



ལྷ་རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཐེང་རིམ་བྱོན་གྱི་གསུང་འབྲུམ་དཔེ་ཚོགས།

༡༡། །ལྷ་རྒྱལ་དབང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབྲུམ། །

པོད་ཅ་བ།



མཐུན་པ་པོ། ལྷ་རྒྱལ་དབང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།

སྐུ་བཅར་ནས་རྒྱལ་གྱི་ཚུལ་ཤུན་པ་དེ་མི་གས་པ་ཤུན་མི་རྒྱུ་།

ལྷ་རྒྱལ་དབང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབྲུམ། །པོད་

༡༡། །དབང་གི་བརྒྱད་འདེབས་དང་། སྐབ་ཐབས། དཀྱིལ་
ཆོག་སྟོན་ཤིས། ལས་ཆོགས། སྐྱོན་སྤྲེག་དབང་ཆོག
སྐྱུང་ཆོག་སྟོ་སྐྱུང་གི་གདམས་པ། ལྷན་མགྱུར།
རྣམ་ཐར། གཟུངས་ཀྱི་རྣམ་བཤད། བསངས་
མཆོད་སོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཕྱོགས་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱིགས་པ་
བཞུགས་
སོ། །

པོད་ཅ་པ།
སྤྱིའི་དབ་སྤེང་ང་བཞི་པ།

མཛད་པ་པོ། ལྷུལ་དབང་བསྐྱུལ་བཟང་བྱ་མཆོ།

སྐྱུ་བཅར་རྣམ་ཐུལ་གྲུ་ཆང་པན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་།

ཡ་རྒྱལ་དབང་བསྐྱལ་བཟང་གྱུ་མཆོའི་གསུང་འབྲུམ། པོད་ཅ་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོར་སྐུ་བཅར་ནས་རྒྱལ་གྲུ་ཆོང་ནས་
བར་ཐེངས་དང་པོར་དེབ་གངས་ ༣༠༠ དབང།

© Namgyal Tantric College, 2014

All rights reserved

Compiled, edited and published

by Namgyal Monastery

www.namgyalmonastery.org

འབྲེལ་ཡུལ་ཞལ་བྱང་།

NAMGYAL MONASTERY

P.O. Mcleod Ganj-176219

Dharamsala Distt Kangra (H.P.) INDIA

Off: 91+92184-14777/ 92184-15777/221492

E-mail: namgyalmonastery@gmail.com



ཐོག་མའི་སྒྲུང་གཞི།

རབ་དཀར་གངས་རིའི་སྒྲུང་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཅིང་། འཛམ་གླིང་གོ་ལ་ཆེན་པོའི་
སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཆགས་པའི་མཐོ་སྒྲོང་བོད་ཅེས་གྲགས་པའི་ས་ཡི་ཐིག་ལེར། འབགས་མཆོག་
སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲུལ་པ་སྤྱེལ་ཀླན་བྱང་སེམས་དང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་རྣམ་སྤྲུལ་
མ་བུ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་འདུས་པ་ལས་འབགས་པའི་གཟུངས་སྤྲུལ་ཡིག་དྲུག་གི་གངས་ལྗན་
མིའུ་གཏུང་དྲུག་ལས་མཆེད་པའི་བོད་མི་ས་ཡ་དྲུག་གི་མི་རྒྱུད་ཐོག་མ་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་།
སྤྱི་བོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་རྣམ་དཔྱོད་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པའི་གནས་
ཅི་རིགས་གསར་གཏོད་དང་། འཕེལ་རྒྱས་རིམ་པར་བཏང་བ་མ་ཟད། ལྷག་པར་དུས་རབས་
བདུན་པའི་སྐབས་སུ་ས་གསུམ་ན་སྟན་པའི་གྲགས་པས་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་སྒོར་བཅའ་སྐམ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་མཆོག་གང་གི་མཁྱེན་བཅེ་རུས་པའི་བྱེད་ལས་ཉག་
གཅིག་གི་མཐུ་ལས། བོད་ཀྱི་ས་ཆེན་པོའི་ཁྱོན་ཀྱན་ལ་ཁྱབ་པར་བུས་ཤིང་། འཛིག་རྟེན་
དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐའ་དག་རྗེ་བཞིན་སྟོན་པར་བུས་
པ། ཆོས་ངོ་མཆར་མད་དུ་བྱུང་བའི་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་བཞིན་ཐོག་མར་སྒོལ་གཏོད་མཛད་
ལ། སྤྱི་རྒྱའི་པན་བདེའི་གཞི་རྩ་ནང་ཆོས་བོད་དུ་བསྐྱུར་འགོ་བཙུགས་པ་དང་། དུས་རབས་
བརྒྱད་པའི་ནང་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྒོར་ལྟེ་བཅའ་ཀྱིས་སད་མི་བདུན་ཀྱིས་ཐོག་བྱངས་རབ་བྱུང་
གི་ལྗེ་དང་། དགོན་སྡེའི་ཐོག་མ་བསམ་ཡས་མི་འགྲུར་ལྷན་ཀྱིས་བྱུང་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་
གསར་བཞེངས་དང་ཆབས་ཅིག་སྤྱི་བསྐྱུར་ལོ་པཎ་གླིང་གི་སྒྲོབ་བྱ་ཐོག་མར་བཙུགས་ནས་
སྒོ་རིག་བཟུ་བའི་ལོ་རྒྱུ་བ་དུ་མ་གསོ་སྐྱོང་གནང་སྟེ། ཉེ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནས་ནང་དོན་

རིག་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རིག་གཞུང་གི་སྤྱིང་བཅུད་སྣ་ཆོག་གས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་
སུ་ནང་འབྲེན་དར་སྤེལ་མཛད་ཅིང་། ཤེས་རིག་མཛོད་བརྒྱའི་སློབ་པར་ཡངས་པོར་བྱེ་བ་
སྟེ། རྒྱལ་རབས་ཉེར་བརྒྱད་པ་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་གཉན་བཅན་གྱི་སྐུ་དུས་སུ་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་དབྱ་
བརྟེན་ཤིང་། རྒྱལ་རབས་སོ་གསུམ་པ་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཅན་སྐམ་པོའི་སྐུ་དུས་སུ་དམ་པའི་
ཆོས་གྱི་སློལ་བཟང་བཏོད། རྒྱལ་རབས་སོ་བརྒྱད་པ་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བྱུ་བཅན་དང་།
རྒྱལ་རབས་ཞེ་གཅིག་པ་མངའ་བདག་ཁྲི་རལ་གྱི་སྐུ་དུས་སུ་དམ་ཆོས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་
མཛད་པ་ནས་བཟུང་། དུས་རབས་རིམ་པའི་ནང་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཐོས་
བསམ་སློམ་གསུམ་དང་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་ལ་མངའ་དབང་བརྟེན་པའི་མཁས་གྲུབ་
གཉིས་ལྟན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོག་གས་ལྷར་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིར་
བཀའ་བསྟན་སོགས་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་ཅིང་ཁྱེས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་། གསར་ཅོམ་
མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཅག་ལྟ་བུས་ཆེ་གང་ངལ་བ་བསྟན་ནས་བབྲངས་
ཀྱང་བབྲང་བར་དཀའ་བས། བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་གྱི་གསུང་རབ་སྒྲེགས་བམ་ཐམས་ཅད་
གཞི་གཅིག་ཏུ་བཅེགས་ན་རི་རྒྱལ་ལྟན་པོའི་དབངས་ལའང་སྐྱེངས་པ་སྟེར་བུས་སོ་ཞེས་
སྤྲས་ཀྱང་ཁྱད་མི་ཆེ་བར་སེམས།

དེ་ལྟར་བཀའ་བསྟན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྟོན་བྱོན་འཕགས་བོད་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་
རྣམས་ཀྱི་བཅུ་དྲག་རིག་པའི་གཞུང་བཟང་སྤྱི་དང་། ཡང་སློས་ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་བྱེད་རིམ་
བྱོན་གྱི་གསུང་འབྲུག་སོགས་ཅ་ཆའི་རིག་གཞུང་ལྗོངས་པའི་ནད་བརྒྱ་འཛོམས་པའི་སྟན་
མཆོག་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་རོ་བཅུད་རྣམས་རང་ཅག་གངས་ཅན་པའི་ལུས་སེམས་སུ་
ཤོག་བུ་སྐྱེས་ཆོས་བཞིན་དུ་སེམས་པ་ནས་བཟུང་། སྐྱེ་བོ་པལ་བ་དག་གི་ལྷང་དོར་འབྲེད་
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆད་ཀྱང་ཆེས་མཐོན་པོར་སོན་ཏེ་སློབ་གསུམ་དག་བཅུའི་ལས་ལ་བཅོན་
པ་དང་། དུམས་དང་སྤྱིང་ཟེས་རྒྱུད་དུལ་ཞིང་། ཡ་རབས་དང་གཞིས་བཟང་གི་མཛེས་སྤྱད་

རང་ཆས་སུ་ལྟན་པའི་མི་རིགས་ཁྱད་འཕགས་ཅན་ཞིག་ཏུ་ཡར་རྒྱས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུར།
དང་གི་དུས་སུ་འང་འཛམ་གླིང་ཤར་བྱལ་ལ་གནས་པའི་ཆབ་དཔལ་རིག་གསུམ་སྤྱི་དང་།
ཡང་སྒོས་ཆན་རིག་ཅེར་སོན་གྱི་ཡུལ་གྱུ་དག་གི་མི་སྣ་གྲགས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཡུལ་འདི་
དང་མི་རིགས་འདི་ཉིད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་སློ་ཁ་སྤྲོགས་ས་དང་། ཞིབ་འཇུག་བྱ་ཡུལ་ཞིག་
ཏུ་འཛིན་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན།

འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཉམས་དམས་སུ་སོང་བའི་ཉེར་ལེན་
ལས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༤ ལོར་ ༡༩༥༤ ལོར་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་དམར་པོའི་
ལྷ་བར་ངོ་ལོག་མཁའ་ལ་པར་སྒོལ་དང་རྒྱུད་རིག་གཏོར་བའི་སྤྱི་མཆོང་གི་ལས་འགུལ་སྤེལ་
བས། བོད་མིའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གིས་གཙོས་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་མཆོན་རྟགས་ཡོད་ཆད་
རྒྱུ་བཞེད་གསུམ་སུ་བཅུས་ཏེ་གཏོར་བཅོམ་ཆབས་ཆེན་བྱས་པའི་བོད་ཆགས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་
སྤོང་གསུམ་རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་བཀའ་སྤྱོད་ཡོན་དུ་སྤེལ་ཡང་སྤྱི་ཐབས་བྲལ་བའི་བོད་གངས་
ཅན་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱད་ཀོར་དང་། ཡངས་པའི་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་སྤྱི་ཀོར་ཏེ། གསུང་རབ་པར་
ཤིང་དང་བཅས་པ་པལ་མོ་ཆེ་མེ་ལྷ་དང་ཚུ་ལྷའི་ཞལ་དུ་སྤེལ་བེན་པ་དག་ནི་བསྐྱར་གསོ་བྱ་
རྒྱུའི་བྱས་མཐུ་རང་ཅག་སུ་ལའང་མེད་ལ། དུས་ངན་དེ་ལྷ་བུའི་ཁྲོད་ནས་སྤེས་དབང་སྤྲུལ་
ལེགས་ཀྱིས་ད་ལྟ་ས་སྤེང་དུ་སྤྲུག་ལུས་བཀའ་བསྟན་གསུང་རབ་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་ལྔ་རྒྱལ་
མཆོག་སྤྱི་ཐོང་རིམ་བྱོན་གྱི་གཞུང་བཟང་པལ་མོ་ཆེ་དཔེ་རྒྱན་དཀོན་རིགས་ཤིག་སྤྲུང་
སྤྲུལ་དང་སྤྲུལ་སྤྱུལ་བཞག་རིག་གནས་དངོས་རྩིས་ཀྱི་ལས་ལུགས་གཞིར་བཟུང་བདག་
སྤྱང་བྱེད་དགོས་སྤྱོད། རིག་གཞུང་ལ་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ་བསྟར་མ་ཐུབ་
པར་བརྟེན་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོས་པ་རྗེ་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་ཁར། དེ་བས་ཉེན་ཆབས་ཆེ་
བ་ཞིག་ནི་འབྱུང་བཞི་སོགས་ཀྱི་གཞོད་པས་ས་སྤེང་དུ་ཅ་བསྐྱུག་མི་འགྲོ་བའི་ངེས་པ་མེད་
གཤིས། འདི་ཀྱན་བདག་ཅེས་སྤྱང་སྤྱོད་གནད་ལ་འཁལ་བ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་ནི། གོ་ལ་འདིའི་

ཐོག་གི་འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་བསྐྱོའི་རྗེས་འཇུག་པ་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་འཕགས་མཆོག་
སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གདུལ་བྱར་བྱུར་པ་རང་ཅག་གངས་ཅན་པ་རྣམས་དང་། ཡང་སྒྲོས་
ཡ་རྒྱལ་མཆོག་སྐྱེ་བྱེད་རིམ་ཁྱོན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་ནོ་ཤེས་ལེགས་པར་འཆོ་ཞིང་། སྤྱན་འབྲུམ་
ལྟར་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་བཅར་རྣམས་རྒྱལ་གྲུ་ཆང་པན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་གི་མཆོན་གནས་
རྗེས་འབྲེལ་གྱི་གཡོལ་དུ་མེད་པའི་འོས་འགན་ཞིག་ཡིན།

དེ་ལྟར་ཡ་རྒྱལ་མཆོག་སྐྱེ་བྱེད་རིམ་ཁྱོན་གྱི་གསུང་རབ་སྒྲེགས་བཅ་རྣམས་ལ་བདག་
ཅེས་སྤྱང་སྒྲོབ་གནང་བྱུང་པ་ཅུ་མ་མིན་པར་དེ་བས་གཤམ་གནང་ཆེ་བ་ཞིག་ནི། གསུང་བཟང་
རྣམས་ལ་འཆད་ཅོམ་ཅོམ་གསུམ་དང་། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཉམས་
བ་སྤྱར་གསོ་དང་། མི་ཉམས་རྒྱན་འཛིན། ཡང་སྒྲོས་དབང་ལུང་བྲིད་གསུམ་དང་། མཐོང་
བརྒྱད་ཕྱག་ལེན་གྱི་མན་ངག་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བཟང་ཆད་མེད་རྒྱན་འཛིན་བྱ་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་
ཐད་རང་ཅག་རྣམས་ལ་གཡོལ་དུ་མེད་པའི་འགན་འབྲི་དམིགས་བསལ་ཞིག་ཡོད་སྟེ།

ལྷག་པར་གངས་ལྷོངས་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་པོ། དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་སྟོན་པ་
ཆེན་པོ། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་འདི་ཕྱིའི་སྐབས་མཆོག་ས་སྟེང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་
མངའ་བདག་ཡཔོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་རྣམ་
གསུམ་གྱིས་མཆོན་མཛད་འཕྲིན་ཡངས་པའི་འཛམ་གླིང་ཐ་གྲུ་ཀུན་དུ་བྱུང་བཞིན་
པའི་སྐལ་བཟང་གི་དུས་སྐབས་འདིར། མཛད་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་
ཀྱི་མཛད་པའི་ཞབས་འདེགས་ཀྱི་ཆ་ཤེས་སུ་འགྱུར་རེ་དང་། དེ་ཡང་ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་
མགོན་ཡསྐབས་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་བསྐྱོའི་དུས་མཛད་རྒྱུད་
བསྟན་བཅོས་དུ་མ་དང་། ལྷག་པར་བཀའ་ཆེམས་ཀ་ཁོལ་མ་དང་། མ་ཁི་བཀའ་འབྲུམ་
སོགས་སྟོན་ཁྱོན་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་དམ་པ་ཆོས་ལུང་གིས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པ་ལྟར།
འཁྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་ལས་ཀྱང་།

མགོན་ཁྱིད་གང་འདུལ་སྤྲུལ་པའི་རྣམས་གར་ཏེ། །

འཕགས་ཡུལ་སོ་བྲལ་གངས་རིའི་ཆོས་རྒྱལ་བཅུ། །

པཎ་གྲུབ་བཅུ་བདུན་ལ་རྒྱལ་མཆོག་རིམ་བྱོན་སོགས། །

སྐུ་འཕྲེང་གསེར་རིའི་ཕྱེང་བ་ཆར་དུ་དངར། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལ་རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྱེང་རིམ་བྱོན་གྱི་འཁྲུངས་རབས་རྣམ་ཐར་
ནི། རྒྱལ་ཀྲན་སྙིང་རྩེའི་རང་གཟུགས་འཕགས་མཆོག་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གིས་དག་
དང་མ་དག་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་དང་སྤྱུ་མེད་པ་ན་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྤྲུལ་
པའི་རོལ་པ་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མཛད་པ་
ལས། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གི་སྐུའི་སྤྲུལ་
པ་གྲགས་ཆེ་བ་རྒྱལ་པོ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ནས་རྒྱལ་པོ་དགེ་བ་དཔལ་བར་འཕགས་
ཡུལ་སོ་བྲལ་དང་། བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གྲགས་ཆེ་བ་གཉའ་
ཁྲི་བཙན་པོ་ནས་མངའ་བདག་ཁྲི་རལ་བར་གངས་རིའི་ཆོས་རྒྱལ་བཅུ་དང་། གཞན་ཡང་
འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་པའི་འབྲུང་གནས་ནས་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་མཁྱེན་རབ་ཆོས་རྩེའི་
བར་བསམ་བཞིན་སྐུ་སྤྱེ་བཞེས་པའི་འཕགས་པོད་ཀྱི་པཎ་གྲུབ་སྐུ་ཕྱེང་བཅོ་ལྔ། ཡང་སྒྲོས་
ལ་རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྱེང་དང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྩེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་ནས་སྐུ་ཕྱེང་བཅུ་
བཞི་པ་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱལ་མཆོག་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོའི་བར་ལ་རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྱེང་རིམ་བྱོན་
རྣམས་ནི། ལུས་ཅན་འགྲོ་བ་སྤྱི་དང་། ཡང་སྒྲོས་པོད་གངས་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས། ཐུབ་བསྟན་
སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལྷག་དོན་སྐུ་བཙུང་རྣམ་རྒྱལ་གྲུ་ཆང་པན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྲིང་བཙས་ལ་
གཟིགས་པ་དུས་ལས་གཡོ་བ་མེད་པའི་མཛད་པ་དང་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོས་ཡོངས་སུ་
བསྐྱུངས་པའི་ཚུལ་བསམ་བཞིན་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ནི་ལ་རྒྱལ་མཆོག་སྐུ་ཕྱེང་རིམ་བྱོན་
རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཁག་རྒྱ་གསལ་བ་ལྟར་ལགས།

དེ་ལྟར་ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་ཐེང་རིམ་ཁྱོན་ནམས་ནི། བདག་ཅག་གངས་ཅན་པ་ནམས་ཀྱི་
ལྷ་སྐལ་འཕགས་པ་སྐྱབ་རས་གཟིགས་ཉིད་མིའི་ནམ་འོལ་ཏུ་ཡེབས་པར་སོང་སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་
རབས་ཐེང་བར་གདུལ་བྱ་བདག་ཅག་སོད་འབངས་ནམས་བསྐྱངས་པའི་ཆད་མེད་ཀྱི་བཀའ་
འིན་རྗེས་བླ་དང་། ལས་སྒོན་གྱི་འབྲེལ་བ་སྲ་བརྟན། སྒོས་སུ་གལ་ཆེའི་ལས་འཆར་ཆ་
ལག་ཡོངས་སུ་ཆང་བ་འདི་ལྟ་བུ་ད་བར་སུས་ཀྱང་བརྩམས་གནང་མེད་པར་མངོན་པས།
ཡ་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་མཆོད་སྒྲིབ་དང་གཅིག་རང་རེ་བསོད་ནམས་གསོག་པ་དང་གཉིས།
ལྟར་བཅས་འགྲོ་བའི་འབྲེན་མཆོག་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐྱ་ཆེ་
ཡཞབས་པད་རྡོ་རྗེ་ཆོས་བདུན་གྱི་རོ་བོར་བརྟན་པའི་ཞབས་རིམ་སོགས་སུ་དམིགས་ནས་
འདི་ག་སྐྱ་བཅར་ནམ་རྒྱལ་གྲུ་ཆང་པན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོའི་ཟླ་
བ་ ༡ ཆོས་ ༡ ཉིན་ཡ་རྒྱལ་མཆོག་སྐྱེ་ཐེང་རིམ་ཁྱོན་གྱི་གསུང་འབུམ་ཁྱོགས་སྒྲིག་ཁུ་རྒྱུའི་
ལས་འཆར་གསར་སྒྲིག་གིས་ལས་གཞི་དབུ་འཛུགས་ཁུས།

དེ་ཡང་གངས་ལྷོངས་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བཀོ་སྐལ་སྒྲ་ན་མ་མཆིས་
 བ། འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་བརྗོད་པོ་དང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་སྐྱེ་བཅུ་བཞི་བ་ཆེན་པོ་རྗེ་
 བཙུན་འཇམ་དཔལ་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་སྤིང་གསུམ་དབང་
 བསྐྱར་མཚུངས་བ་མེད་པའི་སྤྲེད་པལ་བཟང་པོ་མཆོག་པོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༧༩༡ ནང་། སྤྲེ་ལོ་
 ༡༨༡༥ ལོར་དགྲུང་གུངས་བརྒྱད་ཅུ་བཞིས་པར་བརྟེན། བན་བདེའི་མཛད་བཟང་རྣམས་ལ་
 མངོན་པར་གཟེངས་སུ་བསྟོད་ཅིང་། ཡར་བའི་བཀའ་འདྲིན་རྗེས་བྲན་ཁྱེ་བའི་འགངས་ཆེན་
 ཀྱི་དུས་ཆོགས་ཁྱད་འཕགས་ཅན་ཡིན་སྟབས། གཞིས་ཀྱིས་པོད་འབངས་ཡོངས་ཙམ་མ་
 ཟད། འཇམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་སལ་ཆེར་དུ་གཏོགས་པའི་འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་བརྗོད་པའི་
 རྣམ་པར་རོལ་བ་ཡུལ་དང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་འབངས་དང་། ཞི་
 བདེར་མོས་པའི་འཇམ་གླིང་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་གུས་བསུའི་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེ་ཁྱེ་བ་དང་ཆབས་

ཅིག་འཛམ་གླིང་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་སྐུ་བས་དང་དབྱང་གཉེན་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་དུ་
སྐྱེ་ཆེ་ཡེན་བས་བད་མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རོ་ཐོར་འཆོ་གཞེས་གསལ་
ཞིང་བཞུགས་པའི་རྟེན་འབྱུང་དགའ་སྟོན་ལོ་འཁོར་འབྱུང་མོར་སྤྱད་བཅི་ཁྱེ་བའི་དུས་བཟང་
དང་། ལྷ་ར་བཅས་སྲིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་ཡལོང་ས་ཡ་སྐུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས།
གངས་ཅན་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་འབྲུལ་སྤྲུགས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་བབ་དང་། འཛམ་གླིང་
འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་པན་བདེའི་གཞི་སྒོ་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆའི་སྲོག་མཐུད་པའི་མཛད་བཟང་
བསྐྱུངས་དང་སྐྱོང་བཞེད་ཀྱི་སྤྲུགས་སྟོབས་ལྷག་པར་བཞེས་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱལ་བཟང་ཉིས་
བཅེགས་དང་། གཏམ་བཟང་སྤྲུལ་བཅེགས་སྐུ་བས་དང་བསྟན་གྱིས་སྐྱེ་བཅར་རྣམ་རྒྱལ་གྱ་
ཆང་དང་། གཞིས་བྱེས་རྣམ་རྒྱུར་སྤྱན་མོང་ནས་གཟིམ་ཆུང་བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབྱུང་
དང་། ལྷག་པར་ཡ་རྒྱལ་མཆོག་སྐྱེ་ཐང་རིམ་བྱོན་གྱི་གསུང་འབྱུང་བྱོགས་བསྐྱེགས་པར་སྐྱོན་
ཁྱེ་རྒྱུའི་རེ་འདུན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལྟར། སྐྱེ་བཅར་སྐྱེ་ཞབས་སྒོ་བཟང་དགའ་བ་ལགས་བརྒྱད་
ལྷ་སྟན་སྟོན་འབྱུང་ཁྱེས་པར་བཀའ་འཁོལ་དང་བཅས། <<ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་ཐང་རིམ་བྱོན་
གྱི་གསུང་འབྱུང་དཔེ་ཆོགས་>> རྣམས་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་འབྱུང་མཆོན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་
པ་ཞིག་ཡོང་ངེས་ཀྱི་བཀའ་བཟང་སྐྱེ་བའི་མཛེས་རྒྱན་དུ་ཐེབས་པ་ལྟར། ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་
ཐང་རིམ་བྱོན་གྱི་གསུང་འབྱུང་དང་། གསུང་འབྱུང་ཁག་ཏུ་མ་འཁོད་པའི་ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་
ཐང་རིམ་བྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར་བཅས་འབྱུང་པར་དུ་འཇུག་འགོད་གྱིས་ཁྱེས་དག་ངེས་འདོངས་
ཐོག་དེབ་གཟུགས་སུ་པར་སྐྱོན་ཁྱེས་ཏེ་བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབྱུང་གྱི་མཛད་སྟོའི་རྟེན་
འབྱུང་གི་འབྱུང་མཆོན་དུ་འབྱུང་རྒྱུའི་སྐྱལ་བཟང་ཐོབ་པ་ནི་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུགས་
བསྐྱེད་སྟོན་ལས་དང་། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྤར་བསགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་
པར་གོར་མ་ཆག

འདི་ག་སྐྱེ་བཅར་རྣམ་རྒྱལ་གྱ་ཆང་དང་། གཞིས་བྱེས་རྣམ་རྒྱུར་སྤྱན་མོང་ནས་ཡལོང་

ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་མཐའ་གྲས་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དབྱང་དམ་པར་སྐྱེ་ཆེ་
ཡེལ་ས་པད་མགོན་པོ་ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་རོ་བོར་བརྟན་ཅིང་། རྒྱལ་ས་ཆེན་གྱི་ཐུགས་བཞེད་
མཐའ་དག་ལྷན་གྱིས་འབྲུག་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་དམིགས་དུ་མའི་སྤྲད་དུ་ཡེལ་གོན་པོ་གང་
ཉིད་དགྲུང་གངས་བརྒྱུད་ཅུ་བཞེས་པར་གཟིམ་ཅུང་བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབྲུལ་ཁྱེ་རྒྱུའི་
སྐལ་བཟང་གི་གོ་སྐབས་དང་བསྟན་ནས་དགྲུང་གངས་དང་མཉམ་པའི་གསུང་པོད་བརྒྱུད་
ཅུ་ལེགས་བསྐྱེད་ཁྱེས་ཏེ་གཟིམ་ཅུང་བརྟན་བཞུགས་སྐབས་ཡུལ་བ་དགེས་པའི་མཆོད་
སྤྱོད་དང་བཅས་འབྲུལ་མཆོན་གྱི་ཚུལ་དུ་འབྲུལ་ལམ་ཁྱེ་རྒྱུ་མ་བཟོས་གཅིག་མཐུན་བྱུང་སྟེ་
ཡུལ་དབང་སྐྱེའི་དང་པོ་རྗེ་དགེ་འདུན་བྱུག་པ་ནས་ཡུལ་མཆོག་སྐྱེའི་བཅུ་གསུམ་པ་
ཐུབ་བསྟན་ཀྱི་མཆོད་བར་སྐྱེའི་རིམ་བྱོན་རྣམས་ལ་གསུང་འབྲུམ་དེབ་སྤྲོད་ ༤༡ བཞུགས་
པ་དང་། ཡུལ་དབང་སྐྱེའི་དུག་པ་རིན་ཆེན་ཆངས་དབྱངས་ཀྱི་མཆོད་གསུང་འབྲུམ་དང་
ཡུལ་དབང་སྐྱེའི་རིམ་བྱོན་རྣམས་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ་སྤྱིའི་དཀར་ཆག་བཅས་ཆབས་ཅིག་
པོད་ ༡ གསར་དུ་བྱོགས་བསྐྱེད་ཁྱེས་པ་དང་། གོང་གསལ་གསུང་འབྲུམ་དེ་དག་ཏུ་མ་
ཅུད་པའི་ཡུལ་དབང་སྐྱེའི་རིམ་བྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར་དེབ་སྤྲོད་ ༤ དང་། ཡུལ་མཆོག་སྐྱེ་
སྤྲོད་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་འཛིན་ཀྱི་མཆོད་གསུང་འབྲུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་རྣམ་ཐར་དང་བཀའ་
སློབ་ལམ་སྟོན་དེབ་སྤྲོད་ ༤ བཅས་བསྟན་ནས་ཡུལ་དབང་མཆོག་གི་སྤྱིའི་དགྲུང་གངས་
དང་མཉམ་པའི་པོད་སྤྲོད་བརྒྱུད་ཅུ་ཐམ་པ་ལེགས་བསྐྱེད་ཁྱེས་པ་ཡིན།

ཡུལ་དབང་སྐྱེའི་རིམ་བྱོན་གྱི་གསུང་འབྲུམ་དཔེ་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཤེའི་མཆོན་དོན་ནི།
དེ་ཡང་རང་ཅག་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་གང་ལ་ཕོག་པའི་སྤྱ་སྐལ་འཕགས་མཆོག་
སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཀྱི་གཟུངས་སྤྲུགས་ཡིག་དུག་ལས་ཨོ་ནི། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་
ཐུགས་གསུམ་མཆོན་པས་ན། གསུང་འབྲུམ་སྤྱེད་པས་པམ་འདི་དག་ཏུ་འད་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་
གསུམ་གྱི་མཆོན་དོན་ཆང་བ་སྟེ། ཐོག་མར་གསུང་འབྲུམ་རྣམས་ཀྱི་དབྱར་སྐྱེ་ཡི་མཆོན་དོན་

དུ་མཇད་པ་སོ་ཡུལ་མཆོག་སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་ཐོན་ཀླུ་པར་རེ་དང་། བར་དུ་གསུང་འབྲུམ་
དངོས་ཀྱིས་གསུང་མཆོན་པ་དང་། མཐའ་མར་ཐུགས་ཀྱི་མཆོན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་
ཀྱི་རི་མོ་བཅས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བས། གསུང་འབྲུམ་པོད་རེར་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་
གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་དོན་ཀྱི་བཀོད་པ་བྱས་ཡོད་ལ། མ་ཉི་མོར་བུ་སྟེ་སྐྱུ་རས་གཟིགས་
ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་ནོར་བུ་ཆུ་ཤེལ་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་སྒྲེགས་བམ་ཀྱི་རྒྱབ་ཤེལ་ཟུར་ཀྱི་སྟེང་ཕྱོགས་སུ་
སྒྲོར་གཟུགས་གཉིས་ཅན་དུ་བཀོད་པའི་སྒྲིབ་བའི་སྒྲོར་གཟུགས་སྟེང་མའི་ནང་ཡུལ་མཆོག་
སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་ཐོན་ཀྱི་ཐོ་རིམ་ཡང་དང་། སྒྲིབ་བའི་སྒྲོར་གཟུགས་འོག་མར་ཡུལ་མཆོག་སྐྱེ་
སྒྲིབ་སོ་སོའི་གསུང་འབྲུམ་ཀ་ཁའི་ཡང་། སྒྲེགས་བམ་ཀྱི་སྐྱད་ཟུར་དུ་ཕྱག་མཆོན་མེ་ཉོག་བསྐྱར་
བཀོད་པའི་སྟེང་དུ་ <<ཡུལ་དབང་སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ་དཔེ་ཆོགས་>> ཀྱི་
པོད་གཅིག་ནས་བརྒྱད་ཅུ་བར་ཀྱི་ཐོ་རིམ་ཡང་གི་བཅས་བཀོད་ཡོད།

དེ་ལྟར་ཡུལ་དབང་སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་གསུམ་འབྲུམ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཞུ་བའི་བརྒྱད་
རིམ་ནང་། སེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟེན་འཆོལ་བསྐྱེད་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁང་དང་། པོད་ཀྱི་དཔེ་
མཛོད་ཁང་གཉིས་ནས་གསུང་འབྲུམ་ཀྱི་མ་ཡིག་ཐོག་ཕྱག་རྒྱུ་རྒྱུ་གསུང་བ་དང་། གཞན་
ཡང་ལས་གཞི་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་ཕྱག་རྒྱུ་རྒྱུ་གསུང་མཁན་དང་། ལེགས་སྒྲེལ་ཉིས་འཕྱོག་
གི་ལམ་སྟོན་གནང་མཁན་ཆང་མར་ད་ལན་ཀྱི་ཐོ་སྐབས་འདི་བརྒྱད་ཐུགས་ཐེ་བཀའ་བྲིན་
སྒྲ་མེད་དུ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་བྱེད་དང་། ང་ཆོའི་ལས་གཞི་འདིར་རྣམ་བུ་སྟོན་སྟེང་ནས་ཐོག་མཐའ་
བར་གསུམ་དུ་གཟིགས་སྒྲིབ་སྒྲ་མེད་དང་། འགྲོ་བྱོན་ནར་གཏོང་གནང་བ་དང་། མཁྱེན་
དཔྱེད་མཁའ་ལྟར་ཡངས་ཤིང་། ལྷག་བསམ་དུང་ལྟར་དཀར་བའི་འབྲེལ་ཡོད་དུ་མས་ལས་
འཆར་འདིར་གདེང་འཛིན་ཆད་མེད་དང་། མ་ནོར་ལམ་སྟོན། མ་དཔེ་མཁོ་འདོན། ཞུ་དག་
གི་རྒྱུ་མཁོན་གནང་བ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན། ང་ཆོར་བྱར་བ་བྱུ་འདེགས་ཀྱིས་སྟོན་མེད་
རྒྱབ་སྒྲོར་དང་། ལྷག་པར་གཞིས་བྱེས་རྣམ་ཟུར་སྟོན་མོང་ནས་པར་སྐྱུན་ཐོག་རྒྱུ་རམ་

ཤུགས་ཆེ་གནང་བར་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་། སྙིང་དབུས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཁྱེ་བ་དང་
ཆབས་ཅིག་འབྱུང་འབྱུར་ཡང་ང་ཆོའི་ལས་འཆར་ཁག་ལ་རྩ་ཆེའི་ལས་སྟོན་གྱི་བཀའ་སློབ་
དང་། རོགས་པན་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་སྤུས་མཐུན་གནང་སྐྱོང་ཡོད་པ་མཐུན་ཞེས་ཁྱེ།

ཡུལ་དབང་སྐྱེ་ཐེང་རིམ་བྱོན་གྱི་གསུང་འབུམ་དཔེ་ཆོགས་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁྱེ་བའི་
བརྒྱུད་རིམ་ནང་དཔེ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ་གྲུས་པ་རྣམས་ལྷན་སྦྲུལ་བསྐྱོན་ཡར་འཕེལ་དང་། ལས་
རོགས་ས་རྩ་མཐོ་སློབ་གྱི་དཔེ་མཛོད་ལས་བྱེད་ཆེ་དཔག་རྟོ་རྗེ་བྱང་ནས་ཞོགས་སྤྲ་ལངས་
དང་། དགོང་ཕྱི་ཉལ་ཐོག་ལོ་ཤས་རིང་དཀའ་བ་བྱུང་བས་ད་དང་། ངས་བ་དང་ལེན་གྱིས་གསུང་
འབུམ་གྱི་ཡིག་འབྲུག་དང་། དཔེ་བསྐྱར་ཁྱེ་དགམ་དཔེ་ཐབས་འཆོལ། དཀར་ཆག་གསར་
སྒྲིག་དེབ་གཟུགས་རྩལ་འགོད་སོགས་གང་ཅིར་བཅོན་པ་ཆེར་བསྐྱེད་ཁྱེས་ཤིང་། ཡང་སྒྲོས་
རྒྱལ་ཆེན་གྱི་ལས་གཞི་འདི་ཉིད་ཁྱེ་དུ་མི་སེམས་པར་རྒྱན་དུ་ངོས་འཛིན་གྱིས་རུང་ཞིབ་
ཆོགས་དང་། བཟོ་བཀོད་གང་མཛེས་ཡོང་ཐབས་སོགས་སྒོ་ཀྱན་ནས་འབད་བཅོན་ཁྱེས་
ཁྱེ་ལགས། འོན་ཀྱང་དཔེ་སྒྲིག་པའི་ལྷན་བསམ་ལ་མ་མེད་ལ། བསམ་བཞིན་ཆེད་བཟོས་
མིན་ནའང་ཤེས་ཡོན་དང་། འཛོན་ཐང་། ཉམས་སྦྱོང་བཅས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བས་ཆད་ལྷག་ནོར་
འཁྱལ་འབྱུང་སྤིད་པས་དེ་རིགས་མཆིས་ཆེ་གྱི་ཆེའི་སྒྲོག་པ་པོ་རྣམས་ལ་སྙིང་དབུས་ནས་
བཟོད་གསོལ་ཁྱེ་གྱི་བཅས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༡ ཆོས་ ༡༡ དགེ་བར། །

དཔེ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བཤད།

གསུང་འབྲུམ་འདི་དག་མཛད་པ་པོ་ལྔའི་དབང་སྐྱེ་བྱེད་བདུན་པ་བསྐྱེད་བཟང་གྱི་
མཆོ་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་ཉིལ་པའི་ནང་བསྟན་སྤྲིད་སྐྱེ་འགྲོའི་བདེ་ཐབས་སོགས་དང་། ལྷག་
པར་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་། ཉམས་པ་སོར་ཆུད་ཀྱི་མཛད་པ་སྤྱི་ནི་
ལྷང་སྐྱེ་རོལ་པའི་དོ་རྗེས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར། <<ལྔའི་དབང་སྐྱེ་བྱེད་བདུན་པ་སྐྱེ་བཟང་
བསྐྱེད་བཟང་གྱི་མཆོའི་རྣམ་ཐར་དཔག་བསམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟེ་མ་>> ནང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་
ལགས་ཤིང་། བྱད་པར་དུ་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོན་པ་ལས།

མཛད་པ་ཀུན་ལས་གསུང་གི་ནི། །

མཛད་པ་མཆོག་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདིར་སྒྲིག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་རས་དབྱེས་པའི་དགའ་སྟོན་
དུ་འབྲུལ་གྱི་ལྔའི་དབང་བསྐྱེད་བཟང་གྱི་མཆོའི་གསུང་འབྲུམ་འདི་དག་གི་ནང་དུ་ལྔའི་
བའི་བསྟན་པ་ཡོངས་ཚྭ་གསུང་གི་གཞི་མ་མདོ་སྟགས་ཀྱི་གནད་ལས་བཅུ་མས་པའི་གསུང་
འབྲུམ་པོད་བརྒྱུད་བཞུགས་པ་དེ་དག་ནི་ལྔའི་བའི་གསུང་རབ་སྤྱི་དང་། གསང་སྟགས་གཞུང་
ལྷགས་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་བའི་གནད་རྣམས་རྒྱུ་རྟེན་གྱི་ལུང་དང་། འི་མ་མེད་པའི་རིགས་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཉུང་ཞིང་། བརྗོད་བྱེད་དོན་རྒྱས་ལ་ཁ་གསལ་ཞིང་། གོ་
བདེ་བ་བཅས་ཀྱི་བྱད་ཆོས་མ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་གནད་དེང་གི་མཁས་དབང་རྣམས་ལ་
མཐུན་སྤང་དུ་བྱུང་པ་འདི་ལགས།

རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ་པོད་བརྒྱུད་བཞུགས་པ་དེ་དག་སྤར་ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོ་དཔལ་
ལྷན་འབྲས་སྤངས་སུ་བརྟོན་པའི་པར་རྟིང་ཞིག་དང་། ཕྱིས་ཞོལ་པར་ཁང་གངས་ཅན་པན་

བདེའི་གཏེར་མཛོད་སྒྲིང་དུ་གསར་དུ་བཞོས་པའི་པར་གསར་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། འདིར་
ཞོལ་པར་མ་གཞིར་བཟུང་ནས་དེའི་ནང་དུ་མི་གསལ་བའི་དོགས་གནད་ཅན་གྱི་ཆོག་རྣམས་
འབྲས་སྤངས་པར་རྟིང་དང་། དེ་མིན་རྗེ་འདིའི་གསུང་ཐོར་བྱ་བྲིས་མ་དང་པར་མ་ཁག་ལ་
དཔེ་བསྟར་ཞུས་ཏེ་ཞིབ་འདུག་གནད་མཁན་དང་། རྒྱ་ཆེའི་གཞུང་ཆེན་འཆད་ཉན་མཛད་
པ་པོ་རྣམས་ནས་གཞིགས་བདེའི་ཆེད་བྱ་འཛིན་གཉིས་པའི་པོ་བྲང་པོ་ཏྲ་ལའི་དགེ་ལུགས་
གསུང་འབྲམ་དཀར་ཆག་ལྟར་བསྒྲིགས་ནས་ <<ཡུལ་དབང་སྐྱེས་ཐེང་རིམ་ཁྱོན་གྱི་གསུང་
འབྲམ་དཔེ་ཆོགས་>> གྱི་སྤྱིའི་དེབ་སྟེང་ ༥༠ ནས་ ༥༧ བར་ལེགས་བསྒྲིགས་གྱིས་དེབ་
གཞུགས་སུ་པར་སྤྱད་ཞུས་ཏེ་རྒྱ་ཆེའི་གཞིགས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་ལམ་དུ་ཕུལ་བ་ཡིན།

ཡུལ་དབང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོར་གསུང་འབྲམ་པོད་བརྒྱད་བཞུགས་པ་ལས།
གསུང་པོད་ ༡༡༽ དང་། ༡༢༽ གཉིས་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ལྷང་སྐྱེ་རོལ་པའི་རྩི་རྩེས་མཛད་
པའི་ཡུལ་དབང་མཆོག་གི་རྣམ་ཐར་དཔག་བསམ་རིན་པོ་ཆའི་སྟེ་མའི་སྟོད་ཆ་སྤྱིའི་དེབ་སྟེང་
ཞེ་བརྒྱད་པ་དང་། སྤང་ཆ་སྤྱིའི་དེབ་སྟེང་ཞེ་དགུ་པར་ལེགས་བསྒྲིགས་ཞུས་ཐོག་དེ་འཕྲོས་གྱི་
གསུང་འབྲམ་པོད་དྲུག་པོ་རྣམས་དེབ་སྟེང་དུ་སྒྲིག་ཚུལ་ནི། སྤྱིའི་དེབ་སྟེང་ལྟ་བུ་ཐམས་པར།
<<དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཐོབ་ཡིག་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་དོ་ཤལ།>> དང་། དེབ་སྟེང་ལྟ་
བུ་དང་གཅིག་པར། <<དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་མའི་བྲིད་ཡིག་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་>> དང་།
<<རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར།>> <<འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་
མའི་དབང་གི་བརྒྱད་འདེབས།>> <<བསྐྱེད་རྫོགས་དམར་བྲིད་ཀྱི་བརྒྱད་འདེབས།>>
<<འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་བཤད་ཆེན་མོ།>> <<དེའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བྲིད་ཡིག་>> <<དེའི་
ཆོགས་མཆོད།>> <<འཛིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་>> བཅས་བཀོད་ཡོད།
དེབ་སྟེང་ལྟ་བུ་དང་གཉིས་པར། <<དཔལ་གསར་བ་འདུས་པ་མི་བསྐྱེད་རྩི་རྩེའི་དབང་དོན་
དེ་ཉིད་རབ་གསལ་གྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་དབང་དོན་དེ་ཉིད་ཡང་གསལ་སྤང་བ་རྩི་རྩེ་མེས་

དཔའི་ཞལ་ལུང་། >> བཅས་བཀོད་ཡོད།

དེབ་ཐེང་ལྔ་བརྒྱ་དག་གསུམ་པར། <<སྒྲ་མའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་མང་པོ་སྤྱོད་གསུམ་གཅིག་
ཏུ་བཀོད་པ་དངོས་སྒྲུབ་བདུད་ཅིའི་ཆར་འབབས་ལས་སྤྱགས་ཐེ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་པ་>> དང་།
<<སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་སྒྲོལ་མ་ལ་བརྟེན་པ།>> <<སྤྱན་རས་གཟིགས་ཕྱག་བཞི་པ་ལ་
བརྟེན་པ།>> <<རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་ཐེ་རིན་པོ་ཆེ་དབྱེར་མེད་གྱི་རྣམ་འབྱོར།>>
<<ཐེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བརྟེན་པ།>> <<ཡ་རྒྱལ་བ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ།>> <<སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་ཆ་
ག།>> <<ཡ་རྒྱལ་བ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ།>> <<སྒྲོལ་ལྔ་ལ་བརྟེན་པ།>> <<སྤྱན་རས་གཟིགས་
ལ་བརྟེན་པ།>> <<རྡོར་སེམས་ལ་བརྟེན་པ།>> <<སྤྱན་རས་གཟིགས་ཕྱག་བཞི་པར་བརྟེན་
པ།>> <<ཇི་ལ་བརྟེན་པ།>> <<ཐེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བརྟེན་པ།>> <<ཐེ་མི་ལར་བརྟེན་
པའི་སྤྱན་ཕྱག་གི་ཉམས་ལེན་དང་འབྲེལ་བ།>> <<ཡ་རྒྱལ་བ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ།>> <<སྤྱན་
རས་གཟིགས་ཕྱག་བཞི་པར་བརྟེན་པ།>> <<མཁར་རྡོ་སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་པ།>> <<ཐེ་རིན་
པོ་ཆེ་དང་ཡ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དབྱེར་མེད་གྱི་རྣམ་འབྱོར།>> <<ཡ་རྒྱལ་བ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ།>>
<<དམིགས་བརྟེན་མ་ལ་བརྟེན་པ།>> <<ཡ་རྒྱལ་བ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ།>> <<ཐེ་རིན་པོ་ཆེ་
དང་ཡ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དབྱེར་མེད་གྱི་རྣམ་འབྱོར།>> <<ཡ་རྒྱལ་བ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་
དཔའ་གསུམ་བརྟེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་འབྱོར།>> <<དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་བརྟེན་རྒྱལ་
པོ་ལ་བརྟེན་པ།>> <<ཡ་རྒྱལ་བ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ།>> <<འཇལ་དབྱངས་ལ་བརྟེན་པ།>>
<<ཆེ་དཔག་མེད་ལ་བརྟེན་པ།>> <<རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་བརྟེན་པ།>> <<དབང་རྗེས་
གནང་སོགས་གྱི་སྒྲོན་འབྱོར་ཆོས་བཤད་བྱ་ཚུལ།>> <<བྲིལ་བྱ་ལུགས་བདེ་མཆོག་དབང་
གི་བརྒྱུད་འདེབས་དང་། སྒྲོན་གཉིས་ལྷ་ཨི་བ་དང་མི་ཏུ་ནས་བརྒྱུད་པའི་བདེ་མཆོག་དབང་གི་
བརྒྱུད་འདེབས་བཅས།>> <<བྲིལ་བྱ་ལུགས་བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷའི་སྒྲུབ་ཐབས།>> <<ལྷ་ཨི་
པའི་བདེ་མཆོག་ཆོགས་མཆོད།>> <<དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་བརྒྱུད་འདེབས།>> <<དེའི་

དབང་མཆོག་གོང་མ་གསུམ་བསྐྱར་ཚུལ། >> <<དེའི་སྐྱེད་གསུང་ཐུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པའི་སྐྱེད་ཐབས། >> <<དེའི་ཐུགས་དཀྱིལ་གྱི་སྐྱེད་ཐབས། >> <<དེའི་ཆོགས་མཆོད། >>
<<སྐྱེད་རས་གཟིགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་སྐྱེད་ཐབས། >> <<རྒྱུད་སྤེལ་གསུངས་པའི་ལྷ་
ཆོགས་ཏུ་མའི་སྐྱེད་ཐབས་གྱི་རིམ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་པན་བདེའི་འདོད་དགུ་སྟེར་
བ་ཡོངས་འདུའི་འཁྲི་ཤིང་ལས་སྟོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྐྱེད་ཐབས། >> <<ཏྲ་
མཁྱིན་གསང་སྐྱེད་གྱི་སྐྱེད་ཐབས། >> <<སྐྱེད་རས་གཟིགས་བྱག་བཞི་པའི་སྐྱེད་ཐབས། >>
<<འཛིགས་བྱེད་དཔལ་གཅིག་གི་སྐྱེད་ཐབས། >> <<ཆེ་སྐྱེད། >> <<བདེ་མཆོག་གི་བསྐྱར་
འཁོར་རྒྱས་པ་བསྟོལ་ཚུལ། >> <<འཇམ་དབྱངས་ལ་བརྟེན་པའི་རིམ་སྐྱེད། >> <<གདུགས་
དཀར་གྱི་སྐྱེད་ཐབས། >> <<ཆེ་དཔག་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟན་བཞུགས་འབུལ་ཚུལ། >>
<<འཁོར་ལོ་སྟོལ་པ་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་པ་ལྷ་ལྷའི་སྐྱེད་ཐབས། >> <<ཆེ་དཔག་མེད་
གྱི་སྐྱེད་ཐབས། >> <<སྟོལ་ལྷང་གི་སྐྱེད་ཐབས། >> <<རྩྭ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྟོལ་བཟུངས། >>
<<སེང་གའོང་མའི་སྐྱེད་ཐབས་དང་བརྟོག་པ་བྱ་ཚུལ། >> <<འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་དབང་
ཐུག་ལྷ་དགུའི་སྐྱེད་ཐབས། >> <<སྐྱེད་མ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱམ་སྐྱེད། >> <<ཐུགས་རྩེ་ཆེན་
པོའི་སྐྱེད་ཐབས། >> <<ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་མཆོད་སྤྲིན། >>བཅས་བཀོད་ཡོད།

དེབ་སྤེང་ལྷ་བརྟུང་བཞི་པར། <<རྫོང་སེམས་ལྷ་བརྟུང་བདུན་མའི་དབང་གི་བརྟུང་
འདེབས་དང་སྟོན་ཤིས་བཅས་པ། >> <<དེའི་སྐྱེད་ཐབས། >> <<དེའི་དཀྱིལ་ཆོག>> <<སྐྱེད་
རས་གཟིགས་ཁ་སར་སྤྲ་ཆེའི་སྐྱེད་ཐབས་དང་རྩེས་གནང་བྱ་ཚུལ་ལས་ཆོགས་གྱི་རིམ་པ་
བཅས། >> <<འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་ལྷ་ལྷའི་དབང་བརྟུང། >> <<དེའི་སྐྱེད་
ཐབས། >> <<དེའི་དཀྱིལ་ཆོག>> <<ཐུག་རྫོང་འཁོར་ཆེན་གྱི་ལས་བཞིའི་སྤྲིན་སྟེག>>
<<ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བརྟུང་གཅིག་ཞལ་དཔལ་མོ་ཐུགས་གྱི་དབང་གི་བརྟུང་འདེབས། >>
<<དེའི་དབང་ཆོག>> <<སྐྱུང་གནས་གྱི་ཆོག>> <<དུགས་པོ་དགོ་བཤེས་གྱིས་མཛད་

པའི་འདིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཚོགས་ལ་དག་མཆན་གནང་བ། >> <<རྟ་མགིན་གསང་སྐྱབ་
ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས། >> <<དྲུག་ཅུ་པའི་དག་གཏོར་ཀྱི་ཚེ་ག། >> <<མགོན་པོ་སྙིང་ལྷགས་ཀྱི་
གདམས་པ་ཐུན་མིན་རྒྱན་འབྲེང་ཉམས་ལེན། >> <<དགེ་འདུན་འདུ་འཁོར་སྐྱབ་ཚུལ། >>
<<སྒོ་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་གདམས་པ་དང་སྟན་མགྱུར་ཀྱི་རིམ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་
པ། >> <<ཁྱི་ཆེན་སྐུལ་སྐྱ་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་རྣམ་ཐར། >> <<སྒོ་དྲུག་པའི་གཟུངས་
ཀྱི་རྣམ་བཤད། >> <<བསངས་མཆོད་ཀྱི་རིམ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ། >> བཅས་
བཀོད་ཡོད།

དེབ་ཐོང་ལྷ་བཅུ་དང་ལྷ་བར། <<བསྟོད་སྟོན་རྒྱ་མཚོའི་འབྲེལ་པ་>> དང་། <<འདའ་
ཀ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མདོ་འབྲེལ། >> <<རྗེ་བཙུན་ལྷ་མ་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་
དབྱངས། དབྱངས་ཅན་མ་བཅས་ལ་གསོལ་འདེབས་དང་། གནས་བརྟན་ཕྱག་མཆོད།
ལ་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་རིམ་པ་མང་པོ་ཆར་དུ་དངར་བ། གཞན་ཡང་པཎ་ཆེན་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱ་ཐོང་ལྷ་ཕྱི་དང་། ཁྱི་ཆེན་ལོ་མོན་ཉན། ལྷ་སྐྱ་མཆོག་སྐུལ་རིན་
པོ་ཆེ་སོགས་དམ་པ་དུ་མའི་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་རིམ་པ། འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་
བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་པན་བདེའི་ཆར་འབེབས་པ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟན་
བཞུགས་ཀྱི་རིམ་པ་བཅས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱིགས་པ་དགེ་ལེགས་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྤང་
བ་བཅས། >> <<གནམ་སའི་དབང་ཕྱག་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོ་དང་། པཎ་ཆེན་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོའི་མཆོག་སྐུལ་སྐྱར་ཐེབས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་སོགས་
སྐྱེས་ཆེན་ཁག་ལ་བརྟན་བཞུགས་དང་། གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རིམ་པ་མང་པོ་དང་། ཆོགས་
དབུས་སུ་དགེ་ཆོགས་བྱང་ཆེན་དུ་བསྐྱོ་བའི་གཏམ། འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་སྟོན་ཤིས་བཅས་
ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་ནོར་བུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་དོ་ཤལ་བཅས། >> <<རྒྱ་ཉོར་བོད་
ཀྱི་མཆོག་དམན་བར་པ་ལ་སྐུལ་བའི་ཆབ་ཤོག་གི་རིམ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་དཔྱོད་

ལྷན་ཡིད་ཀྱི་ཤིང་རྩ་>> བཅས་བཀོད་ཡོད།

དེབ་ཐེང་ལྔ་བཅུ་དྲུག་པར། <<སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གསར་བཞེངས་ཀྱི་རྒྱབ་
ཡིག་སློན་ལམ། འདོད་གསོལ། དཀར་ཆག་དེབ་ཐེང་དབུ་བཞེད་བཅས་སྐྱལ་བ་སྟོགས་
བསྐྱེབས་སུ་བཀོད་པ་ལེགས་ཚོགས་དཔལ་ཀྱི་བང་མཛོད། སྐྱེ་འབུམ་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོའི་
འདུ་ཁང་གསར་བཞེངས་ཀྱི་དཀར་ཆག་སོགས། >> <<ལ་རྒྱལ་བའི་ཡབ་རྗེ་མཆོག་ནས་
བསམ་ཡས་ཀྱི་མདའ་ཡབ་བཞེངས་སྐྱབས་སྐྱེ་བརྟན་གསར་བཞེངས་ཀྱི་འབྲུངས་བརྟག་
བྲིས་ཐང་རྒྱབ་ཡིག>> <<ལ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཞིང་ག་ཤེགས་ཀྱི་འབྲུངས་བརྟག་བྲིས་ཐང་
རྒྱབ་ཡིག>> <<ཐུབ་དབང་སོགས་བྲིས་ཐང་ཁ་ཤས་ཀྱི་རྒྱབ་ཡིག>> <<རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་
བྱི་ནང་གི་རྣམ་ཐར་དང་། མཁས་བླུ་བ་རིན་པོ་ཆའི་གསང་རྣམ་བཅས་ཀྱི་རས་བྲིས་རྒྱབ་
ཡིག>> <<མཆོ་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་པར་བྱང་སོགས་ལེ་ཆོན་མང་བ། >> <<བསམ་ཡས་ཀྱི་
མདའ་ཡབ་གོང་གསར་བཞེངས་ཀྱི་དཀར་ཆག>> <<ལ་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་གཟིགས་དཔེ་བྱི་
ནང་གི་དེབ་ཀྱི་དབུ་བཞེད། >> <<བྱིན་རྟེན་དཀར་ཆག་དབུ་བཞེད། >> <<བསམ་ཡས་ཀྱི་
གོས་སྐྱུའི་དཀར་ཆག>> <<གནས་བཅུ་དང་། ལམ་རིམ་ལྷ་ཁང་དང་གསར་བཞེངས་དེབ་
ཀྱི་དབུ་བཞེད། >> <<ལྷ་ལྷན་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲིངས་སུ་བཞུགས་པ་བྲམས་སྐྱུའི་དཀར་ཆག>>
<<བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་གསར་བཞེངས་ཀྱི་དཀར་ཆག>> <<བསྐྱེད་འགྱུར་དཀར་ཆག>>
<<རི་བོ་བདེ་ཆེན་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོས་མི་པམ་མགོན་པོའི་སྣང་བརྟན་སོགས་གསར་
བཞེངས་ཀྱི་དཀར་ཆག>> <<ལ་རྒྱལ་བའི་ཡབ་རྗེ་མཆོག་ནས་གསར་བཞེངས་བྲམས་སྤྲིང་
གོས་སྐྱུའི་དཀར་ཆག>> <<བསྐྱེད་འགྱུར་དཀར་ཆག>> <<བཀའ་འགྱུར་དཀར་ཆག>>
<<པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་གཟིགས་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐྱེ་གསུང་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་
པའི་མཆོད་སྤྲིང་རྟེན་དང་བརྟན་པར་བཅས་པའི་དཀར་ཆག་ཆེད་དུ་བཞེད་པ་ལེགས་བྲམས་
ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། >> <<བྱ་ཁྱུང་ཆོས་སྡེའི་རྒྱ་ཕྱི་བས་གསར་བཞེངས་ཀྱི་དཀར་ཆག>>

<<སྐྱེ་འབྱུང་ཆོས་སྒྲིབ་གོས་སྐྱེ་གསར་བཞེངས་ཀྱི་སྟོན་ཆེན་སོགས་མཆོག་དམན་དུ་མའི་
ཞུས་ཏེ་རྩལ་བའི་འདོད་གསོལ། སྟོན་ཆེན་རྒྱུ་ཡིག་གི་རིགས་ལེ་ཆོན་ཤིན་དུ་མང་བ་
བཅས། >> <<གསར་བདག་བྲག་པོ་སུམ་སྒྲིལ་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས། >> <<མཐུ་སྟོབས་ཐོགས་
པ་མེད་པའི་དམ་ཅན་ཆོས་སྐྱང་དུ་མ་ལ་མཆོད་གཏོར་འབྱུལ་བ་དང་། བསྐྱང་བཤགས་
བསྟོད་བསྐྱུལ་སོགས་ཀྱི་རིས་པ་སྟོགས་གཅིག་དུ་བཀོད་པ་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་འདོད་
འཇོ། >> <<ཐོད་ཡུལ་དུ་བདེ་སྐྱིད་འཕེལ་བའི་འདོད་གསོལ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ཆོས་
སྐྱང་སྐྱིར་འདོད་གསོལ། >> <<འདོད་གསོལ་རྩ་ཡབ་མ་དང་། གྲུང་ཞལ་ལྷ་མོ་གསུམ་ལ་
འདོད་གསོལ། >> <<སྲིད་གསུམ་བདག་མོ། རྒྱལ་ཆེན་རིག་འཛིན། ཁ་འབྲུག་ཆོས་སྐྱོང་
བཅས་ལ་གཏོར་འབྱུལ་དང་བསྟོན་སྐྱོང་རྩི་རྩེ་བྲག་རྒྱལ་མའི་གཏོར་འབྱུལ། >> <<མངའ་
རིས་དོ་ག་རིན་ཆེན་ཀྱི་ཡུལ་ལྷར་འཕྲིན་བཅོལ། >> <<དབལ་ལྷར་འདོད་གསོལ་དང་ཐ་
འོག་ཆོས་རྒྱལ་ཀྱི་གཏོར་འབྱུལ། >> <<ཐང་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་བསྟོད་བསྐྱུལ་དང་། རྩི་རྩེ་གསུམ་
ལྷན་ལ་འཕྲིན་བཅོལ། རྒྱལ་ཆེན་སྐྱེ་ལྷའི་གཏོར་འབྱུལ། >> <<ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་ཀྱི་མགོན་
ཁང་སོགས་སུ་བསྐྱང་བའི་མཇུག་དུ་འབྱུང་རྒྱུའི་འདོད་གསོལ་དང་མི་ཐང་གཞི་བདག་འབྱུམ་
རིའི་གསོལ་མཆོད། >> <<ཁ་འབྲུག་སྐྱང་མ་དགེ་བསྟན་དུང་ཐོད་ཅན་ཀྱི་གསོལ་མཆོད། >>
<<སྐྱེ་ལྷ་སོགས་ཀྱི་བསྐྱང་བསྟོད། >> <<རྒྱལ་ཐང་རི་ཁྲོད་གཞི་བདག་གི་གསོལ་མཆོད་དང་
ཆ་འཕྲིན་དགོན་ཀྱི་སྐྱང་མའི་གསོལ་མཆོད། >> <<གནས་རྒྱུང་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་འཕྲིན་
བཅོལ་དང་སུམ་ཅེན་སྒྲིང་གཞི་བདག་གི་གསོལ་མཆོད། >> <<མི་ཉག་སྐྱང་གཞི་བདག་གི་
གསོལ་མཆོད། >> <<གནས་རྒྱུང་དབང་ལྷ་སྐྱེས་གཅིག་དང་དགའ་གདོང་གནས་སྐྱང་ཆེན་
པོ་གཉིས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད། >> <<ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱང་ལ་མཆོད་གཏོར་འབྱུལ་ཚུལ། >>
<<འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་པོའི་གསོལ་མཆོད་དང་། ཉེ་པོ་མ་རྩུར་ཀྱི་གནས་རིའི་གསོལ་མཆོད། >>
<<མགར་ཐང་རྒྱ་ཆོན་ཁའི་གཞི་བདག་གི་གསོལ་མཆོད་དང་རོང་ལྷ་རྒྱལ་མཆོན་དང་བཅོན་

ཁོད་ཕྱག་དམར་བའི་གསོལ་མཆོད། >> <<རོང་ལྷ་རྒྱལ་མཆོན་པའི་འདོད་གསོལ་དང་
ཕྱག་དྲུག་པ་དང་ཆོས་རྒྱལ་ལ་མཆོད་གཏོར་འབྲུལ་ཚུལ། >> <<ཆོས་སྤྱང་གི་བསྐྱང་བའི་
གཤམ་དུ་འཁྱུད་རྒྱུའི་འཕྲིན་བཅོལ། >> <<སྐྱེ་ལྷ་སྤྱི་དང་གནས་ཚུང་གི་གསོལ་མཆོད། >>
<<ཆོས་སྤྱང་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་འཕྲིན་བཅོལ། >> <<སྐྱེ་ལྷ་འབྲོང་བཅན་དང་མཆོ་སྤྱན་བཅས་
པའི་གསོལ་མཆོད། >> <<གནས་ཚུང་ཆོས་སྤྱང་གི་གསོལ་མཆོད། >> <<འདོད་ཁམས་
དབང་མོར་མཆོད་གཏོར་འབྲུལ་ཚུལ། >> <<རྒྱལ་ཐང་གི་གཞི་བདག་བསྐྱེ་མགོ་དཀྱིས་
ཀྱི་གསོལ་མཆོད། >> <<འཛིགས་བྱེད། ཕྱག་དྲུག་པ། དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ། དཔལ་ལྷ་མོ།
ནམ་སྐལ། སྐྱེ་ལྷ། རྟོ་རྩེ་གཤམ་རྒྱལ་མ་སོགས་ལ་མཆོད་གཏོར་འབྲུལ་ཚུལ། >> <<ཆ་
འཕྲིན་བདེ་ལྷན་དགེ་འཕེལ་ཀྱི་གཞི་བདག་གསོལ་མཆོད། >> <<མི་ཉག་སྤྱང་གཞི་བདག་
གི་གསོལ་མཆོད། >> <<སྐྱེ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱང་ནམས་ལ་མཆོད་གཏོར་འབྲུལ་ཚུལ་ཉུང་
བསྐྱལ། >> <<རྟོ་རྩེ་ལེགས་པའི་གསོལ་མཆོད་དང་། སྤྱལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོར་མདོས་
བསྐྱེ་ཚུལ་བཅས། >> <<སྤྱི་བརྒྱད་ཀྱི་གསེར་སྤྱེམས། >> <<དམ་ཅན་རྟོ་རྩེ་ལེགས་པའི་
གསོལ་མཆོད། >> <<མགོན་པོ་ཆེ་ཚུང་གི་གཏོར་འབྲུལ། >> <<རྒྱལ་བཅན་ཀྱི་གསོལ་
མཆོད་དང་བསྐྱེ་སྤྱང་དབང་པོ་ནམས་ལ་མཆོད་གཏོར་འབྲུལ་ཚུལ། >> <<མདོ་སྤྱང་ཕྱག་
བཞི་དགོན་གཞི་བདག་གི་གསོལ་མཆོད། >> <<བསྐྱེ་མ་དང་ཚུ་བཟང་རྒྱལ་པའི་གསོལ་
མཆོད། >> <<ཚུ་རྒྱད་ཀམ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད། >> <<འཇའ་བྱ་མོ་དགོན་ཀྱི་
གནས་བདག་རྟོར་ལེགས་སེང་ཆེབས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད། >> <<འཕྱོངས་རྒྱལ་ཅེ་སྤྱན་ཀྱི་
གསོལ་མཆོད། >> <<ཀོང་པོ་འབྲུ་ཆོས་གནས་སྤྱང་རྟོ་རྩེ་བྲག་བཅན་ཀྱི་གསོལ་མཆོད། >>
<<རྟོ་མོ་ཆེ་རིང་པའི་གཏོར་འབྲུལ། >> <<དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་གསེར་སྤྱེམས། >> <<སྤྱོམ་
ཅེ་རག་གཞི་བདག་གཞོད་སྤྱན་རི་སྤྱིང་གི་གསོལ་མཆོད། >> <<ར་མོ་ཆེའི་གཙུག་ལག་ཁང་
གི་སྤྱང་མ་བེད་དམར་དང་གཡུ་སྤྱོན་པའི་གསོལ་མཆོད། >> <<གཏོང་ཕྱག་དྲུག་པོ་ཞི་བའི་

འདོད་གསོལ་དང་གྲུང་ཐང་ལྟ་མོའི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱང་བ་བསྟོད་བསྐྱལ། >> <<མགོན་པོ་
ཕྱག་དྲུག་པའི་གསེར་སྦྱེམས། >> <<ལྟ་མོ་དང་ལྟམ་སྤང་གི་འཕྲིན་བཅོལ་དང་། དཔལ་
ལྷན་ལྟ་མོའི་གསོལ་མཆོད་མདོར་བསྐྱལ། གནས་ཚུང་ཆོས་སྦྱང་ཁོག་ཞུགས་གསལ་བའི་
འདོད་གསོལ། >> <<ཨོ་རྩེ་དུན་གར་གྱི་གངས་རི་པོག་ཐོལ་ཨ་ཙཱ་མོ་ཐོལ་ཉེ་དུ་གསལ་
པའི་གཞི་བདག་གི་གསོལ་མཆོད། >> <<རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྤྱང་རྣམས་ལ་མཆོད་གཏོར་
འབུལ་ཚུལ། >> <<མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པར་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ་དང་། འབུམ་ནད་
ཞི་བའི་འདོད་གསོལ་ལེ་ཆོན་གཉིས། >> <<དཔལ་ལྷན་སྤྱི་གསུམ་དབང་མོ་དབྱུ་འཕང་
བསྟོད་ཅིང་མངའ་གསོལ་བའི་བདེན་ཆོག་>> <<དཔལ་མགོན་བེང་ཆེན་ནག་པོའི་མངོན་
རྟོགས་བསྐྱང་བཤགས་བསྟོད་བསྐྱལ། >> <<སད་སེར་བཅའ་ཐན་ཞི་བའི་གསེར་སྦྱེམས། >>
<<རྩེ་རྩེ་གསལ་ལྷན་ཁོག་བསྐྱམས་ཐོག་ཞུགས་ཅལ་གྱི་འདོད་གསོལ། >> <<བསའི་ཁབ་ཅན་
གྱི་འཕྲིན་བཅོལ་དང་། ཞོ་ཁ་སྒྲ་མའི་གསོལ་མཆོད། >> <<མགོན་ཆོས་ལྷ་མོ་གསུམ་ལ་
འཕྲིན་བཅོལ། >> <<བསྟན་སྤྱང་བསེ་ཁབ་ཅན་གྱི་གཏོར་འབུལ་ཉུང་དུ། >> <<སྤྱི་བརྒྱད་
གསེར་སྦྱེམས་འབུལ་ཆོག་དང་། བསེ་ཁབ་ཅན་ལ་གསེར་སྦྱེམས་འབུལ་ཆོག ལྟ་མོ་ནས་
མཁའི་གོས་ཅན་མའི་མངའ་གསོལ། >> <<སྤྱི་གསུམ་བདག་མོའི་མངའ་གསོལ་དང་། བཟ་
ཤེས་ཆེ་རིང་མའི་འཕྲིན་བཅོལ། >> <<རྩེ་རྩེ་གསལ་ལྷན་གྱི་མངའ་གསོལ་དང་ཨོ་ག་ཙཱ་མོ་ཐོལ་
སྤྱི་ཞུས་པའི་གཞི་བདག་གསོལ་མཆོད་སོགས། >> <<རྩེ་རྩེ་གསལ་ལྷན་ལ་ཁོག་ཐེབས་གྱི་
འཕྲིན་བཅོལ་དང་། སྤྱང་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་གཏོར་འབུལ་ཉུང་དུ། >> <<ཆོས་སྤྱང་
རྣམས་གྱི་བསྐྱང་བ་འཕྲིན་བཅོལ་གྱི་གཤམ་དུ་འབྱུང་རྒྱུའི་སྟོན་ཆོག་དང་། གནས་ཚུང་སྤྱལ་
པའི་ཆོས་སྦྱང་ཆེན་པོ་འབུལ་མེད་ཁོག་དུ་བསྐྱམས་པ་སོགས་གྱི་འདོད་གསོལ་བཅས། >>
<<དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོའི་མངའ་གསོལ་བ། >> བཅས་བཞོད་ཡོད།

དེབ་སྤྱིང་ལྟ་བུ་དང་བདུན་པར། <<བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་

ཉེན་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ཆད་ཀྱི་རིམ་པ་ཕྱོགས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆེན་ཆུ་མཆོད་བཟོད་པའི་ཤིང་
ཏྲ་དང་། >> <<ཆོས་སྡེ་ཆེ་ཆུང་གི་བཅའ་ཡིག་སྤྲིང་ཡིག་འཕྲིན་བཅོམ་ཀྱི་རིམ་པ་ཕྱོགས་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱེགས་པ་འཛིགས་མེད་གདོང་ལྡེའི་སྤྱད་བྱངས་ལས། སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྤྲིང་
གི་བཅའ་ཡིག་རབ་གསལ་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་། རྣམ་རྒྱལ་གྲུ་ཆད་གི་བཅའ་ཡིག་གསེར་གྱི་
གཉའ་ཤིང་། མགར་ཐར་འདུས་སྡེའི་བཅའ་ཡིག་བསྐྱེད་གསུམ་ནོར་བུའི་བང་མཛོད། དེ་མོ་
ཆོས་སྡེ་སྤྱོད་གསལ་སྤྲིང་གི་བཅའ་ཡིག་གདུང་སེལ་ཆུ་འཛིན་གསེར་པ། རྒྱལ་ཐང་དགའ་ལྗན་
སུམ་ཅེན་སྤྲིང་གི་བཅའ་ཡིག་ཐར་འདོད་འཇུག་དོགས་སོགས་དགའ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིམས་
སྤྱ་བཅའ་བའི་ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལ། སྡེ་བརྒྱད་སྤྲིང་གཞོམ་མེད་རྩི་རྩི་གོ་ཆ་སོགས་
སྤྲིང་ཡིག་བཞི། ཆེ་རིང་མཆེད་ལྡར་འཕྲིན་བཅོམ་སོགས་ལེ་ཆེན་བརྒྱད་བཅས། >> <<ལྷ་
མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཆོས་སྤྱད་རྣམས་དང་བཅས་པ་ལ་སྟོན་ཤིང་། ཐམ་བུད།
རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ། ར་བཟའ་མཆོད་རྩིས་སོགས་འབུལ་གནང་ཞལ་ཡིག་གི་རིམ་པ་ཕྱོགས་
གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་ཆོགས་གཉིས་གསེར་གྱི་ཉི་མ་>> བཅས་བཀོད་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་སེ་
ར་ཐེག་ཆེན་སྤྲིང་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་ཡང་ཐོག་ཡུལ་བའི་གཟིམས་ཆུང་བདེ་བ་ཅན་ན་
བཞུགས་པའི་ཡུལ་དབང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་བར་མ་ལ་ཁུངས་བཅོམ་ཏེ་བསྐྱེགས་ནས་བར་
སྤྱན་ཁུས་པ་ཡིན།

གསུང་འབུམ་འདི་དག་ཕྱོགས་སྤྲིག་ཁུས་པའི་བརྒྱད་རིམ་ནང་། ཆོག་སྤྲད་དང་། ལྷག་
བཅས། རྒྱན་སྤྱད་གསུམ་གྱི་སྤྲད་དང་དག་ནོར་མཛོད་གསལ་ཅན་རེ་བྱང་དག་བཅོས་བྱས་
པ་དང་། ལྷུང་དང་ལྷུ་གཉིས་སྤྲིག་སྤྲད་སྤྲིང་རྒྱག་ཐབས་མེད་པ་བུད། དེ་མིན་སྐབས་དེའི་
ཡི་གེའི་འབྲི་སྲོལ་ལས། དེང་སྐབས་དང་འབྲི་སྲོལ་མི་འདྲ་བའི་རིགས་རྣམས་མ་དགེ་སོར་
བཞག་ལས་རང་འཆོམ་གྱིས་བཟོ་བཅོས་གང་ཡང་ཁུས་མེད།

ལྷག་བར་དུ་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྗན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲད་ཕྱིན་མ་ཕྱིར་དགེ་སྤྱད་བ་དང་།

འཆོལ་བདེ་བའི་ཆེད་མ་དཔེའི་ཞོག་གངས་དང་རྒྱབ་མདུན་ནམ་ཉིན་སླིབ་ཀྱི་བསྐྱུས་ཉགས་
(༡ན) (༡བ) འདྲིའི་ནང་བཀོད་ཡོད། བར་ཅ་ཞུས་དག་བྱེད་སྐབས། ཐོག་མའི་ཞུས་དག་
དང་། བསྐྱར་ཞུས། ཡང་ཞུས། ཞུས་ཆེན་བཅས་ཞུ་དག་གི་རིམ་བཞི་ལྟ་བུ་བརྒྱད་ཅིང་།
སྤྱིར་ན་ཆོག་དོན་གཉིས་ཐད་ནས་ཞུ་དག་འཕེར་ངེས་སུ་རྒྱུ་མཐུན་ཀྱང་། དེད་ནམས་ཅོམ་སྤྱིག་
གི་ཉམས་སྤྱོད་ཞན་བ་དང་། ཤེས་རིག་ནོར་གྱིས་དབྱུང་བས་སྤྱོད་ཀས་གང་ཐད་ནས་མི་ལྟོང་
བའི་ཆ་སོགས་སྤྱོད་དང་ནོར་འབྱུང་མི་ཉུང་བ་ཞིག་འབྱུང་ངེས་བས། རྒྱ་ཆེའི་རིག་གཞུང་ལ་
འཆད་ཉན་དང་། ཞིབ་འཇུག་མཛད་བ་པོ་ནམས་ཀྱིས་ལེགས་སྤེལ་ཉེས་འགོག་གི་དགོངས་
འཆར་ལྟ་བུ་སྤྱོད་གནང་རོགས་ཞེས་བྲན་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་མ་ཟད། ལྟ་བུ་བར་ང་ཆོའི་ལས་དོན་གང་
ཅིའི་ཐད་ལྟ་བུ་བསམ་ནམ་དག་གིས་སློབ་སྦྱོན་དང་། ཞུ་དག་གི་རོགས་པན། ཡིག་ཆ་མཁོ་
འདོན་སོགས་གནང་མཁན་གྱི་གཞིས་བྱེས་སྤྱི་སྤྱོད་ནམས་དང་། ཡང་སློས་མཐུན་རྒྱེན་གྱི་
རྒྱབ་སྦྱོར་ཆད་མེད་གནང་མཁན་རྣམ་བུར་བཅས་ཆང་མར་སྤྱོད་དབྱུང་ནས་སྤྱོད་ཀས་
རྩེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་བཅས་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༡༡ ཆོས་ ༡༡ ལ། །

ཡུལ་དབང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་ནམ་ཐར་སྙིང་བསྟུས།

འབྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་ལས།

འབྲོམ་རིགས་ལི་ཐང་ལྷ་ཞོལ་གཟུགས་སྐྱ་བརྟས། །

རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་སྐྱ་རུ་རུ་མས་མངལ། །

དགོ་ལྷན་བསྟན་སྐྱོང་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བདག །

ཡུལ་མཆོག་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞུང་འདི་དག་མཛད་པ་ལོ་ཡུལ་བ་སྐྱེའི་བདུན་པ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་ནི། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ས་གྲེ་ལོ་སྟེ་སྟེ་ལོ་ ༡༧༠༩ ལོར་མདོ་ཁམས་ལི་ཐང་བྲམས་པ་སྤིང་གི་ལྷ་ཞོལ་དུ་རུས་ཆེན་བཙུག་ཀྱི་ནང་ཆེན་འབྲོམ་ཀྱི་རིགས་སུ་ཡབ་གུང་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་དང་། ཡུམ་སྟོ་བཟང་ཆོས་འཆོ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་སྐྱེ་འབྲུངས། ལི་ཐང་ཆོས་སྐྱོང་ནས་ཡུལ་བའི་ཡང་སྟོན་ཡིན་པའི་ལུང་བསྟན་བཞེན་དགུང་ལོ་ཆུང་དུ་འོས་སྐབས་སྐྱ་ཞང་རབ་འབྲམས་པ་ཨ་དགོ་བཟ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་མདུན་དུ་བཏང་ཞིང་། དེས་མཆོན་རྟགས་བཟང་བས་མཆོན་ལ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་གསོལ། དགུང་ལོ་གཉིས་ལ་ཐེབས་པ་ས་སྤངས་སྟེ་ལོ་ ༡༧༠༩ ལོར་མཆོ་སྟོན་ཀྱི་དཔོན་རིགས་ནམས་ལ་ཡུལ་དབང་སྐྱེའི་བདུན་པ་ཆངས་དབྲངས་རྒྱ་མཆོའི་ཡང་སྟོན་ལི་ཐང་དུ་སྐྱེ་འབྲུངས་པའི་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོར་ངོས་འཛིན་ཆོག་པའི་སྟན་ཏུ་བྱལ།

དགུང་ལོ་བྱུག་བདུན་སྐབས་ལྷ་བཟང་གིས་མངགས་པ་དགོ་འདུན་དང་དར་རྒྱས་གཉིས་ཡོང་གིན་འདུག་ཟེར་བ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་གསན་པས་ལེགས་ཉེས་ངེ་ལྟར་བྱེད་མི་ཤེས་པས་རེ་ཞིག་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ཏུ་བྱོལ། དགུང་ལོ་བཅུད་ལ་ཐེབས་པ་ཤིང་ལུག་སྟེ་ལོ་ ༡༧༡༥

མིར་ཡན་དར་བྱ་ནས་ཅོ་ནེ་བརྒྱད་སྟུ་འབྲུམ་དགོན་དུ་ཕེབས་ནས་གསེར་ཁྱིར་བཞུགས།
གངས་ཅན་མཁས་བླ་མ་འཇུག་གི་མིང་མཛོད་ལྟར་ན། མོ་འདིར་སྟུ་འབྲུམ་བྲམས་པ་སྒྲིང་
དུ་ཕེབས་ཏེ་ཞོ་མིན་ཉན་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གི་མདུན་ནས་ཐོག་མར་
དགེ་བསྟེན་གི་སྟོམ་པ་མཛོས་ཞེས་གསལ། དགྲའ་མོ་དགྲའ་མོན་སྐབས་སྟུལ་སྟུ་འབྲུམ་
མེད་དུ་ངོས་འཛིན་ཞུས། མོ་བྲང་མོ་ཏ་ལའི་དགེ་ལུགས་པའི་གསུང་འབྲུམ་དཀར་ཆག་ལྟར་
ན། དགྲའ་མོ་བཅུ་འཛིན་ཐོག་ཆ་གན་ཞོ་མིན་ཉན་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གི་
ཏུང་ནས་དགེ་བསྟེན་རབ་བྱུང་གི་སྟོམ་པ་བཞེས་ཞེས་གསལ། མཆོན་ངག་གི་དབང་ཕྱག་
ཆོས་གི་གྲགས་པ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་མོ་ཞེས་གསལ།

དགྲུང་ལོ་བརྩུ་གསུམ་དུ་ཐེབས་པ་ལྷགས་གྱི་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༢༠ ལོར་དབུས་སུ་ཐེབས་ནས་
 ཟླ་བ་ ༩ ཆེས་ ༡༥ ཉིན་རི་པོ་གྲུ་འཛོན་གཉིས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་པོ་བྲང་ཆེན་པོ་པོ་ཏ་ལའི་
 གསེར་ཁྱིམ་ལ་ཞབས་སོར་འཁོད། ཟླ་བ་ ༡༡ པའི་ཆེས་ ༥ ཉིན་པོ་བྲང་པོ་ཏ་ལར་པཎ་ཆེན་
 གློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ནས་མཁན་སློབ་སྤྲུགས་མ་མཛད་དེ་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་བཞེས། མཆོན་
 ལ་གློ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་གསོལ་ཞེས་དུང་དཀར་ཆོག་མཛོད་དུ་གསལ་ཞིང་།
 ཁྱི་བྲུང་གློ་བཟང་དར་རྒྱས་ལ་རྒྱལ་བའི་ཡོངས་འཛོན་དུ་བསྟེན་ཏེ་མཆོན་ཉིད་གྱི་གཞུང་ཆེན་
 ཁག་ལ་གསན་བསམ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། དགྲུང་ལོ་བརྩུ་བདུན་དུ་ཐེབས་པ་ཤིང་འབྲུག་སྤྱི་ལོ་
 ༡༧༢༤ ལོར་ཁྱི་ཆེན་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པ་ཡོངས་འཛོན་དུ་བསྐྱོས། པོ་ཏ་ལའི་དགོ་ལྷགས་
 པའི་གསུང་འབྲུམ་དཀར་ཆག་ལྟར་ན། དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུར་ཐེབས་པ་མེ་ལྷག་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༢༧
 ལོར་པཎ་ཆེན་གློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོའི་བྲང་ནས་བསྟེན་རྫོགས་གྱི་སྟོན་པ་བཞེས་
 རོག་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་བཀའ་ཡང་དུ་མ་གསན་ཚུལ་གསལ་ལ། གངས་ཅན་
 མཁས་གྲུབ་རིམ་བྱོན་གྱི་མིང་མཛོད་ལྟར་ན། དགྲུང་ལོ་བརྩུ་བདུན་པར་པཎ་ཆེན་གློ་བཟང་
 ཡེ་ཤེས་ལས་བསྟེན་རྫོགས་གྱི་སྟོན་པ་བཞེས་ཞེས་འཁོད།

གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་རིམ་བྱོན་གྱི་མིང་མཛོད་ལྟར་ན། དགྲུང་ལོ་བཅུ་དགུ་པར་
བཀའ་སློན་ནང་ཁྲལ་མ་འཆམ་པར་བཏེན་སྐྱེའི་བདེ་འཇགས་ལ་དགོངས་ནས་ལི་ཐང་དུ་
ཕེབས་དགོས་བྱུང་ཞིང། དེ་ནས་ལྟོ་ལམ་བརྒྱད་ཀོང་པོ་རྒྱ་མདའ་དང་། ལྷ་རི་འགོ་། འོ་པ་
མདོ། འབའ་ཐང་སོགས་ནས་ལི་ཐང་བྱབ་ཆེན་བྱམས་པ་སྤྱིང་དུ་ཕེབས་ཤིང་། མགར་ཐར་
དུ་གཙུག་ལག་ཁང་སྤྱོད་བྱང་དང་བཅས་པ་རྒྱ་ཆེ་གསར་སྐྱོན་མཛད། དེ་ལྟར་ལོ་ངོ་ལྔ་ཅམ་
བཅུགས་རིང་རྒྱད་སྟེང་མཁན་པོ་ངག་དབང་མཆོག་ལྟན་གྱི་དུང་ནས་དབང་ལུང་མན་ངག་
སོགས་གྱི་ཆོས་བཀའ་མང་པོ་གསན་ཚུལ་འཁོད། དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་བཞེས་པ་ས་སྤྱིལ་སྤྱི་
ལོ་ ༡༧༣༩ ལོར་འབྲས་སྐྱངས་སུ་རྩོམ་མས་པའི་གྲ་སྒྲོར་མཆོན་བཏགས་མཛད། དུང་དཀར་
ཆོག་མཛོད་གྱི་ལོ་ཆོགས་དྲུངས་ཤེས་མེ་ལོང་ལྟར་ན། དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་པ་ས་སྤྱིལ་སྤྱི་
ལོ་ ༡༧༣༩ ལོར་ཡ་རྒྱལ་བ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་མགར་ཐར་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་ནས་
ལོ་ཤས་བཅུགས་དགོས་བྱུང་ཚུལ་འཁོད་ལ། དེར་བཅུགས་རིང་མགར་ཐར་དགོན་པ་བྱུག་
བཏབ། དེར་དགེ་འདུན་ལྷ་བཅུ་ཐམ་པ་འཇུགས་གནང་ཐོག་སྤྱི་འགྲོ་གྲངས་མེད་པར་ཆོས་
ཡང་ཡང་གསུངས་ཞེས་དང་། ཕོ་བྲང་པོ་ཏ་ལའི་དགེ་ལུགས་པའི་གསུང་འབུམ་དཀར་ཆག་
ལྟར་ན། དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་ལ་ཕེབས་པ་ས་བྱ་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༣༩ ལོར་བདེ་གཟར་གྱི་རྒྱན་
པས་མདོ་སྟེང་མགར་ཐར་དུ་ཕེབས་པར་གསུངས་ཤིང་། ཁྲལ་དེར་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་ཆོས་
འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲོར་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྤོན་པར་མཛད།

དགྲུང་ལོ་ཉེར་བརྒྱད་དུ་ཕེབས་པ་ཤིང་ལོས་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༣༥ ལོར་མགར་ཐར་ནས་
དབུས་གཙང་དུ་ཕྱིར་ཕེབས་མཛད་ནས་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོར་ཡཞབས་སོར་འཁོད། དེའི་ལོར་
པཎ་ཆེན་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་མཇུག་པར་ཕེབས་ཤིང་། གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་རིམ་བྱོན་གྱི་
མིང་མཛོད་ལྟར་ན། དགྲུང་ལོ་ཉེར་བདུན་པར་བྱང་ལམ་བརྒྱད་དབུས་སུ་ཕེབས། དེ་ནས་
ལོ་ངོ་བཙུ་ལྔའི་རིང་དུ་པཎ་ཆེན་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དང་། ལྷ་ལུ་མཁན་པོ་ངག་དབང་ལོན་

ཏན་འབྱུང་གནས་བཅས་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟེན་ནས་མདོ་སྔགས་རིག་གནས་དང་བཅས་
པར་ལེགས་པར་སྦྱངས་པས་མཁས་པའི་བདག་པོར་གྱུར་ཅེས་གསལ། དགྲུང་ལོ་སྟུང་ཅུ་
ལ་ཐེབས་པ་མེ་སྟུང་སྟེ་ལོ་ ༡༧༣༧ ལོར་ལྷ་ལྷན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྟེན་རྒྱུ་གསར་
བཞེངས་དང་ཉམས་གསོ་མཛད། དགྲུང་ལོ་སོ་གཅིག་བཞེས་པ་ས་ཏྲ་སྟེ་ལོ་ ༡༧༣༩ རོག་ཁ་
འབྲུག་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་གསོའི་བཀའ་བྲུབ་གནང་། གོས་སྟུ་མཐོང་བ་དོན་ལྷན་གསར་
བཞེངས་ཀྱི་དཀར་ཆག་སྟོན་ཆོག་མཛད། དགྲུང་ལོ་སོ་གསུམ་ལ་ཆོགས་མཆོད་སེར་སྦྱངས་
ཀྱི་མཆོད་རྩིས་རྟུལ་སྟོན་རྒྱུ་གསར་བཅོ་བཏོད་པས་མཛེས་པར་བསྒྲུབས།

དགྲུང་ལོ་སོ་བཞིར་ཐེབས་པ་ལྷགས་བྱ་སྟེ་ལོ་ ༡༧༤༡ ལོར་འབྲུག་གྲེ་སྤྱི་དགོངས་
ལུས་ཆབ་སྟོན་པོ་དག་དབང་རྒྱལ་མཆོན་བསྐོ་གཞག་གནང་། ལྷགས་པོ་རི་འགྲོ་པན་གླིང་གི་
གསོ་བ་རིག་པའི་སྟོབ་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཉམས་པར་བརྟེན་གདན་ས་མཐེལ་ཀྱི་མཁན་པོ་རྒྱགས་
ལེན་གཏོང་བ་གནང་སྟེ་བསྐྱུང་ར་མཛད། བཞ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་སྟུང་ཡང་
སྤྱི་དོས་འཛིན་གནང་སྟེ་མཆོན་ལ་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཞེས་གསོལ། དགྲུང་ལོ་
སོ་དགྲུང་ཐེབས་པ་མེ་སྟུང་སྟེ་ལོ་ ༡༧༤༦ ལོར་སྐྱ་གཞུང་ཅན་པའི་རི་མོའི་སྟོབ་རྒྱན་སྟེལ།
དགྲུང་ལོ་བཞི་བཅུ་བཞེས་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་མེ་ཡོས་སྟེ་ལོ་ ༡༧༤༧ ལོར་བཞ་
ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཐེབས་ཀྱིས་འཇམ་དབྱངས་སྟེ་སེང་དང་། སྟོལ་དཀར་སོགས་ཀྱི་
རྩིས་གནང་སྟུང་། དགྲུང་ལོ་ཞེ་གཉིས་ལ་ཐེབས་པ་ས་སྟུང་སྟེ་ལོ་ ༡༧༤༩ ལོར་པོ་བྱང་པོ་
ཏ་ལའི་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་ཀྱི་སྟོས་བསྐྱངས་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་འགོ་ཚུགས།

དགྲུང་ལོ་ཞེ་བཞིར་ཐེབས་པ་ལྷགས་ལུག་སྟེ་ལོ་ ༡༧༥༡ ལོར་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྤྱི་དཀྱི་
ལྷགས་འགན་བཞེས་ཏེ། སྤྱི་དོན་ཞབས་ཁུར་བཀའ་སྟོན་བཞི་བསྐོ་གཞག་གནང་ཞིང་།
བཀའ་ལག་ཐོག་མར་བཅུགས་ཏེ་བཀའ་སྟོན་ཀྱི་གཙོ་བོ་དགའ་བཞི་གྱུང་བཞི་ཏ་དང་། མདོ་
མཁར་ཞབས་བྱང་ཆེ་རིང་དབང་རྒྱལ། ཐོན་པ་སྤྱི་ཆོད་ཆེ་བརྟན། སེར་མོ་བ་དར་ཏན་ཉི་མ་

རྒྱལ་མཆོན་བཅས་བསྐྱོས་ཏེ་བཀའ་ལྷོན་རྣམས་བཀའ་ཤག་ཏུ་ངོ་མེབས་ཀྱིས་ལས་དོན་
སྐྱབ་སྲོལ་ཐོག་མར་བཅུགས། དེ་བཞིན་བཀའ་བྱང་དང་། བཀའ་མགྲོན་བཅས་ཀྱང་བསྐྱོ་
བཞག་སྐལ་ཏེ་བཀའ་ཤག་གི་དམ་སྲུག་བདེ་སྦྱིད་མར་སྤྱགས་སྤོན་དང་བཅས་བཀའ་ལྷོན་
ཀྱང་སྤྱན་མོང་གི་ཕྱག་ཏུ་གསོལ་རས་སྐལ། ལོ་རེར་ཅེ་རྣམ་རྒྱལ་གྱ་ཆང་ལ་སྤར་ཡོད་ཀྱ་
གངས་ ༡༡༠ ཐོག་ ༤༥ སྤར་བ་གནང་སྟེ་ཅེ་བྱང་དང་འོད་བྱང་བཅས་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་
པར་ཞལ་གངས་ ༡༢༥ གངས་བཅད་གནང་།

དགུང་ལོ་ཞེ་ལྔ་པ་མེབས་པ་ཚུ་བྱ་སྤྱི་ལོ་ ༡༢༥༣ ལོར་འབྲས་ལྗོངས་རྒྱལ་པོ་གསར་
བསྐྱོས་གནང་བ་དང་། དེས་མེད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་རྣམས་འཛོམ་ཞིག་གིས་ཉམས་ཆག་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
བའི་བོད་ཁམས་ཀྱི་བདེ་ཐབས་སུ་ཉམས་གསོ་མཛད། ལོ་ཆེགས་དྲུངས་ཤེས་མེ་ལོང་ལྟར་
ན། ཅེ་པོ་ཏ་ལའི་པོ་བྲང་དུ་ཅེ་ཡིག་ཆང་ལས་ཁུངས་གསར་དུ་བཅུགས་ཞེས་གསལ། ཡང་
སྐོས་སྤྱ་དང་། ལྷན་དག་སྐར་ཅིས། ཡིག་སྐྱ་ཁག་མང་སྦྱོང་བྱིད་བྱེད་པའི་ཅེ་སེར་མོ་བའི་
སྐོབ་གྲ་གསར་དུ་བཅུགས། ཅེ་རྣམ་རྒྱལ་གྱ་ཆང་དུ་དུས་འཁོར་སྐྱབ་མཆོད་གསར་འཛུགས་
གནང་། གོང་མ་ཆན་ལུང་གིས་ཡུལ་བ་བསྐལ་བཟང་གྱི་མཆོས་བཞེངས་གནང་བའི་སྐོས་
བསྐྱངས་གསུམ་གྱི་ཏ་བབས་ཆ་ཆང་གསུམ་ཕུལ་བ་སྐོས་བསྐྱངས་སོ་སོར་བསྐྱིགས། དགུང་
ལོ་ཞེ་བྲག་བཞེས་པ་ཚུ་བྱ་སྤྱི་ལོ་ ༡༢༥༣ ལོར་གསུང་འབུམ་དཀར་ཆག་ལྟར་ན། ཅེ་པོ་སྐོས་
བསྐྱངས་ཁང་གི་ཕྱེབས་བྲིས་གསར་བཞེངས་ལེགས་བསྐྱབས་ཀྱིས་རབ་གནས་མཛད་པ་
དང་། རྣམ་རྒྱལ་གྱ་ཆང་དུ་དུས་འཁོར་ས་གར་དང་མཆོད་གར་གསར་འཛུགས་གནང་ཞིང་།
དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་དང་། ཅོང་ཁ་བརྒྱད་ཅུ་ གནས་བརྟན་བཅུ་བྲག་ ཡུལ་བའི་འབྲུངས་
རབས་བཅས་ཀྱི་སྐྱ་ཐང་ལྷ་བརྒྱ་གསར་བཞེངས་གནང་།

པོ་བྲང་པོ་ཏ་ལའི་དགེ་ལུགས་པའི་གསུང་འབུམ་དཀར་ཆག་ལྟར་ན། དགུང་ལོ་ཞེ་
བདུན་དུ་མེབས་པ་ཤིང་བྱི་སྤྱི་ལོ་ ༡༢༥༤ ལོར་ཅེ་ཡིག་ཆང་ལས་ཁུངས་གསར་དུ་བཅུགས་

པར་གསལ་ལ། དུང་དཀར་ཆོག་མཛོད་ལྟར་ན། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟ་
སྟེ་ཉེན་བཞེངས་ཀྱི་བྲིས་ཚུགས་དང་། སྒྲ། སྟན་ངག་ལ་སོགས་པའི་རིག་གནས། ལཱུ་དང་།
མུ་ལ་སོགས་པའི་ཡིག་གཞུགས་བཅས་སྟོབ་སྟོང་བྱེད་པའི་རིག་གནས་སྟོབ་བྲ་གསར་
འཛུགས་དང་། སོ་བཟང་ཆེན་པོའི་ཞོལ་དུ་བཟོ་བྲ་འདོད་འཛོད་པའལ་འབྲེལ་གསར་འཛུགས་
མཛད། ལོ་དེའི་རྗེས་མར་ཅེ་ཡིག་ཆང་ལས་ཁུངས་ཀྱང་ཆེད་འཛུགས་གནང་བ་སོགས་
མཛད་རྗེས་བཀའ་བློན་ལེན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་ཚུལ་གསལ། རྩོགས་མཚུངས་ལོ་དེར་བཞེ་སྟེ་གྲ་
ཆང་མེ་ཏོག་ལྷང་གསེབ་ཏུ་སྟོས་ནས་གསར་རྒྱག་གནང་། གཞན་ཡང་ལྟ་སྟེ་ཉེན་བཞེངས།
དགོན་པ་ཉམས་གསོ་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་མཛད། རྗེ་ཉིད་སྤྱིར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
ཆ་གན་ནོ་མིན་ཏན་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དང་། བཤ་ཆེན་སྟོ་བཟང་
ཡེ་ཤེས། མཁན་ཆེན་རྟོ་རྗེ་འཆང་ངག་དབང་མཆོག་ལྟ་སོགས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་ནས་
ཆོས་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པ་གསལ། ལི་ཐང་དང་། མདོ་སྟོད་སྨད། དབུས་གཙང་སོགས་སུ་
གདུལ་བྱ་ནམས་སྟོན་གྲོལ་དུ་འགོད་པར་མཛད། དགྲང་ལོ་ཞེ་བརྒྱད་བཞེས་པ་ཤིང་པག་སྟེ་
ལོ་ ༡༧༥༥ ལོར་ནོར་བུ་སྤྱིང་ཁའི་བསྐྱལ་བཟང་སོ་བཟང་གསར་བཞེངས་མཛད། དགྲང་ལོ་
ཞེ་དགྲར་ཐེབས་པ་མེ་བྱི་སྟེ་ལོ་ ༡༧༥༦ ལོར་དུང་དཀར་ཆོག་མཛོད་ཀྱི་ལོ་ཆོགས་དྲངས་
ཤེས་མེ་ལོང་ལྟར་ན། ཅེ་སོ་ཏ་ལའི་སྟོས་བསྐྱངས་ཁང་དུ་བོད་ཀྱི་གནས་ཆེན་ཁག་གི་ཐེབས་
བྲིས་འབྲི་གནང་མཛད། དགྲང་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་བཞེས་པ་མེ་སྤྱང་སྟེ་ལོ་ ༡༧༥༧ ལོར་དགོངས་
པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པས། གང་གི་གསེར་གདུང་བཞེངས་ལུལ་མ་གཅིག་དཔལ་ལྡན་ལྟ་
མོའི་ཐུགས་དམ་དགོངས་དོན་ལྟར་འཕགས་པ་ལོ་གེ་ལྷ་རའི་སྟེའི་སྟེའི་གཡས་ཚུགས་སར་
ཡོད་པ་རྒྱལ་བའི་གཟིམ་རྒྱང་བཟ་ཤེས་འབྲེལ་བར་བཞེངས་ཏེ་གསེར་གདུང་བཟ་ཤེས་འོད་
འབར་ཞེས་བཞུགས་སུ་གསོལ།

པ་རྒྱལ་བའི་དབང་སོ་འདི་ཉིད་ནས་སྟེ་གཞོན་ནུའི་སྐབས་སྟེའི་ཡོངས་འཛིན་ཆ་གན་ནོ་

མིན་ཉན་དང་། རྒྱ་བཟང་ནོ་མིན་ཉན། ཁྱི་སྒོ་བཟང་དར་རྒྱས། ཁྱི་ཆེན་དཔལ་ལྷན་གྲགས་
པ་སོགས་ནས་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔ་སོགས་མདོ་སྒྲགས་རིག་གནས་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུར་
གསན་སྦྱང་དང་། ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པ་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་མཛད་དེ། བཞུ་ཆེན་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་དང་། ལྷང་སྐྱེ་ཉོ་ཐོག་སྤྱོད་པའི་པའི་རྩེ་རྩེ་སོགས་དངོས་སྒྲོབ་
གངས་ལས་འདས་པར་རབ་བྱུང་དང་། བསྟེན་རྩིགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གནང་བ་སོགས་དང་། ལྷང་
རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བཤད་ཁྲིད་ཀྱིས་མཆོན། མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་དུ་མས་སྒྲོད་ལྷན་གྱི་
གདུལ་བྱ་རྣམས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་བཟང་པོར་འགོད་པར་མཛད།

དེ་ལྟར་ཡ་རྒྱལ་མཆོག་སྐྱེ་བྱེད་བདུན་པ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་ནི། མདོ་སྒྲགས་
རིག་གནས་དང་བཅས་པར་མཁས་པའི་ཤུལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་
ཁྲིམས་གཙང་མར་སྤྱང་བ། སྤྲུགས་རྒྱུད་བཟང་ཞིང་ཉམ་ཐག་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་སྦྱོར་
རྩེ་ཆེ་བ། དག་ལྷགས་པའི་བསྟན་པའི་བདག་པོར་བཞུགས་ཀྱང་ཆོས་ལྷགས་བྱུང་མཐའི་
ཕྱོགས་རིས་མེད་པ། དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་ཆེན་པོར་མངའ་དབང་བརྟེན་ཀྱང་རྒྱས་སྒྲོས་གཏན་
ནས་མི་མཛད་པ། མན་ཆིང་གོང་མ་སོགས་མཆོག་དམན་ཀྱན་གྱིས་གྱུས་བཀྱར་ཞུས་ཀྱང་
ཁོངས་དྲེགས་རྣམ་འགྱུར་གཏན་ནས་མི་མངའ་བ་བཅས་མཛད་བཟང་རྒྱུད་དུ་གནང་སྟབས།
རྒྱ་སོག་བོད་གསུམ་གྱི་ས་གནས་ཡོངས་ལ་མཆོན་སྟན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན།
ཁོང་གི་གསུམ་ཅོམ་ནི། རྣམ་ཐར་དང་། ཐོབ་ཡིག་ཆོ་གའི་རྣམ་བཤད། འཁྲིད་ཡིག་བརྒྱུད་
འདེབས། སྐྱབ་ཐབས། དབང་བཤད། ཤེས་བརྗོད་སོགས་གངས་ཅན་མཁས་བྱུང་རིམ་བྱོན་
གྱི་མིང་མཛོད་ལྟར་ན། ཆོས་ཆོན་ལྔ་བཅུ་དང་བཞི་བཞུགས་ཞེས་གསལ་ལ། དུང་དཀར་ཆོག་
མཛོད་ལས། གསུང་ཅོམ་གས་དཔར་དུ་འཁོད་པ་བདུན་ཡོད་ཅེས་གསུངས། ཐོ་བྲང་པོ་ཉ་
ལའི་གསུང་འབུམ་དཀར་ཆག་ལྟར་ན། གསུང་འབུམ་བོད་བརྒྱུད་ལ་ཆོས་ཆོན་ ༡༩༥ དང་།
དེ་དག་ལ་ཤོག་གངས་ ༣༥༩༧ ཡོད་པ་བཅས་སོ། །

དཀར་ཆག

༡༽	ཐོག་མའི་སྒྲེང་གཞི།.....	A
༢༽	དཔེ་སྟོན་པའི་གསལ་བཤད།.....	I
༣༽	མཇེད་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་སྟོང་བསྐྱུས།.....	1
༡༽	དཔལ་རྫོང་མེས་པོ་དཔལ་ལྷ་བཙུན་པའི་དབང་གི་བརྒྱུད་འདེབས་དང་། སྟོན་ལམ་གྱིས་བརྗོད།	1
༢༽	བཙུན་ལྷ་པོ་དཔལ་ལྷ་བཙུན་པའི་རྣམ་ཐར་སྟོང་བསྐྱུས་ཀྱི་ སྐབ་ཐབས་རབ་དཀར་བཙུན་ཅིའི་ཚུ་རྒྱུ།	6
༣༽	དཔལ་རྫོང་མེས་པོ་དཔལ་ལྷ་བཙུན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་ ཀུན་པན་ལོ་རྒྱུ་འཕྲེང་བ།	24
༤༽	འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁ་སྐྱེའི་སྐབ་ཐབས་རྗེས་གནང་བྱ་ཚུལ་ལས་ ཆོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གཞན་པན་ཀུན་འཇུག་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་.....	81
༥༽	རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་ལྷ་ལྷའི་དབང་གིས་ བརྒྱུད་འདེབས་དང་། སྟོན་ལམ་གྱིས་བརྗོད།	127
༦༽	ལྷ་ག་པའི་ལྷ་མཆོག་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་ དཀར་པོ་ལྷ་ལྷའི་སྐབ་ཐབས་ཀུན་གསལ་གྱིས་རབ་མཆོག་སྟོན།	133
༧༽	རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་དཀར་པོའི་ལྷ་ལྷའི་དཀྱིལ་ འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་འཇམ་དབྱངས་དབྱེས་པའི་ཞལ་སྟོན།	157

- ཉ༽ རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་རང་གཟུགས་གསང་
བའི་བདག་པོ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་འཕྲིན་ལས་བཞིའི་སྦྱོན་སྟེག་གི་ཆོ་ག 212
- ཉ༽ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་དཔལ་མོ་ལུགས་ཀྱི་དབང་གི་སྒྲ་མ་
བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས། 238
- ཐ༽ འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པ་བྱལ་སྟོང་སྦྱོར་སྟོང་བྱལ་བཞེས་
དག་སྟོང་དཔལ་མོའི་ལུགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་འབྲུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་
བའི་ཆོ་ག་བདེ་ལེགས་ཀྱན་འབྱུང་། 241
- ད༽ འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པ་དཔལ་མོ་ལུགས་ཀྱི་སྦྱུབ་ཐབས་
སྦྱང་བར་གནས་པའི་ཆོ་ག་དང་བཅས་པ་ཕན་བདེའི་སྦྱང་བ་གསར་དོམ། 278
- ན༽ དུགས་པོ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་སྟོ་བཟང་སྦྱོན་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
དཔལ་རྫོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་དབང་ཆོག་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ། 309
- པ༽ དཔལ་ཏྲ་མགྲིན་གསང་སྦྱུབ་ཀྱི་སྦྱུབ་ཐབས་དོམ་བྱལ་གཏོར་མཛོད། 362
- ཕ༽ འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་བཀའ་སྟོན་འཆི་བདག་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་འཁོར་
དང་བཅས་པའི་ཉིན་ཞག་གི་དབྱུག་གྲུག་ཅུ་ཅ་བཞིའི་གཏོར་མ་ལ་བཞེན་ཏེ་དག་
པོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལས་སྦྱུབ་པའི་རིམ་པ་གནམ་ལྷགས་ཐོག་ཆེན་དག་འབེབས། 379
- བ༽ ལྷུང་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྟིང་ཞུགས་ཀྱི་གདམས་པ་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པ་རྒྱན་འབྲེང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་དོམ་བྱལ་གྱན་འབྱུང་། 400
- མ༽ དག་འདུན་འདུ་བའི་འཁོར་ལོ་སྦྱུབ་ཚུལ་བསྟན་པའི་སྟོག་ཤིང་། 406
- ཅ༽ སྟོ་སྟོང་དང་འབྲེལ་བའི་གདམས་པ་དང་སྟན་མགྱུར་ཀྱི་རིམ་པ་ཕྱོགས་
གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་དོན་ལྡན་ཆངས་པའི་སྦྱ་དབྱངས། 418
- ༡༽ དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱར་དུ་བསྐྱལ་བའི་གཏམ་སོས་དལ་གཉིད་ལས་

སྒྲོང་བའི་ཉི་མ།	425
༡༽ ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་འབྲུག་སྒོ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེམས་པའི་པན་ཡོན། ...	427
༢༽ རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཇི་བཙུན་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྲུགས་ཇི་	
བསྐྱལ་བའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་སྤྱར་འབྲུག་.....	444
༣༽ མདོ་སྤྲུགས་ལམ་རིམ་སྤྱི་དང་བྲིལ་བྱ་རིམ་ལྡེའི་གནད་དོན་	
ཆང་བའི་མགྱར་དབྱངས་ཀྱན་པན་བདུད་ཅིའི་སྒྲིང་པོ།	450
༤༽ དབུ་མའི་ལྷ་ཁྱིད་བན་པ་བཞི་ལྡན་གྱི་མགྱར་དབྱངས་	
དངོས་བྱུང་ཆར་འབབས།	460
ཆ༽ ཁྱི་ཆེན་སྤྱལ་པའི་སྤྱོ་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་	
ཐར་པ་དཔྱོད་ལྡན་ཡིད་དབང་འགྲུགས་པའི་པོ་ཉ།	501
ཇ༽ འཕགས་པ་སྒོ་བྲུག་པའི་གཟུངས་གྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་འཛད་མེད་	
ཡོན་ཏན་ནོར་བུའི་གཏེར་མཛོད།	581
མ༽ བསངས་མཆོད་གྱི་རིམ་པ་སྤྲུགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ།	625
༡༽ བསངས་མཆོད་དགེ་ལེགས་རབ་རྒྱས།	632
༢༽ འདིར་ཡུལ་ལྷ་རྣམས་ལ་བསངས་མཆོད་མདོར་བསྐྱས་བྱ་བའི་ཚུལ།	641
༣༽ ཆེན་པོ་ཉོར་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཁེ་ཤིག་ཐན་གྱི་གཞི་བདག་	
རྣམས་གྱི་བསངས་མཆོད།	643
༡༽ པར་བྱང་སྒོན་ཆོག་.....	651

༡༡། །དཔལ་རྫོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་ལྷ་བཙུ་བདུན་པའི་དབང་གི་
བརྒྱད་འདེབས་དང་། སྟོན་ལམ་གཤིས་བརྗོད་
བཞུགས་སོ། །

རིགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་རྫོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་དང་། །ས་བཙུའི་དབང་ཕྱག་ཕྱག་ན་པ་ད་
དཀར་འཁང་། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་རིན་ཆེན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་
ཁྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བརྒྱལ་ཁྱགས་གྲུབ་པ་ཉི་ལོ་གཤིས་རབ་བཟང་། །རྟོགས་པ་མཆོག་བརྟེན་
རོལ་པའི་རྫོ་རྩེ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་མི་ཏུ་པར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
བདག་རྒྱད་ཁྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྐད་གཉིས་སྤྲེལ་བའི་མཆོག་གྱུར་བྱམས་པ་དཔལ། །མཁས་
བཙུན་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་དབང་ཕྱག་དང་། །འགྲོ་བ་འདེན་མཛད་བསོད་ནམས་སེང་གེ་
ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་ཁྱིན་གྱིས་རྫོབས། །མཁུན་པ་རབ་ཡངས་རིན་ཆེན་
སེང་གེ་དང་། །རྒྱད་སྤེའི་མངའ་བདག་བྱ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ། །སྤྲུལ་འཁང་དབང་པོ་
གཞོན་ཏུ་བསོད་ནམས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་ཁྱིན་གྱིས་རྫོབས། །འཇམ་
དཔལ་དབྱངས་དངོས་རྩེ་བཙུན་བཙོང་ཁ་པ། །མཁས་གྲུབ་གཙུག་རྒྱན་དགེ་ལེགས་དཔལ་
བཟང་ཞབས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་མཐོར་བསྐྱེད་བ་སོ་བར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
བདག་རྒྱད་ཁྱིན་གྱིས་རྫོབས། །གྲུབ་མཆོག་སར་གཤེགས་(ཤན)ཆོས་ཀྱི་རྫོ་རྩེ་དང་། །སྤྱི་
གསུམ་མཛོན་གྱུར་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཞབས། །སྤྲིན་གྲོལ་ལམ་སྟོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་གཤིས་
ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་ཁྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་སྟོ་བཟང་ཆོས་
རྒྱན་དང་། །རིག་པ་འཛིན་པ་དགེ་འདུན་དོན་གྲུབ་རྩེ། །རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་བསྟན་འཛིན་འཕྱིན་

ལས་པར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་ཚྲོབས། །རྣམ་དག་ཁིམས་ལྡན་མྱོ་
བཟང་མཁས་བཙུན་དང་། །ལུང་རིགས་སྤྱོ་བ་མྱོ་བཟང་ཤེས་རབ་མཚན། །སྙིགས་དུས་འགྲོ་
འདྲན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོའལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་ཚྲོབས། །རྩོ་
རྩེ་སེམས་དངོས་ངག་དབང་མཚན་ལྡན་ཞབས། །སྤྱོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་
སྤྲེ། །བཀའ་བློན་མཉམ་མེད་རྩ་བའི་སྤྱོ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་
ཚྲོབས། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྤྱིང་པོ་བྱང་ཚུབ་བར། །ལམ་སྟོན་རྩོ་རྩེ་སྤྱོ་བ་དཔོན་མཉམ་
བྱས་ཏེ། །འབྲུལ་མེད་བསྟན་པའི་གཞན་ལ་ཐོས་བསམ་དང་། །དེ་དོན་བསྟོམ་པས་ཏྲག་ཏུ་
འདའ་བར་ཤོག །མཚན་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་པ་རྣམས། །སེལ་བྱེད་རྩོ་རྩེ་སེམས་
དཔའ་དང་འབྲེ་(ཤབ)བའི། །གོ་འཕང་མཚན་དེ་རིང་མིན་མངོན་བྱས་ནས། །མཁའ་མཉམ་
ཡིད་ཅན་མཐའ་དག་སྤྱོལ་བར་ཤོག །ཅེས་བ་འདི་ནི་ཁྱུ་རད་ཀུན་རྣམ་གཅིའི་ཁྱ་སྤྱོ་བ་དག་སྤྱོང་བསྐྱལ་བཟང་
བསྟན་དར་དང་། །ཁྱ་པའི་སེའི་བྱ་ཆང་དག་སྤྱོལ་དག་སྤྱོང་སྤྱོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གཉིས་གྱིས་དཔལ་ལྡན་རྩོ་རྩེ་སེམས་
དཔའི་སྤྱོ་བ་ཐབས་དབང་ཆོག་བརྒྱུད་འདེབས་སྤྱོན་ལམ་ཤེས་བཞིན་རྣམས་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་ངོར་བྱ་བ་
ཆེན་མི་ཁྱ་ནས་བརྒྱུད་པའི་རྩོ་སེམས་ལྟ་བུ་བདུན་པའི་དབང་གི་བརྒྱུད་འདེབས་ཀྱི་རིམ་པར་བྱེ་བ་འདི་བཞིན་ལྷགའི་
དག་སྤྱོང་སྤྱོ་བཟང་སྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྐྱར་བའོ། །

༥ མྱོན་ལམ་ནི། རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སྟོམས་འཇུག་པའི། །ཉིང་འཛིན་རོལ་
པ་ལས་བྱུང་དཀྱིལ་འཁོར་མཚན། །བསྟོམ་བསྐྱལ་མཚན་བསྟོན་བྱིས་པའི་དག་ཆོགས་
གྱིས། །ཅི་བཏབ་སྟོན་ལམ་བཟང་པོ་འབྲུབ་པར་ཤོག །བདག་གཞན་འགྲོ་ཀུན་སྤྱོ་བ་ཐམས་
ཅད་དུ། །ཐེག་མཚན་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྡན་རྟེན་རྟེན་ཅིང་། །དག་པའི་བཤེས་དང་དགོན་མཚན་
རིན་ཆེན་གསུམ། །མི་བྱེད་དད་པས་འབྲུལ་མེད་བསྟན་པར་ཤོག །སྤྱིང་པའི་སྤྱོ་ཆོགས་ཀུན་
ཀྱང་མེ་འོབས་ལྟར། །མཐོང་བའི་ངེས་འབྱུང་དག་པོས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཞིང་། །མར་གྱུར་འགྲོ་བའི་
དོན་གྱི་ཁུར་སྤངས་ནས། །བྱང་ཚུབ་སྤྱོ་བ་ཏྲག་ཏུ་བཙོན་པར་ཤོག །མཚན་ཉིད་ཀུན་ལྡན་

དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་བྱང་། །རྣམ་དག་དབང་གིས་བདག་རྒྱད་སྟོན་བྱས་ནས། །གསང་སྟགས་
རྒྱད་དོན་ཐོས་བསམ་སྟོམ་པ་ལ། །ཤེས་(༣ན)རབ་བཙུན་འབྲུས་མཆོག་གིས་འབྲུག་པར་
ཤོག། །བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་སྤྲུལ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ། །མཁའ་ཁྲབ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་
སྟུན་སྟུ། །ཐབས་མཁས་ཆོགས་བསག་ཚུལ་བཞིན་བྱས་པ་ཡིས། །རང་རྒྱད་སྟོན་ནས་
མཐུ་དང་ལྷན་པར་ཤོག། །འཁོར་འདས་རང་བཞིན་གདོད་ནས་མ་གྲུབ་པའི། །གནས་ལུགས་
ཟབ་མོ་མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་ཆོགས་རྩོགས་སྟོན་གཉིས་སྟོང་བ་དང་། །གང་
སྤང་སྟུ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་བར་ཤོག། །བསྐྱལ་པའི་མེ་རྒྱུད་གིས་ཀྱང་གཞོམ་མེད་ཀྱི། །སྤྲ་བརྟན་
དོ་རྩེའི་རུ་གྲུང་ས་གཞི་ཡིས། །རྣལ་འབྱོར་སྟོབ་ལ་བར་ཆད་ཀྱན་བསྐྱུང་ཞིང་། །ཡེ་ཤེས་
སྟེག་ཟས་བགོགས་རྣམས་འཛོམས་པར་ཤོག། །སྤྲ་ཆོགས་རིན་ཆེན་འབར་བའི་གཞལ་མེད་
ཁང་། །ཉི་མ་སྟོང་གི་གཟི་བྱིན་དང་མཚུངས་པ། །བསྟོམས་པས་མ་དག་སྟོད་ཀྱི་སྟོན་སྐྱེད་ས་
ནས། །དོ་མཆར་དག་པའི་ཞིང་མཆོག་འབྲུབ་པར་ཤོག། །རབ་དཀར་ཉེ་སེ་དང་མཚུངས་དོ་རྩེ་
སེམས། །གསང་གསུམ་དོ་བོར་བདག་ཉིད་བསྟོམས་པའི་མཐུས། །ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་མ་ལུས་
བྱང་བྱུངས་ནས། །སྟུ་གསུམ་སྟུན་བྱུབ་གོ་འཕང་སྟུར་ཐོབ་ཤོག། །རིགས་ལྡ་ཡབ་ཡུམ་སེམས་
དབང་སེམས་མ་སོགས། །གང་འདུལ་སྟུ་གསུང་སྟགས་ཀྱི་རོལ་བ་ཡིས། །མཁའ་མཉམ་
འགོ་བ་མ་ལུས་སྟོན་བྱས་ནས། །རིང་མིན་རྣམ་འདེན་ས་ལ་འགོད་(༣བ)པར་ཤོག། །རབ་
འབྲུམས་མཆོད་པའི་སྟོན་གྱིས་རྒྱལ་བ་རྣམས། །རྟག་ཏུ་མཆོད་བསྟོད་ལས་ལ་དབང་འབྱོར་
ཞིང་། །གསང་སྟགས་བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་སྟེག་སྟོན་ཀྱན། །སྟོང་སོགས་འཕྲིན་ལས་རྣམ་
བཞི་སྟུན་བྱུབ་ཤོག། །བྱད་པར་སྟོན་པ་ཉམ་ངར་ལྟར་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྟུག་
བསྐྱལ་རི་སྟེད་དང་། །དེ་རྒྱ་སྟེག་སྟུང་སྟོན་པའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད། །སྤྲ་ཅིག་སྟོང་བའི་
མཐུ་སྟོབས་ཐོབ་པར་ཤོག། །སྤང་སྟོང་ལྟ་སྟུང་དམིགས་པའི་བསམ་གཏན་དང་། །མཆོན་
མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས། །གཞལ་མེད་བསྟོམས་པས་འབྲུལ་སྤང་བག་

ཆགས་བཅས། །སྤངས་ཏེ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔར་བདག་གྱུར་ཅིག། །

༄ ཞིས་བརྗོད་ནི། འཆི་མེད་ལྷ་ཡི་ལམ་བཟང་ཡོངས་ཁྲབ་པའི། །དཔལ་ལྷན་དོ་
རྩེ་སེམས་དཔའི་དཀྱིལ་འཁོར་བ། །ཕུལ་བྱང་གཞུགས་ཀྱིས་ཡིད་དགའ་མཆོག་སྦྲུལ་
ཞིང་། །མདངས་མཆར་ལྷ་རྩལ་མེ་ཏོག་མངོན་པར་འཕོར། །ངེས་པ་བདུན་ལྷན་སྟན་པའི་
སྒྲུ་དབྱངས་དང་། །ཡིད་འོང་རོལ་མོའི་སྤྲ་སྤྲད་ལྷན་ཅིག་པར། །ཕྱོགས་དུས་ཀྱང་ཏུ་དགོ་
ལེགས་ཆར་བབས་ཏེ། །བདག་སོགས་འགྲོ་ཞུམས་ཤིས་པས་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག །རིགས་
བརྒྱའི་ཁྲབ་བདག་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དང་། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་རྩེ་བཙུན་མི་ཅ་
བ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སློབ་ཐབས་གཞུགས་པ་སོགས། །ཅ་བ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་མཆོག་ཞུམས་
ལ། །ལེགས་ཆོགས་རྩེ་སྤྲོད་མཆིས་པའི་བཟ་ཤིས་དེས། །བདག་སོགས་མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་
ཀྱན་སེལ་ཞིང་། །བདེ་ལེགས་ཡར་ངོའི་སྒྲ་ལྷར་འཕེལ་གྱུར་ནས། །ཕུན་ཆོགས་དཔལ་ལ་
རོལ་བའི་བཟ་ཤིས་ཤོག །བཅོམ་ལྷན་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་རིགས་ལྷ་དང་། །བདེ་གཤེགས་
ཡུམ་དང་མཆོད་པའི་ལྷ་(༤༣)མོ་བཞི། །འགྲུག་གཞུག་འཆིང་དང་དགྲེས་མཛད་སྒྲོ་སྤྱོད་
སོགས། །ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་ལ། །ལེགས་ཆོགས་རྩེ་
སྤྲོད་མཆིས་པའི་བཟ་ཤིས་དེས། །བདག་སོགས་མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་ཀྱན་སེལ་ཞིང་། །བདེ་
ལེགས་ཡར་ངོའི་སྒྲ་ལྷར་འཕེལ་གྱུར་ནས། །ཕུན་ཆོགས་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཟ་ཤིས་
ཤོག །དཔལ་ལྷན་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ལ་སོགས་པའི། །རྣལ་འབྱོར་ཅ་བ་བཤད་པའི་རྒྱུད་
ཞུམས་དང་། །གསང་སྤགས་ཟབ་མོ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་སོགས། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་དམ་ཆས་
རིན་ཆེན་ལ། །ལེགས་ཆོགས་རྩེ་སྤྲོད་མཆིས་པའི་བཟ་ཤིས་དེས། །བདག་སོགས་མི་མཐུན་
རྒྱུད་པ་ཀྱན་སེལ་ཞིང་། །བདེ་ལེགས་ཡར་ངོའི་སྒྲ་ལྷར་འཕེལ་གྱུར་ནས། །ཕུན་ཆོགས་
དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཟ་ཤིས་ཤོག །དག་དང་མ་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ན། །རྒྱལ་
བའི་གསུང་རབ་མཆོག་གྱུར་གསང་སྤགས་ཀྱི། །ལུང་རྟོགས་ཆ་ཅམ་ཡན་ཆད་འཛིན་པ་

ཡི། །དགོ་འདུན་སྦྲེ་འཕགས་ཇི་སྟེད་བཞུགས་པ་ལ། །ལེགས་ཆོགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་
བཟ་ཤིས་དེས། །བདག་སོགས་མི་མཐུན་རྒྱད་པ་ཀུན་སེལ་ཞིང་། །བདེ་ལེགས་ཡར་ངོའི་རྒྱ་
ལྷར་འཕེལ་གྱུར་ནས། །ཕུན་ཆོགས་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཟ་ཤིས་ཤོག །ནམ་མཁའི་ཁྲོན་
ལྷར་ཡངས་པའི་པོ་བྲང་མཆོག །ཉི་རྩའི་འོད་དང་མཉམ་པའི་འོད་འཕྲོ་ཞིང་། །གངས་མེད་
རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ་ལ། །དགོ་མཆན་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཟ་ཤིས་དེས། །བདག་
སོགས་གང་དང་གང་དུ་གནས་པ་དེར། །མི་ཤིས་མཆན་མ་འགའ་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ཞིང་
གི་འབྱོར་བ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིས། །བདེ་ལེགས་(༧བ)རྒྱན་མི་ཆད་པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་
པ་འདི་ནི་ཁྱ་རུད་ཐུ་ཤེ་ཡེ་ཐུ་གུན་རྩམ་གཏིའི་རྩ་མ་མ་བསྐལ་བཟང་བསྟན་དར་དང་། རྩ་པའི་སེའི་གྲ་ཆང་གི་དགོ་སྟོས་དགོ་
སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས། རྫོང་སེམས་དཔའི་སྐབ་ཐབས་དབང་ཆོག་སྟོན་ལམ་ཤིས་བརྗོད་དང་བཅས་པའི་
ཆ་ཆང་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་ངོར་མི་ཏུ་ཕྱགས་ཀྱི་རྫོང་སེམས་ལྷ་བརྩ་བདུན་པ་བརྟེན་པའི་སྟོན་ལམ་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་
རིམ་པར་ཕྱེ་བ་འདི་བཞིན་ལྷ་གྲའི་དགོ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤར་བའོ། །

༢༡། །བཙུག་ལྷན་འདས་དཔལ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔལ་ལྷ་བཙུ་
བདུན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་རབ་དཀར་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཆོས་སྐྱེའི་གཡོ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་མཁར། །སྤང་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་ཆ་རྩོགས་མཆོན་
དཔེའི་དབྱིད། །བརྟན་གཡོའི་མིག་འཕྱལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་ལྷ། །ཁྱབ་བདག་རྩེ་རྩེ་
སེམས་དཔལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྣམ་ཀུན་ཆོས་ལ་དབང་སྐྱུར་མཁུན་རབ་མཐུ། །གྲུབ་པའི་
གྲགས་པ་སྤིད་ཀྱི་མཐར་འཇུག་པའི། །ཡབ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་རྩེ་རྩེ་ཙོང་ཁ་བ། །སྤྱིང་དབུས་
དཀྱིས་འཇུག་གར་གྱིས་རྟག་ཏུ་སྤྱོད་ས། །རག་དབང་ཆངས་སྤྲུལ་དགའ་མ་དང་འགྲོགས་
པའི། །བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་པ་མཆོག་གི་འཁོར་ལོ་ཅན། །ཐུབ་བསྟན་སྤྱིང་བཞི་ལ་དབང་
ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མའི་གསང་གསུམ་དམ་པར་འདུད། །གར་གི་བྱིན་རྒྱལ་སྤིད་
མཆོར་བྱིང་བའི་འགྲོ། །ཐར་ལམ་སྤྱོལ་བའི་བྱ་རྩིངས་དང་མཚུངས་པའི། །རིགས་ཀྱི་འཁོར་
ལོས་སྐྱུར་བ་རྩེ་རྩེ་སེམས། །མཆོན་ཀྱང་བསམ་འཕེལ་ལོར་གྱི་དོ་རྒྱར་བསྐྱབས། །དེ་ཕྱིར་
མགོན་དེ་ཉི་ལ་བསྟེན་པའི་ཐབས། །དངོས་གྲུབ་ལང་ཆོ་གསར་པ་(༡༣)བསྐྱེད་བསྐྱིང་
རྒྱ། །རབ་དཀར་བཙུད་ཀྱི་རུས་པ་ཡོངས་རྩོགས་པའི། །བདུད་ཅི་ལྷ་ཚུའི་རྒྱན་བཞིན་འདི་
ན་རིང་། །འདིར་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོ་སྐྱུར་བ་ཆེན་པོ་རྩེ་བཙུན་མི་ཏ་རྩོ་གིའི་ཐུགས་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱ་ཅིའི་ནང་
ཆོན་དཔལ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔལ་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ལ། །སྤྱིང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་གསང་སྐྱབས་འདི་རྒྱད་
སྟེ་གོང་ལོག་དུ་མ་ཞིག་གི་སྐལ་ཤུལ་ནས་འབྱུང་ཞིང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་སྤྱི་ཆོགས་ཡོད་པ་
ལས། །གྲུབ་ཆེན་མི་ཏ་རང་གི་གཞུང་མཛོན་རྟོགས་སྤྱི་ཉིག་འཕྲིང་བར་རྒྱད་སྟེ་གང་ཡིན་མི་གསལ་ཡང་། །འཇམ་དབྱངས་

རལ་གྱི་དང་། མཁས་བྱབ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྩེའི་བྲག་ལེན་བཞིན་དུ་བཞོད་པའི་སྐྱགས་འཆང་འཇམ་དབྱངས་
པའི་མངོན་དཀྱིལ་ལས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་གྱི་གས་སུ་མཛད་པ་བཞིན། བདག་གིས་ཀྱང་རྒྱད་སྟེ་དེའི་ལྷགས་བཞིན་འདིའི་
སྟོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཟབ་མོ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་དུ་འདི་བ་ལ། སྐྱབ་པ་པོ་ཐུན་མོང་གི་ལམ་གྱི་རིམ་བས་རྒྱད་
ལེགས་པར་སྦྱངས་ཤིང་། འདིའི་དབང་བསྐྱར་རྒྱུ་བཞིན་དུ་ཐོབ་པ། རང་གིས་ཁས་སྦྱངས་པའི་སྟོན་པ་ལ་གཅེས་སྦྱས་
དང་ལྡན་པས། ཡིད་མཐུན་གྱི་གནས་སུ་དཀོན་མཆོག་གི་ཉན་བགས། མཆོད་པའི་རིམ་བ་དང་འདས་མ་འདས་གྱི་ལྷ་ལ་
འབུལ་རྒྱུའི་གཏོར་མ་སོགས་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་བཤམས། ལུས་ཀྱི་བྲི་མ་འཁྱུ་བ་བྱིའི་ཁྱུས་དང་། དབང་དུས་སུ་
ཁས་སྦྱངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྟོན་པ་རྣམས་བཞིན་བསྐྱང་བའི་ནང་གི་ཁྱུས་བྱས་ནས་ཉན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ་སེམས་མ་
ཡོངས་(ཉལ)པར་འོག་ནས་རྩེ་ལྷར་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་དོན་བསྟོན་ཞིང་ཆོག་རྣམས་བཛྲོད་པར་བུའོ། །

རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་བྲག་གཉིས་ཀྱི་
གཡས་དོ་རྩེ་སྐྱགས་ཀར་གཏོད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་བྲིལ་བུ་དཀྱར་བཞེན་
པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། ཞབས་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་མོ་
བྱང་གིས་བཀྲགས་པར་བྱུར། དོར་བྲིལ་བྱིན་གྱིས་བཞབ་པ་ནི། ཅུ་ཤི་རྩྱ་རྩེ། ཅུ་ཤི་རྩྱ་རྩེ་ལྷག་གསུམ།
རྩྱ་ལས་སྦྱེས་པའི་དོ་རྩེ། དེ་ཡོངས་སུ་བྱུར་བ་ལས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་དོ་རྩེ་དང་
བྲིལ་བུ་འཛིན་པ། དེ་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་དཔའ་ནི། །དོ་
རྩེ་སེམས་དཔའ་དགའ་བ་ཆེ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཀུན་བདག་ཉིད། །དོ་རྩེ་སྟེམས་མའི་བདག་
པོའི་བདག་། བཙུན་ལྡན་འདས་དཔལ་མཆོག་དང་པོའི་སྦྱེས་བུའོ། །ཨུལས་སྦྱེས་པའི་བྲིལ་
བུ། དེ་ཡོངས་སུ་བྱུར་བ་ལས་དོ་རྩེ་སྟེམས་མ་དཀར་པོ་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་བ་གཉིས་དཀྱར་བཟུང་
ནས་བསྟེམས་པ་དང་བཅས་པ། དེ་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བྲིལ་བུ། བཙུན་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་སྟོན་པའི་བདག་པོ་དམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དབང་བྲུག་གི་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་
ཀྱི་མཆོག་གི་བཀའ་ཡང་དག་པ་སྟོལ་བར་མཛད་པ་ནི། སྟོན་པ་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དག །རོ་བོ་
ཉིད་གྱིས་སྟོན་བུལ་བུས། །རང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་དཔའ་མཆོག་། སྟོན་པའི་མཆོག་ནི་

(༣ན)མཛད་པ་ཡིན། །རྩམ་མཁུ་སྤྱི་བའི་བདེ་བ་ཤིན་ཏུ་ཐུང་། །ཕྱག་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་དག་
བྱའི་ཕྱིར། །ཤིན་ཏུ་བདེ་བ་དམ་པའི་ཐབས། །དམ་ཆོག་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད། །འདོད་
པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ནི། །ཅི་འདོད་པར་ནི་བསྟེན་བཞིན་དུ། །རང་གི་ལྷ་ཡི་སྦྱར་
བ་ཡིས། །བདག་དང་གཞན་ལ་མཆོད་པར་བྱ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་
ན་མེད་པའི་མཆོག་ཏུ་གསང་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་སྦྱར་བ་ནི་
བཅོམ་ལྷན་འདས་དམ་ཆོག་གོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །འདི་ལྟར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་
གྱིས་ཀྱང་། །འདའ་བ་རུ་ནི་མི་མཛད་པས། །ཕྱག་རྒྱ་དམ་ཆོག་ཅེས་སུ་བསྐྱགས། །ཡིད་
ཀྱི་གཟུགས་ནི་བཏན་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་འགྲོའི་མཆོད་པ་ཕྱིན་བརྒྱབ་ནི། །ཨོ་བཟླ་ཡཤྲ་ཏྱུ། །ཨོ་སྤྱ་བྱ་ཤ་
འལྱེ་ །སར་རྩམ་སྤྱ་བྱ་ཤ་འལྱེ་ཉྱུ། །སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་
པོ་ཆེའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ། །ཨོ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་
ཡོན། །ཞབས་བསིལ། །མེ་ཏོག་། །བདུག་སྟོས། །སྒྲ་གསལ། །བྱི་ཆབ། །ཞལ་བས། །རོལ་མོ་
རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། །ཨོ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ། །ཨོ་ཤ་
ཏྱི་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ནས་ཨོ་འལྱེ་ཨྲྀ་ཨྲྀ། །སྟོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་ཕྱིན་བརྒྱབ་ནི། །ཨོ་བཟླ་ཡཤྲ་(༣བ)ཏྱུ། །གིས་བསངས།
ཨོ་སྤྱ་བྱ་ཤ་སྟོང་པར་སྦྱངས། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་
ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་ཇས་ལས་བྱུབ་པའི་གཏོར་མ་དྲངས་ཤིང་
ཐོགས་པ་མེད་པ་ཐེག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། །ཨོ་ཨྲྀ་ཨྲྀ། །ལན་
གསུམ་བཅོད་པས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། །རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་ཏྱུ་སྟོན་པོའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱའི་རྣམ་པ་
ཅན་གྱིས་ཕྱོགས་སྦྱོང་དང་ཞིང་སྦྱོང་ལ་ཐོགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྦྱན་དངས། །ཕྱོགས་
མཆོམས་བརྒྱད་དུ་གནས་པ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩོུ་ཇེ་ཇེ་སེམས་དཔའི་སྦྱར་བཞེངས་
པའི་མགོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ཏྱུ་ལས་སྦྱེས་པའི་རྩོུ་ཇེ་ཇེ་ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་པོའི་འོད་ཀྱི་སྤྱ་གྱས་
གཏོར་མའི་བཅུད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། །ཨོ་ད་འདི་ག་ལོ་ག་སྤྱ་ལ་ས་པ་

རི་ལྷ་ར་ཨ་ཀ་རོ་ཐུ་ཁི་སའ་རྩྭ་ཁྱི་ལྷ་བྱ་བྱམ་རྩྭ་ཨོ་ལྷ་ལྷོ་པཎ་སྐྱུ། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་
གིས་གཏོར་མ་ལུ། ཨོ་ད་ཤ་དེ་ཀ་ལོ་ཀ་སྤ་ལ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩྭ་པ་རྩྭ་སྐྱུ་ནས། ཤལ་པ་
རྩྭ་སྐྱུ་འི་བར་གིས་མཆོད། སྤྱགས་སྦྱོར་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་གིས། །མཆོད་སྤྱོད་གཏོར་
མ་འདི་སྦྱོམས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཆོ་དང་དབང་ལྷག་
དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། །ལོངས་སྦྱོང་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་
དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྦྱེ། །དམ་ཆོག་ཅན་གིས་
བདག་ལ་སྦྱངས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྦྱོར་གྲོགས་མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་
དང་། །གདོན་དང་བགེགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །མི་ལམ་ངན་དང་མཆོན་མ་ངན། །བྱ་
བྱེད་ངན་རྣམས་མེད་པར་(༧ན)མཛོད། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་
འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་
པ་ཀུན་འགྱུར་ཤོག །ཅེས་པས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། ཡིག་བརྒྱ་བཞིན་ནས། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་
དང་། །གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགིས་པ། །དེ་ཀུན་ཁྱོད་
གིས་བཟོད་པར་མཛོད། །ཨོ་ལྷ་ལྷོ་བཟླ་ལྷོ་མཁོན་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་
གྱུར། ཅེས་བཞིན། དེ་ནས་ཆོགས་ཞིང་གི་མཆོད་པ་སྤར་ལྷོར་གིན་གིས་བཟླ། སྤྱགས་རྗེས་བྱུང་བའི་སྤྱགས་
དང་ལྷན་གྱུར་ཅིང་། །སློ་གྲོས་སྤྲིག་བྲལ་གཏི་སྤྱག་ཆོགས་ཀུན་བཅོམ། །མ་ལུས་རིགས་
ཀྱི་བསྐྱེད་ནང་བཞུགས་པ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སློ་མཆོག་
རྣམས་ཀྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་སྟེ། །དམན་པས་འཛིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ། །སྤིང་
པའི་འབྱོར་པ་བྲིལ་གིས་གཞོན་པའི་མཆོག །གསུང་མཆོག་ཆོས་ལ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་
མཆི། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་སྐྱལ་གྱི་དུག་བཅོམ་ཞིང་། །སློ་གྲོས་རྣམ་རྒྱལ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་
ལྷན་པ། །བརྒྱལ་ཞུགས་དབང་པོའི་ཆོགས་ལ་སྐྱབས་མཆི་ཞིང་། །སྤིང་དང་བྲལ་བ་རྣམས་
ལ་བདག་སྤྱག་འཆོལ། །རྒྱ་ཡི་རྗེས་ལ་བདག་པོའི་ཡུལ་བདག་ཉིད། །འབྲས་བུའི་སྦྱོབས་

གྲིས་དག་ལས་རྒྱལ་གྲུང་བ། །སྤྱིང་རྗེའི་ཅ་བ་ཟུག་ཅིང་ཡང་དག་ཏོགས། །མཉམ་མེད་བྱང་
རྒྱལ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བཀྲ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྲིས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་པ་
ལ་མོས་ན་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མས་འབུམ། (༤བ)རང་ཉིད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔར་གསལ་བའི་ཐུགས་
ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྒྲ་མ་དང་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་
ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གྲིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་
མཁར་སྐྱབ་བྱངས། འོད་ཟེར་རང་གི་སྤྱིང་གར་ཐེམ་པར་གྱུར། ཅེས་པས་ཆོགས་ཞིང་སྐྱབ་བྱངས། གང་
གི་བྱིན་གྲིས་བདེ་ཆེན་གནས། །སྤྲད་ཅིག་གིས་ནི་ཐོབ་འབྱུང་བ། །སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ལྷ་ཕྱའི་
སྐྱ། །རྗེ་རྗེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །དགྲིལ་
འཁོར་གསང་བའི་ལྷ་ཆོགས་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ། །སྐྱོ་གསུམ་
གྲུས་པས་བྲག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པས་བྲག་བྲ། རང་གི་སྤྱིང་གའི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་
བའི་ལྷ་མོ་རྣམས་གྲིས་མཆོད་པར་གྱུར། ཨོྃ་གུ་རུ་བཟླ་སཏྲ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨཱྀྃ་པ་ཏྲིཙྪ་སྐྱུ་
ནས་འཤྲ་པ་ཏྲིཙྪ་སྐྱུ་ །ཞེས་པའི་བར་གྲིས་མཆོད། ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་གྱི་སྤྲིག །བགྲིས་དང་
དེ་བཞིན་བགྲིད་སྦྱལ་གང་། །གང་ཡང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ། །དེ་དག་དུས་གསུམ་མགོན་
ལ་བཞགས། །ཞེས་པས་སྤྲིག་པ་བཞགས་པ་དང་། ཀླང་གཉིས་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་དང་། །འདོད་
ཆགས་བྲལ་བའི་ཆོས་རྣམས་དང་། །ཆོགས་གྱི་ཞིང་གྱུར་དགེ་འདུན་ལ། །དང་བའི་ཡིད་
གྲིས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་པས་སྐྱབས་འགྲོ་དང་། །བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་རང་བཞིན་ཅན། །སེམས་
ཅན་ཀུན་ལ་བྲལ་པར་གནས། །མ་ཏོགས་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་རྣམས། །དེ་དག་དོན་དུ་
སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་པས་སེམས་བསྐྱེད་དང་། (༥ན)འཛིག་ཉེན་དགེ་བཅུ་སྟུང་པ་དང་། །ཉན་
ཐོས་རང་རྒྱལ་དགེ་ཆོགས་བཅས། །སངས་རྒྱས་སྤྲས་བཅས་འགྲོ་དོན་མཛད། །དེ་དག་ཀུན་
ལ་ཡི་རང་ངོ་། །ཞེས་པས་དགེ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། །ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཞིང་རྣམས་
སུ། །མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས། །རིང་པོར་མ་ལོན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཆོས་

གྲུ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ། །ཞེས་པས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་དང་། འཁོར་བ་རི་སྤྱོད་མ་སྟོངས་
 བར། །མུ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་པས་མུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་
 བ་དང་། བདག་གི་ལུས་འདི་རི་སྤྱོད་དུ། །ལེན་པ་རྩོུ་སྟོབ་དཔོན་དང་། །སངས་རྒྱས་སྤྱས་
 དང་བཅས་པ་ལ། །ངག་ཡིད་དང་བས་དབུལ་བར་བགྱི། །ཞེས་པས་ལུས་འབུལ་བ་དང་། དུས་
 གསུམ་སངས་རྒྱས་སྤྱས་བཅས་རྣམས། །བསྐྱབ་དང་སྟོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡི། །དགེ་བ་ཆོས་
 ལྷུད་ཚུལ་གྱིས་ས་དང་། །སྟོམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ས་ལྷན་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་
 གྱིས་ས་གསུམ། །ཡང་དག་ལྷངས་ཏེ་གནས་པར་བགྱི། །ཞེས་པས་ལམ་ལ་བརྟེན་པར་དམ་བཅའ་
 བ་དང་། དགེ་བཅུ་རི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །བསྐྱབ་པའི་དངོས་སོ་བཞི་དང་ནི། །པ་རོལ་ཕྱིན་པ་
 བཅུ་ལ་སོགས། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ་བར་བགྱི། །ཞེས་པས་དགེ་ཅ་བསྟོ་བ་རྣམས་བྱ་ཞིང་། འདི་
 དག་ལ་བཅུ་གཉིས་རྣམ་དག་ཅས་པའི་ཐ་སྟེད་གསུངས། དེ་ནས་སྟོན། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 གྲུ། །བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་ནས། །སེམས་ཅན་མུ་ངན་འདས་ལ་
 འགོད། །ཅས་པའི་བར་གྱིས་རིགས་ལྗེའི་སྟོམ་བསྐྱབ་བྱ་ཞིང་། མ་བྱས་ཀྱང་ཆད་པའི་སྟོན་མེད་དོ། །

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྲུལ་དང་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་(༥བ)
 ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྲུལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅས་
 ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་ཞིང་དེ་དག་ནི་བསྟོན་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསག་པའོ། །དེ་ནས། ཨོྃ་ཤུ་བྱ་ཏུ་རྩྭ་ལ་བཟོ་སྤྲུ་
 བྲུ་མ་ཞུ་རྩྭ་ཀོ་ཉུ་ཉྱ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོངས་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་
 གྱུར། ཅས་བཟོད་ནས་ཐུགས་དོན་ལྟར་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམ་བ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསག་པའོ། །

ལྟོང་བའི་རང་བས། སྤྱི་ལས་གྲུང་བའི་སྐྱ་ཆོག་ནས་དོ་རྒྱེའི་སྡེ་བ་ལ་སྤྱི་གིས་མཚན་བ་
དེ་ལས་འོད་ཟེར་འོག་ཏུ་བསྐྱོས་པས་དོ་རྒྱེའི་ས་གནི། ཕྱགས་ལྷ་འཕྲོས་པས་དོ་རྒྱེའི་རྩ་

བ། སྟེང་དུ་འཕྲོས་པས་རྩོམ་པའི་གྲུང་། གྲུང་གི་འོག་རྩ་བའི་སྟེང་དུ་རྩོམ་པའི་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ནས་རྩོམ་པའི་འབར་བའི་རང་བཞིན་བར་མཆོམས་མེད་པར་དུས་བྱ་གཅིག་དུ་གྲུང་བའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བསྐྱེད་པ་འཛིག་པའི་དུས་ཀྱི་མེ་མུ་བྱ་ཁ་དོག་སྤྱི་ལོ་མེ་དབྱུང་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བར་གྲུང་། ཅེས་སྤང་འཁོར་བསྐྱོམ། སྤང་འཁོར་གྱི་དབྱེས་སུ་རྩྱུ་ཡི་རྩྱུ་ལས་རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུང་དབྱིབས་ཅན། དེའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་རི་རྩྱུ་ལས་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་བྱ་གསུམ་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་པོ་རྩྱུ་ལས་ཆུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་རྒྱུ་པོ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལོ་རྩྱུ་ལས་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་སེར་པོ་བྱ་བཞི་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་སྟོ་རྩྱུ་ལས་རི་རབ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་བཞིའི་རང་བཞིན་བྱ་བཞི་པ་དེའི་སྟེང་དུ་པོ་ལས་སྤྱི་ཆོགས་བསྐྱེད་དེའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་སྤྱི་ཆོགས་རྩོམ་པའི་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ལོངས་སུ་གྲུང་པ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ཆོགས་ལས་བྱུང་བའི་གཞུང་ལས་ཁང་བྱ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ་ཕྱི་ནང་རིམ་པ་བཞིན་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྟོ་བའི་ཅིག་པ་རིམ་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཅིག་པས་བསྐྱོར་བའི་སྟེང་ན་(༤༦)རིན་པོ་ཆེའི་པ་བྱ་གཞི་དམར་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱུང་གསུམ་དང་བྱ་བཞི་ལ་སོགས་པས་སྤྱི་པ། དེའི་སྟེང་ན་གནས་པའི་གསེར་གྱི་སྤྱི་རགས་བཞིའི་ཕྱི་རོལ་སུ་ཆུ་སྟོན་གྱི་ཁ་ནས་སུ་ཉིག་གི་དོ་འཕལ་དང་དོ་འཕལ་བྱེད་པ་འབྱུང་བ། དེའི་ཕྱི་རོལ་སུ་བྱ་འདབ་ལས་འབྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་འར་བྱ། དེའི་སྟེང་ན་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་མདའ་ཡབ་ལ་གནས་པའི་གསེར་གྱི་བྱུང་པ་ནས་འཕྲོན་པའི་ཆུ་ལ་མཆོན་དང་བ་དན་བརྒྱད་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། ཕྱིའི་སྟེང་གི་བྱུང་བཞི་ལ་གདུངས་བཞིས་བརྒྱན་པ། ཅིག་པའི་འབྲམ་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྤྱི་པ་བྱུང་པས་བསྐྱོར་བ་ལ་བཞུགས་སྐབས་དང་ཁ་དོག་སྤྱི་ཆོགས་པའི་སྤྱི་ལོ་ནས་ཀྱིས་མཆོད་པ་བྱེད་བཞིན་པ། སྟོ་དང་སྟོ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིའི་མཆོམས་དང་། ཅིག་པའི་ཕྱི་ནང་གི་བྱུང་བཞིར་སྤྱི་བྱེད་ལ་གནས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོའི་སྟེང་དུ་རྩོམ་པའི་བརྒྱན་པ། སྟོ་བཞི་སོ་སོའི་མདུན་དུ་སྟོགས་བྱ་བྱ་བཞི་པའི་སྟེང་དུ་བྱུང་པ་ལ་གནས་པའི་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཉིག་པའི་རྟ་བབས་

སྒྲུབ་བཙུན་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་ཅེ་མོར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྲགས་
པོ་མོ་དང་བཅས་པ། ཉ་བབས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་བྱམ་པ་བཟང་པོ་ལས་སྦྱེས་པའི་དཔག་
བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་དེན་པོ་ཆེ་སྒྲུབ་བཙུན་དང་། བར་བར་དུ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་སྤྱིན་
གྱི་གསེབ་ནས་བྱུང་བའི་ལྷ་མེ་ཉོག་གི་འབྲེང་བ་བཟུང་བ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་མཛེས་པར་
བྱས་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་དོ་རྩེའི་གདུང་གིས་མཛེས་
པར་བྱབ་པའི་ཅེ་མོར་དོ་རྩེའི་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་ཉོག་གིས་སྦྱས་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་
(༦བ)གི་སྟངས་ལོག་ནམས་ཤར་དཀར། ལྷོ་སེར། ལུབ་དམར། བྱང་ལྗང་། དབྱས་སྟོ་བར་གྱུར་
པའི་དབྱས་སུ་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བ་དང་ཕྱོགས་མཆོམས་ཀྱི་ཅིབས་
བརྒྱད་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གྲ་བཞི་དང་སྟོ་བཞིར་སྒྲ་ཆོགས་པད་མ་དང་ཆེ་བའི་གདན་རེ་
རེ། གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་ཚུལ་དེ་ལས་བསྐྱེད་པ་བྱེད་ན། སྒྲ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ་འབྱུང་བཞི་རིམ་བཅེགས་རི་རབ་
དང་བཅས་པའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་པད་མ་ལ་གནས་པའི་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེའི་ལྷེ་བར་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི་
གཞལ་ཡས་ཁང་གྲ་བཞི་སྟོ་བཞི་བ་བྱི་ནས་རིམ་བ་བཞིན་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྟོ་བའི་ཅིག་བ་རིམ་བ་ལྷ་དང་ལྷན་བ་
ལ་བ་གྲ་དང་། བ་བ་བྱེད་དང་། ཤར་བྱ་དང་མདའ་ཡབ་ལ་སོགས་པས་མཛེས་པར་བྱས་ཤིང་། ཅིག་པའི་འགྲམ་ནས་
མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དང་བཅས་པའི་འདོད་སྤྲུལ་གྱིས་བསྟོར་བ། སྟོ་བཞི་སོ་སོའི་མདུན་དུ་ཉ་བབས་དང་། དཔག་བསམ་
གྱི་ཤིང་དང་། གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་མཛེས་པར་བྱས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་
བཏེག་པའི་ཞེས་པ་ནས་གདན་རེ་རེ། ཞེས་པའི་བར་སྒར་ལྷར་བྱས་པས་ཀྱང་རང་། རྒྱས་བསྐྱེད་འདྲ་བར་གདན་
དབྱས་མའི་སྟེང་དུ་རྒྱུ་ལས་དོ་རྩེའི་རྒྱུ་གིས་མཆོན་པ་ལས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
གཞལ་དུ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད། སྤར་འདུས་བྲག་མཆོན་ས་བོན་དང་བཅས་
པ་ལ་ཐེམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་དཔལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་སྦྱུ་མདོག་དཀར་
པོ་ཤིན་ཏུ་ཞི་ཞིང་འཇུག་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ་གཡས་དོ་རྩེ་ཐུགས་ཀར་གཏོད་པའི་ཆོལ་
གྱིས་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་དོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་གྱིས་དེལ་བྱ་ཁ་ནང་དུ་བསྟན་ཏེ་བསྟེམས་པའི་ཚུལ་

གྲིས་དཀར་(འན)བརྟེན་པ། བྱུགས་བཞིའི་ཅིབས་ཀྱི་གདན་ལ་ཤར་དུ་ཨོ་ལས་འཁོར་ལོ་ཨོ་
གྲིས་མཚན་པ་ལས་ནམ་སྤང་དཀར་པོ་གཡས་འཁོར་ལོ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་
དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་བྲིལ་བྱ་དཀར་བརྟེན་པ། ལྷོ་རྩྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་རྩྱུ་གྲིས་མཚན་པ་
ལས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་སེར་པོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་དེས་
ཡུ་བ་བྱས་པའི་བྲིལ་བྱ་དཀར་བརྟེན་པ། ལུ་བ་ཏུ་རྩི་ལས་པརྩ་རྩིས་མཚན་པ་ལས་འོད་
དཔག་མེད་དམར་པོ་གཡས་པརྩ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་བྲིལ་
བྱ་དཀར་བརྟེན་པ། བྱང་དུ་ལྷུང་ལས་རལ་གྱི་ལྷུངས་མཚན་པ་ལས་དོན་ཡོད་བྱུ་བ་ལྷང་གྲ།
གཡས་རལ་གྱི་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་བྲིལ་བྱ་དཀར་བརྟེན་
པ། མཚམས་བཞིའི་ཅིབས་ཀྱི་གདན་ལ་ཤར་ལྷོ་རྩྱུ་ལས་འཁོར་ལོས་མཚན་པའི་གྲུག་
རྩྱུ་གིས་མཚན་ལས་སྤྱན་མ་དང་དཀར་མོ། གཡས་འཁོར་ལོས་མཚན་པའི་གྲུག་དང་།
གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་འཛིན་པ། ལྷོ་ལུ་བ་ཏུ་རྩྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆེས་མཚན་པའི་
གྲུག་རྩྱུ་གྲིས་མཚན་པ་ལས་སྤྱ་མ་གྲི་སྤྱོད་མོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེས་མཚན་པའི་གྲུག་
དང་། གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་འཛིན་པ། ལུ་བ་བྱང་དུ་རྩི་ལས་པརྩ་མཚན་པའི་
གྲུག་རྩིས་མཚན་པ་ལས་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ། གཡས་པརྩས་མཚན་པའི་གྲུག་
དང་། གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་ལྷུང་ལས་ལྷུང་ལས་མཚན་
པའི་གྲུག་ལྷུངས་མཚན་པ་ལས་སྤོལ་མ་ལྷང་གྲ། གཡས་ལྷུང་ལས་མཚན་པའི་གྲུག་
དང་། གཡོན་(འབ)ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་འཛིན་པ། འཁོར་ལོའི་ཕྱིའི་གྲ་བཞིའི་གདན་ལ་
ཤར་ལྷོ་རྩྱུ་ལས་བདུག་སྤོས་ཀྱི་སྤོད་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ་ལས་བདུག་པ་མ་དཀར་མོ། ཐུག་
གཉིས་ཀྱིས་བདུག་སྤོས་ཀྱི་སྤོད་འཛིན་པ། ལྷོ་ལུ་བ་ཏུ་རྩྱུ་ལས་མེ་ཏོག་གི་སྤོད་རྩྱུ་གྲིས་མཚན་
པ་ལས་མེ་ཏོག་མ་སེར་མོ་ཐུག་གཡོན་མེ་ཏོག་གི་སྤོད་འཛིན་ཅིང་། གཡས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་
འབབས་པར་མཛད་པ། ལུ་བ་བྱང་དུ་རྩི་ལས་མར་མའི་སྤོང་བྱ་རྩིས་མཚན་པ་ལས་མར་མེ་

མ་དམར་མོ། བྲག་གཉིས་ཀྱིས་མར་མེད་སྤང་བྱ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་ལྷུང་ལས་བྱིད་དུང་
ཆོས་ལྷུང་ས་མཆན་པ་ལས་བྱི་ཆབ་མ་ལྡང་ལ། བྲག་གཉིས་ཀྱིས་བྱིད་དུང་པོར་འཛིན་པ།
ཤར་སྒྲོར་ཇོ་ལས་ལྷགས་ཀྱི་ཇོ་ས་མཆན་པ་ལས་རྡོ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱི་དཀར་པོ་བྲག་གཉིས་
རྡོ་རྗེས་མཆན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ། ལྷོ་སྒྲོར་རྩྱུ་ལས་ཞགས་པ་རྩྱུ་གིས་མཆན་པ་ལས་
རྡོ་རྗེ་ཞགས་པ་སེར་པོ་བྲག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། རུབ་སྒྲོར་གྱི་ལས་ལྷགས་
སྒྲོག་གི་ཀྱིས་མཆན་པ་ལས་རྡོ་རྗེ་ལྷགས་སྒྲོག་དམར་པོ། བྲག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་ལྷགས་སྒྲོག་
འཛིན་པ། བྱང་སྒྲོར་རྩྱུ་ལས་བྱིད་དུ་རྩྱུ་ས་མཆན་པ་ལས་རྡོ་རྗེ་འབེབས་པ་ལྡང་གྲ། བྲག་
གཡས་རྡོ་རྗེ་བྱིད་དུ་བསྐྱམས་ཤིང་། གཡེན་པ་གདན་ལ་བརྟེན་པ། གཙུག་འཁོར་དེ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་སྐྱེག་པའི་ཉམས་ཅན་འཛུམ་བག་དང་ལྡན་པ། དབུ་སྒྲ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན།
རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱ། སྙན་རྒྱ། མགུལ་རྒྱ། བྲག་གདུབ། ཞབས་གདུབ། སེ་མོ་དོ། རྡོ་
ཤལ། འོག་བག་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དར་གྱི་(༡༩)
སྟོད་གཡོགས་དང་སྦྱད་གཡོགས་མཛེས་པར་གསོལ་བ། འོད་ཟེར་གྱི་བྱང་པོ་རབ་རྩ་འབར་
པའི་དབུས་ན་ཞབས་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར།

ལྷ་བསྐྱེད་ཚུལ་དེ་དག་ནི་ཆོ་ག་གསུམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷགས་སུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ་མི་ཉ་བརྒྱ་ཅའི་མཛོན་རྟོགས་སྤྱིག་
འབྲེང་བར་ས་པོན་ཅམ་དང་ཆོ་ག་གསུམ་དང་སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་པ་ལྷ་ཆོགས་བྱང་ཞིང་སྒོ་བ་དཔོན་ཨ་བྱ་ཀ་ཀ་རའི་
རྣལ་འབྱོར་རྟོགས་འབྲེང་དུ་དངོས་བསྟན་ལྷ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ། དབང་པོ་རྟོན་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་
མོད་ཀྱང་། དབང་པོ་འབྲིང་དང་རྣལ་པོའི་ལས་དང་པོ་པས་ཀྱང་བསྐྱེད་ལྷགས་དེ་ལྷར་བྱར་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་པས་རྣལ་
དེ་བཞིན་དུ་བྱ་བར་འདོད་ན། ཟླ་བའི་གདན་རེ་རེ་ཞེས་པའི་བར་འབྲ་བ་ལ། གདན་དབུས་མའི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་
གིས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྦྱ་མདོག་དཀར་པོ། ཞེས་པ་ནས། བསྐྱེམས་པའི་རྣལ་ཀྱིས་དཀྱར་བརྟེན་པ། རྩོགས་
བཞིའི་ཅིབས་ཀྱི་གདན་ལ་ཤར་དུ་རྣམ་སྒྲུབ་དཀར་པོ་ནས་དཀྱར་བརྟེན་པ། སྟོར་རིན་འབྱུང་སེར་པོ་ནས། དཀྱར་བརྟེན་
པ། རུབ་རྩ་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་ནས་དཀྱར་བརྟེན་པ། བྱང་དུ་དོན་གྲུབ་ལྡང་གྲ་ཞེས་སོགས་ནས་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་

མོ་གྲང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་སྐྱེས་པ་ཞེན་ལ་ས་པོན་དང་ཕྱག་མཚན་བསྐྱེད་པའི་སྐོར་རྣམས་བཞག
།བསྐྱེད་ཚུལ་དེ་གཉིས་གང་བྱས་ཀྱང་འབྲེལ་བར། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགིན་པར་
ལྷུང་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱི་སྔོན་པོས་མཚན་པར་གྱུར། ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས་སྔོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་བྲབ་པས་བྱི་སྔོན་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་།
ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟར་བྱས། རང་བཞིན་ཀྱི་གནས་ནས་དཔལ་རྩོུ་རྩེ་
སེམས་དཔའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་(༡༧)དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁར་སྤུན་བྲངས། རྩོ་
རྩེ་ཁུ་རྩུར་གཉིས་ཀྱི་མཛུབ་མོ་ལྷགས་ཀྱི་ལྟར་བྱས་ལ། ལག་ངར་གཉིས་བསྐྱོལ་ཏེ་གྲང་མོ་
དང་མཐེ་བོང་གཉིས་ཀྱིས་སེ་གོལ་དེབས་བ་རྩོུ་རྩེ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། བརྩ་ས་སྟ་
རྩེ་མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་ཀྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །ཞེས་བ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་
གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་པས་སྤུན་བྲངས། ཨོ་བརྩ་སདྲ་ས་བ་རི་སྟར་ར་ཨ་རྩྱི་ནས་
ཤུག་པ་རྩྱི་རྩྱི་སྤྱི་བར་གྱིས་མཚོད། ཨོ་བརྩ་ཨོ་ཀྱུ་ཤུ་རྩེ་ཨོ་བརྩ་སྟ་ཤུ་རྩྱི་ ཨོ་བརྩ་སྟ་ཤུ་རྩྱི་
ཨོ་བརྩ་སྟ་རྩེ་ཨོ་སྟོ་བ་བཞེདེ་སྤགས་དང་རྩོུ་རྩེ་བསྐྱེད་པ་ལས་མཛུབ་མོ་གཉིས་བཀྲག་བ་ལྷགས་ཀྱི་དང་།
དེ་ཉིད་ལས་ཅེ་མོ་གཉིས་སྤྱད་པ་ཞགས་པའི་དང་། དེ་ཉིད་ལས་གཅིག་ལ་གཅིག་མདུད་པ་ལྷགས་སྟོག་གི་དང་། དེ་ཉིད་
ལས་མཐེ་བོང་གཉིས་ནང་དུ་བཀྲག་སྟེ་བསྐྱོད་པ་འབེབས་པའི་དམ་རྒྱས་དགྲག་གཞུག་བཅིང་མཉེས་བྲ། རྒྱས་པར་སྟོན།
སྟར་ཀྱི་ཚོགས་བཅད་ཀྱི་སྤུ་ནས། བཅོམ་ལྷན་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་དུ་མ་རུ། །ཞེས་བ་ནས། ཡོངས་དག་འཁོར་བཅས་
གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་པའམ་དེ་བས་ཀྱང་རྒྱས་པར་སྟོན། ཚས་རྣམས་ཀུན་ཀྱི་དབང་བྱུག་གཙོ། །ཞེས་
བ་ནས། མཚོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་པའི་བར་བརྩོད་ཀྱང་རུང་། སྟར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་སྟར་རིགས་སྟར་ཡབ་ཡུམ། སེམས་དཔའ་སེམས་མ། ཁྱོ་པོ་ཁྱོ་
མོ། མཚོད་པའི་སྟར་མོ་དང་བཅས་བ་སྤུན་བྲངས། ཨོ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལ་ས་བ་རི་སྟར་ར་ཨ་རྩྱི་ནས་ཤུག་
པ་རྩྱི་རྩྱི་སྤྱི་བར་གྱིས་མཚོད། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་བདག་ལ་མདོན་པར་དབང་བསྐྱེད་དུ་གསོལ།

(༤༥)ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་པ་མཛད། གཤེགས་
མ་རྣམས་ཀྱིས་བུམ་པའི་ཆུས་དབང་བསྐྱར། སེམས་དཔའ་སེམས་མས་བཀྲ་ཤིས་བཛྲ།
ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོས་བགཤས་བཅམས། ལྷ་མོས་མཆོད་པ་དང་བཅས་ཏེ། རི་ལྷར་བལྟམས་བ་
ཅམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཁུས་གསོལ་ལྷར། །ལྷ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་
བདག་གིས་སྐྱུ་ཁུས་གསོལ། །ཨོ་བཟླ་ལུ་ད་ཀ་ཨ་ནི་ཏི་རྩ་རྩུ། ཞེས་གསུང་ཞིང་སྤྱི་བོ་ནས་
དབང་བསྐྱར་བས། དབང་གིས་ཆུས་ལུས་གང་། སྒོ་གསུམ་གྱི་རི་མ་དག །ཆུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་
གཙུག་ཏུ་གནས་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། གཙུ་བོ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། ཤར་དང་ཤར་ལྷོ་བ་
རྣམས་ལ་རྣམ་སྒྲུང་། ལྷོ་དང་ལྷོ་བྱབ་བ་རྣམས་རིན་འབྱུང་། རྒྱབ་དང་བྱབ་བྱང་བ་རྣམས་ལ་
འོད་དཔག་མེད། བྱང་དང་བྱང་ཤར་བ་རྣམས་ལ་དོན་ཡོད་བྱབ་པས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་དབང་
གི་ལྷ་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཆོད་པ་རྣམས། ཨོ་བཟླ་ཡལྱ་རྩུ། ཞེས་པས་
བསང་བ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་བར་སྔོན་འགོ་བཞིན་བསུམ་ཐེས། ཨོ་བཟླ་སརྱ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨ་རྒྱི་ཤ་ཏི་རྩེ་
སྤྱད་ནས་ཤུའི་བར་གྱིས་མཆོད་ཅིང་། ཆུས་པར་སྔོན་ན། ཆོགས་བཅད་གང་ཡང་རུང་བའི་སྔོན་སུམ་གང་ཆོག་གོ
།དེ་ནས། ཨོ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བསྐྱུས་པས་ན། ཨོ་བཟླ་སརྱ་སུ་སི་བྲ་ཏར་། བཟླ་ལྷ་སྤྱ། རྩེ་
རྩེ་རིན་ཆེན་ལྷ་ན་མེད། །ཨོ་བཟླ་རྩེ་མ་བྱུ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་ལ། རྩེ་རྩེ་ཆོས་ནི་ལྷར་ལྷངས་པས།
།ཨོ་བཟླ་རྩེ་ལྷ་ལ་ལྷོ་བཟླ་གྱི་རྩེ། རྩེ་རྩེ་ལས་ནི་བྱེད་པར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་ཀུལྷ་ཀ་རྩེ་རྩེ་
བཟླ་རྩེ་རྩེ། ཨོ་རྩེ་རྩེ་སེམས་(༤༦)དཔའ་བསྐྱུས་པས་ན། ཨོ་བཟླ་སརྱ་སུ་སི་བྲ་ཏར་། བཟླ་རྩེ་
ལ། རྩེ་རྩེ་རིན་ཆེན་ལྷ་ན་མེད། །ཨོ་བཟླ་རྩེ་མ་བྱུ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་ལ། རྩེ་རྩེ་ཆོས་ནི་ལྷར་ལྷངས་
པས། །ཨོ་བཟླ་རྩེ་ལྷ་ལ་ལྷོ་བཟླ་ལྷ་ལྷ་ཀ། རྩེ་རྩེ་ལས་ནི་བྱེད་པར་གྱུར། །ཨོ་བཟླ་ཀུལྷ་ཀ་
རྩེ་རྩེ་ལ། བཟླ་གཙུ། ཞེས་སྤེལ་སོགས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་། དེ་དག་གི་ཆོ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་གཉིས་ལས་
བྱང་བའི་གར་སྔོན་དུ་འགོ་བས། ལྷ་མོ་རང་རང་གི་ལས་རྒྱ་འཆིང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་། རྩེ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་གཉིས་དགུ་གཉིས་སུ་
བཞག་ལ་བསམ་བ་གཡོས་པས་མགོ་བོ་གཡོན་དུ་འདུད་པ་ནི་སྤེལ་མའི་དང་། རྩེ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་གཉིས་ཀྱིས་འཕྲེང་བ་འཆིང་

བའི་ཚུལ་དུ་བྱེད་པ་ནི་འཕྲེང་བ་མའི་དང་། རྡོ་རྗེ་ཁྱུ་ཚུར་གཉིས་ཀྱིས་ཁ་ནས་ཆོག་དབྱུང་བའི་ཚུལ་དུ་བྱེད་དེ་མའི་བ་ནི་
སྤྱུ་མའི་དང་། རྡོ་རྗེ་ཁྱུ་ཚུར་གཉིས་ཀྱིས་གང་བསྐྱོར་བ་ནི་གར་མའི་དང་། རྡོ་རྗེ་ཁྱུ་ཚུར་གཉིས་ཀྱིས་བདུག་པ་འབུལ་བའི་
ཚུལ་དུ་འཕྱར་དུ་ལྷུགས་པ་ནི་བདུག་པ་མའི་དང་། རྡོ་རྗེ་ཁྱུ་ཚུར་གཉིས་ཀྱིས་མེ་ཏྲག་འབུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བྱེད་དུ་འཁོར་
བ་ནི་མེ་ཏྲག་མའི་དང་། རྡོ་རྗེ་ཁྱུ་ཚུར་གཉིས་ཀྱིས་མཐེ་བོང་གཉིས་གཤིབས་ཏེ་སྤྲོང་བ་ནི་མར་མེ་མའི་དང་། རྡོ་རྗེ་ཁྱུ་ཚུར་
གཉིས་རབ་ཏུ་བརྒྱུད་ནས་རང་གི་སྤྱིང་གར་ཅི་བྱུག་པའི་ཚུལ་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཅི་ཆབ་མའོ། །

བསྟོད་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེ། །རྡོ་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཀུན། །རྡོ་རྗེ་དང་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །ཕྱག་འཆའ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ། །སྤང་སྤྲོང་རྡོ་རྗེ་ནམ་མཁའི་
དབྱིངས། །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་སྐུ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་འཛིན། །ཕྱག་
འཆའ་ནམ་པར་སྤང་མཛད་ལའོ། །རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་འབར་བའི་མེ། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ངོ་
བོ་ཉིད། །རྡོ་རྗེ་མཆོག་སྤྱོད་ཕྱག་རྒྱ་འཛིན། །ཕྱག་འཆའ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ལའོ། །མཐའ་
ཡས་རྡོ་རྗེ་ཅུ་ཡི་ཁམས། །ཀུན་(༡༠ན)ཏྲིག་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད། །རྡོ་རྗེ་ཏིང་འཛིན་ཕྱག་
རྒྱ་འཛིན། །ཕྱག་འཆའ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ལའོ། །དོན་གྲུབ་རྡོ་རྗེ་བསྟོད་པའི་རྒྱུད། །བྱ་
གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད། །རྡོ་རྗེ་སྐྱབས་སྤྱོད་ཕྱག་རྒྱ་འཛིན། །ཕྱག་འཆའ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་
ལའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་བསྟོད་པའི་རྒྱུད་པ་གསུམ་པ་ནམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་འཛིན། །ཞེས་
སོགས་འབྱུང་བ། ཕྱག་རྒྱ་དེ་ནམས་རིགས་ལྷ་སྤྱི་འགྲོ་ཡིན་པས་ཀུན་རིག་གི་གཙོ་བོ་ཏིང་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་ལ་ཆོག་
དེ་སོར་བཞག་མཛད་པ་བཞིན། །འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་བཀྲིས་པས་ཆོག་ལ། །ཡང་ན། །འཁོར་ལོ་བྱིས་བྱ་ཕྱག་ན་འཛིན། །ཞེས་
དང་། །རིན་ཆེན་བྱིས་བྱ་ཕྱག་ན་འཛིན། །ཞེས་དང་། །བཟླ་བྱིས་བྱ་ཕྱག་ན་འཛིན། །ཞེས་དང་། །རལ་གྱི་བྱིས་བྱ་ཕྱག་ན་འཛིན། །
ཞེས་བསྐྱུར་ཀྱང་འབུམ། །སྤྲོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ལས། །རྡོ་རྗེའི་རིགས་ནམས་ཀུན་གྱི་ཡུམ། །རྡོ་
རྗེ་སེམས་མཆོག་ནམ་པར་དག། །ཕྱག་འཆའ་རྡོ་རྗེ་སྤྱོད་མ་ལ། །མཆོན་མ་མེད་པའི་རྡོ་རྗེ་
ལས། །རིན་ཆེན་རིགས་ནམས་ཀུན་གྱི་ཡུམ། །རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་དབང་བསྐྱར་མཆོག་ཕྱག་
འཆའ་རྡོ་རྗེ་དབང་ཉིད་ལ། །སྤྱོད་པ་མེད་པའི་རྡོ་རྗེ་ལས། །བཟླ་བྱིས་རིགས་ནམས་བསྟོད་མཛད་

པ། །དོ་རྩེ་པ་སྒྲུབ་གསང་བའི་མཆོག་། །ཕྱག་འཆའ་དོ་རྩེ་དཀར་མོ་ལ། །དོ་རྩེ་མངོན་འདྲུ་མི་
བྱེད་ལས། །ལས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་བསྐྱེད་མཛད་པ། །དོ་རྩེ་མཆོད་ལ་རབ་ཏུ་བཅོན། །ཕྱག་
འཆའ་དོ་རྩེ་སྒྲོལ་མ་ལ། །སྤྱོད་བཞིན་དོ་རྩེ་བདུག་པ་མ། །ཆོམ་བྱེད་དོ་རྩེ་དང་ལྡན་པས། །དོ་
རྩེ་འབྲེང་བའི་ཚུལ་འཛོན་མ། །ཕྱག་འཆའ་དོ་རྩེ་བདུག་པ་ལ། །དོ་རྩེ་མཛེས་པའི་གཟུགས་
མཛེས་ཤིང་། །དོ་རྩེ་མེ་ཏོག་འཛོར་བའི་ཚུལ། །བྲང་ཚུབ་ཡན་ལག་མེ་ཏོག་(༡༠བ)སྟེ། །ཕྱག་
འཆའ་དོ་རྩེ་མེ་ཏོག་ལ། །འོད་གསལ་དོ་རྩེ་འབར་བའི་མེ། །དོ་རྩེ་སྒྲུབ་གྱིས་མ་རིག་སེལ། །དོ་
རྩེ་གསལ་བྱེད་ཕྱག་རྒྱ་འཛོན། །ཕྱག་འཆའ་དོ་རྩེ་སྤྲང་བྱེད་ལ། །དོ་རྩེ་ཅན་དན་བདུན་ཅིའི་
ཆུ། །དོ་རྩེ་བྲི་ཡིས་རྣམ་ཏོག་འཛོམས། །དོ་རྩེ་དག་བྱེད་ཕྱག་རྒྱ་འཛོན། །ཕྱག་འཆའ་དོ་རྩེ་བྲི་
མཆོག་ལ། །རྣམ་དག་སྒྲུལ་བྱེད་དོ་རྩེའི་དོན། །དོ་རྩེ་སྤྲང་མཛད་དོ་རྩེའི་དོན། །དོ་རྩེ་འགྲུགས་
བྱེད་ཕྱག་རྒྱ་འཛོན། །ཕྱག་འཆའ་དོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱུ་ལ། །མི་གཏོར་དོ་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་དོན། །དོ་རྩེ་
འབྲེན་པ་མི་འགྱུར་དོན། །འཆིང་མཛད་དོ་རྩེའི་ཕྱག་རྒྱ་འཛོན། །ཕྱག་འཆའ་དོ་རྩེ་ཞགས་
པ་ལ། །དོ་རྩེ་མི་འགྱུར་བརྟན་པའི་བདག་ །དོ་རྩེ་མཁྱོགས་བྱེད་སྒྲོག་བཞིན་སྤྲུང་། །སྒྲོག་
མཛད་དོ་རྩེའི་ཕྱག་རྒྱ་འཛོན། །ཕྱག་འཆའ་དོ་རྩེ་ལྷགས་སྒྲོག་ལ། །དོ་རྩེ་དབབ་པ་བརྟན་
པའི་བདག་ །བསྐྱེད་མཛད་དོ་རྩེ་ཀུན་གྱི་ལས། །དོ་རྩེ་དབབ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་འཛོན། །ཕྱག་
འཆའ་དོ་རྩེ་འབེབས་པ་ལ། །ཞེས་པས་བསྟོན་ཅིང་། དེ་བས་རྒྱས་པར་སྟོན། དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་རྩམ་བྱ་དང་
པོ་དང་གཉིས་པར་གསུངས་པའི་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྟོན་པ་པོ་ལ་བསྟོན་པའི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་མཆོན་བརྒྱ་
ཅ་བརྒྱད་པ་བཞེད་ནའང་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་ཤིང་ལེགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས། ལྷ་རི་ལྷར་བསྐོས་པའི་ཚུལ་ནི། མངོན་
ཏོགས་ཀྱི་འོག་ནས་འདིའི་བར་ཆོག་བཞེད་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དོན་རྣམས་ལེགས་པར་གསལ་བཏབ་སྟེ་བཤམ་སྟོན་བྱ་
ཞིང་། དེ་ཡང་སྲ་མ་སྲ་མ་མ་བཞེད་པའི་ཐོག་བྱི་མ་བྱི་མ་གསལ་བཏབ་ནས། རྟེན་བརྟེན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དམིགས་
པ་སྒྲོ་འོར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཆར་བརྒྱག་པས་གོམས་འདྲིས་རྩེ་ཆེར་སོང་བའི་མཐུས་གསལ་སྤྲང་རྩེ་ཆེར་འགྲོ་ལ། དེ་
ལྷར་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྷ་གཙོ་འཁོར་རྣམས་སྒྲོ་འོར་གསལ་བ་ལ་བྱིང་རྟོན་གྱི་སྒྲུབ་དང་བྲལ་བར་མཉམ་པར་འཛོག་

ཅི་ཐུབ་བྱེད་ཅིང་དམིགས་པ་ཤོར་བ་ན་ཡང་སྤར་(༡༡ན)བཞིན་གསལ་གདབ་པ་ཡང་ཡང་བྱས་ན། རྟེན་བརྟེན་པ་ཡོངས་
རྩོགས་ལ་གསལ་སྤང་དུས་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་མོད། དེ་ཙམ་སྒོས་གཏན་ནས་མ་ལྷོགས་ན་
གཙོ་བོ་ལྷ་བུའི་ལྷ་གཅིག་ལ་གསལ་སྤང་བསྐྱབས་ནས། དེའི་ཐོག་གཞན་རྣམས་རིམ་བཞིན་བསྟོན་པ་སོགས་བྱ། དེ་
དག་གི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་འབྲས་དུས་ཀྱི་དཔལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དངོས་དང་
། གཙོ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་ལྷ་དེ་དང་དེ་དངོས་ཡིན་སྟུང་བའི་ར་རྒྱལ་ཤུགས་ཅན་བསྐྱེད་པར་བྱ་ལ། དེ་འདྲ་
བའི་རྟེན་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་སྒོས་བཏགས་པ་ཙམ་ལས། རང་དོས་ནས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་
རིས་བའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བའི་འཛིན་སྤངས་ཤུགས་ཅན་བསྐྱེད་ནས་སྒོ་དེའི་གཟུང་རྣམ་ལྟའི་འཁོར་ལོར་འཆར་
བ་ལ་ཅི་རུས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་ཐབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་རྒྱུད་སྟེ་ཤོང་འོག་ཐམས་ཅད་
ནས་ལས་ཀྱི་སྟོག་མཚོག་ཏུ་བསྐྱགས་ལ། དེ་དག་གི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པ་ནི་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་ལེགས་
བཤད་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ལྷ་བསྐྱོམས་པས་སྟོན་བརྒྱས་པ་རི་ལྷར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རྩྱུ་ཡིག་དཀར་པོའི་མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་བའི་སྐགས་འབྲེང་གིས་བསྐྱོར་བ་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྦྱངས། རྒྱལ་བ་སྐུས་བཅས་ལ་
མཉེས་པའི་མཚོད་པ་ལུལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་འོད་
ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ཏེ་རང་ལ་ཐེམ་ཞིང་། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ནས་སྐགས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱེད་པར་
གྱུར་པར་བསམས་ཤིང་། བདུད་རྩི་འབེབས་སྦྱངས་སོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་པར་འདོད་ན་རྗེར་སེམས་
བསྐྱོམ་བརྒྱས་ཀྱི་ཁྱིད་ཡིག་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་དང་བཅས། ཨོ་བཟླ་(༡༡བ)སངས་སྐུ་སྐུ་མ་ཡ། ཞེས་སོགས་ཡི་
གེ་བརྒྱ་བ་བརྒྱ། འདི་གའི་མདོར་རྟོགས་སུ་ཉིག་འབྲེང་བར་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་ལས་སྐགས་གཞན་མ་བྱུང་བས། སྤྱིར་བཏང་
དེ་ཙམ་གྱིས་རུང་ལ། ཡང་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་ཀྱི་ལས་རུང་གི་བསྟེན་པ་ལ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་
པའི་ར་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་སོགས་ཀྱི་དབང་རྟོན་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་ལས་དང་བོ་བ་པལ་ཆེ་བས་གཙོ་བོ་ལ་འབྲས།
འཁོར་ལ་ཁྱི་སྐག་རེ་བརྒྱ་དགོས་པས་ན། གཙོ་བོ་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་ཉིད་དམ་དེ་མ་ལྷོགས་ན། ཨོ་བཟླ་སངས་རྩྱུ་ ཞེས་

པའི་སྒྲིང་པོས་རུང་ལ། འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུགས་འདི་གའི་གཞུང་དུ་མི་གསལ་ཡང་དོ་རྩེ་འཕྲེང་བའི་ནང་ཆོན་དོ་རྩེ་དབྱིངས་
དང་ཆོས་དབྱིངས་གསུང་དབང་ཀུན་རིག་སོགས་རིགས་མཐུན་གཞན་ནས་ལེན་དུ་རུང་བས་ན། ཨོ་སཱ་ཏ་ཤ་ག་
ཏ་མཏུ་ཡོ་གི་ཤ་ར་རྩྱ། ཨོ་བཟླ་རྩྱ་རྩྱ། ཨོ་བཟླ་རྩྱ་རྩྱ། ཨོ་བཟླ་ཀམ་རྩྱ། ཨོ་བཟླ་ལ་ཅ་
ལ་རྩྱ། ཨོ་བཟླ་ལ་མ་གྱི་རྩྱ། ཨོ་བཟླ་བཟླ་རི་ལ་སེ་ནི་བ། ཨོ་བཟླ་རྩྱ་རི་ཏ། ཨོ་བཟླ་རྩྱ་བེ་རྩྱ།
ཨོ་བཟླ་བཟླ་རྩྱ། ཨོ་བཟླ་ལ་ལ་ཀེ་རྩྱ། ཨོ་བཟླ་གཞུ་ལྟེ་ལྟེ། ཨོ་བཟླ་ལྟེ་ལྟེ། ཨོ་བཟླ་ལྟེ་ལྟེ། ཨོ་བཟླ་ལྟེ་ལྟེ།
རྩྱ། ཨོ་བཟླ་སྒྲི་ལ་བ། ཨོ་བཟླ་སྒྲི་ལ་བ། ཞེས་པ་རྣམས་རིམ་བཞིན་རྣམས་སྤང་ནས་དོ་རྩེ་འཕྲེང་བའི་བར་
གྱི་སྒྲུགས་ཡིན་པས། དེ་རྣམས་བརྒྱས་ཆེས་ཡིག་བརྒྱ་བཟོད། དེ་ནས་འོག་ཏུ་བཞོད་པ་ལྟར་གྱི་གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་
དང་བཟོད་གསལ་ཉེར་བསྐྱ་སོགས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་ཞིང་། འཕྲེང་བསྐྱོར་དང་འདི་གའི་གཞུང་རྣམས་ལས། རྣལ་འབྱོར་
རྒྱུད་ལ་གཏོར་མ་འབྲུལ་བའི་གསལ་ཁ་མ་མཛད་ཅིང་། ཀུན་རིག་དང་དོར་དབྱིངས་དཀྱིལ་ཆོག་འབྲུལ་འཛོལ་རིན་པོ་
ཆེས་མཛད་པ་སོགས་ལས་ཀྱང་འདས་གཏོར་འབྲུལ་བའི་གསལ་ཁ་མ་མཛད་པས་མ་བྱས་ཀྱང་ཆད་པའི་སྒྲོན་མེད་ལ།
ཅེས་ཀྱང་འབྲུལ་བར་སྒྲོན་ན། བརྒྱས་པའི་མཇུག་ཐོག་ཏུ་གཏོར་མ་སྒྲོན་འཕྲོའི་སྐབས་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། རང་གི་
སྒྲུགས་ཀའི་ས་བོན་(༡༢ན)གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དཔལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྲུབ་ངངས། ལྟ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུགས་རྩྱ་ལས་སྒྲུབ་པའི་དོ་
རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་པོའི་འོད་གྱི་སྒྲུགས་གཏོར་པའི་བདུད་ཐམས་ཅད་ངངས་ཏེ་གསོལ་
བར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་སཏུ་ས་པ་རི་སྒྲུ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ལྟ་ཏི་ལྟ་ཏི། ཞེས་པ་གསུམ་མཇུག་
བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་དབྱུལ། ཨོ་བཟླ་སཏུ་ས་པ་རི་སྒྲུ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལྟེ་ནས་ཤུའི་བར་བཟོད། དོ་རྩེ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །ཞེས་སོགས་སྒྲོག་གཅིག་གིས་བསྟོད། ཡིག་བརྒྱ་བཟོད་དེ། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་
མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཀུན་
ཁྱོད་གྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། །ལྟག་པ་དང་ནི་ཆད་པ་དང་། །ཆོ་གའི་ཡན་ལག་ཉམས་པ་
དང་། །བདག་གིས་བཟོད་ངས་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་ཡང་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པས་
བཟོད་པར་གསོལ། ཨོ་བཟླ་ཟུང་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པའི་

སྤང་འཁོར་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐེམ་གཞལ་ཡས་ཁང་འཁོར་ལ་ཐེམ། འཁོར་རྣམས་གཙོ་བོ་
ལ་ཐེམ། གཙོ་བོ་ཡང་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཞུ། ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་ལ་ཐེམ། རྩྭ་ཡང་རིམ་གྱིས་
འོད་དུ་ཞུ་ནས་མི་དམིགས་པའི་སྤྲོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་(༡༩བ)པར་བསམ་རྗེས། སྤྲོང་བའི་ངང་ལས་
སྐད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའི་སྐར་བཞེངས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགོན་པར་ལྷུང་
ཐུགས་ཀར་རྩྭ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར་པར་མོས་ནས། ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་འཇུག་གོ། དེ་ནས་ཐུན་
གཉིས་པ་ལ་བབས་པ་ན་ཀུན་རིག་སོགས་ཀྱི་སྐབས་གཙོ་བོའི་དམ་རྒྱ་བཅིངས་ནས་རྩྭ་བྱི་ཤིང་ཞེས་བརྗོད་ནས། གཙོ་
བོ་དང་གཉིས་སྤྱི་མེད་པར་བསམ་རྗེས། མཆོད་བསྟོད་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཞུགས་ཆོག་པར་གསུངས་པ་ནི། ཐུན་སྤྱི་
ལ་བྱག་རྒྱ་བཞིའི་རྒྱས་གདབ་པ་མ་བཀོལ་བའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ཞིང་། ཐུན་གྱི་མཇུག་དུ་བྱག་རྒྱས་རྒྱས་གདབ་པ་
དགོལ་བའམ། རྒྱས་གདབ་མ་བྱས་པ་འདི་ལྟ་བུའི་རིགས་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་མི་རུང་ངམ་སྟུམ་པས། ཐུན་འགྲོ་གཏོར་མ་བཞག་
སྟེ། སྐབས་སེམས་ནས་ཉེར་བསྐྱེད་པར་སྤར་གྱི་རིམ་པ་བཞེན་བྱ་ལ་ཐུན་རྗེས་མ་གཉིས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ།

དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་ཏེ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་འབུམ་ཐུག་གཅིག་
བསྐྱེད་ན་ཐུགས་ཀྱི་ཙ་ལྟར་དང་། མཆོམས་མེད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིག་པ་ཤིན་ཏུ་ཁྱི་བ་ཡང་འདག་ཅིང་། ཉེ་ལུ་ཙ་གཅིག་རེ་
བསྐྱེད་པས་ལྟར་བའི་འབེལ་ཁ་གཙོད་ཀྱས་པ་སོགས་སྤྱིག་པ་སྤྲོང་བ་ལ་ལྷག་པར་བསྐྱེད་པ་ཤིང་། གཞན་ཡང་རྒྱུད་བྱིན་
གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་མཆོག་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་པའི་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། འདི་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་བཟུང་སྟེ་ལྟ་དང་
ཐུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལ་བཙོན་པ་ཆེན་པོས་འབད་པར་བྱའོ། །གང་གི་གསང་གསུམ་མེ་ཤེལ་དག་པའི་
ཁམས། །ཐུན་གྱུབ་འཕྲིན་ལས་འོད་སྤང་ཆད་མེད་འབྲོ། །སྤྱིད་ཞི་ཀུན་གྱི་སྤྱི་ན་ཉེར་མཛེས་
པའི། །དཔལ་ལྷན་རྟོ་རྟེ་སེམས་མཆོག་ནམ་མཁའི་ནོར། །ཨ་རྟོ་ལེགས་བྱས་དར་ཆེན་གཡོ་
བའི་འཇུག། །དལ་འབྱོར་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྤྱི་རྟོད་པ་ལས། །གསང་ཆེན་དངོས་གྱུབ་འབྱུང་
གནས་ནོར་བུའི་སྤྱིང་། །མཇུག་པ་འདི་གོ་མཆོག་དུ་སྐྱལ་བཟང་སྟུམ། །(༡༩ན)བེའུ་ཅུ་ཞུན་
མ་འབྲིལ་འབྱུངས་པའི་མཆོ། །རྒྱ་སྤྱིས་གཞོན་ཀུའི་ཆལ་གྱིས་ངང་མོར་བཞེན། །ཐར་
འདོད་ཡིད་ལ་མཛོན་དགའ་གསར་པའི་བདེ། །སྤར་བྱེད་སྐྱབ་པའི་ལས་རིམ་འདི་བཀོད་

པའི། །རབ་དཀར་ཟླ་བའི་རྗེས་འགོ་དགོ་ཚོགས་མཐུ། །གང་ཞིག་ཐོབ་དེས་མདོ་སྐགས་བྲི་
མེད་ཀྱི། །བསྟན་པ་སྤྲུགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་མི་ཉམས་ཤིང་། །འགོ་རྣམས་ཉག་ཏུ་ཚོས་བཞེན་
སྤྱོད་པར་ཤོག། །རང་གཞན་འགོ་རྒྱུད་སྤྲིག་ལྷུང་རི་སྟེད་དང་། །ཉེས་ཀྱན་ཅ་བ་མ་རིག་བག་
ཆགས་བཅས། །སྐྱར་དུ་དག་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྩོགས་པའི། །བྱང་ཚུབ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་
འཕོབ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་དཔལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལྷ་བཙུན་གྱི་སྐྱབ་པའི་ཐབས་རབ་དཀར་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མུ་རད་ཐུ་ཤེ་ཡེ་སྐྱུ་རྣམ་ཀུན་ལྟེ་ཏུ་སྐྱ་མ་དགོ་སྤོང་བསྐྱལ་བཟང་བསྟན་དར་གྱིས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་
བདག་བསྐྱེད་དང་དབང་ཚོག་སོགས་ཆ་ལག་ཆང་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་དོར་གྲུབ་ཆེན་མི་ཏུ་བའི་བཞེད་སོལ་གྱི་
མདོན་རྣལ་ལྷན་ཉིག་འཕྲེང་བ་དང་། སྤོབ་དཔོན་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ཞབས་གྱི་འཕྲེང་བསྐྱོར་སོགས་གྱི་དགོངས་
པ་དང་མཐུན་པར་ཤུགས་དགོ་སྤོང་སྤོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དར་ཉན་དགོ་སྤོང་བསྐྱལ་བཟང་
ཡོན་ཉན་གྱིས་བཀྲིས་པ་རྩ་ཡོད། །

༡༡། །དཔལ་རྩོུ་ཤེ་སེམས་དཔའ་ལྷ་བཙུ་བདུན་གྱི་དགྱེལ་
འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་ཀུན་པན་ནོར་བུའི་འཕྲེང་བ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཨོ་སྤྱི། རོ་མཆར་མཆན་དཔེ་རབ་རྒྱས་འདབ་མ་བརྒྱ། །སྤྱོགས་བཙུའི་ཞིང་ཁམས་
ཁྱབ་པར་འཇུམ་བཞིན་དུ། །དངོས་གྲུབ་དགའ་བ་ཅིར་ཡང་སྦྱོལ་མཛད་པའི། །དཔལ་ལྷན་
རྩོུ་ཤེ་སེམས་དཔའ་བྱུག་འཆལ་སོ། །གྲུབ་པ་མཆོག་གི་གོམ་སྐབས་ཆེས་ཡངས་པ། །ས་
གསུམ་ཡུལ་སའི་ཅེ་མོར་འགོད་མཁས་པའི། །བརྒྱལ་ཞུགས་འཇུག་པ་བཙུ་ལྷན་མི་ཏ་
ཞེས། །བསྐྱགས་འོས་དམ་པའི་མགོན་དེར་དང་བས་འདུད། །ཉོན་མོངས་རྩ་བར་བཅས་
པའི་བརྒྱན་གཤེར་ཆ། །ཕྱ་མོ་རིང་ནས་དབེན་ཡང་སྲིད་མཆོ་འདིར། །འགྲོ་སྦྱོལ་འཕྲིན་ལས་
རོལ་པས་རྟག་བརྩོན་པའི། །འཇམ་མགོན་སློ་བཟང་གྲགས་པས་དགེ་ལེགས་སྦྱོལ། །ལེགས་
བཤད་ངག་དབང་དོན་དམ་ཆོས་གྱི་ཆར། །སྐལ་ལྷན་མདོངས་མཐའ་ཅན་རྣམས་ཀུན་དགའི་
སྦྱད། །འབེབས་མཁས་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་བྱགས་རྩེའི་སྤྲིན། །མཁའ་ཁྱབ་ཡོངས་འཛིན་
དམ་པར་གྲུས་བྱུག་འཆལ། །དགྱེལ་འཁོར་རིགས་གྱི་བདག་པོ་སྦྱན་རས་གཟིགས། །དགྱེས་
འཇུམ་བསྐྱེལ་ཆགས་གསང་(༩ན)སྤྱགས་གཞུང་། །ཟབ་དོན་ཡང་སྦྱིང་སྦྱང་ཅི་ཆེར་སྦྱོང་
བའི། །གྲུབ་དབང་རྐང་དུག་གཞོན་བྱའི་སྦྱ་འདི་སྦྱར། །བརྒྱ་ཕྱག་དབྱངས་གསལ་འཕྲེང་བའི་
རིག་སྤྱགས་གང་། །ལན་ཅིག་བརྒྱས་ཀྱང་བསྐལ་བ་བྱེ་བ་སྦྱེད། །བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་དུང་
འཕྲིན་རྩོུ་ཤེ་སེམས། །གང་དེའི་དགྱེལ་འཁོར་ཞུགས་ནས་སྤྲིན་པའི་ཐབས། །ལྷན་སྦྱེས་དུག་
ལྷའི་དབྱ་སྤེ་དུང་སྦྱངས་ནས། །འགྱུར་མེད་ཡེ་ཤེས་རབ་རྩོགས་གཏན་སྲིད་ལ། །དབང་བྱེད་

རྒྱུད་ལྷན་དཔལ་པའི་ཞལ་ལྷང་བཞིན། །མ་ནོར་དོན་གསལ་ཆོག་སྒྲིགས་འགོད་ལ་སྟོ། །

འདིར་གྲུབ་པའི་དབང་བླུག་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་མི་འདི་ལྷགས་དཔལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱ་ཅའི་ནང་ཆོན་དཔལ་རྗེ་རྗེ་
སེམས་དཔའི་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱབ་ཅིང་མཆོད་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་འདི་བ་ལ། འདི་ཉིད་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་གྱི་
ལྷགས་བཞིན་དུ་མཛད་པའི་སྟོན་རྒྱུན་ལྟར་ལ། འདི་གའི་དཀྱིལ་ཆོག་རྗེ་རྗེ་འབྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་གྲུབ་ཆེན་མི་ཏུ་རང་ཉིད་
གྱིས་མཛད་པར་གྲགས་པ། བོད་ཀྱི་ཆུ་མ་ལྷ་མ་འགའ་ཞིག་གིས་གསུང་རྒྱུན་གྱི་མཆོན་དཀྱིལ་དང་བསྐྱེས་པ་སོགས་ཀྱི་
ཏུ་ཅང་གི་དབྱུང་བཅོད་པ་མི་འདུག་ཀྱང་། དེ་ཉིད་ལ་གཞི་བྱས་ནས་མཁས་གྲུབ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྗེ་རྗེའི་གསུང་
རྒྱུན་བཞིན་(ཤབ)བཀོད་པའི་སྒྲགས་འཆང་འཇམ་དབྱངས་པའི་མི་ཏུའི་མཛོན་དཀྱིལ་གྱི་ཆོག་འདི་ཉིད་རྗེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་བ་
ཆེན་པོའི་རང་ལྷགས་ལྟར་མཛད་པས་དེ་དང་། གཞན་ཡང་ཀུན་རིག་གི་དཀྱིལ་ཆོག་འདུལ་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ་
སོགས་ལས་སྐབས་ཐོབ་ཁ་འགོང་འོས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་ཏེ་གཙོ་བོར་སྒྲགས་རིམ་ཆེན་མོའི་དགོངས་པ་རྗེ་བཞིན་
དུ་འགོད་པར་བྱ་བས། འདི་ལ་གསུམ། སའི་ཆོག་གི་སྟོན་གྱི་ཆོག་གི་དངོས་གཞིའི་ཆོག་འོ། །དང་པོ་ལ་ས་བརྟག་པ།
བསྐྱང་བ། སྦྱང་བ། བཟུང་བ། བསྐྱང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་སྟེ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཐོང་གི་བྱི་
རོལ་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་བ་གསར་དུ་བྱེད་ན་སྒྲིགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་བརྟག་པ་དང་། ས་དང་ཆུའི་སྟོན་ནས་བརྟག་པ་དང་།
ཁ་དོག་གི་སྟོན་ནས་བརྟག་པ་སོགས་ཏེ། གནས་ཁང་གི་ནང་དུ་བྱ་བ་ལ་བརྟག་པ་དེ་དག་མི་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱང་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཞི་བདག་ལ་བསྐྱང་བ་ནི། སྔ་བྱའི་མཆོད་གཏོར་རྣམས་བཤམ།
རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པའས། བལྟ་ན། རང་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་གིས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་
དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་བྲུག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་རྗེ་རྗེ་ལྷགས་ཀར་གཏོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་
ཅིང་། གཡོན་ཟིལ་བྱ་དཀྱར་བརྟེན་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་
ཅིང་། ཞབས་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་མོ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར་པར་བསམ། ལྷགས་རིམ་ཆེན་
མོར་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པར་བསྐྱོམས་ནས་ནམ་མཁའ་འདེགས་པར་གསུངས་པ། ཉིན་དེ་ལ་ས་ཆོག་སྒྲགས་རྣམས་མི་
བྱེད་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་པས་འདིར་བསྐྱས་(འཁ)པ་དེ་ཙམ་གྱིས་འབྲུས། མཆོད་གཏོར་བྱིན་རྒྱབས་སྦྱབ་ཐབས་ཀྱི་
སྟོན་འགྲོའི་སྐབས་བཞིན་བྱས་ནས། རང་གི་ལྷགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གཞི་བདག་འཁོར་

དང་བཅས་པ་སྤྱོད་བྱངས། ཨི་བླ་མི་བ་ཏི་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨཱྀ་བླ་ཏྭ་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་ཤུལ་འཁྱེད་བར་གྱིས་
མཆོད། ཨི་ལྷ་ཀླ་རོ་ལྷ་ཁི་སའ་རྩྭ་ཏྭ་ལྷ་ཏྭ་བྱ་བྱ་ཏྭ། ཨི་ལྷ་ཏྭ་པར་སྤྱོད། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་
གྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ་ནས། གང་དག་འདིར་གནས་ལྷ་དང་སྤྱ། །གཞོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤོམ་གཞན་དག་
ལ། །ས་འདི་བདག་གིས་བསྐྱང་བར་བཞུ། །དཀྱིལ་འཁོར་དོན་དུ་ཁྱེད་གྱིས་སྦྱེལ། །ཞེས་ལན་
གསུམ་བཅོད། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་ཅི་བདེ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་དཀྱིལ་བཞིན་དུ་གནང་བ་བྱིན་
ནས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ནས། ཨི་བཟླ་ཡུ་ཏྭ། བཟླས་པའི་ཕྱངས་ཀར་
དང་ཐལ་བས་ས་དེར་གཏོར་ལ་བསང་རོ། །

གཉིས་པ་ས་ལྷ་ལ་བསྐྱང་བ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་འོང་བའི་དབྱས་སུ་བྱིའི་ཐེག་ལའི་སྤེད་དུ་མེ་ཏོག་གི་ཆོས་
བྱ་བཞོད་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལས་སྤར་བཞིན་ལ། ཨི་འོད་དུ་ཁྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཞབས་བསིལ། ཞལ་
བསིལ། མཆོད་ཡོན། མེ་ཏོག་། ཅེས་སོགས་དང་། ཨི་བླ་ཏྭ་ལྷ་ཏྭ། ཨི་ཨཱྀ་ལྷ་ཏྭ་ཏྭ་ཏྭ། ཨི་
ཨཱྀ་ལྷ་ཏྭ། ཨི་བཟླ་ལྷ་ཏྭ་ནས་ཤུལ་འཁྱེད་བར་བཅོད་ཅིང་གཏོར་མ་སྤར་ཏྭ་བྱིན་གྱིས་བཟླབ། དཀྱིལ་འཁོར་
གྱི་སའི་དབྱས་སུ་བྱི་ལས་སའི་ལྷ་མོ་སེར་མོ་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་མ། དགའ་བ་དང་
(༣བ)ལྷན་པའི་བྱགས་ཅན་ཞི་བ། ལ་བཟང་དཀར་པོ་མནའ་བས་ཤིང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་
བརྒྱན་བ། ལུས་ཁྱེད་འཛོན་བ། གཡས་མི་འཛིགས་པའི་བྱག་རྒྱ་དང་། གཡོན་གསེར་གྱི་
བུམ་པ་བསྐམས་ཤིང་བཟླའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། རང་གི་ལག་པ་གཡས་པའི་
མཐེལ་དུ་རྒྱ་བའི་སྤེད་དུ་ཏྭ་ཏྭ་ཏྭ། སོར་མོའི་ཅེ་མོ་ས་ལ་ལན་གསུམ་བསྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དང་ཏྭ་
གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱལ་བས་ས་གཡོས་པའི་གསེབ་ནས་སའི་ལྷ་མོ་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱོད་བྱངས།
དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། བྱག་རྒྱ་དང་བཅས། ཨི་བྱི་བྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱ། ས་བ་རི་
ལྷ་ར་བླ་ཏྭ་བླ་ཏྭ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་བླ་ཏྭ་གི་གནས་སུ་ཨཱྀ་ལྷ་ཏྭ་ཏྭ། བྱེ་སོགས་བཅུག་པས་མཆོད། ཨ་
ཀླ་རོ་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ། ལག་པ་གཡས་རྩི་གསེར་ཞིང་གཡོན་ཐེལ་བྱ་དཀོལ་བ་དང་བཅས། སྤྱོད་
པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྤྱོད་པའི་ཚུལ་དང་ཁྱད་པར་དང་། །ས་དང་པ་རོལ་བྱིན་

ནམས་ལ། །ལྷ་མོ་ཁྱོད་ནི་དཔང་དུ་གྱུར། །སྦྱོར་བ་ཤུག་སེང་གེ་ཡིས། །རི་ལྷར་བདུད་གྱི་
དབྱང་བཅོམ་བ། །དེ་ལྷར་བདག་གིས་བདུད་གྱི་སྦྱོབས། །བཅོམ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་
བྱ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོད། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་རིམ་ལྷར་བདེ་བ་གྱིས་འཇིག་ཅེས་གནང་བ་བྱིན་
ནས་ནམ་མཁར་བཞུགས་པར་གྱུར་པར་བསམ། གསུམ་བ་སྦྱང་བ་ལ། རྩས་སྒྲགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་གྱིས་
རིམ་ལྷར་སྦྱང་ཚུལ་ནི། རང་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའི་ར་རྒྱལ་གྱིས། ཨོ་བཟླ་ཡམ་རྩྱ། ཞེས་བཟླས་པའི་ཡུངས་ཀར་དང་ཚུ་
དང་ཐལ་བས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་ལ་གཏོར་ཞིང་སྒྲགས་དེ་བཟླས་པའི་བ་བྱང་ལྷས་ཤར་ནས་བཅུམས་ཏེ་བྱུགས་ལ། བྱིའི་
ཚུས་ཀྱང་གཏོར། ལག་བ་གཡས་བ་ས་གཞོན་གྱི་བྱག་རྒྱའི་ཅེ་(༧ན)མོ་ས་ལ་རེག་ནས། ཨོ་བྱུ་ཁྱོ། ས་གཞི་སྦྱང་
བ་ཉིད་དུ་གྱུར། རྩྱ་ལོ་རྩྱ། ས་གཞི་དོན་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཨོ་མ་ནི་ནི་བཟླ་ལྷ་བ་བཟླ་
ཟུན་རྩྱ། ས་གཞི་དོན་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་བཅེངས་ཏེ་བཟླ་བར་གྱུར། ཨོ་ཏ་ན་ཏ་ན་བཟླ་
ཏོ་རྩྱ་ལྟ། དོན་རྗེ་ཁོ་བོས་བགེགས་ནམས་བཅོམ་པར་གྱུར། ཨོ་ལྷ་རྩྱ་ལོ་རྩྱ་ལོ་རྩྱ་ལོ་
རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ལྟ། དོན་རྗེ་གསུམ་གྱིས་སའི་ཉེས་སྦྱོན་སྦྱངས་འཇིག་བསྐྱངས་པར་གྱུར། དེ་
ནས་སྒྲར་ནམ་མཁར་བཏེག་པའི་སའི་ལྷ་མོ་སྦྱན་བྱངས་མདུན་དུ་སའི་དབྱས་སུ་བཞུགས་
པར་གྱུར་པར་བསམས་པ་ལ། ཨོ་བྱི་བྱི་སྦྱེ་དེ་སྦྱེ་བྱུངས་བ་རི་སྦྱར་ཨ་རྩྱ་སྦྱོགས་གྱིས་མཆོད་ཅིང་སྒྲར་
ལྷར་གཏོར་མ་འབྱུལ། སའི་ལྷ་མོ་དགེས་བཞིན་དུ་དེ་ཉིད་དུ་བྱིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བཟླ་བས་པར་
གྱུར་པར་བསམས་ནས་བདག་ཀོར་བྱས་ལ། ཨོ་ལྷ་རྩྱ་དང་ཡིག་བརྒྱ་བཟློ། །དེ་ནས་ས་ལ་སོགས་པ་
སྦྱ་ཆོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱང་བ་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པར་མོས་ལ་འདི་ནི་ཆུ་ན་མེད་
པའི་དག་པས་སྦྱང་བ་ཞེས་སྦྱང་བ་གཞན་ལས་མཆོག་ཏུ་བཤད་པས་གལ་ཆེའོ། །

བཞི་བ་ལ་གཉིས། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བྱས་ནས་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་འདེགས་པ་དང་། ལངས་ཏེ་
ར་རྒྱལ་བཟུང་ནས་བགེགས་ལ་བཀའ་བསློབ་འདོ། །དང་པོ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞིར་མེ་ཏོག་གཅེས་ཏུ་བཀྲམ་པའི་
དབྱས་སུ་ཁ་ཤར་དུ་ཕྱོགས་པར་འདུག་སྟེ་དོར་བྱིལ་བྱིན་ཆུབས་ནས་བཟུང་སྟེ་བདག་བསྐྱེད་བཟླས་པ་ལ་ཐུག་གི་བར་
རྗེགས་པར་བཏང་། རང་གི་བྱུགས་ཀའི་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་

བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་རྣམ་པར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དངས། ཨི་
སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་རྒྱུྃ་ནས་འཕྱུའི་བར་གྱིས་མཆོད། བདག་ཉིད་གྱི་ལྷེ་རྩྱུ་ལས་(༧)བྱང་བའི་རྩེ་
རྩེར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་ལག་བ་གཡས་པས་སྒོས་པོར་རམ། སྒོས་བཟུང་ནས། མ་ལུས་ཕྱོགས་ན་བཞུགས་
བ་ཡི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བདག་ལ་དགོངས། །བདག་ནི་རྩེ་རྩེ་ཆེ་གོ་ཡིས། །འདིར་ནི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་བཞི། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་ཀྱན་ཕྱོན་འཆོལ། །དངོས་གྲུབ་འདི་ནི་
ཡང་དག་སྟེ། །ཞེས་བརྗོད་བ་སྤྱན་གསན་དབབ་ཅིང་དཀྱིལ་ཆོག་རིན་འབྲེང་དང་བདེ་ཆེན་རོལ་མཆོར་ལན་གསུམ་
བྱ་བར་གསུངས། དེ་ནས་སྒོའི་སྒོ་བ་མ་བཞི་ཡོད་ན་ཕྱོགས་དེར་འཁོད་ནས་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤྱན་མོང་དུ་སྒྲ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་
གྱི་གཙོ་བོ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་མོས་ནས། ཨི་བརྩེ་སདྲ་ས་བ་རི་སྤྱ་ར་ཨ་རྒྱུྃ་ནས་འཕྱུའི་བར་གྱིས་མཆོད། མི་
བསྐྱོད་རྩེ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །ཞེས་སོགས་སམ། རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །ཞེས་སོགས་
སྒྲི་ག་གཅིག་གིས་བསྟོད། །འདི་སྤྱགས་རིམ་དུ་མི་འབྲུང་བས་མ་བྱས་ཀྱང་ཆད་པའི་སྒྲིན་མེད། སྤྱན་མོང་དུ། ས་གཞི་
སྒོས་གྱིས་བྱགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་མཇུག་ལུ།

ཤར་གྱི་སྒོ་བ་མས། རང་ཉིད་རྣམ་སྒྲུང་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་གཡས་འཁོར་
ལོ་དང་གཡོན་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བྱ་འརྩེན་པར་གྱུར་པས་ནམ་མཁར་གནས་པའི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀྱན་ནི་
བ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀྱན་གྱི་གནས། །ཆོས་ཀྱན་བདག་མེད་བ་ཡི་མཆོག་ །དཀྱིལ་
འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད།

སྒྲིའི་སྒོ་བ་མས། རང་ཉིད་རིན་འབྲུང་སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་
དང་། གཡོན་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བྱ་འརྩེན་པར་གྱུར་པས་ནམ་མཁར་གནས་པའི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་(༥)གསོལ་བ་ནི། མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡང་
དག་རྩེགས། །མཆོན་ཉིད་མེན་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་སྤྱ་ཡི་མཆོག་ །དཀྱིལ་
འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད། ལུབ་ཀྱི་སྒོ་བ་མས། རང་ཉིད་འོད་དཔག་མེད་དམར་

པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་བསྐྱོད་དང་། གཡོན་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་བྲིལ་བྱ་འཛིན་
པར་གྱུར་པས་ནམ་མཁར་གནས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གསོལ་
བ་ནི། ཞི་བའི་ཆོས་མཆོག་ལས་བྱུང་བ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པ་རྣམས་སྤྱོད་མཛད། །ཀུན་ཏུ་བཟང་
པོ་གསུང་གི་མཆོག་། དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བཅོམ།

བྱང་གི་སློབ་མས། རང་ཉིད་དོན་གྲུབ་ལྡང་བྱ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་རལ་གྱི་
དང་། གཡོན་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་བྲིལ་བྱ་འཛིན་པར་གྱུར་པས་ནམ་མཁར་གནས་པའི་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་ནི། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སེམས་
ཆེན་པོ། །རང་བཞིན་དག་ཅིང་བྲི་མ་མེད། །ཀུན་བཟང་ཐུགས་མཆོག་ཁ་ལོ་སྦྱར། །དཀྱིལ་
འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བཅོམ། སྒྲིའི་སློབ་མ་གཅིག་ལས་མེད་ན་གཅིག་ཕྱག་ཤར་ནས་རིམ་
བཞིན་གཡས་སྒྲོར་དུ་སོང་ནས་རིགས་སོ་སོའི་ད་རྒྱལ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྤར་བཞིན་བྱ་ཞིང་། སློབ་མ་མེད་ན།
སྐྱ་མ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱོགས་སོ་སོའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པར་སོས་ལ་ཆོག་རྣམས་རང་ཉིད་ཀྱིས་
བཅོམ། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་དོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་ཀྱི་མཛུབ་མོ་གཉིས་བརྒྱུད་ལ་ཅེ་མོ་སྦྱར་བ། འོག་ཏུ་ཕྱོགས་པས་སྤྱི་
པོར་བཟུང་སྟེ། རྒྱུ་བཟོ་ལྷན་ཉིལ། ཞེས་བཅོམ་ནས། བསྐྱོམས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་
ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅས་དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁའ་(༥བ)ལ་བཏེག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། སློབ་དཔོན་ལངས་ཏེ་ཤར་
དུ་ཕྱོགས་པས་མཉམ་པའི་རྒྱུ་སྤྱོད་ཕྱག་ལ་མགོ་བོར་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། ཨོྲ་བྲ་ན་མ་མི་སུ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏྟ། ཞེས་
བཅོམ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་བྱ།

དེ་ནས། སེམས་ཅན་མ་རིག་པའི་ཐུན་པས་བསྐྱིབས་ཤིང་། བདུད་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་བ་
རྣམས་ཀྱི་བདུད་བསལ་བའི་བྱིར་རང་གཙོ་པོ་ལས་བྱེ་བའི་ཁོ་བོ་དོ་རྩེ་ཁུ་མཛད་སྦྱ་མདོག་
སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་རྒྱུ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་དོ་རྩེ་དང་བྲིལ་བྱ། འོག་
མ་གཉིས་པད་མ་དང་ཞགས་པ་འཛིན་བ། གཡས་བསྐྱོམ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྐབས་
ཀྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར་པའི་མིག་གཡས་པ་མ་ལས་ཉི་མ། གཡོན་པ་ཏ་ལས་སྐྱ་བ། མིག་

ཐབས་སོགས་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན། སུལ་ནི། བཟུང་། གྲུ་གྲུལ་གྱིས་བཙུག་ཤུངས་ཀར་གྱིས་བྲབས། རོལ་མོའི་
ཆོས་རྒྱལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞི་ཡང་དབང་ཆེན་གྱི་གཉིད་གི་བར་དུ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་
དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །

ལྷ་པ་ནི། འགྲོ་བ་རྣམས་དོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་བགེགས་བསྐྱད་པར་
བྱའོ། །སྤྲུལ་དུ་མེམས་བསྐྱེད་ཅིང་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ། སྟོང་པའི་རང་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས་རི་ལས་ཉི་མའི་
དཀྱིལ་(༤བ)འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་སྤྲུལ་ཆོགས་དོ་རྩེའི་ལྷེ་བར་རྩྱུ་གིས་མཆན་པའི་འོད་
ཟེར་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་འབར་བ་སྟོས་པས། ཕྱོགས་མཆོམས་མེད་པར་དུམ་བུ་གཅིག་ཏུ་
གྱུར་པའི་དོ་རྩེའི་རྩ་བ་དང་། སྟེང་དུ་དོ་རྩེའི་གྱུར་དང་། དེའི་འོག་རྩ་བའི་སྟེང་དུ་དོ་རྩེའི་ཟླ་
རེ་དང་། ཕྱི་རོལ་ཏུ་མདའི་བྲ་བ་དང་། འོག་གི་ས་གཞི་ཡང་འབར་ཞིང་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་
སྤྲུལ་ཆོགས་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་མོས། དེ་ནས་ཕྱར་གདབ་བྱ་བ་ལ་ཕྱར་བུ་བཙུང་དང་། ལྷ་དང་། གཅིག་
པའི་ལྷགས་སོགས་དུ་མ་ཞིག་ལྷགས་རིམ་ཆེན་མོར་གསུངས་པ་བཞིན་འདིར་ཡང་ཕྱར་བུ་བཙུན་ཁོ་ལོ་བཙུར་བསྐྱེད་པ་བྱུང་
བས་དེ་ལྟར་བྱེད་ན་རིགས་མཐུན་གྱི་ཆོ་ག་གཞན་ནས་སྒྲུངས་པས་ཆོག་ལ། འདིར་ཀུན་རིག་གི་དཀྱིལ་ཆོག་འདུལ་འཛིན་
རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ་ལས། ཕྱར་བུ་ལྷ་དང་། དེ་ཡང་དབུས་དང་མཆོམས་བཞིར་འདེབས་པའི་ལྷགས་བཞིན་བྱ་བ་སྐྱབས་
སུ་བབས་ཤིང་འབྲུག་པ་བདེ་བས་ན། མེད་ལྗེ་དང་། རུས་པ། ལྷགས་གསུམ་གང་བྱུང་ལས་བྱས་པའི་ཕྱར་བུ་ཆད་ལྡན་
ལ་དཀྱིལ་ཆོག་དེར་མི་གསལ་ཡང་ལྷགས་རིམ་དུ་དོར་འབྲེང་གི་དགོངས་པ་བཞིན་ཆོན་སྐྱད་སྤྲུལ་ལས་བཞིན་དཀྱིས།
ཡུངས་ཀར་དང་ཅན་དན་དམར་པོས་བྱུགས། མེ་ཉོག་གི་འབྲེང་བ་དམར་པོ་རེ་བཅིང་པར་གསུངས་པ་སྤྱི་འགྲོ་ཡིན་པས་
འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་བྱས་པ་བཅངས་གཞོང་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་དུ་དབུས་དང་མཆོམས་བཞིར་བཀོད། ཨོ་བཟླ་ཡུལ་
རྩྱུ། ཞེས་པས་བསངས། ཨོ་ཕྱུ་བྱ་བྱ་རྩྱ་བཟླ་སྤྱ་ལྷ་ལྷ་ཀོཉ་ཀོཉ། ཕྱར་བུ་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་
དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་སྤྲུལ་ཆོགས་བརྒྱད་ཉི་མའི་གདན་ལྗེའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལྷ་ཡོངས་སུ་
གྱུར་པ་ལས་དབུས་ཀྱི་ཕྱར་བུ་ཁོ་ལོ་མཐའ་ཡས་མེར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཉིང་རེ་
འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། བྱང་ཤར་གྱི་ཕྱར་བུ་ཁོ་ལོ་རྣམས་རྒྱལ་སྟོན་པོ་རྩྱུ་མཛད་གྱི་ཕྱག་

རྒྱལ་དོན་དང་(འན)འི་ལ་བྱ་འཛིན་པ། ཤར་སྤྱོད་ཕུར་བྱ་ཁོ་བོ་སྤྱིན་སྤྱོན་གཤམ་གཤམ་རལ་
གྱི། གཤམ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། སྤྱོད་ལུབ་ཀྱི་ཕུར་བྱ་ཁོ་བོ་གསུམ་པོ་ཆེ་སྤྱིན་པོ་གཤམ་དོན་དེ་
བེ་ཅོན། གཤམ་སྤྱིགས་འཛུབ་ཞགས་པ་དང་བཅས་པ་རྒྱ་མར་འཛིན་པ། ལུབ་བྱང་གི་ཕུར་
བྱ་ཁོ་བོ་རྒྱལ་བ་དམར་པོ་གཤམ་དོན་དེ། གཤམ་སྤྱིགས་འཛུབ་རྒྱ་མར་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་
ཀྱི་སྤྱོད་བ་མན་ཆད་མཐུང་ཅེ་གཅིག་པའི་དབྱིབས་ཅན་ཀྱི་ཕུར་བྱ་མེ་དཔུང་རབ་རྒྱ་འབར་བར་
གྱུར། ཨོ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལྷ་ཡ་སྐབ་བེ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་པུ། ཅེས་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱུ་ནས་གཤམ་པའི་དོན་
དེ་ཁྱུང་གིས་ཕུར་བྱ་བཟུང་ལ། གཤམ་པས་དོན་དེའི་ཐོ་བ་མངས་ཏེ། སྤྱི། ཞེས་བརྒྱས་ཤིང་དབང་ལྡན་ནས་བཅམས་ཏེ་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གྲ་བཞེད་དང་། དབུས་སུ་ཕུར་བྱ་བཅུགས་ནས། ཨོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཏ་ཡ་སྤྱོད་ཏ་ཡ་སྐབ་རྒྱ་པུ་པུ་གྱི་
ལྷ་ཡ་གྱི་ལྷ་ཡ་སྐབ་སྤྱོད་པུ་པུ་པུ། བཟླ་གྱི་ལྷ་ཡ་བཟླ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་ཡ་ཏེ་སྤྱོད། ཞེས་བཟླ་བ་ཅིང་།
དོན་དེའི་ཐོ་བཟུང་། མེད་ན། གཤམ་དོན་དེ་ཅེ་གསུམ་པའི་བྱ་གྱུ་ཕུར་བྱའི་མགོན་ནས་བཟུང་ཞིང་། བགེགས་རྣམས་
ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ནས་རྒྱ་མཐོང་གྱི་བར་རྒྱ་ཕུར་བྱ་བཏབ་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གཤམ་འབྲུག་
མེད་ཅིང་སྤྱོད་འོག་དང་ཐད་ཀར་ཁོར་ཡུག་ཆེན་པོའི་བར་རྒྱ་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་བགེགས་དང་
བྲལ་བར་གྱུར། ཅེས་བཟླ་བ་ཅིང་། དེ་དག་ཀྱན་རིག་དཀྱིལ་ཆོག་གི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། ཕུར་བྱ་འདེབས་པའི་ཆེ་རང་
ཁོ་བོ་སྤྱོད་མཛད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པོ་ལ་གནས་པར་བྱ། འདི་དང་གསང་འདུས་འཇམ་དོར་གྱི་དཀྱིལ་ཆོག་ལྷ་བྱ་ཕུར་བྱ་སྤོམ་
དོན་ལའང་སྤོམ་པར་ཉིད་ཀྱིས་འདེབས་དགོས་པ་རྣམས་ལ་བགེགས་འབྲུགས་ཚུལ་ཀྱན་རིག་དཀྱིལ་ཆོག་རྒྱ་མི་གསལ་
ཞིང་འཇམ་དོར་དཀྱིལ་ཆོག་རྒྱལ་ཆབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པ་ལས། (འབ)ཕྱོགས་བརྩའི་བགེགས་རྣམས་བཀུག་
པའི་སྤྱོད་པོར་ཞེས་པ་ཅམ་ལས་མ་བྱུང་མོད་ཀྱང་། རང་ཁོ་བོ་སྤྱོད་མཛད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པ་དེའི་ཐུགས་ཀའི་སྤྱོད་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་ཀྱི་བགེགས་རྣམས་བཀུག་པའི་དམིགས་པ་བྱས་པས་ཆོག་ལ། དབུས་ཀྱི་ཕུར་བྱ་དཀྱིལ་འཁོར་
ཀྱི་དབུས་སུ་འདེབས་པ་མི་བདེ་ན། སྤྱགས་རིམ་ཆེན་མོར། ཕུར་བྱ་གཅིག་དབུས་སུ་འདེབས་པའི་ལུགས་ལ་སྤོམ་དོན་
ལ་དེ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། དེས་སུ་དབང་ལྡན་ལྷ་བྱ་ཕུར་འདེབས་རུང་བར་གསུངས་པའི་རིགས་པ་འདིར་ཡང་སྤྱར་རུང་བར་མ་
ཟད་ཕུར་བྱ་ལྷ་པ་འདི་གའི་ལུགས་ལའང་དེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དོར་དབྱིངས་འཁོར་སྤྱར་གྱི་བསྟེན་པའི་བེན་གྱིས་ལས་

དབྱུང་སྤྱི་འདེབས་སྤྱངས་བྱས་ཞེས་དབང་ལྷན་གྱི་འཁྲིམ་སྤྱི་གདབ། དེ་ནས་དབང་ལྷན་ནས་མ་སོགས་སྤྱི་གདབ་ཅེས་
གསུངས། བྱར་བྱ་འདེབས་སྤྱངས་མོང་དུ་བཞོང་བ་རྗེ་རྒྱུང་བ་སོགས་ལས་བཤད་བ་ཡིན་ཞིང་། ཡང་གསང་འདུས་
སོགས་ལས་འབྱུང་བའི་བྱར་བྱ་འདེབས་སྤྱངས་མས། བརྩས་པ་ཁྱེད་ན། ཨོ་བརྟ་གྲི་ལི་གྲི་ལྷ་ཡ་སྐྱ་བི་གྲུན་
ཏྲུ། ཞེས་པས་ཀྱང་རྩེ་ཨ་རྒྱུའི་རྩོད་འཕྲེང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། མི་དཔེ་དཀྲིལ་ཚོག་རྗེ་རྗེ་འཕྲེང་བར་སྤྱངས་དེ་
ལས་མང་བ་ཞིག་ཡིད་དོ། དེ་ནས་ལག་པ་གན་རྒྱལ་དུ་གནས་པ་བརྒྱུར་ནས། ཨོ་བརྟ་ལྷ་ཏྲུ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ས་
ལ་བརྒྱན་ཏེ། ས་རྗེ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་སོས་པ་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྟ་གོན་ལ་ལ། ས་སྟ་དང་། ལྟ་དང་།
བྱས་པ་སྟ་གོན། ལྟ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ། མེད་མ་སྟ་གོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་ཤར་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཕྱོགས་པར་འདུག །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་དོས་སམ།
དེང་སང་གི་བྲག་ལེན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞིའི་དབུས་མཛུས་ཁང་ཁང་ལྷན་གྱི་སྡེ་དུ་འགོད་པ་ལྟར་ཡང་རུང་བས་དེར་
འིའི་ཐོག་ལེ་དང་ཆོས་བྱ་བལྟོད། ས་སྒྲུབ་མཆོད་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྲུབ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བོ་ལས་
སའི་ལྷ་མོ། ཞེས་བ་ནས། བཅོམ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་བྲ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་བའི་བར་སྤར་ས་
བསྐྲུང་གི་སྐབས་ལྟར་བྱས་ཇིས། (༡༥)དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་རི་ལྟར་བདེ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གནང་
བ་བྱིན་ནས་དེ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་ལག་པ་གཉིས་རྡོ་རྗེ་ནང་བསྐྱམས་བྱས་པ་དེས་ས་
མཚན་ལ། ཨོ་བརྟེན་བླ་མ་རྩྱུ་ལན་གསུམ་བཟོད། རྡོ་རྗེ་བསྐྱམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྱུ་ཡིག་འོད་ཟེར་
འབར་བ་འཕྲོས་པས་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཐུག་གི་བར་རྡོ་རྗེར་བྱས་པར་གྱུར་
པར་བསམས་ལ། ཨོ་བརྟེན་བླ་མ་རྩྱུ་ལན་གསུམ་བཟོད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྲུབ་པོ། །

— 33 —

གཉིས་ཀྱི་སོར་མོ་བཞི་ལ་དཀྱིས་པའི་ཆ་ནམས་མ་གཏོགས་པའི་བར་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆད་རྗེ་ཙམ་བྱེད་པ་དེའི་མདའ་ཡབ་
ནས་མདའ་ཡབ་ཀྱི་བར་ཀྱི་ཆད་ཉིས་འབྱུར། སྒོམ་བྲ་སྒོའི་ཉི་ཤུ་ཆ་བྱེད་པ་སོགས་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ལས་ཐིག་
གི་སྐྱད་པ་འདུ་བ། དེ་ལ་དེ་བཟང་པོའི་ཆུ་དང་། ཞོ་འོ་མ། མར། སྤང་ཅི། ཀ་ར་སྟེ་ཕྱིའི་བདུད་རྩི་ལྡང་དང་། བ་བྱུང་ལྡས་
བྱུགས་ཏེ་སྒོད་གཙང་མར་བཞག། རང་རྩོད་སེམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས། ཨོ་བཟླ་ཡུལ་རྒྱུ། ཨོ་སྦ་བླ་མ་
ཤུལ་སྤུངས་ཆུ་སྤུངས་བླ་མ་ཤུལ་རྒྱུ་ཉི་ཤུ། ཐིག་སྐྱད་སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་བད་
ཆའི་སྟེང་དུ་ཀྲི་ལས་མཆེ་བ་ཀྲི་གིས་མཆན་པ་ལས་རྩོད་རྩོད་ཀོད་སྐྱེན་ནག་པོ་སྟོ་བ་ཡངས་
ཤིང་། ཞལ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། ཁྱོ་པོའི་རྩོད་རྩོད་ཅེ་ལྟ་པས་(༡བ)ཅ་བར་མཆན་པའི་མཆེ་བ་
ཞལ་གྱི་བྲ་གཉིས་སུ་འཛིན་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཆུ་ལ་དུ་
མཛད་པ། རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དར་དཀར་པོའི་སྒྲོད་གཤེགས་ཅན།
སེམས་དཔའི་སྐྱེལ་མོ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པ། ཆེ་བའི་རྒྱལ་ཡོལ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱེ་པོར་
ཨོ་དཀར་པོ། མགྱུན་པར་ལྷུང་མར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྒྱུ་སྒྲོན་པོ། དེ་ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས།
རང་འབྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེན་བྱངས། རོ་རྒྱུ་བོ་རྩོད་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པར་མོས། ཐིག་སྐྱད་ཀྱི་
མདུན་དུ་དེ་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་མཆོད་པ་བཞུགས་པ་རྣམས་བསངས་སྐྱུངས་བསྐྱེད་ཅིང་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་རྣམས་བྱས་ནས།
ཨོ་བཟླ་ཡུལ་ཨུལྱི་ནས་ཤུལ་པའི་ཀྲིས་མཆོད། རྩོད་རྩོད་ཀོད་སྐྱེན་ཐབས་ཆེན་པོ། རྩོད་རྩོད་མཆེ་བ་
འཛིགས་པ་ཆེ། །བདུད་འཛིན་རྩོད་རྩོད་མི་བཟང་པ། །ཕྱག་འཆལ་རྩོད་རྩོད་པོ་ལ། །ཞེས་པས་
བསྟོད། ལག་པས་ཐིག་སྐྱད་ལ་རེག་ཅིང་། ཨོ་བཟླ་ཡུལ་རྒྱུ། ཞེས་བརྒྱས་ཏེ་བསྐྱུང་། ཐུགས་དེ་ཉིད་བརྒྱས་པའི་ཕྱིའི་
བདུད་རྩི་ཆུ་དང་། ཡུངས་ཀར་དང་། དེའི་ཆུས་གཏོར་ལ་རྩོད་དང་བཅས་པའི་ལག་པ་གཡས་པས་རེག་སྟེ། ཨོ་
བཟླ་ས་མ་ཡ་སྦ་ཏ་མ་ཏི་ག་མ་རྒྱུ། ཞེས་བརྒྱས་ནས། ཨོ་ལྷ་རྒྱུ། ལན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱས་ཏེ་
ཐིག་སྐྱད་ལྟག་གནས་བྱའོ། །

དེ་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་ལ་བྱམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱས་བསང་གཏོར་བྱ་ཞིང་། ཨོ་
སྤ་སྤ་པོ་རྩོད་ཏི་རྒྱུ་པའ། ཅས་བརྩོད་པས་གཙང་མར་བྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་ལ་དེས་བྱུགས་ནས་བྱི་རོལ་

ཏུ་མེ་ཉོག་བཟུམ། རྣམ་མཁར་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མདོན་སུམ་དུ་གྱུར་པར་བསམས་པ་ལ། ཨོ་སར་
ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨ་རྒྱུྃ་ནས་འདྲའི་བར་གྱིས་མཆོད། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེ། །ཞེས་སོགས་ཤོ་མོ་ག་གཅིག་གིས་བརྟོད། དེ་ནས། (༥ན)ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་སྟེང་། །སྒང་
བུ་བཟུང་ནས་མཐུལ་བཞིས། །ཉ་ཡི་མགོ་དང་མཐུག་མའི་མཐར། །ཆངས་ཐིག་དང་ནི་བྱར་
ཐིག་གཏད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ཆངས་བྱར་གྱི་ཐིག་གི་འགོ་མཆམས་ཉོགས་པའི་བྱིར་རྒྱུ་ལོ་ལྷ་སྟོར་བྱས་
ཇིས། རང་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དང་སྟོབ་མ་སྟོད་ཅིག་གིས་དོ་རྩེ་གཞོད་སྟེན་དུ་གྱུར་པའི་མིག་
གཉིས་རྩ་རྩ་ལས་ཉི་མ་དང་། རྒྱ་བ་འོད་ཟེར་སེར་པོ་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསྟོམས་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་
ལག་གཡོན་པ་དོ་རྩེ་ཁུ་ཆུར་གྱིས་ཐིག་སྟེན་ལྟེ་བར་བཟུང་ཞིང་གོགས་ལ། རྩོམ་རྩོམ་ཞེས་པ་དང་། རྩོམ་སྟེང་
བས་ཐིག་སྟེན་གྱི་སྟེ་མོ་སྟོབ་མ་ལ་གཏད། དེས་ཀྱང་སྟགས་དེ་བཞིན་དུ་བརྟོད་ནས། རངས་ཉེ་གཡོན་པའི་དོ་རྩེ་ཁུ་
གྱིས་ལྟེ་བར་བཟུང་ལ། ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་བཅས་ཅད་སྟོས་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་རང་
བཞིན་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དོ་སྟམ་དུ་མོས་ནས་རང་རྒྱུ་ལ་གཡོན་པ་སྟེལ་བྱང་བྱེད་པ་དང་། གཡས་པ་
ས་ལ་བཅུགས་ཉེ་བཟུང་། སྟོབ་མས་དེ་ལས་སྟོག་ལྟེ་བཟུང་ནས་གཉིས་ཀའི་ལག་པ་ལྟན་ཅིག་ས་ལ་གཏད། དེ་ཡང་རྒྱ་
མ་བྱུ་ནས་ཤར་དང་སྟོབ་མ་ཤར་ནས་བྱུ་བུ་ཕྱོགས་པས་ཤར་བྱུ་བུ་གྱི་ཆངས་ཐིག་གཏད། དེ་ནས་རང་དང་སྟོབ་
མའི་རྒྱུ་མཐེལ་གཉིས་སྟེ་སྟེ་ལས་དོ་རྩེ་འབར་བ་རེ་རེ། ཞེས་བརྟོད་ཅིང་བསྟོམས་པས་རྒྱུ་ལ་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་གཉིས་ཀ་གཡས་སྟོར་གྱིས་སོང་སྟེ་རྒྱ་མ་སྟོར་དང་། སྟོབ་མ་བྱང་དུ་གནས་པས་སྟོར་གྱི་ཆངས་
ཐིག་གཏད། དེ་ནས་གཡས་སྟོར་གྱིས་ཡོངས་ཉེ་སྟོབ་དཔོན་ཤར་སྟོར་དང་། སྟོབ་མ་བྱང་བྱང་དུ་གནས་ནས་མེ་ཆུང་གི་
བྱར་ཐིག་གཏད། དེ་ནས་གཡས་སྟོར་གྱིས་སྟོབ་དཔོན་སྟོར་བྱང་དང་སྟོབ་མ་བྱང་ཤར་དུ་གནས་པས་བྱར་ཐིག་གཉིས་པ་
གཏད། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་ཤར་སྟོར་དང་། སྟོབ་མ་བྱང་ཤར་དུ་གནས་པས་ཤར་གྱི་ཅ་ཐིག་། སྟོབ་དཔོན་བྱང་བྱང་དང་།
སྟོབ་མ་སྟོར་བྱང་དུ་གནས་པས་བྱང་གྱི་ཅ་ཐིག་སྟོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་དང་། (༥བ)སྟོབ་མ་བྱང་ཤར་དུ་གནས་པས་བྱང་གི་ཅ་
ཐིག་། སྟོར་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ཤར་སྟོར་དང་། སྟོབ་མ་སྟོར་བྱང་དུ་གནས་པས་སྟོར་ཅ་ཐིག་རྣམས་གཏད།

དེ་ནས། རང་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལྟ་སྟེ་སྟེ་མ་ལྟ་བུར་གསལ་བའི་མིག་གཉིས་རྩི་རྩི་ལས་

གཡས་ཉི་མ་དང་། གཡོན་རྒྱ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ཏེ་ཁོ་པོའི་ལྷ་བས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བལྟས་ནས་
ལྷོ་ལྷོ་ཞེས་བརྗོད་ལ། ཐར་པའི་སྒྲིའི་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་བ་པ་རྣམས་དབྱེ་བར་བྱའོ། །སྤྲུལ་དུ་
བསམས་ནས་ཤར་སྒྲིའི་ཚངས་ཐེག་དང་ཅ་ཐེག་ཐང་མཆོམས་གཡས་གཡོན་ནས་ཅ་ཐེག་གི་ཆ་རྒྱུད་གཉིས་གཉིས་དབྱེ་
ལ། དེ་ནས་སྒྲོ། ལུག་ བྱང་གི་སྒྲིའི་ཐེག་གྱུར་དབྱེ་བར་བྱ། དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་ཐེག་ལྷག་མ་ཇི་ལྟར་གདབ་པའི་
རྒྱལ་ནི། ལྷ་ལ་སོགས་པའི་ཅ་ཐེག་གི། དབུས་སུ་བརྒྱུད་ཆ་ཕྱིས་པ་དེ། སྒྲོ་དེའི་བཞི་ཆ་ཆ་རྒྱུད་སྟེ། ཅ་པའི་ཕྱི་རོལ་གཅིག་
དང་གཉིས། གཅིག་གཉིས་གཅིག་དང་གཅིག་གི་མཐའ། ཐེག་དུག་ལྷུང་མས་ངོས་སུ་སྟེ། ཆངས་ལས་རིམ་གྱིས་རིང་
བར་ནི། ཆ་རྒྱུད་གསུམ་དུ་དང་པོའི་ཐེག་ གཉིས་ཐེག་ཆ་རྒྱུད་གཉིས་ཅེར་རེག་ ཆ་རྒྱུད་བརྒྱུད་དུ་གསུམ་སྟེགས་བྱའི།
ཐེག་ལས་བྱང་པོའི་ཐེག་བཞི་སྟེ། གསུམ་ནི་ཆ་རྒྱུད་ལྷ་བཞི་པ། ཆ་རྒྱུད་བཞི་དེའི་དང་པོ་ནི། རོས་ཐེག་ཅེ་མོར་ཡང་དག་
རེག་ གསུམ་ནི་ཆ་རྒྱུད་རེ་རེའི་བར། བཞི་པར་ཅེ་ནས་ངོས་སུ་ཐེག་ ཆ་རྒྱུད་བཅུ་དང་ལྷན་པོ། ཅ་པའི་ཅེ་ནས་བྱུང་
བའི་ཐེག་ ཆ་རྒྱུད་བཞི་པ་ངོས་སྟེང་དུ། ཆ་རྒྱུད་གཉིས་གཉིས་ཐང་ཀར་ནི། ཆ་རྒྱུད་བརྒྱུད་དེ་གསུམ་འཁྱོག་པ། ཞེས་
པའི་དོན་ལྟར་ལེགས་པར་གདབ་སྟེ་འབྲམ་ལོགས་སྒོ་དང་མི་མཉམ་པའི་ལུགས་ལྟར་རོ། དེ་ནས་རྟ་བབས་ཀྱི་ཐེག་གདབ་
པ་ན། ཀ་པའི་ཅེ་ནས་ཕྱི་རོལ་སུ། ཆ་རྒྱུད་རེ་རེ་དོར་བར་ཐེག་ བཅུ་གཅིག་འདི་ལ་ལྷ་པ་དང་། བདུན་པ་ཆ་རྒྱུད་བྱེད་
དང་གཉིས། ཡང་ན་གསུམ་པ་བདུན་པ་དང་། དགུ་པ་ཆ་རྒྱུད་རེ་རེའོ། བཞི་པ་དུག་པ་བཅུ་པ་རྣམས། སོ་སོར་ཆ་རྒྱུད་
བྱེད་བྱེད་དོ། ལྷ་ནི་ཆ་རྒྱུད་བྱེད་དང་གཉིས། ཀྱེ་ལྷ་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་ནི་རྒྱུ། ཆངས་པའི་གཡས་དང་གཡོན་དུ་
ནི། ཆ་རྒྱུད་བྱེད་བཅས་མདའ་ཡི་མཐའ། སྤྲུལ་བྱ་ཆ་རྒྱུད་བྱེད་དང་གསུམ། ཐེག་ནི་ཆ་རྒྱུད་བྱེད་དང་བཞི། ཆ་རྒྱུད་དུག་
མཐར་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་ཆ་རྒྱུད་གསུམ་པའོ། ཆ་རྒྱུད་བཞི་མཐར་བཞི་པ་ནི། ཆ་རྒྱུད་ལྷ་སྟེ་མདའ་བྱེད་བཅས། གསུམ་
དོར་ནས་ནི་བྱེད་དང་ལྷ། གསུམ་ནས་དུག་པ་ཆ་རྒྱུད་ལྷ། བཞི་ནི་ཆ་རྒྱུད་བདུན་རྣམས་ཏེ། ཐེག་བཅུ་གཅིག་པ་
ཆ་རྒྱུད་ལྷ། སྤྲུལ་བྱ་ལྷ་པའི་སྟེང་གི་ནི། རོས་སུ་ཆ་རྒྱུད་བྱེད་དང་བཞི། བདུན་པའི་འོག་ལ་ཆ་རྒྱུད་གསུམ། སྟེང་ནི་ཆ་
རྒྱུད་དུག་སྟེང་དུ། སྤྲུལ་བྱ་རྣམས་མཐར་སོན་པའི་ཐེག་ གཞན་གྱི་མཐའ་དང་ལྷན་ཅིག་སྟེ། རྒྱོག་པ་གཅིག་གོ་འདི་ནང་
དུའང་། ཆ་རྒྱུད་བྱེད་ནས་དེ་བཞིན་གཞན། དེའི་ཕྱིར་ཆ་རྒྱུད་རིག་བྱེད་མཐའ། ཐེག་རྒྱུམ་དེ་ནས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ཆ་
རྒྱུད་གཉིས་གཉིས་དོར་བར་རོ། བཞི་དོར་བར་ནི་རྒྱུམ་སོ་གཞན། ཞེས་པ་ལྟར་གདབ་སྟེ་རྟ་བབས་སྒོ་ཆད་གསུམ་མའི་

ལུགས་ཡིན་པས་འདི་ཉིད་ལེགས་སོ། །སྤྲ་ཆོགས་དོན་མེད་རྣམས་ཐེག་སྤྲ་ལུགས་ནི། ཆངས་དང་མདའ་ཡབ་ལྷན་པ་ནས། །ཆ་
རྒྱུད་བཞི་དང་བཞི་གསུམ་ནི། །སོང་བར་ཆ་རྒྱུད་དགྲ་དང་ནི། །བཞི་ཆས་གཡས་གཡོན་བྱི་བ་སྐྱོར། །མདའ་ཡབ་ཆངས་
ལས་ཆ་རྒྱུད་ནི། །ཕྱིད་བཅས་གསུམ་ནས་ཐད་ཀར་གཡས། །དུག་ནས་ཕྱིད་བཅས་བཙུན་གཉིས་ཀྱིས། །གཡོན་བསྐྱོར་
གཡས་བ་དེ་ལས་ལྷོག །ཅེས་བ་ལྟར་གདབ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་གི་ཐེག་གདབ་ཚུལ་ནི། ཆངས་པའི་དབུས་ནས་ཆ་
རྒྱུད་ནི། །བཙུན་གསུམ་མཆོམས་ནས་ནང་དུ་ནི། །ཆ་རྒྱུད་གཅིག་དང་གཅིག་དང་ནི། །ལྷ་དང་གཅིག་དེར་རྒྱུ་ཐེག་ལ། །
འཁོར་ལོའི་ཅིབས་ཀྱི་ས་ཡི་ཆ། །ཆངས་དང་བྱུར་ཐེག་དབུས་སོང་བའི། །བར་སྐྱོར་བརྒྱད་རྣམས་ཕྱིད་ཕྱིད་བལོ། །བྱུར་རེ་
འཁོར་ལོའི་ཅིབས་རེ་སྟེ། །ཆ་རྒྱུད་ལྷ་བ་ཕྱིད་དུ་བལོ། །ནང་གི་རྒྱུ་སྐྱོར་བཞི་ཆར་བལོ། །ཕྱི་མའང་དེ་ཡི་ཆད་ཀྱིས་བལོ། །
ནང་མའི་ཆ་གཅིག་མཐའ་ནས་འཕྱོག། །ཆ་རྒྱུད་ལྷ་པའི་དབུས་སོང་སྟེ། །ཕྱི་རྒྱུ་བཞི་ཆ་ལྷག་ལུས་བའི། །(༡༠བ)མཆོམས་
སུ་ཡང་དག་སོན་བལོ། །དེ་ནང་དུ་འང་ཆ་རྒྱུད་ཕྱིད། །དོར་ནས་དེ་བཞིན་གཞན་བྱ་སྟེ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འབྲུ་བའི་ཅིབས། །
བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་ཐེག་གདབ་སྟེ། །ཞེས་བ་ལྟར་གདབ་སྟེ་ཆ་རྒྱུད་བཙུན་གསུམ་པའི་མཆོམས་ནས་ནང་དུ་ཆ་རྒྱུད་རེ་རེ་
བའི་རྒྱུ་ཐེག་རིམ་བ་གཉིས་འབྲུང་བ་ནི་ཕྱི་མ་གདུང་འཁོར་དང་ནང་མ་འཁོར་ལོའི་སྤྱུ་ཁྱུད་ཀྱི་ཐེག་གོ། །ཕྱི་ནང་གི་ཐེག་
གཞན་དེ་རྣམས་འདེབས་པའི་ཆེ་ཡང་སྐྱོར་ཕྱོགས་དང་། །སྐྱོད་སའི་གནས་དང་། །གོ་རིམ་རྣམས་ལྷ་མ་ལྟར་བྱ་ཞིང་སྐབས་
ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱོབ་མས་སྒྲ་མ་ལ་རྒྱབ་མི་སྟོན་པར་འགྲོ་ལ། །དོན་ཅེ་ཁྱུ་རྒྱུད་ཀྱིས་ཐེག་ཐམས་ཅད་འདེབས་པ་མ་བདེ་ན། དང་
མོ་ལ་བྱ་ཞིང་ལྷག་མ་ཅི་བདེར་བྱ། །སྐྱོར་ཐེག་རྣམས་ཕྱིད་པའི་ཆེ་སངས་ལྷོང་གི་ཕྱར་བྱ་འོག་ཅེ་གཅིག་བ་སྟེང་དོན་ཅེ་ལྷ་པའི་
དབྱིབས་ཅན་བསངས་སྦྱངས། །སྐྱོར་པའི་ངང་ལས་སྤྱི་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱར་བྱ་སྟེང་དོན་ཅེ་ལྷ་པའོག་
དོན་ཅེ་གཅིག་པའི་རྣམ་བ་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ནས། །ཨོ་བཟླ་གྱི་ཡི་གྱི་ལྷ་ཡ་སྐྱབ་བིསྐྱབ་
སྤྱི། །ཞེས་པའོ། །སྤར་སྐྱོས་པའི་ཕྱར་བྱ་འདེབས་སྤྲུགས་རིང་བ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱས་ནས། །ཨོ་བཟླ་ཕྱར་ག་ར་
ཨ་གོ་ཏ་ཡ་སྤྱི། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དོན་ཅེ་ཐོ་བས་བརྒྱུངས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞིའི་དབུས་སུ་བཏབ་པ་ལ་ཐེག་
སྤྱད་ཉིས་བརྒྱབ་ཏུ་བྱས་བ་བཏགས་ནས་དབང་ལྷན་ནས་བཅམས་ཏེ་གཡས་སྐྱོར་དུ་བསྐྱོར་བ་གདབ། །སྐྱོར་ཐེག་ཐེག་རེས་
ཕྱར་བྱ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐུག་ཆོག་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་དབྱུང་ལ། །ཕྱར་བྱ་རང་གི་ལག་
གི་དོན་ཅེ་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་ཕྱར་བྱ་དངོས་སུ་ཐེད་ནའང་བསྐྱོམས་པས་རིམ་བ་དེ་དག་བྱ་ལ། །གཞན་

བ་ལས་བྱུང་བའི། མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། ཞལ་བསིལ། བསང་གཏོར། མེ་ཏོག ། ཅེས་
བ་ནས། ཨོ་ཨལྲྏྱ་ཨུའྲུ། ཨོ་སྲ་ཏྱི་ཨུའྲུ། ཨོ་ཨལྲྏྱ་ན་ཨུའྲུ། ཨོ་ཕྱྱ་ཁྱི་ཨུའྲུ། ཨོ་བུཕྱེ་
ཨུའྲུ་ནས་འགྲྏ་ཨུའྲུ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། དག་ཅིང་དེ་མེད་ཡིད་འོང་བའི། ། སྤྲུགས་
གྱི་ཡོན་ཆབ་མཆོག་འདི་དག ། བདག་གིས་དད་པས་འབྲུལ་ལགས་ན། ། བཞེས་ནས་བདག་
ལ་བཀའ་དེན་སྟེལ། ། ཨོ་ཨུའྲུ་ཕྱི་ཕྱ་ཐ་སང་ཀྲ་རྩི་ཨལྲྏྱ་ཕྱི་རྩི་རྩི་སྤྱ་སྤྱ། དེ་བཞིན་བུ་མཆོད་ཡོན་
གྱི་གནས་སྤྱ་ཞབས་བསིལ། ཞལ་བསིལ། བསང་གཏོར། ཞེས་དང་། ཨལྲྏྱ་གྱི་གནས་སྤྱ། སྲ་ཏྱི། ཨལྲྏྱ་
སྤྱ་རྩི། ཕྱྱ་ཁྱི། ཞེས་བ་རྣམས་བཅུག་ལ་རྩ་བཞི་དབུལ། ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་དམ་པ་འདིས། ། དཀྱིལ་འཁོར་
མཆོད་པ་བཀྱིད་པར་འཆོལ། ། སྤྲུགས་ནི་བཅེ་བས་ཉེར་དགོངས་ཏེ། ། མགོན་པོས་མཆོད་
པ་འདི་བཞེས་ཤིག ། ཨོ་སྤྱ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་བུཕྱེ་ཕྱི་རྩི་རྩི་སྤྱ་སྤྱ། དེ་བཞིན་བུ་མེ་ཏོག་གི་གནས་སྤྱ། བདུག་
སྟེས། སྤྱང་གསལ། དེ་ཆབ། ཞལ་ཟས། སྤྱ་སྤྱ། ཞེས་བ་རྣམས་དང་། བུཕྱེའི་གནས་སྤྱ། རྩུ་བེ། ཨུ་
ལོ་གོ། བཞེ། བེ་མེ་བྱ། འགྲྏ། རྣམས་བཅུག་པས་མཆོད། སྤྱབ་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་བསྟོད་པས་བསྟོད།
གསུམ་པ་བུམ་པ་སྤྱ་གོན་ནི། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པས་གཙུག་པའི་བུམ་པ་ལྷ་བྱངས་དང་མཉམ་པ་དང་།
ལས་བུམ། མ་འཁོར་ན་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་དང་། (༡༥ན)ལས་བུམ་གཉིས་ལེགས་པར་བུམ་ཏེ་གྲུ་གྲུལ་གྱིས་བདུག ། དྲུངས་
ཀར་གྱིས་བྲབས། ཨོ་བརྩ་ཡལྲ་ཏྱི། ཞེས་བརྩོད་ནས་བསྤྱང་། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་ལ་མཐུན་ཕྱོགས་སྤྱ་པད་རྩེ་སྟེང་
བུ་རྩི་རྩི་དང་དེ་ལོག་འཁོར་ལོ། ལྷོར་རིན་པོ་ཆེ། ལུབ་ཏུ་བསྒྲ། བྱང་བུ་ལ་གྱིའི་མཆོན་མ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་རང་
གི་མདོག་ཅན་དང་། ལུས་བུམ་ལ་པད་རྩེ་སྟེང་བུ་མཆོད་པ་འདི་བའམ་གྱིས་བ་གདགས། དར་རམ་རས་གྱི་མགུལ་ཆེངས་
བྱང་ཕྱོག་གསུམ་པའི་རྩལ་བུ་དཀྱི་ཞིང་མེ་ཏོག་གི་འཕྲེང་བའང་འཆིང་། ཨོ་བརྩ་ཤེ་ཁ་ར་བུ་ཏ་མ་ཏ་དེ་འགྲན་
རྩི་ཏྱི། ཞེས་བརྩོད་ཅིང་སྤང་བུ་དཀར་པོ་བདུན་གྱིས་མགུལ་ཆེངས་གྱི་སྟེང་ནས་དཀྱི། ཏ་སྤང་དང་པོར་བུ་ཕྱོགས་གྱིས་
མ་བཟོད་པའི་རྩུ་གཙང་མ་སྟོག་ཆགས་མེད་པ་དེ་བཟང་དང་བཟེས་པས་རན་པར་དགང་། ལྷ་བྱ། གསེར། དུང་པམ་སྤྱ་
མེན། སྤྱ་ཏིག ། པརྩ་རྩ་ག་སྟེ་རིན་ཆེན་ལྷ་དང་པརྩ་རྩ་ག་མེད་ན། དབུལ་དང་། ཟངས་དང་། དུང་གང་བྱང་། ལྷག་ཆོར་བ།
ཀརྩ་ཀ་རི། ས་སྤྱ་དེ་བ་སྟེ་ལྷ་ར་བཅས། དབུག་པའི་ལྷ་ལྷ། གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དཀར་པོ་སྟེ་སྤྱན་ལྷ། འབས། ལས། ལྷོ།

[illegible]

ཤར་སྟོར་བཙུག་པ་མ་དཀར་མོ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་བཙུག་སྟོས་ཀྱི་སྟོང་འཛིན་པ་ཞེས་སོགས་
དང་། ཕྱིའི་སྟོགས་བཞིའི་གདན་ལ་ཤར་བུ་དོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱི་དཀར་པོ་ཞེས་བ་ནས། བྱང་བུ་དོ་རྩེ་
འབབས་པ་ལྷང་གྲུ་གཡས་དོ་རྩེ་བྱེད་བ་སྐྱམས་(༡༣ན)ཤིང་། གཡོན་པ་གདན་ལ་བརྟེན་
པ་ཞེས་བའི་བར་དང་། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲེང་བའི་ཉམས་ཅན་ཞེས་བ་ནས། སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་མོ་
ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར་ཅེས་བའི་བར་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་གྱ། རྣམ་རྒྱལ་བྱམ་པའི་མཆོན་མ་ལྷ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷར་གྱུར་པ་ནི། དབུས་སུ་དཔལ་དོ་རྩེ་སེམས་
དཔའ་དཀར་པོ་ཞེས་སོགས་དང་། ཤར་བུ་རྣམ་སྐྱང་དཀར་པོ་ཞེས་བ་ནས། བྱང་བུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་
པ་ལྷང་གྲུ་གཡས་རལ་གྱི་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་གཡོན་དེས་ལུ་བ་བྱས་པའི་བྱེད་བ་བྱུར་
བརྟེན་པ་ལྷ་གའང་བད་ཆེའི་གདན་ལ་བཞུགས་པའོ། །ཞེས་བཞིན། ལས་བྱམ་གྱི་ནང་དང་
མཆོན་མའི་གནས་སུ་བད་ཆེའི་སྟེང་བུ་སྐྱད་ཅིག་གིས་དོ་རྩེ་གཞོད་སྦྱོན་ནག་པོ་སྟོ་བ་ཡངས་
ཤིང་། ཞལ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། ཁྱོ་བའི་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པས་ཅ་བར་མཆོན་པའི་མཆེ་བ་ཞལ་
གྱི་གྲུ་གཉིས་སུ་འཛིན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱེགས་པའི་ཚུལ་དུ་མཛད་
པ། དེན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དར་དཀར་པོའི་སྟོང་གཡོགས་དང་སྐྱང་
གཡོགས་ཅན། སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ་སྐྱབ་པའི་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན་དུ་གྱུར།
ལྷ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགིན་པར་ལྷ་མཛད་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱ་སྟོན་པོས་
མཆོན་པར་གྱུར། ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྦྱོན་བྱངས།
ཨོ་སར་ཏ་སྐ་ག་ཏ་སྐ་ཏྱི་བྱ་ཏྱི་རྩོ་སྐ་སྐ་དང་སྐ་ཏྱི་གི་གནས་སུ། ཨུམ་སྐ་ནི། ཨུྱི། ཞེས་བཙུག་པས་ཅ་
གསུམ་བུལ། རོ་རྩྱ་བོ་རོ་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་རང་གི་དམ་ཆོག་པ་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར།
དེ་ནས་བྱམ་པའི་མཆོད་པ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། ཨོ་(༡༣བ)སར་ཏ་སྐ་ག་ཏ་ཨུྱི་བྱ་ཏྱི་རྩོ་སྐ་
སྐ། དེ་བཞིན་བྱ། ཨུྱི་གི་གནས་སུ། སྐ་ཏྱི། ཨུམ་སྐ་ནི། རོ་སྐ་ཏྱི། བཙུག་པའི་ཚུ་བཞི་དང་། བུཤེ། ལས།
ཤལ་བར་བཙུག་སྟེ་ཉེར་སྟོང་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད་ཅིང་རྒྱས་པར་མོས་ན་མཆོད་འཕྲེང་གི་ཆོགས་བཅད་གང་

ཡང་རུང་བ་བཟོད་ཀྱང་ཆོག །རྣམ་ཐུམ་བྱུང་བའི་ལྷ་ལ་སྐྱབ་ཐབས་ནས་འབྱུང་བའི་བསྟོད་པ་དང་། ལས་བྱམ་གྱི་ལྷ་ལ།
དོ་རྩེ་གཞོན་སྦྱོན་ཐབས་ཆེན་པོ། །དོ་རྩེ་མཆེ་བ་འཛིགས་པ་ཆེ། །དོ་རྩེ་མཆེ་བ་འཛིགས་པ་
ཆེ། །བདུད་འཛོམས་དོ་རྩེ་མི་བཟང་པ། །བྱུག་འཆའ་དོ་རྩེ་བྲག་པོ་ལ། །ཞེས་པས་བསྟོད། ཨོ་
བཟོ་ཨ་མི་ཏ་ཨུ་ད་ཀ་ཏ་ཧྱུྃ་དང་ཨོ་ཨྲུ་ཧྱུྃ་ལན་བདུན་བཞུས་དྲུང་ཆོས་ཀྱི་ཚུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་
བྱས་པའི་དོ་རྩེའི་རྩལ་སྤར་བ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཅས་དྲུང་ཆོས་ཀྱི་ཚུ་བྱིན་གྱིས་བཞུག། ཧྱུ་ཞེས་
བཟོད་ཅིང་གཟུངས་ཐག་གི་སྒྲེ་མོ་ལག་པ་གཡོན་པའི་ཁ་ཚུར་གྱིས་བཟུང་། གཡས་པས་བགྱང་འཕྲེང་བཟུང་ལ། རང་གི་
ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་གཟུངས་ཐག་ལ་འཁྲིལ་ཏེ་སོང་བས་བྱམ་པའི་ལྷ་རྣམས་
ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་སྤྲགས་འཕྲེང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རྒྱལ་
བ་སྤས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་བྱས་མཐུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་བཀུག་
ནས་བྱམ་པའི་ཚུ་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ནས་སྐྱབ་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཀྱི་གཙོ་བོའི་སྤྲགས་བརྒྱ་
ཙ་བརྒྱད་དང་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྤྲགས་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་དམ་ཉེར་གཅིག་གམ་བདུན་རེ་བཞུ། གཟུངས་དོར་ལས་བྱམ་གྱི་ཁར་
ཕྲོས་ནས། ཨོ་བཟོ་ཡུལ་ཧྱུྃ། ཞེས་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བཞུ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཟོད་དེ་གཟུངས་ཐག་བསྐྱུ། ཨོ་བཟོ་སརྱ་
ཧྱུྃ། ཞེས་པ་དང་། ཧྱུྃ། ལན་བདུན་བཞུས་ནས་དྲུང་ཆོས་ཀྱི་ཚུས་བྱམ་པ་རྣམས་སུ་མཆོད་ཡོན་ཐུལ། ཨོ་བཟོ་ཡུལ་
ཧྱུྃ། ཞེས་བཞུས་ནས་བྱམ་པ་རྣམས་སུ་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་གསུམ་གསུམ་གཞུག །ཨོ་སརྱ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་བུཐྱེ་ནས་
འགྲུའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཨོ་བཟོ་ཡུལ་ཧྱུྃ། ཞེས་(༡༩ན)བཟོད་ཅིང་ལས་བྱམ་གྱི་ཚུས་བྱམ་པ་རྣམས་ལ་གཡས་སྒོར་
གྱིས་བསངས་ཏེ། དེ་སྤྱིད་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་བྱ་བ་རྣམས་མ་རྩོགས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་བགོགས་
རྣམ་པར་བསྐྱོག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག །ཅས་བཟོད་ནས་ལས་ཀྱི་ལྷ་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། དཀྱིལ་
ཆོག་རྩོམ་འཕྲེང་བའི་དགོངས་པ་བཞིན་སྤྲགས་ཅིམ་ནས་གཏོར་མ་འབུལ་བ་དང་དེ་ནས་ལག་པས་རེག་སྟེ་ཕྱིལ་བྱ་དགོལ་
བ་དང་བཅས་བསྟོད་པ་བྱ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱལས་དང་འབུལ་ཚུལ་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་བྱས་ཤིས། དོ་
རྩེ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །ཞེས་སོགས་སྒྲོག་གཅིག་དང་། དོ་རྩེ་གཞོན་སྦྱོན་ཐབས་ཆེན་
པོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟོད། བྱམ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་

གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རྣམས་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་བྱམ་པའི་ཆུ་དང་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་ཅིང་།
མཆན་མའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱང་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་རང་རང་གི་བྲག་མཆན་གྱི་རྣམ་པར་གནས་པར་
གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་མོས་ལ་རྣམ་རྒྱལ་བྱམ་པ་གནས་དབེན་པར་སྤྲིང་ལས་བྱམ་པས་དགོར་གྱི་དོན་དུ་རང་གི་ཉེ་
ལོགས་སུ་འཛོག་། བྱམ་པ་རྣམས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་མ་ཟེན་བར་ཉིན་རེ་བཞིན་མཆོད་བསྟོད་བརྒྱས་པ་ལྟ་བུ་བཞིན་
ཆར་རེ་མ་ཆག་པ་བྱའོ། །བཞི་པ་ལྟ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། ལྷ་གོན་གྱི་ལྟ་ལ། ལྷ་སྐྱོན་ཏ་སྤྱ་
ག་ཏ་ལྷ་སྐྱོན་ལྟ་ལྟའི་བར་གྱིས་མཆོད། བྱམ་མོ་གཡས་པ་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ། བདག་ཉིད་གྱི་ལྟ་ལྟེ་ལྟེ་ལས་
སྤྱེས་པའི་དོ་རྩེ་ལྟེ་གིས་མཆོད་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ལག་པ་གཡས་སྤྱོས་པོར་ཐོགས། གཡོན་བྲིལ་
བྱ་བམིལ་ནས། བཅོམ་ལྡན་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་མཆོག་། དེག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སྤོབ་
མ་རྣམས་ལ་བཅེ་ཕྱིར་དང་། །ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཡང་མཆོད་པའི་ཕྱིར། མགོན་པོ་སྤྲུགས་རྩེའི་
བདག་ཉིད་ཅན། །དཀྱིལ་འཁོར་འདྲི་བར་བདག་འཆའ་ལོ། །དེ་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་(༡༩བ)
བདག་གྱུས་ལ། །བཀའ་བྲིན་གནང་བར་མཛད་པར་རིགས། །སངས་རྒྱས་འགྲོ་འཁོར་བྱ་
དོན་སྦྱེལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འབྲས་གནས་དང་། །གཞན་ཡང་གང་དག་གསང་
སྤགས་ལྟ། །ལྟ་དང་འཛིག་ཉེན་སྦྱོང་བ་དང་། །འབྱུང་པོ་བྱང་ཆུབ་བསྟན་གནས་དང་། །སེམས་
ཅན་བསྟན་ལ་མངོན་དགའ་བ། །གང་སྤྱི་དོ་རྩེའི་སྤྱན་མངའ་རྣམས། །བདག་ལ་ཡང་དག་
དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ནི་ཆེ་གོ་དོ་རྩེ་ཅན། །དོར་སེམས་འབྱུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
ནི། །རི་ལྷར་རྒྱས་པ་ཉེར་སྦྱོད་ལས། །འགྲོ་བ་སྤྱང་ཕྱིར་བྲི་བར་བྱ། །དེ་ཕྱིར་བདག་དང་སྤོབ་
མ་ལ། །རྩེས་སུ་བཅེ་བར་ཉེར་བཟུང་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་དང་བཅས་ཐམས་ཅད་ནི། །ཉེ་
བར་བྱོན་པར་མཛད་པར་རིགས། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །

ལྟ་བ་སྤོབ་མ་སྤྱ་གོན་ལ་ལ། ཀུན་སྤོབ་འཆོས་ཤིང་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་པ། གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་འཛིན་དུ་གཞུག་
པ། སྤོབ་པ་བཟུང་ཞིང་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་པ། སོ་ཤིང་དོར་ཞིང་ཁྱོད་ཆུ་སོགས་གསུམ་སྤྱིན་པ། སྤོབ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱུངས་
ཉེ་མི་ལམ་བརྟགས་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་གོན་ཆོས་བྱུང་བྱམ་པ་སོགས་ཡོལ་བ་ལྟ་བུས་བསྐྱིབས་ཉེ་མི་

མཐོང་བའི་གནས་སུ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སློབ་མ་རྣམས་ཁྱས་བྱས་ཤིང་གོས་གསར་པ་བགོས་ནས་འཁོད་པ་ལ་མེ་
ཏོག་བཞེ་བསྟུ་བྱ། ལྷ་གོན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཞུ་བའི་ཡོན་ཏུ་མཐུལ་འབུལ་དུ་གཞུག། །བྱས་མོ་བཅུགས། ལྷུ་པ་མེ་ཏོག་
དང་བཅས་པས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་ལ་སློན་འགྲོའི་སྤྱི་ཁྱེ་བྲག་གི་ཆོས་བཤད་རི་ལྟར་འཆམས་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ། ལ་ལ་
གསང་སྟགས་སྦྱབ་དོན་གཉེར། །འདི་ན་དཀྱིལ་འཁོར་འཇུག་པར་བྱེད། །བསོད་ནམས་
འདོད་པས་དེ་ལས་གཞན། །གཞན་དག་འཛིག་ཉེན་གཞན་དོན་གཉེར། །འཛིག་ཉེན་པ་
རོལ་དོན་གཉེར་བའི། །དད་པ་མང་དུ་བྱེད་པ་ཡིས། །སློ་ལྡན་དཀྱིལ་འཁོར་(༡༥ན)འཇུག་
བྱ་ཡིས། །ཆེ་འདིའི་འབྲས་བུ་འདོད་མི་བྱ། །ཆེ་འདི་འདོད་པར་གྱུར་པ་ལ། །འཛིག་ཉེན་
པ་རོལ་དོན་མི་འགྱུར། །འཛིག་ཉེན་པ་རོལ་དོན་གཉེར་སྦྱེས། །འཛིག་ཉེན་འདི་ཡི་འབྲས་
བུ་རྒྱས། །ཞེས་གསང་བ་སྤྱི་རྒྱད་ནས་འབྱུང་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན་གང་ཟག་ལ་ལ་ཆེ་འདིའི་
སྤྱན་ཆོགས་དོན་དུ་གཉེར་བས། གསང་སྟགས་ཀྱི་ལས་བསྐྱབ་པར་འདོད་ནས་དེའི་ཆེད་དུ་
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཡང་གང་ཟག་གི་རིགས་འགའ་ཞིག་སྤྱི་མར་ཕན་པའི་བསོད་
ནམས་འདོད་ནས་དེའི་སྤྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་དང་། ལ་ལ་འཛིག་ཉེན་ལས་གཞན་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་ནས་དེའི་ཆེད་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་གསུམ་
ཡོད་པ་ལས་སྤྲ་མ་གཉིས་ལྟར་མི་བྱ་བར། སྤྱི་མ་ལྟར་བྱ་དགོས་པའི་ཚུལ་བཤད་ནས་སློབ་
མ་གཞན་དོན་དང་། བྱང་ཆུབ་འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བཅུག་ནས་ཀྱན་སྦྲོང་འཆོས་པ་
ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེད། །དེ་ནས་སློབ་མ་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་པ་ནི་ལས་བྱམ་གྱི་བསང་ཆུ་གཏོར་བ་
དང་མཉམ་དུ། ཨོ་བཟླ་ཡལྱ་རྩྱ། ཞེས་པས་བསངས། སློབ་མ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་དོ་རྩེ་སེམས་
དཔའ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་བྱས་གཉིས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ཅས་བརྗོད་ཅིང་བསམ། འཕྲོང་
བའི་དབང་གི་སྐབས་སོགས་སུ་སྤྲ་མེད་ཀྱི་ནང་དབང་གི་དོད་སློབ་མ་སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་པ་ཅམ་མཛད་པ་
བཞིན་འདིར་ཡང་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། སྤྲ་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆོག་རྣམས་སུ་འབྱུང་བའི་ནང་དབང་བསྐྱར་ཆུལ་དངོས་རྒྱུད་སྤྱི་ལོག་
མའི་སྐབས་སུ་མི་རུང་ཞིང་། དེའི་དོད་རིམ་འབྲཞིག་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་གསལ་ཁའང་བྱ་སྟོན་དང་འབུལ་འཛིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་

རྒྱུད་གྱི་དཀྱིལ་ཆོག་ནམས་སྤྲུལ་བྱེད་པས་བཞག་ཀྱང་ཆོག་གོ། །གཉིས་པ་ནི་སྒྲོབ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒྲུའི་བྱེད་ལ་དུ་
གནས་པ་ལ་གསོལ་འདེབས་གྱི་ཆོག་དོན་བཤད་ནས་དེ་ནམས་བྲན་བཞིན་པའི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པར་མོས་སྤྲུ་
བཙུག་ཤེ། སྒྱེ་ཆ་འཆི་བ་ན་གྲ་ཡི། །རྩ་སྤྱིན་ལ་སོགས་འཛིགས་བྱུང་བ། །སྤྱིད་པའི་མཆོ་ལས་
བདག་སྒྲོལ་མཛོད། །དགའ་(༡༥བ)ཆེན་སྟོན་པ་ཁྲིད་གཅིག་ལ། །བྱང་རྩལ་ཆེན་པོའི་རྩལ་
བརྟན་པ། །མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཆལ་ལོ། །དམ་ཆོག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་སྒྲུལ། །བྱང་
རྩལ་སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་སྒྲུལ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། །སྐྱབས་གསུམ་
དག་ཀྱང་བདག་ལ་སྒྲུལ། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཆོག་ཏུ། །མགོན་པོ་བདག་ནི་གཞུག་
ཏུ་གསོལ། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་རྗེས་སྒྲོས་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ།

དེ་ནས། བྱ་རྩལ་འོག་ཅིག་ཐེག་ཆེན་པོ། །གསང་སྤྲགས་སྒྲུར་རྩལ་ཆོ་ག་ནི། །ཁྲིད་ལ་
ཡང་དག་བསྟན་པར་བྱ། །ཁྲིན་ནི་རྩལ་ཆེན་སྟོད་ཡིན་གྱིས། །སྐྱབས་ལྷ་སྤྲུང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་
ཅན། །དུས་གསུམ་འབྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །རྩི་རྩེ་སྤྲགས་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་ནི། །ཡེ་
ཤེས་མཉམ་མེད་ཡང་དག་བརྟེས། །གསང་སྤྲགས་སྒྲུར་བ་མཉམ་མེད་པ། །གང་གིས་
ལྷ་ཀྱང་མེད་གོ་སོགས། །མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བདུད་ཀྱི་སྤེ། །མི་བཟང་ཆེན་པོ་སྒྲོབས་ཆེན་
བཅོམ། །འཛིག་རྟེན་རྗེས་འཇུག་རྟོགས་ནས་ནི། །འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་སྤྱང་ན་འདས། །དེ་
བས་ཀུན་མཁྱེན་ཐོབ་བུའི་བྱིར། །བྱ་ཡིས་སྒྲོ་གྲོས་འདི་གྱིས་ཤིག །ཅེས་སྒྲོམ་འབྱུང་སོགས་ལས་ཅི་
རིགས་པར་འབྱུང་བའི་ཆོགས་བཅད་འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་བཤད་ནས་སྤྲགས་ལ་མོས་པ་བརྟན་པོ་འཛིན་དུ་འཇུག་གོ།

གསུམ་པ་སྒྲོམ་པ་བཟུང་བ་ནི། དང་པོར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་བཟུང་བའི་ཆེད་དུ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པར་མོས་སྤྲུ་བཙུག་ནས་སྒྲུ་མ་དང་ལྷ་ཆོགས་
ཀྱི་སྤྱན་སྒྲུར་སྐྱབས་འགྲོ་དང་སྤྲིག་བཤགས་ཡི་རང་རྣམས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོན་སེམས་བཟུང་བ་དང་། བྱང་རྩལ་
སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་སྒྲུངས་ནས། རྩལ་སྤྲུལ་ཀྱི་སྒྲོན་པ་མཐའ་དག་ལ་བྱང་རྩལ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྒྲུམ་པའི་
སྒྲོམ་པ་བཟུང་འདོད་བསྐྱེད་པ་སོགས་བདེ་དག་(༡༦ན)འཛོད་རེས་བྱས་ནས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་

སྐབས་མཆི། །ཞེས་པ་ནས། སངས་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་བཟུང་། །ཞེས་པའི་བར་རམ། འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་
སངས་རྒྱུ་འབྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱང་སྡེ་འཛིན་དུ་གཞུག། །དེ་ནས། འཁོར་
ལོ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་དབང་། །དམ་པ་བདག་ལ་སྦྱལ་ནས་ནི། །མགོན་པོ་འཁོར་ལོ་ལྷ་དག་
གི་དེ་ཉིད་སློབ་དཔོན་འཕྲིན་ལས་དང་། །སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་དམ་ཆོག་དང་། །སྡེ་པ་
གསང་མཆོག་བཤད་དུ་གསོལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །རྟག་རྟ་བདག་ནི་སློབ་
དཔོན་བགྱིད། །ཅེས་པས་སྐགས་སྡེ་པ་བཟུང་བའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་གཞུག་ལ། འདི་ལན་གསུམ་གྱི་
པའི་གསལ་ཁ་མ་བྱུང་བས་ལན་ཅིག་བྱོལ། །དེ་ནས། སྐགས་སྡེ་པ་འཛིན་པའི་ཡུལ་གསལ་གདབ་པ་དང་སྐགས་སྡེ་པ་
ལེན་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་བསྐྱེད་ཆུང་སོགས་བརྟེན་ལེགས་པར་སྤྱད་ནས། སངས་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཀུན། །ཞེས་པ་ནས། སེམས་ཅན་ཐུང་ཅན་འདས་ལ་འགོད། །ཅེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་བརྟེན་པའི་སློན་ནས་
སྐགས་སྡེ་པ་འཛིན་དུ་གཞུག། །སྡེ་པ་ཐོབ་དུས་གོ་བར་བྱེད་པ་སྐྱེ་གཉིས་ཆར་ལ་འབྲ། །ཐིག་གིས་བརྒྱབ་པ་ནི། བརྟ་
ཡུལ་འདི་སྐགས་བརྟེན་པ་དང་མཉམ་དུ་བསང་ཆུ་གཏོར་ལ་བསྐྱང་། །སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་གར་དོ་རྩེ་ནག་
པོ་ཅེ་ལུ་པའི་ལྷེ་བར་ཉི་མ་ལ་རྩྱུ་ནག་པོ། མགྱིན་པར་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་
བར་རྒྱ་བ་ལ་ལྷ་ལྷུང་མར་པོ། །སྤྱི་བོར་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བར་རྒྱ་བ་ལ་
ཨོ་དཀར་པོས་མཆན་པར་བྱུང། །ཅེས་བརྟེན་ཅིང་བསམས་ནས་སློབ་མའི་སྤྱིང་ག། །མགྱིན་པ། །སྤྱི་བོ་རྣམས་
སུ་དོ་རྩེ་དང་བཅས་པའི་ཁྱ་རྒྱུར་གཡས་པས་བྱིའི་རྒྱ་བྱག་ཅིང་། །སྤྱི་ལྷ་ཨོ། །ཞེས་བརྟེན་ལ་གནས་གསུམ་ཐིག་གིས་
བརྒྱབ། །དེ་ནས། སློབ་མ་ལྟར་གསལ་བའི་སློག་གསུམ་རྩེ་རྩེ་གསུམ་གྱི་དོ་བོར་ཐིག་(༡༦བ)ཀྱིས་བརྒྱབས་ནས་མཆོད་ཡུལ་
དུ་བྱས་པ་ལ། དབུ་ལ་མེ་རྟོག། །འདས་ལ་བདུག་སློལ། མདུན་ནམ་སྐྱུན་ལ་མར་མེ། །སྤྱིང་གར་བྱིའི་བྱག་པ་ལུལ་བར་མོས་
ཉེ་མཆོད་པ་དེ་བཞེན་རིམ་པ་བཞེན། །བརྟ་བུ། །བརྟ་རྒྱུ་པོ། །བརྟ་ལྷ་ལོ་གེ། །བརྟ་གཞུ། །ཞེས་བརྟེན་པའི་
སློན་ནས་འབྲམ། བཞི་བ་ནི། །སོ་ཤིང་དོར་པའི་གནས་རྒྱར་ཁྱེ་བཞི་བ། །དབྱིབས་བྱ་བཞི་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བ་ལྷུ་སོགས་
ཀྱིས་སྐབ་མཐུག་པའི་རྟོ་བ་ཅམ་བྱུག། །སོ་ཤིང་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་ཏ་ཅང་སློམ་པའི་སློན་དང་བུལ་བ་དྲང་ཞིང་སློག་ཆགས་
མེད་པ་མ་གས་པ་མ་མེད་མགོ་མཐུག་མཉམ་པ་སོར་བཅུ་གཉིས་ཆད་ཅན་ནི་བཟང་གི་རྒྱས་བཟུ་ཞིང་བདུག་པས་བདུགས་

བ་བདུགས། ཅེ་མོར་མེ་ཉོག་བཅེངས་པ་ལ་སྒྲུ་མས། ཨོ་བརྩྭ་ཡལ་རྩྱ། ཞེས་བརྒྱས་ཏེ་ཁ་བྱང་དུ་ཕྱོགས་པས་སྒོའ་
མའི་ལག་བ་ཐལ་མོ་སྒྱར་བའི་བར་དུ་བྱིན་ལ། དེས་བྱང་ངམ་ཤར་དུ་ཕྱོགས་ཏེ། ཨོ་བརྩྭ་རྩ་ས་ཏྱ། ཞེས་བརྩོན་ཅིང་
ཅེ་མོ་ནས་འཆོས་ཏེ་མིག་སྟེང་དུ་བལྟ་བས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་བལྟོས་པ་མེད་པར་འདོར་དུ་གཞུག། སོ་ཤིང་གི་མགོ་
གང་དུ་བསྟན་པ་ལ་བཞག་ནས་དངོས་གྲུབ་འདི་འགྲུབ་ཅེས་བརྟེན། དེ་ནས། བེ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྒྱ། བེ་བརྒྱས་པ་ཁ་
བཤལ་བའི་བྱིར་བྱིན་ཏེ་ཁ་བཤལ་དུ་བཙུག།

དེ་ནས། བརྩྭ་ཡལ་ལན་བདུན་བརྒྱས་པའི་རི་ཞིམ་པོའི་ཚུ་ཁྱོར་བ་གསུམ། ཨོ་རྩི་བེ་འུ་རྩྱ་རྩྱ་སའ་
རྩ་བ་ནི་ཅ་ཨ་སུ་ཤོ་རྩྱ་སའ་བེ་ཀ་སྒྲ་ན་ཨ་བ་ན་ཡ་རྩྱ། ཞེས་བརྩོན་ཅིང་རྒྱད། དེ་ནས། བཟ་ཤིས་པའི་
མི་ལམ་མི་འཁྲལ་བའི་ཆེད་དུ་ཀུ་ཤ་མང་པོ་ཅེ་མོ་མ་ཉམས་པ། རྩྱ་ལས་བྱང་བའི་ཀུ་ཤ། རྩྱ། ཞེས་བྱིན་བྱིས་
བརྒྱབས་པ་སྟན་དུ་གདིང་བའི་དོན་དང་། ཀུ་ཤ་ཉུང་བ། རྩི་ལས་བྱང་བའི་ཀུ་ཤ། རྩི་ཞེས་དང་། བརྩྭ་ཡལ་
བརྒྱས་ནས་སྤས་ཀྱི་དོན་དུ་སྟོབ་མའི་ལག་བ་ཐལ་མོ་སྒྱར་བའི་བར། ཨོ་བརྩྭ་རྩྱ་བེ། ཞེས་པའི་སྤགས་བརྩོན་ནས་
བྱིན། དེ་ནས་རྩྱ་ལས་བྱང་བའི་སྒྱད་པ་དམར་པོ་སྟོབ་མའི་ལུས་ཆད་སྤམ་བལྟ་ལ་མདུད་པ་གསུམ་རྒྱབ་སྟེ། ཨོ་བྱང་
རྩ་མེ་རི་རྟ་རྟ་སརྩ་ན་སྒྲ་རྩ། ཞེས་བརྩོན་ཅིང་སྟོབ་མའི་དབྱང་པ་གཡས་སུ་རང་ཉིད་གྱིས་(༡༢ན)བཅེང་ངོ་།
།ཨ་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་དུ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་རྣམས། །རེས་འགའ་འབྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་མིད། །ཟུ་
དུམ་སྒྲ་རའི་མེ་ཉོག་བཞིན། །བརྒྱ་ལམ་ཡང་ནི་རེས་འགའ་ཞིག །གང་གིས་སེམས་ཅན་
མཉམ་མེད་དོན། །ཟུ་ངན་མི་འདའ་བྱེད་པར་བྱས། །གསང་སྤགས་སྟོད་པའི་ཚུལ་འབྱུང་
བ། །དེ་བས་ཀྱང་ནི་ཤིན་ཏུ་དགོན། །བསྐལ་བ་བྱེ་བ་དུ་མ་རུ། །སྤིག་པ་གང་ཞིག་སྟོན་བྱས་
པ། །དཀྱིལ་འཁོར་འདི་འབྲུ་མཐོང་བ་ཡིས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཟད་འགྱུར་ན། །གྲགས་པ་
མཐའ་ཡས་སྤགས་སྟོད་པའི། །ཚུལ་ལ་གནས་པ་སྟོས་ཅི་དགོས། །སྟོབ་པའི་གསང་སྤགས་
བརྒྱས་ན་ནི། །གོ་འཕང་སྒྲ་ན་མེད་པར་འགྱུར། །སྟོད་མཆོག་འདི་ལ་གང་རྣམས་ཀྱི། །སྟོ་
གོས་ཤིན་ཏུ་རི་མ་མེད། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྤག་བསྐལ་ཀུན། །འབྱུང་བའི་ངན་འགོ་ཡང་དག་
ཞི། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །དེ་རིང་རྟེན་པ་མཉམ་མེད་རྟེད། །གང་གིས་ཁྱེད་

ནམས་རྒྱལ་བ་ཀུན། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྤྲས་བཅས་ཀྱིས། །བསྟན་འདི་ཀུན་ལ་ཡོངས་
སུ་བཟུང་། །གནས་པ་སྦྱི་བར་འགྱུར་བ་ནི། །དེ་ཡིས་བྲིད་ནམས་ཐེག་ཆེན་ལ། །ལེགས་
པར་སྦྱི་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཆེར་འབྱུང་བའི། །ལམ་མཆོག་འདི་ནི་དཔལ་
དང་ལྷན། །གང་གིས་བྲིད་ནམས་འགོ་འགྱུར་བས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར་བ་
ཡིན། །ཞེས་ནམ་སྤང་མངོན་བྱང་སོགས་ལས་འབྱུང་བ་འདིའི་དོན་བཤད་ནས་སྦྱོ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱོ། །

དེ་ནས་སྦོ་བ་མ་ནམས་ལ་བསང་ཚུ་གཏོར་བ་དང་མཉམ་དུ། བརྩ་ཡུལ་སྤྲའི་སྤགས་བཟླ་བས་བསྐྱུང་། སྤགས་དེ་
སྦོ་བ་མ་ལ་བཟླས་པའི་དོན་དུ་བྲིན་ལ། བྲིད་ནམས་ཀྱིས་ཀྱ་ཤ་ཆེ་བ་སྟན་དང་རྩང་བ་སྤྲས་སུ་བཅུག་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་
མགོ་བསྟན་སེང་གའི་(༡༦བ)ཉལ་སྟབས་ཀྱིས་ཉལ་བའི་མཆོན་མོ་ལ་བྱུན་བཞིར་བྱས་པའི་ཐ་མ་ཐོ་རེངས་ཀྱི་ཆར་མི་ལས་
གང་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་མ་བརྟེན་པར་བྱོས་ལ། རང་པར་ང་ལ་སྦོས་ཤིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་སྦོ་ནས་མི་ལས་བཅུག་པར་གདམས་
ལ། སྦོ་བ་མས་སྟ་གོན་ཐོབ་པའི་གཏང་རག་གི་མཉམ་ཕྱལ་རྩལ་རྩལ་རང་གནས་སུ་བཏང་ངོ་། །ཁྱ་མ་རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
ཁང་པར་ཞུགས་ཏེ་སྤང་བའི་དོན་དུ། བརྩ་ཡུལ་གང་འགྱུར་བཟླ། སྟ་གོན་གྱི་ལྟ་ལ། ཨོ་སམ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་ཁྱི་ནས་
ཤུལ་འེ་བར་གྱིས་མཆོད་ནས། རྒྱུ་བརྩ་ལྷན་ཏེ་ལྷ། ཞེས་པའི་སྤགས་དང་བྲག་རྒྱ་སྤར་བཤད་པས། སྟ་གོན་གྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པར་བྱུང་། ཅེས་བརྟེན་ནས་བཏེག་གོ། །གསུམ་པ་དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་
ལ་གཉིས། ཡེ་ཐེག་གདབ་ཅིང་ཆོན་དགེ་བ་དང་། བསྐྱུ་བ་ཅིང་མཆོད་ནས་དབང་བསྐྱུར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡེ་ཐེག་
གདབ་པ་དང་། ཆོན་དགེ་བའི་ཆོ་གའོ། །དང་པོ་ནི། རང་ཤར་དུ་ཕྱོགས་ཏེ་གཙོ་བོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་བཞིན་པའི་རང་
ནས་ཐེག་སྐྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་འཁེལ་མཁན་སོགས་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེད་པ་ལྟ་ཆོན་ལྟ་སྦོད་སོ་སོར་བཞག་ལ་ཡུངས་
ཀར་གྱི་ཕྱེ་མ་དང་། བདུད་ཅི་ལྟ་དང་འི་ཞིམ་པོ་བསྐྱེས་པའི་ཆོན་སྤྲ་ལྟ་པ་ལྟ་ཆོན་རེ་ཁ་བསྐྱུར། དེ་ནས། རང་རྩོ་
རྩོ་སེམས་དཔའ་དང་། སྦོ་བ་མ་སྐྱེད་ཅིག་གིས་རྩོ་རྩོ་གཞོད་སྦྱིན་དུ་བྱུང་བར་བསམས་ལ། རང་གི་
ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐིལ་དུ་མཐེཅུ་རྩུང་གི་རྩ་བ་ནས་མཐེ་བོང་གི་རྩ་བའི་བར་དུ་སྐྱེད་པ་དཀར། སེར། དམར། ལྗང། ལྗ་
བ་ནམས་རིམ་པ་ལྟར་བཞོད། ཐེག་སྐྱེད་དཀར་པོ་ཨོ་ལས་ནམ་སྤང་། སེར་པོ་རྩོ་ལས་རིན་འབྱུང་།
དམར་པོ་རྩོ་ལས་འོད་དཔག་མེད། ལྗང་གུ་ལྷུང་ལས་དོན་བྱུང། སྦོན་པོ་རྩོ་ལས་མི་བསྐྱེད་

གནས་བྱ། དེ་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་ལ་བྱམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་བསང་གཏོར་བྱ་ཞིང་། ཨོ་སར་སི་ཤོ་རྩ་ནི་
རྒྱ་བཀྲ། ཅེས་བརྗོད་ལ་གཙང་མ་བྱས་པའི་ས་ལ་བྱིས་བྱགས་ནས་མེ་ཏོག་གཙལ་དུ་བཟུམ། རྣམ་མཁར་གནས་
པའི་ཡེ་ཤེས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་སྲུང་དུ་གྱུར་པར་མོས་ནས། ཨོ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་རྒྱུ་ནས་
འཕྱེའི་བར་གྱིས་མཚོད་ཅིང་། རྩོམ་མེས་སེམས་དཔལ་མེས་སེམས་དཔལ་ཆེ། ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། རང་
རྩོམ་མེས་སེམས་དཔལ་དང་སྟོབ་མ་སྐྱད་ཅིག་གིས་རྩོམ་མེས་སེམས་སྐྱེན་དུ་གྱུར་པའི་མིག་གཉིས་
ང་ང་ལས་ཉི་མ་དང་རྒྱ་བ་འོད་ཟེར་སེར་པོ་ཅན་དུ་གྱུར་པར་མོས་ནས། རྩོམ་མེས་ཞེས་དང་། ར་
ར་ར། ཞེས་བརྗོད་ནས་གཡོན་པའི་རྩོམ་མེས་སེམས་སྐྱེན་ལྟེ་བར་བཟུང་བའི་སྟེ་མོ་སྟོབ་མ་ལ་གཏད། དེས་གྱང་
དེ་ལྟར་བརྗོད་ནས་གཡོན་པའི་སྟེ་མེས་སེམས་སྐྱེན་ལྟེ་བར་བཟུང་། འཤར་ལ་སོགས་པའི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་སྟོས་
བཏགས་པ་ཅམ་ལས་རང་བཞིན་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །སྟུང་དུ་མོས་ནས། སྟོབ་དཔོན་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་རྒྱབ་དང་། སྟོབ་མ་འཤར་དུ་གནས་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རྩོམ་མེས་དང་བཅས་པའི་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་དང་
མུའུ་མོས་ཐིག་སྐྱད་བཟུང་ནས་ནམ་མཁར་འདེབས་ཤིང་། ཨོ་བརྩོ་ས་མ་ཡ་སྤྱ་ཏ་མ་ཏི་ཀ་མ་རྩུ། ཞེས་བ་
དང་། རྒྱ་ཨོ་སྤྱ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སེ་བོལ་གྱི་སྤྱ་བྱ་ལ་སྤྱགས་དེ་ཐིག་གདབ་པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བརྗོད།
སྤྱགས་ཤིང་སོགས་ལས་ནམ་མཁར་(༡༥ན)ཐིག་གདབ་རྩལ་གོང་དུ་བཀོད་པ་ལས་མི་གསལ་ཡང་། མཁས་བྱུང་རྩེའི་
བདེ་དབྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཚོག་གཉིས་ལས་མཐེབ་སྟོན་གྱིས་ཐིག་སྐྱད་ལྟེ་བར་ནས་འོག་ཏུ་བཟུང་ལ། འོག་ཏུ་བཟུང་ནས་སྟེང་དུ་
གདབ་པར་གསུངས་པ་རྩོམ་མེས་ཅད་མཐེན་པའི་རྩོམ་མེས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱུར་གྱི་བསྟེན་པའི་ཟིན་ཟིས་དང་ཡང་མཐུན་པས་
སྐབས་འདི་དག་ལའང་འདྲའམ་སྟུང་། དེའི་ཆེ་ཐིག་གི་སྤྱུས། སེམས་ཅན་དོན་དུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི། །དུས་
ཡིན་དེ་བྱིར་འདིར་སྟོན་ཅིག །ཅེས་བསྐྱལ་བས་ནམ་མཁར་བྱུང་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་
ཁོན་ཏེ་ཐིག་སྐྱད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀས་ལག་པ་ས་ལ་མཉམ་དུ་བབ་
ནས་ཆངས་ཐིག་དང་པོའི་སྟེང་དུ་ཐིག་གདབ། ཐིག་གི་སྤྱུས་སངས་རྒྱལ་རྣམས་བསྐྱལ་ཏེ་ཁོན་ནས་ཐིག་
སྐྱད་ལ་ཐིམ་ཞིང་། རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་སྤྲད་བྱ་ཁ་དོག་ལྡར་སྤྲང་བའི་ཐིག་སྐྱད་རེ་ཆད་
ནས་ལས་ཐིག་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམ། དམིགས་པ་དེ་ནི་ཡེ་ཐིག་གདབ་པ་འོག་མ་རྣམས་ལའང་འདྲ། དེ་

ནས་རང་དང་སློབ་མའི་རྐྱེན་མཐེལ་གཉིས་སུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལས་རྡོ་རྗེ་འབར་བ་རེ་རེ། ཞེས་རྐྱེན་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་གཡས་སྒྲོར་དུ་ཡོངས་ཏེ་ཁྲ་མ་སྟོར་དང་། སློབ་མ་བྱང་དུ་གནས་པས་ནས་མཁའ་དང་ས་ལ་ཆངས་ཐིག་གདབ་ལུགས་སྤར་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་སློབ་མས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སློབ་དཔོན་ལ་རྒྱབ་མི་སྟོན་པར་འགོ་བ་དང་། སྒྲོར་ཕྱོགས་དང་། དཔོན་སློབ་ཀྱི་སྟོང་སའི་ཕྱོགས་སོགས་སྤར་ལས་ཐིག་གི་སྒྲུབས་རྗེ་ལྟ་བཞིན་བ་བྱས་ཏེ། མེ་རྒྱུད་གི་རྒྱར་ཐིག་ནས་བརྒྱུད་ལས་ཐིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཡེ་ཐིག་གདབ་ཅིང་དེ་རྣམས་ལ་ནས་མཁའི་ཐིག་གདབ་པ་མི་དགོས་ལ་ཐིག་སྐྱེད་ཀྱི་ལྷས་བརྟག་ལུགས་ཀྱང་ལས་ཐིག་དང་འདྲའོ། །དེའི་ཆེ་ཐིག་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཐེན་པ་ལ་འགོ་མ་དགོས་པ་དང་། འོག་ཏུ་ཆོན་དཀྱིས་པའི་ཆེ་ཆོན་གྱིན་རྒྱབས་ཅན་ལ་འགོ་མ་དགོས་པ་བྱུང་ན། ཨོ་བརྟུ་བེ་ག་ཨཱ་མ་རྩྱུ། ཞེས་བརྟོན་ཅིང་། ཐིག་(༡༥)ཆོན་གང་ཡིན་དེ་ནས་མཁའ་བརྟག་པའི་འོག་ནས་འཇུག་བར་བསམས་ཏེ་སོང་རྗེས་སྤར་ཡང་ཐིག་ཆོན་སོ་སོ་ལ་ཐེམ་པར་མོས། དེ་ལྟར་ཡེ་ཐིག་རྫོགས་པར་ཐེབས་ཐེན་པའི་རྗེས་སུ་ཐིག་སྐྱེད་ལ། ཨོ་སར་ཏ་སྟེ་ག་ཏ་ཨཱ་རྩྱུ་ནས་འཇུག་པར་གྱིས་མཆོད། གཏོར་མ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ཨོ་ཨཱ་རྩྱུ་རྩྱུ་འོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀྱིས་འབྲུལ། དེ་རྗེས། ཨོ་ཨཱ་རྩྱུ་བརྟུ་མུ་ཞེས་བས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་སྐྱེད་ནས་མཁའི་སྟོན་གྱི་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་གཤེགས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་ཐིག་སྐྱེད་རྟོང་པ་མི་འགོ་མ་པའི་གནས་གཅོང་མར་བཞག་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཆོན་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། དེས་རྟོན་དང་བརྟོན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཏོར་མ་སྐྱེན་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བས་རབ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའམ། རིན་པོ་ཆེ་བཟེས་པ་དང་། མ་འབྱོར་ན་འབྲས་དང་ཁམ་སའི་བྱེ་མ་སོགས་ལས་བྱས་པའི་ཆོན་ཅི་སྟེ་སྟོན་སོ་སོར་རྒྱག་པ་ལྟའི་གནས་བཞིན་བཞག །པི་ལི་རི་རྩྱུ་ཨོ་རྣམས་ལས་རིམ་པ་བཞིན་བྱུང་བའི་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྟོ་བའི་ཆོན་ཅི་རྣམས་སུ་གྱུར་པར་བསམས་ནས། རྩྱུ་ཨོ་རྩྱུ་ཨཱ་རྩྱུ་རྣམས་སོ་སོར་བྲིས་པ་ལ། བརྟུ་ཡཱ་སྤྲུ་བསངས། སྟུ་བྲུ་ལས་སྟོང་པར་སྐྱེདས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྟུལ་ཆོན་ནག་པོ་རྩྱུ་ལས་མི་བསྐྱེད་པ། དཀར་པོ་ཨོ་ལས་རྣམ་སྟེང་། སེར་པོ་རྩྱུ་ལས་རིན་འབྱུང་། དམར་པོ་རྩྱུ་ལས་འོད་དཔག་མེད། ལྗང་གུ་ཨཱ་ལས་དོན་ཡོད་བྱུང་བའི་རོ་བོར་གྱུར་པར་བསམས། རང་གི་ཐིག་གཉིས་རྩྱུ་ལས་ཉི་མ་དང་ཁྲ་བ་

སེར་པོར་གྱུར། ཨོ་དྲུག་དྲིལ་ཨོ་ཀྱ་ཤི་ང། ཞེས་བཟོད་ཅིང་སྤར་ཡེ་ཐེག་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་ལྟ་
སྤངས་བྱས་ནས། འབར་བའི་ལྟ་སྤངས་སྤྱགས་ཀྱི་ལྟ་བུས་བཀྱག་པའི་ནམ་མཁར་གནས་པའི་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟའི་སྤྱགས་ཀར་རང་རང་གི་(༡༠ན)ས་པོན་ལས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་ཆོན་སྤྱགས་ཀ་ནས་བཏང་བ་རྣམས་ཆོན་སོ་སོ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། སྤྱི་
ཨོ་དྲུ་དྲུམ་ལྟེ ཞེས་པས་བསྐྱགས་ནས། ཨོ་བརྩེ་ཅི་ཏུ་ས་མ་ཡ་སྤྱི། ཞེས་བརྩེ་ཅི་བརྩེ་བཟླ། དེ་ནས། འབར་
བའི་ལྟ་སྤངས་ཀྱིས་གཟི་བཟོད་བསྐྱེད་ཅིང་རྩལ་ཆོན་རྣམས་ལ་སྤྱི་ཡིག་བཀོད་ནས། བདེན་པ་གང་གིས་སེམས་
ཅན་རྣམས་རྩལ་ཆོན་མང་ཞིང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆགས་པས་
རྗེས་སུ་ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་བདེན་པ་དེས་རྩལ་ཆོན་རྣམས་འབར་བར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་
ལྟ་སྤངས་དང་བདེན་པའི་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱིས་ཆོན་མང་པོར་འཕེལ་བར་བསམ། དེ་ནས་རྩལ་ཆོན་ལ། ཨོ་སར་ཏ་ལྷ་
ག་ཏ་ཨ་རྒྱུ་ནས་འགྲུའི་བར་གྱིས་མཆོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྐོར་ཐེག་གི་དུས་བཏབ་པའི་ཕུར་བྱ་སྤར་སྤོས་ཐེན་པ་ལྟར་སྤྱགས་རྒྱས་ཕུང་སྟེ་བཏབ་ཤལ་ཆོན་སྤྱ་
ལྟས་དགང་ལ་བསམ་གཏན་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཆོན་ལྟས་བཀང་བར་མོས། དེ་ནས་སྤོབ་དཔོན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
དབུས་སུ་འདུག་ནས་རྩི་མེ་གསོར། བེལ་བྱ་གསེལ་ཞིང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་པར་བྱས་ལ། ཆོས་དབྱེངས་འདི་ནི་
དག་པ་སྟེ། །སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་རབ་གྲོལ་བར། །རྒྱལ་ཆེན་དགེས་པ་རྩི་མེ་ཡི། །དཀྱིལ་
འཁོར་རབ་ཏུ་བྱི་བར་བྱ། །ཞེས་བཟོད། འདིའི་དགོས་པ་ནི་འོག་ཏུ་ཆོན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་མཆོན་མ་ངན་པ་
རྣམས་སེལ་བའི་ཆེད་དོ། །དེ་ནས་སྤོབ་དཔོན་གྱིས་ལག་པ་གཡས་སུ་རྩི་མེ་བཟུང་། གཡོན་པར་རྩི་མེ་ཁྱུར་གྱིས་དབང་
ལྡན་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཤར་གྱི་ཅིག་པ་བྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྤོ་བའི་རིམ་པས་རྩལ་ཆོན་དགེ་ལ། དེ་
ཡང་སེར་བརྩེ་གཉིས་ཀྱི་སྤིད་ཀྱི་བར་སྤོབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེས་པར་འདྲི་དགོས་ཤིང་རི་མོ་ཡོན་པོས་གདུང་བ་བསྐྱེད།
དམའ་བས་དངོས་གྲུབ་མ་འགྲུབ་པ་སོགས་གསུངས་པས་བག་དང་ལྡན་པར་བྱ་ལ་ཆོན་གྱི་རེ་ཁྱ་རྣམས་ལ་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་
དཀར་པོ་སོགས་ལས་བྱས་པའི་ཕུར་མ་ལ་སོགས་(༡༠བ)པའི་རོ་པོར་མོས། དེ་ནས་རང་ངམ་སྤོབ་མ་སོགས་ཀྱིས་བགེ་
ཆོག་ཅིང་། རྩི་མེ་ཁྱུར་གྱིས་འདྲི་བ་ཡང་ཆོན་དགེ་བའི་དང་པོར་བྱས་ནས། བྱིས་ཅི་བདེར་བྱ་རུང་ངོ། །དཀྱིལ་འཁོར་

གྱི་ཆོན་ས་ནི་ཆེག་པ་ཕྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྒོ་བ་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་ཤར་དཀར།
སྒོ་སེར། ལུབ་དམར། བྱང་ལྗང་། དབུས་སྒོ། ནང་གི་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བ་དང་ཆེབས་སུ་བྱུང་ནམས་སེར་པོ་འཁོར་ལོའི་ལུ་
བྱུང་གི་ཕྱིར་གདུང་འཁོར་གྱི་རེ་ཁྲ་གཞི་སྟོན་པོ་ལ་རྫོང་ལྷེའི་རི་མོ་ཅན། གཞན་མ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་དང་འབྲ་བས་དཀྱིལ་ཆོག་
གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱ། བརྟེན་པ་ལྟའི་གནས་ནམས་སུ་སྤྱོད་གས་པ་ན། རང་རང་གི་ཕྱག་མཆན་ནས། ས་བོན་ནས།
སྤྱོ་མདོག་དང་མཐུན་པའི་ཆོན་གྱི་ཐེག་ལེ་ནམས་གང་བདེ་བྱ་ཞིང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་ནས་བཅམས་ཏེ་གནས་དེར་དབང་
ཐོབ་པ་ཞིག་མེད་པར་སྟོང་པར་བཞག་ཏུ་མི་རུང་ལ། གཞན་ཡང་ཆོན་གྱི་སྐབས་ཀྱི་ལྟ་སྟེན་ལུགས་དང་། མཆན་མ་ངན་
པ་བརྒྱུག་པའི་ཐབས་ལ་སོགས་པ་ཞིབ་པར་སྤྲུགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་
ཆད་ལྟག་ཡོད་མེད་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ། ཆད་པ་འབྲི། ལྟག་པ་དང་ཆོན་འཐོར་བ་ནམས་དབྱི་ལ། ཆད་ལྟག་མ་ཆོར་
བ་ནམས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྫོང་དེ་ཉེས་པ་སྟོང་པར་བདེ་ཆེན་རོལ་མཆོར་གསུངས། སྤྱི་དང་བརྩ་ཡུལ་བརྒྱས་པའི་བདུད་
ཅི་ལྟ་དང་བཅས་པའི་དྲིའི་རྩུས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་སུ་བྱུགས་ཤིང་། དེ་བརྒྱས་པའི་རྩུས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསངས།
ཆོན་ལྟག་མ་ནམས་ལ། ཨོ་སར་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་རྩྭ་ནས་འདྲའི་བར་གྱིས་མཆོད། སྤར་ཡེ་ཐེག་སྐབས་ལྟར་གཏོར་
མ་འབྲལ་བའམ་མ་བྱས་ཀྱང་ཆད་པའི་སྟོན་མེད་ལ། དེ་ནས། ཨོ་ལྷ་ཨྱུ་བརྩ་ལྷུང་དུ་མོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་
ནས་མཁར་བཞུགས་པའི་རིགས་ལྟའི་ཐུགས་ཀར་གཤེགས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ནས། ཆོན་
ནམས་ཅི་བདེར་བཞག་གོ།

གཉིས་པ་བསྐྱབ་ཅིང་མཆོད་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་གཉིས། བསྐྱབ་ཅིང་མཆོད་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་བའོ། །དང་
པོ་ནི། སྤར་ལྟག་གནས་(ཤ་ན)བྱས་པའི་བྱམ་པ་ནམས་སྟོས་གྱིས་སྤྱོད་སྤངས། རོལ་མོའི་ཆ་བྱད་སྤྱོད་ཆོགས་དང་བཅས་
དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གཡས་སྟོར་ལན་གསུམ་བྱས་ནས་རྩལ་དང་ལས་བྱམ་ཤར་སྟོའི་ཁ་ནང་བལྟའི་གཡས་གཡོན་དུ་
འགོད། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཉེར་སྟོད་ལྟ་གངས་དང་མཉམ་པའམ་དམའ་མཐའ་བཅུ་ལས་མི་ཉུང་བའི་མཆོད་པ་དང་། གཞན་
ཡང་གོས་ལུང་དང་། གདུགས། རྩལ་མཆོན། བ་དན་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་གང་རྩལ། ཐ་ན་རི་མོར་གྲིས་
པ་ཚུན་ཆད་གྱིས་ཀྱང་ཅི་འབྱོར་པ་བཞགས་པ་ནམས་ལ། སྤྱི་དང་ཨོ་བརྩ་སདྲ་ཨྱུ། ཞེས་དང་། ཨོ་བརྩ་སྤྱོ་
ར་ཏ་ཁྲི། ཞེས་བརྫོང་པས་དབུལ་ལོ། །དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་རྩུས་པ་ཉེར་བསྐྱེད་པར་བཏང་སྟེ་ལྟའི་ནལ་འབྱོར་ལ་

[illegible]

གྱིས་མཆོད་ལ། རྒྱས་པར་སྒྲོན། བྱ་སྟོན་རྗེ་དང་འབྲུལ་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་རྫོང་དབྱིངས་དཀྱིལ་ཆོག་སོགས་སྤྱ་བཞོད་
པའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་རིག་མ་བཙུན་གྱི་དང་གསང་མཆོད་བཞི། ཀྱན་རིག་དཀྱིལ་ཆོག་ནས་འབྲུང་བའི། དཔག་མེད་
བསོད་ནམས་མའི་སྒྲོན་ས་མཆོད་པ་ཉེར་ལ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་རིན་
ཆེན་འདི་སྤུལ་བས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་རྒྱལ་མིན་སྤྱ་བཙུན། །ཁ་དོག་དབྱིབས་ལེགས་ཡིད་འོང་
རྒྱན་འབྲེང་ལྷན། །སྤྱོགས་དུས་ཀྱན་ན་གཟུགས་མཆོག་ཅི་མཆིས་བ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འདོད་
ཡོན་ལྷ་རྣམས་འབྲུལ་ལ། དེ་ཙམ་མི་སྒྲོན། རིན་ཆེན་དབྱུ་རྒྱན་སྟན་ཆ་(༡༡ན)མགུལ་རྒྱན་དང་། །དོ་
ལལ་རྣམས་དང་རིན་ཆེན་དབྱུང་རྒྱན་དང་། །ཕྱག་གཏུབ་རྣམས་དང་རིན་ཆེན་སོར་གཏུབ་
དང་། །ཞབས་གཏུབ་རྒྱན་མཆོག་མཆོད་པ་འདི་སྤུལ་བས། །འགྲོ་ཀྱན་མཆོན་དང་དཔེ་བྱང་
ཡོངས་རྫོགས་ཤོག །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་དང་། །འཕམ་དང་
བ་དན་དར་གྱི་ལྷ་ལྷི་དང་། །རྩ་ཡབ་དང་ནི་སྒྲ་རེ་མཆོག་སྤུལ་བས། །འགྲོ་ཀྱན་ཡོ་བྱང་སྟན་
སྤུལ་ཆོགས་པར་ཤོག །གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ཁང་བྱ་བཅེགས་པ་དང་། །ཕོ་བྲང་མཆོག་
དང་སེང་གའི་གདན་ཁྲི་དང་། །ཉི་ཁྲའི་གདན་དང་གཟིམས་ཆ་མཆོག་སྤུལ་བས། །འགྲོ་ཀྱན་
གནས་ཁང་མཆོག་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག །རི་ལྷར་མི་དབང་འཁོར་ལོ་སྦྱར་བ་ནི། །རིན་ཆེན་
སྤྱ་བཙུན་ཆོགས་དང་ལྷན་པ་ལྟར། །རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །རིན་
ཆེན་སྤྱ་བཙུན་ཆོགས་རྣམས་འབྲུལ་བར་བཞི། །གཟུགས་མཆོག་རྣམས་དང་རོལ་མོའི་སྤྱ་
དབྲངས་དང་། །བྲི་མཆོག་རྣམས་དང་ཞལ་ཟས་བྱང་པར་ཅན། །རེག་བྱ་མཆོག་གི་མཆོད་
པ་འདི་སྤུལ་བས། །འགྲོ་ཀྱན་པན་བདེའི་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག །ཨོ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་བྱ་
རྩ་མེ་ལྷ་སྤྱ་ར་ཏ་ཁྲི། །ཞེས་ལྷང་སྤྱ་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་མཛད་པའི་རྫོང་འབྲེང་དབང་ཆོག་ནས་འབྲུང་བ་འདི་བྱ་ཞིང་
ཤིན་ཏུ་བརྩམས་པ་བྱེད་ན། ཨོ་ལས་བྱང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱ་བཙུན་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་།
ཁ་ཟས་རོ་བརྒྱ་བ་སོགས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་
ཆོགས་མཉེས་པར་བྱུང་བར་བསམས་ནས་ལག་བ་གཉིས་ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་དུ་སྦྱར་བ་སྤྱི་ཐོར་བཞག་ལ། ཨོ་

སྐྱ་བེད་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར། སྤྱ་ར་སྤྱ་ར། ཨ་ཤ་རྟ་ཡ་ཨ་ཤ་རྟ་ཡ་རྟོེ། ཞེས་བཟོད་པས་ཀྱང་རྩང་། དེ་རྗེས་
རང་ཉིད་དགྲིལ་འཁོར་(༡༣བ)ཀྱི་ནང་དུ་ཞུགས་གཙོ་བོ་དང་ཐ་མི་དད་པར་གྱུར་པར་བསམས་
ལ། སྤྱབ་ཐབས་ནས་འབྱུང་བའི་བསྟོད་པས་བསྟོད། བརྒྱས་པ་གང་འབྱུང་བས་ལ། དངོས་གྲུབ་ཐབས་ཅད་བསྤྱབ་
པའི་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་མཛོད་ཅིག །ཅེས་གསོལ་བ་བཟབ། དེ་ནས་སྤྱབ་ཐོགས་དགྲིལ་
འཁོར་བསྐྱང་དུ་བཅུག་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཕྱིན་གཏོར་མ་ཆ་གསུམ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་གཏོར་མ་ཉིད་སྟོད་དང་བཅས་པ་བཤམས་
ལ། མཆོད་པ་སྤྲ་མ་རྣམས་ལྟར་དང་། གཏོར་མ་རྣམས་སྤགས་དུག་དང་བྲག་རྒྱ་དུག་གི་སྟོན་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
ནས། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བདེན་སྟོབས་བཟོད། མགོན་པོ་ཀུན་
གཤེགས་གདན་ལ་བཞུགས། །ཞེས་བ་ནས། གདོན་རྣམས་རང་གི་གནས་སུ་དེངས། །ཞེས་
པའི་བར་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ཆ་གསུམ་གཏོར་མ་བཞེན་བཟང་རྗེས། སྐྱ་བེད་སྤྱ་ར་གྱི་བགམས་རང་
གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཨོ་དེ་ལ། རྒྱ་ག །ཞེས་བ་ནས། ས་པ་རི་སྤྱ་ར་བྲ་ཤ་ར་སད་ཀྱ་
རི་ཨ་རྒྱི་བྲ་རྩི་རྩི་སྤྱ་བྲ། གཞུ། རྗེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཨོ་
རྩ་བ་ཡེ། ཞེས་བ་ནས། ས་པ་རི་སྤྱ་ར་བྲ་ཤ་ར་སད་ཀྱ་རི་ཨ་རྒྱི་བྲ་རྩི་རྩི་སྤྱ་བྲ། གཞུ། ཕྱོགས་སྟོང་
འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅ་མཆས་མཆྱ་བརྒྱ་རྩྱ་སྐྱ་རྟ་སྤྱ་ག་རྟ་ཨ་
ཤ་ལོ་གེ་རྟེ། ཨོ་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར་རྩྱ། ཞེས་བ་ལན་གསུམ་གྱིས་ཡི་དྲགས་ལ་གཏོར་མ་ཕྱིན། དེ་ནས་ཉེ་རེག་བྲ་
བཞི་རང་ཉིད་ལག་བ་གཉིས་བསྐྱས་ཏེ་ཙྙུ་ཙྙུ་ཕྱར་འདུག་ཅིང་སྤྱ་བ་བཅད། ལག་བ་གཉིས་བསྐྱས་མའི་ནང་དུ་འོང་བར་
བྱ། ལག་བ་གཡོན་པའི་མཐེལ་དུ་རྒྱ་གཙང་མ་རྒྱགས་པ་ལས་གཡས་པའི་སོར་སོས་བླངས་རྟེ། ལ་ལ་ལན་མང་དུ་བྱབས།
ལན་གཉིས་གསུམ་དུ་རྒྱ་བྲག་གཉིས་དང་། མིག་གཉིས། སྤ། ལ། ལག་བ་གཉིས། རྟེ་བ། མགོན་རྣམས་ལ་རེག་པའི་རྗེས་
སྤ། རྒྱ་བྲག་གསུམ་འཐུངས་ནས་མཆྱ་ལ་ལན་གཉིས་ཕྱི་བར་བྱའོ། །

དེ་ནས། ལས་སྤགས་བཟོད་ཅིང་(༡༤)སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རྟིང་མནན་ནས་ནང་དུ་འོངས་ཏེ་ཤར་སྟོའི་ཐད་ནས་དགྲིལ་
འཁོར་ལ་ཕྱོགས་རྟེ། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་རྩྱ་མཛད་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་བྲག་གཉིས་ཀྱིས་རྩྱ་
མཛད་ཀྱི་བྲག་རྒྱ་འཆིང་ཞིང་། གཡོན་བརྒྱུད་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། དོ་རྗེ་ཤུགས་ཀྱི་

འཇུག་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཞུགས་པར་གྱུར་པར་བསམ། སྐགས་རིམ་
དབང་དོན་སོགས་ལས་མེ་ཉྱལ་གི་འཕྲེང་བ་ཆངས་ཆེས་དོ་རྩེ་ཕྱགས་ཀྱི་འཇུག་པས་ཞུགས་པ་དང་། སྐགས་རིམ་ལས།
དེའི་ཆེ་མོ་བརྒྱ་བེ་གྲ་ལ་རྩྭ། ཞེས་པའི་སྐགས་བརྩོན་པར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་དོ་རྩེ་གསོར་བེལ་བྱ་གསེལ་ཏེ་
དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལན་གསུམ་སྒྲོར་བ་བྱ་ཞིང་དེའི་ཆེ་རྩྭ་བཞི་པའི་སྐགས་བརྩོན་པར་མཁས་བྱུང་ཆེའི་བདེ་དབྱེས་ཀྱི་དཀྱིལ་
ཆོག་གཉིས་ལས་གསུངས་པ་སྐགས་རིམ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པར་གནས་འདྲ་སྟུང་ལ། འདུལ་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་ཀུན་
རིག་དཀྱིལ་ཆོག་རྩྭ་ཡིག་བརྒྱ་བརྩོན་པར་གསུངས་པས་སྐབས་འདིར་གང་རུང་བྱ། དེ་ནས་ཤར་སྒོ་ཕྱོགས་པས་འཕྲེངས་ཏེ།
མོ་མཆོག་གི་བདེ་བའི་སེམས་ནི་རོལ་པར་ལྷན། །སྒྲིག་པའི་ཕྱག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་
འདུད། །རྩེ་རྩྭ་བེ་རྩེ། ཉི་ཉི་ཉི་རྩྭ་རྩྭ་མགོན་པོ་སྟེང་པའི་མེ་ཉྱལ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞེས་
བརྩོན་ནས་མེ་ཉྱལ་གི་འཕྲེང་བ་གཙོ་བོའི་དབྱེ་ལ་ཕྱལ་བར་མོས། དེ་ནས་གཡས་སྒྲོར་གྱིས་རྩལ་རྩལ་སོང་སྟེ། རྒྱུ་ལ་གཡོན་
བརྒྱུང་དང་། ལག་པ་གཉིས་རྩྭ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། མོ་བརྒྱ་གྲ་ལ་མ་ཡ་བྲ་བེ་ཤ་ཡ་རྩྭ། ཞེས་བརྩོན་
པས་ཕྱག་རྒྱ་དེ་བཀོལ་ནས། ཤར་སྒོ་ནང་ནས་ཕྱེ་བར་བསམ། དེ་ནས་གཡས་སྒྲོར་གྱིས་ཡོངས་ཏེ་བྱང་ནས་ལྷོ་སྒོ་དང་།
ཤར་ནས་རྩལ་སྒོ་དང་། ལྷོ་ནས་བྱང་སྒོ་རྣམས་སྒར་བཞེན་ཕྱེ་ཆེས། ཤར་སྒོ་ནས་མོ་ས་མ་ཡ་བྲ་བེ་ཤ་ཡ་མི།
ཞེས་བརྩོན་ནས་སྒར་ཕྱལ་བའི་མེ་ཉྱལ་གི་འཕྲེང་བ་གང་བྱེད་ཅིང་ཆངས་ལ་རང་གི་མགོ་བོར་བཅིངས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་
ལ་ཕྱག་བྱས་ལ། སེམས་ཅན་(༡༣བ)ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀའ་བློན་སྟེང་
ཞིག །ཅེས་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །གཉིས་པ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་གསུམ། བདག་ཉིད་ཞུགས་ཤིང་དབང་ཆངས་ཏེ་བདེན་
པའི་བྱིན་རྒྱལས་བྱ་བ། སྟོབ་མ་བཙུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཇུག་གི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བདག་
ཉིད་ཞུགས་ནས་དབང་ཆངས་པ་དང་། བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དཀྱིལ་ཆོག་པལ་ཆེ་བར་དབང་བསྐྱར་
ལུགས་དང་། དེའི་ས་བཅད་སོགས་སྟོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་གྱི་སྐབས་སུ་མཛད་མོད་ཀྱང་། སྟོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་
རུང་བའི་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ན། བདག་འཇུག་དང་། སྟོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་
གི་བསྐྱར་ཁ་བྱེད་ལུགས་སོགས་ཤེས་པར་རྩལ་པས་འདིར་བདེ་ཆེན་རོལ་མཆོ་བཞེན་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ལ་པན་པའི་
ཆེད་བདག་འཇུག་གི་དག་འདོན་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་འགོད་པས། དེས་ན་འདི་ལ་གཉིས། རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་

པ་དང་། ལྷགས་ནས་དབང་ལྔ་བཤོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གདོང་གཡོགས་དང་བཅས་ཏེ་འཇུག་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་
མཐོང་བའི་བདག་ཉིད་ཏུ་འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡོལ་བའི་བྱི་འཇུག་དང་། བྱང་འཇུག་པོ། །

དང་པོ་ནི། བདག་འཇུག་གི་མཆོད་པ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལས་ལོགས་སུ་
བྱེ་ནས་དབང་ལྷུ་བ་པོའི་སྒོ་བ་མའི་ཚུལ་དང་། ལྷ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་མི་དད་པས་དབང་གི་བྱ་བ་རྣམས་མཛད་
པར་མོས། དེ་ཡང་། རྟོན་འཕྲེང་དང་། འདི་གའི་དཀྱིལ་ཆོག་སོགས་ཀྱི་གསུང་རྒྱུ་ལ། རང་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ལྷ་མ་
དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཏུ་མོས་པ་བྱ་བར་གསུངས་པ་བཞིན་སྒོ་བ་མ་རང་ཤར་སྒྲིའི་བྱི་ངོལ་ཏུ་གནས་
པས་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་འཇུག་པའི་སྐྱོར་རྣམས་ལྷུ་བའི་ཡོན་ཏུ་མཐུལ་རྒྱས་པ་ལྟེ། གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ཐོབ་བཞིན་
པའི་སྐོ་ནས་འདུན་པ་བྲགས་ཐག་པོས། སྐྱེ་ག་འཆི་བ་ན་ག་ཡི། །རྒྱ་སྤྱོད་ལ་སོགས་འཛིགས་རུང་
བ། །སྤྱིད་པའི་མཆོ་ལས་བདག་སྒྲོལ་མཛོད། །དགའ་ཆེན་སྟོན་པ་ཁྱིད་གཅིག་ལ། །བྱང་
རྒྱལ་(༡༩ན)ཆེན་པོའི་རྒྱལ་བརྟན་པ། །མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཆའ་ལོ། །དམ་ཆོག་དེ་ཉིད་
བདག་ལ་སྒྲོལ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་སྒྲོལ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་
ཏེ། །སྐྱབས་གསུམ་དག་ཀྱང་བདག་ལ་སྒྲོལ། །ཐར་བ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཆོག་ཏུ། །མགོན་པོ་
བདག་ནི་གཞུག་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་རྟོ་རྟེ་
སེམས་དབང་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ། ཨོ་བཟླ་
ཡལྱ་རྒྱུ། ཞེས་བརྒྱས་པའི་གོས་དམར་པོའམ། གང་ཡང་རུང་བར། ཨོ་སཱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཏུ་ཏ་ར་པོ་རྟེ་
ཨ་ལི་ཀཱ་ར་ཐ་སྐྱ་སྐྱ་རྩ་མེ་རྩ་ས་སྐྱ་རྩ་སྐྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྒྱུ། ཞེས་པས་སྐྱད་གཡོགས་དང་། ཨོ་བཟླ་
རལྱ་རྟོ། ཞེས་པས་སྐྱད་གཡོགས་དང་། ཨོ་བཟླ་ལྷུ་ཕྱི་ཏ་རྒྱུ་པར། ཅས་བཛྲོད་པས་གཙུག་ཏོར། ཨོ་ཅུ་
རྟན་རྟེ་ཐ་ར་མ་ན་ཡ་རྒྱུ། ཞེས་པས་དར་དམར་པོ་སོགས་ཀྱི་མིག་དར་བཅིངས། ལྷ་ཤི་བྱི་ར་རྒྱུ། ཞེས་
བཛྲོད་ནས་མེ་ཏོག་གི་འཕྲེང་བ་བཟུང་། དེ་ནས་བཟླ་ཡལྱའི་སྐགས་དང་ལས་བྱམ་གྱི་རྒྱས་བགེགས་བསངས། རང་
གི་སྤྱིང་གར་རྟོ་རྟེ་ལ་གནས་པའི་ཉི་མའི་སྤྱིང་ཏུ་རྒྱུ་ནག་པོ། མགོན་པར་བརྒྱ་ལ་གནས་པའི་
ཉི་མའི་སྤྱིང་ཏུ་ལྷ་དམར་པོ། སྤྱི་བོར་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་བའི་སྤྱིང་ཏུ་ཨོ་དཀར་པོ་

ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལུས་འོད་གསལ་བ་བྱས་པར་གྱུར། རྩྱུ། ཞེས་བརྗོད་ནས་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་ཤར་སྒོར་བཞག་པར་བསམ།

དེ་ནས། ལྷ་མས་ཀྱི་ཁྱོད་སུ་ཡིན་ཅི་ལ་དགའ། ། ཞེས་ཟིན་པ་ལ། སྐལ་བཟང་བདག་ནི་བདེ་
ཆེན་ལ། ། ཞེས་ལན་གདབ་པར་མོས། བྱང་སྡེ་མ་འཛིན་པའི་ཡུལ་དང་། ཀུན་སྒྲོང་སོགས་གསལ་
ལེགས་པར་བཏབ་ནས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། ཞེས་པ་ནས། འགྲོ་ལ་པན་(༡༤བ)
ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་པར་ཤོག། ། ཅེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱང་སྡེ་མ་བཟུང་འཁོར་ལོ་ཕྱིར་མི་
སྡོག་པའི་དབང་། ཞེས་པ་ནས། ཏྲ་བ་ཏུ་བདག་ནི་སྟོབ་དཔོན་བཅུད། ། ཅེས་པ་ལན་ཅིག་གིས་སྐགས་
སྡེ་མ་གྱི་དོན་ཏུ་གསོལ་བ་གདབ། སྐགས་སྡེ་མ་འཛིན་པའི་ཡུལ་དང་། བསམ་པའི་བྱང་པར་རྣམས་གསལ་ལེགས་པར་
བཏབ་ནས། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན། ཞེས་པ་ནས། སེམས་ཚན་མུ་ངན་འདས་
ལ་འགོད། ། ཅེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་གྱིས་སྐགས་སྡེ་མ་བཟུང་། དེ་ནས། ཐམས་ཅད་རྣམ་འབྱོར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་
ལ། ཀུན་རྗེ་དང་། དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ལེགས་པར་བསྐྱེད་ནས། སེམས་ཚན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
དོན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟེ་པའི་སྟོན་པའི་སེམས་ཀུན་རྗེ་བ་པ་དེ་ཉིད་སྟོང་གར་ཆེ་
བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་གྱུར། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
མེད་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། རང་གི་སེམས་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་ཆེ་བའི་སྟོང་ཏུ་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཨོ་སྐྱ་ཡོ་
ག་ཅི་ཏུ་མུད་པུ་ཏ་ཡུ་མི། ཞེས་བརྗོད། ལྷ་མས་དོ་རྩེ་མེ་ཏྲ་ག་དང་བཅས་པས་སྟོང་གར་རེག་ནས། ཨོ་སྐྱ་ར་ཏེ་
ས་མ་ཡ་སྟྲ་ཏོ་སི་རྒྱ་བརྩོ་ཡ་སྟུ་ཁྱི། ཞེས་བརྗོད་ནས་བརྟན་པར་བྱས་པར་བསམ། གསང་བར་གདམས་པ་
ལ། དེང་ཁྱོད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་པར་འབྱུར་གྱིས།
ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
འདི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་སྟུ་བར་མི་བྱ་ཞིང་། མ་དད་པ་རྣམས་ལ་འང་
མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པར་མོས། འདིའི་ཆེ་སྐགས་ཟིན་སོགས་གཞུང་ཆེན་མོ་པལ་ཆེ་བའི་དགོངས་པ་དོ་རྩེ་

མེ་ཉོག་དང་བཅས་པ་སྦྱིང་གར་བཟུང་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མཆོད་རྗེ་མགོ་མོར་འཛིག་པར་གསུངས།
གཉིས་པ་ཡོལ་བའི་(༩༥ན)ནང་འཇུག་ལ། ནང་དུ་གཞུག་ཅིང་བསྐྱོར་ནས་བྱག་བྱ་བ་དང་། དམ་ལ་བཞག་པ་དང་། ཡེ་
ཤེས་པ་ནས་བདེན་པའི་སྟོབས་བརྗོད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷ་མས། ཨོ་བཟླ་ཨོ་ཀྱ་ཤེང་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་
ཁིད་ནས། ལྷ་ཤེང་གི་ར་རྩྭ། ཞེས་བརྗོད་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་པར་མོས་ལ་དངོས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
ཡོལ་བ་བསལ། དེ་ནས། མཐུ་ར་ཏ་སུ་བློ་ལྷ་སུ་ཉོ་ཁོ་སུ་སུ་ཁོ་བཟླ་ས་ཏུ་ལྷ་བྱ་སིད་རྩྭ་སྟོ། ཞེས་པ་
ལན་གསུམ་བརྗོད་བཞིན་དུ་བསྐྱོར་བ་གསུམ་བྱས་པར་མོས། དེ་ནས་བྱག་བྱ་བ་ལ་ཤར་སྐྱོར་གཙུག་པོ་ལ་རྗེ་ཐལ་མོ་
བརྒྱུད་སྟེ་ལུས་ཐམས་ཅད་ས་ལ་ཐབ་པའི་བྱག་དང་བཅས། ཨོ་སཛ་ཏ་སྐ་ག་ཏ་སུ་རྩོ་བསྐྱུ་རྒྱ་ལ། ལྷ་སྐྱུ་རྩྭ་
ནི་རྩྭ་ཏ་ལྷ་མི། སཛ་ཏ་སྐ་ག་ཏ་བཟླ་ས་ཏུ་ཨ་ཉི་ཉིལྟ་སྟོ། ལྷགས་དེའི་དོན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྟེན་བཀྱར་བའི་ཕྱིར་བདག་འབུལ་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རོ་བོ་རྗེ་ཐལ་མོ་དཔས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་པ་སྟེ།
དེ་ལྟར་ཤར་སྐྱོར་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་
དང་བསྟེན་བཀྱར་བའི་རུས་པ་ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་གྱུར་པར་བསམ། ཡང་གནས་དེ་ཉིད་
ནས་ཤར་གྱི་ནམ་སྒྲིང་ལ་བྱག་སྐྱུ་མ་སྒྲིང་དང་། ཨོ་སཛ་བུ་རྩྭ་སུ་རྩོ་བསྐྱུ་རྒྱ་ལ། ལྷ་སྐྱུ་རྩྭ་ནི་རྩྭ་ཏ་ལྷ་མི།
སཛ་ཏ་སྐ་ག་ཏ་བཟླ་ས་ཏུ་ཨ་ཉི་ཉིལྟ་སྟོ། ལྷགས་དེའི་དོན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྟེན་བཀྱར་བའི་ཕྱིར་བདག་འབུལ་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་གྱི་རོ་བོ་ནམ་པར་སྒྲིང་མཛད་གྱིས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་པ་
སྟེ། དེ་ལྟར་ཤར་སྐྱོར་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་
དང་བསྟེན་བཀྱར་བའི་རུས་པ་ཅན་དུ་(༩༥བ)བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་སྟོ་
སྟོར། རིན་འབྱུང་ལ་རྗེ་ཐལ་མོ་སྦྱིང་གར་སྐྱུར་ཏེ་དབལ་བ་ས་ལ་རེག་པའི་བྱག་དང་བཅས། ཨོ་སཛ་ཏ་སྐ་ག་ཏ་
སུ་རྩོ་ཨ་ཉི་ཉིལྟ་སྟོ། ལྷ་སྐྱུ་རྩྭ་ནི་རྩྭ་ཏ་ལྷ་མི། སཛ་ཏ་སྐ་ག་ཏ་བཟླ་ས་ཏུ་ཨ་ཉི་ཉིལྟ་སྟོ། ལྷགས་
དེའི་དོན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་བདག་

[illegible]

གསུམ་པ་ནི། ཨོྲཱ་ཅཱ་ཏཱ་རྒྱ་བ་པར་སྐྱེས་སྐྱེས་ཀོལྟོ། རྩོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། རྩོང་པ་འི་
ངང་ལས་རང་ཉིད་ཞུཤམས་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་ཞམ་གཅིག་ཕྱག་གཅིས་ཀྱི་གཡས་

པསྒྲ་དང་གཡོན་དེས་ལུ་བ་བྱས་པའི་བྲིལ་བྱ་དཀྱུར་བརྟེན་པ་གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྐབས་ཀྱིས་
བཞུགས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
དུ་གསོལ། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བདག་ལ་དབབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་སྒྲ་མ་
དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པར་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་བཟབ། དེ་ནས། རང་ཉིད་འོད་དཔག་མེད་
དུ་གསལ་བའི་སྒྲིང་གར་ལི་ལས་བྱུང་བའི་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་སེར་པོ་གྲུ་བཞི་པ་གྲུ་(༡༧)
བཞིར་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པས་མཆན་པར་ཉི་མ་ལ་རྒྱུ་སྟོན་པོ། མགོ་བོར་བི་ལས་བྱུང་བའི་
ཚུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་ཞིང་སྒྲུམ་པོ་བྱམ་པས་མཆན་པར་སྒྲ་བ་ལ་རྟེན་དཀར་པོ། མགིན་
པར་ལི་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུ་ལྟ་བུ་བ་དན་གཡོ་བ་གཉིས་ཀྱིས་
མཆན་པར་སྒྲ་བ་ལ་ལྷུང་མར་པོ་གནས་པར་གྱུར། སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་
གྱིས་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྩེའི་ལྷ་ཆོགས་ནམས་སྤྱན་བྲངས། རང་གི་སྤྱི་པོ། མགིན་བ། སྒྲིང་
གའི་ས་བོན་གསུམ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཀླར་པའི་འོག་དུ་ལི་ལས་སྒྲུང་གི་
དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུ་ལྟ་བུ་བ་དན་གཡོ་བ་གཉིས་ཀྱིས་མཆན་བ། དེའི་སྒྲིང་དུ་རི་ལས་
མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་རས་མཆན་བ། དེའི་སྒྲིང་དུ་ཀླར་མཐིལ་གཉིས་
སུ་རྟེན་དམར་པོ་རེ་རེ། ཀླར་པའི་འོག་གི་སྒྲུང་གིས་སྤར་བའི་མའི་འོད་ཟེར་ལ་གནས་པའི་
རྟེན་ཡིག་གིས་རང་ཉིད་འདེགས་ཤིང་གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལུས་
ཀུན་ནས་གང་། རྟེན་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་ཀླར་པའི་བུ་ག་ནས་ཞུགས་པས་ཀྱང་ལུས་ཐམས་
ཅད་གང་ཞིང་སྒྲིང་གའི་ས་བསྐྱེགས། མགིན་པའི་སྒྲུང་གཡོས་པས་སྤྱི་བོའི་ཚུ་ཁོལ་བ་ལས་
བདུད་ཅི་འཛགས་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་ཞིང་ཆོམ་པ་དང་། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་
པའི་ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིའི་རྣམ་པར་སྤྱན་བྲངས། རང་གི་ལུས་ལ་ཆར་ཆེན་པོ་བབས་
པ་བཞིན་དུ་བ་སྤྱིའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་ནང་དུ་ཞུགས་ཤིང་གཉིས་སུ་མེད་པར་(༡༨)ཐིམ་

པར་གྱུར་པར་བསམས་ནས་དེའི་བྱ་གསེལ་ཞིང་། བདུག་པས་བདུགས་ཏེ། ལྷ་བེ་ཤ་ཡ་སྟྲི་རྩ་ཡ་ར་ར་ར་།
རྩ་ལ་ཡ་རྩ་ལ་ཡ། རྒྱ་ཏུ་ལྷ་མོ་ཞེས་པའི་སྤྲུགས་ལན་མང་དུ་འདོན་ཅིང་དམིགས་པ་བརྟན་པོས་ཡེ་ཤེས་དབབ་
པར་བྱ། དེ་ནས་མགོ་བོར་རྩོམ་ཞེས་པ། ཉིལ་བཟླ་ཞེས་བཞིན་དེ་བབས་པ་བརྟན་པར་བྱ་བར་འདི་གའི་དཀྱིལ་ཆོག་
རྩོམ་འཕྲེང་ལས་འབྲུང་བ་བཞིན་བྱག་ལེན་དུ་མཛད་དོ། །

དེ་ནས་སློབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས་ཡིན་ན། སློབ་མའི་མིག་དར་ཅུང་ཟད་བསལ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་
གི་བར་སྤང་ལ་ཏར་གྱིས་བཏར་བཅུག་ནས། ཁྱོད་གྱི་མིག་ལ་རིམ་ཞེས་དེས་ལ་དཀར་པོ་སོགས་སུ་སྤང་ཟེར་ན། ཁ་དོག་
དང་བསྐྱན་པའི་ཞི་སོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འབྲུབ་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་ཚུལ་གོ་བར་བྱ་ཞིང་། འདི་བདག་འབྲུག་ལ་མི་དགོས་
སོ། །དེ་ནས་རང་གི་མཐེ་བོར་གཉིས་ཆ་མའི་བྲག་གཡས་པ་རྩོམ་དང་བཅས་པས་བཟུང་སྟེ་རྩོམ་ཞིང་ཀླང་སྟབས་གྱིས་གར་
གྱི་ཚུལ་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་སྐོར་བ་གསུམ་བྱས་པར་མོས་ནས། ཨོ་བཟླ་ཡུལ་རྒྱ་གི་ལས་སྤྲུགས་ལན་གསུམ་བཞིན་དོ།
།དེ་ནས་ཆ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྐོར་ནས་གཙོ་བོ་ལ་མཛད་དུ་སྟོགས་པར་བྱས་ཏེ་རྩོམ་དེས་བཟུང་ནས། ཡང་དག་
པ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། །བདག་གི་སློབ་མ་བཅུག་པ་འདིའི། །ལྷ་རྣམས་རིགས་ཀྱི་རིམ་
པ་ནི། །བསོད་ནམས་རིམ་ལྷ་དེ་ལྷ་པོ་ག། །འདི་ཡི་དངོས་གྲུབ་རིམ་འབྲས་འབྲུར། །བསོད་
ནམས་མཐུ་ཡང་རིམ་འབྲས་བ། །དེ་འབྲས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པ་བཞིན་ནས་བདེན་པའི་བྱིན་
རྒྱལ་བྱ་ཞིང་། བྲག་ལེན་ལ་ལག་པ་སྟེང་གར་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་རྩོགས་མཐར་དེའི་བྱ་གསེལ་བ་དང་ལན་གསུམ་མཛད་
དོ། །གཉིས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འབྲུག་པ་ནི། སྤར་བཟུང་བའི་མེ་རྟོག་གི་འཕྲེང་བ་རྩྭ་གྱིས་
བསྤྲུགས་པ་ལས་ཡང་ཞིང་(༡༩ན)མ་རྟེངས་པའི་མེ་རྟོག་གཅིག་བརྟོན་ལ་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྐྱར་བའི་བར་དུ་བཟུང་བ་མེ་
རྟོག་གི་འཕྲེང་བར་མོས། རང་ཉིད་འབྲུ་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྐོར་གསུམ་གྱི་སྟེག་སྐྱིབ་བཟུས་
ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས། གཙོ་བོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་མདུན་ན་གནས་པར་གྱུར་པར་
བསམ། དེ་ནས་མེ་རྟོག་གཅིག་འཕྲེང་བར་མོས་པ་དེ་ཉིད་གཙོ་བོའི་དབུ་ལ་བྱུལ་བར་བསམས་ནས། ཨོ་ཉིལ་བཟླ་
དེ་རྩོམ་མེ་རྩ་བ་ལྷ་ལྷ་ཉིམ་མེ་རྩ་བ་ཉིད་ཡི་མེ་ཨ་རྟེ་ཉིལ་སྤར་སིད་རྟེ་མེ་བྲ་ཡམ་རྩྭ་རྩྭ། ལྷ་མོ་སྟེ་
ར་རྩྭ་བྲ་རྩྭ་ཀུ་སུ་མ་ཨ་རྩྭ་ལི་རྩ་ཐ་རྟོམ་ ཞེས་བཞིན་པས་མེ་རྟོག་དོར། སྤྲུགས་དེ་དཀྱིལ་ཆོག་རྩོམ་འཕྲེང་བ་

ལས་འབྱུང་ཞིང་། ཡང་བྲ་ཏྲི་རྩ་བརྩོད་ཤིང་ཤིང་དེ་དོར་བྱང་བྱང་སྟེ། སྐགས་དེ་ནས་འཁྱོར་རྒྱུད་དེ་ཉིད་བསྐྱས་
བ་ལས་གསུངས་ལ། མི་ཏུ་བའི་དཀྱིལ་ཆོག་རྩི་ཆེ་འབྲེང་བར་ཡང་འབྱུང་ངོ་། །སློབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས་ཡིན་
ན་ལྷ་གང་ལ་མེ་ཏོག་ཐོག་བ་དེའི་རིགས་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སོང་ན། གང་ལ་ཉེ་བ་དེའི་རིགས། ཉེ་རིང་
མཉམ་ན་གཉིས་ཀའི་དངོས་གྲུབ་འབྲུབ་ཅིང་གང་ལ་དད་བ་དེའི་རིགས། ལྷའི་མཆོན་མ་ལས་རིང་ན་དངོས་གྲུབ་རིང་། ཉེ་
ན་དངོས་གྲུབ་སྟུང་། ཅིག་པའི་ཕྱིར་ལྷུང་ན་ལན་གསུམ་བསྐྱར་ཞིང་གསུམ་ཀ་ལ་དེ་ལྷར་ལྷུང་ན་དངོས་གྲུབ་ལ་མོ་ལས་མི་
འབྱུབ། ཕྱིའི་རྩོར་འབྲེང་གི་ནང་དུ་ལྷུང་ན་ཆོགས་ཆེན་པོས་འབྱུབ། ཕྱི་རོལ་གྱི་རེ་ལྷ་རྒྱུ་པོ་ནམས་དང་རྩི་རོལ་གྱི་རོལ་ཏུ་
ལྷུང་ན་དངོས་གྲུབ་མེད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་མི་བསྟན། སྐགས་བསྐྱས་པ་ལ་སོགས་པས་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་བསྐྱབས་
ནས་སྐབས་གཞན་དུ་གཞུག་པ་སོགས་ཀྱི་བདུན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྐྱེ་མས་མེ་ཏོག་གི་འབྲེང་བ་བྱལ་བ་དེ་བཟུང་ནས།
ཨོྭ་བྲ་ཏྲི་བྱིན་སྟོན་ཨི་མ་ས་ཏུ་མཐུ་བྲ་ལ། ཞེས་བཟོད་ནས་སློབ་མའི་མགོ་བོར་བཅིངས། དེ་ནི་སེམས་དཔའ་
སྟོབས་པོ་ཆེ་ཞེས་མེ་ཏོག་ཐོག་པའི་ལྷ་ལ་བོས་ནས། སློབ་མ་འདི་བྱང་རྩལ་བར་དུ་རྩེས་སུ་བྱངས་ཤིག་ཅེས་ལྷ་ལ་སློབ་
མ་(31བ)གཏད་པས་དེས་བྱང་རྩལ་བར་དུ་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་ཟབ་མའོ། །

དེ་ནས་རང་གི་སྟོང་གར་སྒྲ་བ་ལ་སྟུ། དབྱལ་བར་རྟ། མིག་གཉིས་ལ་ཨོྭ་འད་ཟེར་འབར་བ་
རེ་རེ་བསམས་ནས་ཨོྭ་དེ་རིང་རྩི་ཆེ་སེམས་དཔའ་རང་། །ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ནི་འབྲེད་པར་བཅོན། །རྩི་
རྩི་མིག་ནི་སྒྲ་ན་མེད། །ཐམས་ཅད་མིག་ནི་འབྲེད་པར་མཛད། །ཨོྭ་རྩི་ན་ཅ་སྟུང་སྟུང་ལྷ་སྟུང་།
ཞེས་སྐྱེ་མས་བཟོད་ནས་གདོང་གཡོགས་བསལ་བར་བསམ། ཉེ་བརྩོད་སྟུང་། ཞེས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྟན་
བསྐྱལ་རྩེས་སློབ་དཔོན་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་པའི་རིམ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་མོས་ནས། དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་ཏུ་
རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་བ་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་དབྱས་སུ་སྟོང་ཆོགས་པསྒྲ་ལ་གནས་པའི་སྟོང་ཆོགས་རྩི་
རྩི་ལྷེ་བར་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོང་བཞི། རྒྱན་ཏུ་བབས་དང་བཅས་པའི་མཆོན་ཉིད་
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩིགས་པའི་དབྱས་སུ་དཔལ་རྩི་ཆེ་སེམས་དཔའ། ཤར་དུ་ནམ་པར་
སྟངས་མཛད། ལྷ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན། ལུབ་ཏུ་འད་དཔག་མེད། བྱང་དུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ།
ཤར་སྟོར་སྟུན་མ། ལྷ་ལུབ་ཏུ་སྟུང་མ་གྱི། ལུབ་བྱང་དུ་གོས་དཀར་མོ། བྱང་ཤར་དུ་སྟོང་མ།

བྱེ་བྲ་བཞིར་ཤར་སྒྲོར་བདུག་པ་མ། སྒྲོ་རུབ་ཏུ་མེ་ཉླག་མ། རུབ་བྱང་ཏུ་མར་མེ་མ། བྱང་
 ཤར་ཏུ་བྱི་ཆབ་མ། ཤར་སྒྲོར་རྩོུ་ཆེ་ལྷགས་ཀྱ། སྒྲོ་སྒྲོར་རྩོུ་ཆེ་ཞགས་པ། རུབ་སྒྲོར་རྩོུ་ཆེ་
 ལྷགས་སྒྲོག། བྱང་སྒྲོར་རྩོུ་ཆེ་འཕེབས་པ་སྟེ། དེ་སྒྲར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྲིལ་
 འཁོར་ཐམས་ཅད་མཛོན་སྤྲུམ་ཏུ་མཐོང་བར་སྒྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། དེ་ནི་དད་
 པའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྟ། །དགྲིལ་འཁོར་འདི་དེ་ཉིད་ལ་སྟོས། །ཁྱོད་ནི་སངས་རྒྱས་རིགས་
 སྟ་སྟེས། །ཕྱག་རྒྱ་སྤགས་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབས། །དངོས་གྲུབ་ཀྱན་ནི་ཕུན་(༡༩ན)སྤུམ་
 ཚོགས། །དམ་ཚིག་མཚོག་ཏུ་ཁྱོད་འགྱུར་ཀྱིས། །ཞེས་བརྗོད་པར་བསམ། དེ་ནས་སྒྲོབ་མས། རྩོུ་ཆེ་འི་
 དགྲིལ་འཁོར་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་བདག་ལྷགས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་དགྲིལ་འཁོར་དགྲིལ་
 འཁོར་ཆེན་པོ་བདག་གིས་མཐོང་། །གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་བདག་
 དབང་བསྐྱུར། །ས་མ་ཡ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་ ཞེས་བརྗོད་པར་བྱཏོ། །

གཉིས་པ་ཁྱགས་ནས་དབང་ལྔ་པ་གཉིས། ལྷ་མོང་བ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྗེ་དབང་མཐའ་ཉེན་དང་བཅས་པ་
དང་། ལྷ་མོང་མ་ཡིན་པ་རྫོ་རྫོ་བ་དཔོན་གྱི་དབང་མཐའ་ཉེན་དང་བཅས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
ཤར་སྐོར་གནས་པས་རིགས་པའི་དབང་ལྔ་ཁྱེ་བའི་ཡོན་ཏུ་མཐུལ་འབྱུལ། བྱང་ཆུབ་རྫོ་རྫོ་ས་སངས་རྒྱས་
ལ། །མཆོད་ཆེན་རི་ལྷ་ར་སྦྱལ་བ་ལྷ་ར། །བདག་ཀྱང་བསྐྱབ་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ནམ་མཁའི་
རྫོ་རྫོ་དེང་བདག་སྦྱེལ། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་དབང་ལྔ་ཀའི་དོན་ཏུ་གསོལ་བ་བཟུགས། སྦྱོར་དཔོན་གྱིས། རྫོ་
རྫོ་རིལ་བྱ་བྱག་རྒྱ་སོགས། །གལ་ཏེ་དམ་ཆོག་མེད་ལ་སྦྱས། །སྦྱོ་ཅན་ཁྱིད་ནི་ཉམས་འགྱུར་
ཞིང་། །དད་པ་མེད་པས་འགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་དམ་ཆོག་བསྐྱགས་ཤིང་། དམ་བསྐྱག་དེ་བས་རྒྱས་
པར་བྱེད་འདོད་ན་ཀྱང་རིག་དཀྱིལ་ཆོག་ལས་འབྱུང་བ་ལྷ་ར་བྱས་པས་རུང་ངོ་། །དེ་ནས་ཆུ་དབང་སོགས་བསྐྱར་བ་ལ་མི་
འདི་དཀྱིལ་ཆོག་རྫོ་རྫོ་འཕྲེང་བར་སྐྱབས་འདིར་སྦྱོར་མ་ལྷ་གང་ཏུ་བསྐྱེད་མི་གསལ་ཞིང་། དཀྱིལ་ཆོག་ལྷགས་འཆང་འཇས་
དབྱངས་པས་མཛད་པར། སྦྱོར་མ་མེ་ཏོག་གང་སོག་གི་ལྷ་འཕྲེང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་
གསུངས་པ་ལྷ་ར་བྱས་ཀྱང་རུང་ལ། དེང་སང་རྫོ་རྫོ་འཕྲེང་བའི་དབང་གི་སྐྱབས་སྦྱོར་མ་དང་དབང་ཇས་གཉིས་སྐྱབས་གྱི་

བའི་ལྷ་མོས་མཆོད་རྩལ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་མཆོད་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། སུན་སུམ་ཆོགས་
པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་པོ་འདྲ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་འི་མ་གསུམ་སྤངས་
བ། །སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་རྒྱལ་རྒྱལ་འདབ་འདྲའི་སུན་མངའ་བ། །དེ་ནི་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་ཞི་བྱེད་
བཟ་ཤིས་ཤོག །དེ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་མཆོག་རབ་མི་གཡོ་བ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་
ན་གཤམས་ཤིང་ལྷ་དང་མི་ཡིས་མཆོད། །ཆོས་མཆོག་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཉག་ཏུ་ཞི་བྱེད་
བ། །དེ་ནི་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་ཞི་བྱེད་བཟ་ཤིས་ཤོག །དམ་ཆོས་ལྷན་པ་ཐོས་དང་བཟ་ཤིས་
ཀྱིས་སྤྱག་ཅིང་། །དག་འདུན་མི་དང་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཡོན་གྱི་གནས། །ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་
རབ་འོ་ཆོ་ཤིས་དང་དཔལ་གྱི་གཞི། །དེ་ནི་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་ཞི་བྱེད་བཟ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་བརྗོད།
དེ་ནས། རི་ལྷར་བལྟམས་པ་ཅེས་ཀྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཁྱེས་གསོལ་ལྷར། །ལྷ་ཡི་ཚུ་
ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཁྱེས་བཞུད་དོ། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཉི་ཤི་ག་ཏ་
ས་མ་ཡ་ཤེ་ཡེ་རྒྱ། །ཞེས་བའམ། ཨོ་བརྗོད་ཨ་ཉི་ཤི་རྩ་མི། །ཞེས་བརྗོད་ནས་སུམ་པ་མགོ་བོར་འཛིག་ཅིང་།
སུམ་ཚུ་འཛོར་བ་དང་འཐུང་དུ་གཞུག། །དེ་ལྷར་སུམ་པའི་ཚུས་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་གང་། སྐོ་གསུམ་
གྱི་འི་མ་ཐམས་ཅད་དག །ཚུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་(༣༠བ)ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྱགས་ཀའི་རྒྱ་
གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སུན་བྲངས་ཏེ་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར་པར་བསམ། ཨོ་
ཨ་རྒྱ་པ་འི་རྒྱ་སྤྱ་རྒྱ་ནས་འདྲའི་བར་གྱིས་མཆོད། དེ་ནས་ཙོད་པན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། ལས་སྤྱགས་དང་། བསང་
རྒྱས་བདག་དང་ཙོད་པན་དར་དབྱངས་དང་བཅས་པ་ལ་བསངས། སྤྱ་བྱ་ལས་སྤྱངས། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་པད་
མ་དང་ལྷ་པའི་སྤྱོད་དུ་རྒྱ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་གྱིས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རིན་འབྱུང་
སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་སྤྱག་གཉིས་པ་གཡམ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་དེས་
ཡུ་བ་བྱས་པའི་བྱེད་པ་དགྱར་བཞེན་བ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་
ཅིང་། ཞབས་སེམས་དཔའི་སྤྱིལ་མོ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ།

ཞེས་པ་ནས། དབང་རྩམ་གྱི་ལྷ་ལ་བྱམ་པའི་རྩམ་དབང་བསྐྱར། ཞེས་པའི་བར་སྤྲོ་མ་བཞིན་ལ། རིན་
ཆེན་འབྲུང་ལྷན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་ཅེས་དང་མཆོད་པ་སྤར་ལྷར་འབྲུལ། རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྷན་
ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་རྩམ་ཅོད་པའི་དབུ་གྱུར་པར་བསམ། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་
ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། ཞེས་པ་ནས། ཞེས་བཞོད་གྱི་བར་སྤྲོ་མ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ། ཉོན་མོངས་
གསུམ་ནི་སྦྱོང་བྱེད་པའི། །སྦྱོ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རང་བཞིན་ཅན། །མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ཡང་
དག་རྟོགས། །དཔལ་ལྷན་ཅོད་པའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་བཟླ་རྒྱ་ཏུ་ལུ་རི་རྩྭ། ཨ་ནི་ཤི་རྩྭ་
མོ། ཨོ་བཟླ་བརྟེ་ཤི་རྩྭ། ཨོ་རྩྭ་བརྟེ་ཤི་རྩྭ། ཨོ་བཟླ་བརྟེ་ཤི་རྩྭ། ཨོ་ཀམ་བརྟེ་ཤི་རྩྭ། ཨ་ནི་
ཤི་རྩྭ་མོ། རྩྭ་སྤྲོ་ལ་ཏུ་ཏུ་རྩྭ་ ཞེས་བཞོད་ནས་ཅོད་པའི་དབང་དང་དབྱངས་བཅིངས་ཏེ་དབང་བསྐྱར། མི་འདི་
དཀྱིལ་ཆོག་དོར་འཕྲུལ་(༣༡ན)ལས་སྤགས་ཐ་མ་ལ་དེ་ལས་མང་བ་ཞིག་འབྲུང་ཡང་འདིར་འཁོན་སྟོན་དང་འཇམ་དབྱངས་
པའི་དཀྱིལ་ཆོག་ལྷར་བཀོད། ལྷར་ཡང་། རི་ལྷར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་
སྤགས་དང་བཅས་པས་མཐའ་རྟེན་གྱི་རྩྭ་དབང་བསྐྱར། རྩྭའི་ལྷག་མ་སྦྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་
གྱུར་པ་ལས་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྷན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་
པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྦྱོར་བྲངས་ཏེ་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་
གྱུར་པར་བསམས་ནས། སྤར་ལྷར་མཆོད། དེ་རྗེས་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། རང་དང་དབང་རྩམ་དོ་རྗེ་བསངས་སྦྱངས་སོགས་
སྤར་ལྷར་དང་། སྦྱོང་པའི་རང་ལས་བཟླ་དང་ལྷ་བའི་སྦྱོང་དུ་སྦྱི་ལས་བཟླ་སྦྱི་མཆོན་ལ། ཡོངས་
སུ་གྱུར་པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་གཡས་བཟླ་ཐུགས་
ཀར་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་བྲིལ་བུ་དཀྱར་བརྟེན་ལ། དར་དང་རིན་པོ་
ཆའི་རྒྱན་སྤྲོ་ཆོགས་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། ཞབས་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་མོ་གྱུར་གྱིས་བཞུགས་
པར་གྱུར་པའི་སྦྱི་བོར་ཨོ་ཞེས་པ་མན་ཆད་སྤར་ལྷར་ལ། རྩམ་འདེབས་སྐབས། འོད་དཔག་མེད་གྱིས་
དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཅེས་དང་། འོད་དཔག་མེད་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་རྩམ་དོ་རྗེར་གྱུར་
ཅེས་བསྐྱར། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཞེས་པ་ནས། བཟླ་

ཤིས་ཀྱི་བར་སྤར་ལྟར་བྱས་ཆེས། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་དོན་ལྡན་དབང་། །དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་བསྐྱར་བར་
བྱ། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་ཏུ་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །དོན་ལྡན་འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ལོང་། །ཨོ་བཟོ་ཨ་ཉི་
ཤིང་མོ། ཉིལ་བཟོ་ས་མ་ཡ་སྟོ། ཞེས་བཟོད་ནས་སློབ་མའི་སྤྱིང་མགིན་དབལ་བ་གསུམ་དུ་གཏུགས་ཏེ་ལག་བ་
གཡས་སུ་བྱིན་ནས་དོན་ལྡན་དབང་བསྐྱར། འཁོན་སྟོན་(༣༡བ)དང་འཇམ་དབྱངས་པའི་དཀྱིལ་ཚོག་ལས་སྤགས་སྤ་མ་ལ་
མ་རྩ་བཟོ་ཞེས་དང་གི་མ་མེད་དོ། །མཐར་ཉེན་གྱི་ཆུ་དབང་སྤར་ལ། འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་
པར་གྱུར་ཅེས་བཟོད་ཅིང་དབང་ལྟ་བུ་སྟོན་པ་དང་མཚོད་པ་སྤར་དང་འབྲ། འིལ་བྱའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། རང་དང་དབང་
ཇེས་འིལ་བྱ་བསངས་སྤངས་སོགས་སྤར་ལ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བསྐྱེད་དང་སྐྱེ་བའི་སྟོང་དུ་ལྷུང་ལས་
རལ་གྱི་ལྷུང་ས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྤར་གྱི་ཞལ་གཅིག་བྱག་
གཉིས་ཀྱི་གཡས་རལ་གྱི་སྤགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་འིལ་བྱ་
དཀྱུར་བཟོན་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། ཞབས་སེམས་
དཔའི་སྤྱིལ་མོ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་བོ་ཞེས་པ་མན་ཆད་སྤར་ལྟར་
ལ། དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཅེས་དང་། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་
འིལ་བྱར་གྱུར། ཅེས་བསྐྱར། སྤྱི་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྤགས་ཀའི་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་
ཞེས་པ་ནས། ཤིས་བཟོད་ཀྱི་བར་སྤར་ལྟར། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་འིལ་བྱ་བཟུང་ནས། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་
འིལ་བྱའི་དབང་། །དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་བསྐྱར་བར་བྱ། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་ཏུ་རབ་བསྐྱབ་
ཕྱིར། །འིལ་བྱ་འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ལོང་། །ཨོ་བཟོ་ཨ་ཉི་བ་ཏེ་སྟོ། ཨ་ཉི་ཤིང་མོ། ཞེས་བཟོད་
ནས་ལག་བ་གཡོན་དུ་བྱིན། སློབ་མས་གྱུང་ལྟའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་དཀྱོལ་ནས་གཡོན་སྤགས་སུ་བཟུང་། མཐའ་ཉེན་ཆུ་དབང་
དང་། དབང་ལྟ་བུ་སྟོན་པ། མཚོད་པ་ནམས་ལ། དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཅེས་པ་མ་
གཏོགས་གཞན་སྤར་བཞིན་བྱ། མིང་གི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། རང་ཉིད་བསངས་སྤངས་སོགས་སྤར་བཞིན་ལ། བསྐྱེད་
སྐྱེ་བའི་སྟོང་དུ་ཨོ་ལས་འཁོར་ལོ་ཨོ་གྱིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ནམ་སྤང་དཀར་
བོ་(༣༩ན)ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་འཁོར་ལོ་སྤགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་

[illegible]

མ་ཡིན་པ་དོན་རྒྱུ་དཔོན་གྱི་མཐའ་རྟེན་དང་བཅས་པ་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ནི། མཐུལ་བྱུལ། གང་གིས་བདག་ནི་བྱེད་
བྱེད་ལས། །རང་དང་གཞན་དོན་རྒྱས་འགྱུར་བ། །དོན་རྒྱུ་དཔོན་གྱི་ནི་དབང་། །ཐུགས་
བརྩེའི་གཏེར་གྱི་བདག་ལ་སྦྱོལ། །ཞེས་པས་ལན་གསུམ་གསེལ་བ་བཏབ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་དུ་
ཁྱས་དཀྱིལ་གྱི་དབུས་སུ་དབང་སྟེགས་སེང་གོས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་བཞུ་
དང་ཆེ་བའི་གདན་ལ་རང་ཉིད་རྩྱུ་ལས་དོན་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དོ་
དོ་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་གཡས་དོན་རྩྱུགས་ཀར་གཏོད་པའི་
ཚུལ་གྱིས་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་བྲིལ་བྱ་དཀྱར་བརྟེན་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་
གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། ཞབས་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་མོ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར་པའི་སྦྱི་བོར་
ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ལྷུང་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྐྱོམས་པ་
དང་འབྲེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དངས། རོ་རྩྱུ་བོ་རོ་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་(༣༣ན)
པར་གྱུར་པར་བསམ། ཨོ་ཨྱུ་བྲ་རྩྱུ་སྒྲ་ནས་འཕྲུའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་མངའ་
བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འབྲ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་ཤེས་པ་བཞོད། ལྷ་མས་དོན་རྩྱུ་གར་གཏོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཟུང་
། བྲིལ་བྱ་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེལ་དུ་བཞག་ནས། རྩྱུ་ལས་སྦྱེས་པའི་དོན་རྩྱུ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་
དོན་རྩྱུ་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་དོན་རྩྱུ་བྲིལ་བྱ་འཛིན་པ། དེ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་རྩྱུ་ ཐོག་
མཐའ་མེད་པའི་སེམས་དཔའ་ནི། །དོན་རྩྱུ་སེམས་དཔའ་དགའ་བ་ཆེ། །ཀུན་རྩྱུ་བཟང་པོ་ཀུན་
བདག་ཉིད། །དོན་རྩྱུ་སྟེམས་མའི་བདག་པའི་བདག །བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་མཆོག་དང་
པའི་སྦྱེས་བྱའོ། །ཨུལས་སྦྱེས་པའི་བྲིལ་བྱ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དོན་རྩྱུ་སྟེམས་མ་དཀར་
མོ་དོན་རྩྱུ་ཅེ་ལྷ་པ་གཉིས་དཀྱར་བཟུང་ནས་བསྟེམས་པ་དང་བཅས་པ། དེ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་
བའི་བྲིལ་བྱ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟིང་པའི་བདག་པོ་དམ་པ་ཀུན་གྱི་
མཆོག་དབང་ཕྱག་གི་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་གྱི་མཆོག་གི་བཀའ་ཡང་དག་པ་སྦྱོལ་བར་མཛད་
པ་ནི། སྟིང་པ་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དག །རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྟིང་བལ་བྱས། །རང་བཞིན་དག་པའི་

སེམས་དཔའ་མཆོག། སྲིད་པའི་མཆོག་ནི་མཛད་པ་ཡིན། ཁྱིལ་བྱ་གསལ་ཞིང། རྒྱལ་ལོ་ཞེས་
པས་རྫོང་ཁྱིལ་གྱིས་བསྐྱབ། དེ་ནས། སློབ་མའི་ལག་པ་གཡས་སུ་རྫོང་གི་ལ། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་
དཔའ་ནི། ཞེས་སོགས་བཞིན། འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཞེས་རབ་དབྱངས་ཀྱི་རྗེས་
འགྲོར་བཤད། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་རྟག་ཏུ་བཟུང་། བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ནི་རྟག་ཏུ་བཟུང་། བྱང་
རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་རྒྱལ་བ་བཞེད། ཅེས་པས་ཁྱིལ་བྱ་ལག་པ་གཡོན་ཏུ་གཏད། དེས་ཀྱང་ཁྱིལ་བྱ་དཀྱིལ་བ་དང་
བཅས། སྲིད་པ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག། (༣༣བ)ཅེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་བཞིན། དེ་ནས་སློང་པ་ཉིད་དང་
དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་གསང་བའི་རྫོང་ཡིན་ལ། དེ་བློ་པའི་དོན་དུ་རྫོང་མཐུང་སྟམ་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
བཞིན་མེད་པའི་སྐྱ་ཁྱིལ་བྱས་སློག་པར་བསམས་པའི་རྫོང་ཁྱིལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བློ་པའི་སློན་སྟུང་བཞེད་ཞིང་། ལག་པ་
གཉིས་རྫོང་སེམས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་བཅེངས་ནས། རང་རྫོང་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་པར་གསལ་བར་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྒྱ་ལྷ་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་ཐབས་དང་
ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཐབས་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྫོང་སློབ་དཔོན་ཀྱི་དབང་གི་རོ་
བོ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ཤིང་། ལྷ་མས་ཨོ་བརྒྱ་ལྷ་པ་ས་མ་ཡོ་ག་ཨ་ཉི་ཤི་ཕྱུ་ཉི་
ཨུལ་ཞེས་བཞིན་ནས་རྫོང་སློབ་དཔོན་ཀྱི་དབང་བསྐྱར། མཐའ་རྟེན་གྱི་རྒྱ་དབང་འདི་སློང་གི་དཀྱིལ་ཆོག་རྣམས་སུ་མི་
འབྱུང་བས་མ་བྱས་ཀྱང་ཆད་པའི་སློན་མེད་དོ། དེ་ནས་མིག་སྟེན་ཆོག་ནི། རང་གི་མིག་གཉིས་ལ་ཡི་གེ་གླི་
རེ་རེ་བསམས་ལ། ལྷ་མས་གསེར་རམ་དབྱལ་གྱི་སྟོད་ཏུ་བཞག་པའི་མར་དང་སྒྲུང་ཅིའི་མིག་སྟེན་གསེར་གྱི་ཐུར་མས་
སྒྲངས་ལ། ཨོ་བཟླ་ཞི་ཏུ་ཨ་པ་ཏ་ར་པ་ཏ་ཡོ་ལྷུ་ཞེས་བཞིན་ཅིང་མིག་སྟེན་བསྐྱས་ནས་མིག་འབྱེད་པའི་ཚུལ་
ཅུ་ཞིང་། རི་ལྟར་མིག་མཐན་རྒྱལ་པོ་ཡིས། འཛིག་རྟེན་ཡིང་རྟོག་བསལ་བ་ལྟར། བྱ་ཁྱོད་
ཀྱི་ནི་མི་ཤེས་པའི། རབ་རིབ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསལ། མ་རིག་པའི་ཡིང་རྟོག་དང་
བལ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེ་བར་གྱུར་པར་བསམ། མེ་ལོང་གི་ཆོག་ནི། ཨ་ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་ལོང་
དུ་གྱུར། ཨ་ཞེས་བཞིན་ནས་མེ་ལོང་བསྟན། ཆོས་རྣམས་གཟུགས་བརྟན་ལྷ་བྱ་སྟེ། གསལ་ཞིང་
དག་ལ་རྟོག་པ་མེད། གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བཞིན་དུ་མེད། རྒྱ་དང་ལས་ལས་ཡང་དག་

འབྱུང་། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མེ་ལོང་བཞིན། །དེར་ནི་གསལ་དག་རྟོག་པ་མེད། །སངས་
རྒྱལ་ཀྱན་བདག་རང་(༣༤)ཉིད་ནི། །བུ་ཁྱིམ་གྱི་ནི་སྙིང་ལ་ཞུགས། །རང་བཞིན་མེད་ཅིང་
གནས་མེད་པར། །ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཁྱོད། །སེམས་ཅན་དོན་ནི་མཉམ་མེད་
བྱས། །སློབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱུ། །ཞེས་བཟོད་དོ། །མིག་སྒྲན་དང་མེ་ལོང་གི་ཚོ་ག་འདི་དག་རྗེ་དཔལ་
འཕྱོར་སྒྲན་བྱུང་དང། །སྤྲུལ་འཆང་འཇམ་དབྱངས་པས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་གི་སྐབས་གསལ་བར་མ་བཤད་ཀྱང་།
འདི་གའི་དགྲིལ་ཚོག་རྡོ་རྗེ་འཕྲེང་བར་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱས་པ་ལེགས་ཤིང་། དེར་མེ་ལོང་སྤྱི་གཉིས་སྟོན་བར་མཛད་པ་
སློབ་དཔོན་ཀྱན་སྙིང་དང་དྲ་རི་ཀ་པ་ཤུཌི་པ་སོགས་ཀྱི་བཞེད་པ་དང་མཐུན་མོད་ཀྱང་། སློབ་དཔོན་ཨ་རྒྱལ་གོང་གི་ཆོགས་
བཅད་དེ་རྣམས་ཆང་མས་མེ་ལོང་གི་དབང་ལན་ཅིག་མཛད་པ་ནི། སློབ་དཔོན་དེ་དག་གི་བཞེད་པའི་མེ་ལོང་ལན་གཉིས་
སྟོན་པའི་དགོས་པ་ཆང་ཞིང་འཇུག་པ་བདེ་བས། འདིར་ཡང་དེའི་རྗེས་སྤྱི་འབྲངས་སོ། །

དེ་ནས་མདའ་གཞུ་སྟོན་པ་ནི། རྟོལ་པས་སྐྱེས་པའི་མདའ་གཞུ་རྟོལ་ཨོ་སམ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་རུ་ར་
ག་ཡ་རྟོ། ཞེས་བཟོད་ནས་མདའ་བྱག་དང་གཞུ་སློབ་མ་ལ་སྟོན། དེས་སྟོགས་བཞི་དང་སྟེང་ལོག་ཏུ་མདའ་རེ་འཕེན་པའི་
སྟངས་ཀ་དང་བཅས། ཨོ་སམ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་རུ་ར་ག་ཡ་མི། ཞེས་བཟོད་ཅིང་དེའི་ཆོ་སློབ་དཔོན་གྱིས་སྤྲུལ་
སྤྱི་མ་བཟོད། དེ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཆོས་བཤད་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་རྗེས་གནང་སྟེང་བ་ལ་ཐོག་མར་འཕྲིན་
ལས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། སྤྱི་ཆོགས་རྡོ་རྗེ་གཏད་ལ། རྡོ་རྗེ་རྒྱ་བྲམ་ལག་ཏུ་བྱིན་ནས་ནི། །སྐལ་ལྷན་
སྐྱེས་བུ་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་འགྲོ་དོན་མཐར་བྱིན་ཏེ། །ལས་
ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པར་ཤོག །ཨོ་བཟླ་ཀམ་མཁའ་ལྷེ་ཤི་ལྷ་ཨུལ་ཞེས་བཟོད། སློབ་མའི་སྤྱི་ཐོར་
གཏུགས་ཕུབ་ནས། ཨོ་བཟླ་ཆ་ཏྲི་ག་ཨ། རྟོལ་པས་བྱུང་བའི་འཁོར་ལོ། ཨོ་བཟླ་ཏེ་ཏུ་མི། ཞེས་པས་
མཐུན་ནས་སྟོན་ཏུ་བྱིན། དབྱངས་ཐ་མ་ཨུལ་པས་བྱུང་བའི་དུང་། ཨོ་བཟླ་བྱུ་(༣༤)ཏུ་པྲ་འི། ཞེས་
པས་ལག་པ་གཡས་སྤྱི་བྱིན་ནས་འབྱུང་དུ་བཅུག། དབྱངས་ཐ་མ་ཨུལ་པས་བྱུང་བའི་བྲིལ་
བྱ་ཨུལ་ ཞེས་པས་ལག་པ་གཡོན་དུ་བྱིན་ནས་དཀོལ་དུ་གཞུག་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ནས་མཁའི་མཆན་ཉིད་
དེ། །ནམ་མཁའ་ཡང་ནི་མཆན་ཉིད་མེད། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པ་ཉིད་སྦྱོར་བས། །ཐམས་ཅད་

མཆོག་ནི་མཉམ་ཉིད་གསལ། །ཞེས་དང་། ཨོ་བཟླ་ལྷ་ཨུམ་ཞེས་བཞིན། བསྟུན། སྤྲུག་དེ་ཙམ་གྱིས་
འཕྱས། དབྱངས་དང་པོ་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱད་གྱི་པོ་ཏི། ཨ་ཞེས་བཞིན་ནས། སློབ་མའི་ལག་པ་གཡོན་ཏེ་
ཐིན་ལ། དེང་ནས་བཅམས་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་པ། །ཙམ་གྱིས་ཆོས་དྲུང་ལྷ་མེད་པ། །ཀུན་ནས་
ཡོངས་སུ་བཀང་ནས་ནི། །ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གྱིས། །ཞེས་བཞིན། རིགས་སོ་སོའི་ཆོས་
བཤད་པའི་རྗེས་གནང་ལ། རང་དང་འཁོར་ལོ་རྣམས་སྤང་དུ་གྱུར། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཅུ་བ་ལས་
བྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་ལ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་པན་དོན་དུ། །འདིག་ཉེན་ཀུན་ཏུ་ཐམས་ཅད་
ནས། །རི་ལྷར་སྤྲོ་ཆོག་གས་གདུལ་བྱ་ལ། །ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གྱིས། །ཞེས་བཞིན།
རང་དང་རྗེ་རྗེ་མི་བསྐྱེད་པར་གྱུར། མི་བསྐྱེད་པ་ཅུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྗེ་རྗེ་བསྐྱེད་ལ། སེམས་
ཅན་ཀུན་ལ་པན་དོན་དུ། །ཞེས་པ་ནས། རྗེ་རྗེའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གྱིས། །ཞེས་བཞིན། རིན་པོ་ཆེ་
དང་། བསྐྱེད་དང་། སྤྲོ་ཆོག་སྤྲོ་རྗེ་རྣམས་ལའང་རིམ་བཤུ་བཞེས། རང་དང་རིན་པོ་ཆེ་རིན་འབྱུང་དུ་གྱུར། རིན་
ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ཅུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ། །ཞེས་དང་། རང་དང་བསྐྱེད་འདྲ་དཔག་མེད་དུ་
གྱུར། འདྲ་དཔག་མེད་ཅུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བསྐྱེད་ཞེས་དང་། རང་དང་སྤྲོ་ཆོག་སྤྲོ་རྗེ་དོན་གྲུབ་ཏུ་
གྱུར། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཅུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲོ་ཆོག་སྤྲོ་རྗེ། །ཞེས་དང་། ཆོག་གས་བཅད་གྱི་རྒྱུ་པ་ཐ་མ་
(༣༥ན)ལ། རིན་ཆེན་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གྱིས། །བསྐྱེད་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གྱིས། །ལས་
གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གྱིས། །ཞེས་བསྟུན། ས་ལོང་ཁ་བ་དང་། འཇམ་དབྱངས་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས། འཕྲིན་
ལས་གྱི་དབང་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་བཤད་ཀྱི་རྗེས་གནང་དེ་དག་རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་གོང་དུ་མཛད་པ་ལྟར་བུང་
མོད་ཀྱང་། སློབ་དཔོན་ཨ་ལྷ་སོགས་གྱིས་རྒྱུད་སྤྱི་གོང་མ་གཉིས་གྱི་སྐབས་རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་དང་དབང་བཞི་བ་
ཅི་རིགས་གྱི་མཐའ་ཉེན་དུ་མཛད་པ་དང་མཐུན་པར། འདི་གའི་དཀྱིལ་ཆོག་རྗེ་རྗེ་འབྲང་བར་ཡང་། རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་གྱི་
སྐབས་རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་མཐའ་ཉེན་དུ་མཛད་པ་ལྟར་འདིར་བཞོད་དོ། །

དེ་ནས་སློབ་ན། རྒྱལ་སྤྱིད་སྤྲོ་བདུན་དང་། བཀྲ་ཤིས་རྣམས་བརྒྱུད་གྱི་དབང་ཡང་བསྐྱེད་བར་གསུངས་པས། དེའི་
བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། རྒྱལ་སྤྱིད་སྤྲོ་བདུན་གྱི་གཟུགས་བསངས་སྤངས་ནས། སྤྱོད་པའི་རང་ལས་ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་

རྒྱལ་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་དྲུངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་
གྱུར་པར་བསམས་ནས། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡི། །ཐེག་མཆོག་ཆོས་
ཀྱི་སྲིད་ལ་དབང་སྐྱུར་བའི། །རྒྱལ་སྲིད་རིན་ཆེན་བདུན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས། །བདུད་
བཞིའི་གཡུལ་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །ཨོ་སྤྱ་རྒྱ་ཨ་རྒྱེ་ཏི་ཕྱ་མི། ཞེས་བཟླ་བ་ནས་
བྱིན། བཟ་ཤིས་ཇས་བརྒྱད་བསངས་སྤངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས། མི་ལས་བྱུང་བའི་བཟ་ཤིས་པའི་
ཇས་བརྒྱད་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་མཐའ་དག་སེལ་བར་བྱེད་པའི་བྱས་ལྡན་
དུ་གྱུར་པར་བསམས་ནས། བཀ་ཞིག་རེག་ཅིང་མཐོང་ཐོས་བྲན་པས་ཀྱང་། །མི་ཤིག་ཀུན་སེལ་
ལུན་ཆོགས་མཆོག་སྟོལ་བར། །རྒྱལ་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཟ་ཤིས་ཇས། །དམ་
པས་དབང་བསྐྱར་དགོ་ལེགས་འབར་གྱུར་ཅིག །ཨོ་(༣༥བ)ཨ་ཕྱ་མཁྱ་ལ་བྱ་བྱ་ཨ་རྒྱེ་ཏི་ཕྱ་
མི། ཞེས་བཟླ་བའི་བྱིན། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་སྟོན། རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་ལ་ཀུན་རིག་དཀྱིལ་ཆོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་
ཆོགས་བཅད་ལྡགས་དང་བཅས་པ་དང་། བཟ་ཤིས་ཇས་བརྒྱད་ལ་རབ་གནས་ནས་འབྱུང་བའི་སོ་སོའི་ཆོགས་བཅད་
ལྟ་བུས་བྱིན་ཀྱང་བྱུང་ལ། དེ་ལྟར་དབང་ཆོགས་པར་ཐོབ་ཇེས་སྒྲ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་མ་མི་དད་དུ་མོས་པ་ལ་
གཏང་རག་གི་མཐུལ་རྒྱས་པར་དབུལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བདག་འཇུག་ཐེན་ནས་སྟོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས་ཡིན་ན། བདེན་པའི་སྟོབས་བཟླ་བ་
ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་དགོས་པས་དོར་བྱིལ་བཟུང་སྟེ། བདེན་པ་བཀ་གིས་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ །ཤེས་
རབ་ཐབས་བདག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་མགོན་པོ་ཁྱོད། །འདོད་པ་བདག་ལ་
ཡོངས་ཆོགས་མཛོད། །ཆོས་རྣམས་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། །གསལ་ཞིང་དག་ལ་རྟོག་
པ་མེད། །གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བཟླ་བུ་མེད། །རྒྱ་དང་ལས་ལས་ཡང་དག་བྱུང་། །དེ་ཉིད་དེ་
བཞིན་ཉིད་ངས་འབྱུང་། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །གཟུགས་བརྟན་གསལ་བར་
སྟོབ་མ་རྣམས། །ཀུན་གྱིས་སྟོབ་མེད་མཐོང་བར་ཤོག །ཅེས་ལན་གསུམ་བཟླ་བ་ནས་སྟོབ་མ་དབང་
བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྟོབ་མ་བཅུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། བོད་དུ་བཞོད་པ་དེ་རྣམས་

བདག་འཇུག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་རང་ཉིད་ཅེས་པ་དང་རང་ལ་ཞེས་སོགས་
རྣམས། སློབ་མ་རྣམས་ཞེས་པ་ལྷ་བཅུ་བསྐྱར་ཞིང་། ཆོག་ས་བཅད་དང་། སྤྲུག་རྣམས་སྤྱི་དོན་དང་། དབང་གི་ངོ་མོ་
རི་ལྷ་བ་ཞིག་རྒྱད་ལ་སྤྱི་ཚུལ་སོགས་སློབ་མའི་དབང་པོ་དང་འཆམས་པར་བརྟེན་ལེགས་པར་སྤྲད་ནས། མེད་དུ་མི་བྱུང་
བའི་དབང་གི་སྐྱོར་རྣམས་མ་ཆད་ཅིང་མཐའ་རྟེན་སོགས་ལ་ལོང་སྐབས་དང་མོས་པ་དང་བསྐྱར་པའི་རྒྱས་བསྐྱས་ཀྱི་དབྱེ་
བ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བརྒྱད་ལྔ་ན་དཔེ་བྱུག་ལེན་མཐོང་བ་བརྒྱད་པས་ཀྱང་བརྒྱན་ཏེ་ལེགས་པར་དབང་བསྐྱར་བར་
བྱའོ། །གསུམ་པ་གཤིལ་འཁོར་གྱི་མཇུག་གི་བྱ་བ་ནི། ཆོ་གའི་ཆད་ལྷག་གི་ཉེས་(༣༤)པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ཞི་བའི་
སྤྱིན་སྤེལ་དང་། ལྷ་ཆེན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རྒྱས་པའི་སྤྱིན་སྤེལ་དངོས་སུ་བྱ་བའོ། མ་གྲུབ་ན་བསམ་གཏན་གྱི་སྤྱིན་སྤེལ་
བྱ། གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། རྒྱས་པར་ན་ཆོག་ས་བཅད་སྤྲུག་དང་བཅས་པ་ལ། བསྐྱར་ན། ཨོ་
སམ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་རྒྱུ་པ་རྩེ་རྩེ་སྤྱི་ལྷ་ནས་ཤུའི་བར་གྱིས་མཆོད་ཅིང་། བསྐྱོད་པ་རྒྱས་བསྐྱས་གང་རུང་གིས་
བསྐྱོད། སློབ་མ་རྣམས་ལའང་རྒྱས་པ་དང་བསྐྱར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་དུ་བཅུག་ལ། བཟའ་བ་ལ་སོགས་པས་ཆེན་
པར་བྱ། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་ཅིང་མཆོད་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་སོགས་ཀྱི་དགོ་བའི་ཅ་བ་རྣམས་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་བའི་སློན་ལམ་དང་བསྟོན་པ་བྱུགས་བྲག་པོ་བྱ་ཞིང་། དུག་བཞེས་ཀྱི་རྒྱར་ལ་གཏང་རག་གི་མཐུལ་
དུལ་བའི་མཇུག་ཏུ་དཔོན་སློབ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སློན་ལམ་དང་བསྐྱར་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་བདེན་ཆོག་ཤེས་བཞིན་བཅས་
མཛད་པའི་སྟེན་ལོང་། དེ་ནས་སྤྱི་མས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བའོ། དེ་ལྟར་མོས་ནས་ཤར་སྐྱོན་ནས་གཙོ་མོ་
ལ་བྱོགས་པར་འཇུག་སྟེ་ཆད་ལྷག་གི་ཉེས་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་བཛྲོད། མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་
ཐལ་མོ་སྤྱིང་གར་སྐྱར་ནས། གང་ཡང་བདག་སློ་མོངས་པ་ཡིས། །ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟང་གང་བགྱིས་
པ། །གང་བྱིར་ལུས་ཅན་སྐྱབས་ཡིན་བྱིར། །མགོན་ཁྱོད་དེ་ཀྱན་བཟོད་པར་མཛོད། །མ་རྟེན་
ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རྒྱས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་
པ། །དེ་ཀྱན་གཙོ་མོས་བཟོད་མཛད་རིགས། །ཞེས་པས་མ་ཆང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་
བྱིར་བཟོད་གསོལ་བྱ་ཞིང་། རང་གཞན་གྱི་འགལ་ཁྱེན་རྣམས་ཞི་ཞིང་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་འདོད་དོན་འགྲུབ་པ་
དང་། བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱར་པ་རྒྱས་པ་སོགས་ཀྱི་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས། ཨོ་ཁྱེད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་

ཀུན་མཛད། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སངས་རྒྱས་ལུལ་དུ་གཤེགས་ནས་
ཀྱང་། །སྤར་ཡང་འབྱོན་(༣༤བ)པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཨོ་ཨྲུའྲི་བརྩ་མུ་ ཞེས་བཛྲོད་པས།
ཡེ་ཤེས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར་པར་མོས། དེ་ནས། ཨོ་ཨ་ཀླ་རོ་མུ་ཁྱི་
སའ་རྩྭ་ཁྱི་ཨྲུ་བུད་པའ་ན་རྩྭ་ཨོ་ཨྲུའྲི་པར་སྤྲ། ཨོ་ཨྲུའྲི་མུ་ཞེས་འདོན་ཅིང་ཆོས་ཐམས་
ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་མོས་ནས་གཡོན་པས་བྲིལ་བུ་དགྲོལ། གཡས་པས་ཐོག་མར་ལྟ་མཆོན་ནམས་མཐའ་ནས་རིམ་
བཞིན་བསྐྱུས། དེ་ནས་གཡས་པའི་དོ་རྗེས་ཤར་སྒོ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཆངས་ཐིག་གི་ལམ་ནས་གཙོ་བོའི་གནས་ཀྱི་བར་དུ་
དཔྱེ་ཞིང་རང་གི་མགོ་བོ་ལ་རྩལ་ཆོན་ཅུང་ཟད་ཅམ་ལྷག་ནས་བརྩ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དཔྱེ། དེ་ནས་སྒོ་རྣམས་ཅུང་ཟད་དོ་
རྗེའི་ཅེ་མོས་གཞིག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དོར་བྲིལ་བཟུང་བའི་ལག་པ་དོ་རྗེ་ཁྱེ་ཆུར་གཉིས་ཀྱིས་མཛུབ་མོ་ལྷགས་ཀྱི་བཞིན་
བྱས་ཏེ། བན་ཚུན་འཁྱུད་པ་སྐྱམ་པའི་བྲག་རྒྱས། ཨོ་བརྩ་ཀླི་ལ་ལྷུད་ཀླི་ལ་ལ་སའ་བེག་བརྩ་རྩ་ར་ལ་
ཨྲུ་རྩ་ལ་ལ་ཀླི་ཀླི་པར་པར་ཏོ་ཞེས་བརྩས་ཏེ་ཕྱར་བྱ་རྣམས་དབྱུང་རོ། །ཨོ་རུ་རུ་སྐྱ་རུ་ར་ལ་ཏཱི་སིརྩ་
ལོ་རྩ་ལེ་སའ་ཨམ་སྐ་རྩ་ལེ་སྤྲ། ཞེས་འོ་མ་ལ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྩས་ཏེ། ཕྱར་བྱ་རྣམས་བཟུས་པས་བགོགས་
རྣམས་སོས་ཏེ་སངས་རྒྱས་པར་བསམ་ཞིང་ཕྱར་བྱའི་ཁྱུང་བྱ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་ཕྱར་བྱ་བཏབ་ན་དབྱུང་བ་དང་དགང་
བ་མོས་པས་བྱའོ། །ཕྱར་བྱ་དབྱུང་བའི་སྤྲགས་འདིའི་ལྷུང་ཅུང་ཟད་སྤྲགས་རིམ་ཆེན་མོར་གསུངས་པ་དང་མི་འདྲ་ཡང་།
གོང་དུ་ཕྱར་བྱ་འདེབས་ཆོག་ཀུན་རིག་གི་དཀྱིལ་ཆོག་ནས་སྤངས་པ་བཞིན་འདིར་ཡང་དེ་སོར་བཞག་བཞོད་དོ། །ནད་
ཞེ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་སྒོང་བ་ལ་ཅུང་ཟད་རེ་བྱིན་ནས་རྩལ་ཆོན་བྱིངས་རྣམས་རྣམ་བུམ་ལ་སོགས་པའི་བུམ་པ་
གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་ལྷག། །རོལ་མོའི་སྤྲ་དང་། གཤུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་དང་མཆོད་པ་རྣམས་དང་ལྷན་པས་ཁྱིར་ནས་
འབབ་ཅུ་ལ་སོགས་པའི་འགྲམ་དུ་སྤྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་ཚུལ་སོགས་སྤྲགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་བྱས་ནས་
སྤྲ་རྣམས་ལ་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྩལ་ཆོན་རྣམས་གཏད། སྤྲ་རྣམས་ཀྱིས་(༣༥ན)ཀྱང་བཀྱར་སྟེ་ཆེན་སོས་ས་འོག་
དུ་ཁྱིར་བར་མོས། རྩལ་ཆོན་ཁྱིར་བའི་བུམ་པ་དེ་རྩམ་བཀའ་ནས་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་ཁྱིར་ཏེ་རྩེ་ལེ་འོད་དོན་དུ་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་ཁང་པ་ལ་སོགས་པར་གཏོར་ཏེ་ཤིས་པར་བྱ། དེ་ལྟར་སྤར་བཤད་པའི་ས་ཆོག་ལ་སོགས་པ་དང་། མཐུག་ཆོག་

གི་རིམ་པ་འདི་དག་རྩལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། རས་གྲིས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 དུ་དབང་བསྐྱར་ན། ས་བསྐྱར་བ་དང་སྒྲུང་བའི་སྐོར་དང་། ཐིག་ཚོན་གྱི་སྐོར་ཐམས་ཅད་བཞག་ནས་གཞན་མ་ས་བརྩུང་བ་
 དང་། བསྐྱར་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། ལྷ་མོན་བཞི་རྣམས་སྤར་བཤད་པའི་རིམ་པ་ལྟར་ལ། ཚིགས་བཅད་གྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི། ཞེས་པ་རྣམས་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་ཅེས་པར་ཁ་བསྐྱར་བ་སོགས་ཞིབ་པ་ལུང་སྒྲ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་གིས་མཛད་
 པའི་རྩོམ་ཆེ་འཆང་བའི་དབང་ཚོག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་མི་འདི་སྐབས་འདིར་ཡང་མཛད་པ་བདག་གི་སྒྲ་མ་དམ་པའི་བྲག་
 བཞེས་ལ་ཡོད་ཅིང་། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཆོད་མན་ནས་དབང་གི་བར་ཐམས་ཅད་གོང་དུ་བཤད་པ་རྩི་ལྟ་བུ་བཞེན་དང་།
 མཐུག་ཚོག་གི་སྐབས། བཅོད་གསོལ་ད། འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུག་ཏུ། འདིར་ནི་རྟེན་དང་ལྷན་
 ཅིག་ཏུ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ནད་མེད་ཆོ་དང་དབང་ལྷག་དང་། །མཆོག་
 རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཇོ་སུ་བྲ་ཉིལ་བརྩ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་བརྗོད་ནས་ཡེ་ལེས་པ་རས་
 བྲིས་ལ་བཟན་བཞུགས་བྲ། རྩལ་ཚོན་བསྐྱབ་དང་། སྤྱན་འཕེན་གྱི་སྐོར་མ་གཏོགས། བུར་བུ་དབྱུང་བ་སོགས་སྤྱ་མ་བཞེན་
 བྲ། ཡང་རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཆོད་ཅམ་དང་། དེར་བདག་འཐུག་ལེན་པ་སོགས་བྲ་བར་འདོད་ན།
 བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་བཏང་བེན་པའི་མཐུག་ཏུ་མདུན་གྱི་རས་གྲིས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པ་ནས། མཐུག་ཚོག་གི་བར་
 སྐོབ་མ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས་བཞེན་བྱར་བྱང་བས། དེ་དག་རྩི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྲ་བར་འདོད་ཀྱང་འོལ་ཆོད་ཅམ་མ་ཡིན་
 པར་ཆད་ཐུབ་གྱི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་བཞེན་བྱས་པའི་སྐོར་ནས་རང་གཞན་གྱི་པན་(༣༥)བའདིའི་དོན་བསྐྱབ་པ་ལ་བཟོན་
 པར་བཤོ། །བྱང་རྒྱབ་རྒྱས་པ་ཡོངས་རྩོགས་རྣམ་རྒྱལ་སྤྱན། །སྐལ་ལྷན་ཡོངས་ལ་འཆི་མེད་
 འདོད་འཛོ་བའི། །ཁྱབ་བདག་རྩོམ་མཐོག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །ཕྱོགས་སུ་ཉེ་ཡང་
 དངོས་བྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་གཞི། །རིས་མེད་འགྲོ་མང་སྤྱིག་སྤྱིབ་འབྲས་བྱར་བཅས། །སྐྱངས་
 པས་གནས་སྐབས་མངོན་མཐོའི་དགའ་བ་འཕེལ། །མཐར་ཐུག་བྱང་རྒྱབ་བདེ་ལ་དཀྱི་བའི་
 ཕྱིར། །ཀུན་པན་ནོར་བུའི་འཕྲེང་བ་མད་དུ་བྱུང་། །འཁྱལ་བལ་གཞུང་དོན་སྤྱིན་ལེགས་གཞོན་
 རུའི་ལུས། །རིགས་བརྒྱའི་དབང་ལྷག་དམ་པ་ཡོངས་འཛོན་རྩི། །བརྒྱད་ལྷན་ཕྱག་བཞེས་
 རིན་ཆེན་རྒྱན་སྤྱད་པ། །འདི་ཡིས་ཡིད་དབང་མི་འགྲུགས་དཔྱོད་ལྷན་སུ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབ་

བའི་རྣམ་དཀར་མཐུ་དཔལ་གྱིས། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་གཞུང་མ་ཞོར་རང་གི་ལུགས། །བཤད་སྐྱབ་
བྱ་བས་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་འཕེལ་ཞིང་། །འགྲོ་རྣམས་བདེ་དང་ལྷན་པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག། ཏྲག་
ཏུ་ཐེག་མཆོག་མགོན་གྱི་ཞབས་བསྟེན་ནས། །སློན་གྲོལ་གདམས་པའི་མཛོད་གྱིས་ལྷག་
པ་དང་། །རིང་མིན་རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་ས་ཐོབ་སྟེ། །གཞན་པན་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་སྦྱོར་
གྱུར་ཅིག། །ཅེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ལྷ་བཙུ་བདུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་ཅིང་མཆོད་དེ་
དབང་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་ཀུན་པན་ཞོར་བུའི་འཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལུ་རང་ལྷ་ཤི་ཡ་ལྷ་གྱུར་རྣམ་ཀུན་ཀྱི་རྒྱ་མ་དག་
སྦོར་བསྐྱལ་བཟང་བསྟེན་དར་དང་། །ལུར་དུ་སྐྱ་ཏུ་པའི་སེའི་བྲ་ཆང་གི་དགེ་སློས་དགེ་སྦོར་སྦོ་བཟང་བསྟེན་འཛིན་གཉིས་
གྱིས་བསྐྱར་རོང་། །གསང་སྔགས་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པ་སྔགས་རིམ་ཆེན་མོ་གཞིར་བཟུང་། །བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྗེ་
འདུལ་འཛིན་པས་མཛད་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གྱི་དཀྱིལ་ཆོག་འགའ་དང་། །མི་ཏུ་བརྒྱ་ཅའི་རྒྱ་བོད་གྱི་མཛོན་དཀྱིལ་དུ་མ་
(༣༩ན)ལའང་གཞིགས་ནས་སྐབས་ཐོབ་ཁ་འགོང་འོས་གྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་ཏེ་ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རོ་བོ་
བཀའ་བློན་གསུམ་ལྷན་བློན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཁྱི་ཆེན་དག་དབང་མཆོག་ལྷན་པའི་ཞལ་སྔ་ནས་གྱི་བཀའ་བློན་ལས། །འདི་
སྟོར་གྱི་སློན་བྱེད་རྡོགས་པར་ཐོབ་པའི་ལྷ་གྲུའི་དགེ་སྦོར་རིག་པ་འཛིན་པ་སྦོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྐྱར་བའི་ཡི་
གོ་པ་ནི་གཟིམ་དཔོན་བྱམས་སྤྱིང་མཁན་པོ་སྦོ་བཟང་ཆེ་རིང་གིས་བགྱིས་པ་རྩ་ཡོད། ། །

༡༡། །འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁ་སར་ཞིའི་སྐྱབ་ཐབས་
རྗེས་གནང་བྱ་ཚུལ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་རིམ་བུ་གཞན་
པའི་ཀླུ་འཇུག་པའི་སྒྲོལ་ལོ་ཅེས་
བྱ་བ་བཞུགས་
སོ། །

མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་ཚུལ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིག་ཁམས། །དག་གསལ་མི་ཞིགས་པ་ལམ་ཆ་ཤས་
ཀྱིས། །སྤྱི་ཞིའི་རྒྱ་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཛིན་བདག་། མཆོག་སྤྱིན་ཕྱག་གིས་འགོ་
ལ་དག་ལེགས་སྟོལ། །གང་གི་རྣལ་འབྱོར་ཏུ་ལུ་མཆོག་ཡིས། །ཐབ་གསལ་གཉིས་མེད་འབར་
བའི་ཞུགས་ཀྱི་ཁར། །ཐ་མའི་འཛོད་གོགས་གོང་ཁྲིམ་ཡམ་ཤིང་བཞིན། །སྤྱི་བྱེད་རིག་པའི་
འཕྲུལ་འཁོར་མཛད་དུ་བྱུང་། །འཕགས་ལུས་གངས་ཀྱི་རི་ལས་ལྷངས་པའི་ཆབ། །སྐད་གཉིས་
སྐྱབ་པའི་སྒྲོ་ལས་སྐར་སྐྱགས་པས། །གང་ལྗོངས་ཉིས་པའི་དེ་ཚོགས་འཁྱུད་པའི་རྒྱན། །ཆད་
མེད་དབྱ་བའི་འཇུག་དཀར་འདི་ན་ཚོད། །འདིར་བྱ་རྒྱུད་བསྐྱེད་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་འཕགས་
པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་སྤྱི་བཀའ་དང་ཟུར་བཀའ་རིགས་ཀྱི་དབང་རྗེས་
གནང་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་ལས་སྐད་གཉིས་སྐྱབ་པའི་དབང་ཕྱག་བ་རི་ལོ་རྩ་བས་ཕྱོགས་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་སམ་བ་རི་བརྒྱ་ཅར་གྲགས་པའི་ནང་
ཆོན་ཁ་སར་ཞིའི་སྐྱབ་ཐབས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། བྱ་བ་སྤྱིའི་རྒྱུད་ལེགས་བྱུང་དང་དབྱང་
བཟང་ལས་གསུངས་པ་སོགས་(འདྲ)ཉིན་གྱི་གང་ཟག་མཆོད་ཉིད་དང་ལྡན་པས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་རིགས་སམ་པད་མའི་རིགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་། བྱང་

ལྷན་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་དང་། བྱ་རྒྱུད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམ་ཚིག་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་
གནས་པས་ཡིད་མཐུན་གྱི་གནས་དང་གྲོགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པས། སྒྲིན་དུ་བྱ་བའི་
རིམ་པ་དང་། སྒོ་བྱུག་གི་སྒོ་ནས་ལྷའི་བསྐྱེད་ཚོག་རྒྱས་པ་དང་འབྲེལ་བར་བསྒོམས་ན་ཕུན་
སུམ་ཚོགས་པར་འབྱུང་མོད་ཀྱང་། ཚོ་ག་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་པའང་། བྱ་རྒྱུད་ལ་ཆོད་
ཐུབ་ཀྱི་སྒོ་བ་དཔོན་དུ་མས་བཤད་ཅིང་། འདི་གའི་གཞུང་དུ་ཡང་འབྱུང་བས། འདིར་བྱི་མའི་
དབང་དུ་བྱས་ནས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ལ། ཐོག་མར་སྐྱབས་སེམས་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་
ཚོགས་མཚོག་ལ། །བྱང་ལྷན་བར་དུ་སྐྱབས་སྲུ་མཆི། །བདག་དང་གཞན་དོན་སྐྱབ་སྦྱང་
དུ། །བདག་གིས་བྱང་ལྷན་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །ཕྱོགས་བཅུ་དག་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་
རྒྱས་བྱང་ལྷན་སེམས་དཔའ་གསོན། །བདག་གིས་རྫོགས་པའི་བྱང་ལྷན་བྱིར། །དེར་ནས་
བྱང་ལྷན་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་དང་། (ཨ་བ)བདག་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་
དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་བྱིར་དུ་འཕགས་པ་ཐུགས་
རྩེ་ཆེན་པོའི་བསྒོམ་བཞུས་བྱའོ། །སྙམ་དུ་བྱང་ལྷན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་མ་ཐེན་ན། འོག་ནས་
འབྱུང་བ་མཐའ་དག་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཉམས་ལེན་དུ་མི་འགོ་བས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་ཆོད་མེད་
བཞི་བསྒོམ། ཚོགས་ཞིང་ནི། རང་ཉིད་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་སྙིང་གར་ཨ་ལས་
བྱུང་བའི་ཁྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྙིང་དུ་རྩི་དཀར་པོ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་
བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྒྲ་མ་དང་གཉིས་སྲུ་མེད་པའི་འཕགས་པ་ཁ་སར་རྒྱ་ཁྱིའི་ལ་སངས་རྒྱས་
དང་བྱང་ལྷན་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱན་
བྱངས། རང་གི་སྙིང་ག་ནས་སྒྲོས་པའི་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་པར་བསམས་
ལ། ཨོ་སར་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་རྒྱུ་ནས་འཕྱའི་བར་གྱིས་མཚོད། དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བདག་
སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྤྱི་བཤགས་སྒྲིན་དུ་འགོ་བས། བྱང་ལྷན་གྱི་སེམས་
གཉིས་བཟུང་ཞིང་བརྟན་པར་བྱས་ཇེས། ཨོ་སྤྱ་བྱ་ཕ་ཤ་ཤྱུང་སར་རྩྭ་སྤྱ་བྱ་ཕ་ཤ་ཤྱུང་ཉྱེ། ཆོས་

ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བས་སྟོང་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པོ་
ལས་བསྐྱེད་ཨ་ལས་སྐྱེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་རྫོང་དཀར་པོ་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ལྷ་འདུས་(༣༥)ཡོངས་སུ་
གྱུར་བ་ལས། རང་ཉིད་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཁ་སར་ཆེ་སྤྱི་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ལ། གཡས་མཆོག་སྤྱན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གཡོན་པས་འཛིན་ལ། དབུ་
སྒྲ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱ། སྤྱན་རྒྱ། མགུལ་རྒྱ། སེ་མོ་དོ།
དོ་ཤལ། ཕྱག་གཏུབ། ཞབས་གཏུབ། འོག་པག་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་གྱིས་བརྒྱན་ལ། དར་
གྱི་སྟོད་གཡོགས་དང་སྦྱང་གཡོགས་ཅན། ཞབས་གཉིས་སྤྱིལ་གྱང་བྱེད་པའི་སྐབས་གྱིས་
བཞུགས་ལ། དེའི་རྒྱ་ཏུ་ཁོ་གཉེར་ཅན། གཡོན་དུ་རྟ་མགིན་བསྐྱོམ་པར་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཅུང་། གཡས་
སུ་སྟོལ་མ་སྤྲང་གྱུ་གཡས་མཆོག་སྤྱན་དང་། གཡོན་ལྷན་ལ་འཛིན་ལ། དེའི་གཡས་སུ་ནོར་
བཟང་སེར་པོ་ཕྱག་གཉིས་ཐམ་མོ་སྦྱར། སྐབས་ཐབས་རྒྱ་མཆོད་རྒྱ་གཞུང་གཅིག་ན་མདུན་དུ་སྟོལ་མ། གཡས་
སུ་ནོར་བཟང་། རྟ་མོ་ཆོས་ཀྱི་ཀ་བ་ལི་སྐབས་ཐབས་རྒྱ་མཆོད་རྒྱ་གཞུང་དང་པ་ཆབ་གྱིས་བསྐྱུར་བའི་འགྲུང་འགར་
ཆོས་ཀྱི་པོ་ཉི་ལྷང་བ་དང་དོན་ལ། བསྐྱམས་ལ། གཙོ་བོའི་གཡོན་དུ་ཁོ་གཉེར་ཅན་མ་སེར་མོ་གཡས་
མཆོག་སྤྱན་དང་། གཡོན་དབྱུག་གྱུ་ཅེ་གསུམ་ཅན་འཛིན་ལ། དེ་གསུམ་ག་ཞི་ཞིང་རིན་པོ་
ཆེའི་རྒྱ་དང་དར་གྱི་ན་བཟང་ཅན། ཁ་གཉེར་ཅན་གྱི་གཡོན་དུ་རྟ་མགིན་དམར་པོ་སྤང་ལ་སྟོ་
བ་འཕྱང་བ། སྒྲ་དང་སྒྲ་ར་དམར་སེར་འབར་ཞིང་དམར་ལ་རྒྱུམ་པའི་སྤྱན་གསུམ་དང་ལྡན་
ལ། སྐལ་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་(༣༦)ཅིང་། སྤྱག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན་ཕྱག་
གཡས་ཕྱག་འཆལ་བའི་ཚུལ་དང་། གཡོན་དབྱུག་པ་ཨོ་ཚུགས་སུ་བྱས་ལ། འཁོར་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་གཙོ་བོའི་ཞལ་ལ་བལྟ་ཞིང་དྲངས་གསལ་འོད་གྱི་སྤང་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་ལ།
རང་གི་སྤྱི་བོར་རྒྱ་བ་ལ་ཨོ་དཀར་པོ། མགིན་པར་བསྐྱེལ་ལ་རྫོང་མར་པོ། སྟོང་གར་ཉི་མ་
ལ་རྩྱུ་སྟོན་པོས་མཆོན་ལ། ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་

[illegible][illegible]

རྒྱལ་ས་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྐྱེ་གཉིས་ཐོབ་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུར་མེད་མི་རུང་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་གཤི་
ལམ་ཀྱི་སྟོག་དམ་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་རྒྱུར་སེམས་འབྲུག་པ་གཅིག་པའི་གནད་ཀྱིས་
རྒྱུར་བྱེ་རོལ་ཏུ་རྒྱུ་བ་ནང་ཏུ་བསྐྱམས་པའི་སྟོག་ཚེལ་ཀྱི་ངང་ནས་ལྷའི་སྐྱེ་ལ་དམིགས་པའི་
གནས་པ་བརྟན་པོ་བསྐྱབ་པ་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུར་བསྐྱམས་པ་མ་གྲུབ་ཀྱང་
ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ནུལ་འབྱོར་ལ་ཅི་རུས་སུ་མཉམ་པར་འཛོག་། བརྒྱས་པ་བྱ་བ་
ལ། བརྒྱའི་སྒྲིང་པོ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱའི་རིགས་ལ་བསྐྱུགས་པ་དང་བྱེ་བྲག་ལས་སོ་སོ་ལ་
ཤེས་པའི་སྤང་རྟོག་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་གྲངས་ཆང་བ་བྱ་མོས་བཀལ་བའི་སྐྱུད་
པ་སུམ་བསྐྱེལ་ལ་བརྒྱས་པའི་བཟང་འཕྲེང་འདུ་བྲས། ལྷ་ལ་མཆོད་པ་བྲས་ནས་སྟེམ་པར་
བཅུག་། ཨོྭ་བྱ་རུ་སམ་ཏ་(༤བ)ཐུ་ག་ཏ་ཀྲ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཅཱི་བྲ་ཏ་མེ་ན་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བརྩ་སྐྱ་
དེ་བརྒྱ་ནི་ཀ་རོ་མི། ཞེས་རྒྱ་མ་དང་ལྷ་ལ་བྲག་བཙལ་ནས། ན་མོ་རྩ་ཏ་ཡུ་ཡ། ན་མོ་ལྷུལ་
ཨ་བ་ལོ་གི་ཏེ་ཤ་རྩ་ཡ། བོ་རྩི་སརྩ་ཡ། མརྩ་ས་རྩ་ཡ། ཨོྭ་ཨ་མི་ཏི་ག་ལེ་ཤྱི་ཡེ་ཤྱི་མ་ལི་ན་
སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། འཕྲེང་བ་དང་པོར་བསྐྱབ་པའི་
དུས་སུ་བྱ་ལ། བསྐྱབས་ཐེན་ནས། སྐར་བརྒྱས་པའི་ཆེ་ཡང་འཕྲེང་བ་སྟེམ་པར་བཅུག་། ཨོྭ་
བྱ་རུ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སོགས་ཀྱི་བྲག་འཆལ་དང་། ཨོྭ་བ་སུ་མ་ཏེ་ཤྱི་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་པ་ལན་
བདུན་བརྒྱས་ནས་སྟེང་གཤི་ཐད་ཏུ་ལག་པ་གཡས་གཡོན་གང་རུང་གི་མཐེབ་སྟོན་གྱིས་
བཟང་བ་སྐྱེ་དང་། དག་པོ་ལ་མཛུབ་མོས་བྱ་བར་གསུངས། བརྒྱས་པའི་དམིགས་པ་ནི། རང་
གི་སྟོང་གར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རྩི་ལྷིག་གི་མཐར་བརྒྱ་བྱའི་སྐྱགས་སྤང་ཁ་
དོག་དཀར་པོ་གཡས་བསྐྱོར་ཏུ་འཁོད་པ་ལས། འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུ་འི་
རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད། སྐྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འོད་ཟེར་གྱི་ནམ་པར་བསྐྱས།
རང་ལ་བསྟེམས། སྐར་ཡང་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་མ་དག་པའི་སྟོན་བཅུད་ཐམས་
ཅད་ལ་སོག་། རིགས་བྲག་གི་སྐྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་སྐྱངས། སྟོད་ཐམས་ཅད་དག་པའི་

ཞིང་དང་བཅུད་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་སྦྱར་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྦྱར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་དང་གཞན་ཡང་སྤྱིང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་སྦྱར་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྦྱར་བར་མཆོམས་མེད་པར་འཁྲིགས་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་སྤྱགས་ཀྱི་སྦྱ་བྱང་བ་ཆང་བརྗེལ་བ་ལྟར་སྦྱོག་པའི་དམིགས་པ་དང་། སྦྱང་ཉིད་སྦྱང་རྗེའི་སྦྱང་པོ་ཅན་དང་མ་བྲལ་བའི་རང་ནས། ཨོ་རྩི་སྦྱ་དྲ། ཞེས་པའི་སྤྱགས་བཞུ་ཞིང་ཡི་གེ་དྲུག་(༥ན)པའི་སྤྱགས་འདི་གའི་སྦྱབ་ཐབས་སུ་མ་བྱུང་ཡང་། སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྦྱིའི་སྦྱང་པོ་ཡིན་པར་མ་ཟད། བསྟན་འགྱུར་གསུམ་ཁ་སྒྲུ་ཁྱིའི་སྦྱབ་ཐབས་གཞན་ཞིག་ཏུ་ཡང་བཤད་པས་འདོད་ན་རྗེ་ཙམ་རིགས་པར་བཞུས་ཀྱང་ཆོག་གོ།

སྦྱར་བཤད་པའི་བཞུས་དམིགས་དེ་དག་ལས་རྒྱས་པར་སྦྱོན་རིགས་དྲུག་རེ་རེ་བཞིན་གྱིས་མ་དག་པའི་སྦྱོད་བཅུད་སྦྱོང་བ་སོགས་མན་ངག་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཁ་བསྐྱར་ནས་ཀྱང་བྱ་ཞིང་། ཡང་རང་གི་སྦྱང་གའི་ཆེ་བ་ས་བོན་སྤྱགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལ་འོད་ཟེར་གྱི་སྦྱོ་བསྐྱ་མི་བྱེད་པར་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ནས་ལྷབ་བྱའི་བཞུས་པ་དང་། ཡང་དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ནས་དབུགས་འབྱུང་རྒྱབ་བསྐྱེད་ཡིད་གྱིས་བཞུས་པ་དང་། ཡང་རང་གིས་བཞུས་པའི་སྦྱིའི་གདངས་ཙམ་ལ་དམིགས་ནས་ཀྱང་ལྷབ་བྱ་དང་ཡིད་བཞུས་བྲ། བཞུས་པའི་གངས་ཆད་འདི་གའི་རྒྱ་གཞུང་དུ་གསལ་བར་མ་གསུངས་ཀྱང་། ལེགས་བྱུབ་ཀྱི་རྒྱད་སྤྱགས་རིམ་ཆེན་མོར་བྲངས་པ་ལས། བཙེ་ལྷ་མན་ཆད་གངས་རྣམས་ལ། །སྦྱིར་ན་ཡི་གེ་དྲུ་ཡོད་པ། །དེ་སྦྱོད་འབུམ་སྤྱག་བཞུས་བརྗོད་བྲ། །ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་ཙེ་གཉིས་ལ། །བཞུས་བརྗོད་སུམ་འབུམ་བྱེད་པར་བཤད། །དེ་བས་ཡི་གེ་མང་པོ་ལ། །སྦྱོན་དུ་བསྟེན་པ་བྲི་བྲོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་འབུམ་སྤྱག་བཞིའི་གངས་ཆད་བཞུ་ལ། འཁོར་རྣམས་ལ་གཙོ་བོ་ལས་ལོགས་སུ་བཞུ་མི་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་བཞུས་པ་དངོས་ཀྱི་སྐྱབས་སེམས་གཞན་དུ་མ་ཡེངས་ཤིང་མི་ཆོག་དང་སྤལ་

ལ་དབྱེས་པར་མཛོད། །ལྷ་ཏ་ར་ལྷ་ཏ་ར་རྒྱ་ཇི་ཏེ་སྤྲ་ན། གནོད་ནམས་འཛོམས་ཤིང་བག་
ཤེས་པ། །དགེ་ཞིང་སྤྲུལ་པ་ནམ་སེལ་འདི། །བདག་ནི་དད་པས་འབུལ་ལགས་ཀྱིས། །མར་
མེ་འདི་དག་བཞེས་སུ་གསོལ། །ལྷ་ལ་ཀ་ཡ་ལྷ་ལ་ཀ་ཡ། བིངྱ་རྩ་ར་རྒྱ་ཇི་ཏེ་སྤྲ་ན། དེ་ལས་
གཞན་ཡང་མཚོད་པའི་ཆོགས། །རོལ་མོ་དབྱངས་སྟན་ཡིད་འོང་ལྷན། །སེམས་ཅན་སྤྱག་
བསྐལ་སེམ་བྱེད་པའི། །སྤྱིན་ནམས་སོ་སོར་གནས་གྱུར་ཅིག །ཨོྲཱ་ཨྲ་ཨོྲ་ཤཱ་ར་ས་པ་
རི་ལྷ་ར་ཤཱ་པ་རྒྱ་ཇི་ཏེ་སྤྲ་ན། ཞེས་པའི་བར་བྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་མཚོད། སངས་རྒྱས་
ཀུན་གྱིས་རབ་ཏུ་བསྐྱབས། །ཡོན་ཏན་དམ་པ་ཀུན་བསགས་པ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞེས་
མཚན་གསོལ་བ། །རྟག་པར་བཅེ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟོད། གཏོར་
མ་སྤྲུ་མའི་སྤྱགས་ཀྱིས་སྟོང་པར་སྦྱངས། །སྟོང་པའི་ངང་ལས། །ལྷ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་
ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ། །ཨོྲཱ་ཨྲ་ཨོྲ་ཤཱ་ར་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་
པའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། །ཨོྲཱ་ཨྲ་ཨོྲ་ཤཱ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བཤེས་པ།
ལྷའི་སྤྱགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱུ་གྱུས་གཏོར་མའི་བཅུད་བྱངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམས་ལ། །ཨོྲཱ་
ཨྲ་ཨོྲ་ཤཱ་ཨོྲ་ཤཱ་ཨོྲ་ཤཱ་ཨོྲ་ཤཱ་ཨོྲ་ཤཱ་ཨོྲ་ཤཱ་ཨོྲ་ཤཱ་ཨོྲ་ཤཱ་ཨོྲ་ཤཱ་ཨོྲ་ཤཱ་ཨོྲ་ཤཱ་ཨོྲ་ཤཱ་ཨོྲ་ཤཱ་
མཚོད་བསྟོད་བྱེད་པའི་མཐར། །འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་
དུ་བདག །སྤྱན་རས་གཟིགས་(༦བ)དབང་འབྱུང་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་
པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་
བཅོད་གསོལ་མཐར། །མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རྟེན་ཡོད་ན་བརྟན་བཞགས་དང་། །མེད་
ན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དམ་ཆོག་པ་འོད་དུ་ཁྱེན་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ། །བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་
ཡེ་ཤེས་པ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་ཤིང་། །དམ་ཆོག་པ་སྐྱེའི་སྟོད་སྤྱད་ནས་
རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཁྱེན་སྟོང་གའི་རྩིལ་ཐེམ། །རྩིལ་ཡང་རིམ་གྱིས་ཁྱེན་སྟོང་མེད་མེགས་པར་
བསམ་ཞིང་། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྤྱན་མཚམས་ཀྱི་ལྷ་ར་ལངས་ལ་རྗེས་ཀྱི་གནས་སྐྱབས་སུ་

ཡང་ཁྱེར་སོ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་ཁ་ཟས་ལ་ལོངས་སྟོང་པའི་ཆོ། ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲུཾ་
གིས་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། རང་ཉིད་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསལ་བ་
དང་། ཅིར་སྒྲུང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གསོལ་བར་མོས་ཏེ་ལོངས་
སྟོང་། གོས་བགོ་བའི་ཆོ་ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲུཾ་གིས་ལྷའི་རེག་བྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། རང་ཉིད་
དང་གང་སྒྲུང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསལ་བ་ལ་འབྲུལ་བར་མོས། གནས་ཁང་ལ་སོགས་
པར་ལོངས་སྟོང་པའི་ཆོ་ཡུལ་ཕྱོགས་དང་གནས་ཁང་གདན་ནམས་ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲུཾ་གིས་གཞལ་
མེད་ཁང་དང་པད་རྒྱའི་གདན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། རང་ཉིད་ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྷ་ཐམས་
ཅད་གྱིས་ལོངས་སྟོང་པར་མོས་པ་སོགས་བྱུ་བ་ཆེན་ཆེན་བྱ་བའི་དམར་འཁྲིད་ལས་འབྱུང་
བ་ལྟར་ཐུན་མཆམས་ཐམས་ཅད་དུ་སློ་གསུམ་བག་དང་ལྷན་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱ་
བ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་རྗེས་གནང་བྱ་འདོད་པས། རི་ལྷར་འོས་པའི་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་མཇུག་ལ་
བྲི་བཟང་གིས་བྱུགས་ཤིང་། པད་མ་འདབ་བརྒྱུད་བྲིས་པའི་སྟེང་དུ་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་
ཆོམ་བྱ་ལྷ་རང་རང་གི་སྐྱ་མདོག་(འན)དང་མཚུངས་པའི་གཙོ་བོ་ཆེ་བ། འཁོར་རྒྱམས་རྒྱུང་
བ་བཀོད་པ་མན་རི་ལ་སོགས་པའི་སྟེང་དུ་བཞག། དེའི་མདུན་དུ་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་
ཆོམ་བྱའི་གཡས་ནས་འགོ་བརྒྱུམས་ཏེ་བཤམ་པ་དང་། གཏོར་མ་ཡང་བཤམ། དེའི་ཕྱི་རོས་
སུ་རང་གི་གཡས་ནས་འགོ་བརྒྱུམས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་འཁོར་ནས།
ཏིང་ཤག་སོགས་ལེགས་པར་འདུ་བྲས་ནས། བདག་བསྐྱེད་སྤར་ལྷར་དང་། མདུན་གྱི་ཆོམ་
བྱ་ལ་དམིགས་ཏེ་སྤྲ་ལས་སྟོང་པར་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ལྷར་བསྐྱེད་དེ་གཏོར་མའི་
བར་མདུན་བསྐྱེད་ལྷར་བྲས་མཐར་མཆོད་བསྟོད་བསྐྱུས་པ་དང་། སྟོབ་མ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་
གསོལ་བ་གདབ། གཞི་བདག་ལ་གཏོར་འབྲུལ་སོགས་སྟོན་དུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་རྒྱམས་བྱུ་བ་
རྗེས་སྟོབ་མ་རྒྱམས་ཁྲུས་བྲས་མདུན་དུ་འཁོད་པ་ལ། སྟེང་ཆོས་བཤད་དང་བྲེ་བྲག་ཁ་སར་
ཤིང་ལོ་རྒྱས་ཁོ་སྤྱ་བརྒྱ་ཅར། རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ར་ལྷ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་དང་།

ཏ་ཅང་མི་རིང་བ་ན། རྒྱལ་པོ་སྤྲ་སྤྲ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡུལ་འཁོར་དུ་མ་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཞིག་
ཡོད་དེ། ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་ཆར་པ་ལེགས་པར་མ་བབས་པས་སུ་གེ་ཆེན་པོ་བྱང་ངོ་། །དེའི་
དབང་གིས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་པན་ཚུན་བརྒྱ་འཕྲོག་དང་གསོད་པ་ལ་སོགས་པ་མ་རུངས་པར་
གྱུར་པ་ལ། རྒྱལ་པོའི་མི་ལམ་དུ། གྲེ་ཁྱིད་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག །ར་རྩའི་ནགས་ཀྱི་སྤྱུལ་པོ་
རབ་ཏུ་དཀར་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ན་དགེ་བསྟེན་ཞི་བའི་གོ་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་མདོག་དཀར་པོ་སྐྱ་
ལི་བ་སྐྱ་ར་དཀར་པོ་མེ་ལྗེ་རིས་སུ་འབྱེལ་བ་སྤྲོན་མཚམས་ན་སྐྱ་དཀར་པོ་བརྒྱའི་སྤྱབས་ན་
དུང་གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་འདྲ་བ་གནས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི། དེ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་གྱིས་ལ་གསོལ་
བ་ཐོབ་ཅིག་དང་དེ་ཉིད་རི་བོ་པོ་ཏ་ལར་(༡༧)སོང་སྟེ་ངོ་བོ་སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་སྤྱན་དངས་ན།
སྤྱགས་རྩེའི་སྤྱབས་ཀྱིས་འབྱོར་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཁྱོན་པ་ཅམ་གྱིས་ས་སྤྱོགས་མཐའ་དག་ཏུ་
བདེ་ལེགས་བྱེད་པར་འགྱུར། ལོ་ལེགས་པ་དང་ནད་ཞི་བ་དང་། མཐར་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་
པ་ཆེན་པོའི་བར་དུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་མིས་སོ། །སད་ནས་སྟིང་དགའ་བ་དང་སྟོ་བ་
སྟེས་ཏེ། རི་སྐད་ཐོས་པ་ལྟར་བྱས་པ་དང་། ནགས་ཀྱི་དགེ་བསྟེན་དེ་སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་
དད་བ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡིན་པས། རང་གི་ཡི་དམ་ཀྱི་ལྷའི་བྱང་དུ་སྤྲིངས་པ་ལ་མི་འགོ་བར་མི་
འོས་པས་ཁས་བྲལ་སོ། །

དེ་ནས་ངོ་རྩེ་གདན་ཀྱི་དཀོར་ཆང་ནས་བྱང་བའི་ཡི་གེ་ཁ་བྱང་དང་སྟིང་བྱང་དང་ཞི་
བྱང་དང་བཅས་པ་བྲིར་ཏེ། འཆོ་བའི་ཆ་རྒྱན་དང་བཅས་ནས་སོང་ངོ་། །རྒྱ་མཚོར་འོར་བུ་
ཆོལ་བ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་ལམ་རིང་པོར་འགོགས་ཏེ་སོང་བ་ལས་རིང་ཞིག་ནས་ལམ་
སོ་སོར་ཡོད་དེ། རྒྱ་མཚོར་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྲག་བཙལ་ནས་རི་ལྟར་འོས་པའི་སྐྱེས་
ཕྱ་མོ་དག་ངོ་བོ་ལ་འབུལ་བར་བསྐྱར་ཞིང་། སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་སྟོས་ཤིག་ཅེས་སྐྱས་
ནས་རྒྱ་མཚོའི་ལམ་དུ་ཞུགས་སོ། །དེ་ནས་ལམ་ལོགས་ཤིག་ན་ཡ་ང་བ་དུ་མ་དང་བཅས་
བཞིན་དུ་དགེ་བསྟེན་སོང་སོང་བ་ལས་ནགས་ཁུང་རིང་མོ་ཞིག་ན་བྲག་སྤྱག་ཚུ་ཡོད་པ་

གཅིག་མཐོང་སྟེ། དེར་རྒྱབ་མོ་འདུག་ནས་ཟས་ཐོས་ཏེ་ཡིད་གདུངས་པས་རྩོ་བོ་ལ་གསོལ་
བ་བཏབ་ཅིང་། རྒྱགས་དང་བུལ་བས་མི་དགའ་བཞིན་དུ་འདུག་པ་ལས། གཉིད་ལོག་པའི་
མི་ལམ་ན། སྤྲིན་གྱི་གོ་བར་ནས་རྒྱ་བ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་ལུ་གྲུ་བརྒྱུད་སྤྱེལ་བ་ལག་གིས་འཐེན་
པ་དང་རྒྱ་བ་དེ་ལས་རྒྱ་བ་གཞན་ཞིག་བྱུང་ནས་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ལའི་པོ་བྲང་གི་སྤྱིང་དུ་
བབས་ཏེ། སའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་འོད་ཀྱིས་བཀང་ནས་མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ཆར་
པབ་པས་ལུལ་(༡ན)ཁམས་མ་ལུས་པ་སེལ་མར་བཀམས་སྟེ་དེ་ཞིམ་པའི་ངད་ལྗང་ཞིང་རོལ་
མོའི་སྤྱ་སྤར་ཐོས་མ་ཁྱོང་བ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་གང་བར་མཐོང་། ལྷའི་བྱ་དང་ལྷའི་
བྱ་མོ་སྤྲིན་གྱི་གསེབ་ནས་ལུས་བྱེད་བྱུང་བས་མཆོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད་པ་མཐོང་ནས་གཉིད་
སད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྤྲིན་ཏེ་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོས་རྩོ་བོ་
གདན་འདེན་པ་ལ་སྦྱོར་མེད་པའི་ཡིད་དམ་བཅས་ནས། ཅུ་བུས་རྒྱབ་དང་། རྟེན་རྒྱབ་དང་།
མགྲིན་པ་རྒྱབ་ཅམ་ལ་ཉི་མ་དུ་མ་བཀལ་ནས་བྱིན་ཏོ། །

ཡང་གཡང་བ་བ་རི་བོའི་འཕང་གཅིག་ཅམ་དང་། རི་བོ་བཅུ་ཅམ་དང་། རི་བོ་ཉི་ལྷ་ཅམ་
དང་། རི་བོ་བཞི་བཅུ་ཅམ་གྱི་འཕང་ཡོད་པའི་གཡང་ས་ལ་རིམ་གྱིས་བབས་ཤིང་། རིམ་
གྱིས་འཛེགས་ནས་སོང་སོང་རོ། །དེ་ནས་མཆོ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཟབས་སུ་རིང་བ་ཞིག་
གིས་བར་ཆོད་ནས་མ་ཐར་བ་ལ། ལམ་ཡིག་ནས་རྩེ་བཅུན་མ་སྦྱོལ་མ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་
ཅིག་ཅེས་བྱུང་བས། སྦྱོལ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། བྱེད་མེད་ཀན་མོ་ཞིག་གིས་ཤིང་
ལེབ་སྤར་བའི་གྲུ་བཏང་ནས་བསྐྱལ་ལོ། །ཀན་མོས་སྤྲིན་པ། འཛུམ་བྱ་སྤྱིང་པའི་ཁྱེལ་ཁྱོད་
རྩོ་བོ་ལ་དད་པས་མཇལ་བར་འདོད་ན། སེམས་ཅན་སུ་ལ་ཡང་འཆེ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །དེ་
ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རྩོ་བོའི་རྩོ་བོ་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ལམ་ཡང་བ་གང་
དུ་ཡང་། ལྷག་དང་དེད་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བ་ན་རྩོ་བོ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་
གྱིས་ཤིག །འཆེ་བ་བྱེད་པ་ལ་ལན་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་ཟེར་རོ། །དགོ་བསྟེན་གྱིས་སྤྲིན་པ།

འདི་ནས་ལམ་ཐག་ཅི་ཙམ་ན་རྩོལ་བ་ཞུགས་ངེས་པས། ཀན་མོས་སྤྲིས་པ། ཁྱེུ་མི་ཤེས་
པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཁྱོད་ཀྱིས་རྩོལ་བའི་བྱང་ཏུ་ལམ་ཐག་ངེས་(༡བ)པས་ཅི་ཞིག་བྱ། འཁོར་
བའི་ལམ་ཐག་རྩི་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་ཡོད་དོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་སོང་སོང་བ་ལས། ལམ་
དུ་གཅན་གཟན་མི་སྤྲོས་པ་མང་པོ་དང་ཕྱད་ཀྱང་། ཀན་མོས་བཤད་པའི་དོན་ཅན་པར་བྱས་
པས་གཞོད་པ་མ་བྱུང་ངོ་། །ཡང་ངམ་གྲོག་ཆེན་པོ་སྤྲིས་ཀྱང་ཆེན་པོ་སྤྲིས་ཀྱང་བཞོད་པར་
མི་རྒྱས་པ་མཐོང་བས་འཇིགས་པ་ཞིག་གིས་བར་ཆོད་ནས་མ་ཐར་བ་ལ། ལམ་ཡིག་བཏུས་
པ་དང་། ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མགིན་ཅན་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་བྱུང་ནས། རྟ་མགིན་ལ་
གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འོངས་ནས་ཟམ་པ་བྱས་པ་ལ་བཀལ་ནས་འོངས་
སོ། །སྤྲུལ་དེས་སྤྲིས་པ། འཇམ་བུའི་སྤྱིང་པའི་ཁྱེུ་ཁྱོད་རྩོལ་བ་དང་མཇལ་བར་འདོད་ན།
ལྷ་མ་ལ་མ་དད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྩོལ་བའི་ཐུགས་རྗེས་ཀྱན་ལ་བྱབ་པ་
ལས། ཁྱོད་འདུལ་བ་ལ་ལྷའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཅི་བྱར་ཡང་མེད་པས་ལྷ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིན་
ཀྱིས་བཤམས་ཏེ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། །དུས་ནམ་ཡང་ལྷ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཞིག་
ཅིག །ལྷ་མས་བྱིན་ཅི་ལོག་བསྟན་ཀྱང་སེམས་ཀྱིས་སྤྲོར་བ་མ་འདེབས་ཤིག་ཅེས་སོ། །དགེ་
བསྟན་ཀྱིས་ངེས་པ། རྩོལ་བ་དང་རྩི་ཙམ་ན་མཇལ་དུ་བྱུང་། སྤྲུལ་ཀྱིས་སྤྲིས་པ། ཁྱེུ་མི་ཤེས་
པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཁྱོད་རྩོལ་བ་དང་མཇལ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། རྩོལ་བའི་ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་
དེ་ཉིད་རྩོལ་བ་ཡིན་ན། རང་གི་ཡུལ་དུ་བཞག་ནས་ཡང་བའི་ཡུལ་དུ་སྤྲུལ་ཞིག་ཆོལ་དུ་འགྲོ་
བར་བྱེད་ཅེས་སོ། །ཡང་སོང་སོང་བ་ལས་བསམ་པ་ན། འདི་ཙམ་དུ་ང་ལ་དཀའ་བ་སྤྱད་
དགོས་པ་ནི་རྩོལ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཕྱིར་ཡིན། རྩོལ་སྤྲུབ་པའི་ཐབས་འཆད་པ་ནི་ངའི་ལྷ་
མ་དེ་ཡིན་པ་ལ་ལྷ་མ་དེ་ཉིད་བདག་ལ་སྤྲུག་བསྐྱལ་སྤྲུབ་པར་བྱེད་པའི་བསྤྲུལ་མར་ཟད་དོ་
སྤྲུལ་པ་ལས། སྤྲུལ་གྱི་ཆོག་ཅན་པས་བསམ་པ་(༤ན)དེ་སྤྲོར་ལོག་པར་བྱུང་ཏེ། ཡང་ནགས་
སྤྲུག་པོ་ལ་མེ་ཤོར་བས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་མེར་འབར་ཏེ། གང་ནས་ཀྱང་འགྲོ་ས་མ་རྟེན་པ་

དང་། ལམ་ཡིག་བཟུང་བས། ཁོ་གཉེར་ཅན་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅེས་བྱང་བས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་
ལས། ཉམ་མཁའ་ལས་སྤྱོད་ཁ་དོག་སྒྲ་ལ་པ་འདུས་ཏེ། ཆར་གྱི་རྒྱན་གཉའ་ཞིང་ཅམ་བབས་
པར་གྱུར་ཏོ། །འབྲུག་གི་སྤྱོད་ལས། འཇམ་བུ་སྤིང་པའི་བྱེད་ཁྲིལ་པོ་དང་རང་གི་ཡུལ་མི་
ལ་ཁོ་བའི་སེམས་མ་སྤྱེད་ཅིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱལ་པོ་དང་ཡུལ་མིས་བྱེད་སངས་རྒྱས་
དང་མཇལ་བར་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་ལ་པ་དང་མའི་འདུ་ཤེས་ཞོག་ཅིག །རྒྱལ་པོས་
དེན་དུ་མི་གཙོ་བ་བྱས་ཀྱང་འགྱེད་པ་མ་སྤྱེད་ཅིག །དགེ་བསྟན་གྱིས་སྤྱས་པ། འདི་ནས་སོང་
ནས་རི་ཅམ་ན་རྡོ་བོ་དང་མཇལ་བར་འགྱུར་ཞེས་དེས་པས། སྤྱོད་མི་ཤེས་
པའི་རང་བཞིན་ཅན་བྱེད་རྡོ་བོ་གང་ན་བཞུགས་གྱིས་དེར་མཇལ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། སྤྱིང་རྩེ་
ཆེན་པོ་གང་ན་ཡོད་པ་དང་སྤྱད་ན་མཇལ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཡང་སོང་སོང་བ་ལས། དེ་པོ་པོ་ཏེ་ལ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་དུ་སྤྱོད་པ་ན། དེའི་ངོས་མེ་ལོང་གི་
ངོས་ལྟར་གཟར་བར་གྱུར་ནས། དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འགྲོ་མ་རུས་ནས་ལམ་ཡིག་བཟུང་བས།
དོན་ཡོད་ཞགས་པ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅེས་བྱ་བ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་དེ་པོའི་ཅེ་ནས་
རྩ་ཐག་གི་ཞགས་པ་སྤྱས་ཀྱི་ལྷང་བུ་ཅན་བྱང་ནས་དེ་ལ་འཛེགས་སོ། །དེས་འགའ་ནི་རྟང་
པ་ལྷང་བུ་ལས་ཕྱིར་ཐལ་བས་ལྷང་ལ་ཁད་པར་གྱུར། དེས་འགའ་ནི་སྤྱོད་མོར་འཛེག་རུས་པ་
བྱང་བ་ལ། རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་བསྐྱལ་བ་རྩེས་སུ་བྱན་ཏེ། སྤྱིལ་པོ་ནང་ཉིད་བདེ་བར་འཆོ་
ཞིང་ཡོད་པ་ལ། རྒྱལ་པོ་དབང་པོ་ཆེས་དབང་མེད་དུ་བསྐྱལ་ནས། (༤༧)འདི་ཅམ་གྱི་དུལ་
ཆེན་པོ་ཁྱོད་དུ་བཞུགས། །གལ་ཏེ་རྡོ་བོ་བྱོན་ཀྱང་ངས་དཀའ་བ་སྤྱད་པ་རྣམས་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་གྱིས་མཐོང་བར་མ་གྱུར་བས། དེན་ལ་དེན་དུ་གཙོ་བ་ཡང་ཅང་མི་ཡོང་ན་
སྤྱོད་པ་ལས། སྤྱོད་པ་བསྟན་པ་བྱན་པས། བསམ་པ་དེ་ཞི་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་ནས་པོ་ཏེ་ལའི་ཅེ་
མོ་ན་པོ་བྱང་དེན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཆོགས་ལས་བྱུབ་པ་སྤྱར་མ་མཐོང་བའི་གནས་སུ་སྤྱོད་ཆོགས་
པ་འདུག་གོ། །དེ་ན་རྡོ་བོ་སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོས་ཆོས་འཆད་པའི་བྱི་དཀར་པོ་གཞུགས་དེམ་པ་

མང་པོ་ཕྱབ་པ་ཞིག་མཐོང་ནས། དེར་བྱིན་པ་དང་ན་བྱན་དང་སྤྱིན་གྱིས་བར་བཅད་དེ་ལམ་
འཆོལ་ནས་མ་རྟེན་པ་དང་། རྒྱུན་ཤིང་གི་ཅེ་མོ་ནས་བྱེད་ཞིག་གིས་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ།
སྤྱིག་སྤྱིན་འབྲུག་པོ་རབ་ཏུ་གནས། །ཆགས་སྤང་ཞེ་སྤང་ན་བྱན་ཏེ། །སྤྱིང་རྩེ་དམན་པས་ལམ་
ཡང་འབྲུམས། །ཤེས་རབ་ཉི་ཆེས་ཅི་ཞིག་མཐོང་། །ཞེས་སོ། །དེ་ལས་བསམ་ནས་སྤྱིག་
བཤམས་དང་སྤྱིང་རྩེ་ལ་ཡང་འབད་དེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤང་བ་ཡང་བྱན་པར་བྱས་པས། སྤྱིང་
ཡང་མཐོང་ནས་ཁྱིའི་བྱང་དུ་སྤྱེབས་པ་དང་། རྩོ་བོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གཤེགས་ཐེན་ཏེ།
མེ་ཏོག་གསར་པ་ཐོར་རེ་འདུག་གོ། །ཉི་མ་དུ་མར་ཤིང་ཏོག་གིས་འཆོ་ཞིང་བསྐྱུགས་ཀྱང་།
རྩོ་བོ་འབྱོན་དུ་མ་བརྟབ་པས་ཡི་ཐུག་སྟེ། སྤྱོ་ཆེན་པོ་རིན་པོ་ཆའི་ཐེམ་སྐྱས་ཅན་ཞིག་སྤང་
བའི་སྟེགས་ལ་འདུག་ནས། མགོ་བོ་སྤྱོ་ལ་གཏད་དེ་ཉལ་བ་ལས། གཉིད་ཀྱི་ནང་ནས་མི་
རེང་དཀར་པོ་དུང་སོ་ཁོར་མར་ཡོད་པ་ལ། སྤྱིན་བྱུག་སྤྱོན་པོ་ཅན་ཞིག་ན་རེ། ཐུགས་རྩེ་ཆེ་
ཞེས་གང་བསྐྱུགས་པ། །སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་བྱ། །གང་ལ་སེམས་ཅན་སྤྱིང་རྩེ་བྲལ། །དེས་
ནི་སངས་རྒྱས་མཐོང་ཡོད་མིན། །ནམ་ཞིག་འགྲོ་ལ་སྤྱིང་རྩེས་བྱལ། །དེ་ཆེ་སངས་རྒྱས་
འབྲེན་པ་མཐོང་། །སྤྱོ་བས་ཞབས་(༡༠ན)ལ་མགོ་གཏད་ཀྱང་། །བཅེ་མེར་སྤྱོ་བ་པ་མི་མཐོང་
ངོ། །ཞེས་ཟེར་ངོ། །

སད་ནས་བསམས་པ་ལ། ད་དུང་ངས་སྤྱིང་རྩེ་བསྤྱོམ་པ་མཐར་མ་བྱིན་པས་རྩོ་བོ་མི་
མཐོང་བར་བསྟན་གྱི། ད་དུང་སྤྱིང་རྩེ་སྤྱང་དགོས་སོ་སྟུམ་ནས། སྤྱིང་པོ་བྲང་གི་བྱི་རོལ་རྒྱང་
རིང་པོར་སོང་ནས། སྤྱིལ་པོ་ཞིག་བཅོས་ཏེ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་
པོ་བསྤྱོམས་པས། རི་ཞིག་ལྟར་ལ་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རྒྱད་ལ་སྤྱེས་ནས། མ་བཅོས་པའི་བསམ་
པས། རྩོ་བོ་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་གདན་བྲངས་ལ། སྤྱོ་བོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སུ་གདགས་
པའི་སྤྱོ་སྤྱེས་མ་ཐག་ཏུ། པོ་བྲང་གི་སྤྱོ་ནས་བྱ་མོ་གཞོན་བུ་མ་གཉིས་འོངས་ནས། མིང་པོ་
ཚུར་ཤོག། རྩོ་བོའི་ཞལ་ཁོ་མོ་ཅག་གིས་སྤྱོན་ཏེ་ཞེས་ཟེར་ནས། བྱི་རོལ་གྱི་སྤྱོ་བྱེད། །དེའི་

ཆེ་ཉིང་རེ་འཛིན་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒོ་རེ་རེ་བྱེ་བ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་
རེ་རེ་སྐྱེས་སོ། །སྒོ་དགུ་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་ཅ་དགུ་བྱེ་བའི་ནང་ན། རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཆོགས་ལས་
བྱུང་བའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་བྱ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་བཀོད་པ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་འདུག་གོ། དེའི་
དབུས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱ་ལ་རྩོམ་སྤྱུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དངོས་སུ་བཞུགས་པ། སྤྱོད་བྱ་གཞན་དག་ལ་
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་དང་གཞན་དག་བཞུགས་པ། ཐམས་ཅད་
ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དཔྱེས་ནས། ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་མཛད་དེ་གཅིག་གིས་གཅིག་གི་ཕྱག་མཐོལ་དུ་
བཞག་ཅིང་། འཛམ་བུའི་གླིང་པའི་སྐྱེས་བྱ་སྤྱོད་སྟོབས་ཆེད། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་
གདུང་འཛིན་པའོ། །སེམས་ཅན་མང་པོའི་སྐྱབས་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ནས། དཀའ་
བ་འདི་ཅམ་གྱིས་རྩོམ་སྤྱོད་བྱུང་དུ་འོངས་པ་རྩོམ་ཆར་ཆེད། །ད་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་གང་ཡིན་
སྒོས་ཤིག་(༡༠བ)ཅེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་གྲུས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྐྱེས་ནས་ཕྱག་བཅའ་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་ཞུ་ཡིག་
དང་། ཞུ་ཉན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱུག་མས་གཅིག་དང་། འབྲས་ཀྱི་སྤྱེ་མ་སྤྲར་གང་དང་། ལི་ཁྲིའི་མེ་
ཏོག་འཕྲེང་བ་གཅིག་དང་། ཤིང་ཏོག་ཨ་ཕའི་འབྲས་བྱ་གསུམ་ཡང་ལུལ། རྟོར་བྱ་ཆོལ་བའི་
ཆོང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས་ཕྲན་ཆེགས་རྣམས་ཀྱང་ལུལ། རི་ལྷར་གྱུར་པ་དང་། སྤྱན་འཕྲེན་པའི་
ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་པར་གསོལ་ལོ། །རྩོམ་སྤྱོད་དེ་རྣམས་བཞེས་ཏེ། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་སོ་སོར་བགོས་ནས་ལུལ། འཕྲེན་ཡིག་གཟིགས་ཏེ་སྤྱན་
ཆབ་བྱུང་བས། འཁོར་རྣམས་རྟུག་རྟུག་པོར་གྱུར་ཏོ། །རྩོམ་སྤྱོད་ཞལ་ནས་བྱེད་ཅག་རྣམས་
གྱིས་པོ་ཏ་ལའི་དཔལ་སྤྱན་སྤྲོ་ཆོགས་པ་འདི་སྤྲར་བཞིན་དུ་སྐྱོངས་ལ། ལྷ་དང་ལྷ་དང་མི་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་ཤིག། ཉ་དང་གནམ་སྤྱོད་དང་ཆེས་བརྒྱད་ལ་
འཛམ་བུ་གླིང་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱུལ་ལ་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པ་རྣམས་ནི་ཆར་ཆེད། ཆོས་དང་
མཐུན་པ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་གཟི་བརྗོད་བསྐྱེད་པ་དང་། མཐུན་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཆོང་

བར་སྐྱབས་ཤིག །ཁོ་བོ་ནི་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་དེ་སྤྱི་ཀོ་ལིའི་ཆལ་དུ་འགོ་བ་ཉམ་ཐག་པ་
མང་པོའི་དབུགས་འབྱེན་དུ་འགྱེདྱོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་གསོལ་བ།
རྗེ་གཅིག་འཛམ་བྱ་སྤྱིང་པའི་སྤྱི་བོ་རྣམས་ནི་བག་མེད་པ། སྤྱིག་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ།
ལེགས་པར་བྱས་པའི་བྱིན་མི་ཤེས་པ་དག་ལགས་པས། དེར་འོ་བརྒྱལ་བར་ཡང་འགྱུར།
གནས་འདི་ཡང་མགོ་བཅད་པའི་ཤིང་ཏ་ལ་ལྷ་བྱར་འགྱུར་བས། མི་གཤེགས་པར་བྱ། དེར་
བསྐྱེད་པའི་དགོས་པ་མཐའ་དག་དེད་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་(༡༡ན)བསྐྱེདྱོ། །ཞེས་སོ། །

རྗེ་བོས་བཀའ་སྤྱལ་བ། འཛམ་བྱ་སྤྱིང་པ་རྣམས་དེ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པ་ཁོ་ནས་ང་འགོ་དགོས་
ཏེ། བྱིད་སྦྱོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ལ་ང་སྦྱོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་རྗེ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
ལྷ་མོ་གཅིག་ལ་སྤྱི་འབྲེད་བྱེད་པར་བསྐྱོས། ལྷ་མོ་གཅིག་ལ་བར་ཆད་བསྐྱུང་བར་བསྐྱོས་
ཏེ། ལམ་རྒྱགས་ཀྱི་མགོན་བྱ་རྣམས་ལེགས་པར་བགྲངས་ནས་བསྐྱར། བྱིཙ་བྱིད་ངལ་བ་
དོན་ཡོད་པར་བྱའི། བྱིད་ཀྱི་ཡུལ་དེར་ང་དཔོན་གཡོག་རྣམས་པ་ལྷ་འོང་ངོ་། །རྒྱལ་པོ་སི་ལྷ་
ལྷ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། རྗེ་བོ་རྒྱུང་རིང་པོ་ནས་གདན་བྲངས་པས་འོ་བརྒྱལ་བར་མ་བྱེད་པར་
བསྐྱེན་བཀུར་ལ་གཤེགས་ཤིག །སེམས་ཅན་མ་རུངས་པ་སྤྱི་ཡང་རྗེ་བོའི་སྤྱན་ལམ་དུ་མ་
གཏང་ཞིག་ཅེས་སྐྱོས་ཤིག །མགོན་བྱ་འདི་རྣམས་ལ་ཏ་ཅང་ལྷོ་བརྒྱགས་པར་ཟ་བར་མི་
རུང་སྟེ། བརྒྱགས་པ་ལས་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །ཏ་ཅང་པོངས་པར་ཡང་
མི་རུང་སྟེ། པོངས་པས་སེམས་ཅན་མང་པོའི་དོན་སྐྱབ་པར་མི་རུས་པའི་བྱིར་རོ། །ནམ་ཟ་
བ་ན་ཡང་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བོ་ཞིག །དེ་ལྷར་སྤྱད་པས་མགོན་བྱ་རྣམས་ནམ་
ཟད་པའི་ཆེ་ངས་སྤེལ་པར་འོང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་བྱི་ཕྱག་བཅའ་ནས། ལམ་
ཀྱི་ཀུན་དུ་སྦྱོད་པ་ཁྱེས་པའི་ལན་དུ་རྒྱུན་ཀྱི་ཡི་དམ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བཤད་དོ། །དེའི་རྗེས་ལ་
རྗེ་བོས་སྤྱིས་ལན་དུ་སྤྱི་ཏིག་དམར་པོའི་ཐེང་བ་གཅིག་བསྐྱར་རོ། །དེ་ནི་དུས་དེང་སང་གི་
བར་དུ་ཡང་རྗེ་བོ་ཁ་སྤྱི་ཁེའི་མགྲུལ་ན་བཏགས་སོ་ཞེས་གྲག་གོ། །དེ་ནས་ལྷ་མོ་གཉིས་

གིས་བསྐྱེད་པས་ཞགས་གསུམ་ན་ཅུ་བོ་ལྟ་ན་ར་ཉིད་བྱང་བྱ་སྟེ་བས། དེ་ནས་ཞག་ལྟ་ནས་
རི་བོ་རྩོལ་ག་ཉིད་བྱང་བྱ་སྟེ་བས། དེ་ནས་ཞག་གཉིས་ན་ནགས་མཐུ་ལྟ་ནའི་ཆལ་བྱ་སྟེ་བས།
དེ་ནས་ཞག་བཞི་ན་(༡༡བ)ས་ར་ཉིད་བྱང་བྱ་སྟེ་བས། དེ་ནས་མགོན་བྱ་བྱང་གྲང་རྩོ་བོ་མ་
བྱོན་པས། ཡིད་གདུངས་པར་གྱུར་པ་དང་། ཡི་ཆད་པའི་དབང་གིས་གཉིད་བྱ་སྟེ་བ་ན།
ཤིང་ལྷ་རན་མེད་པའི་སྟོང་བྱ་ལ་རྒྱབ་བརྟེན་ནས་ཡོད་པས་སྟོང་བྱ་དེ་ཉིད་ལ་རྩོ་བོ་ལྟ་བུ་
རང་བྱོན་ནས་བཞུགས་སོ། །ལྟ་རྒྱལ་གིས་རོལ་མའི་སྤྱད་ཀྱིས་བས་གཉིད་སད་པ་ན། ལྟ་
རྒྱལ་གིས་མཆོད་པ་བྱ་མ་བྱེད་པ་མཐོང་ནས། ཅི་བྱེད་ངེས་པས། རྩོ་བོ་བྱོན་པ་ལ་བསྟེན་
བཀུར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

ལངས་ནས་བལྟས་པས་རྒྱབ་ཀྱི་ཤིང་སྟོན་པ་དེ་ཉིད་ལ་རྩོ་བོ་ལྟ་བུ་བྱོན་པ་མཐོང་
ནས་ཤིན་ཏུ་དགའ་སྟེ། གསུང་ཆད་མར་གྱུར་པས། ཆད་མའི་སྤྱེས་བྱ་འགོ་བའི་སྟོན་པ་
ཁྱོད། །ཆོགས་གཉིས་ཆད་མར་གྱུར་པ་ལེགས་བསགས་པས། །ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་ཆད་
མའི་སྤྱེས་བྱར་བྱོན། །དུལ་པས་གཟེར་བའི་སྤྱབས་གཅིག་ཆད་མ་ལགས། །ཞེས་པ་ལ་
སོགས་པས་བསྟོད་དོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་སྤྲོད་ཏེ་ལྟ་བུ་གི་དོན་རྒྱས་པར་བསྟན་ནས་དེ་ཉིད་
བྱ་གཙུག་ལག་ཁང་མཛད་དེ། ལུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་གིས་བསྐྱར་ཞིང་མཆོད་དོ། །ཞེས་
སོགས་དང་། དེས་ན་ས་སར་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མགོན་བྱ་བྱང་པའི་ཆེ་བྱོན་པ་ལ་གྲགས་ཏེ།
པ་ཏེ་དེའི་དུས་སུ་ལུལ་ཆོས་གིས་མགོན་བྱ་བ་རྒྱ་བཅུ་ཆན་བཞི་ལ་བྱེད་དོ་ཞེས་ཁ་སར་
ཆེད་སྤྱོད་བཞུགས་ཀྱི་མགོན་བྱ་བྱང་པའི་ཆེ་བྱོན་པ་ལས་ཐོས་པར་བཞུགས་ཅིང་།
ཡང་ལོ་རྒྱུ་བ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གིས་བསྐྱར་བའི་སྤྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཆོད་ནང་ཆན་ཁ་སར་
ཆེད་སྤྱོད་ཐབས་ལས། དག་བསྟེན་དག་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་དག་བའི་ལས་ལ་བཅོན་ཞིང་སྟོང་རྩོ་
དང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པར་གྲགས། དེས་པོ་ཏེ་ལ་ཁང་འགོ་བར་བཅུམས་ཏེ་ཆས་ནས་ལྟ་ཆེ་
མར་ལ་ཁ་སར་ཆེད་ཞེས་གྲགས་པའི་གོང་ཞིག་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ན། དེར་བཅོམ་ལྟ་(༡༣ན)

འདས་འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གིས་གནང་བ་བྱིན་ཏེ། ཁྱོད་རང་མ་འགོ་བར་འདིར་
ནམ་པར་སྤང་མཛད་མཛོན་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རིམ་པས་ངའི་སྐྱེ་ཞིག་གིས་
དང་། དེ་ཡིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ནས། དེ་
ནས་དེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐྱེ་གཅིག་སྐྱུར་དུ་བཞེངས་སོ་ཞེས་ཐོས་སོ། །ཞེས་ལོ་རྒྱུས་
སྤྲུལ་དང་མི་འདྲ་ཅམ་བཤད་ཅིང་། ཁ་སར་རྒྱ་ཁྱིའི་ཞེས་པ་མཁའ་སྐྱོད་དང་མཁའ་ལ་གཤེགས་
པར་བསྐྱུར། པ་ཆབ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བདེ་བ་འབྱུང་ཞེས་བསྐྱུར་བ་ནམས་
སྐྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་བྱུང་བར་སེམས། དེ་ལ་སོགས་པ་ལོ་རྒྱུས་དང་
འཕགས་ལུལ་ནས་བསྐྱུར་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་བརྗེ་ཏ་
དོན་ཡོད་རྟོག་དང་། སྐད་གཉིས་སྐྱ་བའི་དབང་ཕྱག་བ་རི་རིན་ཆེན་གྲགས་གྱིས་བསྐྱུར་
བའི་སྐྱབ་ཐབས་བརྒྱ་ཅའི་ནང་ཆོན་ཁ་སར་རྒྱ་ཁྱིའི་ལྟ་ལྟ་བུ་རྒྱུད་དུ་འགྲེལ་ན་བསྐྱེད་རིགས་ཀྱི་
བདག་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ཚུལ་སོགས་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་བཤད་པའི་རྗེས་སུ་མཆོལ་འབུལ་དུ་
བཅུག །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་རོ་བོ་ཉིད། །དཔལ་ལྡན་
ལྷ་མའི་བཀའ་བློན་གྱིས། །བདག་ལ་རྗེས་གནང་སྐུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་
གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱུད་དག་པར་བྱ་བའི་སྤྲད་དུ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་འཕགས་པ་ཐུགས་
རྗེ་ཆེན་པོ། གཞན་ཡང་རྩ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་
འགོ་ཆོས་སྐྱོང་སྤང་མ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་འཁྲིགས་པ་ལྟར་བཞུགས་པར་མོས་སུ་བཅུག་ནས།
དེ་དག་གི་སྤྱན་ལྷར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། ཐེག་པ་བཤགས་པ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་(༡༩བ)
སྤྱན་དུ་འགོ་བའི་སྤོན་སེམས་ཀྱི་དཔྱིགས་ནམ་བད་ལེགས་པར་སྤྲད་དེ། དཀོན་མཆོག་
གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་པ་ནས། སངས་རྒྱས་འབྲུག་པར་ཞོག །ཅེས་པའི་
བར་ལན་གསུམ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་ལྷ་མ་དམ་པས་བདག་ལ་
འཕགས་པ་ཁ་སར་རྒྱ་ཁྱིའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་སྐུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་སྤྱན་

མོང་མ་ཡིན་པའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་གྱིས་བཅུག །

རྗེས་གནང་དངོས་གཞི་ལ། ཐོག་མར་རྗེས་གནང་གི་གཞི་འགོད་པའི་སྐད་དུ་སློབ་མ་ལྟར་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། ཨོ་སྤྱ་བླ་མ་ཤུགས་པ་རྩ་སྤྱོད་ཀྱི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་རྣམས་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་དང་ལས་པོ་ལས་པ་སྐྱེད་དང་ཨ་ལས་སྐྱེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་སློབ་མའི་སེམས་ཉིད་ཡི་གེ་རྩིས་ཀྱིས་པོ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འཕགས་པ་ཁ་སར་རྒྱ་ཆེ་ཞེས་པ་ནས་གནས་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེད་ཀྱི་བར་མངོན་ཉོགས་ལྟར་བཞུགས། སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་དང་སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྱི་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་པོ་གཤམ། ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པས་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྣམ་པ་འཕགས་པ་གཙོ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་བ་རི་རབ། བར་མ་མི་ཆད། རྒྱུད་པ་ཡུངས་འབྱུང་ལྟ་བུ་ཆད་མེད་གངས་མེད་པ་སྤྱི་བཅས་ཉེ་འོན། སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཐེམ་པས་རྒྱུད་གྱིས་ཀྱིས་བརྒྱབས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་དང་། ཉིད་ཤག་དཀོལ་ཞིང་། བརྒྱ་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨུམ་ཨུམ་ཨུམ་ རོ་རྩི་བོ་རྩི་ ཞེས་ཡང་ཡང་བཞུགས། དེས་སྤྱི་བཅས་གཞིགས་ཀྱི་སྐྱེའི་གྱིན་རྒྱུ་རྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལུས་ལ་ཞུགས། ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་(༡༩ན)བྱུང་ཞིང་དག། ལུས་སྤྱི་བཅས་གཞིགས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་རྒྱས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བྱུང་སྟེ་མོས་པ་མཛོད། བ་རི་བརྒྱ་ཅིའི་རྗེས་གནང་ལ་རྗེས་སུ་བརྒྱས་པའི་ལུང་། དམ་བཅའ་བའི་ལུང་། གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ལུང་ཞེས་ལུང་གསུམ་ཀྱི་ཆེདས་མཛད་པ་ལས། དང་པོ་རྗེས་སུ་བརྒྱས་པའི་ལང་གི་སྐད་དུ། སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀར་སྐྱེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་རྩི་ཡིག་ཐུགས་སྐྱེད་དང་བཅས་པ་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཐུགས་སྐྱེད་གཉིས་འབྱུང་། སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས་ཐོན། སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཐུགས་ཀར་སྐྱེ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་མཐར་

གཡས་སྒོར་དུ་འཁོད་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཁེངས། སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་
ཅད་ཐུན་ཁུང་དུ་ཉི་ཟེར་གྱིས་རེག་པ་ལྟར་སངས་ཀྱིས་དག་པའི་མོས་པ་དང་བཅས་སྤྲགས་
འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ཅེས་བཤད་སྟོང། ཞི་རྩིས་སྤྲོ་ཞེས་པའི་སྤྲགས་ལན་གསུམ་རྗེས་
སྒྲོས་བྱེད། དེ་ཡང་དང་པོས་རྒྱད་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་དམ་ཆོག་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་
པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟེན། གསུམ་པས་དེ་ཉིད་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ཡིན།

དེ་ནས་སྒྲ་མ་ལ་མེ་ཏོག་གཏོར་བ་དང་མཉམ་དུ། བཅོམ་ལྡན་བདག་གིས་གཟུང་ལགས་
གྱིས། །བཅོམ་ལྡན་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་རྗེས་སྒྲོས་དང་། དེ་
ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྒྲ་མས་མེ་ཏོག་སྤྲགས་ཀྱི་ཐེང་བའི་རང་བཞིན་དུ་བྱས་པ་སྤྱི་
པོར་བཞག་པ་སྟེང་ཀའི་སྤྲགས་ཐེང་ལ་ཐེམ་པས་བྱིན་བརྒྱབས་བརྟན་པར་བྱས་པའི་མོས་པ་
མཛོད། བཅོམ་ལྡན་འདི་ལ་སྦྱལ་ལགས་གྱིས། །འདི་ལ་འགོ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྤྲགས་
ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་(༡༣བ)གསོལ། །བརྟུལ་ཁྱགས་བརྟན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །རྟོ་རྗེ་
སྟོབ་མའི་རྒྱད་ལ་འཕགས་པ་ཁ་སར་ཁྱེ་གཙོ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་
མ་ལུས་པ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བཛོད་ཅིང་མེ་ཏོག་འཛོར། དམ་བཅའ་བའི་ལུང་གི་
སྟངས་དུ། དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་སྟངས་བྱང་རྒྱུབ་སྟེང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་འཕགས་པ་ཁ་
སར་ཁྱེ་གཙོ་འཁོར་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བཞུགས་སྟེས་པའི་དམ་བཅའ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། སྟོབ་
དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཞུགས། དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། རི་སྟངས་
བྱང་རྒྱུབ་སྟེང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་འཕགས་པ་ཁ་སར་ཁྱེ་གཙོ་འཁོར་རྣམས་ཡི་དམ་གྱི་
ལྟར་བཟུང་བར་བཞུགས། །ཞེས་པའི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་བྱེད། དེ་དག་གིས་འཕགས་པའི་
གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་ངག་ལ་ཁྱགས། ངག་གི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་
ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག །ངག་འཕགས་པའི་གསུང་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་བྱས་པ་བྱང་
པར་ཅན་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བྱང་སྟེས་པ་མཛོད། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ལུང་གི་སྟངས་

དུ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་གྱི་ལྗེ་ཐུགས་ཀར་སོག། ཐུགས་
རྒྱད་བསྐྱལ་ཏེ། ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་གཙུག་ལོར་
གྱི་སྐྱ་མཐེབ་སོར་གྱི་ཆད་ཅམ་པ་རེ་རེ་རྒྱངས་ཀྱིས་ཆད་ནས་བྱོན། སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་
ནས་ཞུགས། ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་མཛོད།

དེ་ནས་ཁྱོད་རང་རྣམས་ལྟ་སྐྱོད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་
བུ་ལ་སེམས་བརྟན་པར་བྱས་ཏེ། ཐུགས་ཀའི་རྩི་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སློད་བཅུད་
ཐམས་ཅད་ལ་སོག་པས་སློད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྷག་
པའི་ལྟར་(༡༩ན)གྱུར། སློད་ཐམས་ཅད་འོད་དཀར་སོར་ཞུ། སེམས་ཅན་ལྟར་གསལ་བ་ལ་
ཐིམ། དེ་རྣམས་ཀྱང་འོད་དུ་ཞུ། རང་ལ་ཐིམ། རང་ཉིད་ལྟ་སྐྱོད་གདན་དང་བཅས་པ་རིམ་གྱིས་
འོད་དུ་ཞུ། ཐུགས་ཀའི་རྩི་ཡིག་ལ་ཐིམ། ས་བོན་དེ་ཡང་རྩེ་རྩེ་ཐར་གྱུར་ཏེ་མཐར་ནམ་
མཁར་འཇམ་ཡལ་བ་ལྟར་གྱུར་ཏེ། བསྐྱོམ་བྱའི་ལྷ། སྐྱོམ་པ་སོའི་གང་ཟག། བྱི་ནང་སློད་བཅུད་
སོགས་གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རུལ་ཅམ་
ཡང་མེད་པའི་སློང་ཉིད་འོད་གསལ་སློས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་
བུ་ལ་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་འཛིན་པ་ཞུ། སྤར་ཡང་སློང་པའི་རང་ནས་ཚུ་ལས་ཉ་མྱིང་བ་ལྟར་
གཞན་དོན་དུ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱར་ལམ་གྱིས་བཞེངས་འི་མོས་པ་མཛོད། དེས་འཕགས་པའི་
ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཡིད་ལ་ཞུགས། ཡིད་ཀྱིས་སློ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་
ཅད་བྱང་ཞིང་དག། ཡིད་འཕགས་པའི་ཐུགས་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་རྒྱས་པ་བྱུང་པར་
ཅན་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བུང་སྐྱམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། དེ་དག་གིས་འཕགས་པའི་
རྩིས་གནང་ལུང་གསུམ་གྱི་ཆིངས་ཀྱི་སློ་ནས་རྩོགས་པར་སྤུལ་ཐིན་པས་དམ་ཆོག་དང་སློས་
པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་སྐྱམ་པས་འདིའི་རྩིས་རྒྱས་མཛོད། གཙུག་པོས་རྩི་ལྟར་བཀའ་སྤུལ་
བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བགྱི། །སྤར་ཡང་བཀའ་བྲིན་གཏང་རག་གི་ཚུལ་དུ་རང་

ཉིད་བཅ་དུ་འབྲུལ་བ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། དེང་ནས་བཅུ་མས་ཉེ་བདག་བཅ་དུ། །ཁྱེད་ལ་བདག་ནི་འབྲུལ་ལགས་ན། །ཁྱེད་གྱིས་སློབ་མར་གཞུང་བ་དང་། །ཆ་ཡིས་ཀྱང་ནི་སྤྱད་དུ་གསོལ། །དེས་རྗེས་གནང་རྒྱུ་གས་པར་བྱུང་བས་ལྷག་པའི་ལྷ་འདི་ཉིད་ལ་བཏེན་ཉེ་རང་གཞན་(༡༤བ)ཀྱི་དོན་ཆུ་ཆེན་པོ་སྤྲུབས་ཤིག །ཅེས་བཅོམ་ནས་སློབ་མས་གཏང་རང་གི་མཐུལ་ཕུལ། ལྷ་མས་གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ཉེ་ཕུལ་བའི་མཐར་ཡིག་བཟུང་དང་། རྣམས་བཞགས་ཀྱི་མཐར་མཐེབ་སྤྱི་གྱིས་སེ་གོལ་གཏོག་ནས། བཟོ་ཕྱོང་ཆོས་བྱའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་འོད་དུ་ཁྱེད་ནས་རང་ལ་ཐེམ་པར་བསམ། བདག་བསྐྱེད་ཉེར་བསྐྱེད་ཡང་སྤར་ལྷར་བྱ་ཞིང་། བསྐྱེད་སྤོང་གི་རྒྱས་འདེབས་དང་ཤིས་བཅོམ་སྤྱི་ལྷར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྷར་བྱ་རྒྱུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སམ་བསྐྱེད་རིགས་གང་རུང་གི་དབང་བསྐྱེད་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་། བྱེ་བྲག་དུ་འདིའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ནོས་པས་བྱ་སྤྱོད་གཉིས་ལ་བྱང་སྤོང་ལས་ལྷག་པའི་སྤོང་པ་གཞན་མེད་པས་དེའི་ཅ་ལྷར་དང་ཉིས་བྱས་རྣམས་དམའ་མཐའང་སྤོང་ཆོག་ཅམ་ངས་པ་བྱས་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་། བསྐྱེད་བྱའི་དམ་ཆོག་གཞན་ཡང་བྱ་རྒྱུ་ལེགས་བྱུང་གི་འདུལ་བ་རིམ་པར་བྱེ་བ་ལས། དེ་ནས་གཞན་ཡང་གང་ཞིག་ལ། །གནས་ན་སྒྲོས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས། །དངོས་བྱུང་ལྷར་དུ་ཐོབ་འགྱུར་བའི། །གསང་སྤགས་སྒྲོས་པའི་འདུལ་བ་བཞད། །སྤྲུབ་པས་གསང་སྤགས་ཐམས་ཅད་དང་། །ལྷ་རྣམས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། །སྒྲོས་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ། །མཁས་པས་ཞེ་སྤང་མི་བྱའོ། །མཁས་པས་གསང་སྤགས་ཆོག་དང་། །གསང་སྤགས་རང་བཟོར་མི་བྱ་ཞིང་། །རང་བཞིན་ངན་པའི་མི་དག་ལ། །བརྟམས་པར་ཡང་ནི་མི་བྱའོ། །ལྷ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་སྤོང་པ་ནི། །སྤྱོད་པར་ངན་པར་འགྱུར་ན་ཡང་། །ངག་གམ་ཡང་ན་ཡིད་ཀྱིས་སུ། །ནམ་ཡང་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །མཁས་པས་རིག་སྤགས་དག་ལ་ནི། །ཁྱོས་ནས་མནན་དང་བཅིང་།

བ་དང་། །བཅད་བ་དང་ནི་ཆར་གཅོད་དང་། །(༡༥ན)བག་སྐྱོད་དེ་དང་དེ་མི་བྱ། །གཞན་
ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་གནང་བར། །གསང་སྤྲགས་གཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །བསྟན་བཀྲམ་མ་བྱས་
བ་ལ་ཡང་། །ཆོ་ག་ཤེས་པས་སྤྲགས་མི་སྤྱོན། །རྒྱུད་ཤེས་མཁས་པས་གསང་སྤྲགས་
དང་། །བྱག་རྒྱ་ཆོ་ག་ཞིབ་མོ་དང་། །རྒྱུད་དང་དཀྱིལ་འཁོར་བཤད་བ་དང་། །དཀྱིལ་འཁོར་
མ་ཞུགས་ལ་མི་སྤྱོན། །མཆོན་ཆ་འབྲ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་འབྲ་བ་
དང་། །བྱག་རྒྱ་སྤྲ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དག །བཟའ་བར་མི་བྱ་འགོམ་མི་བྱ། །སྐྱབ་བ་པོ་ནི་
ལྷོ་ལྷན་གྱིས། །སྤྲན་ནམས་སྣོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། །མི་གཅོང་བས་ཀྱང་རེག་མི་བྱ། །རྒྱང་པས་
ཀྱང་ནི་མི་འགོང་ངོ་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་དག་དང་། །ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་བཅད་མི་བྱ། །བྱང་
རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་དག །ཐོས་ནས་སྤྲན་ཡང་མི་དབྱུང་ངོ་། །སྤྲགས་ཀྱི་སྐྱབ་བ་པོ་
དག་དང་། །ལྷན་ཅིག་ནམ་ཡང་འགན་མི་བྱ། །ཉིས་པ་རྒྱང་དུ་དག་ལ་ནི། །ཁྲིས་ནས་བྲག་
ལྷལ་སྤྲད་མི་བྱ། །རྫོས་པ་ཆོ་ག་ལ་གནས་པས། །སྤྱ་གར་ཅེད་མོ་མི་བྱ་སྟེ། །མངོས་པར་བྱ་
ཕྱིར་ཐེང་བ་དང་། །ཁ་དོག་འཆང་བར་མི་བྱ་ལོ། །འགོང་བ་དང་ནི་མཆོང་བ་དང་། །རྒྱག་བ་
དང་ནི་ཅབ་ཐུལ་དང་། །ལུས་ལས་བྱུང་བའི་གནས་ངན་ལེན། །ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤང་
བར་བྱ། །བདེན་པའི་ཆོས་ལ་གནས་པ་ཡིས། །ལོག་པ་གཏུམ་དང་འགྱུར་དང་རྒྱབ། །དབྱེན་
ཀྱི་ཆོག་ཀྱང་སྤང་བ་དང་། །དོན་མེད་གཏུམ་མང་མི་བྱ་ལོ། །སྤྲ་སྟེགས་ཅན་དང་གནས་
བ་དང་། །རྩོད་པ་དག་ཀྱང་མི་བྱ་ཞིང་། །གདོལ་བ་ལ་སོགས་རིགས་ངན་དང་། །གསང་
སྤྲགས་རྫོས་པ་སྤྲ་མི་བྱ། །རྫོ་ཅན་བརྒྱས་བརྗོད་བྱེད་པ་ན། །སྤྲགས་གཡོག་གཅིག་བྱ་མ་
གཏོགས་པར། །གཞན་དང་ལྷན་(༡༥བ)ཅིག་དགོས་མེད་པར། །འགའ་དང་ཡང་ནི་སྤྲ་མི་
བྱ། །འབྲུ་མར་དག་གིས་ལུས་མི་བཀྲ། །ཉིལ་ཡང་བཟའ་བར་མི་བྱ་ལོ། །ལ་སྤྲག་སྟོག་བ་
ལྷ་དག་དང་། །བཅའ་སྐྱར་ནམ་པ་ཐ་དད་དང་། །རྒྱང་ཐེང་དང་ནི་སྤན་རིལ་དང་། །ཉིལ་གྱི་
རྒྱང་ཐེང་ལ་དུ་དང་། །དེ་བཞིན་མ་ཤིང་སྤན་ཆན་དག །དངོས་བྱུབ་འདོད་པས་ནམ་པར་

སྤང་། །ལོག་འབྲེན་དག་གི་ཟས་ཀུན་དང་། །གཏོར་མའི་ཁ་ཟས་ཐམས་ཅད་དང་། །གྲི་ས་
ར་དང་འོ་ཐུག་ཀྱང་། །གསང་སྤྲགས་རྫོས་པས་རྣམ་པར་སྤང་། །ཤིང་རྟ་ལ་སོགས་བཞོན་
པ་དང་། །བརྒྱ་ལ་སོགས་བརྩི་མི་བྱ། །ཁ་ཟས་ལྷག་མ་བོར་བ་ལ། །ཀར་པས་ཀྱང་ནི་རིག་
མི་བྱ། །སྒྲིག་པའི་ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་དང་། །ལྷམ་དང་གདུགས་དག་འཆང་བ་དེ། །ལུས་ཀྱི་
བྱི་བྱད་ཐམས་ཅད་དག་། །གསང་སྤྲགས་རྫོས་པས་རྣམ་པར་སྤང་། །ཀར་པས་ཀར་པ་མཉེད་
པ་དང་། །ལག་པས་ལག་པ་མཉེ་མི་བྱ། །བཤང་གཅི་དག་ནི་ཆུར་མི་དོར། །དེ་དང་ཉེ་བར་
དོར་མི་བྱ། །སྒྲིམ་པ་ཁོ་ནར་མི་བཟའ་སྟེ། །འཁར་བའི་སྟོད་དུའང་བཟའ་མི་བྱ། །ལོ་མའི་རྒྱབ་
དུའང་མི་བཟའ་ཞིང་། །མཁས་པས་ཆགས་པའི་ཟས་མི་བཟའ། །ཁྲི་རྣམས་དང་ནི་ཁྲི་བྱ་དག་
ལ། །སྐྱབ་པ་སྟོ་ལྷན་མི་གཙོ་ལ། །གཞན་དང་ཉལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། །གན་རྒྱལ་ཁ་སྐྱབ་དུ་ཡང་
མིན། །ཡང་དང་ཡང་དུ་མི་བཟའ་སྟེ། །ཏ་ཅང་ཆུང་དང་ཆེར་མི་བཟའ། །མི་བཟའ་བར་ཡང་
མི་བྱ་ལ། །གང་དག་དོགས་པའང་མི་བཟའོ། །དོ་མཆར་རྣམས་ལ་དགའ་མི་བྱ། །ལྷད་མོ་
ཀུན་ལ་མི་བལྟ་ཞིང་། །བྱད་མེད་ཡུལ་ལ་འཛོལ་ཉོག་ལ། །ཞེན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཆགས་མི་
བྱ། །སྤྲགས་རྫོས་ཆོ་ག་ལ་གནས་པས། །ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །ཟས་དང་དེ་
བཞིན་སྟོད་པ་ལ། །མ་བསྐྱམས་པར་ནི་ཡོང་མི་བྱ། །སྤྲགས་རྫོས་ཁྲིམ་པ་(༡༩)མཁས་པ་
ཡིས། །ཁ་དོག་བསྐྱར་བའི་གོས་མི་བཞོ། །དེ་བཞིན་རྩིང་དང་བྲི་མ་ཅན། །གོས་གཅིག་པར་
ནི་ཡོང་མི་བྱ། །བདག་ལ་སྤྲད་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །རང་ལ་མི་དགའ་མི་བྱ་སྟེ། །སྟོ་བར་ཡང་ནི་
མ་གྱུར་དང་། །ནད་ཀྱིས་འགོད་པར་མི་བྱའོ། །བཀའ་ལན་སྦྱལ་བ་མ་གཏོགས་པར། །བདག་
གིས་གསང་སྤྲགས་གཏང་མི་བྱ། །གཏི་ཐུག་རྫོས་ནི་མི་སྤྲད་ཅིང་། །སྒྲིམ་པ་ལྟོད་པར་མི་
བྱའོ། །ཡིད་ནི་གཞན་དུ་མ་གྱུར་དང་། །བསམ་པ་མང་པོ་མ་ཡིན་དང་། །མི་གཙང་ཆགས་
པའི་སེམས་མེད་པར། །རྫོས་པ་པོས་ནི་གསང་སྤྲགས་གདོན། །གདོན་གྱི་ལས་རྣམས་མི་
བྱ་ཞིང་། །སྤང་དང་སྤྲོད་རྫོག་མི་བྱའོ། །རང་གི་སྤྲགས་སམ་གཞན་ཀྱིས་ཀྱང་། །རྫོས་པས་

དུག་གི་ལས་མི་བྱ། །སྐྱབ་པ་ལ་དགོས་མ་གཏོགས་པར། །གསང་སྤགས་གཞན་དུ་སྤྱད་མི་
བྱ། །འགན་པ་དང་ནི་སད་ཕྱིར་ཡང་། །བདག་གིས་གསང་སྤགས་མི་སྦྱར་རོ། །ཆོ་ལྷན་
གྱིས་ནི་དུས་གསུམ་བཞུས། །དུས་གསུམ་དུ་ནི་ཁུས་བྱས་ཏེ། །ཞེས་དང་། སྐྱབ་པ་པོས་ནི་
ཆོས་བརྒྱད་དམ། །བཙུ་བཞི་དང་ནི་བཙེ་ལྷ་དང་། །ཆོ་འབྲུལ་གྱི་ནི་རྒྱ་ཕྱེད་ལ། །བྱད་པར་
དུ་ནི་མཆོད་པར་བྱ། །བཞུས་བརྗོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་སྤྱོད་པ་གཞུང་བ་
དང་། །བྱད་པར་དུ་ཡང་བསོད་ནམས་ལ། །གྲུས་ཤིང་མངོན་པར་བཙོན་པར་བྱ། །ཞེས་དང་།
འདི་བྱ་འདི་ནི་མི་བྱའོ་ཞེས། །རིག་སྤགས་འདུལ་ལས་སྦོས་པ་དང་། །བསྐྱབ་པའི་སྦོས་པ་
ཉིད་ལ་ཡང་། །སྦོས་པོས་ཏྲག་ཏུ་ནམ་པར་བསམ། །རང་གི་བདེ་ལ་ཆགས་པ་དང་། །ཉིན་
མཆོན་དུ་ནི་སྤང་བར་བྱ། །འདི་དག་བྱས་ནས་འདི་བྱའོ་ཞེས། །མི་གཡེལ་བར་ནི་གྱུར་པར་
བྱ། །ཉིན་པར་བག་མེད་བྱས་པ་དག །མཆོན་མོ་སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ། །བྱབ་མོ་བྱས་
པའང་ནང་པར་བཞགས། །ལེགས་པར་བྱས་ལ་མངོན་དགར་བྱས། །བཞུས་བརྗོད་སྤྱོད་
སྤྱོད་གཙང་སྤྱོད། །རིག་སྤགས་མཆོག་དང་རང་སྤྱོད་དང་། །རིག་སྤགས་འདུལ་བ་དག་
ལ་ཡང་། །སྐྱབ་པ་པོས་ནི་ནན་ཏན་གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་ནམས་ཀྱང་ངེས་པར་བྱས་
ཏེ་བསྐྱར་དགོས་ཤིང་། །དེ་ལྟར་དམ་ཆོག་དང་སྤྱོད་པ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་།
རྒྱུད་ནས་བཞད་པའི་བསྐྱོན་པ་བྱ་ལུགས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་སྦྱིང་
བཅེ་བའི་སྦོ་ནས་གཞན་དོན་བྱ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་འདིའི་ལས་ཆོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཁ་ལས་
རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། །རང་དང་གཞན་གྱི་ནད་གདོན་ལ་སོགས་པ་ཞི་བའི་ཕྱིར་དུ་བྱམ་པ་
སྐྱབ་པར་འདོད་པས། །རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱབ་པའི་བྱམ་པ་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་བྱམ་
རྣམ་དང་ལྷན་པའི་ཚུས་རན་པར་དགར། །ཁ་རྒྱན་གཞུངས་རྗོར་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་ལྟར་འདུ་
བྱས་པའི་མདུན་དུ་མཆོད་གཏོར་བཞགས། །རང་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་བསྐྱེད་བཞུས་
པ་དང་བཅས་པ་སྦོན་དུ་འགྲོ་བས། །མདུན་གྱི་བྱམ་པ་ལ་དམིགས་ཏེ། །སྤྱ་སྤྱེའི་སྤགས་

ཀྱིས་སྟོང་པར་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་འི་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་པ་དཀར་པོ་
སྟོ་བ་ཆེ་བ། མགྱིན་པ་རིང་བ། མཆུ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་
ལྷན་པར་གྱུར། ཨོྫ་ཉམྱེ་ཉམྱེ་མཉྱེ་ཉམྱེ་ཡེ་སྦྱུ། ལྷའི་ཆུ་བོ་གཞུང་དང་བྱམ་པའི་ཆུ་དབྱེར་མི་
བྱེད་པར་གྱུར། བྱམ་པའི་ནང་དུ་འི་ལས་བསྒྲུ་དང་ཨ་ལས་སྒྲུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་
རྩིང་དཀར་པོ་ཞེས་པ་ནས་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་བར་མདུན་བསྟེན་རི་ལྷ་བ་ལྷར་བསྐྱབས། བྱམ་
པའི་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་སྒྲུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩིང་ཡིག་གི་མཐར་བསྐྱེད་ཐུགས་
ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་(༡༢ན)ངར་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ཐེང་བ་གཟུངས་ཐག་ལ་འཁྲིལ་ཏེ་
སོང་བས་བྱམ་པའི་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་སོག་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་བས་ཐུགས་ཐེང་ལས་འོད་
ཟེར་གྱི་ཆོགས་སྟོས། ཐུགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་རྣམས་མཐུ་ཐམས་
ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ཐུགས་འབྲེང་ལ་ཐེམ། དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས།
བྱམ་པའི་ཆུ་དང་འབྲེས་པས་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་ནད་གདོན་སྤིག་སྤིག་ཐམས་ཅད་སེལ་
བར་རྣམ་པའི་བྱེད་ལས་ཅན་གྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱར་གྱུར་པར་བསམས་པའི་དམིགས་པ་བརྟན་
པོ་དང་བཅས་ཐུགས་གང་མང་བསྒྲ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བདུན་ནས་གསུམ་ལ་སོགས་པས་ལྷག་
ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཞི་བར་བྱས།

གཏོར་མ་འབུལ་བར་སྟོ་ན། ལྷར་མདུན་བསྟེན་ཀྱི་སྐལ་ལྷར་ལུལ། སྐལ་པ་གང་ཡིན་
ཀྱི་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། བཟོད་གསོལ་གྱི་མཐར་བཟོ་ཐུང་བྱམ་པའི་ལྷའི་ཡེ་
ཤེས་པ་རང་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་འོད་དུ་ལྷན་བྱམ་པའི་ཆུ་དང་རོ་གཅིག་རྒྱ་
གྱུར་པར་མོས། དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་གྱུམ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་དང་གྱུ་གྱལ་དང་མེ་ཏོག་སོགས་
ལ་ཡང་། སྟེང་དུ་སྒྲུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་དབུས་སུ་རྩིང་ཡིག་གི་མཐར་བསྐྱེད་ཐུགས་
ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཡོན་ཏན་མདོར་ན་སྤིད་
པ་དང་ཞི་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱུས། ཐུགས་ཐེང་ལ་ཐེམ། དེ་

ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས། སྐབ་རྩལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པས་ནད་ལ་སོགས་པ་
འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པར་མོས་ཏེ་སྤྲལས་ཅི་འགྲུབ་བསྐྱུས་པའི་མཐར། རྒྱ་བ་
སྤྲལས་སྤེང་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ལྷ། སྐབ་པ་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། དེ་ལྟར་བསྐྱུབས་པས་
རང་གཞན་གྱི་ནད་གདོན་སྤིག་སྤིབ་ལ་སོགས་ཞི་བ་དང་། ཆེ་ལ་སོགས་པ་བསྤིང་བར་རུས་
པ་ནི། སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷ་ལ་ཕྱག་སྦྱོང་སྤྱན་སྦྱོང་དང་ལྡན་པ་སོགས་པ་མི་མངའ་བའི་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སེམས་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྲ་བའི་གཟུངས་ལས་ཆུ་དང་
བས་དང་སྤོས་དང་སྤྲན་ནམས་ལ་ལན་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་སྤྲལས་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ་སྦྱོད་པར་བྱེད་
ན་གདོན་མི་བ་བར་ཆེ་རིང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། ནད་པ་དང་གདོད་ཀྱིས་ཉེན་པ་
སོགས་ལ། བཟུ་བྲུབ་བསྐྱུང་བ་བྲ་འདོད་ན། སྤར་བ་ཤད་པའི་བདག་བསྐྱེད་དང་བྱམ་སྐྱབ་
སྤོན་དུ་བཏང་། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་
ལ་ནམ་པ་བདུད་ཅིའི་རྒྱས་བསྐྱུབ་བྱའི་སྤྱི་བོ་ནས་ལྷག་པས་ལུས་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་ཁེངས།
ནད་དང་སྤིག་སྤིབ་ཐམས་ཅད་དུད་ལུ་སོལ་ལ། གདོན་ཐམས་ཅད་སྤོམ་སྤིག་ལ་སོགས་པའི་
ནམ་པར་ལུ་ཆུ་བྲག་སོས་རྩ་སྤར་དེད་པ་ལྟར་དབང་པོའི་སྐོ་དང་བ་སྤྱའི་སྐོ་ཐམས་ཅད་ནས་
བྱུར་ཐོན། ལུས་ཤེལ་ལྟར་དག་པར་བསམས། ཨོྲེ་སྤྱེ་སྤྱེ། ཆེ་གེ་མའི་སྤིག་པ་དང་སྤིབ་
པ་ཐམས་ཅད་ཤྲོཾླི་ཀུ་ཅུ་སྤྱེ། ནད་ཐམས་ཅད་ཤྲོཾླི་ཀུ་ཅུ་སྤྱེ། གདོན་ཐམས་ཅད་ཤྲོཾླི་
ཀུ་ཅུ་སྤྱེ། རིམས་ཐམས་ཅད་ཤྲོཾླི་ཀུ་ཅུ་སྤྱེ། འཁོན་ཐམས་ཅད་ཤྲོཾླི་ཀུ་ཅུ་སྤྱེ། བྱི་བ་
ཐམས་ཅད་ཤྲོཾླི་ཀུ་ཅུ་སྤྱེ། བྱད་ཐམས་ཅད་ཤྲོཾླི་ཀུ་ཅུ་སྤྱེ། ལྷར་ཐམས་ཅད་ཤྲོཾླི་ཀུ་
ཅུ་སྤྱེ། རྒྱལ་བ་པོ་བ་ཐམས་ཅད་ཤྲོཾླི་ཀུ་ཅུ་སྤྱེ། ལྷས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཤྲོཾླི་ཀུ་ཅུ་
སྤྱེ། བཟུ་མི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཤྲོཾླི་ཀུ་ཅུ་སྤྱེ། ཉེ་བར་འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ཤྲོཾླི་ཀུ་ཅུ་
སྤྱེ། དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ཤྲོཾླི་ཀུ་ཅུ་སྤྱེ། གཟའ་དང་རྒྱ་སྤར་གྱི་གནོད་
པ་ཐམས་ཅད་ཤྲོཾླི་ཀུ་ཅུ་སྤྱེ། རྒྱལ་པོ་(༡༩)དང་ཆོས་རྒྱན་གྱི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་

ཤྱོཾྱ་རྩ་སྤྲུ། བདུད་ཀྱི་ཞགས་པ་ཐམས་ཅད་ཤྱོཾྱ་རྩ་སྤྲུ། གཤེན་ཇེའི་པོ་ཉ་ཐམས་ཅད་ཤྱོཾྱ་རྩ་སྤྲུ། བགགས་དང་ལོག་འཕྲེན་ཐམས་ཅད་ཤྱོཾྱ་རྩ་སྤྲུ། བར་གཅོད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཤྱོཾྱ་རྩ་སྤྲུ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བུམ་པའི་ཚུས་བཟུ། སྤར་ཡང་བུམ་ཚུ་ཁར་འཛིན་དུ་བཅུག་སྟེ། རྟོ་རྟེ་དང་བཅས་པའི་མ་བུའི་སྟོའི་ཚུན་པོ་བཟུང་བའི་སྟེང་དུ་ཆོ་བ་ལ་གནས་པའི་རྩི་ཡིག་གི་མཐར་སྤྲུགས་ཀྱི་འཕྲེང་བས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་བསྐྱབ་བུའི་ལུས་ལ་པོག། བཟུས་པས་མ་དག་པའི་ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱིས་བུབས་ཤིང་དེད་ཁ་ནང་གི་ཚུ་ལ་ལྷག་མ་མེད་པར་ཐེམ་པར་བསམས་ལ། ལྷོ་རྩི་སྤྲུ་ཆེ་གོ་མོའི་སྤྲིག་པ་དང་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་སོགས་སྤར་ལྷར་བརྗོད་ནས་ཁའི་ཚུ་འདོར་དུ་འཇུག། སྟོན་སྐབས་འདིར་བྱི་ཚུ་སྤྲུད་དང་བཅས་པ་ཆེ་དཔག་མེད་དང་རྣམ་འཛེམས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ལྷར་བདེན་བརྗོད་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། གཞོད་བྱེད་ལ་བསྟེན་སོགས་བུས་ཀྱང་རུང་། འཇུག་བདེ་བྱིར་མ་བུས་ཀྱང་ཆད་པའི་སྟོན་མེད་དོ། །

བསྐྱུང་བ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྐྱབ་བུའི་ལུས་ཀྱི་ནང་བར་གསུམ་དུ་བྱལ། ཤྱོཾྱ་སྤྲུགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ལས་བྱུབ་པའི་རྟོ་རྟེའི་རྩལ་ལྷ་རབ་དུ་གྱུར་པས་ཉེ་བར་འཆེ་བ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་ཤིང་གཞོམ་པར་མི་རུས་པའི་བསྐྱུང་བའི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པར་བསམས་ལ། རྟོ་རྟེས་གནས་བདུན་ལ་རྒྱ་བམ་དུ་རེག་སྟེ། ལྷོ་རྩི་སྤྲུ། ཆེ་གོ་མོ་ལ་སྤྲིག་པ་དང་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་རྟུ་རྟུ། ཞེས་སོགས་སྤར་ལྷར་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྲུ་བཅས་བདེན་པའི་མཐུ་སྟོབས་(༡༩བ)དང་། འཕགས་པ་ཐུགས་རྟེ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་བ་ཀྱིས། འཕྲོ་བ་འདི་ལ་བདག་གིས་བསྐྱུངས་ཐེན་ཀྱི། འདི་ལ་སྤྲུ་ཀྱང་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག བརྗོད་རྟུ་རྟུ་ཞེས་བརྗོད། སྤར་གཞན་ལ་བུ་བའི་ཚུལ་དེ་དག་རང་ཉིད་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས་རང་ལ་བཟུ་བུ་བསྐྱུང་བའི་དམིགས་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞེན་དུ་བཞུགས་ན་ཡང་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པ་ཞི་ཐབས་མཚོག་དུ་བསྐྲུགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ན་གདོན་གྱིས་འཆོ་བ་ལ། གཞོད་བྱེད་དེ་ཉིད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་མ་སྤྱོད་གཙུག་གམ་སྤྱོད་གི་དཀྱིལ་ལ་སོགས་པར་སྤྱོད་པར་སྤྱད་ས། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་པད་རྒྱའི་གདན་ལ་རྩི་ལས་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གཙོ་རྒྱུ་མཛོད་རྟོགས་ལྟར་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དངས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེད། འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དངོས་ཡིན་སྙམ་དུ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བསམ་ཞིང་། མཆོད་བསྐྱོད་དང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྟོས་མེད་དུ་ལུས་ཞིང་། འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དངོས་སུ་སྟོས་ནས་སྟོ་གཏད་ཡིངས་བསྐྱར་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། སྤྱང་པ་ལ་སོགས་པའི་ནད་གང་ན་སར་ཡང་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཅིང་། ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དངས། དེ་ཉིད་ལ་ཐེམ། ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དང་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་ནད་ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་དུ་བྱེད་པར་སྟོས་ནས་གཟུངས་སྤགས་ལན་ཅི་རིགས་པར་བརྒྱས་པས་པན་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དོན་དུ་བསྐྱར་བའི་སྤྱད་པ་བྱ་ན་རས་དང་དར་ལ་སོགས་པའི་སྤྱད་པ་སྟོན་པོ་ལ་རྩི་རྩི་དང་ལྷག་སྟོག་དང་ཞགས་པ་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་མདུད་པ་བདུན་བཏབ། བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་པའི་གཞོན་བྱེད་མཐུ་བྱད་ལ་སོགས་པ་མདུད་པའི་ནང་དུ་བཅིངས་པར་སྟོས་ཏེ་སྤགས་གྱིས་བཏབ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གདགས། (༡༥ན)དགོས་པའི་དོན་གྲུབ་ཐེན་པའི་ཆེ་མདུན་པས་བཅིངས་པ་འགོལ་བར་བྱ། དེ་ནི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ལས་ཆོགས་སུ་འགྱུར་ལ། ཡང་ན་མིག་སྤྱོད་ལག་སྤྱོད་གི་ཆོ་ག་ཞིབ་མོ་ལས། སུ་ཞིག་མཆན་མོ་འཛིགས་ཤིང་མི་བདེ་ལ་སྤག་ན་སྤྱད་པ་དཀར་པོ་ལ་ལན་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་བརྒྱས་བརྩོད་བྱས་ཏེ། མདུད་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་པོར་ལ་མགུལ་དུ་བཏགས་ན་འཛིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ནད་ནམས་ཀྱང་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་མདུད་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་བཏབ་སྟེ་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་སུ་བསྐྱེད་པའམ། འཕགས་པའི་རོ་པོ་རྩི་ཡིག་དཀར་པོ་བགེགས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱར་བའི་རྒྱས་པ་ཅན་དུ་སྟོས་ཏེ་སྤགས་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་ལས་མི་ཉུང་བ་བརྒྱས་པས་

འབྲུག་གིས་བརྒྱབས་ཏེ་མགུལ་དུ་བཏགས་པར་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དེ་ཉིད་ལས། སྐྱེ་བྱང་
རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འགྲུགས་པར་འདོད་པ་དེས་གྲུ་གྲུལ་གྱི་བདུག་པ་ལ་ལན་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་
བརྒྱས་བཞིན་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེར་ཁོང་བར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེ་ཞིག་
འབྲུག་གི་ལཱ་གདོན་གྱིས་ཟེན་པར་གྱུར་ན། འབྲུག་གི་ལཱ་མཐོ་རུས་སྒྲངས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ལ་ས་གཙང་མ་
དང་ཐལ་བ་ཞིབ་མོ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་རྒྱལ་སྐྱེས་ལ་འབྲུག་གི་ལཱ་གཙུགས་བྱས་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔའ་མིག་སྟོང་ལྟན་གྱི་མདུན་དུ་ཡུར་མའི་རལ་གྱི་ལ་ལན་བརྒྱ་ཙམ་བརྒྱད་བརྒྱས་བཞིན་བྱས་
ཏེ་རལ་གྱི་དེས་འབྲུག་གི་ལཱ་གཙུགས་དེ་བརྒྱ་ཙམ་བརྒྱད་དུ་གཏུབ་ལ་དུམ་བྱ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ལན་རེ་
བརྒྱས་བཞིན་བྱས་ཤིང་མིང་ནས་ཀྱང་བཞིན་ན་རི་སྟོང་འཛོའི་བར་དུ་མི་ལྟ་རོ། །སྐྱེ་ཞིག་
ཏ་ལ་ཏ་ལའི་དུག་ཐོས་ན། དེས་གྲུ་གྲུལ་གྱི་བདུག་པ་དང་། ག་བྱར་ཆ་སྟོམས་ཏེ་ཁོན་པའི་
རྒྱ་ལྟག་མར་མ་གྱུར་པ་དང་བསྐྱེད་པ་ཁྱོད་གང་ཙམ་ལུས་པ་དང་། (༡༩བ)བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔའ་མིག་སྟོང་ལྟན་གྱི་མདུན་དུ་ལན་བརྒྱ་ཙམ་བརྒྱད་བརྒྱས་བཞིན་བྱས་ཏེ་འཕྱངས་ན་དུག་
ལས་སོས་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེ་ཞིག་སྐྱལ་དང་སྟོག་ཆགས་ལྷ་ཙམ་ལིང་གིས་ཟེན་པར་གྱུར་ན།
བག་བྱེད་ལ་ལན་བདུན་བརྒྱས་བཞིན་བྱས་ཏེ་མ་ཁར་བཏབ་ན་སོས་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེ་ཞིག་
སྟོག་པའི་འཆི་བ་དང་། སྐྱུར་བ་འདེབས་པས་མི་གཞན་ལ་འཆི་ན། དེས་ས་གཙང་མའམ།
བག་བྱེད་མ། བྱ་ཆོལ་ལས་དེའི་གཙུགས་བྱས་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མིག་སྟོང་ལྟན་གྱི་
མདུན་དུ་ཡུར་མའི་རལ་གྱི་ལ་ལན་བརྒྱ་ཙམ་བརྒྱད་དུས་གཅིག་དུ་བརྒྱས་བཞིན་བྱས་ཏེ་སྟོང་
པོ་བཞིན་ལ་དུམ་བྱར་གཏུབས་ཏེ་མིང་ནས་བཞིན་ཅིང་ལན་བརྒྱ་སྟོན་སྟོན་བྱས་ན་དགའ་
བར་འགྱུར་ཏེ་རི་སྟོང་འཛོའི་བར་དུ་མཛའ་བར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེ་ཞིག་མིག་ཉམས་ཏེ་སྟོངས་
པའི་བར་དུ་གྱུར་པ་དང་། སྐྱེ་ཞིག་མིག་གི་འབྲས་བུའི་སྟོང་དུ་ལིང་སྟོག་བྱང་བ་དང་། མིག་
རུ་སྟོས་ཏེ་མི་མཐོང་བར་གྱུར་པ་དེས། ཨ་རུ་ར་གཅིག་དང་། བ་རུ་ར་གཅིག་དང་། སྐྱུ་རུ་
ར་གཅིག་ཞིབ་དུ་བཏགས་ལ་སྒྲང་ཅི་དཀར་པོ་དང་། བྱེད་ལུ་བའི་འོ་མ་དང་སྐྱུར་བར་བྱ་

སྟེ་སྦྱར་བའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆན་ནས་བཞེད་ཅིང་། བྱ་གསར་དུ་བཅས་པའི་བྱད་མེད་
དང་། ཁྱི་དང་པག་གིས་མ་མཐོང་བར་བྱས་ལ་རིལ་བྱར་བྱས་ཏེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
མིག་སྟོང་ལྟ་བུ་ཀྱི་མདུན་དུ་ལན་སྟོང་ལྟ་བུ་ཀྱི་མདུན་དུ་ལན་སྟོང་ཙུང་བརྒྱད་བརྒྱས་བྱས་ལ་
གནས་དབེན་པ་རྒྱང་མི་འོང་བར་འདུག་སྟེ་ཉི་མ་བདུན་ཀྱི་བར་དུ་སྤྲོད་དེ་མིའི་འོ་མ་དང་
སྤྲང་ཙུང་དང་བདར་བ་མིག་ཏུ་སྒྲག་ན་མིག་གི་འབྲས་བྱ་སྟེའོ། །མིང་ཐོག་མེད་པར་འགྱུར་
ཞིང་ལེགས་པར་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །སྟེ་གང་བའི་རིམས་ཀྱིས་བཏབ་པའི་ཆེད་དུ་སྟག་
ལྷགས་སམ། གཟིག་ལྷགས་སམ། རྟེན་ལྷགས་སམ། རོམ་ལྷགས་སམ། སྤྲང་ལྷགས་ལ་
ལན་(༡༠ན)ཉི་ཤུ་ཙུང་གཅིག་བརྒྱས་བཞེད་བྱས་ཏེ་གང་བའི་རིམས་ཀྱིས་བཏབ་པ་ལ་བསྟོན་
ན་རིམས་སོས་པར་འགྱུར་རོ། །སེང་གའི་ལྷགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་གོ། །གལ་ཏེ་
སྦྱལ་གྱིས་ཟིན་ན་མི་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་བཅད་ལ་ལན་ཉི་ཤུ་ཙུང་གཅིག་བརྒྱས་བཞེད་བྱས་ཏེ། དུག་
གི་མ་ཁར་བཞག་ན་སོས་པར་འགྱུར་རོ། །སྟེ་ཞིག་སྟོང་ན་ཞིང་མི་བྲན་ནམ། འཆི་འདོད་
པར་གྱུར་ན། ཤིང་སྟེ་མ་ཀ་ཏའི་ཐང་ཚུ་སྟར་ཀ་ཙམ་ཚུ་གཅོང་མ་དང་བསྟོལ་ཏེ་བྱེད་གཏུ་
བ་དང་ལན་བདུན་བརྒྱས་བཞེད་བྱས་ལ་འབྱུངས་ན། ཐམས་ཅད་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །བྱད་
མེད་ཀྱིས་བསྟོལ་བར་མི་བྱའོ། །སྟེ་ཞིག་འབྱུང་བའི་གདོན་ཀྱིས་ཟིན་ཏམ། མི་མ་ཡིན་པས་
བཏབ་པའི་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པར་གྱུར་ན། བྱ་གྲུལ་ཀྱི་བདུག་པ་ལ་ལན་ཉི་ཤུ་ཙུང་གཅིག་བརྒྱས་
བཞེད་བྱས་ཏེ་སྤྲང་ལྷགས་སོ། །

ཡང་ན་རི་བོང་གི་སྟག་པ་ཙམ་ཀྱི་རིལ་བྱར་བྱས་ལ། ལན་ཉི་ཤུ་ཙུང་གཅིག་བརྒྱས་བཞེད་
བྱས་ཏེ་བཟའོ། །ཤ་དང་། ཆང་དང་། སྟོག་པ་དང་། འཐབ་མོ་སྤང་རོ། །འོན་ཏང་སོས་པར་
འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་སྟོང་རོས་དང་། ཡུངས་ཀར་དང་། ལན་ཚུ་དཀར་པོ་བསྟེས་ལ་ལན་ཉི་
ཤུ་ཙུང་གཅིག་བརྒྱས་བཞེད་བྱས་ཏེ། ནད་པའི་མལ་ཀྱི་འོག་ནས་བདུགས་ན། ནད་གཏོང་
བའི་འབྱུང་བོ་སྤྲང་དུ་འབྲོས་ཏེ་ལུས་འཛིག་ཅིང་དེར་འདུག་མི་རུས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་

ཏེ་གཞིགས་ཕྱིད་ནམས། གཞིགས་ཕྱིད་ཉམས་སམ། རྩ་བ་འོན་ཏམ། རྩ་བ་ལག་འགྲུལ་མི་
བྱས་པར་གྱུར་ན། ཏེ་ལ་མར་གྱི་ནང་དུ་བཅོས་ལ། ལན་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་བརྒྱས་བཞིན་
བྱས་ཏེ་བསྐྱས་ན་སོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་བ་མར་གཅིག་ཤུ་ལ་ལན་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་
བརྒྱས་བཞིན་བྱས་ཏེ་བསྐྱས་ན་སོས་པར་འགྱུར་རོ། །བུད་མེད་ལ་ལ་ཞིག་བྱ་(༩༠བ)འབྱུང་
ཤིན་ཏུ་དཀའ་ན། ཏེ་ལ་མར་ལ་ལན་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་བརྒྱས་བཞིན་བྱས་ཏེ། རྩེ་བམས། རྩེ་
བར་བསྐྱས་ན་སྐྱུར་དུ་འབྱུང་རོ། །གང་གི་མངལ་དུ་བྱ་འཆིན་ཤིང་ཨ་བ་མཁྱ་སྤང་གཅིག་ཆུ་
ཁྲོར་དོའི་ནང་དུ་བསྐྱོལ་ལ་ཕྱིད་ལུས་པ་དང་། དེ་ལ་ལན་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་བརྒྱས་བཞིན་བྱས་
ཏེ་འཐུངས་ན། གཞོད་པ་མེད་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཤ་མ་མི་འབྱུང་ན་ཡང་སྐྱུར་དེ་ལ་
བརྒྱས་བཞིན་བྱོ། །ལ་ལ་ཞིག་ཤི་ལ་ཐུག་པ་ཅམ་དུ་སྒྲིང་ན་སྒྲི། བནག་མི་བཟོད་ན་དུ་བྱ་
དང་། དབྱེ་མོ་ཆ་སྒྲིམས་ཏེ་བསྐྱས་ལ་ལན་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་བརྒྱས་བཞིན་བྱས་ཏེ་སོ་ལ་བསྐྱ་
ཞིང་མིད་ལ་སྐྱགས་སྐྱགས་གྱི་བར་དུ་བྱས་ན་སོས་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིག་པ་ནམ་དགུ་དང་།
ཤ་དང་། ཆང་སྤང་བར་བྱོ། །མེས་འཆོག་ན་བ་ནག་མོའི་སྒྲིབ་བཟོན་མོ་ལ་ལན་ཉི་ཤུ་ཅ་
གཅིག་བརྒྱས་བཞིན་བྱས་ཏེ། མ་ཁར་སྐྱུར་ན་སོས་པར་འགྱུར་རོ། །ལ་ལ་ཞིག་སྒྲིག་ཆགས་
འིང་པོ་སྒྲིང་ལ་ཟ་ན། ཏེ་དཀར་པོའི་གཅིན་ཁྲོར་ཕྱིད་ལ་ལན་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་བརྒྱས་བྱས་ཏེ་
འཐུང་ན། སྒྲིག་ཆགས་དེ་འབྱུང་རོ། །གལ་ཏེ་ན་ཆ་བས་ཆེན་ཁྲོར་གང་འཐུངས་ན། སྒྲིག་
ཆགས་ཐག་པ་སྒྲིག་འབྱུང་རོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་བྲག་པོ་བྱུང་ན། རམས་གྱི་ལོ་མ་བརྒྱངས་
ཏེ་ཁུ་བ་བཅོར་ལ་དེ་ལ་ལན་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་བརྒྱས་བཞིན་བྱས་ཏེ་མ་ཁར་གཏོར་ན་ཅ་བ་
དང་བཅས་ཏེ་འབྱུང་རོ། །ལ་ལ་ཞིག་མིག་ལ་སྤང་བྱས་ཐོས་པར་གྱུར་ན། བོང་བུའི་སྐྱག་པ་
གསར་དུ་བྱུང་བ་བཅོར་ཏེ་ཁུ་བ་ལ་ལན་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་བརྒྱས་བཞིན་བྱས་ཏེ། དགོང་མོ་ཉལ་
ཁར་མིག་ཏུ་སྐྱགས་ན་སོས་པར་འགྱུར་རོ། །ལ་ལ་ཞིག་རྩེ་བ་ན་བར་གྱུར་པ་ན་ཁོན་པའི་ཆུ་
སྐྱག་མར་མ་གྱུར་པ་ལ་ལན་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་བརྒྱས་བཞིན་བྱས་པའི་ནང་དུ་ལན་ཚུ་དཀར་

པོ་ལན་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་(༡༡ན)བརྒྱས་བརྗོད་བྱས་ལ་བཏབ་སྟེ། ཁྱོད་ཕྱེད་འཐུངས་ན་སོས་
པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་མིག་ལ་མིག་ནག་ཆགས་སམ། རབ་རིབ་བམ། ཅ་དམར་བར་གྱུར་
ན་ཤིང་ཤམ་མུ་ཀའི་ལོ་མ་བཅོམ་ཏེ། དེའི་ཁུ་བ་ལ་ལན་བདུན་བརྒྱས་བརྗོད་བྱས་ལ་ནང་དུ་
མགོན་བྱ་བཅུག་སྟེ། ཞག་གཅིག་བཞག་ལ་ནངས་པར་ཡང་ལན་བདུན་བརྒྱས་བརྗོད་བྱས་
ཏེ། མིག་ཏུ་སྒྲགས་ན་པན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། ཁྱིམ་ཞིག་ཏུ་སློ་བྱར་དུ་གཞོན་པ་དག་བྱུང་
ན་བལ་པོ་སེའུའི་ཤིང་གི་ལྷག་མ་སོར་གཉིས་ཀྱི་ཆད་དུ་གཏུབས་པ་སྟོང་ཅ་བརྒྱད་བྱས་ལ།
བ་མར་དང་། ཞོ་དང་། སྤང་ཅི་སྟོན་གཅིག་ཏུ་སྒྲགས་པ་བྱུང་དུ་བཞག་སྟེ། ལྷག་མའི་དུས་
བྱ་གཅིག་སྤངས་ལ་ལན་ཅིག་སྤྲགས་ཏེ། ཅི་མོ་གཉིས་མར་དུ་བསྒྲགས་ལ་བསྟེན་གོ། །དེ་
བཞིན་དུ་ལྷག་མའི་དུས་བྱ་ཐམས་ཅད་བསྟེན་ན། ཡམས་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་མེད་པར་
འགྱུར་རོ། །ལས་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་ལྔར་བྱའོ། །ཤུ་དག་དཀར་པོ་ལ་ལན་བརྒྱ་ཅ་
བརྒྱད་བརྒྱས་བརྗོད་བྱས་ཏེ་དབྱུང་པ་གཡས་པར་ཐོགས་ན་འཐབ་མོའམ་འགྱེད་པའི་ཆེ་རྒྱལ་
བར་འགྱུར་རོ། །ཤིང་ཤམ་མུ་ཀའི་ལོ་མ་དང་བཅས་པ་སོར་གཉིས་ཀྱི་ཆད་དུ་གཏུབས་ལ་
ཆོ་ག་གོང་མ་བཞིན་དུ་སྦྱོན་སྟེན་བྱའོ། །ཉི་མ་གཅིག་ལ་དུས་གསུམ་དུ་ལན་སྟོང་ཅ་བརྒྱད་
སྦྱོན་སྟེན་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཉི་མ་བདུན་དུ་དེ་བཞིན་བྱས་ན་དངོས་བྱུང་འཐོབ་པོ། །འཕགས་
པའི་ལམ་ཡང་སྟེའོ། །གལ་ཏེ་འབྱུང་པོ་རྩ་འབྱུང་ཆེན་པོ་ལས་རྒྱལ་བར་འདོད་ན་ལུང་ཏང་
གི་ཤིང་ལ་ལན་བཞི་བཅུ་ཅ་དགུ་བརྒྱས་བརྗོད་བྱས་ལ་བ་མར་དང་། ཞོ་དང་། སྤང་ཅི་དང་།
སྦྱོན་སྟེན་བྱས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མདུན་དུ་བྱའོ། །སྤང་དཀར་པོའི་ཕྱི་མི་སྤང་གཅིག་
མཐེང་བའི་སྟོན་དུ་(༡༡བ)བཅུག་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མདུན་དུ་ལན་སྟོང་ཅ་བརྒྱད་
བརྒྱས་བརྗོད་བྱས་ཏེ། ཡན་ལག་རྣམས་བསྐྱས་ལ་དཔལ་བར་ཐིག་ལེ་བྱས་ན་ལྷ་སྤྱད་
འབྱུང་པོ་དང་མི་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་དག་ཉིས་པ་བྱུང་སྟེ་ལྷགས་སྟོན་
དང་ཤིང་སྟོན་ཏུ་བཅུག་ན་ལྷག་རོན་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ལ་ལན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱས་བརྗོད་བྱས་ཏེ་

ལག་པ་ལའང་བསྐྱེད། །ལྷགས་སྒྲིག་དང་ཤིང་སྒྲིག་ལའང་རེག་པར་བྱས་ན་ཐར་བར་འགྱུར་
རོ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལྷག་མེད་ཆུ་ལྷར་མི་མཐུན་པར་གྱུར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མདུན་
དུ་བྱུང་བའི་མཐུག་སྒྲིག་ལ་ལན་སྟོང་ཙུང་བརྒྱད་བསྒྲས་བཞེད་བྱས་ཏེ་ལུས་ལ་ཐོགས་ན་རི་སྟོང་
འཆོད་པར་དུ་འདུམས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྒྲིག་ཆགས་དག་ལོ་ཐོག་འཕྱང་བར་བྱེད་
ན་ཐལ་བ་གཙང་མའམ་བྱེ་མ་གཙང་མ་ལ་ལན་སྟོང་ཙུང་བརྒྱད་བསྒྲས་བཞེད་བྱས་ལ་མེ་ཏོག་
ཀྱན་ཏུ་དོར་ན་སྒྲིག་ཆགས་ནམས་ཕྱིར་སྒྲོག་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྒྲིག་ཆགས་དག་ཤིང་
ཏོག་ལ་ཐ་ན། ཆུ་ལ་བསྒྲས་བཞེད་བྱས་ཏེ་ཤིང་ནམས་ལ་གཏོར་ན་འབྲས་བྱ་མི་ཐོད། །ཞེས་
བའི་བར་དང་། གལ་ཏེ་ཆར་མི་འབབ་ན་ཏིལ་ནག་པོ་ལ་ཨར་ཆུའི་མར་གྱིས་སྐྱས་ཏེ་རིལ་
བྱར་བགྱིས་ལ་ལན་བརྒྱ་ཙུང་བརྒྱད་བསྒྲས་བཞེད་བགྱིས་ཏེ་མཆོད་ཕར་སྐྱེས་ན་དེའི་མོད་ལ་
ཆར་དབབ་པོ། །གལ་ཏེ་ཆར་ཆེས་ན་ཡུངས་ཀར་གྱི་མར་གྱིས་སྐྱ་མའི་མེ་ཏོག་སྐྱས་ལ་
རིལ་བྱར་བགྱིས་ཏེ་ལན་བརྒྱ་ཙུང་བརྒྱད་བསྒྲས་བཞེད་བགྱིས་ལ་མཆོད་ཕར་སྐྱེས་ན་ཆར་ཆད་
པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེད་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་
ཕྱག་སྟོང་སྐྱེད་སྟོང་དང་ལྷན་པ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སེམས་རྒྱ་ཆེར་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། རྒྱ་ནག་འགྱུར་དུ་སྤར་བྲགས་པ་དེ་དག་དང་པལ་
ཆེར་འབྲ་བ་ལ་འགའ་ཞིག་གསལ་དུ་སོང་བ་དང་། (༩༩ན)ལ་ལའི་ཐད་འགྱུར་མི་འབྲ་བའང་
འདུག་པ་ནམས་དངོས་བསྟན་ཕྱག་སྟོང་སྐྱེད་སྟོང་གི་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱབས་པའི་ལས་
ཆོགས་ཡིན་ཡང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གཞན་གྱི་བསྟན་པ་ཆད་དུ་འཁྱོལ་བའི་སྤྲུགས་པས་སྐྱ་
སྤྲུགས་གཞན་ཡང་སྐྱར་མི་བྱང་བ་མ་ཡིན་ལ། རུས་དེ་དག་སྐྱབ་ཕྱགས་པལ་ཆེ་བ་ནི་སྤར་
གྱུར་གྱིས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་ཕྱགས་ལྟར། རུས་དེ་དག་གི་སྟོང་དུ་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
དབུས་སུ་སྤྲི་ཡིག་གི་མཐར་སྤྲུགས་སྟོང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རུས་དེ་དག་
སྐྱབས་གང་ཡིན་གྱི་ལས་སྐྱབ་པའི་བྱས་ལྷན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་མོས་ཏེ་བསྐྱབ་པ་

དང་། མདུན་དུ་འཕགས་པའི་སྐྱ་གསལ་འདེབས་དགོས་པ་དམིགས་བསལ་ཡོད་པ་རྣམས་
ལ་མདུན་བསྐྱེད་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་བྱགས་ཀའི་སྒྲགས་ཐེང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྩེ་རྣམས་
ལ་སོག་པས་རྩེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་མོས་པ་སོགས་དམིགས་པ་དང་མན་ངག་
གི་གནད་ཤེས་པས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་དགོས་པའི་དོན་འབྲུག་པར་འབྱུང།

ཡང་འཕགས་པ་སྐྱ་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པ་ལས་བཤད་པའི་
དེ་མ་རྣམ་དག་གི་ཆོ་ག་བྱ་ཚུལ་ནི་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཉེན་རབ་གནས་ཅན་གྱི་མདུན་དུ་
མཆོད་པའི་དངོས་པོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤམས། རང་གི་མདུན་དུ་ཆོགས་ཞིང་གི་སྐྱབས་ནས་
འབྱུང་བ་ལྟར་འཕགས་པ་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོར་
བ་སྤྱོན་འཁྲིགས་པ་ལྟར་དམིགས། དེའི་སྐྱ་སྤར་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་། མཆོད་པ་དང་
མཐུལ་ལ་སོགས་པ་བྱུལ་ནས་ཞེ་ཐག་པ་ནས་སྐྱབས་སུ་འཕྲོ་བ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་ཞིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ལ་དང་
པོར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲིག་པ་(༡༢བ)ཐམས་ཅད་བྱང་དགོས་པས། དེའི་ཆེད་དུ་བཤགས་པ་བྱ་
སྟེ་དུ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟེན་པ་དང་། བཤགས་བྱའི་སྤྲིག་པ་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་པ་
རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲས་བུ་བྱི་མ་དཔྱུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲིག་
བསྐྱུལ་སྤྱོད་དགོས་པ་བྲན་པར་བྱས་ནས་དུག་ཁོང་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུའི་འགྲོད་སེམས་བྱིན་
ཆད་སྤྲིག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་བཞུད་སྟེ་མ་སེམས་དང་བཅས་པས། སྤྲིག་ལྟར་བདག་
ལ་སྐྱོབ་པའི་བྱིར། །བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོས་དགོངས་སུ་གསོལ། །གཏི་ཐུག་འཐུག་པོས་ནོན་
པ་བདག་། མི་བཟད་སྤྲིག་པའི་དབང་གྱུར་ཏེ། །འཕྲོ་བ་ངན་སོང་ངེས་པའི་སར། །གདོན་མི་
ཟ་བར་སྐྱར་ལྟར་འབྱུང། །དེ་བས་སྐྱོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐུས། །མགོན་མེད་བདག་གི་གནས་
སྐྱབས་འདི། །གཟིགས་ནས་སྐྱར་དུ་སྐྱོབ་ཏུ་གསོལ། །ཁྱེད་ལས་སྐྱབས་གཞན་བདག་མ་
མཆིས། །ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། གཙོ་བོ་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་སྤྱེ་སྒྲགས་ཀྱི་སྐོ་ནས་གསོལ་

བ་འདེབས་ཤིང་ཕྱག་བྲ། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་
སྤྱན་རས་གཟིགས་བུམ་པ་དཀར་པོ་བདུད་ཅིས་གང་བ་བསྐྱམས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བྱོན།
དེ་དག་དང་སྐྱབས་ལུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེལ་ས་འོད་ཟེར་ཀྱི་ཆོགས་སྒྲོས། སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་
ཅད་སྤྱན་ཁུང་དུ་ཟེར་པོག་པ་ལྟར་སྤངས་ཤིང་། བུམ་པ་ནས་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་བབས་པས། ཉེས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བཀྲུས་པའི་མོས་པ་དང་། མཐར་བཤགས་
ལུལ། བཤགས་མཁན། བཤགས་བྱའི་སྤྲིག་པ་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་རྒྱལ་ཅམ་
ཡང་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་འདེབས། དེ་ནས་བཤགས་ལུལ་རྣམས་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་
བསྐྱུས་ནས། རང་གི་སྟོང་གར་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མོས་པ་བཏན་པོ་བྲལ། དེ་
ནི་སྟོབས་(༡༣ན)བཞིའི་གནད་ཆང་བའི་སྤྲིག་སྒྲོང་ཟབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་སྐྱེ་གསོ་བ་དང་། དག་གི་བྱས་པ་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་མན་ངག་ཟབ་མོ་
སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་འབྲེལ་བ་དག་ཡོད་པ་ནི་གཞུང་དེ་ཉིད་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་འདི་
ལ་བཏེན་ནས་སྐྱེ་གཏོར་དང་། བུམ་གཏོར་སྤྱི་བ་ཡང་དེ་དག་གི་གཞུང་ཁུངས་བྱུང་ལ་ལྷ་
སྤྲིགས་སྒྲོས་པས་བྲུང་ངོ་། །ཡི་དྲུགས་ལ་ཚུ་སྤྱིན་བྲུ་འདོད་ན། སྐྱབས་སེམས་སྟོན་དུ་
འགོ་བས། རང་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་གཙོ་རྒྱུ་མཛོན་ཏོགས་ལྟར་བསྐྱོམ། ཐུགས་ཀའི་རྩི་ཡིག་
ལས་འོད་ཟེར་འསྐྱོས། སྤྲིགས་བཅུའི་ཡི་དྲུགས་ཐམས་ཅད་མདུན་དུ་བཀྲུག་པར་བསམས།
སྟོད་གཙང་མར་ཚུ་བཤམ་པའམ་འབབ་ཚུ་དང་མཆོའི་ལ་སོགས་པ་ལ་མིག་གིས་མཆམས་
བཅད་དེ་རང་འཕགས་པར་གསལ་བའི་ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྤྱིན་གྱི་མཐིལ་དུ་ཨ་ལས་ལྷ་
བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་པི་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ། དེའི་སྟེང་དུ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་གིས་
མཆོན་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་སོར་མོ་ལྷའི་ཅེ་མོ་ནས་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་བབས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁུ་ནས་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་དང་འབྲེལ་ཏེ་
བབས་པར་བསམས་ལ། སྐྱ་སྤེ་ཏ་ལྷ་ཏི། ཞེས་པ་ནི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་བརྗོད་ཅིང་ཁྱོར་བའམ་

སྟོན་གྱིས་གཏོར་ཏེ་བྱིན་པས་ཡི་དྲུག་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷ་ལོད་ཟེར་གྱི་སྤྱུ་གྲུ་ཅན་གྱིས་བྲངས་
ཏེ་མྱངས་པས་ཆོམས། བདེ་བ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཐོབ་པར་བསམས། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་
གཟིགས་དབང་གི། །ཕྱག་ནས་བབས་པའི་ལོ་རྒྱུན་གྱིས། །ཡི་དྲུག་ས་ནམས་ནི་ཆོམ་བྱས་
ཤིང་། །ཁྱས་བྱས་ཏྲག་ཏུ་བསིལ་བར་ཤོག། །ཅེས་བསྟོ་སྟོན་དང་ཆོས་ནམས་ཐམས་ཅད་
རྒྱུ་ལས་བྱང་སོགས་དང་། སྤྱིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་སོགས་ཆོས་སྤྱིན་(༡༣༧)
ཅི་རིགས་ཀྱང་བྱ། འདིའི་སྟོ་ནས་གཤེན་པོའི་དོན་བྱ་བར་འདོད་ན་བདག་བསྐྱེད་བྱས་སྤྱོད་
སོགས་སྤར་ལྟར་དང་། ལས་བྱམ་ནི། སྤྱ་སྤྱེ་མའི་སྤྱགས་གྱིས་སྟོང་པར་སྤྱངས། སྟོང་པའི་
ངང་ལས་ཐིམ་ལས་བྱང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་བྱམ་པ་དཀར་པོ་ལྟོ་བ་ཆེ་བ། མགྱིན་པ་རིང་བ།
མཚུ་འཕྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ཨོྫ་ཏྭ་ཏྭ་མ་
ཏྭ་ཏྭ་ཡེ་སྤྱ་ཏྭ། ལྟའི་རྒྱ་བོ་གཞུ་དང་བྱམ་པའི་རྒྱ་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར། བྱམ་པའི་ནང་
དུ་ཐིམ་ལས་བསྤྲོད་དང་རིམ་ལུགས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ་སྤྱིམས་ཁོ་རྒྱལ་ཏྭ་མགྱིན་སྤྱོད་
མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་པ། མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་སྤྱན་གསུམ་པ་དབྱ་སྤྱོད་དམར་མེར་
བྱེན་དུ་འབར་བའི་ཁོད་ནས་ཏྭ་མགྱོ་ལྡང་ནག་ཏྭ་སྤྱད་འཆར་བ། གཡས་བསྤྲོས་མཆོན་པའི་
དབྱུག་ཏོ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐུགས་ཀར་སྤྱིགས་མཛུབ་མཛད་པ་ཐོབ་པ་སྤྲོས་ཆོན་དང་སྤྱོད་
གྱིས་བརྒྱན་པ། སྤྱག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཞབས་གཡས་བསྤྲོས་ཞིང་གཡོན་
བརྒྱང་བ་མེ་ཕྱང་འབར་བའི་དབྱུས་ན་བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱི་པོར་ཨོྫ། མགྱིན་པར་ལྷུང་ཐུགས་
ཀར་རྒྱུ། ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་ལོད་ཟེར་འསྟོས། ཞེས་པ་ནས་ལོད་ལྷུ་པའི་བར་སྤར་གྱི་བྱམ་
བསྤྱོད་རིམ་ལྔ་པ་ལ། མཆོན་སྤྱགས་ཏྭ་ཡ་གྱི་བ་ཞེས་དང་། བསྟོད་པ། རྒྱུ། འཛིགས་པའི་རྒྱུ་
སྤྱ། ཞེས་སོགས་སམ། འཛིགས་རྒྱང་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་སྤྱ། །ཞེས་སོགས་
གང་ལོས། བསྤྲོས་པའི་སྤྱགས་ནི། ཨོྫ་བཛྲ་ཤོ་རྒྱ་ཏྭ་ཡ་གྱི་མ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་རྒྱུ་པའ། ཅེས་པས་
བསྤྱོད་ཅིང་། སྤྱང་བའི་ཆས་དང་བྱང་བྱའམ་རུས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་མདུན་དུ་བཞག།

རྟེན་བཟླ་གྱི་རྟེན་སྒྲུབ་དང་ལས་བྱམ་གྱི་རྒྱུ་གཏོར་བས་བསངས། སྤྱི་ལོ་མཐའ་སྟོང་པར་
སྤངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩི་ལས་ཆེ་ལས་འདས་པ་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཕྱང་(༡༩ན)
པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་གྱུར། རྟོ་རྩེ་བསྐྱེལ་པ་ནང་
དུ་བཅེངས་ལ། མཛུམ་མོ་གཉིས་བརྒྱུད་བ་ཅུང་ཟད་བཀྱག་པ་ལྷགས་ཀྱི་ལྟར་དང་། མཐེའུ་
ཆུང་གཉིས་ཁབ་ལྟར་བརྒྱུད་བ་རྟེན་གྱི་མགོ་བོར་བཞག་ནས། ཨོ་བཟླ་སྤྱི་རྩི་རྩེ་རྩེ་བཅུན་
ཅ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི། × ཆོས་ཀྱི། × དག་འདུན་ཀྱི། × གསང་སྒྲགས་དང་རིག་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
ཁོ་བོ་ཁོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་
རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས། ཆེ་འདས་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྲ་
བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་སྐྱེས་གནས་བཞེས་བསྐྱེལ་པའི་
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་ན་གནས་ཀྱང་སྐྱད་ཅིག་ལ་འདྲིར་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅས་
ལན་གསུམ། རང་གི་སྒྲགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་འཕྲོས། ཆེ་འདས་ཀྱི་རྣམ་
ཤེས་ཁ་དོག་གསལ་ཞིང་དམར་བ་ཨ་ཐུང་གི་གཟུགས་ཅན་བཀྱག་སྟེ་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཐེམ་
པར་གྱུར། རྩི་རྩེ་བེ་རྩི་ ཨོ་ཤོ་རྟེན་ཤོ་རྟེན་སྤྱི་ལོ་མཐའ་སྟོང་པ་ན་ལ་སྤྱི། ཆེ་འདས་ཀྱི་སྤྱི་ག་
སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་བཀྱག་པར་གྱུར། རན་སོང་འགྲུགས་འབྲལ་ནི། རྟོ་རྩེ་ཁུ་རྟེན་གྱི་ནང་
དུ་མཛུམ་མོ་ལྷགས་སྤྱི་ག་ལྟར་བཅེངས། ལེགས་པར་གྱེན་དུ་འཕང་བ་སྤྱད་བ་སྟོང་བའི་བྲག་
རྒྱ་བྱས་ལ། ཨོ་སྤྱི་ཨ་ཐུང་ལ་ཨ་ཀཱ་ལ་བི་ཤོ་རྟེན་བཟླ་ས་མ་ལ་སྤྱི་པའ། རན་འགྲོ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་མཐུན་དུ་བཀྱག་པར་གྱུར། དེ་རྣམས་ཀྱིས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་བདག་
ཅག་སྤྱི་ག་བསྐྱེལ་གྱིས་མནར་བ་འདི་ལས་སྤྱི་བ་དུ་གསོལ། བདག་ཅག་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་
དང་དག་འདུན་དང་ཁྱེད་ལ་ཡང་སྐྱབས་(༡༩བ)སུ་མཆོའོ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་
བར་བསམ། རྟོ་རྩེ་བསྐྱེལ་པའི་གྲུང་མོ་བསྐྱེད། མཐེ་བོང་དང་མཐེའུ་ཆུང་གིས་སྤྱོད་སྟེ་མཉེ་

ཞིང་འབྲུལ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས། ཡོ་བཟང་སྤྱི་བི་སྟོ་ཏ་ཡ་སར་ཨ་སྤ་ཡ་བརྒྱ་ན་པ་མོ་ཁྱ་
ཡ་སར་ཨ་སྤ་ཡ་ག་ཏ་རྩུ་སར་སར་ཏ་སྤ་ག་ཏ་བཟང་ས་མ་ཡ་ཏུ། རན་སོང་བ་རྣམས་
ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱང་ཞིང་ཞི་ནས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་
ཞབས་བྱང་དུ་སྤྱེས། ཉེན་རྣམས་བ་ཚུ་ཅན་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་དོར་བར་གྱུར་པར་བསམ། ཡོ་ཨ་
རོ་ལི་ག་སར་ཨ་སྤ་ཡ་བི་ཤོ་རྩ་ན་རྩྱུ་པཏ་སྤྱ་ཏུ། སྤྱིང་གར་དོ་རྩེ་བསྐྱམས་པ་སྤྱ་དང་བཅས་
པས་ལན་གསུམ་དབྱེ་ཞིང་། ཡོ་བཟང་བརྒྱ་ཏུ་ལན་གསུམ། ཆེ་འདས་ཀྱི་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་བག་
ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱང་བར་གྱུར། དེའི་སྤྱི་བོར་རྒྱ་བ་ལ་ཡོ་དཀར་པོ། མགིན་པར་བརྒྱ་ལ་
ཨྱུང་མར་པོ། སྤྱིང་གར་ཉི་མ་ལ་རྩྱུ་སྟོན་པོས་མཆན་པར་གྱུར། དོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་བཅིངས་པའི་
མཐེ་བོང་དང་། གྲང་མོ་མཐེའུ་ཚུང་རྣམས་བསྐྱེད་སྟེ་ཁ་སྤྱར། མཚུབ་མོ་དང་མིང་མེད་སྤྱི་ལ་
གྲང་དུ་བྱས་པ་དོ་རྩེའི་ཕྱག་རྒྱས་གནས་ཉེར་གཉིས་སུ་གཏུགས་པར་མོས་ཏེ། ཡོ་བཟང་ཨ་རྩི་
ཉིལ་ན་ས་མ་ཡ་རྩྱུ། ཆེ་འདས་ཀྱི་སྤྱིང་ག་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཉེར་གཉིས་སུ་དང་པོའི་དོ་
རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་རེ་རེས་བཀག་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར་པར་བསམ།

བག་གས་གཏོར་བསངས་སྤྱངས། སྤྱིང་པའི་ངང་ལས་རྩྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོན་རྒྱ་ཆེ་
བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོ་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་ལས་བྱང་པའི་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དེ་རོ་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་
པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཡོ་ཨྱུང་རྩྱུ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། རང་གི་
ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཆེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གནས་
(༢༥)སྐབས་ཀྱན་ཏུ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བག་གས་རྣམས་བཀྱག་པར་བསམ། ཡོ་སར་
བི་རྒྱུན། ཞེས་སོགས་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་དང་། སུལ་ཉི་ལན་གསུམ་གྱིས་ཉིང་ལོ་ཆངས་
བྱ་དང་བཅས་པ་ཉེན་ལ་བསྟོར། བདེན་བརྗོད་སྟོན་དུ་འགོ་བས། ཆེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་
མོ་ཞེས་བྱ་བ་གསོན་པ་དང་། ཤེ་འཕོས་པའི་འོག་ཏུ་ཐབས་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་གཞོད་
ཅིང་འཆོ་བའི་གདོན་བག་གས་ཐམས་ཅད་མཆོད་སྤྱིན་གྱི་གཏོར་མ་འདིས་ཆོས་པར་གྱིས་

ལ། འཆེ་བའི་བསམ་པ་བརྒྱུད་པ་སྤངས་ཏེ་པན་པ་དང་ཞི་བའི་སེམས་ཀྱིས་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་སོང་ཞིག །གལ་ཏེ་མི་འཁྲོ་ན་ཁོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བས་མགོ་བོ་ཆོལ་བ་བརྒྱུད་འགས་པར་གདོན་མི་བཟ། སུསྟན་ཀི་དང་རྟ་མགིན་གྱི་ལས་སྒྲགས་བརྗོད། རོལ་མོའི་ཆོལ་རམ་གྱིས་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །ཁོ་བོ་སྐུན་འདེན་སོགས་སྟོན་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྤངས་ཀྱང་རུང་། སྤྱིག་པ་སྤྱད་བཞི། ཆེ་འདས་ཀྱི་སྤྱིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་པོ་ཡིག་ནག་པོའི་རྣམ་པས་སྟོ་སྟོ་ནས་ཐོན། སྤྱིག་པ་རུ་ཅན་གྱི་རྣམ་པས་རང་གི་ལག་པར་བཟུང་བའི་ཏིལ་ནག་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། ཞི་སར་སྤྲོ་པོ་ད་ཏན་བརྗོད་ཡེ་སྟོན། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་མེར་བསྐྱེག །འདིར་བཟུང་མཁའ་འཁྲོའི་སྐུན་བསྐྱེག་རྒྱས་པར་བྱས་ཀྱང་རུང་། དེ་ནས་སྒྲགས་བརྒྱས་པའི་བྱེ་མ་དང་ཡུངས་ཀར་གྱིས་ཀྱན་རིག་ནས་བཤད་པའི་བྲབ་སྒྲགས་བཙོ་ལུང་མ་འབྲུབ་ན། ཞི་སྤྲོ་སྟོན་དང་། ཡིག་རྒྱག་དང་། གཞན་ཡང་ཀི་ཀ་ཀི་དང་། བརྒྱ་ལྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་དེ་རྟེན་ལ་བྲབས་པར་བྱ། རྒྱས་ཀྱིས་སྤྱད་བཞི། སྟོན་དུ་སྐྱོ་གསུང་སྒྲགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་མེ་ལོང་བསྐྱར་ཏེ། རི་ལྟར་བསྐྱམས་པ་སོགས་དང་། འདི་ནི་རྒྱས་མཆོག་ཡ་རྒྱལ་བའི་སྐྱོ་གསུང་སྒྲགས་མ་ དེ་(༡༥བ)བཞེན་གཤེགས་དང་དེ་ཡི་སྤྱས་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་སྒྲགས་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་དག་སྐྱོ་ལ་ཞེས་སོགས་སྒྲགས་དང་བཅས་པས་སྐྱོ་བྱིས། རྒྱ་དེ་སྤར་ཡང་བསྐྱབས་པའི་བྱམ་རྒྱ་དང་བསྐྱེས་ནས་རྟེན་དངོས་སམ་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལ། འདི་ནི་སྐུན་པའི་རང་བཞིན་རྒྱ། །ཞེས་སོགས་བྱིན་རྒྱག་གི་ཆོགས་བཅད། རྒྱ་བོ་རྒྱག་གི་རྒྱས་བྱས་པས། །ཞེས་སོགས་དང་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་སྤྱག་རྣམས། །དེ་དག་འདིག་རྟེན་དུག་གསུམ་སྟེ། །བཙོམ་ལྟན་སངས་རྒྱས་དུག་མི་མངའ། །སངས་རྒྱས་གཟི་ཡིས་དུག་བཙོམ་མོ། །ཞེས་དང་། ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལའང་ཆོག་བསྐྱར་མཐར། ཞི་སྤྲོ་སྟོན། ཆེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོའི་སྤྱིག་པ་དང་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་རྟོག་རྒྱ་སྟོན། ཞེས་བཏགས་ཏེ་བཀྲམ་པས་སྤྱིག་པའི་དྲི་མ་ལྷག་མ་མེད་པར་བཀྲམ་པར་བསམ། ས་ནི་དུག་གི་

མ་ཡིན་ཏེ། །ས་ནི་དུག་གི་པ་ཡང་ཡིན། །བདེན་པའི་བདེན་ཆོག་འདི་དག་གིས། །ཆོ་འདས་
དུག་ནི་དུག་མེད་ཤོག །དུག་ནི་ས་ཡི་ནང་དུ་སོང་། །གང་བའི་སྒོ་ད་དུ་དུག་སོང་ཞིག །སྤྱ་
ན། ཨོ་མྱི་མྱ་ན། ཆོ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོའི་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་དུག་
ཐམས་ཅད་ཤེས་ཏེ་སྤྱ་ན། ཞེས་བཞེད་ཅིང་བུམ་ཚུས་བཟུ། དེ་བཞིན་དུ་ཆུ་མེ་ཆུང་ནམས་
ལའང་ཆོག་བསྐྱར་ཞིང་གཞན་ནས་འབྱུང་བའི་སྤེལ་ཆོག་རྒྱས་པ་འདོད་ན་སྐྱར་བར་བྱ་ཞིང་།
འབྱུང་བ་བཞི་སོ་སོའི་སྐབས་སུ་ས་ལ་སོགས་པར་བསྐྱེམ་ཚུལ་བྱ་བའི་བྲག་ལེན་ཀྱང་མཆིས།
མི་ཤེས་པ་སྐྱར་བ་ནི། གང་ལ་སེར་སྤྱ་ནམ་ཆགས་པ་སོགས་བཞེད་དེ་སྒྲོ་ཀ་རེ་རའི་མཐར་
བྲིལ་བུ་གསལ་ཞིང་མེ་ཏོག་གཏོར། བསྐྱ་ན་མི་འཇུགས་པའི་སྐྱང་ཆོག་ལྟར། འདོད་ཆགས་
ཞེ་སྤང་གཏི་ཐུག་གསུམ། །ཞེས་པ་མན་ཆད་མ་བྱས་ཀྱང་ཆད་པའི་སྒྲིན་མེད་དོ། །

དེ་ནས་ཆོ་འདས་ཀྱི་གཉེན་ལ་སོགས་པས་བྱང་བུ་ཐོགས་པའམ། (༡༩)མེད་ཀྱང་
ཆོ་འདས་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །མདུན་དུ་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་སོགས་སྐྱབས་ཡུལ་
བཞུགས་པ་ལ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་བྲག་བཙལ་བར་མོས་ཏེ། མགོན་
པོ་སྐྱགས་ཇེ་ཆེ་ལྟར་བ། །པདག་པས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བར་གྱུར། །པའོ་ནས་པའོ་བའི་
ལམ་ཡང་སྒྲོན། །པའོ་ནས་ལུ་ཆ་ལུགས་འཆང་བ་པོ། །པས་རས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་རབ་ཏུ་
བསྐྱགས། །པསྐྱབས་པོ་ཆེ་ལ་བྲག་ཤུལ་ཅན། །རིག་ཐུགས་རྒྱལ་པོ་དགོ་བ་ཅན། །གདུལ་
དཀར་བ་དག་འདུལ་བ་པོ། །རྩེ་རྩེ་འཛིན་ལ་བྲག་འཆལ་པོ། །གཙོ་པོ་རྒྱལ་བ་འཁྱོ་བའི་
མགོན། །པསྐྱག་པ་སྐྱུར་དུ་བསལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་སོགས་ཆོ་འདས་ཀྱིས་བཞེད་པར་
མོས་ཤིང་། རང་གིས་ཀྱང་སྐྱོང་ཐག་པ་ནས་བཞེད། དེ་ནས་ཆོ་འདས་དེ་ཉིད་བསངས་
སྐྱངས། སྐྱོང་པའི་ངང་ནས་བད་ཆུའི་སྐྱོང་དུ་ཆོ་འདས་ཀྱི་ནམ་ཤེས་ཡི་གོ་མྱི་དཀར་པོ་དེ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཁ་སར་ཤི་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞེས་
སོགས་གཙོ་རྒྱུད་གི་མདོན་ཏོགས་སྤར་ལྟར་གྱིས་བསྐྱེད། མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་

ནས། ཨོྫལ་ལོ་གེ་ཤར་ཨཱྀ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་བསྟོད་བྱ། ཟས་གཏང་སྟོན་སྐབས་
འདིར་བྱ། མ་བྱས་ཀྱང་ཆད་སྟོན་དུ་མི་འབྱུང་། དེ་ནས་ལམ་བསྟན་ནི། དཀོན་མཆོག་རིན་
ཆེན་དཔལ་ཞིང་དུ། །དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་ལས་བྱུང་བ། །དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་འོད་
ཟེར་གྱིས། །རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་རྣམ་དག་པ། །ཆོགས་ཀྱི་ལམ་དང་སྦྱར་བའི་ལམ། །མཐོང་
བའི་ལམ་དང་སྐྱོམ་བའི་ལམ། །ལྷ་ན་མེད་བའི་བྱད་པར་ལམ། །བྱང་ཆུབ་བར་ཆད་མེད་བའི་
ལམ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དག་ལ། །བརྟེན་ནས་སྒྲིག་པ་ཀུན་སྦྱངས་ནས། །འཕགས་
བའི་ལམ་དེར་བསྟོད་པར་ཤོག །(༡༩༦བ)ཨོྫེ་རྩྭ་རྩྭ། མཉུ་རྩྭ་རྩྭ་སྐྱེ་ཤ། རྩྭ་གི་ར་
ནི། ཤོར་ཡ། སྐབ་བྱ་བི་རྩྭ་པེ། བསྐྱེད་པ་ཀྱིས་མ་གྲོས་སྟེ། །མ་བྱ་འཛིན་ཞིང་དུ་སྦྱོར་བར་
ཤོག །ཨོྫེ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་སྐྱེ་སྐྱེ་མཉུ་པོ་ལ་གཞོན་སྟེ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཉོག་འཛོར།
ཆེ་འདས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྩི་ཡིག་དཀར་པོའི་རྣམ་པ་སྦྱི་གཙུག་ནས་ཐོན། ལྷོ་ཕྱོགས་
པོ་ཏ་ལའི་ཞིང་ཁམས་སུ་འཕགས་པ་སྦྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐེམ་པས་གཉིས་
སུ་མེད་པར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་བྱང་བུ་སྒྲིག་སྦྱིབ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རི་ལས་སྦྱིས་བའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་བསྐྱེད་པར་མོས་ལ། གསོན་ཅིག་དགོངས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་བྱ། །གསོན་
ཅིག་ཆེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ། །བྱང་པོ་ལྷ་ཡི་བྱད་ཤིང་ལ། །རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷའི་མེ་སྦྱར་
རོ། །གསོན་ཅིག་མ་གསོན་ཅིག་མ་དབང་པོ་དུག་གི་བྱད་ཤིང་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
མེ་སྦྱར་རོ། །གསོན་ཅིག་མ་གསོན་ཅིག་མ་ཡུལ་རྣམ་དུག་གི་བྱད་ཤིང་ལ། །ལྷ་མོ་དུག་གི་
མེ་སྦྱར་རོ། །གསོན་ཅིག་མ་གསོན་ཅིག་མ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བྱད་ཤིང་ལ། །རྒྱལ་བ་སྦྱ་
གསུམ་མེ་སྦྱར་རོ། །སྦྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་དུ། །འཕྲོ་བའི་དོན་དུ་འབྱུང་བར་ཤོག །སྟོང་
བ་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད། ཅེས་པ་ནས། མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །ཞེས་བའི་
བར་བརྗོད་དེ་བསྐྱེད།

བསྐྱེད་ན། ལྷོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་མེས། །ཆེ་འདས་སྦྱིབ་པའི་བྱད་ཤིང་དང་། །འཁོར་

བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མ་ལུས་པ། །ཡེ་ཤེས་སྤང་བར་འབར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་དང་། སྤྱགས་
བརྗོད་དེ་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་ཆོག་གོ །རྗེས་བསྐྱེད་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་སོགས་སྤྱི་ལྟར་བྱ། དེ་ནི་
སྤྱབ་ཐབས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་པའི་ཆོ་འདས་ལ་བྱ་བའི་ཆོ་ག་ལས། ཡུངས་ཀར་ཕྱེ་མ་ཐལ་ཆེན་
ལ། །རིག་པ་བརྒྱས་ནས་བསྐྱེད་བྱ་ཞིང་། །སྤྱིན་(༡༧ན)བསྐྱེད་ཆོ་གའི་བྱ་བ་ཡིས། །རྟེན་
བཅས་བག་ཆགས་འབད་དེ་བསྐྱེད་པ། །ངན་སོང་སྤྱོད་བའི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས། །བཞུ་བའི་
ཅུས་གང་བུམ་པ་སྤྱག་། །རྟོ་རྟེན་སྤྱི་སྤྱོད་པའི་རིག་པ་བརྒྱ། །མ་ལུས་དེ་མ་བཟུ་བར་བྱ། །ཞེས་
སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་ཀླན་རིག་དང་མི་འཁྲུགས་པའི་གཞུང་གཞན་ནས་འབྱུང་བའི་མན་ངག་
གིས་བརྒྱན་པ་ཡིན་ནོ། །

སྤང་བཤད་པ་དེ་དག་ཞི་བའི་ལས་རིམ་གཙོ་ཆེ་ལ། ཆོ་དང་མོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་
པ་རྒྱས་པར་འདོད་ན། བདག་བསྐྱེད་དང་མདུན་བསྐྱེད་སྤང་ལྟར་བསྐྱེད་པས་ནས། མདུན་ཀྱི་
ལྟག་པའི་ལྟའི་ཐུགས་ཀར་སྤྱགས་སྤེལ་ཆོག་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་གསེར་
བཙོ་མ་ལྟ་བུ་འཕྲོས། རང་ངམ་གཞན་བསྐྱེད་བྱ་སྤྱི་ཡིན་ལ་ཤོག་པས་ཆོ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་ལ་
མཆོན་ན་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། འཆི་མེད་ཆའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་ཞིང་།
སྤྱགས་མཐར་བུའི་རྒྱ་རྩ་ཞེས་བཏགས་པ་བརྒྱ་ཞིང་། དེས་མཆོན་རྒྱས་པའི་ལས་གཞན་
དང་དབང་དང་དག་པོ་སོགས་ལའང་སྤེལ་ཆོག་དང་དམིགས་པ་ཁ་བསྐྱུར་བས་ལས་འབྲུབ་
ལ། དེ་དག་བྱ་བའི་དུས་ནི། དགུན་རྒྱ་ཐ་ཆུང་དང་། ལྷན་རྒྱ་འབྲིང་པོ་དང་། དབྱིད་ར། དབྱིད་
འབྲིང་། དབྱར་ར་རྣམས་ཀྱི་ཡར་ངོར་དངོས་གྲུབ་མཆོག་དང་ཞི་བ། དངོས་གྲུབ་འབྲིང་དང་
ཐ་མ་ནི། རྒྱ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མར་ངོ་། །ཞི་བ་སྟོན། རྒྱས་པ་དགུན། དག་ལྟལ་དབྱིད་སྤང་ཀྱི་
དུས་དང་། ཞི་བ་ཡར་ཆོས་གཅིག་ནས་ཉའི་བར། རྒྱས་པ་ཉ་ནས་ཉའི་བར། དག་པོ་མར་ངོ་
ལ་བྱ། ལས་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་པ་ཆོ་འབྲུལ་ཀྱི་དུས་དང་། ཉི་རྒྱ་གཟས་བཟུང་བ་དང་། ཆོས་
གཅིག་དང་གསུམ་དང་ལྔ་དང་བདུན་དང་བརྒྱ་གསུམ་དང་། ལྷན་པ་རྒྱལ་ཀྱི་དུས་རྣམས་ཡིན་

ཞིང་། ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་ནང་པར་དངོས་གྲུབ་རབ་དང་ཞི་བ། སྔོན་ལ་འབྲིང་དང་རྒྱས་པ་
 (༡༥༧)ནས་ཕྱིན་ཉི་ཕྱེད་ལ་ཐ་མ་དྲག་པོའི་ལས་བསྐྱབ་པ་བསྒྲགས། གནས་ནི་རི་དང་མཆོ་
 འགམ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་སྒྲགས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གནས་ལས་ཁང་རྩལ་
 ལ་སོགས་པ་སྤང་། ལས་སྐྱབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་འདུག་སྐྱངས་དང་ཁ་བཟླ་སྟོགས་ཞི་བ་ལ་
 བསྐྱའི་སྦྱིལ་གྱང་དང་། རྒྱས་པ་ལ་བཟ་གིས་ཀྱི་འདུག་སྐྱངས། དྲག་པོ་ལ་རྒྱང་བ་མནན་ཏེ་
 སྟོགས་རིམ་པ་བཞིན་བྱང་དང་ཤར་དང་སྟོར་བཟླ་བར་གསུངས། རིལ་བྱ་སོགས་སྐྱབ་པའི་
 རྟགས་རབ་མེ་འབར་བ་དང་། འབྲིང་དུ་བ་འཐུལ་བ། ཐ་མ་བྱོད་བྱུང་བ་གསུམ་དུ་གསུངས་
 ཞིང་། གཞན་ཡང་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་སྔ་རོལ་འགྲུབ་མི་འགྲུབ་བརྟག་ཐབས་སོགས་རྒྱས་
 བ་བྱ་རྒྱུད་སྦྱི་བྱེ་བྲག་གི་གཞུང་དང་། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྒྲགས་རིམ་སོགས་ལས་ཤེས་
 བར་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་ན་བསྐྱས་པའི་གྲངས་སོང་བ་ཙམ་ལྟར་ལེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཡིད་གཞན་
 དུ་མ་ཡོངས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བརྟན་ཅིང་། དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་གནས་
 བ་ལྟ་དང་སྒྲགས་དང་རྗེས་ལ་སོགས་པ་རི་སྐྱད་བཤའ་བ་ལྟར་སྐྱབས་ན་རྒྱ་རྒྱུ་ཆོག་ཆོགས་
 པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་གིས་གདོན་མི་བ་བར་རང་རང་གི་འབྲས་བྱ་འབྲིན་པས་སྒྲགས་
 མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་འདུག་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་
 སྐྱང་མངོན་བྱང་ལས། གསང་བའི་བདག་པོ་དེ་ལ་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ལ་སྟོས་
 བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲགས་ཡོད་དེ། དེས་འདོད་པ་ན་སྦྱིད་པའི་ལྷའི་བྱ་ཐམས་ཅད་སྟོས་
 བས་བརྒྱལ་བར་བྱེད་ཅིང་མེ་ཉོག་མང་པོ་སྣ་ཆོགས་དང་ལྷན་པའི་ས་སྟོགས་ཉམས་དགའ་
 བ་རྣམས་ཀྱང་སྟོན་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱད་པ་དང་ཉི་བར་སྦྱིད་པ་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་སྣ་ཆོགས་
 རྣམས་ཀྱང་མངོན་པར་སྦྱལ་ནས་གཞན་འཐུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་ལ་ཡང་སྦྱིན་ལ།
 བདག་(༡༩ན)ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྦྱིད་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷའི་བྱ་དག་དབང་ཕྱག་ཆེན་
 པོ་ལ་ཡིད་མཁྱོགས་ཞེས་བྱ་བའི་རིག་སྒྲགས་ཡོད་དོ། །དེས་སྟོང་གསུམ་ཀྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་

འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་སེམས་ཅན་གྱི་དགོས་པ་བྱེད་ཅིང་། ཉེ་བར་སྤྱད་པ་དང་ཡོངས་སུ་
སྤྱད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མངོན་པར་སྤྲུལ་ནས་གནས་གཅིང་མའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་འི་བྱ་རྣམས་ལ་
ཡང་སྤྱོད་ལ། བདག་ཉིད་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་མིག་འཕྲུལ་མཁན་ནི་
གསང་སྤགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་དགའི་ར་བ་དང་། མཆོ་དང་འབབ་ཚུ་དང་། མི་ལ་སོགས་
པ་རྣམས་པ་ཐ་དད་པ་སྤྱོད་ཆོགས་སྟོན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་ནི་གསང་
སྤགས་ཀྱིས་སྤྲུལ་རྣམས་སྟོན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་གསང་སྤགས་དག་གིས་ནི་དུག་
དང་རིམས་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་མ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷ་མོ་རྣམས་
ནི། གསང་སྤགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནད་འགོ་བ་གཏོང་། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་
གསང་སྤགས་ཀྱིས་ནི་མའི་ཆ་བ་མེད་པར་བྱས་ནས་གྲང་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་
ཀྱི་བྱ་དག་དཔེའི་ཆོག་འདི་དག་རྣམས་ཀྱིས་གསང་སྤགས་ཀྱི་མཐུ་ལ་མངོན་པར་དད་པར་
བྱའོ། །གསང་སྤགས་ཀྱི་མཐུ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན་གསང་སྤགས་རྣམས་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མ་
ཡིན། རྣམས་ལས་འཇུག་པ་ཡང་མ་ཡིན། སྤྱིར་བ་པོ་ལས་དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི།
རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་འོན་ཀྱང་གསང་སྤགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འབྱུང་བ་ལས་
འདའ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དུས་གསུམ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བ་ཟབ་མོ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ལས་མངོན་པར་བྱལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་(༡༩བ)པའི་རོ་བོ་ཉིད་
རྟོགས་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་པས་རྟག་ཏུ་རྟུན་མི་འཆད་པར་གསང་སྤགས་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་རྗེས་སུ་
འཇུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་དང་མ་མོ་ལ་སོགས་པའི་རིག་སྤགས་ཀྱིས་ཀྱང་
རང་རང་གི་འབྲས་བུ་འབྱིན་པ་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་དང་། སྤྲུལ་མཁན་གྱིས་སྤགས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུ་
མ་སྤྲུལ་པ་སོགས་དཔེར་མཛད་དེ། དེ་བས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་རིག་
སྤགས་ཀྱིས་སྤྲུ་བ་ནམ་དུ་ཡང་མི་སྤིད་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །རྟག་ཏུ་ཞི་ཡང་བདུད་

སྒྲེའི་སྤྲིང་ག་རུ། །ཟུག་རྒྱའི་ཉག་སྤན་གྱིས་ཕུག་རྒྱལ་བ་ཅན། །ཉེ་རིང་སྤངས་ཀྱང་འགྲོ་ལ་
རྗེས་ཆགས་གྱིས། །དམ་འབྱུང་འཕགས་མཆོག་གྲུ་འཛིན་བདག་པོ་ཡི། །སྦྱབ་ཐབས་ལས་
རིམ་རྒྱ་བ་གཞོན་ཏུ་ལས། །འཇག་པའི་བདུད་ཅི་ཆ་ཤས་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །གཞན་པན་ཀྱུན་
འཇུམ་པའི་བྱེད་པ་འདིར། །རབ་འབད་ནམ་དཀར་དགོ་བའི་མཐུ་དཔལ་ཆོགས། །མཁའ་
མཉམ་ཡིད་ཅན་ཁམས་ཀྱི་འཁྲི་ཤིང་ཅེར། །འཕོས་པའི་འདབ་མ་ཆེར་བཞད་མ་སྤྲི་ཀ། །རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཁྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ཆེ། །སྦྱར་དུ་སྤྲིན་པའི་དོན་གཉིས་འབྲུབ་པར་ཤོག །ཅས་
འཕགས་པ་ཕུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁ་སར་ཆེད་སྦྱབ་ཐབས་རྗེས་གནང་བྱ་རྒྱལ་ལས་ཆོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གཞན་པན་ཀྱུན་འཇུམ་
པའི་རྒྱ་འོད་ཅས་བྱ་བ་འདི་ནི་མངའ་རིས་ནོ་ཡོན་གྲུན་འབྱུང་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེ་བཟན་རྒྱ་མཚོས་རང་གི་ཉམས་ལེན་དང་
། གཞན་ལའང་སྤེལ་ཆོག་པའི་གང་སྤྲིས་དོན་རྣམས་ཆང་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་དོར་བ་དེ་བརྒྱ་ཅའི་རྒྱ་གཞུང་ལ་
གཞིར་བཟུང་། དེགས་མཐུན་གཞན་ནས་ཁ་འགོང་འོས་ཀྱི་དེགས་ཀྱང་བསྐྱར་ཉེ་ཤུགས་དགོས་ཆོས་སྤྲི་བའི་སྤྲོམས་
ལས་མཁན་སློ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་(༡༩༩༥)ལྷུང་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཞུ་མཁན་པོ་དག་དབང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་
གནས་གྱིས་བགྱིས་པའོ། །།

༡༡། །རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབང་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་ལྷ་ལྷའི་
དབང་གིས་བརྒྱད་འདེབས་དང་། སྟོན་ལམ་
ཤིས་བརྗོད་བཞུགས་
སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མཆོ་ཉོ་ཡ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་དོ་རྩེ་འཆང་། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་
རྩེ་བཙུན་སྐུ་རས་གཟིགས། །རྒྱལ་སྐས་བྱ་བོ་སྟོ་གོས་རིན་ཆེན་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་
སོ་ཤིས་རབ་དངོས་བྱུང་སྟོལ། །མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་བརྟེན་པ་ཤིས་རབ་བཟང་། །མཆོག་
གི་བདག་ཉིད་རོལ་པའི་དོ་རྩེ་དང་། །མཆོག་ལྷན་བྱུང་པའི་དབང་པོ་མི་ཏྲ་བར། །གསོལ་
བ་འདེབས་སོ་ཤིས་རབ་དངོས་བྱུང་སྟོལ། །འགྲོ་བའི་མིག་གཅིག་སྐྱ་བསྐྱར་བྱམས་པ་
དབལ། །འགྲོ་འདེན་དམ་པ་བསོད་ནམས་དབང་ལྷག་དང་། །འགྲོ་པན་ལྷན་བྱུང་བསོད་
ནམས་སང་གོལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཤིས་རབ་དངོས་བྱུང་སྟོལ། །རིན་ཆེན་སང་གོ་
ནམ་དག་མཁའ་པ་རྒྱས། །རིན་ཆེན་བྱུང་པ་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཆོའི་བདག་ །རིན་ཆེན་གསུམ་
འདུས་ངོ་བོ་བྱང་ལྷས་པར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཤིས་རབ་དངོས་བྱུང་སྟོལ། །དབང་
ལྷག་བརྒྱད་ལྷན་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དབལ། །དབང་གི་རྒྱལ་པོ་མཁས་བྱུང་འཇམ་གླིང་
རྒྱ། །དབང་འཁྲིད་གདམས་པའི་གཏེར་མཛོད་བ་སོ་བར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཤིས་
རབ་དངོས་བྱུང་སྟོལ། །གསང་བདག་གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྩེ་དང་། །གསང་ཆེན་རིམ་
གཉིས་མཐར་(ཤན)སོན་དབེན་ས་པ། །གསང་སྐྱགས་གཏེར་མཛོད་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤིས་
ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཤིས་རབ་དངོས་བྱུང་སྟོལ། །ཤིས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་སྟོ་བཟང་

ཆོས་རྒྱན་དང་། །ཤེས་ལྡན་སྤྲུལ་མཆོག་དགེ་འདུན་དོན་གྲུབ་ཟེ། །ཤེས་རབ་ཕུལ་བྱུང་
བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཤེས་རབ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ལུང་
གི་དབང་ཕྱག་སྟོ་བཟང་མཁས་བཙུན་དང་། །ལུང་རིགས་མཛོད་འཛིན་སྟོ་བཟང་ཤེས་རབ་
ཞབས། །ལུང་ཉོགས་བདག་ཉིད་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོའི་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཤེས་
རབ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །བཀའ་བསྟན་ཆོས་ལ་དབང་སྐྱུར་གྱི་ཆེན་ཟེ། །བཀའ་གདམས་
བསྟན་འཛིན་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་སྟེ། །བཀའ་བློན་མཉམ་མེད་ཅ་བའི་བླ་མ་ལ། །གསོལ་
བ་འདེབས་སོ་ཤེས་རབ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །རྟེན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ནོར་འབྱེད་དལ་འབྱོར་
ཉེན། །མཐོག་རྒྱུ་ཆོས་བརྒྱད་བྱ་བས་མི་གཡེང་བར། །ཐུན་མོང་སྐྱེས་བྱ་གསུམ་དང་
འཆམས་བའི་ལམ། །ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་བས་ཉིན་མཆོན་འདུལ་བར་ཤོག། །དེ་ཉིད་བཅུ་ལྔ་
དོ་ཟེ་སྟོབ་དཔོན་ལས། །སྐྱ་གསུམ་བདེ་ལྷག་སྐྱབ་བྱེད་དབང་བསྐྱུར་མཆོག། །ཅོས་ནས་ཇི་
སྐད་བསྐྱབ་བར་ཁས་སྒྲངས་བའི། །དམ་ཆོག་(ཤབ)མ་ལུས་སྟོག་བཞིན་སྐྱུང་བར་ཤོག། །སྟོད་
བཅུད་གང་སྐྱུང་འཇམ་མགོན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །རང་གཟུགས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་ལེགས་
ཤར་ཞིང་། །སྟོས་བྲལ་སྟོང་བར་མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཐ་མལ་སྐྱང་ཞེན་སྐྱུར་དུ་
འཛམས་བར་ཤོག། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་འཇམ་དབྱངས་གཞོན་ནུ་གང་། །བདག་གི་གཙུག་
ཏོར་རྒྱན་དུ་ཉག་བཞུགས་ནས། །རི་ལྷ་རི་སྟེད་འབྱེད་བའི་སྟོ་གྲོས་སོགས། །མཆོག་ཐུན་
དངོས་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་སྟོལ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་གྲུབ་བའི་དབང་ཕྱག་ཟེ་བཙུན་མི་ཏ་པ་ཆེན་པོ་ནས་བརྒྱད་
བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱ་ཅའི་ནང་གི་འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་བ་ཙ་ན་ལྷ་ལྷའི་དབང་གི་བརྒྱད་འདེབས་འདི་ནི་ཨ་རི་ལུག་
སན་ཨར་ཉེ་ནི་ནི་མོན་ཉན་དག་དབང་ཕྱན་གྲུབ་དར་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐལ་བའི་རོར་འབྱེད་དག་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་
རྒྱ་མཆོས་སྐྱུར་བའོ། །

ཕྱི་སྟོན་ལམ་ནི། རྒྱལ་ཀྱན་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱུས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །དཀྱིལ་འཁོར་
ཡིད་ཀྱི་མཁའ་དོས་འཇའ་ཆོན་བཞིན། །ལེགས་པར་བསྟོམས་ནས་མཆོད་བསྟོད་བསྐྱུས་པ་

སོགས། །ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་རྣམ་དཀར་དག་བ་ཡིས། །དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་ཅ་བ་བཞེས་
གཉེན་མཆོག་། །ལུས་དང་སྒོག་གི་བྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བར། །ལེགས་པར་བསྟེན་ནས་ཟབ་
རྒྱས་གདམས་ངག་རྣམས། །འདོམས་ཤིང་དེ་དོན་སྐྱབ་ལ་གཞོལ་བར་ཤོག །སྦྱེ་བར་ཐེག་
པ་མཆོག་གི་རིགས་སད་པའི། །དལ་འབྱོར་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ཆང་རྟེན་རྟེན་ནས། །སྦྱང་དོར་
བྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཡིད་སྦྱང་བའི། །བག་ཡོད་བརྟན་པོས་རྟག་ཏུ་འདའ་བར་ཤོག །སྲིད་པའི་
གནས་ལ་རབ་འབར་མེ་འོབས་དང་། །མཚུངས་པའི་(༣༥)ངེས་འབྱུང་བྲག་པོས་ཡིད་བསྐྱལ་
ཞིང་། །བདག་པས་གཞན་གཅིས་རྣམ་དག་སེམས་མཆོག་གིས། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་
ལ་བརྟེན་པར་ཤོག །འཇམ་དབྱངས་དབྱངས་དང་རྩེ་བཅུན་སྐྱབ་རས་གཟིགས། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་
པོ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་ལ་སོགས། །སར་གནས་རྒྱལ་སྤྱོད་དཔའ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྦྱོང་བ་རྩེ་
ལྷར་བདག་གིས་བསྐྱབ་པར་ཤོག །ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྣམས་འཕྲོ་འདྲའི་གཞལ་མེད་དབྱས། །སྦྱ་མ་
ལྷ་ཡིས་སྦྱིན་བྱེད་དབང་བསྐྱར་ནས། །རྩེ་ལྷར་ཁས་སྦྱས་དམ་ཆོག་མ་ལུས་པ། །སྒོག་དང་
བསྟོས་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱར་བར་ཤོག །ལྷ་དང་གྲུབ་པའི་བསྟེན་པའི་སྦྱན་གྱི་ལྗོངས། །ས་
བཟང་བསམ་གཏན་འཕེལ་བའི་གནས་མཆོག་དང་། །མཆོན་ལྷན་སྤགས་གཡོག་རྟེན་སྦྱའི་
འཆོ་བ་སོགས། །རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཆང་བར་ཤོག །ཀྱན་བྱུང་གདོད་ནས་
དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །བདེ་གསལ་རང་གི་རིག་པ་བྱང་འཇུག་པའི། །མཉམ་གཞག་
མཐའ་བྲལ་ལྷ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །མཆོན་མེད་ཆོས་སྐྱུ་སྐྱར་ཏུ་འགྱུབ་པར་ཤོག །སྦྱིབ་
བྲལ་ཐུགས་ཀྱི་རྩོམ་རྒྱུ་ཡིག་ལས། །གཞོམ་མེད་རྩོམ་པ་གཞི་རུ་བ་གྱུར། །བསྐྱལ་པའི་
མེ་དབྱང་དང་མཚུངས་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཁྱོགས་བཅུའི་བཞེགས་རྣམས་བསྒྲོག་ཅིང་བསྐྱར་
བར་ཤོག །(༣༦)རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རྩལ་པ་ལས་ཤིང་པའི། །ཁང་བཟང་འོད་ཟེར་ལྷ་ཡི་བྱ་
བ་ཅན། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་ཁྲོན་དང་མཉམ་བསྐྱོམས་པས། །མ་དག་སྦྱོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་
སྦྱོང་བར་ཤོག །རང་གི་སྒོ་གསུམ་རྩེ་བཅུན་ལྷག་པའི་ལྷའི། །སྦྱིབ་བྲལ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་

སྤྱི་ལོ་གསུམ་ཤར་བ། །ཟུང་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །མ་དག་བཅུད་གྱི་
སྤང་ཞེན་སྦྱང་བར་ཤོག། རྡོ་མཚར་ལྷ་མོའི་ཅེད་འཛོམས་ལས་ལ། །བལྟས་པའི་བདེ་བ་
ཆེ་ལ་རོལ་བ་སོགས། །ཡིད་འོང་རང་སྤང་མཆོད་བསྟོད་གོམས་པའི་མཐུས། །ཟག་མེད་
འབྲས་བུའི་ལོངས་སྦྱོད་འབྲུབ་པར་ཤོག། །ཡན་ལག་བཞི་ལྡན་གསང་སྤྲུགས་སྤྱི་གཟུགས་
ལ། །དམིགས་པའི་རག་དང་ཡིད་གྱི་བསྐྱེས་བཞེད་མཐུས། །འགག་མེད་རྒྱལ་བའི་ཆངས་
དབྱངས་འབྲུབ་པ་དང་། །རབ་འབྲམས་ལས་ལ་ཐོགས་མེད་དབང་བར་ཤོག། །རང་ཉིད་རྟེན་
དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །ལོགས་པར་བཞེངས་ལ་བྱན་ཤེས་བརྟན་པོ་དང་། །མེ་
དང་སྤྱི་གནས་བསམ་གཏན་མཆོག་བསྐྱོམས་ཏེ། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་མཐར་
ཕྱིན་ཤོག། །འཁོར་འདས་མ་ལུས་རང་གི་ཐ་སྙད་ལྟོས། །པར་བཏགས་ཅམ་ལས་བདེན་
པར་མ་རྟེན་པའི། །དེས་ཤེས་ཐར་པ་སྟེར་བའི་བསམ་གཏན་གྱིས། །བདེན་འཛིན་སྦྱར་དུ་
བྱང་ནས་འབྱེན་པར་ཤོག། །དེ་ལྟར་གསང་སྤྲུགས་བྱ་རྒྱུད་རིགས་གསུམ་གཙོ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་བདག་འཇམ་དབྱངས་རྣལ་འབྱོར་ལ། །ཅེ་གཅིག་གོམས་པས་མཆོག་དང་ཐུན་
མོང་གི། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་བདེ་ལྷག་འབྲུབ་པར་ཤོག། །ཁྱད་པར་རི་སྟེད་ཤེས་བྱ་རིག་
པའི་གནས། །ཀུན་གསལ་རྣམ་པར་(༩ན)འབྱེད་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཅིང་། །མཐའ་བྲལ་ལྷ་བ་
བཞུགས་དང་སྦྱབ་པ་ལ། །མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཉིད་དང་འབྲུབ་པར་ཤོག། །སྦྱེ་བར་གཞོན་
བྱ་བྱར་བུད་ལྷ་ལྷན་ལ། །མིག་དང་ཡིད་གྱི་སྤང་བར་མི་འབྲལ་ཞིང་། །དཔག་མེད་གཞན་
དོན་བྱེད་པའི་མཐུ་ཐོབ་ནས། །མཁའ་མཉམ་འགོ་བ་སྦྱར་དུ་སྦྱོལ་བྱེད་ཤོག། །

ཞིས་བརྗོད་ཞི། །རབ་ཡངས་ཀུན་གསལ་དབྱིངས་སུ་རྒྱ་འཛིན་བཞིན། །ལོགས་པར་
ཁྱབ་པའི་རྗེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རོལ་བ་སྤྱི་ཆོགས་ལས། །ཁ་
ཅིག་རྣམ་བཟའི་མེ་རྟོག་ཆར་དུ་འབབས། །ལ་ལ་ཤེས་བཞེད་ཆངས་པའི་དབྱངས་སྟན་
དང་། །ཡིད་འོང་རོལ་མོའི་སྤྱི་སྤྱད་སྤྱི་ཆོགས་སྦྱོགས། །བགོགས་འཛོམས་གཤེན་རྗེའི་

གཤེད་ཀྱི་ཁྲོ་ཆོགས་བཅས། །བདག་སོགས་འགྲོ་རྣམས་ཤིས་པས་སྐྱོང་གུར་ཅིག །རིགས་
ཀུན་བྱུང་བདག་འཇམ་དབང་དོ་རྩེ་དང་། །སྤུན་རས་གཟིགས་དབང་གྲུབ་ཆེན་མི་ཏུ་པ། །སྐྱོ་
བཟང་གྲགས་པའི་དབང་སོགས་རྩ་བ་དང་། །བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་སྒྲ་མ་མཆོག་རྣམས་
ལ། །ལེགས་ཆོགས་རི་སྟེང་མཆིས་པའི་བག་ཤིས་དེས། །བདག་སོགས་མི་མཐུན་རྒྱད་པ་
ཀུན་སེལ་ཞིང་། །བདེ་ལེགས་ཡར་ངོའི་སྒྲ་ལྷར་འཕེལ་གྱུར་ནས། །སྤུན་ཆོགས་དབང་ལ་
རོལ་པའི་བག་ཤིས་ཤོག །ངོ་མཆར་མཆོན་དཔེའི་དབང་འབར་བཅུ་དྲུག་ལོའི། །ལང་ཆོ་
རབ་རྒྱས་འཇམ་དབྱངས་འགྲོ་བའི་སྐྱབས། །རང་དང་མི་གཉིས་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་སོགས། །རབ་
འབྱམས་ཕྱོགས་བཅུའི་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ལ། །ལེགས་ཆོགས་རི་སྟེང་མཆིས་པའི་
བག་ཤིས་དེས། །བདག་སོགས་མི་མཐུན་རྒྱད་པ་ཀུན་སེལ་ཞིང་། །བདེ་ལེགས་ཡར་ངོའི་
སྒྲ་ལྷར་འཕེལ་གྱུར་ནས། །སྤུན་ཆོགས་དབང་ལ་རོལ་པའི་བག་ཤིས་ཤོག །བྱ་རྒྱུད་རྒྱུ་པོ་
དེ་བཞིན་གཤེགས་རིགས་བདག །དཔའ་བོ་གཅིག་གྲུབ་འཇམ་དབང་རྩ་བའི་རྒྱད། །དབང་
བསྐྱར་མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་རྣལ་འབྱོར་སོགས། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་དམ་ཆོས་མ་
ལུས་པ། །ལེགས་ཆོགས་རི་སྟེང་མཆིས་པའི་བག་ཤིས་དེས། །བདག་སོགས་མི་མཐུན་
རྒྱད་པ་ཀུན་སེལ་ཞིང་། །བདེ་(༤བ)ལེགས་ཡར་ངོའི་སྒྲ་ལྷར་འཕེལ་གྱུར་ནས། །སྤུན་
ཆོགས་དབང་ལ་རོལ་པའི་བག་ཤིས་ཤོག །རབ་འབྱམས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ན་བཞུགས་
པ་ཡི། །རྒྱུད་དོན་རིག་སྤྲུགས་འཆང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆ་ཤས་
ཡན་ཆད་ཅུམ། །འཛིན་པའི་དག་འདུན་དཀོན་མཆོག་མ་ལུས་ལ། །ལེགས་ཆོགས་རི་
སྟེང་མཆིས་པའི་བག་ཤིས་དེས། །བདག་སོགས་མི་མཐུན་རྒྱད་པ་ཀུན་སེལ་ཞིང་། །བདེ་
ལེགས་ཡར་ངོའི་སྒྲ་ལྷར་འཕེལ་གྱུར་ནས། །སྤུན་ཆོགས་དབང་ལ་རོལ་པའི་བག་ཤིས་
ཤོག །ནམ་མཁའི་ཁྲོན་ལྷར་ཡངས་པའི་པོ་བྲང་མཆོག །ཉི་ཁྲའི་འོད་དང་མཉམ་པའི་འོད་
འགྲོ་ཞིང་། །གངས་མེད་རིན་ཆེན་རྒྱུ་གིས་མཛེས་པ་ལ། །དག་མཆོན་རི་སྟེང་མཆིས་པའི་

བཟ་ཤིས་དེས། །བདག་ཅག་གང་དང་གང་དུ་གནས་པ་དེར། །མི་ཤིས་མཚན་མ་འགའ་ཡང་
མི་འབྱུང་ཞིང་། །ཞིང་གི་འབྱོར་བ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིས། །བདེ་ལེགས་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་བཟ་
ཤིས་ཤོག། དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོ་སྦྱར་བ་རྗེ་བཙུན་མི་ཉ་པ་ཆེན་པོ་ནས་བརྒྱད་པའི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཨ་
ར་པ་ཅ་ན་ལྷ་ལྷའི་དཀྱིལ་ཆོག་གི་ཆ་ལག་སློན་ལམ་དང་། ཤིས་བརྗོད་དགོས་ཞེས་ཨ་རི་ལུག་སན་ཨར་ཉེ་ནི་ལོ་མོན་ཉན་
ངག་དབང་ལྷན་གྲུབ་དང་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱལ་ངོར་བཞུགས་པའི་དགེ་སློང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ། །

༡༡། །ལྷག་པའི་ལྟ་མཆོག་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དབྱངས་ཨ་ར་
པ་ཙ་ན་དཀར་པོ་ལྟ་ལྟོ་སྐྱབ་ཐབས་ཀུན་གསལ་
ཤེས་རབ་མཆོག་སྒྲིན་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་
སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མཆོག་ལྟ་ལྟོ་ལ། མཐའ་ཡས་རྣམ་པ་མ་འབྲེས་འབྲེད་པའི་སྒོ། །ཀུན་རྒྱ་སོང་
ཡང་རྟག་པར་གཡོ་བ་མེད། །སྒྲོས་དང་བྲལ་ཡང་གཟུགས་མངོས་མཆོན་དཔའི་སྒྲུབ། །སྒྲོན་
མཛད་འཇམ་མགོན་ལྟ་ལྟོ་སྐྱབ་ཐབས་ཀུན་གསལ་ཆེན་ལུང་འབྲེལ་དེ་རྗེའི་
སྒྲི། །ཀུན་མཁའ་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མང་ལས་འབྲེན་ཞིང་། །བྱབ་བསྐྱབ་ཡོངས་ཀྱི་ཚུལ་ལུགས་སྒྲོས་
གར་བྱ། །བསྐྱར་མཛད་སྒོ་བཟང་གྲགས་པས་རྣམ་ཀུན་སྒྲོངས། །གཞོམ་མེད་ཡི་གའི་དག་
ལས་ཉེར་བྲངས་པའི། །ཆོས་ཕུང་མཐའ་ཡས་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་། །གྲུབ་མཆོག་
དང་པོའི་སངས་རྒྱས་གདན་ཁྲི་ལ། །མངའ་བརྟེས་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་བྲུག་གི་ཡུལ། །ཆུ་
ཤེས་གསར་པའི་ལྷིང་ཁང་ཁོར་མོ་ཡུག །དབང་གཞུ་ནམ་མཁའི་མཐའ་རྫོགས་འབར་བའི་
འོད། །འཕྲོས་ན་གང་སྐྱའི་དཔེར་འོས་འཇམ་དབྱངས་དབྱངས། །བྲན་བ་ཡིས་ཀྱང་སྒྲིང་སྒྲིན་
བྱང་ནས་འབྲེན། །མགོན་ཁོད་གསང་གསུམ་སྐྱེ་འབྱུང་གསར་པའི་དབྱིད། །རྣལ་འབྱོར་ཡིད་
འོས་རྫོགས་པའི་དག་མཆོན་གྱིས། །ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་ཆོས་ཀུན་རྗེན་པ་རུ། །གསལ་བའི་
ཤེས་རབ་(མན)མཆོག་སྒྲིན་འདི་ན་གྲུབ། །

དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་རྒྱུ་ཀྱང་བཙུ་བྲུག་ལོན་པའི་ལང་ཆོ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མཆོན་དཔེ་གསལ་རྫོགས་ཀྱི་

སྐྱར་བསྐྱར་པ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབངས་ལ་རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷ་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་རིམ་པ་མཐའ་ཡས་
པ་ཞིག་མཆིས་པ་ལས་འདིར་བྱ་རྒྱུད་རིགས་གསུམ་གྱི་མཆོག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་པ་དང་།
དེ་ལ་ཡང་ལྷ་སྤྲུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མི་འབྲ་བ་སྤྲ་ཆོགས་པ་ཞིག་ལས་ཨ་ར་བ་ཙན་ཞེས་པ་བ་ཆབ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆོན་
གྱིས་སྒྲོས་པ་མེད་པ་ཞེས་དང་། གཞན་འགའ་ཞིག་གིས་འགྲོ་བ་སྤྲིན་བྱེད་ཅེས་བསྐྱར་བ་འདི་ལ་ཡང་སྐྱུ་མདོག་མི་འབྲ་
བ་དང་། དཔའ་པོ་གཅིག་པ་དང་ལྷ་ལྷ་སོགས་དུ་མའི་ནང་ཆོན། འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་བླག་ལས་དངོས་
སྤྱུ་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གདམས་པ་ཐོབ་ཅིང་གྲུབ་པ་མཆོག་གི་སར་གཤེགས་པའི་ཤིང་ག་ཉ་མི་ཏ་ལྷ་ནན་ཉའི་བྲུགས་དམ་
དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱ་ཅའི་གངས་ཨ་ར་བ་ཙན་དཀར་པོ་ལྷ་ལྷའི་ནལ་འཁོར་རྗེ་ལྷར་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་ཚུལ་ནི། བྱ་བ་སྤྱིའི་རྒྱུད་
ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱབ་པ་པོའི་མཆོན་ཉིད་རིམ་པར་བྱེ་བ་ལས། གཙང་ཞིང་དུལ་ལ་བརྟན་པར་ལྷན། །མ་འབྱུངས་སྒོ་ལྷན་
གཡེར་བག་ཆེ། །སྤྲུ་མཁས་མི་འཛིགས་བཤེས་གཉེན་ཅན། །བཟོད་ལྷན་དང་ལ་གཡོ་སྤྲུ་མེད། །ནད་མེད་པ་ལ་བདེན་
པར་སྤྲ། །བཟོ་ཞིང་བཞོར་ལ་དར་ལ་བབ། །དེ་བཞིན་ཡན་ལག་ཆང་བ་ཡི། །སྒོ་ལྷན་དེས་ནི་འགྲུབ་པར་ཤིས། །དཀོན་
མཆོག་གསུམ་པོ་གང་དད་ཅིང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་སྒོམ། །དགེ་བའི་བློགས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་(༡བ)ཅན། །དེ་ལ་
རིག་སྤྲུགས་སྐྱར་དུ་འགྲུབ། །གང་ཞིག་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་དང་། །གསང་སྤྲུགས་གྲུས་ཤིང་རིམ་གྲོ་ཆེ། །སེམས་
ཅན་ཀུན་ལ་སྤྲིང་བཅེ་ཅན། །དེས་ནི་རིག་སྤྲུགས་འབྲས་བྱ་ཐོབ། །གཅིག་བྱ་དབེན་པར་དགའ་བ་དང་། །བདེན་པར་སྤྲ་
ཞིང་གཙང་སྤྲ་ཆེ། །ཞི་བ་ཡིད་ནི་མི་གཡེང་བ། །རིག་སྤྲུགས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གཙང་སྤྲ་ཆེ་ཞིང་རྩལ་
ཁྲིམས་དང་ལྷན་པས་དུལ་བ་དང་། །སེར་སྤྲ་མེད་པས་མ་འབྱུངས་པ་དང་། །དཀར་སྤྲུད་ལ་བཟོད་ཅིང་། །དགེ་བའི་བློགས་
ལ་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྷན་པ་དང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་ཅིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་བྱུང་པར་གསང་སྤྲུགས་ལ་གྲུས་
བ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲིང་བཅེ་བ། །ཆེ་འདིའི་འདུ་འཛི་ལ་རྒྱུབ་ཀྱིས་བློགས་ཏེ་གཅིག་བྱར་དབེན་པར་དགའ་
བ་སོགས་དང་། །རིག་སྤྲུགས་དམ་ཆོགས་འཆད་པ་ཡི། །སྤྲུ་མ་ལ་ནི་སྤྲོན་པ་བཞིན། །གང་ཞིག་གྲུས་སེམས་ཤེས་རབ་
ཅན། །དེ་ཡི་ལག་ན་དངོས་གྲུབ་གནས། །ཞེས་གསང་སྤྲུགས་སྤྲོན་པའི་སྤྲུ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་བཞིན་དུ་གྲུས་པ་སོགས་ཀྱི་
མཆོན་ཉིད་དུ་མ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱབ་པ་པོས་བསྐྱབ་ན་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་གསུངས་པའི་མཆོན་ཉིད་དེ་དག་དང་པོ་ནས་
རང་འབྱུངས་སྤྱུ་མི་འབྱུང་བས་གསང་དུ་སྐྱབ་དགོས་ལ་སྐྱབ་ཚུལ་ཡང་བྲུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལྷར་སྒོ་སྒྲིང་བ་ལས་

འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཙན་དཀར་པོ་ལྟ་ལྟོ་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱན་གསལ་ཤེས་རབ་མཆོག་གྱེན།

གཞན་པའི་ཐབས་མེད་པས་ན། ཐུན་མོང་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པས་རྒྱད་ལེགས་པར་སྦྱངས་ཏེ། ལྷ་མ་དང་དགོན་མཆོག་ལ་
དད་པ་བརྟན་པོ་དང་ཆེ་འདི་བྱིད་སྲིད་པའི་ཕུན་ཆོགས་ལ་ངེས་འབྱུང་དང་སྦྱང་རྩེ་བྱང་རྩུབ་གྱི་སེམས་ལ་སྤྱོད་བ་སྤྱ་བེན་
ཐོན་པའི་གསང་སྤྱགས་གྱི་འབྲུག་སྟོ་དང་པོ་རྟེན་པར་བྱས་ནས་འབྲུག་སྟོ་གཉིས་པ་འདིའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་
ཅིང་། དབང་དུས་སུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པ་རྩུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་
སྐྱབ་པ་པོས་ཡིད་མཐུན་གྱི་གནས་སུ་(༣ན)རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དབྱངས་གྱི་གྲིས་འབྱར་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་བཞུགས་སུ་
གསོལ་བའི་མདུན་དུ་མཆོད་གཏོར་དང་སྟོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་བཤམ། ཐོག་
མར་གནས་ཁང་དུ་རྟེན་ལྟ་བུ་བ་དང་བྱི་རོལ་དུ་ཁྱེས་བྱས་ཏེ་སྐྱབ་ཁང་དུ་འབྲུག་པའི་རྩལ་དང་། ཆོས་སུ་ཞུགས་ཏེ་སྟན་ལ་
འཁོད་ནས་མཆོད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། བདག་དང་གནས་ལ་བསྐྱང་བ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རྩལ་དང་། དངོས་གཞི་
ལ། རྟོང་བ་ཡི་གེ་སྐྱ་གཞུགས་དང་། །བྲག་རྒྱ་མཆོན་མ་དུག་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ལྟ་དུག་བསྐོས་པ་སྟོན་
དུ་བཏང་ནས་ཡན་ལག་བཞི་དང་ལྷན་པའི་བརྒྱས་བརྩོད་བྱེད་རྩལ་རྣམས་བྱ་བ་སྤྱིའི་རྒྱད་ལེགས་བྱུང་དང་བསམ་གཏན་གྱི་
མ་སོགས་དང་། མཁས་བྱུང་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་གསང་བ་དང་། བྱང་རྩུབ་མཆོག་གཉིས་གྱི་དགོངས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་
སྤྱགས་རིམ་ཆེན་པོ་དང་། རིགས་གསུམ་གྱི་ཆོ་ག་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བྲག་བཞེས་བཞིན་འདུལ་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་
བཀོད་པ་གཉིས་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་འབྱུར་མོད་ཀྱང་། བྱ་རྒྱུད་གྱི་སྐབས་ཆོ་ག་གསུམ་དང་ས་
བོན་ཙམ་ལས་བསྐྱེད་པ་མངོན་རྟོགས་སུ་ཏིག་འཕྲེང་བ་དང་སྐྱབ་ཐབས་བརྒྱ་རྒྱ་ལ། འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་གྱི་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་
པོའི་སྐྱབ་ཐབས་སོགས་ལས་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཀྱང་ལོ་མ་གྲོན་མ་དང་དབྱངས་ཙན་མ་སོགས་གྱི་
སྐྱབ་ཐབས་སུ་དེ་ལྟར་མཛད་ལ། ལྟ་སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཨ་རྩ་ཡའི་རྣལ་འབྱོར་རྩོགས་འཕྲེང་
གི་དགོངས་དོན་ལ་ཡོད་པ་བཞིན་འདིར་ཡང་དེ་དག་གི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ནས་འགོད་པར་བྱ་བས། ཁྱས་སོགས་གཙང་སྤྱོད་
ཁྱད་པར་ཙན་དང་ལྷན་པས་སྟན་བདེ་བ་ལ་འཁོད་ནས། ཆོ་གའི་ཆོག་བརྩོད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ལེགས་
པར་ཡིད་ཡུལ་དུ་ཤར་བ་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡོངས་པར་བསྟོན་པར་བྱའོ། །(༣བ)

རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་
བྲག་གཉིས་གྱིས་རལ་གྱི་དང་སྐྱེགས་བམ་འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་། དར་སྤྱ་ཆོགས་

ཀྱི་ན་བཟང་ཅན་དུ་གྱུར། སྟོན་འགྲོ་གཏོར་མ་མ་བྱས་ཀྱང་ཆད་པའི་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། བྱས་ནའང་ཕུན་སུམ་
ཆོག་མ་ཤིང་ལེགས་པར་འགྱུར་བས། དེའི་ཚུལ་ནི། སྟོན་འགྲོའི་མཆོད་པ་རྣམས། ཨོ་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་ཀྱམ་ལི་ཏ་
ན་ཏ་ན་རྩྱུ་པལ། ཅེས་པས་བསངས། ཨོ་སྤ་བླ་མ་ཤུག་ཏྱུ་། ཞེས་པས་སྟོང་པར་སྤངས། སྟོང་པའི་ངང་
ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་བྱ་བ་ལས་
བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག། བདུག་སྟོས། མར་མེ། ཇི། ཞལ་ཟས། རོལ་
མོ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཨ་རྩྱུ་ཨུ་རྩྱུ།
ཨོ་སྤ་བླ་མ་ཤུག་ཏྱུ་། ཨོ་སྤ་བླ་མ་ཤུག་ཏྱུ་། ཨོ་སྤ་བླ་མ་ཤུག་ཏྱུ་། ཨོ་སྤ་བླ་མ་ཤུག་ཏྱུ་། ཨོ་
ཞེ་མི་ཤུག་ཏྱུ་། ཨོ་ཤུག་ཏྱུ་། ཞེས་པས་བསྐྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། སྟོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་བྱིན་བརྒྱབས་ནི།
ཨོ་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་ཀྱམ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་པལ། ཨོ་སྤ་བླ་མ་ཤུག་ཏྱུ་སྤ་བླ་མ་ཤུག་ཏྱུ་། སྟོང་
པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་
ཨོ་འོད་དུ་བྱ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་ཇས་ལས་གྲུབ་པའི་གཏོར་མ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་
པ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོ་ཨུ་རྩྱུ། ལན་གསུམ་བཟོད་པས་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་སྟོན་པའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་ཐུགས་སྟོང་དང་ཞིང་སྟོང་ལ་
སོགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཐུགས་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་གནས་པ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་(༧ན)ཇེ་བཙུན་
འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱུར་བཞེངས་པའི་མགོན་རྣམས་ཀྱི་ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དག་པའི་འོད་
ཀྱི་སྐྱུ་གུས་གཏོར་མའི་བཙུན་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོ་ད་ཤ་དི་ཀ་ལོ་ཀ་སྤ་ལ་ས་པ་རི་
སྤ་ར་ཨ་ཀླ་རོ་ཐུ་ཁི་སྤ་རྩམ་རྩྱུ་ཨུ་ཤ་བྱ་བྱ་ཏ་ཨོ་ཨུ་རྩྱུ་པལ་སྤ་སྤ། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་
གྱིས་གཏོར་མ་བྱལ། ཨོ་ད་ཤ་དི་ཀ་ལོ་ཀ་སྤ་ལ་ས་པ་རི་སྤ་ར་ཨ་རྩྱུ་ཤ་རྩྱུ་ཨུ་རྩྱུ་སྤ་སྤ་ནས་
ཤུག་ཤ་རྩྱུ་ཨུ་རྩྱུ་སྤ་སྤ་བར་གྱིས་མཆོད། ཐུགས་སྟོང་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། །མཆོད་
སྟོན་གཏོར་མ་འདི་སྟོམས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཆེ་
དང་དབང་ཕྱག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། །འོངས་སྟོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་

ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། །དམ་ཆོག་
ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྤྲངས། །དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་སྟོང་གོགས་མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་
ནད་རྣམས་དང་། །གདོན་དང་བགོགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །མི་ལམ་ངན་དང་མཆོན་
མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་
རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་
པ་ཀྱན་འབྲུབ་ཤོག །ཅེས་པས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། ཡིག་བརྒྱ་བཟོད་ནས། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་
དང་། །གང་ཡང་རྒྱས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཀྱན་ཁྲིད་
གྱིས་བཟོད་པར་མཛོད། །ཨོྭ་ཨུྭ་ཧྲུྭ་བཟྭ་ཕུྭ་ མགོན་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་
གྱུར། ཅེས་བཟོད། དེ་ནས་ཆོགས་ཞིང་གི་མཆོད་པ་སྤར་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་
མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་(༧)སུ་མཆི། །བདག་དང་གཞན་དོན་བསྐྱབ་སྤྲད་
དུ། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཕྱོགས་བཅུ་དག་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་
རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསོན། །བདག་གིས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བྱིར། །དེ་ནས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་སའང་འདི་ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད། རང་
ཉིད་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དབལ་དབྱངས་སུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་
བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྤྲ་མ་དང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་ལ་རིག་སྤྲུགས་དང་
གསང་སྤྲུགས་དང་ཁོ་ཐོ་དང་ཁོ་མོ་དང་མངག་གཞུག་པ་དང་མངག་གཞུག་མ་ལ་སོགས་པ་
མདོར་ན་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་
མཁར་སྐྱབ་བྱངས། འོད་ཟེར་རང་གི་སྟོང་གར་ཐེམ་པར་གྱུར།

འདིར་སྟོན་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་ས་གཞི་དང་འོ་མའི་མཆོའི་དབྱས་སུ་རི་རབ་པད་མ་དང་བཅས་པའི་སྟོང་དུ་གཞལ་
ལས་ཁང་སྤྲ་རེ་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པ་སྤྲུགས་རིམ་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་བྱས་རྗེས། རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་
སུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཞེས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱོར་བ་སྐྱབ་བྱངས། མདུན་གྱི་གཞལ་

ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར་ཅེས་བསམས་ནས་ཕྱག་འཆའ་སོགས་འདི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཆོག། གང་གི་འིན་
གྲིས་བདེ་ཆེན་གནས། །སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ཐོབ་འགྱུར་བ། །སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྐྱ། །རྩོ་
རྩེ་ཅན་ཞབས་བད་ལ་འདུད། །ཅེས་བས་སྒྲ་མ་དང་། །འཇམ་དཔལ་རྩོ་རྩེ་ལ་སོགས་བ། །རྒྱལ་
བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ལ། །ལུས་དང་དག་ཡིད་གྲུས་ལྡན་ནས། །ཀུན་ནས་བརྟུང་དེ་ཕྱག་
འཆོལ་ལོ། །ཞེས་སྒྲོ་བ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྲིས་མཛད་པའི་མཚན་བརྩོད་དཀྱིལ་ཆོག་ནས་མཁའ་བྱི་
མེད་ལས་གསུངས་པ་འདིས་ལྟ་ལ་ཕྱག་བྲ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་པའི་ལྟ་མོ་
ནམས་གྲིས་མཚན་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། །ཨོ་ལྷ་རྒྱལ་མཚུ་བློ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨཱྀ་པ་ཏྲི་ཚྭ་རྩྱུ་
སྒྲ་རྩྱུ་(༥ན)ནས། །ཤུ་པ་ཏྲི་ཚྭ་རྩྱུ་སྒྲ་རྩྱུ། ཞེས་པའི་བར་གྲིས་མཚན། །འཇིག་རྟེན་དག་གི་ཕྱོགས་
ཀུན་ན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་བཞུགས་དང་། །དག་བཅོམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
དག་དེ་དག་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཆེ་རབས་གང་ཡང་རུང་བ་ན། །བདག་གིས་
སྤྲིག་པ་ཅི་བགྲིས་དང་། །སྒྲོན་གྱི་ཆེ་རབས་གཞན་དག་དང་། །ཆེ་རབས་འདི་དང་འཁོར་བ་
ན། །འདོད་ཆགས་དབང་དང་སྒྲུན་པ་དང་། །ཁྲོ་བ་དག་གིས་འཁྱུགས་གྱུར་ཏེ། །སངས་རྒྱས་
ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ནས། །སྒྲ་མ་དག་དང་པ་མ་དང་། །དག་བཅོམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
དང་། །སྒྲིན་གནས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། །དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཅན་དག་ལོན་ཏན་
ལྡན་དང་མི་ལྡན་ལ། །སྤྲིག་པའི་ལས་ནམས་གང་བགྲིས་དང་། །གང་ཡང་བགྲིད་དུ་སྦྱལ་
བ་དང་། །གང་ཡང་རུང་ཟད་ཡི་རང་བ། །བག་མེད་པས་ནི་སྤྲོ་མོ་ཡང་། །ལུས་དག་ཡིད་
གྲིས་བགྲིས་པ་ནམས། །དེ་དག་མ་ལུས་སྒྲོས་བསྐྱུས་ནས། །རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྲས་
བཅས་པ། །བདག་གིས་ད་ནི་མཛོན་སུམ་བཞིན། །རབ་ཏུ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ཏེ། །སྒྲོ་
བའི་ཡིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིས། །ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་ནོངས་པ་ནམས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་སོ་སོར་
བཤགས། །བདག་གིས་སྤྲིག་པ་བགྲིས་པ་ནམས། །རྩོགས་སངས་རྒྱས་གྲིས་མཁྱེན་པ་
བཞིན། །དེ་ལྟར་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །སྒྲོན་ཆད་དེ་ལྟར་ཡོངས་མི་བགྲིད། །ཅེས་

འགྲོད་སྒོམ་དག་པོའི་སྒོ་ནས་སྤྱིག་པ་བཤགས། སྒོག་ཆགས་སྤྱག་བསྐལ་ཞི་བའི་ཕྱིར། །བདག་ཉིད་རི་
སྤྱིད་འཆོའི་བར་དུ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། །གྲུས་པར་ཡང་དག་སྐྱབས་
སྤྱ་མཆི། །ཞེས་པ་ཤུགས་དག་པོས་སྐྱབས་འགྲོ་བ། དེ་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་(༥བ)རང་སོགས་ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་
ཞི། ཆོས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱ་ཆོགས་ལ། །མཉམ་པར་བཞག་ནས་ཡི་རང་ངོ་། །མི་རྟོག་སྒོ་
གྲོས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། །གཤུལ་བྱ་རི་སྤྱིད་ཆོས་བར་
དུ། །མྱ་ངན་མི་འདའ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒོན་གྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྱས་རྣམས་ཀྱིས། །སྒོན་ལམ་
རི་ལྷར་མཛད་པ་བཞིན། །བདག་གྲང་དགེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སུ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་སྒོན་ལམ་
འདེབས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་། །ཞི་ཞིང་ནད་གྲང་མེད་པར་ཤོག །བདག་
ནི་བྱ་བ་ཀྱན་རྒྱས་ཤིང་། །ཡོན་ཏན་དང་ཡང་ལྷན་པར་ཤོག །ཁོར་ལྷན་གཏོང་མོད་ཤེས་
རབ་ཅན། །བཅོད་ལྷན་དགེ་ལ་དད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །སྐྱེ་
བ་བླན་ཞིང་བཅེ་ལྷན་ཤོག །ཅེས་པ་རྣམས་དོན་བཞིན་པར་བྱ་ལ། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
སྤྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བར་གྱུར་ཅིག །སྤྱམ་པའི་སྤྱིང་རྗེ་དང་། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་
ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །སྤྱམ་པའི་བྱམས་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བས་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག །སྤྱམ་
པའི་དགའ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་མྱ་ངན་འདས་སྒྲ་ན་མེད་པས་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་གྱུར་
ཅིག །སྤྱམ་པའི་བཏང་སྒོམས་རྣམས་བསྐྱོམ།

དེ་ནས། སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་མཐའ་ཡས་པའི། །སྤྱག་བསྐལ་ཉི་བར་ཞི་བ་དང་། །ངན་
འགྲོ་རྣམས་ལས་བསྐལ་བ་དང་། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ལས་དགོལ་བའི་ཕྱིར། །སྤྱིད་པ་མི་
བདེ་དོག་པ་ན། །སྤྱག་བསྐལ་སྤྱ་ཆོགས་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་ལས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་
ཕྱིར། །བདག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་སོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱབས་
སུ་བདག་ཉིད་ཏག་ཏུ་ཤོག །བདག་ནི་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་མགོན། །རྟེན་མེད་རྣམས་ཀྱི་
རྟེན་དུ་བབ། །སྐྱབས་(༦བ)མེད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་འགྱུར་ཞིང་། །སྤྱག་བསྐལ་བདེ་བར་བྱེད་

པ་དང་། །བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཉོན་མོངས་ཞི་བར་བྱེད་པར་ཤོག །དགེ་
བའི་ལས་རྣམས་གང་དང་གང་། །འདི་དང་གཞན་དུ་བསགས་པ་རྣམས། །བསོད་ནམས་ཡི་
ཤེས་ཞེས་བྱ་བའི། །ཚོགས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤོག །པ་རོལ་བྱིན་པ་དུག་སྒོ་ནས། །བདག་
གིས་བཙོན་འགྲུས་གང་བཅུམས་པ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི། །ཐམས་ཅད་ལ་ནི་
པན་པར་ཤོག །ཆེ་ཡི་མཐའ་སྒྲིམ་བྱེད་པ་དང་། །གང་ཡང་ཅུང་ཟད་བྱེད་འགྱུར་བ། །མདོར་
ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །ཁྲོལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་
འབད་ཅིང་། །བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་བདག་བཙོན་ནོ། །ཞེས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྒྱུད་དང་འབྲས་ཤེས་ཤེས་པ་
བསྐྱོམ། ཚོགས་བཅད་དེ་དག་ལེགས་གྲུབ་གྱི་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པས་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཁྱད་འདིར་བཞོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཙམ་
མ་སྟོགས་ན་མཚོན་པའི་རྗེས་སུ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་དབང་གིས་ནི། །ཞེས་པ་ནས། ཐམས་
ཅད་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཀྱང་འཐུས་ཤིང་། དེ་ནས་ཚོགས་ཞིང་
རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར་པར་བསམ། རོག་ཏུ་བརྒྱས་བརྗོད་ཡན་ལག་བཞིའི་བསམ་གཏན་
བསྐྱོམ་ན་འདིར་གཤེགས་གསོལ་མ་བྱས་པར་མདུན་གྱི་ལྷ་འདི་དང་དེའི་བྱགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་སྒྲགས་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་
བརྒྱས་པ་བྱས་པའི་བྱན་མཐར་གཤེགས་གསོལ་བྱ་སྟེ་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་གསང་བའི་དགོངས་པའོ། །ཡང་ན་སྟོབ་
དཔོན་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་གི་འཇམ་དཔལ་གསང་ལྡན་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་། དེའི་དཀྱིལ་ཚོག་ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་གཉིས་
ལས་གསུངས་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་བ། མཚོན་པ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ། བཤགས་པ། གསོལ་གདབ། བྱག་འཆལ། ཚས་
འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་བ། བདག་འབུལ་བ། སྒྲུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད། དེགས་ལྷའི་སྟོན་བཟུང་རྣམས་སུ་རྗེ་བདག་
ཉིད་ཆེན་པོ་བཞེད་པ་ལས་མཐའ་འཇམ་མ་གཏོགས་པ་སྐབས་འདིར་ཡང་བྱར་བྱང་ལ། ཡང་སྤྱི་ཉིད་(༤བ)གསང་ལྡན་སྒྲུབ་
ཐབས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལས། གང་དག་ཕྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། ཞེས་པ་ནས། བྱང་རྒྱལ་ཏུ་ནི་དེ་དག་བསྟོ། ཞེས་པའི་
བར། ཚོག་འདུལ་བའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ལས་གསུངས་པ་བྱངས་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་ལ་སྟོན་བཟུང་མེད་པས། བཅུ་ག་སྐབས་
འདིར་བྱར་བྱང་ལ། སྒྲུབ་ཐབས་བརྒྱ་རྒྱ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཚོག་ལྷག་པའི་ཨ་ར་པ་ཅ་ནའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལས། བྱག་འཆལ། མཚོན་
འབུལ། བཤགས་པ། ཡི་རང་། སྒྲུབས་འགྲོ། ལམ་ལ་བརྟེན་པ། སེམས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་བླ་ན་མེད་པའི་མཚོན་པ་བདུན་

འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་དཀར་པོ་ལྟ་ལྟོ་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱན་གསལ་ཤེས་རབ་མཆོག་སྤྱིན།

ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པས་དེ་དག་གྲེད་པར་སྟོན་ཁྱད་ས་སོ་སོ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ལ། ཡང་བྱལ་ཆེན་མི་ཏུ་པའི་མངོན་རྟོགས་
སྤྱིག་འཕྲེང་བར། ཆོགས་ཞིང་སྤྱན་དྲངས་པ་དང་། བྱལ་འཆལ། མཆོད་འབུལ། བཤགས་པ། སྐབས་འགྲོ། སེམས་
བསྐྱེད། ཡི་རང་། བསྐྱལ་བ། བྱ་རན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པ། ལུས་འབུལ་བ། ལམ་ལ་བརྟེན་པ། བསྡོམ་
རྣམས་ལ་བཙུག་ཤིས་རྣམ་དག་ཅེས་པའི་ཐ་སྟོན་གྱིས་སྐྱབ་ཐབས་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མར་བྱ་བར་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་འདོད་
ན། ཁོ་པོས་སྐར་པའི་རྩྭ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལྟ་བུ་བདུན་པའི་སྐྱབ་ཐབས་སམ། སྤགས་འཆང་འཇམ་དབྱངས་པའི་མི་ཏའི་
མངོན་དཀྱིལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ལ། ཆད་མེད་བཞི་བསྟོམ་ཚུལ་སྤྱི་ལྟར་བྱས་པས་ཀྱང་རུང་རོ། །

དེ་ནས། ཨོ་ལྷ་བྱ་ཏུ་རྩྭ་རྩེ་ན་བཟོ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ཀོལ་ཏོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་
བྱལ་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བྱུང། ཅེས་བཟོད་ནས་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ། སྟོང་པའི་རང་ལས་རྩྱི་ལས་བྱུང་
པའི་སྤྲ་ཆོགས་རྩྭ་རྩེ་ལྟོ་བ་ལ་རྩྱི་གིས་མཆོན་པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འོག་ཏུ་འཕྲོས་པས་རྩྭ་རྩེ་ལྟོ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་
པས་རྩྭ་རྩེ་ལྟོ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་སྟོང་ཏུ་འཕྲོས་པས་རྩྭ་རྩེ་ལྟོ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་གྱུར་གྱི་འོག་ཏུ་པའི་སྟོང་ཏུ་རྩྭ་རྩེ་ལྟོ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་
འབར་པའི་རང་བཞིན་བར་མཆོམས་མེད་པ་དུས་བྱ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བསྐྱལ་བ་འཛིག་པའི་དུས་ཀྱི་མེ་ལྟ་བུ་
ཁ་དོག་སྤྲ་ལྟོ་མེ་དཔུང་(འན)ཐོགས་བཙུར་འཕྲོས་པར་བྱུང། ཅེས་སྐར་འཁོར་བསྟོམ། སྐར་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་
པི་ལས་སྤྲ་ཆོགས་བསྐྱེད་སྟོང་ཏུ་རྩྱི་ལས་སྤྲ་ཆོགས་རྩྭ་རྩེ་ལྟོ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་དེའི་སྟོང་ལས་རིན་པོ་ཆེ་
སྤྲ་ཆོགས་ལས་བྱལ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་བྱ་བཞི་པ་སྟོན་བཞི་པ་ཕྱི་ནས་རིམ་བུ་བཞིན་སྟོ་
སེར་དམར་ལྗང་དཀར་པའི་ཅིག་པ་རིམ་བུ་ལྟ་བུ་དམར་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཅིག་པས་བསྟོར་
པའི་སྟོང་ན། རིན་པོ་ཆེ་པ་གྱུ་དམར་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱུར་གསུམ་དང་བྱ་བཞི་ལ་སོགས་
པས་སྐྱས་པ། དེའི་སྟོང་ན་གནས་པའི་གསེར་གྱི་སྐར་རགས་བཞིའི་ཕྱི་རོལ་སུ་ཆུ་སྤོར་གྱི་ཁ་
ནས་སྤྱིག་གི་དོ་ཤལ་དང་དོ་ཤལ་བྱེད་པ་འབྱུང་བ། དེའི་ཕྱི་རོལ་སུ་བྱ་འདབ་ལས་འབྱུང་
པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་བྱ། དེའི་སྟོང་ན་བསྐྱེད་འདབ་མ་བྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་མདའ་ཡལ་
ལ་གནས་པའི་གསེར་གྱི་བུམ་པ་ནས་འཕྲོན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་དན་བརྒྱད་གྱིས་མཛེས་
པར་བྱས་པ། ཕྱིའི་སྟོང་གི་བྱུར་བཞི་ལ་གདུགས་བཞིས་བརྒྱན་པ། ཅིག་པའི་འགྲམ་ནས་

འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲུབ་བྱ་དམར་པོས་བསྐྱོར་བ་ལ་བཞུགས་སྐབས་དང་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པའི་
ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་བྱེད་བཞིན་པ། སྒོ་དང་སྒོ་བྱུང་གི་ཕྱིའི་མཆོམས་དང་། ཅིག་པའི་
ཕྱི་ནང་གི་བྱུང་བཞིར་སྒྲུབ་པ་གནས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོའི་སྟེང་དུ་དོ་རྩེས་བརྒྱན་
པ། ཕྱིའི་སྒོ་བཞི་སོ་སོའི་མདུན་དུ་སྟེགས་བྱ་བྱ་བཞི་པའི་སྟེང་དུ་བྱམ་པ་ལ་གནས་པའི་
ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེག་པའི་རྟ་བབས་སྒྲུབ་བྱ་བཅུ་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་ཅེ་མོར་ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོའི་གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྲགས་པོ་མོ་དང་བཅས་པ། རྟ་བབས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་
དུ་བྱམ་པ་བཟང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་དེན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་
དང་། (ཧ)བར་དུ་བྱུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་སྤྱིན་གྱི་གསེབ་ནས་བྱུང་བའི་ལྷ་མོ་རྟོག་གི་འཕྲེང་བ་
བཟུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་མཛེས་པར་བྱས་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་ཀ་བ་བརྒྱད་
ཀྱིས་བཏེག་པའི་དོ་རྩེའི་གདུང་གིས་མཛེས་པར་བྱབ་པའི་ཅེ་མོར་དོ་རྩེ་ལོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་
རྟོག་གིས་སྤྲས་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་སྟེང་འོག་རྣམས་ཤར་ཤོ། ལྷོ་སེར། ལུབ་
དམར། བྱང་ལྗང་། དབུས་དཀར་བར་གྱུར་པའི་དབུས་སུ་བསྐྱེད་འདབ་མ་བཞི་པ་ལྟེ་བ་དང་
བཅས་པར་གྱུར། ཅེས་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་ཚུལ་དེ་ལས་བསྐྱེད་པ་བྱེད་ན། སྤྱང་འཁོར་གྱི་དབུས་
སུ་སྒྲ་ཆོགས་པསྒྲུབ་པ་གནས་པའི་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེའི་སྟེང་བར་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་ལས་བྱུབ་
པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྱུ་བཞི་སྒོ་བཞི་པ་ཕྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་སྒྲོ་སེར་དམར་ལྗང་དཀར་
པའི་ཅིག་པ་རིམ་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པ་པ་གྱུ་དང་། ཧ་བ་བྱེད་དང་ཤར་བྱ་དང་མདའ་ཡབ་ལ་
སོགས་པས་མཛེས་པར་བྱས་ཤིང་། ཅིག་པའི་འགྲམ་ནས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དང་བཅས་པའི་
འདོད་སྒྲུབ་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། སྒོ་བཞི་སོ་སོའི་མདུན་དུ་རྟ་བབས་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་
དང་། བྱུབ་པ་ཐོབ་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་མཛེས་པར་བྱས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་
དུ་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་གདུང་གིས་མཛེས་པར་བྱབ་པའི་ཅེ་མོར་དོ་རྩེ་ལོར་བྱ་རིན་
པོ་ཆེའི་རྟོག་གིས་སྤྲས་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་སྟེང་འོག་རྣམས་ཤར་ཤོ། ལྷོ་སེར།

ལུ་བ་དམར། བྱང་ལྗང་། དབྱས་དཀར་བར་གྱུར་བའི་དབྱས་སུ་བསྒྲུབ་འདབ་མ་བཞི་བ་ལྟོ་བ་
དང་བཅས་བར་གྱུར། ཅེས་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་ཚུལ་དེ་ལས་བསྐྱས་བ་ཕྱེད་ན། དེའི་ལྟོ་བར་སྒྲུབ་
བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཨ་ཡིག་དཀར་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད།
སེམས་(༡ན)ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་མི་ཤེས་པའི་ལྷན་པ་བསལ། འོད་ཟེར་ཚུར་
འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་སྐྱུ་
མདོག་སྟོན་ཀའི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་དཀར་ཞིང་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བ་ལང་ཆོ་བཙུ་བྱག་ལོན་པའི་
རྣམ་པ་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་གཡས་ཤེས་རབ་གྱི་རལ་གྱི་ནམ་མཁར་འཕྱར་
ཞིང་གཡོན་ལྷན་ལའི་ཡུ་བ་མཐེབ་སྟོན་གྱིས་སྤྱགས་ཀར་བཟུང་བའི་འདབ་མ་སྟོན་གྱི་ཐད་
དུ་ཁ་བྱེ་བའི་སྟེང་ན་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྟེགས་བམ་བསྐྱམས་པ། ལྷ་ཉིག་འཕྲེང་
བ་དང་བརྒྱ་རྒྱུ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་རྣམས་ལས། གཡོན་སྟེགས་བམ་འཛིན་བ་ལས་ལྷན་ལའི་སྟེང་ན་ཡོད་པ་མི་གསལ་ཡང་།
སྤྱགས་འཆང་འཇམ་དབྱངས་པས་འདི་ལྟར་བཀོད་བ་བཞིན་བྱས། རྟོར་བྱ་ཨིན་རྒྱུ་ལ་ལྟར་སྟོ་བའི་རལ་བའི་
ཟུར་ལྟ་དང་ལྟན་པ། ཤིན་ཏུ་མཛེས་ཤིང་འཇུག་པ། བསྐྱེད་འདབ་མ་ལྟ་བུའི་སྟོན་མངའ་བ།
སྟེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆོན་དཔེ་གསལ་རྫོགས་གྱིས་སྤྱས་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་ཆོགས་
གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་ཞབས་རྩི་རྗེའི་སྟོལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཀྲགས་པ། ཤར་གྱི་འདབ་མ་ལ་ར་ཡིག་
དཀར་པོ་ལས་བྲ་བ་ཅན། ལྟོར་བ་ཡིག་དཀར་པོ་ལས་སྒྲུབ་བརྒྱ་རྒྱུ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་པལ་ཆེ་བར་མཆོན་
འདི་ལྟར་བྱང་བ་དག་འོད། ལུ་བ་ཏུ་ཅ་ཡིག་དཀར་པོ་ལས་སྒྲུབ་ཅན་མ། བྱང་དུ་ན་ཡིག་དཀར་པོ་
ལས་ཉེ་བའི་སྒྲུབ་ཅན་མ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱག་མཆོན། རྒྱན་ཆ་ལྷགས་ལ་སོགས་པ་གཙོ་
བོ་དང་མཚུངས་ཤིང་། ལྟ་མོ་གཉིས་ཏུ་འབྱར་རབ་ཏུ་རྒྱས་ལ་ཟུར་གྱིས་བལྟ་བ་ལ་སོགས་
པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་སྟེགས་པ། གཙོ་འཁོར་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོ་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྲིན་
པར་ལྷན་དམར་པོ། སྤྱགས་ཀར་རྒྱུ་སྟོན་པོས་མཆོན་པར་གྱུར། སྤྱགས་འཆང་འཇམ་དབྱངས་པས་
ལྟ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་བྱང་མོད་ཀྱང་འདི་གའི་མདོན་རྟོགས་སྤྱ་ཉིག་འཕྲེང་བར་སྤར་གྱི་ཡི་གེ་

ནམས་ལས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ། སྐྱབ་ཐབས་བརྒྱ་ཅ་གཉིས་དང་རྒྱ་མཚོའི་ནང་གི་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་དཀར་པོའི་ཐུགས་
ཀར་སྒར་བཤད་པའི་ལྷ་ལྷ་བཀོད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་མང་དུ་འབྱུང་བ་དང་མཐུན་ལ། བརྒྱ་རྒྱུ་གི་རྒྱ་གཞུང་ནམས་སྤྱོ་
མོ་གཉིས་གཡས་གཡོན་དང་། གླ་ཅན་དང་། རྒྱ་མོད་གཉིས་མདུན་རྒྱབ་ཏུ་བཀོད། འཇམ་དབྱངས་པས་སྒར་བཤད་པ་
ལྷར་བཀོད་པ་ནི་མངོན་རྟོགས་སྤྱི་གཤམ་བའི་རྗེས་སྤྱོ་འབྱངས་བ་ཡིན་ལ། མངོན་རྟོགས་དེ་དང་འཇམ་དབྱངས་རལ་
གྱིའི་མངོན་རྟོགས། སྐྱབ་ཐབས་བརྒྱ་རྒྱུ་གི་པོད་གཞུང་འགའ་བཅས་ལས། གླ་ཅན་མ་དང་། རྒྱ་ཅན་མ་ཞེས་པ་ལྷ་
བྱ་འཁོར་བཞི་ཀ་ལྷ་མོ་ཡིན་པ་འདྲ་ཞིག་འབྱུང་ངོ་། །

ཐུགས་ཀའི་ས་ཐོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྤྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲབ་པས་ཕྱི་སྤྱོད་
ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། རང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷར་བྱས། རང་
བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རྗེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སངས་རྒྱས་དང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས།
མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །ཞེས་པ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་
འདིར་གཤེགས་སྤྱོད་གསོལ། །ཞེས་པས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཨོ་ལྷ་རྩ་མཁྱེ་ལྷོ་ས་པ་རི་སྤྱོ་ར་ཨ་རྒྱི་
ནས། འཕྱ་བྱ་ཏྲི་རྩ་རྩ་སྤྱོ་སྤྱོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཆོད། རྩ་རྩ་བུ་ཏྲི། ཡེ་ཤེས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་
པ་ནམས་རང་རང་གི་དམ་ཚིག་པ་སོ་སོ་ལ་ཐེམ་པས་གཉིས་སྤྱོ་མེད་པར་གྱུར་པར་བསམ།
སྤྱོ་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ལྷུམ། སེམས་
དཔའ་སེམས་མ། ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཨོ་བཅུ་ཀྱུ་ལ་
ས་པ་རི་སྤྱོ་ར་ཨ་རྒྱི་(༢༣)བྱ་ཏྲི་རྩ་རྩ་སྤྱོ་སྤྱོ་ནས། འཕྱ་བྱ་ཏྲི་རྩ་རྩ་སྤྱོ་པའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཁྲིད་ནམས་
ཀྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། གཤེགས་པ་ནམས་ཀྱིས་དགོངས་པ་
མཛད། གཤེགས་པ་ནམས་ཀྱིས་བུམ་པའི་རྒྱུ་དབང་བསྐྱུར། སེམས་དཔའ་སེམས་མས་བཟ་ཤེས་བཛྲོད། ཁྲོ་བོ་
མོས་བགེགས་བཅོམ། ལྷ་མོས་མཆོད་པ་དང་བཅས་ཏེ། རི་ལྷར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་ནམས་ཀྱིས་ནི་ཁྲུས་
གསོལ་ལྷར། །ལྷ་ཡི་རྒྱ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྤྱོ་ཁྲུས་གསོལ། །ཨོ་བཟླ་ལྷ་ད་ཀ་ཨ་རྩེ་ཤི་རྩ་རྩ། ཞེས་

འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་དཀར་པོ་ལྟ་ལྟོ་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱན་གསལ་ཤེས་རབ་མཆོག་གྱེན།

གསུང་ཞིང་གྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས། དབང་གི་རྒྱས་ལུས་གང་། ལྟོ་གསུམ་གྱི་ཏི་མ་དག ། རྒྱུ་ལྟག་མ་གྱི་གཙོག་
ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་དབང་གི་ལྟ་
རྣམས་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར་བར་བསམ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམས། ཨ་མྱི་ཏྲས་བསང་སྤང་མོགས་སྟོན་
འགྲོའི་སྐབས་བཞིན་བྱས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ཨོྭ་ལྷ་མཆོད་ཀྱི་ས་བ་རི་ལྟ་ར་ཨཱྀ་ཤ་ཏྲི་རྩ་ཏྲི་སྟེ་སྟེ་
རྟེ་ནས། འཁྱེད་པ་ཏྲི་རྩ་ཏྲི་སྟེ་སྟེ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཆོད། དེ་ལས་རྒྱས་པར་སྟོན། ཆོགས་བཅད་སྐགས་དང་
བཅས་པའི་སྟོན་པ་སྤུལ་ཀྱང་ཆོག་ཅིང་། འདོད་ཡོན་ལྡན་ལྟུང་བ་ཡང་རུང་ངོ་། །

བསྟོན་པ་ནི། རི་པོང་འཛིན་པ་ལྟར་དཀར་སྟེགས་བམ་རལ་གྱིས་བྱག་མཚན་བ། །མཆོག་
གི་སྟོ་གྲོས་རབ་མཛེས་ཞི་བའི་གཞོན་ནུ་ཟུར་བུད་ལ། །ཐར་མཆོག་དགའ་བ་རྒྱ་ཆེན་པུལྱའི་
འདབ་འབྲེའི་སྐྱན་ཡངས་བ། །སྟོ་གྲོས་ངན་པ་སྟེག་མཁས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བྱག་འཆལ་
ལོ། །ཞེས་སྟོབ་དཔོན་མི་ཐམ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པ་འདི་འམ། ལེགས་བྱུང་ནས་གསུངས་པའི། གཞོན་ནུའི་
ཆ་(ལུགས་ལྟུགས་འཆང་བ་ལོ། །ཤེས་རབ་སྟོན་མེས་རབ་ཏུ་བརྒྱན། །འཛིག་ཉེན་གསུམ་གྱི་
སྐྱན་སེལ་བ། །འཇམ་དབང་དབྱངས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པས་ཀྱང་རུང་། དེ་བས་རྒྱས་པར་
སྟོན། གཞོན་ནུ་ཡིད་འོང་མཛེས་པའི་ཆ་ལྟུགས་ཅན། །ཉོན་མོངས་རྣམ་དག་བྱུང་རྗེ་ཀའི་
མདོག་ །ཆེ་བ་བྱེ་བའི་མདོག་ཅན་མཆུངས་མེད་སྟེ། །འཇམ་དབྱངས་སྟོང་རྗེ་ཅན་ལ་བྱག་
འཆལ་ལོ། །ངག་གི་ཉེས་སྤངས་ཀ་ལ་བེད་འཇུག་གསུང་། །སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོའི་སྟོན་པ་སྐྱབས་པ་
ཡིས། །འགྲོ་ཀྱན་མ་རིག་གཉིད་ལས་སང་མཛད་པ། །འཇམ་དབྱངས་དག་པའི་གསུང་ལ་
བྱག་འཆལ་ལོ། །གཉིས་མེད་བདེ་ཆེན་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་བྱགས། །མཁའ་ལྟར་ཆད་མེད་
འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་གཟིགས། །སྐྱེ་མའི་རྩལ་གྱི་འགྲོ་དོན་རྩོགས་མཛད་པ། །འཇམ་དབྱངས་སྟོན་
བྲལ་བྱགས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དོན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །དམིགས་མེད་
བྱགས་རྗེ་བྲལ་བྲེལ་བ་ཡིས། །སྤིད་གསུམ་འཁོར་བའི་བྲ་བ་གཙོད་མཛད་པའི། །མགོན་
པོ་བྲ་བ་ཅན་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཤེས་རབ་མིག་གིས་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་གཟིགས། །འོད་གསལ་

དེ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱ་འོད་ཀྱིས། །མ་དེག་ཐུན་ནག་འཐིབས་པོ་སེལ་མཛད་པའི། །མགོན་པོ་
རྒྱ་འོད་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བདེ་ཆེན་དོན་མཆོན་ཤེས་རབ་མ་ཡི་གཟུགས། །འགྲོ་ལ་
ཆགས་པའི་ཐུན་ནི་ཐུང་གིས་བཟླ། །བདག་མེད་སེང་གའི་སྐྱ་ཆེན་སྒྲོགས་མཛད་པའི། །ལྟ་
མོ་སྐྱ་ཅན་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གཟུགས་དང་ལང་ཆོས་རྣམས་སྒྲིག་བྱུང་མེད་ཚུལ། །ཐབས་
དང་ཤེས་རབ་ཡོངས་རྫོགས་ཏུ་མ་རྒྱས། །གཞན་དོན་མཛད་ལ་ཉེ་བའི་དགོངས་པ་ཅན། །ཉེ་
བའི་སྐྱ་ཅན་(༡༠ན)མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཀྱེ་མ་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །མི་
དགའི་སེམས་ལས་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། །མི་ལམ་དུའང་སྤྲིག་པའི་སེམས། །ཕྱིན་ཆད་འབྱུང་
བར་མ་གྱུར་ཅིག །བདག་ནི་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །འཇམ་དབྱངས་ཁྱེད་ལ་ཅེ་གཅིག་
གིས། །བསམ་པ་གྲུས་པས་གསོལ་འདེབས་ཤིང་། །རྟག་ཏུ་གྲུས་པས་མཉེས་བྱེད་ཤོག །ཀྱེ་
མ་འཇམ་དབྱངས་སྟོང་རྗེ་ཅན། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་ལམ་ཆེན་ནས། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་ཀྱི་ཤིང་རྟ་དག །འདྲན་པའི་བཤེས་གཉེན་ཁྱོད་ཀྱིས་མཛོད། །ཅེས་རྒྱ་གར་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་
ཉི་ལ་ཀ་ཀུ་ལ་ཤ་སྟེ་ཐེག་ལེ་བུམ་པས་མཛད་པ་འདི་བཙོན་ཅིང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བསྟོན་པ་ཁྱིན་ཆེན་ཅན་
གཞན་གྱིས་བསྟོན་ཀྱང་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་ལས། སྤྲགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་བསྟོམ། །བསྤམས་
ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། །སྟོག་དང་ཅུལ་ལ་རབ་ཏུ་བསྐྱུལ། །ཞེས་བསམ་གཏན་གྱི་བསྟོམ་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་
ཀྱི་བསྟོམ་པ་གཉིས་བྱ་བར་གསུངས་པའི་སྤྲ་མ་ནི་ལྟ་བུའི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟོམ་པ་དང་ལྟའི་སྐྱ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་
སོགས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སེམས་པ་དམིགས་པ་དུ་མ་ལ་རྣམ་པ་དུ་མས་འཇུག་པ་ལ་འཛིན་པ་ཡིན་པས་སྤར་བཤད་པའི་
རིམ་པ་རྣམས་ཆོག་བཞིན་དུ་ཡིད་ཀྱིས་གསལ་ལེགས་པར་བཏབ་ནས། སྤྲ་མ་སྤྲ་མའི་དམིགས་པ་རྣམས་ཡིད་ལུལ་དུ་
ཤར་བ་མ་བཟེད་ཅམ་གྱི་ཐོག་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་གསལ་བཏབ་ནས་རྟེན་བཟེན་པ་དང་གཙོ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་དུས་གཅིག་ཏུ་
སྒྲོ་ངོར་འཆར་དུ་བཅུག །དེ་བཙོན་ན། ཡང་སྤར་ལྟར་རྟེན་བཟེན་པ་དང་ཞལ་ཕྱག་སོགས་ལ་དབྱེད་ནས་བསྟོམ། དེ་ལྟར་
ཡང་ཡང་བྱས་པས་སྒྲོ་འདྲིས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དམིགས་པ་རྗེ་གསལ་དུ་འགྲོ་ལ། གཉིས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བསྟོམ་
པ་ནི། རང་ལྟ་སྤྱར་གསལ་བ་ལ་རྣམ་པ་མང་པོས་མི་དཔྱོད་པར་སྟོམ་པ་ཡིན་པས་དམིགས་པ་གཅིག་བྱ་དེ་ཉིད་(༡༠བ)

བླ་པམ་མ་བརྟེན་པར་བཟུང་། སེམས་ཀྱི་འཕང་བསྟོན་པའི་འཛིན་སྣངས་ཀྱི་རར་ཆ་དམ་སྤྱིང་དེ་བ་བྱས་ནས། ཁྱིང་ཞོད་
 ཀྱི་སྟོན་དང་བྲལ་བར་མཉམ་པར་འཛོག་ཅི་བྱལ་བྱེད་ལ། དེའི་ཆེ་སྟོག་ནི་རྒྱང་དང་ཚོལ་བ་སེམས་གཞན་ལ་ཡིངས་བ་
 ཡིན་པས། དེ་གཉིས་སྟོམ་དགོས་ལ་དེ་ཡང་སེམས་རྒྱལ་པོ་ལྟ་དང་། བླ་བ་ཡིད་བྱེད་སྟགས་སྟོན་པའི་འཁོར་ལྟ་བུ།
 རྒྱང་ཏ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། དེ་བཟུང་ན་སེམས་གཙོ་འཁོར་ཡང་གནས་པ་འགྱུར་བར་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བས་
 གསུངས་པས། ཁ་སྙྱ་ནས་འབྱུང་འདུག་བྱེད་པའི་རྒྱང་ནང་དུ་བྱག་མ་བསྐྱེད་ཅམ་གྱི་བར་བཟུང་། མི་བྱས་པ་ན་རྒྱང་དལ་
 བྱས་བཏང་སྟེ་རང་ལྟ་སྤྱར་གསལ་བ་ལ་དམིགས་ཤིང་ཡང་ལྱང་བཞིན་སྟོག་ཚལ་སྟོམ་བ་སྟགས་བྱས་པས་མུར་དུ་ཉིང་
 དེ་འཛིན་བརྟན་པོ་སྟེ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་དག་གི་ཆེ་ཡང་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་བཅད་དེ་རང་ལྟ་དེའོ་སྟམ་པའི་ར་རྒྱལ་ལྷགས་
 ཆེན་དང་བྱང་དུ་འབྲེལ་བ་དགོས་ཏེ། ལག་ན་རྟོ་རྟེ་དབང་བསྐྱར་པའི་རྒྱད་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དཀྱིལ་
 འཁོར་མཐོང་བ་བྱང་ཚུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟིང་རྩེ་དང་ལྷན་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་གསང་སྟགས་ཀྱི་སྟོ་ཡི་གའི་ཚུལ་
 བརྟན་པ་ལ་མཁས་པས། འདི་སྟམ་དུ་རག་མ་གཏོགས་པར་ཡིད་མེད་ཡིད་མ་གཏོགས་པར་རག་མེད་ཡིད་མ་གཏོགས་
 པར་སྟེའི་གཞུགས་མེད་དེ་ཡིད་ཉིང་རག་ཡིན་རག་ཉིང་ཡིད་ཡིན་ཞིང་སྟེའི་གཞུགས་ཉིང་ཁྱང་ཡིད་ཡིན་ལ། རག་ཉིང་ཁྱང་
 སྟེའི་གཞུགས་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་བསམས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ཐ་དད་ཏུ་བྱ་བ་མེད་པར་མོས་ན་ཡུགས་པས་ཡིད་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པོ། །ཡིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་
ཡུན་པ་དེ་དག་གི་ཆེ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཉག་པ་བདག་གི་ལུས་དང་ལྟའི་གཟུགས་སུ་བདག་གི་དག་དང་ལྟའི་དག་ཏུ་
བདག་གི་ཡིད་དང་ལྟའི་ཡིད་ཏུ་མཆུངས་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོན་ལས་ཐམས་ཅད་
ཏུ་རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལྟའི་སྐྱེ་གསུང་བྱལས་གསུམ་ཏུ་ཡིད་ངོར་གསལ་པར་མཐོང་བའི་སེམས་བརྟན་པོ་ཐོབ་
པ་རྒྱལས་འདིའི་རྣལ་འབྱོར་བྱུང་བའི་ཆད་ཏུ་གསུངས་པས་དེ་ལ་ཐོག་མ་ནས་རང་གི་ལུས་ལྟའི་སྐྱེ། རང་གི་དག་ལྟའི་
གསུང་། རང་གི་ཡིད་ལྟའི་བྱལས་སོ་སྣམ་པའི་ར་(༡༡ན)རྒྱལ་དགོས་པ་འབྱུང་ལ། གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གང་གི་ཆེ་
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྐྱད་པ་གསང་ཡུགས་ཀྱི་སྟོ་སྟོན་པ། བདག་ཉིད་རང་གི་ལྟའི་གཟུགས་སུ་བྱས་ལ། ཐེ་ཆོམ་མེད་
པའི་ཡིད་ཀྱིས་ར་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཅིང་འགོ་ཡང་རུང་འགྲེང་ཡང་རུང་འདུག་ཁྱང་རུང་། ཉག་ཏུ་ཏུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་བསྐྱེད་ཁྱང་
མི་གཡོ་བ་དེའི་ཆེ་ཞེ་བའི་སྟོ་གོས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྐྱད་པ་གསང་ཡུགས་ཀྱི་སྟོ་སྟོན་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་

ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བས་ཀྱང་གསལ་བར་བསྟན་ལ། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་དེ་དག་ཀྱང་
རོ་བོ་དབྱེར་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཆོ་གཅིག་ཤུའི་རྣམ་འོལ་ཏུ་བལྟ་བ་ལ་བསྐབ་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་ལྷའི་ང་རྒྱལ་
བརྟན་པོ་སྐྱབ་པའི་པན་ཡོན་ཀྱང་། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། མཉམ་ཉིད་གནས་ལ་གནས་པ་ཡི། །ཡན་ལག་བསྐྱོད་པ་རི་སྟེད་
དང་། །ཆོག་ཏུ་བརྟེན་པ་རི་སྟེད་པ། །དེ་སྟེད་གསང་སྔགས་བྲག་རྒྱ་ཡིན། །ཞེས་ལྷའི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པོའི་ངང་ནས་བྱས་
པའི་ཐ་མལ་པའི་ལུས་ཀྱི་སྐུལ་སྐྱོད་དང་། དག་གི་ཆོག་པལ་པ་བརྟེན་པ་ཡང་། བྲག་རྒྱ་བཅེངས་པ་དེ་སྔགས་བསྐྱེད་པ་
དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། གསལ་སྤང་དང་ང་རྒྱལ་བསྐྱོད་སྔགས་དེ་དག་ནི་ལྷའི་བསྟན་པའི་
གཙོ་བོ་ཡིན་པས་གལ་ཤིག་ཏུ་ཆེ་བས། ཞིབ་པར་རྟོ་རྟེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། རྒྱང་
བཟུང་བའི་གནད་མང་པོ་ཞིག་ནི། རྒྱ་མེད་ཀྱི་སྐལ་བས་དང་འབྲེལ་བས་དམ་པའི་མན་དག་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལྷ་
བསྐྱོམས་པས་སྐྱོན་བསྐྱེད་པ་རི་སྟེད་བྱ་བ་ལ། མོ་དེ་ཅའི་འཕྲེང་བའམ། མ་འབྱོར་ན་གཞན་གང་ཡང་རུང་བའི་འཕྲེང་བ་
བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་གངས་ཆོང་བ་བ་བྱང་ལྷ་ལས་བཟུས། ལྷ་མོས་བཀའ་བའི་སྐྱོད་པ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་བརྒྱས།
ལྷ་མོ་མཆོད་པ་སྟོན་ཏུ་བཏང་ནས་འཕྲེང་བ་སྟེས་པར་གཞུག་ལ། ཆོག་གང་ཡང་རུང་བས་རྒྱ་མ་དང་ལྷ་ལ་བྲག་བྲས་ནས།
ན་མོ་རད་ན་ཏུ་ལྷ་ཡ། ཨོ་ཨ་དུ་རྒྱ་ཏུ་བེ་རྩ་ལ་སི་རྟེ་སིད་རྩ་རྩ་སྐྱེ། ཞེས་པའི་སྔགས་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་བརྒྱ། དེ་དག་ནི་བགྲང་
འཕྲེང་གསར་ཏུ་སྐྱབ་པའི་སྐལ་བས་སྐྱེ་ཡིན་ལ། (༡༡བ)རྒྱུ་ཏུ་བསྐྱེས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ། རྒྱ་མ་དང་ལྷ་ལ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་
བྲག་བྲས་པའི་རྩེས་སྐྱེ་འཕྲེང་བ་སྟེས་པར་བཅུག་ནས། ཨོ་རྩ་ག་ཕ་ཏི་སི་རྟེ་སི་རྟེ་ལ་སིད་རྩ་བརྩ་སྐྱེ།
ཞེས་པ་ལན་བདུན་བསྐྱེས་པའི་རྩེས་སྐྱེ་འཕྲེང་བ་སྟེད་གང་རྒྱངས་ལ། ལག་པ་གཡམ་གཡོན་
གང་རུང་གི་གྲང་མོ་དང་མཐེལ་ཆུང་བརྒྱད་སྟེ། མཇུ་བ་མོ་རྒྱབ་ཏུ་བཞག་ནས། སྟོན་ལག་
དང་མཐེ་བོས་བགྲང་བ་ཞི་རྒྱས་སོགས་ཀྱི་ལས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲེལ་ཞིང་། དག་པོ་ལ་
མཇུ་བ་མོས་བགྲང་བར་གསུངས་སོ། །བསྐྱེས་པའི་དམིགས་པ་ནི་རང་གི་སྔགས་ཀར་རྒྱ་
བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སྐྱེ་ཡིག་གི་མཐར་སྔགས་ཀྱི་འཕྲེང་བས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། སྟོན་སྐྱིབ་དང་། རྒྱུད་པར་བྱ་ཡང་མི་
ཤེས་པའི་ཐུན་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས། འོད་ཟེར་ཕྱིར་འཕྲོས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱིས་

ཕུ་ཉིག་འཕྲིང་བར་མ་བྱུང་ཡང་། དེ་ཉིད་གཙོ་འཁོར་ལྷ་གཤེས་ལྷགས་སུ་བཞགས་ཆོག་པར་མ་ཟད། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་
འཁོར་གྱི་བརྒྱས་པ་མི་དགོས་པར་གསུངས་ལ། ཅིས་ཀྱང་འཁོར་གྱི་སྐགས་ལོགས་སུ་བརྒྱ་བར་འདོད་ན། རྩེ་བཅུན་ཆེན་
པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཨ་ར་པ་ཅན་དཀར་པོ་ལྷ་ལྷའི་འཁོར་ལ། ཨོ་ར་རྩེ་མི་ནི་བླ་ལྷ་མ་ར་
སྤྲ་ལྷ། ཨོ་པ་ཅན་བླ་ལྷ་མ་ར་སྤྲ་ལྷ། ཨོ་ཅ་གེ་མི་ནི་སྤྲ་ལྷ། ཨོ་ན་ལྷ་པ་གེ་མི་ནི་སྤྲ་ལྷ། ཞེས་བ་རྣམས་རིམ་བཞིན་བྲ་བ་
ཅན་དང་། རྒྱུ་འདྲ་དང་། རྒྱ་ཅན་དང་ཉེ་བའི་རྒྱ་ཅན་མའི་སྐགས་སུ་གསུངས་པ་འདྲིར་ཡང་འབྲོ། །བརྒྱས་པའི་མཛུགས་ཏུ་
ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་བརྒྱས་ནས་ཆད་ལྷག་བྱུང་བ་ཁ་བསྐྱང་ཞིང་། བྱིན་རྒྱལ་བ་ཉན་པར་བྱ། ལེགས་བྲལ་གྱི་གཏོར་
མའི་ཆོག་རིམ་པར་བྲེ་བ་ལས་སྐྱབ་པ་པོས་བཞོས་གྱི་མཆོད་པ་མ་ལུལ་ན། ལྷ་བ་ཅིང་(༡༥བ)མདོག་དན་པ་དང་། བཞེས་
པས་གཏུང་བ་དང་། རྣམ་ཉོག་མང་པོ་འབྱུང་བ་དང་། ལྷ་མི་འབྲལ་ཅིང་། བཞེགས་ཀྱིས་བྲིས་གཞོན་པར་འབྱུང་བས། དུས་
ཆོགས་རྣམས་ལ་ཅེ་འབྱོར་པའི་བཞོས་འབུལ་བ་ལ་ནན་ཏན་བྱ་བར་གསུངས་པས། ལྷན་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐར་གཏོར་མ་
ལུལ་བ་ལེགས་པས་དེའི་ཚུལ་ནི། གཏོར་མ་སྔོན་འཁྲུངས་སྐབས་ལྷ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། རང་གི་སྐུགས་ཀའི་ས་
པོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་
སྤྱན་བྲངས། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྐུགས་རྩྱུ་ལས་སྦྱེས་པའི་རྩི་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པའི་འོད་གྱི་སྐུ་གྲུས་
གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་བྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོ་ལྷ་ཅུ་མཆུ་བྲི་ས་
པ་རི་སྤྲ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལྷོ་ཏ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི། ཞེས་བ་བདུན་ལ་སོགས་པས་ལུལ། ཨོ་ལྷ་ཅུ་མཆུ་བྲི་ས་
པ་རི་སྤྲ་ར་ཨུ་རྩྱུ་ནས། འཁྲུངས་པར་གྱིས་མཆོད། རི་པོང་འཛིན་པའམ། གཞོན་ལྷའི་ཆ་ལུགས་ཀྱིས་བསྟོད། ཡིག་
བརྒྱ་བཟོད་དེ། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཟོད་པར་གསོལ། མཁོན་གྱི་རྟེན་
བརྟེན་པ་འོད་དུ་ལྷ་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཐེམས་པར་གྱུར་པར་བསམ། སྤར་ཡང་གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། ཨོ་ལྷ་ཅུ་མཆུ་བྲི་ས་པ་རི་སྤྲ་ར་ཨུ་རྩྱུ་ནས་འཁྲུངས་པར་གྱིས་མཆོད། བསྟོད་པ་གང་
ཡང་བྱང་བས་བསྟོད། ཡིག་བརྒྱ་བཟོད་དེ། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་ལུས་པ་མ་
མཆིས་པས། །འདྲིར་ནི་བྱ་བ་གང་བཞིས་པ། །དེ་ཀྱན་ཁྲིད་ཀྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། །ལྷག་
པ་དང་ནི་ཆད་པ་དང་། །ཆོ་གའི་ཡན་ལག་ཉམས་པ་དང་། །བདག་གིས་བཟོད་ངས་ཅེ་

མཆིས་པ། །དེ་ཡང་བཅོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བཅོད་པར་གསོལ་ལ། ཨོ་ལྷ་ལྷུ་བཟླ་
ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པའི་སྤང་འཁོར་གཞལ་ཡས་
ཁང་ལ་ཐིམ་(༡༣ན)གཞལ་ཡས་ཁང་འཁོར་ལ་ཐིམ། འཁོར་རྣམས་གཙོ་བོ་ལ་ཐིམ། གཙོ་
བོ་ཡང་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཁྱེན་སྐྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཁྱེན་
ནས་མི་དམིགས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་རྩེ་
བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱར་བཞེངས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱུན་པར་ལྷ་ལྷུ་བཟླ་སྐྱགས་ཀར་
རྒྱ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར་པར་བསམས་ནས་བཙུན་མཆོམས་སུ་ཡང་ལྷའི་ང་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པོ་མ་གཤེལ་བར་
བྱ་ཞིང་། ཤེར་ཕྱིན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིགས་བམ་སྟོག་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་། གཏོང་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་
དང་། ལྷ་སྟེ་རྩེས་སུ་བན་པ་དུག་བསྟོམ། སྟོབ་དཔོན་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་ལེགས་སྐྱབ་ཀྱི་སྐུ་བ་ཐབས་ལས། གཏོང་བའི་
ཆབ་ཏུ་བཅོད་པ་གསུངས། གཞན་ཡང་མཐུལ་དང་། སྐ་རྩེ་གདབ་པ་སོགས་དགེ་བའི་བྱ་བ་ཅི་ལྷས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་
ཀྱི་ཆོགས་གསོག་པ་དང་སྤྲིག་པ་སྟོང་བའི་ཐབས་ལ་ཤིན་ཏུ་འབད་དགོས་ཏེ། དཔུང་བཟང་གི་ལྷས་པའི་རྒྱུད་ལས། རི་
ཙམ་སྤྲིག་པ་མང་པོས་རབ་གང་ཞིང་། །རི་ཙམ་ལས་དཀར་བསོད་ནམས་མ་བསགས་དང་། །རི་སྤྲིད་ཆོ་ག་མེད་པར་
བརྒྱས་བྱས་པས། །དེ་སྤྲིད་སྐགས་པས་དངོས་གྲུབ་མི་འཕྲོལ་བོ། །ཞེས་སྤྲིག་པ་ཆེ་བ་དང་། བསོད་ནམས་མ་བསགས་
པ་དང་། བརྒྱས་བཅོད་ཚུལ་བཞིན་མ་བྱས་པས་དངོས་གྲུབ་མི་འགྲུབ་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཉིན་རེ་བཞིན་མཆོད་
པའི་སྟོང་རྣམས་བསྐྱབ་པ་དང་། མེ་ཏོག་ཕྱལ་བ་རྣམས་དུས་གསུམ་དུ་འབྱུག་པ་དང་། གོས་རྣམས་དུས་གསུམ་དུ་ཨོ་རྒྱ་
རྒྱ་ལྷ་ན་སའ་བྱད་ནྟ་ཉི་ཉི་ཉི་ལྷ་སྟེ་ཅི་བ་ར་སྐྱ་དུ། ཞེས་པའི་སྐགས་ཀྱིས་བསྐྱགས་ཤིང་བསྐྱབ་པའམ་
བདུག་པའམ་བསང་གཏོར་བྱས་ལ་བརྒྱས་བཅོད་དང་སྤྲིན་སྤེལ་དང་མཆོད་པ་སོགས་ལ་ཉལ་བ་དང་འཕྲོས་པ་མ་གཏོགས་
པར་ཉལ་ཏུ་སྒྲ་གོས་བགོ་ལ། ཉལ་བ་དང་ཁྱས་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་པར་མཐང་གོས་མི་སྤང་ཞིང་རྒྱལ་གྱིས་མ་གོས་པར་
བྱ། ཁ་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རི་ལྟར་བྱ་རྒྱལ་ནི། སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བའི་བྱུག་རྟོར་སྐུ་བ་ཐབས་ལས། ཟས་ཟ་
བའི་ཆེ་ན་བདག་ཉིད་རིགས་(༡༣བ)ཀྱི་སྟོང་པོས་བསྐྱངས་ལ་སྐྱགས་འདི་བརྒྱས་ལ་ལན་གསུམ་བཏབ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱངས་ལ་ཟས་ཀྱི་རོ་ལ་མ་ཆགས་པར་རིགས་པ་དང་ལྷན་པར་རན་པར་བཟའོ། །

ན་མཆུང་མཆོད་པོ། ཨོ་ཨ་མོ་རྩོད་ལྷ་ལྷ་སྒྲ། ཉལ་བའི་ཆོ་ན་ཡང་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་གྱི་སྤྱང་པོས་བསྐྱེད་ནས་
སྤྱོད་གཡས་པས་ཉལ་བ་ཞེས་གསུངས་པའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ནི་སྐབས་འདིར། རི་ན་རི་ཀ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། ཟས་ལ་གདབ་
པའི་སྒྲགས་ནི། ན་མཆུང་མཆོད་པོ་གསུངས་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡི་གས་སྤྱང་བར་གསུངས་པའི་ཡི་གེ་ནི་རི་ཡིག་ལ་སྐྱབ་
ཐབས་དེ་ཉིད་ལས་གསུངས་པས། ཟས་ཀྱི་སྤྱང་དུ་རི་ཡིག་བསྐྱེད་པ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ཟས་རྒྱམས་མི་དམིགས་པར་
སྤྱངས་ཏེ། བདེན་འཛིན་སོགས་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་ཞེན་དང་བལ་བའི་སྤྱོད་ནས་འོངས་སྤྱོད་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ཉལ་བའི་ཆོ་
རིགས་ཀྱི་ཡུམ་གྱི་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བར་བཤད་པའི་སྒྲགས་ནི་སྐབས་འདིར། ཨོ་རུ་རུ་སྐྱུ་རུ་རྩ་ཉིལ་ལྷ་ལོ་ཅི་
ནི་སང་ཨམ་སྐྱ་རྩ་ཉི་སྐྱ་སྒྲ། ཞེས་པའོ། །ཡང་ན་སྤྱོད་དཔོན་འཇམ་དབལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་མཆོན་བརྗོད་
ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ནས་མཁའ་བྱི་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལས་ཅི་ཟ་བའི་ཆོ་ཟས་ཀྱི་
རྣལ་འབྱོར་འདི་ལྟར་བྱའོ། །གང་ཡང་ཟས་ཀྱི་དོ་སྤྱོད་པར་བསམས་ཏེ། ཨོ་ཨ་ཀུ་རོ་སྐྱུ་ཁྱི་སང་རྩ་ཉིལ་ལྷ་ལོ་ཅི་
རྩ་ཉི་སྐྱ་སྒྲ། ཞེས་པས་དག་པར་བསམས་ལ། ལྷ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བདུན་ཅི་དཀར་པོ་བྱི་མ་མེད་པ་དང་ཨོ་ཡོངས་
སུ་གྱུར་པ་ལས་མང་ཞིང་སྤེལ་བ་དང་། རྩྱ་གིས་ཡི་གེས་ཀྱི་བདུན་ཅི་བྱངས་ཏེ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
ཏེ། སྤྱང་གར་ལྷ་ཆོགས་གསལ་བཏབ་ལ་དང་པོར་ལྷ་དཀོན་མཆོག་མཆོད། དེ་ནས་ལྷ་ཆོགས་ཅི་རིགས་པར་མཆོད་ལ།
རང་གི་ལུས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་ཆེས་པར་བྱས་ལ། ལྷ་ག་མ་འབྱུང་པོ་ཀུན་ལ་བྱིན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་འདི་སྤྱོད་ལ་གྱུ་གཞུང་
ཆད་ཐུབ་ཡིན་མིན་དཔྱད་གཞི་ཡོད་པ་འགའ་འདུག་མོད་ཀྱང་། ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱ་ཚུལ་དེ་ཉིད་དཔྱད་བཟོད་ཡིན་པས་
སྐབས་འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་བྱེད་པ་རུང་ལ། བྱ་ཆུད་དཔྱད་བཟང་གིས་ལུས་པའི་ཆུད་ལས། ཁ་ཟས་ཟ་བའི་ཆོ་བཤེས་སྤྱོད་
གྱིས་གཤུངས་པས་བྱའི་ག་ཟ་བ་(༡༩ན)བཞེན་ཟས་ལ་མི་མཐུན་པའི་འདུ་གེས་བསྐྱེད་པ་དང་། སང་ལ་དངོས་པོ་ཆུང་
ཟད་མང་ཆུང་གིས་མཐོ་དམན་དུ་གྱུར་ལ། རན་པར་སྒྲག་ན་སྤྱོད་པས་བཞེན་རྣལ་འབྱོར་པས་ཁ་ཟས་མང་ཆུང་རན་པར་
ཟ་དགོས་པ་དང་། ཁང་རྩིང་མི་ཞིག་པའི་བྱིར་ཀ་བ་འཇུག་པ་དང་། ཤིང་རྩིང་མིག་སྐྱུམ་བསྐྱུ་བ་བཞེན་དུ་ལུས་ཀྱི་འཁྲལ་
འཁོར་གནས་པ་ཅམ་གྱི་ཆེད་དུ་བཟའ་བ་ལས། རྒྱགས་བྱིར་མི་ཟ་བ་དང་། འདོད་ཁམས་པ་ཁ་ཟས་ཀྱིས་གནས་པར་བྱ་
དགོས་པས་ན་ལུས་འདི་ནང་ན་སྤྱང་པོ་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཆུ་ཤིང་བཞེན་དུ་རིག་པར་བྱས་ནས་ལུས་དང་ཟས་སོགས་ལ་
མ་ཆགས་པར་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི་ཆུད་སྤྱེ་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲེལ། །དེ་ནས་སྐྱུ་རྩེས་མ་རྒྱམས་ལ་

འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་དཀར་པོ་ལྟ་ལྟའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱན་གསལ་ཤེས་རབ་མཆོག་སྤྲིན།

ལེགས་བྱུང་སོགས་ནས་བཤད་པའི་ཁྱས་རྒྱས་པའམ་དེ་ཙམ་མ་སྟོགས་ན། ས་དང་རྩ་མེ་མ་དག་ཏུ་བསྐྱས་པས་ཆོག་
པ་སྐྱགས་རིམ་ལས་གསུངས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱས་ལ་སོགས་པའི་གཙང་སྒྲ་མ་བྱས་པར་སྐྱགས་བརྒྱས་ཀྱང་བརྒྱས་པའི་
གངས་ལ་མི་པན་པར་ལེགས་བྱུང་ལས་གསུངས་པས་ཁྱས་སོགས་གཙང་སྒྲ་དང་ལྷན་པའི་སྟོན་སྟོན་འགྲོའི་མཆོད་
གཏོར་གྱི་སྟོར་རྣམས་བཞག་སྟེ། ཆོགས་ཞིང་ནས་ཉེར་བསྐྱའི་བར་སྐར་བཤད་པ་ལྟར་བྱོ། །

དེ་ལྟར་ལྟའི་ནལ་འབྱོར་དང་། སྐྱགས་ཀྱི་བརྒྱས་པ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བྱས་ནས་དངོས་བྱུང་སྐྱབ་པའི་བསྟེན་པའི་
སྐྱགས་ཀྱི་གངས་ཆད་འབྱུང་འབྱུང་ཡིན་ནའང་། རྒྱུད་སྟོན་འབྱུང་ལས་ཚོད་ལྷན་གྱི་དུས་སུ་བརྒྱས་པ་བཞི་འགྱུར་བུ་བར་
གསུངས་པ་རྒྱུད་སྟེ་ལོག་མ་འདི་དག་གི་སྐུ་བས་སུ་ཡང་འབྲེལ་ཞིང་། དབང་བསྐྱར་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་རྩུང་གི་བསྟེན་པ་ལ་
འབྱུང་ཕྱག་གཅིག་བརྒྱས་པས་ཆོག་གོ། །དེ་ཡང་ལེགས་བྱུང་གྱི་བརྒྱས་བརྟེན་གྱི་ཆོག་རིམ་པར་བྱེ་བ་ལས། རྒྱུ་ཆེ་
ཅི་ཡང་མི་སྤྲོ་ཞིང་། །ཡན་ལག་འགྱུར་བར་མི་བྱོ། །ཀྱན་རྟོག་རྒྱུང་གིས་བསྟོད་ནས་ནི། །ཅི་ཡང་རྩུང་བ་མི་བསམ་མོ།
།རྒྱུ་པ་བརྒྱས་བརྟེན་བྱེད་པའི་ཆོ། །རིག་སྐྱགས་ལྟ་ནི་མ་གཏོགས་པ། །སྟོན་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡང་། །རྣམ་རྟོག་
བརྒྱུད་ནས་མི་བསམ་མོ། །ཞེས་བརྒྱས་བརྟེན་གྱི་ཆེ་མ་ལ་པའི་སྤྲོ་བ་དང་། ཡན་ལག་གི་འགྱུར་བ་དང་། ལྟ་སྐྱགས་ཀྱི་
རྣམ་འབྱོར་ལས་གཞན་པའི་དགོ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཀྱང་བསྐྱེད་མི་རྩུང་བར་གསུངས་པ་བཞིན་སེམས་གཞན་ཏུ་ཡེངས་
ནས་ལྟའི་མཛོན་རྟོགས་དང་། སྐྱགས་བརྟེན་པ་ཙམ་གྱིས་བསྟེན་པའི་གོ་མི་ཆོད་པས་ཡིད་མ་ཡེངས་པ་གལ་ཆེ་ལ་གཞན་
ཡང་སྐྱགས་རིམ་ལས། བརྒྱས་པའི་འཕྲོས་གཉིད་ཐོ་བའམ་སྒྲུལ་ལམ་སྤྱིད་པའམ་ལུང་པའམ་འོག་རྒྱུང་ངམ་བཤད་གཅི་
སོགས་བྱུང་ན་དེ་མ་ཐག་འཕྲེང་བ་བཞག་སྟེ་བཅག་པ་སོགས་བྱས་ནས། ཉེ་རིག་བྱས་ཏེ་གངས་ཀྱི་ཐོག་མ་ནས་བཙམ་
པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡན་ཆད་བརྒྱས་པའི་གངས་སུ་མི་བཞུག་པའོ། །གཞན་ཡང་བག་མེད་པས་ལྟ་གཞན་གྱི་བརྒྱས་པ་
བྱས་ནའང་ཡིད་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་བརྒྱས་བརྟེན་བསྐྱར་བ་དང་། བགོགས་གྱིས་བརྒྱུ་མས་པ་དང་ནད་གྱིས་གཟིར་
བ་དང་། ལྟོད་པ་དང་བག་མེད་པ་དང་། ལུས་དང་སེམས་སྟོབ་དང་། ཆོག་རིམ་དང་བཤད་པའི་དུས་ལས་འདས་པར་བྱས་
པ་དང་། མ་བསྐྱམས་པ་དང་མི་གཙང་བས་བརྒྱས་བརྟེན་བྱས་པ་དང་། མཆོན་མོ་མི་ལམ་ངན་པ་བྱུང་བས་ཉིན་མོ་རིགས་
ཀྱི་བདག་པོ་གང་ཡིན་གྱི་སྐྱགས་བརྒྱུ་མ་བརྒྱས་པར་བརྒྱས་བརྟེན་བྱས་པ་རྣམས་བརྒྱས་པའི་གངས་སུ་མི་གཞུག་པར་
ལེགས་བྱུང་ལས་གསུངས་སོ། །

ཡང་དེར་གནས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་བརྒྱས་གཞན་དུ་བྱེད་བརྒྱས་པས་བརྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་ཀྱང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པར་གསུངས་སོ། །བརྒྱས་བརྫོད་ཀྱི་ཆོ་ག་དུས་ལས་འདས་པར་བྱས་པའི་དུས་དང་དུས་མིན་ནི། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱེད་ཤར་བ་ནས་སྐྱེས་བྱ་གཅིག་གི་གྱིབ་མའི་བར་ནི་སྤྱོད་དུས་མཆོམས་སོ། །ཉིན་གྲང་ལ་ཚུ་ཆོད་བརྒྱད་དམ་དགའི་དུས་མཆོམས་སོ། །ཕྱི་ལོ་སྐྱེས་བྱ་གཅིག་གི་གྱིབ་མ་ལུས་པ་ནས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱེད་རྒྱབ་པའི་བར་དུ་ནི་ཕྱི་ལོ་དུས་མཆོམས་ཏེ་དེ་དག་ནི་ཉིན་བར་གྱི་དུས་མཆོམས་སོ། །ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱེད་རྒྱབ་པ་ནས་སོད་བྱེད་ཀྱི་བར་དུ་ནི་སོད་ལ་བརྩམ་པའི་དུས་མཆོམས་སོ། །ཐོ་རངས་ཀྱི་བྱེད་ནས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱེད་ཤར་བའི་བར་ནི་དུས་མཆོམས་གཉིས་པའོ། །ནམ་བྱེད་ནི་དག་(༡༥ན)ཤལ་གྱི་ལས་དང་མི་སྣང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་ལས་རྣམས་བྱ་ལ། དེ་ལས་ཐོག་པའི་སྐབས་སུ་ཞི་བ་སོགས་བྱ་བར་མངོན་རྟོགས་ལས་བཤད་པ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ་བ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། དུས་མ་ཡིན་པར་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱས་བརྫོད་གངས་སུ་མི་གཞུག་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ལག་ལེན་ལ་བབས་པ་སྐབས་འདིར་མེད་མི་རུང་ཡིན་ལ། བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་སྐབས་བྱང་སྤོམ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱགས་སྤོམ་འཛིན་པ་མེད་མོད་ཀྱང་། སྤང་བྱང་གི་དམ་ཆོག་མང་དུ་བཤད་པ་རྣམས་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐབ་བྱ་སྤང་རགས་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བསྐྱང་བ་ཡང་གཤམ་གིན་ཏུ་ཆོདོ། །རྒྱ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་ཞག་གཅིག་ཏུ་སྤྱང་བ་བྱས་ནས་བ་དམར་སེར་གྱི་འོ་མ་ཞོ་མར་བཤད་གཅི་སྟེ་བ་བྱང་ལྷ་ཀྱ་ཤ་ཚུ་དང་བཅས་པ་ལ། ར་མོ་རྣ་ག་ལ་ཏེ་ལྷ་ཉི་ཤ་ཡ་ཨོ་བི་ཤུ་ལྷོ་ལྷོ་རྣ་ལོ་བ་ཤུ་ཉི་ཀྱ་རུ་སྤྱ་ལྷ། ཞེས་པའི་སྤྱགས་འདི་ལན་བརྒྱར་བསྤྱགས་ནས་ཤར་དུ་བལྟས་ཏེ་ཙོག་ཙོག་བྱར་འདུག་ནས་སྤང་གསུམ་ཅམ་མཆོད་ཡོན་གྱི་སྤོད་གང་རུང་དུ་འཐུངས་ན་བརྒྱས་པའི་སྐབས་སུ་སྐལ་དང་སྤྱོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་རྒྱ་བྱེད་དུ་དག་པར་འགྱུར་ཞིང་། བཟའ་བྱ་མིན་པ་སོགས་གང་ཐོས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་འགྱུར་བར་ལེགས་གྲུབ་ལས་གསུངས་པ་འདི་སྣོ་གསུམ་མ་བལྟམས་པའི་བག་མེད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བདག་ཅག་ལྷ་བྱ་ལ་ཉེས་པ་མང་པོ་ཞིག་མི་འབྱུང་བའི་ཐབས་ཐབས་མོར་སྤང་བས་ལག་ཏུ་ལེན་ཅི་ཐུབ་བྱ་ལ། ལྷ་སྐྱབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བཟང་ངན་གྱི་མཆོན་མ་ནི། སྤྱགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། བཤེས་པ་རྒྱུང་བ་དང་ནད་ལས་ཐར་བ་དང་། ཤེས་པ་བྱུང་བར་ཅན་འབྱུང་བ་དང་། ལྷག་པར་གཟི་མདངས་ཆེ་ཞིང་བརྟན་པ་དང་། མི་ལམ་བཟང་ཞིང་བདེན་པ་མི་བ་དང་། བརྒྱས་བརྫོད་ལ་དགའ་རུ་སོང་བ་དང་། སྐལ་པ་རྒྱུང་ཞིང་བྱི་ཞིམ་པོ་བྱོ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་སྤྱར་ལེན་པ་དང་ལྷ་ལ་གུས་པ་

ཆེར་སོང་ན་བརྒྱས་བསྐྱོམ་གནད་དུ་སོང་བའི་ཉགས་སུ་ལེགས་བྱུང་ལས་བཤད་ལ། བསམ་གཏན་བྱི་མ་ལས། མ་དང་
བ་དང་། སྟོམས་ལས་དང་། བཤེས་སྟོམ་གྱིས་(༡༥བ)ཟེལ་གྱིས་ནོན་བ་དང་། རྟོན་བ་དང་ཡིད་ཀྱི་གཏུང་བ་ཆེ་བ་དང་།
ལས་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དང་བརྒྱས་བརྟོན་དང་བསམ་གཏན་ལ་མི་ཞེན་བ་དང་། ཅལ་ཙལ་གྱི་གཏམ་ལ་དགའ་བ་དང་བྱ་བ་
མིན་བ་ལ་འཇུག་ལ་དང་། གདོན་གྱིས་བརྒྱམས་བ་དང་། མི་ལམ་ངན་བ་མི་བ་སོགས་ནི་ལྟ་གཞན་དུ་བྱོགས་པའི་རྒྱ་དང་
ཆགས་སྤང་དང་རྒྱགས་བ་དང་སྐྱུ་ལ་སོགས་བ་ཞི་བར་བརྒྱས་བརྟོན་ལ་ཡིད་རྒྱུན་ལྟ་བུ་གནས་བ་ནི་ལྟ་མཛོན་དུ་བྱོགས་
པའི་རྒྱར་གསུངས་སོ། །འདི་དག་ནི་དང་པོ་བསྟེན་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་
བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་བསྟེན་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། འཇམ་དབལ་ཙ་ན་པའི་རྒྱ་དང་དབའ་པོ་གཅིག་བྱུང་ལ་སོགས་བ་དུ་མ་ལས་
གསུངས་པའི་ཞི་བྱག་གི་ལས་རབ་འབྱམས་སྐྱབ་ཚུལ་གྱི་མན་དག་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ཏེ། རང་གཞན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་
པར་བྱ་ལ། གཙོ་པོ་ལྟའི་སྐྱུ་ལ་དམིགས་པའི་མཆོན་བཅས་དང་། མཆོན་མེད་དམ་ཐར་བ་སྟེར་བའི་བསམ་གཏན་གནས་
ལུགས་ཀྱི་དོན་སྤྱ་ཐག་ཆོད་པར་ངེས་པའི་ལྟ་བ་སྦྱོང་བ་ཟུང་འབྲེལ་དུ་བྱས་ནས་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
འཕང་སྐྱབ་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱ་ཞིང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་དབྱངས་འདི་ཉིད་ཐོས་བསམ་སྟོམ་པའི་ཤེས་རབ་
དང་འཆད་རྟོག་ཆོམ་གསུམ་བྱི་ནང་གི་རིག་པའི་གནས་ལ་སོགས་པ་རྗེ་སྟེད་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་སྟོ་སྟོས་
དང་ལྟག་པར་རྗེ་ལྟ་བ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མཐོང་བའི་ལྟ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དངོས་བྱུང་སྟོལ་བ་ལ་འགན་རྒྱ་དང་བྲལ་
བར་བསྐྱགས་པས། རྗེ་བཙུན་འདི་ཉིད་ལྟག་པའི་ལྟ་མཆོག་ཏུ་བཟུང་ནས་བརྒྱས་བསྐྱོམ་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་རིམ་པས་མཉེས་
པར་བྱས་ཏེ། རྗེ་ལྟ་རྟེན་གྱི་ཤེས་བྱའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་ཤིང་གསལ་བར་བྱའོ། །
མི་འགྲུར་ཉག་བཏན་སྟོག་ཙ་ཉེར་རྒྱགས་པའི། །གསང་གསུམ་རྟོ་རྟེན་སྟོང་པོ་གཅིག་ཉིད་
ལས། །ཞི་ཁྱོ་སྐྱལ་པའི་གངས་ཆད་འདི་ཙམ་ཞེས། །རྒྱལ་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་མཆོན་མིན་འཇམ་
དབལ་དབྱངས། །སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་བདག་རིགས་ཀྱི་ཙོད་བཏ་ཆེར། །གཡུང་རྒྱུང་ཁམས་སུ་
(༡༩ན)ལྟོན་ཆགས་ཙོང་ཁ་བ། །ལྟ་དང་སྒྲ་མ་དབྱེར་མེད་མི་བསྐྱའི་གཟུགས། །མེམས་ཀྱི་
མེ་ལོང་ངོས་འདིར་ཡང་ཡང་འཆར། །མགོན་པོ་ཟུར་སྤྱད་ལྟ་བུ་གཞོན་ནུའི་སྐྱ། །གང་
ཞེག་ཡིད་ལ་བྲན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཙམ། །ལྟར་ལེན་དེ་ཡང་མི་ཤེས་འཆིང་བའི་རྒྱ། །སྟོལ་

ནས་མངོན་དགའི་རྫོས་གར་མི་བྱེད་སྟུ། །དེ་ཕྱིར་མགོན་དེ་བསྟེན་ཐབས་ཀ་བྱ་རའི། །དེ་
བསྐྱེད་ནད་བརྒྱ་སེལ་བྱས་སྟོན་མེད་འདི། །བསྐྱེད་པའི་དགོ་བས་བདག་སོགས་འགྲོ་བ་
ནམས། །མི་རིང་འཇམ་དབྱངས་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཤེས་རབ་ཆེ་གསལ་སྦྱར་དང་
ཟབ་པ་ཡིས། །ཤེས་བྱ་ཀུན་དང་མཐའ་བྲལ་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཤེས་མཐོང་ཆོས་ནམས་སྦྱ་
མ་ལྟ་བུ་རུ། །ཤེས་བཞིན་བསྟན་འགྲོར་པན་པ་ལྟར་ལེན་ཤོག། །ཅེས་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་
ཟེ་བཙུན་མི་ཏུ་པའི་བཞེད་སྟོལ་འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་ལྟ་ལྟའི་སྦྱབ་ཐབས་ཀུན་གསལ་ཤེས་རབ་མཆོག་སྦྱིན་ཞེས་
བྱ་བ་འདི་ནི་ཐོ་ཡོན་དར་རྒྱས་ཀྱིས་དབང་ཕྱོགས་རི་བོ་ཅེ་ལྟ་འདི་ཟེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་
གནས་ཆེན་བྱང་པར་ཅན་ཡིན་གཤེས་གནས་དེ་དང་། དེའི་ཉེ་སྒྲོར་དུ་འཁོད་པའི་རིགས་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་བྱས་ཆོག་པའི་
ཟེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དབྱངས་ཀྱི་སྦྱབ་ཐབས་དཀྱིལ་ཆོག་སོགས་ཆ་ཆར་བ་ཞིག་བྱུང་ན་འགྲེལ་ཆེ་བ་འདུག་ཅེས་རྒྱ་ནང་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱ་མ་གྲུ་རིགས་དུ་མ་ནས་ཀྱང་ཟེར་བ་བཅས་དགོས་ཞེས་དོན་གཉེར་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། མངོན་
རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པར་བྱེ་བ་འདི་བཞིན་གྲུབ་ཆེན་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པར་གྲགས་པའི་ཐུ་ཉིག་འཕྲེང་བ་དང་། སྟགས་འཆང་
འཇམ་དབྱངས་པའི་མངོན་དཀྱིལ་ལ་གཞི་བྱས། སྟགས་རིམ་ཆེན་མོ་དང་། རིགས་གསུམ་གྱི་ཆོ་ག་འདུལ་འཛིན་རིན་པོ་
ཆེས་མཛད་པ་སྦྱབ་ཐབས་བརྒྱ་རྒྱ་མ་སོགས་རིགས་མཐུན་དུ་མ་ནས་ཁ་འགོང་འོས་ཀྱིས་བརྒྱན་ནས། །ཤུགས་དགོས་སྤོང་
ཆོས་སྦྱ་བ་སྒོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་རང་བྱུང་འཕགས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་པོ་ཏ་ལར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དར་
ཏན་དགོས་སྤོང་བསྐྱལ་བཟང་ཡོན་ཏན་གྱིས་བཞུགས་པ་ཇ་ཡི། །

༢༡། །རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཨ་པ་ཙ་ན་དཀར་པོའི་ལྷ་
ལྗེ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཚོག་འཇམ་དབྱངས་དགྲེས་པའི་
ཞལ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་རུ་མཆུ་སྟོ་ཤྲ་ཡ། མཉམ་ཉིད་སྟོས་མཚན་དག་པའི་ཚས་གྱི་སྒྲ། །མཁའ་ལས་
དབང་པོའི་གཞུ་རིས་དང་འབྲ་བར། །བརྟན་གཡོ་ཀུན་བྱུ་སྒྲུ་འཕྲལ་སྒྲ་བའི་གཏེར། །འཇམ་
དབྱངས་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་རྟག་ཏུ་སྒྲིངས། །གངས་ཙན་ལོག་རྟོག་ཐུན་གསུམ་སྒྲག་གི་
ཆ། །མཁའ་བཙུང་ཉ་བཟུན་གྱིས་བྲངས་མགོན་པོ་གང་། །མ་སྒྲད་གསང་གསུམ་རྣམ་ཐར་ཉ་
གཞོན་གྱིས། །བྱང་འབྲིན་སྟོ་བཟང་གྲགས་པར་བྱག་འཆལ་ལོ། །རག་གི་ལྷ་མོ་ཆངས་སྒྲས་
ལ་དགྲེས་པའི། །དབང་བྱག་བརྒྱད་གྱི་བདག་ཉིད་རྟོ་རྟོ་འཆང་། །མཚན་གྱི་ལམ་སྟོན་དེར་
འདྲིར་བསྐྱབ་གསུམ་དང་། །ལྷན་པའི་བཞེས་གཉེན་གར་མཛད་དེ་ལ་འདུད། །ཀུན་ལ་པན་
པར་སྟོན་ཡང་བདུད་སྟེའི་སྟེང་། །མཚན་ཙན་གྱིས་ཀྱང་དུམ་བྱར་འགས་བྱེད་ཅིང་། །སྟོས་
མེད་མཁའ་དང་མཉམ་ཡང་འགོ་ཀུན་ལ། །སྟོང་རྗེས་ལྷག་པར་ཡིད་བཅིངས་འཛིག་རྟོན་
དབང་། །གང་གི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་གསང་སྒྲ་རིས་ནི། །སྟེང་ཞེ་གང་ལ་ཕོག་ཀྱང་དེ་ཡི་
མོད། །རྣམ་གྲོལ་དག་པ་མཚན་གྱི་ལྷ་མོ་ནི། །རབ་དཀར་ཀུ་སྒྲད་འཇམ་གྱི་རྗེས་འགོར་
བྱས། །བྱང་པར་མེ་ཏུ་ཞེས་གྲགས་བྱུ་མཚན་གྱི་ཞབས་(ཤན)བྱང་འཁོར་ལོའི་མཚན་མས་
ཤེས་བྱས་པའི། །རྟུ་ཐན་དེ་ཡང་འགོ་བ་མཐའ་དག་གི། །གཙུག་ཏོར་རྒྱན་དུ་འོས་ཞེས་སྟེང་
གསུམ་སྟེང་། །དེ་ཡིས་ལེགས་གདམས་སྒྲུབས་གཅིག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །ཡིད་འོང་
ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་འཁོར་དང་བཅས། །དགྲེས་པའི་ཞལ་བཟང་མངོན་སྟོན་མོད་ཉིད་ལ། །བདེན་

གཉིས་རྩེན་པར་རིག་པའི་ཐབས་འདི་སྟོ། །

འདིར་འབགས་མཆོག་ཕྱག་ན་བསྐྱོད་ཞལ་ལུང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་མི་ཉ་ནས་ཉེ་བར་བརྒྱད་པའི་དཀྱིལ་
འཁོར་བརྒྱ་ཅའི་ནང་ཆོན་བྱ་རྒྱུད་དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་
ཉེ་འགོ་བ་སྟེན་བྱེད་དམ། སྟོས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཙོ་འཁོར་ལྔ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་ཅིང་མཆོད་ནས་དབང་བསྐྱར་
བའི་རིམ་པ་ཅི། མི་ཉའི་དཀྱིལ་ཆོག་དོ་རྩེ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཙོ་བོར་གྲུབ་ཆེན་རང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལ། ལུགས་འདིའི་བརྒྱད་
པའི་སྒྲ་མ་ལྔ་རབས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་མཆོན་དུས་དང་བསྐྱེས་པས་ཅུང་ཟད་ལྷན་ཞུགས་ཀྱིས་དབྱེད་མི་བཟོད་དུ་སོང་
མོད་ཀྱང་། ཤས་ཆེ་བ་གྲུབ་ཆེན་ཀྱི་གསུང་ཡིན་པར་མཛད་པས། དེ་ལ་གཞི་བྱས་མཁས་གྲུབ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་
གསུང་རྒྱུ་དང་ཕྱག་ལེན་བཞེན་བཀོད་པའི་སྒྲགས་འཆང་འཇམ་དབྱངས་པའི་མི་ཉའི་མངོན་དཀྱིལ་ཉིད། རྩེ་པ་བོང་ཁ་པའི་
མི་ཉའི་དཀྱིལ་ཆོག་དང་ཡང་མཐུན་པས་དེ་གཞིར་བཟུང་། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཇིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ཞབས་ཀྱི་དོ་རྩེ་
བྱེད་པ་དང་འདི་(༡བ)གཉིས་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པས་མ་ཆང་བའི་རིགས་སོགས་དེ་ནས་ཁ་བསྐྱང་ཆོག་པར་གསུང་རྒྱུ་ལ་ཡོད་
བཞེན་ཕྱག་ལེན་ལ་ཡང་མཛད་པས་བྱེད་པའི་རྩེ་སྐུ་འབྱངས་ནས་གསང་སྒྲགས་སྟེང་དབང་བསྐྱར་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་
པ་སྒྲགས་རིམ་ཆེན་མོའི་དགོངས་པ་རྩེ་ལྷ་བ་བཞེན་ལ་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་བྱེད་འོས་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆོག་ཆད་ལྷན་
འགའ་ཞིག་ནས་སྐྱངས་ཉེ་འདི་བར་བྱ་བ་ལ་གསུམ། སའི་ཆོ་ག །སྟོ་གོན་ཀྱི་ཆོ་ག །དངོས་གཞིའི་ཆོ་གའོ། །

དང་པོ་ལ་ལྔ། ས་བརྟག་པ། བསྐྱང་བ། སྐྱང་བ། བཟུང་བ། བསྐྱང་ཞིང་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱིགས་
ཀྱི་སྟོན་ས་བརྟག་པ་དང་། ཁུང་བྱ་བརྟོས་པ་ལ་ས་དང་རྩས་བཀའ་སྟེ་བརྟག་པ་དང་། སའི་འཛོག་ལ་བརྟག་པ་སོགས་
ཡོད་ཀྱང་། ལྷ་ཁང་དང་གནས་ཁང་སྟེང་པའི་ནང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་བྱ་བ་ལ་དེ་དག་མ་དགོས་པས་འདིར་མི་སྟོས་
སོ། །གཉིས་པ། རྒྱལ་པོ་སོགས་གནས་ཀྱི་བདག་པོ་མངོན་པ་ལས་བསྐྱང་བ་དང་། ཞིང་སྦྱིང་སོགས་མི་མངོན་པ་ལས་
བསྐྱང་བ་གཉིས་ཀྱི་བྱི་མ་ལ་གཞི་བདག་ལ་བསྐྱང་བ་དང་། ས་ལྷར་བསྐྱང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་བདག་བསྐྱེད་
ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་པའམ། ཡང་ན། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སྐྱ་
མངོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རལ་བྱི་དང་སྟེགས་བམ་འཛོན་པ། རིན་པོ་
ཆའི་རྒྱུ་དང་དར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ནས་གཞི་བདག་གི་མཆོད་གཏོར་

བཞུགས་པ་རྣམས་སྐྱབ་ཐབས་ལས་བཞད་པའི་སྟོན་འགྲོའི་མཆོད་གཏོར་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། རང་གི་ཐུགས་
ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་གཞི་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྦྱར་བྲངས། ཨི་བྱ་མི་
བ་ཏི་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨཱྀ་བྲ་ཏི་ཚྭ་རྩྭ་སྤྲ་ལྷ་ནས་འཁྱའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཨི་ཨ་ཀླ་རོ་ཐུ་ཁི་ས་ཐ་
རྩྭ་ཁྱོ་ཨྲ་བྲ་(༣༥)བྱ་ཐྱ་བྱ་བྲ། ཨི་ཨྲ་རྩྭ་པར་སྤྲ་བྲ། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ཐུར་ནས།
གང་དག་འདིར་གནས་ལྷ་དང་ལྷ། །གནོད་སྦྱིན་སྦྱིན་པོའམ་གཞན་དག་ལ། །ས་འདི་བདག་
གིས་བསྐྱང་བར་བཟུ། །དགྲིལ་འཁོར་དོན་དུ་ཁྱེད་གྱིས་སྦྱེལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། དགྲིལ་
འཁོར་གྱི་ལས་ཅི་བདེ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་དགྲེས་བཞིན་དུ་གནང་བ་བྱིན་ནས་རང་གནས་
སུ་གཤེགས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ནས། ཨི་བརྗོད་ཨ་མི་ཏ་ཀྱུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྭ་པར། ཅེས་པ་
བརྒྱས་པའི་ཡུངས་ཀར་དང་རྩྭ་དང་ཐལ་བས། ས་དེར་གཏོར་ལ་བསང་རོ། །

གཉིས་པ་ས་ལྷ་ལ་བསྐྱང་བ་ནི། དགྲིལ་འཁོར་གང་དུ་འོར་བའི་དབྱས་སུ་འིའི་ཐེག་ལའི་སྟེང་དུ་མེ་རྟག་གི་ཚོམ་
བྱ་བཀོད། མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལས་སྤར་བཞིན་ལ། ཨི་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཞབས་བསིལ། ཞལ་
བསིལ། མཆོད་ཡོན། མེ་རྟག་། ཅེས་སོགས་དང་། ཨི་སྤྲ་ཏྱི་ཨྲ་རྩྭ། ཨི་ཨཱྀ་སྤྲ་ཁྱོ་ཨྲ་རྩྭ། ཨི་
ཨཱྀ་ཨྲ་རྩྭ། ཨི་བྲཱེ་ཨྲ་རྩྭ་ནས་འཁྱའི་བར་བརྗོད་ཅིང་གཏོར་མ་སྤར་ལྷ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། དགྲིལ་འཁོར་
གྱི་སའི་དབྱས་སུ་པི་ལས་སའི་ལྷ་མོ་སེར་མོ་ཞལ་གཅིག་བྲག་གཉིས་མ། དགའ་བ་དང་
ལྷན་པའི་ཐུགས་ཅན་ཞི་བ། ན་བཟའ་དཀར་པོ་མནའ་ཤིང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་
པ། ལུས་ཁྱེད་འཕྲོན་པ། གཡས་མི་འཛིགས་པའི་བྲག་རྒྱ་དང་། གཡོན་གསེར་གྱི་བྲམ་པ་
བསྐྱམས་ཤིང་བརྒྱའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། རང་གི་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེལ་དུ་
རྒྱ་བའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ། སེར་མའི་ཅེ་མོ་ས་ལ་ལན་གསུམ་(༣༦)བསྦྱར་པའི་སྤྲ་དང་རྩྭ་གི་
འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱལ་བས་ས་གཡོས་པའི་གསེབ་ནས་སའི་ལྷ་མོ་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱར་བྲངས།
དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། བྲག་རྒྱ་དང་བཅས། ཨི་ཤི་ཐེ་ཐེ་དེ་ཐེ་ཐེ་ས་བ་རི་
ལྷ་ར་སྤྲ་ཏྱི་བྲ་ཏི་ཚྭ་རྩྭ་སྤྲ་དང་སྤྲ་ཏྱི་བྱི་གནས་སུ། ཨཱྀ་སྤྲཱེ་སོགས་བཅུག་པས་མཆོད། ཨ་

ཀླུ་རོ་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ། ལག་པ་གཡས་དོ་རྩེ་གསོར་ཞིང་གཡོན་ཟིལ་བྱ་དྲེལ་བ་དང་བཅས། སྦྱོབ་
བ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྦྱོད་པའི་ཚུལ་དང་བྱད་པར་དང་། །ས་དང་པ་རོལ་ཕྱིན་
ནམས་ལ། །ལྷ་མོ་ཁྱོད་ནི་དཔང་དུ་གྱུར། །སྦྱོབ་པ་ལྡན་སང་གོ་ཡིས། །རི་ལྷར་བདུད་ཀྱི་
དཔུང་བཅོམ་པ། །དེ་ལྷར་བདག་གིས་བདུད་ཀྱི་སྦྱོབས། །བཅོམ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་
བྱ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཞིན། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་རི་ལྷར་བདེ་བ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གནང་བ་བྱིན་
ནས་ནས་མཁར་བཞུགས་པར་གྱུར་པར་བསམ། གསུམ་པ་སྦྱངས་པ་ལ། རུས་སྒྲགས་ཏིང་འཛིན་གསུམ་
གྱིས་རི་ལྷར་སྦྱང་ཚུལ་ནི། རང་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ར་རྒྱལ་ལ་གནས་པས། ཨོ་བཟོ་ཨ་མི་ཏ་ཀྲ་
ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱ་པལ། ཅེས་བརྒྱས་པའི་ཡུངས་ཀར་དང་ཚུ་དང་ཐལ་བས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་ལ་གཏོར་ཞིང་སྒྲགས་
དེ་བརྒྱས་པའི་བ་བྱང་ལྷས་ཤར་ནས་བཅུམས་ཏེ་བྱགས་ལ། ཟིའི་རྒྱས་ཀྱང་གཏོར། ལག་པ་གཡས་པ་ས་གནོན་གྱི་ཕྱག་
རྒྱའི་ཅེ་མོ་ས་ལ་རེག་ནས། ཨོ་བྱུ་ཁྱོ། ས་གཞི་སྦྱང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། རྩྱ་ལི་རྩྱ། ས་གཞི་དོ་རྩེའི་རང་
བཞིན་དུ་གྱུར། ཨོ་མེ་དྲི་ནི་བརྩོ་རྩ་བ་བརྩོ་རྩ་རྩྱ། ས་གཞི་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་དུ་བཅིངས་
ཏེ་བཟན་པར་གྱུར། ཨོ་ཏ་ན་ཏ་ན་བརྩོ་ལོ་རྩྱ་པལ། དོ་རྩེ་ཁོ་བོས་བགོགས་ནམས་བཅོམ་
པར་གྱུར། ཨོ་ལྷ་རྩྱ་ལོ་རྩ་ལ་ལོ་རྩ་ལ། དམ་དམ་རྩྱ་རྩྱ་པལ། དོ་རྩེ་གསུམ་གྱིས་སའི་ཉེས་
སྦྱོན་སྦྱངས་ཤིང་བསྐྱང་བར་གྱུར། དེ་ནས། སྒར་ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་སའི་ལྷ་མོ་སྦྱོན་བྱངས་
མདུན་དུ་སའི་དབུས་སུ་(༧ན)བཞུགས་པར་གྱུར་པར་བསམས་པ་ལ། ཨོ་ཤི་ཐི་སྦྱེ་དི་སྦྱེ་རྩུམ་
པ་རི་སྦྱ་ར་ཨ་རྩྱ་སོགས་གྱིས་མཚོད་ཅིང་སྒར་ལྷར་གཏོར་མ་ཕུལ། སའི་ལྷ་མོ་དགྱེས་བཞིན་དུ་དེ་ཉིད་
དུ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ནས་པད་ཀོར་བྱས་ལ། ཨོ་ལྷ་རྩྱ་དང་ཡིག་བརྒྱ་
བརྒྱལ། །དེ་ནས་ས་ལ་སོགས་པ་སྦྱ་ཚོགས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྦྱང་བ་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་
གྱུར་པར་མོས། འདི་ནི་རྩ་ན་མེད་པའི་དག་པས་སྦྱང་བ་བཞིས་སྦྱང་བ་གཞན་ལས་མཆོག་ཏུ་རྩས་སྦྱང་མཛོན་བྱང་སོགས་
ལས་བཤད་པས་མོས་པ་རྩྱ་ཆད་ཀྱིས་བསྐྱོམ་པ་གལ་ཆེལ། །

བཞི་པ་ལ་གཉིས། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བྱས་ནས་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་འདེབས་པ་དང་། ལངས་ཏེ་

ད་རྒྱལ་བརྒྱུད་ནས་བཞུགས་ལ་བཀའ་བསྟོན་བཅོ། །དང་པོ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞིར་མེ་ཏྲིག་གཅུལ་དུ་བཀྲམ་པའི་
དབྱུས་སུ་ཁ་ཤར་དུ་ཕྱོགས་པར་འདུག་སྟེ། བདག་བསྐྱེད་བརྒྱུས་པ་ལ་ཐུག་གི་བར་རྫོགས་པར་བཏང་། རང་གི་ཕྱགས་
ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་བསྟོམས་པ་དང་འབྲ་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར་པའི་རྣམ་པར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དངས། ཨོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨའྲྀ་ནས་ཤུའི་
བར་གྱིས་མཆོད། བདག་ཉིད་གྱི་སྟེ་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་རྡོ་རྗེར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ལག་པ་གཡས་པས་
སྟོས་པོར་རམ་སྟོས་བརྒྱུད་ནས། མ་ལུས་ཕྱོགས་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བདག་
ལ་དགོངས། །བདག་ནི་རྡོ་རྗེ་ཆེ་གོ་ཡིས། །འདིར་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་བཞུ། །སངས་
རྒྱས་ལ་སོགས་ཀུན་ཕྱོན་འཆོལ། །དངོས་བྱུང་འདི་ནི་ཡང་དག་སྟོལ། །ཞེས་བརྗོད་ལ་སྟན་
གསལ་དབབ་ཅིང་དཀྱིལ་ཆོག་རིན་འཕྲེང་དང་བདེ་ཆེན་རོལ་མཆོར་ལན་གསུམ་བྱ་བར་གསུངས། དེ་ནས་སྟོའི་སྟོབ་མ་
བཞི་ཡོད་ན་ཕྱོགས་རེར་འཁོད་ནས་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤྱན་མོང་དུ་སྤྲ་མ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སུ་མོས་པ་ལ།
ཨོ་ཨྲཱཱ་མཐུ་བྱི་ས་བ་རི་མ་ར་ཨའྲྀ་ནས་ཤུའི་བར་གྱིས་མཆོད། གཞོན་ནུའི་ཆ་ལུགས་འཆང་
(༤བ)བ་པོ། །ཞེས་སོགས་སྟོླ་ག་གཅིག་གིས་བསྟོད། མཆོད་པ་འདི་སྤྲགས་རིམ་དུ་མི་འབྱུང་བས་མ་བྱས་ཀྱང་ཆད་
པའི་སྟོན་མེད་ལ། རྒྱ་པོད་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆོག་ཆད་ལྡན་གཞན་མང་པོར་གསུངས་པས་བྱས་ཀྱང་རུང་། སྟོབ་མ་ཐམས་ཅད་
གྱིས་སྤྱན་མོང་དུ། ས་གཞི་སྟོས་གྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏྲིག་བཀྲམ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་སྤྲ་མ་ལ་
མཐུལ་ཕུལ། ཤར་གྱི་སྟོབ་མས། རང་ཉིད་རྣམ་སྤྲང་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བྱང་རྩུབ་
མཆོག་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་བཞིའི་ཕྱག་སྟབས་འདི་འཇམ་དཔལ་གསང་ལྡན་དང་བྱ་རྒྱུད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཙུ་གཅིག་
ཞལ་གྱི་སྟེབ་ཐབས་ལྟར་བཀོད། གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་དུ་གྱུར་པས། རམ་མཁར་གནས་པའི་དེ་བཞེན་
གཤེགས་པ་རྣམས་དང་ལྡན་ཅིག་དུ་གསོལ་བ་ནི། དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ཀུན་ནི་བ། །དེ་
བཞེན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས། །ཆོས་ཀུན་བདག་མེད་པ་ཡི་མཆོག་། །དཀྱིལ་འཁོར་
དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད། སྟོའི་སྟོབ་མས། རང་ཉིད་རིན་འབྱུང་སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་གཉིས་མཆོག་སྤྱན་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་དུ་གྱུར་པས་རམ་མཁར་གནས་པའི་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་ནི། མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་
ཚྭ་གས། །མཚན་ཉིད་མིན་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྐྱེ་ཡི་མཆོག་། དཀྱིལ་
འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བཅོད། ལུ་གི་སློབ་མས། རང་ཉིད་འོད་དཔག་མེད་དམར་
པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་དུ་གྱུར་པས་ནམ་མཁར་གནས་པའི་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་ནི། ཞི་བའི་ཆོས་མཆོག་ལས་བྱུང་
བ། །ཡེ་ཤེས་སྒྱུད་པ་རྣམས་སྒྱུར་མཛད། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གསུང་གི་མཆོག་། དཀྱིལ་འཁོར་
དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བཅོད། ལུ་གི་སློབ་མས། རང་ཉིད་དོན་གྲུབ་ལྡང་གྲུ་ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་གཉིས་སྐྱབས་སྒྱེན་(༥ན)མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་དུ་གྱུར་པས་ནམ་མཁར་གནས་
པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་ནི། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སེམས་
ཆེན་པོ། །རང་བཞིན་དག་ཅིང་ངི་མ་མེད། །ཀུན་བཟང་ཐུགས་མཆོག་ཁ་ལོ་སྐྱུར། །དཀྱིལ་
འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བཅོད། སློབ་སློབ་མ་གཅིག་ལས་མེད་ན་གཅིག་ཕྱས་ཤར་ནས་རིམ་
བཞིན་གཡས་སྐྱོད་དུ་སོང་ནས་རིགས་སོ་སོའི་ད་རྒྱལ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྤར་བཞིན་བྱ་ཞིང་། སློབ་མ་མེད་ན། ལྷ་
མ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཕྱོགས་སོ་སོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པར་མོས་ལ། ཆོག་རྣམས་རང་ཉིད་ཀྱིས་
བཅོད། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་རྩི་རྩེ་ཁྱུ་རྩེ་གཉིས་ཀྱི་མུ་བ་མོ་གཉིས་བརྒྱུད་ལ་ཅེ་མོ་སྐྱུར་བ་འོག་ཏུ་ཕྱོགས་པས་སྒྱི་
བོར་བཟུང་ཞྭ་ རྩྱ་བཟོ་ལྷན་ཉིལ་ཞེས་བཅོད་ནས། བསྐྱོམས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱང་གི་ནམ་མཁའ་
ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅས་དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁའ་ལ་བཏེག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། སློབ་དཔོན་ལངས་ཏེ་ཤར་དུ་
ཕྱོགས་པས་མཉམ་པའི་རྒྱུ་སྤྱོད་མཁོ་བོར་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཏེ། ཨོྱ་ན་མ་མི་སུ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏྟ། ཞེས་བཅོད་
པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་བྱ།

དེ་ནས་སེམས་ཅན་མ་རིག་པའི་ཐུན་པས་བསྐྱིབས་ཤིང་བདུད་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་བ་རྣམས་
ཀྱི་བདུད་བསལ་བའི་ཕྱིར་རང་གཙོ་བོ་ལས་ཀྱི་བའི་ཁོ་བོ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་པོ། སྐྱེ་མདོག་
མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་རལ་གྱི་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཤིགས་མུའུ་

གྱིས་བགེགས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ། རྩྱ་གི་སྤྱོད་པ། ཁྱོ་བོའི་ཉམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
སྤྱོད་པ་པར་གྱུར་པའི་མིག་གཡས་པ་མ་ལས་ཉི་མ། གཡོན་པ་ཏ་ལས་ལྷ་བ། མིག་འབྲས་
རྩྱ་ལས་དུས་མཐའི་མེ་ལྷར་འབར་བའི་དོ་རྩེའི་ལྷ་བས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་བ་རྣམས་
ལ་བལྟས་པས་བགེགས་དང་(༥བ)བྲལ་བར་གྱུར་བར་བསམས་ལ། དོ་རྩེའི་ལྷ་བས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་
བལྟ། སྤྲུལ་རིམ་ཆེན་མོར། རང་གཙོ་བོ་རྩྱ་མཛད་དུ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་རྒྱུད་ཕྱེ་བཞི་ཀའི་སྐབས་སྤྱི་བུང་བས་འདིར་
ཡང་དེ་ལྷར་བྱས་ཆོག་མོད་ཀྱང་། འཇམ་དབལ་གསང་ལྷན་གྱི་དཀྱིལ་ཚོག་སྟོབ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གིས་མཛད་པར་
གཤེན་རྩེའི་གཤེད་གོང་དུ་བཀོད་པ་ལྷ་བུར་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐབས་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་པས་
འདིར་སྟོབ་དཔོན་དེའི་རྩེས་སྤྱི་བུངས་སོ། །

དེ་ནས་ང་ནི་རང་ཉིད་དོ་རྩེ་ཅན། །དོ་རྩེ་སེམས་དབའ་རང་ཉིད་ང་། །ང་ནི་སངས་རྒྱས་
རྒྱལ་པོ་ཆེ། །ང་ནི་སྟོབས་ཆེན་དོ་རྩེ་ཅན། །ང་ནི་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་རྒྱལ། །ཕྱག་ན་དོ་
རྩེ་བརྟན་པ་ང་། །ང་ནི་བདག་པོ་དོ་རྩེ་ཆེ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་མི་འདོར་རོ། །ཞེས་བརྗོད་
ནས་ང་རྒྱལ་བཟུང་། དེ་ནས་རྒྱང་མཐིལ་གཉིས་སྤྱི་རྩྱ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་འབར་བ་རེ་རེ་རྩྱ་
ཞེས་བརྗོད་ཅིང་འགྱིང་བ་དང་བཅས་གཡས་དོ་རྩེ་གཤོར། གཡོན་རིལ་བྱ་དཀྱིལ་ཞིང་དོ་རྩེའི་རྒྱ་སྟོབས་ཀྱིས་དབང་
ལྷན་ཕྱོགས་སྤྱིན། དེ་ནས་བརྒྱུ་ཉེ་སྟོའི་སྟོབ་མ་ཡོད་ན་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞིར་གཡས་
སྟོར་དུ་དོ་རྩེའི་རྒྱ་སྟོབས་ཀྱིས་གར་བྱས་ཉེ་སྟོར་བ་གཅིག་བྲལ། མི་ཤེས་ན། སྟོར་བ་གཅིག་བྱས་པའི་མཐར་དབང་
ལྷན་ནས་ཁ་ནང་དུ་ཕྱོགས་ཉེ། བྱས་ངག་སེམས་ལ་གནས་པ་ཡི། །བགེགས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱན་ཡང་
དག་ཉོན། །ང་ནི་དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཆང་། །བཀའ་ཡི་འཁོར་ལོ་སྦྱར་བ་པོ། །དོ་རྩེ་འབར་
བའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །ལུས་གསུམ་ལས་བྱུང་དགས་བྲལ་སྟེ། །གལ་ཉེ་ཁ་ཅིག་བདག་
ལས་འདལ། །འདིར་ནི་འཛིགས་འགྱུར་གཞན་དུ་མིན། །ཞེས་དང་། གང་དུ་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་
དང་། །གཞོད་སྦྱིན་སྦྱིན་པོ་ཡི་དྲགས་དང་། །འབྱུང་པོ་ཤ་ཟ་བརྗོད་བྱེད་དང་། །མཁའ་ལྗིང་
སྤྱི་དང་བྲལ་བྱས་དང་། །མིའམ་ཅི་དང་ལུས་སྤྱལ་པོ། །གསང་བ་ལ་སོགས་བགེགས་ཀྱི་

ཆོགས། །ས་འདིར་མ་((ཇེ))འདུག་གཞན་དུ་དེངས། །གལ་ཏེ་གནས་འདིར་འདུག་གྱུར་
ན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེ་འབར་བ་ཡིས། །བགེགས་ཀྱི་
སྐད་པ་བརྒྱར་འགས་ཤིང་། །སྤེམ་ར་འགྱུར་བ་གདོན་མི་བ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་གང་དུ་
ལྟ་དང་ཞེས་སོགས་མན་ཆད་མ་བརྗོད་ཀྱང་ཆད་པའི་སྟོན་མེད། དེ་ནས་རང་གི་བྲགས་ཀ་ནས་ཁོ་བོ་དཔག་
ཏུ་མེད་པ་སྟོས་ཏེ་བགེགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱད་པར་གྱུར་པར་མོས་ཤིང་དེའི་ཆེ་སྤྱུགས་རིམ་ཆེན་མོར་
སྤྱུགས་བརྒྱ་བ་མི་གསལ་ཡང་། འདི་དང་སོར་འཕྲེང་གི་ལྟན་ཐབས་སོགས་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན། སྤྱི་ལོ་དང་གཤིན་
རྒྱུ་ལོ་གཤེད་ཀྱི་སྤྱུགས་གང་ཡང་རུང་བ་བརྒྱ་ཞིང་། གྲུ་གྲུ་གྲུ་བདུག །ཡུངས་ཀར་གྲུ་བཟམ། རོལ་མོའི་ཆོམ་རམས་
བྲ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞི་ཡང་དབང་ཆེན་གྱི་གཉིང་གི་བར་དུ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྟོ་རྟེ་འབར་
རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ་བྱིན་གྲུས་བརྒྱབ་ལོ། །

ལྟ་བ་ནི། འཁོ་བ་ནམས་རྟོ་རྟེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་བྱིར་བགེགས་བསྐྱད་པར་བྱའོ་སྟུང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་
ཅིང་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ། སྟོང་པའི་རང་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས་རི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་
རྩྱུ་ལས་སྟུ་ཆོགས་རྟོ་རྟེ་འབར་རྩྱུ་གིས་མཆན་པའི་འོད་ཟེར་ལས་བྱུང་བའི་རྟོ་རྟེ་འབར་བ་
སྟོས་པས། སྤྱུགས་མཆོམས་མེད་པར་དུམ་བུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟོ་རྟེ་འབར་རྩྱུ་བ་དང་། སྟེང་དུ་
རྟོ་རྟེ་འབར་དང་། དེའི་འོག་རྩྱུ་བའི་སྟེང་དུ་རྟོ་རྟེ་འབར་སྤྱེ་བེ་དང་། བྱི་རོལ་རྩྱུ་མདའི་བ་བ་དང་།
འོག་གི་ས་གཞི་ཡང་འབར་ཞིང་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་སྟུ་ཆོགས་རྟོ་རྟེ་འབར་བཞིན་དུ་གྱུར་
པར་མོས། དེ་ནས་ཕྱར་གདབ་བྲ་བ་ལ། སྤྱིར་ཕྱར་བུ་བཅུ་དང་། ལྟ་དང་། གཅིག་པའི་ལུགས་སོགས་དུ་མ་ཞིག་སྤྱུགས་
རིམ་ཆེན་མོར་གསུངས་པས་བྲ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ཡང་སྟོན་ཕྱར་བུ་བཅུ་ཡང་རུང་མོད། གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས་ཕྱར་
བྲ་ལྟ་དབྱས་དང་མཆོམས་བཞིར་གདབ་པ་དང་། ལེགས་བྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། ཕྱར་((ཇེ))བྲ་བཞི་སྤྱུགས་བཞིར་གདབ་པར་
གསུངས་པ་གཉིས་འདིར་སྐབས་སྤྱི་བཟུང་གིང་འདུག་པ་བདེ་བས་མེད་ལྟེང་དམ་ལུགས་སོགས་ལས་བྲུས་པའི་ཕྱར་བུ་
ཆད་ལྟན་ལ་རྩི་དམར་སོས་བྲགས་ཤིང་། མེ་ཏོག་དམར་པོའི་སྤེང་བ་བཅིངས་པ་དང་། ཆོན་སྐྱད་སྟུ་ལྟེང་ལེགས་བྲུབ་
ལས་སྐྱད་པ་དམར་སོ་དཀྱི་བར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བྲུས་པ་ལྟེང་ལེ་བཞི་བཅས་གཞིང་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་དུ་བཀོད་པ་

ལ། བརྩ་ཨ་ཁྱི་ཉ་ས་བསངས། ཨོ་ཤུབ་ཏུ་རྩ་བརྩ་སྤྱ་ལྷ་ལྷ་ཀོའི་ཉི། སྤར་བྱ་རྣམས་སྟོང་
པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྤར་བྱ་རྣམས་སྟོང་ཁོ་བོ་བདུད་ཅི་འབྲེལ་བ་སྤྱ་མདོག་
ལྷང་སྟོན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་སྤྱ་ཆོགས་དོ་རྩེ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐུགས་
ཀར་ཕྱིགས་མཐུབ་མཛད་པ། ཁོ་བོའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ལྷེ་བ་མན་ཆད་མདུང་
ཅི་གཅིག་པའི་དབྱིབས་ཅན་ཀྱི་སྤར་བྱ་མེ་སྤར་རབ་དུ་འབར་བ་རྣམས་སྤྱ་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་
། སྟོན་ལེ་ཤེས་པ་དགུག་གཞུག་དང་དབང་བསྐྱར་བྱས་གདབ་མཆོད་བསྟོད་སོགས་ལས་བྱམ་གྱི་སྐལ་བས་ལྷང་བྱས་པས་
རུང་། མོ་བ་ཨ་ཁྱི་ཉའི་ཐུགས་ཀྱིས་བསངས་སྤངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་དོ་རྩེའི་མོ་བ་མེ་རབ་དུ་འབར་
བར་གྱུར་པར་བསམ།

དེ་ནས་ལངས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་ལྷན་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་ཏེ་ལག་པ་གཡོན་དུ་སྤར་བྱ་དང་། གཡས་པས་མོ་
བ་ཐོགས་ཏེ་ངང་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས། བགེགས་ཐམས་ཅད་བཀྱག་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱིའི་དབང་ལྷན་སོགས་སུ་རྩྱ་
རིང་པོ་ལས་བྱུབ་པའི་ཁོན་པའི་འབྲུབ་ཁུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་རྣམས་སུ་བཅུག་པའི་མགོ་བོར་
སྤར་བྱ་བཏབ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ནས། ཨོ་བརྩ་གྱི་ལ་གྱི་ལ་ཡ་སར་བེ་སྤྱན་རྩྱ། ཞེས་བཤམ།
ཡང་ན། ཨོ་རྩ་རྩ་སྤྱ་ཏ་ཡ་སྤྱ་ཏ་ཡ་སར་དུའྱི་པར་པར། གྱི་ལ་ཡ་གྱི་ལ་ཡ་སར་སྤྱ་པོ་པར་
པར། རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་བརྩ་གྱི་ལ་ཡ་བརྩ་རྩྱ་རྩ་ཨ་རྩྱ་བ་ཡ་ཏི་སར་བེ་སྤྱན་གྱི་ལ་སྤྱ་ཀ་ཅི་རྩྱ་བརྩ་གྱི་
(པན)ལ་ཡ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་པར་པར། ཅས་པ་གཉིས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་སྤར་བྱ་འདེབས་ཤིང་། ཨོ་བརྩ་
ཐུད་གར་ཨ་ཀེ་ཏ་ཡ་རྩྱ། ཞེས་བརྩོད་ནས་མོ་བས་སྤར་བྱ་རྣམས་ཀྱི་མགོ་བོ་ནས་བརྩུང་། བགེགས་རྣམས་ཀྱི་
རྩྱ་བོ་ནས་རྒྱང་མཐིལ་གྱི་བར་དུ་སྤར་བྱ་བཏབ་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གཡོ་འགྲུལ་མེད་ཅིང་། ཡིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་
ངང་དུ་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར། བགེགས་ལྷག་མ་རྣམས་རྒྱང་རིང་དུ་བྲོས་པ་དང་། ལྷེང་ལོག་དང་ཕྱོགས་སུ་ཁོར་ཕྱག་ཆེན་པོའི་
བར་དུ་འཕྲོ་བ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བགེགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ཡང་སྤར་བྱ་བཞི་བྱེད་ན་དབང་
ལྷན་ནས་བརྩམས་ཏེ་མཆོམས་བཞིར་འདེབས་ཤིང་། ལྷ་བྱེད་ན། དང་པོར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ་འབྲུབ་ཁུང་སྤར་

བསྐྱེད་པའི་ནང་དུ་བགེགས་བཀྲག་པ་ལ་བཏབ་པར་མོས་ནས་དབུས་སུ་འདེབས་སྐྱངས་བྱས་ལ་དངོས་སུ་དབང་ལྡན་གྱི་ཕུར་བུའི་འཁྲིས་སུ་འདེབས་པ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དོར་དབྱིངས་འཁོར་བསྐྱར་གྱི་ཟིན་བྲིས་སུ་གསུངས་ཤིང་། སྤྲགས་རིམ་གྱི་དགོངས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། དེ་ནས་དབང་ལྡན་ནས་བརྩམས་ཏེ་མཚམས་བཞེར་གདབ། དང་པོར་སློབ་དཔོན་གྱིས་གདབ་ཅིང་བརྗོད་ལ། དེ་ནས་མི་རྩལ་ན་སྒྲིའི་སློབ་དཔོན་སོགས་གྱིས་བྱ་བར་རུང་ཞིང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་མ་ཟེན་བར་ཐུན་སོ་སོ་ལ་ཕུར་བུའི་མཚོད་པ་ཉིན་རེ་བཞེན་བྱ། ཕུར་བུ་དངོས་སུ་མེད་ན། རིམ་བཤེད་དག་བསྒྲུམས་པ་ཁོ་ནས་བྱས་ཀྱང་རུང་། །དེ་ནས། ལག་པ་གན་རྒྱལ་དུ་གནས་པ་བསྐྱར་ནས། ཨོ་བཟླ་ལྷ་མོ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ས་ལ་བསྐྱར་ཏེ། ས་རྩོམ་འཛིན་དུ་གྱུར་པར་མོས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྟོན་ལ་ལ། ས་ལྷ་དང་། ལྷ་བྱས་པ་སྟོན་ལ། ལྷ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ། སློབ་མ་སྟོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་ཤར་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཕྱོགས་པར་འདུག །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་དངོས་སམ། དེར་སང་གི་ཐུག་ལེན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞིའི་དབུས་མཐུའི་བར་མཐུའི་གྱི་སྟེང་དུ་འགོད་པ་ལྟར་ཡང་རུང་བས་དེར་བྱེད་ཐེག་ལེ་དང་ཚོམ་བྱ་བཞོད། ས་ལྷའི་མཚོད་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། དཀྱིལ་(འབ)འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བྱི་ལས་སའི་ལྷ་མོ་ཞེས་བ་ནས། བཅོམ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བྲི་བར་བྱ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་བར་ཐུར་ས་བསྐྱར་གི་སྐབས་ལྟར་བྱས་རྗེས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་རྗེ་ལྟར་བདེ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གནང་བ་བྱིན་ནས་དེ་ཉིད་དུ་བྲིམ་པར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་ལག་པ་གཉིས་རྩོམ་པ་སྐྱུམས་བྱས་པ་དེས་ས་མཚོན་ལ། ཨོ་བཟླ་ལྷ་མོ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། རྩོམ་པ་སྐྱུམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྭ་ཡིག་འོད་ཟེར་འབར་བ་འཕྲོས་པས་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཐུག་གི་བར་དོར་རྩོམ་བྱས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོ་བཟླ་བྲི་ཆ་ཉིལ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལྷ་གནས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཐེག་གདབ་པ་དང་། དེ་ནས་སྟོན་ལྷ་མོ་དངོས་བྱའོ། །

དང་པོ་ནི། གཙང་ཞིང་མ་ཉམས་པའི་རས་སྐྱད་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་མ་འཕྲེས་པ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་འཕྲར་མདུད་མེད་པར་སུམ་བསྐྱེལ་དུ་བྱས་པའི་རིང་ཐུང་གི་ཆད་འཕྲེང་བ་ལས། སློབ་དཔོན་དང་སློབ་མའི་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཛུབ་མོ་ནས་བརྩམས་ནས་སོར་མོ་བཞེད་རྒྱལ་ནས་དཀྱིས་ཏེ་དབུས་སུ་བརྩལ་ལ་མཛུབ་མོའི་སྟེང་ནས་བཏོན་པ་མཐེ་བོང་གིས་

འཇམ་དབྱངས་ཨ་པ་ཙ་ན་དཀར་པོའི་ལྷ་ལྷའི་དགྲིལ་ཚོག་འཇམ་དབྱངས་དགྲེས་པའི་ཞལ་སྟོན།

ས་ལ་སྐྱར་ཏེ་མནན་པའི་བར་གྱི་ལྷག་མ་གཏོགས་པ་རྗེ་སྤྲོད་དུ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཉིས་འགྱུར་དང་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀྱི་སོར་མོ་བཞི་ལ་དགྲིས་པའི་ཆ་རྣམས་མ་གཏོགས་པའི་བར་ལ་དགྲིལ་འཁོར་ཆད་རྗེ་ཙམ་བྱེད་པ་
དེའི་མདའ་ཡབ་ནས་མདའ་ཡབ་ཀྱི་བར་གྱི་ཆད་ཉིས་འགྱུར། སྟོན་པ་སྟོའི་ཉི་ཤུ་ཆ་བྱེད་པ་སོགས་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་
པའི་ལས་ཐེག་གི་སྐྱད་པ་འདུ་བྱ། དེ་ལ་བྱི་བཟང་པོའི་རྩ་དང་། ཞོ། འོ་མ། མཐ། སྒར་ཅི། ཀར་སྟེ་ཕྱིའི་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་།
བ་བྱང་ལྷས་བྱུགས་ཏེ་སྟོད་གཙང་མར་བཞག །རང་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས། ཨོ་བཟླ་ཨ་ཕྱི་ཏ་
ཀྲུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏྱི་པལ། ཨོ་སྤ་བྱ་ཨ་ཤུ་ལྷོ་ལ་རྩ་ལྷོ་སྤ་བྱ་ཨ་ཤུ་ལྷོ་ཏྱི། ཐེག་སྐྱད་སྟོར་པ་
ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོར་པའི་རང་ལས་བསྒྲ་དང་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟོར་དུ་ཏྱི་ལས་སྤ་ཆོགས་
(༡༦)དོ་རྗེ་ལྟེ་བ་ལ་ཏྱི་གིས་མཆན་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཁྱོ་བོ་བདུད་ཅི་འབྲིལ་པ་
སྐྱ་མདོག་ལྷང་སྟོན་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་སྤ་ཆོགས་དོ་རྗེ་འབྱར་ཞིང་། གཡོན་
ཐུགས་ཀར་སྤྲིགས་མཐུབ་མཛད་པ། ཁྱོ་བོའི་རྒྱན་དང་ཉམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩྭ་གས་
བར་གྱུར་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ལྷོ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཏྱི་སྟོན་པོས་
མཆན་པར་གྱུར། ཐུགས་ཀའི་ཏྱི་ལས་འོད་འཕྲོས། རང་འབྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་བྲངས། རོ་ཏྱི་
བོ་ཏེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པར་བསམ། ཐེག་སྐྱད་ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམས་བསངས་སྐྱངས་སོགས་བྱས་ནས།
ཨོ་བཟླ་མཐུ་ཁྱོ་རྩ་རྩ་རྩ་ཨ་ཕྱི་ནས་འཕྲུའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཏྱི། འཛིགས་པའི་ཏྱི་སྤྱ་རེས་སྟོག་
ཅིང་། །བགེགས་རྣམས་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་པ། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྟོལ་པའི་
ལྷ། །བགེགས་ཀྱི་དབྱེ་ལ་བྱག་འཆོལ་བསྟོད། །ཅེས་པས་བསྟོད། ལག་པས་ཐེག་སྐྱད་ལ་རེག་ཅིང་། ཨོ་
བཟླ་ཨ་ཕྱི་ཏ་ཀྲུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏྱི་པལ། ཅེས་བཟླས་ཏེ་བསྐྱང་། ཐུགས་དེ་ཉིད་བཟླས་པའི་ཕྱིའི་བདུད་ཅི་
ལྟའི་རྩ་དང་། ཡུངས་ཀར་དང་། བྱིའི་རྩས་གཏོར་ལ་དོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་ལག་པ་གཡས་པས་རེག་སྟེ། ཨོ་བཟླ་ས་
མ་ཡ་སུ་ཏ་མ་ཏི་ག་མ་ཏྱི། ཞེས་བཟླས་ནས། ཨོ་ལྷོ་ཏྱི། ལན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཟླས་ཏེ་ཐེག་སྐྱད་ལྷག་གནས་
བྱའོ། །དེ་ནས། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ས་ལ་བྱམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩས་བསང་གཏོར་བྱ་ཞིང་། ཨོ་སམ་སི་འོ་རྩ་ཏི་ཏྱི་
པལ། ཅེས་བཟླ་པས་གཙང་མར་བྱས་པའི་ས་ལ་བྱིས་བྱུགས་ནས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་མེ་ཏོག་བཟམ། རྣམ་མཁར་གནས་

བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པར་བསམས་པ་ལ། ཨོ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ས་
བ་རེ་སྒྲ་ར་ཨ་རྒྱུ་ནས་འགྲུའི་བར་གྱིས་མཆོད། གཞོན་ཅུའི་ཆ་ལུགས་འཆང་བ་པོ། །ཞེས་སོགས་སྒྲོ་
ཀ་གཅིག་གིས་བསྟོད། (འབ)དེ་ནས། འར་སོགས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་སྟེང་། །སྔད་བྱ་བཟུང་ནས་མཛུལ་བཞིས། །ཉ་
ཡི་མགོ་དང་མཛུག་མའི་མཐར། །ཆངས་ཐིག་དང་ནི་ཟུར་ཐིག་གདབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ཆངས་ཟུར་གྱི་ཐིག་གི་
འགོ་མཚམས་ཉོགས་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་ལྷ་སྟོར་བྱས་ཐེས། རང་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་སྟོབ་
མ་སྐད་ཅིག་གིས་བདུད་ཅི་འབྲིལ་པར་གྱུར་པའི་མིག་གཉིས་རྩ་རྩ་ལས་ཉི་མ་དང་། ཟླ་བ་
འོད་ཟེར་སེར་པོ་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསྟོམས་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལག་གཡོན་པ་རྩོམ་ཁྱུང་གིས་ཐིག་སྐྱེད་ཉེ་
བར་བཟུང་ཞིང་ཕྱོགས་ལ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་པ་དང་། རྩེ་གསུམ་བརྩོད་པས་ཐིག་སྐྱེད་ཀྱི་སྒྲེ་མོ་སྟོབ་མ་ལ་གཏད། དེས་
གྱང་སྐགས་དེ་བཞིན་དུ་བརྩོད་ནས། བངས་ཏེ་གཡོན་པའི་རྩོམ་ཁྱུང་གིས་ཉེ་བར་བཟུང་ལ། འར་ལ་སོགས་པའི་
ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་སྟོས་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་རང་བཞིན་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །སྙམ་
དུ་མོས་ནས་རང་རྒྱུ་པ་གཡོན་པ་སྐྱེལ་གྱང་ཕྱེད་པ་དང་། གཡམས་པ་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ་བཟུང་། སྟོབ་མས་དེ་ལས་ཐོག་ཉེ་
བཟུང་ནས་གཉིས་ཀའི་ལག་པ་ལྷན་ཅིག་ས་ལ་པབ། དེ་ཡང་ཟླ་མ་ལུབ་ནས་འར་དང་། སྟོབ་མ་འར་ནས་ལུབ་ཏུ་ཕྱོགས་
པས་འར་ལུབ་ཀྱི་ཆངས་ཐིག་གདབ། དེ་ནས། རང་དང་སྟོབ་མའི་རྒྱུ་མཐིལ་གཉིས་སུ་རྩྱ་རྩྱ་ལས་རྩོ་
རྩོ་འབར་བ་རེ་རེ། ཞེས་བརྩོད་ཅིང་བསྟོམས་པས་རྒྱུ་པ་ཕྱིན་གྱིས་བཟུངས་ལ་གཉིས་ཀ་གཡམས་སྟོར་གྱིས་སོང་ཉེ་
ཟླ་མ་ལྟོ་དང་། སྟོབ་མ་བྱང་དུ་གནས་པས་ལྟོ་བྱང་གི་ཆངས་ཐིག་གདབ། དེ་ནས་གཡམས་སྟོར་གྱིས་ཡོངས་ཏེ་སྟོབ་དཔོན་
འར་ལྟོ་དང་། སྟོབ་མ་ལུབ་བྱང་དུ་གནས་ནས་མེ་རྒྱུད་གི་ཟུར་ཐིག་གདབ། དེ་ནས་གཡམས་སྟོར་གྱིས་སྟོབ་དཔོན་ལྟོ་ལུབ་
དང་། སྟོབ་མ་བྱང་འར་དུ་གནས་པས་ལུབ་ཐམ་གཉིས་པ་གདབ། དེ་ནས། སྟོབ་དཔོན་འར་ལྟོ་དང་། སྟོབ་མ་བྱང་འར་
དུ་གནས་པས་འར་གྱི་ཅ་ཐིག་། སྟོབ་དཔོན་ལུབ་བྱང་དང་། སྟོབ་མ་ལྟོ་ལུབ་ཏུ་གནས་པས་ལུབ་ཀྱི་ཅ་ཐིག་། སྟོབ་དཔོན་དེ་
ཉིད་དང་སྟོབ་མ་བྱང་འར་དུ་གནས་པས་བྱང་གི་ཅ་ཐིག་། སྟོར་ཡང་སྟོབ་དཔོན་འར་ལྟོ་དང་། སྟོབ་མ་ལྟོ་ལུབ་ཏུ་གནས་
པས་ལྟོའི་ཅ་ཐིག་རྣམས་(༥ན)གདབ།

དེ་ནས། རང་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལྷ་སྐྱ་སྐྱ་མ་ལྷ་བྱར་གསལ་བའི་མིག་གཉིས་

རྩི་རྩི་ལས་གཡས་ཉི་མ་དང་། གཡོན་རྩེ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ཏེ་ཁོ་པོའི་ལྟ་བས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་
བལྟས་ནས། རྩི་རྩི་ཞེས་བརྗོད་ནས། ཐར་པའི་སྒྲིའི་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་སྤྱིབ་པ་རྣམས་དབྱེ་བར་
བྱའོ། །སྤྱི་དུ་བསམས་ནས་ཤར་སྒྲིའི་ཆངས་ཐིག་གི་ཆ་རྒྱུད་གཉིས་གཉིས་དབྱེ་བ། དེ་ནས་ལྟོ་རྒྱབ་དང་བྱང་གི་སྒྲིའི་
ཐིག་ཀྱང་དབྱེ་བར་བྱ། དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་ཐིག་ལྷག་མ་ཇི་ལྟར་གདབ་པའི་ཚུལ་ནི། ཁྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཅ་ཐིག་
གི་དབྱས་སུ་བརྒྱུད་ཆ་བྱིས་པ་དེ། སྒྲི་དེའི་བཞི་ཆ་ཆེ་རྒྱུད་སྟེ། ཅ་བའི་ཕྱི་རོལ་གཅིག་དང་གཉིས། གཅིག་གཉིས་
གཅིག་དང་གཅིག་གི་མཐར། ཐིག་དྲུག་ལྷན་ནས་རོས་སུ་སྟེ། ཆངས་ལས་རིམ་གྱིས་རིང་བར་ནི། ཆ་རྒྱུད་གསུམ་དུ་
དང་པོའི་ཐིག་གཉིས་ཐིག་ཆ་རྒྱུད་གཉིས་ཅེར་རེག་ཆ་རྒྱུད་བརྒྱུད་དུ་གསུམ་སྟེགས་བྱའོ། ཐིག་ལས་བྱང་པོའི་ཐིག་བཞི་
སྟེ། གསུམ་ནི་ཆ་རྒྱུད་ལྟ་བུ་ལ། ཆ་རྒྱུད་བཞིའི་དེའི་དང་པོ་ནི། རོས་ཐིག་ཅེ་མོར་ཡང་དག་རེག་གསུམ་ནི་ཆ་རྒྱུད་
རེ་རེའི་བར། བཞི་པའི་ཅེ་ནས་རོས་སུ་ཐིག་ཆ་རྒྱུད་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པའོ། ཅ་བའི་ཅེ་ནས་བྱུང་བའི་ཐིག་ཆ་རྒྱུད་བཞི་པ་
རོས་སྟེར་དུ། ཆ་རྒྱུད་གཉིས་གཉིས་ཐད་ཀར་ནི། ཆ་རྒྱུད་བརྒྱུད་དེ་གསུམ་འབྲུག་པ། ཞེས་པའི་དོན་ལྟར་ལེགས་པར་
གང་བ་སྟེ་འགྲམ་ལོགས་སྒྲོ་དང་མི་མཉམ་པའི་ལུགས་སོ། དེ་ནས་རྟ་བབས་ཀྱི་ཐིག་གདབ་པ་ནི། ཀ་བའི་ཅེ་ནས་ཕྱི་རོས་
སུ། ཆ་རྒྱུད་རེ་རེ་དོར་བར་ཐིག་བརྒྱུད་གཅིག་འདི་ལ་ལྟ་བ་དང་། བདུན་པ་ཆ་རྒྱུད་བྱེད་དང་གཉིས། ཡང་ན་གསུམ་པ་
བདུན་པ་དང་། དགྲུ་པ་ཆ་རྒྱུད་རེ་རེའོ། བཞི་པ་དྲུག་པ་བརྒྱུད་པ་རྣམས། སོ་སོར་ཆ་རྒྱུད་བྱེད་བྱེད་དོ། ལྟ་བུ་ཆ་རྒྱུད་
བྱེད་དང་གཉིས། དེ་ལ་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་ནི་རྒྱུར། ཆངས་པའི་གཡས་དང་གཡོན་དུ་ནི། ཆ་རྒྱུད་བཅས་མདའ་ཡི་
མཐར། སྤྱི་བུ་ཆ་རྒྱུད་བྱེད་དང་གསུམ། ཐིག་ནི་ཆ་རྒྱུད་བྱེད་དང་བཞི། ཆ་རྒྱུད་དྲུག་མཐར་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་
པ་ཆ་(ལའ)རྒྱུད་གསུམ་པའོ། ཆ་རྒྱུད་བཞི་མཐར་བཞི་པ་ནི། ཆ་རྒྱུད་ལྟ་སྟེ་མདའ་བྱེད་བཅས། གསུམ་དོར་ནས་ནི་བྱེད་
དང་ལྟ། གསུམ་ནས་དྲུག་པ་ཆ་རྒྱུད་ལྟ། བཞི་ནི་ཆ་རྒྱུད་བདུན་རྣམས་ཏེ། ཐིག་བརྒྱུད་གཅིག་པ་ཆ་རྒྱུད་ལྟ། སྤྱི་བུ་ལྟ་
པའི་སྟེང་གི་ནི། རོས་སུ་ཆ་རྒྱུད་བྱེད་དང་བཞི། བདུན་པའི་འོག་ལ་ཆ་རྒྱུད་གསུམ། སྟེང་ནི་ཆ་རྒྱུད་དྲུག་སྟེར་དུ། སྤྱི་བུ་
བུ་རྣམས་མཐར་སོན་པའི་ཐིག་གཞན་གྱི་མཐར་དང་ལྷན་ཅིག་སྟེ། ཀྱོག་པོ་གཅིག་གོ་འདི་ནང་དུའང་། ཆ་རྒྱུད་བྱེད་ནས་
དེ་བཞིན་གཞན། དེའི་ཕྱིར་ཆ་རྒྱུད་རིག་བྱེད་མཐར། ཐིག་རྒྱུས་དེ་ནས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ཆ་རྒྱུད་གཉིས་གཉིས་དོར་བར་
རོ། བཞི་དོར་བར་ནི་རྒྱུ་པོ་གཞན། ཞེས་པ་ལྟར་གདབ་སྟེ་རྟ་བབས་སྒྲོ་ཆད་གསུམ་མའི་ལུགས་ཡིན་པས་འདི་ནི་དང་།

ལེགས་སོ། །སྤྱི་ཚོགས་རྫོང་མི་རུ་མི་ཐེག་སྐྱོར་ལུགས་ནི། ཆངས་དང་མདའ་ཡབ་མཉམ་པ་ནས། །ཆ་ཆུང་བཞི་དང་བཞི་
གསུམ་ནི། །སོང་བར་ཆ་ཆུང་དགུ་དང་ནི། །བཞི་ཆས་གཡས་གཡོན་བྱི་རུ་བསྐྱོར། །མདའ་ཡབ་ཆངས་ལས་ཆ་ཆུང་ནི། །
བྱེད་བཅས་གསུམ་ནས་ཐད་ཀར་གཡས། །དུག་ནས་བྱེད་བཅས་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས། །གཡོན་བསྐྱོར་གཡས་པ་དེ་ལས་
ཐོག་། ཅེས་པ་ལྟར་གདབ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་གི་ཐེག་གདབ་ལུགས་ནི། ཆངས་པའི་ཐེག་ལས་བྱི་དོས་སུ་ཆ་ཆུང་
ལྷ་དོར་བར་བསྐྱེད་ཉེ་བའི་དོན་དུ་ཐེག་ལྷས་པོ་གཅིག་དེའི་བྱི་དོས་སུ་འདབ་མའི་དོན་དུ་ཆ་ཆུང་བཅུ་དོར་བར་ལྷས་པོ་
གཅིག་བསྐྱོར། དེའི་བྱི་དོས་སུ་ཆ་ཆུང་གཅིག་དོར་བར་གདུང་འཁོར་གྱི་དོ་རྩེ་འབྲེང་བའི་དོན་དུ་སྐྱོར་ཐེག་གཅིག་། ནང་
གི་ལྷ་པའི་ཐེག་གི་བྱི་དོས་སུ་གོ་སར་གྱི་དོན་དུ་སྐྱོར་ཡང་ཆ་ཆུང་བྱེད་དོར་ནས་ཐེག་ལྷས་གཅིག་བསྐྱོར་ལ། ཆངས་ཐེག་
བཞི་འདབ་མའི་དབུས་སུ་འོང་བར་བསྐལ་ནས་ཕྱོགས་གྱི་འདབ་མ་བཞི་ཆ་མཉམ་པར་བྱའོ། །བྱི་ནང་གི་ཐེག་གཞན་འདི་
རྣམས་འདེབས་པའི་ཆེ་ཡང་སྐྱོར་ཕྱོགས་དང་། སྐྱོད་པའི་གནས་དང་། གོ་རིམ་རྣམས་སྐྱ་མ་ལྟར་བྱ་ཞིང་སྐབས་ཐམས་
ཅད་དུ་སྐྱོབ་མས་སྐྱ་མ་ལ་རྒྱབ་མི་སྟོན་པར་འགྲོ་ལ། རྫོང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐེག་ཐམས་ཅད་འདེབས་པ་མ་བདེ་ན་དང་པོ་ལ་བྱ་
ཞིང་ལྷག་མ་ཅི་བདེར་བྱ། སྐྱོར་ཐེག་རྣམས་བྱེད་པའི་ཆེ་མེད་ལྡེང་གི་ཕུར་བུ་འོག་ཅེ་གཅིག་པ་(༡༠ན)ལྟེང་རྫོང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐེག་པའི་
དབྱིབས་ཅན་བསངས་སྦྱངས། སྐྱོར་པའི་རང་ལས་སྒྱི་ལས་བྱུང་བའི་ཕུར་བུ་སྐྱོང་རྫོང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐེག་པ་འོག་
རྫོང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐེག་པའི་རྣམས་པ་ཅན་དུ་བྱུར་པར་བསམས་ནས། ཡོ་བཟང་གྲོ་ལི་གྲོ་ལ་ཡ་སར་བཞུག་
སྒྱི། ཞེས་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བསྐྱེད་ནས། ཡོ་བཟང་ཐུད་གར་ཨ་ཀོ་ཏ་ཡ་སྒྱི། ཞེས་བཞེད་ཅིང་རྫོང་ཁྱེད་ཀྱིས་བཞུངས་ནས་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞིའི་དབུས་སུ་བཏབ་པ་ལ་ཐེག་སྐྱེད་ཉིས་བཞུབ་ཏུ་བསྐལ་པ་བཏགས་ནས་དབང་ལྡན་ནས་བཅུམས་
ཉེ་གཡས་སྐྱོར་དུ་བསྐྱོར་བ་གདབ། སྐྱོར་ཐེག་ཐེག་རྩེས་ཕུར་བུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐུག་ཆོག་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་ཐུགས་
དང་ཐུག་རྒྱས་དབྱུང་ནས། ཕུར་བུ་རང་གི་ལག་གི་རྫོང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐེག་པར་བྱུར་པར་བསམ་ཞིང་ཕུར་བུ་དོས་
སུ་མེད་ནའང་བསྐྱོར་པས་རིམ་པ་དེ་དག་བྱ་ལ། གཞན་ཡང་ཐེག་གི་ལྷས་བཏགས་ཕྱགས་སོགས་ཞིབ་པ་སྤྱགས་རིམ་ཆེན་
མོ་ལས་ཤེས་པར་བསྐལ་ནས་ཆད་ལྡན་གྱི་ཕྱག་ལེན་མཐོང་བ་བརྒྱད་པ་བཞིན་ཐེག་ལེགས་པར་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
ཐེག་རྫོགས་པར་ཐེབས་ནས་ཐེག་སྐྱེད་ལ། ཡོ་བཟང་མཐུ་གྲོ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་སྐྱི་ནས་ཤུལ་འདྲེ་བར་གྱིས་མཆོད། ལྷར་
གྱི་བསྐྱོད་པས་བསྐྱོད། ཡོ་ལྷུང་སྒྱི་བཟང་ལྷུང་ཐེག་སྐྱེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་

གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་མོས་ལ། ཐེག་སྐྱད་གནས་ཅི་བདེ་བར་བཞག་གོ།

གཉིས་པ་ལྷ་སྟ་གོན་དངོས་བྱ་བ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞི་ནི་བཟང་ལ་སོགས་པས་བྱགས་ཤིང་མེ་ཉྱག་གཙལ་
དུ་བགྲམ། བདུད་ཅི་ལྷ་དང་བཅས་པའི་དྲི་བཟང་པོས་ལྷ་གནས་སོ་སོར་ཐེག་ལེ་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་གཙོ་བོའི་གནས་སུ་བྱ་བཞི་
དང་། ལྷ་གཞན་ནམས་ཀྱི་གནས་སུ་རྒྱུ་པོ། དེའི་ཐེག་ལེའི་སྟེང་དུ་ལྷ་རང་རང་གི་སྐགས་བརྗོད་ནས་མེ་ཉྱག་གི་ཆོས་བྱ་
རེ་འགོད། མཐའ་སྐོར་དུ་ཉེར་སྟོད་ཅུང་མཐའ་ཆར་བཅུ་ལས་མི་ཅུང་བ་མཐུན་གྱི་ལྷའི་གཡམ་ནས་འགོ་བརྩམས་ཏེ་བཞག།
སྟོབ་དཔོན་རང་ངས་ཆུ་བཞི་འབྲལ་མའི་མཐུན་དུ་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་དུང་ཆོས་ལྷ་བྱའི་སྟོད་གསུམ་དུ་ཆུ་བཞི་རྩལ་དང་བཅས་
པ། དེ་དག་གི་མཐུན་དུ་(༡༠བ)མཐུའི་ཁར་བཟེད་ཞལ་གྱི་སྟོད་གསུམ་བཞག། རང་ཤར་ནས་དབྱས་སུ་སྟོགས་པར་འདུག་
ལ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས་སོ། །ཨོ་སྤ་བྲུ་མ་ཤ་ཤྱུང་སམ་བླ་སྤུང་སྤ་ཤ་ཤ་ཤྱུང་ཉྱུང་། སྟོང་བ་ཉིད་དུ་
གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་དོ་རྩེའི་ས་གཞི་རྩ་བ་གྱུར་ལྷ་རེ་མེ་རི་དང་བཅས་པ་
ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་དབྱས་སུ། ལྷ་ཆོགས་པར་ལ་གནས་པའི་ལྷ་ཆོགས་དོ་རྩེའི་ལྷེ་བར་
རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཆོགས་ལས་བྱུང་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་བྱ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ། ཞེས་བ་ནས། ལྷེ་བ་
དང་བཅས་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་སྐབ་ཐབས་ལྷར་བྱས་རྩེས། དེའི་ལྷེ་བར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
སྟེང་དུ་ཨ་ཡིག་དཀར་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་མི་ཤེས་པའི་ཐུན་པ་བསལ། འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་
ལས་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་སྐྱ་མདོག་སྟོན་ཀའི་རྒྱ་བ་ལྷར་དཀར་ཞིང་།
ཞེས་བ་ནས། རྣམ་འགྱུར་གྱིས་སྟེག་པ། ཞེས་པའི་བར་སྐབ་ཐབས་བཞིན་བརྗོད། རང་གི་སྐགས་ཀའི་རྩྱ་གི་
འོད་ཟེར་གྱིས་སྤར་ནས་མཁར་བཏེག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་བྱངས། རོ་རྩྱུང་པོ་རྩྱུང་གཉིས་
སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤར་ཡང་སྐགས་ཀའི་ས་ཐོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་
སྐྱབ་བྱངས། ཨོ་བཅུ་ཀུ་ལ་ས་པ་རི་རྒྱ་ར་ཨ་རྩྱུ་ནས་ཤལྷའི་བར་གྱིས་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་རྣམས་
གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བྱམ་པ་ཐོགས་ནས། ཨོ་སམ་ཏ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་རྩི་ཤེ་ཀ་ཏ་

ས་མ་ཡ་གྲི་ཡེ་ལྷ་མྱོ་ཞེས་དབང་བསྐྱར། ཚུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་གཙོ་འཁོར་ཐམས་
ཅད་ལ་རྣམ་སྤྲང་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་པར་བསམ། ལྷ་(༡༡ན)གོན་གྱི་མཆོད་པ་རྣམས། ཨོ་བཟླ་
ཨ་མི་ཏ་ཀྲ་ཡི་ཏ་ན་ཏ་ན་མྱོ་པའ། ཨོ་སྤ་བླ་མ་ཤུགས་ཐ་རྣམས་སྤ་མ་ཤུགས་ཏྲོ་ཏྲོ་ སྤོར་པ་
ཉིད་དུ་གྱུར། ཅེས་བ་ནས། ཨོ་འོད་དུ་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་བའི། མཆོད་ཡོན། འབས་བསིལ། འལ་
བསིལ། བསང་གཏོར། མེ་ཏོག། ཅེས་བ་ནས། ཨོ་ཨ་རྒྱ་ལྷ་མྱོ། ཨོ་སྤ་ཏྲོ་ལྷ་མྱོ། ཨོ་ཨ་རྒྱ་
སྤ་ཏྲོ་ལྷ་མྱོ། ཨོ་ཤོ་ཁྲ་ཏྲོ་ལྷ་མྱོ། ཨོ་བུ་ཕྱེ་ལྷ་མྱོ། བས། ཨོ་ཤ་ལྷ་ལྷ་མྱོ། ཞེས་བའི་བར་གྱིས་གྱིན་
གྱིས་བརྒྱབ། དག་ཅིང་བྲི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། །སྤགས་གྱི་ཡོན་ཆབ་མཆོག་འདི་དག །བདག་
གི་དད་པས་འབུལ་ལགས་ན། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་སྦྱེལ། །ཨོ་ལྷ་མྱོ་བྲི་མ་ར་
སད་ཀྲ་རྩ་ཨ་རྒྱ་བྲི་མྱོ་མྱོ་སྤ་བྲ། དེ་བཞིན་དུ། མཆོན་ཡོན་གྱི་གནས་སྤ། འབས་བསིལ། འལ་བསིལ།
བསང་གཏོར། ཞེས་དང་། ཨ་རྒྱ་གྱི་གནས་སྤ། སྤ་ཏྲོ། ཨ་རྒྱ་སྤ་ཏྲོ། ཤོ་ཁྲ་ཏྲོ། ཞེས་བ་རྣམས་བཅུག་ལ་ཚུ་བཞི་
དབུལ། ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་དམ་པ་འདིས། །དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་བཞིད་པར་འཆོལ། །སྤགས་
མི་བཅེ་བས་ཉེར་དགོངས་ཏེ། །མགོན་པོས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག །ཨོ་སྤ་ཏ་སྤ་ག་ཏ་
བུ་ཕྱེ་བྲི་མྱོ་མྱོ་སྤ་བྲ། དེ་བཞིན་དུ་མེ་ཏོག་གི་གནས་སྤ། བདུག་སྤོས། སྤོར་གསལ། དྲི་ཆབ། འལ་
བས། སྤ་སྤ་ལ། ཞེས་བ་རྣམས་དང་། བུ་ཕྱེ་མི་གནས་སྤ། རྒྱ་བེ། ལྷ་ཡོ་གེ། །གཞེ། བྲི་མི་བྲ། ཤ་རྣམས་
བཅུག་པས་མཆོད། སྤ་བ་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྷར་གྱི་བསྟོད་པས་བསྟོད། གསུམ་པ་བུམ་པ་སྤ་གོན་མི། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་
པ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པས་གཙོས་པའི་བུམ་པ་ལྷ་བྲངས་དང་མཉམ་པ་དང་ལས་བུམ། མ་འཁྱོར་ན་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་
དང་ལས་བུམ་གཉིས་ལེགས་པར་བཀྲས་ཏེ་གྲུ་གྲུལ་གྱིས་བདུག །ཡུངས་ཀར་གྱིས་བབ། ཨོ་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་ཀྲ་
ཡི་ཏ་ན་ཏ་ན་མྱོ་པའ། ཅེས་བཟོད་ནས་(༡༡བ)བསྐྱུངས། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་ལ་མདུན་ཕྱོགས་སྤ་བད་ཆའི་སྤེད་དུ་
རྩོམ་དང་དེ་འོག་འཁོར་ལོ། ལྷོར་མིན་པོ་ཆེ། ལུབ་ཏུ་བརྒྱ། བྱང་དུ་རལ་གྱི་མཆོན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་རང་
གི་མདོག་ཅན་དང་། ལས་བུམ་ལ་བད་ཉིའི་སྤེད་དུ་རྩོམ་གས་རྩོམ་འབྲས་མེས་པ་གདགས། དར་རས་རས་གྱི་མགུལ་
ཆིངས་བྱང་འོག་གསུམ་པའི་ཚུལ་དུ་དཀྱི་ཞིང་མེ་ཏོག་གི་འཕྲེང་བའང་འཆིང་། ཨོ་བཟླ་ཤེ་ཁ་ར་རུ་ཏ་མ་ཏ་དེ་ཤི་

མཆོན་མ་ལཱའི་གནས་སུ་བསྐྱོད་དང་ཆོ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་དབུས་སུ་རྩྭ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་
སྟོན་པོ་ས་གཞོན་མཉམ་གཞག། །ཤར་དུ་ཨོ་ལས་རྣམ་སྒྲུང་དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་
ཕྱག་རྒྱ་ཅན། ལྷོར་རྩྭ་ལས་རིན་འབྱུང་སེར་པོ་མཆོག་སྟོན་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན།
རྒྱབ་དུ་རྩྭ་ལས་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། བྱང་དུ་ལྷོ་ལས་
དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལྡང་གྲུ་སྐྱབས་སྟོན་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དར་
དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་གྱུར། ལས་བྱམ་གྱི་ནང་དང་མཆོན་མའི་
གནས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་བསྐྱོད་དང་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ རྩྭ་ལས་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེ་ལྷོ་བ་ལ་རྩྭ་
གིས་མཆོན་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཁྱོ་བོ་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་སྐྱེ་མདོག་ལྡང་(༡༢བ)
སྟོན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེ་འབྱར་ཞིང་། གཡོན་ཕྱིགས་མཛུབ་
ཐུགས་ཀར་མཛད་པ། ཁྱོ་བོའི་རྒྱན་དང་ཉམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར། དེ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ལྷོ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་སྟོན་པོས་
མཆོན་པར་གྱུར། ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་བ་རྣམས་སྟོན་བྲངས།
ཨོ་སཐ་ཏ་སྐ་ག་ཏ་སྐ་ཏྱི་བ་ཏྱི་རྩྭ་རྩྭ་སྐ་ཏྱི་དང་། སྐ་ཏྱི་གྱི་གནས་སུ། ཨུལ་སྐ་ཏྱི། ཨུལྱི་ཞེས་ཆུ་གསུམ་
ལུལ། རོ་རྩྭ་བི་རོ་ ཡེ་ཤེས་བ་རྣམས་རང་རང་གི་དམ་ཆོག་པ་སོ་སོ་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར་པར་
བསམ་མོ། །བྱམ་པའི་མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། ཨོ་སཐ་ཏ་སྐ་ག་ཏ་ཨུལྱི་བ་ཏྱི་རྩྭ་རྩྭ་
ཏྱི་དང་། ཨུལྱི་གྱི་གནས་སུ། སྐ་ཏྱི། ཨུལ་སྐ་ཏྱི། རོ་ལྷ་ཏྱི། བཅུག་པའི་ཆུ་བཞི་དང་། དུལྱེ་ནས་ཤལ་ཏྱི་བར་
བཅུག་པའི་ཉེར་སྟོད་ལོ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད་ཅིང་། རྒྱས་པར་སྟོན་ན། ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་མཆོད་འཕྲེང་གི་སྒོ་
ནས་མཆོད་ཀྱང་བྱུང་ངོ་། །

དེ་ནས་རྣམ་རྒྱལ་བྱམ་པའི་ལྷ་ལ་སྐྱབས་ཐབས་ནས་འབྱུང་བའི་བསྟོད་པ་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་ཡང་བྱུང་བ་དང་། ལས་བྱམ་
གྱི་ལྷ་ལ། རྩྭ་འཛིགས་པའི་རྩྭ་སྐྱ་རེས་སྟོན་ཅིང་། །བགེགས་རྣམས་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་
པ། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྟོལ་བའི་ལྷ། །བགེགས་ཀྱི་དབྱེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །ཅེས་

པས་བསྟོད། ཨོ་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་ལུ་ད་ཀ་ཐ་རྩུ་དང། ཨོ་ལྷ་མྱུ་ལན་བདུན་བཟླས། དུང་ཚས་ཀྱི་ཚུ་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིང་བྱས་པའི་དོ་རྩེའི་རྩལ་ལ་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅེས་དུང་ཚས་ཀྱི་ཚུ་བྱིན་
ཀྱིས་བཟླས། སྤྱི་ཞེས་བཟླ་དེང་གཟུངས་ཐག་གི་སྒྲེ་མོ་ལག་པ་གཡོན་པའི་ཁྱ་རྩུར་ཀྱིས་བཟུང། གཡམས་པས་བཟང་འཕྲེང་
བཟུང་ལ། རང་གི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་གཟུངས་ཐག་ལ་འབྲིལ་ཏེ་སོང་བས་བྱམ་
པའི་ལྷ་རྣམས་(༡ ནན)ཀྱི་སྤྲུགས་རྩུད་བསྐྱལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀའི་སྤྲུགས་འཕྲེང་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་རྩལ་མཐུ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
བདུད་ཅིང་རྣམ་པར་བཀྲུག་ནས་བྱམ་པའི་ཚུ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་བར་བསམས་ནས་སྦྱབ་ཐབས་ནས་
འབྱུང་བ་ལྟར་ཀྱི་གཙོ་པོའི་སྤྲུགས་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་དང་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་དམ་ཉིར་གཅིག་གསུམ་བདུན་རེ་
བཟླ། གཟུངས་དོར་ལས་བྱམ་ཀྱི་ཁར་སྟོས་ནས། ཨོ་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་ཀྱུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩུ་པའ། ཅེས་བརྒྱ་ཙ་
བརྒྱད་བཟླ། ཡེ་གེ་བརྒྱ་བ་བཟླ་དེ་གཟུངས་ཐག་བསྐྱ། ཨོ་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་རྩེ་ཞེས་བ་དང། སྤྱི་ལན་བདུན་བཟླས་
ནས་དུང་ཚས་བྱམ་པ་རྣམས་སྤྱ་མཆོད་ཡོན་ལུ། ཨོ་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་ཀྱུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩུ་པའ། ཅེས་བཟླས་
ནས་བྱམ་པ་རྣམས་སྤྱ་མཆོད་དཀར་པོ་གསུམ་གསུམ་གཞུག། ཨོ་སམ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་བྱུ་ཤེ་ནས་འདྲའི་བར་ཀྱིས་
མཆོད། ཨོ་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་ཀྱུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩུ་པའ། ཅེས་བཟླ་དེང་ལས་བྱམ་ཀྱི་ཚུས་བྱམ་པ་རྣམས་ལ་
གཡམས་བསྐྱར་ཀྱིས་བསངས་ཏེ། རི་སྤྱིད་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་བྱ་བ་རྣམས་མ་རྩོགས་པ་དེ་སྤྱིད་
དུ་བགེགས་རྣམ་པར་བརྒྱུག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག། ཅེས་བཟླ་དེ་ནས་ལས་ཀྱི་ལྷ་ལ་འཕྲིན་ལས་
བཅོལ། གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱབས་སྦྱབ་ཐབས་བཞིན་བྱས་རྗེས། བྱམ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་སྤྱི་ལས་སྦྱེས་
པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་པོའི་འོད་ཀྱི་སྤྱ་གྱུས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་བྱངས་ཏེ་
གསོལ་བར་གྱུར་བར་བསམས་ནས། ཨོ་སམ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་
ཏི་ཁ་ཏི། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་ལ་སོགས་པས་གཏོར་མ་ལུ། གཞོན་རུའི་ཆ་ལུགས་འཆང་བ་པོ། ཞེས་
སོགས་སྒྲོག་གཅིག་དང། སྤྱི་འཛིགས་པའི་སྤྱི་སྤྱ་དེས་སྒྲོག་ཅིང། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། བྱམ་པའི་
ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་(༡ ནབ)པ་རང་བཞིན་ཀྱི་གནས་སྤྱ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རྣམས་

འོད་དུ་ཁྱེན་ས་བྱམ་པའི་རྒྱ་དང་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་ཅིང་། མཚན་མའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་འོད་དུ་
ཁྱེན་ས་བྱལ་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་གནས་པར་གྱུར་ཅེས་བཟོད་ཅིང་མོས་ལ་རྣམ་རྒྱལ་བྱམ་པ་གནས་དབེན་
པར་སྤྲོ་ཞིང་། ལས་བྱམ་བསང་གཏོར་གྱི་དོན་དུ་རང་གི་ཉེ་ལོགས་སུ་འཛོལ། །བྱམ་པ་རྣམས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་མ་
ཟེན་བར་ཉིན་རེ་བཞིན་མཚོད་བསྟོད་བརྒྱས་པ་སྤྲ་མ་བཞིན་ཆར་རེ་མ་ཆག་པར་བྱའོ། །

སྐབས་འདིར་ལས་ཀྱི་ལྷ་ཁོ་ལོ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་རུང་ལ། འདིར་བདུན་ཅི་འབྲིལ་བས་བྱས་པ་ནི།
གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དང་། ལེགས་བྱལ་ལས། ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་བགོགས་བརྒྱུག་པ་ལ་བདུན་
ཅི་ཐབས་སྦྱར་སྦྱར་རུང་བར་གསུངས་པ་བཞིན་མི་འདི་སྐབས་ཀྱང་བྱ་རྒྱུད་ཁོ་ན་ལྟར་མཛད་པའི་བྱལ་ལེན་བཞིན་བགོད་པ་
ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། ལྷ་གོན་གྱི་ལྷ་ལ། ཨོ་སཱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨཱྀ་ནས་འཕྱུ་འཕྱུ་འཕྱུ་འཕྱུ་འཕྱུ་
མཚོད། བྱམ་མོ་གཡས་པ་ས་ལ་བརྩམས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྷེ་རྒྱུ་ལས་སྦྱེས་པའི་རྩི་རྒྱུ་གིས་མཚན་
པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ལག་པ་གཡས་སྦྱོས་པོར་ཐོགས། གཡོན་པས་དེལ་བྱ་དཀྱོལ་ནས། བཅོམ་ལྡན་མགོན་
པོ་འཇམ་དབྱངས་མཆོག་། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སྦྱོབ་མ་རྣམས་ལ་བཙེ་བྱིར་
དང་། །ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཡང་མཚོད་པའི་བྱིར། །མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན། །དཀྱིལ་
འཁོར་འབྲ་བར་བདག་འཆལ་ལོ། །དེ་བྱིར་བཅོམ་ལྡན་བདག་གྲུས་ལ། །བཀའ་དྲིན་གནང་
བར་མཛད་པར་རིགས། །སངས་རྒྱས་འགྲོ་འཁོར་བྱ་དོན་སྦྱེལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
འབྲས་གནས་དང་། །གཞན་ཡང་གང་དག་གསང་སྤགས་ལྷ། །ལྷ་དང་འཇིག་རྟེན་སྦྱོར་བ་
དང་། །འབྱུང་པོ་བྱང་ཆུབ་བསྟན་གནས་དང་། །(༡༩ན)སེམས་ཅན་བསྟན་ལ་མངོན་དགའ་
བ། །གང་སུ་རྩི་རྩི་སྤྱན་མངའ་རྣམས། །བདག་ལ་ཡང་དག་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་
ནི་ཆེ་གོ་རྩི་རྩི་ཅན། །འཇམ་དབྱངས་དབྱངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །རྩི་ལྷར་རུས་པ་ཉིར་སྦྱོད་
པས། །འགྲོ་བ་སྦྱད་བྱིར་བྱི་བར་བྱ། །དེ་བྱིར་བདག་དང་སྦྱོབ་མ་ལ། །རྩིས་སུ་བཙེ་བར་
ཉིར་བརྩུང་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་དང་བཅས་ཐམས་ཅད་ནི། །ཉེ་བར་འབྱོན་པར་མཛད་པར་
རིགས། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །

འཇམ་དབྱངས་ཨ་པ་ཙ་ན་དཀར་པོའི་ལྷ་ལྷའི་དཀྱིལ་ཆོག་འཇམ་དབྱངས་དབྱེས་པའི་ཞལ་སྟོན།

ལྷ་པ་སྟོབ་མ་སྟ་གོན་ལ་ལ། ཀུན་སྟོང་འཆོས་ཤིང་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་པ། གསལ་བ་གདབ་ཅིང་འཛིན་དུ་གཞུག་པ།
སྟོམ་པ་བཟུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། སོ་ཤིང་དོར་ཞིང་ཁྱོར་ཆུ་སོགས་གསུམ་སྟེན་པ། སྟོ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱངས་ཏེ་
མི་ལམ་བརྟག་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟ་གོན་གྱི་ཆོས་བྱ་དང་བྱམ་པ་སོགས་ཡོལ་བ་ལྷ་བྱས་བསྐྱེད་པས་ཏེ་མི་
མཐོང་བའི་གནས་སུ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སྟོབ་མ་རྣམས་ཁྱུས་བྱས་ཤིང་གོས་གསར་བ་བགོས་ནས་འཁོད་པ་ལ་མེ་
ཏོག་བཞེ་བསྟུ་བ། སྟ་གོན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཁྱེད་པའི་ཡོན་དུ་མཐུལ་འབུལ་དུ་གཞུག །བྱས་མོ་བཅུགས། སྟེམ་པ་མེ་ཏོག་
དང་བཅས་པས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་ལ་སྟོན་འགྲོའི་སྟེ་བྱ་གཉིས་པ་འདད་རི་ལྟར་འཆོམས་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ། ལ་ལ་
གསང་སྟགས་སྦྱབ་དོན་གཉེར། །འདི་ན་དཀྱིལ་འཁོར་འཇུག་པར་བྱེད། །བསོད་ནམས་
འདོད་པས་དེ་ལས་གཞན། །གཞན་དག་འཛིག་རྟེན་གཞན་དོན་གཉེར། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་
དོན་གཉེར་བའི། །དད་པ་མང་དུ་བྱེད་པ་ཡིས། །སྟོ་ལྷན་དཀྱིལ་འཁོར་འཇུག་བྱ་ཡིས། །ཆེ་
འདིའི་འབྲས་བུ་འདོད་མི་བྱ། །ཆེ་འདི་འདོད་པར་གྱུར་པ་ལ། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དོན་མི་
འགྱུར། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དོན་གཉེར་སྦྱེས། །འཛིག་རྟེན་འདི་ཡི་འབྲས་བུ་རྒྱས། །ཞེས་
གསང་(༡༤བ)བ་སྟེ་རྒྱད་ནས་འབྱུང་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན་གང་ཟག་ལ་ལ་ཆེ་འདིའི་ཕུན་ཆོགས་དོན་དུ་གཉེར་བས། གསང་
སྟགས་ཀྱི་ལས་བསྟུབ་པར་འདོད་ནས་དེའི་ཆེད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཡང་གང་ཟག་གི་རིགས་འགའ་ཞིག་གི་
མར་པན་པའི་བསོད་ནམས་འདོད་ནས་དེའི་ཕྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་དང་། ལ་ལ་འཛིག་རྟེན་ལས་གཞན་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་ནས་དེའི་ཆེད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་སྟེ་མ་གཉིས་ལྟར་མི་བྱ་བར།
བྱི་མ་ལྟར་བྱ་དགོས་པའི་ཆུལ་བཤད་ནས་སྟོབ་མ་གཞན་དོན་དང་བྱང་རྒྱལ་འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བཅུག་ནས་ཀུན་
སྟོང་འཆོས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ་བསམ་པ་པའི་ཆོག་ཙམ་དུ་སོང་ན་ཐེག་ཆེན་པ་ཡང་ཆོག་ཙམ་དུ་འགྲོ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་
ནས་སྟོབ་མ་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་པ་ནི་བསང་རྒྱ་གཏོར་བ་དང་མཉམ་དུ། ཨོ་བཟླ་ཨ་ཕྱི་ཏ་ཀྲ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏྱི་
པཎ། ཅས་པས་བསངས། སྟོབ་མ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་རྗེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་ཞལ་
གཅིག་བྱུག་གཉིས་པའི་རྣམ་པ་ཙན་དུ་གྱུར། ཅས་བརྗོད་ཅིང་བསམ། འཕྲུང་བའི་དབང་གི་སྐབས་སོགས་
སུ་ཟླ་མེད་ཀྱི་ནང་དབང་གི་དོད་སྟོབ་མ་སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་པ་ཙམ་མཛད་པ་བཞིན་འདིར་ཡང་བཀོད་པ་

ཡིན་ལ། ལྷ་མེད་གྱི་དཀྱིལ་ཆོག་ནམས་སུ་འབྱུང་བའི་ནང་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་དངོས་རྒྱུད་ཕྱེ་ལོག་མའི་སྐབས་སུ་མི་རུང་
ཞིང་། དེའི་དོད་རིམ་འབྲེལ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་གསལ་ཁའང་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆའི་དཔལ་མཆོག་ཅེ་མོ་དོར་དབྱིངས་གསུམ་
གྱི་དཀྱིལ་ཆོག་དང་། རྗེ་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་དོར་དབྱིངས་སོགས་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་གྱི་དཀྱིལ་ཆོག་ནམས་སུ་མ་བྱུང་བ་
བཞིན་བྱ་རྒྱུད་གྱི་སྐབས་འདིར་ཡང་བཞག་པས་ཀྱང་ཆོག་གོ། གཉིས་པ་ནི། སློབ་མ་ལ་གསོལ་འདེབས་གྱི་ཆོག་དོན་བཤད་
ནས་དེ་ནམས་ཐུན་བཞིན་པའི་སྟོན་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྟོའི་བྱི་རོལ་ཏུ་གནས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་པར་མོས་སུ་
བཅུག་ཏུ། སྐྱེ་གྲ་འཆི་བ་ན་གྲ་ཡི། །རྒྱ་སྤྱོད་ལ་སོགས་འཛིགས་རུང་བ། །སྤྱིད་པའི་མཆོ་ལས་
བདག་སྟོལ་མཛོད། །དགའ་ཆེན་སྟོན་པ་ཁྱོད་གཅིག་ལ། །བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བཟན་
པ། །མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཆལ་ལོ། །(༡༥ན)དམ་ཆོག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་སྟོལ། །བྱང་
ཚུབ་སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་སྟོལ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། །སྐྱབས་གསུམ་
དག་ཀྱང་བདག་ལ་སྟོལ། །ཐར་བ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཆོག་ཏུ། །མགོན་པོས་བདག་ནི་གཞུགས་
ཏུ་གསོལ། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་རྗེས་རྒྱས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས། བྱ་རྒྱུར་ཤོག་ཅིག་ཐེག་ཆེན་
པོ། །གསང་སྔགས་སྟོད་ཚུལ་ཆོག་ནི། །ཁྱོད་ལ་ཡང་དག་བསྟན་པར་བྱ། །ཁྱོད་ནི་ཚུལ་
ཆེན་སྟོད་ཡིན་གྱིས། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དོན་རྗེ་ཅན། །དུས་གསུམ་འབྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་
ནམས། །དོན་རྗེ་སྔགས་གྱི་མཐུ་ཡིས་ནི། །ཡེ་ཤེས་མཉམ་མེད་ཡང་དག་བརྟེས། །གསང་
སྔགས་སྟོར་བ་མཉམ་མེད་པ། །གང་གིས་ཤྲུ་སེང་གེ་སོགས། །མཆོག་ནམས་གྱིས་ནི་
བདུད་གྱི་ཕྱེ། །མི་བཟད་ཆེན་པོ་སྟོབས་ཆེན་བཙུང་། །འཛིག་ཏེན་རྗེས་འཇུག་ཏྟགས་ནས་
ནི། །འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་ཐུང་ན་འདས། །དེ་བས་ཀུན་མཁྱེན་ཐོབ་བྱའི་བྱིར། །བྱ་ཡིས་
སྟོ་གྲོས་འདི་གྱིས་ཤིག །ཅེས་སྟོན་འབྱུང་སོགས་ལས་ཅི་རིགས་པར་འབྱུང་བའི་ཆོགས་བཅད་འདི་ནམས་གྱི་
དོན་བཤད་ནས་སྔགས་ལ་མོས་པ་བཟན་པོ་འཛིན་ཏུ་འཇུག་གོ།

གསུམ་པ་ལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་བཟུང་བ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོན་པ་སོགས་
པའི་རྒྱལ་བ་སྐུས་བཅས་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པར་མོས་སུ་བཅུག་ནས། ལྷ་མ་དང་ལྷ་ཆོགས་གྱི་སྟོན་པ་སྐྱབས་འགོ་དང་

རྟོག་བཤགས་ཡི་རང་རྣམས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྟོན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་
 ཀྱི་སྟོན་སེམས་བབྱང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་སྒྲངས་ནས། རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱི་སྟོན་པ་མཐའ་དག་ལ་བྱང་ཆུབ་
 མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱབ་བར་བྱ་སྟེ་པའི་སྟོན་པ་བབྱང་བ་དང་། སྤྱང་འདོད་བསྐྱེད་པ་སོགས་བརྟེན་འཕྲོད་པེས་བྱས་ནས།
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་(༡༥བ)བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་བ་ནས། འགྲོ་ལ་པན་སྤྱིར་སངས་
 རྒྱས་འབྱུང་བར་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱང་སྟོན་འཛིན་དུ་གཞུག་ཅིང་ལན་གསུམ་པའི་མཐར་བྱང་
 སྟོན་སྐྱེས་པའི་ཐོབ་དུས་ཀྱང་གོ་བར་བྱ། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་བ་ནི། བརྟེན་ཨ་མྲི་ཏའི་སྤྲལས་བརྟེན་པ་དང་མཉམ་
 དུ་བསང་ཆུ་གཏོར་ལ་བསྐྱང་། སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྟིང་གར་རྟོ་རྟེ་ཅེ་ལྷ་པའི་ལྷེ་བར་ཉི་མ་ལ་
 རྟེན་གཤོག་པ། མགྱིན་བར་བསྐྱེད་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བར་སྐྱབ་པ་ལ་ལྷ་འདམར་པོ།
 སྤྱི་པོར་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བར་སྐྱབ་པ་ལ་ལོ་དཀར་པོས་མཆོན་བར་
 བྱུང་། ཅས་བརྟེན་ཅིང་བསམས་ནས་སྟོབ་མའི་སྟིང་ག། མགྱིན་ག། སྤྱི་པོ་རྣམས་སྟེ་རྟེ་དང་བཅས་པའི་ཁྱ་ཚུར་གཡས་
 བས་འི་ཆུ་ཡུག་ཅིང་། སྤྱི་ལྷ་འོ། །ཞེས་བརྟེན་ལ་གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། དེ་ནས། སྟོབ་མ་སྤྱར་གསལ་པའི་
 སྟོན་གསུམ་རྟོ་རྟེ་གསུམ་གྱི་པོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་མཆོད་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལ། དབུ་ལ་མེ་ཏོག །འངས་ལ་བདུག་
 སྟོས། བདུན་ནམ་སྐྱོན་ལ་མར་མེ། སྟིང་གར་འི་ཡུག་པ་ལུལ་བར་མོས་ཏེ་མཆོད་པ་དེ་བཞི་པེས་པ་བཞིན། བརྟེན་སྤྱུལ།
 བརྟེན་རྒྱ་པོ། བརྟེན་ལོ་ཀོ། །བརྟེན་གཞུ། ཞེས་བརྟེན་པའི་སྟོན་པ་འབུལ།

— 179 —

དེ་ནས། བི་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱི་བ་བརྒྱས་པ་ཁ་བཤམ་བའི་ཕྱིར་གྱིན་ཏེ་ཁ་བཤམ་དུ་བཅུག། དེ་ནས།
བརྩ་ཨ་མི་ཏ་ལན་བདུན་བརྒྱས་པའི་འི་ཞེས་པའི་ཕྱིར་བ་གསུམ། ཨོ་རྒྱུ་བེད་འབྱོར་ཆུ་སྐྱེས་པ་བ་ཞི་
ཅ་ཨ་མུ་ལོ་ཆུ་སྐྱེས་པའི་གསུམ་ཨ་པ་ན་ཡ་རྒྱུ། ཞེས་བརྩོན་ནས་གྱིན། དེ་ནས། བཟ་ཤེས་པའི་མི་ལམ་མི་
འཁྱལ་པའི་ཆེད་དུ་ཀྱ་ཤ་མང་བ་ཅེ་མོ་མ་ཉམས་པ། རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཀྱ་ཤ། རྒྱུ་ཞེས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་
སྟན་དུ་བཏིང་བའི་དོན་དང་། ཀྱ་ཤ་ཉུང་བ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཀྱ་ཤ། རྒྱུ་ཞེས་དང་། བརྩ་ཨ་མི་ཏ་བརྒྱས་
ནས་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་དུ་སློབ་མའི་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྐྱར་བའི་བར། ཨོ་བརྩ་དྲི་ལྷོ་བོ། ཞེས་པའི་སྐགས་བརྩོན་ནས་གྱིན། དེ་
ནས། རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱར་པ་དམར་པོ་སློབ་མའི་ལུས་ཆད་སྐྱེས་བཞུག་ལ་མདུད་པ་གསུམ་རྒྱབ་སྟེ། ཨོ་བྱུང་རྒྱ་མི་
འི་རྒྱ་རྒྱ་སྐྱེས་སྐྱེས། ཞེས་བརྩོན་ཅིང་སློབ་མའི་དབྱེད་པ་གཡས་སུ་སྐྱ་མ་རང་ཉིད་གྱིས་བཅིང་ངོ་། རྒྱ་བ་ཞི།
འཇིག་རྟེན་དུ་ཞི་གུན་མཁའ་ཆུང་ཆུང་། རེས་འགའ་འབྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་མིད། རྩ་དུམ་ལྷ་
རའི་མེ་ཏོག་བཞིན། བརྒྱ་ལམ་ཡང་ཞི་རེས་འགའ་ཞིག གང་གིས་སེམས་ཅན་མཉམ་མེད་
དོན། རྩ་ངན་མི་འདའ་བྱེད་པར་རུས། གསང་སྐགས་སྐྱོད་པའི་ཚུལ་འབྱུང་བ། དེ་བས་
ཀྱང་ཞི་ཤིན་དུ་དཀོན། བསྐལ་བ་བྱེ་བ་དུ་མ་རུ། སྤིག་པ་གང་ཞིག་སྐྱོན་བྱས་པ། དཀྱིལ་
འཁོར་འདི་འདྲ་མཐོང་བ་ཡིས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཟད་འགུར་ན། གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་
སྐགས་སྐྱོད་པའི། ཚུལ་ལ་གནས་པ་སློབ་ཅི་དགོས། སྐྱོབ་པའི་གསང་སྐགས་བརྒྱས་ན་
ནི། གོ་འཕང་སྐྱ་ན་མེད་པར་འགྱུར། སྐྱོད་མཆོག་འདི་ལ་གང་ཆམས་ཀྱི། སློ་གྲོས་ཤིན་
དུ་འི་མ་མེད། དེ་(༡༩)ཆམས་ཀྱི་ནི་སྐྱུ་བསྐལ་གྱིན། འབྱུང་བའི་ངན་འགྲོ་ཡང་དག་
ཞི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བྱེད་ཆམས་ཀྱིས། དེ་རིང་རྟེན་པ་མཉམ་མེད་རྟེན། གང་གིས་བྱེད་
ཆམས་རྒྱལ་བ་གྱིན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྐྱེས་བཅས་ཀྱིས། བསྐྱར་འདི་གུན་ལ་ཡོངས་
སུ་བཟུང་། གནས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ནི། དེ་ཡིས་བྱེད་ཆམས་ཐེག་ཆེན་ལ། ལེགས་
པར་སྐྱེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཆེར་འབྱུང་བའི། ལམ་མཆོག་འདི་ནི་དཔལ་
དང་ལྷན། གང་གིས་བྱེད་ཆམས་འགྲོ་འགྱུར་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར་བ་

ཡིན། །ཞེས་རྣམ་སྒྲུབ་མངོན་བྱང་སོགས་ལས་འབྱུང་བ་འདིའི་དོན་བཤད་ནས་སྟོ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྟོ་བ་
མ་རྣམས་ལ་བསང་ཆུ་གཏོར་བ་དང་མཉམ་དུ། བརྩ་ཨ་མི་ཏའི་སྤྲལས་བཟོ་བས་བསྐྱེད། སྤྲལས་དེ་སྟོ་བ་མ་ལ་བཟོས་
པའི་དོན་དུ་བྱིན་ལ། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱ་ཤ་ཆེ་བ་སྟན་དང་རྩེད་བ་སྤྲས་སུ་བཅུག་ནས། ཤར་ཕྱོགས་སུ་མགོ་བསྟན་མེད་
གའི་ཉལ་སྤྲལས་ཀྱིས་ཉལ་བའི་མཚན་མོ་ལ་སྟན་བཞེར་བྱས་པའི་ཐ་མ་ཐོ་རེངས་ཀྱི་ཆར་མི་ལམ་གང་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་མ་
བརྟེན་པར་བྱོས་ལ། རྣང་པར་ང་ལ་སྟོས་ཤིག་ཅེས་བ་ལྟ་བུས་མི་ལམ་བརྟག་པར་གདམས་ལ། སྟོ་བ་མས་སྟོ་གོན་ཐོབ་
པའི་གཏང་རག་གི་མཐུལ་ལུལ་རྩེས་རང་གནས་སུ་བཏང་ངོ། །ཟླ་མ་རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པར་ཞུགས་ཏེ་སྤྱང་
བའི་དོན་དུ། བརྩ་ཨ་མི་ཏ་གང་འབྲལ་བཟོ། སྟོ་གོན་གྱི་ལྷ་ལ། ཨོ་སྐྱེ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་རྒྱུ་ནས་འཕྲུའི་བར་
ཀྱིས་མཚོད་ནས། རྟུ་བརྩ་ཨ་ཏ་ཏི་ཏུ་ཞེས་པའི་སྤྲལས་དང་ཕྱག་རྒྱ་སྤར་བཤད་པས། སྟོ་གོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་བརྟེན་ནས་བཏེག་གོ། །གསུམ་པ་དངོས་གཞིའི་ཆོག་ལ་གཉིས། ཡེ་
ཐེག་གདབ་ཅིང་ཆོན་དབྱེ་བ་དང་། བསྐྱེད་ཅིང་མཚོད་ནས་དབང་བསྐྱུར་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡེ་ཐེག་གདབ་བ་དང་། ཆོན་དགྲེས་པའི་ཆོག་པོ། །དང་པོ་ནི། རང་ཤར་དུ་ཕྱོགས་ཏེ་གཙོ་བོའི་
རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་བཞེས་པའི་(༡༥)ནང་ནས་ཐེག་སྐྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་འཁེལ་མཁན་སོགས་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་བའི་སྐྱེད་
བ་ལྷ་ཚན་ལྷ་སྟོན་པོ་པོར་བཞག་ལ་ལུངས་ཀར་གྱི་ཕྱེ་མ་དང་། བདུད་ཅི་ལྷ་དང་། དེ་ཞེས་པོ་བསེས་པའི་ཆོན་སྤྲ་ལས་སྐྱེད་
བ་ལྷ་ཚན་རེ་ཁ་བསྐྱུར། དེ་ནས། རང་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་དབྱངས་དང་སྟོ་བ་མ་སྐྱེད་ཅིག་གིས་
བདུད་ཅི་འབྲིལ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། རང་གི་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེལ་དུ་མཐེལ་རྩེད་གི་རྩ་བ་ནས་མཐེ་
པོར་གི་རྩ་བའི་བར་དུ་སྐྱེད་བ་དཀར། སེར། དམར། ལྗང་། སྟོ་བ་རྣམས་རིམ་བུ་སྟོར་བཞོད། ཐེག་སྐྱེད་དཀར་པོ་
ཨོ་ལས་རྣམ་སྒྲུབ། སེར་པོ་རྟུ་ལས་རིན་འབྱུང་། དམར་པོ་རྟུ་ལས་འོད་དཔག་མེད། ལྗང་
ཀྱ་ལྷུང་ལས་དོན་གྲུབ། སྟོན་པོ་རྟུ་ལས་མི་བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། མདུན་གྱི་
ནམ་མཁའ་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྷ་བཞུགས་པའི་སྤྲལས་ཀར་ཨོ་ལ་སོགས་པ་རང་
རང་གི་ས་པོན་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐེག་སྐྱེད་འོད་ཟེར་གྱི་རང་བཞེན་ཅན་དུ་གྱུར་པར་
བསམས་ལ། ཨོ་ལྷུང་ཤུ་ཤུ་བརྩ་སྤྲ་ཏ་མེ་ཤ་ཡ་རྩེ་མཐུ་མཐུ་སྤྲ་ཏ་ཏ་ཡ་རྟུ། ཞེས་པས་རྣམ་སྒྲུབ་

པར་མོས་ནས། ཨོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨཱྀ་ནས་ཤལྷའི་བར་གྱིས་མཆོད་ཅིང་། གཞོན་ཀུའི་ཆ་ལུགས་
འཆང་བ་པོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟོད། རང་རྩེ་བཙུན་(༡༩ན)འཇམ་དབྱངས་དང་སྟོབ་མ་
སྐད་ཅིག་གིས་བདུད་ཅི་འབྲེལ་བར་གྱུར་པའི་མིག་གཉིས་རྩ་རྩ་ལས་ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་འོད་
ཟེར་སེར་པོ་ཙན་དུ་གྱུར་པར་མོས་ནས། རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ ཞེས་དང་། རྩ་རྩ་རྩ་ ཞེས་བརྟེན་ནས་གཡོན་པའི་
རྩེ་རྩེ་ཁུ་ཆུང་གིས་ཐིག་སྐད་ཉེ་བར་བཟུང་བའི་སྟེ་མོ་སྟོབ་མ་ལ་གཏད། དེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བརྟེན་ནས་གཡོན་པའི་རྩེ་རྩེ་
ཁུ་ཆུང་གིས་ཉེ་བར་བཟུང་། ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་སྟོས་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་
རང་བཞིན་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དོ་སྟམ་དུ་མོས་ནས། སྟོབ་དཔོན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཀུབ་དང་། སྟོབ་མ་
ཤར་དུ་གནས་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རྩེ་རྩེ་དང་བཙས་པའི་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་དང་མཛུབ་མོས་ཐིག་སྐད་བཟུང་
ནས་ནམ་མཁར་འདེབས་གིང་། ཨོ་བརྩ་ས་མ་ཡ་སྟུ་ཏ་མ་ཏི་ཀ་མ་ཏྱི། ཞེས་པ་དང་། ཏྱི་ཨོ་སྟུ་ལྷེ་ཏྱ།
ཞེས་བརྟེན་ཅིང་སེ་གོལ་གྱི་སྟུ་བྱ་ལ་སྟུགས་དེ་ཐིག་གདབ་པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བརྟེན། སྟུགས་རིམ་སོགས་ལས་ནམ་
མཁར་ཐིག་གདབ་ཚུལ་གོང་དུ་བཀོད་པ་ལས་མི་གསལ་ཡང་། མཁས་གྲུབ་རྩེའི་བདེ་དགྲེས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཚོག་གཉིས་ལས་
མཐེབ་ཐིག་གྱིས་ཐིག་སྐད་སྟེང་ནས་འོག་ཏུ་བཟུང་ལ། འོག་ཏུ་གཙུག་ནས་སྟེང་དུ་གདབ་པར་གསུངས་པ་རྩེ་ཐམས་ཅད་
མཁུན་པའི་རྩོད་དབྱིངས་འཁོར་སྐྱར་གྱི་བསྟེན་པའི་ཐིག་གིས་དང་ཡང་མཐུན་པས་སྐབས་འདི་དག་ལའང་འབྲེ་འཇམ་སྟམ།
དེའི་ཆེ། ཐིག་གི་སྟུས། སེམས་ཙན་དོན་དུ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི། །དུས་ཡིན་དེ་ཕྱིར་འདིར་སྟོན་
ཅིག །ཅེས་བསྟུལ་བས་ནམ་མཁའ་ཁྲབ་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཕྱོན་ཏེ་ཐིག་སྐད་ལ་ཐིམ་
པར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀས་ལག་པ་ས་ལ་མཉམ་དུ་པབ་ནས་ཆངས་ཐིག་དང་པོའི་སྟེང་དུ་
ཡེ་ཐིག་གདབ། ཐིག་གི་སྟུས་སངས་རྒྱས་རྣམས་བསྟུལ་ཏེ་ཕྱོན་ནས་ཐིག་སྐད་ལ་ཐིམ་ཞིང་།
རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་སྲད་བྱ་ཁ་དོག་ལྷར་སྐྱར་བའི་ཐིག་སྐད་རེ་ཆད་ནས་ལས་ཐིག་ལ་
(༡༩བ)ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམ། དམིགས་པ་དེ་ནི་ཡེ་ཐིག་གདབ་པ་འོག་མ་རྣམས་ལའང་འདྲ།

དེ་ནས། རང་དང་སྟོབ་མའི་རྐང་མཐེལ་གཉིས་སུ་ཏྱི་ཏྱི་ལས་རྩེ་རྩེ་འབར་བ་རེ་རེ། ཞེས་
རྐང་པ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་གཡས་སྐོར་དུ་ཡོངས་ཏེ་ཁྲ་མ་རྩོ་དང་། སྟོབ་མ་བྱང་དུ་གནས་པས་ནམ་མཁའ་དང་ས་མ་

ཆངས་ཆོག་གདབ་ལུགས་སྒར་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་སློབ་མས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སློབ་དཔོན་ལ་རྒྱབ་མི་སྟོན་པར་འགྲོ་བ་
དང་། སློབ་ཕྱོགས་དང་། དཔོན་སློབ་ཀྱི་སྟོན་པའི་ཕྱོགས་སོགས་སྒར་ལས་ཐིག་གི་སྐབས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་བྱས་ཏེ། མེ་
རྒྱུད་གི་རྒྱར་ཐིག་ནས་བརྒྱུད་ལས་ཐིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཡེ་ཐིག་གདབ་ཅིང་དེ་ནམས་ལ་ནམ་མཁའའི་ཐིག་གདབ་པ་
མི་དགོས་ལ་ཐིག་སྐྱེད་ཀྱི་ལྷས་རྟོགས་ལུགས་ལས་ཐིག་དང་འབྲེལ། །དེའི་ཆོ་ཐིག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཐེན་པ་ལ་འགོ་མ་
དགོས་པ་དང་། འག་ཏུ་ཆོན་དགྲེ་བའི་ཆོ་ཆོན་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ལ་འགོ་མ་དགོས་པ་བྱུང་ན། ཨོ་བརྟུ་བེ་ག་ཨ་ག་
མ་ཏྱུ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། ཐིག་ཆོན་གང་ཡིན་དེ་ནམ་མཁའ་བཞེག་པའི་འོག་ནས་འཇུག་བར་བསམས་ཏེ་སོང་ཇེས་སྐར་
ཡང་ཐིག་ཆོན་སོ་སོ་ལ་ཐིག་པར་མོས། དེ་ལྟར་ཡེ་ཐིག་རྟོགས་པར་ཐེབས་ཐེན་པའི་ཇེས་སུ་ཐིག་སྐྱེད་ལ། ཨོ་སར་
ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་རྒྱུ་ནས་འཕྱུར་བར་གྱིས་མཆོད། གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ཨོ་ཨ་ག་རྒྱ་ཁྱེལ། ཞེས་
སོགས་ཀྱི་སྐགས་ཀྱིས་བྱུང་ཇེས། ཨོ་ཨྱུ་ཏྱུ་བརྟུ་མུལ་ཞེས་པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་སྐྱེད་ནམ་མཁའའི་སྐྱ་
གོན་ཀྱི་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་གཤེགས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་ཐིག་སྐྱེད་རྟེང་པ་མི་འགོ་མ་པའི་གནས་གཅིང་
མར་བཞག་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཆོན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། དེས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི་བའོ། །དང་པོ་ནི།
གཏོར་མ་སྟེན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་རབ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའམ། རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེས་པ་དང་། མ་འབྱོར་ན་འབྲས་དང་
ཁམ་པའི་བྲེ་མ་སོགས་ལས་བྱས་པའི་ཆོན་ཅི་སྐྱ་ལྟོད་སོ་སོར་སྐྱག་པ་དབྱུས་དང་ཤར་ནས་བརྩམས་ཏེ་(༡༩ན)ཕྱོགས་
བཞིར་དཀར་སྟོ་མེར་དམར་ལྗང་བའི་རིམ་པས་བཞག། བི་ལི་རི་ཨོ་རྣམས་ལས་རིམ་པ་བཞིན་བྱུང་བའི་
དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྟོ་བའི་ཆོན་ཅི་རྣམས་སུ་གྱུར་པར་བསམས་ནས། ཨོ་ཏྱུ་ཏྱུ་ཏྱུ་རྣམས་སོ་
སོར་བྱས་པ་ལ། བརྟུ་ཨ་མི་ཏས་བསངས། སྐ་སྐ་ལས་སྟོང་པར་བྱུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩལ་ཆོན་
དཀར་པོ་ཨོ་ལས་རྣམ་སྟངས། ནག་པོ་ཏྱུ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ། སེར་པོ་ཏྱུ་ལས་རིན་འབྱུང་།
དམར་པོ་ཏྱུ་ལས་འོད་དཔག་མེད། ལྗང་གུ་ཨྱུ་ལས་དོན་ཡོད་བྱུབ་པའི་རོ་བོར་གྱུར་པར་
བསམ། རང་གི་མིག་གཉིས་ང་ང་ལས་ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་སེར་པོར་གྱུར། ཨོ་དྲི་ཏྲི་དྲི་ཨ་རྒྱ་
ཤི་ང། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྒར་ཡེ་ཐིག་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྟངས་བྱས་ནས། འབར་བའི་ལྟ་སྟངས་

ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱས་བཀྱག་པའི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷའི་ཐུགས་
ཀར་རང་རང་གི་ས་བོན་ལས་བྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོན་ཐུགས་ཀ་ནས་བཏང་བ་རྣམས་ཚོན་
སོ་སོ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོྲཱི་ཏྲཱི་ཏྲཱིཾཿཾ ཞེས་པས་བཟུགས་ནས། བདེན་པ་
གང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་རྩལ་ཚོན་མང་ཞིང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་
ལ་ཆགས་པས་རྗེས་སྲ་ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་བདེན་པ་དེས་རྩལ་ཚོན་རྣམས་འབར་བར་
གྱུར་ཅིག ། ཅེས་ལྷ་སྒྲངས་དང་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས་ཚོན་མང་པོར་འཕེལ་བར་བསམ། དེ་ནས་རྩལ་ཚོན་ལ།
ཨོྲཱི་སྐྱ་ཏྲ་ཐཱ་ག་ཏྲ་ཨྲྀ་ནས་ཤལྷའི་བར་གྱིས་མཆོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྟོར་ཐིག་གི་དུས་བཏབ་པའི་ཕུར་བྱ་སྒར་སྟོས་ཟེན་པ་ལྟར་སྒྲགས་རྒྱས་ཕུར་སྟེ་བཏབ་ཤལ་ཚོན་
སྒྲ་ལྷས་དགང་(༡༩)ལ་བསམ་གཏན་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཚོན་ལྷས་བཀང་བར་སོས། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་
དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སྲ་འདུག་ནས་རྗེ་རྗེ་གསོར། ཟེལ་བྱ་གསེལ་ཞིང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་བྲན་པར་བྱས་ལ། ཚོས་
དབྱེངས་འདི་ནི་དག་པ་སྟེ། །སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་རབ་གྲོལ་བར། །རྒྱལ་ཚོན་དགྲེས་པ་
རྗེ་རྗེ་ཡི། །དགྲིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་བྱི་བར་བྱའོ། །ཞེས་བརྗོད། འདིའི་དགོས་པ་ནི་འོག་ཏུ་ཚོན་ལ་བརྟེན་ནས་
བྱུང་བའི་མཚན་མ་ངན་པ་རྣམས་སེལ་བའི་ཆེད་དོ། །དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལག་པ་གཡས་སྲ་རྗེ་རྗེ་བཟུང་། གཡོན་པས་
རྗེ་རྗེ་ཁུ་རྒྱུར་གྱིས་དབང་ལྡན་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཤར་གྱི་ཅིག་པ་བྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་སྟོ་སེར་དམར་ལྗང་དཀར་པའི་རིམ་
པས་རྩལ་ཚོན་དགྲེ་ལ། དེ་ཡང་སོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྲིད་ཀྱི་བར་སྟོབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པར་འབྲི་དགོས་ཤིང་རི་
མོ་ཡོན་སོས་གདུང་བ་བསྐྱེད། དམའ་བས་དངོས་བྱུབ་མི་འབྱུབ་པ་སོགས་གསུངས་པས་བག་དང་ལྡན་པར་བྱ་ལ། ཚོན་
གྱི་རེ་ཁྲ་རྣམས་རིན་པོ་ཆེ་དཀར་པོ་སོགས་ལས་བྱས་པའི་ཐུར་མ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་སོས། དེ་ནས་རང་ངམ་སྟོབ་
མ་སོགས་ཀྱིས་དགྲེ་བས་ཚོག་ཅིང་། རྗེ་རྗེ་ཁུ་རྒྱུར་གྱིས་འདྲི་བ་ཡང་ཚོན་དགྲེ་བའི་དང་པོར་བྱས་ནས། བྱིས་ཅི་བདེར་
བྱ་བུང་ངོ། །དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཚོན་ས་ནི་ཅིག་པ་བྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་སྟོ་སེར་དམར་ལྗང་དཀར་བ་དང་། གཞལ་ཡས་
ཁང་གི་ནང་ཤར་སྟོ། རྟོ་སེར། ལུབ་དམར། བྱུང་ལྗང་། དབུས་དཀར་བ། ནང་གི་པད་འདབ་ཀྱི་ཁ་དོག་རྗེ་ལྷར་ཡིན།
འཇམ་དབྱངས་པའི་མངོན་དགྲིལ་དུ་མི་གསལ་ཞིང་འཇམ་དབྱངས་རལ་གྱིས་འདབ་མ་སྟོགས་མདོག་དང་སྟེ་བ་དཀར་

པོར་གསུངས་ཀྱང་དཔའ་པོ་གཅིག་བྱའི་རྒྱུད་ལས། ལྷ་ལྷ་འདྲིའི་སྐབས། བད་མ་དཀར་པོའི་སྤྱི་གི་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར་རྒྱ་སྐད་ན་བྱགས་པ་ཞེས་གསུངས་པས་དཀར་པོ་བྱས་ན་ལེགས་ཤིང་། གདུང་འཁོར་གྱི་རེ་ལྷ་གཞི་སྟོན་པོ་ལ་རྩོ་
རྩེའི་རི་མོ་ཅན། གཞན་མ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་དང་འབྲ་བས་དཀྱིལ་ཚོག་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱ། བརྟེན་པ་སྤྱིའི་གནས་རྣམས་
སུ་སྤྱོད་གས་པའམ། བྱག་མཚན་ནས། (༡༠ན)ས་པོན་ནས། སྤྱི་མདོག་དང་མཐུན་པའི་ཚོན་གྱི་ཐིག་ལེ་རྣམས་གང་བདེ་
བྱ་ཞིང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་གནས་དེར་དབང་ཐོབ་པ་ཞིག་མེད་པར་སྤྱོད་པར་བཞག་ཏུ་མི་རུང་ལ། ཚོན་
གྱི་སྐབས་གྱི་ལྷས་རྟོག་ལུགས་དང་། མཚན་མ་ངན་པ་བསྐྱོག་པའི་ཐབས་ལ་སོགས་པ་ཞིབ་པར་ལུགས་རིམ་ཆེན་མོ་
ལས་ཁོང་དུ་རྟུང་པར་བྱའོ།

དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཆད་ལྷག་ཡོད་མེད་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ། ཆད་པ་འདྲི། ལྷག་པ་དང་ཚོན་འཛོར་བ་
རྣམས་དཀྱིལ། ཆད་ལྷག་མ་ཚོར་བ་རྣམས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྟོན་དེ་ཉེས་པ་སྤྱང་བར་བདེ་ཆེན་རོལ་མཚོར་གསུངས།
སྤྱི་དང་བརྩ་ཨ་མི་ཏ་བརྒྱུས་པའི་བདུད་རྩི་ལྷ་དང་བཅས་པའི་དྲིའི་རྩུས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་ངོས་སུ་བྱགས་ཤིང་།
དེ་བརྒྱུས་པའི་རྩུས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསངས། ཚོན་ལྷག་མ་རྣམས་ལ། ཨོ་སཱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྒྱུ་ནས་འགྲུའི་
བར་གྱིས་མཚོད། ལྷ་ཡེ་ཐིག་གི་སྐབས་ལྷར་གཏོར་མ་འབུལ་བའམ་མ་བྱས་ཀྱང་ཆད་པའི་སྟོན་མེད་ལ། དེ་ནས། ཨོ་
ལྷ་མྱོ་བརྩ་ལྷ་རྩུའི་ཚོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་རིགས་ལྷའི་བྱགས་ཀར་
གཤེགས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ནས། ཚོན་རྣམས་ཅི་བདེར་བཞག་གོ། གཉིས་པ་བསྐྱབ་ཅིང་མཚོད་ནས་དབང་
བསྐྱར་བ་ལ་གཉིས། བསྐྱབ་ཅིང་མཚོད་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་ལྷག་གནས་བྱས་པའི་བྱམ་པ་སྟོས་
གྱིས་སྤྱངས། རོལ་མའི་ཆ་བྱད་སྤྱོད་གས་དང་བཅས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གཡས་སྐྱོར་ལན་གསུམ་བྱས་ནས་རྣམ་རྒྱལ་དང་
ལས་བྱམ་ཤར་སྟོའི་ཁ་ནང་སྤྱིའི་གཡས་གཡོན་དུ་འགོད། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཉེར་སྤྱོད་དམའ་མཐའ་བཅུ་ལས་མི་ཉུང་བའི་
གང་རྒྱས་དང་། གཞན་ཡང་གོས་ཟུང་དང་། གདུགས། རྒྱལ་མཚན། བ་དན་ལ་སོགས་པ་མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད། ཐ་ན་རི་
མོར་གྱིས་པ་ཚུན་ཆད་གྱིས་ཀྱང་ཅི་འབྱོར་པ་བཞགས་པ་རྣམས་ལ། སྤྱི་དང་ཨོ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྩི་ཞེས་དང་། ཨོ་
བརྩ་སྤྱ་ར་ཏ་འི། ཞེས་བརྟོན་པས་འབུལ་འོ།

དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་(༡༠བ)རྒྱས་པ་ཉེར་བསྐྱེད་པར་བཏང་སྟེ་སྤྱིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་བཞེན་པའི་ངང་ནས་ཁ་

དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྟོགས་ཏེ་འདུག། ཨོྫ་བརྩེ་ཨ་མི་ཏ་ཀྲཱ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏྱུ་པཎ། ཅེས་པའི་སྟགས་བརྩོན་ནས་
ལས་བྱམ་གྱི་རྩུས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསངས། ཨོྫ་སྤ་བྱ་ཤ་ཤྱུང་སའ་ཆུང་སྤ་བྱ་ཤ་ཤྱུང་ཏྱུ་། དཀྱིལ་
འཁོར་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་ཏྱུ་ལས་བྱུང་བའི་སྤ་ཆོགས་རྩོམ་མེད་ལྷོ་བ་ལ་
ཏྱུ་གིས་མཆན་པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འོག་དུ་འཕྲོས་པས་རྩོམ་མེད་ལྷོ་བ་ལ་ཞེ། ཞེས་པ་ནས། ལྷ་མོ་
གཉིས་རུ་འབྱུང་རབ་དུ་རྒྱས་ལ། ཟུར་གྱིས་བལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འབྱུང་གིས་སྟེག་
པ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྷ་བསྐྱེད་ཚུལ་ཐམས་ཅད་སྦྱབ་ཐབས་བཞིན་བྱས་ཤིས། གཙོ་འཁོར་དེ་
ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་བོར་ཨོྫ་དཀར་པོ། ཞེས་པ་ནས། རྩོམ་མེད་ལྷོ་བ་ལ་ཡེ་ཤེས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་
པ་རྣམས་རང་རང་གི་དམ་ཆོག་པ་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་
བཏང་། དེ་ནས་སྤར་ནས་ནམ་མཁར་བཏེག་པའི་སྤ་གོན་གྱི་ལྷ་ལ། ཨོྫ་སའ་ཏ་སྤ་ག་ཏ་ཨ་རྩྱུྃ་ནས་འཤྲུའི་བར་
གྱིས་མཆོད། རྩོམ་མེད་ལྷོ་བ་ལ་ཡེ་ཤེས་པའི་སྟགས་རྒྱས་དབྱུག་གཞུག་བཅིང་མཉེས་བྱས་ནས། སྤ་གོན་གྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་རྣམས་རང་རང་གི་དམ་ཆོག་པ་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་པས་གཉིས་སུ་མེད་
པར་གྱུར་པར་བསམ། སྤར་ཡང་སྟགས་ཀའི་ཏྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་
ཡབ་ཡུམ། ཞེས་པ་ནས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་བརྩོན་ནས།
རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་གྱི་ཚུལ་དུ་སྤེལ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
འཤར་སྟོའི་ཐད་གྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་མཆོད་པའི་ལས་ལ་གནས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་
གྱི་མཆོད་པ་རྣམས་བསངས་སྦྱངས་བསྐྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་རྣམས་བྱས་ཤིས། བསོད་ནམས་(༡༡ན)ཞིང་
དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། །སྤར་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་མཆོད་ཡོན་འདི། །སྤར་སྟོང་
དབྱེར་མེད་སེམས་གྱིས་འབྲུལ་ལགས་ན། །དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་སྟགས་གྱིས་བཞེས་སུ་
གསོལ། །ཞེས་པ་འཇམ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་རྩལ་ལས་གྲུབ་པའི། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་
མཆོད་ཡོན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། །ཞེས་པ་ལྷ་བྱའི་ཆོགས་བཅད་གྱི་མཇུག། ཨོྫ་སའ་ཏ་སྤ་ག་ཏ་ཨ་རྩྱུྃ་
སྤ་རྩོམ་ལྷ་ས་སུ་བྱ་སྤ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་ཏྱུ། ཞེས་སྤར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མཆོད་ཡོན་གྱི་གནས་

ལྷ། ཞབས་བསིལ། ཞལ་བསིལ། བསང་གཏོར། མེ་ཏོག། བདུག་སྒོས། སྤང་གསལ། དེ་
ཆབ། ཞལ་ཟས། སྒྲ་སྒྲན་རྣམས་དང་། ཨཱྀ་གྱི་གནས་ལ། སྤྱུ་ཏྱི། ཨཱུ་སྤྱུ་འོ། རོལ་ཁྱོ། རུཤ། རྩ་
བེ། ཨྱ་ལོ་གེ། གཞུ། རྟེ་མེ་བྱ། འཤ། རྣམས་བཅུག་ལ་མཆོད། ལ་དོག་དབྱིབས་ལེགས་ཡིད་འོང་
རྒྱན་དང་ལྷན། རྩོགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་གཟུགས་མཆོག་ཅི་མཆིས་པ། ཀྱན་ཀྱང་མོས་སྒོས་
མཆོད་གནས་རྣམས་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་སྒྲ་མེད་བྱུ་བ་མཆོག་སྦལ་དུ་གསོལ། རྩོ་
སྐྱ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་འཤྱ་བྱ་ཇ་མེ་རྩ་ས་སྤྱ་བ་སྤྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྱ། རྩོགས་དུས་ཀྱན་ན་ཟེན་དང་
མ་ཟེན་པའི། ཡོན་ཏན་སྤྱ་སྒྲན་བྱང་པར་གང་ཡོད་པ། ཀྱན་ཀྱང་མོས་སྒོས་མཆོད་གནས་
རྣམས་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་སྒྲ་མེད་བྱུ་བ་མཆོག་སྦལ་དུ་གསོལ། རྩོ་སྐྱ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་འཤྱ་
བྱ་ཇ་མེ་རྩ་ས་སྤྱ་བ་སྤྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྱ། རྩོགས་དུས་ཀྱན་ན་ཅན་དན་སྦལ་སྦྱིང་དང་། ཨ་
གར་ལ་སོགས་དེ་མཆོག་མཆིས་པ་རྣམས། ཀྱན་ཀྱང་མོས་སྒོས་མཆོད་གནས་རྣམས་ལ་
འབུལ། བཞེས་ནས་སྒྲ་མེད་བྱུ་བ་མཆོག་སྦལ་དུ་གསོལ། རྩོ་སྐྱ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་གཞུ་བྱ་(༡༡བ)
ཇ་མེ་རྩ་ས་སྤྱ་བ་སྤྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྱ། རྩོགས་དུས་ཀྱན་ན་རོ་དང་བཅུད་ལྷན་པའི། ལུས་
སེམས་བརྟས་བྱེད་རོ་མཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཀྱན་ཀྱང་མོས་སྒོས་མཆོད་གནས་རྣམས་
ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་སྒྲ་མེད་བྱུ་བ་མཆོག་སྦལ་དུ་གསོལ། རྩོ་སྐྱ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་རྩ་ས་
བྱ་ཇ་མེ་རྩ་ས་སྤྱ་བ་སྤྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྱ། རྩོགས་དུས་ཀྱན་ན་འཇམ་མཉེན་འབྲིལ་ཆགས་
པའི། ལུས་སེམས་བརྟས་བྱེད་རེག་བྱའི་བྱང་པར་རྣམས། ཀྱན་ཀྱང་མོས་སྒོས་མཆོད་
གནས་རྣམས་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་སྒྲ་མེད་བྱུ་བ་མཆོག་སྦལ་དུ་གསོལ། རྩོ་སྐྱ་ཏ་སྤྱ་
ག་ཏ་སྤྱ་བྱ་ཇ་མེ་རྩ་ས་སྤྱ་བ་སྤྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྱ། ཞེས་གསང་ལྷན་དཀྱིལ་ཆོག་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་
ལས་འབྱུང་བ་འདིས་འདོད་ཡོན་ལྷ་འབུལ་ཞིང་། སྤྱོན་རྒྱལ་མིད་སྤྱ་བདུན་ཀྱང་འབུལ་བ་རུང་། གཞན་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་
གྱི་སྤྱ་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱན་སྤར་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་སྤྱ་ཆོགས་པའི་སྤྱན་གྱི་ཕུང་པོ་
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བྱུང་བར་བསམས་ནས་ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་དུ་སྤྱར་བ་སྤྱི་པོར་བཞག་ནས། སངས་

རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བྱིན་མཐུ་
དང་། བདག་གི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་སྟོན་ལམ་ཀྱི་མཐུ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ཀྱིས་ཁྲབ་པའི་མཆོད་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲིན་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱན་དམ་པ་དང་། བསྟོད་
པ་སྣ་ཆོགས་པ་རྣམས་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འབྱུང་ཞིང་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་ས་དང་། ར་མཆེས་
མཆོད་བྱ་རྒྱ་རྒྱུ། ཨ་རྟེ་ས་མ་ཡེ་སྤྱ་ར་ཏ་ཏེ་མི་ག་ག་ན་ཁི། རྟེ་རྟེ་རྟེ་ལྷ་ཀྱ་ཤ་ས་མཆོད་ཡ།
སཐ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་པ་རི་བྱ་རྒྱ་མཐུ་ལ། མ་མ་སྤྱ་ཏ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་ན་བ་ལེ་རྒ། སཐ་(༡༡ན)ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་
ཨ་རྟེ་རྟེ་ཏ་བ་ལེ་རྟེ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་པའི་སྤྲུགས་ལན་གསུམ་བཞེད། འདི་ནི་སྟོན་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བའི་བྱ་ག་
རྟོར་སྤྱབ་ཐབས་ལས་འབྱུང་ལ། བན་ཡོན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པར་འབྱུང་བར་ཡིད་ཆེས་བར་བྱའི་ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། ། ཞེས་
མཆོད་པའི་སྤྲིན་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་སྤྲུགས་དེ་བརྒྱས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་མཆོད་སྤྲིན་དེས་བར་འབྱུང་
བར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། མ་བྱས་ཀྱང་ཆད་པའི་སྟོན་མེད་དོ། །

དེ་རྗེས། རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ནང་དུ་ཞུགས། གཙོ་བོ་དང་ཐ་མི་དད་པར་གྱུར་པར་
བསམས་ལ། སྤྱབ་ཐབས་ནས་འབྱུང་བའི་བསྟོད་པ་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རུང་གིས་བསྟོད་རྗེས། ར་མཆེས་སཐ་བྱད་རྟེ་བོ་
རྟེ་སྤྱ་རྒྱུ། སཐ་ཏ་སི་ཀྱ་རུ་མི་ཏ་ཨ་བི་རྟེ་ར་ཤི་ནི་ན་མོ་སྤྱ་ཏེ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་བསྟོད་པ་འབྱུང་བའི་
སྤྲུགས་འདི་ལན་བརྒྱ་བརྒྱ་བ་འབྱུབ་ན་བྱ་ཞིང་མ་བྱས་ཀྱང་ཆད་པའི་སྟོན་མེད་དོ། ། གཙོ་བོའི་སྤྲུགས་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་དང་
། འཁོར་ཀྱི་སྤྲུགས་ཉིར་གཅིག་དེ་བཅས་ཀྱི་བརྒྱས་པ་གང་འབྱུབ་བྱས་པའི་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བཞེད། འདས་པའི་གཏོར་མ་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་སྤྱོད་ལས་སྤྲེས་པའི་ཞེས་པ་ནས། མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་བར་བྱ་ཞིང་
། ཡང་ན་སྤྱབ་ཐབས་ལྟར་གཏོར་མ་གྲོན་གསང་དུ་སྤྲིན་བྱངས་པ་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ་ཀྱང་རུང་། ། དེ་ནས་སྤྱབ་ཐོགས་
དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱུང་དུ་བཅུག་ནས་བྱི་རོལ་དུ་བྱིན། གཏོར་མ་ཆ་གསུམ་ཡི་དྲུགས་ཀྱི་གཏོར་མ་ཉིར་སྟོད་དང་བཅས་
པ་བཤམས་ལ། མཆོད་པ་སྤྲེས་རྣམས་ལྟར་དང་། གཏོར་མ་རྣམས་སྤྲུག་དང་བྱུག་རྒྱ་བྱུག་གི་སྟོན་ནས་བྱིན་གྱིས་

བརྒྱབས་ནས། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བདེན་སྟོབས་བརྟེན། མགོན་
པོ་ཀུན་གཤེགས་གདན་ལ་བཞུགས། །ཞེས་བ་ནས། གདོན་རྣམས་རང་གི་(༣༣བ)གནས་སུ་
དེངས། །ཞེས་པའི་བར་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ཆ་གསུམ་གཏོར་མ་བཞིན་བཏང་ཐེས། སྐྱེ་བྱུང་གཞོན་
རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཡོ་དེ་ཤ། རྒྱ་ག་ །ཞེས་བ་ནས། ས་བ་རི་སྐྱ་ར་བྲ་ཤ་
ར་སད་ཀྱ་རྩི་ཨ་རྒྱུ་བྲ་རྒྱུ་སྐྱ་རྒྱ། གཞོན་ རྒྱེ་བརྒྱད་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར།
ཡོ་རུ་བྲ་ཡེ་ཞེས་བ་ནས། ས་བ་རི་སྐྱ་ར་བྲ་ཤ་ར་སད་ཀྱ་རྩི་ཨ་རྒྱུ་བྲ་རྒྱུ་སྐྱ་རྒྱ། གཞོན་ རྒྱེ་གས་
སྐྱོང་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ར་མཆས་མཆྱ་བུརྱ་རྩི་སྐྱ་རྩི་སྐྱ་ག་
རྩི་ཨ་ཤ་ཡོ་གེ་རྩི། ཡོ་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་རྩི། །ཞེས་བ་ལན་གསུམ་གྱིས་ཡེ་རྒྱགས་ལ་གཏོར་མ་བྱིན། དེ་ནས་
ཉེ་རེ་བྲ་བ་ནི་རང་ཉིད་ལག་བ་གཉིས་བསྐྱེད་ཉེ་ཙམ་ཙམ་བྲ་འདུག་ཅིང་སྐྱ་བ་བཅད། ལག་བ་གཉིས་བསྐྱེད་མེད་ནང་
དུ་ཡོང་བར་བྲ། ལག་བ་གཉིས་པའི་མཐེལ་དུ་ཆུ་གཙང་མ་སྐྱ་བ་ལས་གཡས་པའི་སོར་སོས་སྐྱངས་རྩི། ཁ་ལ་ལན་མང་
དུ་བྲབས། ལན་གཉིས་གསུམ་དུ་རྩི་བྲག་གཉིས་དང་། མིག་གཉིས། སྐ། ཁ། ལག་བ་གཉིས། རྩི་བ། མགོ་རྣམས་ལ་རེག་
པའི་ཐེས་སུ། ཆུ་རྩི་བ་གསུམ་འབྱུངས་ནས་མཆུ་ལ་ལན་གཉིས་བྱི་བར་བྲའོ། །

དེ་ནས། ལས་སྒྲགས་བརྟེན་ཅིང་། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཉིང་མཚན་ནས། རང་དུ་ཡོངས་ཉེ་ཤར་སྟོང་ཐད་ནས་དཀྱིལ་
འཁོར་ལ་རྩི་གས་རྩི། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་རྩི་མཛད་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་བྲག་གཉིས་ཀྱིས་རྩི་
མཛད་ཀྱི་བྲག་རྒྱ་འཆིང་ཞིང་། གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། རྩི་རྩི་ལྷགས་ཀྱི་
འདུག་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ནང་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཞུགས་པར་གྱུར་པར་བསམ། སྒྲགས་རིམ་
དབང་དོན་སོགས་ལས་མེ་རྩི་གི་འཕྲེང་བ་སྐྱངས་ཐེས་རྩི་རྩི་ལྷགས་ཀྱི་འདུག་པས་ཞུགས་པར་བཤད་ཅིང་། སྒྲགས་རིམ་
ལས། དེའི་ཆེ་བརྒྱ་བེ་ག་སོགས་ཀྱི་སྒྲགས་བརྟེན་པར་གསུངས་པ་ལྟར་བྲ། དེ་ནས་རྩི་རྩི་གསོལ། རིལ་བྲ་གསེལ་རྩི་དཀྱིལ་
འཁོར་ལ་ལན་གསུམ་སྐྱོང་(༣༣ན)བ་བྲ་ཞིང་དེའི་ཆེ་རྩི་བཞི་པའི་སྒྲགས་བརྒྱ་བར་མཁས་བྲུབ་ཐེའི་བདེ་དབྱེས་ཀྱི་དཀྱིལ་
ཆོག་གཉིས་ལས་གསུངས་པ་སྒྲགས་རིམ་སོགས་ཀྱི་དཔོངས་པར་གནས་འདྲ་སྐྱུ་ལ། འདུལ་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས། ཀུན་
རིག་དཀྱིལ་ཆོག་རྩི་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ་བར་གསུངས། དེ་ནས་ཤར་སྟོང་རྩི་གས་པས་འབྱེངས་རྩི། ཡོ། མཚོག་རྩི་བདེ་

གཉིས་པ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་གསུམ། བདག་ཉིད་ལྷགས་ཤིང་དབང་བླངས་ཏེ་བདེན་པའི་བྱིན་བརྒྱབ་བྱ་ལ། སྟོབ་
མ་བརྒྱུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐུག་གི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བདག་ཉིད་ལྷགས་ནས་དབང་
བླང་བ་དང་། བདེན་པའི་བྱིན་བརྒྱབ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དཀྱིལ་ཆོག་པལ་ཆེ་བར་དབང་བསྐྱར་ལྷགས་དང་། དེའི་ས་
བཅད་སོགས་སྟོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་གྱི་སྐབས་སུ་མཛད་མོད་ཀྱང་། སྟོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་རུང་བའི་རྟོ་རྩེ་སྟོབ་
དཔོན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ན། བདག་འཐུག་དང་། སྟོབ་མ་ལ་དབང་(༡༣བ)བསྐྱར་བ་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་གི་སྐྱར་ཁ་
བྱེད་ལྷགས་སོགས་ཤེས་པར་རྒྱས་པས་འདིར་བདེ་ཆེན་རོལ་མཆོ་བཞིན་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་བདག་
འཐུག་གི་ངག་འདོན་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་འགོད་པས། དེས་ན་འདི་ལ་གཉིས། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཐུག་པ་དང་། ལྷགས་ནས་
དབང་བླང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གདོང་གཡོགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་འཐུག་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བའི་བདག་
ཉིད་དུ་འཐུག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡོལ་བའི་བྱི་འཐུག་དང་། རང་འཐུག་གོ། །

– 191 –

དུ་མོས་ནས་ཤར་སྒྲོའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གནས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འབྱུག་པའི་སྐོར་ནམས་ཞུ་བའི་བྱིར་མཆོལ་རྒྱས་པ་ལུལ་ལ།
གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ནམས་འཛན་བཞེན་པར་གཏུང་ཤུགས་འག་པོས། སྐྱེ་ག་འཆི་བ་ན་གྲ་ཡི། །རྩུ་སྤྱོད་
ལ་སོགས་འཛིགས་རུང་བ། །སྤྱིད་པའི་མཆོ་ལས་བདག་སྒྲོལ་མཛོད། །དགའ་ཆེན་སྟོན་
བ་ཁྱོད་གཅིག་ལ། །བྱང་རྩལ་ཆེན་པོའི་རྩལ་བཟླ་བ། །མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཆོལ་
ལོ། །དམ་ཆོག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་སྒྲོལ། །བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་སྒྲོལ། །སངས་རྒྱས་
ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཏེ། །སྐྱབས་གསུམ་དག་ཀྱང་བདག་ལ་སྒྲོལ། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་
མཆོག་ཏུ། །མགོན་པོ་བདག་ནི་གཞུག་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདབ། རང་ཉིད་
སྐད་ཅིག་གིས་ཇེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་པའི་ནམ་
བ་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམ། ཨོ་བཟླ་ཨ་མྱི་ཏ་ཀྱུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་པལ། ཅེས་བརྒྱས་པའི་གོས་དམར་
པོའས། སེར་པོ་སོགས་(༡༤ན)ལ་དོག་གང་ཡང་རུང་བའི་སྤྲད་གཡོགས། ཨོ་སཟ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་བུ་ཏ་ར་པོ་
ཆེ་ཨ་ལི་ཀུ་ར་ལསྐྱ་བུ་ར་མེ་ལྷ་ས་སྐྱ་བུ་སྐྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྱུ། ཞེས་བཅོད་ནས་སྒྲིག། ཨོ་བཟླ་རྟུ་
ཏྱི། ཞེས་པས་སྟོད་གཡོགས་དང་། ཨོ་བཟླ་ལྷ་ཉྱུ་པལ། བཅོད་པས་གཙུག་ཏྱར་སྒྲིག། ཨོ་ཅཱ་ལྷ་ལྷ་ཆེ་
བ་ར་མ་ན་ལ་རྩྱུ། ཞེས་པས་དར་དམར་པོ་སོགས་ཀྱི་མིག་དར་བཅིངས། ལྷ་ཁྲི་སྒྲི་ར་རྩྱུ། ཞེས་བཅོད་ནས་
མེ་ཏྱག་གི་འཕྲེང་བ་བཟུང་། དེ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། བཟླ་ཨ་མྱི་ཏའི་སྤགས་དང་ལས་བྱམ་གྱི་རྩལ་བསངས།
རང་གི་སྦྱིང་གར་དོ་ཇེ་ལ་གནས་པའི་ཉི་མའི་སྦྱིང་དུ་རྩྱུ་ནག་པོ། མགྱིན་པར་བརྒྱལ་བ་གནས་
པའི་ཉི་མའི་སྦྱིང་དུ་ལྷ་ཁྲམར་པོ། སྤྱི་པོར་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པའི་རྩལ་བའི་སྦྱིང་དུ་ཨོ་དཀར་
པོ། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལུས་འོད་གསལ་བར་བྱས་པར་གྱུར། རྩྱུ། ཞེས་བཅོད་ནས་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྐྱོའི་ཐད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བཞག་པར་བསམ།

དེ་ནས། རྒྱ་མས། ཀྱི་ཁྱོད་སྤྱི་ཡོན་ཅི་ལ་དགའ། །ཞེས་རིགས་དང་མོས་པ་འིས་པའི་ལན་དུ། སྐལ་
བཟང་བདག་ནི་བདེ་ཆེན་ལ། །ཞེས་ལན་གདབ་པར་མོས། བྱང་སྒོམ་འཛིན་པའི་ཡུལ་དང་། ཀུན་སྒོང་རི་ལྷ་བུས་
འཛིན་པ་སོགས་སྤར་སྤྲ་གོན་གྱི་སྐབས་ལྷར་ལེགས་པར་གསལ་བཏབ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་

སྒྲུབས་མཆི། །ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱང་སྟོན་བཟུང་། དེ་ནས། ཐམས་ཅད་ནལ་འཁྱོར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་
བ་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་ནམས་གྱི་ཕྱིར་དུ་སངས་
རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟེ་པའི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་བ་
ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་དོན་དམ་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གཉིས་ལེགས་པར་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཀྱང་འབྲས་དུས་གྱི་
སེམས་གཉིས་གྱི་ངོ་ཐོར་(༡༥བ)མོས་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་
བྱའོ་སྟེ་པའི་སྟོན་པའི་སེམས་ཀུན་རྫོབ་པ་དེ་ཉིད་སྟོང་གར་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པའི་ནམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་དང་
རང་གི་སེམས་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་དོན་དམ་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྒྱ་བའི་སྟོང་དུ་རྫོང་རྗེ་
དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པའི་ནམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ནས། ཨོ་སྐྱ་ཡོ་ག་ཅིའྱི་ཡུད་པ་ཏ་ཡུ་མི།
ཞེས་བརྗོད། ལྷ་མས་རྫོང་རྗེ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པས་སྟོང་གར་རྗེ་ག་ཅིང་། ཨོ་སྐྱ་ར་ཏེ་ས་མ་ཡ་སྟོ་ཏོ་སི་རྒྱ་བརྗོད་
ཡུ་ལྷ་སྐྱ་ཁྱི། ཞེས་བརྗོད་ནས་བརྟན་པར་བྱས་པར་མོས། དེ་ནས་གསང་བར་གདམས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་འགྱུར་གྱིས་ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོག་དུ་གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་འདི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་མ་ཁྱེགས་པ་ནམས་
ལ་སྐྱ་བར་མི་བྱ་ཞིང་མ་དད་པ་ནམས་ལའང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུང་པར་མོས། འདིའི་ཆེ་སྐྱེགས་
རིམ་སོགས་གྱི་དགོངས་པར་རྫོང་རྗེ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པ་སྟོང་གར་བཟུང་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བདེ་ཆེན་རོལ་མཆོད་རྫོ་
རྗེ་མགོ་ཐོར་འཛོག་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡོལ་བའི་ནང་འཇུག་ལ། ནང་དུ་འཇུག་ཅིང་བསྐྱོར་ཅེས་བྲག་བྱ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་པལ་ནས་བདེན་པའི་
སྟོབས་བརྗོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷ་མས། རྒྱ་ལྷོ་སྟོ་ར་རྒྱུ། ཞེས་བརྗོད་པས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་
པར་མོས་ལ། དངོས་སུ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཡོལ་བ་བསམ། དེ་ནས། མཐུ་ར་ཏ་སུ་བྷི་ཞ་སུ་ཏོ་ཤོ། སུ་སུ་ཁོ།
བརྗོད་སུ་ལྷ། ཏ་སི་རྒྱ་ལྷོ། ཞེས་བརྗོད་ནས་སྟོང་བ་གསུམ་བྱས་པར་མོས་རྗེས། ཤར་སྟོ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ཐལ་
མོ་སྐྱ་པོ་དང་། མགྱིན་པ་དང་། སྟོང་ག་ནམས་སུ་སྐྱར་ཞིང་། ཨོ་ན་མེ་ཏོ་རྒྱུ། ན་མེ་མི་རྒྱུ། ན་མོ་ན་མེ་མི་རྒྱུ་

སྒྲུ། ཞེས་བཅོད་ནས་གཙོ་བོ་ལ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་བྱག་བྲ། (༩༥ན)གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཐབ་ནས་བདེན་པའི་
སྟོབས་བཅོད་པ་ནི། ཡོ་བྱུ་བྱ་ཏུ་རྒྱ་ན་བཟོ་སྒྲུ་ལ་ལྷ་སྒྲུ་གོའི་ཉི། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་
རང་ལས་རང་ཉིད་ལྷ་ལས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་པ་
རལ་གྱི་དང་སྒྲེགས་བམ་འཛིན་པ། གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྟོབས་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར་པར་
བསམས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། རྗེ་རྗེ་སེམས་
དཔའ་བདག་ལ་འབབ་པར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པར་ཡེ་ཤེས་
དབབ་པའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་བཟླ། རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སུ་གསལ་བའི་སྟོང་
གར་ཡི་ལས་བྱུང་བའི་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་སེར་པོ་བྱ་བཞི་བ་བྱ་བཞིར་རྗེ་རྗེ་ཅེ་གསུམ་པས་
མཚན་པར་ཉི་མ་ལ་རྒྱུ་སྟོན་པོ། མགོ་བོར་བི་ལས་བྱུང་བའི་ཚུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་ཞིང་
རྒྱལ་པ་བུམ་པས་མཚན་པར་རྒྱ་བ་ལ་ཉུང་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཡི་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུད་གི་
དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུ་ལྷ་བྱ་བ་དན་གཡོ་བ་གཉིས་གྱིས་མཚན་པར་རྒྱ་བ་ལ་ལྷུང་དམར་
པོ་གནས་པར་གྱུར། ལྷ་མའི་བྱགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྐྱ་གསུང་བྱགས་རྗེ་རྗེའི་
ལྷ་ཆོགས་ནམས་སྒྱུན་བྱངས། རང་གི་སྤྱི་པོ། མགྱིན་པ། སྟོང་གའི་ས་བོན་གསུམ་ལ་རིམ་པ་
བཞིན་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཀྱང་པའི་འོག་དུ་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུ་ལྷ་བྱ་
བ་དན་གཡོ་བ་གཉིས་གྱིས་མཚན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་རི་ལས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་བྱ་
གསུམ་པ་རས་མཚན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་ཀྱང་ཐཐེལ་གཉིས་སུ་རྗེ་དམར་པོ་རེ་རེ། ཀྱང་པའི་
འོག་གི་རྒྱུད་གིས་སྤར་བའི་མའི་འོད་ཟེར་ལ་གནས་པའི་རྗེ་ལྷེའི་གིས་རང་ཉིད་འདེགས་
ཤིང་གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་(༩༥བ)གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལུས་ཀྱན་ནས་གང་། རྗེ་འི་
འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་ཀྱང་པའི་བྱ་གནས་ཞུགས་པས་ཀྱང་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་ཞིང་སྟོང་
གའི་ས་བསྐྱེགས། མགྱིན་པའི་རྒྱུད་གཡོས་པས་སྤྱི་པོའི་ཚུ་ཁོལ་བ་ལས་བདུད་ཅི་འཇགས་
པས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་ཞིང་ཆོམ་པ་དང་། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱགས་ཀའི་རྒྱུ་

— 195 —

བོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་མདུན་ན་གནས་པར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་མེ་ཉིག་གཅིག་འཕྲེང་བར་མོས་པ་དེ་
ཉིད་གཙོ་བོའི་དབུ་ལ་ལྷལ་བར་བསམས་ནས། ཨོྱ་ཏཱི་བཟླ་ཏི་ཞོ་མེ་ཟླ་བ་ལྷ་ལྷ་ཏི་མེ་ཟླ་བ་ཏི་ད་ཡ་མ་
ཨ་ཏཱི་ཏཱི་སར་སིད་ཏི་མེ་བྲ་ཡ་ཚུ་རྩྱ། ལྷ་ཁྱི་བྱི་ར་རྩྱ་བྲ་རྩྱ་ཀྱ་སུ་མ་ཨ་ཟླ་མི་རྣ་བ་རྩོེ་ ཞེས་
བརྗོད་པས་མེ་ཉིག་དོར། ལྷགས་དེ་དཀྱིལ་ཆོག་དོ་རྩེ་འཕྲེང་བ་ལས་འབྱུང་ཞིང་། ཡང་ན་དེ་ཉིད་བསྐྱེས་པ་ལས་གསུངས་
པའི། བྲ་རྩྱ་བཟླ་རྩོེ་ ཞེས་པ་འདི་བརྗོད་ནས་དོར་གྱུར་བྱུང་སྟེ། ལྷགས་དེ་མི་ཉ་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་དོ་རྩེ་འཕྲེང་བར་
ཡང་འབྱུང་ངོ་། །སློབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས་ཡིན་ན་ལྷ་འི་མཆོན་མ་ལས་རིང་ན་དངོས་གྲུབ་རིང་ཞིང་། ཉིན་དངོས་
གྲུབ་ལྷུར་བ་དང་ལྷ་འི་སྐྱེ་བཞོད་ཡོད་ན། དེའི་མཛོད་སྤྱའམ་དབུའམ་གཙུག་ཏོར་ལ་ལྷ་དུ་ཟླ་བ་ཆེན་དང་། ཟུན་ནས་ཞལ་
ལ་ནི་ལྷགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང། ལྷ་འི་སྟོན་དང་བར་དང་སྤྲད་ལ་སོག་ན་རིམ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་དང་དབང་བྱུག་དང་ནོར་
ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང། ཅིག་པའི་ཕྱིར་ལྷ་དུ་ཟླ་བ་ལན་གསུམ་བསྐྱར་ཞིང་གསུམ་ཀ་(༥༦)ལ་དེ་ལྷ་དུ་ཟླ་བ་དངོས་གྲུབ་ལ་མོ་
ལས་མི་འབྱུང། ཕྱིའི་རྒྱུ་འཕྲེང་གི་ནང་དུ་ལྷ་དུ་ཟླ་བ་ཆེན་ཆེན་པོས་འབྱུང། ཕྱི་རོལ་གྱི་རེ་ལྷ་རྣམས་པོ་ནམས་དང་རྩོ་རྩེ་ཕྱི་
རོལ་དུ་ལྷ་དུ་ཟླ་བ་དངོས་གྲུབ་མེད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་མི་བསྟན། ལྷགས་བརྒྱས་པ་ལ་སོགས་པས་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་
བསྐྱབས་ནས་སྐབས་གཞན་དུ་གཞུག་པ་སོགས་ཀྱི་བརྗོད་སྲུང་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་སྐྱེ་མས་མེ་ཉིག་ལྷལ་བ་དེ་བཟུང་ནས། ཨོྱ་བྲ་ཏི་བྲི་རྩྱ་སྟྱ་ཨི་མི་སཏྱ་མཏྱ་སྟྱ་ལ། ཞེས་བརྗོད་
ནས་སློབ་མའི་མགོ་བོར་བཅིངས། དེ་ནི་སེམས་དཔའ་སྟོབས་པོ་ཆེ། ཞེས་མེ་ཉིག་སོག་པའི་ལྷ་ལ་སོས་ནས། སློབ་མ་
འདི་བྱང་ཆུབ་མ་སྟོབ་ཀྱི་བར་དུ་རྩེས་སུ་བྱུང་ཞིག་ཅས་སྟེ་ལ་སློབ་མ་གཏད་པས་དེས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་
ཐབས་ཟབ་མེད། དེ་ནས། རང་གི་སྟོང་གར་སྐྱེ་བ་ལ་རྩྱ། དཔལ་བར་རོ། མིག་གཉིས་ལ་ཨོྱ་འོད་
ཟེར་འབར་བ་རེ་རེ་བསམས་ནས། སྐྱ་མས། ཨོྱ་དེ་རིང་རྩོེ་རེ་སེམས་དཔའ་རང་། །ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ནི་
འབྲེད་པར་བཅོན། །རྩོེ་རྩོེ་མིག་ནི་སྐྱ་ན་མེད། །ཐམས་ཅད་མིག་ནི་འབྲེད་པར་མཛད། །ཨོྱ་
རྩོེ་ན་ཅུ་རྩྱ་རྩྱ་ལྷ་སྟྱ། ཞེས་བརྗོད་ནས་གདོང་གཡོགས་བསམ་པར་བསམ། ཏི་བཟླ་སྟྱ་བྲ། ཞེས་པས་དཀྱིལ་
འཁོར་ལ་བསྟེན་པར་བསྐྱེས་ཤིང་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་པའི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མཛོང་བས་མོས་ལ། དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་དུ་
རྩོེ་རྩོེ་རྩེ་བ་མེ་རི་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་སྐྱ་ཆོགས་བརྒྱ་ལ་གནས་པའི་སྐྱ་

ཆོགས་དྲོ་ཐེའི་ཉེ་བར་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི། རྒྱན་རྟ་བབས་དང་བཅས་པའི་
མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུས་སུ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་དབྱངས།
ཤར་དུ་གཞོན་ཅུ་བ་ཙན། ལྟོར་གཞོན་ཅུ་ཆེ་འོད། ཅུབ་དུ་ལྟ་མོ་སྐྱ་ཅན་མ། བྱང་དུ་ལྟ་མོ་
ཉེ་བའི་སྐྱ་ཅན་མ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་མཛོན་སུམ་དུ་
མཐོང་བར་གྱུར་པར་བསམ། (ཤལ་)དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས། ད་ནི་དད་པའི་ཤུགས་གྱིས་སྟུ། །དཀྱིལ་
འཁོར་འདི་དེ་ཉིད་ལ་ལྟོས། །ཁྱོད་ནི་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྟེས། །ཕྱག་རྒྱ་ལྟགས་གྱིས་བྱིན་
གྱིས་བསྐྱབས། །དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ནི་ཕུན་སུམ་ཆོགས། །དམ་ཆོག་མཆོག་དུ་ཁྱོད་འགྱུར་
གྱིས། །ཞེས་བརྗོད་པར་བསམ། དེ་ནས་སྟོབ་མས། དྲོ་ཐེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་བདག་
ལྷགས་སོ། །རྣམ་འབྱོར་དཀྱིལ་འཁོར་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བདག་གིས་མཐོང་། །གསང་
བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་བདག་དབང་བསྐྱར། །ས་མ་ཡ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་ཞེས་
བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལྷགས་ནས་དབང་ལྷང་བ་ལ་ལ། རྩའི་དབང་། ཚད་པམ་གྱི་དབང་། ལྷགས་གྱི་བསྐྱབས་ལུང་།
ཆོས་བཤད་གྱི་རྗེས་གནང་། རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་དང་བཟ་གིས་རྩས་བརྒྱད་གྱི་དབང་རོ། །

དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྟོར་གནས་པས་རྩའི་དབང་བསྐྱར་ལུ་བའི་ཡོན་དུ་མཐུལ་བྱལ། བྱང་
རྒྱབ་དྲོ་ཐེས་སངས་རྒྱས་ལ། །མཆོད་ཆེན་རི་ལྟར་སྟུལ་བ་ལྟར། །བདག་ཀྱང་བསྐྱབ་པའི་
དོན་གྱི་ཕྱིར། །ནམ་མཁའ་དྲོ་ཐེ་དང་བདག་སྟོས། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་རྩེ་དབང་གི་དོན་དུ་གསོལ་
བ་བཏབ། རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྟོར་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྱུས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་
པསྐྱ་དང་ཆེ་བའི་སྟེང་དུ་སྐྱད་ཅིག་གིས་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་དབྱངས་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་གཡས་རལ་གྱི་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་སྟེགས་བམ་འཛིན་པ། རིན་
པོ་ཆའི་རྒྱན་དང་དར་སྣ་ཆོགས་གྱི་ན་བཟའ་ཅན། ཞབས་དྲོ་ཐེའི་སྐྱེལ་མོ་གྲུང་གིས་བལྷགས་
པར་གྱུར་པའི་སྐྱེ་པོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ལྷུང་མར་པོ། ཕྱགས་ཀར་རྩྱ་སྟོན་པོས་
མཆན་པར་གྱུར། ཕྱགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་(ཤལ་)

བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་བྲངས། རིམ་རྒྱུ་བུ་རྩི་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པར་
བསམ། འདི་གའི་དགྲིལ་ཚོག་རྩི་ཐེང་བར་སྐོབ་མ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་དབང་སྤྲེགས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་འཛོག་
པ་ཅན་ལས་ལྷ་གང་དུ་བསྐྱེད་མི་གསལ་ཞིང་། དགྲིལ་ཚོག་ནས་མཁའ་འོད་ཟེར་བས་མཛད་པ་ལས། རྒྱ་དབང་སྐྱབས་
ལྷ་མ་དང་སྐོབ་མ་དང་དབང་རྩིས་གསུམ་ཀ་མི་བསྐྱོད་པར་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་བཞིན་རྩི་ཐེང་བའི་དབང་གི་སྐྱབས་
ཀྱང་སྐོབ་མ་དང་དབང་རྩིས་རིགས་སོ་སོར་བསྐྱེད་པར་མཛད་པས་འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་འགལ་བ་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་རྩི་ཐེང་
མོང་ཁ་བ་དང་། ལྷགས་འཆང་འཇམ་དབྱངས་པས་སྐོབ་མ་སྐྱབས་གང་ཡིན་གྱི་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་བཞིན་
བདག་གི་ལྷ་མའི་ཕྱག་བཞེས་སུ་མཛད་དོ། །

དེ་ནས་དབང་རྩིས་བུམ་རྒྱ་མ་མི་ཉ་ས་བསངས། ལྷ་བྱུ་ལས་སྤྱངས། རྩོང་བའི་ངང་ལས་ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་
རྩྱུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་གྱི་བུམ་པའི་ཚུར་གྱུར་པར་
བསམ། མི་འདི་དབང་གི་རྒྱུད་སྤེའོག་མའི་སྐྱབས་དབང་རྩིས་བསྐྱེད་ཚོག་བསྐྱེད་པ་འདི་ལྟར་གནང་སྐོལ་འབྲུག་པ་ལྟར་
བཀོད་པ་ཡིན་ཞིང་། དབང་རྩིས་རིགས་སོ་སོར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པའང་མི་རུང་བ་མིན་ཞེས་གསུང་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་བ་
ལྟར་འཐད་པས་དེ་ལྟར་བྱ་བར་འདོད་ན། བུམ་རྒྱ་བསངས་སྤྱངས། རྩོང་བའི་ངང་ལས་རྩྱུ་ལས་རྩི་ཐེང་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་སྤོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ས་གཞོན་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། རིན་
པོ་ཆའི་རྒྱན་དང་དར་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ལྷ་ལྷ་ལྷ་པོ། ལྷགས་ཀར་
རྩྱུ་སྤོན་བོས་མཚན་པར་གྱུར། ལྷགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་
ལྷ་སྤྱན་བྲངས། རིམ་རྒྱུ་བུ་རྩི་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར། མི་བསྐྱོད་པས་དབྱ་བརྒྱན་
པར་གྱུར་པར་བསམ། ཨོ་སཐ་ཉ་ཐ་ག་ཉ་ཨ་རྩྱུ་ནས། ཤལ་ལྷའི་(ཤལ་ན)བར་གྱིས་མཚོད། མི་བསྐྱོད་པ་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་
དབང་རྩིས་བུམ་རྒྱར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ལྷགས་ཀའི་ས་བོན་
གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱལ་
ཏེ་སྤྱན་བྲངས་པ་ནམས་ནམ་མཁའ་འཁོར། བསྐྱབས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་པ་ནམས་ཀྱིས་
དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་མ་དང་བཅས་པ་ནམ་

མཁར་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆན་ལ་སོགས་པ་རང་གི་སྟེང་ཕྱོགས་
སུ་འཛིན། ལྷ་གར་མཛད་ཅིང་རོལ་མོ་བརྟུང་། མེ་ཏོག་དང་གྲར་ཀུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆར་
འབེབས། དུག་གིས་ཅུང་ཟད་ཡོ་བར་བཟུང་བའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་
གང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། གདུགས་རྩོམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་
ཀྱི་ལྷ་དབྱངས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བརྟུང་། ཁོ་བོ་རྣམས་ཕྱོགས་མཆོམས་སུ་འཁོད་ནས་བགོགས་
བསྐྱད་པར་གྱུར་པར་བསམ། དུན་སུམ་ཆོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་ཀྱི་རི་བོ་འབྲ། །འཛིག་རྟེན་
གསུམ་ཀྱི་མགོན་པོ་དྲི་མ་གསུམ་སྤངས་པ། །སངས་རྒྱས་པལླ་རྣམ་རྒྱས་འདབ་འདྲའི་སྤྱན་
མངའ་བ། །དེ་ནི་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་ཞི་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དེ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྐྱན་པའི་མཆོག་
རབ་མི་གཡོ་བ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་གཤགས་ཤིང་ལྷ་དང་མི་ཡིས་མཆོད། །ཆོས་མཆོག་
སྟེ་དགུ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་ཞི་བྱེད་པ། །དེ་ནི་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་ཞི་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དམ་
ཆོས་ལྷན་པ་ཐོས་དང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་སྤྱག་ཅིང་། །དགོ་འདུན་མི་དང་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཡོན་
ཀྱི་གནས། །ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རབ་རྩ་ཆེ་ཤིས་དང་དཔལ་ཀྱི་གཞི། །དེ་ནི་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་
ཞི་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་སྒྲ་མ་ལྷ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤིས་པ་(ཨ་པ)བརྟུང་པར་བསམ། དེ་ནས་
སྟོབ་དཔོན་གྱིས། རི་ལྷར་བལྟམས་པ་ཙམ་ཀྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཁྱས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་
ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཁྱས་བཀྱིད་དོ། །ཞོ་སྒྲ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ཨ་ཟླ་ཤེ་
ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤེ་ཡེ་རྩྱ། ཞེས་བའམ། བརྟུང་ཨ་ཟླ་ཤེ་རྩྱ་མི། ཞེས་པ་གང་རུང་བརྟུང་ནས་བུམ་པའི་ཆུས་དབང་
བསྐྱར་ཞིང་བུམ་པ་མགོ་བོར་འཛོག་པ་དང་། བུམ་ཆུ་འཕྱང་བྱ་འཇུག་པ་ཡང་རུང་དོ། །དེ་ལྟར་བུམ་པའི་ཆུས་
དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། སྟོ་གསུམ་ཀྱི་དྲི་མ་དག །ཆུའི་ལྷག་མ་སྟེ་
གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་
དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར་པར་བསམ། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱུགས་ཀའི་ས་བོན་ཀྱི་འོད་
ཟེར་ཀྱིས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དངས། རང་གི་བ་སྤྱིའི་སྟོ་ནས་ཐེམ་པར་གྱུར་པར་བསམ།

ཨོ་སཐ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨཱྀ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། དེ་ལྟར་ཆུ་དབང་ཐོབ། ཉོན་མོངས་པ་ལྡེ་བྱི་མ་
སྤངས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྷ་གནས་བསྐྱུར། ལམ་མཆོན་མ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིམ་པ་ལ་
དབང་བར་བྱས། འབྲས་བྱ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་འབྱུང་པའི་རྒྱས་པ་ཁྲད་པར་ཅན་འཛོག་གོ། །ཞེས་དག་
པ་བཅོམ། དེ་ནས་བཟུ་བྱབས་སོགས་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། ལྷ་མས། བྱམ་པའི་ཆུ་སྤྱི་བོ་ནས་ལྷགས་པས་ལུས་
ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཁྲབ་པར་བཟུས་ཏེ་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་
པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྩིས་སྐྱ་ལྷ་པོ་འཁྱོེ་ཀྱ་ཙུ་སྤྲུ། ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་
བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགོར་སྤྱིང་པོ་སྤྱར་ནས། སཐ་བིལྱུན་བགེགས་ཐམས་ཅད་འཁྱོེ་ཀྱ་ཙུ་སྤྲུ། སཐ་རྟམ་ནད་
ཐམས་ཅད་འཁྱོེ་ཀྱ་ཙུ་སྤྲུ། སཐ་བྱུན་གདུག་པ་ཐམས་ཅད་འཁྱོེ་ཀྱ་ཙུ་སྤྲུ། སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་
མཛོད་དམ་གྱུར་ཅིག །(༩༥ན)སཐ་རིམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རི་འཁྱོེ་ཀྱ་ཙུ་སྤྲུ། སཐ་བྲུ་རྩི་འགོ་བའི་ནད་དང་ནད་
སྤྱི་ལའང་འཇུག །འཁྱོེ་ཀྱ་ཙུ་སྤྲུ། སཐ་ལྷ་པ་བ་ལྷ་ཉི་བར་འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་འཁྱོེ་ཀྱ་ཙུ་སྤྲུ། སཐ་
ག་ཏེ་གདོན་ཐམས་ཅད་འཁྱོེ་ཀྱ་ཙུ་སྤྲུ། སཐ་ཨ་ཀྱ་ལ་ཐི་ཏུ་ལྷ་མ་ཡིན་པར་འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་འཁྱོེ་
ཀྱ་ཙུ་སྤྲུ། སཐ་བྱར་སོ་བ་ནི་མི་ལམ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་འཁྱོེ་ཀྱ་ཙུ་སྤྲུ། སཐ་བྱ་མི་ཏེ་མཆོན་མ་
ངན་པ་ཐམས་ཅད་འཁྱོེ་ཀྱ་ཙུ་སྤྲུ། སཐ་ཅོན་ཐུ་ཀྱ་ལེ་སེམས་ཀྱི་འཇིགས་པ་འཕམ་གདོན་པའི་རིགས་ཐམས་
ཅད་ཞི་བར་མཛོད་དམ་གྱུར་ཅིག །འཁྱོེ་ཀྱ་ཙུ་སྤྲུ། ཞེས་པ་རྣམས་བཅོམ་ཅིང་བཟུ་བར་བྱོ། །

བྱབས་པ་ནི། སྒོ་བ་མའི་ཁ་ནང་བྱ་ཆུ་ཉུང་བྱ་བཟུང་བྱ་བཅུག་ལ། རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་མ་བྱའི་སྒྲིའི་
ཆུན་པོའི་སྤྱིང་བྱ་རྩེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་དབུས་སུ་རྩིས་ཡིག་གི་མཐར་སྤགས་ཀྱི་འཕྲེང་
བས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་ནད་གདོན་
སྤྲིག་སྤྱིབ་སོགས་བཟུས་པས་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་བྱབས་ཤིང་དེད་ནས་ཁ་ནང་གི་ཆུ་
ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྩིས་སྐྱ་ལྷ་པོ་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྤྲུ། དེ་བཞིན་
བྱ། སཐ་བིལྱུན་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ཀྱི་འགོར་སྤྱིང་པོ་དང་མཐར། ཨ་ན་པ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་སྤྱར་ནས། ལྷ་མས་
རྡོ་རྗེ་མ་བྱའི་མཇུག་སྒྲོ་དང་བཅས་པས་བྱབས་ནས་ཁའི་ཆུ་ཕྱིར་འཕོ། བསྐྱེད་བའི། སྒོ་བ་དཔོན་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་

ས་པོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཐུབ། ཤ་སྦྱི་
བགས་མཆམས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ལས་གྲུབ་པའི་དོ་རྩེའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་
གྱུར་ཏེ་ནད་གདོན་སྤིག་སྦྱིབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞོད་པས་མི་ཚུགས་པའི་བསྐྱེད་བ་ཆེན་པོར་
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་གྱུར་པར་བསམས་(༡༩བ)ནས་དོ་རྩེས་གནས་བདུན་དུ་རེག་ལ། ཨོ་ཨ་ར་པ་ཙ་
ན་རྗེའི་སྐུ་ལྷ་པོ་རྟུ་རྟུ། ཞེས་པའི་བར་བཞེད་ནས་དོ་རྩེའི་གོ་བསྐྱོན་པར་བསམ་མེས། ཨོ་ཨ་ར་པ་ཙ་
ན་རྗེའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་བདེན་པའི་བྱིན་སྐྱབས་དང་། །མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་
ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །འགྲོ་བ་འདི་ལ་བདག་གིས་བསྐྱེད་ཐེག་གིས། །འདི་ལ་སྤྲུལ་ཀྱང་
གཞོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག །བཟླ་རྟུ་རྟུ། ཞེས་བཞེད་པར་བསམས། བསྐྱེད་བསྐྱབས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བའི་
སྟོར་འདི་རྣམས་བཞག་པས་ཀྱང་ཆོག་གོ།

གཉིས་པ་ཙོད་པཎ་གྱི་དབང་ནི། སྟོབ་མས་མཐུལ་ལུལ། བྱང་ཆུབ་དོ་རྩེས་སངས་རྒྱས་ལ། །ཞེས་སོགས་ལན་
གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། འབྲུག་པ་བདེ་བར་བྱེད་ན་གོང་དུ་རྩ་ཙོད་པཎ་གཉིས་ཀའི་དབང་གི་དོན་དུ་མཐུལ་དང་
གསོལ་གདབ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བྱས་ནས་འདིར་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །དེ་ནས་དབང་ཇས་ཙོད་པཎ་ལ། ཨ་ཕྱི་ཏའི་
ཐུགས་ཀྱིས་བསངས། སྤྱ་སྤྱ་ལས་སྟོང་པར་སྤྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷ་རྣམས་ཡོངས་
སྤྱ་གྱུར་པ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་དབྱ་རྒྱ་ཙོད་པཎ་དུ་གྱུར་
པར་བསམ། བསྐྱེད་ཆོག་དེ་བས་རྒྱས་པར་བྱེད་འདོད་ན། ཙོད་པཎ་བསངས་སྤྱངས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། སྟོང་པའི་ངང་
ལས་རྩྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་རྩྱུ་གྱིས་མཆན་པ་ཡོངས་སྤྱ་གྱུར་པ་ལས་རིན་འབྱུང་མེར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཆོག་སྦྱིན་
མཉམ་གཤག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སྦྱི་པོར་ཨོ་དཀར་
པོ། ཞེས་པ་མན་ཆད་སྤར་བཞིན་ལ། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་གྱིས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར་ཅས་དང་། རིན་
ཆེན་འབྱུང་ལྗན་ཁྱེ་བ་ལས་རིན་འབྱུང་མེར་པོ་དབང་ཇས་ཙོད་པཎ་དུ་གྱུར། ཅས་ཁ་བསྐྱར། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་
མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་ས་པོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་ཅས་པ་
ནས། ཤེས་བཞེད་ཀྱི་བར་སྤར་བཞིན་བཏང་། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཙོད་པཎ་ལག་དུ་ཐོགས་ཏེ། (༣༠ན)ཉོན་མོངས་

གསུམ་ནི་སྤྱོད་བྱེད་པ། །སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན། །མཚན་དང་དཔེ་བྱེད་ཡང་
དག་ཤིགས། །དཔལ་ལྷན་ཅོད་པཎ་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཇི་རུ་ཨ་ཟླ་ཤི་ཕྱི་མི། །ཞེས་བཞིན་ནས་
ཅོད་པཎ་དང་དབྱངས་དང་བཅས་པ་མགོ་བོར་བྱིན་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བར་བསམ། རི་ལྷར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་
ཅི། །ཞེས་སོགས་སྤྱགས་དང་བཅས་པས་མཐའ་ཉིན་གྱི་ཆུ་དབང་བསྐྱར། དེ་ལྷར་བལྟམ་པའི་ཆུས་
དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། སྒོ་གསུམ་གྱི་དེ་མ་དག། ཆུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་
ཐུང་བ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་དབྱ་བརྒྱན་པར་ཐུང་པར་བསམ། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་མ་
མི་དད་པའི་སྤྱགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་ནམས་སྤྱན་བྱངས། རང་གི་
བ་སྤྱའི་སྒོ་ནས་ཐེམ་པར་ཐུང་པར་བསམ། ཇི་སངས་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་ཆྱོ་ནས་ཤལ་འཁྱའི་བར་གྱིས་མཚོད།
དེ་ལྷར་ཅོད་པཎ་གྱི་དབང་ཐོབ། དེ་མ་ལྷ་སྤྱངས། ལྷར་པོ་ལྷ་གནས་བསྐྱར། ལམ་མཚན་མ་
དང་བཅས་པའི་ནལ་འཕྱོར་སྒོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབས་བྱ་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱ་འབྱུང་པའི་
རུས་པ་བྱེད་པར་ཅན་འཛོག་གོ། །ཞེས་དག་པ་བཞིན་དོ། །ཡེ་ཤེས་ཐེག་ཡེའི་རྒྱད་ལས། ཆུ་ཡི་དབང་བསྐྱར་དབྱ་
བྱེད་དག། བྱ་བའི་རྒྱད་ལས་རབ་ཏུ་གསལ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་འདི་དང་དོ་རྩེ་འབྲེང་བའི་སྐབས་སོགས་སུ་བསྐྱ་
སྐབས་དབང་གཉིས་པོ་དེ་ཅམ་ལས་མ་བསྐྱར་ཁྱང་ཆོག་པས་འདིར་འཇུག་པ་བདེ་ཕྱིར་དེའི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ལ། རིག་པའི་
དབང་ལྷ་ཀ་བསྐྱར་བ་ཡང་འདི་དག་གི་སྐབས་མི་རུང་བ་མིན་ཞིང་བདག་གི་ལྷ་མའི་བྱ་ག་བཞེས་སུ་ཡང་མཐོང་པས་དེ་ལྷར་
འདོད་ན། རྟོང་རིལ་གཉིས་ལ་བསྐྱེད་ཆོག་གནང་སྟེ་མེད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་དོ་རྩེའི་དབང་། །དེ་
རིང་ཁྱོད་ལ་བསྐྱར་(༣༠བ)བར་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་ཏུ་རབ་སྐྱབ་བྱིང་། །དོ་རྩེ་འདི་ནི་ཁྱོད་
གྱིས་བཟུང་། །ཇི་རུ་བཟླ་ཨ་ཟླ་ཤི་ཕྱི་མི། །ཞེས་པས་དོ་རྩེ་སྤྱང་མགིན་དཔལ་པར་གཏུགས་ནས་ལག་པ་
གཡས་སུ་སྟེར་བ་དང་། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་དེ། །ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་
མེད། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་ཡིས། །ཀྱན་མཚོག་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གསལ། །ཇི་
བཟླ་ཨ་ཟླ་པ་ཏེ་སྟོ། །ཨ་ཟླ་ཤི་ཕྱི་མི་ཞེས་པས་དེལ་བྱ་ལག་པ་གཡོན་དུ་གཏད་ནས། ལྷའི་ང་
རྒྱལ་གྱིས་དགོལ་དུ་གཞུག། རྟོང་རིལ་མཉམ་པོར་སྤྱི་བོར་བཟུང་སྟེ། རྟོ་རྩེ་མིང་གི་དབང་

བསྐྱར་བས། བྱང་ཆུབ་སྤྲིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །ཅིས་ཀྱང་མི་ཆོད་མི་ཞིགས་པའི། །མིང་གི་དབང་བསྐྱར་བླ་ན་མེད། །ཨྱི་བཟླ་སདྲ་སྟོ་ཨ་ཟླི་ཏི་ཕུ་མི། གྱེ་དཔལ་ཆེ་གེ་མོ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། །ཞེས་བརྗོད་པས། མིང་དབང་བསྐྱར་ལ། དེ་གསུམ་ག་ལའང་དབང་ལྷ་སྐྱུན་འབྲེན་པ་དང་། བསྟོམ་པ་སོགས་སྔ་མ་གཉིས་དང་འབྲ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྔགས་ཀྱི་བཟླས་ལུང་ནི། བླ་མ་དང་གཙུ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱུ་ཡིག་གི་མཐར་སྔགས་ཀྱི་འབྲེང་བས་བསྐྱར་བ་ལས་སྔགས་འབྲེང་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་། ལྷའི་དབྱིབས་བརྒྱད་ཞལ་ནས་འཛོན་པ་རང་གི་ཁར་ཁྱེད་ཀྱིས། སྤྲིང་གའི་ས་བོན་གྱི་མཐར་འཁོད་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨྱི་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་རྒྱུ་ཞེས་པ་ལན་གསུམ་བཟླ། བཙེམ་ལྷན་བདག་ལ་སྦྱལ་ལགས་ཀྱིས། །བཙེམ་ལྷན་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། བླ་མས། བཙེམ་ལྷན་འདི་ལ་སྦྱལ་ལགས་ཀྱིས། །བཙེམ་ལྷན་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་འཛོན།

བཞི་པ་ནི། འདི་གའི་དགྲིལ་ཚོག་རྩེ་རྩེ་འབྲེང་བར། རྩེ་རྩེའི་བརྒྱལ་ཁྱེད་ཀྱིས། མིག་སྟན་མིག་སྟར། མེ་ལོང་བསྟན་པ་རྣམས་བྱ་བར་གསུངས་པ་བཞིན་བྱས་ཀྱང་དུང་ལ། ཡང་ཨ་ལྷའི་རྩེ་རྩེ་འབྲེང་བའི་སྐྱབས། (༣༡)ཆོས་བཤད་ཀྱི་རྩེས་གནང་ལ། རྩེ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་མིང་གིས་བཏགས་པ་དེ་ཉིད་མཛད་པའི་སྟོལ་ཡོད་པ་ལྟར་བྱེད་པར་སྟོན། སྤྲི་ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་མཐུན་ནས་སྟན་དུ་བྱིན་ལ། ཨྱི་བཟླ་ཉེ་དུ་མི། ཞེས་བརྗོད། དབྱངས་ཐ་མ་ཨུལས་བྱུང་བའི་དུང་། ཨྱི་བཟླ་བླ་པ་རྩི། ཞེས་པས་ལག་པ་གཡས་སུ་བྱིན། དབྱངས་དང་པོ་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་པོ་ཏི། ཨ་ཞེས་བརྗོད་ནས་ལག་པ་གཡོན་དུ་བྱིན་ལ། དེང་ནས་བརྩམས་ཉེ་སེམས་བསྐྱེད་པ། །ཅམ་གྱིས་ཆོས་དུང་བླ་མེད་པ། །ཀུན་ནས་ཡོངས་སུ་བཀའ་ནས་ནི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་གྱིས། །ཞེས་བརྗོད། དབྱངས་ཐ་མ་ཨུལས་བྱུང་བའི་དྲིལ་བུ་ཨུལ་ཞེས་བརྗོད་ནས་ལག་པ་གཡོན་དུ་བྱིན་ལ་དཀོལ་དུ་གཞུག། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་དེ། །ནམ་མཁའ་ཡང་ནི་མཆོན་ཉིད་མེད། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པ་ཉིད་སྦྱར་བས། །ཐམས་ཅད་མཆོག་ནི་མཉམ་ཉིད་གསལ། །ཞེས་

པེང་། ང་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་སློབ་དཔོན་གྱིས། །སྤྲུགས་དང་རྒྱུད་ཀྱང་འཛིན་པར་གྱིས། །སངས་
རྒྱལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཐུན་པར་གསུངས། །སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིང་བཅེའི་ཕྱིར། །ཁྱོད་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོ་ག་བཞིན། །ནན་ཏན་བསྐྱེད་
དེ་བྱི་བར་བྱ། །སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད། །ཞེས་བཟྍ་དེ་ལྷ་ར་རིགས་གསུམ་སྤྱི་དང་
བྱེ་བྲག་གི་ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་དུ་བའི་ཆེད་དུ་རྗེས་སུ་གནང་བ་བྱིན་པས་
རིགས་གསུམ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་སྐྱབ། དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་ལ་དབང་
བར་བྱས། འཕྲིན་ལས་བཞིའི་སློ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་འབྱུང་བའི་རྣམས་པ་བཞག། །འབྲས་བུ་
རིགས་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་གོ་འཕང་སྐྱར་དུ་(༣༡བ)ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་
ཅན་དུ་བྱས་སོ། །ཞེས་བཟྍ་དེ། རྗེས་གནང་འདི་དག་རྣམས་སྤང་མཛོན་བྱང་སོགས་ལས་ཅི་རིགས་པར་གསུངས་པས་
བྱས་ཐོང་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་སྟེར་བར་འགལ་བ་མེད་པར་མ་ཟད་ལེགས་པ་ཡིན་ལ། སྤྲུགས་འཆང་འཇམ་དབྱངས་པའི་
མི་ཏའི་མཛོན་དཀྱིལ་སོགས་ལས་མ་བྱུང་བ་ཆད་པའི་སྟོན་མིན་པས་བཞག་ཀྱང་ཆོག་གོ།

ལྷ་པ་ནི། དེ་ནས་རྒྱལ་སྤྱིད་སྤྱ་བདུན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ལ། བརྩ་ཨ་མི་ཏའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསངས། སྤྱ་བྱ་
ལས་སྟོང་པ་སྐྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱལ་སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱ་བདུན་དྲངས་
ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ནས། དུས་གསུམ་རྒྱལ་
བ་ཀྱན་ཀྱིས་བསྤྲུགས་པ་ཡི། །ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིད་ལ་དབང་སྐྱར་བའི། །རྒྱལ་སྤྱིད་རིན་
ཆེན་བདུན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས། །བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །ཨོ་
སྤྱ་རྩྭ་ཨ་མི་ཏའི་ཏི་ཏི་མི། ཞེས་བཟྍ་ནས་སློབ་མའི་ལག་དུ་བྱིན། སྟེར་བའི་ཆོགས་བཅད་དེ་བས་རྒྱས་པར་བྱེད་
འདོད་ན། ལྷ་རྩས་ལས་བྱས་སྟེ་བ་ཤིན་དུ་རྒྱུ། །ཅི་བས་སྟོང་ལྷན་ཞིང་སུ་བྱུང་རབ་མཉམ་
བཟང་། །སྤང་བའི་དབྱ་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་གྱུར་བའི། །འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་དམ་པས་དབང་
བསྐྱར་རོ། །ཨོ་ཅག་རྩྭ་ཨ་མི་ཏའི་ཏི་ཏི་མི། བདུད་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
ནས་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པར་བསྐྱོར་བར་གྱུར་ཅིག །རིན་ཆེན་ངོ་པོ་ལྷ་རྩས་བེའུ་བྱ། །ཀྱན་

ཏུ་དཔག་ཆད་ཙམ་དུ་སྤང་བྱེད་ཅིང་། །དེ་མེད་ཉིན་མོ་ཇི་བཞིན་མཆན་དེ་བཞིན། །ཁོར་བུ་
རིན་ཆེན་དམ་པས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་མ་ཁི་རྩ་ཨ་ཉི་ཤི་ཕུ་མོ། སྟོབས་བཙུ་པའི་འོད་དང་
ལྷན་ཞིང་། ལྷ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་རང་གི་གཟི་བརྗེད་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་
གཞོན་པའི་དབང་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །གཟུགས་(༣༣ན)མངོས་བལྟ་ན་སྤྱག་ཅིང་ཚུལ་
བཟང་ལ། །པགས་པའི་མདོག་ལེགས་འཇམ་ཞིང་དེ་མཆོག་ལྷན། །ཡིད་འོང་འདོད་དགའི་
རིག་བྱ་དང་ལྷན་པའི། །བཙུན་མོ་རིན་ཆེན་དམ་པས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་སྟེ་རྩ་ཨ་ཉི་
ཤི་ཕུ་མོ། སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞི་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་
ལས་འདས་པའི་ཡོ་བྱད་ཡོངས་སུ་དག་པས་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་བདེ་བས་བསྐྱབ་པ་ལ་
ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱོར་པའི་དབང་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །གང་ཡང་རྒྱལ་བ་སྤྱི་གུ་མདངས་
ལྷན་པས། །གསེར་སོགས་མང་པོ་བྱུང་ལ་བྱུང་བ་ལྟར། །བཟོད་ལྷན་མཚུངས་པའི་བྲིས་
བདག་ཁོར་ལྷན་ཏེ། །ཁྲོན་པོ་རིན་ཆེན་དམ་པས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་བུ་བུ་ཤ་རྩ་ཨ་ཉི་
ཤི་ཕུ་མོ། ལྷའི་མིག་ནམ་པར་དག་པ་ཐོབ་སྟེ་འཕགས་པའི་ཁོར་བདུན་དང་ལྷན་ཞིང་རང་
བཞིན་གྱི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་
དབང་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལེགས་སྦྱིས་ས་ལ་ནི། །རབ་གནས་
གངས་ཆེན་དེ་འབྲས་པོ་ཆེ། །རྒྱལ་པོ་ལ་འོས་མཁའ་ལ་རབ་འགོ་བའི། །སྤང་པོ་རིན་ཆེན་
དམ་པས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་ཏ་སྟེ་རྩ་ཨ་ཉི་ཤི་ཕུ་མོ། སྟོབས་བཙུ་དང་ལྷན་ཞིང་བདུད་
སྟེའི་སྟོབས་ཆར་བཅད་ནས་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་ཅུས་པའི་
དབང་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །ཐོ་རེངས་དུས་སུ་ཕྱོགས་ནམས་མ་ལུས་པའི། །ས་ནམས་
བཟོད་དེ་སྤར་ཡང་ལྷོག་འགྱུར་བ། །མ་བྱའི་མགྱིན་པའི་སྤྱ་ལྟར་ཡིད་འོང་བའི། །རྟ་མཆོག་
རིན་ཆེན་དམ་པས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་ཏུ་རི་ག་ཨ་ལུ་རྩ་ཨ་ཉི་ཤི་ཕུ་མོ། སོ་སོ་ཡང་
དག་པར་རིག་པ་བཞིས་འགོ་བ་ནམས་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཐོགས་པ་མེད་

(༣༩བ)པར་སྐྱེལ་རྒྱས་པའི་དབང་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །འགྲོ་དང་ལྷོག་དང་ཀུན་ནས་
འོང་འགྱུར་བའི། །བདུད་དབྱང་མ་ལུས་འཛིག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །དཔལ་ལྷན་འབྱོར་པའི་
དབྱང་དང་བཅས་པ་ཡི། །དམག་མི་རིན་ཆེན་དམ་པས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་ཁྱེད་རྒྱ་
ཉི་ཏི་ཕུ་མོ། ཐབས་ཤེས་གཉིས་སྤྱེལ་བའི་དགོས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་འཛིག་ཆོག་པས་ལ་
ལྷ་བའི་རི་བོ་མཐོན་བོ་ཉི་ཤུ་འཛོམས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་ཕུན་སྤྱུམ་ཆོག་པས་པའི་དབང་དང་ལྷན་
པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བཏོད། ཆོག་ལྷག་པ་དེ་རྣམས་མ་བཟོད་ཀྱང་རུང་ཞིང་། ཆོག་པ་བཅད་རྣམས་ཀྱང་བཞག་པའི་
སོ་སའི་སྤགས་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་རུང་རོ། །འདི་ལ་ངན་སོང་སྤྱོད་རྒྱུ་དབང་གི་ཐ་སྙད་གྱིས་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་འཁོར་
ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་བོ་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་དང་ལྷན་པས་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་དབང་སྐྱར་བ་དེ་བཞིན་དུ་སློབ་མ་ཡང་རིན་ཆེན་སྣ་
བདུན་དང་འདྲ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོག་པ་ཐོབ་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་མངའ་སྐྱར་བའི་དོན་དུ་སྟེར་བ་ཡིན་ལ། ཡོན་ཏན་
གང་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་དང་འདྲ་བ་ཡང་། པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཉག་འབྱུང་འཁོར་ལོ་ཡིན་ཏེ་སྐྱང་པོ་མཛོན་པར་ཤེས་པ་མཆོག་
།ཡེ་ཤེས་རྒྱ་འབྱུང་ཏ་སྟེ་ཆགས་པ་མེད་འགྲོ་ཤེས་རབ་ལོར་བྱ་ཡིན། །སྤྱོད་པ་བཅུན་མོ་བཟང་མོ་བསྐྱ་བ་རྣམ་པ་བཞི་བོ་
ཁྱིམ་བདག་དམ་པའོ། །ཐབས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་སློན་པོ་ཡིན་ཏེ་འཁོར་ལོས་སྐྱར། །ཞེས་སྤྱང་པོ་བཏོད་པ་སོགས་ལས་
གསུངས་པ་ལྟར། པར་ཕྱིན་བྱལ་ལ་ཉག་ཏུ་སྤྱོད་པ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མཛོན་ཤེས་སྐྱང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་
མཚུངས་པ་སོགས་སམ། ཡང་ན། མདོ་སྟེ་རྒྱུ་ལས། ཡོན་ཏན་དེ་ལྟའི་སེམས་དབའའོ། །འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་འདྲ་བར་
འཛོག །ཉག་ཏུ་རིན་ཆེན་བདུན་ལྟ་བུའི། །བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་རྣམས་གྱིས་བསྟོད། །ཞེས་བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་བདུན་རིན་
ཆེན་སྣ་བདུན་དང་འདྲ་བར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་། ཤེས་བྱ་མ་རྒྱལ་རྒྱལ་བྱའི་བྱིར། །ཐོན་པ་དག་ནི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད། །ཅེས་
སོགས་གྱིས་བྲན་པ་དང་། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་བཙོན་(༣ ༣ ༣)འབྲུས། དགའ་བ། ཤིན་སྐྱངས། ཉིང་རེ་འཛོན། བཏང་
སྟོམས་ཡང་དག་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་རིན་པོ་ཆེན་འཁོར་ལོ་དང་། སྐྱང་པོ་དང་། ཏ་དང་། རོར་བྱ་དང་། བཅུན་
མོ་དང་། སྟོན་པོ་དང་། ཁྱིམ་བདག་རིན་ཆེན་བདུན་དང་འདྲ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་བཟུང་ཤེས་ཀྱི་རྩས་བརྒྱུ། ཨ་
མྲི་ཏས་བསངས། སྤྱ་བྱུ་ལས་སྟོང་བ་སྐྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་མི་ལས་བྱུང་བའི་བཟུང་ཤེས་རྩས་
བརྒྱུད་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་མཐའ་དག་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་

པར་གྱུར་པར་བསམས་ནས། གང་ཞིག་རེག་ཅིང་མཐོང་ཐོས་བྱས་པས་ཀྱང་། །མི་ཤེས་ཀུན་སེལ་
ལུན་ཆོགས་མཆོག་སྟོལ་བར། །རྒྱལ་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཟ་ཤེས་རྣམས། །དམ་
པས་དབང་བསྐྱར་དགེ་ལེགས་འབར་གྱུར་ཅིག །ཨོ་ཨལ་བཟོ་བ་མདྲ་ལི་ཨ་ཟླ་ཤི་ཕུ་མི། ཞེས་
བཞོན་དེ་སྤྱོད་ལ། རྒྱས་པར་སྟོན། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་སྟོན་སྤྱོད་
ཀྱང་རང་ངོ་། །དེ་ནས་དབང་རྫོགས་པར་ཐོབ་པའི་བཀའ་བློན་གཉང་རག་གི་ཡོན་ཏུ་སྒྲ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙུག་པོ་མ་
མི་དད་དུ་མོས་པ་ལ་མཐུལ་རྒྱས་པ་དབུལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བདག་འཇུག་ཟིན་ནས་སྟོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས་ཡིན་ན། བདེན་པའི་སྟོབས་བཞོན་
ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་དགོས་པས་རྟོག་རྩིས་བཟུང་སྟེ། བདེན་པ་གང་གིས་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ །ཤེས་
རབ་ཐབས་བདག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་མགོན་པོ་ཁྱོད། །འདོད་པ་བདག་ལ་
ཡོངས་རྫོགས་མཛོད། །ཆོས་རྣམས་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། །གསལ་ཁིང་དག་ལ་རྟོག་པ་
མེད། །གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བཞོན་དུ་མེད། །རྒྱ་དང་ལས་ལས་ཡང་དག་འབྱུང་། །དེ་ཉིད་དེ་
བཞིན་ཉིད་ངེས་འབྱུང་། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །གཟུགས་བརྟན་གསལ་བར་
སྟོབ་མ་རྣམས། །ཀུན་(༣༣)ཀྱིས་སྟོབ་མེད་མཐོང་བར་ཤོག །ཅེས་ལན་གསུམ་བཞོན་ནས་སྟོབ་
མ་དབང་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྟོབ་མ་བཅུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། གོང་དུ་བཀོད་པ་དེ་རྣམས་བདག་འཇུག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
པས་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་རང་ཉིད་ཅེས་པ་དང་རང་ལ་ཞེས་སོགས་རྣམས། སྟོབ་མ་རྣམས་ཞེས་པ་ལྟ་བུར་
བསྐྱར་ཁིང་། ཆོགས་བཅད་དང་། སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་། དབང་གི་ངོ་བོ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་ཚུལ་སོགས་སྟོབ་
མའི་དབང་པོ་དང་འཆམས་པར་བརྟེན་ལེགས་པར་སྤྲད་ནས། མེད་དུ་མི་བྱང་བའི་དབང་གི་སྟོན་རྣམས་མ་ཆད་ཅིང་མཐའ་
རྟེན་སོགས་ལ་ཡང་སྐབས་དང་མོས་པ་དང་བསྐྱར་བའི་རྒྱས་བསྐྱར་གྱི་དབྱེ་བ་ཤེས་པ་བྱས་ནས་བརྒྱུད་ལྡན་དམ་པའི་
བྱག་ལེན་མཐོང་བ་བརྒྱུད་པས་ཀྱང་བརྒྱན་ཏེ་ལེགས་པར་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཇུག་གི་བྱ་བ་ནི། ཆོག་འདི་ཆད་ལྷག་གི་ཉེས་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་བའི་སྤྱོད་སྟེག་

དང་། ལྷ་ཆོས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱས་པའི་སྤྱིན་སྤེལ་དངོས་སུ་བྱ་བའམ། མ་འབྲུབ་ན་བསམ་གཏན་གྱི་སྤྱིན་སྤེལ་བྱ། གཏང་
རག་གི་མཆོད་པ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། རྒྱས་པར་ན་ཆོགས་བཅད་སྤགས་དང་བཅས་པའམ། བསྐྱེ་ན། ཨོ་སཱ་ཏ་
སྐ་ག་ཏ་ཨ་ཕྱི་པ་ཏེ་ཕྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ནས་འཕྱེད་པར་གྱིས་མཆོད་ཅིང་། བསྐྱོད་པ་རྒྱས་བསྐྱེས་གང་རུང་གིས་བསྐྱོད།
སྐོབ་མ་རྣམས་ལའང་རྒྱས་པ་དང་བསྐྱེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་དུ་བཅུག་ལ། བཟའ་བ་ལ་སོགས་པས་ཆོས་པར་བྱ།
དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེབ་ཅིང་མཆོད་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་སོགས་ཀྱི་དགོ་བའི་ཅ་བ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
རྒྱར་འགྱུར་བའི་སྐོན་ལམ་དང་། བསྐྱོ་བ་ཤུགས་དྲག་པོ་བྱ་ཞིང་། ཐུག་བཞེས་ཀྱི་རྒྱན་ལ་གཏང་རག་གི་མཆུལ་ཕྱལ་བའི་
མཐུག་ཏུ་དཔོན་སྐོབ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྐོན་ལམ་དང་བསྐྱེན་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་བདེན་ཆོག །ཤེས་བཞིན་བཅས་མཛད་པའི་
སྐོལ་ཡོད། དེ་ནས་སྐོལ་མས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བའམ། དེ་ལྟར་སོས་ནས་འར་སྐོར་ནས་གཙོ་བོ་ལ་ཕྱོགས་
(༤༣ན)པར་འབྲུག་སྟེ་ཆད་སྟག་གི་ཉེས་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་བཞིན། མེ་ཏོག་དང་བཅས་པ་ལ་
ཐལ་མོ་སྟོང་གར་སྐྱར་ནས། གང་ཡང་བདག་སྒོ་སྒོངས་པ་ཡིས། །ཉེས་བྱས་རུང་ཟད་གང་བགྱིས་
བ། །གང་ཕྱིར་ལུས་ཅན་སྐྱབས་ཡིན་ཕྱིར། །མགོན་ཁྱེད་དེ་ཀུན་བཟོད་པར་མཛོད། །མ་རྟེན་
ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རྒྱས་པ་མ་མཆིས་བས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་
བ། །དེ་ཀུན་གཙོ་བོས་བཟོད་མཛད་རིགས། །ཞེས་པས་མ་ཆང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་བཟོད་གསོལ་བྱ་ཞིང་། རང་གཞན་གྱིས་ཆོས་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་གནས་སྐྱབས་མཐར་ཐུག་
གི་འདོད་དོན་རྣམས་འབྲུབ་པ་དང་། བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱེན་པ་རྒྱས་པ་སོགས་ཀྱི་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས། ཨོ་ཁྱེད་
གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་བྱུང་སྟོལ། །སངས་རྒྱས་
ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སྐར་ཡང་འཕྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཨོ་ལྷ་མྱོ་བརྩ་ཕུལ་
ཞེས་བཞིན་ནས། ཡེ་ཤེས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པའི་རྟེན་དང་
བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར་པར་སོས། དེ་ནས། ཨོ་ཨ་ཀླ་
རོ་སུ་ཁྱི་སཱ་རྩ་རྩ་ཏེ་ཨ་འུ་བུ་ད་པན་ན་ཏུ་ཨོ་ལྷ་མྱོ་པར་སྐྱེད་ཨོ་ལྷ་མྱོ་ཕུལ་ ཞེས་འདོན་ཅིང་ཆོས་
ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་སོས་ནས་གཡོན་པས་ཐེམ་བྱ་དགོལ། གཡས་པས་ཐོག་མར་ལྷ་མཆོད་རྣམས་མཐའ་ནས་

རིམ་བཞིན་བསྐྱུས། དེ་ནས་གཡས་པའི་རྫོ་རྩེ་ཤར་སྒོ་ནས་བཙམས་ཏེ་ཆངས་ཐིག་གི་ལམ་ནས་གཙོ་བོའི་གནས་ཀྱི་
 བར་དུ་དབྱི་ཞིང་། རང་གི་མགོ་བོ་ལ་རྩལ་ཚོན་ཅུང་ཟད་ཅམ་སྒྲག་ནས་བསྐྱུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དབྱི། དེ་ནས་སྒོ་རྣམས་
 དང་ཟུར་རྣམས་རྫོ་རྩེའི་ཅེ་མོས་གཞིག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྫོར་འི་ལ་བཟུང་བའི་ལག་པ་རྫོ་རྩེ་ཁུ་རྩུར་གཉིས་ཀྱི་མཛུབ་མོ་
 ལྷགས་ཀྱི་བཞེན་(༣༧)བྱས་ཏེ། བན་ཚུན་བཟུང་བ་སྐྱམ་པའི་བྲག་རྒྱས། ཨོ་བཟླ་གྱི་ལ་ལུང་གྱི་ལ་ལ་སམ་
 གྱི་ལ་ན་བཟླ་རྩར་ལྷུ་རྩ་བ་ལ་ཁྱུ་ཁྱུ་ཁྱུ་ཁྱུ་པར་རྩོེ། ཞེས་བརྒྱས་ཏེ་ཕྱར་བྱ་རྣམས་འབྱུང་ངོ། །ཨོ་རུ་རུ་
 སྐྱ་རུ་རུ་ལ་ཏིལ་སི་རྩེ་ལོ་ཅ་ནེ་སམ་ཨམ་སྐ་རྩ་ནི་སྐྱ་རྩ། ཞེས་ལོ་མ་ལ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱས་ཏེ། ཕྱར་བྱ་
 རྣམས་བརྒྱས་པས་བཞེགས་རྣམས་སོས་ཏེ་སངས་རྒྱས་པར་བསམ་ཞིང་ཕྱར་བྱའི་ཁྱར་བྱ་བཀང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕྱར་
 བཏབ་ན་དབྱུང་བ་དང་དགང་བ་མོས་པས་བྱ་ལ་སྐར་ཕྱར་བྱ་ལ་ཡེ་ཤེས་བ་བསྐྱེས་བ་ཡིན་ན། ཡེ་ཤེས་བ་རང་བཞིན་གྱི་
 གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །ནད་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་སྒོའ་བ་ལ་ཅུང་ཟད་བྱས་ནས་རྩལ་ཚོན་
 བྱིངས་རྣམས་རྣམ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་བུམ་བ་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་སྒྲག། རོལ་མོའི་སྒྱ་དང་། གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆན་
 དང་མཆོད་པ་རྣམས་དང་ལྷན་པས་ཁྱེར་ནས་འབབ་རྒྱལ་སོགས་པའི་འགྲམ་དུ་སྐྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་རྒྱལ་སོགས་སྐྱགས་
 རིམ་ཆེན་མོ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་བྱས་ནས་སྐྱ་རྣམས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྩལ་ཚོན་རྣམས་གཏད། སྐྱ་རྣམས་ཀྱིས་
 གྲང་བཀུར་སྐྱེ་ཆེན་སོས་ས་འོག་དུ་ཁྱེར་བར་སོས། རྩལ་ཚོན་ཁྱེར་བའི་བུམ་བ་དེ་རྒྱས་བཀང་བས་སྐར་བ་བཞིན་དུ་ཁྱེར་ཏེ་
 རྒྱ་དེས་ཞི་བའི་དོན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་བ་ལ་སོགས་པར་གཏོར་ཏེ་ཤིས་པར་བྱ། དེ་ལྟར་སྐར་བཤད་པའི་ས་ཆོག་ལ་
 སོགས་པ་དང་། མཛུག་ཆོག་གི་རིམ་བ་འདི་དག་རྩལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
 ལ། རས་གྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་ན། ས་བསྐྱར་བ་དང་སྐྱར་བའི་སྐྱོར་དང་། ཐིག་ཚོན་གྱི་སྐྱོར་ཐམས་ཅད་
 བཞག་ནས་གཞན་མ་ས་བཟུང་བ་དང་། བསྐྱར་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། ལྷ་གོན་བཞི་རྣམས་སྐར་བཤད་པའི་རིམ་
 བ་ལྟར་ལ། ཆོགས་བཅད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། ཞེས་པ་རྣམས་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱུབ་ཅེས་པར་ཁ་བསྐྱར་བ་སོགས་
 ལྷང་སྐྱ་རྫོ་རྩེ་འཆང་གིས་མཛད་པའི་རྫོ་རྩེ་འཁྱེར་བའི་དབང་ཆོག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་(༣༩)མི་འདི་སྐབས་འདིར་ཡང་
 མཛད་པ་བདག་གི་སྐྱེ་མ་དམ་པའི་བྲག་བཞེས་ལ་ཡོད་ཅིང་། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱུབ་མཆོད་མན་ནས་དབང་གི་བར་ཐམས་
 ཅད་གོང་དུ་བཤད་པ་རིམ་ལྷོ་བ་བཞིན་དང་། མཛུག་ཆོག་གི་སྐབས། བཅོད་གསེལ་དང་། འདོད་དོན་ལ་གསེལ་བ་བཏབ་

པའི་མཛུགས་ཏུ། འདིར་ནི་རྟེན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ནད་
མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕྱག་དང་། །མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱལ་དུ་གསེལ། །ཨོ་སྦྱ་པ་ཉིལ་
བརྩེ་ཡེ་སྦྱར། །ཞེས་བརྗོད་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་རས་གྲིས་ལ་བརྟན་བཞུགས་བྱ། རྒྱལ་ཚོན་བསྦྱ་བ་དང་། སྦྱན་འཕེན་གྱི་
སྐོར་མ་གཏོགས། ལུང་བུ་དབྱེད་བ་སོགས་ཀྱང་སྦྱ་མ་བཞེན་བྱ། ཡང་རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་མཆོད་
ཅམ་དང་། དེར་བདག་འཛུགས་ལེན་པ་སོགས་བྱ་བར་འདོད་ན། བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་བཏབ་ཟིན་པའི་མཛུགས་མདུན་གྱི་
རས་གྲིས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབས་ནས་བདག་འཛུགས་དག་འདོན་སྤར་ལྷང་དང་། མཛུགས་ཚོགས་སྦོལ་མ་དབང་བསྐྱར་བའི་
སྐབས་བཞིན་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་རི་ལྷ་བུ་ཞིག་བྱ་བར་འདོད་ཀྱང་འོས་ཆོད་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཆད་ཐུབ་གྱི་གཞུང་གི་
དགོངས་པ་བཞིན་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་རང་བཞིན་གྱི་པན་བདེའི་དོན་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

རྒྱལ་ཀྱན་སྐྱེ་གསུམ་ལང་ཆོ་གསར་པའི་དབྱིད། །སྤྱོ་མཛད་ཡབ་ཏུ་གྱུར་མོད་གང་འདུལ་
དོར། །བརྒྱད་གཉིས་བཟང་བྱས་སྤྱ་བའི་གཞོན་ནུའི་གཟུགས། །ཁྱོད་གཅིག་སྤིང་ཞིའི་དགོ་
མཆོན་ཡོངས་གྱི་ཕུལ། །གང་གི་གསར་བ་རབ་འབྱམས་ཡིད་བཞིན་ནོར། །དན་པའི་མོད་ལ་
དངོས་གྲུབ་མཐའ་ཡས་གྱི། །འདོད་པ་ཆར་དུ་འབབས་སྤྱིར་མཐེན་པའི་གཏེར། །བྱང་ཆུབ་
(༣༥བ)དེ་སྤིང་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་སྤོམ། །གདོད་ནས་རྣམ་དག་སེམས་གྱི་ལྷ་དྲན། །ཀྱན་རྟོག་
བྱི་མའི་རྟོག་པ་ཡོངས་སྤྱིས་ནས། །དམ་པའི་སྐྱེ་གཉིས་གཟུགས་སྤང་རྩེན་པ་བྱ། །སྦྱོར་མཛད་
ཡོངས་འཛིན་བཀའ་བྱིན་གཞལ་རུས་མིན། །དེ་ལྷར་མཆོན་ལྷན་དོ་རྩེ་སྤོབ་དཔོན་གྱི། །ཞལ་
ལུང་འབྱུལ་བུལ་གནད་དོན་ཆ་རྒྱུགས་པ། །འདི་བཀོད་དགོ་བས་བདག་སོགས་འགྲོ་བ་
རྣམས། །མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་ཤོག །ཤེས་རབ་འཁོར་ལོའི་ཟེར་
བརྒྱས་སྤྱིང་དབུས་གྱི། །མ་རིག་བྱང་ཕྱངས་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པ་སོགས། །ཐོགས་མེད་རྣམ་
པར་འབྱེད་པའི་དཔལ་གྲུབ་ནས། །ཐུབ་བསྟན་ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་སྤེལ་བར་ཤོག །ཅེས་རྒྱལ་
བ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐེན་པའི་རང་གཟུགས་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབུང་དབུངས་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་དཀར་པོ་ལྷ་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་
གྱི་ཆོ་ག་འཇམ་དབྱངས་དབྱེས་པའི་ཞལ་སྦྱོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཐོ་ཡོན་དར་རྒྱས་ཀྱིས་རི་པོ་ཅེ་ལྷའི་གནས་ཆེན་འདི་

འཇམ་དབྱངས་ཨ་པ་ཙ་ན་དཀར་པོའི་ལྷ་ལྗེ་དཀྱིལ་ཚོག་འཇམ་དབྱངས་དབྱེས་པའི་ཞལ་སྟོན།

ཉིད་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་པོ་བྱང་དངོས་དང་མཚུངས་པའི་སྟབས། རྩོགས་དེའི་གྲ་རིགས་སྤྱིན་བདག་མང་
པོས་ལྷ་མཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་དཀྱིལ་ཉམས་སྲ་ལེན་བདེ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་སྟམ་པ་མང་བ་བཅས་དགོས་ཞེས་ལྷག་བསམ་
བཟང་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་བསྐྱལ་མ་བྱུང་བ་བཞིན། སྒྲུབ་པའི་འཁོར་ལོས་སྒྲུར་བ་ཆེན་པོ་མི་འདི་གསུང་རྒྱན་དང་
། སྒྲགས་འཆང་འཇམ་དབྱངས་སྒོ་ཁོས་ཀྱི་མི་འདི་མངོན་དཀྱིལ། གཞན་ཡང་འཇམ་དཔལ་གསང་ལྷན་ཀྱི་དཀྱིལ་ཚོག་
སོགས་རྒྱད་ཕྱེ་ལོག་མའི་ཆད་ཐུབ་ཀྱི་རྒྱ་གཞུང་འགའ་ལའང་གཞིགས། གཙོ་བོར་རྒྱལ་བ་ཁྱབ་བདག་རྟོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་
པོའི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་ཉིད་གཞིར་བཟུང་ནས། འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་བཀའ་བློན་གསུམ་ལྷན་(༣༩)ཀྱི་ཙ་བའི་སྒྲ་མ་གྲི་
ཆེན་ངག་དབང་མཆོག་ལྷན་པའི་ཞལ་སྲ་ནས་ཀྱི་བཀའ་བློན་ལས། ལྷགས་འདི་ལ་སོགས་པ་འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁྲོའི་
སྟོར་ཀྱི་སྤྱིན་བྱེད་དང་ཁོལ་བྱེད་ཀྱི་གདམས་པ་དུ་མ་ཐོབ་པའི་ཤུགས་དག་སྟོང་རིག་པ་འཛིན་པ་སྒོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་
རྒྱ་མཆོས་རི་པོ་གྲུ་འཛིན་གཉིས་པའི་གཟེམ་རྒྱུད་ཉི་འོད་འབྲིལ་པར་སྒྲུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་བྱམས་སྤྱིང་མཁན་པོ་སྒོ་བཟང་
ཆེ་རིང་གིས་བཀྲིས་པའོ། །

༡༡། །ཆུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་
རང་གཟུགས་གསང་བའི་བདག་པོ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་
འཕྲིན་ལས་བཞིའི་སྤྱིན་སྟེག་གི་ཆོ་ག་
དངོས་གྲུབ་བང་མཛོད་ཅེས་
བྱ་བ་བཞུགས་
སོ། །

ཨོ་སྤྱི། སྤྱི་བ་བྲལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་མཁའ་དབྱིངས་ངོས། །ཆུལ་ཀུན་མཐུ་སྟོབས་
ཆུ་འཛིན་སྤྱུག་པོ་ལས། །བྲག་སྐྱོར་གནམ་ལྷགས་ཟེགས་མ་བརྒྱར་སྟོོ་བའི། །གསང་བདག་ལྷ་
མཆོག་ཤེས་པས་ཉག་ཏུ་སྤངས། །ཆུལ་ཀུན་གསང་བ་རབ་འབྱམས་སྤྱི་མའི་འབྲུལ། །སྐལ་
ལྷན་མིག་ལ་མཛོན་དགའ་གསར་པའི་སྤྲད། །བཤེས་གཉིན་སུམ་ལྷན་རྟེ་རྟེ་འཛིན་པའི་
གཟུགས། །དྲིན་ཆེན་ལྷ་མའི་ཞབས་ལ་གྲུས་བརྟུང་ནས། །གསང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རང་འོད་
འབར་བའི་མེར། །ཟག་མེད་སྟེག་རྩས་བཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་ལས། །དངོས་གྲུབ་ཅི་འདོད་
ལག་མཐེལ་རྩས་བཞིན་དུ། །སྟེར་བའི་ཆོག་སྤྱིགས་འགོད་ལ་གཅིག་ཏུ་སྟོོ། །འདིར་དུས་གསུམ་
ཆུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་བདག་ཉིད་གསང་བ་ཀུན་གྱི་མཛོད་འཛིན་གཏུམ་ཆེན་ཁོ་བོའི་
ཆུལ་པོ་ཕྱག་ན་རྟེ་རྟེ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་སྤྱིན་སྟེག་རྟེ་རྟེ་ལྷ་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་བཞི། (ཤན)ཞི་བ་དང་། ཆུས་པ་དང་། དབང་
དང་། བྲག་པོའི་སྤྱིན་སྟེག་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འདིའི་ཅ་རྒྱུད་ལས་སྤྱིན་སྟེག་བྱ་བའི་ཚུལ་མཛོད་བསྐྱེད་ཅམ་ལས་
ཆུས་པ་མ་གསུངས་ཤིང་། གངས་ཅན་གྱི་མཁས་གྲུབ་ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཛོད་པའི་ཡི་དམ་འདིའི་སྤྱིན་སྟེག་གི་ཡིག་ཆ་
ཆོད་ཐུབ་གཅིག་ཀྱང་མ་མཐོང་བས་དར་རྒྱུ་ཆེ་བ་མ་བྱུང་སྤང་ལ། ལམ་འདིས་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་པའི་སྟོོབ་དཔོན་རྟེ་ཐ་

[illegible]

བངས་ཏེ་མདུན་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོ་ཨ་ཀཱ་རོ་ཐུ་ཁི་སཐ་རྒྱ་ཁྲི་ལྷུ་ལུ་
ཏུ་རྒྱ་ཁྲི་ཏེ་ཨོ་ལྷ་མུ་པར་སྤྲུ། ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་དབུལ། ཨོ་བྱུ་མི་བ་ཏེ་ས་བ་རི་སྤྲ་ར་ཨ་རྒྱི་
བ་ཏེ་རྒྱ་ཁྲི་སྤྲུ་ནས། ཤུ་བ་ཏེ་རྒྱ་ཁྲི་སྤྲུ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཆོད། གྲིལ་གསེལ་དང་བཅས།
གང་དག་འདིར་གནས་ལྟ་དང་སྤྱ། །གཞོད་སྤྱིན་སྤྱིན་པོའམ་ནི་གཞན། །དེ་དག་རྣམས་ལ་ས་
འདི་ནི། །བདག་ལྷ་བྱེད་གྱིས་སྤུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། གསོལ་བ་བཏབ་པས། རིག་པ་
འཛིན་པ་ཅི་བདེ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གནང་བ་བྱིན་ནས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར་
པར་བསམ། དེ་ནས་ལག་པ་གཡས་པ་ས་ལ་བཞག་སྟེ། ཨོ་ལྷ་མུ་ཏེ། ཨོ་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏེ་རྒྱ་ཁྲི་པར། རྟོ་རྟོ་ཁོ་
པོས་བགེགས་རྣམས་བཅོམས་ཤིང་། རྟོ་རྟོ་གསུམ་གྱིས་སའི་ཉེས་སྤྱིན་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་
པར་གྱུར་པར་བསམ། ས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་
སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་བསམས་པ་དོན་དམ་པའི་སྤྱང་བ་བྱ་ཞིང་། འོད་སྟེང་། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་སྤྱང་བ་
གཉིས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། ཀུན་རྫོབ་པའི་སྤྱང་བ་ལའང་ལྷགས་གོང་དུ་བཀོད་པའམ། ཡང་ན་རང་གི་སྤྱིའི་ལྷགས་བརྒྱ་
ཅ་བརྒྱད་བརྒྱ་བ་གདམ་རང་གསུངས་པས། བྱི་མ་ལྟར་བྱེད་ན་ཉི་ལྷོ་མ་ར་རྩའི་སྤྱིང་པོ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱ་སྟེ། དེ་དག་གང་
ཡང་(ནན)རུང་བ་བྱ་ལ། ཡང་ན་གཞི་བདག་གཏོར་མ་སྤྱི་ལྟར་བྱུལ་ནས། ས་ལྟ་སོགས་ཀྱི་གཏོར་མ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་
མི་མཐོང་བ་ཡང་སྤྲང་བ་མི་རུང་བའང་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ནས་གཞི་དེར་ཐབ་བྱ་བ་ལ། བྲིས་ཐབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། གང་དུ་
བྱ་བའི་ས་གཞི་རང་བཞིན་གྱིས་དཀར་བའམ་ས་དཀར་སོགས་ཀྱིས་དཀར་པོར་ཁ་བསྐྱར་བ་ལ། ཐོག་མར་དབུས་བཅའ་
ནས་ཆངས་ཟུར་གྱི་ཐིག་གདབ། དེ་ནས་ཐིག་སྤྱད་ཁྱེད་པ་ཞིག་གིས་དབུས་ནས་རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར། དེ་ནས་ཁྱེད་པ་དེ་
ལ་པོར་བཞི་བསྐྱན་ནས་རྒྱུ་པོ་གཅིག །ཡང་དེ་ལ་པོར་བཞི་བསྐྱན་ནས་རྒྱུ་པོ་གཅིག་བསྐྱོར། དེ་ནས་རྒྱུ་ཐིག་བྱི་མ་
དང་ཆངས་ཐིག་སྤྱད་མཆོམས་ནས་པོར་གཉིས་དོར་བའི་ས་ནས་ཟུར་བཞིར་བྱ་རྟེས་བཅའ་ཏེ་ཟུར་ཐིག་ནས་ཟུར་ཐིག་གི་
བར་བྱ་བཞིར་བཏབ་ནས་འབྲི་བར་བྱ་ཞིང་། ཅིག་ཐབ་དང་འོ་ཐབ་གང་བྱེད་ཀྱང་དེ་ལ་དཔགས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ། ཐབ་ཀྱི་
དབུས་སུ་པོར་བཞིས་རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར་བའི་ལྟེ་བ་དང་། དེའི་བྱིར་པོར་བརྒྱད་ཡོད་པའི་པད་དཀར་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་དབུས་
སུ་དོ་རྟེ་ཅེ་ལྟ་བ་དཀར་པོ་པོར་བརྒྱད་པ་དང་། ཁ་བྱིར་ལ་དོ་རྟེ་འབྲེང་བ། བྱ་བཞིར་རྒྱ་བྱེད་དོ་རྟེས་མཆོན་པ་རྩལ་ཆོན་

གསང་བའི་བདག་པོ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་འཕྲིན་ལས་བཞིའི་སྒྲིན་སྟེག་གི་ཆོ་ག་དངོས་བྱུང་བར་མཛོད།

གྲིས་འདྲི། ཐབ་ཀྱི་དབྱས་སྤྱི་ཞི་བ་ལ་ཤེས་པའི་བྱད་ཤིང་སྐྱམ་པོ་སྟག་ཆགས་མེད་པའོ། དགོན་པའི་བ་ཕྱི་རྒྱུ་པོར་
བཅིགས་པའི་བྱི་ནང་ཀྱན་ཏུ་དཀར་པོས་ཁ་བསྐྱར་ཞིང་ཐབ་ཀྱི་བྱི་རོལ་ཁྱ་བྱེད་ཅམ་དུའང་བ་ཕྱིས་བྱུག། དེ་ཐམས་ཅད་
ལ་བདུད་རྩི་དང་ལྷན་པའི་དྲི་དཀར་པོས་བྱུགས་ནས་སྒྲིན་སྟེག་གི་བྱ་བ་མ་ཟེན་བར་ཉིན་རེ་བཞིན་བྱུག་གསུམ་དུ་མེ་ཏོག་
རྩིང་བ་བྱུགས་ནས་གསར་པའི་སིལ་མ་གཙལ་དུ་དགམ། རང་གི་གཡས་ཕྱོགས་སྤྱི་བྱེགས་ཀྱི་ཁར་ནང་དུ་འཛིག་རྟེན་པ་
དང་། དེའི་ཕྱིར་འདས་ལྷ་ལ་འབྱུང་རྒྱུའི་སྟེག་རྩས་འབྱུང་བའི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྒྲིག་ཅིང་། སྟེག་རྩས་ཀྱི་ནང་རོལ་ཏུ་
འདས་མ་འདས་ལ་འབྱུང་རྒྱུའི་ཉེར་སྟོད། གོས་ཟུང་། སོ་རྩེ། གཏོར་མ་རྣམས་འབྱུང་བའི་གོ་རིམ་ལྟར་བཤམ། གཡོན་
དུ་དུང་དང་ཉ་སྟེབས་སོགས་ཀྱི་སྟོད་གཙང་མར། བས། འོ་མ། ཅམ་བ་ཀའི་མེ་ཏོག་སོགས་དུག་རིགས་མ་ཡིན་པའི་མེ་
ཏོག་དཀར་པོ། (༩ན)ཀྱ་ཤ། ཉིལ་ནག། འབྲས་ཡོས། ཅན་དན་དཀར་པོ་འཕྲུག་སོགས་དྲི་དཀར་པོའི་རྩ། ནང་གི་
བདུད་རྩི་ལྷ་དང་བཅས་པའི་མཆོད་ཡོན་སོགས་རྩ་བཞིའི་སྟོད་གསུམ་དང་། དེའི་མདུན་དུ་བཟེད་ཞལ་གསུམ་བཤམ། རང་
གི་ཉེ་ལོགས་སྤྱི་ནང་མཆོད་རྟོག་དེའོ། ལས་བྱམ་མམ་བསང་རྩ། མདུན་དུ་མར་ཁ། དགང་རྒྱགས། རྒྱང་གཡབ། ཀྱ་ཤ་
སོགས་བཞག་ཅིང་། རྩས་ཐམས་ཅད་ལ་བདུད་རྩི་རིལ་བུ་བཏབ་པའི་ནང་མཆོད་ཀྱིས་སྒྲན་ནོ། །བསང་རྩ་རྒྱབ་པའི་རྩལ་
ནི། བྱམ་པའམ་དུང་ཆོས་སྤྱི་བཤམས་པའི་དྲི་བཟང་གི་རྩ་ལ་དམིགས། རྩའི་སྟེང་དུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
དབྱས་སྤྱི་རྩྱུ་ཡིག་གི་མཐར་ལས་སྤྱགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྩལ་བ་སྤྱས་
བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱས་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱས་ཏེ་སྤྱགས་འབྲེང་
ལ་ཐེམས་པས་རྒྱས་ལྷན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ནས། ཨོ་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་ཀྱུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་པའ།
ཅེས་བ་བརྒྱ་རྩ་ཅམ་བརྒྱས་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཆོ་ག་དངོས་ནི། རང་ཉིད་པད་དཀར་འདབ་བརྒྱད་ཐིས་པའི་
སྟན་ལ་བྱིན་བ་གཡས་པའི་སྟེང་དུ་བྱིན་བ་གཡོན་བ་བཞག། །བྱས་མོ་གཉིས་སྟངས་པའི་བརྒྱའི་འདུག་སྟངས་ཀྱིས་འཁོད།
ལུས་ལ་དྲི་ཞིམ་པོས་བྱུགས་ཤིང་། ཆས་གོས་དཀར་པོས་བརྒྱན། བྱམས་པ་དང་སྟིང་རྩེ་དང་ཞི་བའི་སེམས་དང་ལྷན་
པས་བདག་བསྐྱེད་རྫོགས་པར་བསྐྱོམ་ཞིང་། དེ་ཡང་སྟེའི་སྤྱི་མདོག་དཀར་པོར་བསྐྱར་བའམ་སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་
འཕྲོ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྐྱོམ་བ་གང་བདེ་བ།

དེ་ནས་སྤྱི་བ་གཞན་བཅད་དེ། རྩེ་རྩེ་ནི་ཐབས་དང་། དེའི་བྱ་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀའང་

དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཨོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ། ཞེས་པ་ནས། ཉུ་ཉུ་
ཉུ་ཏ་ཏ་ཏ་སྤྱ་ཉུ་ཞེས་པས་རྟོག་ཏེ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བཟུང་། ཨོ་བརྟ་ཨ་མི་ཏའི་སྤྱགས་བཞེད་པ་དང་
མཉམ་དུ། ལས་བྱམ་མམ་བསང་རྒྱ་ནས་(༧༧)ཁ་རྒྱན་ནས་ཀྱ་ཤའི་ཅེ་མོས་རང་དང་མཚོད་ཇེས་ཐབ་དང་བཅས་པ་ལ།
རང་གི་གཡོན་ངོས་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་གཡས་སྐྱོར་དུ་ལན་གསུམ་དུ་བསང་གཏོར་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་ལས་སྤྱགས་བཞེད་
དེ་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྤིན་གྱིས་ནང་མཚོད་འཐོར་བས་ལན་གསུམ་བསང་། སྤར་ཡང་མེ་ལྷའི་མཚོད་ཇེས་རྒྱམས་
ལ་ལས་སྤྱགས་བཞེད་དེ་ནང་མཚོད་ཀྱིས་བསང་། ཨོ་སྤྱ་བྱ་མ་འུརྱུང་སར་རྒྱུ་སྤྱ་བྱ་མ་འུརྱུང་ཏོ། ཉོང་
བ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཉོང་པའི་རང་ལས་ཨ་ལས་བྱང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱམས་ཀྱི་
ནང་དུ་ཉུ་ཉུ་ལས་བྱང་བའི་མཚོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། ཞབ་བསིལ། བསང་གཏོར། མེ་
ཏོག །བདུག་སྤོས། སྤར་གསལ། བྱི། ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྒྱམས་རང་བཞིན་ཉོང་བ་རྒྱམ་
བ་མཚོད་ཇེས་བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་བྱག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་བར་
ཅན་བསྐྱེད་བར་གྱུར། ཨོ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ། ཨོ་སྤྱ་ཨྲྀ་ཨྲྀ། ཨོ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ། ཨོ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་
ཨྲྀ་ཨྲྀ། ཨོ་བྱེད་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ནས། འུརྱུང་ཨྲྀ་ཨྲྀ་གི་བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། དེ་ནས་མཚོད་ཡོན་ལ་དམིགས་
གྱིས་བསལ་ནས། ཨོ་བརྟ་ཨ་མི་ཏ་ཀྱུར་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཉུ་པའ་སྤྱ། ཞེས་པ་ལན་བརྒྱ་ཅུམས་བདུན་ཅམ་
གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ།

དེ་ནས་ལག་པ་གཉིས་རྟོ་རྟོ་ཁུ་རྒྱར་ལས་གྲང་མོ་གཉིས་ཅེ་སྤྱད་པའི་བྱག་རྒྱས་སྤོག་ཇེས་རྒྱམས་ལ་རེག་སྟེ། ཨོ་
སྤྱ། ཞེས་པས་བཀུས་པར་བསམ། ཨོ་ཨྲྀ་སྤྱ། ཨོ་ཨྲྀ་སྤྱ། ཨོ་བརྟ་སྤྱ། ཨོ་ཀྱ་རྩ་ཀྱ་རྩ་སྤྱ།
ཇེས་རྒྱམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་མེ་ལྷན་པའི་ཉེས་སྤྱོན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་བདུད་
ཅེ་ལྷའི་ངོ་བོར་གྱུར་བར་བསམས་ཏེ། སྤྱགས་བྱི་མ་བཞིས་རིམ་པ་བཞིན། ཡམ་ཤིང་དང་། ལྷན་
མར་དང་། འབྲུ་དང་། དེ་རྒྱམས་ལས་གཞན་པའི་ཇེས་རྒྱམས་ཀྱི་ཉེས་སྤྱོན་ཐམས་ཅད་རིམ་
(༥༥)བཞིན་བྱང་བར་བསམ། དེ་ནས་ཤིང་མོ་མ་ཅན་ལས་བྱང་བའམ། གཞུབ་ཤིང་ལས་བྱང་བའམ། མེ་ཐ་མལ་པ་
དང་དགོན་པའི་མེ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ། ཨོ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ལན་གསུམ་བརྒྱས་ནས་སྤྱོད་དུ་བཞག་ལ། ཨོ་བརྟ་ཨ་མི་ཏ་

ཀྲུ་ཡི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་པཎ། ཅེས་བཅོད་པ་དང་མཉམ་དུ་ཞུན་མར་གྱི་སྤྱོད་མེ་སྤར་ཞིང་སྤར་ལྟར་བསང་ཆུ་དང་ནང་
མཆོད་ཀྱིས་ལན་གསུམ་གསུམ་བསང་། དེ་ནས་སྤྱོད་མེ་དེ་གཙང་ཞིང་སྤམ་པའི་རྩྱའི་ཆུན་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཐབ་གྱི་ནང་དུ་
བཅུག་ལ། ཨོ་བཟླ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་རྩྱུ་ཞེས་བཅོད་དེ་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་རྩྱུ་ཞེས་བཅོད་དེ་རྒྱང་གཡལ་གྱིས་མེ་སྤར། ཨོ་
བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ལན་བདུན་བཅོད་ནས་མར་ཁྱ་ལས་གཟར་བདུན་གྱིས་མེ་གསོ། དེ་ནས་ཀྱ་ཤ་ཆེ་བ་བ་ལང་གི་ན་བ་ལྟ་
བུ་དང་། ཁ་ཁྲིར་ལ་འགོད་རྒྱའི་ཀྱ་ཤ་རྣམས་ལག་ཏུ་ཐོགས་ནས། ཨོ་བཟླ་སྤྱུ་རྩྱུ་ཞེས་ལན་བདུན་དུ་བཅོད་ནས་བྱིན་
གྱིས་བཟུབ། ཨོ་ཀྱ་ཤ་འདི་ནི་གཙང་ཞིང་དགེ། ཆངས་པའི་ལྷ་རྣམས་དག་བྱེད་ཡིན། །དཀོན་
མཆོག་གསུམ་པོ་མཉེས་བྱེད་པ། །ས་ལས་སྦྱེས་པའི་འདབ་མའི་སྦྱང་། །བདག་གི་བགལས་
རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །ཞི་དང་བཀྲ་ཤིས་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བཅོད་ནས། ཀྱ་ཤ་རང་གི་གཡོན་
ངོས་ནས་འགོ་བཙུམས་ཏེ་ཅེ་མོ་ཤར་དང་། ལྷོ་དང་། ལུབ་དང་། བྱང་དུ་བསྟན་ལ། སྤྱ་མའི་ཅེ་མོས་བྱི་མའི་རྩ་བ་ནོན་པར་
བཀའ་ཤིས། ཐབ་ཁུང་དུ་ཀྱ་ཤ་བ་ལང་གི་ན་བ་ལྟ་བུ་ཅེ་མོ་ཤར་དུ་བསྟན་པས་གཡོག་གོ།

དེ་ནས་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བགལས་ཐམས་ཅད་ཞི་
བ་དང་བཀྲ་ཤིས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་དངོས་གཞི་ལ་འཛིག་ཏེན་པའི་མེ་
ལྷ་མཆོད་པ་ནི། ལས་བྱམ་གྱི་རྒྱའམ་བསང་ཆུ་གཏོར་ལ། ཨོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀྲུ་ཡི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་པཎ། ཨོ་
སྤྱ་བྱུ་ཤ་ཤྱུང་སའ་རྩྱུང་སྤྱ་བྱུ་ཤ་ཤྱུང་ཏུ་ཏྲོ། ཐབ་སྦྱོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། (༥)སྦྱོང་པའི་རང་
ལས། རྩྱུ་དཀར་པོ་ལྷ་བ་ལས་བྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐབ་ཁ་དོག་དཀར་ཞིང་དབྱིབས་རྒྱུ་
པ་ལྷ་རན་ཁ་ཁྲིར་དང་བཅས་པ། ཁ་ཁྲིར་ལ་དོ་རྩེའི་ཕྱང་བས་བསྐྱོར་བ། གྲུ་བཞིར་རྩེ་བྱེད་
དོ་རྩེས་མཆོན་པ། དྲུངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པར་གྱུར། ཐབ་གྱི་ནང་དུ་རི་ལས་སྦྱེས་པའི་
མེ་བྱ་གསུམ་པའི་དབུས་སུ་སྤྱ་ཆོགས་པ་རྩེ་དང་ཉི་མའི་ལྷེ་བར་རི་ལས་བབྲང་འཕྲེང་། དེ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མེ་ལྷ་སྤྱ་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་བྱག་
བྱག་པ། གཉུག་མར་གནས་པའི་རང་འོད་གྱི་རིག་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྤྱ། བྱག་དང་
པོ་གཉིས་གྱིས་རང་གི་རིག་མ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་ལྷག་མ་གཡལ་གཉིས་མི་འཛིགས་པའི་བྱག་

[illegible]

པའི་ཤེས་རབ་འོད། །བསྐྱལ་པའི་མེ་བཞིན་གཟི་བརྟེན་འབར། །མངོན་ཤེས་རྩ་འཕྲུལ་ཞབས་
དང་ལྷན། །ཐབས་ཀྱིས་སྦྱལ་པའི་ཐེག་པ་བཅེསས། །རིག་སྤྲུགས་གསུང་ཞིང་བགྲང་འབྲང་
འཛིན། །བདུད་ཅིའི་བཅུད་ལྷན་སྦྲུལ་བསྐྱམས། །ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཡོངས་ལ་བསིལ། །ཉེས་
པའི་སྒྲིན་བྲལ་ཆངས་པར་སྦྱོད། །འཛིག་(༤བ)ཉེན་གནས་ཀྱང་མྱ་ངན་འདས། །ཞི་བ་བརྟེན་
ཀྱང་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ། །དེ་བས་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆའ། །ཞེས་པས་བསྟོད། ཨོྃ་མཇུ་ཨ་ན་ལ་མ་
རྩ་རྩ་ཏ་ཏ་ལ་ཏ་ཏ་ལ་སང་རྩ་སྟེ་ཀྱ་རུ་སང་རུ་ཏྱ་ན་རྩྱ་པའ་ཏི་ལྷ་རུ་ཏྱ་པི་རྩ་མ་མ་ལ་སྟེ་ས་
མ་ལ་རྩ་ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་དམ་ཆོག་བསྒྲག་གོ། །དེ་ནས། མེ་ལྷའི་ལྷགས་དོན་ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་
པོ་ལ་རྩི་ཡིག་དང་། དགང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཁ་ལ་རྩྱ་ཡིག་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པས་མཆོན་པར་
གྱུར་པར་བསམས་ལ། ལག་པ་གཡོན་པ་ཁྱ་ཚུར་བཅངས་པའི་སྟེང་ནས་མཐེ་བོང་བཀའ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
ཁྱ་ཚུར་གྱི་མཇུབ་མོ་བརྒྱུད་ལ་གན་རྒྱུ་དུ་བཞག་སྟེ་དགང་གཟར་མར་གྱིས་བཀང་བ་དང་། གཡས་པ་ཡང་དེ་འདྲ་བའི་
ཕྱག་རྒྱ་ཁ་ཐུར་དུ་བསྟན་པས་སྤྲུགས་གཟར་བཟུང་བ་གཡོན་པའི་མཇུབ་མོའི་ཐད་ཀར་བཞག་པ་བྱང་རྩལ་མཆོག་གི་ཕྱག་
རྒྱས་ཕྱས་མོ་ལས་ཕྱིར་མེ་འདའ་བར་གཡས་སུ་བསྐྱོར་བ་དང་བཅས། ཨོྃ་ཨ་ཁྱ་ཡེ་ཨྱ་དྲི་བྱ་ཨྱ་དྲི་བྱ་ཨྱ་བི་ཤ་
ཨྱ་བི་ཤ་མརྩ་སྟེ་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྩ་ལ་སྦྱར། ཞེས་པ་ལན་བདུན་གྱིས་བྱོན་སྟེམས་དབུལ། དེ་ལྟར་
ལན་བདུན་ཕྱས་པའི་ཐ་མ་ལ། སྦྱར་པའི་གོང་དུ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་
ཐར་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྦྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་
འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་
ཤེས་ཀྱི་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྦྱར། ཞེས་པའི་སྟེལ་ཆོག་འཇུག་ཅིང་། དམིགས་བསལ་བསྟེན་པའི་ཁ་སྟོང་དུ་ཆད་ལྷག་གི་སྟེག་
པ་ཞི་བ་ལྟ་བུལ། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱང་པར་དུ་གསང་སྤྲུགས་ཆད་ལྷག་གི་ཉེས་
པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཀྱི་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྦྱར། དེས་མཆོན་ཆའི་བར་ཆད་ཞི་བ་ལྟ་བུལ། བྱང་པར་དུ་(༨ན)ཆའི་
བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཀྱི་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྦྱར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་གང་བབ་ཀྱི་སྟེལ་ཆོག་འཇུག་
།དེ་ནས། ཡམ་ཤིང་རྣམས་བྱང་རྩལ་གྱི་ཤིང་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ནས། ཨོྃ་ཨ་ཁྱ་

ཡེ་ཨྲ་རྩི་བྱ་ཨྲ་རྩི་བྱ་ཨྲ་བི་ཤ་ཨྲ་བི་ཤ་མ་རྩ་སྤྱི་ཡེ་ཏྲ་བྱ་ཀ་བྱ་རྩ་རྩ་ཡ། ཨྲི་བོ་རྩི་བྱིསྲ་ཡ།
བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཞེས་པ་ནས། བཟ་མི་ཤིས་པ་དང་། རྒྱད་པར་དུ་
ཡང་གཟི་བརྗེད་སྤུན་སྤུམ་ཆོག་པ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤྲོཾྲི་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྱོད་
ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཡམ་ཤིང་གཉིས་གཉིས་སྒྱར་བའམ་རེ་རེ། ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེབ་སྤིན་གྱིས་མཆོག་སྤྱིན་གྱི་བྱག་
རྒྱས་ཅེ་མོ་ལྷ་ལ་བསྟན་ཏེ་དབུལ།

དེ་ནས་རྩས་ཆེན་ལྷག་མ་རྣམས་དབུལ་བའི་ཚུལ་ནི། མར་ཁུ་ལ་ཨྲི་ཨྲུ་ཡེ་ཞེས་པ་ནས། རྩ་རྩ་རྩ་ཡ་ཨྲི་
ཨྲུ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཅེས་པ་ནས། བཟ་མི་ཤིས་པ་དང་འབྱོར་པ་སྤུན་སྤུམ་ཆོག་པ་
པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤྲོཾྲི་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྱོད་ ཏི་ལ་ལ། ཨྲི་ཨྲུ་ཡེ་ཞེས་པ་ནས། རྩ་རྩ་
རྩ་ཡ་ཨྲི་སར་སྤྱི་དྲ་ཏྲ་ན་བརྗོད་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཅེས་པ་ནས། བཟ་མི་ཤིས་པ་དང་
སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ཤྲོཾྲི་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྱོད་ དེ་ནས་དུར་བ་གཉིས་གཉིས་སྒྱར་ནས་དབུལ་ཞིང་། ཨྲི་ཨྲུ་ཡེ་
ཞེས་པ་ནས་རྩ་རྩ་རྩ་ཡ་ཨྲི་བརྗོད་ཨྲུ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཅེས་པ་ནས། བཟ་མི་ཤིས་
པ་དང་ཆེ་མཐར་བྱིན་པ་ལ་བར་དུ་ གཅོད་པ་(ལ་བ)ཐམས་ཅད་ཤྲོཾྲི་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྱོད་ འབྲས་མ་
གྲགས་པ་ལ། ཨྲི་ཨྲུ་ཡེ་ཞེས་པ་ནས། རྩ་རྩ་རྩ་ཡ་ཨྲི་བརྗོད་སྤྱོད་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཅེས་
པ་ནས། བཟ་མི་ཤིས་པ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤྲོཾྲི་ཀྱ་
རུ་ཡེ་སྤྱོད་ དེ་ནས་ཞོ་ཐན་ལ། ཨྲི་ཨྲུ་ཡེ་ཞེས་པ་ནས། རྩ་རྩ་རྩ་ཡ་ཨྲི་སར་སྤྱི་དྲ་ བདག་ཅག་
དཔོན་སློབ་ཅེས་པ་ནས། བཟ་མི་ཤིས་པ་དང་བདེ་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་
ཤྲོཾྲི་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྱོད་ དེ་ནས་ཀྱ་ཤ་གཉིས་གཉིས་སྒྱར་ནས་དབུལ་ཞིང་། ཨྲི་ཨྲུ་ཡེ་ཞེས་པ་ནས་རྩ་རྩ་
ཡ་ཨྲི་ཨྲུ་ཡེ་ཏྲ་ཏྲ་བརྗོད་ཡ། བདག་ཅག་སློབ་དཔོན་ཅེས་པ་ནས། བཟ་མི་ཤིས་པ་དང་སྤྱང་
བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་གྱིབ་དང་མི་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤྲོཾྲི་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྱོད་ དེ་
ནས་ཡུངས་ཀར་ལ། ཨྲི་ཨྲུ་ཡེ་ཞེས་པ་ནས། རྩ་རྩ་རྩ་ཡ་ཨྲི་སར་ཨྲུ་སྤྱི་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་
སློབ་ཅེས་པ་ནས། བཟ་མི་ཤིས་པ་དང་བགལ་པ་ཐམས་ཅད་ཤྲོཾྲི་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྱོད་ དེ་ནས་སོ་

བ་ལ། ཡོ་ཨུལ་ཡེ་ཞེས་བ་ནས། ལྷ་རྩ་རྩ་ཡ་ཡོ་བཟླ་བེ་ཇ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཅེས་བ་
ནས། བཀ་མི་ཤིས་བ་དང་ཞོར་དང་ལྷ་རྩ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་བ་ཐམས་ཅད་ཤེཾ་ཀུ་རུ་
ཡེ་སྤྲུ། དེ་ནས། ལྷ་ཡོ་ཨུལ་ཡེ་ཞེས་བ་ནས། ལྷ་རྩ་རྩ་ཡ་ཡོ་ཨུལ་བེ་གྲ་ཡ། བདག་ཅག་
དཔོན་སློབ་ཅེས་བ་ནས་བཀ་མི་ཤིས་བ་དང་ལྷ་རྩ་བའི་ཤེཾ་སྤྲུ་ལྷ་ལྷ་ཆོག་མ་བ་ལ་བར་
དུ་གཅོད་བ་ཐམས་ཅད་ཤེཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྲུ། དེ་ནས་ལྷ་ལ་ཡོ་ཨུལ་ཡེ་ཞེས་བ་ནས། ལྷ་རྩ་རྩ་
ཡ་ཡོ་མ་རྩ་རྩ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཅེས་བ་ནས། བཀ་མི་ཤིས་བ་དང་སློབ་རྩ་
བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་བ་ཐམས་ཅད་ཤེཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྲུ། དེ་ནས་ལྷ་ཡོ་ཨུལ་ཡེ་ཞེས་བ་ནས་རྩ་
རྩ་རྩ་ཡ་ཡོ་བཟླ་བེ་སྤྲུ་ཡེ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཅེས་བ་ནས་བཀ་མི་ཤིས་བ་དང་ནད་ཐམས་
ཅད་ཤེཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་དཔྱད།

— 221 —

རྩྱི་རྩྱི་གིས་མཚན་པ། ཅིབས་བཞིའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱི་བཞི་ལས་དོ་རྩེ་བཞི་དང་། རྩྱི་བཞི་
ལས་ཐོད་པ་བཞི། རྩྱི་བཞིའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རིམ་པ་བཞིན། རོ་རྩྱི་པོ་རྟོ་བཞི་ལས་ལྷགས་
ཀྱུ་ཞགས་པ་ལྷགས་སྟོག་བྲིལ་བྱ་རྣམས་ལ་རོ་རྩྱི་པོ་རྟོ་ས་མཚན་པ། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་
གྱུར་པ་ལས། དབུས་སུ་སངས་རྒྱས་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་གོས་སྟོན་པོ་ཅན་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་
ཞལ་(༡བ)གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་ཞེས་པ་ནས། རིགས་ལྡན་ནག་པོས་སྐྱ་རགས་བྱས་པ། དེའི་སང་
ན་ཡུམ་ལྷ་མོ་མཛེས་ལྡན་མ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞེས་པ་ནས། དེའི་
ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩྱི་ཡིག་མཐིང་ནག་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་
བ། ཤར་གྱི་གདན་ལ་ཁོ་བོ་བདུད་ལས་རྒྱལ་བྱེད་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་
ཞེས་པ་ནས། གཡས་འཁོར་ལོའི་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། གཡོན་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་
གང་བ་འཛིན་པས་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྟོབ་པ། ཤར་སྟོའི་གདན་ལ་དོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱུ་དཀར་པོ་
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། ཕྱག་གཡས་ལྷགས་ཀྱུ་འཕྱར་ཞིང་ཞེས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་དུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ། །གཙུག་ལོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་ལས་
འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཚོགས་འཕྲོ་བར་གྱུར། ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱུ་དངས། ཨོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ར་རྩྱ་ར་བཟོ་སྐྱ་ཁི་ཁི་ད་ཡ་མ་སྐྱ་ཀྱོ་རྩྱ་སྐྱ་རྩྱི་པའ་ཅེས་
པས་ཕྱི་འབྲང་གི་བཞེགས་བསྐྱད། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །དཀྱིལ་འཁོར་གསང་
བའི་ལྷ་ཚོགས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ། །སྟོ་གསུམ་དང་བས་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཚས་དང་དགོ་འདུན་ལ། །མཚན་པ་སྐྱ་ན་མེད་པས་མཚན། །ཨོ་
སམ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨཱྀ་བྱ་ར་མེ་ལྷ་ས་སྐྱ་བ་སྐྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་རྩྱི། དེ་བཞིན་དུ་ཨཱྀ་གྱི་གནས་སུ་
སྒྲུབ་ནས་ཤུའི་བར་བཅུག་པས་མཚན། བཟོ་ཨོ་ཀྱུ་ཤེ་བཟོ་སྐྱ་ཤུའི། བཟོ་སྟོ་འ་བོ། བཟོ་སྐྱ་
རྟོ་ ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་དམ་ཚིག་པ་རྣམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ལྷ་ཐམས་(༢ན)
ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་པོར་རྒྱ་བ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གསྐྱུ་གྱུར་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་སྐྱུ་དོ་རྩེའི་རོ་བོ་

ཨོྭ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་བསྐྱེད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གསྐྱེས་པའི་ཕྱི་མ་སྟེད་ཀྱི་གསུང་
དོན་རྒྱུ་དེ་རྒྱུ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གསྐྱེས་པའི་ཕྱི་མ་
སྟེད་ཀྱི་ཐུགས་དོན་རྒྱུ་དེ་རྒྱུ་སྟོན་པོས་མཆོན་པར་གྱུར། ཡང་ཐུགས་ཀའི་སྟོན་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས། ཐུགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་གསྐྱེས་པའི་ཕྱི་མ་སྟེད་ཀྱི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་དང་
སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་བྱངས། ཐུགས་བཅུའི་སངས་རྒྱུ་
རྣམས་ཅད་དང་། ཞེས་སོགས་མུ་གེས་ཉེར་སྟོན་ལྟ་བུ་ལོ་མོ་དང་བཅས་པས་སྤར་བཞིན་མཆོད་ལ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་
པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། སྤྱན་མ་ལ་
སོགས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་བོའི་དོན་རྒྱུ་ལྟ་བུ་པས་མཆོན་པའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་བདུད་
ཅིས་གང་བཟོགས་ཏེ། རི་ལྗང་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཁྱས་གསོལ་
ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཁྱས་བཞུའོ། །ཨོྭ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་
ཨོྭ་ཉི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ལྷེ་ཡེ་སྟེ། ཞེས་གསུང་ཞིང་དབང་བསྐྱར་མུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་
གཙོ་འཁོར་རྣམས་ཅད་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་འདི་ཉིད་ལ་
ཐེམ་པར་གྱུར། ཨོྭ་བཟླ་ཨོྭ་མི་ཏ་ཀྱུ་ཡི་ཏ་ན་ཏ་ན་སྟེ་པལ། ཨོྭ་སྤྱ་བྱ་མ་ཤྱ་ལྷུང་སར་རྣམས་སྤྱ་
མ་ཤྱ་ལྷུང་ཉི། སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཞེས་སོགས་མུ་བཞི་ཉེར་སྟོན་ལྟ་བུ་ལོ་མོ་འོད་ཡོན་
(ལེ)ལྷ་དང་བཅས་པ་གོང་ལྗང་ཁྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། དག་ཅིང་རི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། །སྤགས་ཀྱི་ཡོན་
ཆབ་མཆོག་འདི་དག། བདག་གིས་དད་པས་འབྱུང་ལགས་ན། །བཞེས་ཏེ་བདག་ལ་བཀའ་
དེན་སྟེ། །ཨོྭ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨོྭ་སྤྱ་བྱ་མ་ཤྱ་ས་སྤྱ་བྱ་ས་ཏ་ས་མ་ཡ་ལྷེ་ཡེ་ལྷུང་སྟེ། དེ་
བཞིན་དུ་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་ཡོན་ཆབ་ཅེས་པའི་གནས་སྤྱ་ཞབས་བསིལ། ཞལ་བསིལ། བསང་གཏོར་ཞེས་
པ་དང་། ཨོྭ་ཀྱི་གནས་སྤྱ་ སྤྱ་ཏྲི། ལྷུ་སྤྱ་ཏྲི། རོ་ལྷ་ཏྲི་བཅུག་པའི་ཚུ་བཞི་དབུལ། ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་དམ་
པ་འདིས། །དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་བཞུད་པར་འཆོལ། །ཐུགས་ནི་བཅེ་བས་ཉེར་དགོངས་

ལ། །མགོན་པོ་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག །ཨོ་སངས་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་པུཐེ་ལྷུ་རྩ་མེ་ལྷ་ས་ལུ་བ་སྒྲ་
ར་ཏ་ས་མ་ཡ་ལྷེ་ཡེ་རྩྱུ་ཞེས་པ་དང་། མེ་ཏོག་གི་གནས་སྤྱ། བདུག་སྒོས། ལྷང་གསལ། རི་ཆབ། ཞལ་
ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་དང་། པུཐེ་འི་གནས་སྤྱ། རྩུ་པེ། ལྷ་ལོ་གོ། གཞེ། བེ་མི་ཤེ། འལྷ་རྣམས་
བཙུག་པས་མཆོད། རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བེ་རྩུ་ཤ། ཞེས་སོགས་སམ་ཆོགས་བཅད་
གང་ཡང་རུང་བའི་མཐར། གོང་གི་སྤྲགས་ལ། རྩུ་པ། འལྷ། གཞེ། ར་ས། སྤྲ་རྣམས་བཙུག་
ལ་འདོད་ཡོན་ལྷ་དབུལ། ཨོ་རྩེ་ལྷོ་ཕ་ར་རྩ་ར་ཞེས་པ་ནས། སང་རྩྱུ་པར་ཨོ་ལྷུ་རྩྱུ་ཨོ་པ་ར་ཀྲ་སྤྲ་ཡ་
རྩྱུ་པར་ཨོ་ལྷུ་རྩྱུ། ཞེས་པ་ནས། ཨོ་རྒྱ་མ་རྒྱ་ཤ་ཡ་རོེ། ཨོ་ལྷུ་རྩྱུ་གི་བར་གྱིས་གཙོ་འཁོར་རྣམས་ལ་ནང་
མཆོད་དབུལ། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རོ་བོ་ཉིད། །ཅེས་པ་ནས། འཛིན་ལས་སྦྱབ་མཛད་ཡབ་ཡུམ་
བསྟོད། །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟོད་ཅིང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲགས་རྩྱུ་ལས་སྦྱེས་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་
དགར་པོ་དང་། དགང་སྤྲགས་ཀྱི་ཁ་ལ་རྩྱུ་ཡིག་འོད་ཟེར་འབར་བ་དང་བཅས་པར་གྱུར་པར་
བསམས་ལ། ཨོ་རྩེ་ལྷོ་ཕ་(༡༠ན)ར་རྩ་ར་བཟླ་སྤེ་ཉི་ད་ཡ་མ་རྩྱ་ཤོ་རྩ་སང་རྩྱུ་པར། བདག་ཅག་
དཔོན་སྒོའ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པ་ནས་ཤུའོ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྲ་རྩུ་ཞེས་པའི་བར་ཐེལ་
ཆོག་ཅན་གཅིག་དང་བཅས་པས་དགང་སྤྲགས་ལན་བདུན་དབུལ།

དེ་ནས་ཡམ་ཤིང་ནས་བརྒྱུད་ནི་ཁྱད་པར་བའི་རྣམ་གྱི་བར་ཐམས་ཅད་ལྟར་གྱི་རིམ་བཞི་ལྟ་བུ་བཞེས་པ། ཡོ་
 གྲི་ལྷོ་མ་ར་རྩ་ར་བརྩ་སྤྱི་ཉི་དཔལ་མ་རྩ་ཤོ་རྩ་སུ་ཁྱོ་པལ། ཡོ་པོ་རྩི་བོ་ལྟ་ཡ། བདག་ཅག
 དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ། ཞེས་བ་ནས། ལྷོ་རྩི་ཁྱ་ལེ་སྤྱ་ལྟ། ཞེས་སློབ་པ་ལོགས་ཤོང་གི་
 རིགས་བཟེ་ཤེས་པར་བྱ། དེ་ནས་སློབ་ཡང་འཁོར་རྣམས་ལ་འདུལ་བའི་རྩལ་ལ། ཉུ་ལྟ། རྩོ་རྩོ་སྤྱ་ག་ཨ་རྩི་
 པ་ཏ་ཡ། ཨི་དྲི་ལྷོ་མ་ར་རྩ་ར་ཤ་རྩི་རྩ་བརྩ་སྤྱི་ཉི་དཔལ་ཡ། ས་སྤྱ་ཏི་ག་མ་ཤ། ལྟ་ཏ་
 ལྟ་རྩ་ལྟ། ལྟ་བོ་ཉུ་ཏི་ཁྱོ་ཁྱོ། ཡོ་པོ་རྩི་ག་སྤྱ་ཡ་ཁྱོ་པལ། ཡོ་ཤི་རྩྱ་ཡ་ཁྱོ་པལ། ཡོ་ཤི་རྩྱ་རྩ་
 ལྟ་ཡ་ཁྱོ་པལ། ཡོ་རྩི་ཏ་རྩ་ཡ་ཁྱོ་པལ། ཡོ་ཤི་དྲ་རྩ་ཡ་ཁྱོ་པལ། ཡོ་རྩི་ཤོ་ཏ་སྤ་དྲ་ཡ་ཁྱོ་
 པལ། ཡོ་ལྷོ་ལྷོ་བ་ས་རྩ་ཡ་ཁྱོ་པལ། ཡོ་ཨ་ཤ་ཏི་ཏ་ཏ་བ་སྤ་ཡ་ཁྱོ་པལ། ཡོ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ཡོ་ཡོ་

བེན་བེན་ཏྱུ། ཨི་ཕྱ་རྟ་ར་ཕྱ་རྟ་ར་པ། ཨི་རྟ་རྟ་རྟ་རྟེ་ ཨི་རྟ་རྟ་རྟ་རྟེ་ ཨི་རྟ་ས་རྟ་ས་
ཏྱུ། ཨི་སྤ་ར་ཡ་སྤ་ར་ཡ་པ། ཨི་རྒྱ་ཤ་ཡ་རྒྱ་ཤ་ཡ་རྟེ་ ཨི་བོ་རྟེ་བྲི་ཤ་ཡ་བདག་ཅག་དཔོན་
སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པ་ནས་ཤུཌྱེ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྲ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཡམ་ཤིང་
ནས་བཟུང་སྟེ་ཁྱད་པར་བའི་ཐུས་ཀྱི་བར་དབུལ།

དེ་ནས་འཕྲིན་ལས་མཛོད་པར་བསམ་པ་ནི། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྟོས་པའི་སངས་རྒྱས་
རྣམས་ཀྱིས་བུམ་པ་དཀར་པོ་བདུད་ཅི་དཀར་པོས་བཀང་བ་ཐོགས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ཆེ་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པ་ལ་ཁྱུས་བུས་པས། སྟིག་(༡༠བ)སྟིབ་དང་ནད་གདོན་ལ་སོགས་
པ་དག་ནས་ལུས་ཤེལ་ལྟར་གྱུར་པར་བསམ། ཨི་ལྷེ་ལྷེ་ཕ་ར་རྟ་ར་བཟླ་སྟེ་ཏི་ད་ཡ་མ་རྒྱ་ཀྱོ་རྟ་
སྟུ་ཏྱུ་པའ་ཅེས་པས་མར་ཁྱ་དག་རྒྱགས་ལན་བདུན་ལུལ་ཐེས། ཨི་ལྷེ་ལྷེ་ཕ་ར་སད་ཀྱ་རྩེ་ལྷུ་ཕྱི་
ཏི་རྩེ་ཏྱུ་སྤྲ། ཞེས་པས་མཆོད་ཡོན་དང་། ཨི་ལྷེ་ལྷེ་ཕ་ར་སད་ཀྱ་རྩེ་ལྷུ་ཕྱི་ཏི་རྩེ་ཏྱུ་སྤྲ། ཞེས་
པས་བསང་གཏོར་དང་། ཨི་ལྷེ་ལྷེ་ཕ་ར་སད་ཀྱ་རྩེ་ལྷུ་ཕྱི་ཏི་རྩེ་ཏྱུ་སྤྲ། ཞེས་པས་ཞབས་བསེལ་
དབུལ། སྤབ་འཇམ་ཡངས་བ་ལྷ་ཡི་གོས། ཞེས་པ་ནས། བདག་ཀྱང་དོ་རྩེའི་སྐྱ་ཐོབ་ཤོག ། ཨི་
བཟླ་ཕ་ས་ཕྱ་སྤྲ། ཞེས་པའས། ཐུགས་རྒྱང་པ་ཅམ་གྱིས་མེ་ནང་དུ་གོས་ཟུང་དབུལ། ཨི་བཟླ་ཏུ་ལ་ཡེ་
སྤྲ། ཞེས་པས་སོ་ཅི་དབུལ། དེ་ནས་ཨི་སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བུཐེ་བུ་རྩེ་མེ་རྩ་ས་ཕྱ་བ་སྤ་ར་ཏ་ས་མ་
ཡ་ལྷེ་ཡེ་ཏྱུ། ཞེས་པ་ནས། སྤྲུའི་བར་གྱི་ཉེར་སྤྱད་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་དང་བཅས་པས་མཆོད། ཨི་ལྷེ་ལྷེ་ཕ་ར་
རྟ་ར་བཟླ་སྟེ་ཏི་ད་ཡ་མ་རྒྱ་ཀྱོ་རྟ་སྟུ་ཏྱུ་པའ། ཨི་ལྷེ་ཏྱུ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནང་མཆོད་ལྟ་རེ་རེ་ནས་
དབུལ། ཆོས་དབྱེངས་ཡེ་ཤེས་རོ་བོ་ཉིད། ། ཅེས་སོགས་སྤར་གྱི་བསྟོད་པ་རྒྱས་པའས། ཡང་ན། དུག་ན་རྩོ་
རྩོ་བུ་པོ་ཆེ། ། རྩོ་རྩོ་བོ་བུ་ཆེན་འཛོམས། ། རྩོ་རྩོ་གཟི་བཟིང་སྤགས་ཀྱི་གཙོ། ། རྩོ་རྩོ་མི་
ཐུབ་འཛིགས་བྱེད་ཆེ། ། རྩོ་རྩོ་འཕྲིན་ལས་ཀུན་དོན་མཛོད། ། ཐབས་འདུལ་འཁོར་ལོ་ཆེ་སྐྱ་
ལ། ། འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་ཆེ། ། མཛེས་ལུན་འོད་ཟེར་ཅན་དང་ནི། ། མདངས་ཅན་སྤྲ་
དབྱངས་རྒྱང་འཕྲིན་ཏེ། ། སྤྱེད་བྱེད་ལས་ཀུན་སྐྱབ་པ་ལ། ། འགྲུགས་ཤིང་སྤྱད་དང་སྟོམ་ཞིང་

འཛིན། །མཐའ་འདུལ་ལས་ནམས་སྐྱབ་པ་ལ། །ཐིག་ལེའི་རང་བཞིན་མི་ཤིགས་པ། །ཁ་སྐྱོར་
ཉི་ཟླའི་འཕྲོ་འདུལ་ས། །བགེགས་རིགས་སྟོང་ཐལ་འཛམས་མཛད་པ། །འཁོར་ལའི་བདག་
པོ་ཁྱོད་ལ་(༡༡ན)བསྟོད། །ས་བོན་རབ་རྒྱ་འབར་བ་ཡིས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བསྐྱེགས་
གསོ་མཛད། །བདེ་ཆེན་རབ་རྒྱ་གསོལ་མཛད་ནས། །སྤྱག་བསུལ་ཉོན་མོངས་འཛམས་ལ་
འདུད། །ཅེས་དག་པོ་གསུམ་འདུལ་གྱི་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་བསྟོད་པ་འདིས་བསྟོད། ཨོྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་
ཀླུ་རི་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་སྤྱན། །ཞེས་པས་མཆོད་ཡོན་དབུལ། །མེ་ཉོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྟོང་གར་སྐྱར་ནས།
གང་ཡང་བདག་སྟོ་སྟོངས་པ་ཡིས། །ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བགྱིས་པ། །གང་བྱིར་ལུས་
ཅན་སྐྱབས་ཡིན་བྱིར། །མགོན་ཁྱོད་དེ་ཀུན་བཟོད་མཛད་རིགས། །མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་
ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཀུན་
ཁྱོད་ཀྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། །ཨོྲེ་བཟླ་སདྲེ་ཨྲེ་ཞེས་མང་དུ་བཛོད་ནས། ཨོྲེ་བཟླ་སདྲེ་ས་མ་ཡ།
ཞེས་སོགས་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ། དེ་ནས། ཨོྲེ་ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་
དངོས་བྱུང་སྐུལ། །སངས་རྒྱས་ལུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སྤྱར་ཡང་འཕྱོན་པར་མཛད་
དུ་གསོལ། །ཨོྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་བཟླ་ཨྲེ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་སུ་གཤེགས། །དམ་ཆོག་
པ་འོད་དུ་ཁྱེན་པར་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམ། །དེ་ནས་སྤྱར་ཡང་ཐབ་གྱི་མེ་ལྷ་ལ། ཨོྲེ་ཨྲེ་
ཡེ། །ཞེས་པ་ནས། རྒྱ་རྒྱ་ལ་ཐུལ་ཤིང་ཤིང་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་
མཆོད། ཨོྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་
སད་ཀླུ་རི་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་
ཞལ་བཤིལ་དབུལ། ཨོྲེ་བཟླ་ཉ་ལྷ་ལ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་
པོ་རྒྱུད་མེ་ནང་དུ་དབུལ། །དེ་ནས་ཨོྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་
དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྱི་ཞེས་པ་ནས་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་
རུ་ཡེ་སྤྱན། །ཞེས་སོགས་ཐེག་རྩེ་ཆོང་མ་སྤར་འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷའི་ཐེག་རྩེ་ལྷག་མས་ཕུལ་རྩེས། །རིལ་གསེལ་

ཡོན་དབུལ། གང་ཡང་བདག་སྒོ་སྒོངས་པ་ཡིས། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ཀུན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟོད་མཛད་
རིགས། །ཨོ་བཟླ་སྐྱེ་ཞེས་པས་བཟོད་པར་གསོལ། རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། །སྦྱབ་བྱེད་
བསྐྱེད་བྱ་བ་གཤེགས། །རི་བཞིན་དུས་སུ་ཚུར་སྤྱོན་ཞིང་། །བདག་གི་དངོས་བྱུང་ཐམས་
ཅད་སྦྱབས། །ཨོ་ཞུ་མྱོ་བཟླ་མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་
མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ནས་རྗེས་བསྐྱོ་བ་དང་། སྤོན་ལམ་སོགས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱ་
ཞིང་། ཡོང་ཡོད་ན་མེ་མེའི་བར་དཀྱུག་པ་དང་བརྒྱལ་བ་དང་འགམ་པར་མི་བྱ་ལ། ཡོང་མེད་ན་འོ་མས་མེ་གཞིལ་ནས་
ཐབ་ཀྱི་ཐལ་བ་སོགས་འབབ་རྒྱ་ལ་སོགས་པར་བསྐྱར་བར་བྱོལ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པའི་སྤྱོན་སྤྱོད་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། ས་སྤྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོར་སྤར་
བཤད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐབ་ཀྱི་རྒྱར་ཁྱེད་ཀྱི་བཞི་ལ། དེའི་བྱིར་སྤྱར་རན་སོར་བརྒྱད་ལ། །དེའི་
བྱིར་རྒྱ་དང་དབངས་སོར་བརྒྱད་པའི་ཁ་ཁྱེད། ཐབ་ཀྱི་ཐབས་སུ་ཁྱེད་གང་བ་བྱེ་རྩལ་ཏུ་སྤྱོད་གས་
བྱ་བྱ་བཞི་པ་ལ། བྱ་བཞིར་སྒྲུབ་ཀྱི་དོན་རྗེས་མཚན་ལ། ཐབ་ཀྱི་(༡༩བ)ཁ་ཁྱེད་ལ་རིན་པོ་ཆའི་
ཐོང་བ། ཐབ་ཀྱི་དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་ལ། དེའི་སྤྱོད་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་
དབུ་པ་དབངས་སུ་སོར་དུག་པ་རྗེ་རྗེས་མཚན་པའམ། ཡང་ན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱང་པ་རྩལ་ཚོན་
སོགས་ཀྱིས་འབྲི་ཞིང་། ཐབ་ཀྱི་བྱེ་རྩལ་ཏུ་བའི་སྤྱོད་པས་བྱུགས་པ་ལ་བདུད་ཅི་སེར་པོ་དང་
བཅས་པའི་དྲི་སེར་པོས་བྱུག །བྱེ་རྩལ་ཏུ་མེ་ཏོག་སེར་པོ་གཅེས་དུ་བཀྲམ། མཚོད་རྩམ་
ཀྱི་ཁྱད་པར་གསེར་གྱི་སྤྱོད་དང་། མ་འཁྱོར་ན་ཁ་དོག་སེར་པོར་བསྐྱར་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་ནང་
དུ། ཞོ། མེ་ཏོག་སེར་པོ། དྲི་སེར་པོའི་ཚུ། ནས། ཏིལ་ནག །ཀྱུ་ཤ །འབྲས་ཡོས། བདུད་
ཅི་རྣམས་སྤྱག་པའི་མཚོད་ཡོན་དང་། དྲི་ཞིམ་པོའི་མེ་ཏོག་སེར་པོ། ཞོས་སྦྱས་པའི་འདས་
མ་འདས་ཀྱི་ལྷ་བཞོས་དང་། གཏོར་མ། ཡམ་ཤིང་གི་རྒྱ་སྤར་དང་འབྲེལ་བའི་ཤིང་གི་དབུས་
ཀྱི་ཆ་ལས་བྱུང་བ་སྤྱོད་དུ་ཁྱེད་གང་བ་སྤོམས་སུ་ཆང་བའི་ཆད་བདུད་ཅི་དང་བཅས་པའི་དྲི་
སེར་པོའི་ཚུས་སྤོན་པ་དཀར་གསུམ་དུ་བསྐྱུགས་ཤིང་། མངར་གསུམ་ཀྱིས་སྤྱགས་པའི་

ཡམ་ཤིང་། རྩམ་བྲུང་པར་བ་འབྲས་ཆན་ཞོ་དང་བསྐུས་པ་ལ་མངར་གསུམ་གྱིས་སྐྱགས་
པའི་ཟས་མཆོག་དང་། ཞོ་དང་། སྦྱང་ཅི་དང་། ཉིལ་ནག་དང་། ཞོ་ཟན་དང་། ལྷན་མར་དང་
བཅས་པའི་འབྲས་དང་། བརྒྱ་གོ་སར་དང་། ལྷ་ག་གོ་སར་དང་། འབྲས་བྱ་རྣམས་ཅི་འབྱོར་
པ་བཤམས་ཤིང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཇི་སེར་པོ་ལ་སོགས་པས་ཁ་དོག་སེར་པོར་བསྒྱུར།
མེ་ནི་རྒྱལ་པོ་འཕམ། རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་བྲིམ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཉགས་མེས་ཆོག་པའམ། ཞོར་བྱ་
ལས་བྱུང་བ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་ཆང་མང་ལས་བྱུང་བའི་མེས་སྟོར། རང་ཁ་བྱང་དུ་སྟོགས་
ཤིང་བཟང་པོའི་འདུག་སྐྱངས་ཀྱིས་གནས་པས། བསམ་པའི་བྲུང་པར་ཆོ་དང་ནོར་སྟེལ་བ་
ལྷ་བྱ་ལ་དེ་(༡༣ན)ལ་དགའ་ཞིང་འདུན་པ་ལྷ་བྱའི་དགའ་ཞིང་ཆོམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལྷའི་
རྣལ་འབྱོར་གྱི་བྲུང་པར་གོང་དུ་བཤམ་པ་ལྷར་རང་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་མདོག་སེར་པོ་དང་།
འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེ་མདོག་སེར་པོ། གཞན་མ་ཕྱག་མཆན་སོགས་སྐྱབ་ཐབས་ཅི་
ལྷ་བ་བཞིན་བསྟོམས་པ་རྒྱུད་དང་ཆོད་ལྷན་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་ན་དེ་
ལྷར་བྱ་བ་ལེགས་ཤིང་། དེ་ལྷར་གཏན་ནས་མ་བདེ་ན། གཙོ་འཁོར་གྱི་མདོན་རྟོགས་ཡོངས་
གཤམ་བཞིན་ལ་འོད་ཟེར་སེར་པོ་འཕྲོ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྟོམས་ནས་ཉེར་བསྐྱུའི་བར་
བཏང་། རང་གཙོ་པོའི་ར་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་མཆོག་ལའི་རིམ་པ་ལ་འདུག་པ་ནི། རྟོར་ཇིལ་བྱིན་
རྒྱབས་ནས་བཟུང་། མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བར་སྤར་བཞིན་ལ། མཆོད་ཡོན་སྐྱབ་པའི་
སྐབས། ཨོ་བཟོ་ཨ་མོ་ཏ་ཀྱུར་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་པཎ་ཨོ། ཞེས་པ་ལན་བརྒྱ་ཅམ་མམ། བདུན་
ལ་སོགས་པས་མཆོད་ཡོན་བསྐྱབ། རྩམ་བྱིན་རྒྱབས། ཀྱུ་ཤ་འབྲེམ་པ། ཐབ་བསང་སྐྱངས་
སྤར་བཞིན་ལ། སྟོང་པའི་རང་ལས་རྩྱུ་སེར་པོ་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱས་པའི་ཐབ་ཁ་དོག་
སེར་པོ། དབྱིབས་གྲུ་བཞི་པ་ལྷ་རན་ཁ་བྱེར་དང་བཅས་པ། ཁ་བྱེར་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟེང་བས་
བསྟོར་བ། གྲུ་བཞིར་རྒྱ་བྱེད་རྟོ་རྩམ་མཆན་པ་དྲངས་ཤིང་སོགས་པ་མེད་པར་གྱུར། ཐབ་ཀྱི་
ནང་དུ་རི་ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་གྲུ་གསུམ་པའི་དབྱས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་པར་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རི་

ལས་བགང་ཐེང་། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། མེ་ལྷ་སྐྱོ་མདོག་སེར་པོ། སེར་སྟོང་ཀར་བའི་
ཞལ་གསུམ་བྱག་བྱག་པ། གཉུག་མར་གནས་པའི་རང་འོད་ཀྱི་རིག་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་
པའི་སྐྱོ་(༡༣བ)ཞེས་པ་ནས། དམ་ཆོག་བསྐྱབ་པའི་བར་ཞི་བ་དང་འདྲ་ཞིང་དགང་སྐྱགས་
འཛིན་པའི་ཚུལ་ལག་པ་གཉིས་ཁྱུ་ཚུར་དུ་བྱས་པའི་མཐེབ་མཚུབ་གཉིས་ཅེ་སྟེད་པའི་རིན་
པོ་ཆའི་ཁྱུ་ཚུར་གྱིས་བཟུང་། སྟེལ་ཆོག་ནི། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས། དཔལ་དང་། ཡོངས་སྟོད། སྟེ་སྟོད་གསུམ་དང་། རྒྱད་
སྟེ་བཞིའི་བཤད་སྐྱབ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེཾློ་ཀུ་རུ་ཨློ་
ཞེས་པ་དང་། དམིགས་བསལ་རང་དང་སྤྱིན་བདག་སོགས་ཀྱི་ཆོ་རྒྱས་པ་ལྷ་བྱར་ཡིན་ན།
ནལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་ཆོ་ཤེཾློ་ཀུ་རུ་ཨློ་ཞེས་པ་དང་། ཆོ་གེ་མའི་ཆོ་ཤེཾློ་ཀུ་རུ་ཨློ་ཞེས་པ་
ལྷ་བྱ་སྐབས་སུ་གང་བབ་ཁ་བསྐྱར། རྩས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལའང་ལྷའི་སྟགས་དང་། རྩས་
སྟགས་ལ་སྟེལ་ཆོག་སྟེལ་ལྷ་བྱ་བཏགས་ནས་འབུལ་བ་མ་གཏོགས། གཞན་མ་ཞི་བ་ངེ་ལྷ་
བ་བཞིན་ལ་ལྷགས་ཤིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོ། ལྷགས་ངོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་ཞེས་པ། སེར་
པོ་ཞེས་བསྐྱར། འདས་པའི་མེ་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ཡང་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་བཞིན་དུ་སྐྱོ་
མདོག་སེར་པོ་བསྐྱར་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཅིས་ཀྱང་མ་བདེ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་
རྒྱ་འབར་བའི་དབྱས་ན་བཞུགས་པ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོ་ལས་འོད་ཟེར་སེར་པོའི་
ཆོགས་འཕྲོ་བར་གྱུར་ཅིས་བཟོད། དེ་རྩེས་ཡེ་ཤེས་པ་དབྱུག་བསྟེལ་གནས་གསུམ་ཤིན་
རྒྱབས། དབང་བསྐྱར་རྒྱས་བཏབ། མཆོད་བསྟོད། སྟེག་རྩས་འབུལ་བ་སོགས་ཞི་བ་ངེ་ལྷ་
བ་བཞིན་ལ་སྟེལ་ཆོག་འཛིན་ཏེན་པའི་མེ་ལྷའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ངེ་ལྷ་བ་བཞིན་བྱ། འཕྲིན་
ལས་མཛོད་(༡༩ན)པའི་སྐབས། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་ཀ་ནས་སྟོས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་
ཀྱིས་བུམ་པ་སེར་པོ་བདུད་ཅིས་བཀང་བ་ཐོགས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱ་བ་སེར་པོ་ལ་གནས་པ་
ལ་དབང་བསྐྱར་བས་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་ཡོངས་སྟོད་གཟི་བཟོད། སྟེ་སྟོད་

གསུམ་དང་། རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་བཤད་སྒྲུབ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡིན་ཏན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་
ཅད་རྒྱས་པར་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་། དམིགས་བསམ་ལ་ཆེ་སྟེལ་བ་ལྟ་བུར་ཡིན་ན་ངོ་བོ་འཆི་
མེད་གྱི་ཆེའི་རང་བཞིན་ལ་རྣམ་པ་བདུད་ཅི་སེར་སོས་རང་ངམ་བསྐྱབ་བྱ་གཞན་སུ་ཡིན་གྱི་
ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། ཆེ་ཐུང་འགྱུར་གྱི་སྟིག་སྟིབ་དང་། བར་གཅོད་ལ་སོགས་པ་
ཐམས་ཅད་སྦྱངས། ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱ་
ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་བསོད་ནམས་ལོངས་སྤྱོད་སྟོད་སྟེལ་བ་སོགས་ལའང་གང་འདོད་པའི་
དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱ། གཞན་མ་མཇུག་དུ་འཛིག་ཅེན་པའི་མེ་ལྟ་མཆོད་
པ་སོགས་ཞི་བའི་སྐབས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དབང་གི་སྒྲིན་སྟེག་ནི། སའི་ཚོ་ག་ལ་སོགས་པ་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་བྱས་
ཏེ། ས་རང་བཞིན་གྱིས་དམར་བའམ་དམར་སོར་ཁ་དོག་བསྐྱར་བས་དབང་གི་ཐབ། དབྱེབས་
ཆེ་གམ་རྒྱ་དཔངས་གྱི་ཆད། སྒྲིན་སྟེག་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོར་རྒྱས་པ་དང་འབྲ་བར་གསུངས་
པ། དབྱ་ནག་གི་དགོངས་པ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་སྐབས་འདིར་
ནི། འོད་སྟེ་ལས་ཐབ་ཁུང་གསུམ་པོ་འདིའི་ཐབས་དང་ཁ་ཁྲེར་ལ་སོགས་པའི་ཆད་ནི་ཞི་
བའི་ཐབ་ཁུང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་(༡༩བ)བྱའོ་ཞེས་ལུང་དེའི་གོང་དུ། དབང་གི་ཐབ་ཁུང་
དབྱེབས་སྟ་གའི་རྣམ་པ་སོགས་གསུམ་བཤད་ནས། དེ་གསུམ་གའི་རྒྱ་དཔངས་ཞི་བ་དང་
འབྲ་བར་གསུངས་པ་འདིར་སྐབས་སུ་བབ་པས་ན། རྒྱར་ཁྱ་གང་། དེའི་ཕྱིར་སྟ་རན་སོར་
བཞི། དེའི་ཕྱིར་ཁ་ཁྲེར་སོར་བཞི། དེའི་ཕྱིར་སྟེགས་བྱ་བཞི་པ་བྱ་བཞིར་ཆེ་ཕྱེད་རྩོ་རྩེས་
མཆན་པ་དང་། ཐབ་གྱི་དབུས་སུ་བསྐྱེད་དམར་པོ་རྩོ་རྩེས་མཆན་པ་དང་། ཁ་ཁྲེར་ལ་བསྐྱེད་
འཕྲེང་བས་བསྐྱོར་བ་ལ། བདུད་ཅིས་སྒྲན་པའི་བྱི་དམར་པོ་བྱུག་ཅིང་། མཐའ་སྐྱོར་དུ་མེ་ཏོག་
དམར་པོ་གཅེལ་དུ་བཀྲམ། ཟངས་སམ་ཁ་བསྐྱར་བའི་སྟོད་དམར་པོ་ནང་དུ་མེ་ཏོག་དམར་
པོ། བྱི་དམར་པོའི་ཆུ། རས། ཏིལ་ནག །ཀུ་ཤ །འབྲས་ཡོས། བདུད་ཅི་ལྟ་དང་བཅས་པའི་

མཆོད་ཡོན། འབྲས་བུ་སྐྱུར་པོ་དང་། མངར་གསུམ་ལས་སྐྱུས་པའི་ཞལ་ཟས་དང་གཏོར་མ།
ཡམ་ཤིང་ནི་སྐྱོན་དང་བལ་བའི་ཤིང་དམར་པོ་དང་། ཉེས་པ་དང་། ཐང་ཤིང་དང་། ཤིང་སྐྱུར་
པོ་གང་ཡང་རུང་བ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པ། སྤྱི་ཤིང་ཆོད་སོར་ལྷ་པ། ལུང་ཤིང་ཡང་རྒྱ་ཡམ་
ཤིང་དང་འབྲ་བ། ལུང་པར་བའི་རྩས་མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་སྐྱུར་མོ་དང་། མེ་ཏོག་དམར་
པོ་དེ་ཞེས་པའི་རིགས་ཅི་འབྱོར་བ་བཤམ། རང་ཁ་རུབ་ཏུ་སྤྱོད་གས་པས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་གྱང་
གི་འདུག་སྐྱངས་ཀྱིས་ཆགས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་ཞིང་རྒྱན་གོས་དམར་པོས་བརྒྱན་ཏེ་
འདུག། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་སྡོན་དུ་བཏང་ནས། གཙོ་བོའི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པ་
སྤར་བཞིན་ལ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་འམ། ཡང་ན་འོད་ཟེར་དམར་པོ་
འཕྲོ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྐྱོམ། མཆོད་ཡོན་སྐྱབ་པའི་ཆོ། ལོ་བཟླ་ཨ་མི་ཏྲ་ཀླ་ལི་ཏྲ་ན་ཏྲ་
ན་རྩྱ་པཎ་རྩོམ་ཞེས་(༡༥ན)པས་བསྐྱབ། ཐབ་བསྐྱེད་ཆོག་གི་ཆོ། སྤོང་པའི་རང་ལས་རྩྱ་ལས་
བྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐབ་ཁ་དོག་དམར་པོ་དབྱིབས་ཆེ་གས། ལུ་རན་ཁ་ཁྱེར་དང་བཅས་པ།
ཁ་ཁྱེར་ལ་བརྒྱའི་ཐེང་བས་བསྐྱོར་བ་གྲ་བཞིར་ཆེ་བྱེད་རྡོ་རྗེས་མཆོན་པ་དྲངས་ཤིང་སོགས་
པ་མེད་པར་གྱུར། ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་རྩི་ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་གྲ་གསུམ་པའི་དབུས་སུ་སྐྱ་ཆོགས་
བརྒྱའི་ལྷེ་བར་རྩི་ལས་བཟང་འབྲེང་། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མེ་སྐྱ་སྐྱ་མདོག་དམར་པོ།
དམར་སྡོ་དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ། ལུག་ལུག་པ་གཉུག་མར་གནས་པའི་རང་འོད་ཀྱི་རིག་མ་
དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐྱ་ཞེས་སོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤར་བཞིན་དང་། ལྷགས་རྡོ་རྗེ་ཅེ་
གཅིག་པ་དམར་པོ་ལ་ཞེས་བསྐྱུར་བ་དང་། དགང་སྐྱགས་འཛིན་པའི་ཆོ། ལུ་ཚུར་གཉིས་ཀྱི་
མཐེབ་མཚུབ་ཅེ་སྤྱད་པ་རྒྱུ་པོར་བྱས་པའི་མཚུབ་མོའི་ཕྱི་ནས་གྱང་མོས་དགྲིས་པའི་བརྒྱའི་
ལུ་ཚུར་ཀྱིས་བཟུང་། མེ་ལྷའི་སྐྱགས་ལ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བའི་མི་དང་མི་
མེན་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཤ་ཤི་ཀྱ་རུ་རྩོམ་ བསྐྱབ་བྱ་དམིགས་བསལ་ཡོད་
ན་ཆེ་གེ་མོ་ཤ་ཤི་ཀྱ་རུ་རྩོམ་ ཞེས་སོགས་སྐབས་སུ་གང་བབ་འདེགས། འདས་པའི་མེ་ལྷའི་

སྐབས་སུ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མདོག་དམར་པོར་བསྐྱར་བའོ། དེ་ལྟར་མ་བདེན་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་ཚོགས་འཕྲོ་བར་གྱུར་ཅེས་བཛོད། གཞན་མ་ལྷགས་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་སྟེལ་ཚོག་བསྐྱར་བ་མ་གཏོགས་རྒྱས་པའི་སྐབས་རིམ་ལྟར་བཞེན་བྱ། འཕྲིན་ལས་མཛད་པའི་སྐབས་ལྟ་ནམས་ཀྱི་བྱུགས་ཀ་ནས་སྟོས་(༡༥བ)པའི་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་བུས་བསྐྱབ་བྱ་ཆེ་བ་དམར་པོ་ལ་གནས་པ་ནམས་བཀྲུག་ནས། རང་གི་རྒྱུ་པའི་བྱུ་བྱ་ལྷགས་པ་རང་ལ་ལྷག་པར་འདུད་ཅིང་། ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བྱུས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ཤིང་། གཞན་མ་ཐམས་ཅད་སྤར་བཤད་པ་རིམ་ལྟར་བཞེན་ནོ། །

བཞི་པ་བྲག་པོའི་སྒྲིན་སྟེག་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། ས་སྤྱང་བ་སོགས་སྤར་བཞེན་བྱས་ནས། ས་གཞི་གས་པ་དང་། ཚ་ཚོ་ཅན་དང་། ལྷུ་བ་པ་དང་ཁ་དོག་ནག་པོ་ལ། ཐབ་དབྱིབས་ལྷུང་གསུམ་པ། ཅེ་མོ་བྱང་དུ་སྟོགས་པ། རྒྱར་སོར་ཉི་ཤུ་པ་ལ་དབངས་སུ་སོར་བཅུ་པ། དེའི་ཕྱིར་སོར་གསུམ་པའི་ལྷུ་རན་དང་། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་དབངས་སོར་གསུམ་པའི་ཁ་ཁྱིར་ཕྱིར་གཞལ་བ། སྟེགས་བྱ་བྱ་བཞི་པ། བྱ་བཞིར་ཆེ་བྱེད་དོ་རྗེ་དང་། དབྱས་སུ་པར་ནག་པོ་ལ་གནས་པའི་ཁྱི་པོའི་རྗེ་རྗེ་སོར་བརྒྱད་པའོ། ཡང་ན་ཅ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་ཁྱི་པོའི་རྗེ་རྗེ་འདྲི། བདུད་ཅི་དང་བཅས་པའི་ས་ནག་པོ་དང་། རོ་བསྟེགས་པའི་ཐལ་བ་དང་། བོང་བྱ་དང་། ར་མོ་ལ་སོགས་པའི་སྤངས་ཀྱིས་བྱུག་དྲི་རན་པའོ། དེ་མེད་པའི་མེ་ཏོག་སྟོན་པོའོ། དམར་པོ་དང་། འབྲུའི་བྱུང་མ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་དུ་དགམ། མིའི་ཁྱེན་ལ་སོགས་པའི་མར་མེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་བྱ། ར་པོར་ལ་སོགས་པའི་དུམ་བུའི་སྟོད་དུ། བ་དང་བོང་བུའི་ཚུ་ཁྱག་དང་བཅས་པ་ལ། དེ་ར་བ་དང་དེ་མེད་པའི་མེ་ཏོག་ནག་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟུག་པའི་མཆོད་ཡོན་དང་། དེ་ར་བ་དང་། དེ་མེད་པའི་མེ་ཏོག་ནག་པོ་དང་། སྟོས་དཀར། བྱ་བྱུལ། ཤ་ཆེན་ཀྱི་བདུག་སྟོས། མི་དང་ཉ་ལ་སོགས་པའི་ནག་དང་། རྩངས་མར་ཆ་བའི་མར་མེ་དང་། (༡༦ན)

དུ་རུ་ཀ་དང་། འོལ་མ་སེལ་སོགས་པའི་བྲི་ཆབ་དང་། རོ་ཁ་བ་དང་། ཆ་བ་དང་། ཡིད་དུ་
མི་འོང་བའི་བཟའ་བ་དང་། གཤམ་ལ་སོགས་པའི་སྣ་བཤོས་དང་། གཏོར་མ་ཐམས་ཅད་ཁ་
དོག་ནག་པོར་བསྒྱུར་བ་དང་། གོས་བྱང་ནག་པོ་དང་། རྩོམ་ལ་སོགས་པའི་སོ་ཅི། ཆོར་
མ་ཅན་གྱི་ཤིང་དང་། རོ་ཆ་བ་དང་། ཁ་བའི་ཤིང་ངམ། རོ་བསྐྱེགས་པའི་མགལ་དུམ་གྱི་རྩ་
བའི་ཆ་ལས་བྱུང་བ་བཀས་བ་སོར་བརྩུ་བ་ཅེ་མོ་གཉིས་ཚོ་ན་པོར་གཞོགས་པ་ལ་དུག་དང་།
ཁྲག་དང་། ཉུངས་མར་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཡམ་ཤིང་དང་། ཤིང་གི་རྒྱ་དེ་དང་མཚུངས་པའི་
བྱུང་ཤིང་། དག་པོའི་རྩལ་བྱུང་བར་བ་ཉུངས་མར་ཆེ་བ་དང་། ཡུངས་ཀར་དང་། ལན་ཆ་
དང་། སྒྲི་ཆེ་དང་། བེམ་པའི་ལོ་མ་དང་། རོ་ཐལ་དང་། དམིགས་བྱའི་རྐང་རྩལ་གྱི་ས་དང་།
པོར་བྱ་ལ་སོགས་པའི་སྤངས་དང་། སྤྲ་དང་། བྱིས་བྱའི་ཆོལ་དང་། ཆོར་མ་དང་། རུས་བྱེ་
ལ་སོགས་པ་རྩི་ལྟར་འབྱོར་བ་ལ། དུག་ཁྲག་དང་ལན་ཆས་སྤགས་པ། མར་ཁུ་ནི་མི་ལ་
སོགས་པའི་ཁྱེན་ནམ་མ་འབྱོར་ན། མར་ནག་ལ་དུག་ཁྲག་གིས་སྤགས་པ་སོགས་ལེགས་
པར་བཤམ། རང་ཁ་རྩྭ་རྩོགས་པས་སྟན་སྒྲ་བའམ་བསྐྱབ་བྱའི་གཟུགས་བརྟན་ནམ་ཡང་
ན་སྟན་མེད་པ་ལ་ཅོག་བྱར་འདུག །རང་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཁྲིས་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱན་དང་། གོས་
སྟོན་པོ། ཁྲག་གམ་རྒྱས་གཤེར་བའི་གོས་བགོས་ནས། རང་གི་སྒྲའི་ནལ་འབྱོར་སྟོན་དུ་
བཏང་། མཆོད་རྩིས་བྱིན་རྒྱལས་སོགས་སྤར་བཞིན་ལ། མཆོད་ཡོན་སྐྱབ་པའི་ཆོ། ཨོ་བཟླ་
ཨ་མྲི་ཏ་(༡༩བ)ཀྲུ་ཡི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱ་པར་པར། ཅེས་པ་བརྒྱ་རྩ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱབ། དེ་
ནས་ཀྱ་གཤམ་པའི་བར་སྤར་བཞིན་བྱས་རྗེས། སྤང་འམ་ལུགས་སྤར་གྱི་ནང་དུ་ཁྲག་
གིས་འབྱབ་ཁུང་བྱ་གསུམ་བྲིས་པའི་ནང་དུ་དབྱ་པོའི་ཟག་རྩལ་དང་བག་བྱེ་བསྐྱེས་པའི་
ཡིརྒྱ་བཤམས་པ་ལ། བསྐྱེད་ཆོག་དང་དགུག་གཞུག་དབྱེ་བ་སོགས་ཆང་བ་བདག་གི་སྒྲ་མ་
ཁྲབ་བདག་རྩོམ་སེམས་དཔའི་རོ་པོ་ཁྲི་ཆེན་རྩོམ་འཆང་གིས་མཛད་པའི་གཤེན་རྩི་གཤེད་
གྱི་དག་པོའི་སྟོན་སྟེག་སོགས་དག་ལས་གྱི་ཆོ་ག་ཆད་བྱབ་གཞན་ནས་སྤངས། ཐབ་བསྐྱེད་

པའི་ཆེ་སྟོང་པའི་རང་ལས་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་དྲག་པོའི་ཐབ་ཁ་དོག་ནག་པོ་དབྱིབས་བྱ་གསུམ་
པ་ལྷ་རན་ཁ་བྱིར་དང་བཅས་པ། ཁ་བྱིར་ལ་ཁྲོ་བོའི་རྩོམ་བསྐྱར་བ། གྲ་བཞིར་ཟླ་བྱེད་རྩོ་
རྩེས་མཆོན་པ། དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པར་གྱུར། ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་རི་ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་
གྲ་གསུམ་པའི་དབྱུས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་བསྒྲའི་ལྟེ་བར་རི་ལས་བབྱང་བྱེད། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
པ་ལས། མེ་ལྷ་སྐྱ་མདོག་སྟོན་པོ་སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲག་པ། གཉུག་
མར་གནས་པའི་རང་འོད་ཀྱི་རིག་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐྱ་ཞེས་པ་མན་ཆད་ཐམས་
ཅད་སྒར་བཞིན་ལ། ལྷགས་རྩོམ་ཅེ་གཅིག་པ་ནག་པོ་ལ་ཞེས་དང་། དགང་སྐྱགས་འཛིན་
པའི་ཆེ་རྩོམ་ཅེ་ཁུ་ཆུར་གཉིས་ཀྱི་མཛུབ་མོ་བསྐྱེདས་པའི་ཁྲོ་བོའི་ཁུ་ཆུར་གྱིས་བབྱང་། རྩས་
ཐམས་ཅད་ལ་ཡིང་རོ་བསྐྱེས་པ་འབྲུལ་བའི་ཆེ་མེ་ལྷའི་སྐྱགས་དང་། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་དང་། བསྟན་པ་འཛིན་པ་ལ་གནོད་ཅིང་བདག་ལ་སྒར་
བའི་དྲག་བགལས་ཆེ་གོ་ལ་སོགས་པ་(༡༨)ཐམས་ཅད་ལྟ་རུ་ཡ་པ། ཅེས་པ་སོགས་
སྐབས་སུ་གང་བབ་ཁ་བསྐྱུར། འདས་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པའི་ཆེ་ཡང་། ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་
མདོན་རྟོགས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་མཆོད་བསྟོད་སྟེག་རྩས་འབྲུལ་བ་འཛིག་རྟེན་
པའི་མེ་ལྷའི་སྐབས་བཞིན་བྱས་ནས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བའི་ཆོ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་
ནས་ཁྲོ་བོའི་དམག་དབྱུང་དང་། མཆོན་ཆའི་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་སྟོས། དམིགས་བྱ་
གང་ཡིན་ཀྱི་དྲག་བགལས་ཐམས་ཅད་ལ་སོག་པས་ཐལ་བའི་རྩལ་ཐན་བཞིན་དུ་བསྐྱག་པར་
བསམ། གཞན་མ་ཐམས་ཅད་སྒར་བཤད་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ནོ། །

དེ་སྒར་སྒར་བཤད་པ་རྣམས་ནི། དག་འདོན་ནག་འགྲོས་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་།
དེ་དག་གི་གནས་སྐབས་སུ་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱ་ཚུལ་དང་། རྩས་ཀྱི་བྱེད་པར་སོགས་རྒྱས་
པ་ནི་སྒྲིན་སྟེག་གི་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་ལས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། ལྷ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཞལ་མེ་ལྷ་མཉེས་པར་བྱས་ནས། རང་གཞན་ལ་པན་པའི་བྱིར། ལས་བཞིའི་འཕྲིན་

ལས་རབ་འབྱུངས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་། ཐབ་དང་རྩལ་ལ་སོགས་པ་དངོས་སུ་མ་འབྱོར་ན་
བསམ་གཏན་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཆོ་གའི་རིམ་པ་སྤར་བཤད་པ་རིམ་བཞིན་དུ་བྱར་བྱང་ཞིང་།
ནང་གི་སྒྲིན་སྒྲིག་ལ་བྱིའི་རྩལ་ལ་བརྟེན་མ་བརྟེན་གཉིས་སུ་གསུངས་པའི་དང་པོ་ནི། བཟའ་
བཏུང་བདུད་ཅི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་ནས་ནང་གི་སྒྲིན་སྒྲིག་གི་ཚུལ་གྱིས་ལོངས་སྤྱད་པས་
ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་འབྱུང་པའི་ཚུལ་ལྟ་མོ་བཞིས་ཞུས་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་དང་། བྱིའི་
རྩལ་ལ་མ་བརྟེན་པ། ལྟེ་བའི་(༡༧)གཏུམ་མོ་དང་སྤྱི་བོའི་ཉི་ཡིག་འབར་འཇག་ལ་བརྟེན་
ནས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པའི་
བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་དེས། སྤྱི་བ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་བྱད་ཤིང་ཐམས་ཅད་
སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་སྤྱི་ན་མེད་པའི་སྒྲིན་སྒྲིག་རིམ་བྱར་བའི་ཚུལ་ནི། རང་ལྟེ་རྣལ་འབྱོར་
རིམ་བྱས་བྱ་བ་མི་འདྲ་བ་ཙམ་ལས་གཞན་མ་གནད་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་དཔལ་གསང་བ་
འདུས་པའི་རྩོགས་རིམ་རིམ་ལྟ་དང་། འདི་གའི་རྩོགས་རིམ་བྱིན་སྐྱེད་པས་བཞི་ལྟ་སོགས་
ལས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བདེ་སྒྲིག་ཉིད་དུ་ཐོབ་པ་ལ་
འབད་པར་བྱའོ། །

གསལ་རྒྱལ་གྱི་གངས་མཚོངས་ཀྱལ་བ་ཀུན། །ནག་ཕྱོགས་བདུད་སྤེའི་གཉེན་པོར་ཁོས་
པའི་གར། །ཆུ་ཁྲིའི་རོལ་པ་རིམ་བཞིན་སྤང་བ་ལ། །འདི་ན་གཏུམ་ཆེན་གསང་བའི་བདག་པོར་
གསལ། །ལྟ་རྣམས་ཞལ་གྱི་སྟོར་བྱར་སྒྲིག་ཟེལ། །ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་བདུད་ཅིའི་ཆུ་རྒྱན་
གྱིས། །ཁོ་ཀྱལ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་མཉེས་པ་ལས། །ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་ཀུན་གྱི་འདོད་པ་
འཇོ། །དེ་ཡི་ཆོ་ག་ཆང་ཞིང་མ་ཞོར་བ། །འཇམ་མགོན་སྤྱི་མའི་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་བརྒྱན་
ནས། །ལེགས་པར་བཀོད་པའི་དགེ་འདེས་མཁའ་མཉམ་གྱི། །འགྲོ་ཀུན་སྤྱི་བོ་ཐེག་ལའི་
དབྱིད་ཀྱང་ཅིག །དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་སྤྱི་བོའི་བར། །སྤྱི་མ་གསང་བདག་ལྟ་དང་
དབྱེར་མེད་པས། །རྩལ་བཟུང་བདུད་རིགས་མ་ལུས་ཆར་བཅད་ནས། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་

གསང་བའི་བདག་པོ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་འཕྲིན་ལས་བཞིའི་སྒྲིན་སྟེག་གི་ཆོ་ག་དངོས་གྲུབ་བང་མཛོད།

བཞིས་གཞན་དོན་ལྷན་གྲུབ་ཤོག །ཆ་སྟེག་ཅན་ཡི་ཡིས་ཉེར་བཅུས་པའི། །རྟོ་ཡིག་བདུད་
ཅི་ལས་བྱང་ལྷན་ཅིག་སྟེས། །(༡༧)བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་རོལ་པས་སྟོད་བཅུད་ཀྱན། །ནམ་
དག་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་བྱང་ལྷན་ཤོག །ཅེས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་
རང་གཟུགས་གསང་བའི་བདག་པོ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་འཕྲིན་ལས་བཞིའི་སྒྲིན་སྟེག་གི་ཆོ་ག་དངོས་གྲུབ་བང་མཛོད་ཅེས་
བྱ་བ་འདི་ནི་དེ་མོ་ཆོས་ལྗེའི་སྒྲ་ཆབ་རབ་འབྲམས་པ་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་གྱིས་དགོས་ཞེས་བསྐྱུལ་བའི་ངོར་ཡི་དམ་སྤྱིའི་
སྒྲིན་སྟེག་གི་ཆོ་ག་འོད་ཀྱི་སྟེ་མ་ལ་གཞི་བྱས། གཤམ་རྩེ་གཤམ་དཀྱིལ་སྒྲིན་སྟེག་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་དགོངས་པ་རྩེ་ལྷ་བ་
བཞིན་དུ། །ཤུའི་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དར་ཁན་དགེ་སྟོང་བསྐྱལ་བཟང་ཡོན་
ཏན་གྱིས་བགྱིས་པ་རྩེ་ཡུལ། །

༡༡། །ཐུགས་མེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་དཔལ་མོ་ཐུགས་ཀྱི་
དབང་གི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་
བཞུགས་སོ། །

ནམ་དག་ཆོས་སྐྱེའི་ལྷ་ལམ་རབ་ཡངས་ངོས། །དམིགས་མེད་ཐུགས་མེའི་ཚུ་འཛིན་
འབྲུམ་འཁྲིགས་ཏེ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་ལ་པན་བདེའི་དངོས་གྲུབ་ཆར། །འབེབས་མཁས་
ཐུག་ན་བརྗོད་གསོལ་བ་འདེབས། །ནམ་གྲོལ་མཆོག་གི་སར་གཤེགས་དཔལ་མོའི་
ཞབས། །གནས་ལྷ་གཟིགས་པ་ཅན་ཀྱ་སྤྱ་ར། །བཟོད་བཙོན་དད་པའི་སྟོབས་འཕགས་ཡེ་
ཤེས་བཟང་། །འགྲོ་བའི་རྩ་ལག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁས་པའི་མཆོག་གྱུར་
བལ་པོ་པེ་ཉ་བ། །འཕགས་མཆོག་ནམ་ཐོལ་རྒྱ་བ་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས། །གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་
ཉི་ཐུག་ཆོས་ཀྱི་གྲགས། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་སྤྱུ་
གདུང་འཛིན་སྤྱ་བ་དོ་མེ་རྒྱལ། །མཁས་བཙུན་ཆེན་པོ་ཞང་སྟོན་དག་འཛིགས་ཞབས། །ཚུལ་
ཁྲིམས་ངད་ལྡང་ཐུགས་མེ་བྱང་རྒྱབ་དཔལ། །ཐར་ལམ་གསལ་མཛད་གསུམ་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །གངས་མེད་ཏིང་འཛིན་དབང་(ཤན)འཕྱོར་བདེ་ཅན་པ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་
ཞལ་གཟིགས་བྱང་རྒྱབ་འབར། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མཛོད་མངའ་ཤེས་རབ་འབྲུམ། །འགྲོ་
བའི་རེ་སྒྲོང་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱང་རྒྱབ་ཐུགས་ལ་མངའ་བརྟེན་ཐོགས་མེད་
བཟང་། །མི་མས་རྒྱལ་བའི་ཐོལ་གར་ཤེས་རབ་དཔལ། །འགྲོ་ཀུན་སྤྱིང་མེས་ཏྲག་སྒྲོང་རྒྱལ་
ཁྲིམས་མཆོན། །གཞན་དོན་ལྷན་གྲུབ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འགྲོ་འབྲེན་དམ་པ་
ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དང་། །སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་རྒྱ་མཆོར་དབང་ཐུག་མེ། །མཐའ་ཡས་

ལུས་ཅན་ས་མཁན་སྐྱབས་མཆོག་དཔལ། །ལུང་རྟོགས་བདག་ཉིད་གསུམ་ལ་གསལ་བ་
འདེབས། །བརྟུལ་ཞུགས་བྱུང་བའི་དཔལ་ལོ་དཔེན་ས་པ། །སྐལ་ལྷན་རེ་སྐྱོང་སངས་རྒྱས་
ཡེ་ཤེས་མཆོག། །ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་ཞབས། །རྣམ་འབྲེན་དམ་
པ་གསུམ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །བྱུང་བ་མཆོག་བརྟེན་དམ་ཆོག་རྩི་རྩེ་དང་། །རིགས་
ཀུན་(ཤབ)བདག་སོ་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཞབས། །ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་དོན་ཡོད་མཁས་
བྱུང་རྩེ། །བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་གསུམ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །དག་དབང་བྱུང་ལྷ་པའི་
མཁུན་རབ་མཆོག་ཉེར་ཞུགས་དཔལ་ལྷན་བདེ་གཤེགས་སྤྱི་གཟུགས་ཅན། །བསྐྱལ་
བཟང་རྣམ་འབྲེན་བཞི་པའི་ལུང་རྟོགས་བསྟན། །གསལ་མཛད་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲ་མར་གསལ་བ་
འདེབས། །ཀུན་ཁྱབ་གདོད་ནས་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་། །བྱང་འབྲུག་སོ་སོར་རང་རིག་
སྤྱིང་རྩེའི་འབྲུལ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པར་ཡོངས་ཤར་འཕགས་མཆོག་གི་རི་སྟོད་བཞོད་པ་
རྒྱ་མཆོར་གསལ་བ་འདེབས། །བྱ་འཛིན་ལ་དབྱེས་ཕྱག་ན་བརྒྱ་ཡིས། །རྣམ་ཀུན་བྱ་གཅིག་
བཞིན་དུ་ཉེར་བསྐྱངས་ནས། །ཐེག་མཆོག་བདུད་ཅིའི་བཙུང་འཁྱུང་སྒོ་གསུམ་གྱིས། །མཉེས་
པ་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །སྤིད་པའི་ཕུན་ཆོགས་ཀུན་ལས་ངེས་འབྱུང་
ཞིང་། །རང་ཉིད་ཞི་བའི་བདེ་ལ་མ་ཆགས་པར། །མཁའ་མཉམ་མ་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱ་མཆོ་
ལས། །སྒྲོལ་འདོད་སེམས་མཆོག་སྤྱི་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་གྲག་སྟོང་
སྤྱགས་གྱི་གདངས། །ཡིག་འབྲུ་མཆོན་དཔའི་གཟུགས་རྩོགས་དམ་ཆོག་རྒྱ། །མཆོན་མའི་ལྷ་
དུག་གསལ་སྤང་(ཨྀ)ང་རྒྱལ་གྱིས། །ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་གཅོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཡན་
ལག་བཞི་ལྷན་བསྐྱས་བརྩོད་བསམ་གཏན་ལ། །བརྟེན་ནས་དངོས་བྱུང་མ་ལུས་འབྱུང་བ་
དང་། །མེ་དང་སྤྱ་ལས་གཞོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཕུལ་བྱང་ཉིང་འཛིན་རྩོགས་པར་བྱིན་
གྱིས་རྒྱོབས། །མཆོན་འཛིན་དཔེགས་གཏད་ཀུན་ཞིག་ནམ་མཁའ་ལྟར། །རྣམ་དག་ཐར་པ་
སྟེར་བའི་བསམ་གཏན་ཆེ། །ཐབས་མཁས་བསོད་ནམས་དབྱང་དང་ལྷན་པ་ཡིས། །སྤྱི་བ་

གཉིས་བྱང་ནས་འབྲིན་པར་བྲིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རིང་མིན་ཆོས་ཀྱན་མངོན་རྫོགས་ཡེ་ཤེས་
གྱི། །བསམ་འཕེལ་གཞུགས་སྐྱེའི་འོད་ཟེར་བྲ་བ་ཅན། །ཐོབ་ནས་རྒྱད་ལྔས་བསྐྱལ་བའི་
འགོ་བ་རྣམས། །སློན་གྲོལ་ཕྱིན་ལས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བྲིན་སྒྲོབས། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་ལྷ་ཅེ་དགའ་
ལྷན་འོག་མིན་སྤྱིང་གི་བྲ་རིགས་རབ་འབྱམས་པ་དག་དབང་བསྐྱར་འཛོལ་གྱིས་སྐྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཙུ་གཅིག་ཞལ་དབལ་
མོ་ལྷགས་གྱི་དབང་གི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་ཤིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་དོར་ལྟ་བུའི་དགེ་སློང་སྒོ་བཟང་བསྐྱལ་
བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྐྱར་བའོ། །

ཐུགས་མཛེ་ཆེན་པོ་བྱལ་སྟོང་སྟུན་སྟོང་དགེ་སྟོང་དཔལ་མོའི་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆོག་བདེ་ལེགས་ཀྱན་འབྱུང་།

ང་རྒྱལ་གཟུང་ནས་བགེགས་ལ་བཀའ་བསྟོན་བཅོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱས་ལེགས་པར་བྱས་ཤིང་གཙང་སྒྲ་དང་ལྷན་པས་དབང་
བསྐྱར་གང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱོགས་སུ་སྟུན་བདེ་བ་ལ་འཁོད་ནས། སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ཆོ་ག་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་བསྐྱའི་རིགས་ཀྱི་
དམ་ཆོག་གི་ཐུགས་རྒྱ་ནས་བརྩམས་ཏེ། ཆོགས་ཞིང་མཆོད་པ་དང་། བདག་བསྐྱེད་མཆོད་བསྟོད་བརྒྱས་པའི་བར་གཏོར་
ཞིང་། གསོ་སྦྱང་ལ་འབྲུབ་ན་སྒྲ་མའི་ཕྱག་བཞེས་ལ་ཡང་ཡོད་པས་ཆོ་གའི་དཀྱིལ་བཞིན་ལེན་པ་དང་། མ་བྱས་ཀྱང་ཆད་
པའི་སྟོན་མེད་པས་མེ་སྟོན་ན་གསོ་སྦྱང་ལེན་པའི་སྟོར་བཞག །བརྒྱས་པའི་རྗེས་སུ་མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྐྱས་ཤིག་བྱས་
རྗེས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་འཕགས་
པ་ཐུགས་མཛེ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་རྣམ་པར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱུན་བྱངས། ཨོ་
སཐ་ཏྲ་ཐུ་ག་ཏྲ་ཨ་རྒྱུྃ་ནས་འགྲུའི་བར་གྱིས་མཆོད། བདག་ཉིད་ཀྱི་སྡེ་རྒྱུ་ལས་(༣༥)བྱུང་བའི་རྩོ་
རྩེར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ལག་བ་གཡས་པས་སྟོས་པོར་རམ་སྟོས་བཟུང་ནས། མ་ཐུས་ཕྱོགས་ན་བཞུགས་
པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བདག་ལ་དགོངས། །བདག་ནི་རྩོ་རྩེ་ཆེ་གོ་ཡིས། །འདིར་ནི་
དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པར་བཞེ། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་ཀྱན་བྱོན་འཆོལ། །དངོས་བྱུབ་འདི་
ནི་ཡང་དག་སྟོལ། །ཞེས་བརྗོད་ལ་སྟུན་གསན་དབང་ཅིང་དཀྱིལ་ཆོག་རིན་ཐང་དང་བདེ་ཆེན་རོལ་མཆོར་ལན་
གསུམ་བྱ་བར་གསུངས། དེ་ནས་སྟོའི་སྟོབ་མ་བཞི་ཡོད་ན་ཕྱོགས་རེར་འཁོད་ནས་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྐྱུན་མོང་དུ་སྒྲ་མ་
འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་སུ་མོས་པ་ལ། ཨོ་ཨྲུ་ལོ་གོ་འུ་ར་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྒྱུྃ་ནས་འགྲུའི་བར་
གྱིས་མཆོད། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་རབ་ཏུ་བསྐྱལ། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་བསྟོད། མཆོད་
པ་འདི་ཐུགས་རིམ་དུ་མི་འབྱུང་བས་མ་བྱས་ཀྱང་ཆད་པའི་སྟོན་མེད་ལ། རྒྱ་བོད་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆོག་ཆད་ལྷན་གཞན་མང་པོར་
གསུངས་པས་བྱས་ཀྱང་བྱུང་། སྟོབ་མ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྐྱུན་མོང་དུ། ས་གཞི་སྟོས་གྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏྲ་ག་
བཀྲམ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་སྒྲ་མ་ལ་མཆོལ་བྱལ། འར་གྱི་སྟོབ་མས། རང་ཉིད་རྣམ་སྤྱང་དཀར་པོ་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བྱང་རྒྱབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་དུ་གྱུར་པས། རམ་མཁར་གནས་པའི་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀྱན་ནི་
བ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀྱན་གྱི་གནས། །ཆོས་ཀྱན་བདག་མེད་པ་ཡི་མཆོག་ །དཀྱིལ་

འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ། །(༣བ)ཞེས་བཟློག་མཁས། རང་ཉིད་རིན་འབྱུང་སེར་པོ་
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཆོག་སྤྱོད་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་དུ་གྱུར་པས་ནམ་མཁར་
གནས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་གསོལ་བ་ནི། མཆོན་ཉིད་ཐམས་
ཅད་ཡང་དག་ཉེགས། །མཆོན་ཉིད་མེན་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས། །ཀུན་དུ་བཟང་པོ་སྐྱེ་ཡི་
མཆོག །དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བཟློག་ཅུབ་ཀྱི་སྐྱོབ་མཁས། རང་ཉིད་འོད་
དཔག་མེད་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་དུ་གྱུར་པས་
ནམ་མཁར་གནས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་གསོལ་བ་ནི། ཞི་བའི་
ཆོས་མཆོད་ལས་བྱུང་བའི། །ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པ་རྣམས་སྤྱོད་མཛད། །ཀུན་དུ་བཟང་པོ་གསུང་གི་
མཆོག །དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བཟློག་ཅུབ་ཀྱི་སྐྱོབ་མཁས། རང་ཉིད་དོན་
གྲུབ་ལྡང་གྲུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱབས་སྤྱོད་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་དུ་གྱུར་པས་
ནམ་མཁར་གནས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་གསོལ་བ་ནི། སེམས་
ཅན་ཀུན་གྱི་སེམས་ཆེན་པོ། །རང་བཞིན་དག་ཅིང་བྱི་མ་མེད། །ཀུན་བཟང་ཐུགས་མཆོག་
ཁ་ལོ་བསྐྱར། །དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བཟློག་སྤྱི་སྐྱོབ་མ་གཅིག་ལས་མེད་ན་
གཅིག་ཕྱས་ཤར་ནས་རིམ་བཞིན་གཡས་སྐྱོར་དུ་སོང་ནས་རིགས་སོ་སོའི་དང་རྒྱལ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྤྱར་བཞིན་
བྱ་ཞིང། སྐྱོབ་མ་མེད་ན། ལྷ་མ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཕྱོགས་སོ་སོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པར་མོས་ལ་
ཆོག་རྣམས་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཟློག་དོ། །འབྲེང་བ་སོགས་ཀྱི་ལུགས་ལ་སྐབས་འདིར་རྟེན་བཞེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆང་བར་
བསྐྱོམས་རྗེས་ནམ་མཁར་བཏེག་ནས་འཛོག་པ་སྤར་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བསྐྱོ་(༧ན)བའི་ཆད་ཡིན་ལ། འདིའི་
སྐབས་ཐབས་པལ་ཆེ་བར་བདག་བསྐྱེད་གཙོ་རྒྱུ་ཅན་གྱིས་པ་མང་བས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་གཞིར་དེ་བཞིན་བསྐྱོམས་ནས་
ནམ་མཁའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་གསོལ་འདེབས་སོགས་གོང་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་བྱས་ན་ས་བཟུང་གི་དངོས་གཞི་དེས་
འབྲུབ་ཅིང་སྤར་རྟེན་བཞེད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོ་རྒྱུ་མེད་པས་ནམ་མཁར་འདེགས་པའི་སྐྱོར་མི་དགོས་ལ་དེ་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོ་
ག་ཆད་པའི་སྐྱོན་མི་འབྱུང་བ་ནི་ཆད་མར་གྱུར་པའི་སྐྱོབ་དཔོན་མང་པོའི་ལུགས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་བཞི་

ཕྱགས་མེ་ཆེན་པོ་ཕྱག་སྟོང་སྟུན་སྟོང་དགེ་སྟོང་དཔལ་མོའི་ཕྱགས་ཀྱི་དགྲིལ་ཆོག་བདེ་ལེགས་ཀྱི་འབྲུང་།

བསྐྱེད་དང་གསུམ་བསྐྱེད་སོགས་ཡོད་པས་ཤེས་ནུས་ཤིང་། ཡང་འདྲིར་དགྲིལ་འཁོར་བའི་གནས་སྐྱར་སྟུང་གོན་གྱི་དགྲིལ་
འཁོར་སོགས་དང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱགས་བཞིན་སྟོན་འདོད་ན་བདག་བསྐྱེད་རྟེན་བཞེན་པ་ཡོངས་ཇོགས་བསྟོམས་ཆེས་གསོལ་
འདེབས་ཀྱི་སྐྱོར་ནམས་བྱས། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དོ་རྩེ་ཁྱུང་གཉིས་ཀྱི་མཛུབ་མོ་གཉིས་བརྒྱུད་ལ་ཅེ་མོ་སྐྱར་བའོག་ཏུ་
ཕྱགས་པས་སྐྱེ་བོར་བཟུང་སྟེ། རྩྱུ་བརྩྱུད་ཉིལ། ཞེས་བརྟེན་ནས། བསྟོམས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་
ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅས་དགྲིལ་འཁོར་ནམ་མཁའ་ལ་བའི་གནས་སྐྱར་སྟུང་གོན་གྱི་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་ཟེན་པ་དང་།
སྟེང་གའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྐྱུན་བྱངས་ནས། རྩྱུ་བྱི་རྩྱུ་ས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་པར་བསམས་ཆེས་མཆོད་པ་
ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་ལངས་ཏེ་ཤར་དུ་ཕྱགས་པས་མཉམ་པའི་རྒྱུ་སྐྱབས་བྱས་མགོ་བོར་ཐལ་
མོ་སྐྱར་ཏེ། ཨོྲ་ཤ་ཤ་མི་སའ་ཏ་ཤ་ག་ཏྱ། ཞེས་བརྟེན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་ལ་ཕྱག་བྱ།

དེ་ནས། སེམས་ཅན་མ་རིག་པའི་སྐྱུན་པས་བསྐྱེད་པས་ཤིང་བདུད་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་བ་
ནམས་ཀྱི་བདུད་བསལ་བའི་ཕྱིར་རང་གཙོ་བོ་ལས་བྱེ་བའི་ཁྱོ་རྒྱལ་ཏ་མགྱིན་སྐྱེ་མདོག་དམར་
པོ་ཞལ་གཅིག་པ་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་སྐྱུན་གསུམ་པ། དབུ་སྐྱ་ཁམ་ནག་གེན་དུ་འབར་
བའི་ཁྱོད་ནས་ཏ་མགོ་ལྗང་ནག་(༧)ཏ་སྐྱད་འཆོར་བ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་བསྐྱས་
མཆོན་པའི་དབྱུག་ཐོ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་པ། རྩྱུ་གི་སྐྱ་
སྟོག་པ། ཁྱོ་བོའི་ཉམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པར་གྱུར་པའི་མིག་གཡས་པ་མ་ལ་
ཉི་མ། གཡོན་པ་ཏ་ལས་ཆོ་བ། མིག་འབྱས་རྩྱུ་ལས་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་དོ་རྩེའི་
ལྟ་བས་ཕྱགས་ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་བ་ནམས་ལ་བལྟས་པས་བགེགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་
པར་བསམས་ལ། དོ་རྩེའི་ལྟ་བས་ཕྱགས་ཐམས་ཅད་དུ་བལྟ། ཕྱགས་རིམ་ཆེན་མོར། རང་གཙོ་བོ་རྩྱུ་མཛད་དུ་བསྐྱེད་
པར་གསུངས་པ་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ཀའི་སྐབས་སུ་བྱང་བས་འདྲིར་ཡང་དེ་ལྟར་བྱས་ཆོག་མོད་ཀྱང་རང་རིགས་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་ཏ་
མགྱིན་དུ་བསྐྱེད་པ་སྐབས་འདྲིར་འགྲེལ་ཆགས་པས་འདྲིར་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ནས། ང་ནི་རང་ཉིད་དོ་རྩེ་
ཅན། དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་རང་ཉིད་ང་། ང་ནི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བོ་ཆེ། ང་ནི་སྟོབས་ཆེན་
དོ་རྩེ་ཅན། ང་ནི་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་རྒྱལ། ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་བཞེན་པ་ང་། ང་ནི་བདག་

པོ་དོན་ཆེ། །བྲེན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་མི་འདོར་རོ། །ཞེས་བརྗོད་ནས་རྒྱལ་བཟང་། དེ་ནས་རྒྱང་
མཐིལ་གཉིས་སུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་ཆེ་འབར་བ་རེ་རེ། རྩྱུ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་འབྲིང་བཟང་དང་བཅས་
གཡས་དོན་ཆེ་གསོར། གཡོན་བྲིལ་བྱ་དཀོལ་ཞིང་དོན་ཆེའི་རྒྱང་སྐབས་ཀྱིས་དབང་ལྡན་ཕྱོགས་སུ་བྲིན། དེ་ནས་བཅུམས་ཏེ་
སྒྲིལ་སྒྲིབ་མ་ཡོད་ན་དེ་དང་སྐྱོན་ཅིག་ཏུ་དཀྱུལ་འཁོར་གྱི་གཞིར་གཡས་སྒྲོར་དུ་དོན་ཆེའི་རྒྱང་སྐབས་ཀྱི་གར་བྱས་ཏེ་སྒྲོར་བ་
གཅིག་བྱ་ལ། རྒྱང་སྐབས་ཀྱི་གར་མི་མེས་ན། སྒྲོར་བ་གཅིག་བྱས་པའི་མཐར་དབང་ལྡན་ནས་ཁ་ནང་དུ་ཕྱོགས་ཏེ། ལུས་
དག་སེམས་ལ་གནས་བ་ཡི། །བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིན་ཡང་དག་ཉོན། །ར་ནི་དཔལ་ལྡན་
དོན་ཆེ་འཆང་། །བཀའ་ཡི་འཁོར་ལོ་སྦྱར་བ་སོ། །དོན་ཆེ་འབར་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །ལུས་
གསུམ་(༥༥)ལས་བྱུང་དགོས་བྱ་སྟེ། །གཡ་ཏེ་ཁ་ཅིག་བདག་ལ་འབྲེལ། །འདིར་ནི་འཛིགས་
འགྱུར་གཞན་དུ་མིན། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས་བཀའ་བསྒྲོ་བ།

དེ་ནས། རང་གི་ཐུས་ཀ་ནས་ཁོ་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས་ཏེ་བགེགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱད་
པར་གྱུར་པར་མོས་ཤིང་དེའི་ཆེ་སྒྲགས་ཤིམ་ཆེན་མོར་སྒྲགས་བརྒྱ་བ་མ་གསལ་ཡང་དོར་བྱེད་གི་སྐྱོན་ཐབས་སོགས་
ལས་འབྱུང་བ་བཞིན། སུལ་ལྷོ་ནི་དང་རྩ་མཁྱིན་གྱི་སྒྲགས་བརྒྱ་ཞིང་། ལུ་ལུལ་གྱིས་བདུག །ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྲབས། རོལ་
མོའི་ཆམ་ཐམས་བྱ། དཀྱུལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞི་ཡང་དབང་ཆེན་གྱི་གཏིང་གི་བར་དུ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་
བའི་དོན་ཆེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ་བྲིན་གྱིས་བརྒྱབས། གཉིས་བ་ནི། འགྲོ་བ་རྣམས་དོན་ཆེ་འཆང་
གི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་བགེགས་བསྐྱད་པར་བྱའོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་སྟོང་ཉིད་བསྟོན། སྟོང་པའི་རང་
ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས་རྩི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱུལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་སྤྲ་ཚོགས་དོན་ཆེའི་ལྟེ་
བར་རྩྱུ་གིས་མཆན་པའི་འོད་ཟེར་ལས་བྱུང་བའི་དོན་ཆེ་འབར་བ་སྟོས་པས། ཕྱོགས་མཚམས་
མེད་པར་དུམ་བུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ཆེའི་ར་བ་དང་། སྟེང་དུ་དོན་ཆེའི་གྱུར་དང་། དེའི་འོག་
ར་བའི་སྟེང་དུ་དོན་ཆེའི་སྒྲ་བྱེད་དང་། ཕྱི་རོལ་ཏུ་མདའི་བ་བ་དང་། འོག་གི་ས་གཞི་ཡང་འབར་
ཞིང་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་སྤྲ་ཚོགས་དོན་ཆེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་མོས། དེ་ནས་ཕུར་གདབ་བྱ་བ་
ལ། སྤྱིར་ཕུར་བུ་བཅུ་དང་། ལྷ་དང་། གཅིག་པའི་ལུགས་སོགས་དུ་མ་ཞིག་སྒྲགས་ཤིམ་ཆེན་མོར་གསུངས་པས་བྱ་རྒྱུད་

ཐུགས་ཐེ་ཆེན་པོ་བྱལ་སྟོང་སྟུན་སྟོང་དགེ་སྟོང་དཔལ་མོའི་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆོག་བདེ་ལེགས་ཀྱི་འབྲུང་།

ཀྱི་སྐབས་འདིར་ཡང་སྟོན་ཕྱར་བྱ་བཅུ་ཡང་རུང་མོད། གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས་ཕྱར་བྱ་ལྟ་དབུས་དང་མཆོམས་བཞིར་
གདབ་པ་དང་། ལེགས་བྱུབ་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། ཕྱར་བྱ་བཞི་ཕྱོགས་བཞིར་གདབ་པར་གསུངས་པ་གཉིས་འདིར་སྐབས་སུ་
བབས་ཤིང་འཇུག་པ་བདེ་བས་མེད་ལྡེང་ངམ་ཐུགས་སོགས་ལས་བྱས་(༥བ)པའི་ཕྱར་བྱ་ཆོད་ལྡན་ལ་བྱ་དམར་པོས་
བྱགས་ཤིང་། མེ་ཉྱག་དམར་པོའི་ཐྱེང་བ་བཅིངས་པ་དང་། ཆོན་སྟུང་སྟེ་ལྷའམ་ལེགས་བྱུབ་ལས་སྟུང་བ་དམར་པོ་དཀྱི་
བར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ལྷའམ་བཞི་ཟངས་གཞོང་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་དུ་བཀོད་ལ། ཨོྱ་བརྒྱུ་ཉྱ་ཉྱ་ཉྱ་པར་
ཀྱིས་བསངས། ཨོྱ་བྱ་བྱ་ཉྱ་རྩྱ་ན་བཟླ་སྟུ་མ་ལྷ་རྩྱ་ཀོཉྱ་ཕྱི། ཕྱར་བྱ་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།
སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཕྱར་བྱ་རྣམས་སྟོང་ཁྱོ་རྒྱལ་ཏྱ་མ་གྱིན་སྟུ་མ་དོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་པ་
མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་སྟུན་གསུམ་པ། དབུ་སྐྱ་ཁམ་ནག་གྱེན་དུ་འབར་བའི་ཁྱོད་ན་ཏྱ་མགོ་
ལྷང་ནག་ཏྱ་སྐད་འཆར་བ། བྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་བརྒྱས་མཆོན་པའི་དབྱུག་ཐོ་འབྱར་ཞིང་།
གཡོན་ཐུགས་ཀར་སྤྲེགས་འཇུབ་མཛད་པ། ཐོད་པ་སྐམ་ཆོན་དང་སྟུལ་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཉྱ་
བ་མན་ཆད་མདུང་ཅེ་གཅིག་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་ཕྱར་བྱ་མེ་ཕྱང་རབ་དུ་འབར་བ་རྣམས་
སུ་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་། སྟོན་ལེ་ཤེས་པ་དགྲུག་གཞུག་དང་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་བྱས་པས་རུང་། ཐོ་བ་ལས་
ཐུགས་ཀྱིས་བསངས་སྟུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྟོ་རྟེའི་ཐོ་བ་མེ་རབ་དུ་འབར་བར་གྱུར་པར་བསམ།
དེ་ནས་ལངས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་ལྡན་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་ཏེ་ལག་པ་གཡོན་དུ་ཕྱར་བྱ་དང་། གཡས་པས་ཐོ་བ་ཐོགས་
ཏེ། རང་ཁྱོ་རྒྱལ་ཏྱ་མ་གྱིན་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ས་ཐོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བགེགས་
ཐམས་ཅད་བཀྱག་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱིའི་དབང་ལྡན་སོགས་སུ་རྩྱ་རིང་པོ་ལས་བྱུབ་པའི་
ཁྱོན་པ་འབྱུབ་ཁྱུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་རྣམས་སུ་བཅུག་པའི་མགོ་ཐོར་ཕྱར་བྱ་བཏབ་པར་གྱུར་
པར་བསམས་ནས། ཨོྱ་མྱ་མྱ་ཉྱ་ལ་མྱ་ཉྱ་ལ་སྐྱ་དུལྱྱ་པར་པར། ཀྱི་ལ་ལ་ཀྱི་ལ་ལ་སྐྱ་སྐྱ་
པི་པར་པར། རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་བཟླ་ཀྱི་ལ་ལ་བཟླ་རྩྱ་རྩྱ་པ་ལ་ཏེ་སྐྱ་བེསྐྱ་ན་ཀྱ་ལ་སྐྱ་ཀ་ཅི་ཏྱ་
བཟླ་ཀྱི་(༦ན)ལ་ལ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་པར་པར། ཅས་བཟོད་ནས་ཕྱར་བྱ་འདེབས་ཤིང་། ཨོྱ་བཟླ་ཐུད་གར་
ལྷ་ཀོ་རྟ་ལ་རྩྱ། ཞེས་བཟོད་ནས། ཐོ་བས་ཕྱར་བྱ་རྣམས་ཀྱི་མགོ་ཐོན་པར་བྱུང་། བགེགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་པོ་

ནས་རྒྱུ་མཐེལ་གྱི་བར་དུ་ཕྱར་བུ་བཏབ་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གཡོ་འགྲུལ་མེད་ཅིང་།
ཡིད་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་རང་དུ་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། བགེགས་ལྷག་མ་རྣམས་རྒྱུ་རིང་དུ་སྒྲོས་
བ་དང་། ལྷེང་ལོག་དང་ཕྱོགས་སུ་ཁོར་ཡུག་ཆེན་པོའི་བར་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་དུ་བགེགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པར་བསམས། དེ་ཡང་ཕྱར་བུ་བཞི་བྱེད་ན་དབང་ལྷན་ནས་བརྩམས་ཏེ་
མཚམས་བཞེར་འདེབས་ཤིང་། ལྷ་བྱེད་ན། དང་པོར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་འབྲུབ་ཁུང་སྤར་ལྷ་ར་བསྐྱེད་པའི་ནང་དུ་
བགེགས་བཀྲལ་བ་ལ་བཏབ་པར་མོས་ནས་དབུས་སུ་འདེབས་སྤངས་བྱས་ལ་དངོས་སུ་དབང་ལྷན་གྱི་ཕྱར་བུའི་འཁྲིམ་
སུ་འདེབས་པར་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྗེར་དབྱིངས་འཁོར་བསྐྱར་གྱི་ཐེན་ཐིས་སུ་གསུངས་ཤིང་། སྤགས་རིམ་གྱི་
དགོངས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། དེ་ནས་དབང་ལྷན་ནས་བརྩམས་ཏེ་མཚམས་བཞེར་གདབ། དང་པོར་སློབ་དཔོན་གྱིས་གདབ་
ཅིང་བརྟུང་ལ། དེ་ནས་མི་ཁྱས་ན་སློབ་སློབ་དཔོན་སོགས་གྱིས་བྱ་བར་བྱང་ཞིང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལམ་མ་ཐེན་བར་དུ་
ཐུན་སོ་སོ་ལ་ཕྱར་བུའི་མཚོད་བ་ཉིན་རེ་བཞིན་བྱ། ཕྱར་བུ་དངོས་སུ་མེད་ན། རིམ་བཤེད་དག་སློམ་པ་ཁོ་ནས་བྱས་ཀྱང་
བྱང་ངོ་། །དེ་ནས། ལག་པ་གན་རྒྱལ་དུ་གནས་པ་བསྐྱར་ནས། ཨོ་བཟླ་ལྷ་མྱོ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ས་ལ་བསྐྱུན་ཏེ། ས་རྩོ་
རྩེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་མོས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྟ་གོན་ལ་ལ། ས་ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། བུམ་པ་སྟ་གོན། ལྷ་
ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ། སློབ་མ་སྟ་གོན་གོ། །

དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་ཤར་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཕྱོགས་པར་འདུག །དཀྱིལ་འཁོར་འགྲེམ་སའི་དབུས་
དངོས་སམ་དེར་མཐོའི་ཁར་མཐུལ་(༤བ)གྱི་སྤྱིང་དུ་འགོད་པ་ཡང་བྱང་བས་དེར་བྱེད་ཐིག་ལེ་དང་ཚོམ་བྱ་བཞོད། ས་ལྷ་འི་
མཚོད་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བྱ་བའི་ལས་སའི་ལྷ་མོ་སེར་མོ་ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་གཉིས་མ། དགའ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཐུགས་ཅན་ཞི་བ། ན་བཟའ་དཀར་པོ་མནའམས་ཤིང་
རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ། ལུས་བྱེད་འཕྲོན་པ། གཡས་མི་འཛིགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་།
གཡོན་གསེར་གྱི་བུམ་པ་བསྐྱམས་ཤིང་བསྐྱེད་གདན་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། རང་གི་ལག་
པ་གཡས་པའི་མཐེལ་དུ་རྒྱ་བའི་སྤྱིང་དུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། སོར་མོའི་ཅེ་མོ་ས་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱུན་
པའི་སྒྲ་དང་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེད་པས་ས་གཡོས་པའི་གསེབ་ནས་སའི་ལྷ་མོ་ཡེ་ཤེས་

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཕྱག་སྟོང་སྟུན་སྟོང་དགེ་སྟོང་དཔལ་མོའི་ཕྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆོག་བདེ་ལེགས་ཀྱི་འབྲུང་།

པ་སྟུན་བྲངས། དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས། ཨོྲེ་ཐེ་ཐེ་དེ་ཐེ་
ཐུངས་པ་རེ་ལྷ་ར་ལྷ་ཏྲི་ལྷ་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་སྟུང་དང་སྟུང་གི་གནས་སུ། ཨུཌ་ལྷ་ཨྲི། ཨུཌ། དུཤ། སོགས་ཀྱི་
སྟགས་བཅུག་པས་མཆོད། ཨ་ཀྲ་རོ་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་བུལ། ལག་པ་གཡས་དོ་རྗེ་གསོར་ཞིང་གཡོན་བེལ་
བྱ་དགོལ་བ་དང་བཅས། སྟོབ་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཀྱི། །སྟོད་པའི་ཚུལ་དང་བྱད་པར་དང་། །ས་
དང་པ་རོལ་བྱིན་ནམས་ལ། །ལྷ་མོ་ཁྱོད་ནི་དཔང་དུ་གྱུར། །སྟོབ་པ་ཤྲུ་སང་གོ་ཡིས། །རི་
ལྷར་བདུད་ཀྱི་དབྱང་བཅོམས་པ། །དེ་ལྷར་བདག་གིས་བདུད་ཀྱི་སྟོབས། །བཅོམས་ནས་
དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོད་རྗེས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་རི་ལྷར་བདེ་
བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གནང་བ་བྱིན་ནས་དེ་ཉིད་དུ་ཐེམ་པར་གྱུར་པར་བསམས། དེ་ནས་ལག་པ་གཉིས་
དོ་རྗེ་ནང་བསྐྱམས་བྱས་པ་དེས་ས་མཉན་ལ། ཨོྲེ་བརྗོད་ལྷ་ཏྲི། ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོད། དོ་རྗེ་བསྐྱམས་པ་
ལས་བྱང་བའི་ཏྲི་ཡིག་(༨ན)འོད་ཟེར་འབར་བ་འཕྲོས་པས་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་
ལ་ཐུག་གི་བར་དོ་རྗེར་བྱས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོྲེ་བརྗོད་བྱ་ཏིཤ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོད་
ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །

གཉིས་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞིར་བེ་བཟང་ལ་སོགས་པས་བྱགས་ཤིང་མེ་ཏོག་གཙལ་དུ་བཟམ། བྱིའི་བདུད་
ཅི་ལྷ་དང་བཅས་པའི་བེ་བཟང་པོས་ལྷ་གནས་སོ་སོར་རམ་མཐུལ་ལྷ་བྱའི་སྟེང་དུ་ཐེག་ལེ་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་གཙོ་བོའི་གནས་
སུ་བྱ་བཞི་དང་། ལྷ་གཞན་ནམས་ཀྱི་གནས་སུ་རྒྱུ་པོ། བྱིའི་ཐེག་ལེའི་སྟེང་དུ་ལྷ་རང་རང་གི་སྟགས་བཅོད་ནས་མེ་ཏོག་གི་
ཆོམ་བྱར་འགོད། མཐའ་སྟོར་དུ་ཉིར་སྟོད་ཉུང་མཐའ་ཆར་བཅུ་ལས་མི་ཉུང་བ་མདུན་གྱི་ལྷའི་གཡས་ནས་འགོ་བཅུམས་ཏེ་
བཞག། སྟོབ་དཔོན་རང་རམ་རྒྱ་བཞི་འབུལ་མའི་མདུན་དུ་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་དུང་ཆོས་ལྷ་བྱའི་སྟོད་གསུམ་དུ་རྒྱ་བཞི་རྗེས་དང་
བཅས་པ། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་མཐུའི་ཁར་བཟེད་ཞལ་གྱི་སྟོད་གསུམ་བཞག། རང་ཤར་ནས་དབུས་སུ་ཕྱོགས་པར་འདུག་
ལ་ལྷའི་རྒྱལ་འཁོར་དང་ཐུན་པས། ཨོྲེ་སྟུང་མ་འབྲུལ་ཐུང་སྟུང་སྟུང་མ་འབྲུལ་ཐུང་སྟུང་སྟུང་མ་འབྲུལ་ཐུང་སྟུང་སྟུང་མ་འབྲུལ་
སྟོར་པའི་རང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་དོ་རྗེའི་ས་གཞི་ར་བ་གྱུར་བྱ་རེ་མེ་རེ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པའི་དབུས་སུ། ལྷ་ཆོགས་བརྒྱ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་ཆོགས་དོ་རྗེའི་ལྷེ་བར་རིན་པོ་

ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་ལས་བྱུང་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་བྱ་བཞི་སྒྲོ་བཞི་པ། ཕྱི་ནས་རིམ་བ་བཞིན་སྒྲོ་
སེར་དཀར་ལྗང་དམར་བའི་ཅིག་པ་ལྗང་ལྗན་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཅིག་པའི་སྟེང་ན། རིན་པོ་
ཆའི་པ་བྱུང་མར་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱུང་གསུམ་དང་བྱུ་བཞི་ལ་སོགས་པས་སྤྲས་པ། དེའི་སྟེང་
ན་གནས་པའི་གསེར་གྱི་སྐྱ་རགས་བཞིའི་ཕྱི་ངོས་སུ་ཆུ་སྤོག་གི་ཁ་ནས་ཐུ་ཉིག་གི་དོ་ཤལ་
དང་དོ་ཤལ་བྱེད་པ་འབྱང་བ། དེའི་ཕྱི་ངོས་སུ་བྱ་འདབ་ལས་འབྱང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་ཤར་
བྱ། དེའི་སྟེང་ན་བསྐྱེད་པ་སྟེང་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་མདའ་ཡབ་ལ་གནས་པའི་གསེར་
གྱི་བུམ་པ་ནས་འཛོན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་བརྒྱད་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྲས་པ། ཕྱིའི་
སྟེང་གི་བྱུང་བཞི་ལ་གདུགས་བཞིས་བརྒྱན་པ། ཅིག་པའི་འབྲམ་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྤྲམ་
བྱ་དམར་པོས་བསྐྱོར་བ་ལ་བཞུགས་སྐབས་དང་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ལྷ་མོ་ནམས་ཀྱིས་
མཚོད་པ་བྱེད་བཞིན་པ། སྒྲོ་དང་སྒྲོ་བྱུང་གི་ཕྱིའི་མཚམས་དང་། ཅིག་པའི་ཕྱི་ནང་གི་བྱུང་
བཞིར་ཆེ་བྱེད་ལ་གནས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོའི་སྟེང་དུ་དོ་རྩེས་བརྒྱན་པ། སྒྲོ་བཞི་སོ་
སོའི་མདུན་དུ་སྟེགས་བྱ་བྱུ་བཞི་པའི་སྟེང་དུ་བུམ་པ་ལ་གནས་པའི་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཉེག་
པའི་རྟ་བབ་སྤྲམ་བྱ་བཅུ་གཅིག་དང་ལྗན་པའི་ཅེ་མོར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཡས་གཡོན་དུ་
རི་དྲགས་པོ་མོ་དང་བཅས་པ། རྟ་བབས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལས་སྐྱེས་
པའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་རྒྱལ་སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་དང་། བར་བར་དུ་བྱུང་བ་ཐོབ་
པ་དང་སྤྱོད་གྱི་གསེབ་ནས་བྱུང་བའི་ལྷ་མོ་ཉིག་གི་འཕྲེང་བ་བཟུང་བ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་
མཛེས་པར་བྲས་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཉེག་པའི་དོ་རྩེའི་གདུང་
གིས་མཛེས་པར་བྲུབ་པའི་ཅེ་མོར་དོ་རྩེ་ཞོར་བྱ་རིན་པོ་ཆའི་ཉིག་གིས་སྤྲས་པ། གཞལ་ཡས་
ཁང་གི་སྟེང་འོག་ནམས་ཤར་སྒྲོ་སྟེ་སེར། ལུབ་དཀར། བྱང་ལྗང། དབུས་དམར་བ། དེའི་
དབུས་སུ་བསྐྱེད་པ་སྟེང་པའི་སྟེ་བར་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་བསྐྱེད་པ་
བ། རྒྱུགས་བཞིའི་འདབ་མ་ཆེ་བའི་གདན་རེ་རེ། (༡ན)དབུས་ཀྱི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱལ་སྤོང་སྤོང་དགེ་སྤོང་དཔལ་མོའི་ཐུགས་ཀྱི་དགྲིལ་ཆོག་བདེ་ལེགས་ཀྱིན་འབྱུང་།

རྫོང་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བསྐྱེད་དཀར་པོ། ཞེས་སོགས་ནས། ཞབས་རྩོད་རྩོད་སྤྱིལ་མོ་གྱུར་གིས་
བཞུགས་པ། ཞེས་པའི་བར་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་བརྩོད་ཅིང་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་ཆོག་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་བསྐྱེད་
བ་བྱས་ཀྱང་རུང་། རང་གི་བྱུགས་ཀའི་རྫོང་དཀར་པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་
བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་སྐྱུན་
བྱངས། རོ་རྩྱུ་བོ་རྟོག་ཉེས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྐར་ཡང་བྱུགས་ཀའི་རྫོང་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས། འོད་དཔག་མེད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་སྐྱུན་
བྱངས། ཞི་བཙུང་གྲུ་ལ་ས་བ་རི་སྐར་ལྷ་རྩྱུ་ནས། འཕྲ་བ་ཀྱི་རྩྱ་རྩྱུ་སྐྱེ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཆོད།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདི་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། ཞེས་
གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་ཀ་ནས་སྐྱོས་པའི་གོས་དཀར་མོ་ལ་སོགས་པའི་
ལྷ་མོ་རྣམས་གྱིས་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བྱམ་པ་ཐོགས་ནས། རི་ལྷར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་
འོ། །ལྷ་རྣམས་གྱིས་ནི་ཁྱུས་གསོལ་ལྷར། ལྷ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་
སྐྱེ་ཁྱུས་གསོལ། །ཞི་སྐར་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་རྩི་ཏི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་རྩྱུ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་
དབང་བསྐྱུར་བས་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། དེ་མ་ཐམས་ཅད་དག །ཚུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་
གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་འོད་དཔག་མེད། དབྱལ་བར་མི་
བསྐྱོད་པ། རྩ་ལྷག་གཡས་པར་རིན་འབྱུང་། ལྷག་པར་རྣམ་པར་སྤང་མཛད། རྩ་ལྷག་གཡོན་
པར་དོན་ཡོད་བྱུབ་པས་དབྱ་བརྒྱན་པར་(༡༧)གྱུར་པར་བསམ།

རྩ་གོན་གྱི་མཆོད་པ་རྣམས། ཞི་བསྐྱེད་རྩྱུ་ཤི་ཏ་རྩྱུ་པལ། ཞི་སྐྱེད་མ་འབྱུང་སྐར་རྩྱུ་སྐྱེད་མ་
འབྱུང་རྩྱུ། སྤོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཅེས་པ་ནས། ཞི་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའི། མཆོད་ཡོན།
ཞབས་བསིལ། ཞལ་བསིལ། བསང་གཏོར། མེ་ཏོག །ཅེས་པ་ནས། ཞི་ཨ་རྩྱུ་ལྷ་རྩྱུ། ཞི་སྐར་ཏི་
ལྷ་རྩྱུ། ཞི་ཨ་རྩྱུ་སྐར་ཏི་ལྷ་རྩྱུ། ཞི་བཀྱི་ཏི་ལྷ་རྩྱུ། ཞི་བཀྱི་ལྷ་རྩྱུ། རས། ཞི་འཕྲ་ལྷ་རྩྱུ། ཞེས་
པའི་བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དག་ཅིང་དེ་མེད་ཡིད་འོང་བའི། །ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཆབ་མཆོག་འདི་

དག། བདག་གིས་དད་པས་འབུལ་ལགས་ན། བཞེས་ནས་བདག་ལ་བཀའ་བྲིན་སྟེ། ཨོ་
ལྷ་མོ་པ་མ་ར་སད་ཀྱི་རི་ཨཱྀ་པ་ཏེ་རྩ་ཏེ་སྟེ། དེ་བཞེན་དུ་མཆོད་ཡོན་གྱི་གནས་སུ། ཞབས་བསེལ།
བསང་གཏོང་། ཞེས་དང་། ཨཱྀ་གྱི་གནས་སུ། བུ་ཏྲི། ཨཱྀ་ལྷ་མོ་པ་ཏེ་སྟེ། ཞེས་བ་རྣམས་བཅུག་ལ་རྒྱ་བཞེད་འབུལ།
ལྷ་མོ་མེ་ཏོག་དམ་པ་འདིས། དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་བཀྱིད་པར་འཆོལ། ཐུགས་ནི་བཅེ་
བས་ཉེར་དགོངས་ཏེ། མགོན་པོས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག། ཨོ་སྐར་ཏ་སྐར་ཏ་ལུ་ཐེ་པ་
ཏེ་རྩ་ཏེ་སྟེ། དེ་བཞེན་དུ་མེ་ཏོག་གི་གནས་སུ། བདུག་སྟོས། ལྷ་དག་ལས། རི་ཆབ། ཞལ་ཟས། ལྷ་
སྟན། ཞེས་བ་རྣམས་དང་། ལུ་ཐེའི་གནས་སུ། རྒྱ་བེ། ལྷ་མོ་པ་ཏེ་སྟེ། བུ་ཏྲི། བུ་ཏྲི་ལྷ་མོ་པ་ཏེ་སྟེ།
མཆོད། ལྷ་བ་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྷ་རྒྱུ་གྱི་བསྟོད་པས་བསྟོད། གསུམ་པ་བུམ་པ་སྟོན་གོན་ནི། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་མཆོན་ཉིད་
དང་ལྷན་པས་གཙོས་པའི་བུམ་ལྷ་གངས་དང་མཉམ་པ་དང་ལས་བུམ། མ་འབྱོར་ན་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་དང་ལས་བུམ་གཉིས་
ལེགས་པར་བུམ་ཏེ་བུ་གུལ་གྱིས་བདུག། ལྷ་དག་ཀར་གྱིས་(ལན)ཐབས། ཨོ་བུ་རྒྱ་རྒྱ་གྱི་ཏ་ཏེ་པར། ཅས་བཟོད་
ནས་བསྐྱངས། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་ལ་མཉམ་པོགས་སུ་པད་རྒྱའི་སྟེང་དུ་བཞུགས་དང་། དེའི་འོག་ནི་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ། ལུ་བ་
ཏེ་འཁོར་ལོ། བྱང་དུ་རལ་གྱིའི་མཆོན་མ་རྣམས། དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་རང་རང་གི་མདོག་ཅན་དང་། ལས་བུམ་ལ་པད་
ཉིའི་སྟེང་དུ་བཞུགས་མཆོན་པའི་དབྱུག་པ་འདི་བའམ་གྱིས་པ་གདགས། དར་རས་རས་གྱི་མགུལ་ཆེངས་བྱུང་གོག་གསུམ་
པའི་རྒྱལ་དུ་དཀྱི་ཞིང་མེ་ཏོག་གི་སྟེང་བའང་འཆོང་། ཨོ་བུ་ལེ་ཁ་ར་རུ་ཅ་ཅ་དེ་ཤི་བུ་རྒྱ་ཏེ། ཞེས་བཟོད་
ཅིང་སྐད་བྱ་དཀར་པོ་བདུན་གྱིས་མགུལ་ཆེངས་གྱི་སྟེང་ནས་དཀྱི། ཏ་སྐར་དང་པོར་བུ་སོགས་གྱིས་མ་བཟོད་པའི་རྒྱ་
གཙང་མ་སྟོག་ཆགས་མེད་པ་འི་བཟང་དང་བསྐྱེས་པས་རན་པར་དགང་། གསེར། དུལ། ལུ་ཏོག། ལུ་ཏུ། ལུ་མེན་ཏེ་
རིན་ཆེན་ལྷ། ལས། འབས། ལྷོ། ལྷན་ལ། ཏིལ་ཏེ་འབྲུ་ལྷ། ལྷ་དང་། ཀར། ལོ། ལོ་ལ། མར་ཏེ་ཕྱིའི་བདུད་ཅི་ལྷ། ལྷེ་ཏེས།
ཀུ་ཀར། དབང་ལག། རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་བ། ལུ་དག་སྟེ་སྟེན་ལྷ། ཅན་དན་དཀར། དམར། རྩ་ཏེ། ག་བུར། གུར་ཀུམ་སྟེ་འི་
ལྷ་རྣམས་ལ་རིམ་བཞེན། ཨོ་བུ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་ཏེ། ཨོ་བུ་རྒྱ་བེ་ག་ལྷ་ཏེ། ཨོ་བུ་རྒྱ་ལྷ་མོ་ཏེ་ལྷ་ཏེ། ཨོ་
བུ་རྒྱ་ཏེ་ལྷ་ཏེ། ཨོ་བུ་རྒྱ་གཞུ་ལྷ་ཏེ། ཞེས་བཞུས་པས་ཕྱིན་གྱིས་བཞུབས་ནས་གཞུག་ཅིང་། འབས་བུ་
ཅན་གྱི་ཤིང་གིས་ཁ་བཟུན། ལྷ་གོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤིང་ཕྱོགས་སུ་སྟེན་གྱི་ཁར་ཀུ་ཤིང་གདན་ལ་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཕྱག་སྟོང་སྟུན་སྟོང་དགེ་སྟོང་དཔལ་མོའི་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆོག་བདེ་ལེགས་ཀྱི་འབྲུང་།

བ་གཡས་དང་། ལས་བྱམ་གཡོན་དུ་མདུན་རང་ལ་བསྟན་ནས་བཀོད། མདུན་དུ་མཆོད་པ་སྒྲ་གངས་དང་མཉམ་པ་སོགས་
ཅི་འགྱུར་བ་བཤམས། རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་གིས་བསྐྱེད་པའི་དུང་ཆོས་ཀྱི་ནང་དུ་ཕྱིའི་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་འི་བཟང་གི་ཚུ་
རྒྱགས་བ་དང་། དེའི་ཁར་གཟུངས་ཐག་དང་མེ་ཉོག་གི་འཕྲེང་བ་བཅིངས་པའི་དོན་རྗེ་བཞག །(༥༧)དེ་ལྟར་འདུ་བྱས་ནས་
བྱམ་པ་རྣམས་ལ། བརྒྱ་གྱི་ཉ་གྱིས་བསངས། ཨོ་སྤ་བླ་མ་པ་འཕྲོ་ལས་བ་རྣམས་སྤ་མ་པ་འཕྲོ་ཉུང་། བྱམ་
བ་གཉིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བི་བི་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་བྱམ་པ་
དཀར་པོ་སྟོ་བ་ཆེ་བ་མགིན་པ་རིང་བ་མཆུ་འབྲུང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་
དང་ལྡན་པར་གྱུར། ཨོ་ཉ་སྟེ་མདུ་ཉ་སྟེ་སྤྲུ། ལྷའི་ཚུ་བོ་གང་གྲ་དང་བྱམ་པའི་ཚུ་དབྱེར་མི་
ཕྱེད་པར་གྱུར། རྣམ་རྒྱལ་བྱམ་པའི་ནང་དུ་འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གཙོ་
འཁོར་གདན་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་པ་ནི་དབུས་ཀྱི་གདན་ལ་འཕགས་
པ་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་བཞེངས་པ། ཞེས་པ་ནས། ཞབས་དོན་རྗེའི་སྐུ་ལ་མོ་གྲང་གིས་
བཞུགས་པ། ཞེས་པའི་བར་མདོན་རྟོགས་བཞིན་བཞིན། རྣམ་རྒྱལ་བྱམ་པའི་མཆོན་མ་ལྷའི་གནས་
སུ་བརྒྱ་དང་ཆེ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ། དབུས་སུ་རྩི་ལས་འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་
དབང་ཕྱག་བཞེངས་པ། ཞེས་པ་ནས། འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་བར་གྱུར། ཅས་པའི་བར་དང་། ཤར་
དུ་རྩྱུ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་སྟོན་པོ་གཡས་ས་གཞོན་དང་གཡོན་མཉམ་གཞག །ལྟོར་རྩྱུ་ལས་
རིན་འབྲུང་མེར་པོ་གཡས་མཆོག་སྟེན་དང་། གཡོན་མཉམ་གཞག །རུབ་དུ་ཨོ་ལས་རྣམ་
པར་སྤང་མཛད་དཀར་པོ་བྱང་ཚུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། བྱང་དུ་ཨོ་ལས་དོན་གྲུབ་ལྷང་
གྲུ་གཡས་སྐྱབས་སྟེན་དང་གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། དེ་ཐམས་ཅད་གྱུང་རིན་
པོ་ཆའི་རྒྱན་དང་། དར་སྤྲ་ཆོགས་ཀྱི་ན་བཟས་མཛེས་ཤིང་། ཞབས་དོན་རྗེའི་སྐུ་ལ་མོ་གྲང་
གིས་བཞུགས་པ། ལས་བྱམ་ནང་དང་མཆོན་མའི་གནས་སུ་སྤྲ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩི་ལས་ཁོ་རྒྱལ་ཏ་(༡༠ན)མགིན་སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་
པ་མཆེ་བ་གཙོགས་ཤིང་སྟུན་གསུམ་པ། དབུ་སྐྱ་ཁམ་ནག་གེན་དུ་འབར་བའི་ཁོད་ན་ཏ་

མགོ་ལྟར་ནག་ཏྲ་སྐད་འཆོང་བ། ལུག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་པ་སྒྲས་མཆོད་པའི་དབྱུག་ཐོ་འཕྲུང་
 ཞིང་། གཡོན་ལུགས་ཀར་ཕྱིགས་མཛུབ་མཛད་བ། ཐོད་པ་སྒྲམ་ཆོན་དང་སྒྲལ་གྱིས་བརྒྱན་
 ཅིང་། ལྷག་གི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། གཡོན་བརྒྱང་གིས་མེ་དཔུང་འབར་བའི་དབུས་
 བ་བཞུགས་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མཁྱིན་པར་ལྷུང་དམར་པོ། ལུགས་
 ཀར་རྩྭ་སྟོན་པོས་མཆོད་པར་གྱུར། ལུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་པ་
 རྣམས་སྤྱོད་དངས། ཨོ་སཱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སྒྲ་ཏྱི་བ་རྩྭ་རྩྭ་སྒྲ་དང་། ཐུ་ཏྱི་གྱི་གནས་སྟེ། འཕྱུ་ལྷ་ནི།
 འཕྱྱི། ཞེས་པ་བཅུག་སྟེ་ཆུ་གསུམ་ལུལ། རོ་རྩྭ་བི་རྟོ་ ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་རང་གི་དམ་ཆོག་པ་
 སོ་སོ་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་པོ། །ལུས་པའི་མཆོད་པ་རྣམས་ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། ཨོ་སཱ་ཏ་ཐུ་
 ག་ཏ་འཕྱྱི་བ་རྩྭ་རྩྭ་སྒྲ་དང་། འཕྱྱི་གྱི་གནས་སྟེ། ཐུ་ཏྱི། འཕྱུ་ལྷ་ནི། རོ་ལྷ་ཁྱི། བཅུག་པའི་ཆུ་བཞི་
 དང་། ལུའྲེ་ནས། ཤལ་འོ་བར་བཅུག་པའི་ཉེས་སྤྱོད་པོས་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད་ཅིང་། ལུས་པར་སྟོན་ན། ཆོགས་སྟེ་
 བཅད་པའི་མཆོད་འཕྲེང་གི་སྟོན་པ་མཆོད་ཀྱང་རུང་པོ། །

དེ་ནས་ནས་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ལ་སྐྱབ་ཐབས་ནས་འབྱུང་བའི་བསྟོན་པ་རྒྱས་བརྒྱས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། ལས་བྱས་
ཀྱི་ལྷ་ལ། རྒྱུ། འདིགས་པའི་རྒྱུ་སྤྱེད་སྟོན་ཅིང་། །བགེགས་ནམས་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་
པ། །དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་སྟོལ་བའི་ལྷ། །བགེགས་ཀྱི་དབང་ལ་བྱག་འཆའ་བསྟོད། །ཅེས་
པའོ། འདིགས་རུང་། ༡༠བ། རྩལ་མཐའི་མེ་ལྷར་འབར་བའི་སྒྱ། །མི་བཟད་དྲག་སྒྲགས་ར་རོ་
སྟོན་པའི་གསུང་། །མཁའ་བཅོམ་རྩལ་པ་དཔག་པར་དཀའ་བའི་སྒྲགས། །ཁོ་རྒྱལ་ཏྲ་མཁའ་
དཔལ་ལ་བྱག་འཆའ་བསྟོད། །ཅེས་པ་གང་རུང་གིས་བསྟོད། ཡོ་བཟླ་ཨ་མི་ཏྲ་ལྷ་དེ་ཀ་པ་རྒྱུ་དང་།
ཡོ་ལྷ་རྒྱུ་ལན་བདུན་བརྒྱས། རུང་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཅིར་བྱས་པའི་རྩོད་རྩལ་སྤ་
རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཅེས་རུང་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ཡེ་ཤེས་བརྒྱབས། རྒྱུ་ཞེས་བརྟོན་ཅིང་གཞུངས་ཐག་གི་སྟེ་མོ་
ལག་པ་གཡོན་པའི་ཁུ་རྩེར་གྱིས་བཟུང་། གཡས་པས་བཟང་འཕྲེང་བཟུང་ལ། རང་གི་སྒྲགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས་པ་གཞུངས་ཐག་ལ་འབྲིལ་ཏེ་སོང་བས་བྱས་པའི་ལྷ་ནམས་ཀྱི་སྒྲགས་རྒྱུད་བསྐྱལ།

དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀའི་སྤྲུགས་འབྲེང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་བྱས་མཐུ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིང་རྣམ་པར་བཀྲ་གནས་བྱམ་པའི་
 རྒྱལ་ཐེག་པར་གྱུར་པར་བསམ་ནས། གཙོ་བོའི་སྤྲུགས་འིང་བྱུང་གང་ཡིགས་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་དང་། འཁོར་རྣམས་ཀྱི་
 སྤྲུགས་བརྒྱ་པར་འདོད་ན། ཨོྩ་ཨུཾ་ཨྲོྩ་ཨུྩ་ཨུྩ། ཨོྩ་ཨུཾ་རྩ་སྤྲུ་མ་ཨུྩ་ཨུྩ། ཨོྩ་ཨུཾ་མི་རྩ་ཨུྩ་
 ཨུྩ། ཨོྩ་ཨུཾ་ཨོ་མ་སི་རྩ་ཨུྩ་ཨུྩ། ཞེས་བ་རྣམས་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་དམ་ཉེར་གཅིག་གས་བདུན་རེ་བརྒྱ། གཟུངས་
 རྩོར་ལས་བྱམ་ཀྱི་ཁར་སྤོས་ནས། སྤྱིེ་བརྒྱ་ཤོ་རྩ་ཏ་ཡ་གི་བ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཨུྩ་པར། ཅས་པའམ། ཨོྩ་བརྒྱ་རྩ་
 ཤི་ཏ་ཨུྩ་པར། ཅས་པ་གང་ཡིགས་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་བརྒྱ། ཨི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྩོད་དེ་གཟུངས་ཐག་བསྟ། ཨོྩ་མ་ཁི་བརྩེ་
 ཨུྩ། ཞེས་བ་དང་། ཨུྩ་ལན་བདུན་བརྒྱས་ནས་དུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱས་བྱམ་བ་རྣམས་སུ་མཆོད་ཡོན་བྱལ། ཨོྩ་བརྒྱ་རྩ་ཤི་
 ཏ་ཨུྩ་པར། ཅས་བརྒྱས་ནས་བྱམ་བ་རྣམས་སུ་མེ་ཏྲ་ག་དཀར་པོ་གསུམ་གསུམ་གཞུག། ཨོྩ་སར་ཏ་སྤ་ག་ཏ་
 བུལྤེ་ནས། འཤྲའི་(༡༡ན)བར་གྱིས་མཆོད། ཨོྩ་བརྒྱ་རྩ་ཤི་ཏ་ཨུྩ་པར། ཅས་བརྩོད་ཅིང་ལས་བྱམ་ཀྱི་རྒྱས་བྱམ་
 བ་རྣམས་ལ་གཡས་སྒོར་གྱིས་བསངས་ཏེ། རི་མིད་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་བོའི་བྱ་བ་རྣམས་མ་རྩོགས་པ་དེ་མིད་དུ་བགེགས་
 རྣམ་པར་བརྒྱོག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག། ཅས་བརྩོད་ནས་ལས་ཀྱི་ལྷ་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱལས་སྤྱབ་
 ཐབས་བཞིན་བྱས་རྗེས། བྱམ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ཨུྩ་ལས་སྤྱེས་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་
 བོའི་འོད་ཀྱི་སྤུ་གྱུས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམ་ནས།
 ཨོྩ་སར་ཏ་སྤ་ག་ཏ་ས་པ་རི་སྤ་ར་ཨི་དྲི་བ་ཡོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། ཞེས་བ་ལན་གསུམ་ལ་སོགས་
 བས་གཏོར་མ་བྱལ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་རབ་ཏུ་བསྤྲུགས། ཞེས་སོགས་སྒྲོག་གཅིག་དང་། ཨུྩ་འཛིགས་པའི་
 ཨུྩ་སྤྱ་རེས་སྤྱོག་ཅིང་། ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟོད། བྱམ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་
 གི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རྣམས་འོད་དུ་ཁྱེན་ནས་བྱམ་པའི་རྒྱ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་
 གྱུར་ཅིང་། མཆོན་མའི་ལྷ་རྣམས་གྱུར་འོད་དུ་ཁྱེན་ནས་སྤྲུག་མཆོན་ཀྱི་རྣམ་པར་གནས་པར་
 གྱུར། ཅས་བརྩོད་ཅིང་མོས་ལ་རྣམ་རྒྱལ་བྱམ་བ་གནས་དབེན་པར་སྤྲ་ཞིང་། ལས་བྱམ་བསང་གཏོར་ཀྱི་དོན་དུ་རང་གི་ཉེ་
 ཡོགས་སུ་འཛོག། བྱམ་བ་རྣམས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་མ་ཐེན་པར་ཉེན་རེ་བཞིན་མཆོད་བསྟོད་བརྒྱས་པ་སྤུ་མ་བཞིན་

ཆར་རེ་མ་ཆག་བ་བྱའོ། །བཞི་པ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། ལྷ་གོན་གྱི་ལྷ་ལ། ཨོ་སྐྱེ་ཏ་སྐྱེ་ག་ཏ་ཨྱུྃ་ནས་
འཕྱུའི་བར་གྱིས་མཆོད། ལུས་མོ་གཡས་པ་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ། བདག་ཉིད་གྱི་ལྷེ་རྒྱུ་ལས་སྦྱིས་པའི་རྩོ་རྩེ་
རྒྱུ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ལག་བ་གཡས་སྦྱོས་པོར་ཐོགས། (༡༡བ)གཡོན་པས་དིལ་བྱ་དྲེལ་
ནས། བཅོམ་ལྡན་མགོན་པོ་སྦྱར་རས་གཟིགས། །རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སྦྱོབ་མ་
རྣམས་ལ་བཅེ་བྱིར་དང་། །ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཡང་མཆོད་པའི་བྱིར། །མགོན་པོ་ཐུགས་རྩེའི་
བདག་ཉིད་ཅན། །དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱབ་པར་བདག་འཆའ་ལོ། །དེ་བྱིར་བཅོམ་ལྡན་བདག་
གྲུས་ལ། །བཀའ་དྲིན་གནང་བར་མཛད་པར་རིགས། །སངས་རྒྱས་འགྲོ་འཁོར་བྱ་དོན་
སྦྱོལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འབྲས་གནས་དང་། །གཞན་ཡང་གང་དག་གསང་སྟགས་
ལྷ། །ལྷ་དང་འཇིག་རྟེན་སྦྱོར་བ་དང་། །འབྱུང་པོ་བྱང་ཆུབ་བསྟན་གནས་དང་། །སེམས་
ཅན་བསྟན་ལ་མངོན་དགའ་བ། །གང་སྤྱོད་རྩེའི་སྦྱར་མངའ་རྣམས། །བདག་ལ་ཡང་དག་
དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ནི་ཆེ་གོ་རྩོ་རྩེ་ཅན། །སྦྱར་རས་གཟིགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
ནི། །རི་ལྷར་རུས་པ་ཉེར་སྦྱོད་པས། །འགྲོ་བ་སྦྱངས་བྱིར་བསྦྱབ་པར་བྱ། །དེ་བྱིར་བདག་
དང་སྦྱོབ་མ་ལ། །རྩེས་སུ་བཅེ་བར་ཉེར་གཟུང་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་དང་བཅས་ཐམས་ཅད་
ནི། །ཉེ་བར་འབྱོན་པར་མཛད་པར་རིགས། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །ལྷ་བ་
སྦྱོབ་མ་ལྷ་གོན་ལ་ལྷ། །ཀུན་སྦྱོང་འཆོས་ཤིང་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་པ། །གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་འཇིན་དུ་གཞུག་པ། །སྦྱོབ་པ་
གཟུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། །སོ་ཤིང་འདོར་ཞིང་ཁྱོར་ཆུ་སོགས་གསུམ་སྦྱིན་པ། །སྦྱོབ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྦྱངས་ཏེ་མི་ལས་
བརྟག་པར་གདམས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ལྷ་གོན་གྱི་ཆོས་བྱ་དང་བུམ་པ་སོགས་ཡོལ་བ་ལྷ་བུས་བསྐྱེད་ཏེ་མི་མཐོང་བའི་གནས་སུ་མཆོན་
ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྦྱོབ་མ་རྣམས་ཁྲུས་བྲས་ཤིང་གོས་གསར་པ་བགོས་ནས་འཁོད་པ་ལ་མེ་ཉྒྱག་བཤེ་བསྟུ་བྱ། ལྷ་གོན་
གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཁྱེ་བའི་(༡༣ན)ཡོན་དུ་མཐུལ་འབུལ་དུ་གཞུག །ལུས་མོ་བཅུགས། ལྷུ་མ་པ་མེ་ཉྒྱག་དང་བཅས་པ་ཐམས་
མོ་སྦྱར་བ་ལ་སྦྱོན་འགྲོའི་སྦྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཆོས་བཤད་རི་ལྷར་འཆོམས་པ་དང་ཁྱད་པར་བྱ། ལ་ལ་གསང་སྟགས་

ཐུགས་ཐེ་ཆེན་པོ་ཕྱག་སྟོང་སྟོང་དགེ་སྦྲེང་དཔལ་མོའི་ཕྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆོག་བདེ་ལེགས་ཀྱི་འབྲུང་།

སྒྲུབ་དོན་གཉེར། །འདི་ན་དཀྱིལ་འཁོར་འཇུག་པར་བྱེད། །བསོད་ནམས་འདོད་པས་དེ་
ལས་གཞན། །གཞན་དག་འཛིག་རྟེན་གཞན་དོན་གཉེར། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དོན་གཉེར་
པའི། །དད་པ་མང་དུ་བྱེད་པ་ཡི། །སྒྲོ་ལྷན་དཀྱིལ་འཁོར་འཇུག་བྱ་ཡིས། །ཆེ་འདིའི་འབྲས་
བྱ་འདོད་མི་བྱ། །ཆེ་འདི་འདོད་པར་གྱུར་པ་ལ། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དོན་མི་འགྱུར། །འཛིག་
རྟེན་པ་རོལ་དོན་གཉེར་སྦྲེས། །འཛིག་རྟེན་འདི་ཡི་འབྲས་བྱ་རྒྱས། །ཞེས་གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ནས་
འབྲུང་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན་གང་ཟག་ལ་ལ་ཆེ་འདིའི་ཕུན་ཚོགས་དོན་དུ་གཉེར་བས། གསང་སྤྱགས་ཀྱི་ལས་སྒྲུབ་པར་འདོད་
ནས་དེའི་ཆེད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཡང་གང་ཟག་གི་རིགས་འགའ་ཞིག་བྱི་མར་པན་པའི་བསོད་ནམས་འདོད་
ནས་དེའི་ཕྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་དང་། ལ་ལ་འཛིག་རྟེན་ལས་གཞན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་
ནས་དེའི་ཆེད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་སྤྲ་མ་གཉིས་ལྟར་མི་བྱ་བར། བྱི་མ་ལྟར་བྱ་དགོས་པའི་ཚུལ་
བཤད་ནས་སྒྲོབ་མ་གཞན་དོན་དང་བྱང་རྒྱུ་འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བརྟུག་ནས་ཀྱུན་སྦྲེང་འཆོས་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་
སྟེ་བསམ་པ་འདི་ཆོག་ཙམ་དུ་སོང་ན་ཐེག་ཆེན་པ་ཡང་ཆོག་ཙམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་པ་ནི། བསང་རྒྱ་གཉོར་བ་དང་མཉམ་བུ། ཨོ་པརྱ་རྩྱ་ཀྱི་ཏ་རྩྱུ་པཌ། ཅེས་
བས་བསངས། སྒྲོབ་མ་རྣམས་སྐྱད་ཅིག་གིས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་པའི་རྣམ་(༡༢བ)པ་ཅན་དུ་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ། གཉིས་པ་ནི། སྒྲོབ་མ་ལ་གསོལ་འདེབས་
ཀྱི་ཆོག་དོན་བཤད་ནས་དེ་རྣམས་ཐུན་བཞིན་པའི་སྒོ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྟོའི་བྱི་རོལ་དུ་གནས་པས་གསོལ་བ་
འདེབས་པར་མོས་སུ་བརྟུག་སྟེ། དགའ་ཆེན་ཁྱོད་བདག་སྟོན་པ་ལས། །སྒྲོབ་དཔོན་ཁྱོད་ནི་དགོངས་
སུ་གསོལ། །བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བརྟན་པ། །མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཆལ་ལོ། །དམ་
ཆོག་དེ་ཉིད་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་སྦྱེལ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་
དང་དགེ་འདུན་ཏེ། །སྒྲུབས་གསུམ་དག་ནི་བདག་ལ་སྦྱེལ། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཆོག་
ཏུ། །མགོན་པོས་བདག་ནི་གཞུག་པར་བགྱི། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་རྗེས་རྫོས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་
ནས། བྱ་རྒྱར་ཤོག་ཅིག་ཐེག་ཆེན་པོ། །གསང་སྤྱགས་སྦྱོད་རྒྱལ་ཆོ་ག་ནི། །ཁྱོད་ལ་ཡང་དག་

བསྟན་པར་བྱ། །ཁྱོད་ནི་ཚུལ་ཆེན་སྟོང་ཡིན་གྱི། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཅན། །དུས་གསུམ་འབྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀླུ་མ་ས། །རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་ནི། །ཡེ་ཤེས་མཉམ་མེད་ཡང་དག་བརྟེས། །གསང་ཐུགས་སྦྱར་བ་མཉམ་མེད་པ། །གང་གིས་ཤྲུ་སང་གེ་སོགས། །མཆོག་ཀླུ་མ་ས་ཀྱིས་ནི་བདུད་ཀྱི་སྒྲེ། །མི་བཟང་ཆེན་པོ་སྟོབས་ཆེན་བཅོམ། །འཛིག་རྟེན་རྗེས་འཇུག་རྟོགས་ནས་ནི། །འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་ཐུང་ན་འདས། །དེ་བས་ཀྱུན་མཁྱེན་ཐོབ་བྱའི་བྱིར། །བྱ་ཡིས་སྟོ་བྱོས་འདི་གིས་ཤིག །ཅེས་ཆོགས་བཅད་འདི་ཀླུ་མ་ས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་བཞད་ནས་ཐུགས་ལ་མོས་བ་བརྟན་པོ་འཛིན་དུ་འཇུག་གོ།

གསུམ་པ་ལ། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པ་གཟུང་བ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པར་མོས་སུ་བརྟུག་ནས། རྒྱ་མ་དང་(༡ ནན)ལྟ་ཆོགས་ཀྱི་སྐུན་ལྟ་ལ་སྐྱབས་འཁོར་དང་སྤྲིག་བཞགས་ཡི་རང་ཀླུ་མ་སྟོན་དུ་འཁོར་བའི་སྟོ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱབ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྟོན་སེམས་གཟུང་བ་དང་། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པ་རྒྱངས་ནས། རྒྱལ་སྤྲས་ཀྱི་སྟོན་པ་མཐའ་དག་ལ་བྱང་རྒྱབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟུམ་པའི་སྟོམ་པ་གཟུང་བ་དང་སྐྱུང་འདོད་བསྐྱེད་པ་སོགས་བརྟེན་འཁོར་དེས་བྱས་ནས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་པ་ནས། འཁོར་ལ་པན་བྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུབ་པར་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱང་སྟོམ་འཛིན་དུ་གཞུག་ཅིང་ལན་གསུམ་པའི་མཐར་བྱང་སྟོམ་སྐྱེས་པའི་ཐོབ་རྒྱས་ཀྱང་གོ་བར་བྱ། བྱིན་གྱིས་བརྟུབ་པ་ནི། ལས་ཐུགས་བརྟེན་པ་དང་མཉམ་དུ་བསང་རྒྱ་གཏོར་ལ་བསྐྱང་། སྟོབ་མ་ཀླུ་མ་ས་ཀྱི་སྦྱིང་གར་རྡོ་རྗེ་ནག་པོ་ཅེ་ལྟ་པའི་ལྟེ་བར་ཉི་མ་ལ་རྩྱུ་ནག་པོ། མགྱིན་པར་བསྐྱེད་པར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་ལྟོ་བ་ལ་ལྷ་ཉེ་མར་པོ། སྤྱི་བོར་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཅེ་བས་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་ལྟོ་བ་ལ་ཨོྲ་དཀར་པོས་མཆོན་པར་གྱུར། ཅེས་བརྟེན་ཅིང་བསམས་ནས་སྟོབ་པའི་སྦྱིང་ག །མགྱིན་པ། སྤྱི་བོ་ཀླུ་མ་ས་སུ་རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་ཁྱུང་གཡས་པས་བྱིའི་རྒྱ་བྱག་ཅིང་། རྩྱུ་ལྷ་ཉེ་ཨོྲ། ཞེས་བརྟེན་ལ་གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྟུབ་པ། དེ་ནས། སྟོམ་མ་ལྟར་གསལ་བའི་སྟོ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རོ་བོར་བྱིན་གྱིས་བརྟུབ་པ་ནས་མཆོད་ལུལ་དུ་བྱས་པ་ལ། དབུ་ལ་མེ་རྟོག །ཤངས་ལ་བདུག་སྟོས། མདུན་

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱལ་སྤོང་སྤོང་དགེ་སྤོང་དཔལ་མོའི་ལུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཚྭ་བདེ་ལེགས་ཀྱི་འབྲུང་།

ནམ་ཐུན་ལ་མར་མེ། སྤྱིང་གར་འི་བྱལ་པ་ལུལ་བར་མོས་ཏེ་མཆོད་པ་དེ་བཞིན་རིམ་པ་བཞིན། **བརྩ་བུ་སྤྲེ།** **བརྩ་རྩུ་**
པེ། **བརྩ་ལྷ་ལོ་ཀེ།** **།** **བརྩ་གཞུ།** ཞེས་བརྩོན་པའི་སྒྲོ་ནས་འབྱུང་། བཞི་པ་ནི། སོ་ཤིང་འདྲོར་བའི་གནས་རྒྱུ་ལྷ་
བཞི་པ། དབྱིབས་བྱ་བཞི་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བ་མུ་སོགས་ཀྱིས་(༡༣བ)སྤྱབ་འབྲུག་བའི་གོ་བ་ཙམ་བྱུག། སོ་ཤིང་ལོ་མ་
ཅན་གྱི་ཤིང་ཏ་ཅང་སྒྲོ་མ་ཐའི་སྒྲོ་ན་དང་བྲལ་བ་དང་ཤིང་སྒོག་ཆགས་མེད་པ་མ་གས་པ་མ་མེད་པ་མགོ་མཇུག་མཉམ་པ་
སོར་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆད་ཅན་འི་བཟང་གི་རྩལ་བསྐྱེད་ཞིང་བདུག་པས་བདུགས། ཅེ་མོར་མེ་ཏོག་བཅེངས་པ་ལ་སྒྲུ་མས།
ཨོ་བརྩ་རྩུ་གི་ཏ་རྩུ་པར། ཅས་བརྩས་ཏེ་ཁ་བྱང་དུ་ཕྱོགས་པས་སྒོ་བ་མའི་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྤྱར་བའི་བར་དུ་ཕྱིན་ལ་
དེས་བྱང་ངམ་ཤར་དུ་ཕྱོགས་ཏེ། **ཨོ་བརྩ་རྩུ་ས་ཏ་** ཞེས་བརྩོན་ཅིང་ཅེ་མོ་ནས་འཆོས་ཏེ་མིག་སྤྱིང་དུ་ལྷ་བས་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་སྤྱིང་དུ་སྒྲོས་པ་མེད་པར་འདྲོར་དུ་གཞུག། སོ་ཤིང་གི་མགོ་གང་དུ་བསྐྱོན་པ་ལ་བཞགས་ནས་དངོས་བྱུག་འདི་
འབྲུབ་ཅས་བད་སྤྱོད། དེ་ནས། **བི་ལས་སྤྱེས་པའི་རྩུ།** **བི་བརྩས་པ་ཁ་བཤལ་བའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཏེ་ཁ་བཤལ་དུ་བཅུག**
། དེ་ནས། ལས་སྤྱགས་ལན་བདུན་བརྩས་པའི་འི་ཞིམ་པའི་རྩུ་ཁྲོར་བ་གསུམ། **ཨོ་རྩུ་བི་བྱུ་རྩུ་སར་སྤྱ་བ་ནི་**
ཅ་ཨ་སྤྱ་ཤོ་རྩུ་སར་བི་ག་ལྷ་ན་ཨ་བ་ན་ཡ་རྩུ། ཞེས་བརྩོན་ནས་བྱི།

དེ་ནས། བསྐྱེད་པའི་མི་ལམ་མ་འབྲུལ་པའི་ཆེད་དུ་ཀྱ་ཤར་བ་ཅེ་མོ་མ་ཉམས་པ། **རྩུ་ལས་བྱང་བའི་ཀྱ་**
ཤར། **།** **རྩུ་ཞེས་ཕྱིན་ཀྱིས་བརྩམས་པ་སྤྱན་དུ་འདིང་བའི་དོན་དང་།** ཀྱ་ཤར་བ། **རྩུ་ལས་བྱང་བའི་ཀྱ་ཤར།** **།** **རྩུ་ཞེས་**
དང་། ལས་སྤྱགས་བརྩས་ནས་སྤྱས་ཀྱི་དོན་དུ་སྒོ་བ་མའི་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྤྱར་བའི་བར། **ཨོ་བརྩ་རྩུ་བྱ་** ཞེས་པའི་
སྤྱགས་བརྩོན་ནས་བྱི། དེ་ནས། **རྩུ།** **ལས་བྱང་བའི་སྤྱད་པ་དམར་པོ་སྒོ་བ་མའི་ལུས་ཆད་གསུམ་**
བསལ་ལ་མདུད་པ་གསུམ་བརྒྱབ་སྟེ། **ཨོ་བྱུ་མི་རི་རྩུ་རྩུ་སར་སྤྱ་ན་སྤྱ་** ཞེས་བརྩོན་ཅིང་
སྒོ་བ་མའི་དབྱང་པ་གཡས་སྤྱ་སྤྱ་མ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཅེང་ངོ་། །

ཐུ་པ་ནི། འདིག་རྩོན་དུ་ནི་ཀྱན་མཁྱེན་རྣམས། །རེས་འགའ་འབྲུང་ངམ་མི་འབྲུང་སྟེ། །ལྷ་
དུམ་ལྷ་རའི་མེ་ཏོག་བཞིན། །བརྒྱ་ལམ་ཡང་ནི་(༡༤ན)རེས་འགའ་ཞིག །གང་གིས་སེམས་
ཅན་མཉམ་མེད་དོན། །ལྷ་ངན་མི་འདའ་བྱེད་པར་བྱས། །གསང་སྤྱགས་སྤྱོད་པའི་རྩུ་ལ་འབྲུང་
བ། །དེ་བས་ཀྱང་ནི་ཤིན་ཏུ་དགོན། །བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་དུ་མ་རུ། །སྤྱིག་པ་གང་ཞིག་སྤོན་བྱས་

བ། །དཀྱིལ་འཁོར་འདི་འབྲ་མཐོང་བ་ཡིས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཟད་འགྱུར་ན། །གྲགས་པ་
མཐའ་ཡས་སྐྱགས་སྦྱོད་པའི། །ཚུལ་ལ་གནས་པ་སྟོས་ཅི་དགོས། །སྦྱོབ་པའི་གསང་སྐྱགས་
བཟུངས་ན་ནི། །གོ་འཕང་སྒྲ་ན་མེད་པར་འགྱུར། །སྦྱོད་མཚོག་འདི་ལ་གང་ནམས་ཀྱི། །སྟོ་
གྲོས་ཤིན་ཏུ་བྲི་མ་མེད། །དེ་ནམས་ཀྱིས་ནི་སྐྱག་བསྐྱེད་ཀྱང། །འབྱུང་བའི་ངན་འགྲོ་ཡང་
དག་ཞི། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ནམས་ཀྱིས། །དེ་རིང་ཉིད་པ་མཉམ་མེད་ཉིད། །གང་གི་
ཁྱེད་ནམས་རྒྱལ་བ་ཀྱང། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྤྲས་བཅས་ཀྱིས། །བསྟན་འདི་ཀྱན་ལ་ཡོངས་
སྤྱ་བཟུང། །གནས་བ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་ནི། །དེ་ཡིས་ཁྱེད་ནམས་ཐེག་ཆེན་ལ། །ལེགས་
པར་སྦྱེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཆེར་འབྱུང་བའི། །ལམ་མཚོག་འདི་ནི་དཔལ་
དང་ལྷན། །གང་གིས་ཁྱེད་ནམས་འགྲོ་འགྱུར་བས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར་བ་
ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་བཤད་ནས་སྟོ་བ་བསྐྱེད་པར་བཤོ། །

དེ་ནས་སྟོ་བ་མ་ནམས་ལ་བསང་རྒྱ་གཏོར་བ་དང་མཉམ་དུ་ལས་སྐྱགས་བཟུངས་བསྐྱེད། །སྐྱགས་དེ་སྟོ་བ་མ་ལ་
བཟུངས་པའི་དོན་དུ་བྱིན་ལ། །ཁྱེད་ནམས་ཀྱིས་ཀྱ་ཤེ་བ་སྟན་དང་རྒྱུང་བ་སྤྲས་སྤྱ་བཅུག་ནས། །ཤར་ཕྱོགས་སྤྱ་མགོ་
བསྟན་མེད་གཤེ་ཉལ་སྤྲས་ཀྱིས་ཉལ་བའི་མཚན་མོ་ལ་སྟན་བཞེར་བྱས་པའི་ཐ་མ་ཐོ་རངས་ཀྱི་ཆར་མི་ལམ་གང་བྱུང་བ་
དེ་ཉིད་མ་བཟེད་པར་ཕྱོས་ལ། །ནངས་པར་ང་ལ་སྟོས་ཤིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུས་མི་ལམ་བརྟག་པར་གདམས་ལ། །སྟོ་བ་མས་སྟ་
གོན་ཐོབ་པའི་གཏང་དག་གི་མཐུལ་ཕྱལ་རྗེས་རང་གནས་སྤྱ་བཏང་ངོ་། །སྒྲ་མ་རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པར་ཞུགས་
ཏེ་སྤྱང་བའི་དོན་དུ་ལས་སྐྱགས་གང་འགྲུབ་བཟུངས། །སྟ་གོན་གྱི་ལྟ་ལ། །ཨོ་སྤྲ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨཱྀྱ་ནས་ཤལ་ཉིད་པར་
ཀྱིས་མཚོད་ནས། །རྩྱ་བཟོ་ལྷ་ཏ་ཏེ་ལྷ། །ཞེས་པའི་སྐྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་སྤྲ་བཤད་པས། །སྟ་གོན་གྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། །ཅེས་བཟོད་ནས་བཏེག་གོ། །གསུམ་པ་དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་ལ་
གཉིས། །དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ཅིང་མཚོད་པ་དང་དབང་བསྐྱུར་བཤོ། །

དང་པོ་ནི། །སྐྱགས་ཀྱི་ཁང་རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལེགས་པར་བཟུངས། །སྤར་ལྷག་གནས་བྱས་པའི་བྱམ་པ་
སྟོས་ཀྱིས་སྤྱ་བྱངས། །རོལ་མོའི་ཆ་བྱང་སྤྱ་ཆོགས་དང་བཅས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གཡམས་སྟོར་ལན་གསུམ་བྱས་ནས་ནམ་

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་དགེ་སྤྱོད་དཔལ་མོའི་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆོག་བདེ་ལེགས་ཀྱིན་འབྱུང་།

རྒྱལ་དང་ལས་བྱམ་ཤར་སྒྲིའི་ཁ་ནང་ལྟའི་གཡས་གཡོན་དུ་འགོད། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཉེར་སྤྱོད་དམའ་མཐའ་བརྩ་ལས་མི་
ཉུང་བའི་གང་རྒྱས་དང་། གཞན་ཡང་གོས་བྱུང་དང་། གཏུགས། རྒྱལ་མཆོན། བ་དན་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད། བ་
ན་རི་མོར་གྲིས་བ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་ཅི་འགྱོར་བ་བཤམས་བ་རྣམས་ལ། སྤྱི་དང་། ཨོ་མ་ཉི་བསྟེ་སྤྱི། ཞེས་དང་།
ཨོ་བཟླ་སྤྱ་ར་ཏ་ཁྲི། ཞེས་བཟླ་བས་དབུལ་ལོ། །དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་ཉེར་བསྐྱེད་བར་བཏང་སྟེ་ལྟའི་རྣལ་
འགྱོར་ལ་གནས་བཞེན་པའི་རང་ནས་ཁ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཕྱོགས་ཏེ་འདུག །ལས་སྤྱལས་བཟླ་ནས་ལས་བྱམ་གྱི་རྒྱས་
དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསངས། ཨོ་སྤྱ་སྤྱ་མ་འཕྱོངས་མ་རྣམས་སྤྱ་མ་འཕྱོངས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་པ་
ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱོད་པའི་རང་ལས་སྤྱི་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱ་ཆོགས་དོ་རྗེའི་སྟེ་བ་ལ་སྤྱི་གིས་མཆོན་
པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འོག་དུ་འཕྲོས་པས་དོ་རྗེའི་(༡༥ན)ས་གཞི། ཞེས་པ་ནས། དོ་རྗེའི་སྤྱིལ་མོ་
གྱུར་གིས་བཞུགས་པ། ཞེས་པའི་བར་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྟ་བསྐྱེད་ཚུལ། ལྟ་སྟ་གོན་གྱི་སྤྱལས་ལྟར་བྱས་རྗེས།
གཙོ་འཁོར་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། ཞེས་པ་ནས། རྩ་སྤྱི་བོ་རྟོ་ ཡེ་ཤེས་པའི་
རྟོན་དང་བརྟོན་པ་རྣམས་རང་རང་གི་དམ་ཆོག་པ་སོ་སོ་ལ་ཐེམ་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་
གྱུར། ཅེས་པའི་བར་བཏང་། དེ་ནས་སྤར་ནས་མཁར་བཏེག་པའི་སྟ་གོན་གྱི་སྤྱ་ལ། ཨོ་སམ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་རྒྱུ་ནས་
འཕྱའི་བར་གྱིས་མཆོད། རྩ་སྤྱི་བོ་རྟོ་ ཞེས་པའི་སྤྱལས་རྒྱས་དགུག་གཞུག་བཅེང་མཉེས་བྱས་ནས། ལྟ་གོན་གྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་རྟོན་དང་བརྟོན་པ་རྣམས་རང་རང་གི་དམ་ཆོག་པ་སོ་སོ་ལ་ཐེམ་པས་གཉིས་
སུ་མེད་པར་གྱུར་པར་བསམ། སྤར་ཡང་སྤྱལས་ཀའི་སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འོད་དཔག་མེད་
གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དབང་གི་སྤྱ་རིགས་ལྟ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དངས། ཨོ་བཟླ་ཀྱུ་ལ་ས་བ་རི་
སྤྱ་ར་ཨ་རྒྱུ། ནས། འཕྱ་མ་རྩི་རྩི་སྤྱི་སྤྱི། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཆོད། དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་ནས། དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་དབུ་
བརྒྱན་ཅིང་། དབང་གི་སྤྱ་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་བཟླ་ནས། རང་ཉིད་
གཙོ་བོ་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་བྲེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒྲིའི་
ཐད་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་མཆོད་པའི་ལས་ལ་གནས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཆོད་པ་

ནམས་བསངས་སྤངས་བསྐྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནམས་བྱས་རྗེས། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་རྫས་ལས་
གྲུབ་པའི། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་(༡༥བ)མཆོད་ཡོན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་
རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ལ། །དད་པ་རྒྱ་མཆོས་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞེས་བཤམ། འཛིག་
རྟེན་ཁམས་ནི་དཔག་མེད་ན། །མཆོད་ཡོན་རི་སྟེང་ཡོད་པ་ནམས། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་
ལ་འབྲུལ། །བཞེས་ནས་འགོ་བའི་དོན་ཀྱང་མཛོད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་མཛུགས། ཞི་
ལྷན་ལོ་གེ་ཤུ་ར་ས་བ་རི་སྐྱ་ར་ལྷནྱ་བྱ་ར་མེ་ལྷ་ས་སུ་བ་སྤྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཤི་ཡེ་རྩྱ། ཞེས་
སྤྲ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མཆོད་ཡོན་གྱི་གནས་སུ། ཞབས་བསིལ། ཞལ་བསིལ། བསང་གཏོར། མེ་
ཏོག །བདུག་སྟོས། སྤང་གསལ། དི་ཆབ། ཞལ་བས། སྤྲ་སྟན་ནམས་དང་། ལྷནྱ་གྱི་གནས་སུ། སྤ་
འྱི། ལྷ་སྐྱ་ལྷ་ལྷོ། རྩ་ལྷོ། ལྷ་ལོ་གེ། །གཞེ། བེ་མེ་འྱི། །ཤུ་ནམས་བཅུག་ལ་མཆོད།
ཁ་དོག་དབྱིབས་ལེགས་ཡིད་འོང་རྒྱན་དང་ལྷན། །ཕྱོགས་དུས་ཀྱང་ཏུ་གཟུགས་མཆོག་ཅི་
མཆིས་པ། །ཀྱང་ཁྱང་མོས་སྟོས་མཆོད་གནས་ནམས་ལ་འབྲུལ། །བཞེས་ནས་སྤྲ་མེད་གྲུབ་
མཆོག་སྤལ་དུ་གསོལ། །ཞི་ལྷན་ལོ་གེ་ཤུ་ར་ས་བ་རི་སྐྱ་ར་ལྷནྱ་བྱ་ར་མེ་ལྷ་ས་སུ་བ་སྤྲ་ར་
ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྱ། ཕྱོགས་དུས་ཀྱང་ན་བེན་དང་མ་བེན་པའི། །ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་སྤྲ་སྟན་གང་
ཡོད་པ། །ཀྱང་ཁྱང་མོས་སྟོས་མཆོད་གནས་ནམས་ལ་འབྲུལ། །བཞེས་ནས་སྤྲ་མེད་གྲུབ་
མཆོག་སྤལ་དུ་གསོལ། །ཞི་ལྷན་ལོ་གེ་ཤུ་ར་ས་བ་རི་སྐྱ་ར་ཤུ་བྱ་ས་མེ་ལྷ་སྤྲ་ར་ཏ་ས་མ་
ཡེ་རྩྱ། ཕྱོགས་དུས་ཀྱང་ན་ཅན་དན་སྤལ་སྟེང་དང་། །ཨ་ཀར་ལ་སོགས་དེ་མཆོག་མཆིས་
པ་ནམས། །ཀྱང་ཁྱང་མོས་སྟོས་མཆོད་གནས་ནམས་ལ་འབྲུལ། །བཞེས་ནས་སྤྲ་མེད་གྲུབ་
མཆོག་སྤལ་དུ་གསོལ། །ཞི་ལྷན་ལོ་གེ་ཤུ་ར་ས་བ་རི་སྐྱ་ར་གཞེ་བྱ་ར་མེ་ལྷ་ས་སུ་བ་སྤྲ་ར་ཏ་
ས་མ་ཡེ་རྩྱ། ཕྱོགས་དུས་ཀྱང་ན་རོ་དང་བཅུད་ལྷན་པའི། །ལུས་སེམས་རྟེན་བྱེད་རོ་མཆོག་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཀྱང་ཁྱང་མོས་སྟོས་(༡༦ན)མཆོད་གནས་ནམས་ལ་འབྲུལ། །བཞེས་ནས་
སྤྲ་མེད་གྲུབ་མཆོག་སྤལ་དུ་གསོལ། །ཞི་ལྷན་ལོ་གེ་ཤུ་ར་ས་བ་རི་སྐྱ་ར་ར་ས་སྤུ་ར་མེ་ལྷ་

ལྷགས་མེ་ཆེན་པོ་བྱག་སྟོང་སྟུན་སྟོང་དགེ་སྟོང་དཔལ་མོའི་ལྷགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆོག་བདེ་ལེགས་ཀྱི་འབྲུང་།

ས་སྤྱང་སྤྱང་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྱུ། ལྷགས་དུས་ཀྱི་ན་འཇམ་མཉེན་འཁྲིལ་ཆགས་པའི། །ལུས་
སེམས་ཉས་བྱེད་རེག་བྱའི་བྱེད་པར་ནམས། །ཀྱང་ཁྱེད་མོས་སྒྲོས་མཆོད་གནས་ནམས་ལ་
འབྱུལ། །བཞེས་ནས་སྒྲ་མེད་བྱུ་མཆོག་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཨོ་ལྷ་ཐུ་ལོ་གེ་ལྷ་ར་ས་བ་རི་སྒྲ་
ར་སྤྲོ་བུ་ཇ་མེ་ལྷ་ས་སྤྱང་སྤྱང་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྱུ། ཞེས་བས་འདོད་ཡོན་ལྷ་འབྱུལ་ཞིང་། སྒྲོ་ན་རྒྱལ་སྤེན་སྒྲ་
བདུན་ཀྱང་འབྱུལ་བ་རུང་། གཞན་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟུན་སྟེར་
མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་སྒྲ་ཆོགས་པའི་སྤྲོན་གྱི་ཕུང་པོ་བསམས་གིས་མི་བྱུང་བར་བསམས་ནས་ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་ཁོང་
སྟོང་དུ་སྦྱར་བ་སྤྱི་ཐོར་བཞག་ནས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་དང་།
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བྱིན་གྱི་མཐུ་དང་། བདག་གི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་སྒྲོན་ལམ་
གྱི་མཐུ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་བའི་མཆོད་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲོན་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱན་དམ་
པ་དང་། བསྟོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ནམས་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
དུ་འབྲུང་ཞིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བ་
དང་། ར་མཆས་མཆྱ་བུ་རྩྱུ་ལྷོ། ཨ་རྟེ་སྤྱང་ར་ཡེ་སྤྱང་ར་ཏ་ཨི་མི་ག་ག་ན་ཁི་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
ས་མཆྱ་ལ་སྤྱང་ཏ་སྤྱང་ཏ་བ་རི་ལྷ་རྩྱུ་མཆྱལ། མ་མ་བྲ་ཁི་རྟེ་བུ་ཇ་ན་མ་པ་ལེན་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷ་
རྟེ་བུ་ན་པ་ཅ་རྩྱུ་པའ། (༡༩)ཞེས་པའི་ལྷགས་ལན་གསུམ་བཟོད། འདི་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བའི་བྱག་
རྟོར་སྦྱབ་ཐབས་ལས་འབྲུང་ལ། བན་ཡོན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་མཆོད་པའི་སྤྲོན་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པར་གྱུར་བར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །ཞེས་
མཆོད་པའི་སྤྲོན་འབྲུང་བར་བྱེད་པའི་ལྷགས་དེ་བཞུགས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་མཆོད་སྤྲོན་རེས་པར་འབྲུང་
བར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། མ་བྱས་ཀྱང་ཆད་པའི་སྤྲོན་མེད་དོ། །དེ་མེས། རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་
ཞུགས། གཙོ་བོ་དང་ཐ་མི་དད་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། སྦྱབ་ཐབས་ནས་འབྲུང་བའི་བསྟོད་པ་རྒྱས་བསྐྱུས་
གང་རུང་གིས་བསྟོད་མེས། ར་མཆས་མཆྱ་བུ་རྩྱུ་བོ་རྟེ་སྤྱུ་ལྷོ། སྤྱང་ཏ་སྤྱང་ཏ་ལྷ་རྟེ་རྟེ་ན་ཁི་ཁི་
ན་མོ་སྤྱུ་ཏེ་སྤྱུ། ཞེས་བསྟོད་པ་འབྲུང་བའི་ལྷགས་འདི་ལན་བརྒྱ་བཞུ་བ་འབྱུག་ན་བྱ་ཞིང་མ་བྱས་ཀྱང་ཆད་པའི་སྤྲོན་

མེད་དོ། །དེ་ནས་གཙོ་བོའི་སྐྱགས་བརྒྱ་ཙུང་དང་། འཁོར་གྱི་སྐྱགས་ཉེར་གཅིག་རེ་ཙམ་གྱི་བརྒྱས་པ་གང་འབྲུབ་བྱས་
པའི་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བརྩོད། འདས་པའི་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩི་ལས་སྦྱེས་
པའི་ཞེས་པ་ནས། མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་བར་གྱི་འདས་གཏོར་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་བྲ། དེ་ནས་སྐྱབ་ཐོགས་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་
དུ་བརྒྱག་ནས་ཀྱི་རོལ་དུ་བྱིན། གཏོར་མ་ཆ་གསུམ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་གཏོར་མ་ཉེར་སྟོད་དང་བཅས་པ་བཤམས་ལ། མཆོད་པ་
སྐྱ་མ་རྣམས་ལྟར་དང་། གཏོར་མ་རྣམས་སྐྱགས་དུག་དང་བྲག་རྒྱ་དུག་གི་སྒོ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། བདག་གི་
བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བདེན་སྟོབས་བརྩོད། མགོན་པོ་ཀུན་གཤེགས་གདན་
ལ་བཞུགས། །ཞེས་པ་ནས། ཨོ་རུ་བྲ་ཡེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཐར་ལ། ས་པ་རི་སྐྱ་ར་བྲ་མ་ར་སད་ཀླ་ར་
ཨ་རྩི་བྲ་རྩི་རྩི་སྐྱ་བྲ། (༡༧ན)གཙུག་ཕྱོགས་སྒྲིང་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་
གྱུར་ཅེས་པའི་བར་དང་། ར་མེས་མཆོད་བྱ་རྩི་སྐྱ་ར་ཉ་ཐུ་ག་ཉ་ཨ་མ་ལོ་གེ་ཉ། ཨོ་སྐྱ་ར་སྐྱ་
ར་རྩི། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་ཡི་དྲགས་ལ་གཏོར་མ་བྱིན། དེ་ནས་ཉེ་རེག་བྲ་བ་ནི་རང་
ཉིད་ལག་པ་གཉིས་བརྒྱས་ཏེ་ཙོག་ཙོག་བྱར་འདུག་ཅིང་སྐྱ་བ་བཅད། ལག་པ་གཉིས་བྱས་
པའི་ནང་དུ་འོང་བར་བྲ། ལག་པ་གཉིས་པའི་མཐིལ་དུ་ཆུ་གཙང་མ་སྐྱག་པ་ལས་གཤམས་
པའི་སོར་སོས་སྒྲངས་ཏེ་ཁ་ལ་ལན་མང་དུ་བྲབས། ལན་གཉིས་གསུམ་དུ་ན་བྲག་གཉིས་
དང་། མིག་གཉིས། སྒྲ། ཁ། ལག་པ་གཉིས། ལྟེ་བ། མགོན་རྣམས་ལ་རེག་པའི་རྩེས་སུ། རྒྱ་
རྩབ་གསུམ་འཐུངས་ནས་མཆུ་ལ་ལན་གཉིས་འབྲེ་བར་བྲའོ། །དེ་ནས་ལས་སྐྱགས་བརྩོད་
ཅིང་། སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་ཉིང་མནན་ནས། རང་དུ་འོངས་ཏེ་ཤར་སྒྲིའི་ཐད་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་
ལ་སྦྱགས་ཏེ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྩི་མཛད་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་བྲག་གཉིས་རྩི་མཛད་
ཀྱི་བྲག་རྒྱ་འཆིང་ཞིང་། གཡོན་བརྒྱང་བའི་སྐྱབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། རོ་རྩེ་བྲགས་ཀྱི་འདུག་
པས་དཀྱིལ་ཁོར་གྱི་ནང་དུ་སོགས་པ་མེད་པར་ཞུགས་པར་གྱུར་པར་བསམ།

དེ་ནས་རོ་རྩེ་གསོར་བྲིལ་བུ་གསེལ་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལན་གསུམ་སྒོར་བ་བྲ་ཞིང་དེའི་ཆེ་རྩི་བཞི་པའི་སྐྱགས་བརྒྱ་
བར་མཁས་བྲུབ་རྩེའི་བདེ་དཀྱིལ་གྱི་དཀྱིལ་ཆོག་གཉིས་ལས་གསུངས་པ་སྐྱགས་རིམ་སོགས་ཀྱི་དཔོངས་པར་གནས་

ཐུགས་ཐེ་ཆེན་པོ་བྱལ་སྐྱོད་སྐྱོད་དགེ་སྐྱོད་དཔལ་མོའི་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆོག་བདེ་ལེགས་ཀྱི་འབྱུང་།

འབྲས་ལ། འདུལ་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས། ཀྱུན་རིག་དཀྱིལ་(༡༨)ཆོག་ཏུ་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ་བར་གསུངས། དེ་ནས་ཤར་སྐྱོར་ཐོགས་པས་འགྲེངས་ཏེ། ཨོ། མཆོག་ཏུ་བདེ་བའི་སེམས་ནི་རོལ་བར་ལྟན། །སྒྲིག་པའི་བྱལ་གིས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་འབྲེལ། །རྩ་རྒྱུ་བེ་རྩོམ་ ཉི་ཉི་ཉི་རྩེ་རྩེ་ བཤོན་པོ་སྒྲིམ་པའི་མེ་རྟོག་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད་ནས་མེ་རྟོག་གི་འཕྲེང་བ་གཙོ་བོའི་དབུ་ལ་ཕྱལ་བར་མོས། དེ་ནས་གཡས་སྐྱོར་གྱིས་རྒྱབ་ཏུ་སོང་སྟེ། ཀྱང་བ་གཡོན་བརྒྱུད་དང་། ལག་བ་གཉིས་རྒྱུ་མཛད་ཀྱི་བྱལ་བྱ་བས་ལ། ཨོ་བརྗོད་ལྷ་ཁ་ས་མ་ཡ་བྲ་བེ་ཤ་ཡ་རྒྱུ། ཞེས་བརྗོད་པས་བྱལ་བྱ་དེ་བཀོལ་ནས། ཤར་སྐྱོར་ནས་ཕྱེ་བར་བསམ། དེ་ནས་གཡས་སྐྱོར་གྱིས་ཡོངས་ཏེ་བྱང་ནས་སྟོ་སྟོ་དང་། ཤར་ནས་རྒྱབ་སྟོ་དང་སྟོ་ནས་བྱང་སྟོ་རྣམས་སྤར་བཞིན་ཕྱེ་རྒྱེས་ཤར་སྐྱོར་ནས། ཨོ་ས་མ་ཡ་བྲ་བེ་ཤ་ཡ་མི། ཞེས་བརྗོད་ནས་སྤར་ཕྱལ་བའི་མེ་རྟོག་གི་འཕྲེང་བ་གར་བྱེད་ཅིང་སྐྱངས་ལ་རང་གི་མགོ་བོར་བཅིངས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བྱལ་བས་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀའ་བྱིན་སྦྲེལ་ཞིག །ཅེས་གསོལ་བ་གདབ་པོ།

གཉིས་པ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་གསུམ། བདག་ཉིད་ཞུགས་ཤིང་དབང་སྐྱངས་ཏེ་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་བྲ་བ། སྐོབ་མ་བཅུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཛུགས་གི་བྲ་བའོ། །དང་བ་ལ་གཉིས། བདག་ཉིད་ཞུགས་ནས་དབང་སྐྱངས་བ་དང་། བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་བྲ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་བ་དང་། ཞུགས་ནས་དབང་སྐྱངས་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གདོང་གཡོགས་དང་བཅས་ཏེ་འཇུག་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བའི་བདག་ཉིད་དུ་འཇུག་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡོལ་བའི་བྱི་འཇུག་དང་། བར་འཇུག་གོ།

དང་པོ་ནི། བདག་འཇུག་གི་མཆོད་པ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རང་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐྱོ་མ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་འོ་འོ་དབྱེར་མེད་དུ་སྤོས་པས་རང་ལ་དབང་གི་བྲ་བ་རྣམས་མཛད་པ་དང་། (༡༩)རང་གཙོ་བོ་ལས་བྱེ་ནས་དབང་ཞུ་བ་བའི་སྐོབ་མའི་ཚུལ་དུ་སྤོས་ནས་སྒོག་མར་ཤར་སྐྱོར་བྱེ་རོལ་ཏུ་གནས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་སྐྱོར་རྣམས་ཞུ་བའི་བྱིར་མཐུལ་རྒྱས་པ་ཕྱལ་ལ། གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཆོག་དོན་རྣམས་བཟོ་བཞིན་པར་གདུང་འཁྱུགས་བྱས་པས། དགའ་ཆེན་ཁྱོད་བདག་སྟོན་པ་བས། །སྐོབ་དཔོན་ཁྱོད་ནི་དགོངས་སུ་གསོལ། །བྱང་རྒྱུབ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བརྟན་པ། །མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཛུལ་ལོ། །དམ་ཆོག་དེ་ཉིད་སྦྱལ་

དུ་གསོལ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་སྟོལ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་
ཏེ། །སྐྱབས་གསུམ་དག་ནི་བདག་ལ་སྟོལ། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་བྱོང་མཆོག་ཏུ། །མགོན་
པོས་བདག་ནི་གཞུག་པར་བགྱི། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། ལས་བྱམ་གྱི་རྩ་འཛོར་བ་དང་
བཅས། སྤྱི་བཟོ་ཀོན་ཏ་ཡ་གྱི་བ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཏུ་པེ། ཅེས་བཤམ། ཨོ་བཟླ་ཏུ་གི་ཏི་ཏུ་པེ། ཅེས་
བ་གང་རིགས་བཟོད་ནས་བདག་དང་དབང་རྒྱས་སོགས་ཀྱི་བགེགས་བསངས། ཨོ་ཅུ་བཟླ་པ་རྒྱ་མ་ར་མ་ན་ཡེ་སྟེ་
ཏུ། ཞེས་པས་མིག་དར་བཅེངས། ཨྱ་ཁི་སྒེ་ར་ཏུ་གིས་མེ་ཏོག་གི་འཕྲེང་བ་བཟུང་། ཆས་འཇུག་
བསྐྱུས་པ་ལ་མོས་ན་མིག་དར་དང་མེ་ཏོག་བཟུང་བ་དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ལ། ཡང་རྒྱས་པར་
སྟོན་ཐེང་བ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན། ལས་སྐྱགས་བཟླས་པའི་གོས་དམར་པོའམ་སེར་པོ་
སོགས་ཁ་དོག་གང་ཡང་རུང་བའི་སྟོད་གཡོགས། ཨོ་སཐ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་ལུ་ཏ་ར་པོ་རྩི་ཨ་
ལི་ཀཱ་ར་མ་སྟེ་སྟེ་ར་མ་ལྟ་ས་སྟེ་ར་སྟེ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཏུ། ཞེས་བཟོད་ནས་སྟོན། ཨོ་བཟོ་
རྟུ་ཏི། ཞེས་པས་སྟོད་གཡོགས་དང་། ཨོ་བཟོ་ཨྱུའི་ཏ་ཏུ་པེ། ཅེས་བཟོད་པས་གཙུག་ཏོར་སྟོན། བཟླའི་
རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གི་བྱག་རྒྱ་རང་གི་སྟོང་གར་བཅེངས་ནས། ཨོ་བཟླ་ཨྱུ་མ་ཡེ་སྟེ་ཏུ། ཞེས་བཟོད། རང་
ཉིད་རྗེ་བཙུན་སྟུན་རས་གཟིགས་སུ་གྱུར་པའི་སྟོང་གར་ཉི་མ་ལ་ཏུ་སྟོན་པོ། མགོན་པར་
བཟླ་ལ་ཨྱུ་དམར་པོ། སྟོ་བོར་ཟླ་བ་ལ་ཨོ་དཀར་པོ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལུས་
འོད་གསལ་བར་བྱས་པར་བསམ། སྟོ་གོན་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་གྱི་བྱང་སྟོན་མེན་པའི་ཡུལ་དང་ཀུན་སྟོང་
སོགས་རྩལ་བཞིན་གསལ་ལེགས་པར་བཏབ་ནས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆོ། །སྟོག་
པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །འགོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་
ཡིད་གྱིས་གཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་
མཆོ། །རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །བྱང་
རྒྱལ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགོན་
དུ་གཉེར། །བྱང་རྒྱལ་སྟོན་མཆོག་ཡིད་འོད་སྟོད་པར་བགྱི། །འགོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་

ཐུགས་ཐེ་ཆེན་པོ་བྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་དགེ་སྤྱོད་དཔལ་མོའི་ལུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆོག་བདེ་ལེགས་ཀྱི་འབྱུང་།

འབྲུག་པར་ཤོག། ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱང་སྤོམ་གཞུང་། ཐམས་ཅད་རྣམ་འཕྲོར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་ཐེ་ཆེན་པོ་སྤོམ་དུ་བཏང་ནས་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་
པར་བྱའོ་སྤོམ་པའི་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྤོང་བ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་
དོན་དམ་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གཉིས་ལེགས་པར་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཀྱང་འབྲས་དུས་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོར་
མས་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྤོམ་པའི་སེམས་ཀྱན་
རྫོབ་པ་དེ་ཉིད། སྤྱོད་གར་རྩེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཆོས་
ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤོང་བ་ཉིད་དང་། (༡༩ན)རང་གི་སེམས་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་
པའི་དོན་དམ་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྩེ་བའི་སྤྱོད་དུ་རྩོམ་ཐོང་དཀར་པོ་ཅེ་ལྟ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་
དུ་གྱུར། ཨོ་སྐྱོ་ཡོ་ག་ཅི་ཏྱི་ལྷན་ཏ་ཡུ་མི། ཞེས་བཞོད། རྩེ་མས་རྩོམ་མེ་ཏྱིག་དང་བཅས་པས་སྤྱོད་གར་
རེག་ཅིང་། ཨོ་སྐྱོ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་རྩོམ་སྤྱོད་བཟོ་ཡ་སྐྱ་སྐྱོ། ཞེས་བཞོད་ནས་སེམས་གཉིས་བརྟན་པར་
བྱས་པར་མོས། དེ་ནས་གསང་བར་གདམས་པ་ནི། དེང་ཁྱོད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་འབྱུར་གྱི། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་
དུ་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་ཁྱུགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པར་མི་བྱ་ཞིང་།
མ་དད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཞོད། འདིའི་ཆེ་སྐགས་རིམ་སྐགས་ཀྱི་དགོངས་པར་རྩོམ་མེ་
ཏྱིག་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་གར་བཟུང་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་མཁས་བྱུལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བདེ་མཆོག་དཀྱིལ་ཆོག་དུ་
རྩོམ་མེ་མགོ་བོར་འཛོག་པར་གསུངས། གཉིས་པ་ཡོལ་བའི་ནང་འཇུག་ལ་གཉིས། ནང་དུ་འཇུག་ཅིང་བྱལ་བྱ་བ་དང་། ཡེ་
ཤེས་པ་པལ་ནས་བདེན་སྟོབས་བཞོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྩེ་མས། ཨོ་བཟོ་ས་མ་ཡ་སྤྱི། ཞེས་བཞོད་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བརྟུག་པར་མོས་ལ་
དངོས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཡོལ་བ་བསལ། བཟུང་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་དུ་མ་བྱུང་བས་སྐྱོར་བ་མེད་ཀྱང་
ཆད་པའི་སྤོམ་མེད་ཅིང་། བྱེད་པར་སྤོམ་ནང་གི་ཅིག་འགྲམ་ནས་སྐྱོར་བ་ལན་གསུམ་བྱས་པར་མོས་ནས། མདྲ་ར་
༡། སུ་བྱི་རྩ་སུ་ཏྱི་ཏྱི། སུ་སྐྱོ་ཏྱི། བཟོ་ས་ཏྱི་ཨ་ཏྱི་སྤྱི་སྤྱི། ཞེས་བཞོད། དེ་ནས་ཤར་སྐྱོ་ནས་ཐལ་མོ་

སྤྱི་མཐིན་སྤྱིང་ག་ནམས་སུ་རིམ་བཞིན་སྦྱར་ནས་གཙོ་བོ་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་བྱག་བྱས་པར་མོས་ལ། ཨོྲ་ན་
མ་ཏ་རྩྱ། ཅ་མ་མི་རྩྱ། ཅ་མོ་ན་མ་རྩྱ་སྦྱུ། ཞེས་བཟློད། གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བདག་ལ་དབབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།
ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་བཟླ། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་
ཀའི་རྫི་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུ་འདི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་
ཅད་དང་། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྫི་ཡིག་ལ་
སོགས་པའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས། རང་གི་ལུས་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོྲ་བཟླ་ཨྲ་
བེ་ཤ་ཨ་ཨ་ཨ། ཞེས་ལན་བདུན་ནས་ཉར་གཅིག་སོགས་བཟློད། ལྷ་མས་རྗེ་རྗེ་མགོ་བོར་བཞག་ནས། ཉིལ་བཟླ།
ཞེས་ཡེ་ཤེས་པ་བཟླ་ན་པར་བསམ། དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་པའི་སྐབས་ཡིན་ན། ཁྱིད་ཀྱི་མིག་ལ་རི་ལྗང་
སྤང་ཞེས་བྲིས་ལ་དཀར་པོ་སོགས་སུ་སྤང་ཟེར་ན། ཁ་དོག་དང་བསྐྱུན་ནས་ཞེ་སོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འབྲུབ་པའི་སྐལ་བ་
དང་ཐུན་ཆུ་ལ་གོ་བར་བྱ་ཞིང་། འདི་བདག་འཇུག་ལ་མི་དགོས་སོ། །

དེ་ནས་རང་གི་མཐེ་བོར་གཉིས་ལྷ་མའི་བྱག་གཡས་པ་རྗེ་རྗེ་དང་བཅས་པས་བཟུང་སྟེ། རྗེ་རྗེའི་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་
གར་གྱི་ཆུལ་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྒྲོར་བ་གསུམ་བྱས་པར་མོས་ནས། ལས་ཐུགས་ལན་གསུམ་བཟློད་དོ། །དེ་ནས་
ལྷ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒོ་ནས་གཙོ་བོ་ལ་མཛོད་དུ་ཕྱོགས་པར་བྱས་ཉེ་རྒྱུ་བཟུང་བས། ཡང་དག་པ་
ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། །བདག་གི་སྒྲོབ་མ་བཅུག་པ་འདིའི། །ལྷ་རྣམས་རིགས་ཀྱི་རིམ་
པ་ནི། །བསོད་ནམས་རི་ལྗང་དེ་ལྷ་པོ་ག། །འདི་ཡི་དངོས་གྲུབ་རི་འབྲར་འབྲུར། །(༡༠ན)
རིགས་ནི་གང་གི་སྒྲོད་དུ་འབྲུར། །བསོད་ནམས་མཐུ་ཡང་རི་འབྲར་བར། །དེ་འབྲད་ཀྱིལ་
འཁོར་དུ་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་པ་བཟློད་ནས་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་བྱ། གཉིས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་མཛོད་པའི་བདག་ཉིད་
ཅན་དུ་འཇུག་པ་ནི། སྤང་བཟུང་བའི་མེ་ཉོག་གི་འཕྲེང་བ་རྩྱ་གྱིས་བསྐྱུགས་པ་ལས་ཡང་ཞིང་མ་རྩིངས་པའི་མེ་ཉོག་གཅིག་
བཏོན་ལ་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་བར་དུ་བཟུང་བ་རིན་པོ་ཆེའི་འཕྲེང་བར་མོས། རང་ཉིད་འབྲུ་གསུམ་གྱི་འོད་
ཟེར་གྱིས་སྒོ་གསུམ་གྱི་ཐིག་སྤྱིབ་བཟུས་ཉེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས། གཙོ་བོ་འཁོར་

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱུག་སྟོང་སྐྱུན་སྟོང་དགེ་སྟོང་དཔལ་མོའི་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཚྭ་བདེ་ལེགས་ཀྱིན་འབྱུང་།

བཅས་ཀྱི་མདུན་ན་གནས་པར་བྱུང་བར་བསམ། དེ་ནས་མེ་ཏོག་གཅིག་འཕྲེང་བར་མོས་པ་དེ་ཉིད་གཙོ་བོའི་
དབུ་ལ་ཕྱལ་བར་བསམས་ནས། སངས་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེར་
དགོངས་ནས་ནི། །འགྲོ་ལ་པན་པའི་གཙོ་ཆེན་གྱིས། །སྤྱན་པར་དགོངས་ནས་བཞེས་སུ་
གསོལ། །ཨོ་བཟླ་པ་ཉི་ཤིང་ཉི་ཤིང་། ཅས་བརྗོད་ནས་མེ་ཏོག་འདྲིའི་འཇུག་པ་བདེ་བར་འདོད་ན། བླ་
ཉི་མེ་བཟླ་ཉི་མེས་པའི་ཐུགས་ཙམ་གྱིས་དོར་ཁྱད་བྱུང་། སྟོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས་ཡིན་ན་མེ་ཏོག་གཙོ་བོ་
དང་། ཤར་སྟོན་བྱུང་གི་མཚན་མ་རྣམས་ལ་སོག་ན་རིམ་པ་བཞེན་སྤང་མཐའ། མི་བསྟོད་པ། རིན་འབྱུང་། རྣམ་སྤང་
། དོན་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་དང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱང་ན་གང་ལ་ཉེ་བ་དེའི་རིགས་དང་། ཉེ་རིང་མཉམ་ན་གཉིས་ཀའི་དངོས་
གྲུབ་འགྲུབ་ཅིང་གང་ལ་དད་པ་དེའི་རིགས། མཚན་མ་ལས་རིང་ན་དངོས་གྲུབ་རིང་ཞིང་། ཉེ་ན་དངོས་གྲུབ་སྤྱར་བ་དང་
། ལྷའི་སྐྱབས་ལོན་ཡོད་ན། དེའི་མཛོད་སྤུམས། དབུའམ་གཙུག་ཏྱིར་ལ་སྤྱང་ན་ཐུག་ཆེན་དང་། སྤྱན་ནམ་ཞལ་ལ་ནི་ཐུགས་
ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ། ལྷའི་སྟོང་དང་བར་དང་སྤྱང་ལ་སོག་ན་རིམ་བཞེན་བྱང་ཆུབ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་ཞོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་
འགྲུབ། ཅིག་(༡༠བ)པའི་ཕྱིར་སྤྱང་ན་ལན་གསུམ་བསྐྱར་ཞིང་གསུམ་ག་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱང་ན་དངོས་གྲུབ་པ་མོ་ལས་མི་འགྲུབ།
ཕྱིའི་རྒྱུ་འབྲེང་གི་ནང་དུ་སྤྱང་ན་ཆེགས་ཆེན་པོས་འགྲུབ། ཕྱི་རོལ་གྱི་རེ་ལྷ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དང་རྗེ་རའི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྤྱང་ན་
དངོས་གྲུབ་མེད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་མི་བསྟན། ཐུགས་བརྒྱུས་པ་ལ་སོགས་པས་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་བསྐྱབས་ནས་
སྐབས་གཞན་དུ་གཞུག་པ་སོགས་ཀྱི་བརྟུན་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་ཁྲི་མས་མེ་ཏོག་ཕྱལ་བ་དེ་བཟུང་ནས། ཨོ་བཟླ་པ་ཉི་མེ་སྤྱི་མེ་ལེ་སྤྱོད། ཞེས་བཤམ། ཨོ་པ་ཉི་
ཤིང་སྤྱི་མེ་མི་སྤྱོད་མེ་སྤྱོད་པ་ལ། ཞེས་པ་གང་རིགས་བརྗོད་ནས་སྟོབ་མའི་མགོ་བོར་བཅིངས། དེ་ནི་མེ་ཏོག་འཕྲེང་
བའི་དབང་བསྐྱར་ཞེས་ཁྲི་མས་ལྟ་ལ་སྟོབ་མ་གཏད་པས་དེས་སྟོབ་མ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རྗེས་སུ་འདྲིན་པའི་རྟེན་
འབྲེལ་བསྐྱིག་པའི་ཐབས་ཐབས་མེད། །དེ་ནས། རང་གི་སྦྱིང་གར་ཁྲི་བ་ལ་རྟུ། དཔལ་བར་རྟུ། མིག་གཉིས་
ལ་ཨོ་འདྲ་ཟེར་འབར་བ་རེ་རེ་བསམས་ནས། ཁྲི་མས། ཨོ་རྗེ་རྗེ་མེས་དཔལ་དེང་ཁྱོད་གྱི། །མིག་
འབྲེད་པར་ནི་བརྩོན་པར་མཛད། །ཕྱི་བས་ཐམས་ཅད་མཐོང་འགྱུར་བའི། །རྗེ་རྗེའི་མིག་ནི་
ཁྲི་ན་མེད། །ཅས་བརྗོད་ནས་གདོང་གཡོགས་བསལ་བར་བསམ། ཉེ་བཟླ་སྤྱུ། ཞེས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྟན་

བར་བསྐྱལ་ཐེས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱར་པའི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་མོས་ལ། དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་དུ་རྩོམ་རྩེའི་ར་བ་
མེ་རི་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་སྤྲོ་ཆོགས་བསྒྲུ་ལ་གནས་པའི་སྤྲོ་ཆོགས་རྩོམ་རྩེའི་
སྤྲོ་བར་གཞུལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྐོ་བཞི། རྒྱན་རྟ་བབས་དང་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་
ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་དབུས་སུ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ཤེའི་ཤར་
དུ་མི་བསྐྱོད་པ། སྤྱོར་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན། ལུབ་དུ་ནམ་པར་སྤང་མཛད། །བྱང་དུ་དོན་ཡོད་
གྲུབ་པ་སྤྲོ། དེ་ལྟར་རྟེན་(༡༡ན)དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་
བར་གྱུར་བར་བསམ་ཞིང་། ལྟ་རོ་སྟོན་པའི་ཆོག་བསྐྱུས་པ་ལ་མོས་ན། དེ་ལྟར་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་
ལྷག་གི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར། ཅས་བརྗོད་གྲང་རུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ཞུགས་ནས་དབང་སྤང་བ་ལ་བཞི། ཚུའི་དབང་། ཅོད་བཤྲ་བྱི་དབང་། ཆོས་བཤད་བྱི་ཐེས་གནང་། རྒྱལ་
སྤིད་སྤྲོ་བདུན་དང་བཟ་ཤེས་ཐེས་བརྒྱད་བྱི་དབང་ངོ་། །དང་པོ་ནི། དབང་གི་དོན་དུ་མཐུལ་སྤུལ་ནས། བྱང་ཚུབ་རྩོམ་
རྩེས་སངས་རྒྱས་ལ། །མཚོད་ཆེན་རི་ལྟར་སྤུལ་བ་ལྟར། །བདག་གྲང་རབ་དུ་བསྐྱལ་བའི་
ཕྱིར། །ནམ་མཁའི་རྩོམ་རྩེ་དེད་བདག་སྤུལ། །ཞེས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཏབ། དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་
ཤར་དུ་དབང་སྤྲོགས་བསྒྲུ་དང་སྒྲུ་བའི་གདན་ལ་རང་ཉིད་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་
སུ་གྱུར་བར་བསམ། དབང་ཐེས་བུམ་ཚུ་ལ། རྩིང་བཟོ་གོ་རྟོ་སོགས། ལས་སྤགས་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རིགས་དང་
བུམ་ཚུས་བསངས། སྤྲོ་སྤྲོ་ཐེས་སྤངས། བུམ་ཚུ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་རྩི་རྩི་
རྩིང་ལྷུང་ནམས་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བུམ་ཚུར་གྱུར་བར་བསམ། དེ་ནས་དབང་སྤྲོ་གསར་པ་སྤྱན་
འཛན་པ་ནི། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུ་
ན་བཞུགས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཕྱིར་སྤྱན་དངས་པ་
ནམས་ནམ་མཁའ་བཞུགས། བསྐྱུབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་ནམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་བའི་
དགོངས་པ་མཛད། སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་མ་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པ་
ནམས་ཀྱིས་གདུགས་དང་། རྒྱལ་(༡༡བ)མཚན་ལ་སོགས་པ་རང་གི་སྤྲོད་ཕྱོགས་སུ་འཛིན།

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱལ་སྤོང་སྤོང་དགེ་སྤོང་དཔལ་མོའི་ཐུགས་ཀྱི་དགྲིལ་ཆོག་བདེ་ལེགས་ཀྱི་འབྲུང་།

སྤྱ་གར་མཇད་ཅིང་རོལ་མོ་བརྟུང་། མེ་ཉོག་དང་གྲུར་ཀྱམ་ལ་སོགས་པའི་ཆར་འབབས།
བྱལ་གིས་ཅུང་ཟད་ཡོ་བར་བཟུང་བའི་བྱམ་པ་དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་
གང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། གཞུགས་དོ་རྗེ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བག་ཤིས་ཀྱི་
སྤྱ་དབྱངས་ཀྱི་ཤིས་པ་བརྟེན། ཁོ་པོ་རྣམས་སྤྱལ་མཆོམས་སུ་འཁོད་ནས་བགེགས་བསྐྱད་
པར་གྱུར་པར་བསམ། སྤྱ་མ་རྣམས་མཁའ་དབང་གླ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་རང་ལ་བག་ཤིས་
བརྟེན་པར་མོས་ནས། བུན་སུམ་ཆོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་པོ་འདྲ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་
ཀྱི་མགོན་པོ་དྲི་མ་གསུམ་སྤངས་པ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་འདབ་མ་རྒྱས་འདྲའི་སྤྱན་མངའ་
བ། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དགེ་བའི་བག་ཤིས་དང་པོའོ། །དེ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྐྱར་པའི་མཆོག་
རབ་མི་གཡོ་བ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་གྲགས་ཤིང་གླ་དང་མིས་མཆོད་པ། །ཆོས་ཀྱི་དམ་
པ་སྦྱེ་དགྲུ་ཀྱན་ལ་ཞི་བྱེད་པ། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དགེ་བའི་བག་ཤིས་གཉིས་པའོ། །དགེ་
འདུན་དམ་པ་ཆོས་ལྡན་ཐོས་པའི་ནོར་གྱིས་སྤྱལ། །མི་དང་གླ་དང་གླ་མ་ཡིན་ཀྱི་མཆོད་པའི་
གནས། །ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རབ་རོ་ཆ་ཤིས་དང་དཔལ་གྱི་གཞི། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དགེ་
བའི་བག་ཤིས་གསུམ་པའོ། །ཞེས་བརྟེན།

དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས། དེ་ན་ཆེན་མཇོས་པའི་བག་ཤིས་བྱམ་པའི་ཆུས། །སྐལ་ལྡན་སྦྱེས་
བྱ་བྱེད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྦྱིབ་པ་དག་གྱུར་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་རྒྱན་པར་ཤོག །ན་མོ་རྒྱ་ཏུ་ཡུ་ཡ་ནས་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྤྱི་འཕྲུལ་བར་དང་། །ཨོ་ལྷ་རྩ་ལོ་
གེ་ཤར་མཐུལ་ས་(ཤམན)པ་རི་སྤྱ་ར་དེ་མ་ཀ་ལ་ཤ་ཨ་རྩི་ཤི་རྩུ་མི། །ཨོ་ལྷ་རྩ་ལོ་གེ་ཤར་མཐུལ་
ས་པ་རི་སྤྱ་ར་བྱ་ར་ཀ་ལ་ཤ་ཨ་རྩི་ཤི་རྩུ་མི། །རི་ལྟར་བསྐྱམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་
ནི་ཁྱས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཁྱས་བཞུའོ། །ཨོ་
ལྷ་བཟོ་ལྷ་དེ་ཀ་ཨ་རྩི་ཤི་རྩུ་རྩུ་སུ་ར་ཏ་སྤྱི་ཨ་རྩི། །ཞེས་བརྟེན་ནས་བྱམ་པའི་ཆུས་དབང་བསྐྱར་བས་སློ་གསུམ་
ཀྱི་སྤྱིག་སྦྱིབ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས། །འབྲས་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤིས་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་མོས་པ་བྱེད་ཅིང་། །སློབ་མར་དབང་བསྐྱར་

བའི་སྐབས་སུ་བུམ་པ་མགོར་འཛིག་པ་དང་། བུམ་རྩ་འཐུང་དུ་བཅུག་ཀྱང་རུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བས།
ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་མྱོང་། ཇི་མ་ཐམས་ཅད་དག །ཆུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་
ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྡན་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་
བར་བསམ། ལྷ་མ་དང་གཙུ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་
ནམས་སྤྱན་དངས་རང་གི་བ་སྤྱིའི་སྒོ་ནས་ཐེམ་པར་གྱུར་པར་བསམ། ཨོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་རྒྱི་
ནས་འཕྱུའི་བར་གྱིས་མཆོད། དེ་ལྟར་ཆུའི་དབང་ཐོབ། ཉོན་མོངས་པ་ལྡེའི་དེ་མ་སྤྱངས། རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ལྷ་གནས་བསྐྱར། ལམ་མཚན་མ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས།
འབྲས་བུ་ཆོས་གྱི་སྐྱེ་མཛོན་དུ་འགྱུར་བའི་རུས་པ་ཁྲད་པར་ཅན་འཛིག་གོ །ཞེས་དབང་གི་དག་པ་
བཅོད། གཉིས་པ་ཅོད་པཎ་གྱི་དབང་ནི་ལྷ་རྩ་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཏབ། ཅོད་པཎ་བསངས་སྤྱངས། སྤྱོད་པའི་
རང་ལས། ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྡེའི་རང་བཞིན་གྱི་(༡༣བ)ཅོད་
པཎ་དུ་གྱུར་པར་བསམ།

དབང་ལྷ་གསར་བ་སྤྱན་འཛེན་བཞི། ལྷ་མ་དང་གཙུ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱུགས་ཀའི་རྩྱེ་ཡིག་གི་
འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་ཞེས་པ་ནས། ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་
འཁོད་ནས་བགེགས་བསྐྱད་པར་གྱུར་གྱི་བར་དང་། ལྷ་རྩ་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཟ་ཤིས་བཅོད། དེ་ནས་ལྷ་
མ་བྱུགས་ཐེ་ཆེན་པོས་རང་གི་མགོར་རིན་པོ་ཆའི་དབུ་རྒྱན་བཞོན་པར་བསམས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
དབུ་རྒྱན་ཅོད་པཎ་འདིས། །སྐལ་ལྷན་སྤྱེས་བུ་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་
གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་ཅོགས་ཏེ། །རིགས་ལྡེའི་སངས་རྒྱས་སྤྱར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཨོ་རྩྱ་ལྷ་ཀྱ་
ཏ་བརྩ་བརྩ་ཨ་རྒྱེ་ཤི་རྩྱ་མི། ཞེས་བཅོད་ཅོད་དབང་གི་ངོ་མོད་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་པར་
བསམ། དེ་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ཞེས་པ་ནས། ཁུས་བཞིའོ། །ཨོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་
རྒྱེ་ཤི་ཀ་ཏ་ཞེས་སོགས་གྱིས་མཐའ་རྟེན་རྩ་དབང་བསྐྱར། དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བས། ལུས་ཐམས་ཅད་
གང་། ཞེས་སོགས་ནས། བདག་ཉིད་ལ་མཆོད་པའི་བར་ལྷ་བཞིན། དེ་ལྟར་ཅོད་པཎ་གྱི་དབང་ཐོབ། ཇི་

ཐུགས་ཐེ་ཆེན་པོ་བྱག་སྟོང་སྟུན་སྟོང་དགེ་སྟོང་དཔལ་མོའི་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆོག་བདེ་ལེགས་ཀྱན་འབྱུང་།

མ་ལྷ་སྦྱངས། བྱང་པོ་ལྷ་གནས་བསྐྱར། ལམ་མཆོན་མ་དང་བཅས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་
པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་འབྱུབ་པའི་རྒྱས་པ་བྱང་པར་ཅན་འཛིག་
གོ། །ཞེས་དག་པ་བཅོད། ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལའི་རྒྱད་ལས། རྩ་ཡི་དབང་བསྐྱར་དབྱ་རྒྱན་དག །བྱ་བའི་རྒྱད་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས།
།ཞེས་གསུངས་པ་བཞེན་བྱ་རྒྱུ་ཀྱི་སྐབས་རྩ་དང་ཅོད་པཎ་གྱི་དབང་གཉིས་ཅམ་བསྐྱར་ནས་རྟོར་ཐིམ་དང་མིང་གི་དབང་
རྣམས་མ་བྱས་ཀྱང་ཆད་པའི་སྟོན་མེད་ལ། ཡང་རྒྱས་པ་ལ་མོས་ན་རིགས་ལྗེའི་དབང་དང་། དེ་རྗེས་སྤྲུགས་དབང་ངམ་
བཟུངས་ལྷང་ཡང་སྟོན་བྱ་རུང་ཞིང་དབང་རྣམས་ཀྱང་རིགས་སོ་(༡༣ན)སོའི་ལྷར་བསྐྱེད་པ་ཡང་བྱས་ཆོག་ཤིང་ལྷ་བྱའི་སྟོས་
པ་ལ་དགའ་ན་རིགས་མཐུན་གྱི་ཆོ་ག་གཞན་དང་སྒྲ་མ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་བྱག་བཞེས་ལས་ཁོང་བྱ་རྒྱུ་དཔར་བྱས་
ནས་ལག་རྩ་ལེན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྱི་ལས་བྱང་བའི་འཁོར་ལོ། །ཨོ་བཟླ་ཏེ་རུ་མི། ཞེས་པས་མདུན་
ནས་སྟན་བྱ་ཐོན། དབྱངས་ཐ་མ་ལྷུང་ལས་བྱང་བའི་བྱང་། ཨོ་བཟླ་བྱ་པ་རི། ཞེས་པས་ལག་པ་གཡས་
སུ་ཐོན། དབྱངས་དང་པོ་ཨ་ལས་བྱང་བའི་བྱ་རྒྱུ་རིགས་གསུམ་གྱི་པོ་ཏེ། ཨ། ཞེས་བཅོད་ནས་
ལག་པ་གཡོན་བྱ་ཐོན་ལ། དེང་ནས་བརྒྱུ་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་པ། །ཅམ་གྱིས་ཆོས་བྱང་སྒྲ་མེད་
པ། །ཀྱན་ནས་ཡོངས་སུ་བཀང་ནས་ནི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གྱིས། །ཞེས་བཅོད།
ད་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོབ་དཔོན་གྱུར། །སྤྲུགས་དང་རྒྱུད་ཀྱང་འཛིན་པར་གྱུར། །སངས་རྒྱས་
བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་དང་། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཐུན་པར་གསུངས། །སེམས་ཅན་
རྣམས་ལ་སྟོང་བཅའི་ཕྱིར། །ཁྱོད་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོ་ག་བཞེན། །ནན་ཏན་བསྐྱེད་དེ་གི་
བར་བྱ། །སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར། །ཞེས་བཅོད།

བཞེ་པ་ནི། རྒྱལ་སྤིང་སྤྱ་བདུན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ལ་ལས་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསངས། སྤྱ་བྱ་ལས་སྟོང་པར་སྦྱངས།
སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་བྱང་བའི་རྒྱལ་སྤིང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱ་བདུན་བྱངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་
པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞེན་བྱ་གྱུར་པར་བསམས་ནས། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱིས་བསྤྲུགས་པ་
ཡི། །ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་སྤིང་ལ་མངའ་བསྐྱར་བའི། །རྒྱལ་སྤིང་རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་དབང་
བསྐྱར་བས། །བདུན་བཞེད་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །ཨོ་སྤྱ་རྒྱ་ཨ་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་

མི། ཞེས་བརྗོད། བཟ་ཤིས་རྩལ་བརྒྱད། ལས་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསང་། སྤྱུ་ལྷས་སྟོང་པར་སྤངས། སྟོང་པའི་ངང་
ལས་མི་ལས་བྱུང་བའི་བཟ་ཤིས་པའི་རྩལ་བརྒྱད་མཐོང་(༡༣བ)བ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མི་ཤིས་
བ་མཐའ་དག་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་བྱུང་བར་བསམ་ལ། གང་ཞིག་རིག་
ཅིང་མཐོང་ཐོས་བྲན་པས་ཀྱང་། །མི་ཤིས་ཀྱན་སེལ་བྱུན་ཆོགས་མཆོག་སྟོལ་བར། །རྒྱལ་
བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཟ་ཤིས་རྩལ། །དམ་པས་དབང་བསྐྱར་དགེ་ལེགས་འབད་
གྱུར་ཅིག །ཨོ་ཨུཏ་པ་ཏ་བེ་མཁྱ་ལོ་ཨཱི་ཏི་ཕུ་མི། ཞེས་པས་བཟ་ཤིས་རྩལ་བརྒྱད་ཀྱི། དེ་ལྟར་
རིགས་གསུམ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་དུ་བྱ་བའི་ཆད་དུ་རྩེས་
སུ་གནང་བ་སྤྱིན་པས་རིགས་གསུམ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བསྐྱབ་དབང་བསྐྱར་
བ་སོགས་ལ་དབང་བར་བྱས། འཕྲིན་ལས་བཞིའི་སྟོན་པ་འགྲོ་བའི་དོན་འབྱུབ་པའི་རྣམ་པ་
བཞག །འབྲས་བུ་རིགས་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་གོ་འཕང་སྐྱར་དུ་ཐོབ་
པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། །ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་དབང་རྫོགས་པར་ཐོབ་པའི་བཀའ་འཁྱེད་གཏང་རག་གི་ཡོན་
དུ་མྱ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་དུ་མོས་པ་ལ་མཐུལ་རྒྱས་པ་དབུལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བདག་འཇུག་ཟིན་ནས་སྟོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས་ཡིན་ན། བདེན་པའི་སྟོབས་བརྗོད་
ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་དགོས་པས་དོར་ཅིལ་བཟུང་སྟེ། བདེན་པ་གང་གིས་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ །ཤེས་
རབ་ཐབས་བདག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་མགོན་པོ་ཁྱོད། །འདོད་པ་བདག་ལ་
ཡོངས་རྫོགས་མཛོད། །ཆོས་རྣམས་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། །གསལ་ཞིང་དག་ལ་རྟོག་པ་
མེད། །གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བརྗོད་དུ་མེད། །རྒྱ་དང་ལས་ལས་ཡང་དག་འབྱུང་། །དེ་ཉིད་དེ་
བཞིན་ཉིད་ངེས་འབྱུང་། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །གཟུགས་བརྟན་གསལ་བར་
སྟོབ་མ་རྣམས། །ཀྱན་གྱིས་སྤྱིབ་མེད་མཐོང་བར་ཤོག །ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས་སྟོབ་མ་དབང་བསྐྱར་
བའི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱོ། །གཉིས་པ་སྟོབ་མ་བཅུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། གོང་དུ་བཀོད་པ་དེ་རྣམས་བདག་འཇུག་
གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་རང་ཉིད་ཅེས་པ་དང་རང་ལ་ཞེས་སོགས་རྣམས། སྟོབ་མ་རྣམས་

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱག་སྟོང་སྟུན་སྟོང་དགེ་སློང་དཔལ་མོའི་ལུགས་ཀྱི་དགྲིལ་ཆོག་བདེ་ལེགས་ཀྱི་འབྲུང་།

ཞེས་པ་ལྟ་བུར་བསྐྱར་ཞིང་། ཆོགས་བཅད་དང་། ཐུགས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་། དབང་གི་ངོ་བོ་རྟེན་བྱ་ཞིག་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་ཚུལ་
སོགས་སློབ་མའི་དབང་པོ་དང་འཆོམས་པར་བརྟེན་ལེགས་པར་སྤྲད་ནས། མེད་དུ་མི་རུང་བའི་དབང་གི་སྟོང་རྣམས་མ་ཆད་
ཅིང་མཐའ་རྟེན་སོགས་ལ་ལོང་སྐབས་དང་མོས་པ་དང་བསྟན་པའི་རྒྱས་བསྐྱས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བརྒྱད་ལྔ་ན་
དམ་པའི་བྱག་ལེན་མཐོང་བ་བརྒྱད་པས་ཀྱང་བརྒྱན་ཏེ་ལེགས་པར་དབང་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་
མཐུག་གི་བྱ་བ་ནི། གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། རྒྱས་པར་ནི་ཆོགས་བཅད་ཐུགས་དང་བཅས་པ་ལས།
བསྟན་ན། ཨོ་སུ་བ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ལྷོ་པ་ཏི་ཚོ་རྩུ་སྟུ་ནས་ཤལ་ལྟའི་བར་གྱིས་མཆོད་ཅིང་། བསྟོད་པ་རྒྱས་བསྐྱས་
གང་རུང་གིས་བསྟོད། སློབ་མ་རྣམས་ལ་འདུང་རང་རང་གི་རྒྱས་པ་དང་བསྟན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་མཆོད་དུ་བཅུག་ལ། བཟའ་
བ་ལ་སོགས་པས་ཆོམ་པར་བྱ། དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱབ་ཅིང་མཆོད་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་སོགས་ཀྱི་
དགེ་བའི་ཅ་བ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་བའི་སྟོན་ལས་དང་། བསྟོད་པ་ཤུགས་ཤུགས་བྱ་ཞིང་། བྱག་བཞེས་ཀྱི་རྒྱན་
ལ་གཏང་རག་གི་མཐུལ་ཤུལ་བའི་མཐུག་ཏུ་དཔོན་སློབ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྟོན་ལས་དང་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་བདེན་
ཆོག་ཤེས་བཞིན་བཅས་མཛད་པའི་སྟོལ་ཡོད།

དེ་ནས་ཁྲ་མས་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ལན་གསུམ་བསྟོར་བལས། དེ་ལྟར་མོས་ནས་ཤར་སྟོན་གཙོ་བོ་ལ་ཕྱོགས་
པར་འདུག་སྟེ་ཆད་ལྷག་གི་ཉེས་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་བཞིན། མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་
མོ་སྟོང་གར་སྐྱར་ནས། གང་ཡང་བདག་སྟོ་སྟོངས་པ་ཡིས། ཉེས་བྱས་རུང་ཟད་གང་བགྱིས་
པ། གང་བྱིར་ལུས་ཅན་སྐྱབས་ཡིན་བྱིར། མགོན་ཁྱོད་དེ་ཀྱན་བཟོད་པར་མཛོད། མ་
རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། གང་ཡང་རྒྱས་(༡༩)པ་མ་མཆིས་པས། འདིར་ནི་བྱ་བ་
གང་བགྱིས་པ། དེ་ཀྱན་གཙོ་བོས་བཟོད་མཛད་རིགས། ཞེས་པས་མ་ཆང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་
པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་བྱིར་བཟོད་གསོལ་བྱ་ཞིང་། རང་གཞན་གྱི་ཆོས་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་གནས་སྐབས་
མཐར་ཐུག་གི་འདོད་དོན་རྣམས་འབྱུང་བ་དང་། བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་སོགས་ཀྱི་གསོལ་བ་བཏབ། འདིར་ནི་
རྟེན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། རྟེན་མེད་ཆེ་དང་དབང་ལྷག་
དང་། མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྐྱལ་དུ་གསོལ། ཨོ་སུ་པ་ཏཱི་བཱ་ཡེ་སྟུ། ཞེས་བཞིན་

ནས་ཡེ་ཤེས་པ་རས་བྲིས་ལ་བརྟན་བཞགས་བྱ། དེ་ནས་རྫོང་བྲིས་བཟུང་བའི་ལག་པ་རྩེ་ཆེ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་ཀྱི་མཛུབ་མོ་
ལྷགས་ཀྱི་བཞིན་བྱས་ཏེ། བན་ཚུན་འབྱུང་པ་སྐམ་པའི་བྲག་རྒྱས། ཨོ་བཟླ་གྱི་ལ་ལྷུང་གྱི་ལྷ་ཡ་སར་གྱི་ལ་
ན་བཟླ་རྒྱ་ར་ལྷ་རྒྱ་པ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་རྩེ་ཆེ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་ཀྱི་མཛུབ་མོ་
རྒྱ་ལ་རྩེ་ཆེ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་ཀྱི་མཛུབ་མོ་ལ་སར་གྱི་ལ་ལྷུང་གྱི་ལྷ་ཡ་སར་གྱི་ལ་
ན་བཟླ་རྒྱ་ར་ལྷ་རྒྱ་པ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་རྩེ་ཆེ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་ཀྱི་མཛུབ་མོ་
བཟུས་པས་བཞེགས་རྒྱས་མོས་ཏེ་སངས་རྒྱས་པར་བསམ་ཞིང་ཕྱར་བྱའི་ཁྱད་བྱ་དགང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕྱར་བྱ་
བཟུས་ན་དབྱང་བ་དང་དགང་བ་མོས་པས་བྱ། སྒར་ཕྱར་བྱ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེམས་པ་ཡིན་ན། ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་
གནས་སུ་གཞེགས་པར་གྱུར་པར་བསམ། ཡང་རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཚོད་ཅམ་དང་། དེར་བདག་
འབྱུག་ལེན་པ་སོགས་བྱ་བར་འདོད་ན། བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་བཟང་བའི་མཛུག་ཏུ་མཐུན་གྱི་རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་བསྐྱབ་པ་དང་བདག་འབྱུག་གི་དག་འདོན་སྒར་ལྟར་དང་། མཛུག་ཚོགས་སྒོ་བ་མ་དབང་སྐྱར་བའི་སྐབས་བཞིན་བྱེད་
པ་ཡིན་པས། དེ་དག་རི་ལྷ་བྱ་ཞིག་བྱ་བར་འདོད་ཀྱང་འོལ་ཚོད་ཅམ་མ་ཡིན་པར། ཚད་མར་གྱུར་པའི་གཞུང་གི་དགོངས་
པ་དང་། དམ་པ་བར་མ་ཆད་པ་ལས་བརྒྱུད་པའི་བྲག་ལེན་བཞིན་བྱས་ནས་རང་གཞན་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་ཕན་པའི་
ཐབས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་བརྩོན་པར་(༩༥ན)བྱའོ།

སྐྱས་པ། མཐའ་གྲས་འགྲོ་སྒྲོལ་དམ་བཅའི་སྤྱིང་པོ་མཚོག། བྱང་ཚུབ་ནོར་བུའི་ཁྱི་སྤྱིང་
མི་གཡོ་བས། །ཞིང་རྒྱལ་གངས་མཉམ་འཕྲིན་ལས་བྱེད་པོའི་གར། །སྟོན་ཡང་མཚན་མ་
ཉེར་ཞི་སྤྱན་རས་གཟིགས། །བསྐལ་བཟང་རྒྱལ་བ་སྟོང་དང་དེ་སྟེད་ཀྱི། །འཁོར་ལོས་དབང་
བསྐྱར་མི་ཡི་ལྷ་རྒྱས་ཀྱང་། །གང་སྐྱེའི་ཆ་ཤས་ལས་འོངས་འཕགས་མཚོག་གི། །དཀྱིལ་
འཁོར་དབང་གི་ཚོགས་སྤྱིགས་འདི་བཀོད་དགས། །སྒོ་མིག་སྤྱིབ་བྱེད་བྲི་མ་བག་ཆགས་
བཅས། །སྐྱར་དུ་དག་ནས་ཡེ་ཤེས་རང་སྤྱང་ལ། །བདེན་གཉིས་རྩེན་པར་མཐོང་བའི་གོ་
འཕང་མཚོག། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བས་སྐྱར་ཐོབ་ཤོག། །དེ་སྐྱར་འཕགས་པ་ཐུགས་རྩེ་
ཆེན་པོ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པ་བྲག་སྟོང་སྤྱན་སྟོང་གྲུབ་བརྟེན་དགེ་སྟོང་དཔལ་མའི་ལུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་འབྱུག་
ཅིང་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚོགས་བདེ་ལེགས་ཀྱན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་རྩེ་ལ་བརྟེན་ཏུ་ཐོག་མུ། ལྷག་

ཕྱགས་ཐེ་ཆེན་པོ་བྱག་སྟོང་སྟུན་སྟོང་དགེ་སྟོང་དཔལ་མོའི་ཕྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆོག་བདེ་ལེགས་ཀྱི་འབྱུང་།

ཕུ་སྐྱལ་སྐྱ་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན། ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་མཁན་ཟུར་སྐྱ་སྒྲེ་རབ་འབྱམས་པ་བསྐྱལ་བཟང་རབ་རྒྱས།
ཁལ་ཁ་ནས་དད་སྟོབས་ལྡན་པ་ཁེ་པའི་ཨམ་པ་བའི་སེ་ཆེ་མཆོག་སྐྱབས། ལྷ་ལྡན་སྒོ་བདེ་ཁང་གསར་བའི་དཀར་པོ་ཕྱགས་
བརྒྱད་པ་སྤྱི་ཆོགས་དང་། བདེ་ཡངས་རབ་འབྱམས་པ་སྒོ་བཟང་ལོར་བྱ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་རོར་དབང་དངོས་གཞིའི་
ཆོ་ག་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཛད་པ་གཞིར་གཟུང་བ་ལ་མཆན་ལྡན་དམ་
པའི་བྱག་བཞེས་ཁ་འགོང་འོས་ཀྱིས་བརྒྱན་ནས་ཤུགས་དགེ་སྟོང་ཆོས་སྤྱོད་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་འཕགས་
པ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གི་པོ་བྲང་པོ་ཉ་ལའི་གཟུང་ཆུང་ཉི་འོད་འཁྲིལ་པར་སྐྱར་བའོ། །

དེ་ཏ་སྤུ་ལ་སྤྱུ་ས་ན་བོ་རོ་ལྷ་ཡི་མ་རྒྱ་ཀླ་རུ་ཉི་ག་ད་ལ་སྤུ་ཁ
ལྷོ་རྒྱ་ལ་སྤུ་སྤྱུ་རྩོ་ཉི་ཏ་ས་བེ་རྩོ་མ་བེ་ཏ་ར་ཉི་མ།

༡༣། །འཕགས་པ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པ་དཔལ་མོ་
ཐུགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་སྦྱང་བར་གནས་པའི་ཆོ་ག་དང་
བཅས་པ་པན་བདེའི་སྦྱང་བ་གསར་དོམ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་
སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་ལྷ་རུ་ལོ་གེ་ལུ་རྩ་ཡ། རྒྱལ་ཀུན་སྦྱང་རྩེ་མཆོག་གི་ག་བྱར་ལས། །བརྟན་
གཡོ་མཐའ་དག་ཁྲབ་པའི་བདུད་ཅིའི་ཟེར། །སྤྱོ་མཛད་ལག་ན་པ་སྤྱོའི་འོད་དཀར་ཅན། །དེང་
འདིར་བརྟན་ལོ་བདེ་ལེགས་མཆོག་སྦྱོན་མཛོད། །དྲི་མའི་རྩལ་སྦྱངས་ཡེ་ཤེས་དག་པའི་
བཞིན། །སྦྱང་རྩེས་གཅིག་རྩུ་དཀར་བའི་འཛུམ་བསྟན་ནས། །འགྲོ་ཀུན་ངལ་གསོ་སྦྱར་བའི་
བདག་ཉིད་མཆོག་ །དངོས་བརྒྱུད་བྱིན་ཅན་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་འདུད། །མགོན་པོ་སྦྱང་རྩེའི་སྤྱ་
གཅིག་སྦྱ་གསུང་ཐུགས། །གསར་བ་མཆོག་གི་ངོ་པོར་བདག་བསྐྱབ་ཅིང་། །སྐྱབ་པ་དག་
བྱེད་སྦྱང་བར་གནས་པའི་ཚུལ། །འབྲུལ་བྲལ་ཐུགས་བཟང་མཛོན་སུམ་འདི་ན་འཆར། །འདིར་
འཕགས་པ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་རིགས་མང་དུ་ཡོད་པའི་ནང་ནས། ཐུབ་པའི་མཆོག་བརྟེན་དགོ་སྤོང་
མ་དཔལ་མོ་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་སྦྱང་བར་གནས་པའི་ཆོ་ག་དང་འབྲེལ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་
པས། དང་པོར་བཅའ་གཞི་བཤད་ཚུལ་དང་། དེ་ནས་ཆོ་གའི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་པའོ། །

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པ་དཔལ་མོ་ལུགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་སྦྱང་གནས་ཆོ་ག་པན་བདེའི་སྤང་བ།

དང་པོ་ནི། རབ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འདིའི་དབང་ཚོབ་པ་དང་། དེ་མིན་རྒྱུད་ལྗེ་གོང་མ་གསུམ་མམ། བྱ་རྒྱུད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། བསྐྱེད་(ཤན)རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་གཞན་གང་ཡང་རྒྱུད་བའི་དབང་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་ཐོབ་ཅིང་། དེའི་དུས་སུ་ཁས་སྤངས་པའི་དམ་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤྱང་བ་ལ་བཙོན་པ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འདིའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གིས་ཐོག་མར་ས་ག་རྒྱ་བ་ནས་འགོ་བརྩམས་ཤིང་། དེ་ནས་དུས་ངེས་མེད་དུ་བྱ་རྒྱུད་བར་བཤད་པས་དུས་བཟང་སོགས་དང་བསྐྱེད། གནས་ཁང་གི་དོར་བྱས་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་གཟུགས་བྱིས་འབྱར་སོགས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ལེགས་པར་བཀྲམ་པའི་སྤྱིང་དུ་སྒྲེ་དང་ཕྱོགས་སུ་འཕན་སོགས་ཀྱི་མཆོད་རྗེས་དུ་མས་བརྒྱན། རང་ཁ་རྩབ་ཏུ་ཕྱོགས་པ་དང་། མདུན་སྤྱོད་ལྷ་བུའི་གནས་སུ་སྟེགས་ཀྱི་ཁར། རབ་སའི་ཆོ་ག་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་ཐེག་དང་ཆོན་གྱི་ཆོ་ག་མཆན་ཉིད་ཆང་བས་བྱིས་པའི་རྒྱལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱང་ན་ལེགས་ཀྱང་ཆང་ལྷག་གི་ཉེས་པ་འབྱུང་ཉེ་ཞིང་བྱིས་པ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་དཀའ་བ་དེས་ན་རས་བྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་བཤམས་པ་དང་། དེ་ཡང་མ་འགྲུབ་ན་མཐུལ་ལྷ་བུའི་སྤྱིང་དུ་རྒྱལ་ཆོན་ནམ་རས་བྱིས་ཀྱི་བསྐྱེད་འདབ་བརྒྱུད་ལྷེ་བ་དམར། འདབ་མ་ཤར་སྟོ། ལྷེ་མེར། རྩབ་དཀར། བྱང་ལྗང་། མཆོམས་བཞི་མཛེས་ཆོན་དུ་བྱས་པའི་དབྱས་དང་ཕྱོགས་བཞིའི་འདབ་མར་ཐུགས་རྗེ་(ཤབ)ཆེན་པོ་གཙོ་འཁོར་གྱི་སྐྱེའམ་ས་བོན་ནམ་རང་རང་གི་ཁ་དོག་དང་མཚུངས་པའི་རྒྱལ་ཆོན་ནམ་འབྱུང་ཆོམ་བྱ་བཏོད། དེའི་མཐར་གཡས་ནས་འགོ་བརྩམས་པའི་མཆོད་ཡོན་གྱི་རྗེས་བདུན་དང་ལྷན་པའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། བྱི་ཞིམ་པའི་མེ་རྟོག། བདུག་སྟོས། མར་མེ། བྱི་ཆབ། ཞལ་ཟས་རྩམས་ལྷ་བྱངས་དང་མཉམ་པ་ལ་ཉུང་མཐར་བྱས་པ་བཟང་ཞིང་བཏོད་པས་མཛེས་པ་དང་། རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་སྐྱ་ཆོགས། གཞན་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་མཆོད་རྗེས་དངོས་དང་བཙོས་མ་བྱིས་པ་སོགས་ཅི་འབྱོར་བ་རིགས་པར་བཤམས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་ངོས་ལྷ་བུར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་འབྱུལ་རྒྱུའི་ཞི་བའི་རྒྱུ་གཏོར། དེའི་གཡས་སུ་ཆོས་སྤྱོད་གི་གཏོར་མ་དང་གཡོན་དུ་གཞི་བདག་གི་གཏོར་མ་བཟོ་དབྱིབས་སྐྱེ་ལྷར་བཤམས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་ངོས་སུ་སྟེགས་ཀྱི་བར་མེ་རྟོག་གི་ཆོམ་བྱའམ་བསྐྱེད་འདབ་བརྒྱུད་བྱིས་པའི་སྤྱིང་དུ་མཆན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་བྱམ་པ་དཀར་པོ་དར་རམ་རས་དཀར་པོ་ཁ་ཆར་ཉམས་པའི་མགུལ་ཆིངས་ཅན་ནང་རྩ་གཙང་མས་སུམ་གཉིས་ཅམ་བཀའ་བ་ལ། ཅན་དན་དཀར་དམར། རྩ་ཉི། ག་བྱར། ཁ་ཆེ་གུར་གུམ་སྟེ་བྱི་ལ། སྟེ་ཏས། ཀལྲ་ཀ་རི། དབང་ལག། རྒྱ་མཆོའི་ལུ་བ། ལུ་དག་དཀར་པོ་སྟེ་སྐྱན་ལ། གཤེར། དུལ། སྟེ་ཉིག

།སྤྱ་མེན། བྱ་ཅུངས། དུང་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། ཉན། འབུམ། གྲོ། སྤན་མ། ཉིལ་ཉེ་འབུམ། སྤང་ཅི། ༡༣། ཞོ། འོ་མ། མར་
ལ་ཕྱིའི་བདུན་ཅི་ལྟར་གྲགས་པ་སྟེ། བྱམ་ཇམ་ཉེར་ལྟུག་། འབུམ་བྱ་ཅན་ནམ་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན། བྱམ་
པའི་མདུན་དུ་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྟོང་དང་བཅས་པའི་མཆོད་པ་བྱམ་པའི་གཡས་ནས་འགོ་བརྩམས་(༣ན)པ་དང་། དེའི་མདུན་
དུ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་རང་གི་གཡས་ནས་འགོ་བརྩམས་པ་དང་། ཆོགས་ཞིང་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་མཆོད་པ་སྤྲིག་ལུགས་
མདུན་བསྐྱེད་དང་མཐུན་པར་བཤམ་མོ། །

གཉིས་པ་ཆོ་གའི་རིམ་པ་ལ། འཇམ་དབྱངས་ཁ་ཆེ་བྱ་ཅུ་གྱིས། ཐོག་མར་ཁྱས་བྱ་གསོ་སྟོང་སྒང་། །ཆོགས་ཞིང་
སྟུན་བྱངས་བྱག་སོགས་བྱ། །སྤྲིག་བཤགས་ཚུལ་ཁྲིམས་ནས་དག་འདོན། །འདི་ལྟ་སྟོར་པའི་ཆོས་ལྟ་ཡིན། །བདག་བསྐྱེད་
བསྐྱོམ་ཞིང་སྟོང་པོ་བསྐྱེ། །མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱབས་ཉེ་གཟུངས་རིང་འདོན། །མཆོད་བསྟོད་བྱ་ཞིང་གཏོར་མ་འབུལ། །འདི་
རྣམས་དངོས་གཞིའི་ཆོས་དྲུག་པར། །བསྟོ་བ་བཟོད་གསོལ་ཁྱས་གཉིས་བྱ། །བརྟན་བཞུགས་གཤེགས་གསོལ་སྐབས་དང་
བསྟུན། །བྱ་བ་བྱལ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟུ། །འདི་ལྟ་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཡིན། །ཞེས་བྱངས་པ་ལྟར་གྱི་དོན་ཚན་ལ་དེ་ཉིད་བརྟ་
དྲུག་ཅེས་གྲགས་པ་བསྟུ་ན་གསུམ། སྟོར་པའི་ཆོ་ག་།དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་།མཐུག་གི་ཆོ་གའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་བརྟ་བཞིའི་
ཐོ་རེངས་ལྟ་བུ་ལ་ལག་རིས་མཐོང་ཅམ་གྱི་དུས་དེར་ཁྱས་ལེགས་པར་བྱས་ལག་བ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བསྐྱེ་ཁ་བྱེ་པའི་
ཚུལ་དུ་བྱས་ལ་སྟོང་ཁར་བཞག་པ་བསྐྱེའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གི་བྱག་རྒྱ་བཅིངས་ནས། ཨོྱ་བསྐྱེ་ལྷུང་རྩ་མ་ཡེ་སྟུ་
དྲུ། ཞེས་བརྟོད། དེ་ནས་ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞབས་ལ་བྱག་བྱས་པར་
མས་ནས། ཨོྱ་སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་ལྟ་ག་ཅི་རྟུ་བརྟོ་བླ་ཁ་ཤ་སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བརྟོ་བླ་ད་བན་
རྩ་ནི་ག་རོ་མི། ཞེས་བརྟོད། ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཐམས་ཅད་(༣བ)བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་བདག་ཉིད་དུས་ཐམས་ཅད་
དུ་ཡོང་ཡེ་འབུལ་ན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་
བཞེས་སུ་གསོལ། བདག་ལ་དངོས་བྱལ་སྟེ་ན་མེད་པ་སྟུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་རྒྱས་བ་སྤམ་བཅས་
ལ་བདག་གི་ལུས་ལྟལ་བར་བསམ་རྟེན། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །ཞེས་
སོགས་ལན་གསུམ་དང་། འགྲོ་རྣམས་བསྐྱལ་འདོད་བསམ་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་

འདུན་ལ། །བྱང་ཚུབ་སྤྱིང་པོ་མཆིས་ཀྱི་བར། །རྟག་པར་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཤེས་
རབ་སྤྱིང་བཅེ་དང་བཅས་པ། །བཙུན་པས་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བདག །སངས་རྒྱས་མདུན་
དུ་གནས་བཀྲིས་ཏེ། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས་ཐེག་
པ་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། བྱང་ཚུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། སྐྱབས་སེམས་གཟུང་བའི་ཆོག །སངས་རྒྱས་
ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་ཚུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་དང་གཞན་དོན་
བསྐྱབ་སྤྲད་དུ། །བདག་གིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཕྱོགས་བཅུ་དག་ན་བཞུགས་
པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གསོན། །བདག་གིས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་
ཕྱིར། །དེང་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་ཅུང་། དེ་ནས་གསོ་སྦྱང་ལེན་པ་ནི། ཐོག་
མར་ཟླ་མའི་བྱང་དུ་ལེན་དགོས་པས། ཟླ་མ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དངོས་དང་། དེའི་མཐའ་སྐོར་དུ་རྒྱས་བ་སྤྲས་བཅས་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐོར་ནས་བཞུགས་པར་མོས་པ་ལ་དད་གུས་ལྷགས་དག་པོ་བསྐྱེད་དེ། ཐུག་གསུམ་བཅའ་ནས། མདུན་
དུ་གུས་པའི་སྦྱོང་ལམ་གྱིས་འཁོད། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་གསོ་སྦྱང་གི་སྦྱོམ་པ་ལེན་པའི་དོན་དུ་མཆུལ་བྱལ་རྗེས།
བདག་གིས་མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་(༧ན)ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསོ་སྦྱང་གི་སྦྱོམ་པ་སྤངས་ལ། སང་ཉི་
མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་ལེགས་པར་བསྐྱང་བར་བྱའོ་སྟམ་པའི་བསམ་པ་དུང་དུང་བ་དང་བཅས། ཟླ་མའི་རྗེས་སུ་རྫོས་པའི་
རྫོན་ས། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་
བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། སྦྱོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། རི་ལྷར་སྦྱོན་གྱི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྟ་ཅང་ཤེས་ལྟ་བུ། ཟླང་
པོ་ཆེན་པོ། བྱ་བ་བྱས་ཤིང་བྱེད་པ་བྱས་པ། ཁུར་ཐོར་བ། རང་གི་དོན་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ། སྤིང་
པར་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་ཡོངས་སུ་བྱེད་པ། ཡང་དག་པའི་བཀའ། ལེགས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་
ཐུགས། ལེགས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཤེས་རབ་ཅན་དེ་དག་གིས། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དང་། བན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལུ་གེ་

མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཉད་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་
རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཚུབ་ངེས་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསོ་སྦྱང་ཡང་དག་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ།
བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་། དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། རི་སྤྱི་སང་ཉི་མ་མ་ཤར་
ཀྱི་བར་དུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། བན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གྲོལ་
བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱ་གེ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཉད་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་།
བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་(༧བ)རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་ན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ངེས་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསོ་སྦྱང་
ཡང་དག་པར་སྒྲུང་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་བཟོད་ཅིང་། གསུམ་པ་རྫོགས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་
རང་གི་རྒྱད་ལ་སྟོམ་པ་ཐོབ་བྱུང་སྟུང་པའི་དགའ་བ་བསྟོམ། དེ་ནས་ལྷ་མས་ཐབས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ལེགས་
སོ་ཞེས་བཟོད། དེ་ནས་སྤར་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་གསལ་བཟབ་སྟེ། རི་ལྟར་སྟོན་ཀྱི་དག་
བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོག་གཅོད་ལ་སོགས་པའི་ལུས་དག་གི་ཉེས་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིང་ཡིད་ཀྱིས་དེ་དག་ལས་
སྤར་ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཉེས་སྦྱོད་དེ་རྣམས་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་བར་
དུ་སྤངས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྟུང་དུ་བསམ་ལ། དེར་ནས་སྟོག་གཅོད་མི་བྱ་
ཞིང་། །གཞན་ཀྱི་ནོར་ཡང་སྒྲུང་མི་བྱ། །འབྲིག་པའི་ཆོས་ཀྱང་མི་སྦྱོད་ཅིང་། །རྩན་ཀྱི་ཆོག་
ཀྱང་མི་སྦྱེའོ། །སྟོན་ནི་མང་པོ་ཉེར་བརྟེན་པའི། །ཆང་ནི་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ། །ཁྱི་སྟན་ཆེ་
མཐོ་མི་བྱ་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུས་མ་ཡིན་པའི་བས། །བྱི་དང་བྱེད་བ་རྒྱན་དང་ནི། །གར་དང་
སྤྱ་སོགས་སྤང་བར་བྱ། །རི་ལྟར་དག་བཅོམ་ཉག་ཏུ་ནི། །སྟོག་གཅོད་ལ་སོགས་མི་བྱེད་
ལྟར། །དེ་བཞིན་སྟོག་གཅོད་ལ་སོགས་སྤང་། །ལྷ་མེད་བྱང་ཚུབ་སྤར་ཐོབ་ཤོག །སྤྱག་བསུལ་
མང་འབྲུགས་འཛིག་རྟེན་འདི། །སྤྱིད་པའི་མཚོ་ལས་སྦྱོལ་བར་ཤོག །ཅེས་པ་རྗེས་རྒྱས་ལན་གཅིག་
བྱ། ཨོ་ཨ་མོ་ཟླ་ཤི་ལ་སི་ཟླ་ར། ཟླ་ར་ཟླ་ར། མཉུ་ཤྱུ་སཏུ་བསྒྲ་བི་ཟླ་ལི་ཏུ་བྱུ་ང། ཟླ་ར་ཟླ་

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པ་དཔལ་མོ་ལུགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་སྦྱང་གནས་ཆོ་ག་པན་བདེའི་སྤང་བ།

ད། ས་མནྟ། ཨ་ཕ་ལོ་གེ་ཏེ་རྩྱུ་པཎ་སྤྲུ། ཞེས་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་དག་གི་གཟུངས་ཡན་གསུམ་ཁྲ་མའི་རྗེས་
ཁྲོས་ཀྱིས་སྤངས་ཏེ་ཆར་ཉེར་གཅིག་(༥ན)བསྐྱས་རྗེས། ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོན་མེད་ཅིང་། །ཚུལ་
ཁྲིམས་ནམ་པར་དག་དང་ལྡན། །ཁྲོམ་སེམས་མེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས། །ཚུལ་ཁྲིམས་པ་
རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག །ཅེས་སོགས་བསྟོ་བ་དང་། སྟོན་ལམ་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱ། དེ་ལྟར་ལན་ཅིག་ཁྲ་མའི་
བྱང་བྱ་མངས་ནས། དེ་རྗེས་ཉེན་གྱི་བྱང་བྱའང་ལེན་བྱང་བར་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་ལེན་ན་ཁྲིམ་དང་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་
ཀྱ། སངས་རྒྱས་སྤྱས་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆོལ། ལུས་དབུལ། སྤྱབས་སེམས་ནམས་སྤར་བཞོད་པ་བཞིན་བྱས་ནས། ཉེན་
ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ཕྱག་གསུམ་བཅའ་ལ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཀྱན་སྟོང་གསལ་ལེགས་
པར་བཏབ་ནས། སྟོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ་ཞེས་པའི་ཆོག་བཞག །གཞན་མ་སྤར་བཤད་པའི་འཕོགས་ཆོག་ལན་
གསུམ་བརྗོད་ནས། གསུམ་པ་རྫོགས་པ་དང་བྱས་མཉམ་བྱ་སྟོམ་པ་ཐོབ་པའི་མོས་པ་བྱེད།

དེ་ནས་ཐབས་ལེགས་བཞག་ནས། དེང་ནས་སྟོག་གཅོད་མི་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། བསྟོ་བ་
སྟོན་ལམ་གྱི་བར་སྤར་བཞིན་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོམ་པ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གསོ་སྦྱང་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་ལ་དེའི་སྦྱོང་ནི། མཛོད་
རང་འགྲེལ་ལས། དག་བའི་རྩ་བ་རྒྱང་བྱ་ནམས་ཀྱི་དག་བའི་རྩ་བ་གསོས་འདེབས་པའི་ཕྱིར་གསོ་སྦྱང་ཞེས་བྱ་སྟེ། གང་
ཕྱིར་ཡིད་གྱི་དག་བའི་རྩ་བ་གསོས་འདེབས་དེ་ཡི་ཕྱིར། འདི་ནི་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསོ་སྦྱང་བཤད་ཅེས་གྲགས།
།ཞེས་འབྱུང་བས་ན་གསོ་སྦྱང་ཡིན་ལོ། །ཞེས་དག་རྩ་རྒྱང་བའམ་དམན་པ་ནམས་ཀྱི་དག་རྩ་གསོ་བ་དང་ཉེས་ལྟུང་སྦྱང་
བར་བྱེད་པས་ན་གསོ་སྦྱང་ཞེས་སོ་ཐར་གྱི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་དང་། ཀམ་ཤ་ཏི་ལས། བསྐྱབ་པ་
གསུམ་པོ་དག་གསོ་ཞིང་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་སྟེ་ཞེས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཉིང་རེ་འཛོན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྟག་(༥བ)པའི་བསྐྱབ་
པ་གསུམ་གསོ་ཞིང་སྦྱང་བར་བྱེད་པས་གསོ་སྦྱང་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འདྲ་ལ། བསྐྱང་རྒྱའི་ཡན་ལག་གི་གྲངས་ནི་མཛོད་
ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡན་ལག་བཅུ་ཡོད་པའི། །ཡན་ལག་བརྒྱལ་ཞུགས་ཡན་ལག་སྟེ། །གཞི་གཅིག་དེ་བཞིན་གསུམ་རིམ་
བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སོ་ཐར་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྐབས་བསམ་བཞིན་བྱ་སྟོག་ཆགས་སྟོགས་སྤར་ཡན་ཆོད་ཀྱི་
སྟོག་གཅོད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བདག་བྱ་བཟུང་བའི་རྣམ་ཤིང་གི་འདབ་མ་ཡན་ཆོད་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། མི་ཆོངས་
པར་སྦྱོད་པ་དང་། རྩན་ཆོག་སྟེ་བཞི་སྟོང་བའི་ཡན་ལག་བཞི་དང་། སྟོས་འབྱུང་གི་རིགས་མཐའ་དག་སྦྱང་བའི་ཡན་ལག་

— 284 —

ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་ཐྱི་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་
ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཉོག། བདུག་སྤྲོས།
མར་མེ། བྱི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་ནམས། རང་བཞིན་སྤྱོད་པ། ནམ་པ་སོ་སོའི་ནམ་པ་
ཅན། བྱེད་ལས་ཟག་པ་མེད་པའི་(༤བ)བདེ་བ་བྱུང་བར་ཅན་སྟེར་བར་གྱུར། ཨོ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་
ནས། ཨོ་ཤུ་ཨྲྀ་ཨྲྀ། གི་བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་
ནམས་ལ། །ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་དང་། འགྲོ་ནམས་བསྐྱལ་འདོད་བསམ་པ་ཡིས། །ཞེས་པ་ནས།
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་བཀྱི། །ཞེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་
བསྐྱེད། རང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་སྒྲ་བ་ལ་གནས་པའི་སྤྱི་དཀར་པོ་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྒྲ་མ་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་ནམ་པ་ཅན་ལ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ནམས་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་
ལྷ་ཆོགས་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་
མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྤུན་བྱངས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བསྐྱེད་སྤྱོད་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་
ཆེ་བ་འདབ་མ་སྤྱོད་དང་ལྡན་པའི་སྟེང་ན་བཞུགས་པར་གྱུར། བར་བསམ།

དེ་ལྟར་ཆོགས་ཞིང་སྤུན་བྱངས་པ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཆོགས་གསོག་པའི་ཐོག་མར་ཐུག་འཆལ་བའི་ཡན་
ལག་ནི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐྱ། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་རོ་བོ་ཉིད། །དཀོན་མཆོག་
གསུམ་གྱི་ཅ་བ་སྟེ། །སྒྲ་མ་ནམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སྒྲ་མའི་སྐྱ་ནི་རྡོ་རྗེའི་སྐྱ། །མཛེས་
ཤིང་ལྷ་བས་ཆོག་མི་ཤེས། །བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ཡོན་ཏན་རྫོགས། །སྒྲ་མའི་སྐྱ་ལ་ཐུག་
འཆལ་ལོ། །སྒྲ་མའི་གསུང་ནི་ཆངས་པའི་དབྱངས། །འགག་མེད་མེད་གཏེ་སྤྱོད་དང་ལྡན། །ཐུ་
སྟེགས་རི་དྲགས་སྐྱག་མཛད་པའི། །སྒྲ་མའི་ཐུགས་ནི་ནམ་མཁའ་འབྲ། །བདེ་གསལ་མི་
ཉོག་སྤྱོད་པའི་ངང་། །ནམ་ཐར་གསུམ་(༡ན)ལ་ལེགས་གནས་པའི། །སྒྲ་མའི་ཐུགས་ལ་ཐུག་
འཆལ་ལོ། །དུས་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ། །འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ནམས་

ལ་སྐྱེན་རས་གཟིགས། །ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱུང་བྲལ་པའི་བཅུ་གཅིག་ཞལ། །གཟི་བརྗིད་འོད་
དཔག་མེད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །བྱག་སྟོང་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་། །སྐྱེན་སྟོང་
བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་། །གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྟོན་པའི། །བཅུན་པ་
སྐྱེན་རས་གཟིགས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །རྒྱ་གཞི་གཙོ་མོ་ལ་ཁྱི་ཀ་རའི་ཞབས། །ལྷ་རིག་པ་ཅ་
ཆེན་ཆེན་བ་གཞོན་བྱ་དང་། །ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་མཆོན་སོགས། །བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་
རྣམས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །དམིགས་མེད་བཅེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྐྱེན་རས་གཟིགས། །སོགས་
དང་། མགོན་པོ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་པ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སྟོན་པ་པོ། །བསོད་ནམས་
ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་གཞི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །དག་པས་འདོད་ཆགས་
བྲལ་བར་གྱུར། །དགོ་བས་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་བ། །གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཆོག་གྱུར་པ། །ཞི་
གྱུར་ཆོས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། །བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་
ཏུ་གནས། །ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྡན། །དགོ་འདུན་ལ་ཡང་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཐབས་
མཁས་སྤྱགས་རྗེས་ཤྱུའི་རིགས་སུ་འབྱངས། །སོགས་དང་། འཛིག་རྟེན་འབྲེན་པའི་གཙོ་བོ་
ཆོ་དཔག་མེད། །སོགས་དང་། སྤྱགས་རྗེ་ཀུན་ལ་སྟོམས་པའི་བཙུམ་ལྡན་འདས། །མཆོན་ཅམ་
མོས་པས་ངན་འགྱུར་སྤྱག་བསྐྱལ་སེལ། །དུག་གསུམ་ནད་སེལ་སངས་རྒྱས་(༡༧)སྟོན་གྱི་
སྒྲ། །བྱེད་པའི་འོད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །གཞོན་བྱའི་ཆ་ལྷགས་འཆང་བ་པོ། །ཤེས་རབ་སྟོན་
མེས་རབ་ཏུ་བརྒྱན། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྐྱེན་སེལ་བ། །འཇམ་དཔལ་ལ་ཡང་བྱག་འཆལ་
ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་རབ་ཏུ་བསྐྱབས། །ཡོན་ཏན་དམ་པ་ཀུན་བསགས་པ། །སྐྱེན་
རས་གཟིགས་ཞེས་མཆོན་གསོལ་བ། །རྟག་པར་བཅེ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །འཕགས་པ་སེང་
གའི་སྤྱ་དང་ཡིད་བཞིན་ནོར། །བསྐྱེད་པར་དབང་སྤྱགས་རྗེ་མི་གཞོལ་དང་། །དོན་ཡོད་ཞགས་
དང་ཏ་ལ་ཏ་ལ་སྟེ། །སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་རྣམས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །བསྐྱེད་པར་
རྩོམ་ཆོས་དབང་སྤྱག། །ཏ་རི་ཏ་རི་ལ་ཞོན་མགྱིན་སྟོན་ཏེ། །སྤྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་

འཕགས་པ་ཐུགས་ཐེ་ཅན། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཁོར་
བ་ལས་སྒྲོལ་ཏུ་རེ་མ། །དུམ་ར་ཡིས་འཛིགས་བརྒྱད་སྒྲོལ། །དུ་རེས་ན་བ་རྣམས་ལས་
སྒྲོལ། །སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྟོབས་པོ་ཆེ་ལ་བྲག་ཤུལ་ཅན། །རིག་ཐུགས་
རྒྱལ་པོ་དག་བ་ཅན། །གདུལ་དཀའ་པོ་དག་འདུལ་བ་པོ། །རྫོ་རྫོ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །ཕྱག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་རྩལ་ཀུན་གྱི་གངས་སྟེང་གི། །ལུས་བརྟུང་བ་
ཡིས་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །མཆོག་ཏུ་དད་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རང་གིས་ཕྱག་འཆལ་བ་
དང་མཉམ་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གིས་ཀྱང་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་བསྟོད་དབྱངས་བརྗོད་པར་མོས་ནས་དངོས་སུ་ཕྱག་བྲ།
མཆོད་པའི་ཡན་ལག་ནི། རང་གི་སྟོང་གའི་རྣམས་བྱང་བའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་གིས་མཆོད་
པར་གྱུར། བར་བསམས་ནས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་སྐབས་གང་ཡིན་(༤ན)གི་མཆོད་རྫས་ཐོགས་པ་གཞུགས་དང་ལང་ཆོ་
དང་ལྷན་པ་ནས་མཁའི་ཁམས་གང་བ་སྒྲོས་ནས་མཆོད་ཅིང་། དེ་ཡང་མཆོད་ཡོན་དབུའམ་མདུན་དང་། ཞབས་བསིལ་
ཞབས། མེ་ཉོག་དབུ་ལ་སོགས་པར་རྒྱན་གྱི་རྒྱལ། བདུག་སྒྲོས་ཤངས། མར་མེ་མདུན། ཞལ་ཟས་ཞལ། རོལ་མའི་སྐྱ་
སྟན་ལ་ཕུལ་བས་ཆོགས་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་མཉེས་པར་བསམ་ནས། མོ་ལྷ་རྩ་ལོ་གེ་
ཤར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྒྱུ་བ་ཏུ་རྩ་རྩ་སྤྱོད། དང་དེ་བཞིན་དུ་ཐོག་མཐའ་འབྲེལ་ལ། ཨ་རྒྱུ་གྱི་གནས་སྤྱ། སྤྱ་ཏྱི།
བུཤ། རྒྱ་བེ། ལྷ་ལོ་གེ། །གཞུ། བེ་མེ་བྱ། ཤལ། རྣམས་བརྟུག་ཅིང་མཐེའུ་རྒྱང་དང་སྟོན་ལག་ནང་དུ་པན་
རྒྱན་བསྒྲོལ་ཉེ་གྱང་མོ་གཉིས་གཤེས་ཉེ་བསྐྱེད་པའི་ཆོགས་གསུམ་པར་མཛུབ་མོ་བཀྱག་མཐེ་བོང་གཉིས་ངོས་ལ་སྦྱར་
བའི་མཆོད་ཡོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གཡས་པའི་ཁུ་རྒྱར་གྱི་མཛུབ་མོ་དང་མཐེ་བོང་སྐྱམ་པ་ལྟར་བསྐྱས་ནས་ཞབས་བསིལ་གྱི་
སྟོང་ནས་མེ་ཉོག་སྤངས་ཉེ་སོར་མོ་རྣམས་རིམ་གྱིས་དཀྱོལ་བ་ཞབས་བསིལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ལག་པ་གཉིས་གྱི་སོར་
མོ་རྣམས་པན་རྒྱན་བསྒྲོལ་ཉེ་ལག་པའི་ནང་དུ་མཛུབ་མོ་གཉིས་ཅེ་མོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ལ་གདུ་བུའི་རྒྱལ་དུ་བསྐྱས་ནས་མཐེ་
བོང་གཉིས་སྟོར་བཞག་སྟེ་བསྐྱ་ལྟར་བསྐྱས་པའི་མེ་ཉོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ལག་པ་གཉིས་གྱི་མཐེའུ་རྒྱང་སྟོན་ལག་གྱང་མོ་
རྣམས་གྱི་སོར་མོ་རྣམས་པན་རྒྱན་དུ་སྦྱར་ཉེ་སྤྱ་མ་སྤྱ་མའི་རྒྱབ་གྱི་སེན་མའི་བྱང་དུ་བཀྱག་ནས་མཛུབ་མོ་གཉིས་ལོགས་
གཅིག་ཏུ་བཅང་སྟེ་མཐེ་བོང་གཉིས་སྟོར་བཞག་པ་བདུག་སྒྲོས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། མཐེ་བོང་གྱང་མོ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་

ཏེ་བསྐྱེདས་ལ་ལག་པ་ཁྱ་ཚུར་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་མར་མེའི་བྲག་རྒྱ་དང་། གཡས་སྐྱབས་སྤྱིན་བྱས་པའི་མཁྱིག་མ་ནས་
གཡོན་པས་བཟུང་བ་བྱེད་པུག་རྒྱ་དང་། བཟེད་པའི་ཐལ་མོ་ལས་མཛུབ་མོ་ཅུང་ཟད་བཀྲག་པ་ལྷ་བཞོས་ཀྱི་བྲག་རྒྱ་དང་
བཅས་(༡༧)པའི་སྒོ་ནས་མཆོད། མེ་ཏོག་དམ་པ་འབྲེང་བ་དམ་པ་དང་། །ཞེས་པ་ནས། རྒྱལ་བ་ཀུན་
ལ་བྲག་འཆལ་མཆོད་པར་བགྱི། །ཞེས་པའི་བར་དང་། སློན་མཁྱེལ་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱིས་འདྲེས་དང་སྦྱར་ནས་
འབུམ། བཤགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། རང་དང་མཐའ་སྒྲོར་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱོན་ཆད་བསགས་པའི་སྤྲིག་
ལྷུང་ཐམས་ཅད་དུག་ཁོང་དུ་སོང་བ་ལྷ་བྱའི་འགྲོད་པས་ལེགས་པར་བཤགས་ཤིང་། བྱིན་ཆད་སྤྲིག་ལ་བབས་ཀྱང་སྤྲིག་
པ་མི་བྱེད་དོ་སྤྱོད་པའི་སྤྲོམ་སེམས་དང་བཅས་པས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་སྤྲག་དབང་གིས་ནི། །ལུས་དང་དག་
དང་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །སྤྲིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་
བཤགས། །ཞེས་བཟྍ་ད། མོང་ཡོད་ཅིང་སློན་ལྷུང་བཤགས་དང་། ལྷ་མ་རྟོར་འཛིན་མའི་སྤྱི་བཤགས་སོགས་ཀྱང་བྱ། དེ་
ནས། སྤྲིགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྤྲས། །ཞེས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རྩེས་སུ་ཡི་རང་དང་། ཆོས་འཁོར་སྒྲོར་བར་བསྐྱལ་བ་དང་། ལྷ་
ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྟོ་བའི་ཡོན་ལག་རྣམས་ཀྱང་ཆོག་དང་བསྐྱེད་ནས་
ལེགས་པར་བྱ། དེ་ནས། ཨོྲ་ཨོྲ་མོ་ལྷ་ཤི་ལ། སེྲ་ར། ལྷ་ར་རྣ་ར། མཐུ་ཤུ་མཐུ་ཤུ་ཤི་སྤྱི་
ཏ་ཤུ་ཤ། ལྷ་ར་རྣ་ར། ས་མཆུ་ཨ་ཕ་ལོ་གི་ཏེ་རྩྱི་པའ་སྤྱུ་ལྷ། ཞེས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་གི་གཟུངས་ཉེར་
གཅིག་བརྒྱ། ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱོན་མེད་ཅིང་། །ཞེས་སོགས་བཟྍ་ད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཐམས་ཅད་སྤྲིག་བསྐྱེད་དང་སྤྲིག་
བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲིག་བསྐྱེད་མེད་(༡༩)པའི་
བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་
བྲལ་བའི་བཏང་སྤྱོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ལན་གསུམ་བཟྍ་ད་ནས་ཆད་མེད་བཞི་བསྒོམ།
ཆོགས་ཞིང་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། བར་བསམ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས།
བདག་བསྐྱེད་དང་། མཐུན་བསྐྱེད་བསྒོམ་པའི་ཚུལ་ལོ། །

གཉེར་དང་ལྷན་པ། རྒྱལ་གསུམ་པ། རལ་པ་དམར་སེར་གྱི་དུ་སྤྱང་པ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཞི་
ཞལ་དམར་པོ་གཙུག་ཏྲར་དང་བཅས་པ་ཆངས་པར་སྤྱོད་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན། རྒྱལ་སྤངས་
ཤིང་མགུལ་པ་དང་བཅས་པ། རྒྱལ་དང་པོ་གཉིས་སྤྱགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ། གཡས་ཀྱི་
གཉིས་པས་བགང་བྱེད་། གསུམ་པས་མཆོག་སྤྱོད་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱལ་བབས་པས་ཡི་
དྲགས་ཀྱི་བཀའ་སྐྱོམ་སེལ་བ། བཞི་པས་འཁོར་པོ་འཛིན་བ། གཡོན་ཀྱི་གཉིས་པས་གསེར་
ཀྱི་བསྐྱེད་ལུ་བ་དང་བཅས་པ། གསུམ་པས་རིལ་བ་སྤྱི་སྤྱགས། བཞི་པས་མདའ་གཞུ་འཛིན་
པ། རྒྱལ་ལྷག་མ་དགུ་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་ཅ་གཉིས་བསྐྱེད་འདབ་མ་ལྟར་འཇམ་ཞིང་མཆོག་
སྤྱོད་མཛད་དེ། རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐེལ་ན་སྤྱོད་རེར་ཡོད་པ། རྒྱལ་རྣམས་ཡར་(༡༠ན)
དབུའི་གཙུག་ཏྲར་དང་མར་བྱས་མོའི་ལྷ་ང་ལས་མི་འདའ་བ། རི་དྲགས་ཀྱི་བགས་པས་རུ་
མ་གཡོན་པ་བཀའ་ཅིང་རས་བཟང་པོའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། རོར་བྱས་སྤྱས་པའི་གསེར་ཀྱི་
སྐྱ་རགས་དང་ལྷན་པ་རལ་པ་དམར་སེར་གྱི་སྤྱང་བས་མཛེས་པ། རིན་པོ་ཆའི་དབུ་རྒྱ།
སྤྱོད་རྒྱ། མགུལ་རྒྱ། དབུང་རྒྱ། རྒྱལ་གདུབ། ཞབས་གདུབ་ཅན། དར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ན་
བཟས་སྤྱབས་ཤིང་། འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་བར་གྱུར་པར་བསམ་པ་ནི་གཞུགས་ཀྱི་ལྷོ། །དེ་ཡི་སྤྱི་
བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ལྷུང་དམར་པོ། རྒྱགས་ཀར་རྩྱུ་སྤོན་པོ། རྒྱགས་ཀར་རྩྱུ་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱང་དུ་རྩྱུང་དཀར་པོ་རིང་ཆ་ཆོག་དྲག་དང་བཅས་པ། དེས་ནས། ཨོ་བསྐྱེད་
རྩྱ་ལ་ཡི་སྤྱོད་། ཞེས་བཅོད་ནས། སྤར་བཤད་པའི་བསྐྱེད་རིགས་ཀྱི་དམ་རྒྱས་སྤྱིང་ག་དང་། སྤོན་མཆོམས་དང་། མགྱིན་
པ་དང་། དབུང་མགོ་རྣམས་སུ་རེག་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ནི་ལྷག་རྒྱའི་ལྷོ། །དེ་ནས། རྒྱགས་ཀའི་རྩྱུང་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་འཕགས་པ་སྤྱོད་རས་གཟེགས་དབང་རྒྱལ་ལ་
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྤྱོད་བྱངས། ཨོ་
ལྷུང་ལོ་གེ་ལུ་ར་ས་བ་རི་སྤྱར་བཟོ་ས་མ་ཡ་ཨོ་རྩྱུང་། ཞེས་པས་ཡི་ཤེས་པ་སྤྱོད་བྱངས། ཨོ་རྩྱུང་བུ་རྩྱུང་
དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པར་བསམ། སྤྱར་ཡང་རྒྱགས་ཀའི་རྩྱུང་ལས་འོད་ཟེར་

འཕྲོས། འོད་དཔག་མེད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་བཅས་སྐྱེན་བྲངས།
མི་བཙུག་ཀྱི་ལ་ས་བ་རི་སྤར་ཨ་རྒྱ། སྤྱི། སྤྱེ། རྒྱ་བེ། ལྷ་ལོ་ཀེ། །གཞེ། བེ་མི་བྱ། །འཁྱ་མ་རྒྱ་
ཆོ་སྤྱོད། ཞེས་པས་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་
བསྐྱར་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། (༡༠བ)དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་པའི་
གོས་དཀར་མོ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བྱམ་པ་ཐོགས་ནས།
རི་ལྷར་བལྟམས་པ་ཅམ་ཀྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཁྱས་གསོལ་ལྷར། །ལྷ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་
པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྐྱེ་ཁྱེས་གསོལ། །མོ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་རྒྱེ་ཏི་ཀ་ཏ་ས་མ་
ཡ་ཤེ་ཡེ་རྒྱ། ཞེས་གསུང་ཞིང་དབང་བསྐྱར་བས་ཚུས་ཐམས་ཅད་གང་། དེ་མ་ཐམས་ཅད་
དག །ཚུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ལྷ་མའི་ངོ་
བོ་འོད་དཔག་མེད། དཔལ་བར་མི་བསྐྱོད་པ། རྣ་ལྷག་གཡས་པར་རིན་འབྱུང་། ལྷག་པར་
རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད། རྣ་ལྷག་གཡོན་པར་དོན་ཡོད་བྱུབ་པས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། རང་གི་
ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་སྐྱེ་མདོག་
དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་མཆོག་སྤྱིན་དང་། གཡོན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པས།
དེའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་གདན་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྒྱུ་དཀར་པོ་རིང་ཆ་ཆེག་དག་དང་
བཅས་པས་མཆོན་པར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་རང་ལྟའི་སྐྱེད་གསལ་བ་ལ་དམིགས་ནས་མ་ཡོངས་པར་བསྐྱོམ་
པ་ནི་མཆོན་མའི་ལྷ་བསྐྱོམ་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལྷར་ལྷ་བསྐྱོམ་པ་དེ་ལ་ཡང་ལྷ་བྱག་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སེམས་པ་དང་། ལྷའི་
སྐྱེ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་སོགས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གསལ་བཏབ་ནས་དམིགས་པ་དུ་མ་ལ་རྣམ་པ་དུ་མས་འཇུག་པ་བསམ་
གཏན་གྱི་སྐྱོམ་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་རི་ལྷར་དམིགས་པའི་ལྷའི་སྐྱེ་དེ་ལ་དབྱུང་བ་མང་པོ་མི་བྱེད་པར་རྣམ་པ་གཅིག་
གི་སྒོ་ནས་གནས་པ་ཉིང་དེ་(༡༡ན)འཛིན་གྱི་སྐྱོམ་པ་ཞེས་སྐྱོམ་ཚུལ་གཉིས་བྱ་དགོས་པའི་གཉིས་ཀ་དང་། ཁྱད་པར་བྱི་
མའི་ཆོ་སེམས་ཀྱི་འཇུག་པ་ནང་དུ་གནས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་སྒོག་ཚུལ་ལས་རྒྱུང་འབྱུང་འཇུག་འགྲེག་པ་དང་སྐྱགས་ནས་
བྱས་ན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་ཤིང་། དེ་དག་གི་ཆོ་ལྷའི་སྐྱེ་ལ་དམིགས་པའི་འཛིན་སྐྱེད་མ་ཤོར་བ་དམ་སྤྱིང་དེ་བའི་སྐྱོན་ས་

དམིགས་ཏེན་ཅན་པའི་ཅན་པ་དང་། བྱིང་ཆོད་སོགས་སྟོན་གྱི་དབང་དུ་སོང་མ་སོང་ཉོག་པའི་ཤེས་བཞེན་སོགས་ཉིང་དེ་
འཛིན་གྱི་སྟོང་ཚུལ་མཁས་པའི་སྟོན་པ་བྱིང་ཆོད་གྱི་སྟོན་དང་བྲལ་བ་ལྟའི་རྣམ་པ་གསལ་བར་བསྟོམ་ཞིང་། དེ་ཡང་རང་
ལས་དོན་གཞན་དུ་བལྟ་བ་མ་ཡིན་པར་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དངོས་སུ་གསལ་བ་དེ་ངོ་སྟོམ་པའི་ང་ཆུལ་ལྷགས་
ཅག་པ་དང་བྱང་དུ་འབྲེལ་བ་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་། རང་ལྟར་གསལ་བ་དེ་ཡང་རང་གི་སྟོས་པར་བཏགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་
རང་ངོས་ནས་བྱལ་བ་ལྟར་སྒྲུབ་ཡང་། དེ་ལྟར་དུ་བྱལ་བས་སྟོང་བ། དཔེར་ན་མེ་ལོང་ནང་གི་བྱང་བཞེན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་
བྱང་བཞེན་དུ་སྒྲུབ་ཡང་བྱང་བཞེན་གྱིས་སྟོང་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་སྟོང་གཉིས་ཆོགས་སུ་འཆར་བ་ལ། ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་
གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་རྒྱུད་སྤེལ་གསལ་པའི་བསྟོམ་བྱའི་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་ཅི་ལུས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། དེ་ལྟར་སྟོང་བྱག་གསལ།
བྱང་ཚུབ་པ་བྱག་གི་སྟོན་པ་བདག་བསྐྱེད་གྱི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟོམ་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུ་གསང་བས་
རྣམ་འཛོམས་གྱི་འབྲེལ་བར། དང་པོ་ཁྱུས་བྱས་རྣལ་འབྱོར་བས། །རྟོ་རྟེ་གདན་ལ་གནས་ནས་ནི། །མཆོད་དང་གསོལ་
བས་ལྟ་བུ་བསྟོམ། །སྟོང་བ་ཡི་གེ་སྤྲ་གཟུགས་དང་། །བྱག་རྒྱ་མཆན་མ་བྱག་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་རྟོ་རྟེ་རྣམ་འཛོམས་གྱི་རྒྱུད་
རྒྱུ་པའི་ལུང་ཐངས་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཆོད་པ་རྣམས། ཨོ་བཟླ་རྩ་གྱི་ཏ་ཏྱི་པཎ། ཅས་པའི་སྤྲགས་དམིགས་པ་དང་
བཅས་པའི་སྟོ་(༡༡བ)ནས་བཞགས་བསང་། སྤྱུ་ལས་སྟོང་པར་སྐྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས། སྟོ་ལས་རེན་
པོ་ཆའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་ཞེས་སོགས་གྱིས་ཆོགས་ཞིང་གི་མཆོད་པ་ལྟར་བྱིན་
གྱིས་བསྐྱབས་ནས། ཨོ་ཁྱུ་ལོ་གེ་ཤ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨཱྀ་ཤ་ཏི་ཙྰ་སྤྱ། ནས། ཤལྟའི་བར་གྱིས་
མཆོད། རྒྱུ་པར་སྟོན། མཆོད་འཕྲེང་གི་ཆོགས་བཅད་སྤྲགས་དང་བཅས་པས་མཆོད་ཀྱང་དུང་། སངས་རྒྱུ་
ཀུན་གྱིས་རབ་དུ་བསྤྲགས། །ཡོན་ཏན་དམ་པ་ཀུན་བསགས་བ། །སྤུན་རས་གཟིགས་ཞེས་
མཆན་གསོལ་བ། །ཏག་པར་བཅེ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པས་བསྟོད། དེ་ནས་བསྐྱུས་པ་བྱ་བ་ལ་
བཟང་འཕྲེང་བྱིན་རྒྱལ་ནི། ཐལ་མོ་སྟོང་གར་སྐར་ནས། ཨོ་གྲུ་ཏུ་སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཅི་ཏྱ་ཤ་ན་
མེ་ན་སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བཟླ་ཤ་ད་བམ་ནི་ཀ་རོ་མི། ཞེས་ཆེ་མ་དང་ལྟ་ལ་བྱག་བྱས་ནས་ཚུལ་བཞེན་འདུ་
བཞིས་པའི་ལས་མཐུན་གྱི་འཕྲེང་བ་སྟོམ་པར་བཅུག་ཏེ། ཨོ་བ་སུ་མ་ཏི་བྱི་ཡེ་སྤྱ། ཞེས་པ་ལན་བདུན་བསྐྱུས་

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་བརྟུ་གཅིག་པ་དཔལ་མོ་ལུགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་སྐྱུང་གནས་ཆོ་ག་པན་བདེའི་སྐྱང་བ།

ནས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རང་གི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བ་ལ་ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔལ་མཐར་བརྒྱ་བའི་
སྐྱགས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་ཁ་དོག་དཀར་པོས་གཡས་སྐྱོར་དུ་བསྐྱོར་བ་ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས། རང་
གི་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས། འད་ཟེར་ཕྱིར་འཕྲོས་བ་
ལས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལྟ་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་
སྤྲིབ་སྐྱུངས། འཕགས་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་ཚུར་འདུས་ཐུགས་ཀའི་རྩིལ་ཐིམ་པར་གྱུར་
པར་བསམ་ལ། ར་མོ་རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ར་མེལ་ལྷུ་རྩ་རྩ་ས་ག་ར། བེ་རོ་ཅ་ན་ལྷུ་ཏུ་རྩ་རྩ་ཡ། ཏ་སྤ་
ག་སྤ་ཡ། ར་མེས་ཐ་ཏ་སྤ་ག་ཏེ་རྩུམ་རྩ་དེ་རྩུམ་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྲིབ་རྩུམ་ལྷུ་ལ་ཐ་མོ་གི་ཏེ་
ལུ་རྩ་ཡ། (༡༢༥)པོ་རྩི་སུ་ཡ། མུ་སུ་ཡ། མུ་ཀ་རུ་ཁི་ཀུ་ཡ། ཏུ་སྤ་སྤ། ཡོ་རྩ་རྩ་རྩ་
རྩི་རི་རྩི་རི། རྩ་རྩ་རྩ་རྩ། ཡི་རྩེ་ཐ་རྩེ། ཅ་ལེ་ཅ་ལེ། བྲ་ཅ་ལེ་བྲ་ཅ་ལེ། ཀུ་སྤ་ལེ། ཀུ་སྤ་མ་ཐ་
རེ། ཡི་ལི་མི་ལི། ཅི་ཏི་རྩ་ལ་སྤ་པ་ན་ལ་སྤ་སྤ། ཞེས་གཞུགས་ཤིང་ཆར་གཅིག་གིས་སྤྲིངས། སྤྲིང་པོ་བརྒྱ་
དང་བདུན་ཏེ། བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱ་དེ་ནས། ཡོ་བརྒྱ་སུ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤ་ལ་ཡ། ཞེས་སོགས་ཡིག་བརྒྱ་
བཅོད་ནས་ཆད་ལྷག་ཁ་བསྐྱང་ཞིང་ཕྱིན་རྒྱབས་བརྟན་པར་བྱ། བརྒྱས་པའི་གངས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་དེས་བཟུང་དུ་བཤད་
བ་དེ་ནི། སྐྱུང་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དང་མ་འབྲེལ་བར་བསྟེན་པ་རྒྱུང་པའི་སྐབས་
ལྟ་བུ་ཡིན་ན་བརྒྱས་པའི་གངས་ཅི་འབྲུབ་བརྒྱ་ཞིང་། བརྒྱ་བའི་སྐྱགས་གོང་དུ་བཤད་པའི་གཞུངས་ཤིང་ངས། ཡོ་རྩ་རྩ་
རྩི་རྩ། ཞེས་པ་མན་ཆད་དམ། ཡི་གེ་དུག་པ་ཉིད་བརྒྱས་ཀྱང་ཆོག་ཅིང་། དེའི་ཆེ་སེམས་གཡེངས་པ་དང་། སྤལ་བ་དང་
བསྐྱང་བ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པར་བྱེད་ཚུལ་ནི། རྩི་རྩ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་
བྱས་ནས་ལག་ལེན་ལ་ཐེབས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་པ་ནི། བཞ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོས་སྐལ་པའི་སྐྱབ་ཐབས་སུ་གསུངས་
པའི་ས་གཞི་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་གདན་ཀྱི་རི་རབ་བསྐྱེད་པ་སོགས། བྱ་རྒྱུད་སྤྱིའི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་འབྲུབ་ན་དེ་
བཞིན་དུ་བྱས་པ་ལེགས་ནའང་། འདིར་འཇུག་པ་བདེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་
གསུང་བཞིན་འཕྲི་བ་ལ། ཡོ་བརྒྱ་ན་ཏུ་གྱི་རྩི་པུ། ཅེས་པའི་སྐྱགས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པས་མདུན་ཀྱི་དཀྱིལ་

འཁོར་གྱི་བཞགས་བསངས། ཨོ་སྤྱ་བྱ་མ་ཕྱུགས་ཐ་སྐྱོང་སྤྱ་མ་ཕྱུགས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་སྟོང་པ་
ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་(༡༩བ)ངང་ལས་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་སྤྱི་ལས་སྤྱི་དཀར་པོའི་འོད་ཟེར་
ལྷ་འཕྲོ་བ་ཆད། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གོ་སར་གནས་པར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
ལས། ལྷ་ཆོགས་པ་སྤྱི་ལ་གནས་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྩོམ་པའི་ལྷ་བར། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཆོགས་པ་
ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྩ་བའས་བཞི་དང་བཅས་པ། དེའི་དབུས་སུ་
པ་སྤྱི་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷ་བར་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིའི་སྟོང་དུ་ལྷ་ཆོགས་པ་སྤྱི་དང་སྤྱི་བ། རྩོགས་
བཞིའི་འདབ་མར་སྤྱི་བའི་གདན་རེ་རེ། དབུས་ཀྱི་གདན་གྱི་སྟོང་དུ་ཡི་གེ་སྤྱི་དཀར་པོ་ལས་
གྱུར་པའི་པ་སྤྱི་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་གསེར་བཙོ་མ་སྤྱི་འབར་བ་སྤྱི་ཡིག་གིས་མཆོར་
བ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱས། ལྷ་རྩ་
འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འཕགས་པ་སྤྱི་རས་གཟིགས་དབང་བྱུག་བཞེངས་པ་སྤྱི་
མདོག་དཀར་པོ། ཞེས་པ་ནས། འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་བ་ཞེས་པའི་བར་སྤྱི་བཞིན་ལ། འདར་དུ་སྤྱི་
ལས་མི་བསྐྱོད་པ་སྤྱི་པོ་གཡས་ས་གཞོན་དང་གཡོན་མཉམ་གཞག། ལྷོར་ཉི་ལས་རིན་
འབྱུང་སེར་པོ་གཡས་མཆོག་སྤྱི་དང་། གཡོན་མཉམ་གཞག། རུབ་དུ་ཨོ་ལས་རྣམ་པར་
སྤྱི་མཛད་དཀར་པོ་བྱང་ལྷ་མཆོག་གི་བྱུག་རྒྱ་ཅན། བྱང་དུ་ཨོ་ལས་དོན་བྱུག་ལྷ་བྱུ་
གཡས་སྤྱི་བས་སྤྱི་དང་། གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་བྱུག་རྒྱ་ཅན། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་
ཆེའི་རྒྱ་དང་། དར་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་ན་བཟས་མཛེས་ཤིང་། ཞབས་རྩོམ་སྤྱི་ལ་མོ་གྲུང་གིས་
བཞུགས་པ། གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་པད་སྤྱིའི་སྟོང་དུ་སྤྱི་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
ལྷོ་ལྷོགས་པོ་རྩ་ལ་ནས་འཕགས་པ་སྤྱི་རས་གཟིགས་དབང་བྱུག་ལ་ལྷོགས་བཅུའི་སངས་
རྒྱས་དང་བྱང་ལྷ་བྱང་(༡༩ན)སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཐམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྤྱི་བྱངས་པར་གྱུར་
པར་བསམ་ལ། བྱས་མོ་ས་ལ་བཅུགས། མོར་མོ་རྣམས་པན་ཚུན་བསྐྱོལ་ཏེ། ཐལ་མོ་བཀའ་འཇུག་མོ་གཉིས་གཤེབས་ཏེ་
བསྐྱེད་ཞིང་མཐེ་བོད་གཉིས་གཡུག་པ་སྤྱི་བྱངས་པའི་བྱུག་རྒྱ་དང་བཅས། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀྱི་མགོན་

གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྡེ་དབྱང་བཅས་མི་བཟད་འཛོམས་མཛད་ལྟ། །དངོས་ཀླུ་མས་མ་ལུས་ཡང་
དག་མཁུན་གྱུར་པའི། །བཅོམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་
ལྷ་རྩ་ལོ་གོ་ཤྱ་ར་ས་བ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་ས་མ་ཡ་རོའོའོ ཞེས་པས་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱར་བྲངས། རོ་རྩྱུ་བི་རོའོ
དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པར་བསམ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ།
མགིན་པར་ལྷ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་སྡོན་པོས་མཆན་པར་གྱུར། སྤར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་
རྩྱེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འོད་དཔག་མེད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་
བཅས་སྦྱར་བྲངས། ཨོ་བརྩུ་ཀུ་ལ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩྱུ། བས། ཤལ་བྱ་ཁྱི་རྩེ་སྤྱུ་ ཞེས་པའི་བར་
གིས་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ།
ཞེས་གསོལ་བ་བཟབ་པས། དེ་ཀླུ་མས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྱོད་པའི་གོས་དཀར་མོ་ལ་སོགས་
པའི་ལྷ་མོ་ཀླུ་མས་ཀྱིས་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བྱམ་པ་སོགས་ནས། རི་ལྷར་བལྟམས་པ་ཙམ་
གིས་ནི། །ལྷ་ཀླུ་མས་ཀྱིས་ནི་ཁྱས་གསོལ་ལྷར། ལྷ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་
གིས་སྐྱུ་ཁྱས་གསོལ། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྩྱུ་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་རྩྱུ། ཞེས་གསུང་
ཞིང་དབང་བསྐྱར་བས་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་(༡༣བ)གང་། རི་མ་ཐམས་ཅད་དག་
ཚུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་འོད་དཔག་མེད།
དབྱལ་བར་མི་བསྐྱོད་པ། རྩ་ལྷག་གཡས་པར་རིན་འབྱུང་། ལྷག་པར་རྩམ་པར་སྤང་མཛད།
རྩ་ལྷག་གཡོན་པར་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་པར་བསམ། ཨོ་བརྩུ་ན་ཏ་ཀྱི་ཏ་
རྩྱུ་པའ། ཨོ་སྤྱ་རྩུ་ཐ་ནས་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་རྩྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱོད་
ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཀླུ་མས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཁྱབ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་
བསིལ། མེ་ཏོག་། བདུག་སྤྱོས། མར་མེ། རི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་ཀླུ་མས་
རང་བཞིན་སྤྱོད་པ། རྩམ་པ་སོ་སོའི་རྩམ་པར་ཅན། གྱེད་ལས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཁྱད་
པར་ཅན་སྤྱོད་པར་གྱུར། ཨོ་ཨ་རྩྱུ་ལྷ་རྩྱུ་ནས་ཨོ་ཤལ་ལྷ་རྩྱུ་གི་བར་དང་། ཨོ་རྩུ་བ་ལྷ་རྩྱུ། ཨོ་

འཤྲ་ལྷུངྱུ། ཡི་གཞེ་ལྷུངྱུ། ཡི་ར་ས་ལྷུངྱུ། ཡི་སྤྲུལྱུངྱུ། ཞེས་པས་འདོད་ཡོན་ལྷ་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས། རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་སྤྱོས་པའི་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་མཚོད་ཇུས་སོགས་པ་ནམ་མཁའ་གང་
བསྐྱོས་པ་སོགས་གྱིས་མཚན་པར་བསམ་ལ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་མཚོད་ཇུས་ལས་བྱུབ་པའི། ཁྱིའ་
ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་མཚོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་
ལ། གད་པ་རྒྱ་མཚོས་འབུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཡི་ལྷུངྱུ་ལོ་གེ་ཤུ་ར་ས་པ་རི་སྤྲ་ར་ལྷུངྱུ་
བྲ་ཏྲི་རྩ་སྤྲ། ཞེས་དང་། ཆོགས་བཅད་གྱི་མཚོད་ཡོན་ཞེས་པའི་གནས་སུ་རིམ་པ་བཞིན། ཞབས་བསིལ། མེ་
ཏོག། བདུག་སྒོས། སྤང་གསལ། བྱི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ། ཞེས་པ་དང་། སྤགས་གྱི་ལྷུངྱུ་ཞེས་
པའི་གནས་སུ། སྤྲ་ཏྲི་ནས། (༡༥ན) འཤྲའི་བར་བཅུག་པ་དང་། ཆོགས་བཅད་དང་མཚོད་ཡོན། ཞེས་པའི་གནས་
སུ། གཟུགས་མཚོག། སྤྲ་སྤྲ། བྱི་མཚོག། རོལ་མཚོག། རེག་མཚོག། ཅེས་པ་བཅུག་པའམ་ཡང་
ན། བསོད་ནམས་ཁྱིའ་དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་གཟུགས་
མཚོག་འདི། སྤང་སྤྲ་དབྱེར་མེད་སེམས་གྱིས་འབུལ་ལགས་ན། གདེམ་མེད་བདེ་ཆེན་
བྱུགས་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། ཡི་ལྷུངྱུ་ལོ་གེ་ཤུ་ར་ས་པ་རི་སྤྲ་ར་རྒྱ་བ་བྲ་ཏྲི་རྩ་སྤྲ་དང་།
གཟུགས་མཚོག། ཅེས་པའི་གནས་སུ། སྤྲ་སྤྲ་ནས་ཞེས་སོགས་དང་། རྒྱ་པའི་གནས་སུ་འཤྲ། གཞེ།
ར་ས། སྤྲ། ཞེས་པ་ནམས་བཅུག་སྟེ། རྒྱ་གཉིས། ཉེར་སྤྱོད། རོལ་མོ། འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་བཅས་པས་མཚོད་ཅིང་
མཚོད་འབྲེང་གི་ཆོགས་བཅད་གཞན་དང་། ཆོགས་བཅད་བཞག་ནས་སྤགས་ཅམ་གྱིས་མཚོད་ཀྱང་རུང་རོ། །

དེ་ནས། སྤྲ་ཆོགས་དབང་པོའི་གཞུང་རྒྱ་རབ་བཟ་བ། གང་ལ་རེག་ན་བདེ་བའི་རྒྱུར་
གྱུར་བའི། གོས་བཟང་རིན་ཆེན་བདག་སྒོ་སྤང་བྱིར་འབུལ། བཟོད་པ་དམ་པའི་གོས་གྱིས་
བརྒྱན་པར་ཤོག། ཡི་བཟླ་མ་སྤྲ་ཡེ་ལྷུངྱུ་སྤྲ། ཞེས་པས་ན་བཟང་དང་། རྒྱལ་བ་མཚན་དཔེའི་
རང་བཞིན་རྒྱན་ལྷན་བྱིར། རྒྱན་གཞན་དག་གིས་བརྒྱན་པར་མི་འཆོལ་ཡང་། རིན་ཆེན་
རྒྱན་མཚོག་ཕུལ་བས་འཁྲེ་ཀུན་གྱིས། མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྤྲ་ལུས་ཐོབ་པར་ཤོག། ཡི་
བཟླ་ཨ་ཡི་ཀ་ར་མ་སྤྲ་ཏྲི་ལྷུངྱུ་སྤྲ། ཞེས་པས་རྒྱན་དང་། རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་བཟ་གིས་

ཐུགས་ཐེ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པ་དཔལ་མོ་ལུགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་སྦྱང་གནས་ཆོ་ག་པན་བདེའི་སྤང་བ།

བུམ་པ་འདི། །སྤྱོད་གས་བཅུད་ཀྱིས་བཀང་སྟེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་བྲི་མ་
ཀྱན་བྱང་ནས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ཆུན་ཀྱིས་ཆུན་པར་(༡༩བ)ཤོག། །ཨོ་བཟླ་ཀ་ལ་ཤ་
ལྷ་མོ། །ཞེས་པས་བུམ་པ་འབུལ་ཞིང་། གོས་རྒྱན་སོགས་ཆོགས་བཅད་དོར་ནས་ཐུགས་ཙམ་གྱིས་ཕུལ་ཡུང་རུང་།
དེ་ནས་མཐུལ་རྒྱས་བལྟས་ཅི་འབྲུབ་ཕུལ་ཐེས། ཕྱག་སྦྱང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྦྱང་། །ཞེས་
སོགས་དང་། ཆོས་སྐྱ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཡུང་། །གཟུགས་སྐྱ་འཇའ་ཆོན་བཞིན་
དུ་སོ་སོར་གསལ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་ལ་མངའ་བཞེས་པའི། །རིགས་ལྷ་བདེ་
བར་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པས་གཙོ་འཁོར་ལ་བསྦྱང་།

དེ་ནས། བདག་མདུན་གཉིས་ཀའི་ཕྱག་མཚུབ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་བུམ་པ་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱས་གང་བར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ན་མོ་རྒྱ་ཏུ་ཡུ་ཡ། །ཞེས་སོགས་གཟུངས་
རིང་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་དང་། ཡིག་བརྒྱ་བཟླས་ནས་མདུན་གྱི་བུམ་ཆུང་པོ་སྐྱགས་ཐེ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལ། རྣམ་པ་སྒོ་གསུམ་
གྱི་ནད་གདོན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱེད་ཀྱས་པའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱར་གྱུར་པར་བསམ་
པའི་སྒོ་ནས་བུམ་ཆུང་བསྐྱབས་ཐེས། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་མདུན་བསྐྱེད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར་པར་
བསམ། དམ་པ་སྒྲོན་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་ཆེང་ས་མཇུག་པའི་མཆོད་པའི་དེ་ཉིད་གོང་གི་མཆོད་པ་དེས་ཆང་
ལ། ཡང་ཆེང་ས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཐེ་ལྷ་བ་བཞིན་གཟུངས་སྐྱབ་ཀྱི་ཐེས་འདིར་མཆོད་པའི་དེ་ཉིད་བྱེད་པར་འདོད་ན་གོང་དུ་མཆོད་
བསྦྱང་མདོར་བལྟས་བུས་ཐེས་གོས་རྒྱན་འབུལ་བ་སོགས་བཞག་ནས་སྐབས་འདིར་མཆོད་པ་བྱིན་ཆུབས་བུས་ཉེ་རྒྱ་
གཉིས་ཉེར་སྦྱང་དོལ་མོ་གོས་རྒྱན་ནས་བུམ་མཐུལ་རྣམས་ཕུལ་ཡུང་རུང་དོ། །

དེ་ནས་བསྦྱང་པའི་དེ་ཉིད་ནི། རང་གི་སྤྱི་པོར་པད་ཆེའི་སྦྱང་དུ་དག་སྦྱང་མ་དཔལ་མོ་རབ་
དུ་བྱུང་བའི་ཆ་བྱད་ཅན་གྱི་ཕྱག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱར་བས་དོ་ཆེན་མཇུག་པར་
གྱུར། བར་བསམ་ཞིང་། རང་(༡༥ན)གི་མཐའ་སྒོར་དུ་མ་མར་གྱུར་པའི་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡུང་
འཁོད་པས། ལུས་ཀྱི་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་། དག་གིས་པོ་བསྦྱང་འདོན་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་མོས་གུས་དུག་པོས་སྐབས་སྐྱ་
འགྲོ་བར་བསམ་ནས། ཨོ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་སྐྱ་མ་སྤིད་པ་

གསུམ་གྱིས་བསྟོད་པ་པོ། །ལྷ་ཡི་གཙོ་བོ་བདུད་དང་ཆངས་པས་བསྟོད་པ་པོ། །སྤུང་པའི་
རྒྱལ་མཆོག་བསྟོད་པས་བྱུང་པར་མཛད་པ་པོ། །འཛིག་ཏེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་མཆོག་
ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །བདེ་གཤེགས་དཔག་མེད་སྐྱེ་སྐྱེ་བཟང་འཛིན་པ་པོ། །བདེ་གཤེགས་
སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དབུ་བརྒྱན་འཛིན་པ་པོ། །བྱག་གཡས་མཆོག་སྤྱི་ཡི་དྲགས་བགྱིས་སྒྲོམ་
སེལ་བ་པོ། །བྱག་གཡོན་གསེར་གྱི་བརྒྱུ་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་པོ། །དྲི་ཞིམ་རལ་པའི་བློང་
བ་དམར་སེར་འབྲུག་པ་པོ། །ཞལ་རས་རྒྱས་པ་ཆེ་བ་ལྷ་བྱུང་མཛེས་པ་པོ། །སྤྱན་གྱི་བརྒྱ་
མཆོག་ཏུ་བཟང་ཞིང་ཡངས་པ་པོ། །ཁ་བ་བྱུང་ལྟར་རྣམ་དཀར་དྲི་དད་ལྷན་པ་པོ། །དྲི་མེད་
འོད་ཆགས་ལྷ་ཉིག་ཆོམ་བྱ་འཛིན་པ་པོ། །མཛེས་པའི་འོད་ཟེར་སྐྱེ་རེངས་དམར་པོས་བརྒྱན་
པ་པོ། །བརྒྱའི་མཆོ་ལྷར་བྱག་ནི་དངར་བར་བྱས་པ་པོ། །སྟོན་ཀའི་སྤྱིན་གྱི་མདོག་དང་ལྷན་
ཞིང་གཞོན་པ་པོ། །རིན་ཆེན་མང་པོས་དབྱང་བ་གཉིས་ནི་བརྒྱན་པ་པོ། །ལོ་མའི་མཆོག་
ལྷར་བྱག་མཐིལ་གཞོན་ཞིང་འཇམ་པ་པོ། །རི་དྲགས་ལྷགས་པས་རྩ་མ་གཡོན་པ་བཀའ་
པ་པོ། །སྟན་ཆ་གདུ་བྱས་སྒྲིག་ཅིང་རྒྱན་རྣམས་འཆང་བ་པོ། །དྲི་མ་མེད་པ་བརྒྱའི་མཆོག་
ལ་གནས་པ་པོ། །ལྷ་བའི་ངོས་ནི་བརྒྱའི་འདབ་ལྷར་འཇམ་པ་པོ། །གསེར་གྱི་སྐྱ་རགས་
(༡༥བ)མཆོག་ལ་ཞོར་བྱས་སྤྲས་པ་པོ། །སྟ་བུར་དགྱིས་པའི་རས་བཟང་ཤམ་ཐབས་འཛིན་
པ་པོ། །སྤུང་པའི་མཁྱེན་མཆོག་མཆོ་ཆེན་པ་རོལ་བྱིན་པ་པོ། །མཆོག་བརྟེས་བསོད་ནམས་
མང་པོ་ཉེ་བར་བསགས་པ་པོ། །ཏྲག་ཏུ་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་ཀ་ནད་སེལ་བ་པོ། །གསུམ་
ཐར་མཛད་ཅིང་མཁའ་སྟོད་སྟོད་པ་སྟོན་པ་པོ། །ལུས་ཅན་མཆོག་སྟེ་བདུད་དབྱང་འབྲུག་
ལས་རྒྱལ་བ་པོ། །གསེར་གྱི་རྒྱང་གདུབ་སྤྱི་ཡི་ཞབས་ཡིད་འོང་བ་པོ། །ཆངས་པའི་གནས་
པ་བཞི་ཡིས་དབེན་པར་མཛད་པ་པོ། །ངང་པའི་འགྲོས་འདྲ་སྤང་ཆེན་དེགས་ལྷར་གཤེགས་
པ་པོ། །ཡོངས་རྫོགས་ཉེ་བར་བསགས་ཤིང་བསྟན་པ་གཉེར་བ་པོ། །འོ་མའི་མཆོ་དང་ཆུ་
ཡི་མཆོ་ལས་སྒྲོལ་བ་པོ། །གང་ཞིག་ཏྲག་ཏུ་ཐོ་རངས་ལངས་ནས་གྲུས་པ་ཡིས། །སྤྱན་

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པ་དཔལ་མོ་ལུགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་སྦྱང་གནས་ཆོ་ག་པན་བདེའི་སྤང་བ།

རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོ་ཡིད་ལ་སེམས་བྱེད་ཅིང་། །བསྟོད་པའི་མཆོག་འདིས་དག་ཅིང་།
གསལ་བར་བསྟོད་བྱེད་ན། །དེ་ནི་སྐྱེས་པའམ་ནི་བྱད་མེད་ཡིན་ཡང་རུང་། །སྐྱེ་བ་འདི་འམ་
མ་འོངས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །འཛིག་ཏེན་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་དགོས་པ་ཀུན་འབྲུབ་
འགྱུར། །ཞེས་བྲག་དང་བཅས་པོ་བསྟོད་ཏེར་གཅིག་བྱའོ། །

གསུམ་པ་མཇུག་གི་ཆོ་ག་ལ་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་
ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། །འཁོར་དང་བཅས་པ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་དང་པ་མ་
རིགས་དྲག་སེམས་ཅན་རྣམས། །སྤྱར་དུ་འཁོར་བའི་མཆོ་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཟབ་ཅིང་
རྒྱ་ཆེ་སྤྱ་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས། །སྤྱར་དུ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཐོག་མེད་ནས་
བསགས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམས། །ཐུགས་རྗེའི་ཆབ་(༡༩)ཀྱིས་སྤྱར་དུ་དག་མཛད་
ནས། །ཐུགས་རྗེའི་བྲག་བརྒྱུད་ས་བདག་དང་འགྲོ་བ་རྣམས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་བྱང་
དུ་གསོལ། །འོད་དཔག་མེད་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གིས། །ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་དག་
བའི་བཤེས་མཛད་ནས། །མ་ནོར་ལམ་བཟང་ལེགས་པར་བསྟན་ནས་ཀྱང་། །སྤྱར་དུ་སངས་
རྒྱུ་ས་ལ་བཞག་དུ་གསོལ། །ཞེས་གདུང་བྲགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་ནི།
ཡི་དམ། ཆོས་རྒྱུད་གཞི་བདག་གི་གཏོར་མ་རྣམས་ལ་ཆབ་ཀྱིས་བཞ། ཨོ་བཟླ་རྟ་གི་ཏ་རྩྱུ་པར། ཨོ་སྤྱ་བྱ་ཤས་
སྟོང་པར་སྤྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྤྱི་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་
དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་
ཆེན་པོར་གྱུར་པར་བསམ། ཨོ་ལྷ་རྩྱུ་ལན་གསུམ་བཅོད་པས་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས། ཨོ་ལྷ་རྩྱུ་ལོ་གེ་ཤར་ས་
པ་རི་ལྷ་ར་ཨོ་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཏེ་ལྷ་ཏེ་ཞེས་པ་ལན་གསུམ་ལ་སོགས་པས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གཙོ་འཁོར་
ལ་གཏོར་མ་བྲུལ། ཨོ་ལྷ་རྩྱུ་ལོ་གེ་ཤར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོ་ལྷ་རྩྱུ་ནས་ཤལ་ལྷ་ལྷའི་བར་གྱིས་མཆོད། བྲག་སྟོང་
འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད།

གཏོར་མ་གཉིས་པ་རང་གི་ཆོས་རྒྱུད་དམིགས་བསལ་ཡོད་ན་དེ་དང་གཞན་ཡང་སྤྱར་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་

མོ་ཕྱག་ཕྱག་པ་སོགས་མཁའ་འགོ་དང་ཆོས་སྐྱོང་སྤང་མ་རྣམས་རང་གི་མདུན་དུ་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་འདེབས་བཏམ།
རང་རང་གི་གནས་སུ་བཞུགས་པ་ལ་ཕྱར་བས་མཉེས་པར་བསམ་ལ། ཨོ་ཨཱ་རྡོ་རྒྱུ་ཁྱི་སྐྱ་རྩ་རྩ་རྩ་
བྱུང་རྩ་རྩ་ཨོ་ཨཱ་རྡོ་རྒྱུ་ལྟ་སྤྱོད། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་ལ་སོགས་པས་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྐྱོང་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ་
ནས། ཨོ་རྡོ་གི་ནི་ལྷོ་རྩ་རྩ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨཱ་རྡོ་ནས་འདྲའི་བར་གྱིས་མཆོད། (༡༩བ)དཀར་
ཕྱོགས་སྐྱོང་མཛད་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྤང་རྣམས། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་མཆོད་གཏོར་འདི་
བཞེས་ལ། །བསྟན་དང་འགོ་ཀུན་བདེ་དང་ལྷན་པ་དང་། །བདག་སོགས་བསམ་དོན་ཡིད་
བཞིན་འབྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། གཏོར་མ་གསུམ་པ་ཡང་། ཨཱ་རྡོ་རྡོ་ལམ་ན་མཆོ་སྐྱ་
ཏ་རྩ་ག་ཏ་ཨཱ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོ་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་རྩོ། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་ལ་སོགས་པས་གནས་བདག་གཞི་
བདག་ཐམས་ཅད་དང་། སྐར་ཀོའི་བཅོན་གྱིས་སྤྱང་གནས་བརྒྱད་པའི་ལྷ་མ་གོང་མ་གྲུབ་ཐོབ་ཉི་ཕྱག་པའི་བྱང་དུ་འཕྲིན་ལས་
སྤྱབ་པར་ཁས་ལྷངས་ཤིང་། གྲུབ་ཐོབ་གྱིས་ཀྱང་སྤྱང་གནས་བརྒྱད་འཛིན་རྣམས་གྱིས་འདི་ལ་གཏོར་མ་རེ་སྟེར་དགོས་
པར་གསུངས་ཚུལ་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལས་འབྱུང་བས་དེ་ལ་སོགས་པའི་དཀར་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་ལྷ་སྐྱ་རྒྱལ་བཅོན་
སོགས་འཛིན་ཉེན་པ་རྣམས་ལ་བསྟོས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱ་
འབྲམས་ལྷས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་
ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གཞི་བདག་ལ་སོགས་མཐུ་ལྷན་སྟེ་བརྒྱད་རྣམས། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་
མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །བསྟན་དང་བདག་སོགས་འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །ཆོས་
ལྷན་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། དེ་ནས་དངོས་སུ་མེ་ལོང་ལ་
ལྷའི་གཟུགས་བརྟན་འར་བ་ལ་ཁྱུས་གསོལ་ཞིང་། སྟོན་དོན་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྟོས་པའི་ལྷ་ལོ་བདུད་ཅིའི་བྱམ་པ་
ཐོགས་པ་རྣམས་གྱིས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་འཕགས་པ་གཙོ་(༡༩ན)འཁོར་སོགས་ལྷ་མ། ཡི་དམ། སངས་རྒྱལ། བྱང་སེམས།
དཔའ་བོ། མཁའ་འགོ། ཆོས་སྐྱོང་སྤང་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱུས་གསོལ་བས་གྱིབ་དང་མི་གཙང་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེས་ཆོགས་
ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམ་ལ། འགོ་བའི་སྟོན་མེ་སྟེན་རས་གཟིགས་མགོན་ལ། །དྲི་ཞིམ་བདུད་ཅིའི་

རྒྱུན་གྱིས་ཁྱུས་གསོལ་བས། །འགོ་བའི་སྤྱིབ་གཉིས་བྲི་མ་ཀྱན་བསལ་ནས། །བྲི་བལ་སྐྱ་
གསུམ་བརྟེས་པའི་བཀ་ཤིས་ཤོག །ཨོ་སར་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ལྷུང་ལོ་གེ་ཤྱ་ར་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨ་
ཟླ་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་བྲི་ཡེ་ལྷུང་རྒྱ། །ཞེས་སྐར་བསྐྱབས་པའི་བུམ་པའི་རྩས་སྐྱ་ཁྱུས་གསོལ་ཞིང་ཁྱུས་གསོལ་དེ་
བས་རྩང་ཟད་རྩས་པར་འདོད་ན། གོང་གི་འཕྲོ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་དེ་ཡི་སྤྲས་རྣམས་ལ། །རིན་
ཆེན་བུམ་པ་མང་པོ་སྤྲོས་ཀྱི་རྒྱ། །ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀང་བ་སྦྱ་དང་ནི། །རོལ་མོར་
བཅས་པ་དུ་མས་སྐྱ་ཁྱུས་གསོལ། །ཨོ་སར་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ལྷུང་ལོ་གེ་ཤྱ་ར་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨ་
ཟླ་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་བྲི་ཡེ་ལྷུང་རྒྱ། །ཞེས་སོགས་སྐྱ་ཁྱུས་གསོལ་བའི་ཆོགས་བཅད་ཅི་རིགས་པ་དང་། དེ་
དག་སྐྱ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་བྲི་རབ་བཤོས་པས་སྐྱ་ཕྱེའོ། །ཨོ་རྩྱ་རྩྱ་
རྩྱེ་ལྷུང་ ཨོ་སར་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ལྷུང་ལོ་གེ་ཤྱ་ར་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨ་ཡ་བི་ཤྱ་རྩ་ལེ་སྦྱུ། །ཞེས་
པས་སྐྱ་ཕྱིས། སྐྱ་ཆོགས་དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་རབ་བཀ་ཞིང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གོས་དང་། རྒྱལ་བ་
མཆོན་དཔེའི་རང་བཞིན་རྒྱན་ལྟར་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱན་འབྲལ་བ་རྣམས་བྲས་ཀྱང་
བྱང་། དེ་ནས། བདག་གི་དགེ་བའི་ལས་རྣམས་འདི་དག་གིས། །འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི་སྦྱར་དུ་
སངས་རྒྱས་ཤོག །འགོ་ལ་པན་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་སྟོན་(༡༢བ)ཁྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་སྤྱག་
བསྐལ་མང་གཟིར་སྦྱར་སྟོལ་ཤོག །ཅེས་བསྟོ་བ་དང་། སྟོན་ལས་གདབ་ཅིང་། དེ་ལས་རྩང་ཟད་མང་བར་སྟོན།
སྟེ་ཞིང་སྟེ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །རིགས་བཟང་སྟོ་གསལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། །སྙིང་
རྗེ་ཆེ་ཞིང་སྤྲ་མ་ལ་གྲས་ལྟར། །སྦྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་ཤོག །སྦྱན་རས་
གཟིགས་དབང་ཁྱེད་སྐྱ་རི་འབྲ་དང་། །ཞེས་སོགས་དང་། ཁྱེད་ལ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་
པའི་མཐུས། །སོགས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་ལས་རྣམ་
པར་དག་པ་གདབ། ཨོ་བསྐྱ་སར་ས་མ་ཡ་མ་རུ་སྐྱ་ལ་ཡ་བསྐྱ་སར་ཏེ་ལོ་པ་ཏི། །ཞེས་སོགས་ཡིག་
བརྒྱ་ལན་གསུམ་བརྒྱས་ནས། བཅོམ་ལྟན་འདས་བྲགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་བདག་ལ་དགོངས་
སུ་གསོལ། བདག་དག་ལས་དང་པོ་བར་སྦྱར་པས་ཕྱིར་བ་དང་། ཁྟོད་པའི་དབང་གི་ཉིང་དེ་

འཛིན་མི་གསལ་བ་དང་། སྤགས་མ་དག་བ་དང་། ཚོ་ག་ལྷག་ཆད་དུ་གྱུར་བ་དང་། གཙང་
སྤྱ་ཆུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་བྲིད་ནམས་ལ་
བཟོད་པར་གསོལ་གྱི། བདག་ཅག་ལ་སྤྱི་བ་པར་མི་འགྱུར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བཟོད་
བ་གསོལ། ཨོ་མ་ཏི་བརྟེན་ཏུ། ཞེས་བཛྲོད་པས། འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གཙོ་འཁོར་རང་གི་
མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན། སྤྱིའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱན་བབས། རང་གི་ལུས་ཀྱི་
ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་བཀྲུས་པའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྱི་བ་བག་ཆགས་
དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷག་མ་མེད་པར་དག་པར་གྱུར། པར་བསམ་ལ། སྦྱོར་བའི་ཉིན་གོང་གི་ཁྱུས་
ཆུ་མར་གྱི་བུམ་ཆུ་དང་བསྐྱེས་པས་ཁྱུས་ལན་གསུམ་དང་ཆུང་ཟད་(༡༩ན)འཐུང་ཞིང་ཁྱུས་དང་པོས་ཉོན་སྤྱི་བ་དག །གཉིས་
པས་ཤེས་སྤྱི་བ་དག །གསུམས་པས་སྤྱི་མེད་ཆོས་སྤྱི་ཏྲོགས་པར་གྱུར་པར་བསམ་བ་དང་། དངོས་གཞིའི་ཉིན་བུམ་ཆུ་མི་
འཐུང་ཡང་ཁྱུས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྤྱི་བ་གཉིས་དག་པ་སོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་མུར་བཞིན་བྱ། དེ་ནས་རང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
དམ་ཆོག་པ་ཞལ་བྱག་ཡོངས་རྫོགས་སམ་ཞལ་བྱག་ལྷག་མ་རྩ་བའི་ཞལ་བྱག་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་
གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡིས་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་བཛྲོད་ནས་
ལྷའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་བྱ་བ་ནམས་ལ་འཇུག །སྦྱོར་དངོས་གཉིས་ལ་ཐུན་གསུམ་རེ་དགོས་པའི་ཐུན་དང་པོ་
མུར་བཤད་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱས་ནས། ཐུན་གཉིས་པ་ལ་ཁྱུས་དང་། ཨོ་བརྟེན་ལྷན་ལ་སྦྱུ། ཞེས་པའི་ཐུགས་
དང་བྱག་རྒྱ་སྦྱོན་དུ་བཏང་ནས། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་དང་། འགྲོ་ནམས་བསྐྱལ་འདོད་བསམ་
བ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྦྱབས་སེམས་དང་། དེ་ནས། རང་ཉིད་སྤྲད་ཅིག་གིས་ཐུགས་རྗེ་
ཆེན་པོའི་སྦྱར་བཞེངས་པར་གྱུར། ཨོ་བརྟེན་གྱི་ཏ་ཏུ་པཎ། ཨོ་སྦྱུ་ལ་ཤུག་ཅེས་སོགས་ཆོགས་
ཞིང་གི་མཚོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ཆོགས་ཞིང་མཚོད་པ་དང་བདག་མདུན་ནས་མཇུག་གི་ཁྱུས་ཀྱི་པར་ཐམས་ཅད་མུར་
རི་ལྟ་བ་བཞིན་དང་། ཐུན་གསུམ་པ་ལ་ཡང་། གཉིས་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱས་ནས། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་
བདག །ཅེས་སོགས་ཀྱི་མཇུག་ཏུ། པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་འདི་

ཐུགས་མེ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པ་དཔལ་མོ་ལུགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་སྦྱང་གནས་ཆོ་ག་པན་བདེའི་སྤང་བ།
 བའི་ཤེས་བརྗོད་དམ་བཤ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཅི་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་ཤེས་བརྗོད་རྒྱས་པར་བྱས་ནས་གཉིད་དུ་
 འགྲོ་ཁའི་བར་ལྟའི་ང་རྒྱལ་(༡༩བ)གྱིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དགོ་བ་ཅི་འབྱུང་བ། གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁར་རང་ཐུགས་མེ་
 ཆེན་པོར་གསལ་བ་རིམ་གྱིས་འོད་དཀར་པོར་ཁྱེན་སྐྱབས་ཀའི་རྩིལ་ཐེམ་ཞིང་རྩིལ་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཁྱེན་སྐྱབས་མཁའ་
 ལ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་གྱུར་པར་བསམ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱངས་པའི་འོད་གསལ་སྦྱང་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་སེམས་གནས་
 བཞིན་པར་གཉིད་དུ་འགྲོ་བར་བྱ་ཞིང་ལྟ་ཐོག་དུ་འཛོག་པ་སྒོས་མ་སྒྲིགས་ན། ལྟ་དང་སྒྲུ་མ་ལ་དད་པ་དང་། སྦྱང་མེ་བྱང་
 སེམས་སོགས་དགོ་སེམས་བྱང་པར་ཅན་གཞན་གྱི་ངང་ནས་གཉིད་དུ་འགྲོ་བྱུང་ན་གཉིད་དགོ་བར་འགྲོ་བ་སོགས་དོན་
 ལྡན་གྱི་དགོས་པ་བྱང་པར་ཅན་ཡོད། དངོས་གཞིའི་ཉིན་སྐྱབས་པར་ལངས་ནས་ལག་རིས་མཐོང་བའི་སྐབས་སུ། ལུས་དང་
 ། བསྐྱེད་ལྡན་ལ། སོགས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱ་སྐྱབས་སེམས། ཉེན་གྱི་བྱང་དུ་གསོ་སྦྱང་ལེན་པ་ནས། དེ་ཡི་ས་ལ་
 འགོད་པར་ཤོག ། ཅེས་པའི་བར་ཐམས་ཅད་སྐར་བཞིན་དང་། ཐུན་མེས་མ་གཉིས་ཀྱང་སྐར་མེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དང་
 ཉིན་གསུམ་པའི་ཞོགས་པ་ཡང་གསོ་སྦྱང་མ་གཏོགས་པའི་ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་སྐར་བཞིན་ལ་གཟུངས་འདོན་དགོས་ནམས་
 སྐར་མ་ལས་ཉུང་བ་དང་། བོ་བསྟོད་ཀྱང་ལྡམ་བདུན་ཅམ་བརྗོད་པས་ཀྱང་རུང་ཞིང་མཐུག་གི་ལུས་ཀྱི་མེས་སུ་མདུན་གྱི་
 སྐྱབ་གཞི་རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་ན། འདྲིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྟན་ཅིག་དུ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་
 བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ལྷག་དང་། །མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱལ་
 དུ་གསོལ། །ཨོ་སུ་བྲ་ཉིལ་བརྩ་ཡེ་སྦྱུ། ཞེས་བཏུན་བཞུགས་བྲ།

སྐྱབ་གཞི་རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་ན་རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་དང་འབྲེ་བར་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་
 གསོལ་དང་། དམ་ཆོག་པ་འོད་དུ་ཁྱེན་སྐྱབས་རང་ལ་ཐེམ་པར་མོས་མེས། ཆོན་བསྐྱབ་པའི་ཆོ་ག་གཞན་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་
 དགོས་ལ། ཡང་སྐྱབ་གཞི་མཐུལ་གྱི་ཆོམ་བྱ་ཅམ་ལ་བཞེན་པ་ཡིན་ན་ལུས་ཀྱི་མེས་སུ། (༡༩ན)ཨོ། བྱིད་ཀྱིས་
 སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད། །མེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །སངས་རྒྱས་ལུལ་
 དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སྐར་ཡང་འབྱོར་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཨོ་བརྩ་མུམ་ཡེ་ཤེས་པ་
 རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པའི་ཉེན་བཞེན་པ་འོད་དུ་ཁྱེན་སྐྱབས་རང་ལ་ཐེམ།
 རང་ཐུགས་མེ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་བྲག་གཉིས་པར་གྱུར་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགིན་

པར་ལྷུང་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་ཕྱོད་པོས་མཆོད་པར་གྱུར་པར་བསམ་ནས་ཤིས་བརྗོད་ཀྱིས་བརྒྱན་
པར་བྱ། དེ་ལྟར་སྦྱང་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་འབྲེལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྦྱོར་བའི་ཉིན། ཤ་ཆང་། རྟོག་བཙོང་། ལ་ཤུག །
ཉིལ། སྒན་མ། སྒེགས་པ། རང་གི་ཁ་འཕྲོ་སོགས་སྦངས་ཏེ། དཀར་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཟས་གདན་གཅིག་བྱ། ཁ་ཟས་
ལ་ལོངས་སྦྱོད་པའི་སྐབས་བཟའ་བཏུང་བཏུང་ཅིར་མོས་ནས། རང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསལ་བ་ལ། མཆོད་པའི་ཚུལ་ལས།
སྦྱང་གའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་དོ་པོར་མོས་ནས་དེ་ལ་མཆོད་པའི་བསམ་པས་ལོངས་སྦྱོད། སྦྱོང་འཁར་
བ་དང་། ལོ་མ། ལག་མཐེལ་ནམས་སུ་མི་བ། ཕྱི་རྩི་ཇ་བྱ་རམ། ཀ་ར་སྦྱང་ཅི་སོགས་ལོངས་སྦྱོད་པ་ལས། ཞོ་ལོ་མ། ཤིང་ཏོག་
གི་རིགས་སོགས་འདུལ་བར་དུས་དྲུང་གི་ཟས་སུ་གསུངས་པ་ནམས་མི་བ། དངོས་གཞིའི་ཉིན་ཐོ་རངས་ནས་བཟུང་སྟེ། སྦྱ་
བ་བཅད་དེ། འབྲུ་ཉག་གཅིག་གམ་ཚུ་ཐེགས་གཅིག་ཅམ་གྱི་བཟའ་བཏུང་མི་བྱ་ཞིང་། མཆེལ་མ་ཡང་ཕྱིར་འཕོ་བ་དང་མི་འཕོ་
བའི་ཕྱག་ལེན་ཐ་དད་འདུག་པ་གཉིས་ཀ་ལ་རྒྱ་གཞུང་སོགས་ཡིད་ཆེས་པའི་ཁྱདས་གསལ་བ་ཁོ་བོས་སྦྱོན་ཆད་མཐོང་ཐོས་སུ་
མ་གྱུར་བས། དེ་འདྲའི་ངེས་པ་མ་ཐོབ་ཕྱིན་ལག་ལེན་དོག་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་ནས་(༡༤བ)མཆེལ་མ་ཡང་མི་མིད་པ་བཟའ་ངས་
སྟམ། ཆོ་ག་སྦྱ་བཅས་མ་ཡིན་པར་བསྟོམ་པ་ཁོ་ན་བྱུང་ན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་མོད་ཀྱང་། དེ་ཅམ་མ་སྦྱོགས་ཆེ། ཆོག་འདོན་པ་
དང་བསྟུན་ཡིད་ཀྱིས། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་དམིགས་པ་མ་ཡངས་པར་བྱེད་དགོས་པ་སྦྱོར་དངོས་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲ།
གོལ་བའི་ཞོགས་པ་སྦྱ་རེངས་ཤར་ནས་ཐོར་ཐུག་གཏོང་ཞིང་། སྦྱང་གནས་ཞག་སྟེལ་ནས་གཏོང་ན་སྦྱོར་བ་གཉིས་པའི་
ཞོགས་པ་ཐོར་ཐུག་གཏོང་མཆམས། གསོ་སྦྱོང་གི་སྦྱོན་དང་རྗེས་གང་དུ་བཏང་ཡང་། བཅས་པ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་མི་
འབྱུང་བས་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་རང་རང་གི་སྒྲ་མའི་མཐོང་བརྒྱད་ཕྱག་ལེན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ན་ཞེ་གཙང་བས་དེ་བཞིན་དུ་
བྱ་ལ། འོན་ཀྱང་སྦྱ་རེངས་མ་ཤར་གོང་དུ་བཏང་ན་ཕྱི་རྩིའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཉེས་པ་འབྱུར་བས་དེའི་དུས་མཆམས་ཟེན་པ་དགོས།
སྦྱང་གནས་ཀྱི་བརྒྱས་པའི་སྐབས་དང་། བསྟེན་པའི་སྐབས་གང་ཡིན་ཀྱང་འབྲ་བས་གཉིད་དང་སྒྲལ་བ་དང་། སྦྱིད་པ་དང་།
བྱད་པ་དང་། ཐ་མལ་གྱི་གཏམ་དང་འོག་རྒྱུད་སོགས་ཤོར་ན་དེ་མ་ཐག་ལག་པ་གཉིས་བསྐྱས་ཏེ་ཙོག་ཙོག་ཕྱར་འདུག་ཅིང་
ངག་བཅད། ལག་པ་གཉིས་ཕུས་མའི་ནད་དུ་འོང་བ་བྱས། ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེལ་དུ་རྒྱ་གཙང་སྒྲལ་པ་ནས་གཡས་པའི་
སོར་མོས་སྦངས་ཏེ། ཁ་ལ་ལན་མང་དུ་བྱལ་ཅིང་། ཁ་སྦྱ་མིག་རྩ་བུང་དང་ཁ། །ལག་ལྟེ་མགོ་ལ་ཉེ་རིག་བྱ། །ཞེས་པའི་གོ་
རིམ་བཞིན་གནས་སོ་སོར་རིག་ཅིང་རྒྱ་ཏུབ་གསུམ་ཅམ་འབྱུང་ནས། ཁ་བཤལ་བའི་རྗེས་སུ་མཚུ་ལ་ལན་གཉིས་གསུམ་

ཡུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པ་དཔལ་མོ་ཡུགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་སྦྱང་གནས་ཆོ་ག་པན་བདེའི་སྤང་བ།

ཅམ་ཕྱིས་པའི་ཉེ་རེག་བྱས་པའི་རྩེས་སུ། སྤར་ཡང་བྱངས་ཀྱི་འགོ་ནས་བཅམ་སྟེ་བཞུགས་བརྩོད་བསྐྱར་ཞིང་། སྦྱང་གནས་
དངོས་གཞིའི་ཉིན་ཉེ་རེག་གི་ཚུ་ཁོང་དུ་མ་མིད་ཀྱང་འགལ་བ་མེད། བཞུགས་པའི་ཆོ་བག་མེད་པས་ལྷ་གཞན་གྱི་བཞུགས་པ་
བྱས་ནང་། ཡིད་ཀྱིས་(༡༠ན)གསོལ་བ་བཏབ་ནས། སྤར་ཡང་སྤར་བཞིན་བཞུགས་བརྩོད་བསྐྱར་དགོས་ལ། གཞན་ཡང་
སྤགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། བགོགས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་དང་། ནད་ཀྱིས་གཟིར་བ་དང་། ལྷོད་པ་དང་བག་མེད་པ་དང་ལུས་
དང་མེམས་སྦྱོར་བ་དང་། ཆོ་ག་རྩེ་སྐད་བཤད་པའི་དུས་ལས་འདས་པར་བྱས་པ་དང་། མ་བསྐྱམས་པ་དང་མི་གཙང་བས་
བཞུགས་བརྩོད་བྱས་པ་དང་མཆན་མོ་མི་ལས་ངན་པ་བྱུང་བས་ཉིན་མོ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་གང་ཡིན་གྱི་སྤགས་བརྒྱུ་མ་བཞུགས་
པར་བཞུགས་བརྩོད་བྱས་པ་ནམས་བཞུགས་པའི་བྱངས་སུ་མི་གཞུག་པར་ལེགས་བྱུང་ལས་གསུངས་སོ། །

ཡང་དེར་གནས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་བཞུགས་གཞན་དུ་བྱེད་བཞུགས་པས་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་ཀྱང་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་དོན་མེད་པར་གསུངས་སོ། །བཞུགས་བརྩོད་ཀྱི་ཆོ་ག་དུས་ལས་འདས་པར་བྱས་པའི་དུས་དང་དུས་མིན་ནི། ཉེ་མའི་
དཀྱིལ་འཁོར་བྱེད་ཤར་བ་ནས་སྦྱེས་བྱ་གཅིག་གི་གྲིབ་མའི་བར་ནི་སྤྱོད་དུས་མཆམས་སོ། །ཉིན་གྲུང་ལ་ཚུ་ཆོད་བརྒྱད་
དམ་དགའི་དུས་མཆམས་སོ། །བྱི་རོ་སྦྱེས་བྱ་གཅིག་གི་གྲིབ་མ་ལུས་པ་ནས་ཉེ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱེད་རྒྱབ་པའི་བར་དུ་
ནི་བྱི་རོའི་དུས་མཆམས་ཉེ་དེ་དག་ནི་ཉིན་བར་གྱི་དུས་མཆམས་སོ། །ཉེ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱེད་རྒྱབ་པ་ནས་སྤོད་བྱེད་
ཀྱི་བར་དུ་ནི་སྤོད་ལ་བཅམས་པའི་དུས་མཆམས་སོ། །མོ་རངས་ཀྱི་བྱེད་ནས་ཉེ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱེད་ཤར་བའི་བར་
ནི་དུས་མཆམས་གཉིས་པའོ། །

ནམ་བྱེད་ནས་ནི་བྲག་ཤལ་གྱི་ལས་དང་མི་སྦྱང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་དུར་ཁོང་གྱི་ལས་ནམས་བྱ་ལ། དེ་ལས་བརྒྱུག་
པའི་སྐབས་སུ་ནི་བ་སོགས་བྱ་བར་མངོན་རྟོགས་ལས་བཤད་པ་ནམས་ཤེས་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། དུས་མ་ཡིན་པར་
བྱས་པ་ནམས་ཀྱི་བཞུགས་བརྩོད་བྱངས་སུ་མི་གཞུག་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནམས་ཀྱང་། འདིའི་
བསྟེན་པའི་སྐབས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ལག་ལེན་ལ་ཐེབས་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། མི་ལས་ངན་པ་བྱུང་བའི་ཆོ་རིགས་ཀྱི་བདག་
པོའི་སྤགས་བརྒྱུ་ཙ་བཞུ་དགོས་པར་གསུངས་པའི་སྤགས་ནི། འདིར་བསྐྱེད་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་
གཟིགས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་གང་ཡང་རུང་བའོ། །

དེ་ལྟར་ཆོ་ག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་པན་ཡོན་ནི། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་བྱུག་ཞལ་བཅུ་གཅིག་

པའི་གཟུངས་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལས། བདག་གི་སྤྱིང་པོ་འདི་བཏོན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་རྒྱལ་བ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་ཐེ་འབྱུག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བགྱི་བ་ཐོབ་པ་ལགས་སོ། །གང་དག་བཅིང་བས་བཅིངས་པ་
རྣམས་དང་། གང་དག་བཅིང་བ་ལ་ཐུག་པ་རྣམས་དང་། ཆབ་དང་། ཞུགས་དང་། སྤྱག་བསྐལ་རྣམས་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་
ཉེན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་གིས་སྤྱིང་པོ་འདི་གནས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་དང་། སྐྱབས་དང་། དབྱུང་གཉེན་
བགྱིའོ། །གཞོད་སྤྱོན་དང་། སྤྱན་པོ་སྤང་བ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱིང་པོ་འདིས་བཀྱག་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་དང་སྤྱིང་ཐེ་འབྱུག་སེམས་
སྤྱ་བགྱི་སྟེ། རྒྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དགོད་པར་བགྱིའོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་བདག་གི་སྤྱིང་པོ་
འདི་ནི་དེ་ལྟར་རྒྱ་འབྱུང་ཆེ་བ་ལགས་སོ། །ལན་ཅིག་བརྗོད་པའི་ཅ་བའི་ལྷུང་བ་བཞི་པོ་དག་ཀྱང་བྱང་བར་འགྱུར། མཚམས་
མ་མཆིས་པ་ལྟ་བོ་དག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན། རི་སྐད་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ནན་ཏན་བགྱི་བ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་
འཆལ། དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབུམ་ཐུག་དུ་མ་ལ་དགེ་བའི་ཅ་བ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་ལགས་ན། བརྒྱས་
བརྗོད་བགྱིད་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་འཆལ་ཏེ། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་ཡོངས་(༡༡)སྤྱོད་པར་
པར་བགྱིའོ། །སྤྱེལ་བདག་གི་སྤྱང་དུ་ཆེས་བཅུ་བཞི་འཕམ། བཙུ་ལྟ་སྤྱང་བ་བགྱིས་ན། དེ་བསྐལ་བ་བཞི་ཁྲིའི་འཁོར་
བ་བསྐལ་བར་འགྱུར་ལགས་སོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་བདག་གི་མིང་འདྲིན་པ་ནི་དོན་མཆིས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བ་ཐུག་
འབུམ་ཀྱི་བས་ལྟག་ལགས་སོ། །བདག་གི་མིང་འདྲིན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་བྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་
འགྱུར། གོ་ནད་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སྤྱོད་པར་པར་འགྱུར། སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ལུས་དང་། དག་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་
པར་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སྤྱོད་པར་པར་འགྱུར་ལགས་སོ། །

གང་ལ་ལ་ཞིག་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་སྤྱོད་བ་བགྱིད་ན་དེ་དག་གི་སྤྱག་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ལགས་
སོ་ཞེས་པ་དང་། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུག་མིག་སྤྱིང་ལག་སྤྱིང་དང་ལྷན་པའི་ཆོ་ག་ཞིབ་མོ་ལས། སྤྱ་
ཞིག་གཟུངས་སྤྱགས་འདི་འདྲིན་པ་དེས། ཆེས་བཙུ་ལྟ་སྤྱང་ལ་ཉ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བརྒྱད་གཟུང་སྟེ། གོས་གཙང་མ་
བགོས་ལ་ཟིང་བསྐལ་དང་བཅས་པའི་མཚོད་ཉེན་ཀྱི་མདུན་དུ་འཕམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱན་སྤྱར་ཅན་དན་དཀར་
པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བགྱིས་ལ། དེར་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་གཏོར་བར་བགྱི། བདུག་པས་ཀྱང་བདུག་པར་བགྱི། མར་མེ་ཡང་
བུད་པར་བགྱིའོ། །སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་གྲུས་པ་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ། །དེའི་ཆེ་གཟུངས་སྤྱགས་འདི་ཡང་ལན་

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པ་དཔལ་མོ་ལུགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་སྤྱད་གནས་ཆོ་ག་པན་བདེའི་སྤྱད་བ།

བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱས་བརྗོད་བཀྲིས་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་དཀྱིལ་འཁོར་
དེར་འདུག་སྟེ། མཚམས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་མི་དགེ་བ་ཇི་སྟེད་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་(༡༡བ)
འགྱུར་རོ། །ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་
སྟོབས་ཀྱང་འཛོལ་བོ། །འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་སྟོབས་ཀྱང་འཛོལ་བོ། །ས་དང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་པན་ཡོན་ལྷག་པར་ཆེ་ཞིང་། འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་
རྒྱལ་བ་ཀླུ་གྱི་སྟོང་རྗེའི་རང་གཟུགས་ཡིན་པས། ཉམ་ཐག་པའི་འགོ་བ་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱིས་འབྲུབ་ཐག་
ཉེ་བ་དང་། དམ་ཚཱ་བ་སྤྲ་དཀར་པོ་ལས། སངས་རྒྱས་གཞུང་ལྷན་ལྷན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་རྩལ་གྱི་གངས་དང་
མཉམ་པ་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟེན་པ་དང་། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མཆོན་ཙམ་འཛིན་པ་དང་། དེ་ལ་ཐུག་ལན་
ཅིག་ཙམ་བྱས་པ་པན་ཡོན་མཉམ་པར་གསུངས་པ་སོགས་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་ཏེ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བྱང་པར་ཅན་འདིའི་
བསྟེན་པ་མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པར་བྱས་ནས། རང་དང་གཞན་གྱི་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་
གི་དོན་ནམ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །གཅིག་ཏུ་དཀར་བའི་སྟོང་རྗེ་ཉེ་
སེའི་རི། །ལས་འོང་ཆོ་འཕྲུལ་གསུམ་གྱི་སྤྱང་བཞིའི་རྒྱན། །ཆ་ཤས་ཀྱིས་ཀྱང་ལུས་ཅན་
མཐའ་དག་གི་ །དྲི་མ་སེལ་མཛད་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །མགོན་དེ་བསྟེན་པའི་
ཆོ་ག་དཔལ་མེད་ལུགས། །རྣམ་དག་བརྒྱད་པའི་སྟོལ་བཞིན་བཀོད་པའི་དགེས། །སྟོན་
བསགས་སྟེག་སྤྱིབ་བག་ཆགས་བཅས་དག་ནས། །སྐྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ས་ལ་དབང་སྤྱར་
ཤོག། །སྐྱག་པའི་བྱ་བཞིན་གངས་མེད་སྟེ་བའི་བར། །པན་བཏགས་པ་མར་གྱུར་པའི་སེམས་
ཅན་ཀུན། །ཉག་ཏུ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་(༡༣ན)བཤེས་མཛད་དེ། །བདེ་བ་མཆོག་གི་
གནས་ལ་སྤྱར་རེག་ཤོག། །ཅེས་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པ་སྐྱབ་དབང་དཔལ་མོ་ལུགས་
ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་སྤྱད་བར་གནས་པའི་ཆོ་ག་བྱ་ཚུལ་དང་བཅས་པ་པན་བདེའི་སྤྱང་བ་གསར་དོམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བསྟན་
པའི་གསལ་བྱེད་རྩ་ལ་བརྗེ་ཏུ་ཐོག་ཟུ། ལྷག་པ་སྤྱུ་སྤྱུ་མོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན། ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་མཁན་ཟུར་
སྤྱེ་རབ་འབྱམས་པ་བསྐྱལ་བཟང་རབ་རྒྱས། ལྷ་ལྷན་སྟོ་བདེ་ཁང་གསར་པའི་དཀར་པོ་ཕྱོགས་བརྒྱད་པ་སྤྱི་ཆོགས་དང་།

འབྲས་སྐྱེས་སྒོ་མང་ཨོར་དུ་སྤྱི་པའི་སེམས་རྒྱལ་དོན་མེད་ཤོག་དཀའ་བཅུ་སྐྱེས་རྒྱ་མཚོ། བདེ་ལེགས་རབ་འབྱམས་པ་
སྒོ་བཟང་ནོར་བུ་སོགས་ནས་བསྐྱལ་མ་རིམ་པར་བྱུང་བར་བརྟེན་ཚུལ་འདུན་ཐོག་ཉེ་ཆར་ཁལ་ཁ་ནས་དད་སྟོབས་དང་ལྷན་
པ་ཁེ་པའི་ཨམ་པ་པའི་ས་ཆེ་མཆོག་སྐྱབས་ཀྱིས་བསྐྱལ་མ་བྱུང་བར་བརྟེན། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐྱེས་དང་། བྱལ་
བརྟེན་དཔལ་མོས་མཛད་པའི་རྒྱ་གཞུང་སོགས་ལ་གཞིགས། གཙོ་ཆེར་བྱག་ན་པད་མོ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དགེ་འདུན་
རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་འདུག་པ་བདེ་བར་བརྟེན་དར་སོ་ཆེ་བར་འདུག་པས་དེ་ཉིད་གཞིར་བཟུང་། མཁས་བྱལ་
ཆད་ལྷན་གཞན་གྱིས་མཛད་པའི་ཆོ་ག་དང་། དམ་པའི་བྱག་བཞེས་སོགས་ནས་ཁ་འགོད་པ་འོས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་
ཏེ། འཕྲུལ་དགེ་སྒོར་ཆོས་སྤྱོད་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་འཕགས་པ་འཛིན་ཉེན་དབང་ལྷག་གི་ཕོ་བྲང་ཕོ་ཏ་ལའི་
གཟུང་རྒྱུ་ཉེ་འོད་འཁྲིལ་པར་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དར་ཁན་དགེ་སྒོར་བསྐྱལ་བཟང་ཡོན་ཏན་གྱིས་བཞུགས་པའོ། །

༡༣། །དྲུག་ས་པོ་དགེ་བཤེས་གཉེན་སྒྲོ་བཟང་སྦྱིན་པས་བཙམ་
ལྷན་འདས་དཔལ་རྩོུ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་དབང་ཚོག་ནག་
འགྲོས་སྤྱ་བཀོད་པ་འདི་རྩ་བ་ཆེ་བ་མཐའ་དག་རྒྱད་སོགས་
གཞུང་ཆེན་པོའི་དགོངས་དོན་ལ་འབྱར་ཞིང་ལས་དང་པོ་
པར་པན་པའི་ལེགས་བཤའ་དུ་བྱུང་འདུག་ཅེས་
དབུགས་དབྱུང་ནས་འགའ་ཞིག་ལ་
དོགས་གཙོད་ཀྱི་མཆན་བྱ་
སྤྲུལ་བ་བཅས་
བཞུགས་
སོ། །

ཟབ་མོར་ལྷག་མོས་གཏུལ་བྱའི་དོན་དང་མ་རུངས་གཏུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །དག་
པའི་ཉེན་དང་འཛིགས་རུང་བཏན་པའི་གར་གྱིས་རྒྱད་རྒུལ་གསུང་བ་ཉིད། །སྤར་ཡང་ཞི་
དུལ་གྱིསྤྱའི་མཛད་པས་ཡང་དག་ལྟ་དང་རིམ་གཉིས་ལམ། །མ་ནོར་གསལ་མཛད་ཅོང་ཁ་
བ་དང་སྒྲོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོར་འདུད། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་ཆེན་པོ་ཆེན་
སྦྱིབ་ཕྱིར། །སྤས་བཅས་རྒུལ་བའི་མཁའ་བཙུན་ཡོད་དོ་ཙམ། །ཐམས་མཁས་བཤེས་གཉེན་
ཆེན་པོའི་སྦྱར་བསྐྱན་པ། །བྱུང་དབང་ཀུན་གྱི་ཅེར་སོན་དེར་བརྟུང་ནས། །བཙུ་གསུམ་ལྟ་
ཡི་འཁོར་ལོའི་སྦྱབ་ཐབས་དང་། །འབྲེལ་བར་སྦྱབ་མཆོད་བྱ་ཞིང་དབང་ལེན་ཚུལ། །ནག་པོ་
འགྲོ་ཤེས་ཚུལ་དུ་བྱི་བ་ལ། །སྤ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོས་གནང་བ་སྦྱུལ། །འདིར་རས་བྲིས་

ལ་བརྟེན་པའི་དཔལ་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མའི་སྐྱབ་མཆོད་རྩི་ཆེ་མས། དབང་བཞིའི་གནད་དོན་ཚུལ་བཞིན་ངེས་པ་ལ། །མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་གདམས་པ་ཡོད་མེད་ཞེས། །རང་གི་དོགས་པ་སྤྱོད་བྱས་པ་འདི། །སྤྱོད་ཅེས་པ་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བྱུང་། །(ཤན་)དེ་སྐད་སྐྱབ་པའང་དབང་གི་རིམ་པ་རྣམས། །ལམ་གྱི་སྡོན་འཁོར་ཅེས་ཏེ་བྱུང་དོན་ཞེས། །ཅུ་བ་མོར་ནས་ཡལ་ག་འཆོལ་བྱེད་པའི། །ཡིད་ལྷན་སྤྱོད་པོ་ཞི་བའི་དོན་དུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དང་དབང་ལེན་ཚུལ་ནི། རས་གྲིས་ལ་བརྟེན་པའི་བདག་འཇུག་ལ་ས་བརྟག་པ་སྤྱང་བ་སྤྱང་བ་གསུམ་མི་དགོས་ཀྱང་། ས་གཞུང་བ་ནས་བསྐྱུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་བར་དགོས་ཏེ། བྱེད་བར་བསམ་གཏན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་རིགས་པས་བྱུང་བར་མ་ཟད་སྤྱོད་པའི་རིམ་ལས་ཀྱང་། ལྷའི་རྣམ་འབྱོར་བསྐྱོམས་ནས་བགལ་ལ་བཀའ་བསྐྱོར་བ་དང་། ལྷ་བྱས་གདབ་པ་དང་ར་བ་སོགས་ཀྱི་སྤྱང་བ་རྣམས་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལྷ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་། རྩི་རྩེ་བྱེད་པའི་རས་གྲིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ས་རྒྱལ་ཆོན་ལ་བརྟེན་པའི་བདག་འཇུག་སྐབས་གཞུང་བ་སོགས་མཛད་པས་རས་གྲིས་ལ་ཡང་དེ་དག་མི་རྩུང་བ་མེད་འདྲ་ཡང་། དེང་སང་རང་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ལ། རས་གྲིས་ལ་བརྟེན་པའི་བདག་འཇུག་སྐབས་ས་གཞུང་བ་སོགས་མཛད་སྤྱོད་མེད་ཅིང་། ལྷ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེའི་འཛིགས་བྱེད་བདག་འཇུག་ལྷན་ཐབས་སུ་འདྲེས་པས་རྩི་རྩེ་ཡིན་དང་། ས་གཞུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁར་བརྟགས་པ་སྤྱང་འབེབས་པའི་ཆོག་གསལ་ཡང་མ་བྱུང་འདྲ་བ་དང་། ལྷ་བྱས་བཀྲ་བ་ཡང་འོག་ཏུ་བྱུང་བའི་སྐོར་མ་བྱུང་འདུག་པ་རྣམས་ལ་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད། གཞུང་བ་ནས་བསྐྱུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་བར་དགོས་པས། འདི་ལ་གསུམ། སྤྱོད་དཔོན་སྐྱབ་ཐོགས་དང་བཅས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་སྐྱབ་ཐབས་བསྐྱོམ་པ། དེ་ལ་སྤྱོད་པ་སོ་སོའི་སྤྱོད་པ་བཞིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པ། དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁར་བརྟག་སྟེ་བགལ་ལ་བཀའ་བསྐྱོར་ནས་བསྐྱུང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་འཆོག་ཆས་དང་སྐྱབ་ཐོགས་དང་ལྷན་པས་སྟེགས་བྱའི་དབུས་སུ་འདུག་སྟེ། སྡོན་དུ་འཁོར་བའི་གཏོར་མ་ཕུལ་ནས། བསྐྱུར་པ་ལ་བྱུག་གི་བར་དུ་མཛོད་ཆོགས་རྩིགས་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱུང་། །དེ་ནས་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རྩི་རྩེ་ལྷེ་ལོགས་ཀྱིས་མཆོད། ཡ་ལྷ་རྩ་ཀ་ལ་ཨོ་ལྷ་རྩྱུ་བརྟགས་ལ་ནང་།

མཆོད་ཕུལ། སྟོས་པོར་བཟུང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་སྤྱི་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་གྱུར། མ་ལུས་
ཕྱོགས་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བདག་ལ་དགོངས། །བདག་མིང་ཆེ་
གོ་ཞེས་བྱ་བདག་། དོ་རྩེ་ཅན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྱུབ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་གཤམ་གས་སུ་
གསོལ། །དངོས་བྱུང་འདི་ནི་སྤུལ་དུ་གསོལ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ལས་རྣམས་ནི། །ཅི་
རུས་བཞིན་དུ་རབ་དུ་བགྱི། །ཞེས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ་པོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་སྒྲ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙུག་པོ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དུ་བསྐྱོམས།
དོར་(༣ན)འི་ལ་བཞུང་བས་བསྐྱམས་པ་ལ་ཕྱོགས་བཞིའི་སྟོབ་མ་གཏི་ཐུག་གཤམ་ཞེས་
གཤེད་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པ། ལག་ན་དོར་འི་ཐོགས་པ་བཞེའམ་གཅིག་
གས་བསྐྱོམས་ཀྱང་རུང་ལ། སྟོབ་མ་བཞི་ཡོད་ན་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤུན་མོང་དུ། སྒྲ་མ་དང་
གཙུག་པོ་དཔེར་མེད་དུ་མོས་ཏེ། གསར་དུ་བཤམས་པའི་མཆོད་པ་ཡོད་ན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
ནས། དག་ཅིང་འི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་དང་། ཨོ་སྒྲ་ཏ་ཐུག་
ཏ་ཨཱྀ། ཞེས་སོགས་སྒྲགས་དང་བཅས་པའམ་སྒྲགས་རྒྱུ་ལས་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་འོ་
མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད། གཙུག་པོའི་སྒྲགས་ལ་ཨོ་ཨྲུ་སྤྱི་བཏགས་ལ་ནང་མཆོད་ཕུལ།
ཤར་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ། གཤམ་ཞེ་གཤེད་པོ་རབ། ཅེས་པ་ནས། ཕུག་ན་རལ་གྱི་ཕུག་
འཆལ་བསྟོད། །ཅེས་པའི་བར་གྱི་ཆོགས་བཅད་རེ་རེས་ཕྱོགས་སོ་སོ་ནས་བསྟོད། སངས་
རྒྱས་ཀུན་གྱི་དངོས་པོ་ཁྱོད། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྤུན་མོང་དུ་བཞི་
གས་བསྟོད། ཡང་བཞི་གས་གཤམ་ཞེ་འཛོམས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཛིགས། །དཀྱིལ་འཁོར་
ཀུན་གྱི་གཙུག་པོ་ནི། །སྤྱི་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་མཛད་པ། །མགོན་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྱུབ་པར་
མཛོད། །ཅེས་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྱུབ་པར་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །སྒྱུབ་པའི་བྱངས་མེད་ན་དེ་
རྣམས་རང་གི་སར་བསྐྱོམས་ནས་བཛོད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས། སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱངས་གཅིག་གིས་

གསོལ་བ་བཏབ་པར་རིག་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པས་གཟིང་བ་ལ་
བཏུས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ལ་སྤར་ཁོ་བ་སྟེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་གཞོམ་པར་བྱའོ་སྟུམ་
པའི་བསམ་པས། རྟོ་རྟེ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་ཀྱི་མཛུབ་མོ་བརྒྱུད་ནས། ཅེ་མོ་གཤེགས་ལ་འོག་ཏུ་
ཕྱོགས་པ་སྤྱི་བོར་བཟུང་ཞིང་། རྩུ་བཟོ་ལྷན་ལྷ། ཞེས་བརྟེན་པས། བསྐྱེམས་པའི་དཀྱིལ་
འཁོར་ནས་མཁའ་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། དེ་ནས་རྟོ་རྟེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ནམ་
མཁའ་བཏེག་པའི་གཙོ་བོ་ལས་བྱེ་བ་ལངས་ཏེ། རང་གི་མིག་གཡས་གཡོན་གཉིས་མ་
དང་ཀ་ལས་ཉི་མ་དང་ཆེ་བར་གྱུར། རྩུ་ལས་མིག་འབྲས་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་
འོད་གྱིས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱས་ནས། ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་བཏུས་པས་བགེགས་
རྣམས་བསྐྱེགས་པར་གྱུར། ཅེས་བརྟེན་ཅིང་བསམ་མོ། །རྟེན་མཐེལ་གཉིས་སུ་རྩུ་ལས་སྣ་
ཚོགས་རྟོ་རྟེ་འབར་བ་རེ་རེ་བསྐྱེམས་ལ། རལ་པའི་རྟོ་རྟེ་འགོས་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་
གཞི་ལ་བསྐྱོར་ཞིང་། རྩི་ཕྱི་ལ་སོགས་པ་དག་ཏུ་བརྟེན་པས། གདུག་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པར་
གྱུར། དེ་ནས་རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་སོང་ལ། རྩུ་ལས་དག་སེམས་ལ་གནས་པ་
ཡི། །བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱན་ཉོན་ཅིག །ང་ནི་དཔལ་ལྷན་རྟོ་རྟེ་འཆང་། །སྤང་བའི་
འཁོར་ལོ་སྤྱོད་བ་པོ། །རྟོ་རྟེ་གཟུགས་ནི་འབར་བ་ཡིས། །ལུས་གསུམ་ལས་སྦྱིས་དགོས་
པར་བྱ། །གལ་ཏེ་ཁ་ཅིག་བདག་ལས་འདལ། །འཛིག་པར་འཇུག་གྱི་གཞན་དུ་མིན། །ཞེས་
བརྟེན། དེ་བཞིན་དུ་ཤར་དུ་ཕྱིན་ཏེ། གཏི་སྤྱག་གཤེན་རྟེ་གཤེད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས། གཞན་
སྤར་དང་འབྲ་བ་ལ། ང་ནི་དཔལ་(༩༩)ལྷན་འཁོར་ལོ་འཆང་། །ཞེས་བརྟེན། ལྷོར་སེར་སྣ་
གཤེན་རྟེ་གཤེད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས། ང་ནི་དཔལ་ལྷན་རིན་ཆེན་འཆང་། །ཞེས་དང་། ལུབ་ཏུ་
འདོད་ཆགས་གཤེན་རྟེ་གཤེད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས། ང་ནི་དཔལ་ལྷན་པར་འཆང་། །ཞེས་དང་།
བྱང་དུ་ཕྱག་རྟོག་གཤེན་རྟེ་གཤེད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས། ང་ནི་དཔལ་ལྷན་རལ་གྱི་འཆང་། །ཞེས་
བརྟེན་ལ་བགེགས་ལ་བཀའ་བསྐྱོས་ཏེ། རྩི་ཕྱི་ལ་སོགས་པའི་སྤྱགས་དང་བཅས་པས་

— 313 —

ཞིང་ཉིང་སྤྱོད་ལྷ་གངས་དང་མཉམ་པའམ། ཚར་བཅུ་ལས་མི་ཉུང་བ་རྣམས་ལ་རྒྱ་དང་ཨོ་
ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་གི་དྲ་ན་ན་རྒྱ་པར་ཅེས་བརྒྱས་ལ་གཙོ་བོའི་གཡས་ཕྱོགས་ནས་མགོ་བཙམས་ཏེ་
གཡས་སྒོར་དུ་ཨོ་བཟང་སྤྲ་ར་ཏེ་ཁྱི་དེ་ཀ་པས། མེ་ཏོག་ལ་སོགས་མཆོད་པ་ཀུན། །ལྷ་ཡི་གངས་བཞིན་རྣམ་
བཞོན་དེ། །བཅུ་ལས་དམན་པ་ཉིད་མི་བྱ། །ཞེས་དང་། དཀྱིལ་ཆོག་རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ཀུན་ཏེ་
དེས་ལུགས། མེ་ཏོག་སིལ་མ་བཟམས་ལ། སྤོས་ཐོར་བརྒྱད་ནང་གོས་བྱང་དང་། གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སོགས་མང་
དུ་དབམ། ཉུང་ནའང་མཆོད་པ་རེ་རེ་བཞིན་བཅུ་ལས་མི་ཉུང་བ་རྣམས་རྒྱ་དང་གཙོ་བོའི་སྤྱགས་བརྒྱས་ལ། ཨོ་བཟང་སྤྲ་ར་ཏེ་
ཁྱི་ཞེས་བརྗོད་དེ་དབམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། (༥ན)དྲ་རེ་ཀ་པའི་ལུང་འདི་བྲངས་པར་འགལ་བ་མི་འདུག་ཀྱང་ལུང་འདི་
སྟ་གོན་གྱི་སྐབས་ཡིན་པས་སྐབ་མཆོད་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་མཆོད་པ་ལྷ་གངས་ཀྱི་ཁྱངས་ལ། ས་ར་ཉའི། དེ་ནས་མེ་
ཏུག་སྤོས་ལ་སོགས། ཞེས་སོགས་བྲངས་ན་སྐབས་སུ་བབ་འདྲ། གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་དང་སྤྱགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་ཀྱང་སྤོས་
ཐོར་སོགས་ཀྱི་མཆོད་རྩས་དེ་རྣམས་ལ་སྤྱགས་དེ་རྣམས་བརྒྱ་དགོས་པར་གསུངས། མཆོད་རྩས་ལ་སྤྱགས་དེ་རྣམས་བརྒྱ་
བ་གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་དུ་མེད་འདྲ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ལེགས་པར་བཤམ། མདུན་ངོས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་
པ་དང་ཕྱོགས་སྤྱོད་དང་། ཆོས་སྤྱོད་གི་གཏོར་མ། སྤྱན་འབྱེའི་གཏོར་མ་རྣམས་བཤམ། འདི་
ཉིད་བདག་མདུན་ཐ་མི་དད་པར་མ་ཟད་འཇུག་པའང་གཅིག་པའི་སྐབ་ཚུལ་ཡིན་པས་བདག་
བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་ལེགས་སུ་མི་དགོས། བུམ་པ་ལྷ་གངས་དང་མཉམ་པའམ། གཉིས་ལས་
མེད་ན་རང་གི་མདུན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འར་སྒོ་ལས་ཏ་ཅང་མི་རིང་བའི་གཡས་དང་གཡོན་
དཀྱིལ་ཆོག་རིན་ཆེན་འཐེང་བར་ལས་བུམ་དབང་ལྷན་དུ་འཛོག་པར་བཤམ་པ་དང་། སྤྱགས་རིམ་དུ་ཁ་རྩ་རྩ་པའི་དབང་
དུ་བུས་པའི་གཡས་སུ་རྣམ་བུམ་དང་། གཡོན་དུ་ལས་བུམ་འགོད་པར་བཤམ་པ་དང་། རྗེ་འདུལ་བ་འཛིན་པས་ལས་བུམ་
དབང་(༥བ)ལྷན་མཆོམས་སུ་འཛོག་པར་བཤམ་པ་སོགས་ནི་ས་ཆོག་རྒྱས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བུམ་པ་སྟ་གོན་གྱི་དབང་དུ་
བུས་སོ། །འར་སྒོ་དང་ཐག་རིང་ཐུང་རི་ཅམ་ན་འགོད་པ་ནི། དྲ་རེ་ཀ་པས་རྗོ་རའི་ནང་དུ་འགོད་པར་བཤམ། འཐེང་བ་དང་
། བ་རྒྱ་ཉིས་མེ་རིའི་ཕྱི་ངོས་སུ་འགོད་པར་བཤམ། རྩ་རྒྱུ་ཉས་དུར་ཁོད་ཡོད་ན་དེའི་ཡང་ཕྱི་རོལ་དུ་འགོད་པར་བཤམ་
པས་རས་བྲིས་ཀྱི་སྟ་གོན་རྒྱས་པ་ལའང་ཕྱི་མ་ལག་ལེན་བདེའོ། །བུམ་པ་འཛོག་ལུགས་ལ་ལྷག་གནས་བྱེད་པའི་སྐབས་

གྱི་འཛིག་ལུགས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བའི་བྱ་བ་སོགས་ཟེན་ནས་ལྷག་གནས་བྱས་ཟེན་པའི་བྱམ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
གནས་སོ་སོར་འགོད་ལུགས་གཉིས་ལས། འདིར་ལྷག་གནས་བྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན་མོད་ཀྱང་། སློབ་མ་ལྷག་གནས་དང་།
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་སོགས་གྱིས་བར་མ་ཚད་པར་བྱམ་པ་ལྷག་གནས་བྱས་པའི་རྗེས་རང་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་སྐབ་པ་དངོས་
གཞི་དང་འབྲེལ་གཤམ་འཛིག་ལུགས་ཕྱི་སྐབས་སུ་བབ་འབྲས་བས་དེ་དག་སོ་སོར་བྱེད་པའི་ཚོག་གསལ་ཞིག་བྱུང་ན་
ལེགས་འབྲེལ་། ལས་བྱམ་དབང་ལྷན་དུ་འཛིག་པར་གསུངས་པ་དང་། ཤར་སྒྲིལ་གཡོན་དུ་འཛིག་པར་གསུངས་པ་མི་
འབྲས་པ་ནི། བྱམ་པ་རྒྱས་བསྐྱས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ཚོག་རྒྱས་བསྐྱས་ཀྱི་བྱེད་མིན་འབྲས་པ་དང་། ལྷགས་རིམ་སོགས་ཀྱི་བྱམ་པ་
བསྐྱབ་པའི་སྐབས་ནི་ས་ཚོག་ཚར་ནས་སྟ་གོན་གྱི་སྐབས་ཡིན་པས་ས་ཚོག་རྒྱས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཞེས་
བ་ཡང་ངེ་ལྟར་ཡིན་སྟེ་ལས་དབྱེད། དུ་རིམ་པ་བཞིན་ཀྱང་ཤེད་གདན་ལ་ནམ་རྒྱལ་བྱམ་པ་ཚད་ལྷན་
དང་ལས་བྱམ་གཉིས་ཁ་དོག་དཀར་པོ། སོ་སོ་ལ་གོས་བྱང་བྲོག་གསུམ་པའི་མགུལ་ཆེངས་
དང་། རྩྱུ་ལན་བདུན་བསྐྱས་པའི་སྐད་བྱ་དཀར་པོ་བདུན་གྱིས་དཀྱི་ཞིང་། ཨོ་བཟླ་ཤེ་ཁ་ར་བྱ་
ཏ་མ་ཏ་དེ་ཤི་བརྟ་རྩྱུ། ཞེས་བཟླ་ད། དེ་ནས་བྱམ་པ་ལ་གུ་གུལ་གྱིས་བདུག །འདིའི་ལས་ལྷགས་
ཁར་རྒྱིག་ལ་བྱས་ན་ལེགས་འབྲས། རྩྱེ་ལྷེ་བསྐྱས་པའི་ཡུངས་ཀར་གྱིས་བདེག་ལ་པཏ་གིས་བསྐྱད་
ཅིང་། ལུ་གཙང་སྟོག་ཆགས་མེད་པ་ནི་བཟང་དང་བསྐྱེས་པས་བྱམ་པ་སུམ་གཉིས་དགང་།
(༦ན)ནང་དུ་སྐྱོན་ལ། རི་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་རྣམས་གཞུག །ནམ་རྒྱལ་བྱམ་པའི་སྟོགས་
བཞིར་རིགས་བཞིའི་མཆན་མ། ཤར་གྱི་སྟེང་དུ་གཙོ་བོའི་མཆན་མ། ལས་བྱམ་ལ་རལ་གྱི་
གཤམ་རྗེ་གཤམ་གྱི་མཆན་མ་སྟེ། བྱམ་མཆན་གདགས་པའམ་འབྲི་ཞིང་། མོ་མ་མེ་ཏོག་དང་
བཅས་པའི་འབྲས་བྱ་ཅན་གྱི་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན། རྣམ་རྒྱལ་བྱམ་པའི་སྟེང་དུ་རི་བཟང་དང་
བདུད་ཅི་ལྷའི་རྒྱས་གང་བའི་དྲང་ཆོས་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་མེ་ཏོག་གི་སྟེང་བའི་གཟུངས་ཐག་
བཏགས་པའི་རྩོ་རྗེ་དང་། བྱམ་པའི་མདུན་དུ་མཆོད་འདི་ལའང་འབྲུབ་ན་མཆོད་པ་ལྷ་གངས་དང་མཉམ་
པར་གསུངས་པ་བཞོད་པ་ལེགས་འབྲས། བ་ཚར་གཅིག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལེགས་པར་བཞོད། རང་
གི་མདུན་དུ་ནང་མཆོད། རྩོ་རྩལ། རྩ་མ་བྱ། འཕྲོར་འབྲུ་རྣམས་ཕྱག་ལེན་བཞིན་དུ་བཤམ།

རང་ཉིད་ཤར་སྒྲིའི་ཐད་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཕྱོགས་པར་འདུག་སྟེ། ལྷ་རྒྱུད་གསལ་འདེབས་
སོང་ཇེས། རང་གཅིག་ཕྱ་ཡིན་ན་མི་དགོས་ཀྱང་། མང་པོ་ཆོགས་ཆེ་གསལ་གདབ་ཀྱི་རིམ་
བ་དང་སྒྲེལ་ཚུལ་ནི། ལས་ཀྱི་དོ་ཇེས་ཕྱག་གསུམ་བཅའ། ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས། རྟོར་བྱིལ་
བྱིན་རྒྱབས་མཛད་པར་བྱ། ཞེས་བཞུགས་པའི་འོག་ཏུ། ཆོགས་པས་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་
དཔལ་དོ་ཇེ་འདིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཡུམ་
དང་བཅས་པའི་སྦྱར་བཞེངས་པར་གྱུར། དོ་ཇེ་ནི་ཐབས་དང་བྱིལ་བྱ་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ། ཞེས་
བ་ནས། ཉོ་ཉོ་ཉོ་ཞེས་པའི་བར་བཞུགས་ཅིང་རྟོར་བྱིལ་འཛིན་ལུགས་གཞུང་བཞིན་བྱེད། ཡང་
ལས་ཀྱི་དོ་ཇེས་ཕྱག་དང་སྦྱོད་ལམ་སྦྱར་བཞིན་བྱས་(༤བ)ཏེ། རང་མཆོད་བྱིན་རྒྱབས་མཛད་
པར་བྱ། ཞེས་བཞུགས་ཇེས། ཆོགས་པས་ཨོ་ཕྱི་ཕྱི་མི་གྱི་ཏུ་ན་ན་སྦྱི་པེ། ཅེས་བ་ནས། ཨོ་
ཨྱི་ཨྱི། ལན་གསུམ་ཀྱི་བར་གྱིས་རང་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཡང་ལས་ཀྱིས་དོ་ཇེས་
ཕྱག་དང་སྦྱོད་ལམ་སྦྱར་བཞིན་བྱས་ཏེ། སྦྱོན་འགྲོ་མཆོད་གཏོར་བྱིན་བརྒྱབས་མཛད་པར་
བྱ། ཞེས་བཞུགས་ཇེས། ཆོགས་པས། ཨོ་ཕྱི་ཕྱི་མི་གྱི་ཏུ་ན་ན་སྦྱི་པེ། ཨོ་སྦྱ་སྦྱ་ལ། ཞེས་
བ་ནས། ཕྱོགས་སྦྱོང་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་གྱི་
སྦྱོན་འགྲོ་གཏོར་མ་བཟང་། ཡང་ལས་དོར་གྱིས་ཕྱག་དང་སྦྱོད་ལམ་སྦྱར་བཞིན་བྱས་ཏེ།
བདག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་མཛད་པར་བྱ། ཞེས་བཞུགས་ཇེས། ཆོགས་པས།
ཨོ་ཕྱི་ཕྱི་མི་གྱི་ཏུ་ན་ན་སྦྱི་པེ། ཅེས་བ་ནས། ཨོ་སྦྱ་སྦྱ་ཨྱི་པེ་བར་གྱི་ཆུ་བཞི་ཉེར་སྦྱོད་
ལ། འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་བཅས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། མཐུལ་གྱི་སྐྱབས་སུ་ལས་དོར་གྱིས་
གལ་གྱི་མཐའ་ལོགས་སུ་སོང་སྟེ་ཕྱག་གསུམ་བཅའ། མཐུལ་སྦྱིར་བཤམ། ཡང་ཕྱག་གསུམ་
བཅའ། གཙོ་བོའི་ཕྱག་ཏུ་མེ་ཏོག་སྦྱོས་རེད་དང་བཅས་པ་དང་། གཞན་སོ་སོའི་ཕྱག་ཏུ་མེ་
ཏོག་ཡས་རིམ་གྱིས་ཕྱུལ། ཡང་ཕྱག་གསུམ་བཅའ། མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྦྱར་
ཏེ། སེམས་ཅན་དོན་དུ་སེམས་དགེ་བས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱལ། །ཚུལ་

བཞིན་ཆོ་གར་ལྟན་བ་ཡིས། །རྣལ་འབྱོར་ལ་ནི་ཉེར་གནས་མཛོད། །ཅེས་བ་ལན་གསུམ་
ཀྱིས་སྐྱབ་བ་པོ་སྤྱི་ལ་གསོལ་བ་གདབ། ལས་རྟོག་(༡༣)ཀྱིས་ཡང་ཕྱག་གསུམ་བཅུ་
ལྔ་མ་མ་གཏོགས་པའི་མེ་ཏོག་རྣམས་མས་རིམ་ཀྱིས་བསྟུ། ལས་རྟོག་ཀྱིས་ཕྱག་གསུམ་
བཅུ་ལ། མཐུལ་བཀོད་དེ་དག་ནས། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཞབས་བྱ་དུ་རིམ་
གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་ལ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཡོན་དུ་མཐུལ་འབྲུལ་བར་བྱ། ཞེས་
བཛོད་རྗེས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུན་མོང་དུ་ལྷ་མ་ལ་ཐུགས་དམ་ལ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཡོན་
དུ་མཐུལ་རྒྱས་པར་དབྱེ། གཙོ་བོས་ཀྱང་རང་གི་མེ་ཏོག་ལྷ་མ་གོང་མ་ལ་དབྱེལ་བའི་ཕྱིར་
མཐུལ་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྤྲངས་ནས། ལས་རྟོག་ཀྱིས་མཐུལ་རྟེན་ཀྱི་བྱ་དུ་བཞག་སྟེ། ཕྱག་གསུམ་
བཅུ་ལ་ནས། རང་གི་གྲུལ་གསོལ་གདབ་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་རྣམས་ལྷ་སྐྱ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་འགའ་ཞིག་ལ་འབྱུང་
ཞིང་། སྤྲད་རྒྱུ་འདུས་སྟེའི་ཕྱག་ལེན་ལ་བཞེད་ཀྱིན་འདུག་པ་ལྟར་བཀོད་ཀྱི། ཆོགས་པས་སྐྱབ་མཛོད་ཀྱི་ཆེ་དེ་རྣམས་
རྟོག་ཡང་འགལ་བ་མེད། ལ་འཁོད། གཙོ་བོས་བཤམས་པ་དང་བསྐྱམས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་
ཀྱི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པར་བྱ། ཞེས་བཛོད་ནས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་
འགྲོ། ཞེས་བསྐྱེལ་བ་དང་ཆོགས་པས་མགྱིན་གཅིག་དུ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་
འགྲོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སྟོལ། །ཞེས་བ་ནས། རང་གི་སྟོ་གསུམ་དང་རྟོ་རྗེ་
སེམས་དཔའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་བཛོད་ཅིང་བསམ།
དེ་ནས་རང་ཉིད་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར། ཞེས་
བ་ནས། འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་དང་གཟུང་འཛིན་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གིས་མི་བསྐྱོད་པའི་བཏང་
སྟོམས་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་(༡༤)བསྟོལ།

དེ་ནས་མཆོམས་འདིར་བྱམ་བ་བསྐྱབ་དགོས་པས། བྱམ་བཤ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་
བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱིས་རྟོག་སེམས་སྟོམ་བསྐྱེལ་ཀྱི་མཛུགས། ཆོགས་ཞིང་གི་གོང་དུ་བྱམ་བ་བསྐྱབ་པར་བཤད།
རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་མཆོམས་འདིར་བསྐྱབ་པར་བཤད་པས་གང་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་ཕྱིར་བྱི་མ་ལྟར་བཞུགས་

པ་ཡིན། བསྐྱེད་ནི། ཡོ་ཁག་རྩི་དུ་ཕྱི་པར། ཡོ་ཤུའུ་ཏ་རྩི་བཟོ་སྤྲོ་མ་ལྷན་གོ་ཉུང་། བུམ་
པ་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མི་མི་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་
དཀར་པོ་ལྟ་བུ་ཆེ་བ། མགོན་པ་རིང་བ། མཆུ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་
དང་ལྡན་པར་གྱུར། ཡོ་ཏུཉེ་ཏུཉེ་མཐུ་ཏུཉེ་སྤྲོ། ལན་གཉིས། ལྷའི་ཆུ་པོ་གསྐྱུ་དང་བུམ་པའི་
ཆུ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པར་གྱུར། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་ཕྱི་བུམ་པ་ལ་ནང་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་དང་
བཅས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་དབུས་སུ་རྩྱུ་ལས་རྩི་རྩྱུ་གིས་མཚན་བ། ཤར་དུ་ཁྱེས་
མཚན་བ། ཞེས་པ་ནས། ཕྱི་ལྷ་བཞིར་ཏ་ཡོ་ནི་རའི་ཡི་གེ་བཞི་རྣམས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ཞིང་
འདུ་བར་གྱུར། དུག་མཚན་ས་པོན་གྱིས་མཚན་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དཔལ་རྩི་
རྩི་འཛིགས་ཕྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྐྱུར་ཡོངས་སུ་རྩི་གས་པར་གྱུར་པ་ནི། དབུས་ཀྱི་གདན་
ལ་དཔལ་རྩི་རྩི་འཛིགས་ཕྱེད་ཆེན་པོ། ཞེས་པ་ནས། གཡོན་པས་ཡབ་ལ་འཁྱུང་བ། ཤར་
དུ་གཉི་ལྷག་གཤེན་རྩི་གཤེད། ཅས་པ་ནས། མི་འོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་བཞིར་གྱུར།
རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་མཚན་མ་ལྷའི་གནས་སུ་བྱན་མོང་གི་གདན་སྤྱོད་གས་པར་རེ། (༡ན)
བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདན་ཉི་མ་རྩི་བ་ཉི་མ་གསུམ། གདན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་དུ་རྩྱུ་ལས་
རྩི་རྩི་གིས་མཚན་བ། ལྷེ་ལས་འཁོར་ལོ་མ། མ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་མ། མེ་ལས་པར་མ། ད་
ལས་རལ་གྱི་མ། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷར་གྱུར་པ་ནི།
དཔལ་རྩི་རྩི་འཛིགས་ཕྱེད་ཆེན་པོ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དགྲ། དུག་སོ་བཞི། ཞབས་
བཅུ་དྲུག་པ། ཞེས་པ་ནས། མེ་དབྱུང་རབ་དུ་འབར་བའི་སྟོང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ། གཉི་
ལྷག་གཤེན་རྩི་ལྷེད་གཤེད་དཀར་པོ་མ། དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་ལྷགས་ཀར་
འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་པར་
འཛིན་པ། མེར་སྐྱ་གཤེན་རྩི་ལྷེད་གཤེད་མེར་པོ་མ། འདོད་ཆགས་གཤེན་རྩི་ལྷེད་མ། དུག་
དོག་གཤེན་རྩི་ལྷེད་མ། ལས་བུམ་གྱི་ནང་དང་མཚན་མའི་གནས་སུ་སྤྱོད་གས་པར་

དང་ཉི་མའི་གདན་རེ་རེ། གདན་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་དུ་ར་ལས་རལ་གྱི་རས་མཚན་པ་གཉིས་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རལ་གྱི་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་ནི། སྤྱི་མདོག་ལྡང་གུ་
ལྡང་སྡོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གིས། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་གཉིས་སུ་
ཁྲིའི་ ཞེས་པ་ནས། ཐུགས་ཀར་རྩྱ་གིས་མཚན་པ། ཨོྱ་རྩེ་ཉ་རྩོ་མ། ཨོྱ་ལྷན་རྩ་ཇ་མ། སྤྱར་
ཡང་ཞེས་པ་ནས། བྱང་དང་བྱང་ཤར་བ་རྣམས་དང་། རལ་གྱི་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་གཉིས་ལ་
དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོྱ་ཁྲ་རྩི་ཀ་རྩྱ་པལ། ཨོྱ་སྤ་བྱ་མ་རྩྱ་སྟོང་པའི་
རང་ལས་རྩྱ་རྩྱ་ཁུ་བ་ཞེས་པ་ནས། ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས། །སྤྱི་
མའི་(༡༧)རྣམ་འབྲུལ་ལྟ་མོ་མཚོད་ཡོན་མ། །བཅོམ་ལྷན་བྱམ་པའི་སྤྱ་ཚོགས་མཉེས་བྱིར་
འབྲུལ། །དོ་རྗེ་མཚོད་ཡོན་མ་ཡིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཨོྱ་ཡ་སྤ་རྩ་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩྱ་བྱ་
རྩི་རྩྱ་སྤ་བྱ། ཉས་ཤུག་པ་རྩི་རྩྱ་སྤ་བྱ། ཨོྱ་རྩེ་ཉ་རྩོ་ནས། བཟོ་ར་ཉི་ཨོྱ་སྤ་བྱ། ཁྲ་རྩི་ཀ་
ཨོྱ་སྤ་བྱ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཚོད། གཉིས་མེད་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་བསྟོད་
པས་བསྟོད། ཨོྱ་སྤགས་འདི་ཚར་བདུན་བརྒྱ་བར་གསུངས། བཟོ་ཨ་མི་ཉ་ལྷན་རྩ་དཀྱིལ་ཚོགས་ཤིན་ཆེན་སྟོང་བ་དང་
། རྗེ་འབྲུལ་བ་འཛིན་པས་བྱམ་བསྟེད་ཀྱི་ཚོགས་མཚན་གྱིས་འདིར་བཞོད་པ་ལྟར་བཤད་དོ། །འུ་རྩྱ་ དྲུང་ཚོས་ཀྱི་
རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་བྱས་པའི་དོ་རྗེའི་རྩལ་སྤ་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་
རྗེས་གཡོན་པའི་དོ་རྗེ་ཁུ་རྩྱ་ཀྱིས་མེ་ཉོག་སྟོང་པའི་གཟུངས་ཐག་དྲུང་ཚོས་སྟོང་གི་དོ་རྗེ་
ལ་བཏགས་པ་བཟུང་བ། རང་གི་ཐུགས་ཀར་ནས་སྤགས་ཀྱི་སྟོང་བ་གཟུངས་ཐག་ལ་འཁྲིལ་
ཉེ་བྱམ་པའི་ནང་གི་སྤ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ། བདུད་ཅིའི་རྩལ་བའས་པས་བྱམ་པ་
གད་བར་གྱུར། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྒྱས་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པའི་ཚོགས་ཀྱི་རྩལ་
མཚན་གྱིས་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤགས་བརྒྱ་པ་རང་བརྒྱ་བར་གསུངས། དཀྱིལ་ཚོགས་ཤིན་ཆེན་སྟོང་བར་བརྒྱ་ཅ་
བརྒྱད་རང་བརྒྱ་པ་མ་གསུངས་པས་འདིར་བྱི་མ་ལྟར་བཞོད། རེ་དང་། ལས་བྱམ་ལ་ལས་སྤགས། (༥ན)

[illegible]

དེ་ནས་རང་ཉིད་གྲིས་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་འདུག། བར་མོས་ནས་ལས་བླམ་
གྱི་ཁ་རྒྱུ་གྱིས་བླམ་རྩ་འཐོར་བ་དང་ལྟན་ཅིག། ཞི་ཁར་རྗེ་ཀ་ཏུ་ཕུ། ཅེས་བརྗོད་དེ་གྲིས་
བའི་དགྱིལ་འཁོར་བསངས། ཞི་སྤྱ་བླ་མ་ཤུགས་མ་རྩ་སྤྱ་བླ་མ་ཤུགས་མ་རྩ་སྤྱ་བླ་མ་ཤུགས་མ་རྩ་

— 321 —

རོལ་མོ་རྣམས་དབུལ། དེ་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བོ་རྒྱུ། །ཞེས་པ་ནས། སྤུང་པ་ཁྱི་རྩེ་རྩེ་
སྤྲུ། ཞེས་(༡༠བ)པའི་བར་གྱིས་འདོད་ཡོན་ལྷ། འཛམ་བུ་ཆུ་པོ་མཐམ། འཛམ་བུ་སྤིང་དང་
སྤིང་གཞན་དག། ཅེས་སོགས་སམ། ཡང་ན། ཞིང་འདི་འཁོར་ལོ་དེ་ཆེན་གྱིས། །ཞེས་པ་
ནས། ཨོ་ཡམ་རྩ་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་ར་ཁྱི་རྩེ་རྩེ་སྤྲུ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རྒྱལ་སྤིང་
སྤྲུ་བདུན་རྣམས་དབུལ།

ནང་མཚོད་བྱིན་གོང་དུ་ནང་མཚོད་བྱིན་བཟུངས་བྱས་ཇེས་འདིར་མི་དགོས་འདྲ། གྱིས་བཟུངས་ཏེ།
མཚོད་དོ། །ཞེས་པ་ནས། རང་གི་ལུས་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཐག་པ་མེད་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཅིས་མཉེས་ཤིང་ཆོས་པར་གྱུར། རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས།
གཙུག་པོ་དང་ཐ་མི་དད་པར་གྱུར། དེ་ནས་གསང་བ་སྦྱོམས་འཇུག་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
མཚོད་པ་བྱེད་པར་སྦྱོར་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱས་པའི་མཇུག་དང་། དེ་ལྟར་མ་བྱས་
ན། གཙུག་པོ་དང་ཐ་མི་དད་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་མཇུག་ཏུ། གཉིས་མེད་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་
ཁབ་པའི་སྤྱ། །ཞེས་པ་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་གཙུག་པོ་ལ་བྱུག་འཆལ་བསྟོད། །ཅེས་པའི་བར་
གྱིས་བསྟོད། ཞལ་དགུ་ནི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུ། ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་མཚོན་པ་གོ་
བར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དག་པ་བྲན་པར་བྱ། དེ་ནས་སྤིང་བ་སྦྱོམ་པར་བཅུག་
སྟེ། ཨོ་རྩི་རྩི་ཞེས་པ་ནས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་དོན་དེ་དོན་འདོད་ཆགས་
གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཡབ་ཡུམ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བགྲངས་ཤིང་ཁག་འཛག་པའི་མི་མགོའི་སྤིང་
བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་སྤིང་བ་བྱིན་ཟུངས་བྱ། ཨོ་ཡམ་(༡༡ན)རྩ་རྩེ།
ནས། ཨོ་བཟོ་ར་ཉི་རྩེ་པའ། ཅེས་པའི་བར་གྱི་བཟུངས་པ་བྱ། དེ་ནས། ཨོ་རྩི་རྩི་སྤྲུ། ཞེས་
སོགས་ཀྱིས་མཚོད། ལྷ་སོ་སོའི་སྤྲུགས་ལ་འབྲུ་གསུམ་བཅུགས་པས་ནང་མཚོད་འབུལ།
བསྟོད་པ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་ཀྱིས་བསྟོད། ཡིག་བརྒྱ་ཡིག་བརྒྱ་བཟུང་བ་མཚོད་བསྟོད་ཀྱི་རྩིས་སུ་བྱུང་
བ་ཐ་མ་ཉོག་གི་དངོས་ཟིན་དང་མཐུན་ཡང་དེང་སང་མཚོད་བསྟོད་ཀྱི་སྟོན་དུ་མ་མཛད་སོལ་འདུག་པ་དེ་ལྟགས་ཀྱི་མཆན་

ཞིག་བྱང་ན་ལེགས་འདྲ། ཆར་གཅིག་བཟོད། འདས་པའི་གཏོར་མ་དང་ཕྱོགས་སྐྱོང་གི་གཏོར་མ་
ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་འབྲུལ་ཚུལ་ཟ་མ་ཏོག་ལྟར་བྱུང་ཆེས་མཆོད་བསྟོད་བྱས་
ནས། ཡིག་བརྒྱ་ཆར་གཅིག་བཟོད་དེ། བཟླ་ཟུང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གཏོར་མ་གྲོན་
གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་ཐེམ། བསྟོན་གཞན་རྣམས་རང་གནས་སུ་
གཤེགས་པར་གྱུར། ཅས་བཟོད།

དེ་ནས་སྐབས་གོགས་དཀྱིལ་འཁོར་སྤང་དུ་བཅུག་ལ། ཆོགས་པའམ་མེད་ན་རང་ཉིད་
གཙོ་བོ་ལས་རང་འབྲུག་ཉིས་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྐབས་སྐབས་སྐབས་ཁང་འདི་བྱ་རྒྱུ་དང་དཀྱིལ་
འཁོར་ཡོལ་བས་བཅད་པའི་བྱ་རྒྱུ་གང་བདེར་བཤད། ཁང་གི་བྱ་རྒྱུ་དུ་བྱིན་ནས། ཕྱོགས་སྐྱོང་གི་
མཆོད་པ་སྟོན་འགྲོའི་སྐབས་ལྟར་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་ཆེས་ཕྱོགས་སྐྱོང་གི་ས་ར་ཉ་དང་མར་མེ་མཛད་
བཟང་བོ་ལ་སོགས་པས་བྱ་རྒྱུ་དུ་ཕྱོགས་སྐྱོང་གི་(༡༡བ)གཏོར་མ་ཅམ་ལས་འདས་གཏོར་འབྲུལ་བར་མ་བཤད། བེ་བྱ་
ཉི་ཡང་དེ་དང་མཐུན། རྒྱལ་བ་བཟང་བོས་བྱ་རྒྱུ་དུ་འདས་མ་འདས་ཀྱི་གཏོར་མ་གཉིས་ཀ་འབྲུལ་བར་མ་བཤད། རྒྱལ་
བ་བཟང་བོས་བྱ་རྒྱུ་དུ་འཛིག་རྟེན་པའི་གཏོར་མ་བྱ་བ་གསུངས། དཀྱིལ་ཆོག་རིན་ཆེན་སྤེང་བའི་མཆན་བྱ་ལས། འདིར་
བྱ་རྒྱུ་པའི་གཏོར་མ་བྱེད་པ་ལ་མི་རིགས་པ་མེད་ཀྱང་། དམར་ནག་གི་དཀྱིལ་ཆོག་གཉིས་དང་དོན་ཡོད་ཞབས་ཀྱིས་
ཀྱང་བྱ་རྒྱུ་པའི་གཏོར་མ་མ་བཤད་ཅིང་། ར་ལོ་རྩ་བས་ཀྱང་མི་བྱེད་པར་སྤང་བས་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གོ། །ཞེས་བཤད།
ཆེ་འབྲུལ་བ་འཛིན་པས་བྱ་རྒྱུ་དུ་འདས་མ་འདས་ཀྱི་གཏོར་མ་གཉིས་ཀ་འབྲུལ་བའམ། འཛིག་རྟེན་པའི་གཏོར་མ་ཅམ་
འབྲུལ་བ་གང་བདེར་བཤད་པས། དེང་སང་བྱག་ལེན་པལ་ཆེར་བྱི་མ་ལྟར་མཛད། གཏོར་མ་ལ་ཆང་ཆུ་ནང་
མཆོད་གསུམ་གྱིས་རིམ་པ་ལྟར་བྲན། ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཨོ་རྩི་རྩི་རྩི་
གི་ཏུ་ན་ན་རྩི་རྩི་པལ་པལ། སམ་དུའྩྱི་ཨྩྱི་ཨྩྱི་དེ་ན་ས་བ་རི་སྤྱ་ར་ཨ་ཀཱ་ཡ་ཨོ་སྤྱ། རང་
གི་སྤྱིང་ག་ནས་ཁོ་བོ་གཤེན་ཆེ་གཤེད་བྱག་ན་ལྷགས་ཀྱང་དང་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་དཔག་དུ་
མེད་པ་སྟོས། ཞེས་སོགས་སམ། ཡང་ན། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་རྩི་སྟོན་པའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་
ཀྱའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཙོ་ལྟ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཀུག་སྟེ་ཕྱོགས་མཆོམས་

སུ་འཁོད་པ་ནི། འར་དུ་དབང་པོ་དམར་མེད་སྒྲང་པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་པ། མིག་སྒྲིང་པ། ཞེས་པ་
 བས། དེ་དག་གི་འཁོར་དུ་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་འབྱུང་པོའི་ཆོག་ལ་དང་བཅས་པར་གྱུར། ཡོ་
 རྩེ་ལྷེ་མེ་གི་རྩ་ན་ན་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་པར་རྩྱུ་པར་དུ་ལྷོ་མེ་ལྷོ་ལྷོ་དེ་ན་ས་པ་རི་ལྷོ་ར་གྱི་ལ་ཡ་རྩྱུ་པར་
 སྒྲུ། རང་གི་སྤྱིང་ཁ་(༡༢ན)ནས་ཁོ་པོ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད། ཅེས་པ་ནས། དུམ་དང་བཅས་
 པའི་སྒྲུར་བཞེངས་པའི་མགོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩྱུ་ལས་སྤྱེས་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ། ཞེས་
 པ་ནས། དེའི་བར་ཆད་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག །ཡིག་བརྒྱ་ཆར་གཅིག །མ་རྩེད་
 ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ག་གཅིག །ལས་བུམ་གྱི་ཁ་རྒྱན་གྱིས་བུམ་ལས་
 བུམ་གྱི་རྩ་འཛོར་བ་བུག་ལེན་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་རི་ལྷར་དང་། བདག་འཇུག་ཉིན་གཅིག་ལས་མི་བྱེད་ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་
 གྱི་བྱ་བ་མ་ཐེན་པར་གཤེགས་གསོལ་མ་བུས་ན་སྤྲགས་རིམ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པར་འབྱོར་ཞིང་ལེགས་སམ་སྒྲུམ་པས་
 དཔ། རྩ་འཛོར་བ་དང་ལྷན་ཅིག །རི་སྤྱིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་མ་རྩོགས་པ་དེ་སྤྱིད་
 དུ་སྤྱིང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་རྣམས་སུ་འཁོད་ནས་བགོགས་རྣམ་པར་བརྒྱུག་པའི་འཕྲིན་
 ལས་མཛོད་ཅིག །བདག་འཇུག་བདག་འཇུག་ཉི་མ་གཅིག་ལས་མི་ལེན་ན་མཆོམས་འདིར། ཡོ་ལྷོ་རྩྱུ་བརྩ་
 སུ་ཕྱོགས་སྒྲིང་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད། ཉིན་མང་པོ་སྤྱེལ་ནས་བྱེད་ན་
 ཉིན་གཉིས་པ་ནས་གསར་དུ་སྤྱན་འཕྲེན་མི་དགོས་པར་འར་དུ་དབང་པོ་དམར་མེད་ཞེས་
 སོགས་སྤར་ཡོད་གསལ་བཟུང་བའི་སྒོ་ནས་ལྷག་མ་གོང་ལྷར་བྱེད།

དེ་ནས་ཉེ་རེག་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། ལག་པ་དང་རྒྱུ་པ་བསྟ། ཅོག་ཅོག་ཕྱར་འདུག་ཅིང་སྒྲ་
བ་བཅད་ལ་ལག་པ་གཉིས་ཤུས་མོའི་ནང་དུ་འོང་བ་བྱས། གཡས་གན་རྒྱལ་དུ་གནས་པའི་
གྲང་མོ་དང་(༡༩བ)སྲིན་ལག་ཅུང་ཟད་བརྟག་སྟེ་ཁ་ལ་སྟོགས་པར་བཟུང་། གཡོན་མཐིལ་དུ་
ཁྱ་གཙང་སྒྲག་པ་གཡས་པའི་མོར་མོས་སྦངས་ཏེ་ཁ་ལ་ལན་མང་དུ་བྱབ་ཅིང་། ལན་གཉིས་
གསུམ་དུ་ན་བའི་བྱ་བྱ་གཉིས་དང་། མིག་ །སྒྲ། ཁ། ལག་པ། རྟེ་བ། མགོ་ནམས་ལ་རེག་
པའི་རྗེས་སུ་རྟུབ་གསུམ་འཕྱངས་ནས་མཚུ་ལ་ལན་གཉིས་འཕྱི་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཁར་རྩི་

ཀ་འདོན་བཞིན་དུ་བྱེད་བྱ་གསལ་ཞིང་། ཚོགས་པ་ཡིན་ན་རྗེ་རྗེས་དཔོན་གྱིས་རྟེན་མཁན་
ནང་དུ་འོངས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒྲིའི་ཐད་དུ་རྗེ་རྗེས་བྱ་འཛིན་པས་རྩྭ་མཛད་གྱི་
ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ། དག་ཏུ་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྩྭ་མཛད་སྒྲིན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་ཀྱིས་རྩྭ་མཛད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཛིང་ཞིང་། གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། རྗེ་
རྗེ་འདུལ་བ་འཛིན་པས་མཆོམས་འདིར། ཨོ་བཟླ་བེ་གྲ་མ་རྩྭ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་འཇུག་པར་ཡང་བཤད། སྟགས་བརྒྱུས་
ནས་འཇུག་པ་འདི་སྟགས་རིམ་གྱི་དགོངས་པ་ཡང་ཡིན་པས། རྗེ་འཇུག་གྱི་འཇུག་པས་དཀྱིལ་འཁོར་
གྱི་ནང་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཞུགས་པར་གྱུར། ཅས་བརྗོད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་མཁར་
བཏེག་ཅམ་བྱས་པའི་འོག་ནས་ནང་དུ་ཞུགས་པར་མོས་ཏེ། (༡༣ན)དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཅིག་
པའི་ནང་ལྟ་སྟམ་གྱི་སྟེང་ནས་སྟགས་རེ་དང་རྗེ་གསོར་བྱེད་བྱ་གསལ་བ་དང་རྗེ་རྗེས་རྟེན་པས་སྒྲོར་བ་
བྱ་བ་འདིར་དངོས་སུ་མ་ཐོན་པས། སྒྲོར་བ་ཆར་རེ་སྟེལ་བར་མོས་ཏེ། ཨོ་སྟུ་སྟུ་ནི་སྟུ་སྟུ་རྩྭ། ཞེས་
པ་ནས། བིབ་རྩ་རྩ་རྩྭ་པུ། ཆར་གསུམ་བྱ། ཨོ་བཟླ་སྟུ་ས་མ་ཡ། ཞེས་པ་ནས། མཐུ་
ས་མ་ཡ་སྟུ་ལྷེ། ཞེས་པའི་བར་སྒྲོས་ཤིང་རོལ་ཚོགས་པ་རང་རང་རྗེ་རྗེས་བྱེད་བྱ་གསལ་བ་དང་
བཅས་སྒྲོར་བ་བྱེད་པར་མོས་དགོས་པ་ལ་རོལ་མོ་གཞན་དགོས་པ་ཕྱག་ལེན་དུ་འཇུག་པར་དགོས་པ་ལྟག་པོ་གང་ཡོད་
དཔུང། མོ་དང་བཅས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དངོས་སུ་སྒྲོར་བ་ལན་གསུམ་འགའ་ཞིག་འདིར་སྒྲོར་
བ་དངོས་སུ་མི་བྱེད་ཀྱང་ངེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། རྗེ་སྟུ་མས། དེ་ནས་རྩྭ་མཛད་གྱི་རྒྱལ་གྱིས་རྩྭ་བཞི་པའི་སྟགས་སྒྲོས་
ཤིང་མེ་ཉིག་གི་སྟེང་བ་སྒྲུངས་ཏེ། རྗེ་རྗེ་འཇུག་གྱི་འཇུག་པས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པར་མོས་པ། རྗེ་རྗེ་གསོར་ཞིང་
བྱེད་བྱ་གསལ་ནས་རྗེ་རྗེས་རྟེན་པས་སྟུ་སྟུ་མ་གྱི་སྟེང་ནས་སྒྲོར་བ་བྱས་པར་བསྐྱོམས་པ། དངོས་སུ་སྒྲོར་བ་ལན་གསུམ་
བྱས་པའི་མཐར། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བྱ། དེ་ནས་མེ་ཉིག་གི་སྟེང་བ་བཟུང་། ཤར་སྒྲིའི་ཐད་ནས་
འབྲེང་སྟེ་དབྱུངས་དང་བཅས་པས། ཨོ་སྟུ་སྟུ་འདིར་ཚོགས་བཅད་འདི་བརྗོད་པ་སྟགས་རིམ་དང་རིན་
འབྲེང་སྟགས་རྗེ་འཇུག་རྣམས་སུ་མི་འབྱུང་ཡང་བདེ་ཆེན་རོལ་མཆོ་དང་བྱིས་ཀྱི་ལྟན་ཐབས་རྣམས་སུ་འབྱུང་བ་དང་
བསྟུན་པ་ཡིན་ནས། མཆོག་ཏུ་བདེ་བའི་སེམས་ནི་རོལ་པར་ལྟན། །སྟེག་པའི་ཕྱག་གིས་བཅོམ་

ལྷན་འདས་ལ་འབྲིལ། །རྩི་པ་རྟོ་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི། མགོན་པོ་སྤྲུལ་པའི་མེ་ཏོག་བཞེས་སུ་
གསོལ། །ཞེས་ལག་པ་པད་ཀོར་དང་བཅས་པས་མེ་ཏོག་གི་སྤང་བ་གཙོ་བོའི་དབུ་ལ་དབུ་ལ་
བའམ། ཡང་ན་རྗེ་འདུལ་བ་འཛིན་པས་བཤད་པ་སྣང་ཆོག་གས་བཅད་བཞག་སྟེ། བ་ཀྱི་རྩྭ་བརྩ་
རྟོ། (༡ ན་བ)ཞེས་པས་མེ་ཏོག་གི་སྤང་བ་དབུལ།

དེ་ནས་ཁོ་ལོ་ལྟ་བུ་བས་བཏུ་ཞིང་གཡས་སྒྲིང་བྱས་ནས་རུབ་ཏུ་སོང་སྟེ་ཞེས་བྱུང་ན་ལེགས་འདྲ། རུབ་ཏུ་
 སོང་སྟེ། གཞི་བཅའ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བས་གཡོན་འདྲིའི་གཡོན་བརྒྱུད་ལ་གཞི་བཅའ་སྡོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་
 ལྷགས་ཅིམ་དང་དཀྱིལ་ཚོག་ཅིན་སྟེང་སོགས་གཞུང་ཆེན་མོར་མེད་འདྲ་བས་དཔྱད། བརྒྱུད་བྱ་ཞིང་། སྤྱི་མཇུག་
 གི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། ཡོ་བོའི་དུ་སྒྲུ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྤ་བེ་ལ་ཡ་སྤྱི། ཞེས་ཕྱག་རྒྱ་བཀོལ་ནས། ཤར་
 སྒོ་ནང་ནས་ཕྱེ་བར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ནས་སྒྲོ་སྒྲོ་དང་། ཤར་ནས་རུབ་སྒྲོ་དང་། སྒྲོ་
 ནས་བྱང་སྒྲོ་དབྱེ། ཡོ་ས་མ་ཡ་སྤ་བེ་ལ་ཡ་མི། ཞེས་ལྟ་ལ་ཕུལ་བའི་མེ་ཏོག་གི་སྟེང་བ་རྒྱུར་
 ཅིན་ཆེན་སྟེང་བ་སོགས་ལས་གར་ཕྱེད་ཅིང་སྒྲངས་ལ་ཞེས་འབྱུང་། སྒྲངས་ལ་རང་གི་མགོ་ལ་བཅིངས་ཏེ།
 ཡོ་སྤ་ཏ་མ་མི་སར་ཏ་སྤ་ག་ཏྟ། ཞེས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀའ་བློན་སྟོལ་ཞིག །ཅེས་བཞུང་། དེ་ནས། རང་ཉིད་
 གཙོ་བོ་ལས་ཕྱེ་བ་དེས་ཤར་སྒྲོ་ནས་ཐོན་བར་མོས་ལ། ལྟན་ལ་འཁོད་དེ། གཙོ་བོ་དང་སྒྲ་
 མ་ཐ་མི་དད་དུ་བསྒྲོམས་པ་དེ་དང་དེ་ལས་སྒྲ་མ་ལས་ཀྱི་རྩོམ་རང་འདྲ་གཉིས་པར་ཕྱེ་བ་
 དེས། སྒྲ་མའི་བྱ་བ་སོ་སོའི་སྐབས་སུ་གང་བབས་ཐམས་ཅད་མཇུག་པར་བསམ་ལ། སྒྲོབ་
 མའི་བྱ་བ་དང་། སྒྲ་མའི་ཡང་དངོས་སུ་བྱ་དགོས་པ་རྣམས་རང་གིས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆོགས་
 པ་ཡིན་ན། མཆོད་གཡོག་པས་བུམ་རྩ་བཀྱེ་བྱིན་པ་དང་། རི་ལྟར་བལྟམས་པ། ནས། ལྷོ་
 ཡེ་ལྷ་སྤྱི། ཞེས་བཞུང་དེ་(༡༤ན)ཞུས་འདི་ལྟར་ཕྱེད་པ་ལྟན་ཐབས་སོགས་སུ་མི་འབྱུང་། ཞུས་ཕྱག་ལེན་ལ་
 རི་ལྟར་བལྟམས་པ་སོགས་ཀྱི་ཞུས་འདི་མཇུག་པ་འདུག་ཀྱང་། ཞུས་འདི་སྒྲོབ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཞུས་ཀྱི་དོད་
 ཡིན་ན་རི་ལྟར་བལྟམས་པ་མ་བཞུང་བར། ཡོ་ཁྲུ་རྩི་ག །ཅེས་བཞུང་ནས་ཞུས་ཕྱེད་དགོས་པ་འདྲ་སྟེ། རི་སྒྲ་མས། སྒྲོབ་མ་

ནམས་ལས་བྱམ་གྱི་རྩལ་ལས་ཐམས་ཅད་པ་སྒྲོས་ཤིང་ཁྱེས་བྱས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བྲ།

དེ་ནས་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་དབང་ཇས་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་། དབང་ལྟ་བུ་སྟེང་པའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བྱའི་མཆོད་པ་བཤམ་པ་ནམས་བྱིན་རྒྱབས་བྱ་བའི་བསམ་པས། ཨོ་ཁྱ་རྒྱ་རྩུ་པའ། ཅས། ཤལ་ཤལ་ལྟ་བུ་གི་བར་བཟོད་དེ། ཅུ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་ལྟ་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཡོན་དུ་མཐུལ་ཤུལ། དེ་ནས་སྒྲ་མའི་རྗེས་སུ་སྒྲོས་པར་མོས་ཏེ། རོ་ལངས་མ་དང་ལྟན་ཅིག་སྟུར། །ཞེས་པ་ནས། མགོན་པོས་བདག་ནི་གཞུག་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་པའི་བར་དོན་བཞེན་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་བྱིར་དུ་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་པས། འདི་དང་འོག་གི་སྟོམ་གཟུང་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་ཆོག་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཐལ་མོ་སྟུར་དགོས་པ་གཞུང་ཆེན་མའི་དགོངས་པར་མངོན་ཡང་། དུག་ལེན་ལ་ཆོག་ཐ་མ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཐལ་མོ་སྟུར་བ་རེ་མཛད།

དེ་ནས། རང་ཉིད་གཉི་ལྷག་(༡༩བ)གཤེན་རྗེའི་གཤེད་དཀར་པོ། ཞེས་པ་ནས། བསྒྲ་འཛིན་པར་སྟུར། ཅས་པའི་བར་བཟོད་ཅིང་བསམ། སྒྲ་མས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷའི་རང་བཞེན་གྱི་མེ་ཉོག་གི་ཐོང་བ་ལྷུ་ཤི་བླེ་ར་རྩུ་གིས་མཆོན་པ་གཏད་པར་མོས་ཏེ་ལྷུ་ཤི་བླེ་ར་རྩུ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་མེ་ཉོག་གི་ཐོང་བ་བཟུང་། སྒྲ་མས་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པའི་དུས་ལ་མ་བབ་གྱི་བར་དུ་མི་མཐོང་པའི་བྱིར་མིག་དར་བཅིངས་པར་མོས་ཏེ། ཨོ་ཅཱུ་བརྟ་བ་ར་མ་ན་ལ་རྩུ། རེ་འདུལ་བ་འཛིན་པས་རྩུ་གི་ཆབ་ཏུ་སྒྲུ་ཞེས་བཟོད་པར་བཤད། ཞེས་བཟོད་ཅིང་མིག་དར་འཆིང་། མཆོམས་འདིར་སྟོད་གཡོགས་སོགས་དབང་ཇས་གཞན་ནམས་ཀྱང་གྱོན། དེ་ནས་སྒྲ་མས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱད། པར་མོས་ཏེ། ཨོ་ཁྱ་རྒྱ་རྩུ་པའ། ཅས་བཟོད་ཅིང་ལས་བྱམ་གྱི་ཁ་རྒྱན་གྱིས་ཅུ་གཏོར། དེ་ནས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྲ་མ་དང་དཔལ་རོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དབྱེར་མེད་པའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་

བཅས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པར་མོས་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་བྲངས་ལ།
 རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐབས་སྟམ་པར་བླ་མའི་རྗེས་སུ་སྒྲོས་པར་མོས་ཏེ།
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་(༡༥ན)མཆི། །ཞེས་པ་ནས། འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་
 རྒྱས་འབྲུག་པར་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་དོན་ཅན་བཞིན་པས་བརྗོད་དེ་བྱང་སྡོམ་
 འཛིན་དགོས་པའི་ཆོག་ཐ་མའི་སྐབས་སུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་རེ་མཛད་ཅིང་། གསུམ་པ་རྗོགས་
 མཆམས་སུ་བྱང་སྡོམ་ཐོབ་པའི་མོས་པ་བྱེད། དེ་ནས། འཁོར་མོ་ཕྱིར་མི་སྡོག་པའི་དབང་།
 ཞེས་པ་ནས། སྡོབ་དཔོན་བདག་འཇུར་གསུང་དུ་གསོལ་ཞེས་པའི་བར་དོན་ཅན་བཞིན་པ་
 ཚར་གཅིག་གིས་ཐུགས་སྡོམ་ཀྱི་དོན་དུ་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ། ཐལ་མོ་སྦྱར་ཚུལ་གོང་
 དང་འདྲ། དེ་ནས་ཐུགས་སྡོམ་ལེན་ཡུལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་
 རྣམས་འདྲིའུང་གསལ་བཏབ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
 འཕང་སྦྱར་དུ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་བླ་མ་དང་རྗོ་རྗོ་འཇིགས་བྱེད་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་
 སོགས་ནམ་མཁའ་གང་བའི་སྐབས་ཡུལ་ཀྱི་སྦྱན་སྲར་ཐུགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་བྲངས་ལ་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་བསྐབས་སྟམ་པས་བླ་མའི་རྗེས་སུ་སྒྲོས་པར་མོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་ཆོག་ནག་
 འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་ལ་མིག་དར་བཤད་ཀྱང་དཀྱིལ་ཆོག་རིན་ཆེན་ཐེང་བ་དང་། འདུལ་འཛིན་པའི་ལྷན་ཐབས་གཉིས་ཀར་
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་ཞེས་ཤང་པ་དང་པོ་གཉིས་
 ལྷག་པར་བཤད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན། །ཞེས་པ་ནས། སེམས་ཅན་སྤྱང་འདས་ལ་
 འགོད། །ཅེས་པའི་བར་དོན་འདྲ་བཞིན་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་ཐུགས་སྡོམ་འཛིན་དགོས་པའི་
 ཆོག་ཐ་མའི་སྐབས་སུ་ཐལ་མོ་(༡༥བ)སྦྱར་བ་རེ་མཛད་ཅིང་། གསུམ་པ་རྗོགས་མཆམས་
 སུ་ཐུགས་སྡོམ་ཐོབ་པའི་མོས་པ་འུགས་ཏེ་བྱེད། དེ་ནས། གྲུ་ཁྱི་སུ་ཡིན། ཞེས་པ་ནས།
 དམ་ཆོག་བཀྱི་འཆའ། ཞེས་པའི་བར་བརྗོད་པས། བླ་མས་རིགས་དང་མོས་པ་བྱིས་པ་ལ།

དེའི་ལན་བཏབ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱི་བྱི་ལན་གྱི་མོས་པ་བྱ། དེ་ནས་འདིར་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་
གྱི་དམིགས་ནམ་ལེགས་པར་བྱེད་པར་བྱས་ནས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་ལེགས་འདྲ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི།
ཞེས་པ་ནས། ལྷན་ཏ་ཡུ་མི། ཞེས་པའི་བར་དོན་བྲན་བཞིན་པས་བཟོད་དེ། ཐམས་ཅད་ལྟ་
འབྱོར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད།

དེ་ནས་ལྷ་མས་རྩོམ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པ་སྦྱང་གར་བཞག་སྟེ་ནལ་འབྱོར་གྱི་སེམས་
བསྐྱེད་པ་བཏན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲགས་བཟོད་བྱུང་བར་མོས་ཏེ། ཨོ་སྤྱར་ཏེ། ཞེས་པ་དང་མཉམ་
དུ་རྩོམ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པ་སྦྱང་གར་བཟུང་། དེར་ཁྱོད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འདིར་
མགོ་བོར་རྩོམ་མེ་ཏོག་པ་རིན་ཆེན་སྒྲེང་བ་སོགས་རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཞེས་ཀྱིས་ཀྱི་དབང་ལྷོ་ག་འགར་འདུག་
པ་བདེ་ཆེན་(༡༩)འོས་མཆོ་ནས་བཞེས་པ་ཡིན་ནམ་རི་ལྟ་བུ་དཔྱད། རྩོམ་སྤྱི་བོར་བཞག་སྟེ། ལྷ་མས་རྩོ་
རྩོམ་པོར་བཞག་ནས་སྒྲགས་ཀྱི་གསང་བ་ནམས་སྟོད་མིན་ལ་གསང་བར་གདམས་བྱུང་
སྟམ་དུ་མོས། ཨོ་ལྷ་ལྷ་རྩོ་ག་རྩོ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ལྷ་མས་ཁྱིད་དེ་འཁར་སྟོའི་ཅ་བར་
སྐབས་པའི་མོས་པ་བྱ། ལྷ་མོ་སྤྱི་རྩོ་ག་སྐབས་སུ་ལྷ་མས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོ་ཏར་གྱིས་
བྱེ་ཞིང་། རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་དངོས་སུ་ཞུགས་པའི་མོས་པ་བྱེད། མཐུ་ར་ཏ།
ཞེས་པ་ནས། ལྷ། ཞེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་བཟོད་རིང་རྩོམ་པ་སྟོར་བ་གསུམ་
བྱས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་། ལྷའི་བྱི་ནས་ལྷ་མའི་ཕྱག་གི་རྩོམ་པ་རང་གིས་བཟུང་། ལྷ་
མས་ཁྱིད་ནས་སྟོར་བ་གསུམ་བྱས་པར་བསྟོམ།

དེ་ནས་ཕྱག་ནི། རང་ཉིད་རྩོམ་པའི་འཛིགས་བྱེད་དུ་གྱུར། ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་གཡས་ས་
གཞོན། གཡོན་མཉམ་གཞག་བྱེད། ཨོ་སྤྱར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སྤྱར་ནས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ཏུ་གསོལ།
ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་འཁར་སྟོའི་ནང་ནས་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ར་རྒྱལ་གྱིས་ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་
མི་དད་པ་ལ་གཙོ་བོར་དམིགས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་
ལུས་ཐམས་ཅད་ས་ལ་ཐབ་པའི་ཕྱག་བྱས་པའི་མོས་པས་ཐལ་མོ་སྤྱར། རང་ཉིད་གཉི་ཕྱག་

གཤེན་རྗེའི་གཤེད་དུ་གྱུར། ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་གཡས་ཁུ་ཚུར་ཁ་བྱིར་བསྟན་པའི་མཛུབ་
མོ་བརྒྱུད། གཡོན་ཁུ་ཚུར་ནང་དུ་བསྟན་ཏེ་མཛུབ་མོ་བརྒྱུད་པའི་སོར་མོ་ལྷག་མས་གཡས་
པའི་མཛུབ་མོ་ལ་བཅད། ཨོ་སར་བུ་རྒྱ་བུ་ཟླ། ཞེས་པ་ནས། བྱིན་གྱིས་ཚོབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་
(༡༩བ)པའི་སྐབས་སུ་ཤར་སྒྲིའི་ནང་ནས་གཏི་ཐུག་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ལ་གཙུག་པོར་དམིགས་
ནས་དགྲིལ་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐལ་མོ་བརྒྱུད་ནས་ལུས་ཐམས་ཅད་ས་ལ་པལ་པའི་
ཕྱག་བྱས་པའི་མོས་པས་ཐལ་མོ་སྦྱང་གར་སྒྱུར། དེ་ནས་རིམ་བུར་གཡས་སྒྲིའི་གྱིས་
སྒྲི་སྒྲིའི་ནང་དུ་སོང་བའི་མོས་པས། རང་ཉིད་སེར་སྒྲི་གཤེན་རྗེ་གཤེད་དུ་གྱུར། ཅེས་པའི་
སྐབས་སུ་གཡས་མཚོག་སྦྱིན། གཡོན་མཉམ་གཞག་ཨོ་སར་ཏ་ལ། བསྐྱེད་ཏེ་ནས། དབང་བསྐྱེད་
དུ་གསོལ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་སེར་སྒྲི་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་རྒྱལ་གྱིས་ནང་གི་སེར་སྒྲི་
གཤེན་རྗེ་གཤེད་ལ་གཙུག་པོར་དམིགས་ནས་དགྲིལ་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱང་
གར་བཞག་སྟེ་དཔལ་བ་ས་ལ་རེག་པའི་ཕྱག་བྱས་པའི་མོས་པས་ཐལ་མོ་སྦྱང་གར་སྒྱུར།
དེ་ནས་ཐུབ་སྒྲིའི་ནང་དུ་སོང་བའི་མོས་པས། རང་ཉིད་འདོད་ཆགས་གཤེན་རྗེ་གཤེད་དུ་
གྱུར། ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་ལག་གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བྱེད། ཨོ་སར་ཏ་ལ་ག་ཏ།
ནས། རབ་ཏུ་བསྒྲིའི་དུ་གསོལ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་འདོད་ཆགས་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་རྒྱལ་
གྱིས་ནང་གི་འདོད་ཆགས་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ལ་གཙུག་པོར་དམིགས་ནས་དགྲིལ་འཁོར་
བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐལ་མོ་དཔལ་བར་སྒྱུར་ཏེ་ཁ་ས་ལ་རེག་པའི་ཕྱག་བྱས་པའི་མོས་པས་
ཐལ་མོ་དཔལ་བར་སྒྱུར། དེ་ནས་བྱང་སྒྲིའི་ནང་དུ་སོང་བའི་མོས་པས་(༡༩ན)པས། རང་ཉིད་
ཕྱག་དོག་གཤེན་རྗེ་གཤེད་དུ་གྱུར། ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་སྐབས་སྦྱིན་དང་། གཡོན་
མཉམ་གཞག་བྱེད། ཨོ་སར་ཏ་ལ། བསྐྱེད་ཏེ་ནས། རྗེ་རྗེའི་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་པའི་སྐབས་
སུ་ཕྱག་དོག་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་རྒྱལ་གྱིས་ནང་གི་ཕྱག་དོག་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ལ་གཙུག་
པོར་དམིགས་ནས་དགྲིལ་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱང་གར་སྒྱུར་ཏེ་སྦྱི་བོ་ས་ལ་

ལེག་པའི་བྲག་བྱས་པའི་མོས་པས་ཐལ་མོ་སྤྱང་གར་སྒོ་བྲག་འདི་ནམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རིགས་ལྔ་པོ་མའི་
བྲག་རྒྱ་འཛིང་བ་སྟོད་རྒྱུད་འདུས་སྡེའི་བྲག་ལེན་ལ་མཛད་ཀྱང་། སྟོད་རྒྱུད་འདུས་སྡེའི་བྲག་ལེན་ལ་མི་མཛད། སྟོར།
ཡང་ཤར་སྒོར་སྤེབས་པའི་མོས་པས། ཨོ་གྲུ་རུ་ཅ་ར་ཐུ་ཡ། ནས། མི་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་
སྤྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པའི་ཞབས་ལ་ལུས་ཐམས་ཅད་ས་ལ་པབ་པའི་བྲག་བྱས་པར་
མོས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྤྱང་གར་སྟུར།

དེ་ནས་རང་ཤར་སྒོའི་བྱི་ལ་སྤར་གྱི་གནས་སུ་ཡོད་པའི་བསམ་པས། སྤྲ་ས་སྒྱའི་སྤྲ་མ་མང་
པོ་ཞིག་གིས་མཛད་པའི་དཀྱིལ་ཚོག་དང་། དཀྱིལ་ཚོག་རིན་ཐང་། རྒྱལ་ཚབ་རྗེས་མཛད་པའི་གསང་འདུས་བར་མས་
ལག་ནས་བཟུང་སྟེ་པན་ཡོན་གྱི་སྒོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་བྱུང་བར་མོས་ཏེ། དེར་ཁྱོད། ཅས་
པ་ནས། བྱུར་ཏ་རེ། ཞེས་པའི་བར་དོན་བྲན་བཞིན་པས་བཟོད། དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་མགོ་འདྲིའི་ཆོ་
གཡོན་པས་ཐེལ་བྱ་དཀོལ་བ་སྤགས་རིམ་དང་བདེ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་ཚོག་གཉིས་སུ་འབྱུང་ཡང་། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བར་ཆོག་
གསལ་མེད་པ་དང་བསྐྱུན་པ་ཡིན་ནས། བོར་བཞག་ནས། སྤྲ་མས་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་(༡༧)བ་
རྡོར་གྱི་དཀྱིལ་ཚོག། སྟོད་ཡོད་སྤྱལ་སྤྱུས་མཛད་པའི་དབང་ཚོག་རྒྱུ་ཀ་ནམས་ལས། དམ་
བཞག་འདྲིའི་སྐབས་རྡོ་རྗེ་མགོ་བོར་འཛོག་པར་བཤད་ཀྱང་། ལྷ་བ་བ་དང་མི་བྱབ་སྤྲ་བས་
སྒོ་བ་མའི་ལག་པ་ནས་བཟུང་ནས་བྱ་བར་བཤད་པ་འདྲིར་བྱ་དགོས་ཏེ། སྤགས་རིམ་ཆེན་མོ་
ལས། འདྲིའི་དུས་སུ་ལག་པ་ནས་བཟུང་ནས་བྱ་བར་ལྷ་བ་བ་དང་མི་བྱབ་སྤྲ་བས་བཤད་ལ།
བོད་ཀྱི་སྤྲ་མ་དག་མགོ་བོར་རྡོ་རྗེ་བཞག་ནས་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མགོ་བོར་
རྡོ་རྗེ་འཛོག་པ་དཀྱིལ་ཚོག་རིན་ཆེན་ཐང་བས་གསུངས་པས་འགལ་བ་མེད་འདྲ། དམ་ལ་
བཞག་བྱུང་སྤྲ་མ་དུ་མོས་ཏེ། འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ ཞེས་པ་ནས། འབྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་བར་དོན་
བྲན་བཞིན་པས་བཟོད། ཡང་རྡོ་རྗེ་སྤྱང་གར་བཟུང་སྟེ། སྤྲ་མས་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དམ་
གཞག་གཉིས་པ་བྱས་པར་མོས་ནས། ཨོ། དེ་རིང་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རང་། །ཞེས་པ་ནས།
གཤེགས། ཞེས་པའི་བར་དོན་བྲན་བཞིན་པས་བཟོད། དེ་ནས་ཅན་དན་དང་ག་བྱུར་ཚུ་དང་

བསེས་པའི་དྲང་ཆོས་ཀྱི་ཚུ་ལ། ལྷ་མས། ཨོ་བཟླ་ལུ་ད་ཀ་ཤ། ཞེས་པའི་སྤྲལ་ལན་བདུན་
བཟུང་ཏེ་རང་གི་ཁར་སྤྲལ་ཅིང་། འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དཔྱལ་བའི་ཚུ། །ཞེས་པ་ནས། འཕྱང་ཞིག་
ཅེས་བཟླ་དེ་དམ་ཆོག་བསྐྱུངས་མ་སྐྱུངས་ཀྱི་པན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་གཉིས་ཀའི་སྒོ་
ནས་དམ་ལ་བཞག་བྱུང་སྐྱམ་དུ་མོས་ནས། རང་གི་དྲང་ཆོས་ལ་གོང་གི་སྤྲལ་ལན་བདུན་
བཟུང་ནས་འཕྱང་ཞིང་། འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི། ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་དེ་དོན་བློན་བཞིན་པས་
བཟླ་ད། དེ་ནས་(༡༩)ལྷ་མས་རང་གི་ལག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་བཀའ་ཉན་པའི་
སྒོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་བྱུང་བར་མོས་ནས། དེང་ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ། ནས། བྱུར་
ཏ་རེ། ཞེས་པའི་བར་དོན་བློན་བཞིན་པས་བཟླ་ད།

དེ་ནས་སྒོ་བ་དཔོན་ལ་ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྗེས་སྒྲོས་
བྱས་པར་མོས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། ནས། དབབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་གྱིས་བར་
ལན་གསུམ་བཟླ་ད། དེ་ནས་ལྷ་མས་རང་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་བྱུང་བར་མོས་ནས། ཨོ་ཕྱུ་ཅུ་གྲ།
ནས། སྤྱི་བོའི་ཚུ་ལས་བདུད་ཅིའི་ཆོགས་བབས་པས་ཆོམ་པར་བྱུར་གྱི་བར་དོན་བློན་བཞིན་
པས་བཟླ་ད། དེ་ནས་གོང་གི་དམིགས་པ་དང་། རང་ཉིད་རྒྱུང་གིས་འདེབས་པ་དང་ལུས་ཀྱི་
ནང་གི་མའི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
ཐམས་ཅད། གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་སྐྱ་ཆེ་ཆུང་དབག་ཏུ་མེད་པའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དངས་ཏེ་ལུས་
ལ་ཆར་བཞིན་དུ་བབས་པར་བསམས་ཏེ། ཨོ་སྤྲི་ཕྱི་ནས། ལྷ་རྩྱེ་རྩྱེ་པའ། ཅེས་པའི་བར་
མང་དུ་བཟླ་ད་རིང་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་གཡས་དོ་རྗེ་གསོར་ཞིང་གཡོན་བེལ་བྱ་འཁོལ། སྒོས་
ཀྱང་འབྲལ་བར་མོས་ནས་དངོས་སུ་རང་གིས་དེ་ལྟར་བྱེད། དེ་ནས་མགོ་བོར་དོ་རྗེ་བཞག་
སྟེ། ཉིལ་བཟླ། ཞེས་བཟླ་ད་པ་ན་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་མགོ་བོར་དོ་རྗེ་བཞག་སྟེ་སྤྲལ་དེ་བཟླ་ད་
ནས་ཡེ་ཤེས་པལ་བ་བཏན་པར་བྱས་བྱུང་སྐྱམ་དུ་མོས། དེ་ནས་རང་ཉིད་ཤར་སྒྲོར་གནས་
པའི་མདུན་ནས་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་(༡༩)མདུན་དུ་ཞལ་ཕྱོགས་

ཏེ་བདེན་སྟོབས་བཟོད་བྱུང་བར་མོས་ཏེ། ཡང་དག་པ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། །ནས། དེ་
འབྲ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའི་བར་དོན་བཞུགས་པས་བཟོད། འདིའི་སྐབས་
སུ་ཆོག་དང་པོ་གསུམ་ལ་གཡས་མཆོག་སྤྱོད་དང་། གཡོན་དེའི་བྱ་སྤྱོད་གའི་ཐད་དུ་བཟུང་།
ཆོག་བཞི་པའི་སྐབས་སུ་གཡས་སྤྱོད་གར་ཐལ་མོ་སྤྱར་བའི་ཚུལ་དང་། གཡོན་པས་དེའི་
བྱ་དགོལ། ཆོགས་བཅད་བྱི་མ་ལའང་རིགས་འགྲ། དེ་ནས་རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནས་
འཁོར་བཅས་ཀྱི་མདུན་ན་གནས་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་དོན་ལའང་དེ་སྟར་བསམ།
དེ་ནས་སྤར་བཟུང་བའི་མེ་ཏོག་སྤྱོད་ཐལ་མོ་སྤྱར་བའི་བར་དུ་བཟུང་ནས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་ལེགས་འད། བ་
ཟླ་མས་ཀྱི་གྱིས་བསྐྱུགས་པ་ལས་ཡང་ཞིང་མ་རྩིངས་པའི་མེ་ཏོག་གཅིག་བཏོན་ཏེ། རིན་པོ་
ཆའི་སྤོང་བར་མོས་ལ་སེམས་མ་ཡེངས་པས་གཙོ་བོའམ་རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷ་གང་ཡིན་གྱི་
དབུ་ལ་འབབ་པར་ཤོག་ཅིག་སྟུམ་དུ་བསམས་ནས། སྤྱི་རྒྱ་བཟོ་རྩེ་ ཞེས་བཟོད་དེ་གཙོ་
བོའི་དབུ་ལ་མེ་ཏོག་དོར་བའི་མོས་པ་བྱས་ཏེ་མེ་ཏོག་དོར། དེ་ནས་ལྷ་ལ་སྤུལ་བའི་མེ་ཏོག་
དེ་ཟླ་མས་སྤར་གྱི་ལྷ་ཁྱིའི་སྤྱི་རྩེ་གི་ས་བོན་ལྷས་མཆན་པའི་མེ་ཏོག་གི་སྤོང་བ་དང་ལྷན་
ཅིག་ཏུ་བརྒྱུས་ནས་རང་གི་མགོ་ལ་བཅིངས་ཏེ། ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་རང་གཏད་པར་མོས་ཏེ།
ཨོྲཱ་ཏི་ཁྱི་ཟླ། ནས། སྤུལ་ཞེས་པའི་བར་བཟོད་པ་དང་མེ་ཏོག་རང་གི་མགོ་བོར་གཡས་
སྟོར་རེ་བྱས་ཏེ་སྤོང་བ་བཅིངས་ཚུལ་བྱེད་ཅིང་། འདིའི་སྐབས་སུ་དབང་(༡༩)ཟླ་མས།
ལུང་འདི་སྐགས་རིམ་གྱི་འདི་ཐད་ཀྱི་ཆོག་དངོས་དང་མི་འབྲ་བ་འདུག་པས་རི་ལྷར་ཡིན། རེ་བཙུན་ཅེ་མོའི་གསུང་ནས།
དབང་བསྐྱར་བྱས་ཀྱང་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་བརྟུབ་པ་ཅི་ཡིན་གཏོལ་མེད་པ་ལྷན་པོ་བསྐྱུ་བ་དང་འབྲ་བར་སྤར་བ་དང་། ཡང་
བྱིན་ཆུབས་སྤུ་མོས་དབང་བསྐྱར་གྱི་གོ་བཅད་ནས་ཟབ་མོ་སྟོན་པའི་རྩོ་རྩེ་ཐོག་པའི་གཞུགས་བརྟན་ཡང་བར་བྱའོ། །ཞེས་
གསུངས་པས་དབང་བསྐྱར་བྱས་ཀྱང་དབང་གི་ངོ་བོ་མ་ཆང་བ་དང་། གོ་རིམ་འགངས་ཅན་རྣམས་འཁྱུགས་པ་དང་དབང་
བཟོ་ཅི་ཡང་མ་འགྱོར་པ་ལྟ་བུ་ཡིད་བརྟན་མི་བརྟུབ་པ་དང་། རེས་གནང་དང་བྱིན་ཆུབས་ཚུང་ཚུང་གིས་དབང་བསྐྱར་གྱི་
གོ་བཅད་ནས་རྩོགས་རིམ་གྱི་ལམ་ཟབ་མོ་སྟོན་པ་སོགས་གཏན་ནས་མི་རུང་བས་རྒྱུད་སྤེལ་ནས་བཞུགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་

མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པར་དབང་གི་ངོ་པོ་ཆང་ཞིང་གོ་རིམ་འགངས་ཅན་རྣམས་མ་འཁྲུགས་པར་ཆོ་ག་ཆང་བས་དབང་
བསྐྱེད་ན་བསྐྱེད་ཇོགས་ཀྱི་གཤམས་པའི་སྣོད་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་སློབ་དཔོན་དང་སློབ་མ་གཉིས་ཀས་དབང་རྣམ་
པར་དག་པ་བསྐྱེད་དང་ཉན་པ་རྩི་རྩེ་གཉིས་པའི་མང་འཛུགས་པ་ཡིན་པས་འདི་ལ་འབད་པར་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །དོན་ངོ་འཕྲོད་པ་གཤམ་ཆེ་བས་རང་གི་མགོ་ལ་བཅིངས་པའི་མེ་ཏྲོག་གི་སྤང་བའི་ས་
བོན་ལྷ་ལས་བདུད་རྩི་ལྷན་བབས་པས་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གི་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱུང་
པར་མེ་ཏྲོག་སྤང་བའི་དབང་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི། སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས། ལུས་
དྲངས་གསལ་(༡༩བ)འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། བདུད་རྩི་ལྷན་གྱིས་ལུས་གང་ཞིང་
ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་མེ་ཏྲོག་ཐོག་པའི་ལྷ་དེས་རྩིས་སུ་འཛིན་པའི་ཉེན་འབྲེལ་འགྲིག་པར་
བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཐག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྤྲེས་ཤིང་བདེ་བ་དེས་སྤྲོང་བ་ཡུལ་དུ་
བྱས་པའི་བདེ་སྤྲོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མེ་ཏྲོག་སྤང་བའི་དབང་གི་དངོས་གཞི་ཐོབ། གང་
ལ་མེ་ཏྲོག་ཐོག་པའི་ལྷ་དེས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རྩིས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ལྷ་དེའི་ངོ་
བོར་འཆང་ཆུ་བའི་ས་བོན་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་བྱང་སྤྲེས་པའི་མོས་པ་བདུད་རྩི་འབབས་སྤངས་མི་
བྱེད་ན་ལུང་སྤྲེས། དེ་ལྟ་བུའི་ཆུ་ཀྱི་མེ་ཏྲོག་མགོ་ལ་བཅིངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བདེ་བྱུང་པར་ཅན་སྤྲེས་པའི་དགའ་
བས་སྤྲོང་བ་དེས་པའི་བདེ་སྤྲོང་གི་ཡེ་ཤེས་དབང་དང་པོ་མེ་ཏྲོག་སྤང་བའི་དབང་གི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། སྤྲོང་བ་མ་དེས་
ཀྱང་གོ་བ་ལེགས་པར་སྤྲེས་ཏེ་དགའ་བ་སྤྲེས་པ་ཡང་མེ་ཏྲོག་སྤང་བའི་དབང་དུ་འཛོག་པའི་ཆུ་ལ་རྣམས་ལེགས་པར་གོ་
བར་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན། བྱེད།

དེ་ནས་རང་གི་སྤྱིང་གར་ཆེ་བ་ལ་རྩྱུ་ནས་འབར་བ་རེ་རེ། ཞེས་པའི་བར་བརྗོད་ཅིང་
བསམ། དེ་ནས་སྒྲ་མས་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྩི་
རྩི་མེག་བྱེ་བྱང་སྤྲེས་པས། ལོ་རྩི་རྩི་མེགས་དཔའ་དེང་བྱེད་ཀྱི། །ནས། རྩི་རྩི་མེག་ནི་
སྒྲ་ན་མེད། ཅེས་པའི་བར་བརྗོད་ཅིང་། སྒྲ་ན་མེད། ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་སློབ་དཔོན་གྱིས་མ་
རིག་པའི་སྤྱི་བ་གཤོགས་དང་མེག་དར་ལྷན་ཅིག་དུ་བྱེ་བར་བསམས་ནས་མེག་དར་བསམ།

མིག་དར་བྱེ་བྱེན་ནས་སྒྲ་མས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བལྟ་བར་བསྐྱལ་བྱུང་སྟེ་དེ་ནི་
དད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྟུ། །ན་ས་ཏེ་བརྩེ་བ་བྱ། ཞེས་(༡༠ན)པའི་བར་དོན་བཞེན་པས་
བརྩོད། དེ་ནས་སྒྲ་མས་ཏེན་བཏེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་ལྟར་
བསྟན་བྱུང་སྟེ་དེ་ཡང་བྱེ་རྩལ་ཏུ། ནས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར། ཅས་
པའི་བར་དོན་བཞེན་པས་བརྩོད་ཅིང་། རང་གིས་ཀྱང་དེ་ནམས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་
བའི་མོས་པ་བྱེད། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བས་དགའ་སྟོང་དང་བཅས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྦྱར་
ནས་སྒྲ་མའི་རྗེས་སུ་སྒྲོས་པར་མོས་ཏེ། ཨོ་རྩོ་རྩོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ཏྲཱི་ཏྲཱི་ཏྲཱི་ཞེས་པའི་
བར་བརྩོད་དོ། །དེ་ནས་སྒྲ་མ་ལ་སྟོབ་མའི་དབང་གི་ཡོན་དུ་མཐུལ་བུལ་བར་མོས་ཏེ། མཐུལ་
བུལ། སྟོབ་མའི་དབང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པར་མོས་ཏེ། རིན་པོ་མེད་དུ་འདིའི་གསོལ་འདེབས་
སྐབས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བར་གསུངས། སངས་རྒྱས་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ནས། སྦྱལ་དུ་གསོལ་བྱི་
བར་ལན་གསུམ་དོན་བཞེན་པས་བརྩོད།

དེ་ནས་སྒྲ་མས་ལས་བུམ་གྱི་ཚུས་རང་ཉིད་ལ་ནང་དབང་བསྐྱར་བའི་བགེགས་བསངས་
བྱུང་སྟེ་དེ་ཡང་ཨོ་ཁྱེ་ཁྱི་ཀ་ཁྱི་པུ། ཅས་བརྩོད་པ་དང་མཉམ་དུ་ལས་བུམ་གྱི་ཁ་
རྒྱན་གྱིས་བུམ་ཚུ་འཛོམས། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པས་རང་ཉིད་ནང་དབང་བསྐྱར་བའི་
དམ་ཆོག་པར་བསྐྱེད་བྱུང་སྟེ་དེ་ཆོག་འགྲོས་དང་བསྐྱར་བའི་དམིགས་པ་བཏྲན་
པོས། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཤུགས་ཀའི་ཁྱི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་ཉིད་བྲངས་པ།
ཞེས་པ་ནས། གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛོམས་པ་ལ་འཁྱུད་པ། ཞེས་པའི་བར་བརྩོད་དེ། སྒྲ་མའི་
ཡུམ་གྱི་ཟླ་གར་རང་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད། སྒྲ་མས་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱར་བྲངས་རང་
ལ་བསྟོམ་པར་མོས་ཏེ། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ནས། སྦྱར་བྲངས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཅས་
པའི་བར་བརྩོད། ཡང་སྒྲ་མས་དབང་ལྡན་སྦྱར་བྲངས་དེ་ལ་མཆོད་པ་བུལ་སོང་སྟེ་དེ་ཡང་སྟེ་
སྒྲ་མ་(༡༠བ)དང་གཙོ་བོ་ནས། ཤེས་པ་འཛོམས་ཏུ་སྦྱར། ཞེས་པའི་བར་བརྩོད། འདིའི་ཤེས་པ་

རོལ་མོ་མི་དགོལ། དེ་ནས་སྒྲ་མས་ནང་དབང་དངོས་གཞིའི་དོན་དུ་དབང་ལྷ་འདི་ལྟར་གསར་
དུ་སྐྱེན་བྱངས་པའི་དབང་ལྷ་དང་སྐྱབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་གཉིས་ཀ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་རིན་ཐེང་དུ་གསུངས་
པས་དེའི་ཆོག་གསལ་ཐེབས་ན་ལེགས་འདྲ། ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སོང་བར་མོས་ཏེ། རྡོ་རྗེ་ཅན་གྱིས་
སངས་རྒྱས་ལ། ནས། སྒྲ་ལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཞེས་པའི་བར་དོན་བྲན་བཞིན་
པས་བརྗོད། དེ་ནས་དབང་ལྷས་ནང་དབང་དངོས་གཞི་བསྐྱར་བར་མོས་ཏེ། ནམ་མཁའི་
རྒྱལ་བ། ནས་དབང་བསྐྱར། ཞེས་པའི་བར་དོན་བྲན་བཞིན་པས་བརྗོད། སྒྲ་མས་རང་ཉིད་
ཡུམ་གྱི་བསྐྱེད་ནས་སྐྱུང་སྟེ་ཤར་སྒྲིའི་ཐད་དུ་བཞག་པར་མོས་ཏེ། ཡུམ་གྱི་བསྐྱེད་ནས་སྐྱུངས་ཏེ་
རང་གནས་སུ་འཁོད་པར་གྱུར། ཅས་བརྗོད། དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དབང་རྣམ་བུམ་ཚུ་
བསངས་སྐྱུངས་བྱས་ཏེ་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་སོང་བར་མོས་ཏེ། ལས་བྱམ་གྱི་ཁ་
རྒྱན་གྱིས་བསང་ཚུ་འཐོར་བ་དང་ལྷན་ཅིག །ཨོྲ་ཁར་རྩི་ཀ་རྩི་པཎ། ནས་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་
བ། ཞེས་པའི་བར་བརྗོད། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དེའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་ལྷ་སྐྱེན་བྱངས་ཏེ་ཡེ་
ཤེས་པ་བསྐྱེད་མས། དབང་ལྷས་དབང་བསྐྱར། རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་བཏབ་སོང་བར་རིམ་
བ་ལྟར་མོས་ཏེ། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ནས། དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཅས་པའི་བར་
བརྗོད། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དེ་ལ་མཚོད་པ་བྱལ་སོང་བར་མོས་ཏེ། ཨོྲ་སར་ཏ་ཐ་ནས་ཤུག་པ་
འྲི་རྩི་རྩི་སྒྲ། ཞེས་པའི་བར་བརྗོད།

དེ་ནས་དབང་རྣམ་བུམ་ཚུ་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཁུ་བ་ལས་བྱམ་ཚུར་
གྱུར་པར་མོས་ཏེ། མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་ཁུ་བ་ལས་བྱམ་ཚུར་གྱུར། ཅས་བརྗོད། དེ་ནས་
སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་གི་འོད་(༡༡ན)ཟེར་གྱིས། ཐུགས་བཅུའི་
རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་ཆོགས་ལ།
གཤེགས་པ་དང་གཤེགས་མ། སེམས་དཔའ་དང་སེམས་མ། ཁྲོ་བོ་དང་ཁྲོ་མའི་ཆོགས་
གྱིས་བསྐྱོར་བའི་ནམ་པར་སྐྱེན་བྱངས་པ་ནམས་ནམ་མཁའ་ཉིལ་གྱི་གང་བྱ་ལྟར་བཞུགས་

པ་དང་། བསྐྱབས་པའི་རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ལ་དབང་བསྐྱར་
བའི་དགོངས་པ་མཛད་པའི་མོས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱན་སློབ་དཔོན་དང་ལྷན་
ཅིག་ཅེས་པར་སྒྲ་མས་ཀྱང་སྤྱན་མ་སོགས་ལྟར་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆན་སློབ་མའི་སྤྱིང་ཕྱོགས་སུ་འཛིན་དགོས་པ་འདྲ་
ཞིག་བྱུང་བ་དེ་ལྟར་ཡིན། མ་སོགས་ནམ་མཁར་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གདུགས་དང་རྒྱལ་
མཆན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་གི་སྤྱིང་ཕྱོགས་སུ་འཛིན་པའི་མོས་པ་དང་། རང་གིས་རོལ་
མོ་དགོལ་བའི་ཆེ་སློབ་དཔོན་དང་ལྷན་ཅིག་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་གར་མཛད་ཅིང་རོལ་མོ་བརྒྱུང་
བའི་མོས་པ་དང་། རང་གིས་མེ་རྟོག་གཏོར་བའི་ཆེ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་མེ་རྟོག་དང་
གྲར་གྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཆར་འབེབས་པའི་མོས་པ་དང་། བྱག་གིས་ཅུང་ཟད་ཡོ་བར་བཟུང་
བའི་བྱམ་པ་དཀར་པོ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་
དབང་བསྐྱར་གྲབས་མཛད་པའི་མོས་པ་དང་། རང་གིས་བཟ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་བཟོད་པའི་
ཆེ་སློབ་དཔོན་དང་ལྷན་ཅིག །གཟུགས་རྫོ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་རྣམས་
ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་བཟ་ཤིས་ཀྱི་སྤྱི་དབངས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བཟོད་པའི་མོས་པ་དང་། ཁྲོ་པོ་
རྣམས་ཕྱོགས་མཆོམས་སུ་འཁོད་ནས་བགེགས་བསྐྱད་པའི་མོས་པ་རྣམས་དམིགས་བྱེད་
པར་བྱས་ཏེ། བཟ་ཤིས་གང་ཞིག་མའི་སྐྱབས་ཆོགས་པ་ཡིན་ན། སློབ་དཔོན་ཀྱིས་འདིར་ལས་
བྱམ་འདེགས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན། ལས་བྱམ་དང་། མཆོད་གཡོག་པས་རྣམ་བྱམ་འདིར་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་
ནི། དཀྱིལ་ཚོག་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས། རང་དང་སློབ་མས་བྱམ་པ་བཏེག་ལ། ཞེས་དང་། དེའི་མཆན་བྱ་ལས། འདིར་
བྱམ་པ་དངོས་སུ་བཏེག་ནས་མེ་རྟོག་འཛོར་བའི་ཤིས་བཟོད་བྱེད་པ་ནི། དབང་ལྷ་སྤྱན་དངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་མ་དབང་
བསྐྱར་བ་ན། འདི་ལྟར་མཛོད་ཅེས་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདིར་བྱམ་ཆུ་བཟུ་ཡོད་ན་
དེ་རྣམས་བཏེག་པའི་བྱག་ལེན་འདུག་པ་བཞོད་ན་སྙམ། བཏེག་། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་རྫོ་རྩེ་བྱམ་པའི་ཚུལ་
དུ་བཏེག་། །རང་གཅིག་བྱ་ཡིན་ན་སློབ་དཔོན་ཀྱིས་བཏེག་པར་མོས་ཏེ་རང་གིས་འདེགས་
དགོས་པ་རྣམས་ངས་པར་བྱས་ནས། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱགས་ཀའི་རྩྱ་གི་

འོད་མེར་གྱིས་སྐྱལ་བ་འཁོར་བཅས། ཉས། བཟ་གིས་དེས་ནི་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་དབང་རབ་
བསྐྱུར། ཞེས་པའི་བར་བརྗོད་ཅིང་། ཁྱོ་པོ་རྣམས་སྲོགས་མཆམས་སུ་འཁོད་ནས་བགོགས་
བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་རོལ་མོ་བརྒྱུད་བ་དང་། བཟ་གིས་གང་ཞིག་མའི་ཆོག་
ཐ་མའི་སྐབས་སུ་མེ་ཉོག་གཉོར་ཞིང་རོལ་མོ་བརྒྱུད་། སློ་ན་འོག་མ་ཆོར་ཡང་རིགས་ལྔའི་
གིས་བརྗོད་རིམ་བ་ལྟར་རོ། །

དེ་ནས་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་རང་ལ་ཆུ་དབང་གི་སྒོ་ནས་དབྱུགས་འབྱིན་པའི་ཆོག་གསུངས་
 བྱང་བར་མོས་ཏེ། དབང་བསྐྱར་དོན་རྗེ། བས། སྤྱིན་པར་བྱ། ཞེས་པའི་བར་དོན་བྲན་བཞིན་
 བས་བརྗོད། དེ་ནས་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་བུམ་པའི་ཁ་རྒྱན་དོན་རྗེ་དང་བཅས་པའི་ལག་པ་གཡས་
 པའི་དོན་རྗེ་ཁུ་རྒྱུ་གྱིས་བཟུང་ལ་དེས་ཆུ་བྲངས་ཏེ། དོན་རྗེའི་ཅེ་མོས་རང་གི་སྤྱི་པོར་སྐྱུག་པ་
 དང་ལྷན་ཅིག་གསར་དུ་སྤྱན་བྲངས་པའི་དབང་ལྷ་(༡༡ན)ནམས་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱབས་པའི་
 དབང་བུམ་མང་པོར་གྱུར་བ་ནམས་བྱུག་གིས་ཆུར་བད་ཡོ་བར་བཟུང་སྟེ་རང་གི་སྤྱི་པོར་
 ཆུ་རུབ་བྱེད་པའི་ཆུ་ལ་གྱིས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་སྤྲགས་བརྗོད་པར་མོས་ཏེ། ཨོ་ལྷ་བཟླ་ལྷ་
 ད་ཀ་ར་ཨ་ཟླ་ཤི་རྩུ་རྩུ་སྤྱ་ར་ཏ་སྤྱ་ལྷ་ཏྲི། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྤྱི་པོར་བུམ་ཆུ་གཏོར་ཞིང་ཆུར་
 བད་འཐུང་། སྤྲགས་ན་བུམ་པ་མགོ་ཐོག་ཏུ་འཛོག་པའང་བྱེད་ཅིང་། ཆུ་དབང་གི་རོ་པོ་སྤྲགས་
 རིམ་ལས། དེ་ལ་ཆུ་གཏོར་བ་སོགས་དང་དབྱུ་རྒྱ་མགོ་ལ་བསྒྲོན་བ་དང་རྩོང་བེལ་ལག་ཏུ་གཏད་བ་དང་མིང་བཏགས་བ་
 ནམས་ནི་དབང་ལྷ་པོ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་རོ་པོ་མ་ཡིན་མིན་པས་རོ་པོ་ནི་ཆུ་དབང་ལ་མཆོན་ན། དབང་བསྐྱར་ས་མི་བསྐྱོད་
 པར་བསྐྱོད་ཅིང་། དབང་རྩས་མི་བསྐྱོད་པ་ཞུ་བའི་རྩས་བསྐྱར་ཆུ་ལ་སྤྱི་པོར་གཏད་བ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱབས་
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་ཆུ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་དགོངས་བ་གཏད་བ་ནམས་དང་། གསར་དུ་སྤྱན་བྲངས་པའི་དབང་ལྷ་མི་
 བསྐྱོད་པས་གཙོ་མཛད་པ་ནམས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་དངོས་སུ་ཐུ་མས་བསྐྱར་བའི་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒོ་བ་མ་
 དེའི་རྒྱུད་ལ་ནམ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་ཞེ་སྤང་སྤྱོད་པ་དང་ཆོས་དཀྱིངས་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་མི་བསྐྱོད་པའི་སྒོ་ས་
 ཀྱི་སྒོ་མ་བསྐྱས་དང་དངོས་སུ་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བའི་རྩས་པ་བྱེད་པར་བ་ཞིག་བསྐྱོས་པ་ལ་ཆུ་དབང་དུ་བྱ་སྟེ། གཞན་

བཞི་དང་མེ་རྟོག་འབྲེང་བའི་དབང་ལ་ཡང་དེའི་རིམ་པ་སྦྱར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། རི། རྒྱས་པར་བྱེད་ན་
དེ་ལྟ་བུའི་ཆུ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བཞེན་ནས་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་
པར་དུའང་བྱམ་ཆུ་དབང་ཐོབ་པ་ལ་ཞེས་པ་ཡིན་ནས། དབང་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་བྱང་ཞིང་
དག །ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། བདུད་ཅིའི་ཆུ་རྒྱན་གྱིས་ལུས་གང་ཞིག་
ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་རང་ཉིད་སྤར་མེ་རྟོག་གང་ལ་ཕོག་སའི་ལྟ་དེའི་རིགས་སུ་སངས་
རྒྱལ་བ་ལ་སྦྱིབ་པའི་དྲི་མ་འབྱུང་བ་དང་། ཞེ་སྤང་གི་དྲི་མ་སྦྱོང་བ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་
པོ་གནས་གོང་འོག་གི་ཆོག་གཞན་དང་བསྐྱེད་ན་གནས་འགྱུར་ཞེས་བྱུང་ན་སྟུག། བསྐྱར་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་
དབྱེདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། མི་བསྐྱོད་པའི་སྒོས་ཀྱི་སྒོམ་བརྒྱས་དང་དངོས་
བྱུང་བསྐྱུབ་པ་ལ་དབང་བའི་རྒྱས་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཆུ་དབང་གོང་དུ་ཆུ་དབང་གི་ངོ་བོ་བཞི་ཞེས་
འདུག་པས་འདྲིར་རྒྱས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་འཛིག་པས་ཆུ་དབང་གི་ངོ་བོ་དེ་རང་རྒྱད་ཅེས་སོགས་སྤྱར་ན་ལེགས་འདྲ་
སྟུང་ཞིང་འོག་མ་རྣམས་ལ་འདྲ་འགྱུར། ཞིག་རང་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་བྱུང་སྟུང་པའི་མོས་པ་ལྷགས་དག་པོ་
བྱེད། བསྐྱར་ན་ནོ་རྩེ་འབྲེང་བ་ལས། དེའི་ཆེ་དེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཕྱན་སྟུང་ཆོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསལ་བར་
བྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་དབང་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་བ་བྱ་སྟེ། ཆུ་དབང་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཆུ་དབང་
བསྐྱར་བས་རང་གི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་བྱང་། བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་ལུས་གང་པས་བདེ་བ་ཆེན་
པོ་ཕྱན་སྟུང་ཆོགས་པ་རྒྱད་ལ་སྦྱེས། བདེ་བ་དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་
ངས་པའི་བདེ་སྣང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་(༡༣ན)ཡེ་ཤེས་ཆུ་དབང་གི་ངོ་བོ་དེ་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་བྱུང་
སྟུང་པའི་བདེ་སྣང་གི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེས་པའི་མོས་པ་བྱ་བ་འདི་ཆུ་དབང་གི་ངོ་བོ་དངོས་གཞི་ཡིན་པས་དམིགས་པ་རྒྱས་
པའི་སྐབས་ཀྱང་དགོས་སམ་སྟུག། མོས་པ་ལྷགས་དག་པོ་བྱེད་པ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། དབང་གི་ངོ་
བོ་དངོས་མ་ཟིན་ན་བདག་འཇུག་གི་གོ་མི་ཆོད་པས་རྒྱད་ཕྱེ་སྟེ་རྣམ་ལས། བྱམ་དབང་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་
ཆུ་དང་ཅོད་པཎ་སོགས་ཀྱི་རང་རང་གི་ཆོ་གས་དབང་བསྐྱར་བ་དབང་པོ་རྣམས་ལ་བདེ་བ་དངོས་སུ་སྦྱེ་བ་འོང་བས། དེ་
དང་སྣང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཐག་ཆོད་པ་གཉིས་སྤྱར་བའི་བདེ་སྣང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། དེ་མིན་ནའང་དེའི་ཆོ་

བདེ་བ་སྐྱེས་པའི་མོས་པ་བྱས་པ་དང་། ལྟ་བ་བྱན་པའི་བདེ་སྟོང་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཀྱིས་བྱ་བ་དང་། རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཡང་དངོས་དང་བསྐྱོམས་པའི་རིག་མ་གང་རུང་དང་། རང་ཉིད་རྗེ་མཆོང་དུ་གསལ་བ་གཉིས་འབྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་དང་། ལྟ་བ་བྱན་ནས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པའི་མོས་པ་བྱེད་པ་མ་མཐའ་ལའང་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ན་དབང་དེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པར་བཞག་མི་རུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སོ། །

དེ་ནས་ཙ་ཙེ་ཀ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བཏུན་བྱེད་ཀྱི་ཆུ་དབང་བསྐྱར་བར་མོས་ཏེ། དབང་བསྐྱར་རྗེ་མོགས་དང་ལས་བྱས་ཀྱི་ཁ་རྒྱན་ཀྱིས་ཆུ་གཏོར་བ་དང་ལྷན་རྗེ་འདུལ་བ་འཛིན་པས་འདིར་བུམ་ཆུ་འཐུང་བར་ཡང་བཞད། ཅིག །ཨོ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་རྩེ་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ལྷེ་ཡེ་རྩྱུ་སྐྱ་ལྷེ་ཞེས་བདུད་ཅིའི་ཆུས་དབང་བསྐྱར་ནས། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཅས་པའི་བར་དོན་བྱན་བཞེན་པས་ཆུ་དབང་གི་རྗེས་སུ་མཐའ་རྟེན་ཆུ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་དེ་ཡང་ལས་བྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བྱག་ལེན་དབང་ལྷིག་འགར་བཞོད་པ་འདུག་ཀྱང་སྤྲུགས་རིམ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་མིན་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་པ་དང་། འདུལ་འཛིན་གྱི་ལྷན་ཐབས་སུ་ཙོད་པཏ་གྱི་དབང་གི་མཐའ་རྟེན་སྐབས་འཐུང་བར་གསུངས་པ་ལས་སྐབས་འདིར་མ་གསུངས་པས་དེའི་ཆོག་གསལ་ཀྱང་ཐེབས་ན་ལེགས་འདྲ། བཟློད། དེ་ནས་ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པས་དབང་ལྷ་ནམ་མཁར་བཞུགས་པ་རྣམས་རང་ལ་བསྐྱེམས་བྱུང་སྐྱམ་དུ་མོས་ཏེ། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ནས། ཐེས་པར་གྱུར། ཅས་པའི་བར་བཟློད། དེ་ནས་རང་ཉིད་མི་བསྐྱོད་པར་གསལ་བ་ལ། སློབ་དཔོན་གྱི་བྱུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་སློབ་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་ཕུལ་བྱུང་བར་མོས་ཏེ། ཨོ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་རྩེ་ནས། འཕྱ་པ་འྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་སྐྱ་ལྷེ་བར་བཟློད། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་རང་ལ་དབང་གི་དག་པ་ངོ་སྤྲད་བྱུང་སྐྱམ་དུ་མོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མི་བསྐྱོད་པ་ཆུའི་དབང་ཐོབ། ནས། དབང་བར་བྱས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་དོན་བྱན་བཞེན་པས་བཟློད།

དེ་ནས་རིན་འབྱུང་ཙོད་པཏ་གྱི་དབང་ལ། དབང་རྣམས་དང་ལྷ་དང་སྤྲུགས་འགའ་ཞིག་བཟློད་པ་མ་གཏོགས་ནང་དབང་གི་ཆེད་དུ་ཨོ་ཁྱ་རྩྱུ་ཀ་རྩྱུ་པཏ་ཅས་པས་བསང་བ་ནས།

དག་པའི་མཚུག་དབང་བར་བྱས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་པལ་ཆེར་གོང་དང་རིགས་འབྲེ་བ་
ལས། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བར་དབང་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་སྟོ་བ་བསྐྱེད་པའི་བར་བྱ་བར་གསུངས་པའི་ནང་དུ་ཤིས་བརྗོད་
འགྲོ་དགོས་མིན་དཔྱད། བྱད་པར་གྱི་གཙུག་པོ་ནི་ཤིས་བརྗོད་བྱེད་ན་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་
དང་། མི་བྱེད་ན་དབང་བསྐྱར་དོ་རྗེ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཅོད་པའི་ལག་པས་བཏེག་པ་དང་
ལྷན་ཅིག །ནམ་མཁའི་དབང་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱབས་པའི་ཅོད་པའི་མང་པོར་གྱུར་པ་
ལྷག་གིས་བཏེག་པའི་མོས་པ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་བ་ཡེ་ལུ་མ་རྣམས་
ཀྱིས་ངོ་བོ་རིན་འབྲུང་ལ་རྣམ་པ་གསེར་སྤངས་ལས་བྱས་པའི་ཅོད་པའི་དབང་དབྱངས་དང་
བཅས་པ་རེ་ལྷག་དུ་བསྐྱབས་པ་གཅིག་ལ་གཅིག་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲ་མ་ལས་ཀྱི་དོ་
རྗེས་རང་གི་མགོ་བོར་བསྐྱོན་པ་དང་ལྷན་ཅིག །དབང་བསྐྱར་དོ་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ནས། ཨ་
ཟླ་ཤི་ཕྱི་མི། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་བྱང་བར་མོས་ཏེ། དེ་དག་བརྗོད་ཅིང་ཅོད་པའི་གྲོན།
དབང་འདིའི་ངོ་བོ། རང་གི་མགོ་ལ་བསྐྱོན་པའི་ཅོད་པའི་ལས་བདུད་ཅི་སྒྲ་ལྷའི་རྒྱན་བབས་
པ་ལ་བཏེན་ནས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་བྱི་ནང་གི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་ཅོད་པའི་གྱི་
དབང་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་བྱང་ཞིང་དག །ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་
གྱུར། བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་ལུས་གང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་ང་རྒྱལ་དང་མེར་སྐྱེའི་དྲི་
མ་སྟོང་བ་དང་། ཆོར་བའི་ཕྱང་པོ་གནས་བསྐྱར་བ་དང་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་
པ་དང་། རིན་འབྲུང་གི་སྟོས་ཀྱི་སྟོམ་བཞས་དང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བའི་རྣམ་པ་
བྱད་པར་ཅན་ཅོད་པའི་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་དེ་(༡༤བ)རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་བྱང་སྟོམ་པའམ། བསྐྱ་
ན་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་རང་གི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་བྱང་། བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་ལུས་
གང་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱན་སྟེན་ཆོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས། བདེ་བ་དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཅོད་པའི་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་
དེ་ཐོབ་བྱང་སྟོམ་པའི་མོས་པ་ལྷགས་ཅན་པོ་བྱེད། ཡང་ན། དེ་ལྟར་ཅོད་པའི་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས་བདེ་

— 342 —

པ་ལུས་ལ་ཞུགས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྱད་པར་དུ་རྫོང་མེའི་དབང་ཐོབ་
པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་བྱང་ཞིང་དག། ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར།
བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་ལུས་གང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དྲི་མ་སྦྱང་
བ་དང་། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་གནས་བསྐྱར་བ་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་
བྱེད་པ་དང་། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒྲོམ་ཀྱི་སྒྲོམ་བརྒྱས་དང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་
བའི་རྒྱས་པ་བྱད་པ་ཅན་རྫོང་མེའི་དབང་གི་ངོ་བོ་དེ་རང་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་བྱང་སྒྲུབ་པ་ལམ། བསྐྱེད་
ན་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་(༡༥བ)པས་རང་གི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་བྱང་། བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་
ལུས་གང་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆོགས་པ་རྒྱད་ལ་སྦྱེས། བདེ་བ་དེས་ཆོས་ཐམས་
ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པའི་བདེ་སྣང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྫོང་མེའི་དབང་གི་ངོ་བོ་
དེ་ཐོབ་བྱང་སྒྲུབ་པའི་མོས་པ་ཤུགས་དྲག་པོ་བྱེད། ཡང་ན་དེ་ལྟར་རྫོང་མེའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
དགའ་བདེ་སྦྱེས་ཤིང་། དགའ་བས་སྣང་བ་ངེས་པའི་བདེ་སྣང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྫོང་མེའི་དབང་གི་གཙོ་བོ་དང་། དེས་སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྫོང་ཐོབ་པའི་རྒྱས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་སྦྱང་བའི་རྒྱས་པ་བསྐྱེད་པ་སོགས་
དབང་གི་ངོ་བོ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཐོབ་བྱང་སྒྲུབ་པའི་མོས་པ་བྱེད།

དེ་ནས་དེལ་བྱའི་དབང་ལ། རང་དབང་གི་ཆེད་དུ་ཨོྭ་ཁྱ་རྩི་ཀ་རྩྱུ་པཎ། ཅེས་པ་ནས།
དག་པའི་མཐུག། དབང་བར་བྱས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་པལ་ཆར་གོང་དང་རིགས་འགྲེ་བ་
ལ། བྱད་པར་ཀྱི་གཙོ་བོ་འགའ་ཞིག་བརྗོད་ན་ནང་དབང་རྫོགས་མཆམས་སུ་དེལ་བྱ་ཐང་
ལ་འཛོག། །ཤེས་བརྗོད་བྱེད་ན་དེའི་སྐབས་སུ་ལེན་ཞིང་། མི་བྱེད་ན། དབང་བསྐྱར་རྫོང་མེ་
ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲངས་ནས་གཡས་པའི་སོར་མོ་བར་པ་གསུམ་དེལ་བྱའི་ནང་དུ་བཅུག་
སྟེ་དེལ་ལྷེ་སོར་མོའི་རྒྱབ་དུ་འོང་བ་བྱས་ཏེ་བཟུང་ཞིང་། སྒྲོམ་དོན་ལ་བསྐྱབ་པའི་དེལ་བྱ་
དེ་ཉིད་མང་པོར་གྱུར་ཏེ། རྒྱུ་མཁར་སྤྲོད་དངས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་བོ་
དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་ལ། རྒྱུ་བ་དངུལ་དཀར་ཀྱི་དེལ་བྱ་རེ་ཐུག་ན་བསྐྱམས་པ་

གཅིག་ལ་གཅིག་བསྐྱེམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཐར་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་བློ་(༡༩)འུ་
གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་སློབ་དཔོན་གྱི་བྲག་གིས་བཟུང་སྟེ་ཆོག་པ་བཅད་བཅོད་ཅིང་རང་གི་ལག་
པ་གཡོན་པར་སྦྱོན་པའི་སློ་ནས་དབང་བསྐྱར་བྱང་སྟམ་དུ་མོས་ཏེ། སྦྱོན་པར་བྲ། ཞེས་པའི་
བར་དོན་འཛུགས་བཞིན་པས་བཅོད་ཅིང་བློ་གྲུ་ལག་པ་གཡོན་པར་གཏད། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་
གྱིས་རང་ལ་དོར་བྱང་དང་ལྷན་པའི་ལག་པ་གཉིས་འཁྱུང་པའི་ཚུལ་བྱེད་དུ་བཅུག་ལ་དབང་
དངོས་གཞི་བསྐྱར་བའི་སྒྲགས་བཅོད་བྱང་སྟམ་དུ་མོས་ཏེ། དོར་བྱང་དང་ལྷན་པའི་ལག་པ་
གཉིས་འཁྱུང་པའི་ཚུལ་བྱེད་ཅིང་། ཨོ་བརྟེན་ཅན་ལ། སྟོ། ཞེས་པའི་བར་དོན་འཛུགས་བཞིན་
པས་བཅོད། བློ་གྲུའི་དབང་འདིའི་དོ་བོ་ནི། རང་གི་ལག་གི་བློ་གྲུ་ལས་བདུད་ཅི་ལྟའི་རྒྱུ་
བབས་པ་ལུས་ལ་ཞུགས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གི་བློ་མ་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱུད་པར་དུ་བློ་གྲུའི་
དབང་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་བློ་མ་བྱང་ཞིང་དག ། ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་
དུ་གྱུར། བདུད་ཅིའི་རྒྱུ་གྱིས་ལུས་གང་ཞིང་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་སྒྲག་དོག་གི་བློ་མ་སྦྱང་
བ་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་གནས་བསྐྱར་བ་དང་། བྲ་བ་བྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་
དང་། དོན་གྲུབ་ཀྱི་སློས་ཀྱི་སློམ་བསྐྱེས་དང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བའི་རྣམ་པ་འབྱུང་
པར་ཅན་བློ་གྲུའི་དབང་གི་དོ་བོ་དེ་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་བྱང་སྟམ་པའམ། བསྐྱེན་བདུད་ཅིའི་
རྒྱུ་བབས་པས་རང་གི་བློ་མ་ཐམས་ཅད་བྱང་བདུད་ཅིའི་རྒྱུ་གྱིས་ལུས་གང་བས་བདེ་བ་
ཆེན་པོ་ཕྱན་སྟམ་ཆོག་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས། བདེ་བ་དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་(༢༠)བཞིན་
མེད་པར་ངེས་པའི་བདེ་སྦྱང་དབྱེད་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བློ་གྲུའི་དབང་གི་དོ་བོ་དེ་ཐོབ་བྱང་སྟམ་
པའི་མོས་པ་འཁྱགས་འགྲུག་པོ་བྱེད། ཡང་ན་དེ་ལྟར་བློ་གྲུའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བཞེན་ནས་རྒྱུད་ལ་དགའ་བདེ་
སྦྱེས་ཤིང་། དེས་སྦྱང་པ་ངེས་པའི་བདེ་སྦྱང་གི་ཡེ་ཤེས་བློ་གྲུའི་དབང་གི་གཙོ་བོ་དང་། དེ་ལ་བཞེན་ནས་སངས་རྒྱུས་པ་
ན་ཆོས་ཕྱང་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྦྱང་སྦྱོན་པའི་གསུང་རྗེ་རྟེན་འགྲུབ་པའི་རྣམ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་སྒྲག་དོག་སྦྱངས་པའི་རྣམ་
པ་བསྐྱེད་པ་མོགས་བློ་གྲུའི་དབང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཐོབ་པའི་མོས་པ་བྱེད།

དེ་ནས་མིང་གི་དབང་ལ་དབང་ཇས་མེད་པས་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་མི་དགོས་པ་མ་
གཏོགས་ནང་དབང་གི་ཆེད་དུ། ཨོ་ཁྱེ་རྩི་ཀ་རྩི་པའ། ཅེས་པ་ནས་དག་པའི་མཐུག། དབང་
བར་བྱས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་པལ་ཆེར་གོང་དང་འབྲ་བ་ལ། ཁྱད་པར་གྱི་གཙུག་པོ་ནི་ནས་
མཁར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡལ་ཡུམ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིབ་དཔོན་དང་མགྱེན་གཅིག་ཏུ་རང་ལ་
ཀྱེ་ཞེས་བོས་ནས་རང་གི་མེ་ཏོག་གང་ལ་སོག་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་མིང་
བཏགས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་མིང་འདི་སྐད་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མིང་དབང་བསྐྱར་བ་དང་ལྟན་ཅིག་
སྒྲིབ་དཔོན་ཀྱིས་རང་གི་མགོ་ཐོག་ཏུ་རྡོ་རྗེའི་མཉམ་དུ་བཟུང་ནས་དགོལ་བྱུང་སྒྲུབ་དུ་མོས་
ཏེ། རྡོ་རྗེའི་མཉམ་དུ་གཡས་པས་བཟུང་ནས་མགོ་ཐོག་ཏུ་དགོལ་ཞིང་། ཨོ་བཟླ་སྟུ་སྟུ།
ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་བཟླ་ད། མིང་དབང་གི་རོ་བོ་ནི་ནས་མཁར་
བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡལ་ཡུམ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིབ་དཔོན་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མིང་དབང་བསྐྱར་
བ་ལ་བརྟེན་ནས། གང་ལ་མེ་ཏོག་སོག་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་དེར་སྐྱར་བ་ཉིད་
དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དཔེ་མཆན་ཐོབ་པའི་རྒྱས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ཐོབ་
བྱུང་སྒྲུབ་དུ་མོས་པའོ། །རྒྱས་པར་ན་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་མིང་གི་དབང་བསྐྱར་བ་
ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་སྤང་གནས་བསྐྱར་བ་དང་གཏོ་སྤྱད་གི་དེ་མ་སྤྱོད་བ་དང་། མེ་མོང་
ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་སྤང་གི་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་བསྐྱེད་དང་དངོས་གྲུབ་
བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་གི་རྒྱས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་མིང་གི་དབང་གི་རོ་བོ་དེ་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་བྱུང་
སྒྲུབ་པའོ། །བསྐྱེད་དེ་ལྟར་མིང་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
སྐྱེས། བདེ་བ་དེས་སྦྱང་བ། ཞེས་སོགས་གོང་ལྟར་བྱེད། ལྷག་མ་སྤར་བཞིན་ནོ། །

དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་སྒྲིབ་དཔོན་ཀྱི་དབང་ལ། ལྷ་མ་ལ་མཐུལ་སྤྱལ། རྡོ་རྗེ་སྒྲིབ་དཔོན་ཀྱི་དབང་
གི་རོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྗེས་བྱས་པར་མོས་ཏེ། གང་གིས་བདག་ནི་ཁྱོད་དེན་
ལས། །ནས། སྒྲིབ། ཞེས་པའི་བར་དོན་བཟླ་བཞིན་པས་བཟླ་དེ་ཅིང་། ལྷ་མ་མ་མའི་སྐབས་

སུ་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་རེ་མཛད། དེ་ནས་ནང་དབང་གི་དོན་དུ། ཡོ་ཁུ་རྩི་ཀ་རྩྱུ་པལ། ཅེས་
བཅོད་པ་ནས། ཡུམ་གྱི་པར་ནས་བྱང་སྟེ་རང་གནས་སུ་སེང་གཏེ་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་
པར་དང་རྩ་བའི་གདན་ལ་འཁོད་པར་གྱུར། ཅེས་བཅོད་པ་མ་གཏོགས་གོང་མ་རྣམས་དང་
རིགས་འགྲེལ་ཞིང་། རང་གནས་སུ་སེང་གཏེ་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཁྲུས་སྟེགས་པར་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་བྲིས་པའི་སྟེང་དུ་
ཤིང་སྟན་ལ་གནས་པའི་སེང་གཏེ་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་པར་དང་རྩ་བའི་གདན་ལ་འཁོད་
པའི་(༡༥)བསྐྱལ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། སྟེང་དུ་གཏུགས་དཀར་
པོ་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན། གཡས་སུ་རྒྱལ་མཆོན། གཡོན་དུ་བ་དན། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་
མཆོད་པའི་སྤྲོན་བྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པས་བསྐྱོར་བའི་མོས་པ་ཤུགས་བྲག་གྲེད། དེ་ནས་
དམ་ཆོག་གསུམ་སྤྲོན་པ་ལ་ཐོག་མར་དོ་རྩེའི་དམ་ཆོག་ནི། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དོ་རྩེ་བསང་
སྤང་བསྐྱེད་པ་སོགས་རིམ་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ་རང་ལ་དོ་རྩེའི་དམ་ཆོག་སྤྲོན་བྱང་སྟེང་དུ་རིམ་
པ་ལྟར་མོས་ཏེ། གོང་གི་པར་དང་རྩ་བའི་གདན་ལ་འཁོད་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་ཆོག་ཇོགས་
མཆོམས་སུ་དོ་རྩེ་ཐང་ལ་བཞག །ཡོ་ཁུ་། ནས། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་དོན་
བན་བཞིན་པས་བཅོད། རྩྱུ་ལས་བྱང་བའི་དོ་རྩེ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ལག་པ་གཡོན་པས་
སྤངས་ཏེ་འགྲོང་བའི་ཚུལ་དུ་བཟུང་སྟེ། ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་རལ་གྱི་ཆེ། །ནས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
ཀྱི་སྟོན་སྤངས་ཤིག །ཅེས་པའི་བར་དོན་བན་བཞིན་པས་བཅོད་ཅིང་། ཟུངས་ཤིག་ཅེས་
པའི་སྐབས་སུ་ལག་པ་གཡས་པར་གཏད་དེ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་དོ་རྩེ་གསོར་བ་
རེ་བྱས་ཏེ་ཐུགས་ཀར་འཛིན། དེ་ནས་བྲིལ་བུའི་དམ་ཆོག་ནི་སྟོན་མའི་རིགས་འགྲེལ་སོས་པར་
བྱས་ཏེ་གོང་གི་ཐུགས་ཤིག་ཅེས་པའི་ཆོག་ཇོགས་མཆོམས་སུ་བྲིལ་བུ་ཐང་ལ་འཛིན། །ཡོ་
ཁུ་། ནས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཞེས་པའི་བར་དོན་བན་བཞིན་པས་བཅོད། ལྷུང་ལས་བྱང་
བའི་བྲིལ་བུ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཡས་པས་སྤངས་ཏེ་བཟུང་། དེ་ནས། ཤེས་རབ་ཐབས་

ཀྱི། ཉན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སློབ་པ་ལྷན་ཞིག། ཅེས་པའི་བར་དོན་བཞིན་པས་བརྗོད་
ཅིང་། ལྷན་(༡༩)ཞིག་ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་ལག་པ་གཡོན་པར་གཏད་དེ། རིལ་བུའི་སྐྱས་
ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའོ་ཞེས་སྒྲིག་པར་མོས་ནས་རིལ་བུ་དགོལ་བཞིན་དུ་
སློབ་དཔོན་གྱི་རྗེས་སུ་སྒྲིག་པར་མོས་ཏེ། སྤྱི་བ་ངོ་མོ་ཉིད་ནས་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་
པའི་བར་དོན་བཞིན་པས་བརྗོད་ཅིང་། ཆོགས་བཅད་དེ་རིལ་བུའི་སྐྱས་ཀྱང་སྒྲིག་པའི་
མོས་པ་བྱེད། དེ་ནས་བྱག་རྒྱའི་དམ་ཆོག་ནི། རང་རྟོག་མེས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་
རྟོར་རིལ་དང་ལྷན་པའི་ལག་པ་སྤྱི་གར་འབྱུང་པའི་བྱག་ལོག་ཏུ་དབང་དངོས་གཞི་ལེན་པའི་སྐབས་
འབྱུང་སྐབས་བྱེད་པ་ལས་བྱག་རྒྱའི་དམ་ཆོག་སྤྱི་པའི་སྐབས་འདིར་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་སུ་མི་གསལ་
ལམ། རྒྱ་བུས་ལ། སློབ་དཔོན་གྱི་རྗེས་སུ་སྒྲིག་པར་མོས་ཏེ། ཡིད་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ནི་ཞེས་སོགས་ལ་རྗེས་
སྒྲིག་བྱ་དགོས་སམ་སྙམ་པས་དབྱེད། ཀྱི་ལུས་ནི་བརྟན་པ་ཉིད། །ནས། དེས་ན་བྱག་རྒྱར་རབ་ཏུ་
བསྐྱགས། །ཞེས་པའི་བར་དོན་བཞིན་པས་བརྗོད་ཅིང་སློབ་དཔོན་གྱིས་རང་ལ་བྱག་རྒྱའི་
དམ་ཆོག་སྤྱི་པའི་མོས་པ་ཡང་བྱེད། དེ་ལྟར་དམ་ཆོག་གསུམ་སྤྱི་པ་སྤྱོད་དུ་འབྱོར་བས་རྟོ་
རྟོ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་དངོས་གཞི་བསྐྱར་ཚུལ་ནི། རང་རྟོག་འཆང་དུ་གསལ་བཞིན་པའི་
རང་ནས་རྟོ་རྟོ་རྒྱལ་པའི་བྱགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་པ་དང་། རིལ་བུའི་
སྐྱས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའོ་ཞེས་པའི་སྒྲིག་པར་བསམ་པའི་སློབ་པ་རྟོར་
རིལ་བུར་བའི་ལག་པས་གཞོན་ནུ་མ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ན་ཆོད་ཅན་གྱི་རྟོ་རྟོ་དབྱིངས་ཀྱི་
དབང་བྱག་མ་ལ་འབྱུང་པའི་ཚུལ་བྱས་ཏེ། རང་རྟོག་འཆང་དུ་གསལ་བས། ཉན། བསྐྱབ་
པར་རིན་ཆེན་འབྱེད་པ་སོགས་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བྱག་རྒྱའི་དམ་ཆོག་སྤྱི་པའི་རྗེས་སུ་དམ་
ཆོག་གསུམ་བུར་བའི་སློབ་པ་རྟོ་རྟོ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་དངོས་གཞི་ལེན་པར་གསུངས་པས་འདིར་རང་རྟོག་འཆང་
དུ་གསལ་བ་ཞེས་སོགས་དབང་དངོས་གཞི་ལེན་པ་དང་སྤྱི་བ་ངོ་མོ་ཉིད་ལོན་སྙམ་པས་དབྱེད་བྱའོ། །(༡༩)ཞེས་
པའི་བར་དོན་བཞིན་པས་བརྗོད་ཅིང་། སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་དངོས་གཞི་སློབ་པའི་

མོས་པའང་བྱེད། སློབ་དཔོན་གྱིས་དབང་འདིའི་དངོས་གཞིའམ་ངོ་བོ་ནི། དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་
ཅམ་ལས་རང་རྒྱད་ལ་བདེ་བ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བྱུང་པར་ཅན་སྦྱེས། བདེ་བ་
དེས་སྦྱང་བ་ངེས་པའི་བདེ་སྦྱང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་དབང་ཡིན་
པས་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཞེས་སྒྲུར་ན་ལེགས་པའི་གྱི་ངོ་བོ་དེ་ཐོབ་བྱུང་སྟམ་པའི་མོས་པ་ལྷགས་
བྱལ་པོ་བྱེད། ཡང་ན། དེ་ལྟར་བསམ་པས་དགའ་བདེ་སྦྱེས་པ་དང་བདེ་སྦྱང་གི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེས་པར་མོས་པ་དང་། ཕྱིར་
མི་སྟོན་པའི་ས་བོན་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དང་། སེམས་ཅན་དབག་ཏུ་མེད་པ་གཞལ་དུ་མེད་པའི་ཚོས་སྟོན་
པ་ལ་སོགས་པའི་སློབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱང་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཡིན་ནོ་ཞེས་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་
གི་ངོ་བོར་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཐོབ་པའི་མོས་པ་ལེགས་པར་བྱེད། དེ་ནས་སྒྲ་མས་མཐའ་རྟེན་གྱི་ཚུ་མཐའ་རྟེན་གཞན་རྣམས་
ལས་བྱམ་གྱི་ཕྱི་བའི་སྟོགས་ལྟར་ནའང་། འདི་ངེས་པར་རྣམ་བྱམ་གྱི་བྱེད་པ་སྟགས་རིམ་གྱི་དགོངས་པར་གནས་སམ་
སྟམ་པས་དབྱེད། དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེད་དུ་དབང་ལྟ་སྦྱོན་བྱངས་བྱང་སྟམ་པས། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་
བོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྟགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས། རས། རང་གི་ལུས་གྱི་
བ་སྦྱེད་སྟོན་པ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་
དམིགས་པ་བརྟན་པོས་(༩༥ན)བརྗོད། དེ་ནས་སློབ་འདིར་མེ་རྟོག་གཏོར་བ་ལས་མགོ་བོར་འཛིག་པའི་
གསལ་ཁ་མེད་པར། དཔོན་གྱིས་མགོ་བོར་མེ་རྟོག་བཞག་སྟེ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་
མངའ་གསོལ་བ་བརྟན་པར་བྱས་བྱང་སྟམ་དུ་མོས་ཏེ་མགོ་བོར་མེ་རྟོག་འཛིག་པ་དང་ལྷན་
ཅིག །ཨོ་སྦྱ་པ་ཏིལ་བཟོ་ཡེ་སྦྱུ། ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་རང་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
རྟོ་རྟེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཁོང་རང་གི་རྒྱལ་ཆ་བ་ཏུ་མངའ་གསོལ་བ་ལ་དགའ་སྟོན་གྱི་ཚུལ་དུ་
མཆོད་པ་བྱལ་བྱང་སྟམ་པས། ཨོ་སཱ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨཱྀ་ནས། ཤལ་པ་ཏིལ་ཏིལ་སྦྱུ་ཏིལ་ཏིལ་ཏིལ་ཏིལ་
གྱིས་མཆོད། དེས་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་དངོས་གཞི་མཐའ་རྟེན་གྱི་ཚུ་དབང་དང་བཅས་པ་
སོང་། ད་དུང་མཐའ་རྟེན་ལ་མང་དུ་ཡོད་པའི་དང་པོ་སློབ་དཔོན་གྱིས་རང་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་བྱང་སྟམ་དུ་མོས་ཏེ། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་སངས་

རྒྱས་མ་ཡིན་པ་གཉིས། ཉན། བྱིའི་གཞུགས་སོགས་ཡུལ་དུག་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ཐོད་པ་
བཞིའོ། །ཞེས་པའི་བར་དོན་བྲན་བཞིན་པས་བཞིན། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་རང་ལ་སློབ་
དཔོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡང་བསྟན་བྱུང་སྟུང་ཏེ། སྤང་བའི་དམ་ཆོག་དང་། ཉན།
ལས་སུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་དོན་བྲན་བཞིན་པས་བཞིན།

དེ་ནས་སྤགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ཁུ་བའི་དོན་དུ་སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་དཔལ་དོ་རྗེ་
འཛིགས་བྱེད་སེམས་དཔའ་གསུམ་བཅེགས་སུ་གསལ་བ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སྟུང་པས།
སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་དཔལ་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་སེམས་དཔའ་གསུམ་བཅེགས་
ཅན་དུ་གྱུར། ཅེས་བཞིན་(༡༩བ)ཅིང་རང་ཡང་འཛིགས་བྱེད་སེམས་དཔའ་གསུམ་བཅེགས་
སུ་བསྐྱོམ། རིན་ཐང་ལས་སྒྲ་མས་སྤགས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་དམ་ལན་གསུམ་བརྒྱ་བར་གསུངས་པ་འདིར་མ་བྱུང་འདྲ།
དེ་ནས་སྒྲ་མ་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེས། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་ལ་སྤགས་དབང་གི་དོན་དུ་
གསོལ་བ་བཏབ་སོང་སྟུང་ཏེ། བཙུན་ལྷན་བདག་གིས་ཉན། འདི་ལ་ཉེ་བར་མཛད་
དུ་གསོལ། །ཞེས་དོན་བྲན་བཞིན་པས་བཞིན། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ལ་སྤགས་ཀྱི་བརྒྱས་ལུང་
ངམ་རྗེས་གནང་ཁུ་བའི་བྱིར་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་བསམ་པས། བཙུན་ལྷན་བདག་གིས་
བཟུང་ལགས་ཀྱིས་ཉན། མཛད་དུ་གསོལ་གྱི་བར་དོན་བྲན་བཞིན་པས་ལན་གསུམ་བཞིན་
དགོས་པའི་ཁྱད་པ་བྱི་མ་གསུམ་ལ་ཐལ་མོ་རེ་སྟུར། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤགས་
ཀྱི་ཐང་བ་སྒྲ་མའི་བྱགས་ཀ་ནས་བརྒྱད་དེ་ཞལ་ནས་བྱུང་བ། རང་གི་སྦྱིང་གར་ས་བོན་གྱི་
མཐར་གཡས་སྒྲོར་གྱི་འཁོད་པའི་མོས་པ་བྱེད་པ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་རྗེས་སུ་སྒྲོས་པར་
མོས་ཏེ། ཨྱི་ཡ་མ་རྩ་རྩ་སོགས་གཙོ་བོའི་སྤགས་གསུམ་ལན་གསུམ་རེ་བརྒྱས་པའི་མཐར།
སྤགས་ཀྱི་ཐང་བ་སྒྲ་མའི་བྱགས་ཀ་ནས་བརྒྱད་དེ་རང་གི་སྦྱིང་གར་རྩྱི་གི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་
གནས་པར་གྱུར། ཅེས་བཞིན། དེ་ནས་མིག་ཐུར་གྱི་དབང་ནི། རང་གི་མིག་འབྲས་གཉིས་
ཀྱི་དབུས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་བལྟ་བ་ལ་གཤགས་བྱེད་ཀྱི་བྱི་མའི་འོ་བོ་

ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་སྤྱི་ཡིག་ནག་པོ་རེ་རེ་ཡོད་པའི་མོས་པས། རང་གི་མིག་གཉིས་ལ་ཡི་གེ་
སྤྱི་རེ་རེ་ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲགས་དང་ཆོག་པ་བཅད་བརྗོད་ཅིང་དདུལ་
གྱི་ཀོང་བྱར་གནས་པའི་མར་དང་སྤང་(༣༠ན)ཅི་སྤྱར་བའི་མིག་སྒྲན་གསེར་གྱི་བྱར་མས་
སྒྲགས་རིམ་སོགས་ལས་མིག་བྱར་གྱིས་སྤྱོད་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། མེ་ལོང་གིས་རྗེས་སྐྱོབ་
ཏུ་གཞུགས་བརྟན་ནས་སྤྱི་མ་ཉུ་བྱར་རྟོགས་པའི་རྒྱས་པ་འདྲིལ་པར་གསུངས་པའི་བཤད་པ་ཅུང་ཟད་ཐོན་ན་ལེགས་འདྲ་
སྟུང་སྤྱང་ཉེ་སྤྱིག་སྤྱིབ་གྱི་ངོ་བོ་སྤྱི་ཡིག་ནག་པོ་དེ་བསལ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞུགས་
བརྟན་ལྟ་བུར་བལྟ་བར་རྒྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱན་སྤྱེ་བྱང་སྟུང་དུ་མོས་ཏེ། ལོ་བརྗེ་ནི་བྱ་ནས།
སྤྱན་སྤྱེ་བར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་དོན་བརྟན་བཞིན་པས་བརྗོད་ཅིང་མིག་བྱར་དངོས་སམ་རྟོ་
རྗེས་སྤྱན་སྤྱེ་བའི་སྤྱང་ཀ་བྱེད། དེ་ནས་མེ་ལོང་གི་དབང་ནི། དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱན་སྤྱེ་བ་
དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་
སློབ་དཔོན་གྱིས་རང་ལ་མེ་ལོང་བསྟན་ཏེ། ཆོག་པ་བཅད་ལྟག་བརྗོད་བྱང་སྟུང་དུ་མོས་ཏེ།
གཡོན་པས་མེ་ལོང་དངོས་སམ། མེད་ན་བྲིལ་བྱ་མེ་ལོང་ལྟར་བཟུང་། གཡས་པའི་རྟོ་རྗེའི་
གཞུགས་བརྟན་མེ་ལོང་ལ་འཆར་འཇུག་པའི་ཚུལ་གྱིས། དག་འདོན་སྟན་ཐབས་ལས་འདི་བཞིན་འབྱུང་
ཡང་། རིན་འཕྲེང་སོགས་ལས་ལྷུངས་བསྒྲགས་ཞེས་པ་ལས་མི་གསལ་བ་རྗེ་ལྟར་ཡིན་དུས། ལྷུངས་བྱང་བའི་
མེ་ལོང་། ལྷུང་ཆོས་རྣམས་གཞུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། ནས། མེ་ལོང་ནང་གི་གཞུགས་བརྟན་
ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་པའི་བར་དོན་བརྟན་བཞིན་པས་བརྗོད། དེ་ནས་མདའ་གཞུའི་
དབང་ནི། སློབ་དཔོན་གྱིས་རང་ལ་རྟོལ་སྤྱེས་སྤྱེས་པའི་མདའ་བྱུག་དང་གཞུ་གཅིག་བྱིན་པའི་
མོས་པས། རྟོལ་སྤྱེས་སྤྱེས་པའི་མདའ་གཞུ་རྟོལ་ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་མདའ་གཞུ་(༣༠བ)དངོས་
སུ་ཡོད་དམ་མེད་ན་རྟོར་བྲིལ་གཉིས་མདའ་སྟོང་སྤྱད་པ་ལྟར་སྤྱར་ནས་བྱིའི་བགོགས་ལ་
འབེགས་པའི་བསམ་པས་ཤེས་རབ་གྱི་མདས་ཆོས་ཉིད་ལྟ་མོའི་འབེན་འབེགས་པ་མཆོན་
པར་བྱས་ཏེ། མདུན་དང་གཡས་དང་རྒྱབ་དང་གཡོན་དང་སྟོང་འོག་ཏུ་མདའ་རེ་འཕངས་

པའི་མོས་པ་བྱེད་པ་དང་ལྷན་ཅིག ། ཨོ་སར་ནས། ལྷའི་བར་དང་། ཨོ་སར་ནས། མི་ཞེས་
པའི་བར་སྐགས་དོན་བཞུགས་པས་བཟོད་ཅིང་། སྐགས་སྤྲ་མ་སློབ་དཔོན་དང་བྱི་མ་རང་
གིས་བཟོད་པའི་མོས་པ་བྱེད། གླ་མས་སྟེར་བའི་ཆེ་ཨོ་ནས་སྤྲ་ཞེས་པའི་བར་བཟོད་པ་དང་། སློབ་མས་ཨོ་ནས་
མི་ཞེས་པའི་བར་བཟོད་པའི་ཆེ་ཡང་གླ་མས་སྐགས་སྤྲ་མ་བཟོད་པར་རིན་འབྲེང་སྐགས་རིམ་སོགས་ལས་གསུངས་པས་
དེའི་ཚུལ་གསལ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་ལེགས་འདྲ།

དེ་ནས་ཆོས་བཤད་སྤྱིའི་རྗེས་གནང་ལས། སློབ་དཔོན་གྱིས་རང་གི་མདུན་ནམ་སྟོན་
དུ་སྒྱི་ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་ལོའི་འབྲུལ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐགས་བཟོད་བྱུང་སྟུང་པས། སྒྱི་
ལས། ནས། ཉེ་རྒྱ་མི་གྱི་བར་སྐགས་དོན་བཞུགས་པས་བཟོད་ཅིང་པད་ཀོར་སྟོན་དུ་འགྲོ་
བས་འདི་སོགས་ལ་འཁོར་ལོ་དངོས་སུ་མེད་ན་ཞེས་པ་སྟོན་བྱུང་ན་ལེགས་འདྲ། འཁོར་ལོའི་བྲག་རྒྱ་བྱེད།
དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་རང་གི་ལག་པ་གཡས་སུ་དབྱངས་ཐ་མ་ཨུལ་ལས་བྱུང་བའི་དུང་
གཏད་ཅིང་འབྲུད་དུ་བཅུག་བྱུང་སྟུང་པས་དབྱངས་ཐ་མ་ཨུལ་ལས་ནས། རྩི་གྱི་བར་དོན་བཞུགས་
བཞུགས་པས་བཟོད་ཅིང་པད་ཀོར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་དུང་འབྲུད་པའི་སྟངས་ཀྱི་བྱེད། དེ་ནས་
སློབ་དཔོན་གྱིས་དབྱངས་དང་པོ་ཨུལ་ལས་བྱུང་བའི་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་རྒྱུད་རང་གི་ལག་པ་
གཡོན་དུ་གཏད་དེ་ཆོགས་བཅད་བཟོད་བྱུང་སྟུང་པས་ཉེ། དབྱངས་དང་པོ་ཨུལ་ལས་བྱུང་
བའི་གཤིན་རྗེ་གཤེད་(༣༡)ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་པོ་ཉི། ནས། སྐྱོར་བར་གྱིས། ཞེས་པའི་བར་དོན་
བཞུགས་པས་བཟོད་ཅིང་། པོ་ཉི་དངོས་སུ་མེད་ན་རྩི་རྩི་པོ་ཉིའི་ཚུལ་དུ་བཟུང་། དེ་ནས་
སློབ་དཔོན་གྱིས་དབྱངས་ཐ་མ་ཨུལ་ལས་བྱུང་བའི་བྲིལ་བྱ་རང་གི་ལག་པ་གཡོན་དུ་གཏད་
བྱུང་སྟུང་པས་ཉེ། དབྱངས་ཐ་མ་ཨུལ་ལས་བྱུང་བའི་བྲིལ་བྱ་ཞེས་བཟོད།

དེ་ནས་ཆོག་རེ་ལ་བྲིལ་བྱ་རེ་དགོལ་ཞིང་སློབ་དཔོན་གྱི་རྗེས་སུ་སྒྲོས་འདི་ལ་རྗེས་སྒྲོས་
བྱེད་པའི་གསལ་ཁ་མེད། པར་མོས་ཉེ། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་དེ། ནས། མཉམ་ཉིད་
གསལ། ཞེས་པའི་བར་དོན་བཞུགས་པས་བཟོད་ཅིང་། བྲིལ་བྱའི་སྒྲས་ཀྱང་ཆོག་དེ་བཟོད་

པའི་མོས་པ་བྱེད། དེས་ཆོས་བཤད་སྤྱིའི་རྗེས་གནང་སོང་། སོ་སོའི་རྗེས་གནང་ནི། རང་
ཉིད་རྟོག་ཅེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ལ་སྒྲུ་མས་ཆོག་པ་བཅད་བརྗོད་ཅིང་། རིགས་
ལྷ་སོ་སོའི་ཕྱག་མཆོན་ལག་ཏུ་གཏད་འདིའི་སྐབས་སུ་འཕྲེང་བ་དང་ཕྱགས་རིམ་ཆེན་མོ། གསང་བ་འདུས་
པའི་སྐོར་རྣམས་ལས་རིགས་ལྷ་སོ་སོའི་དང་རྒྱལ་འཛིན་དགོས་པར་བཤད། དེ་ལྟར་འདིར་འཁོར་ལོ་སྤྱིན་པའི་སྐབས་སུ་
རྣམ་སྤང་གི་དང་རྒྱལ་འཛིན་དགོས་པ་འབྲེལ་བྱས་འདུག་ཀྱང་། རང་ཉིད་རྟོག་ཅེ་འཇིགས་བྱེད་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་འཁོར་ལོ་སྤྱིན་པའི་
ཆོག་པ་བཅད་བརྗོད་ལུགས་འདི་ལ་དཔགས་ན་རིགས་ལྷ་སོ་སོའི་དང་རྒྱལ་མ་བཟུང་བར་རྟོག་ཅེ་འཇིགས་བྱེད་གི་དང་རྒྱལ་རང་
ལ་གནས་པས་ཆོག་གས་བཏག་གོ། པའི་སྐོར་ནས་རིགས་ལྷ་སོ་སོའི་དགྲིལ་འཁོར་བྱི་བ་དང་བཤད་
པ་(༣༡བ)བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་སྤྱིན་བྱུང་སྒྲུ་མ་དུ་མོས་ཏེ། རང་ཉིད་རྟོག་ཅེ་འཇིགས་
བྱེད་ཏུ་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་རྗེས་ལག་པ་པད་ཀོར་བྱེད་ཅིང་། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་པན་དོན་
ཕྱིར། །ནས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། །ཞེས་པའི་བར་བརྗོད་ཅིང་། ཀྱང་པ་བཞི་
པའི་སྐབས་སུ་འཁོར་ལོའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱང་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་པད་
ཀོར་དང་། བཞི་པའི་སྐབས་སུ་རྟོག་ཅེ་དང་། རིན་པོ་དང་། པད་མ་དང་། ལྷ་ཆོག་པ་རྟོག་ཅེ་
ཕྱག་རྒྱ་བྱེད་པ་ལྟག་མ་རྣམས་ལ་རིམ་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་པན་
དོན་ཕྱིར། །ནས། ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། །ཞེས་པའི་བར་དོན་བཞིན་བཞིན་པས་
བརྗོད་ཅིང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་རང་ལ་ཕྱག་མཆོན་དེ་རྣམས་རིམ་པ་ལྟར་གཏད་པར་མོས།
དེ་ནས་རྟོག་ཅེ་འཇིགས་བྱེད་ལྟགས་སྤྱིན་པ་ནི། རང་ཉིད་རྟོག་ཅེ་སེམས་སུ་བསྐྱེད་པ་མ་བྱུང་འདྲ། རྩི་ལས་བྱུང་
པའི་རྟོག་ཅེ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་སློབ་དཔོན་གྱིས་རྟོག་ཅེ་ཕྱག་ཏུ་བཞེས་པར་མོས་ཏེ་ལག་པ་
གཡོན་པས་བཟུང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་རང་ལ་ཆོག་པ་བཅད་ལྟག་རིམ་པ་ལྟར་བརྗོད་བྱུང་
བར་མོས་ཏེ། འདི་དེ་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཉིད། ནས། རྟོག་ཅེ་འཇིགས་བྱེད་ལྟགས་དང་ཏག་
ཏུ། ཞེས་པའི་བར་དོན་བཞིན་བཞིན་པས་བརྗོད་ཅིང་། མི་འབྲལ་བར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་པའི་
སྐབས་སློབ་དཔོན་གྱིས་རང་ལ་རྟོག་ཅེ་གཏད་པར་མོས་ཏེ་ལག་པ་གཡས་སུ་གཏད། རང་གིས་

གསང་དབང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་སྟུང་བས། བྱང་ཚུབ་དོ་རྩེ། ཉན། སྤུལ་ཞེས་པའི་
བར་དོན་བདུན་པའི་ལན་གསུམ་བརྗོད་དགོས་པའི་ཆོག་ཀླང་བཞི་པ་གསུམ་གྱི་སྐབས་
སྤུལ་མོ་སྐྱར་བ་རེ་མཛད། ལྷ་མ་ཡབ་ཡུམ་གསང་དབང་གི་དོན་དུ་སྟོམས་པར་ཞུགས་
པའི་བྱང་སེམས་པབ་པ་ལ་མ་དད་པ་དགག་པའི་བྱིར་དུ་མིག་དར་འཆིང་། མིག་དར་འཆིང་བ་
འདི་སྤྱིད་འོད་སྤུལ་སྤུལ་ལོག་ཏུ་བཤད་ཀྱང་རྩེ་ལྷ་མ་དང་འདུལ་འཛིན་པས་མཆོམས་འདིར་གསུངས། དེ་ནས་རང་
ཉིད་གཉི་མུག་གཤེན་རྩེ་གཤེད་དང་། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་
བྱེད་སེམས་དཔལ་གསུམ་བཅེགས་ཅན་དུ་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ལ། དེ་ནས་རང་
གིས་ཕུལ་བའི་རིག་མ་དེ་ལྷ་མས་རོ་ལངས་མར་བསྐྱེད་དེ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་མཆེད་སྐྱ་
གསུང་ཐུགས་བྱིན་ལྷབས། དོ་རྩེ་དང་བསྐྱེད་བྱིན་ལྷབས་ནམས་རིམ་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ་ཡབ་ཡུམ་
སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་གསང་གནས་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་དགའ་བའི་སྐྱས་ཕྱོགས་བཅུའི་
སངས་རྒྱུ་ཡབ་ཡུམ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱན་བྱངས། ལྷ་མ་ཡབ་ཡུམ་དང་ཉེ་བར་སྦྱེབས་པ་
ན་རེ་རེའང་ཆ་གཉིས་སྤྱ་གྱུར་ཏེ་ཡབ་ཡུམ་སོ་སོའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས། ཐུགས་ཀར་ཆགས་
བ་ཆེན་སོའི་མེས་ཞུ་བའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དོ་(༣༣)རྩེ་དང་བསྐྱེད་སོ་སོའི་ནང་དུ་བཞུགས་
པ་འཕོ་མེད་དུ་བཟུང་བའམ་བརྟན་པར་བྱས་སོང་སྟུང་དུ་རིམ་པ་ལྟར་མོས་ཏེ། རིག་མ་སྟོང་
བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་བརྟན་པར་བྱས། ཞེས་པའི་བར་བརྗོད།

དེ་ནས་ལྷ་མ་ཡབ་ཀྱིས་སྤྱ་ནམས་ཞུ་བའི་ཐེག་ལེ་དོ་རྩེ་མོར་བྱའི་ཅེར་འཕོ་མེད་དུ་བཟུང་
བ་དེ་ཉིད་མཐེབ་སྤྱིན་གྱིས་བཅོར་ཏེ། གང་གི་མིག་དང་ལག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་སྟེ་ཐོག་
ཏུ་བཞག་སྟེ་གསང་དབང་བསྐྱར་བྱུང་སྟུང་དུ་མོས་ཏེ། བརྟང་བ་རིན་ཆེན་ནས། འཕྱང་
ཞིག ། ཅེས་པའི་བར་དོན་བདུན་པའི་ལན་བརྗོད་ཅིང་གསང་རྩམ་ཁར་སྤྱུག ། དེ་ནས། ཨ་
ཏོ་མཁྱ་སྤྱ་ཁ། ཞེས་པ་དོན་བདུན་པའི་ལན་བརྗོད་པ་དང་ལྟན་ཅིག་གསང་རྩམ་སྤྱངས་ཏེ་
མགྲིན་པར་མེད་ཅིང་བདེ་བ་ཆེན་སོ་སྤྱིས་པའི་མོས་པ་ཤུགས་དག་སོ་བྱེད། དེས་ཡུམ་

ལའང་རིགས་འབྲེལ་ས་པར་བྱས་ཏེ། སྤར་ཡང་ཡུམ་གྱིས་ནས་ཨ་ཏོ་མ་རྩ་སྤྱུ་ཁ་ཞེས་པའི་
བར་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྟོབས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་ཚོག་ནག་འགྲོས་སྤྱུ་བཞོད་པ་ལས།
གསང་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་ཚོག་གི་རྒྱས་བཀའ་མཛད་དེ། ཡམ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་གསང་མཛད་སོ་སོར་སྤངས་པའི་མཛུག་
ཏུ། གསང་མཛད་ཡོད་ན་སྤར་ཡང་ནང་མཚན་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། བཏུང་བ་རིན་ཆེན་འདི་ཡིས་ནི། །ཞེས་སོགས་
བརྗོད་དེ་སྤང་བར་གསུངས་པ་ལྟར་(༣ ནྟེང་)ཕྱག་ལེན་པལ་ཆེར་ལ་དེ་ལྟར་མཛད་པ་ནི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཕྱག་ལེན་
ཡིན་པས་ཁོང་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་བྱ་ལ། འདིར་ནི་དཀྱིལ་ཚོག་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས་དེ་ཉིད་མ་བཤད་པའི་གཞན་གྱིས་མ་
བཞོད་དོ། །བརྗོད་དབང་འདིའི་ངོ་བོ་ནི། དེ་ལྟར་སྤྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་བྱིན་པའི་བྱང་སེམས་
དཀར་དམར་སྤངས་པ་ལས་རང་རྒྱུད་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱེས། བདེ་བ་དེས་ཆོས་
ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་པ་ངེས་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གསང་དབང་གི་དངོས་
གཞི་དེ་ཐོབ་བྱང་སྤྲུམ་པའི་མོས་པ་ཤུགས་བྲག་བྲག་པོ་བྱེད། སྤྲུམ་པ་དེ་ལྟར་བཟང་སྤྲད་བྱང་སྤྲུམ་དུ་མོས་
ནས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱང་ན་ལེགས་འདྲ། པོའི་སྟོན་ནས། དེ་ལྟར་སྤྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་ནས། དངོས་གཞི་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་པའི་བར་བརྗོད་མཛད་མིག་དར་བསལ། དེ་ནས་སྤྲ་མས་རང་ལ་གསང་དབང་གི་
དག་པ་གསུངས་བྱང་སྤྲུམ་དུ་མོས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་རྒྱས་པ་ཁྱེད་པར་ཅན་
བཞག་གོ། །ཞེས་པའི་བར་དོན་བཞུག་བཞིན་པས་བརྗོད།

དེ་ནས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ལ། གསང་དབང་གི་རིག་མ་དེ་ཉིད་དམ། རིག་
མ་མཚན་ལྡན་གཞན་ཡང་རུང་སྟེ། ཡང་དག་པས་རིག་པ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱ་བའི་
བྱིར། སྤྲ་མ་ལ་རིན་འཕྲེང་གི་ཆོག་ལ་འདིར་བཞོད་པ་བཞིན་འདུག་ཀྱང་རིག་མ་མཐུལ་དང་ལྡན་དུ་འབྱུང་བའི་དབང་
དུ་མཛད་པ་ཡིན་འདྲ། མཐུལ་ཕྱལ་བར་མོས་ནས་མཐུལ་ཕྱལ་ཏེ། བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེས་ནས། དེར་
བདག་སྟོལ། ཞེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་གྱིས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་དོན་དུ་སྤར་
ལྟར་གསལ་བ་བཏབ་སྟེ། རང་ཡབ་ཡུམ་ཤེར་དབང་གི་སྐབས་སྤྱི་སྟོམས་འཛུག་བྱེད་པ་
ལ་ངོ་ཆ་བ་དགག་པའི་བྱིར་དུ་མིག་དར་བཅིངས། དེ་ནས་སྟོབས་དཔོན་གྱིས་རིག་མ་མཚན་

ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ལག་པ་རང་གི་ལག་ཏུ་གཏད་ནས་སྤེལ་བ་ལ་ཕྱག་གཡོན་པས་བཟུང་།
གཡས་རྩོམ་དང་བཅས་པ་(༣༩ན)རང་གི་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་སྟེ། བྱེད་པ་བཅུ་ལྔ་པ་
རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་དཔང་དུ་བཅུགས། ཆོག་པ་བཅད་བཟོད་པའི་སྒོ་ནས་རིག་མ་
གཏད་བྱང་སྒྲུལ་དུ་མོས་ཏེ། གཟུངས་མ་ཡིད་འོང་འདི་དེ་ནི། །ནས། ཞེས་གསུངས་ཤིང་
ཤེས་རབ་མ་གཏད་པས། ཞེས་པའི་བར་དོན་བློན་བཞེན་པས་བཟོད། མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་
པའི་རིག་མ་དེས་ཀྱང་ཅན་དན་དང་གྲུང་གྲུལ་ལ་སོགས་པས་བྱུགས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་བྲི་ཞེས་
པའི་མེ་ཏོག་གི་ཐེང་བས་བརྒྱན་ཏེ་གོས་མེད་པར་བསྐྱར་བ་དུ་རྒྱས་པ་གསལ་པོར་སྟོན་
ཅིང་། སྤགས་ཀྱི་གསང་བ་གྲུན་ཏུ་སྟོན་པའི་སྟོན་དུ་བྱང་མི་བྱང་བརྟག་པའི་བྱིར་རང་ལ་
བྲི་བ་བྱས་བྱང་སྒྲུལ་དུ་མོས་ཏེ། རིག་མ་དེས་ཀྱང་ཅན་དན་དང་། ནས། རི་ལྟར་བདེ་བར་
བྱས་སྟོས་ཤིག་ཅེས་འདི་བ་ལ་ཤེས་པའི་བར་དོན་བློན་བཞེན་པས་བཟོད། དེ་ནས་བྲི་བ་དེ་
ལ་རང་གིས་ལན་བཏབ་པར་མོས་ཏེ། བྲི་ཆེན་བྲི་ཆུ་སོགས་བཟུང་བ། ནས། ཟླ་ག་ཉིད་ལ་
ཅུ་ཟླ་ནི། །ཞེས་བཟོད་པས། ཞེས་པའི་བར་དོན་བློན་བཞེན་པས་བཟོད། དེ་ལྟར་ལན་བཏབ་
པས་ལྟ་མོ་དེ་དགེས་ནས། ཞེས་བདག་གི་བསྐྱེད་འདི། །ཞེས་པ་ནས། མཁྱེན་ཏེ་ཞེས་སྟོས་ཏེ་
རང་གི་སྐབས་འདིར་པང་དུ་འབྱུང་བ་དབང་ཁྱིལ་འགར་འདུག་ཀྱང་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་མིན་འདྲ་བས་
དཔུང་། པང་དུ་འབྱུང་བྱང་སྒྲུལ་དུ་མོས་ཏེ་ལྟ་མོ་དེ་དགེས་ནས། ཞེས་བདག་གི་བསྐྱེད་འདི།
།ནས། ཟླ་ཇ་མོ་ཟླ་ཏེ་ཞེས་གསུང་བར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་དོན་བློན་བཞེན་པས་བཟོད། དེ་
ནས་སྐྱེ་མས་རིམ་པ་ལྟར་སྟོན་མ་རང་དང་རིག་མ་གཉིས་རྩོམ་འདི་གས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་དུ་
བསྐྱེད་པ་ལ་སྐྱེ་མཆེད་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་(༣༩བ)རྒྱབས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་འབྱེན་དབང་
བསྐྱར་རིགས་བདག་གི་རྒྱས་འདེབས་རྩོམ་པ་རྒྱ་བྱིན་རྒྱབས་རྣམས་བྱས་བྱང་སྒྲུལ་དུ་
མོས་ཏེ། རང་ཉིད་སྤྱི་ལས་རྩོམ་སྤྱི་གིས་མཚན་པ་ནས། ཟེའུ་འབྱུང་བྱ་ག་པའི་ཀྱིས་བཀག་
པ་ཞེས་པའི་བར་དོན་བློན་བཞེན་པས་བཟོད། དེ་ནས་སྐྱེ་མས་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་ཀྱི་དབང་ཐུག་

མའི་རྩ་བཅའ་ལ། རྩ་བཅའ་ལུགས་དེ་ཞེས་འབྱུང་ན་ལེགས་འདྲ། འབྲིག་ཐབས་ཀྱི་བྱེད་པའི་བྲེ་བྲག་
ནམས་བསྟན་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བས་ཤེར་དབང་གི་སྐབས་སུ་ལྟན་སྐྱེས་ཇི་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
བ་ཡང་ངོ་སྤྲད་བྱུང་སྟམ་དུ་མོས་ཏེ། རྣམ་འབྱོར་བ་ཡིས་ཇི་སྟོན་དུ། །ནས། ཡེ་ཤེས་མངོན་
སྟེར་གྱིས་གནས་བྲ། །ཞེས་པའི་བར་དོན་བྲན་བཞེན་པས་བཟོད།

དབང་འདིའི་ངོ་བོ་ནི། ཞི་སར་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་ཁུ་རྩ་ག། །ནས། ཉི་གི་བར་སྤྲགས་དོན་
བྲན་བཞེན་པས་བཟོད་པ་དང་ལྟན་ཅིག་རང་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་གཏུམ་མོ་ཞེས་པ་ཆོག་
གི་འབྲུ་འབྲེལ་ཡིན་འདུག་ཀྱང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་ཞེས་བྱེད་ཆོག་བྱུང་ན་ལེགས་སམ་སྟམ་པས་དབྱད། གཏུམ་མོ་
འབར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཞུ་བ་སྐྱེ་བོ་ནས་མགྱེན་བར་སྐྱེབ་པ་ན་དགའ་བ།
མགྱེན་པ་ནས་སྟིང་གར་སྐྱེབ་པ་ན་མཆོག་དགའ། སྟིང་ག་ནས་ལྟེ་བར་སྐྱེབ་པ་ན་བྱང་དགའ།
ལྟེ་བ་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་ཅེར་སྐྱེབ་པ་ན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་སྐྱེས། དགའ་བ་
དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞེན་མེད་པར་ངེས་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་
དགའ་བ་ནི་དབང་གསུམ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་བདག་གིས་ཐོབ་བྱུང་སྟམ་པའི་མོས་
པ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ནམས་བཟོད་བཟོད་ནས་དབང་གསུམ་པའི་ངོ་བོ་བདེ་སྟོང་པར་མོས་ཐེས་ཞེས་བྱུང་ན་ལེགས་
འདྲ། ཇེས་མིག་དར་(༣༥ན)བསལ། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་
གི་དག་པ་ངོ་སྤྲད་བྱུང་སྟམ་དུ་མོས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནས། ལུས་པ་བྱང་
པར་འཛོག་གོ། །ཞེས་པའི་བར་དོན་བྲན་བཞེན་པས་བཟོད།

དེ་ནས་དབང་བཞེས་པའི་དོན་དུ་མཐུལ་སྤུལ་ཏེ། ཁྱོད་ཞབས་པ་སྒྲའི། རས། བསྐྱབ་ཏུ་
གསོལ་གྱི་བར་དོན་བཞེན་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་ཐལ་མོ་སྟེར་ཚུལ་གོང་
དང་འདྲ་ཞིང་། མིག་དར་བཅིང་བའམ་མ་བཅིངས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །དབང་འདིའི་ངོ་བོ་ནི། དབང་
གསུམ་པ་མོས་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ངེས་པའི་ཆེ་ན་དེ་ཉིད་དཔེར་བྲས་ཏེ། དེས་མཆོན་པའི་བྱང་
འཇུག་གི་གོ་བ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རང་ལ་བདེ་སྟོང་པའི་དོན་རང་གིས་གོ་བ་ལ་ཆོག་དབང་ཐོབ་

པར་འཛིག་དགོས་པས། དེའི་ཚུལ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱིས་རང་ལ་ཆོག་དབང་བསྐྱར་བྱུང་སྟེ་
དུ་མོས་ཏེ། ཁྱོད་གྱིས་དབང་གསུམ་པ་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ་ནས། དེ་ནི་ཐོབ་བྱ་དོན་གྱི་དབང་
བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་དོན་བཞིན་པས་བཟོད་ཅིང་ཆོག་དེ་རྫོགས་མཆམས་
སྟ། དེ་ལྟར་སྟོད་བྱང་གི་དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་བྱང་འཇུག་གི་གོ་
བ་དང་། ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྱི་བ་པའི་བག་ཆགས་འཁྲུང་བའི་རྒྱས་པ་དང་། བདེན་
གཉིས་དབྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་གི་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པ་སོགས་ལ་དབང་བའི་རྒྱས་པ་དང་།
འབྲས་བྱ་བྱང་འཇུག་དོ་རྩེ་འཆང་གི་སྐྱ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་རྣམས་དབང་བཞི་པའི་ངོ་
ཐོ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་བདག་གིས་ཐོབ་བྱུང་སྟེ་མོས་པ་བྱེད། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་
རང་ལ་(༣༥)དབང་གི་པན་ཡོན་གྱིས་སློབ་བསྐྱེད་དེ་དམ་ཆོག་ཀྱང་བསྐྱབས་བྱུང་སྟེ་
མོས་ཏེ། མཆོག་ཏུ་གསང་བ་དམ་པ་ཡི། །ནས། མཚུངས་པའི་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་ཁྱོད་རྣམས་
ཕྱིན་པར་འགྱུར། ཞེས་པའི་བར་དོན་བཞིན་པས་བཟོད། དེ་ནས་སྤྲ་མ་ལ་གྲུས་ཤིང་
མཉེས་གཤེན་པས་སྤྲ་མའི་ཞབས་ལ་བྱལ་བཅལ་ནས། སྤྲ་མས་གསུངས་པའི་དམ་ཞིག་
རྣམས་བསྐྱུང་བར་བྱའོ་སྟེ་སྟེ་བསམས་ལ། གཙོ་བོས་རི་ལྟར་བཀའ་བསྐྱོ་བའི། །གསུང་
ནི་ཏེ་ལྟར་བདག་གིས་བགྱི། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་དོ། །

དེ་ནས་སྤྲ་མས་རང་ལ་དབང་བཞི་པའི་དག་པ་ངོ་སྟོན་བྱུང་སྟེ་སྟེ་བསམས་ལ་དེ་དག་
གིས་དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་པ་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་
ཐོབ་ནས། འབྲས་བྱ་བྱང་འཇུག་དོ་རྩེ་འཆང་གི་སྐྱ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་
སོ། །ཞེས་པའི་བར་དོན་བཞིན་པས་བཟོད། འདིར་ཡོན་གྱི་མཐུལ་ཆོམ་བྱ་འབྲལ་བའི་གསལ་ཁ་མ་
བྱང་ལ། དེ་ནས་གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། རྒྱ་བཞི་ཉེར་སྟོད་ལྷ་རོལ་མོ་
དང་བཅས་པ། འདོད་ཡོན་ལྷ། རྒྱལ་སྤྱི་སྟོན་ལྷ་བདུན་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད། ལྷ་སོ་སོའི་སྟགས་
ལ་འབྲུ་གསུམ་བཅུགས་པས་ནང་མཆོད་ལུལ། འདུལ་བ་འཛིན་པས། མཆམས་འདིར་བྱིལ་བྱ་སོགས་

ཐོལ་མོའི་སྤྱོད་དང་བཅས་ཏེ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཅོད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱ་བར་བཤད། གཉིས་མེད་ཐུན་
མོང་མ་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། རྣམ་དག་ཡིད་ཀྱི་ཆུ་ཤེལ་ཅིག་ངོས་ལ། །ཞེས་སོགས་སམ།
སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡང་རུང་བས་དག་བ་བསྟོ་ཞིང་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་དག་
པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་བཅོད་རྗེས། །ཤར་སྟོ་ནས་མེ་(༣༤)ཏོག་དང་
བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྟོང་གར་སྐྱར་ལ། གང་ཡང་བདག་སྟོ་སྟོངས་པ་ཡིས། །ཉེས་བྱས་ཅུང་
ཟད་གང་བཀྱིས་པ། །གང་བྱིར་ལུས་ཅན་སྐྱབས་ཡིན་བྱིར། །མགོན་ཁྱོད་དེ་ཀུན་བཅོད་
པར་མཛོད། །མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདྲིར་
ནི་བྱ་བ་གང་བཀྱིས་པ། །དེ་ཀུན་གཙོ་བོས་བཅོད་མཛད་རིགས། །འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེ་
གཤེད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་བྱེད་རྣམས་ལ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས། བཅེ་བའི་ཐུགས་རྗེ། མཛད་པའི་
འཕྲིན་ལས། སྐྱོབ་པའི་རུས་མཐུ་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱབ་པ་མངའ་བ་ལགས་པས། པན་བདེའི་
འབྱུང་གནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་
དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱོན་ཀྱིས་སྟོབ་དུ་གསོལ། དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་དམ་
པ་རྣམས་དང་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་སྐྱེ་ཁམས་བཟང་ཞིང་སྐྱེ་ཆེ་རིང་བ་
དང་། རྣམ་པར་དཀར་པའི་འཕྲིན་ལས་དར་རྒྱས་སུ་འབྱུང་བར་བྱོན་ཀྱིས་སྟོབ་དུ་གསོལ།
བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་སྐྱོན་པའི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་བསྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་བར་གཙོད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་མཐུན་
རྒྱུན་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཀྱིས་འབྱུང་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་
དུ་བཀྱ་ཤེས་ཀྱི་དག་མཚན་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱུན་མི་ཆད་དུ་འབྱུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་
བསྐྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་ཞེས་བ་དང་། འོག་དུ་
མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་དུ་ཁྱེན་ཞེས་བདག་མདུན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ལ་ཉེར་བསྐྱེ་སོ་སོར་ཡོད་པ་འདྲ་
ཞིག་བྱུང་བ། ལུགས་འདི་བདག་མདུན་འཇུག་པ་གཅིག་པས་བསྐྱབ་(༣༥)གཤེས་རྗེ་ལྷན་ཡིན་སྟེ་པས་དབྱེད་པ་དང་

འདུལ་འཛིན་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲན་ཐབས་སུ་ཉེར་བསྟུ་འདི་ལྟར་མི་འབྱུང་། རང་གཞི་པོ་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་བྱེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་གནས་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ། དེ་ནས་ལྷ་རང་རང་གི་སྤྲལས་བརྗོད་ཅིང་རྩེ་རྩེ་དང་བཅས་པའི་ལག་པ་གཡས་པས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲལས་ཀ་སོགས་གནས་གསུམ་དུ་རེག་ལ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་དུ་ཁྱེན་ནས་རས་བྲིས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྱུར། བསྐྱབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དམ་ཆེག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས། འདིར་ནི་གཞུགས་དང་སྒྲན་ཅིག་ཏུ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕྱག་དང་། །མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཇི་སྲུ་བྱ་ཉིལ་བརྩེ་ཡེ་སྤྲུ། །ཞེས་བསྐྱབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དམ་ཡེ་གཉིས་རས་བྲིས་ལ་བརྟན་ཉེར་བསྟུ་འཛིན་པའི་རྣམས་རྩེ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་དང་། ལྷ་སྐྱེའི་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བཞོད། བཞུགས་བྱ། རང་ཉིད་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་གསལ་བའི་སྤྱི་པོར་ཨོ། མགིན་པར་ལྷ་མཁུ་སྤྲལས་ཀར་རྩྱ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད། དེ་ནས་བཟླ་ཤེས་བརྗོད་དེ་དག་ལེགས་ཀྱི་ཆར་དབབ་པར་བྱའོ། །

འདིར་སྤྲལ་བ། རྒྱུད་དང་བྱུབ་ཆེན་ཇོ་མ་བྱ་བྲིས་ལས། །མཆོག་ཕུན་དངོས་བྱུབ་རེ་བདའི་ཕྱག་ལེན་འབྲས། །རྟོག་བྲལ་སློབ་ཟུང་གཞུང་གི་མཆོར་བབས་བ། །ཉེས་བཤད་གསེར་མིག་ཅན་གྱིས་མ་ཐོས་པའི། །ལེགས་བཤད་ཇོ་མ་བྱའི་གསེར་གྱི་མེ་ལོང་ལ། །རྣམ་དག་ཕྱག་ལེན་མཛོན་པར་བཟླ་བ་འདིས། །སློབ་གསལ་སྤྱི་པོའི་ཡིད་ལ་བདེ་(༣༡ན)ཐོབ་ནས། །དྲི་མེད་རིང་ལུགས་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པར་ཤོག། །འདིས་མཆོན་དག་བས་རྒྱལ་ཀུན་མཁུ་བཅའི་བདག། །གཅིག་བསྐྱུས་སློབ་ཟུང་བསྐལ་བཟང་གྱི་མཆོ་སོགས། །རིས་མེད་བསྟན་འཛིན་ཆོགས་རྣམས་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོས་ས་གསུམ་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་རིགས་རྩས་དང་མང་དུ་ཐོས་པས་མཛོན་པར་མཐོ་ཞིང་བསྟན་འགྲོའི་

དོན་ལ་ལྷག་བསམ་མི་དམན་པའི་ཞབས་བྱུང་ཆེ་རིང་དབང་རྒྱལ་གྱིས་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་
སྐབ་མཆོད་བདག་འབྲུག་ལེན་ཚུལ་སོགས་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱེད་སྐབས་ལས་ཀྱི་
དོ་རྩེས་ནང་མཆོད་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་སྟན་གསན་འབྲུལ་བ་སོགས་རྒྱས་པ་དང་། གཅིག་ཕྱར་
བདག་འབྲུག་ལེན་སྐབས་ཀྱི་ཆོ་ག་བཅས་རྒྱས་བསྟུས་གཉིས་ཀ་འབྲས་པའི་འདོར་ལེན་བྱས་
ཆག་པ་དམིགས་སྒྲོར་རགས་རིམ་གྱིས་བྱར་བརྒྱན་པ་ཞིག་གྱིས་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བ་ལ་
བརྟེན་ཐུ་ཏི་བ་དྲ་ནའི་མིང་ཅན་གྱིས་རང་བཟོ་སྤངས་ཏེ། གཞུང་ཆེན་མོའི་དགོངས་པ་རང་
ལྟོས་གང་སྟོབས་ལྷར་བགྱིས་པ་འདི་ལ་ཁོངས་པའི་ཆོགས་མཆིས་ན་མཁས་པའི་ཆོགས་
ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ཞིང་། ལེགས་པའི་ཆ་ཅི་མཆིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མར་གྱུར་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ནམ་དག་དབང་བཞིའི་ལམ་ལ་བཁོད་དེ་བྱང་འབྲུག་གི་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་
སྐྱར་དུ་འབྲུག་པར་གྱུར་ཅིག། །།

༡༣། །དཔལ་རྟ་མགིན་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་དངོས་བྱུང་ གཏེར་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྐྱོས་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཛོད། །ལས་འོངས་རྒྱལ་ཀུན་གསུང་
གི་ཟ་མ་ཏྲིག་། མཛོན་རྫོགས་སྟོན་པ་གར་དབང་འོད་དཔག་མེད། །བྱིན་རྒྱལ་མཆོག་ཐུན་
དངོས་བྱུང་དང་འདྲིར་སྟོལ། །ཀུན་ལ་བཏང་སྟོམས་བྱུགས་མེ་ཆེན་པོའི་ངང་། །མཆོམས་
སྟོན་དམར་པོ་རབ་འགོམས་རྟ་མཆོག་གོ། །བདུད་སྤེའི་སྟོང་གར་བརྟུང་མཛད་དབང་ཆེན་
ལྷས། །བགོགས་དབྱང་ཀུན་གཞོམས་དངོས་བྱུང་ཆར་བྱ་སྟོལ། །གང་དང་མི་གཉིས་ཨོ་
ཱི་ཡཱ་ན་ཡི། །རིག་འཛིན་ཞལ་ལུང་ཟབ་གཏེར་ལས་འོངས་དང་། །སྐྱུན་རས་གཟིགས་
སྐྱལ་དཔོན་སྟོན་ཆེན་པོ་ཡི། །དག་སྤང་གཅིག་ཏུ་འབྲིལ་བའི་མ་དྲོས་སྤྱང་། །རྟ་མཆོག་
གསང་བའི་སྐྱབ་སྟོར་དག་བྱེད་རྒྱན། །རིས་མེད་ཕྱོགས་བཞིར་བབས་ལས་བགོགས་གདོན་
སོགས། །ཉེར་འཆའི་བྲི་མ་འཁྱུད་ལ་སྟོན་མེད་ཀྱི། །གྲགས་པ་ལྷ་ཡུལ་ན་ཡང་(༩ན)གཏམ་
བྱ་སྟེང་། །དེ་བྱིར་ལྷ་མཆོག་ཡེ་ཤེས་གཏན་གྱི་གྲོང་། །བསྟེན་ལས་དོན་གཉིས་ལོར་བྱ་
སྤངས་པའི་དབྱ། །འདེགས་བཟོད་ཤིང་རྟ་གསར་པ་སྟོ་གྲོས་ཀྱི། །ཅང་ཤེས་བཞོན་པས་
བྱངས་པ་འདི་ནའོ། །

འདྲིར་ཁྱོ་པོའི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མཆོག་འོལ་བ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་གསང་སྐྱགས་གསར་རྟེན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་
ཞིག་བཞུགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱས་རྟ་མགིན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས། །གསང་
སྐྱབ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་སྟོར་སྟེ་མོར་གཏེར་བྱ་སྐས་པ་རྒྱ་གོང་རི་བ་སངས་རྒྱལ་དབང་ཆེན་གྱིས་སྐྱུན་བྱངས་པ་དང་བྱས་
མཚུངས་སུ་འདས་པ་བཀའ་བརྒྱད་པའི་ཆེག་བརྒྱད་རིན་ཆེན་སྐྱ་བདུན་ཞེས་གྲགས་པའི་ནང་ཆོན་ལུ་བ་དཔོན་སྟོན་སྟེར་
སྐང་པ་ཞེས་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་འོལ་བྱུང་བའི་དབང་པོ་དེས་མནལ་ལམ་བཟུང་སྟེ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་བྱང་བྱ་

འོན། རྩེ་བརྒྱད་རྩེ་དང་རྒྱལ་བསེན་གྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་གདམས་པ་ཞུས་པར། སྐོབ་དཔོན་ཆེན་པོས་རྩ་མགོན་འདི་
སྐྱུར་བཞེངས་ནས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེར་སྐོབ་དཔོན་གྱིས་ལུང་(ཨབ)བསྟན་པ་བཞིན། རྩ་གོང་རི་
བ་ལས་ཀྱང་སྐྱབ་ཐབས་འཁོར་ལོའི་ལས་ཆོགས་སོགས་ཆང་བར་གསན་པས། སྐྱེར་སྤང་ལུགས་རྩ་མགོན་གསར་སྐྱབ་
ཅེས་ངེས་མེད་དུ་དར་རྒྱས་ལྷག་པར་ཆེ་བ་འདི་ཉིད་བསྟེན་ཐབས་རང་གཞུང་དུ་ཆ་ལག་ཆང་བ་ཞིག་མེད་ལྟམས། མཁས་
བྱུང་ཚྲོན་འོན་རྣམས་ནས་གསར་རྟེན་གྱི་རྩེས་འབྲངས་སྐྱབ་ཐབས་མི་འདྲ་བ་རྣམས་གང་ལ་བརྟེན་ཀྱང་ཆང་བྱུང་གཤེས་
ཁྱད་པར་མ་མཆིས་ཀྱང་། འདིར་ཆོགས་ཐོག་མཐའ་སོགས་དང་འབྲེལ་སྟབས་ཀྱན་གཟིགས་ལྗེ་བས་སྦལ་པའི་ལས་བྱང་
གཞིར་བཟུང་སྟེ་རྩེ་ལྷར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། ཡིད་མཐུན་གྱི་གནས་སུ་དུས་ཆེས་བཟང་པོའི་ཉིན་རང་རྒྱ་བ་ཏུ་སྟོགས་
པ་དང་ཞལ་སྟོང་ལྷ་བྱར་རྩ་མགོན་གྱི་སྐྱེ་བྱིས་འབྱར་ཅི་རིགས་སོགས་རྟེན་དབང་པའི་མཛུན་སྐྱབ་གཏོར་རྩ་མགོན་ཅན་
ཙ་ཀ་ལེས་བརྒྱན་པ། དེ་མཛུན་སོགས་ཅི་བདེ་བར་འབྱུང་གཏོར་སྟོན་ར་ཀ་བྱི་ནང་གི་ཉེར་སྟོང་སོགས་མཆོད་པ་རྣམས་
བཤམས། ཆོགས་ཀྱི་ལོ་བྱད་ཆད་མཐོའི་གཏོར་མ་སོགས་ཀྱང་མ་ཆང་བ་མེད་ཅིང་། བསྟེན་མཆོམས་སུ་དུས་ཀྱི་སྤང་
ལྷང་བསྟེན་ཡིག་དག་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་ལེགས་པར་ཆོགས་སུ་ཚུད་པ་བྱས། རང་རྩ་མགོན་གྱི་ད་རྒྱལ་ལ་གནས་པས།
གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་འབྱུང་ཞིང་སྐྱབ་པའི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། བགོགས་ལ་གཏོར་མ་ཚྲོན་དུ་འཕྱོ་བས་བདེན་བཛོད་
དང་ཐག་སྟགས་ཀྱིས་བསྐྱད་རྩེས། བསྐྱར་འཁོར་ནི། རང་དབང་ཆེན་དུ་གསལ་བའི་བྱགས་ཀའི་ས་བོན་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འོག་ཐམས་ཅད་རྩི་རྩེའི་ས་གཞི། འོགས་ཐམས་ཅད་རྩི་རྩེའི་རྩ་
བ། རྩེང་ཐམས་ཅད་རྩི་རྩེའི་གྲུ། དེའི་བྱི་རོལ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འཛིག་དུས་ལྷ་
བྱར་འབར་བས་བསྐྱོར་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོ་བཟླ་རྟམ་རྟམ་སྟྱ། ཞེས་བཛོད། སྐྱབ་ཁང་གི་
ཕྱིར་ཐོ་(ནལ)རྒྱལ་ཆེན་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། མཆོད་གཏོར་རྒྱས་བསྐྱས་གང་རུང་གཞན་ནས་ལྷངས་ཏེ་བྱི་མཆོམས་བཅད།
དེ་ནས་འགྱུར་སྟགས་དང་དབྱངས་གསལ་གྱི་དག་བྱིན་རྒྱབས་ཅི་རིགས་ཤིག་གི་རྩེས་བརྒྱད་འདེབས། ཀུན་མཁྱེན་ལྗེ་
བས་སྦལ་བ་ལྷ་བུ་ཚྲོན་དུ་བཏང་ནས་སྐྱབས་སུ་འཕྱོ་བ་ནི། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་
པ། །ཁྱབ་བདག་ཀུན་བཟང་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་པར། །དཀོན་མཆོག་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅ་
བ་གསུམ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་ལ་སོགས་པ་

བག་ཏུ་བརྟེན་ཅིང་སྐྱབས་འགོའི་དམིགས་སྐྱོར་རྣམས་གསོལ་འདེབས། སེམས་བསྐྱེད་ནི། མཐའ་མེད་མར་གྱུར་
དེན་ཅན་འགོ་བ་ཀྱན། །སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་པའི་ཆེད། །དབང་ཆེན་ཏྲ་མཆོག་རྟོལ་
བ་བསྐྱེན་པའི་ཐབས། །ཟབ་མོད་སྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བགྱི། །ཞེས་པའི་དོན་ལྟར་སྒྲོན་པ་དང་
འབྲུག་པའི་སེམས་གཟུང་། ཆོགས་ཞིང་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་དཔལ་ཏྲ་མགིན་གྱི་རིགས་བདག་
ཏུ་རྟོ་རྟེ་སྒྲོབ་དཔོན་བཞུགས་པར་གྱུར། རྩ་ལྷོ་བྱི་རྩེ་ཅ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ལ། །ཕྱག་
འཆའ་དངོས་འབྱོར་མཆོད་པ་འབུལ། །སྒྲོན་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་བཤགས། །དགོ་
ཆོགས་ཀྱན་ལ་ཡི་རང་ཞིང་། །དེས་བས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་དང་། །བསྐལ་བརྒྱར་མི་
འགྱུར་བརྟན་པར་གསོ། །རང་གཞན་དགོ་ཅ་མ་ལུས་པ། །ཀྱན་མཐེན་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ཕྱིར་
བསྟོ། །ཆོགས་ཞིང་རྣམས་འོད་དུ་ལྷུ་(༣བ)ནས་རང་ལ་ཐེམ་པར་བསམ། བྱིན་འབེབས་ནི། སྒྲོས་སྒྲོར་བསྟེག་ཅིང་རྒྱ་
དེལ་སོགས་རྟོལ་མོད་སྐྱ་དང་གཡལ་དར་བཅས། ཆོས་སྐྱེ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རང་ཉིད་ལས། །ལོངས་
སྐྱེ་ཏྲ་མགིན་ཁོ་བོའི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས། །གནས་མཆོག་འདི་རུ་བྱིན་ཆེན་ལྷུར་ཐོབ་ལ། །རྣལ་
འབྱོར་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་དངོས་བྱུང་སྟོལ། །ས་མ་ཡ་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ལྷུ་ཞེས་བརྟེན་དེ་སྐྱེ་
ཆེ་ཆུང་ཆད་མེད་པ་དང་། གསུང་ལྷ་ཡི་ཀྲ་ཡི་སོགས་རང་སྐྱེ་སྒྲོགས་བཞིན་པ་དང་། ཐུགས་ཕྱག་མཆོན་གྱི་རྣམ་པ་བདག་
དང་གནས་ཡོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆར་ལྟར་བབས་བས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱིན་ཆེན་ཐོ་བབས་པར་བསམ། འདི་དག་གི་ལུགས་ལ་
བདག་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་བཞིན་མདུན་བསྐྱེད་པ་འབྲུག་པ་བདེ་
ཡང་། བདག་མདུན་སྤྱིར་དུ་གསལ་བཏབ་ཀྱང་དགོངས་པ་དང་མི་འགལ་བ་སྐྱབ་ཐབས་བསྐྱེད་ཀྱི་མེད་ཐེང་བར་གསུངས་
པ་ལྟར་ཐོག་མར་བདག་བསྐྱེད་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་
ལས་འདས་པ། སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་ལྷན་བྱུང་འདུ་མ་བྲས་པ་
ལོངས་སྒྲོད་རྟོགས་པའི་སྐྱེ་གདངས་འགག་པ་མེད་པ་ལས་ཐུགས་རྟེ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་ཆུ་ལས་
ཉ་ལྷང་བ་ལྟ་བུར་རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་དཔལ་ཏྲ་མགིན་སྐྱེ་མདོག་བསྐྱེད་ཀྱི་གུ་ལྟར་དམར་
ཞིང་འཆོར་བ། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པ། ཅ་ཞལ་དམར་པོ། གཡས་ཞལ་ལྷང་གྲ། གཡོན་

ཞལ་དཀར་བ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་དམར་ལ་ལྷམ་པའི་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་བ། མིན་མ་དང་སྤྱར་
དབུ་སྤྱ་ཁམ་སེར་གྱེན་དུ་བརྩེས་བ། ཞལ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་ཚོན་པོ་བཞི་བཞི་གཅིགས་
བ། ལྷགས་འབྲིལ་ཞིང་ཉ་ཉའི་གད་བརྒྱངས་འབྲུག་ལྟར་སྤྱོད་གསུམ་བ། དབུ་རེ་རེའི་སྤྱང་ན་རྩ་
(༤ན)མགོ་ལྷང་ནག་རྩ་སྤྱད་འཆེར་ཞིང་། རྩོག་མ་དམར་པོའི་གསེབ་ནས་མེ་སྤྱག་འཕྲོས་
པས་ཆངས་པའི་འཛིག་རྩེན་ནས་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་སྤྱག་གི་བར་མའི་གྲུང་གིས་འགོངས་
བ། སྤྱག་གཡས་དང་པོ་ན་རྩོ་རྩོ། བར་པ་ན་ཁ་རྩྱ་ག་མི་མགོ་སྤྱམ་བཅེགས་དང་བཅས་བ།
ཐ་མ་ན་རལ་གྱིའི་ཡུ་བ་རང་ལ་བསྐྱན་ནས་བསྐྱམས་བ། གཡོན་དང་པོས་སྤྱིགས་མཛུབ།
བར་པ་ན་མདུང་བྱང་། གསུམ་པ་ན་རྩྱ་ཞགས་བསྐྱམས་བ། རོད་སྤྱམ་ལྷའི་དབུ་རྩྱ་དང་།
རོད་ཚོན་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་དང་། རུས་པའི་རྩྱ་གྱིས་བརྩན་པ་མི་སྤྱའི་ཆངས་སྤྱད་དང་།
ཁྲག་གི་ཐེག་ལ། ཞག་གི་ཐོ་རིས། ཞག་གི་ཐོ་རིས། ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོམ་བྱ་བྱགས་བ། མི་
སྤྱགས་གྱི་གཡང་གཞི་དང་། སྤང་ཆེན་གྱི་ཀོ་ཚོན་གྱིས་སྤྱོད་གཡོགས་ཤིང་སྤྱག་གི་བགས་
པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། སྤྱིག་པ་དབའ་བ་མི་སྤྱིག་པ་སྤྱེ་སྤྱའི་ཉམས་གསུམ། དགོད་དང་བྲག་
ཤལ་འཛིགས་སྤྱ་བྱང་བ་སྤྱེ་གསུང་གི་ཉམས་གསུམ། སྤྱིང་རྩེ་རུམས་པ་ཞི་བ་སྤྱེ་སྤྱགས་གྱི་
ཉམས་གསུམ་སྤྱེ་ཉམས་དགྲ་དང་བཅས་བ། ཞབས་གཡས་བཞི་བསྐྱམ་ཞིང་། གཡོན་བཞི་
བརྒྱང་བས་སྤྱ་བརྒྱད་གྱི་དོ་བོ་སྤྱལ་བརྒྱད་བརྩེས་བ། སྤྱ་ཆོགས་བསྐྱ་དང་ཉི་མའི་གདན་སྤྱང་
མེ་དབུང་འབར་བའི་སྤྱོང་ན་བཞུགས་པའི་མགུལ་ནས་ཞབས་གྱི་ལོང་བྱ་ཡན་ཆད་ཁོ་རྩྱང་
ཆོན་གང་བ་སྤྱང་མིག་རུ་བལྟ་བ་ཁ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་བ། བྱེ་སྤྱག་སྤྱག་སྤྱབས་
སྤྱ་བཅུག་པ་ལྟར་ཁ་བས་མིག་ཆེ་བའི་ཁོ་རྩྱང་གིས་གཏམས་པར་གྱུར།

ཐེང་བ་བྱིན་རྒྱལ་མི། ལག་པ་གཉིས་ཉི་ལྷར་གསལ་བའི་དབུས་སྤྱ་ཐེང་རྩོག་རྣམས་(༤བ)
རྩྱིང་མར་པོ་གསུང་རྩོ་རྩོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དོ་བོར་བསམས་ལ། ཨྱི་ཀི་རི་ཀི་རི། རི་རུ་ཉི་
ནེ་ཡེ་སྤྱུ། བདུན་གྱིས་བྱ་དང་། ཨྱི་ཨ་ཅི་རྩྱ་རྩྱ་ལ་ཡེ་སྤྱུ། བདུན་གྱིས་ཉ་འདེབས། སྤྱ་ཆོགས་ཐམས་

[illegible]

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པ་ལྟ་སྤྲུགས་བདག་མདུན་སོགས་མཆོད་བྱ་མཆོད་ཟེེད། དངོས་བྱུང་བསྐྱེད་བྱེད་དང་
བལ་བ་སྐོ་འདས་ཀྱི་ཅིས་ཟེན་པའི་སྤང་བ་ཅུ་ནང་གི་རྒྱ་བ་ལྟར་དམིགས་མེད་ཀྱི་དང་ནས་བྱ་དགོས་པ། གསང་སྤྱོད་
གསང་མར་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་གོང་ལོག་ཀྱན་རྩ་མེད་མི་རུང་བཤད་པ་དང་དགོངས་པ་འབྲེལ་བ་
ཡིན་ནམ་སྟུམ། དེ་ལྟ་བུའི་དམིགས་གནད་དང་ལྟན་པའི་སྐོ་ནས་སེམས་གཞན་དུ་མ་ཡངས་ཤིང་སྤྲུགས་ཆད་ལྟག་སོགས་
བརྒྱས་བཛོད་ཀྱི་སྐོར་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནན་ཏན་དུ་སྒོམ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་གཏོར་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། ༎
གོང་གི་སྤྱོད་ཐབས་སེམས། མཆོད་བསྐྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་དག་ཀྱན་མཐེན་ལྟ་པས་སྤྱོད་ཐབས་ནས་སྤང། སྤྱིངས་
ཆོག་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྱོད་མཆོད་པའི་ཆོགས། །ཕྱི་ནང་
གསང་བའི་(༥བ)མཆོད་སྤྱིན་རྣམས། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཕྱིར་འབྱུང་གིས་བཞེས། །ཨོ་བཟླ་
བུའི་ལྷ་མོ་རྩྱུ་ནས། །ཤར་ལེ་བར་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། ཨོ་ལྷ་མོ་སྐྱེ་བ་ཐུ་ཨ་མི་ཏ་མོ་རྩྱུ་ལྷ། །ལན་གསུམ་གྱིས་
སྐྱོན་པ་དང་། ཨོ་ལྷ་མོ་མཐུ་བ་ལོ་ཏ་མོ་རྩྱུ་ལྷ། །ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ། ཨོ་ལྷ་མོ་མཐུ་རྩྱུ་ལྷ་
ལྷ། །ལན་གསུམ་གྱིས་རྩྱུ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སྤྱོད་གཏོར་སོགས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟེན་རྣམས། ཆོས་ཐམས་ཅད་
ངོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པ་ཞེས་པ་ནས། ཁོ་རྩྱུ་གིས་གཏམས་པར་བྱུང། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྐྱེད། སྤྱོད་
ཐབས་པ་ནི། དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབས། །བདེ་ཆེན་དབང་འགྲོལ་པ་ཡི། །བསྐྱེད་
པའི་མེད་དུང་འབར་སྐོང་ནས། །དབང་གི་རྒྱལ་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་རྩྱུ་ཡ་གྱི་མ་
ཨེ་ཏེ་ཏེ། རེ་རྩྱུ་བོ་རྩྱུ་དམ་ཆོག་པ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟེན།

བཞུགས་གསོལ་ནི། སྤྱིངས་བལ་བདེ་ཆེན་གཞལ་ཡས་དམ་པ་འདིར། །རྟེན་དང་གཉིས་
མེད་དང་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་དུ། །དེགས་པ་འཛོམས་ཤིང་སྤྱིན་སོ་འདུལ་བའི་ལྷ། །རམ་བཛོད་འབྱིང་
བའི་རྩྱུ་གིས་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་རྩྱུ་ཡ་གྱི་མ་ས་མ་ཡ་ཏིལ་ལྟན། ཨ་ཏི་ཕུ་རྩྱུ་སྤྱིངས་
རྩྱུ་ཨ་ལ་ལ་རྩྱུ་ཞེས་པས་བྱག་བྱ། ཕྱི་ནང་ཉེར་སྤྱོད་འབྱུང་བ་ནི། སྤྱིངས་དབང་ཆེན་གསང་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར་དུ། །བདུག་སྤྱོད་མེ་ཏོག་མར་མེ་དྲི། །ཞལ་ཟས་སེམས་སྤྱོད་མཆོད་པའི་སྤྱིན། །སྤང་
སྤྱོད་མཆོད་པར་འབྱུང་གིས་བཞེས། །ཨོ་བཟླ་བུའི་ནས་ཤར་ལེ་རྩྱུ་སྤྱོད་ལྷ། སྤྱིངས་དབང་ཆེན་

གསང་བའི་ལྷ་ཆོགས་ལ། །དབང་པོ་སྣ་ལྔའི་མེ་ཉོག་དང་། །གསུང་ཆེན་བདུག་སྟོས་བྱི་ཡིས་
མཆོད། །ཞུ་ཆེན་སྣང་གསལ་མར་མེ་དང་། །རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་བྱུག་པས་མཆོད། །(༦)བདུད་ཅི་
བྱི་ཆེན་ཞལ་བས་དང་། །རྒྱུ་སྒྱིང་ཐོད་པའི་རྩ་སྣུ་མཆོད། །དུག་གསུམ་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་
གསུམ་དང་། །དུག་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་རུ་མཆོད། །སྣང་སྤྱིད་བྱུག་གྱུ་བཞི་རུ་མཆོད། །མཉུ་བཅུ་
བྱུ་རྩ་ཉོེ།

སྣུ་གཏོར་རྩ་འབུམ་བ་ནི། རྩི་ཆ་བརྒྱད་སྟོང་སྟུར་བདུད་ཅི་ཨ་མི་ཉ། །དུག་ལྔ་གནས་
འབྱུང་ཡེ་ཤེས་སྐྱབ་པའི་རྩས། །རོ་གཆོག་ཡོན་ཏན་ཀུན་དང་ལྷན་པ་འདི། །གསོལ་ཞིང་
མཆོད་དོ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས། །སྣ་བཅུ་ཨ་མི་ཉ་རྩི་རྩི་ཐ། ཆོས་སྐྱེ་སྣང་མཐའ་ལོངས་
སྐྱེ་བསྐྱེད་དབང་། །སྐྱལ་སྐྱེ་བདུང་གཏོར་སྟོན་གོང་རི་བ། །ཆོས་ཀྱི་སེང་གོ་གཉལ་སྟོན་
ཆེན་པོ་ལ། །ཅ་བརྒྱད་སྟོང་སྟུར་བདུད་ཅིའི་མཆོད་པ་འབུམ། །སྣ་བཅུ་མ་ཆོས་རྩི་སྟོན་
བ་གཅོང་བ་འདས་སྟོན་དང་། །རྩལ་མཆོན་འབུམ་པ་ཁྱུང་པོ་ཚུལ་བྱིམས་མགོན། །སངས་
རྒྱལ་སྐྱེ་སངས་རྒྱལ་རྩི་རྩི་ལ། །ཅ་བརྒྱད་མ་སྣ་མ་ཐར་བ་དཔལ་བཟང་སངས་རྒྱལ་
ནས་རྒྱལ་རྩི། །ཆར་ཆེན་ཀུན་མཁུན་མཁུན་བཅེ་དབང་རབ་ཞབས། །བཀའ་འབྱུང་བ་དང་
བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ་ལ། །ཅ་བརྒྱད་མ་སྣ་མ་སྟུར་ཡང་ཁྱུང་པོ་ཚུལ་བྱིམས་མགོན་
པོའི་ཞབས། །བྱུགས་རྩི་ཆོས་རྒྱལ་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ། །ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་
དགོ་འདུན་གྱི་མཆོད་སྟེང་། །ཅ་བརྒྱད་མ་སྣ་མ་ཆོས་རྩི་ཡོན་མཆོག་བསོད་ནམས་རྒྱ་
མཆོད་དཔལ། །ཁྱེ་རྩི་ལྷ་བཅུན་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་རྩི། །ཆོས་དབྱིངས་རང་གོལ་ཅ་
བའི་སྒྲ་མ་ལ། །ཅ་བརྒྱད་མ་སྣ་མ་ལྷ་འདི་མཆོས་ཀུན་མཁུན་ལྷ་པ་ནས་ཅ་བའི་སྒྲ་མའི་བར་གྱི་བརྒྱད་པ་
རྣམས་འདུག དབང་བྲག་ཁོ་རྒྱལ་ཉ་མཆོག་རོལ་པའི་ལྷ། །མ་དང་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་ཆོས་
སྟོང་ཆོགས། །གཏོར་གྱི་སྟུང་མ་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ལ། །ཅ་བརྒྱད་སྟོང་སྟུར་བདུད་ཅིའི་
མཆོད་པ་འབུམ། །སྣ་བཅུ་ཨ་མི་ཉ་རྩི་རྩི་ཐ། རྩི་བྱི་ནང་དམ་རྩས་གསང་བའི་གཏོར་

ཆེན་པོ། །སྤང་སྤྱིད་གཞི་བཞེངས་འདོད་ཡོན་རོ་མཆོག་སྤངས། །ཤ་ཁྲག་དམར་དང་ཞག་
གི་སྤྱིན་དུ་གཏོབས། །དབང་ཆེན་རྩ་མཆོག་ཞལ་དུ་རོལ་ཞིང་བཞེས། །མཐུ་བ་ཡིན་ཁྲ་ཉི།
རྩི་ཅེ་དུག་གསུམ་ཅད་གཅོད་དབང་བག་གས་བསྤྱལ། །འཁོར་འདས་མཉམ་ཇོགས་བརྒྱར་
འབྲེལ། །དུག་ལྷ་གནས་སུ་གཞོམ་པའི་ཕྱིར། །དབང་ཆེན་རྩ་མཆོག་ཞལ་དུ་འབྲེལ། །མཐུ་
རྩ་གོ་ནི་རི་ཉི་ཁྲ་ཉི།

བསྟོད་པ་ནི། རྩི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་། །ཆོས་རྗེ་འོད་དཔག་མེད་པ་དོ་རྗེ་
ཆོས། །སྤྱན་རས་གཟིགས་སྤྱོད་རྩི་ལས་རམས་ཆེན་སྤྱལ། །རྩ་མགིན་རྩ་སྐད་བཞད་ལ་བྱག་
འཆལ་ལོ། །དབང་ཆེན་ཀུན་འདུས་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །དབང་གི་མདོག་དམར་བསྐྱལ་
པའི་མེ་འབྲ་བ། །དབང་ཆེན་རམས་བཟེད་ཉི་མ་འབྲུམ་གྱི་བཟེད། །དབང་མཛོད་དབང་གི་
སྤྱོད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །བྱགས་རྗེ་བྱམས་པའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ལས་ངན་གདུག་
པའི་སེམས་ཅན་སྤོལ་མཛོད་པ། །ཞེ་སྤང་གཏུམ་ཁོ་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར། །རམས་
བཟེད་འབྱིང་པའི་སྤྱོད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོགས་རྩས་རྣམས་ལ་ཆང་ཆུ་ནང་མཆོད་ཀྱིས་སྤྱོད། །སྤྱོད་
ལས་སྟོང་པར་སྤངས། རྩི། ༥ །ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་འདི་དག་རིག་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པའི་ལྷན་ཐབས་
དང་ཟུང་འདེབས་སུ་བཀོད་པ་ལས་སྤངས། དོ་རྗེ་ལྷ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །ཆོས་རྣམས་སྤྱོད་མར་(ཨ་ན)
རིག་པའི་ཕྱིར། །དངོས་དང་དངོས་འཛིན་བག་ཆགས་ཀུན། །ཡི་གེ་རི་ཡི་ཁྱི་གསུམ་
ཀྱིས། །བསྐྱེད་པའི་བུས་ཉེ་གཏོར་བར་བྱ། །དག་པར་མ་གྱུར་གང་ཡང་མེད། །རི་
ཡི་ཁྱི་སྤྱོད། །ཨོ་ལྷ་རྩི་རྩི་རྩི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ངང་བཞེན་ལས། །ཞལ་བས་དངོས་པོ་ཡི་གེ་
ལ། །ཡི་གེ་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ཡིས། །ཆོགས་ཀྱང་འོད་དུ་ལྷེམ་གྱིས་ལྷ། །འོད་བྱང་འབར་
པའི་བྱིན་རྒྱལ་ཀྱིས། །རྒྱལ་བའི་བྱགས་དམ་སྟོང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་རེས། སྤྱན་
འཛིན་པར་སྤོལ། རྩི། ༥ །འདི་ལྷ་སྤྱོད་མཛོད་པའི་སྤྱོད་ཐབས་སུ་བཀོད་པ་སྤངས། །བསྤྱོད་དབང་ཆེན་ལྷ་ཆོགས་
རྣམས། །ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་ཆོགས་ལ་གཤེགས། །དམ་ཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་གནས་འདིར་

བཞུགས། །བདག་ཅག་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། ༥ འདི་གའི་གཏེར་གཞུང་ཙམ་པ། ཆོགས་ཕྱང་
སྐོབ་དཔོན་བསྐྱེའི་ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་གཞི་བདག་གཞོན་གྱིད་རྣམས་ལ་འབུལ་བར་གསུང་བ་བཞེན་ཆ་ལྡར་བཞོས་ནས།
བདུན་ཅི་སྒྲན། དང་པོ་འབུལ་བ་ནི། རྩོ། དུས་གསུམ་ཙམ་བརྒྱད་ལྷ་མ་དང་། །ཡི་དམ་རྟ་མཆོག་རོལ་
པ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་ལ། །ཞལ་ཟས་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ། །སྐྱེ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །ག་ཏུ་ཅག་སྤྱོད་ཁ་ལྷ་ཉི། བར་པ་བཤགས་པ་ནི། ལྷ་མ་ཡི་
དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །བདག་ཅག་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི། །བག་མེད་ཉམས་ཆག་
འགལ་འཁྲལ་རྣམས། །ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་སྐྱོང་ཞིང་བཤགས། །ཨ་རྟོ་མ་རྩ་སྤྱུ་ཁ་ས་མ་
ཡ་རྟོ་ཐ་མ་ནི། ཟན་ཡིང་སོགས་ཡོད་ན་མདུན་དུ་བཤམས་ནས། །ཨེ་ཧི་ཏི་ཨོ་ །ཨེ་ལས་བྱུངས་ཁུང་ཡངས་
ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཧི་ལས་དགྲ་(༧)དང་ཏི་ལས་བགེགས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རང་
བཞེན་སྡོ་ཞིང་བམ་ལ་སྤྱང་ན་ཀྱི་འདུག་སྐྱེད་ཅན་དུ་གྱུར། རྩོ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས། ན་མོ།
ཇི་བཙུན་ཙམ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། ཡི་དམ་
རྒྱལ་བ་ཞི་ཁོ། བཀའ་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་ཀྱི་བདེན་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་
བསམ་ངན་སྦྱོར་རྩལ་འཆང་བའི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འདིར་ཁྲག་
ཅིག །བསྐྱེན་ལྷགས་མཐར། བཛྲ་ཨ་རྒྱ་ཤ་ཨོ་ བཛྲ་སྤྱ་ཤ་རྩོ། བཛྲ་སྤྱོ་ཏ་པོ། བཛྲ་གཞེ་རྟོ་ བཛྲ་
སྤྱ་བེ་ཤ་ཡ་པཎ། །ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨྲུཾ །ཞེས་པས་ཡིད་གཞོན་གྱིད་དངོས་སྤྱུ་བསམ། དག་པོའི་ལས་སྦྱོར་འདི་ལྟ་
ལ། དམིགས་བྱ་ཞིང་བརྒྱ་ཆང་བ་སོགས་ལ་རྒྱའི་ཀུན་སྦྱོང་སྦྱིང་ཇི་ཆེན་པོ་བཙོས་མིན་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་ཞིང་ལྟ་བུའི་
གདེངས་སོགས་ཆད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལས། རོན་རྒྱུད་དུ་དང་རྟོགས་པ་དམན་པའི་རིགས་ཀྱིས་བྱར་མི་རུང་བ་སྤྲུགས་
གསར་མའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པར་གསང་སྤྲུགས་རིགས་པའི་སྤྱད་ལས་རྣམས་སྤྱང་གསལ་བར་གསུང་། རྫོང་
འབྲང་སོག་གསུམ་ཆད་མེད་སྦྱིང་ཇིའི་ཕྱར་པ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཕྱར་པ། །ཞེས་སོགས་ཐ་སྦྱད་མི་འབྲུ་ཙམ་ལས་དགོངས་
པ་གཅིག་འབྲུ་བས། དེ་དག་རྒྱས་པར་སྤྱོད་པར་གལ་ཆེ་ཡང་ཁོ་བོ་ཐོས་སྤྱངས་ཀྱི་མཐུ་དམན་པ། ཇི་བཞེན་འབྲེལ་བར་ཇོ་མ་
ཐོགས་པས་ཆད་ལྡན་ཀྱི་དམ་པའི་ཞལ་ལུང་། གསུང་རབ་ལས་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་པའདུག་མེད་ཕྱག་ལེན་དུ་

འདེབས་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་ཞིང་། སྐབས་དོན་མཆོན་མ་ཇུས་ཀྱི་ཕུར་པ་ལག་ཏུ་སྟོན་གས། ཆེ་ཆུང་གནས་ཕྱང་གི་དགོངས་པ་
དམིགས་ཕྱེད་པར་བྱས་ཏེ། རྩྱུ། ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་མཆོག་དབལ། །སྟོང་ནི་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
པ། །གནམ་ལྷགས་ངར་མའི་ཕུར་བ་འབྲིལ། །སྟོང་ནི་ལྷགས་ཕུར་ཆ་ཆ་འཕྲོ། །ནམ་མཁའི་
མཐོངས་ནས་བསྐྱིལ་ཞིང་འདེབས། །(༡༣)བཏབ་ན་ལྟ་ཡང་བརྒྱག་པར་གྱུར། །གཞོད་བྱེད་
དག་བགེགས་སྟོས་ཅི་དགོས། །རྒྱ་མདུད་ཅི་ནས་འབྱུག་སྟོང་ལྷིར། །འཆང་བཟུང་མཆམས་
ནས་སྟོག་སྟོང་འབྱུག །རྩ་མཁོན་ཁ་ནས་ཆ་ཆ་འཕྲོ། །གཟིགས་པ་ཅམ་གྱིས་རྩལ་རྩ་ཆོག་དག་
བགེགས་སྟོང་རྩ་རྩ་ལ། །གཞོད་བྱེད་དག་བགེགས་བྱད་མ་ཟུ་ཅ་ཏ་ཡ་པལ། ཅམ་པས་བཏབ་
ཅིང་བསྐྱལ། ལིང་རོར་སྒྲན་ར་ཀ་སྒྲན་ཏེ་རོ་པོ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདུད་ཅི་ལ་རྣམ་པ་ཤ་ཁྲག་གི་ཕུང་པོར་སྟེལ་བ་ལྟ་ཆོགས་ཀྱི་
ཞལ་རྩ་ཕུལ་བར་བསམས་ལ། རྩྱུ། བྱེ་ཞིག་བྱེ་ཞིག་ཞལ་བྱེ་ཞིག །དབང་ཆེན་རྩ་མཆོག་རྩལ་པ་
དང་། །མཁའ་འགྲོ་གིང་དང་འབྲུགས་འགྲོར་བཅས། །དག་བགེགས་བསྐྱལ་བའི་ཤ་ཁྲག་
འདི། །ཞལ་རྩ་བཏབ་པོ་ཁ་རྩ་ལྟ་ཏེ། །མགུལ་རྩ་རྩོངས་ཤིག་ཨ་ར་ལི། །བཞེས་ཤིག་ལྷག་
མ་མེད་པར་བཞེས། ཞེས་བཛོད།

དེ་ནས་ཆོགས་སྒྲལ་ལ་ནང་གི་སྒྲིན་སྟེག་གི་ཚུལ་རྩ་རྩལ་རྩལ་ལྷག་མར་གཅོང་ཕྱད་བསྟེས་པར་ཁ་ཕྱུ་བཏབ་ནས་
མཁོ་དགའི་འདོད་ཡོན་སྟོང་གསུམ་གང་བར་བསམས་ནས། རྩྱུ་དབང་གི་བཀའ་ཉན་ལྷག་སྟུང་ནི། །ལས་
ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མི་བསྐྱུན་མ། །ཤིན་ཏུ་རབ་འཛིགས་ཀེང་རུས་གཟུགས། །ཡན་ལག་རུས་
པའི་འཁོར་ལོས་བརྒྱན། །སྟོང་ཁྲག་འཕྱང་ཞིང་རྟན་སྒྲ་བདེབ། །རྟང་མཁྱོགས་བརྟུལ་
ཞུགས་རྩ་འཕྱལ་ཅན། །ལྷག་མའི་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །བཙུལ་བའི་སྟོན་ལས་
སྒྲུབ་པར་མཛོད། །རྩྱུ་འཛིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་རྩ་འཕྱལ་ཅན། །ཤ་བ་མཁའ་འགྲོ་ཡང་སྒྲུལ་
ཅན། །ལྷག་སྟུང་མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །སྒྲ་མདོག་(༡༤)ཕྱག་མཆོན་མ་དེས་ཏེ། །རྣམ་
པ་སྟོང་གས་དེས་མེད་ཅན། །དམ་ཉམས་དག་པོའི་ཤ་ཁྲག་རྩལ། །ལྷག་མའི་གཏོར་མ་འདི་
བཞེས་ལ། །བཙུལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད། །ཅམ་བཛོད་དེ་ལྷག་མ་བསྟོ།

གཏོར་མ་སྒྲན་རྒྱ་སྒྲན། ལས་ལ་བསྐྱལ་བ་ནི། ཕྱག་ཆེན་གྱི་དུད་པ་དང་རོལ་མོ་དགོལ། སྤྱི་དུང་ཁྲིད་རབ་
འཛིགས་མེ་དབུང་སྒྲོང་། །ཀེང་རུས་ཤུག་རྒྱ་མཆོ་འབྲིལ། །ཤུག་གཅན་གཅན་མང་པོའི་
གནས། །ཁོ་བཅུ་རྒྱ་བར་མི་རུས་ཤིང་། །ཕྱག་ན་དོ་མེ་སྤྱི་གཡའི་གནས། །དེ་འབྲའི་གནས་
མཆོག་ཆེན་པོ་ན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་གཙོ། །བདེ་གཤེགས་ཏྲ་མཆོག་རོལ་
བ་ཡི། །གཏུམ་ཆེན་སྐྱ་ཡི་འཁོར་ལོ་ལ། །མཁའ་འགོ་འབུམ་ཆོ་ཉི་ཤུ་རྩེགས། །གནད་ནས་
བསྐྱལ་ལོ་ལས་ལ་བསྐྱལ། །ཤུག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བཙུལ་བའི་འཕྲིན་ལས་
སྐྱབ་པར་མཛོད། །སྤྱི་གཞན་ཡང་ཡེ་ཤེས་སྣོད་བཅུད་དང་། །སྤྱི་ནང་ལས་ལ་གྲུབ་པའི་
ཆོགས། །ཉི་ཤུ་ཙ་བཞེད་གནས་རྣམས་སྤུལ། །སྤྱས་དང་ཕྱ་མེན་དབང་ཕྱག་ཆོགས། །སྐྱ་
མདོག་ཕྱག་མཆོན་མ་ངེས་ཏེ། །མི་གྲུག་ཁ་རྩྱ་ཐོད་ཁག་དང་། །རེའུ་ཆུང་སྟོག་འཛོམས་
མཆོན་ཆ་འཛིན། །སྐྱ་རགས་ཐེལ་བྱ་གཡེར་ཁས་བརྒྱན། །དར་དབུངས་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་
གསོལ། །དབུ་རྒྱན་དར་དབུངས་ཙོད་པཎ་ཙན། །རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་ཅིང་བྱ་བྱ་བྱ། །ཀར་པ་དོ་
རྩེ་སྤེག་འགོས་ཙན། །མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་བྱ་བྱ་བྱ། །ལག་པ་གསེར་གྱི་གདུ་བྱ་ཙན། །སྤྱ་
ཆོགས་གར་བྱེད་ཁྱགས་སེ་ཁྱག །ཕྲིན་ལས་གཅིག་དུ་མ་ངེས་ཏེ། །ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་
ཐོགས་མེད་སྐྱབ། །ཤུག་དམར་(འུ)གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །བཙུལ་བའི་ཕྲིན་ལས་སྐྱབ་
པར་མཛོད། །ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་བསམས།

ཆད་མཐོན། སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ཆོ་འདས་དུས་བསྐྱལ་བ་དང་པོ་ལ། །བྱབ་ཕྱོགས་བདེ་ཆེན་
འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །བཙུལ་ཕྱན་དཔལ་ཆེན་བསྐྱེད་ཏེ་བྱ་གས། །ཏྲ་སྐྱད་ཐེངས་
གསུམ་སྤྱང་སྤིང་མ་མོ་བསྐྱུས། །ཐ་ཆོག་གསུམ་གྱིས་དམ་ལ་བཏགས་པའི་ཆོ། །དོ་རྩེ་
འཁའ་འགོ་ལ་སོགས་མཁའ་འགོ་བྱེ་བ་བརྒྱས། །སོ་སོའི་གཞུགས་མཆོག་དམ་པ་བསྐྱན་
ནས་ཀྱང་། །གཡུང་དམ་ཙན་ལ་དངོས་གྲུབ་སྤྱི་ལ་བ་དང་། །བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལེན་པར་
མ་ཆད་དམ། །བཙུལ་བའི་ཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་མ་ཆད་དམ། །སྤྱི་ཆོ་ཞལ་བཞེས་དམ་

ལས་མ་འདའ་བར། །ཤ་ཁག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་མོང་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་
འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད། །དེ་ལྟར་བར་གྱི་དུས་ཆེགས་དབུས་མ་ལ། །དབལ་གྱི་བསམ་
ཡས་ལྷན་པ་གྲིང་དུ། །སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་འབྱེད་དང་། །སློབ་མའི་དྲངས་མ་རྩེ་
འབངས་ཉེར་ལྷ་ཡིས། །དབང་ཆེན་གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཞལ་སྤེལ་། །ཡེ་ཤེས་ལས་གྱི་
མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །སོ་སོའི་གཟུགས་མཆོག་མ་གཡར་དམ་མ་བཀའ་ཡི་གཏོར་
མ་མ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མ་སྟོན་ཆེ་མ་ཤ་ཁག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་མ་རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་
བའི་མ་དེ་ལྟར་ལྷ་བརྒྱ་དུས་གྱི་མཐའ་མ་ལ། །དབལ་རི་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་སུ། །རིག་
འཛིན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་འབྱེད་གནས་དང་། །ཆོས་བདག་གསང་དབང་ཆོས་གྱི་སེང་གེ་ཡིས། །རྩ་
མཆོག་རོལ་(ལའ)པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཞལ་སྤེལ་། །དབང་གི་བཀའ་ཉན་དམ་ཅན་ཐམས་ཅད་
གྱིས། །སོ་སོའི་གཟུགས་མཆོག་མ་གཡར་དམ་མ་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་མ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་
ལས་མ་སྟོན་ཆེ་མ་ཤ་ཁག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་མ་རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་
པར་མཛོད། །དེ་ནས་གཏོར་མ་དེ་ཉིད་དུག་མཆོན་དང་། །བཀའ་སྤྱང་ཕྱིགས་པའི་དམག་དབུང་སློབ་སྟོན་སྤྱང་ཕྱིགས་
ཉེ། རྩྱ། ང་ནི་དབང་ཆེན་འབར་བའི་སྒྱ། །སྤྱང་ལྟོགས་མཆོམས་གནས་པ་ཡི། །ལྷ་སྤྱང་
ཕྱིགས་སྤྱང་སྤེ་བརྒྱད་རྣམས། །ཐམས་ཅད་རང་རང་སྤྱང་གཟུར་ཅིག །དབང་ཆེན་ཁོ་རྒྱལ་
སྟོབས་འདུས་པའི། །གཏོར་མོར་མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་འདི། །གདུག་པའི་དགྲ་དང་བགགས་
ལ་འཕེན། །རྩལ་ཐོན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པར་མཛོད། །ཨོ་བཟླ་གོ་རྩེ་ལ་གྲི་བ་བཟླ་ཅམ་སྤ་
དུ་རྩྱ་ཨེ་རྩྱ་རྩྱ་པུ། །ཅེས་མོར་དུ་འཕངས་པས་དམིགས་ལུལ་གཏོན་ནས་བརྒྱག་པར་བསམས། །གཏོར་སྟོན་དུ་
སྤྱང་དང་འབྲུ་ཆོམས་སྒྲུག་ལ། །རི་ཡི་ཁྱི། ཨོ་ལྷ་རྩྱ། །ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བསྟན་མ་སྤྱང་བའི། །རྩེ་
ནག་མོ་བཞིན་མི་སྤྱག་གི་བྱ་མོ་བདུད་མོ་བཞི། །དམར་མོ་ཁོ་གཉེར་ཅན་གྱི་བྱ་མོ་གཞོད་
སྤྱན་མོ་བཞི། །དཀར་མོ་མདངས་ལྷན་མའི་བྱ་མོ་སྤྱན་བཅུན་མོ་བཞི། །སྟོན་ཆེ་ཨ་སུ་ར་ཡི་
བག་སྤྱག་དབེན་གནས་སུ། །སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་འབྱེད་གནས་དང་། །བཤེས་གཉེན་

སྒྲུང་ཆེན་དཔལ་གྱི་སེང་གེ་ཡིས། །ཞིང་ཆེན་བསྐྱེལ་བའི་སྤེང་དུ་བཞག་ནས་ཀྱང་། །རྩོམ་པ་གཏང་བདུད་ཅི་སྤྱེ་ལ་བཞག། །དེ་ཆོ་ཁས་སྒྲངས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །ཚུར་གཤེགས་ཚུར་བྱོན་བོད་སྤྱིང་(༡༠ན)བསྟན་མ་ནམས། །ཀྱུན་ཀྱང་ལྷ་བ་ལྷ་བ་མང་པོའི་རྒྱན་དང་བཅས། །རོལ་མོ་སེལ་སྟན་མང་པོའི་སྒྲ་དང་བཅས། །བྲན་གཡོག་མང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་བྱོན། །འདིར་གཤེགས་དམ་སྤྱོདས་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་མཛོད། །མ་མ། མེ་མེ། ལ་ལ། ལེ་ལེ། ཏ་ཏ། ཏེ་ཏེ། རྩོམ་སྤྱིང་འགོ་མ་རྩྱི་རྩྱི་མཐུ་བཅུ་ཨ་མི་ཏ་ཁ་རི་ཁ་ཏི། མཐུ་རྟ་ཁ་རི་ཁ་ཏི། མཐུ་བ་ལི་ཏ་ཁ་རི་ཁ་ཏི། །ཞེས་བཛོད། བྱོ་བརྟུང་ནི། རྩྱི་དཔལ་ཆེན་འཁོར་བཅས་རོལ་བའི་བྱོ། །དམ་སྤྱིའི་སྤྱིང་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོ་རོལ་བའི་བྱོ། །དབྱ་བགཤས་སྤྱིང་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །ཁྱོ་བོ་ནམས་ཀྱི་བྱོ་བརྟུངས་བས། །ཁྱོ་མོ་ནམས་ལྷོ་བརྟུང་ནི། བྱོ་བརྟུང་འདི་རིག་འཛིན་འཇམ་གཤམ་བའི་ལྷན་ཐབས་རྒྱར་འདེབས་གཉིས་ཀར་མ་བཞོད་འདུག་ཀྱང་སྤྱོ་ན་ཏ་མགྱིན་ཁམས་གསུམ་ཐེལ་གཞོན་གྱི་ཆོག་བསྐྱེགས་སུ་འབྱུང་བ་འདི་བཞེན་བྲ། ཀྱིས་རྒྱས་འདེབས་སོ། །འཔར་དུ་ཞི་བའི་བྱོ་བརྟུངས་བས། །ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བར་ཤོག། །ལྷོ་རུ་རྒྱས་བའི་བྱོ་བརྟུངས་བས། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་བར་ཤོག། །བྱ་བ་བྱ་དབང་གི་བྱོ་བརྟུངས་བས། །ལྷ་འདེ་མི་གསུམ་དབང་ལྷད་ཤོག། །བྲང་དུ་བྲག་པོའི་བྱོ་བརྟུངས་བས། །དབྱ་བགཤས་དམ་སྤྱི་ཞི་བར་ཤོག། །ཅ་སྟགས་མཐུག་ཏུ། འཇོ། འཇོ། ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ཅེས་བཛོད་ཅིང་གཏོར་སྤོང་ཁ་སྒྲུབ་པ་རི་རབ་ཏུ་བསམས་བའི་འོག་དབྱ་བགཤས་ཐམས་ཅད་ཐར་མེད་དུ་མཐོན་བའི་སྤེང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་བཏབ་སྟེ་རྩོམ་པ་བྱོ་བརྟུངས་བར་བསམས། དེ་ནས་མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྐྱུས་དང་། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་(༡༠བ)བདག་། ཏ་མཆོག་རོལ་བ་འབྲུབ་གྱུར་ནས། །ཞེས་སོགས་དང་། ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཟོད་བར་གསོལ་ནས། རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྷ་བྱའི་ཆོ། བསྐྱུང་འཁོར་ལྷ་བཅས་མི་དམིགས་བ། །སྤྱོས་མེད་སྤྱོང་བའི་ངང་དུ་ཡལ། །སྤྱར་ཡང་ཞལ་གཅིག་བྲུག་གཉིས་བ། །ཆུ་ལས་ཉ་ལྷང་ལྷ་བྱར་གྱུར། །ཅེས་ཉར་བསྐྱུ་བྲ་ཞིང་། བསྟན་མཆོམས་དུས། བསྐྱུང་འཁོར་མི་བསྐྱུ་བ་དམ་བ་འགའི་བསྟན་ཡིག་སོགས་སུ་

བཤད་བ་ལྟར་ན། རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་མི་དམིགས་པ། ཞེས་པ་རྩ་བུར་བསྒྲུབ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་
མཁའ་མཉམ་འགོ་བ་ཀྱན། རེག་མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །དེ་མེད་ཐེག་
པ་མཆོག་གི་བསྟན་པ་དང་། །མངལ་ཉེ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་མཐར་སོན་ཤོག། ཉིང་འཛིན་
གསུམ་ལས་ཁོ་རྒྱལ་དབང་ཆེན་དང་། །དབྱེར་མེད་གསལ་སྒྲུང་ར་རྒྱལ་དབའ་གདེངས་
ཀྱི། །ལྷ་སྒྲགས་ཡེ་ཤེས་རྩལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེས། །ཞི་རྒྱས་དབང་བྲག་འཕྲིན་ལས་ལྷན་
བྱུང་ཤོག། །ནག་ཕྱོགས་མི་དང་མི་མིན་འདམ་བུའི་ཆ་ལ། །མཐུ་སྟོབས་སྤང་ཆེན་ལྷགས་
འགོས་ཕྱིར་བཟླག་ཅིང་། །མཐར་ཐུག་ཆོས་སྒྱུ་གདོད་མའི་མགོན་གྱི་ཞལ། །སྤྱར་མཐོང་
བསམ་དོན་མ་ལུས་ལྷན་བྱུང་ཤོག། །ཅེས་སྟོན་ལམ་དང་བསྟོན་བ་ཅི་རིགས་པས་དགེ་བ་རྣམས་བྱང་དུ་བསྟོ་
ཞིང་། ཁྱོད་མཆོན་རྣ་བར་ལྷུང་ཞིང་བྲན་པས་ཀྱང་། །ཕྱི་ནང་བགེགས་ཆོགས་མཐར་བྱེད་རྩ་
མགྲིན་ལྷ། །སྟོང་གསུམ་ཁྱོན་འགོངས་གྲངས་མེད་སྤྱལ་འཁོར་དང་། །བཀའ་ཉན་སྤྱང་མར་
བཅས་པའི་བཀྲ་ཤིས་(༡༡)ཤོག། །ཅེས་པ་སོགས་ཤིས་བཛོད་བྲ།

དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པས་ཐོར་ཐུན། སྤྱ་ཐུན། དགུང་ཐུན། རྟོད་ཐུན་བཞིར་བཅད་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། ཐུན་སོ་སོར་
འཕྲིན་འཇུག་རྒྱས་བཤུས་སྐབས་སྤྱར་རིག་པའི་འབྲལ་ཤིས་པར་བྱ་ཞིང་། བསྟེན་ཆད་རབ་འབྱུང་འབྲལ། འབྲིང་བཞི་འབྲལ།
ཐ་མ་གསུམ་འབྲལ་དུ་གསུངས་ཤིང་། མཆོན་མའི་བསྟེན་པ་ནི། སྒྱ་དངོས་སུ་མཐོང་བ་དང་། སྒྲུབ་རྒྱས་ལ་མེ་འབར་བ་
སོགས་གསང་རྒྱུད་ལས་བཤད་པའི་རྩགས་དང་མཆོན་མ་བཟང་སོ་བསྟེས་ན་དུས་གྲངས་ལ་མི་སྟོས། མཆོམས་བྱུང་ནས་
གོལ་རྒྱུའི་ཐུན་ཐ་མ་ལ་བབས་པའི་ཆེ་ཆོགས་མཐའ་མའི་བར་དཀྲུས་བཞིན་བཏང་ནས། དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་ལ། དངོས་གྲུབ་
ཀྱི་རྒྱས་གསང་དུ་བཤམས། སུསྒྲ་ནི། དང་ཅ་སྒྲགས་རྩ་བུས་བགེགས་བསྐྱང། ཆོས་སྒྱུ་འཇུར་བ་མེད་པའི་
སོགས་ཀྱིས་བྲིན་འཕེབས། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷའི་ཐུགས་
ཀར་པོག། ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་དབག་དུ་མེད་པ་སྟོས། རྒྱལ་
བ་སྤྱས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྲིན་རྒྱབས་ཀྱས་མཐུ་ལྷ་སྒྲགས་བྲག་མཆོན་གྱི་རྣམ་པ་དང་།
འབྱུང་བཞིའི་བཅུད་ལྷ་མིའི་ཆེ་བསོད་སོགས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད། བདུད་

ཅི་བཟ་ཤེས་རྩམ་ཉགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བཀུག་ནས། རྩམ་རྣམས་ལ་བསྟེན་ས་
པས་རྒྱས་ལྡན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམས་ལ། བསྟེན་སྟགས་མཐར། ཀྲ་ཡ། མགྲ། ཅི་ཏྲ་
སི་རྟེ་ཨ་ལ་ལ་རྟོ་ཨོ་བརྩ་ལྷ་ཡུ་ཏེ་ཧྲུཾ ཨོ་ལྷ་ཡུ་རྟེ་ན་སི་རྟེ་ཧྲུ། ཞེས་བཏགས་པ་ཅི་རྒྱས་སུ་
བརྒྱས་རྩེས། ཐུགས་དམ་བསྐལ་བ་ནི། ཧྲུ། དགོངས་ཤིག་ཡི་དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རྣམས་རིག་
(༡༡བ)འཛིན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པའི་ཟུར་འདེབས་ནས་སྒྲངས། དམ་མཁའ་འགོ་དང་། །དབང་ཆེན་ཏྲ་
མཆོག་རོལ་པའི་ལྷ། །མ་ལུས་ཐམས་ཅད་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ཅག་སྐལ་ལྡན་སྐྱབ་
བ་པོས། །བསྟེན་སྐྱབ་ལས་སྦྱོར་མཐའ་དུ་བྱིན། །དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་བའི་དུས་ལ་བབས། །སྐྱ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །ཉམས་ཆག་འགལ་འབྲུལ་ཐམས་ཅད་བཤགས། །ཞེས་
བརྗོད། དེ་ནས། ལྷག་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྒྱ་དབང་གི་ལྷ། །རང་བཞིན་དབྱིངས་ནས་སྦྱོལ་རྟོགས་
མི་མངའ་ཡང་། །སྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་རང་བཞིན་བྱིན་རྒྱབས་ནི། །འོར་བུ་རིན་ཆེན་དགོས་
འདོད་ཀུན་འབྱུང་ལྟར། །དུས་ལས་མི་འདའ་ཐུགས་རྩེའི་དབང་གི་ལྷ། །དུས་ལས་མི་གཡེལ་
གཡར་དམ་གཅིག་པའི་རང་། །མི་ཟད་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ནས། །མཆོག་དང་ཐུན་
མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། །སྐལ་ལྡན་བདག་ལ་དུས་འདིར་སྦྱོལ་དུ་གསོལ། །འཆི་མེད་
ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་དུ་གསོལ། །འབད་མེད་འོར་གྱི་× རྒྱད་འཛིན་སྲིད་གྱི་× མི་འཇོད་
གཉེར་གྱི་× མཛོན་ཤེས་རྩུ་འབྲུལ་× འཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་× ཀུན་བཟང་མཆོག་གི་དངོས་
གྲུབ་སྦྱོལ་དུ་གསོལ། །ཨོ། ཏྲ་མཆོག་རོལ་པ་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི། །སྐྱ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ནས། །སྐལ་ལྡན་ལུས་ལ་དབང་བསྐྱར་གསོལ། །ཞེས་
གསོལ་བ་བཏབ་པས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་ཨོ་ལས་བདུད་ཅི་དང་། ཨོ་ཡིག་དཀར་པོ་
དཔག་རྩུ་མེད་པ་བྱུང་རང་གི་དབྱེལ་བར་ཐུམ་པས་བུམ་དབང་ཐོབ། ལུས་ཀྱི་བྲི་མ་དག །སྐྱའི་
དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བསམས་ལ། གཏོར་མ་སྐྱེ་བོར་བཞག་སྟེ། ཀྲ་ལ་སི་རྟེ་ཨོ། ཞེས་བརྗོད།
དེ་བཞིན་ལྷ། ཧྲུཾ ཏྲ་མཆོག་རོལ་པ་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ། །དུས་གསུམ་× གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་×

སྐལ་ལྷན་དག་ལ་× ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་མགིན་པའི་ལྷ་ལས་བདུད་
ཅི་དང་ལྷ་ཡིག་དམར་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། རང་གི་མགིན་པར་ཐེམ་པས་གསང་དབང་
ཐོབ། །དག་གི་བྲི་མ་དག །གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བསམས་ལ་གཏོར་མ་མགིན་
པར་བཞག་སྟེ། སྐྱེ་སྤྱི་ལྷ་ཞེས་བཛོད། རྩྱུ། རྩ་མཆོག་× དུས་གསུམ་× སྤྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་× སྐལ་ལྷན་ཡིད་ལ་× ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱགས་ཀའི་རྩྱུ་
ལས་བདུད་ཅི་དང་རྩྱུ་ཡིག་སྟོན་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། རང་གི་སྤྱིང་གར་ཐེམ་པས། ཤེར་
དབང་ཐོབ། ཡིད་ཀྱི་བྲི་མ་དག །སྤྱགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བསམས་ལ། གཏོར་མ་
སྤྱིང་གར་བཞག་སྟེ། ཅི་རྩྱུ་སྤྱི་རྩྱུ་ཞེས་བཛོད། རྩྱུ་རྩྱུ་མཆོག་དུས་གསུམ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
སྐལ་ལྷན་སྟོ་གསུམ་རྒྱུད་སྟོན་སྟོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་
གསུམ་ཀྱི་ཡི་གེ་གསུམ་ལས་བདུད་ཅི་དང་འབྲུ་གསུམ་དཀར་དམར་མཐིང་ག་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་བྱུང་། རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཐེམ་པས་དབང་བཞི་པ་ཐོབ། ལུས་དག་ཡིད་
གསུམ་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག །སྤྱུ་གསུང་སྤྱགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་
ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བསམ། གཏོར་མ་ལྟེ་བར་བཞག །སྐྱེ་སྤྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཡེ་ཤེས་པ་ཙཀ་
ལེར་བསྐྱུས། དམ་ཆོག་པ་བདུད་ཅིར་ཁྱེ་བའི་གཏོར་ཟན་ནས་ཅུང་ཟད་རོལ་ཞིང་། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩས་རྣམས་ལ་ལོངས་
ལྷན། སྤྱོད་མཆོག་རྣམས་འཁྱོར་བདག་ཅག་གིས། །དངོས་གྲུབ་རྩས་ལ་ལོངས་སྤྱད་པས། །ཆེ་
རིང་ནད་མེད་བར་ཆད་ཞི། །མཆོག་སྤྱན་དངོས་གྲུབ་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག །འབད་དང་ཅོལ་བ་མ་
དགོས་པའི། །ཞེས་སོགས་བཛོད། ལྷག་མ་ཆད་མཐོ་བསྐྱར་སྤྱོད་སོགས་དཔྱུས་ལྷར་བཏབ་རྩས་གཏང་རག་གི་མཆོད་
གཏོར་རྒྱས་པར་འབུལ། ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་བ། ཡེ་ཤེས་པ་བརྟན་བཞགས་སོགས་སྤྱི་ལྷར་དང་། ཐོའི་རྒྱལ་ཆེན་ལ་མཆོད་
གཏོར་གཤེགས་གསོལ་སོགས་སྤྱོད་དངོས་མཐུག་གསུམ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སྟོན་སྤྱག་པའི་ལྷ་མཆོག་ཉེ་བར་
བསྟེན་ཏེ་དངོས་གྲུབ་རྣམས་གཉིས་སྤྱོད་པ་ལ་འབད་བར་བྱའོ། །

དེ་ལྷར་རྩ་མཆོག་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །བསྟེན་ཐབས་དམ་པའི་གཞུང་ལས་ལེགས་

བསྐྱུས་ཏེ། །བཞོད་པའི་ལེགས་བྱས་སྐྱེ་རངས་ཁ་ལོ་ཡིས། །ཉེར་བྱངས་བསོད་ནམས་ཉི་མ་
ཆེར་འབར་ཏེ། །ནམ་མཁའི་པ་མཐའ་སེམས་ཅན་ཁམས་ཀྱི་རྒྱར། །བྱབ་པས་དོན་གཉིས་
བསྐྱེ་བཞད་པའི་དབྱིད། །ལྷན་གྲུབ་སྤང་ཅིའི་རོ་མངར་བཅུད་ཐུངས་བས། །བསམ་རྫོགས་
བྱང་བ་དགའ་བའི་གར་བྱེད་ཤོག། །ཅེས་རྟ་མགིན་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཆོགས་ལ་སོགས་པའི་ཆ་ལག་
ཀྱན་ཆང་བ་འདི་ནི། །གནམ་བསྐྱོས་འཇམ་དབྱངས་ཡལོང་མའི་རིགས་ལས་དད་སྟོབས་ཀྱིས་མངོན་པར་འཕགས་ཤིང་
བཟང་པོའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སད་པས་ནམ་བར་དགེ་བའི་མཁུན་དཔྱོད་མད་དུ་བྱང་བ་རྟོ་ཤོའུ་ཁེང་ཟེ་ཆང་(༡༣ན)མང་
ཆེན་སོས་འདི་ལྟ་བུ་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་མ་མཛད་པའི་གསུང་ནན་ཐོག་མ་སྟོབས་བས། །རང་སྟོ་ཐེག་དགའི་ནམ་བཞག་ལ་
སྟོངས་པས་སུན་ནག་འདོམ་གཞལ་ལྟ་བུ་ལས་མ་མཆིས་བྱང་། །ཀྱན་མཁུན་ལྟ་བུའི་སྐྱབ་ཐབས་གཉིས། །རིག་འཛིན་འཇམ་
དབྱངས་གྲགས་པའི་ལྷན་ཐབས་བྱང་སོགས་ལ་གཞིགས་ཏེ་ནག་འགྲོས་སུ་ཡ་ལྟུའི་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་
མཚོས་སྐར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་བྱང་ཡིག་ཆངས་སྟེས་སྟོ་ལྷན་ནོ། །དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

༡༣། །འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་གྱི་བཀའ་སྡོད་འཆི་བདག་
ལས་གྱི་གཤེན་རྗེ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཉིན་ཞག་གི་དབྱུག་
གྲུ་དྲུག་ཅུ་ཙ་བཞིའི་གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་ཏེ་དྲག་པོ་གཙོ་
བོར་གྱུར་པའི་ལས་སྐྱབ་པའི་རིམ་པ་གནས་
ལྷགས་ཐོག་ཆེན་དྲག་འབེབས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་
སོ།།

ཕྱི་འདི་ལ་དབང་རྒྱུས་གནད་མ་ཐོབ་པ་དང་། དམ་ཆིག་མི་གཙང་བ་སོགས་གྱིས་བརྟ་
ཞིང་ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ན་དྲག་པོའི་ཆད་པས་མནར་བར་འགྱུར་བས་བག་ཡོད་པར་བྱོས་ཤིག
ན་མོ་གྲུ་རུ་བརྩ་ཉི་ར་ལྷ་ཡ། འཇམ་དབྱངས་མཐོན་མཐེང་རལ་པའི་རྒྱན་སྤངས་
ནས། །ཡོངས་རྫོགས་སྐབ་བསྟན་བདག་པོར་བྱེད་སྤྲིག་གི་ །ནམ་རྒྱལ་མཆོན་མ་བསྐྱེད་
པའི་རྒྱ་མཆོག་ཏུ། །རབ་བསྐྱུགས་ཙོང་ཁ་པ་ལ་གྲུས་པས་འདུད། །བདེན་གཉིས་སྡོ་སངས་
རུ་གདེངས་ཁྱོ་བོའི་སྐྱ། །འཛིགས་པ་མཐའ་དག་འཛིགས་མཛད་གོམ་སྐྱབས་གྱིས། །སྤིང་
གསུམ་སྐྱེད་ནས་གཞོན་མཛད་ལྷག་པའི་ལྷ། །འཛིགས་བྱེད་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
ལོ། །སྤིང་གསུམ་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་གྱི་སྤོག་དབྱུགས་ཟས། །གནས་ལྷགས་ལྷ་བྱར་གདངས་
པའི་ཞལ་གྱི་གྲུ། །གསོལ་མཛད་འཆི་བདག་ཡབ་ཡུམ་བཀའ་ཉན་བཅས། །བསྟོད་དོ་བྱང་
ཆུབ་བར་དུ་སྤོགས་མཛོད་ཅིག །འཇམ་དཔལ་བཀའ་སྡོད་མཐུ་སྟོབས་ནག་པོའི་སྤྲིན། །དྲུག་

གི་ཁ་རྒྱུངས་འབྲིགས་པའི་དཀྱིལ་རུམ་ནས། །དབྱ་བགེགས་(ཉན)འཛོམས་བྱེད་གནས་
ལྷགས་ཐོག་ཆེན་གྱི། །དག་འབེབས་སྤྱར་མཁྱོགས་བསྐྱལ་བའི་ལས་རིམ་སྟོ། །

འདིར་བཙུག་ལྷན་འདས་དཔལ་རྩོལ་འཛིགས་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུན་པའི་རང་
བཞིན་རྩོལ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སྟོགས་མའི་དུས་གཤིན་རྩོལ་སོགས་པ་མ་རུངས་པ་རྣམས་འདུལ་བར་བྱ་བའི་
ཆེད་དུ་གཤིན་རྩོལ་དུ་ཁྱོས་པའི་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་སྐྱར་བཞེངས་པས། རྩོལ་འཛིགས་བྱེད་མཐོང་བ་ན། །ཁྱོ་བོའི་
གཞན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལག་ཆ་འཛོར། །ཞེས་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
འཛིགས་པ་དག་ཀྱང་འཛིགས་པར་མཛད་པ་ཡིན་པས་ན་དབྱ་བག་གི་རྒྱུད་ལས། བཙུག་ལྷན་འདས་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་
པར་མཛད་པའི་དུས་སྟོབས་སོ་ཆེ་འཛིགས་པ་ཅན་བྱངས་མེད་པ་བདུད་ཀྱི་དམག་རྣམས་བཙུག་ལྷན་འདས་སྟགས་རྩོལ་
ཆེན་པོའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་བར་ཆོད་དུ་བྱུང་སྟེ། དེའི་དུས་སྟོབས་བདུད་ཆེན་པོ་ལས་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་
པར་ཞུགས་ཏེ། (ཉབ)བཙུག་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། གསུང་དང་། སྟགས་ལས་ཁྱོ་བོ་གཤིན་རྩོལ་དབྱ་བྱང་ངོ་། །བྱུང་
ནས་བྱུག་ན་རྩོལ་བཙུག་ལྷན་འདས་སྟབ་པ་ཆེན་པོས་བཀའ་སྩལ་པ། སྟག་ན་རྩོལ་ཁྱོད་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོའི་གསུགས་གཤིན་
རྩོལ་དབྱ་འདི་མཛོན་དུ་གྱིས་ལ། བདུད་རྣམས་དང་། ལྷ་རྣམས་དང་། གཞོད་སྟོན་རྣམས་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་དང་། ལྷ་
རྣམས་ཀྱན་ཏུ་སྐྱབ་པ་དང་། འཛིགས་པ་དང་གསོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གསུངས་སོ། །ཞེས་སྟབ་པ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
རྩོལ་གདན་གྱི་སྟོར་བྱང་རྒྱལ་མཛོན་དུ་མཛད་པའི་རྒྱལ་སྟོན་པ་ལ་ཉེ་བའི་ཆེ། བདུད་ཀྱི་དམག་དབྱང་བྱངས་མེད་པ་བར་དུ་
གཞོད་པའི་ཕྱིར་སྟགས་པས། གཤིན་རྩོལ་གཤེད་པོའི་སྐྱེའི་རྣམ་པར་བཞེངས་ཏེ། བདུད་སྟེ་རྣམས་ཐམས་པར་མཛད། སྐར་
ཡང་སྟག་ན་རྩོལ་བ་བདུད་དང་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་མ་རུངས་པ་རྣམས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་གཤིན་རྩོལ་གཤེད་བསྟགས་
པར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་རྩོལ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྟོགས་མའི་དུས་སྟོབས་
ཡི་དམ་བྱུང་པར་ཅན་འདི་ལྟ་བུ་ལ་མ་བརྟེན་ན་བར་ཆོད་ཀྱི་དབང་གིས་ཆོས་སྐྱབ་པ་འགོ་མི་ཐོན་པར་གསུངས་པས། ཡི་
དམ་བྱུང་པར་ཅན་འདི་ཉིད་ལ་ངེས་པར་བརྟེན་དགོས་ཤིང་། དེའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་རྩོལ་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་ནི། གཤིན་
རྩོལ་གཤེད་དམར་པོའི་རྒྱུད་ལས། འབྲུལ་འཁོར་མཐར་སྟག་གཤིན་རྩོལ་གཤེད། །མ་བྱུང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ངོ་། །ཞེས་ཞེ་
རྒྱས་དབང་དག་གི་འབྲུལ་འཁོར་སྐྱེ་དང་། བྱུང་པར་དག་པོ་མཛོན་སྟོང་གྱི་ལས་ཆོགས་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་རིམ་པ་ལ་གཤིན་

རྩེ་གཤེད་གྱི་རྒྱུད་ལྟ་བུ་མ་བྱུང་མི་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་བཞིན། རྒྱ་པོད་ཀྱི་དྲག་པོའི་ལས་ཆོགས་ཆད་ཐུབ་པལ་ཆེ་བ་
དག་གཙོ་བོ་འདི་ལ་གཞི་(༣ན)བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འབགས་ཡུལ་མཁས་གྲུབ་ལས་རིམ་པར་བརྒྱུད་པའི་གཤེད་
སྒོར་གྱི་ལས་ཆོགས་དུ་མ་མཆིས་མོད་ཀྱང་། དཔལ་ལྷོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བར་མངོན་སུམ་དུ་
སྟུལ་ཞིང་རྩེ་སྒྲ་མ་ནས་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་རིམ་པར་བརྒྱུད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ལ། འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་ཏེ་
ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་སྒྲུབ་པའི་ནུས་གཞག་ནམས་ལ་མཁས་གྲུབ་རྩེས་ཡིག་ཆ་མཛད་པ་དང་། གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་
པའི་ལས་བསྒྲུབ་པ་ལ་རྩེ་ཞ་ལྟ་བུ་པས་ཁ་བྱང་ལྟ་བུའི་ཙྰ་ཆོག །པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དང་། རྒྱལ་དབང་གོང་མས་
མཛོང་བརྒྱུད་ཀྱི་བྲག་ལེན་མན་དག་བཅས་རྒྱས་པར་སྟོན་པའི་གདམས་དག་དང་། དེ་དག་གི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཉམས་
སུ་བཞེས་པའི་རྒྱན་མ་ཉམས་པ་མཆིས་པ་ལས་དམར་བོའི་རྒྱུད་ལེའུ་བཙེ་ལྷ་བ་ལས། ཉི་མ་སོ་སོ་ཡང་ན་སྒྲ། །

ཡང་ན་ལོ་ནི་སོ་སོ་ལ། །མཁས་པས་དབྱུག་གྲུ་དྲུག་ཅུ་བཞིའི། །གཏོར་མ་དྲུག་ཅུ་ཙྰ་བཞི་བྱིན། །ཞེས་དང་། རྟོག་
བདུན་ལས། གཏོར་མའི་ལས་བྱའོ། །ཞེས་པ་དང་། དབྲུག་གི་ལེའུ་བཙེ་གཉིས་པ་ལས། ཉི་མ་རེ་རེ་སྒྲ་རེ་རེ། །དེ་བཞིན་
ལོ་ནི་རེ་རེ་ལ། །གཏོར་མ་དྲུག་ཅུ་ཙྰ་བཞི་བྱིན། །མཁས་པས་དྲུག་ཅུ་བཞི་དབྱུག་ལ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཐད་ཀྱི་
གྲུབ་ཆེན་དཔལ་འཛིན་གྱི་དཀའ་འབྱེལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྤང་བ་ལས། ཉིན་རེ་འཕྲུལ་བྱ་བ་ནི་ཉག་ཏུའོ། །སྒྲ་རེ་འཕྲུ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་བ་རེ་ལ་ཉིན་རེའོ། །ལོ་ནི་རེ་རེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོ་རེ་ལ་ཉིན་རེའོ། །ཞེས་རབ་ཉིན་རེ། འབྲིང་སྒྲ་རེ། ཐ་
མ་ལོ་རེ་བྱ་བའི་དོན་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དུས་ནས་ཞེ་ན་དུས་བསྟན་པའི་བྱིར་གསུངས་པ། དབྱུག་གྲུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ།
ཐུན་གཅིག་གི་བརྒྱུད་ཆ་ནི་(༣བ)དབྱུག་གྲུའོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱིར་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་ཐུན་ཆོད་
བརྒྱུད། ཐུན་རེ་རེ་ལ་སྤྱ་བྲག་ནས་རྒྱུད་གི་འཕོ་བ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་འཕོ་བ་བཙུ་བྲག་། དེ་རེ་རེ་ལ་མེ་རྒྱུད་རྒྱ་སྟེ་འབྲུང་རྒྱུད་
གི་རྒྱུད་ནི་བྱེ་བ་བཞི་བཞིར་བྱེ་བས་དྲུག་ཅུ་ཙྰ་བཞི་ཡོད་པ་ལས་ཡར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་གཉིས་གསུམ་ལ་ཐོག་མར་སྤྱ་བྲག་
གཡས་པ་ནས་རྒྱུད་གི་འཕོ་བ་ཐུན་བྱེད་རྒྱ་ཞིང་། དེ་ལ་དང་པོར་སྤྱ་བྲག་གི་སྟེང་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་བའི་མེ་རྒྱུད་། ལོགས་གཉིས་
ནས་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་། འོག་ཕྱོགས་ནས་རྒྱ་བའི་རྒྱ་རྒྱུད་། དབུས་ནས་རྒྱ་བའི་ས་རྒྱུད་སྟེ་འབྲུང་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་བཞི་ཡོད་
ཅིང་དེ་ནས་ཐུན་བྱེད་གཡོན་དུ་འཕོ་བ་དང་། དེ་ལ་ཡང་འབྲུང་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་ཆོན་པ་བཞི། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱ་བྲག་ནས་འཕོ་བ་
ཉིན་སོ་བརྒྱུད་དང་མཆོན་སོ་བརྒྱུད་ཡོད་ཅིང་། ཆོས་བཞི་ལྟ་བུ་ནམས་ལ་ཐོག་མར་སྤྱ་བྲག་གཡོན་ནས་ཐུན་བྱེད་ཀྱི་བར་

དུ་རྒྱ་ཞིང་། དེ་ནས་གཡས་སུ་ཐུན་ཕྱིད་རྒྱ་བ་སོགས་སྤར་དང་འདྲ་བས་ཞག་གསུམ་གསུམ་ལ་ཐོག་མའི་སྤ་བྲག་གི་རྒྱ་བ་
འཕོ། མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་གཉིས་གསུམ་རྣམས་ལ་ཐོག་མར་སྤ་བྲག་གཡོན་ནས་འཕོ་ཞིང་། དེ་ནས་གཡས་སུ་འཕོ་བ་
སོགས་ཡར་ངོ་ལས་གོ་ཐོག་པ་འབྱུང་ལ། དེ་ཡང་། ས་དང་རྒྱ་ལ་དགེ་བའི་ལས། །མེ་དང་རྒྱ་ལ་ནག་པོའོ། །རྒྱ་བ་ཡང་
དག་ཤིས་པར་བྱ། །འོད་རྫོག་པ་ལ་འབྲིང་པོ་ཡིན། །མི་དགེ་གལ་ཉེ་མར་བྱས། །དེ་ནི་ངེས་པར་འཆི་བ་སྟེར། །དེ་ཉིད་རྒྱ་
བར་བྱང་གྱུར་ན། །ཤིན་ཏུ་སྤྲག་བསྐལ་སྟེར་བ་མིན། །ཞེས་ཁྱ་བ་ཤས་ཆེར་འབབ་པས་རྒྱ་བ་སྟེ་གཡོན་རྒྱང་མ་ནས་རྒྱང་
རྒྱ་བའི་དུས་སུ་ཞི་བའི་ལས་རྣམས་བྱ་བ་དང་། ཁྲག་ཤས་ཆེར་འབབ་པས་འོད་རྫོག་ཉི་མ་སྟེ་གཡས་ངོས་ནས་རྒྱང་རྒྱ་བའི་
དུས་སུ་བྲག་པོའི་ལས་བཀྲིས་ན་དག་ངེས་པར་འཆི་བར་འགྱུར་བས་ཤིས་པ་དང་། གཡས་གཡོན་གྱི་དུས་དེ་ལས་ཐོག་ན་
འབྲས་བྱ་རི་བཞིན་མི་འབྱུང་བས་འབྲིང་དུ་བཤད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤར་བཤད་པའི་ས་རྒྱའི་རྒྱང་དུས་ཞི་ལས་དང་། མེ་(༩ན)
རྒྱང་གི་རྒྱང་དུས་སུ་བྲག་པོའི་ལས་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དབྱུག་གུ་བྲག་ཅུ་ཙ་བཞིའི་དུས་རྣམས་སུ་ཞི་བྲག་གི་ལས་སྐྱབ་པའི་བྱིར་
དུ་གཏོར་མ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ནི་དཀའ་འགྲེལ་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་སྤར་བའི་དོན་ཡིན་ལ། བྱིར་རྒྱང་གི་འཕོ་བ་དང་། ཐུན་ཆོད་
དབྱུག་གུ་སོགས་ལ་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་བྱང་པར་དང་སྐར་ཅིས་པ་དག་གི་འོད་རྒྱལ་སྤྱ་ཆོགས་པ་ལ་དགོངས་
ཉེ་ཆོད་ལྷན་གྱི་རྒྱད་དང་། འགེལ་བྱེད་ལས་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་གསུངས་པར་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་རིམ་གྱུ་གསལ་
རྫོན་དུ་བཀའ་སྐུལ་པ་བཞིན་ལས་འདི་སྟོབ་དཔོན་དཔལ་འདོན་གྱི་བཞེད་པ་སོར་བཞག་བཀོད་ཅིང་། བྱབ་ཆེན་ནག་པོ་
པས་དག་ནག་གི་འགྲེལ་པར་ཡང་། རྒྱང་གི་འཕོ་བ་དང་། དེ་ལ་ཞི་བྲག་གི་ལས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤ་མ་རིམ་གྱུ་བ་བཞིན་
དུ་བཤད་ཅིང་། དབྱུག་གུ་བྲག་ཅུ་ཙ་བཞི་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏོར་མའི་གངས་ཉེ། བྱིན་པ་ནི་མགོན་ཉེ་བར་མཆོད་པའོ།
།ཞེས་དབྱུག་གུ་བྲག་ཅུ་ཙ་བཞིའི་དུས་སུ་གཏོར་མ་བྲག་ཅུ་ཙ་བཞི་བྱིན་པར་གསུངས་ལ། རྗེ་ཞ་ལུ་པའི་རྩ་ཆོག་ལས། ལོ་
རྒྱ་ཞག་གི་དབྱུག་གུ་ཡིས། །རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་པའི་དབྱེ་བར་འགྱུར། །རྒྱས་པ་རྒྱལ་པོའི་མཁར་བཞིན་བཅིག་། འབྲིང་པོ་
བཅུན་མོའི་ལྷགས་མཁར་བཞིན། །བསྐྱས་ལ་ཅིག་པ་སྤར་བར་བྱ། །ཞེས་རྒྱས་པ་པོའི་དབྱུག་གུ་རྒྱལ་པོའི་མཁར་བཞིན་
དུ་བཅིགས་པ་དང་། འབྲིང་པོ་རྒྱ་བའི་དབྱུག་གུ་བཅུན་མོའི་ལྷགས་མཁར་བཞིན་དང་། བསྐྱས་པ་ཞག་གི་དབྱུག་གུ་ལ་
ཅིག་པ་མི་བྱ་བར་གསུངས་པ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མན་ངག་གིས་བརྒྱན་པ་ཡིན་པས་འདིར་ཉིན་ཞག་དབྱུག་གུ་བྲག་
ཅུའི་གཏོར་མ་རིམ་གྱུ་བའི་རྒྱལ་ལ་ལས་བཞི་ལས། དག་པོའི་གཏོར་མ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་

གྱི་གཏོར་མ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ། དང་པོ་ནི། རྟོག་བདུན་ལས། དེ་ལ་གནས་གསུངས་པ་ནི། དུར་ཁྱོད་དམ། ཚུ་ལྷུང་གི་
འགྲམ་མམ། ཤིང་གཅིག་གམ། མཚན་མ་གཅིག་པའམ། བཞི་མདོ་འམ། ཁང་སྟོང་དམ། མ་མོའི་བྲིམ་མམ། ལྷའི་ཁང་
པའམ། འཐབ་མོའི་གནས་སམ། རྩོང་ཁྱེད་རམ། རྩོང་བར་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་གནས་
གང་ཡང་རུང་བར། དཔལ་རྟོ་རྟེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་། དམ་ཆོག་དང་སྟོན་པ་ལ་གནས་
པ། ཡི་དམ་གྱི་བསྟེན་པ་སྟོན་ཏེ་སོང་བ་དག་གིས། རྒྱུད་ལས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་མ་ལ་
བརྟན་པ་དང་། དམ་ཆོག་དང་བྲལ་བ་དང་། སྤྲུགས་དང་རྒྱུད་ལ་འབྱ་བར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་འཆེ་བ་འདི་རྣམས་
ལ་པན་པའི་ཕྱིར་སྤྲུགས་པས་སྟོང་རྟེས་གདུངས་པའི་སེམས་ཅན་གསོད་པའི་རབ་ཏུ་སྦྱར་བ་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་གཞན་ལ་བྱས་ན་དམ་ཆོག་ཉམས་ནས་ཚབ་ཆེན་པོར་འགྲོའོ། །རྒྱུད་གཞན་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། སྟོབ་
དཔོན་ལ་ནི་སྟོན་བྱེད་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྦྱར་བ་དང་། །སྤྲུགས་རྒྱུད་རབ་སྦྱར་ཡེ་ཤེས་ལ། །འབྱ་བར་བྱེད་པའི་མི་
གང་ནི། །འདི་ནི་འབད་ལ་བསད་པར་བྱ། །ཡང་ན་གནས་ནས་གཡོ་བར་བྱའོ། །རྣམ་འབྱོར་སྟོང་རྟེ་མེད་པ་ཡིས། །གཞན་
ལ་རུང་རུང་བྱས་ན་ནི། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་དེ་ལས་ནི། །ཕྱིར་བཞོག་པ་ནི་འབྱུང་བར་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་སེམས་ཅན་འབྱ་བའི་
ཕྱིར། །རྣམ་འབྱོར་པས་ནི་འདི་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཞོད་ཅིང་བརྟན་པ་བཞིག་པ།
ལྷ་མ་ལ་བརྟན་པ་སོགས་བྱེད་པ་ལ་དྲག་པོ་མ་གཏོགས་ཐབས་གཞན་གྱིས་འདུལ་བར་མ་རྟུས་པ་དེའི་ཆོ་སྤྲུགས་པས་
ཡུལ་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱའི་ཀྱན་སྟོང་སྟོང་རྟེ་ཆེན་པོས་ཀྱན་ནས་ལྷངས་ཏེ་དྲག་པོའི་ལས་བཅུ་མ་ཞིང་། རང་ལ་གཞོད་པ་ཅུང་ཟད་
ཅམ་གྱིས་ཁོང་ཁོ་ནས་ལས་སྦྱར་བཅུ་མས་ན་དྲག་ལས་ཕྱིར་བཞོག་པ་དང་། ཕྱི་མ་ཡང་དཔུལ་བར་སྦྱག་(༥ན)བསྐུལ་མི་
བཟད་པ་སྦྱོང་བར་གསུངས་པས་བྱ་མི་རུང་ལ། དེས་ན་ཀྱན་སྟོང་སྟོང་རྟེ་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་
ལྷངས་པ་ངས་པར་དགོས་ཤིང་། སེམས་དེ་ལྟ་བུའི་ཀྱན་སྟོང་དང་ལྟན་ན། རིག་སྤྲུགས་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་མ་བྱུབ་
པ་ཐམས་ཅད་དུས་བྱུང་དུ་དང་། ཆོགས་རྒྱུང་དུས་འབྱུབ་སྤྱོད་པར་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་། རྟོག་གསུམ་ལས། སྤྲུགས་
དང་རྟེས་ཀྱི་སྦྱར་བ་ལ། །དབྱུང་ན་དངོས་བྱུབ་མི་འབྱུང་སྟེ། །གལ་ཏེ་ཡིད་གཉིས་ཟ་རྒྱུར་ཏམ། །བསམ་པར་བྱུར་ཏམ་དང་
པ་ཉམས། །དེ་ཆོ་དངོས་བྱུབ་ཉི་བ་ཡང་། །ཕྱིར་བཞོག་འབྱུང་བ་གདོན་མི་ཟ། །དད་པ་བརྟན་པོས་བསྐྱབས་པ་ན། །ནམ་
མཁའ་མེད་པར་འབྱུར་ན་ཡང་། །སྤྲུགས་ཀྱི་དངོས་བྱུབ་མེད་མི་སྟི། །ལྟ་དང་ཤང་སྟོང་གིས་བཤད་པའི། །རིག་སྤྲུགས་

བསྐྱེ་བར་མི་སྲིད་ན། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བས་བཤད་པ་ཡི། །གསང་སྔགས་སྦྱར་བས་བསྐྱེ་བ་ནི། །མ་བྱུང་འབྱུང་བར་མི་
འབྱུང་རོ། །ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བའི། །དོན་ལ་ཐེ་ཆོས་མེད་པ་ཡི། །མཁས་པ་ལ་ནི་དངོས་གྲུབ་ཉི། །ཡང་ན་སྤྱོད་
པོ་དད་པ་བརྟན། །དེ་ལ་སྦྱར་བའི་དངོས་གྲུབ་ཉི། །རྟོག་ཅིང་དབྱིད་པའི་རྟོག་གེ་བ། །དེ་ལ་སྦྱར་བའི་དངོས་གྲུབ་རིང་། །མན་
ངག་དམ་པ་བསྟན་བྱས་ཀྱང་། །སློབ་མ་ཡིད་གཉིས་ཡོད་པ་ན། །དེ་ལ་དངོས་གྲུབ་རིང་བར་བཤད། །སློབ་མས་མན་ངག་
སྤྲོས་བྱས་ཀྱང་། །སློབ་མ་ཡིད་གཉིས་མི་ཟེའིང་། །སློབ་མའི་མན་ངག་དམ་པ་ཞེས། །གཅེས་པར་བྱས་ན་འབྲུབ་པར་ངེས། །
དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྔགས་པ་ཡིས། །རང་གི་ཡིད་གཉིས་སྤང་བའི་ཕྱིར། །སློབ་མ་མཉིས་པར་བྱ་བ་གཅེས། །བསྟེན་བཀྱར་བྱས་
པས་ཀྱས་མཐུ་ཆེ། །གསང་སྟེ་སྦྱང་བས་བར་ཆད་མེད། །ཅེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོང་མ་དང་རྒྱུད་ཀྱི་
མན་ངག་ལ་གྲུས་ཤིང་ཐེ་ཆོས་མེད་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་ལ། །ལྟ་(༥)དང་སློབ་མ་སོགས་ལ་ཐེ་ཆོས་
དང་མ་དད་པ་ཡོད་ན་ལས་མི་འབྲུབ་ཅིང་ཕྱིར་བསྟོག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་དགོས་ཤིང་། །གསངས་ནས་བསྐྱེ་བ་
ན་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད། །ལྟ་བའི་ཅིས་ཟེན་ན་ལས་གང་ཡང་འབྲུབ་སྟེ་བ་ཡིན་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་
པས་པར་བཏགས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་ཀྱང་། །རྒྱ་དང་རྒྱེན་སོགས་ལ་བསྟོན་
ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་བཞིན། །འདིར་ཡང་ལས་སྦྱར་གྱི་འཁོར་གསུམ་བདེན་པར་རམ་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་པས་རྒྱ་དང་རྒྱེན་
འདི་དག་ལས་འབྲས་བྱ་འབྱུང་བ་གདོན་མི་ཟེའི་སྟེང་དུ་ལྟ་བའི་ཅིས་ཟེན་པ་གལ་ཆེ། །དུས་ནམ་བྱ་བ་ནི། །དབྱ་ནག་གི་རྒྱུད་
ལས། །ཆོས་གཅིག་ལ་ནི་ཞི་བ་བྱ། །རྒྱ་བ་ཉ་ལ་རྒྱས་པ་སྟེ། །བཅུ་བཞི་ལ་ནི་མདོན་སྦྱོང་དོ། །དབང་གི་ལས་ནི་ཆོས་བརྒྱད་
དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བཅུ་བཞི་མར་ངོའི་བཅུ་བཞི་དང་། །དེས་མཚོན་གཟའ་སྐར་ངན་པ་རྩལ་པའི་དུས་ལ་བཅུམ། །བྱང་
པར་དུ་རྟོ་རྟེ་འཕྲེང་བ་ལས། །ཞི་བ་པལ་ཆེར་སྟོང་ལ་བྱ། །དེ་བཞིན་རྒྱས་པ་སྟོང་བྱ། །དབང་དང་མདོན་སྦྱོང་དག་གི་ལས།
།ཉི་མ་གུང་དང་མཚན་བྱེད་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཚན་བྱེད་དང་ཉིན་བྱེད་ཀྱི་དུས་སྟུ་བྱེའིང་། །གཞན་ཡང་དག་
བགེགས་ལ་ནམ་ཁྲིས་པའི་དུས་སྟུ་ལས་བཅུམས་ན་དག་པོའི་སྟེང་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་མཐའ་གཅིག་དུ་མ་ངེས་པས་
དེ་སྟེ་བྱེའི་དུས་ཆོས་དང་ནང་གི་རྒྱུད་རྒྱ་དུས་དག་པོ་ལ་ཤིས་པ་སྤར་དཔལ་འདོན་གྱིས་བཤད་པ་བཞིན་འདིར་སྐྱབས་
སྟུ་བབ་ཅིང་། །ཡང་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། །སྟུ་བྱག་གཡས་པ་ནས་བྱེན་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་གཙོ་བྱས་ནས་རྒྱ་བའི་ཆེ་དབང་
དང་དགུག་པ། །སྟུ་བྱག་གཡོན་པ་ནས་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་མཉམ་གཞན་གྱི་གཙོ་བྱས་ནས་རྒྱ་བའི་ཆེ་དག་པོའི་ལས། །སྟུ་བྱག་

གཉིས་གནས་དྲག་ཏུ་རྒྱ་བའི་རྒྱུ་ཐུར་སེལ་གཙོ་བོར་གྱུར་དུས་སུ་རྒྱས་པའི་ལས། ལྷ་བྲག་གཉིས་ཀ་ནས་དལ་བར་རྒྱ་
བའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལོག་(༤ན)འཛིན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དུས་ཞི་བའི་ལས་ཤིས་པ་གསུངས་པ་ནི་འབྱུང་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་
ཡིན་པས། དེ་དག་གི་ཆོ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། ཉན་ནག་ཇེན་བཏགས་ལ། དྲུག་ཁྱག་༡འུ་ཆེན། བདུད་ཅི་ལ། ལྷན་དང་རིན་པོ་
ཆེ་བསྐྱེས་པའི་ལས་གཤེན་གྱི་གཏོར་མ་ཙ་ཀ་ལི་གཏོར་གཏུགས་དང་བཅས་པས་བརྒྱན་པ། དེའི་མདུན་དུ་འབྱུལ་གཏོར་
དང་། ཁྱག་ཆང་བསྐྱེས་པའི་མཆོད་ཡོན། དབང་པོའི་མེ་འོྱག་༡འུ་ཆེན་གྱི་སྟོས། ལྷན་ཆེན་གྱི་མར་མེ། ཁྱག་ཁྱག་གི་བྱི་
ཆབ། དྲག་པོའི་བཞོས་བྱ་ཐུར་གསུམ་པ་ཤ་ཁྱག་གིས་བརྒྱན་པའི་ཞལ་བས། གཞན་ཡང་ཉེར་སྟོན་སོགས་མཆོད་པ་དང་།
སྟོན་གཟིགས་གྱི་རིགས་གང་འབྱོར་པ་བཤམས། ཟན་ལེབ་བྱ་བཞི་པ་ལ་ལག་ལེན་བཞིན་དངས་པའི་དབྱུག་གུ་དྲུག་ཅུ་ཙ་
བཞིའི་གཏོར་མ་ཡང་བཤམས། དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཁ་སྟོར་བྱོགས། ཡི་དམ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་
སྟེའི་ར་རྒྱལ་རབ་ཏུ་བརྟན་ཅིང་སྟོ་བའི་གདེངས་དང་། རྒྱའི་ཀུན་སྟོང་སྟེང་ཇི་དང་། དུས་གྱི་ཀུན་སྟོང་དམིགས་ཡུལ་ལ་དྲག་
ཏུ་ཁྲོས་པའི་སེམས་གིས་བྱིང་ཉོག་ཏུ་མ་སོང་བའི་རིག་པ་དབའ་བའི་ཤུགས་དང་ལྷན་པས་གཏོར་མ་ལ་དམིགས་ཉེ་ལས་
སྟགས་གིས་བསངས། ལྷ་བྲུ་ལྷས་སྟོང་པར་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མདུན་དུ་བསྐྱོད་དང་ཉེ་མ་དང་
དྲག་བགོགས་རྣམས་གྱི་སྟེང་ག་ནས་བརྒྱུས་པའི་མ་ཉེ་རབ་ཏུ་ཁྲོས་པའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ།
ཞེས་པ་ནས། སྟོ་བྱོགས་རིམ་པ་བདུན་གྱི་ས་འོག་གཤེན་ཇེའི་བྱོང་བྱོང་སྟོ་མེད་ལྷགས་མཁར་
བཅུ་དྲུག་གི་ནང་ནས་ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྟུན་དངས། ཞེས་པའི་བར་གཏོར་ཆོག་དཀྱུས་
བཞིན། དེ་ནས་རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་ལག་པ་གཡས་པེ་ཙོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས། རྒྱུ། འདི་ནས་སྟོ་ཡི་བྱོགས་
རོལ་ན། །ཞེས་པ་ནས། དམ་ཆོག་དབང་གིས་(༤བ)གནས་འདིར་གཤེགས། །ཞེས་པའི་བར་དང་།
རྩེ་འཇམ་དཔལ་གཤེན་ཇེའི་གཤེད་གྱི་བཀའ་སྟོན་མཆོག་། ཅེས་པ་ནས། བཙེ་བའི་དབང་གིས་
གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་སྟོེ་སྟོེ་སྟོེ་གི་x ཀླ་ལ་རྒྱ་བ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨ་ཀཱ་ཡ་
རྩེ་རྩེ་ ཞེས་བཞོད་དེ། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྟོ་བྱོགས་གྱི་གནས་ནས་གཤེན་ཇི་
འཁོར་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་ནས་གནས་ས་བར་སྦྱང་གི་ཁྲོན་ཐམས་ཅད་གང་བ་བྱོན་པར་བསམས་ལ། རྩེ་རྒྱུ་བྱི་རྩེ་
ཞེས་བཞོད་དེ་དགྲུག་གཞུག་བཅིང་མཉེས་པས་མདུན་དུ་མཛོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པར་བསམ། སྦྱར་ཡང་ཐུགས་

ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ནས། རྩོམ་ཅིག་ལོ་ཅི་ལྷ་པ་རེ་རེས་དབྱ་བ་རྒྱན་པར་གྱུར། ལག་
པ་རྩོམ་ཅི་བསྐལ་པ་ལས་སྤོན་ལག་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་བྲག་གྱུ་བསྐྱན་ནས། ཨོ་རྩི་ལྷོ་ལ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་
མ་ཡ་སྒྲི། གཤེན་རྩེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས། × ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་མ་ཡ་སྒྲི། ཞེས་བརྩོན་པས་
གཤེན་རྩེ་འཁོར་དང་བཅས་པས་བདག་གི་དམ་ལས་མི་འདའ་ཞིང་འཁོར་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རང་ལ་སྐྱགས་བལྟ་མི་
རུས་པར་བསམ། དེ་ནས་མཆོད་པ་གྲིན་རྒྱལ་བུས་རྩེས་ལག་པ་གཡས་ལེ་ཅོན་གྱི་བྲག་གྱུ་བཅིངས། གཤེན་པས་མཆོད་
པའི་སྒྲོན་ཐོགས་པར་བྲག་གྱུ་དང་བཅས། གཤེན་རྩེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཨ་རྒྱུ་གསོལ་
བས་× བརྩོན་ལྷོ་ལྷོ་རྩ་རྩ་ས་མ་ཡ་སྒྲི། གི་བར་དང་། རྣམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀྱིས་རོལ་མོ་འབུལ། དེ་
ནས། ཨོ་མཆོད་རོ་× འབྱུང་པའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་སྐྱེད་ཏུ། འཇམ་
དཔལ་བཀའ་ཉན་བསྐྱན་སྤང་ནི་× བདག་བསྒྲོན་དོ། །རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་འོད་
ཟེར་སྤྲུགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་རྩོམ་ཅི་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་མཁའ་གང་བ་སྤྱན་དྲངས། དེ་དག་གི་གནས་གསུམ་ནས་
འོད་ཟེར་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་(༥༥)དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་རང་དང་ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་གནས་གསུམ་དུ་
ཐོག་། རང་གི་སྤྲོ་གསུམ་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་དང་ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་གསུང་
སྤྲུགས་ལ་གྲིབ་ཉམས་ཆག་མི་དགེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་ཁུང་དུ་སྒྲོན་མེ་བཏེག་པ་ལྟར་སངས་ཀྱིས་སྤངས་
པའི་དམིགས་པ་བརྟན་པོ་དང་བཅས་ཡིག་བརྒྱ་ཅི་རིགས་བརྒྱ། དེ་ནས་དམ་ཆོག་ལས་འདས་པ་སོགས་ཉེས་པར་བགྱིས་
པ་རྣམས་ཞེ་ཐག་པ་ནས་འཁྱོད་ཅིང་བཤགས་སྒྲོམ་གྱི་དམིགས་པའི་རང་ནས། ལྷ་མ་མཆོག་དང་དཀྱིལ་འཁོར་
ལྷ་ཆོགས་དང་། × སྒྲོས་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་རང་དུ་བཤགས་པར་བགྱི། །ཞེས་པའི་བཤགས་པ་བྱ།
དེ་ནས་བསྐྱང་མས་གྲིན་བརྒྱལ་དང་། རྩྱུ། བདེ་ཆེན་སྤྱན་གྱུབ་གདོད་མའི་རང་བཞིན་ལས། × བསྐྱན་
དང་བསྐྱན་འཛིན་བུ་བཞིན་སྒྲིང་བར་མཛོད། །ཅེས་པའི་བསྐྱང་བ་བརྒྱུག་པ་དང་བཅས་པ་བྱ།

དེ་ནས་བརྒྱས་པའི་སྐབས། ལས་གཤེན་གྱི་སྤྲུགས་ཀར་ཉི་མའི་སྤྱིང་དུ་སྤྲུགས་ཀྱི་རོ་བོ་ཐོང་དབྱག་ལས་མཆོན་པའི་
མཐའ་སྐྱོར་དུ་སྤྲུགས་འབྲེང་ཁ་དོག་ནག་པོ་འོད་ཟེར་དྲག་ཅིང་རྩྱལ་པ་འབར་བ། རང་ཡི་དམ་གྱི་རྒྱལ་བརྟན་པོ་སྤྲུགས་
ཀ་ནས་འོད་ཟེར་རྩོམ་ཅི་ལྷོ་ལ་འཕྲོས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུགས་ཀའི་ས་བོན་སྤྲུགས་འབྲེང་དང་བཅས་པ་ལ་སོག་པས་

རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱུལ། ཁྱོམ། འཁྲགས་བརྒྱམས་པས། ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཁོར་རྣམས་ལ་ཐོག་པས་
འཁོར་རྣམས་ཀྱང་ལྷག་པར་དུ་ཁྱོམ། སྤུལ་པ་ཡང་སྤུལ་གནམ་ས་བར་སྤང་གི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་གང་བ་ཕྱོགས་བཅུར་
སློམ། དག་བགེགས་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་གི་དམིགས་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་མཐུན་དུ་བཀུག། ཁྱོམ་གསོད་ལ་སོགས་པའི་
དྲག་པོའི་ར་རོ་འབྲུག་ལྟར་སློག་ཅིང་། མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་པས་རྩལ་སྒན་ལྟར་གཏུབས་ཏེ། ཤ་ཁྲག་ལ་ལྷག་མ་མེད་པར་
མོངས་སྤྱད་པའི་མོས་པ་དང་། ཡང་ཐུགས་(ཧ་བ)ཀའི་སྤགས་སྤེང་ལས་མཆོན་ཆའི་ཆོགས་དབག་ཏུ་མེད་པ་སློམ། དག་
བགེགས་མཐུན་དུ་གསལ་བ་ལ་ཐོག་པས་རྩལ་སྒན་ལྟར་གཏུབས་ཤིང་། དུས་མཐའི་མེ་ལྷ་བྱ་འབར་བས་རྩ་སྤྱར་མེས་
བསྐྱེགས་པ་བཞིན་དུ་ལྷག་མ་མེད་པར་བསྐྱེགས་པའི་དམིགས་པ་དང་། དེས་མཆོན་ཏེ་མཆོན་མ་ངན་པ་ལ་སོགས་བསྐྱོག་
པ་ལ་དམིགས་པའི་ཁ་བསྐྱར་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་སེམས་མ་གཡེངས་པར་སྤགས་དྲག་ཏུ་བསྐྱུ། ཡུམ་གྱི་སྤགས་བསྐྱེ་
དམིགས་པ་ཡང་སྤྱ་མ་དང་རིགས་འགྲེ།

དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བརྩོད་རྗེས། གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། རྟོ་རྗེ་ཐལ་མོ་ཁ་བྱེ་སྟེ། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡལ་
ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་ལྷགས་རྩྱི་ལས་སྤྱེས་པའི་× གསོལ་བར་བྱུར། ཨོ་ཀླ་
ལ་རྩུ་པ་ས་རི་རྩ་ར་སཐ་བེལྷན་ཤ་རྩྱི་སྤྱ་ར་ཡ་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏྲ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི་རྩྱི་པེ། ཨོ་
ཅ་ལྷུ་རྩེ་ས་པ་རི་རྩ་ར་སཐ་བེལྷན། × ཡ་བ་ཏི་ལ་སོགས་པ་གཤེན་རྗེ་པོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་བྱི་
ནང་གསང་གསུམ་བཀའ་སྡོད་བྲན་གཡོག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཞལ་དུ་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏྲི་ཁ་
ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ཨོ་ཀླ་ལ་རྩུ་པ་ས་པ་རི་རྩ་ར་ཨུྱྱི་ནས། ཤ་རྩྱའི་བར་དང་། རང་མཆོད་ཀྱང་འབྱུལ། ཏྲ།
འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་གྱི་བཀའ་སྡོད་× བྱིན་ལས་གང་བཅོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་
པ་མེད་པར་སྐྱབ་པར་མཛོད་ཅིག། ཆོས་རྒྱལ་ཡལ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ལ། །བདག་གིས་
མཆོད་གཏོར་སྤུལ་བ་ཡིས། × །དག་བགེགས་ཨ་ལྷ་ཀ་སྤྱ་ར་ཡ་པེ། ཅས་བརྩོད་ཅིང་ཐལ་མོ་བཞེབ།
གཞི་བདག་གཏོར་མ་འབྱུལ་ཞིང་ལས་མཐུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། དེ་ནས་ལས་གཤེན་ཡལ་ཡུམ་གྱི་བསྟོད་པ་རྣམས་
གཏོར་ཆོག་དཔུས་བཞིན་གཏོར། དག་བགེགས་བསྐྱེལ་ལས་དང་འབྲེལ་བར་རྒྱས་པར་བྱེད་འདོད་ན་འབྲུབ་ཁུང་དང་ལི་རྩ་
བསྐྱེད་ཆོག །ཁ་སྤྱོད་དབྱེ་བ། བསྐྱེལ་ལས་རྣམས་སྐྱབས་(༤ན)འདིར་བྱ་བ་ཡིན་པས་གཞན་ལས་བཤད་པ་དང་མན་དག་

གི་གནས་ཞལ་ལས་ཤེས་པས་བརྒྱན་ཏེ་བྱ་བ་ལ། དེ་དག་མི་སྣོན། བཤམས་པའི་དྲུག་ཅུ་པ་རྣམས་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།
ཁྱད་པར་དུ་དམིགས་ཡུལ་གྱི་དགྲ་བགེགས་གང་ཡིན་པ་རྣམས་བཀུག་སྟེ་གཏོར་མ་ལ་ཐེམ་པས་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་
དངོས་སུ་བསམས་ནས། རང་གི་བྱུགས་ཀའི་རྩྭ་སྒྲོན་པོའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་
ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅོ་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་པས་བཀུག་སྟེ་ཕྱོགས་མཆོམས་རྣམས་སུ་འཁོད་པ་
སྐད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བརྒྱག་པ་ལས་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་གྱིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐར་བཞེངས་པའི་མགོན་
རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩྭ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་ཀྱི་སྐུ་གྲུས་གཏོར་མའི་
བརྒྱད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཅེས་བཞེད་ཅིང་། རྒྱས་པར་འདོད་ན་ཕྱོགས་སྐྱོང་གི་མདོན་རྟོགས་སོགས་
འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་ནང་བཞིན་བཞིན། དེ་རྣམས་སྒོད་བཞེར་དྲུག་ཅུ་པ་དྲུག་པ་བཞེར་བཤམ། ཡ་མ་རྩ་ངའི་སྐགས་
བཞེད་པས། མདུན་དུ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་གསལ་བཏབ་པ་ལ་ཕྱད་ལྟ་བུར་བྱལ། ལྷ་ཅོ་ར་ལན་བཞི་བཞེད་
དེ། གཤེན་རྩེ་དང་ཕྱོགས་སྐྱོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་སྐགས་དོན་བཞིན་བྱལ་བས་ཕྱོགས་སྐྱོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡང་
དགྲ་བགེགས་ལ་ལྷག་པར་ཁོ་ཞིང་ཐམས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་ལས་སྐྱབ་པ་ལ་རིངས་པ་ལྷ་བྱས་ཤིང་ཁྲག་ལྷག་མ་མེད་
པར་བཞེས་པས་ཆོམ་པར་བསམས་ལ། ཨོ་ད་ཤ་དེ་ཀ་ལོ་ཀ་སྤ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྒྱ། ནས། ཤུའི་
བར་དང་། ནང་མཆོད་ཀྱང་འབུམ། བཅོམ་ལྡན་ཆོས་རྩེ་འཇམ་དབྱངས་སྐྱོན་ལམ་དུ། མ། བདག་ནི་རེ་
བའི་སེམས་ཀྱིས་འདུད་ཅིང་མཆིས། །ཕྱོགས་སྐྱོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིང་ཁྲག་
དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་(༡བ)ལ། བསྟན་པ་དང་བསྟན་པ་འཛིན་པ་དང་། བདག་ཅག་
ལ་གཞིན་ཅིང་འཆེ་བའི་དགྲ་བགེགས་གདུགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐལ་བའི་རྩལ་སྒན་བཞིན་
དུ་རྒྱག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་བཞེད་ཅིང་ཐལ་མོ་བཞེས། རང་གི་ལག་གཉིས་གནས་ལྷགས་ཀྱི་
འཁོར་ལོར་གསལ་བའི་བར་དུ་དགྲ་བགེགས་རྩལ་སྒན་ལྷར་གཏུབས་པའི་ཤིང་ཁྲག་རྣམས་ཕྱོགས་སྐྱོང་འཁོར་དང་བཅས་
པས་ཏུབ་སྐྱོད་དང་བཅས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམ། ཡང་གཏོར་མ་ཆར་བཞི་བཤམས་པ་ལ་ནང་མཆོད་སྒྲུ། ཨོ་ལྷ་འུ་རྩྭ།
ལ་སོགས་པ་ལན་གསུམ་བཞེད་དེ། རོ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ལ་རྣམ་པ་དགྲ་བགེགས་བཀུག་ནས་ཐེམས་པའི་ཤིང་ཁྲག་

དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་སྤར་བཞིན་འབྱུང་བ་སོགས་ཕྱག་ལེན་བཞིན་བྱ། དྲུག་ཅུ་པ་རྣམས་ཀྱང་གཏོར་མ་ཆེ་བར་བསྒྲན།
དོན་རྒྱ་ཚུར་གཉིས་ཀྱི་མཛུབ་མོ་བརྒྱུད་ལ་ཅེ་མོ་གཤེགས་པ་འོག་དུ་ཕྱོགས་པ་སྤྱི་ལོར་བཟུང་སྟེ། ཨོ་བཟླ་ལྷན་ཉིལ་
ཞེས་བཞོད་དེ་གཏོར་མའི་ལྷ་ཆོགས་སྟོང་ནམ་མཁར་བཏེགས་ལར་མོས་པ་དང་ལྷན་དུ་ཅ་ཀ་ལི་འཐེན། གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ནས་འབྱུང་བ་ནི། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩྱི་ལས་སྤྱེས་
པའི་དོན་རྒྱ་ཅེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་ཀྱི་སྤྱུ་གྲུ་ཅན་གྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་བྲངས་ཏེ་གསོལ་
བར་བསམ་ལ། ཨོ་ཀྲ་ལ་རྩ་པ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། ཞེས་སོགས་གྱིས་སྤར་
བཞིན་འབྱུང། དེ་ནས་གཏོར་མ་ཐོར་དུ་འཐེན་པ་ལ། རྣལ་འབྱོར་པ་སྟོའི་ང་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་དང་། དམ་ཆོག་དང་སྤོམ་
པ་ལ་གནས་པ། བསྟན་སྤྱབ་ཆད་དུ་འཁྲོལ་བས་སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོ་ཁོ་ནས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་
འབའ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་འཐེན་པ་ཡིན་ན། གཏོར་མ་ལྷར་གསལ་བ་དེ་ཉིད་ཐོར་དུ་འཕངས་པའི་དོན་རྒྱའི་ཐོག་དང་མཚུངས་པའི་
རྒྱས་པ་འབྱུང་ཡང་། རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཅམ་གྱི་རྒྱས་པ་ཆད་དུ་མ་འཁྲོལ་བ་ལ་སྟོའི་ངོ་ཐོར་འཐེན་པ་འཚུབ་ཆེ་བས། ཐོར་
གནས་ལྷགས་ཐོག་དུ་བསྐྱེད་(༤ན)ནས་འཐེན་པ་ལེགས་པར་གསུངས་པ། དེའི་ཚུལ་ནི། སྤར་བཞིན་ཅ་ཀ་ལི་བཅུགས་ལས་
སྤགས་གྱིས་བསངས། སྤྱུ་ལྷས་སྟོང་པར་སྤྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡ་རྩྱི་གིས་མཆོན་པ་ལས་དྲག་
པའི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། དག་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད།
ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་བཀའ་སྟོན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་
རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་སྤོན་པོ་དྲུག་དུ་ཁྲིས་པ་ལྷ་བྱའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས། ཡ་རྩྱི་གིས་མཆོན་
པ་ལ་ཐེམས། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཏོར་ཐོར་དེ་ཉིད་གནས་ལྷགས་ཀྱི་ཐོག་མེ་རབ་
དུ་འབར་བ། མཆོན་དང་། མེ་དང་། དྲུག་གི་ཆར་འབབས་ཤིང་། སྟོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་
སྐད་ཅིག་དུ་ཐལ་བར་ཆོག་པའི་རྒྱས་ལྷན་དུ་གྱུར། ཅས་བཞོད་ཅིང་། སྤར་ཡང་རང་གི་ཐུགས་
ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྟོས་ཏེ། སྤར་མ་ཡི་དམ། སངས་རྒྱས། བྱང་སེམས། དཔའ་པོ་མཁའ་འགོ།
ཆོས་སྟོར་སྤང་མ། འཛིག་ཉེན་གྱི་དེགས་པ་སྟེ་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་རྩལ་བསྐྱས་ནས་
ཐོར་ལ་ཐེམ་པའི་དམིགས་པ་ཡང་ཡང་གསལ་གདབ་ཅིང་། རྩྱ། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་གཏོར་ཐོར་གཉན་

པོ་འདི། །རིག་འཛིན་ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །ཡི་དམ་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོས་
བྱས་པ་བསྐྱེད། །བསྐྱེད་སྒྲ་དམ་ཅན་ཆུ་མཆོས་དག་པོར་བསྐྱབས། །བྱད་པར་གསོད་བྱེད་
ལས་ཀྱི་གཤེན་རྗེ་བྱོད། །ཆོ་འཕྲུལ་སྟོང་གིས་དབྱ་ལ་ལྷས་ངན་བོངས། །འཁོར་བཅས་བོར་
ཆེན་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་བསྐྱེད་ལ། །དབྱ་བགལས་འབྱུང་པོའི་སྟོག་ལ་དབང་མཛོད་ཅིག །བཀའ་
སྟོད་དམ་ཅན་ཆུ་མཆོ་མཐུ་མ་ཅུང་། །སྟོལ་བྱེད་པོ་ཉ་ལས་མཁན་ཅལ་མ་ཞན། །བདག་
གི་གཏོར་བོར་གཉན་(༤བ)པོའི་མཐུ་བསྐྱེད་ལ། །དོ་བྱབ་དབྱ་བོའི་སྟོག་ལ་དབང་མཛོད་
ཅིག །སྒྲ་དབྱ་གནོད་བྱེད་བགལས་ལ་འཕེན་པའི་བོར། །དམ་ཉམས་སྟེག་ཅན་ཐལ་བར་
སྟོག་པའི་བོར། །དམ་ཅན་སྟེ་བརྒྱད་དམག་དབྱང་བསྐྱེད་པའི་བོར། །མི་མཐུན་རྒྱུན་ངན་བར་
ཆད་བསྟོག་པའི་བོར། །རྩྱུ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་པོ་དང་། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་
ཆོས་སྟོང་སྒྲ་མའི་ཆོགས། །སྒྲ་སྟོང་དེགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །དོ་བྱབ་དབྱ་
པོ་བོར་ཀྱི་ལས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་བཛོད་དེ་བོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་བོར་བསྐྱེད་བྱ། དེ་ནས་ལག་པ་གཡས་
ལེ་ཅོན་གྱི་བྱག་ཆུ་འཕྲུང་ཞིང་། །གཡོན་པའི་ཐལ་མོ་ཁ་བྱེ་བ་སྟོང་གའི་ཕྱོགས་བསྐྱེད་པ་བོར་བྱག་ཆུ་དང་། །ལྷའི་ད་ཆུ་
དང་ཁྲིས་པའི་མེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བའི། །རྩྱུ་བཅོམ་ལྷན་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་པོའི་བཀའ། །ཆོས་ཀྱི་
ཆུལ་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། x །བྱེད་གྱིས་དེ་རིང་ཆར་ཆོད་ཅིག །ཅེས་དང་། །ཨོ། །ཆུལ་པའི་
བསྐྱེད་སྒྲ་ཀུན་གྱི་གཅོ། །འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོའི་བཀའ་སྟོད་མཆོག །ཅེས་པ་ནས། །དུས་
ལ་བབ་བོ་ས་མ་ཡ། །ཞེས་དག་ཏུ་བསྐྱེད་ཞིང་། །ཆུས་པར་སྟོན་དམར་གྱི་ཨཱྀ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྟོངས་
ཤིང་། །སྒྲ་ཀྱི་མཆོད་ཡོན་གྱི་སྟགས་བཛོད། །མནའ་ཆུ་སྟེད་པ་ནི། །དེ་ཆབ་ནས་དོ་རྗེའི་ཅེ་མོས་སྒྲངས་ནས། །གཤེན་རྗེ་
འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཞལ་དུ་མནའ་ཆུ་སྟེད་པར་བསམ་ཞིང་། །འདི་ནི་བྱོད་གྱི་དཔུལ་པའི་ཆུ། །དམ་ཆོག་
འདས་ན་སྟེག་པར་བྱེད། །དམ་ཆོག་བསྐྱེད་ན་དངོས་བྱུབ་ནི། །དོ་རྗེ་བདུད་ཅི་ཆུ་འདིས་
འབྱུབ། །གལ་ཏེ་དམ་ཆོག་འདས་བྱུར་ན། །འཇམ་དཔལ་དོ་རྗེ་ཁྲིས་ནས་ནི། །སྟོང་ན་ནས་
ནི་གཤེགས་པར་འབྱུང། །ཨོ་བརྟ་ལྷ་ད་ཀ་མ། །སྟོན་གྱི་ཐ་ཆོག་དན་བྱའི་བྱིར། །དོ་རྗེའི་ཐ་

ཆོག་འདི་བསྐྱན་པས། །མི་བྱེད་དོ་(༡༠ན)རྗེའི་དམ་ཆོག་ནི། །ཁྲིད་གི་སྤྲང་ལ་གནས་པར་
འགྱུར། །མོ་བརྩ་ས་མ་ཡ་ཏིལ། །ཞེས་བརྗོད།

དེ་ནས་ཐོར་ཁ་བསྐྱར་ཞིང་ཐོར་ལམ་དཔེ་བ་ནི། ལྷོ། ད་ནི་ཐོར་བསྐྱར་དག་ལ་བསྐྱར། ད་ནི་ཐོར་
འཕེན་དག་ལ་འཕེན། ད་ནི་ཐོར་ཁ་དག་ལ་བསྐྱར། ད་ནི་ཐོར་ཁ་བགེགས་ལ་བསྐྱར། །ཞེས་
བརྗོད་དེ་ཐོར་སྒོ་ཕྱགས་ལ་ཁ་བསྐྱར། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་ཐོར་འཕེན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་
ཐོར་འཕེན་པས། །ཉོན་ཅིག་ལྷ་སྤེན་སྤེ་བརྒྱད་ཆོགས། །མཐོ་བ་རྣམས་ནི་ཞབས་སྐྱམས་
ཤིག །དམའ་བ་རྣམས་ནི་དབྱ་ཆུམས་ཤིག །ཐང་ཀ་རྣམས་ནི་སྐྱ་གཟུར་ཅིག །གལ་ཏེ་
མ་གཟུར་ཐོར་ཕོག་ན། །ཀོ་ལོང་ཕྱག་དོག་མ་མཛད་ཅིག །ཉེས་པ་གཏས་སུ་མ་འཛིན་
ཅིག །ཐོར་སྐྱ་སྤང་བའི་དག་ལ་བྱོངས། །ཐོར་ལམ་གཞོད་པའི་བགེགས་ལ་བྱོངས། །རྣལ་
འབྱོར་དབང་ཕྱག་ཐོར་འཕེན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་གཏོར་ཐོར་འདི། །ཅེ་མོ་རྩ་རྗེའི་
མདུང་ལས་ནོ། །ཅེ་བ་རྩ་རྗེའི་བྲག་ལས་སྤ། །དྲག་འཁྱུང་གནམ་ལྷགས་ཐོག་ལས་ཆེ། །རྣལ་
འབྱོར་དབང་ཕྱག་ཐོར་འཕེན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་གཏོར་ཐོར་འདི། །སྤྲང་གི་ལྷ་ལ་མི་
འཕེན་ནོ། །འོག་གི་སྐྱ་ལ་མི་འཕེན་ནོ། །བར་གྱི་བཙན་ལ་མི་འཕེན་ནོ། །གཞི་བདག་རྣམས་
ལ་མི་འཕེན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་ཐོར་འཕེན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་གཏོར་ཐོར་
འདི། །སྤང་བར་བྱེད་པའི་དག་ལ་འཕེན། །གཞོད་པར་བྱེད་པའི་བགེགས་ལ་འཕེན། །འཕྱང་
བར་བྱ་བའི་སྤེ་ལ་འཕེན། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་ཐོར་འཕེན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་
ཐོར་འཕེན་པས། །སྒོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒོ་བྱེ་ཤིག །སྒོ་བ་རྣམས་(༡༠བ)ཀྱིས་སྒོ་བྱེ་ན། །བཙན་
སུ་གཟུགས་ཅན་དག་འབྱུང་ལོ། །འཕྱང་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཕྱང་ཕོལ་ཅིག །འཕྱང་བ་རྣམས་
ཀྱིས་འཕྱང་བསལ་ན། །བཙན་སུ་གཟུགས་མེད་བགེགས་འབྱུང་ལོ། །ཚྱུ་ཚྱུ་དེ་ནི་དག་ལ་
ཚྱུ། །ཚྱུ་ཚྱུ་དེ་ནི་བགེགས་ལ་ཚྱུ། །ཆོས་ཆོས་དེ་ནི་དམག་ལ་ཆོས། །དམག་དབྱང་འབྱེ་ལ་
རུ་མཆོན་ཕྱིར། །ཅེས་བརྗོད།

དེ་ནས་གཏོར་མ་བྱི་རོལ་ཏུ་བཏོན་ཆང་ཕྱད་གཙང་མ་ལ་དུག་རིགས་མ་ཡིན་པའི་སྦྲན་དང་། རིན་ཆེན། འབྲུ་ལྷ་
སོགས་བྱེ་མར་བྱས་པའོ།། ཟན་ལ་བསྐྱེས་པའི་རིལ་བུ་སྒྲིག་པའི་གསེར་སྐྱེམས་ལག་ཏུ་ཐོགས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་
ནི། གསར་ཐིམ། རྩྱུ། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ཙུ་བརྒྱད་སྦྲེ་མ་དང་། །རབ་འབྱམས་རྒྱད་སྦེ་བཞི་
ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ། །ཁྱད་པར་ཡི་དམ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་པོ་ལ། །གསེར་སྐྱེམས་འབུལ་
ལོ་འཕྲོན་ལས་འབྱུབ་པར་མཛོད། །མཐུ་ལྷན་རྒྱལ་བའི་བསྐྱར་སྤང་མ་ལུས་དང་། །ཁྱད་
པར་ལས་ཀྱི་གཤེན་རྗེ་ཉི་མའི་བྲ། །ཡུམ་མཆོག་བཀའ་ཉན་དེགས་པའི་དམག་ཆོགས་
ལ། །གསེར་སྐྱེམས་× འཛིག་ཉེན་སྤང་སྤེད་སྦེ་བརྒྱད་མཐུ་པོ་ཆེ། །སྤྱོད་དང་ཞིང་ཡུལ་
ལོ་སྦྲེ་ཞག་གི་ལྷ། །ཁྱད་པར་གནས་འདྲིའི་ལྷ་སྐྱེ་གཞི་བདག་ལ། །གསེར་སྐྱེམས་× དེ་
རིང་རྣལ་འབྱོར་གསང་ཆེན་ལས་སྐྱབ་པའི། །གཟུ་དཔང་རྒྱབ་ཉེན་གྲོགས་དང་དབྱང་སོལ་
ན། །འཛད་མེད་འདོད་དགྲའི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཏེ། །དྲག་པོའི་འཕྲོན་ལས་ཡིད་བཞེན་
འབྱུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་བས་གསེར་སྐྱེམས་འབུལ། ཨོ། མི་མངོན་དབྱིངས་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་
བ་ཞི་ཁྱོད་ཆོགས། །ལྷུ་བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །རྩྱུ།
བསྐྱལ་ལོ་བསྐྱལ་ལོ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བསྐྱལ། །(༡༡ན)རྩྱེ་མཛོད་ཅིག་མཛོད་ཅིག་བཙལ་
བའི་འཕྲོན་ལས་མཛོད། །ཅེས་བསྐྱལ་བས་ལས་ཀྱི་གཤེན་རྗེ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱོད་ཐམས་ཅད་
ལྷག་པར་དུ་ཁྱོས་པའི་རྣམ་པར་གྱུར་ཏེ། རིངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དམག་དབྱང་དུ་ཆས་པར་བསམ།

གོམ་པ་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགྲའི་པ་རོལ་ཏུ་ཁྱེར་ཏེ། གསེར་སྐྱེམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སྤྱིད་པ་གསུམ་ལ་གནས་
པའི་ལྷ་སྐྱེ་བཙན་བདུད་གཟའ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་པོ་མཁའ་ལ་རྒྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་
དུ་ཨོྭ་ལྷུ་རྩྱུ། ཁྱེད་ལྷ་སྤོན་སྦེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་ཉོན་ཅིག །ཁོ་བོས་བསམ་པ་བྱང་
ཚུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། ཟབ་མོ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྐྱབ་པ་སྤྱིང་པོར་བྱས། དོ་བྱུབ་ཀྱི་
སྐབས་སུ་དྲག་པོ་གཏོར་མའི་སྒོ་ནས་བསྐྱར་དབང་ཆར་བཅད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཁྱེད་
རྣམས་ཀྱིས་གསེར་སྐྱེམས་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། བསྐྱར་དབང་དེ་དག་གི་ཁ་འཛིན་

དང་། རྒྱལ་ཉེན་གང་ཡང་མ་བྱེད་པར་གཏོར་ཐོར་འདི་ཡི་སྣ་བོངས་ཤིག །གཏོར་ཐོར་འདི་
སྟོང་གི་ལྷ་ལ་མི་འཕེན། འོག་གི་སྐྱ་ལ་མི་འཕེན། བར་གྱི་བཅན་དང་རྒྱལ་པོ་སོགས་ལ་ཡང་
མི་འཕེན་གྱི། སྤྱིར་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པའི་དག་པོར་གྱུར་པ། བྱད་པར་དུ་ཡང་ཁམས་
གསུམ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཤར་ཅོང་ཁ་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡབ་སྲས་གྱི་བསྟན་པ་བསྟན་
འཛིན་དགོན་གནས་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་སྡོན་བདག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆོ་
བར་བྱེད་པ་རྣམས་གྱི་སྟོང་དུ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་བྱེད་རྣམས་གྱིས་གསེར་སྦྱེམས་
གྱི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ་བསྟན་དག་དེ་དག་དྲག་པོའི་ཆད་པས་ཆར་ཆོད་ཅིག །གཏོར་
ཐོར་གཉེན་པོ་འདི་ཉིད་བསྟན་དག་གཞོན་བྱེད་གྱི་སྟོང་དུ་(༡༡བ)ཐོག་ལྷར་འཕེན་པར་བྱེད་
པ་ཡིན་པས་བྱེད་མཐོ་བ་རྣམས་གྱིས་ཞབས་བསྐྱམས། དམའ་བ་རྣམས་གྱིས་དབྱུ་ཚུམས།
བར་དུ་གནས་པ་རྣམས་གྱི་སྐྱ་གཟུར་ལ། ཐོར་སྣ་དག་ཕྱོགས་བསྐྱར་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་
ཅིག །ཅེས་བཛོད་ནས་གསེར་སྦྱེམས་ཆོན་པ་བཞི་འབྲུལ་བ་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བྱ།

རྒྱལ་པར་སྟོན། ཏུ་ཏུ། ཞེ་སྤང་ཆེན་པོ་ཁྲིས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །རྟོ་རྟེ་འཛིགས་བྱེད་
ཆེན་པོ་སྐྱ་བཞེངས་ཤིག །འཛིགས་རུང་རོ་ལངས་ཆོགས་རྣམས་དག་ལ་བྱོ། །མཆོན་ཆའི་
ཐོག་སེར་རབ་འབར་སྟོག་ལ་ཡ། །དག་སྡེ་གཡུལ་དུ་འཛོམས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །རྟོ་
རྟེ་རོ་ལངས་ཁྲི་མོ་སྐྱ་བཞེངས་ཤིག །ས་གསུམ་འབྱུང་པོའི་ཁམ་ཁ་དག་ལ་བྱོ། །དལ་ཡམས་
ཁྲག་མཆོ་འཛིངས་ཆེན་སྟོག་ལ་ཡ། །ཁམས་གསུམ་ལྟོ་རུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །ཆོས་
གྱི་རྒྱལ་པོ་གཤིན་རྟེ་སྐྱ་བཞེངས་ཤིག །འཆི་བདག་བྱེ་བ་དབྱུ་འབྲུམ་དག་ལ་བྱོ། །ཆོག་མེད་
རྟོ་རྟེ་བེད་ཆེན་དག་ལ་ཡ། །སྟོན་གསུམ་སྟོམ་དུ་འབྱུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །མདུང་ཐོགས་
སྟོན་མོ་མི་བཟ་སྐྱ་བཞེངས་ཤིག །རབ་འཛིགས་མ་མའི་དམག་དབྱང་དག་ལ་བྱོ། །དུག་ནད་
སྤང་ལྷར་འཁུན་པ་སྟོག་ལ་ཡ། །མི་རོ་རྩ་ལྷར་བསྟོལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །མི་སྟོག་
གཤིན་རྟེ་གཡུལ་རོ་སྐྱ་བཞེངས་ཤིག །གདུག་པ་བསྐྱལ་བའི་བཤུན་པ་དག་ལ་བྱོ། །གཟེར་

ནད་དུ་འབོད་ཆེན་པོ་སློག་ལ་ཡུ། །མི་ཁྲག་ལྗོངས་སུ་འཕྱོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །མ་སྤིང་
མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིན་ཆེན་སྐྱབ་བཞེངས་ཤིག །སྤང་སྤིང་མ་མེའི་ཁྲག་ཐོར་དགའ་ལ་སྒྱུ། །རིམས་
ནད་སྤྱིན་ཆེན་འཁོར་བ་དགའ་ལ་ཡུ། །སྤིག་ཆེན་དུ་འབོད་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །སྤིང་
གསུམ་ཡོངས་(༡༩ན)ཀྱི་བཤུན་པ་སྐྱབ་བཞེངས་ཤིག །ས་གསུམ་འབྱུང་པོའི་ཁམ་ཁ་དགའ་
ལ་སྒྱུ། །ལས་ཀྱི་གཤེན་རྩེའི་ཐོག་ཐེར་དགའ་ལ་ཡུ། །འཐེབས་ནོན་ཐུན་པ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་
འཁོར་ནས། །ཤོང་དལ་གཞོབ་དུ་བསྐྱེག་པ་སྐྱབ་བཞེངས་ཤིག །སྤོ་བྱར་འཆི་བདག་གི་ཁོད་
དགའ་ལ་སྒྱུ། །གསོད་པའི་མཆོན་ཆ་ངར་མ་སློག་ལ་ཡུ། །བསྟན་ལ་སྤང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་ལ་
གཟེར། །ཡིད་ལ་གནག་པ་རྣམས་ཀྱི་སློག་ལ་གཟེར། །གདུག་ཅིང་འཆི་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་ལ་
གཟེར། །སྤིག་ཅན་དག་པོའི་སློག་རྩ་མ་ར་ཡུ། །ཞེས་དང་། བསྐྱུ་ན་སྐྱབ་ཐོགས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱབ་ཏུ། རྩྱུ།
འཆི་བདག་ནག་པོ་སྤྱོ་ཕྱོགས་ཀྱི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་དག་ཏུ་བྱ་ཞིང་། བརྫོག་པའི་སྐབས། མཐུན་
པའི་དམ་རྩལ་འདི་བཞེས་ལ། །ཞེས་བའི་ཆབ་ཏུ། གཏོར་ཐོར་འདི་ཡི་སྤྱ་བྱོངས་ལ། །ཞེས་བསྐྱུར།
རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་མདུན་དུ་སློག་ཁང་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་འབྲུབ་ཁུང་གི་དབུས་དག་པོ་དབྱུག་གཞུག་ཁ་སྤྱོར་
དཔེ་བ་རྣམས་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་གསལ་བཏབ་སྟེ། ལྷའི་ར་རྒྱལ་དང་སྤང་གི་ཀུན་སྤོང་རྣམས་འན་པར་བྱས། ཤིན་ཏུ་
ཁྲོས་པའི་སེམས་ཀྱིས་གཏོར་མ་སྤྲག་གོང་ནས་བྱར་ཏེ་འཕངས་པས་གནས་ལྷགས་ཀྱི་ཐོག་མདའ་ལྟ་བུ་དག་པོའི་བཤང་
ལམ་ནས་ཞུགས། སྤྱིང་གར་རྣམ་ཤེས་མར་མེ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ནག་ཐུམ་གྱིས་བསད། འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་བ་
དེ་ཉིད་བྱངས། རང་གཤེན་རྩེ་གཤེད་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ཡེ་ཤེས་དང་བསྐྱེས། སྤང་བདེ་བ་ཅན་སོགས་དག་ཞིང་
དུ་འཕངས་པས་སངས་རྒྱས་པར་བསམ། ཤལ་ཁྲག་ལ་ལས་གཤེན་ཕྱོགས་སྤྱོང་། དེགས་པའི་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་
པས་ཤེས། ཁྲག་བཏུངས་དུས་པ་ཐམས་ཅད་ལྟག་མ་མེད་པར་ཆོམ་ཆོམ་གསོལ་བར་བསམ་བཤང་། དམིགས་བྱ་ཡུལ་
འཁོར་དང་བཅས་གསལ་བར་དམིགས་པ་དཔག་པོའི་གཏོར་མ་དེ་ཉིད་ཐོག་ལྟར་(༡༩བ)བརྒྱགས་པས་དམིགས་བྱ་བསད་པ་
སོགས་སྤར་ལྟར་དང་། ལས་གཤེན་ཕྱོགས་སྤྱོང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་ཡང་སྤྱལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཁྲོས་པའི་གར་མཛད་
ཅིང་། ནད་དང་མཆོན་དང་དུག་གི་ཆར་པབ་པས་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་བཙོམ་ཞིང་བརྒྱག་པར་བསམ། བྱེ་བྲག་ཏུ་མེ་

ལྷར་འཕེན་ན་གཏོར་མ་དེ་ཉིད་མེད་པུང་པོ་འདྲིལ་དུས་དང་མཚུངས་པས་དག་པོའི་ཡུལ་ཁམས་གསལ་བར་དམིགས་
པས་བྱ་སྒྲོ་མེས་བསེགས་པ་ལྷར་ལྷག་མེད་དུ་བསེགས་པར་བསམ། དུག་ལྷར་འཕེན་ན་གཏོར་མ་དེ་ཉིད་དུག་གི་ཕུང་པོ་
མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་སྒྲོ་ཞིང་བརྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་རུས་ལྡན་དུ་བསམས་ཏེ་དག་པོའི་ཁོང་པར་སོང་བས་སྒྲོ་ཞིང་ལུས་
ངག་ཡིད་གསུམ་བརྒྱལ་བ་དང་སྒོངས་པར་བསམ།

བསྐྱད་གཏོར་བྱེད་ན། མདུན་དུ་ཡི་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནག་པོ་གཞུང་དབྱིབས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ར་
མོ་མདོག་སྟོན་པོ། དེའི་སྟེང་དུ་དམིགས་བྱ་གཅེར་བུར་བསྟོན་ཏེ་རྒྱང་གིས་རང་དབང་མེད་པར་བཏེག་། ར་མོང་གིས་བྱེར་
སྟོ་སྟོགས་སུ་བསྐྱད་པའི་རྒྱབ་ལས་གཤེན་སོགས་འཁོར་དང་བཅས་པས་མཚོན་ཆ་སྟོ་ཆོགས་པས་བདེག་ཅིང་བརྟུངས།
རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཕྱག་མཚན་སྐྱང་ལྷགས་གཡབས་པའི་རྒྱང་གིས་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་དུ་བསྐྱལ་བར་བསམས་
ནས་ཞུ་གོས་སོགས་བཟུང་། མནན་གཏོར་ལ་དག་པོ་འབྱུབ་ཁུང་གི་ནང་དུ་རྒྱུད་པ་ལ་གཏོར་མ་རི་རབ་དུ་གསལ་བས་
ནས་དུ་ཡང་འགྲུལ་བསྐྱོད་མེད་པར་བསམ། བདུད་ཅི་ལྷར་བསྐྱེད་ནས་འཕེན་པའི་ཆོས་སྐྱོང་ཞལ་ཚུར་གཟིགས་ལ་ཕུལ་
བས་སྐབས་དོན་གྱི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབས་པར་བསམ། བར་ཆད་རྒྱུན་ངན་ཞི་བའི་བྱིར་འཕེན་ན་ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་དང་
བཅས་པས་སྐྱལ་བ་ཡང་སྐྱལ་ནས་མཁའ་གང་བར་སྒྲོས་པས་བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་བསལ་བར་བསམ། དེ་ལྷར་ཐོར་
འཕངས་བྱུབ་པ་དང་། སྐྱང་འཁོར་རྒྱས་པ་ལྷགས་མཁར་སོགས་སུ་འབྱུང་བ་ལྷར་འབྱུབ་ན་དང་། དེ་མིན། ཨོ་བཟླ་
རྒྱ་རྒྱ། ཞེས་པའི་ལྷགས་ཙམ་གྱིས་སྐྱང་འཁོར་བསྟོས། གཏོར་(༡ ནན)མ་འཕེན་ས་དེར་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པ་མ་
ལུས་པ་དང་། རྩོ་རྩོ་འཕྲོ་པས་ཉིང་མནན། བྱི་མིག་མ་བལྟས་པར་འོངས་ཏེ་མངའ་གསོལ་བྱ་བ་ནི། གསར་བྱིས། རྩོ།
དཔལ་ལྡན་སྐྱ་བཞིའི་བདག་ཉིད་རྩོ་རྩོ་འཆང་། །དབྱེར་མེད་དངོས་བརྒྱད་སྒྲ་མ་མཚོག་ནམས་
དང་། །བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐྱའི་དབྱིངས་སུ་རོ་མཉམ་པས། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་ངོ་བོར་མངའ་
གསོལ་ལོ། །ངས་དོན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྩོ་རྩོ་སེམས། །རབ་འབྱམས་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ཡི་
དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། །བྱངས་མེད་སྟོ་དང་བསྐྱ་བའི་རིགས་ཀྱི་བདག་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་ངོ་བོར་
མངའ་གསོལ་ལོ། །སྐངས་རྟོགས་མཐར་བྱིན་ཡང་དག་རྟོགས་སངས་རྒྱས། །སྐྱིབ་གཉིས་
འཆིང་བ་གཅོད་བྱེད་འགོག་ལམ་ཆོས། །རིག་གྲོལ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་ཆོགས་དགེ་འདུན་

ཏེ། །སྤྱི་མཐོག་གསུམ་རྩེ་བོར་མངའ་གསོལ་ལོ། །དངོས་གྲུབ་གཏོར་མཛོད་གནས་
གསུམ་གྲོང་ཁྱིམ་དུ། །བབྱང་ཡས་དབང་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་སྒྲུབ་ཆུང་། །མཐུ་ལྷན་
རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་མེལ་ཆེ་ཅན། །ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མའི་རྩེ་བོར་མངའ་གསོལ་ལོ། །འཇམ་
དཔལ་དཔལ་བོ་བྱེ་ནང་དུས་ཀྱི་དབྱ། །མ་རུངས་གཤེན་རྩེའི་རྒྱལ་བོར་མཛོད་བཞེངས་
བས། །ནག་ཕྱོགས་ཐལ་བར་རྒྱུ་བྱེད་བྱ་ཅལ་འབར། །བསྟན་པའི་སྲོག་ཤིང་ཆེན་པོར་
མངའ་གསོལ་ལོ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཀུན་མཁྱེན་ཙོང་ཁ་པའི། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་བྱ་
ལྷར་སྦྱོང་བ་ལ། །ནམ་ཡང་གཡེལ་བ་མེད་པའི་དམ་ཆོག་བཞེན། །དེར་འདིར་དབྱ་ལྷའི་གཙོ་
བོར་མངའ་གསོལ་ལོ། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་སྟོན་ལོངས་སྤྱོད་བཅས། །གཤེན་རྩེའི་
རྒྱལ་བོ་ཁྱོད་ལ་གཏོར་དུ་གཏད། །བཙུལ་ལོ་(༡༣བ)བལྟོས་སོ་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་བར། །རྣམ་
བཞིའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་ལ་མ་གཡེལ་ཞིག །ཅེས་བཛོད་དེ་ནང་དུ་འོང་། དེ་དག་ནི་དག་སོ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་
པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་གྱི་གཏོར་མ་རིམ་ལྔ་བ་ནི། སྤར་བཤད་པའི་ཆོས་གངས་དང་གཟའ་སྐར་
སོགས་བཟང་ཞིང་ཤིས་པ་ལ། སྤོད་ཀྱི་དུས་སུ་གནས་གཙང་མའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་པས་ཞི་བའི་ལས་བརྒྱུ་ལས་ན་
འབྲུབ་སླེབ་དང་། རྒྱས་པ་སྤྱོད་ལྷ་རྣམས་རྒྱ་བའི་ཤིས་པ་དང་། དབང་ཉིན་བྱེད་དང་མཆོན་བྱེད་ལ་བྱ་བར་ཤིས་པས་བྱེད་དུས་
ཆོས་དང་། ཉན་གྱི་རྒྱུད་རྒྱུ་དུས་སྤར་སྟོན་པ་བཞིན་ལས་རང་རང་ལ་ཤིས་པའི་དུས་སུ་ཁ་བལྟོས་ཞི་བ་ལ་ཤར། རྒྱས་པ་
ལ་བྱང་། དབང་ལ་རྒྱབ་རྒྱ་ཕྱོགས། ཀུན་སྤོང་གཞན་རྣམས་སྤར་ལྷ་ལ། དུས་ཀྱི་ཀུན་སྤོང་ཞི་བ་ལ་བྱམས་པ་དང་ཤིན་རྒྱ་
ཞི་བའི་སེམས། རྒྱས་པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས། དབང་ལ་དབང་དུ་བསྐྱེད་ལ་འདུན་ཅིང་ཆགས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་
དང་། མདུན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ཐུགས་དེ་ལྷ་བྱ་དང་ལྷན་ཞིང་། སྐྱེལ་ལས་མཐུན་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བར་བསམ། གཏོར་
མའི་རྒྱར་ནད་ཞི་བ་ལྷ་བྱ་གང་ཞིའི་ནད་ཀྱི་གཉེན་པོའི་སྟོན་བསྐྱེད་པ་སོགས་སྐབས་དང་སྤར་ཞིང་། གཏོར་མའི་རྒྱན་སོགས་
ལས་དང་མཐུན་པ་བྱ། ཆོ་ག་གཞན་རྣམས་སྤར་རིམ་ལ་བཞུགས་དམིགས་ཀྱི་སྐབས་ཞི་བ་ལ་ལས་གཤེན་གྱི་ཐུགས་
ཀའི་སྐགས་སྤང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དམིགས་བྱ་གང་ཡིན་པ་ལ་འཕྲོག་པས་ནད་ལ་སོགས་པ་གང་ཞི་བར་འདོད་པ་
དེ་ཐུན་ཁུང་དུ་ཉི་ཟེར་འཕྲོག་པ་བཞིན་སངས་ཀྱིས་སོང་བའི་དམིགས་པ་དང་། ཐུགས་སྤང་ལས་སྟོན་པའི་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་

བདུད་ཅིའི་བྱམ་པ་ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་བྱ་ལ་ཁྱས་བྱས་པས་ནད་དང་སྤྲིག་སྤྲིབ་སོགས་དུད་ཁྱ་དང་སོལ་ཁྱ།
བགེགས་བར་གཙོད་སོགས་སྒྲོམ་སྤྲིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་འོག་སྒྲོ་ནས་ཐོན། ལུས་ཤེལ་ལྷར་དག་པར་བསམས་
ཤིང་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་ནད་རིམས་ཞི་བ་ལྟ་བུ་ལ་སྤར་གྱི་དམིགས་པ་ཁ་བསྐྱར་བས་ཤེས་པར་བྱ།

རྒྱས་པ་ལ། མདུན་གྱི་ལྷའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐུགས་འཕྲེང་(༡༩ན)མེར་པོ་འཕྲོས། རྩྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་
སེམས་སོགས་འདས་པ་དང་མ་འདས་པའི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ཤེས་རབ་ལུང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་
དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོ་བྱས་བཟ་ཤིས་རྩས་རྟགས་སོགས་དང་འོད་ཟེར་མེར་པོ་བདུད་ཅིའི་
རྣམ་པར་བཀུག་དམིགས་ཡུལ་ལ་ཐེམ། ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་པའི་ལྟ་དང་ལྟ་སོ་ཆའི་བྱམ་པ་ཐོགས་པས་དབང་བསྐྱར་བས་
ཆོ་བསོད་རྒྱས་པར་བསམ་པ་སོགས་དང་། དབང་ལ་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས་དམིགས་ཡུལ་གང་ཡིན་
པའི་ལུས་ལ་འཕོགས་པས་དབང་དུ་བསྐྱས་པ་པོ་ལ་ལྷག་པར་དུ་ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་དམར་ལམ་ལམ་དུ་ལྷེ་སྤྲོ་རྟེན་
པའི་བྱང་དུ་འདུད་ཅིང་རང་དབང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས་རི་ལྷར་འདོད་པ་བཞིན་དབང་དུ་འདུས་པའི་དམིགས་པ་བྱ།
གཏོར་མ་འབུལ་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཞི་བ་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྒྲོས་ནད་གདོན་མི་ལམ་མཚན་ངན་
ལ་སོགས་པ་འོད་ཟེར་ནག་པོའི་རྣམ་པར་བཀུག་གཏོར་མ་ལ་ཐེམས་པས་ངོ་སོ་ནད་གདོན་ལ་སོགས་པ་ལ་རྣམ་པ་བདུད་
ཅིར་བསྐྱེད་ནས་བྱུང་བས་ལྷག་མ་མེད་པར་གསོལ་བར་བསམ།

འཕྲིན་བཙལ་གྱི་སྐབས། རྩྱགས་སྤྱོད་འཁོར་དང་བཅས་པས་ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་མཚོད་པ་
འདི་བཞེས་ལ་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་དང་འགྲོ་བའི་པན་བདེའི་བར་གཙོད། རྣལ་འབྱོར་པ་
བདག་ལ་རྒྱུན་ངན་བར་གཙོད་མི་འདོད་པ་བྱི་ནང་གི་ཉེར་འཆེ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་
མཛོད་ཅིག །ཅེས་དང་། རྒྱས་པ་ལ་× བཞེས་ལ་བསྟན་འགྲོའི་པན་བདེ་འཕེལ་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་
པ་བདག་ཅག་ལ་ཆོ་བསོད་སྟོབས་འབྱོར། བཤད་སྐྱབ་ལུང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་
དགོས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འབྱོར་ཞིང་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག །དབང་ལ་× བཞེས་
ལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་གང་ཞིག་དབང་དུ་བསྐྱས་ན་བསྟན་པ་དང་། (༡༩བ)འགྲོ་བའི་
དོན་དང་། ཆོས་སྐྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བའི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྤར་

དུ་དབང་དུ་འདུ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག ། ཅེས་པ་དང་། དེས་མཚོན་གཞན་དོན་དུ་བྱེད་པ་སོགས་ལ་ཡང་
འཕྲིན་བཅོལ་སྐབས་ཐོབ་ཁ་བསྐྱར་ཏེ་གསོལ་བས་བཅོལ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་། བརྒྱས་དམིགས་ལྟ་
བུའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབས་པར་བསམ། འཇམ་པོའི་སྐབས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བའི་དུས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་
བ་ལས་ཐལ་མོ་མི་བཟུམ། དེ་ནས་དྲག་པོའི་སྐོས་ཆོས་བསྐལ་བ་དང་། ཐོར་ལམ་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆང་མ་དོར་ཏེ་
གཏོར་མ་བདུད་ཅིར་བསྐྱེད་པ་ལུལ་ཟེན་པའི་རྗེས་སུ། དེར་སངས་ལྷན་ལེན་དུ་མཛད་པ་བཞིན། འཆི་བདག་མ་བཛོད་པའི་
སྐོན་མ་གཏོར་མ་བྱི་རྩལ་དུ་འབུལ་བའི་ཆེ་ལས་གཤེན་ཕྱོགས་སྐྱོང་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཞལ་ཚུར་གཟིགས་གྱིས་མདུན་
དུ་བཞུགས་པ་ལ་གཏོར་མ་བདུད་ཅིར་གསལ་བ་ཞལ་དུ་ལུལ་བས། ཞི་བའི་སྐབས་སྐལ་བ་ཡང་སྐལ་དུ་མ་སྐོས་ཏེ་སྐབས་
གྱི་བར་གཅོད་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ཞི་བར་མཛད་པས་མཚོན་ལས་གཞན་གཉིས་ལ་ཡང་དམིགས་པས་ཁ་བསྐྱར་བའི་སྐོ་
ནས་གཏོར་མ་ཐོར་དུ་མི་འཕེན་པར་ཅུང་ཟད་འདུད་པ་དང་བཅས་ཏེ་འཛིག ། དེ་དག་ནི་ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་
རྣམས་སྟེང་པོ་ཅམ་ཞིག་མན་ངག་དང་མཐོང་བ་བརྒྱད་པ་བཞིན་བཤད་པ་ཡིན་ལ། ལས་བཞི་ཀ་ལ་འདྲ་བར་མཇུག་གི་ཆོ་
ག ། རྒྱལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནང་དུ་གཏང་རག་གི་མཚོད་གཏོར་རྒྱས་པ་དང་། བསྟོད་པའི་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བཛོད་དེ།
འགལ་འཁྲལ་ལ་སོགས་པ་ཉིས་པར་སྟོད་པ་བཟོད་གསོལ། ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་ཉེན་ཡོད་ན་བརྟན་བཞུགས་དང་། མེད་ན་
གཤེགས་སུ་གསོལ་ཞིང་། དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་བསྟུ་བ། སྟོན་ལམ་ཤིས་བཛོད་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཁུངས་
དང་འབྲེལ་བའི་ལག་ལེན་བྱེད་ཚུལ་རྒྱས་བསྟུས་ཅི་རིགས་སྤར་བ་ནི་མཐོང་བརྒྱད་བཞིན་སྤར་སྟོས་པ་ལས་འབྲིན་འཇུག་
སྐབས་དང་སྐྱར་བས་འབྲལ་ཅིང་། དེ་(༡༥ན)ལྟར་ན། དག་ནག་གི་རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རབ་དུ་དབྱེས་ནས་ཆོག་འདི་གསུངས་སོ། ། ཞེ་མ་རྟོ་ཡང་དག་བསད་པ་ཡིས། ། བསད་
པ་དེ་ནི་བསད་པ་ཡིན། ། སྤྲིག་པ་ལས་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ། ། འོན་ཀྱང་བསད་པ་བསད་པ་མིན། ། ཞེ་མ་སངས་རྒྱས་བདག་
ཉིད་ཆེ། ། བསད་པ་ཡིས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ། ། སྤྲིག་པ་སྟོང་ཐག་བྱས་པ་ཡང་། ། མནར་མེད་སོགས་པར་མི་འབྱེད། ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་ལྷན་མེད་པ་ཞེ་སྤར་ཐབས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་རྟོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་གཤེན་རྩེ་
དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྟོང་རྩེའི་ཡུལ་དུ་གདུག་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་སྟོང་རྩེ་ཁོ་ནའི་ཀུན་སྟོང་
གིས་ཐབས་མཁས་པའི་སྟོན་པ་དོན་བྱ་བའི་རིམ་བུ་དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་གླངས་པས་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་

བསྐྱུ་བ་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། །གང་ཞིག་བདེ་ཆེན་ཞི་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །མད་བྱང་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་
འོད་སྒྲུང་འབྱུམ། །སྙོམས་པར་སྒྲིལ་ཡང་སྒྲུལ་ངན་དུས་ཀྱི་མཐའ། །ཆད་པས་བདུད་ལྡེ་སྟེག་
བྱེད་ཆ་ཟེར་འབར། །འཇམ་དཔལ་རྡོ་རྩེ་གཤེན་རྩེ་མཐར་བྱེད་ལས། །གཉིས་མེད་གཉིས་
སྒྲུང་བའི་བཀའ་སྟོད་ཀྱི། །འཕྲིན་ལས་གཏོར་མའི་འབྲུལ་འཁོར་ཞོ་འབྱུང་དུས། །མཆིས་
སོ་ནག་ཕྱོགས་སྒྲ་གཙན་བག་བྱོས་ཤིག །མངོན་སྟོད་གཙོར་གྱུར་སྒྲ་ཆོགས་ལས་རིམ་
འདི། །བྲིས་ལ་བཀའ་སྒྲུང་མཁའ་འགྲོའི་བཟོད་བཞེས་ཏེ། །བསྐྱེད་དང་ནལ་འབྱོར་སྒྲུང་ཞིང་
དག་བགོགས་ནམས། །འཛོམས་ལ་ཐོག་ལྷར་སྒྲུར་མགྱོགས་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །འདི་ཡི་
དགེ་བས་སྦྱིབ་ཐམས་ཅད་དུ། །འཇམ་དབྱངས་ཞི་དང་ཁོ་བོས་རྩེས་གཟུང་ཞིང་། །བཀའ་
སྟོད་འཁོར་དང་བཅས་པས་དུས་ཀྱི་ཉུང་། །སྒྲུང་སྦྱོང་འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞི་ལྷན་(༡༥)བྲུབ་
ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་བསྐྱེད་བའི་གསལ་བྱེད་དུ་གྱུར་བའི་དམ་བ་ཆེན་པོ་ལྷང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་དུ་མས་རྒྱུད་ཐུག་པའི་
ལྷང་སྒྲ་མཆོག་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་དབྱུག་གྲུ་བྱུག་ཅུ་པའི་གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ལས་སྒྲུབ་པའི་རིམ་
པ་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྒྲུལ་མ་མཛད་པའི་གསུང་རྡོར་ཤུག་འདི་དགེ་སྦྱོང་རིག་པ་འཛོན་པའི་ཐ་ཤལ་པ་
མོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་པོ་བྲང་པོ་ཏ་ལར་སྒྲུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཞ་ལུ་མཁན་པོ་དག་དབང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་
སོ།། །།སྐད་མཛད་ཡོ།།

༡༡། །སྤྱར་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྤྱིང་ཞུགས་ཀྱི་གདམས་པ་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱན་འབྲེར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་
དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་ཞེས་བྲ་བ་
བཞུགས་སོ། །

ཨོ་སྤྱི། རྣམ་དག་དོ་ཤེ་གསུམ་དུ་ཆེ་བའི་ལྷ། །བབྱང་ཡས་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་ཀྱི་
དབང་ཕྱག་ཏུ། །མདོན་པར་བཞེངས་པའི་དབལ་ལྷན་དོ་ཤེ་འདྲི། །དེན་ཅན་སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་
ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །འགོ་བ་མ་ལུས་སྤྱིང་གི་བྱ་གཅིག་བཞིན། །སྤྱིང་བའི་དམ་བཅས་མཛེས་པའི་
སྤྱན་རས་གཟིགས། །བདུད་སྤྱེ་འཛོམས་ལ་ཁོ་ཆེན་གར་སྟོན་པའི། །སྤྱར་མཛད་མགོན་པོས་
དུས་ཀྱན་སྤང་བར་མཛོད། །སྒྲ་མགོན་དབྱེར་མེད་སྤྱར་མཛད་ཕྱགས་ཤེ་ཅན། །རང་གི་རིག་
པའི་ངོ་པོར་ལེགས་བསྐྱོམས་ནས། །སྤྱང་སྟོང་བྱུང་འབྱུག་ངེས་གསང་ལམ་ཀྱི་གནད། །སྤྱལ་
ལྷན་རྒྱན་དུ་འོས་པ་འདི་ལོང་ཞིག །འདིར་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་བདུད་སྤྱེ་མཐའ་དག་པམ་པར་
བྱེད་པའི་སྤྱད་དུ་ཁམས་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁོ་པོ་ཆེན་པོའི་སྤྱར་བསྐྱན་པ་སྤྱར་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་
ཕྱག་ཏུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་སྤྱིང་པོ། སྤྱིང་ཞུགས་འཕོ་བ་དང་བཅས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི། སྤྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་
ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་། རང་སྤྱད་ཅིག་གིས་སྤྱར་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་སྤྱར་ལམ་
ཀྱིས་སྤྱར་པའི་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་གཙུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་རྩ་དབུ་མ་སྟོམ་སྤྱ་སྤྱུགས་
ཅམ་སྤྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་ཡར་སྤྱ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་རག་དུང་གི་ཁ་བཞིན་གདང་ངེར་ཡོད་
པའི་སྤྱིང་གའི་ཐད་དུ། བསྐྱེད་མར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷ་བར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་
སྤྱིང་དུ་རང་སེམས་སྤྱི་ཡིག་སྟོན་པོ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། རང་གི་སྤྱི་པོར་པོ་ལས་

སྤྱི་ཚེགས་པ་རྒྱ་དང་། རི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་(ཤན)ཀྱི་སྤྱིང་དུ། གླིང་ལས་ཚེགས་བདག་
དཀར་པོ་སྤྱང་པོ་ཆེའི་གདོང་པ་ཅན། ཕྱག་གཡམས་ཐོད་པ་དང་། གཡོན་ལ་ལུག་འཛིན་པ།
མགོ་པོ་གཡམས་སུ་བསྟན་ནས་གན་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེལ་བ། དེའི་སྤྱིང་དུ་རྩྱུ་ལས་རྩོམ་མེ་གི་གྲག་
སྤྱི་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཆན་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྤྱར་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྤྱི་
མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་དྲུག་པ་ཆར་འབར་བ། རབ་རྩ་ཁྲིས་ཤིང་ཤིན་རྩ་བཅས་
པ། ཞེས་པ་ནས། ཞབས་གཡམས་བསྐྱམ་ཞིང་། གཡོན་བརྒྱུད་པའི་གར་སྟབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་མེ་རབ་རྩ་འབར་བའི་དབྱས་ན་བཞུགས་པར་གྱུར། དེའི་སྤྱི་པོར་དེན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྱི་མ་
སྤྱི་མདོག་མེར་པོ་ཉི་མ་འབྱམ་ཀྱི་མདངས་དང་ལྗན་པ། ཕྱག་གཡམས་ཡིད་བཞིན་ཀྱི་རོར་བྱ་
ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ཕྱག་གཡོན་གསེར་ཀྱི་དེལ་བྱ་དཀྱར་བརྟེན་པ། དེན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་
དབག་རྩ་མེད་པས་སྤྱས་ཤིང་། ཞབས་རྩོམ་མེའི་སྤྱིལ་མོ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། ཡིད་ལ་བྱན་
པ་ཅེས་ཀྱིས་ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་ས་ཐོབ་པ། གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཅེས་ཀྱིས་མཆོག་དང་ཐུན་
མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བདེ་སྐྱབ་རྩ་སྤྱིལ་བར་མཛད་པ་ཞིག་བཞུགས་པར་གྱུར་པར་བསམ། མཆོང་
བ་འབྱལ་ཞིང་དབང་དང་ཕྱིན་སྐྱབས་ཞུ་བར་འདོད་ན། སྤྱི་མའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
ཕྱོགས་བཅུའི་སྤྱི་མ་ཡི་དམ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས། དབའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱིང་སྤྱང་
མ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་བྱངས། སྤྱི་མ་མགོན་(ཤབ)པོ་ལ་ཐེམ་པས་སྤྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་
རོ་པོར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། མཆོང་བ་དངོས་སུ་བཞགས་ཡོད་ན། ཕྱིན་སྐྱབས་སྤྱི་ལྟར་བྱས་ནས། ཨོྱ་བྱ་རྩ་བྱི་
མཐུ་ཀླ་ལ་ས་བ་རི་ལྟ་ར་ཨ་རྒྱུ་ནས་ཤུལ་པར་དང་། ཐུགས་དེའི་མཐར་ཨོྱ་ལྟ་རྩྱུ་བཏགས་པས་ནང་མཆོང་
འབྱལ། གང་གི་དེན་ཀྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །ཅེས་སོགས་སྟོག་གཅིག་དང་། ཆོས་དབྱིངས་ངང་ལས་
མ་གཡོས་གྱང་། །ཞེས་སོགས་སྟོག་གཅིག་གིས་བསྟོད། མཐུལ་རྒྱས་པའམ། བསྐྱམ་པ་ལན་གསུམ་ལ་སོགས་
པ་ལུལ་ནས། སྤྱི་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །མགོན་པོ་སྤྱི་མ་དབྱེར་
མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྱི་མའི་སྤྱིའི་ཆ་

ཐམས་ཅད་ནས་བདུད་ཅི་དང་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་།
མགོན་པོའི་སྐྱའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས། མགོན་པོའི་སྐྱ་ཚུང་ལ་རགས་པ་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་
མཐིང་གསུམ་དང་བཅས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམས་པས་
སྤྲིག་སྤྲིབ་དང་ནད་གདོན་བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱས། དབང་བཞི་ཐོབ། སྐྱ་གསུང་
ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་མ་ལུས་པ་ཞུགས་པར་གྱུར་པར་
བསམ། སྤྲིང་ཞུགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཅམ་ལ། མཚོད་པ་དང་། དབང་ལེན་པའི་དམིགས་སྐྱོར་འདི་རྣམས་མི་དགོས་པས།
བསྐྱུས་པ་ལ་མོས་ན་བཞག་ཀྱང་ཆོག་གོ།

དེ་ནས་སྤྲ་མ་དང་མགོན་པོ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ལྷ་ཆོགས་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤྲིབ་པ་མི་མངའ་
བ། མཐུ་དང་རྩ་འབྲུལ་ལ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ། ཐུགས་རྗེ་ལ་བྱི་གཤོལ་མི་མངའ་བ། བྱིན་
རྒྱལས་ལ་རྒྱང་རིང་བྱུང་མི་མངའ་བ། བྱིན་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་
ལས་མི་ཟད་པའི་སྐོ་ནས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །ལྷུར་བ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་
རྫོབས་ཤིག །འདུག་(ནམ་པ་འདི་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །ཅས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་སྤྲ་མ་
མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ལ་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྤྲ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས། སྤྱི་པོའི་ལྷུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལ་ཕོག་པས་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་རྒྱ་
མ་རུ་དང་། དེ་ལ་བྱ་གཡེར་ཁའི་སྤྱ་སིལ་སིལ་དུ་སྐྱོག་ཅིང་གར་མཛད། དེགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲོད་
ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ངས་སེལ། མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ངས་སྐྱབ་ཅེས་གསུང་སྟང་
སྟང་འབྲོན་པ་དེ་ཉིད་སྤྲ་མས་རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ནས་བསྐྱེམ་པས་རྩ་དབུ་མའི་ནང་ནས་མར་
དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་གར་མཛད་བཞིན་དུ་ཤོན། སྤྲིང་གའི་རྩྱ་ཡིག་ལ་ཐིམ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
པ་ལས། ལྷུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཐུག་བྱས་པ་
ཆེར་འབར་བ་རབ་ཏུ་ཁྲོས་ཤིང་། ཤིན་ཏུ་བརྒྱམས་པ་ཞེས་པ་ནས། ཞབས་གཡས་བསྐྱུམ་ཞིང་།
གཡོན་བརྒྱངས་པའི་གར་སྐབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་

པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་མངོན་རྟོགས་བཞིན་གསལ་བཅུ་ནས། རང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྙིང་སྙིང་ཆོགས་པའི་སྤྱི་
མ་ལྟ་བུ། དེ་དངོས་ཡིན་ལོ་སྤྱི་དུང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་བཟན་པོ་བསྟོམ། སྤྱི་ཡང་སྤྱི་པོའི་སྤྱི་མའི་ཐུགས་
ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཅ་དབུ་མའི་ནང་བརྒྱད་སྟོང་གའི་བསྐྱེད་པོ་དང་བཅས་པ་ལ་
པོག་པས། བསྐྱེད་སྤྱི་ཁ་འདུས་པ་ལྟར་ལུབ་ཀྱིས་འདུས་པའི་ཅེ་མོར་དེ་རྗེ་ཅེ་ལྟ་པ་ལྟེ་བ་
ལ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པའི་ཉིག་དང་ལྟན་པར་གྱུར། སྤྱི་ཡང་སྤྱི་པོའི་སྤྱི་མའི་ཞལ་ནས་མགོན་
པོའི་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིར་བ་ཐོན་ཅ་དབུ་མའི་ནང་བརྒྱད་ནང་གིས་བྱུང་བ་ལ། བསྐྱེད་སྤྱི་ཁ་འདུས་པའི་
སྤྱི་ནས་ཐུགས་ཀྱི་འབྲེང་བ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པས། གཡས་(༣བ)སྟོར་དུ་དགིས་ནས་མི་
ཤེས་པའི་བཟན་པར་བྱས། སྤྱི་པོའི་སྤྱི་མ་ཡང་དགེས་པ་ཆེན་པོས་ཅ་དབུ་མའི་ནང་ནས་
མར་བྱོན། སྟོང་གའི་མགོན་པོ་ལ་ཐེམ་པས་རང་སེམས་སྤྱི་མ་དང་མགོན་པོ་དབྱེར་མི་བྱེད་
པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམ། ཉམས་ལེན་རྗེས་མ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་རང་སེམས་རྩྱུ་ཡིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་
། མཐར་དེ་ལ་བསྟེན་པ་གཉིས་བཞག་ནས་རང་མགོན་པོར་བསྐྱེད་པའི་ལུས་དབུས་ཅ་དབུ་མ་གསལ་གདབ་པ་དང་།
སྤྱི་པོར་སྤྱི་མ་དང་མགོན་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་། ཅ་དབུ་མའི་ནང་ནས་མར་དགེས་པ་ཆེན་པོས་གར་
མཛད་བཞིན་དུ་བྱོན་ཞེས་པའི་བར་ཐུར་བཞིན་བྱས་ནས། སྟོང་གའི་བསྐྱེད་སྤྱི་ཁ་ཀྱི་ཕྱིར་དབུས་ཀྱི་མགོན་
པོ་ལ་ཐེམ་པས། རང་སེམས་སྤྱི་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྤྱི་མའི་གཞི་མཐེང་ནས། ཞལ་
གཅིག་ཐུག་བྱས་པ། ཆེར་འབར་བ་རབ་ཏུ་ཁྲིས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་བརྒྱུས་པ་ཞེས་པ་ནས། སྤྱི་པོའི་
སྤྱི་མ་ཡང་དགེས་པ་ཆེན་པོས་ཅ་དབུ་མའི་ནང་ནས་མར་བྱོན། སྟོང་གའི་མགོན་པོ་ལ་ཐེམ་
པས་རང་སེམས་སྤྱི་མ་དང་མགོན་པོ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་པའི་
བར་ཐུར་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱའོ། །

མཐུག་ཏུ། སྤྱི་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ལ། །བདག་ནི་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་
གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཉོན་མོངས་མ་ལུས་སེལ་བར་ཤོག། །མགོན་པོ་སྤྱི་མ་
དབྱེར་མེད་ལ། །བདག་ནི་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་ཀྱི། །བར་གཏོད་མ་ལུས་སེལ་བར་ཤོག། །ཅེས་སོགས་སྟོན་ལས་དང་ཤིས་བརྗོད་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་
བྱ། འདིའི་སྟོན་ལས་འཕོ་བ་བྱེད་པར་འདོད་ན། སྤང་བ་དང་། ལས་ལ་སྦྱར་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་
ནི། སྤྱི་བོར་སྤྲོ་མ་དང་མགོན་པོ་གཉིས་བསྐྱེད་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་བར་གོང་བཞིན་
བྱས་ཇེས། སྤྲོ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཐུགས་རྒྱ་ལྟ་བུ་(༧ན)འཕྲོས། རང་གི་ཅ་དབུ་
མའི་ཡར་སྐྱ་གདང་རེ་ཡོད་པ་ནས་ཞུགས། སྤྱིང་གའི་སྤྱངས་སྤྱིའི་ཏྲོག་ལ་སོག་པས་དེ་ཉིད་
སྤྲོ་མའི་ཐུགས་ཀར་བྱངས། བསྐྱེད་ཁ་བྱུང་ལ་གྱེས་ཏེ་རང་སེམས་མགོན་པོར་གསལ་བ་དེས།
སྤྱི་བོའི་སྤྲོ་མ་དང་མགོན་པོ་གསལ་བར་མཐོང་བ་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་སྐྱ་བུ་གི་རྒྱུང་
ཕྱིར་འགོ་བ་དང་མཉམ་དུ། རང་ཉིད་མགོན་པོར་གསལ་བ་དབུ་མའི་ནང་ནས་ཡར་ལ་བྱོན་
སྐྱ་སྟོད་ཡན་དབུ་མའི་ཡར་སྐྱ་གོང་རེ་ཡོད་པར་བསམ། རྒྱུང་ནང་དུ་རྒྱབས་པའི་ཆེ་རང་
སེམས་མགོན་པོར་གསལ་བ་མར་བྱོན་སྤྱིང་གའི་བསྐྱེད་སྤྱིང་དུ་བཞུགས་པར་བསམ་པའི་
དམིགས་པ་རྗེ་ཅམ་འདོད་པ་སྤྱངས་པའི་མཐར། སྤྱི་བོའི་སྤྲོ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས་ཅ་དབུ་མའི་ནང་བརྒྱུད་སྤྱིང་གའི་བསྐྱེད་མགོན་པོ་དང་བཅས་པ་ལ་སོག་པས་ཞེས་པ་
ནས། རང་སེམས་སྤྲོ་མ་དང་མགོན་པོ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་
པའི་བར་སྤར་བཞིན་བྱ། གཉིས་པ་ལས་ལ་སྦྱར་བ་ནི། བསྐྱེད་ཏུ་མེད་པའི་འཆི་བའི་ལྟས་
ལ་སོགས་པ་མཐོང་ནས་ངེས་པར་འཆི་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་ཆོ། ལུས་ལོངས་སྟོད་
ལ་ཆགས་ཞེན་སྟོང་བ་སོགས། འཕོ་འཁྲིད་གཞན་ནས་འབྱུང་པའི་འཆི་གའི་ཉམས་ལེན་
ནམས་ཆགས་སུ་ཚུད་པར་བྱས། སྤྱི་བོར་སྤྲོ་མ་དང་མགོན་པོ་གསལ་བ་ཏུ་བ་ནས་གསོལ་
བ་བཏབ་པའི་བར་སྤར་བཞིན་བྱས་ནས། སྤྲོ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཐུགས་རྒྱ་ལྟ་བུ་
འཕྲོས། རང་གི་ཅ་དབུ་མའི་ཡར་སྐྱ་གདང་རེ་ཡོད་པ་ནས་ཞུགས། རྗོ་རྗེའི་ཏྲོག་ལ་སོག་པས་
དེ་ཉིད་སྤྲོ་མའི་ཐུགས་ཀར་བྱངས། བསྐྱེད་ཁ་བྱེད་པའི་དབུས་ཀྱི་མགོན་པོས། དབུ་མའི་ནས་
ནས་མར་བལྟས་པས་སྤྱི་བོའི་སྤྲོ་མ་(༧བ)དང་མགོན་པོ་གསལ་བར་མཐོང་ཞིང་། སྤྲོ་མ་

དང་མགོན་པོས་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་བརྟེན་བཞུགས་པོས་དགེས་བཞིན་མར་གཟིགས་པར་བསམ་ནས། སྤྱིང་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །མགོན་པོ་སྤྱིང་མ་དབྱེར་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཞེས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྤྱིང་མ་དང་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ནས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་དབྱ་མའི་ནང་ནས་མར་བྱུང་རང་ཉིད་མགོན་པོར་གསལ་བ་ལ་བཏབ་པས་ཡར་དངས་ཤིང་སྤྱད་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་ཡར་ལུལ་བས་སྐར་མདའ་འཕངས་པ་ལྟར་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཐོན། སྤྱིང་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས། ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་། སྤྱིང་མ་མགོན་པོ་འང་མཁའ་སྤྱོད་སོགས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་གཤེགས་པར་མོས། རྒྱན་དུ་འཕོ་བ་སྤྱོད་པའི་ཆེ་གོང་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་དབྱ་མའི་ཡར་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་ཅམ་ཐོན་པ་ལས་ཡོངས་རྫོགས་ཐོན་པའི་དམིགས་པ་མི་བྱ་ཞིང་། ཐུན་ཀྱི་མཐར་དབྱ་མའི་ཡར་སྤྱོད་རྩེ་རྩེ་ལྷ་པའི་ཉྀག་གིས་དམ་པོར་བཀག་ཅིང་། དབྱ་མའི་ནང་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པས་གང་བས་འཆི་མེད་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་པས་ཆེ་སྐབ་ཀྱི་མཆོག་དུ་འགྱུར་ངོ། །འཕོ་བ་སྤྱོད་པ་མི་འདོད་ན་གོང་དུ་བཀོད་པའི་སྤྱིང་ཞུགས་ཅམ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱས་པས་ཆོག་ལ། མན་ངག་གི་གནད་ཞིབ་པ་སྤྱིང་མ་དམ་པའི་ཞལ་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་མགོན་པོའི་ཆོས་སྐྱོར་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་གདམས་པ་སྤྱིང་མ་དང་མགོན་པོས་འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་བརྩུང་ནས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རྒྱུར་དུ་སྦྱོལ་བའི་ཐབས་དམ་པ་ཡིན་པས། རང་གཅིག་ཤུ་ལས་གཞན་སུ་(༥ན)ལའང་འདིའི་དཔེ་ཅམ་ཡང་ཡོད་པའི་གཏམ་མི་སྤྱོད་པར་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་འདོད་དོན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྐྱབ་དུ་འགྱུར་པར་འགྱུར་ངོ། །འདི་བསྐྱེད་སྤྱོད་གཞོན་རྗེས་འགོ་ལེགས་བྱས་མཐུས། །སྤྱིང་མ་སྤྱོད་མཛད་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །མཉེས་བཞིན་རྗེས་གཟུང་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་སྤྱོད་འགྱུར་ཤོག །ཅེས་སྤྱོད་

མཛད་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྤྱིར་བྱུགས་ཀྱི་གདམས་པ་བུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱན་འཁྱེར་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་དངོས་
བྱུང་ཀྱན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཅུང་དུ་སྤྱོད་ནས་ལྷན་པ་པའི་མི་དོན་གྱུར་རྒྱ་མཆོས་མོས་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་
བའི་དོར་ཤུགས་དགེ་སྤྱོད་རིག་པ་འདྲིན་པ་སྐོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་པོ་བྱང་པོ་ཏ་ལར་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དགེ་
སྤྱོད་བསྐྱལ་བཟང་ཡོན་ཏན་གྱིས་བཀྲིས་པའོ། །

༡༡། །དགེ་འདུན་འདུ་བའི་འཁོར་ལོ་སྐྱབ་ཚུལ་བསྐྱར་པའི་ སྲོག་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བཟླ་ཉི་ར་ལ། བརྒྱ་པ་ཉི་མ་ལྟར་གསལ་ཤེས་རབ་ཀྱི། །དཀྱིལ་
འཁོར་དམར་སེར་སྒྲུང་བའི་གཟི་བྱིན་མཐུས། །སྤྱི་བ་གཉིས་སུན་སྐྱབ་འཛོམས་མཛད་ཅོང་
ཁ་བར། །དབྱེར་མེད་རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མར་བྱལ་འཆལ་ལོ། །བསྐྱལ་པའི་མེ་ཡི་རེག་བྱ་ལྟར་
ཚོ་བའི། །མཐུ་སྤྱོད་མཆོན་ཆ་གདེངས་པས་བདུད་ཀྱི་སྤྲེ། །བྱེ་མར་འཐག་མཛད་དོ་རྩེ་
འཛིགས་བྱེད་ལྟས། །དངོས་གྱུབ་ཡོངས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་དེང་པོ་བ་མཛོད། །ལྟ་མཆོག་གང་གི་
རིག་སྤྲལས་ལན་ཅིག་ཅམ། །བརྒྱས་པ་ཡིས་ཀྱང་དངོས་གྱུབ་བྱེ་བ་སྤྲེ། །ཡིད་ཀྱི་བྱུགས་
ལྟར་མགྲོགས་ཚུལ་ལས་རིམ་གྱི། །བྱེ་བྲག་དགེ་འདུན་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ཚུལ་འདི། །འདིར་
བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་བསམ་གཏན་དང་སྤྲལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཕྱིན་ལས་མཐའ་ཡས་པ་
ཞིག་སྐྱབ་པའི་གདམས་པ་ལས་དབང་དུ་བྱེད་པའི་ནང་ཆོན་དགེ་འདུན་འདུ་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱབ་ཚུལ་ནི། ལྟ་མཆོག་འདི་
ཉིད་(ཤན)ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་ནས་དམ་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་སྤང་བ་ལ་བཙོན་པ་དང་ལས་བསྐྱབ་པའི་བསྤྲེན་
པ་ཚུལ་བཞིན་ཐེངས་ཤིང་ཅ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་དོན་རྩེ་ལྟ་བ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་བཤད་
པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་མན་ངག་རྒྱུད་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཐོག་མར་འཁོར་ལོ་བྱེ་བའི་གཞི་དང་

སྐྱབ་ཆ་སྐྱ་གུ་སོགས་རང་བཟོ་དང་། སྐྱ་ཆོས་སུ་མ་སོང་བར་ཚུལ་བཞིན་འདུ་བཀྱིས་ནས། བསམ་པའི་བྱང་པར་དང་སྒྲིའི་
སྐྱ་མདོག་དང་འོད་ཟེར་དམར་པོར་བསྐྱར་བ་སོགས་གནད་ཆུང་ཆུང་ཆོད་པའི་སློན་ནས། རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་བསྐྱེད་
བཟུངས་པ་མཆོད་གཏོར། རྩོགས་སྐྱོད་དང་། ལས་གཤེན་ལ་གཏོར་མ་ལུལ་ནས་ལས་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་བཙུག་པ་
ཆུང་སྐྱོན་དུ་བཏང་ཐེས། འཁོར་ལོ་གྲི་དང་བཏུ་བ་དང་། །དང་དང་བསྐྱེད་དང་སྐྱོ་བ་ཅུམ། །ཞེས་པའི་དགོངས་པ་བཞིན་ས་
ལ་འཁོར་ལོ་གྲི་བ་སོགས་རིམ་པ་མ་འཆོལ་བར་བྱས་པའི་རས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གྲིས་ཟེན་པ་དེ་ཉིད་སྟེགས་ལ་བཞུགས་པའི་
མཐར། དབང་གི་ལས་མཐུན་ཀྱི་མཆོད་གཏོར་སོགས་ཀྱང་མན་དག་བཞིན་བཤམས་ལ། ཨོྩ་བརྩ་ས་སྐྱ་རྩེ་ཞེས་
པའི་སྟེགས་དང་། (༡༧)རྫོ་རྩེ་བསྐྱ་བའི་བྱག་རྒྱས་སའི་འཁོར་ལོ་སྐྱན་བྲངས། རྩེ་རྩྱི་བོ་རྩེ་རས་གྲིས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་བར་བསམ།

དེ་ནས་རས་གྲིས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་གནས་པ་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། ཨོྩ་རྩེ་རྩེ་ཐིམ་གྱི་ཏུ་ན་ན་རྩྱི་པར། ཨོྩ་
སྐྱ་སྐྱ་མ་པུ་རྩེ་ས་ཐ་རྩེ་སྐྱ་སྐྱ་མ་པུ་རྩེ་ཉྱི། འཁོར་ལོ་སྐྱོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྐྱོང་པའི་ངང་
ལས་སྐྱི་ལས་བྱུང་བའི་བད་མ་རྩ་གའི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་བཞིན་པ་རེ་ཐིག་སོ་བདུན་དང་ལྔན་
པར་གྱུར་པའི་རེ་ཐིག་དགུ་པའི་དབུས་དང་མདུན་དང་གཡས་དང་གཡོན། རེ་ཐིག་བཅུ་
གཉིས་པའི་རྒྱབ་ནས་གཡས་སྐྱོར་གྱི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རེ་ཐིག་བཞི་དང་རེ་ཐིག་བཅུ་དྲུག་
གི་ནང་ཆུང་སྐྱ་སྐྱ་ཆོགས་བད་མ་དང་ཉི་མའི་གདན་རེ་རེ། རེ་ཐིག་དགུ་པའི་རྒྱབ་ཀྱི་རེ་
ཐིག་དང་། བཅུ་གཉིས་པའི་རེ་ཐིག་ལྷག་མ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱ་ཆོགས་བད་མ་དང་ཆེ་བའི་
གདན་རེ་རེ། ལིང་ཅེ་དགུ་པའི་དབུས་ཀྱི་གདན་ཀྱི་སྐྱོང་དུ་མེ་དམར་པོ། མདུན་ནས་བཅུམས་
ཏེ་སྟེགས་བཞེར་གཡས་སྐྱོར་གྱི་རིམ་པ་བཞིན་ལ་སྐྱོན་པོ། ད་ལྗང་གྲུ། རྩེ་དཀར་པོ། མ་
མེར་པོ། རེ་ཐིག་བཅུ་གཉིས་པར་རྒྱབ་ནས་བཅུམས་ཏེ་གཡས་སྐྱོར་གྱི་རིམ་པ་བཞིན། ལ་
སྐྱོན་པོ། ཆུ་དཀར་པོ། བེ་དམར་པོ། རྩེ་དཀར་གྲུ། རྩེ་དཀར་པོ། ས་སྐྱོན་པོ། རྩེ་དམར་པོ། རྩེ་
ལྗང་གྲུ། ཏེ་ལོ་ནི་རའི་ཡི་གེ་བཞི་ཆུང་སྐྱ་སྐྱ་དཀར་པོ། རེ་ཐིག་བཅུ་དྲུག་པར་མདུན་ནས་བཅུམས་
ཏེ་གཡས་སྐྱོར་གྱི་རྩེ་རྩེ་ཐིམ་ཡི་གེ་རེ་དང་རྩྱི་བརྒྱད་སྟེལ་མར་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཁ་(༡༧)

དོག་དམར་པོ། དེ་ནམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་
དུ་གྱུར་པ་ནི། དབུས་སུ་འདོད་ཆགས་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་དམར་པོ། དམར་སྟོ་དཀར་བའི་
ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བྱ་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྲའི་ཡུམ་
ལ་འབྱུང་ཅིང་ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་བསྒྲ་དང་རལ་གི། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་འཁོར་ལོ་
འཛིན་པ། མདུན་དུ་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་དབྱ་ཕྱག་སོ་
བཞི། ཞབས་བཅུ་དུག་པ། གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་། གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་
བཞུགས་པ། རྩ་ཞལ་མ་ཉིའི་ཞལ་དམར་པོ་ཁྲོ་ཆགས་ཀྱི་ཉམས་ཅན་རྩ་ལྷོན་པོ་གཉིས་དང་
ལྷན་པ། དེའི་སྟེང་མ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་ཞལ་དམར་པོ་རབ་དུ་འཛིགས་པ་ཞལ་ནས་
ཁག་འཛག་པ། དེའི་སྟེང་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་སེར་པོ་ཡིད་ཅམ་ཁྲོས་པ་གཞོན་ཅུའི་རྒྱན་
ཀྱིས་བརྒྱན་པ་སྤྱི་བོར་རལ་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པ། རྩའི་རྩ་བའི་གཡས་ཀྱི་ཞལ་དང་པོ་སྟོན་པོ།
དེའི་གཡས་ཞལ་དམར་པོ། གཡོན་ཞལ་སེར་པོ། རྩའི་རྩ་བའི་གཡོན་ཀྱི་ཞལ་དང་པོ་དཀར་
པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དུད་ཀ། གཡོན་ཞལ་ནག་པོ། ཞལ་ནམས་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པ། ཞལ་དབྱ་
པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། ཕྱག་གཡས་གཡོན་ཀྱི་དང་པོ་གཉིས་
ཀྱིས་སྒྲང་པོ་ཆེའི་བགས་པ་རྫོན་པ་མགོ་གཡས་དང་། སྤྱི་ཕྱིར་བསྐྱབ་ཏེ་ལག་པ་དང་རྒྱང་
བའི་བགས་པ་གཡོན་པ་ནས་བརྒྱུད་ཏེ་(༣བ)འཛིན་པ། ལྷག་མ་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་གི་
གྲག། གཉིས་པ་ན་རྩི་རྩི་སྤྲ་ལ། གསུམ་པ་ནི་གཏུན་ཤིང་། བཞི་པ་ན་ཆུ་གི། ལྷ་པ་ན་ཀ་ན་
ལ། དུག་པ་ན་དབྱ་སྟ། བདུན་པ་ན་མདུང་། བརྒྱད་པ་ན་མདའ། དབྱ་པ་ན་ལྷགས་ཀྱ། བཅུ་
པ་ན་དབྱུག་ཏོ། བཅུ་གཅིག་པ་ན་ཁ་རྩྱི་ག། བཅུ་གཉིས་པ་ན་འཁོར་ལོ། བཅུ་གསུམ་པ་ན་
རོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ། བཅུ་བཞི་པ་ན་རོ་རྩེ་ཐོ་བ། བཅོ་ལྷ་པ་ན་རལ་གི། བཅུ་དུག་པ་ན་ཅང་ཉེའུ་
བསྐྱམས་ཤིང་། ལྷག་མ་གཡོན་ཀྱི་དང་པོ་ན་ཁག་གིས་བཀང་བའི་ཐོད་པ། གཉིས་པ་ན་
ཆངས་པའི་མགོ་བོ། གསུམ་པ་ན་ཕྱབ། བཞི་པ་ན་རྒྱང་པ། ལྷ་པ་ན་ཞགས་པ། དུག་པ་ན་

གཞུ། བདུན་པ་ན་རྒྱ་མ། བརྒྱད་པ་ན་འིལ་བྱ། དབྱ་པ་ན་ལག་པ། བཅུ་པ་ན་དུར་ཁྲིད་ཀྱི་
རས། བཅུ་གཅིག་པ་ན་སྐྱེས་བྱ་གསལ་ཤིང་ལ་བཅུ་གསུམ་པ། བཅུ་གཉིས་པ་ན་མེ་ཐབ། བཅུ་
གསུམ་པ་ན་ཐོད་ཚལ། བཅུ་བཞི་པ་ན་སྤྲིགས་མཛུབ། བཅོ་ལྔ་པ་ན་འཕན་ཅེ་གསུམ་པ།
བཅུ་དྲུག་པ་ན་རྒྱུང་རས་བསྐྱམས་པ། ཞབས་གཡས་ཀྱི་དང་པོས་མི། གཉིས་པས་མ་ཉ།
གསུམ་པས་སྒང་། བཞི་པས་བོང་བྱ། ལྔ་པས་རྩ་མོང་། དྲུག་པས་ཁྲི། བདུན་པས་ལུག། བརྒྱད་
པས་ལྷ་དང་གཡོན་ཀྱི་དང་པོས་བྱ་རྒྱུད། གཉིས་པས་ལུག་པ། གསུམ་པས་བྱ་རོག། བཞི་
པས་ནེ་ཅོ། ལྔ་པས་ཁྲ། དྲུག་པས་བྱ་ཆེན་པོ། བདུན་པས་ཁྲིམ་བྱ། བརྒྱད་པས་བཞད་མནན་
པ། ཚངས་པ་དང་དབང་པོ་དང་ཁྲབ་འཇུག་དང་བྲག་པོ་དང་། གཞོན་ཅུ་གདོང་དྲུག་དང་
ལོག་འཇོན་དང་ཆེ་བ་དང་ཉི་མ་ནམས་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཞབས་འོག་ཏུ་མནན་ནས་མེ་
དབྱང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་རྒྱུང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ། དེའི་བར་དུ་ཡུམ་རྩོལ་རྩོལ་ལངས་མ་
དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་རྩོལ་གྱི་གྲུག་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་པ་ཁྲག་
གིས་གང་བ་(༤ན)འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་པ་ཐོད་སྐྱམ་ལྔའི་དབྱ་རྒྱན་དང་། སྐྱམ་པོ་ལྔ་
བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། ཕྱག་རྒྱ་ལྔས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་ཤིང་། གཡོན་པས་
ཡབ་ལ་འཁྱུད་པ། གཡས་སུ་ཕྱག་དོག་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ལྗང་གྲུ་ལྗང་སྟོ་དཀར་བའི་ཞལ་
གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་
འཁྱུད་ཅིང་ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རལ་གྱི་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་བསྐྱ་
འཛིན་པ། རྒྱབ་ཏུ་གཉི་ལྷག་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་དཀར་པོ། དཀར་སྟོ་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་
ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་
ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་ནོར་བུ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་བསྐྱ་འཛིན་པ། གཡོན་
དུ་མེར་སྐྱ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་མེར་པོ་མེར་སྟོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་
གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་ལྷག་མ་གཡས་

གཉིས་ཚོར་བྱ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་བསྐྱ་འཛིན་པ། དེ་མིག་བཙུ་གཉིས་
པའི་རྒྱབ་ནས་བརྩམས་ཏེ་གཡས་སྐྱོར་གྱི་རིམ་པ་བཞིན་ཐོ་བ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་སྟོན་པོ།
སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་བྱུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་
འཛིན་པས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་ཐོ་བ་སྟོན་པོ་རྩ་ཉི་ལུ་པ་
དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་ཚོར་བྱ་དང་བསྐྱ་འཛིན་པ། དབྱུག་པ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་དཀར་
པོ་དཀར་སྟོ་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་བྱུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་
འཛིན་པས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་(༩བ)མ་གཡས་གཉིས་དབྱུག་པ་དང་རལ་
གྱི། གཡོན་གཉིས་བསྐྱ་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། བསྐྱ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་དམར་པོ། དམར་སྟོ་
དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་བྱུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་
རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་བསྐྱ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་
འཁོར་ལོ་དང་ཚོར་བྱ་འཛིན་པ། རལ་གྱི་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ལྗང་གྲུ། ལྗང་སྟོ་དཀར་བའི་
ཞལ་གསུམ། ཕྱག་བྱུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྲའི་
ཡུམ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་མ་གཉིས་རལ་གྱི་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་ཚོར་བྱ་དང་བསྐྱ་
འཛིན་པ། ཡབ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྗེའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཁྲག་འཛག་པའི་
མགོ་པོ་རྒྱན་པ་ལྗེ་བཙུའི་དོ་ཤལ་ཅན། ཞལ་དེ་དེ་ལ་དམར་ལ་རྒྱུ་པའི་སྒྲིན་གསུམ་གསུམ་
དང་ལྷན་ཞིང་། འབར་བའི་མཆེ་བ་བཞི་བཞི་རབ་ཏུ་གཅིགས་ནས། ལྷགས་རྣམ་པར་འབྲེལ་
ཞིང་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བ། མཐའ་ཡས་སྟོན་པོས་དབུ་སྐྱ་བཅིངས་ཤིང་། འཛིག་པོ་དམར་
པོས་རྒྱ་རྒྱས་པ། དེགས་ལྷན་ཁོ་པོས་དབུང་པ་བརྒྱན་ཅིང་། དུང་སྐྱོང་མེར་པོས་ལག་
གདུབ་བྱས་པ། བསྐྱ་དཀར་པོས་མགུལ་རྒྱན་བྱས་ཤིང་། ལྷོ་བས་རྒྱ་ལྗང་གྲུས་མཆོད་ཕྱིར་
ཐོགས་བྱས་པ། ཚོར་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བདུད་ཅིའི་ཁ་དོག་ལྷ་བྱས་སྐྱ་རགས་བྱས་ཤིང་། བསྐྱ་ཆེན་
པོ་དཀར་པོས་ཞབས་གདུབ་བྱས་པ། ལྷ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཕྱད་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱོག་ཅིང་། ལྷ་

གཉིས་སུ་བྱུག་དང་ལྷན་པའི་མཆི་བའི་སྤང་བ་ཅན་ནོ། ། ཅུ་ཀ་དཀར་མོ་ཤིན་ཏུ་སྐྱེས་ཞིང་
བྱུག་ཏུ་ཁྱིམ་པ། དཀར་སྡོ་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་བྱུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་
གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྲེལ་ཡབ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། (༥༣) ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་
འཁོར་ལོ་དང་རལ་གི། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་བསྐྱེད་འཛིན་པ། བག་མོ་སྡོན་མོ་བག་གདོང་
ཅན། སྐྱེས་ཞིང་སྤང་ལ་གསུམ་པ་འཕྱང་བ། སྡོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་བྱུག་
གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྲེལ་ཡབ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་
མ་གཡས་གཉིས་རྩྭ་རྩྭ་དང་རལ་གི། གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་བསྐྱེད་འཛིན་པ། དབྱངས་
ཅན་མ་དམར་མོ་ཞི་བའི་ཆ་བྱད་ཅན། དམར་སྡོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་བྱུག་གི་དང་
པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྲེལ་ཡབ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་མ་
གཡས་གཉིས་བསྐྱེད་དང་རལ་གི། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། གོ་རྩེ་ལྗང་
གྲུ། སྐྱེས་ཞིང་སྤང་ལ་གསུམ་པ་འཕྱང་བ། ལྗང་སྡོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་བྱུག་གི་
དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྲེལ་ཡབ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་མ་
གཡས་གཉིས་རལ་གི་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་བསྐྱེད་འཛིན་པ། དུམ་བཞི་
གའང་ཐོད་སྐྱེས་ལྗང་དབྱུ་བྱུ་དང་། སྐྱེས་པོ་ལྗང་བཅུ་དེ་དོ་ཞལ་ཅན། ཕྱག་བྱུ་ལྗང་བྱུ་པ།
ཞབས་གཡས་བསྐྱེས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཐོད་པ་བདུད་
ཅི་དམར་པོས་གང་བ་བཞི་དེ་དག་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་ཆོགས་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བར་གྱུར།
རེ་མིག་བཅུ་བྱུག་པའི་ནང་གི་རྩི་རྩི་ཡི་གེ་དང་། རྩི་བརྒྱད་ནམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་
དཔལ་རྩྭ་རྩྭ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པའི་དམར་པོ་མ་ཉེ་ཁྱོད་ཆགས་ཀྱི་གདོང་པ་ཅན་གི་
ཞལ་གཅིག་པ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་ཁག་སྤྲུགས་ཀར་(༥༤)འཛིན་པ་མ་ཉེ་
ཁྱོད་ཆགས་གདན་ལ་ཞབས་གཡས་བསྐྱེས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་བཞུགས་
པ་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་ཆོགས་འཕྲོ་བ་བཅུ་བྱུག་ཏུ་གྱུར། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་གཉིས་སུ་

ཤོ། རྒྱ་བ་གཉིས་སུ་རྒྱོ། སྒྲར་ཁྱི། ལུང་ཅ་བར་རྒྱ། དཔལ་བར་ཀྱི། ལྷེ་བར་སྐ། སྐྱེ་བར་ཨྱི།
དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ལྷུང་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྒྱུ་སྐྱེན་པོས་མཚན་པར་གྱུར། བདག་ཉིད་
ལྷར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྐྱོམ་པ་དང་འབྲུ་བའི་ཡེ་ཤེས་པའི་
ལྷ་ཚོགས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱུན་བྲངས། རྩེ་འཇམ་དཔལ་རང་བཞིན་ཚས་ནམས་ཀྱན་
གྱི་དངོས། །གནས་མེད་འགྲོ་འོང་བལ་བ་ནམ་མཁར་བཞིན། །དུས་གྱི་ཁམས་བཞིན་ཐུགས་
རྩེ་འགྲོ་འོང་བལ། །སྐྱལ་པ་འགྲོ་དང་བལ་བ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །འགྲོ་དང་འོང་བའི་
མཚན་ཉིད་མི་མངའ་ཡང་། །ཁུ་ཆེ་བཞིན་དུ་གར་དམིགས་དེར་སྒྲར་བས། །དེར་འདིར་སྐྱུན་
འཕེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་བའི་ལྷ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འཇམ་པའི་
དབྱངས། །གདུག་པ་འདུལ་བྱིར་འཇིགས་བྱེད་གཤེན་རྩེའི་གཤེད། །ལས་བྱེད་སྐྱལ་པ་
གཤེན་རྩེའི་འཁོར་དང་བཅས། །བཅེ་བའི་ཐུགས་གྱིས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།
།ཨྱི་རྩི་རྩི་རྩི་མདུ་ཤོ་རྩ་ལྷ་གཙུག་ལྷ་གཙུག་ལྷ་སྐྱེད་དུ་རྩ་རྩ་ཉི་ཤི་རྩ་རྩ་སྐྱེད་མེ་རྩི་སྐྱེད་ཀྱི་
རྩ་སྐྱེད། ཞེས་བས་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་བྲངས་པ་ལ། ཨྱི་རྩི་རྩི་རྩི་གྱི་རྩ་ན་ན་རྩི་པར། སྐྱེར་འབྲངས་གྱི་བཞེགས་
བསྐྱར། ཨྱི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་མཚན་ཡོན། ཨྱི་རྩི་རྩི་པར། གྱིས་ཞབས་བསོལ། ཨྱི་མེ་གྱི་རྩ་ན་ན་དུ་རྩི་སྐྱེད་
དམ་ཀ་གཤེགས་ལེ་ཡེ་ཨྱི་རྩི་རྩི་རྩི་པར། ཨྱི་རྩི་རྩི་རྩི་པར། ཨྱི་རྩི་རྩི་རྩི་པར།
གྱིས་བདུག་སྐྱོས། ཨྱི་རྩི་རྩི་ཡེ་ཅན་མེ་གྱི་རྩ་ན་ན་མདུ་ལྷ་རྩི་རྩི་ས་ན་དེ་ནི་(༤༦)རྩི་རྩི་ཡེ་སྐྱེད་
ས་མར་མེ། ཨྱི་བཟླ་ལྷེ་མེ་རྩ་ལྷ་རྩི་སྐྱེད་ས་ལྷ་བཞོས། ཨྱི་བཟླ་ལྷ་ལྷ་རྩི། ཞེས་རོལ་མོ་ནམས་འབྲམ།
ཨྱི་ཐུག་ར་རྩེ་ཨྱི་དམ་རྩི། ཨྱི་བཟླ་པོ། ཨྱི་ཁུ་རྩི་དམ་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱེད་གསལ་བ་ལ་དབྱུག་
བསྐྱེམ་སོགས་བྱ། སྐྱར་ཡང་ཐུགས་ཀར་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཐུགས་བརྟན་བཞུགས་
པའི་སངས་རྒྱས་སྐུ་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱུན་བྲངས། ཨྱི་རྩི་རྩི་རྩི་ཨྱི་
རྩི་རྩི་པར། ཨྱི་མེ་གྱི་རྩ་ན་ན་དུ་རྩི་སྐྱེད་དམ་ཀ་གཤེགས་ལེ་ཡེ་ཨྱི་རྩི་རྩི་རྩི་པར།
ཨྱི་རྩི་རྩི་རྩི་པར། ཨྱི་རྩི་རྩི་ཡེ་ཅན་མེ་གྱི་རྩ་ན་ན་མདུ་ལྷ་རྩི་རྩི་ས་ན་དེ་ནི་རྩི་རྩི་ཡེ་སྐྱེད། ཨྱི་

བཟླ་ནི་མི་བྱ་ལྷ་མྱུ་སྤྲུ། ཨོ་བཟླ་ཤུ་ལྷ་མྱུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་རྣམས་
ལ་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོས་པའི་ལྷ་མོ་
ཅ་ཅི་ཀ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་བརྗོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། ཟླ་བ་ལྷ་བྱའི་བྲམ་པ་
དཀར་པོ་བདུད་ཅི་ལྷས་བཀའ་བ་བཟུང་ནས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྟེ་
བས་ཐོབ་པའི་དབང་བསྐྱར་བ། །རི་ལྷ་དེ་བཞིན་བདག་གིས་ནི། །དག་པ་ལྷ་ཡི་རྒྱས་དབང་
བསྐྱར། །ཞེས་གསུང་ཞིང་སྟེ་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས། དབང་གི་རྒྱས་སྟེ་གང་། ཅུའི་ལྷ་ག་
མ་སྟེ་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཙོ་བོའི་དབུ་ལ་འོད་དཔག་མེད་ལ་སོགས་
པ་རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་མིག་དབུ་པའི་བྱར་
ཀྱི་དེ་མིག་བཞིའི་ནང་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱལ་བྱའི་མིང་ཡིག་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་
བྱང་པོ་དང་ཁམས་དང་། སྟེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དངོས་སུ་
གྱུར། རང་རྫོང་(༦བ)འཛིགས་བྱེད་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་
ལྷགས་ཀྱུ་ལྷ་བྱ་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་དགེ་འདུན་དབང་དུ་བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་
ཟླ་བ་དམར་པོའི་སྟེང་ན་གནས་པ་བཀྲལ་ནས། མིང་ཡིག་བསྐྱབ་བྱར་གསལ་བ་ལ་ཐིམ་
པར་གྱུར་པར་བསམ། མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། ཨོ་ལ་མཆྱ་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩི་ནས། ཤུའི་
བར་དང་། ཐུགས་དེ་ལ་འབྲུ་གསུམ་བཏགས་པས་ནང་མཆོད་འབྲལ། གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བྱུང་བའི་
སྟེ། །ཀུན་ལ་སྟོམས་མཛད་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གྱུར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་
ཡུམ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྲས། །ཕྱག་འཆའ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་གྱུར་
རྫོགས་པ་ཁྱོད། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་བྲམས་སྤང་མི་མངའ་ཡང་། །སྤིད་གསུམ་གདུག་པ་མ་ལུས་
འདུལ་བའི་བྱིར། །ཐུགས་རྗེ་ཐབས་ཀྱིས་ཁྱོ་རྒྱལ་སྐྱར་བསྟན་བ། །འཛིགས་བྱེད་གཤིན་རྗེའི་
གཤེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོ་རབ་འཛིགས་བ། །གཉི་ཐུག་རྫོང་རྗེའི་ངོ་
བོ་ཁྱོད། །སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀུན་རང་བཞིན། །རྫོང་རྒྱལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །གཤིན་

[illegible]

དེ་ནས་འཁོར་ལོ་སྤྱི་བ་ནི། འཁོར་ལོ་འོ་རྩེ་བ་དང་འཆིངས་ལ་སོགས་པ་ཆད་ཐུབ་ཀྱི་དམ་པའི་ལག་ལེན་བཞིན་

དགེ་འདུན་འདུ་བའི་འཁོར་ལོ་སྐྱབ་ཚུལ་བསྟན་པའི་སློབ་ཤིང་།

བྱས་ནས། ཁམ་ཐོར་སོ་མ་བཏང་བ་གཙང་བ་དང་ནག་ཤོག་མེད་པ་རྒྱ་གམ་དམར་སོ་མར་དང་སྒྲ་ཅིས་བཀའ་བ་ཁ་སྐྱར་
གི་ནང་དུ་སྟེང་འོག་མ་འཆོལ་བར་གཞུག་ཅིང་། འཁོར་ལོ་བཅིངས་པའི་སྐྱད་པ་ལ་རྒྱས་པའི་གཟུངས་ཐག་དམར་སོ། ཁམ་
ཐོར་སྟེང་མ་ལ་བྱག་པ་སྐྱ་གྲ་འབྲིང་པོ་ཅམ་ཤོང་བ་ནས་སྟེང་དུ་འཐེན། ཁམ་ཐོར་གི་ཕྱི་ནས་ཀྱང་སྐྱད་པ་དམར་(ཨ)པོས་
འཁོར་ལོ་ལྷར་དགེས་ནས་ཅན་དན་དམར་སོ་སོགས་ཀྱིས་བྱགས་པའི་སྟེགས་བྱ་རྒྱ་གམ་གི་སྟེང་དུ་བཞག །དེའི་མདུན་
མཆོད་གཏོར་སོགས་མཐོང་བ་བརྒྱད་པ་བཞིན་བཤམ་མོ། །

དེ་ནས་འཁོར་ལོ་བསྐྱལ་བ་ནི། རང་རྟོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དམར་སོའི་བདག་བསྐྱེད་རྫོགས་པ་བརྒྱས་པ་དང་བཅས་
བ་སྒར་ལྷར་བྱས་རྩེས་ལས་གཤེན་དང་གཞི་བདག་གི་གཏོར་མ་སོགས་བྱས་ནས། ཨོྭ་ཕྱི་ཕྱི་མེ་གི་ཏུ་ན་ན་
ཏྱི་པར། ཅེས་པས་འཁོར་ལོ་བསངས། སྐྱ་བྱ་ལས་སྐྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཕྱི་ལས་བྱང་བའི་བད་
མ་རྩ་གའི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་བཞི་བ་རེ་མིག་སོ་བདུན་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པའི་རེ་མིག་དགྲ་
པའི་དབྱས་དང་། ཞེས་པ་ནས། མིང་ཡིག་བསྐྱབ་བྱར་བསྐྱེད་པའི་སྟོར་མ་གཏོགས་པ་མཆོད་བསྟོད་གཏོར་མའི་བར་
ཐམས་ཅད་སྒར་ལྷར་བྱས་རྩེས། མིག་གི་བྱག་རྒྱ་འཁོར་ལོ་ལ་བསྟན་ནས། ཨོྭ་ཡ་ལྷ་རྩ་གི་ཏུ་བརྩ་རྩམ་ཅ་ཏུ་བ་
བེ་ཤ་ཡ་ན། ཡང་ཞལ་གི་བྱག་རྒྱ་བསྟན་ནས། ཨོྭ་ཡ་ལྷ་རྩ་ག་དེ་མ་ཤུ་རྩ་ཡ་ཏི་བ་བེ་ཤ་ཡ་པར། ཡང་
གཙུག་ཏོར་གི་བྱག་རྒྱ་བསྟན་ནས། ཨོྭ་ཡ་ལྷ་རྩ་ག་བརྩ་ཕྱི་མཆེ་པའི་བྱག་རྒྱ་བསྟན་ལ། ཨོྭ་བརྩ་གྲ་བྱ་གྲ་
ཏུ་ལོ། ཏྱི། གཏུག་པ་སྐྱག་བྱེད་འཁོར་ལོ་མེ་ལྷར་འབར། །དུས་གསུམ་ཁོ་རྒྱལ་ཏེ་རུ་ག་ཡི་
བྱགས། །ལས་རྣམས་ཀུན་མཁྱེན་ཐག་དོག་རྟོ་རྩེ་སྟེ། །མ་ལུས་ཆེམས་གཙོད་གསོལ་བ་སྐྱ་
ཡི་དངོས། །ཏྱི་དང་པར་གི་གཏུག་རྩལ་སྟོར་བ་གསུང་། །ཀུན་གི་རང་བཞིན་ཁོང་གིས་གཤེན་
རྩེ་ཡི། །སྟོར་འཇུག་དེས་ཀྱང་བཀའ་ལས་མི་འདའ་ལ། །སྟོགས་བཅུ་སྐྱལ་པས་གནས་ནས་
འགྲུགས་མཛད་པ། །མ་ལུས་ཀུན་བྱེད་འཁོར་ལོ་ཆེ་མཆོག་ལ། །གཞན་གི་དོན་ཕྱིར་དེ་
ལ་བྱག་འཆོལ་ལོ། །ཁྱོད་ནི་དཔའ་སོ་ཀུན་གི་མཐུ་ཆེན་བདུད། །ང་ཡིས་ལུང་བསྟན་བདུད་
རྣམས་མི་བྱེད་ཀྱང་། །དམ་ལས་འདའ་ཞིང་ལོག་པ་ཀུན་བསྐྱེད་ལ། །ཁྱེད་ཀྱང་དམ་ལས་
མ་འདའ་ལས་ཀུན་སྐྱབས། །(འན)བདུད་ཅི་རི་ཆུ་རྒྱན་ང་ལས་འདོད་སྐྱབ་ན། །ངས་ནི་སྐྱེན་

བྱ་བཀའ་ལས་མ་འདའ་ཞིག །ཅེས་བསྟོད། འདིའི་བྱ་བ་རྒྱ་དང་སྐྱལ་རྣམས་མཁས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མཆིན་
པའི་འབྲུལ་འཁོར་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོར་དག་ལས་ཀྱི་སྐབས་འཁོར་ལོ་བཅུག་པའི་ཐོད་པའི་གཏུ་ཁ་སྐྱར་སྟེགས་ལ་བཞོད་
པའི་མཛུགས་ཐོགས་སུ་བྱེད་པར་གསུངས་ཀྱང་། དེ་མོ་སྐྱལ་པའི་སྐྱོང་བཀའ་དབང་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་འབྲུལ་འཁོར་
དག་འདོན་ཆོག་སྟེགས་སུ་ལས་ཐམས་ཅད་འདྲ་བར་མཆོམས་འདིར་བཞོད་པར་གསུངས་པ་མཐོང་བརྒྱད་ཀྱི་བྱ་བ་བཞེས་
ཡིན་འདྲ་པས་འགལ་བ་ཆེར་མེད་དམ་སྟེ་ཞིང་། གཏུག་པ་སྐྱག་བྱེད་མའི་བསྟོད་ཆོག་འདི་ཡང་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོར་ཞི་
རྒྱས་སོགས་ཀྱི་ལས་གཞན་གྱི་སྐབས་བྱེད་པའི་གསལ་ཁ་མ་མཛད་ཅིང་། ཆོག་ཀྱང་དག་པོའི་འཁོར་ལོ་ལ་བསྟོད་པར་
སྒྲུང་ཡང་། སྤྱིར་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པ་ལ་ཆོག་ཟིན་ལྟར་གྱི་མཐུ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་ནས་བསྟོད་པ་དང་། བྱེད་ཀྱང་
དམ་ལས་མ་འདའ་ལས་ཀྱར་སྐྱབས། །ཞེས་སོགས་དམ་བཞག་བྱེད་པ་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་འགལ་བ་མེད་པ་ལ་དགོངས་
ནས་དག་འདོན་ཆོག་སྟེགས་སུ། ཞི་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་མཛད་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ་པས་འདིར་ཡང་བཞོད་དོ།
།རེ་མིག་དགྲ་བའི་བྱར་གྱི་རེ་མིག་བཞིའི་ནང་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་མིང་ཡིག་རྣམས་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཞེས་པ་ནས། ཐེམ་པར་གྱུར་ཅེས་པའི་བར་སྐར་ལྟར་བྱ། བདག་དང་འཁོར་
ལོའི་ལྟ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས། མིང་ཡིག་བསྐྱབ་བྱར་དངོས་སུ་གསལ་བ་
རྣམས་ལ་སོགས་པས་དམར་ལམ་ལམ་སོང་སྟེ། སེམས་རང་དབང་མེད་པ་ཆགས་པས་ཐྱོས་
ཏེ་གང་གི་དབང་དུ་བསྐྱབ་པའི་དགོན་གནས་ལ་དགའ་བ་དང་དད་ཅིང་འདུན་པས་རང་དབང་
མེད་པར་འདུས་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ་གཟུངས་ཐག་ནས་བཟུང་ནས། ཨོྃ་ཧྱེ་ཧྱེ་ཨྱེ་གྱི་ཏཱ་ན་ན་ཏྱུ་པཎ་
ཏྱེ་ཕྱོགས་བཅུའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་དགོན་གནས་(༡༧)ཆེ་གོ་མོར་ཕ་ཤི་ཀུ་ཏྱེ་ཏྱེ་ ཞེས་
པ་ཅི་འབྲུབ་བརྒྱས་པའི་བྱན་མཐར་མཆོད་བསྟོད་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་གྱིས་བྱན་བཞི་ལ་སོགས་པར་བཅད་ནས་འབྲུབ་པའི་
ཏྱགས་བྱང་བྱང་གི་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་། བྱན་རྗེས་མ་རྣམས་ལ། ས་ཐོན་ལས་ལྟ་གསར་དུ་བསྐྱེད་པ་དོར་ནས། བརྒྱ་
རྒྱ་གཤི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་བཞི་པ། ཞེས་པ་ནས། ལྷ་བའི་གདན་རེ་རེ། ཞེས་པའི་བར་དང་། གདན་དེ་
རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ། དབུས་སུ་འདོད་ཆགས་གཤེན་རྗེ་གཤེན་དམར་པོ་ཞེས་པ་མན་ཆད། བྱན་དང་
པོ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་བྱ་ལ། ཡང་འབྲུལ་འཁོར་རྣམ་བཤད་དུ་འཁོར་ལོའི་གཙོ་བོ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དམར་པོ་དང་། འདོད་

དགེ་འདུན་འདུ་བའི་འཁོར་ལོ་སྐྱབ་ཚུལ་བསྟན་པའི་སློབ་ཤིང་།

ཆགས་གཤེན་རྗེ་གཤེད་འདམ་པར་གསུངས་པས། འཁོར་ལོའི་ལྷ་བར་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་འགོད་པར་འདོད་ན་གོང་དུ་
རེ་མིག་མདུན་མར་བཀོད་པའི་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་བཞི་དང་། རེ་མིག་མདུན་མར་འདོད་ཆགས་རྗེ་གཤེད་གོང་
གི་མངོན་རྟོགས་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་པར་ཅམ་མ་གཏོགས་གཞན་མ་གོང་དུ་བཀོད་པ་རྗེ་ལྷ་བ་བཞིན་བྱས་པས་ཆོག་གོ
།དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་ཉིན་རིམ་འདོད་པ་བྱས་པའི་བྱུན་ཐ་མ་ལ་མཆོད་བསྟོད་ལྟར་ལྟར་བྱས་པའི་རྗེས་སུ། འཁོར་ལོའི་
ལྷ་རྣམས་འདོད་དུ་བྱ་ནས་ལྷ་དང་ངོ་མོ་དབྱེར་མེད་པའི་ཡིག་འབྲུ་འདོད་འབར་བའི་རྣམ་པར་
གྱུར་པར་བསམས་རྗེས་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད།

དེ་ནས་འཁོར་ལོ་གཏུ་དང་བཅས་པའམ་འཁོར་ལོ་གཏུ་ནས་བཏོན་ནས་མཆོད་བྲལ་ལམ་མཆོད་རྟེན་ནས་གཞིར་
ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་ན་བཟའ་དམར་པོ་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་བྱ་དང་བཅས་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བས་བཤད་སྐྱབ་ཚུལ་
བཞིན་དུ་འཛིན་པའི་དགེ་འདུན་གངས་མེད་པ་འདུས་ནས་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་བཟའ་པོ་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་དགོས་པ་
རྒྱལས་པོ་ཆེ་འབྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་ཀྱན་མཁུན་རབ་གཅིག་བསྐྱུས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །ཕྱི་
ནང་གཤེན་རྗེ་མཐར་བྱེད་ཁོ་པོའི་སྐྱར། །རབ་བསྟན་ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་འཇིགས་མཛད་
ལྷའི། །དགེ་འདུན་དབང་དུ་འདུ་འཁོར་ཆོག་སྤྲིགས་འདི། །བཀོད་པའི་དགེ་བས་ཕྱོགས་
བཅུའི་དགོན་གནས་སྟེར། །མཁས་དང་གྲུབ་པའི་དགེ་འདུན་བགྲང་(ལྔ)ཡས་པ། །རྒྱན་མི་
ཆད་དུ་འདུ་ཞིང་བསྟན་འཛིན་གྱི། །སྤྲུགས་བསྐྱེད་འཕྲིན་ལས་མཐའ་དག་ལྷན་གྲུབ་ཤོག །ཅེས་
བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་དབང་གི་འབྲུལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་འདུན་འདུ་བའི་འཁོར་
ལོ་སྐྱབ་ཚུལ་བསྟན་པའི་སློབ་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཨ་རི་ལུག་སན་ཨེར་ཏེ་ལོ་མོན་ཏན་དག་དབང་ལྷན་གྲུབ་དར་རྒྱས་
གྱིས་བསྐྱལ་ངོར་བྲུབ་བདག་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་རང་གཞུགས་ཁྱི་ཆེན་རྗེ་རྗེ་འཆང་དག་དབང་མཆོག་ལྷན་
པའི་ཞལ་ལྷ་ནས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱན་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྗེས་དང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སོགས་པའི་མན་དག་རྗེས་
པར་རྟོབ་པའི་དགེ་སློང་རིག་པ་འཛིན་པ་རྫོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་པོ་གང་ཆེན་པོ་པོ་ཏ་ལའི་གཟིམས་རྒྱུད་ཉི་འོད་
འབྲེལ་བར་སྐྱར་བ་འདིས་གྱུར། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་
མི་ཉམས་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། །

༡༡། །སྒོ་སྦྱང་དང་འབྲེལ་བའི་གདམས་པ་དང་སྟན་མགུར་གྱི་
རིམ་པ་སྦྱགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་དོན་ལྡན་
ཆངས་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

བྱུང་བའི་དབང་པོ་སྒོ་བ་པ་ལས་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བྱིན་བྱུག་ལ་སྦྱོད་པའི་ནམ་བུར་རྒྱ་
མཚོ་ལྟ་བུ་ལས། འབྱུངས་རབས་ཀྱི་ཟིགས་པར་སྦྱོན་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་སྦྱང་ཆངས་
པའི་དྲུག་ཉི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། ཅ་མ་ལྷོ་སྒྲུ་ར་མེ། ལྷན་གྲུབ་འཛིགས་མེད་ཆོས་དབྱིངས་
བདེ་བའི་ངང་། །མཐའ་ཡས་འགོ་བ་སླིད་ཞིའི་གདུང་བ་ལས། །སྒོ་ལ་བའི་དེད་དཔོན་སྒྲ་མེད་
སྦྱབས་གཅིག་ལ། །མར་མེ་མཛད་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ནམ་དག་ཆོས་ཀྱི་བང་
མཛོད་ཡངས་པ་ནས། །བདེ་བའི་ལམ་བཟང་ནོར་བུ་ལེགས་སྤངས་ཏེ། །འགོ་རྒྱུད་ཟ་མ་
ཏོག་འབྲང་འགྲོམ་གྱི་རིགས། །རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་བྱིན་རྒྱབས་དེང་འདིར་ཤོབ། །འཁོར་
བའི་གནས་ངན་ཆ་སྟེག་འབར་བའི་འོབས། །གཞན་དོན་སེམས་ཀྱིས་མ་བོར་བཅེ་བ་
ཅན། །སླིད་ཞིའི་མགོན་པོ་བློན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་མེ། །ཀུན་མཁྱེན་ཙོང་ཁ་བ་ཡིས་ཉེ་བར་
སྦྱོངས། །ཆེ་རབས་མང་པོར་སྦྱོན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །ནམ་དག་སྦྱོན་པའི་དགེ་བ་
བསགས་པ་ལས། །དཀར་པོའི་རྟེན་བཟང་དལ་དང་འབྱོར་པའི་ཆོས། །ལྷན་པའི་མི་ལུས་
རིན་ཆེན་འགྲུབ་པས་ན། །རྒྱ་མཚོ་ཆེར་གཡེང་གཉའ་ཤིང་བྱ་ག་ལ། །རུས་སྤལ་ལོང་བའི་
མགིན་པ་རྒྱུད་བཞིན་ནམ། །འཇམ་པའི་གྲང་ལོགས་སྟན་མ་གཏོར་བ་ན། །ཆགས་པ་སླིད་
མཐའ་དེ་བཞིན་དཀོན་པར་གསུངས། །དེ་ལྟར་ཡང་དལ་བརྒྱད་འབྱོར་བཅུའི་རྟེན། །ལན་

ཅིག་ཙམ་ཞིག་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་འདི། །རོ་མཆར་ཆེ་མོད་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཆོན་
བཞིན། །ད་ལྟ་ལྟར་སྤང་བ་ཀྱ་ཡང་མི་ཉག་སྟེ། །ལུས་ཀྱི་ཉེན་དང་ནམ་ཤེས་ཡ་བྲལ་ནས། །དེ་
རིང་ཉིད་ཀྱང་མི་འཆིའི་ངེས་པ་ཅི། །སྤྱོད་ཆད་ཀྱན་གཞོན་ངེས་མེད་སྟོག་དོར་ཞིང་། །ཕྱིན་
ཆད་འཆི་བ་མེད་པ་སྟེ་ཞིག་མཆིས། །འདོད་པའི་ལྟ་ནམས་གནས་སྐབས་བདེ་བ་ལ། །བག་
མེད་སྟེད་ཞེན་དམ་པོས་ཡིད་བཅིངས་ནས། །(ཨྀ)འཆི་བར་སྤྱོད་པ་པའི་ལྟ་སྟེས་ཟིན་པ་
ན། །སྤྱག་བསྐྱལ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་སྤྱོད་ནས་འཕོ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་གནས་ཀྱི་
ལྟ་ནམས་ཀྱང་། །པལ་ཆེར་ཐར་པའི་ལམ་ལས་རབ་གོལ་ཞིང་། །ཉིང་འཛིན་དག་བའི་འབྲས་
བྱ་བ་པའི་མཐར། །སྤར་ཡང་ངན་སོང་གནས་སྟེ་འབྲུམ་པར་འགྱུར། །ལྟ་མིན་ན་ཡང་ལུས་
དང་ཡན་ལག་ཀུན། །གཙོད་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་རབ་རྩལ་དཔུལ་བ་ན། །བཙོ་སྟེག་མཆོན་
ཆས་གཏུབ་དང་གངས་རིའི་ཁྲོད། །གཅེར་བུར་ཤ་རུས་གས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྱོད་། །ཡི་
དྲགས་བཀའ་སྒྲོམ་ངལ་འཛིགས་ལ་སོགས་པས། །མནར་(ཨྀ)ཞིང་དུད་འགྲོ་གཅིག་ལ་
གཅིག་ཟ་དང་། །བཀོལ་སྤྱོད་བདེག་འཆོག་སྤང་དང་དོར་བྱ་ལ། །ཆོངས་པས་བྲབ་པའི་
སྤྱག་བསྐྱལ་འབའ་ཞིག་ཡིན། །ལས་ངན་ཉོན་མོངས་ཤིང་ཁྲོས་པ་ཡིས། །སེམས་བཞོན་
རྒྱུད་གི་སྟོག་ཅ་གཡོ་བཞིན་དུ། །དབང་མེད་འཁྲིད་པས་ཆེ་མུང་དབུལ་བ་སོགས། །དུས་
ངན་སྟོགས་མའི་མདངས་ནི་སྤྱན་ལྟར་གཏིབས། །སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་མ་མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་བོར་
ཞིང་། །དག་སྟོག་སྤང་དོར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས། །ལྟ་བ་ངན་པ་སྟོགས་མའི་སྟོགས་མ་
ཡི། །མཐོའི་སྤྱོད་པས་རྒྱལ་ཁམས་ཁེངས་པར་གྱུར། །དག་བཅུའི་ཆོས་ཚུལ་རིན་ཆེན་ཅན་
དན་པས། །བསྤང་སྤྱོད་ནག་པོའི་སོལ་བ་དར་མཐོང་ནས། །གཏན་དུ་འཆོངས་པའི་ལོངས་
སྤྱོད་རྒྱལ་བོར་ཉེ། །མཞོག་རྒྱུད་སྤྱོད་ཅིག་བདེ་བས་བསྐྱུས་པ་མང་། །དུག་གསུམ་གང་བའི་
རིག་བྱ་ཆེས་བདོ་བས། །ལེགས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆལ་ཀུན་ཉིན་རེ་བཞིན། །བཙོ་མ་པའི་རང་
ཉགས་ཕྱི་ཕྱིར་རབ་སྤང་བ། །མཐོང་ཆེ་ཤེས་ལྡན་སྟེ་ཞིག་ཡིད་མི་སྟོ། །དེ་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱལ་

ཆུབས་འཇུགས་སྲིད་མཆོ་འདིར། །ཕུན་ཆོགས་བདེ་བའི་རོ་ལ་ཅིར་སྐྱུང་ཡང་། །དུག་དང་
འབྲེས་པའི་ཁ་ཟས་རི་བཞིན་དུ། །བདེ་ལེགས་སྲོག་ལ་གཞོད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན། །སྐྱུག་བསྐལ་
དེ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་ཉིད་ཅེས། །ཆོས་གོས་མཛེས་འཆང་ངག་ནས་ཆོས་ཀྱི་གཏམ། །སྤྱི་
ཡང་རང་རྒྱུད་དུག་ལྡེ་གཞན་དབང་གི། །གཡོ་སྐྱུས་སྐྱུག་བསྐལ་ཕྱི་ཕྱིར་འཕེལ་བར་
གདའ། །མི་རྟག་སྐྱུག་བསྐལ་རྟོགས་ཞེས་ཁར་སྤྱི་ཡང་། །འདི་སང་དང་ནི་(༣ན)འདི་ལྟར་
བྱའོ་ཞེས། །ཁུབས་གཤོམ་བྱེད་པའི་རང་རིང་རྟག་འཛིན་ཅན། །འདི་ཡིས་སྐྱུག་བསྐལ་སྤང་
དུས་ག་ལ་ཞིག །ད་ལྟ་སྤྱི་མོའི་རྒྱུན་ངན་མི་བཟོད་པར། །ངན་སོང་སྐྱུག་བསྐལ་འབྲེན་པའི་
ལས་འབྲས་ལ། །ཅིས་སུ་བོར་བའི་བག་མེད་སྐྱུང་བ་འདི། །སྲིད་པའི་སྐྱུབས་སུ་འཆིང་བའི་
བ་བར་གདའ། །གཞན་གཅེས་སློ་མིག་གསལ་བར་མངོན་སྟོན་ཡང་། །གཞན་འབྱོར་མཐོང་
ཆེ་སྟག་དོག་སྐྱུལ་གྱི་སྟེ། །གཞན་རྒྱུང་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་འབྱུང་བྱེད་པ། །བཤུན་པ་ཞི་
བའི་ཚུ་ལུགས་ཅན་དུ་གདའ། །གང་སྤང་སྟོང་དང་འབྲེས་པའི་ལུང་སྤྱི་ཡང་། །རྒྱུན་ངན་སྤྱི་
མོ་ཅམ་ཞིག་མི་བཟོད་པར། །ཞེ་སྤང་ཁོང་ནས་འབར་བའི་ལུང་གོལ་ཅན། །འབྱུང་པོ་བཞིན་
དུ་སྤྱི་བ་ལས་གྲོལ་མི་འགྱུར། །རིག་སྐྱགས་འཆང་བ་ཡིན་ཞེས་ཁས་འཆེས་ཡང་། །དམ་
ཆོག་སྟོན་པ་ཙ་རྟུང་བསད་ནས། །གསང་སྐྱགས་ནལ་འབྱོར་ཆོས་ཀྱིས་ལུས་བརྒྱན་
པ། །སྤྱིང་པོས་དབེན་པའི་ཚུ་ཤིང་ལྟ་བུར་གདའ། །དེ་ཕྱིར་བདེ་ལེགས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་
ནི། །བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་རག་ལུས་པས། །དུལ་ཞི་ཉེ་བར་ཞི་སོགས་ཡོན་
ཏན་ནམས། །རྫོགས་པའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ལེགས་བསྟེན་ནས། །ལུས་དང་སྲོག་ཡང་
འདོར་བུས་སྤི་ལྷ་དང་། །བཀའ་བཞིན་སྐྱུབ་པའི་མཆོད་པས་རྟག་མཆོད་ཅིང་། །སྐྱོན་ལྟར་
སྤང་ཡང་རང་སློ་འཇུག་བ་བྱ། །དེས་ནས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དད་གུས་བྱ། །ཅན་དན་ཆལ་
ལམ་མི་གཅོང་གང་བྱ་དང་། །(༣བ)འགྲོགས་པའི་རྒྱུད་གི་དེ་ཡི་བཟང་ངན་ལྟར། །མཆོག་
དམན་གྲོགས་ཀྱིས་རང་གི་སྐྱུང་བ་ཡང་། །འགྱུར་བས་གྲོགས་ལ་བརྟག་པ་ཤིན་ཏུ་

གཅེས། །རང་ཉིད་སྒྲིབ་པའི་བྲ་བས་བཅངས་པ་ཡི། །ཆངས་དབང་དེ་ཡང་སྐྱབས་གྱི་འོས་
སུ་མིན། །ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་ཉེས་པ་ཀུན་ཟད་པའི། །བདེ་གཤེགས་དེས་བསྐྱེད་ཆོས་
དང་དགེ་འདུན་བཅས། །མགོན་དུ་འོས་སྤྱིར་ཉེས་ཅན་ཉེས་པ་ལས། །སྐྱབས་འཆོལ་བཞིན་
དུ་ཁ་ཆོག་ཅམ་མིན་པར། །སྒོ་ཕྱགས་ཡིངས་གྱིས་གཏོད་པའི་སྐྱབས་འགོ་དང་། །དེ་ཡི་
བསྐྱབ་བྱ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པར་བྱ། །དགོན་མཆོག་སྐྱེས་སྤར་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་
ནས། །སྒྲོན་ཆད་བསགས་པའི་སྤྲིག་ལྷུང་འགྱུར་པས་བཤགས། །སྐྱེས་ཆད་སྤྲོམ་སེམས་
དང་བཅས་གཉེན་པོ་ཡིས། །བྱུང་ནས་འབྱེན་པའི་སྒྲོབས་བཞི་བསྐྱེད་པར་བྱ། །སྤིང་པར་
སྤྱག་བསྐྱེད་སྒྲོ་ཆོགས་བསྐྱེད་པ་ཡི། །ཀུན་འབྱུང་ལས་ཉོན་འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་གྱི། །ཉེས་
དམིགས་མཐོང་ནས་སྒྲོ་ཤས་དེས་འབྱུང་དང་། །དེ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་
བྱ། །འགོ་བ་འདི་ཀུན་ཆེ་རབ་མང་པོ་ཞིག་། །པ་མར་གྱུར་པའི་བྱིན་ཅན་ཉིད་ཡིན་པས། །པན་
བཏགས་བྱས་པ་གཙོ་བའི་ཁུར་སྤངས་ནས། །རྟག་ཏུ་གཞན་ལ་གང་པན་བསམ་པར་
བྱ། །ཆགས་སྤར་བཅོམ་ནས་ཀུན་ལ་ཡིད་འོང་གི། །ནམ་པར་བཟུང་བའི་བྱམས་པས་རྒྱུད་
བརྒྱན་ཞིང་། །འགོ་ནམས་སྤྱག་བསྐྱེད་བྲལ་འདོད་སྤྱིང་རྩེ་དང་། །གཞན་དོན་ཁུར་དུ་འབྱེད་
པའི་ལྷག་བསམ་བསྐྱེད། །རང་ཉིད་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་སྤངས་ཏེ། །གཞན་དོན་རྫོགས་
བྱང་དོན་གཉེར་བྱང་ཚུབ་སེམས། །བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་སྤྱིར་བ་མཐའ་དག་ལ། །སྒོ་བ་
པའི་ཡི་དམ་བཟན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །མ་ཁུམ་གཏོང་སེམས་དག་པའི་ལྷེ་མིག་གིས། །སེར་
སྒྲིའི་(༧)སྒོ་ལྷགས་དབྱེ་དཀའ་བྱེ་བ་ལས། །སྒོང་ནམས་འདོད་པའི་དངོས་པོ་གང་མཆིས་
པ། །ཆགས་མེད་སྤྱིར་བའི་སྤྱིན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །དེ་འབྲས་ནམ་ཐོས་བྱ་ཡི་འབྱོར་བ་
ལ། །འབྲན་པའི་ནམ་སྤྱིན་ཟད་མི་ཤེས་པར་ཡང་། །མི་རེ་རང་གི་ཤ་རུས་རྐང་མར་
སོགས། །གཏོང་ལའང་ཁུམ་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་སྒྲོབས་བསྐྱེད། །བདེ་གཤེགས་སྐྱ་ཆེ་སྒྲོན་
རབས་དཔལ་གྱི་སྤྲེ། །བྱམས་པའི་སྒྲོབས་དང་གཙུག་ཁོར་རྒྱ་བའི་འོད། །རི་བོང་སོགས་

གྲིས་གཅེས་ནོར་ལུས་དང་སྟོག། བཏང་བ་བཞིན་དུ་སྦྱོན་ལ་བསྐབ་པར་ཤོག། སྟོང་བའི་
སེམས་དཔའ་དང་བཅས་པའི་ཉེས་ཀྱི། །ལྷགས་ཀྱི་རྩོད་པོས་ཉིན་མཚན་དུས་ཀྱི་ཉེས་ཀྱི། །བག་
མེད་སེམས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་འདུལ་བྱེད་པའི། །ཚུལ་ཁྲིམས་མིག་འབྲས་བཞིན་དུ་བསྐྱང་བར་
བྱ། །ཚུལ་ཁྲིམས་འདི་ཉིད་མངོན་མཐོ་ལྟ་མི་དང་། །དེས་ལེགས་འབྲས་བྱ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་
ཡི་གཅོ། །དེ་ཕྱིར་སྟོན་བཙུན་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི། །རྣམ་ཐར་རི་བཞིན་བག་ཡོད་
ཁྲིམས་ལ་བསྐབ། །ཁྱད་པར་ལོ་མ་དཀར་ཐུབ་ཅན་ལ་སོགས། །ཐུབ་དབང་སྟོན་གྱི་སྦྱིས་
རབས་དེ་དག་དང་། །དག་སྟོང་མི་འཇུགས་པ་བཞིན་ཆངས་སྟོད་ལ། །ཉེས་པས་ནམ་ཡང་
མ་གོས་བསྐྱང་བར་ཤོག། །པ་རོལ་གཞོད་པའི་སྟོར་བས་གཅེས་པའམ། །ལུས་སེམས་སྤྱག་
བསྐལ་ཐོག་དུ་བབས་པ་ན། །སྟོན་བྱས་རང་གི་ལས་ངན་འབྲས་བྱ་བྱ། །ཤེས་ནས་མི་
འཇུགས་བཟོད་པ་བསྟོན་པར་བྱ། །སྤྲུལ་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་ལེགས་བགོས་ན། །སྤྱག་
བསྐལ་གཞོད་པའི་མཚོན་གྱིས་མི་བརྗེ་ཞིང་། །ཡིད་དུ་འོང་ལ་མཛེས་པའི་གཟུགས་མཚོག་
སོགས། །ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་བཟོད་ལ་བསྐབ་པར་བྱ། །བཟོད་པ་སྤྱད་དང་རྒྱལ་བྱ་དག་དོན་
དང་། །མཛེས་པོའི་བྱ་མོ་ལ་སོགས་རྣམ་ཐར་བཞིན། །ལུས་དང་སྟོག་ལ་གཞོད་པའི་སྤྱག་
བསྐལ་ཡང་། །བཟོད་རུས་(༧བ)དཀར་ཐུབ་བཟོན་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག། །སྟོན་གསུམ་དག་པའི་
སྟོགས་ལ་སྟོད་པའམ། །སེམས་ཅན་གཞན་པན་ལས་ལ་ཁྱེད་པའི་ཆོ། །རང་ལུས་དུལ་
པན་ཅན་དུ་འཛོར་གྱུར་ཀྱང་། །མི་སྟོ་སྟོ་བའི་བཙུན་འབྲས་བཙུམས་པར་བྱ། །ཡོན་ཏན་མ་
ལུས་ལག་མཐེལ་རྣམས་བཞིན་དུ། །གང་ཞིག་བཙུན་འབྲས་ལྡན་པས་སྦྱར་འཐོབ་ལ། །གཟི་
བརྗེད་ཆེ་ཞིང་གང་བཙུམས་ལས་ཀྱི་མཐའ། །འབྲུབ་པས་ཏྲག་དུ་བཙུན་འབྲས་ལྡན་པར་
བྱ། །དོན་ཀྱིས་བྱུང་གིས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རྒྱ། །རུས་སྤལ་ཁོག་པས་དཔོ་བའི་དཀར་སྟོད་
སོགས། །ཐུབ་དབང་བྱང་ཆུབ་སྟོད་ཆེ་བཙུན་འབྲས་ལ། །རི་ལྗར་བསྐབ་པ་དེ་བཞིན་བཙུན་
པར་ཤོག། །ལེ་ལོ་བྱིང་གོད་ལ་སོགས་ཉེས་པ་ལ། །སྟོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་གྱིས་ཉེར་

བཀའ་ཁྲིམས། །དགེ་བའི་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་མ་ཡེངས་པར། །མཉམ་པར་འཛོགས་པའི་ཞི་
གནས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཉིང་འཛིན་དེ་ཡིས་གྲུབ་པའི་བརྟུང་ལེན་ལྟར། །ལུས་སེམས་ལས་
སྤྱ་རུང་བའི་བདེ་འཛེན་ཞིང་། །སྤྱན་དང་མཛོན་ཤེས་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཀུན། །སྟེར་བས་
ཉིང་འཛིན་སྐྱབ་ལ་བཙོན་པར་བྱ། །ཁྱིམ་གྱི་སྤྱན་ཆོགས་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་ལྟར། །ཐོར་
ནས་ནོར་བུའི་སྤིང་དང་ཉེ་བའི་རིར། །དཀའ་ཐུབ་སྤྱོད་དང་བྱ་རམ་ཤིང་པ་ཡིས། །སྤྱང་
འགམ་བསམ་གཏན་བཙོན་བཞིན་བསྐྱབ་པར་ཤོག། །ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་ཤེས་བུའི་གནས་
རྣམས་ལ། །རབ་ཏུ་མྱོངས་པའི་ནག་སྒྲོགས་སྒྲ་གཙན་ལུས། །གཏུབ་བྱེད་རྒྱལ་སྤྱི་འཇུག་
པ་བརྟུང་པ་ཡི། །ཤེས་རབ་འཁོར་ལོའི་དམ་བཅའ་བཞི་ལྡན་བྱ། །བདག་ཏུ་མཛོན་ཞེན་ལྷགས་
སྒྲོག་དམ་སོ་ཡི། །འཆིང་བ་ངེས་པར་གྲོལ་བྱེད་འདི་ཁོ་ན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་
ཀྱང་རྣམ་འབྱེད་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་བརྟེན་ཕྱིར་ཤེས་རབ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །གསལ་སྤྱར་ཆེ་
དང་ཐབ་པའི་ཤེས་རབ་མཆོག། །ལྷུང་ལེན་དོན་ཀུན་(༥ན)བྱུབ་པ་ཆོས་འཆོལ་དང་། །ས་
བདག་མེ་ལོང་གཏོང་སོགས་བསྐྱབ་པའི་དུས། །མད་རྩུང་སྤྱད་པ་སྤྱོད་བཞིན་བཙོན་པར་
ཤོག། །རིང་ནས་སེམས་ཀྱི་མཁར་དུ་གནས་བཅས་ཏེ། །བདེ་ལེགས་འཛོམས་བྱེད་བདག་
འཛིན་དག་པོའི་དབྱང་། །གནས་ལུགས་ལྷག་པར་མཐོང་བའི་སྒྲོགས་ཆེན་ཀྱིས། །མིང་གི་
ལྷག་མ་ཙམ་དུ་བརྒྱག་པར་བྱ། །མེ་ལོང་གཟུགས་བརྟན་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཆོན་རིས། །སེམས་
ངོར་བཀྲ་ཡང་ངོ་ཐོས་སྤྱ་ཞིག་གྲུབ། །དེ་བཞིན་སྟོད་བརྟུང་སྤང་ཙམ་བདེན་པ་བྱ། །བྱུབ་
པར་སུས་མཐོང་སྤྱ་མ་ལྷ་བྱར་ལྟོས། །དེ་ལྟར་སྤྱན་མོང་ལམ་གྱིས་རྒྱད་སྤྱངས་ཏེ། །དབང་
སྤངས་ལྷ་སྤྱར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཉིད། །ལེགས་པར་གོམས་པས་རིམ་པ་གཉིས་པའི་
དོན། །སྤྱ་མའི་ཞལ་སྤངས་འབྲས་བུ་འབྱིན་པར་བྱ། །དལ་འབྱོར་ཉེན་ཐོབ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ་ན་
མེད་པའི་རོ། །སྤྱོང་འདི་འཛེན་པ་མཆོག་གི་དོན་ཕྱིར་ལམ་སྟོན་ཆེད། །ཐུགས་རྗེའི་འཇུག་
པ་མཇའ་གཟུགས་མ་ཡིས་དམ་འཁྲུང་དེ། །ཆོས་རྒྱལ་དེ་མེད་བདེ་བ་རྒྱན་དུ་འཛོལ་བར་

ཤོག། མ་འཁྲལ་དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་སྤང་བ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པའི། མདོ་དང་སྤགས་
ཀྱི་སྤགས་བཟང་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་གཅིག་བསྐྱུས་གང་། ཁ་བཤད་ཚུ་ཡི་
སྤྱོ་བ་ཅམ་མིན་ཉམས་ལེན་གསེར་གྱི་གར་བྱ་བཞིན། བྱི་ནང་ཉེས་ཆོགས་བདུད་ལས་རིང་
དུ་བཀལ་ནས་རྒྱད་ལ་སྦྱོན་པར་ཤོག། གང་དང་གང་དག་སྟོན་ཆད་དགེ་བ་བྱས་དང་བྱེད་
འགྱུར་གས་མེད་པ་ཡི་གཟི་བྱིན་ཆ། བསགས་ལས་ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ཅི་ཡང་སྒྲོག་ཏུ་
མ་གྱུར་ཞིང་ཀུན་རྣམ་པར་འགོངས་བྱེད་པའི། སྤྱལ་བའི་རོལ་ཅེད་སྤྱོ་མ་བཞིན་དུ་སྟོན་
མཛད་འཇམ་དཔལ་སྟོང་པོའི་བསྟན་པ་རྒྱ་མེད་པ། ལང་ཆོ་དར་བབས་སྟོང་གི་ཐིག་ལེ་
མཆོག་མ་འཇམ་སྟོང་ལེགས་(༥བ)བྱིས་ཁམས་སུ་ངོམ་པར་ཤོག། ར་ཁ་སྤྱེ་འཆིའི་འཇིག་
དང་གཉིས་འཛིན་ཚུ་སྟོན་ཁྲིས་པའི་མཆེ་བ་ཡིས། སྤྱག་པའི་སྤྱག་བསྐྱུས་སྤྱིང་བཞིན་སྟོན་
པའི་རྒྱ་མཆོར་འབྱམས་པ་གངས་མེད་འགྲོན། དམ་པའི་ཆོས་ཚུལ་སྤྱེ་བ་ལྷ་པའི་དུང་གིས་
མི་འདོད་ཀུན་བཅོམས་ཏེ། བདེ་བའི་བསྟོ་གནས་བྱང་གྲོལ་ནོར་བྱའི་སྤྱིང་དུ་དལ་བྱས་
འབྱུག་པར་ཤོག། སྤྱེ་རྒྱ་མཐའ་དག་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ལམ། ཆོགས་མེད་བསྐྱུབ་ལས་
འབྲས་སྐབས་ཆེན་པོ་གང་། ཉེ་བར་བྱུབ་པའི་དོན་གཉིས་དགའ་སྟོན་ཆེ། རིང་མིན་ཐོབ་
པའི་རྒྱ་རུ་དགེ་ཆོགས་བསྟོ། ཞེས་པ་འདི་ནི་རང་ཉིད་ལ་རྩ་སྐད་བཤད་པའི་དོན་སྐད་ཅིག་ཀྱང་ཉམས་སུ་སྤང་
བྱས་པ་མེད་པར་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་ཆོག་ཅོམ་སྐམ་པོ་འདི་མཁས་པ་རྣམས་ཁེལ་བའི་རྒྱར་མཆིས་ཀྱང་། བ་བསོད་ནམས་
དར་རྒྱས་ཀྱིས་སྟོ་སྟོང་ཞིག་ཅོམས་ཞེས་བསྐྱལ་མ་མཛད་པ་ལྟར། ལུབ་པའི་དབང་པོའི་ལེགས་བཟང་བྱི་མ་མེད་པ་བཞིན་
བོད་ཡུལ་གྱི་ཤིང་རྩའི་སྟོལ་འབྲེད་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་མགུར་བསྐྱུས་དོན་ལ་གཞི་
བྱས། སྟོགས་མ་ལྟའི་སྟོད་ཚུལ་རང་བཞིན་བརྟོད་དང་། སྟོན་པ་ཡང་དག་པ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྟོབ་པ་ལམ་
ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་ལ་བསྐྱུས་པའི་སྟོད་པ་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བྱ་ལས་འབྱུངས་རབས་ཀྱི་ཐེག་པར་སྟོན་
ལམ་གྱི་ཆོག་དང་བཅས་ཤུའི་བཅུན་པ་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱིང་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དག་དབང་ལོན་ཏན་འབྱུང་
གནས་ཀྱིས་བགྱིས་པའོ། །

༡༡། །དམ་བའི་ཆོས་ལ་སྦྱར་དུ་བསྐྱལ་བའི་གཏམ་སོས་དལ་ གཉིད་ལས་སྒྲོང་བའི་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གྲུ་ར་མེ། མོ་ཆེན་རྒྱལ་གསུང་ཤེས་བྱའི་དབྱིངས་ཡངས་སོར། །རྣམ་དཔྱིད་གོམ་
བཟང་གཅིག་གི་རབ་གཞལ་བའི། །ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་མངོས་སྤྱག་རྒྱན་དོར་ཏེ། །སྤྲོམ་བཙོན་
(ཇེ)གྲགས་པའི་བ་དན་གཡོ་དེ་རྒྱལ། །བདག་འདྲི་སྒོ་གྲོས་བ་ཚུ་ཅན་གྱི་མཆོར། །སོགས་
འདོན་མན་ངག་མངར་བའི་སྤུན་ཆོགས་རོ། །འབྱུང་མིན་འོན་ཏང་གཞན་ངོར་མཁས་རྣམས་
ཀྱི། །ཟེར་རྫོས་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་ལ་མཉན་པར་གྱིས། །རྟེན་དཀའ་ཚུ་སྦྱར་ལྟ་བུའི་མི་ལུས་
འདིར། །བདེ་སྤྱག་འཁོར་འདས་རང་ལ་རག་ལས་ཕྱིར། །སྤྲིག་སྒྲོང་དགེ་སྦྱབ་སྦྱིང་པོ་མི་
ལེན་ན། །རི་སུལ་སྒྲོང་པར་བྱ་རྒྱ་ཅི་འདུག་སོམས། །རྒྱལ་བའི་སྤྲས་ཀྱི་སྒྲོད་ལ་སྒྲོབ་པོ་
ཞེས། །ཁས་སྒྲངས་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་མངོན་མཐོ་དང་། །ངེས་ལེགས་བདེ་བའི་རྒྱ་ལའང་མི་
འབད་བ། །ཚུལ་འདི་དམ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྦྱད་དམ། །སྒྲ་གྲེགས་མདོག་མངོས་སྒྲ་གོས་
བརྒྱ་བགོས་ཀྱང་། །ཆགས་སྤང་ཉེས་སྦྱང་དབང་དུ་སོང་སོང་བའི། །བག་མེད་འདི་འདས་
ངན་སོང་གནས་ངན་དུ། །བསྐྱར་ཞེས་གཏམ་འདི་ཆོར་རམ་སྒྲོམས་ལས་བ། །ད་ལྟའི་ཆེ་ནི་
རི་གཟར་འབབ་ཚུ་འདྲ། །ཡུད་ཅམ་རེར་ཡང་མི་སྒྲོད་ཟད་པའི་མཐར། །ལོ་བརྒྱ་ཚུན་ལ་ལུས་
སེམས་ཁ་བྱལ་ནས། །འཆི་བའི་བདུད་དེ་བྲོད་ལ་མི་ཡོང་ངམ། །དེ་ཆེ་དགེ་སྤྲིག་རྗེས་འབྲང་
གཤེན་རྗེས་འཁྲིད། །བུལ་རིང་བསྐྱོད་དཀའ་བར་དོའི་འཕྲང་ཆེན་སོར། །སྒོགས་མེད་རང་
ཉིད་གཅིག་ཕྱར་འབྲམ་པ་ན། །ཀྱི་ཏུད་དེ་སྐབས་ཅི་ཞིག་བྱ་བ་སོམས། །ལོངས་སྒྲོད་ཆོས་
བརྒྱད་སྦྱ་མའི་གྲོང་བྱིར་འདི། །བསྐྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཆོས་ལ་འདོད་སྟེད་ཀྱིས། །བདག་གིར་

བཟུང་བའི་གནས་སྐབས་བདེ་བ་ལས། །ལག་སྟོང་འགོ་བའི་དུས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་ལྟ། །རང་
གཞན་གཞུགས་མཛེས་མ་བརྟགས་ཕྱི་མཚར་ཡང་། །སློབ་བྱ་ཅག་ཁག་སྤྱག་བྱོའི་ཇས་ཀྱིས་
ཁྱབ། །མི་གཙང་གང་བའི་ཤེལ་ཀྱི་བྱམ་པར་མཚུངས། །གང་ལ་དགའ་བའི་སློ་དེ་བྱིས་པ་
འདྲ། །བདག་ལ་ཁོན་འཛིན་དག་པོ་མཐོང་(༤བ)བའི་ཆོ། །ཞེ་སྒང་ཁོང་ཁོ་འབར་བའི་མེ་
ཆེན་གྱིས། །སྤར་བསགས་དག་བའི་བྱད་ཤིང་སྟེག་གོ་ཞེས། །མཁས་པའི་གསུང་ལ་ཁྱོད་
ཉིད་མི་བཅིངས། །སྤྱི་པའི་བྱམ་ཆོགས་གང་ཡང་ཆུ་ཤིང་བཞིན། །སྤྱི་པོ་མེད་ཅིང་སྤྱི་བྱེད་
སྤྱང་ཅི་ལྟར། །བསྐྱེད་ཆོས་འཁྲལ་པའི་སྤང་བར་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཏེ། །དམ་ཆོས་འབའ་ཞིག་སྤྱབ་
ལ་བཅོན་པ་གཅེས། །དེ་ཡང་སང་དང་གནངས་བྱའི་ལོ་ལོ་ཡིས། །རང་ལ་རང་གིས་སློ་བྱེད་
བྱས་གྱུར་ན། །འཆི་དུས་བྱང་ལག་འཐབ་མོ་འཆོར་ངེས་པས། །སྤྱར་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་
པོ་ལོང་། །སྤོན་ཆེ་པ་མར་མ་གྱུར་འགོ་བ་ནི། །ཀུན་མཁྱེན་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་སྐབས་དེར་
ཡང་། །ད་ལྟའི་མ་ལྟར་བཅེ་བས་བསྐྱངས་པའི་བྱིར། །སེམས་ཅན་མར་ཤེས་བྱིན་བྱེད་ཡིད་
ལ་སློམས། །འགོ་ཀུན་བྱིན་ཆེན་ཡིན་པར་ཤེས་བཞིན་དུ། །པན་པའི་སེམས་མེད་འདི་ལས་
ལྷན་པ་སྟ། །དེ་བྱིར་བྱིན་དུ་གཙོ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། །བྱམས་པའི་སེམས་དེ་དག་གཉེན་
ཀུན་ལ་སློམས། །བཅེ་བའི་མ་ཉིད་མེ་དོང་ཚུད་གྱུར་ན། །མི་བཟོད་བཞིན་དུ་འགོ་རྣམས་སྤྱིད་
གསུམ་གྱི། །མེ་འོབས་ལྷངས་འདི་མི་བཟོད་སྤྱིང་རྩེ་དང་། །སྤྱག་བསྐལ་སློལ་བའི་ཁྱར་འཁྱེར་
ལྟག་བསམ་སློམས། །སྤྱག་བསྐལ་མཐར་མཛོད་སངས་རྒྱས་འབའ་ཞིག་ཉིད། །གཞན་བྱིར་
ཐོབ་འདོད་སྤོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །རྒྱལ་བའི་སྤྱི་ཕྱོད་པ་མཐའ་དག་ལ། །སློབ་
པའི་འཇུག་སེམས་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །སེམས་བསྐྱེད་བརྟན་པོའི་ནམ་མཁའ་ཁྱོན་ཡངས་
པོར། །བྱིན་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱི་ཕྱོད་པའི་སྤྱིར། །འཕྱར་ལས་པན་དང་བདེ་བའི་ཆར་རྒྱན་
གྱིས། །གཏན་བདེའི་སྤྱ་བྱ་སྤོན་བྱེད་ཐབས་ལ་འབྱུངས། །སེམས་གནས་ཏིང་འཛིན་དགུ་ལས་
དམིགས་རྟེན་ལ། །ཅེ་གཅིག་ཤིན་སྐྱངས་དང་འབྲེལ་ཞི་གནས་དང་། །ཤེས་རབ་ཡང་དག་པོ་

སོར་སྒྲོད་པ་ཡི། །ལྷག་(འན)མཐོང་ཚུལ་བཞིན་སྒྲེ་བའི་ཐབས་ལ་འབྱངས། །ནམ་མཁའ་འདི་
ལ་སྒྲེ་འགག་མ་མཆིས་བཞིན། །ཆོས་ཀྱན་དོན་དམ་སྒྲེ་འགག་མ་ལུས་བྲལ། །ཕུང་སོགས་
དངོས་འདི་རང་དོས་གྲུབ་གྱུར་ན། །རྒྱ་རྒྱུན་ཆོགས་ནས་མིང་གིས་བསྟན་པ་འགལ། །འདི་
སོགས་དབུ་མ་རྩ་བའི་རིགས་པ་དང་། །ཐལ་འགྱུར་རྗེས་འབྱངས་བཅས་པས་བདག་བཀག་
ཕྱིར། །ནམ་མཁའ་འཇའ་ཆོན་མི་ལམ་སྒྲུ་མ་ལྟར། །སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་སྒྲོང་བའི་གནད་ལ་
འབྱངས། །བདག་སྒྲོའི་རྒྱལ་རྩ་བཅས་པའི་དབྱུག་གྲུ་ཡིས། །བསྐྱལ་ཆེ་དབྱངས་བདུན་རྗེགས་
པའི་སྒྲ་འདི་བསྒྲགས། །དེ་ཡི་དགོ་བས་མ་གྱུར་འགོ་བ་ཀྱན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་མཆོག་
སྒྱུར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ཆེས་ལྷག་པར་སྒྲུངས་ཏེ། དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྒྱུར་དུ་བསྐྱལ་
བའི་གཏམ་སོས་དལ་གཉིད་ལས་སྒྲོང་བའི་ཉི་མ་ཞེས་བྲ་བ་འདི་ནི། སྒྱིར་རང་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དབུལ་བ་བཞིན་གཞན་ལ་
སྐད་གསང་མཐོན་པོས་སྒྲོག་པ་ཤ་བཅོས་དང་བཤད་ཆོད་ཀྱི་དཔེར་འོང་བས་དམ་པ་རྣམས་ཁྲེལ་བའི་རྒྱ་ལས་མ་མཆིས་
བྱུང་། ཕུར་བུ་སྒྲོག་ནས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དག་དབང་བཅས་པས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་བའི་
དོར་ཤུའི་བཅུན་པ་སྒྲོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྒྱུར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་དག་དབང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་སོ། །

༡༡། །ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་འདུག་སྒོ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམས་

པའི་པན་ཡོན་བཞུགས་སོ། །

འགོ་བ་གང་ཞིག་མ་རིག་གཉིད་སྤོས་པ། །སད་འགྱུར་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མའི་འོད་ཟེར་
བརྒ། །སྒོ་བྱེད་འཇིག་རྟེན་དག་ན་ལྟར་གྱུར་པའི། །སྒྲོན་མཆོག་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་
གྱུར་ཅིག །རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཆ་སྤྲ་མོས། །མཆིང་བྱས་ས་ཡི་ལྟོ་བ་ཁེངས་ཅམ་
ཡང་། །ནམ་པར་གཞོན་ལྟར་ཐེག་དམན་སྒྲེ་འཕགས་ཀྱན། །ཟེལ་གཞོན་(འབ)རྒྱལ་བའི་

སྐྱེས་ཆོགས་རྣམ་པར་འཕགས། །དགེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཏེར་གྱུར་ཅིང་། །དོན་ཆེན་
ལྷན་པ་འཕགས་པ་མཆོག་གི་སྒོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་བ་ཀུན། །བསྐྱེད་པ་
གང་ཞིག་དང་པོར་བདག་གིས་བསྐྱེད། །དཔག་བསམ་ཤིང་ལྷན་གཞན་པན་རྒྱས་པའི་
སྒོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་ལྷ་ཡི་ཆུ་བོ་ཡིས། །ཆ་གང་དཔྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མེ་འོབས་
ནི། །རེག་པ་ཙམ་གྱིས་མིང་གི་མཐར་ཟད་བྱེད། །བཀའ་ཤིང་པོར་པའི་རྣམ་འགྱུར་མཐོང་
བས་ཀྱང་། །འཛིགས་བསྐྱེད་ཡི་དྲགས་སྤྱག་བསྐྱེད་བཟོད་དཀའ་ལ། །སྐྱེ་རྒྱལ་གདེངས་
ཀ་བདུན་པའི་གཙུག་ཁོར་བཞིན། །པོངས་པ་སེལ་བའི་སྤྲོན་ནི་འདི་གཅིག་སྤྱ། །སྒོ་མོངས་
འཐེབས་པོའི་མལ་དུ་ཞི་འགྱུར་གྱི། །དགེ་བའི་འདུ་ཤེས་མིག་ཟུམ་དུད་འགོ་ཡང་། །སད་
བྱེད་སྒོན་མེ་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཉི་མ་གཅིག་སྤྱ་ལྷམ། །མདོན་
མཐོ་ལྷ་མའི་བདེ་ལེགས་མཛོད་ཀྱི་སྒོ། །གཏན་པ་མེད་པའི་འདོད་དགུ་སྒོང་བ་པོར། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་ཉིད་མཆོད་སྤྱན་བདག་པོ་སྟེ། །དེ་ལས་གནས་སྐབས་དགོས་པ་ཀུན་འབྱུབ་
འགྱུར། །ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་སྤིག་པ་སྟོབས་ཆེན་གྱི། །ཆ་གདུང་རེག་བྱའི་ཆ་ཤས་ཉམས་
དམན་པར། །བདར་བའི་བྲག་ཤུལ་འཆང་བ་སྤྱ་ཆོགས་ལས། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་འདོད་
སེམས་བསྐྱེད་ཁོ་ནར་བྱང་། །འདི་དང་བྱི་མ་ཀུན་ཏུ་ལུས་སེམས་ལ། །བརྒྱུ་དཀའ་རང་
རྒྱད་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱན་སྐྱེས་མོ། །སྤྱུམ་པའི་ལྷོ་བ་འབྲལ་བྱེད་སེམས་མཆོག་འདི། །ཞོ་འཐུང་
དོ་རྩེ་ཅེ་བརྒྱ་འབར་བ་སྟུམ། །མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀུན། །སེལ་
ལ་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་རིན་ཆེན་སེམས། །གཅིག་ཉིད་འགོ་ལ་རྩེས་ཆགས་སངས་རྒྱས་
ཀྱིས། །ཐབས་གཞན་ཀུན་ལས་མཆོག་ཏུ་ངས་པར་གཟིགས། །བདག་དང་གཞན་བྱིར་འཆིང་
བ་ཐམས་ཅད་ལས། །གྲོལ་བའི་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མི་(16)རིང་བར། །སྟེར་བྱེད་ས་བོན་
གྱུང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་འདིར། །ངས་པས་རི་དབང་རི་བཞིན་བརྟན་པོར་བཟུང་། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་ཀྱི་ས་བོན་སྤྱན་པ་ལས། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་སྤྱ་གྱུ་སྐྱེ་བར་གསུངས། །སེམས་གང་

སྒྲེས་པའི་འགྲོ་བ་དེ་དག་ཀྱན། །དཔའ་བོ་སྒྲུན་པའི་རྒྱལ་པོར་བྱུང་བས་བསྐྱུགས། །ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒོ་སེམས་བསྐྱེད་དུ། །མདོ་དང་བསྐྱུན་བཅས་ལས་ནི་ངེས་པ་རྟེན། །དེ་བྱིར་དེ་ལྡན་སྒྲེ་བོ་དམ་པ་ཉིད། །རྒྱལ་སྐས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་ངེས་འགྱུར་རོ། །སྒོ་ལྡན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་འགྱུར་བ་ནི། །སེམས་འདི་ཁོ་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་གྲེད། །ཅན་དན་ལྡོན་པ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །གང་ལ་ལྡན་པ་སྟོང་བའི་ལྗོད་ཀྱིས་མཛེས། །འདབ་གཤོག་ཡ་བལ་མཁའ་ལྗོད་དབང་བོས་ཀྱང་། །བྱ་ལམ་བཟོད་པར་མི་རུས་རི་བཞིན་དུ། །སེམས་འདི་མེད་ན་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ། །མཐོང་བའི་རྟོགས་པ་ལྡན་ཡང་འཆང་མི་རྒྱ། །རིན་ཆེན་སེམས་དེའི་པན་ཡོན་གཡ་ཉེ་འདིར། །གཟུགས་བྱུང་སྟོང་གསུམ་འདི་ཡང་སྟོང་དུ་རྒྱང་། །འཇིག་རྟེན་ཀྱང་གང་རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་གྱིས། །གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་མཆོད་བྱེད་པ། །དེ་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་སྐད་ཅིག་ཅམ། །བསྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེར་རབ་ཏུ་མཐོ། །སེམས་བསྐྱེད་པན་ཡོན་རྒྱ་མཆོའི་ཆུ་ཐིགས་ཅམ། །སྒོས་ཀྱི་རྫོགས་པ་རྒྱལ་བས་ཀྱང་རུས་མིན། །དེ་བྱིར་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གཤེགས་ལུལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གོ་སླ་བ། །བཙོན་འགྲུས་དབྱང་པ་བརྟན་བོས་ལེགས་བགོས་ན། །སྤྱིབ་གཉིས་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་ཐོབ་བྱོས། །སེམས་ཅན་མི་གཙང་ཤུང་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཁམས། །དོར་ནས་བདེ་ལེགས་གསེར་དུ་བསྐྱུར་བའི་ཅི། །སེམས་བསྐྱེད་པན་ཡོན་འདི་བཀོད་དགོ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀྱན་ཐེག་ཆེན་སེམས་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅས་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམས་པའི་པན་ཡོན་མདོ་ཅམ་བཟོད་པ་འདི་ནི་ཆེ་བ་ཞ་ཏུ་རི་ཁོད་པ་དགོ་སྟོང་སྟོ་བཟང་དར་རྒྱས་དང་སྟོ་བཟང་བཟ་ཤིས་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱང་རིང་པོ་ནས་བསྐྱུལ་བ་ལྟར་ཤུགས་ཀྱི་དགོ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱུལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་རི་བོ་སྒྲ་འཛིན་གྱི་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་དག་དབང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བཀྱིས་པའོ། །

ཀ་འཕྲུང་དབྱངས་སུ་སྤེལ་བ་དེ་བཞི་སྟེ། །ཁ་ཙམ་མ་ཡིན་སྟེང་ནས་བརྟོག་བཞི་
གཏམ། །ག་ནས་སྤྲུལ་ཡུང་ཚོད་དུས་ཁོ་ནའི་སྟེན། །ང་རྒྱལ་དེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉོགས་
བརྟོག་དང་། །ཅ་ཙོ་དོན་མེད་ལོག་པར་སྤྲུལ་བཞི་ཆོག། །ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་སྤངས་པ་རྒྱལ་
བཞི་བཀའ། །ཇ་སོགས་བཟའ་བརྟུང་ཆོག་ཤེས་ཁོ་ནའི་ངང་། །ཉ་ཡིས་ཚུར་བཞིན་ཐོས་པ་
ངོམ་མེད་སྟུང་། །ཉ་སྤྲུལ་ག་ཉའི་གསུང་བཞིན་ཐོབ་པའི་རྣམས། །ཐ་སྟོང་རང་གར་མི་ཆེ་སྟེལ་བ་
བས། །ད་ལྟ་ནས་བཅའ་སྤྲུལ་པ་སྟེང་པོ་ཞིག། །ན་སོགས་ཁྱད་པར་བསད་དེ་བྱེད་པར་
སྟོ། །པ་སངས་ལྟར་དཀར་ཆོས་ཆོགས་ཡུལ་དབྱས་འདིར། །པ་རོལ་གཞོད་པས་གཅིས་
པའི་སྟག་བསྐྱེད་རྒྱུ། །བ་མོས་པོག་པའི་མེ་ཉོག་གཞོན་ཅུ་བཞིན། །མ་ཡས་ཉམ་ཐག་
འཕྲང་ལས་ཐར་དུ་དཀའ། །ཅ་རི་ལ་སོགས་དབེན་པའི་རི་སྟུལ་དུ། །ཆ་བྱང་དཀའ་སྟུང་དང་
ལྷངས་ཅེ་གཅིག་ཏུ། །ཇ་ལང་ལྟ་བུའི་བདག་འཛིན་འདུལ་བ་ལ། །མ་ལེར་དབྱ་མའི་ལྟ་བ་
བསྟོམ་པར་བསྐྱེད། །ཞ་སེར་དེ་མེད་བྱུང་པའི་བསྟན་པ་དང་། །ཟ་མ་ལ་སོགས་སྟོ་ཆོགས་
འགོ་བ་ལ། །འ་ཁུར་པན་བདེ་འཕེལ་འགྲིབ་དུ་མ་ཡིས། །ཡ་མཆོན་ཐར་ལམ་བསྐྱེད་ལ་བར་
གཅོད་ཆེ། །ར་སོགས་པ་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ནི། །ལ་ལ་ཙམ་མིན་འགོ་བ་ཀུན་ཡིན་
བས། །ཤ་བ་བཞིན་དུ་གཞོད་ཅིང་འཆེ་སྟོངས་ལ། །ས་གསུམ་འགོ་ལ་བྱམས་དང་སྟེང་རྩེ་
སྟོམས། །((༥ན)ཉ་ཅང་སྟོགས་མ་ལྟས་སྟགས་དེང་གི་དུས། །ཉ་མ་གོ་བས་རྒྱལ་ཁམས་
ཁེངས་པས་ན། །ཞུ་ཡུའི་འཕེན་པ་བདེ་མིན་དེ་སྟོན་དུ། །ཞ་དོན་ཆོས་དབྱིངས་སྟོམ་པ་
གནད་དུ་སྟོན། །དེ་ལྟར་ཚོད་དུས་སྟག་བསྐྱེད་ཁོ་ན་ཡིས། །དོན་དམ་ཆོས་དབྱིངས་སྟོངས་
རྣམས་ཉམ་ཐག་པར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་རྒྱལ་སྤྲུལ་དམ་པ་རྣམས། །དོན་མཛད་གྱུར་
ཡུང་འགོ་པན་ཆེས་ཆེར་དཀའ། །དེང་དུས་ངན་འགོའི་རྒྱ་ཆོགས་མི་གཅོང་བར། །ཆེས་
དཀའ་རང་འདོད་སྐྱད་དན་གཅོར་བའི་བྱ། །ཐོས་སྟོན་ཁྱེད་དབྱས་སྟག་བསྐྱེད་དཀར་པོའི་
སྟུམ། །འདྲེས་མིན་བསྐྱེད་བཟང་མིང་ཅན་གང་དེས་སྟུམ། །

༥ སྒྲ་མེད་སྒྲུབས་གནས་མ་ལུས་པའི། །རང་གཟུགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་དབྱིད། །འཇམ་
མགོན་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །འབྲལ་མེད་སྒྲིང་གི་ཐེག་ལེར་བཞུགས། །པ་རོལ་
སྒྲིས་ཆེན་འདེགས་པའི་ཆོ། །འདི་སྒྲ་གཉིན་བཤེས་འཁོར་གཡོག་རྩམ། །འགྲོགས་དང་
འཁུར་བའི་དབང་མེད་པས། །ཆགས་ཞེན་བླགས་གྱི་སྒོ་ཡིན་སྒྲོངས། །ཆངས་དང་དབང་
སོགས་སྲིད་འབྱོར་གྱིས། །རྩི་ཅམ་མཐོ་ཡང་མནར་མེད་དུ། །སྒྲར་ཡང་བསག་པས་འཁོར་
བ་ལ། །དེས་པ་མེད་ཕྱིར་སྲིད་པ་སྒྲོངས། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀུན། །དྲིན་གྱིས་
བསྐྱུངས་པའི་པ་དང་མ། །བདེ་ལ་གཅིག་ཏུ་དྲུང་སེམས་ཅན། །ཤལ་སྒྲག་ཡིན་ཕྱིར་མན་སེམས་
སྒྲོངས། །གང་ཤར་ཆོགས་དྲུག་སྒྲར་བ་ཀུན། །དོ་བོས་སྒྲོང་ཡང་དེར་སྒྲར་བའི། །བརྒྱན་པ་སྒྲ་
མ་ལྟ་བུ་ལ། །བདེན་ཞེན་འཛིན་པས་མ་འཆིང་ལྟོད། །འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་པའི་ཆོ། །ཆགས་
སྒྲར་ཉིན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ལས། །སྒོ་བསྐྱུས་ལྟ་དང་སྒྲ་མ་ལ། །རེ་དོགས་སྒྲངས་ནས་གསོལ་
(༥བ)བ་ཐོབ། །ཁམས་དང་ལས་རྒྱང་སྒྲ་རགས་རྣམས། །རིམ་གྱིས་ཐིམ་ལས་གཉུག་མའི་
སེམས། །འོད་གསལ་ལམ་གྱི་དོ་བོ་བུ། །བསྐྱེད་པའི་མཉམ་གཞག་གཡོ་མེད་སྒྲོངས། །འདི་
ཕྱིར་ལེགས་ཆོགས་འབྱུང་བའི་སྒོ། །ཐུན་མོང་ལམ་གྱིས་རྒྱད་སྒྲངས་ཏེ། །གསང་ཆེན་ཐེག་
པའི་སྒྲར་ལམ་ལ། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་འབད་པར་རིགས། །ཞེས་པ་འདི་ནི་མདོ་སྒྲ་སྒྲག་ཆང་སྒྲ་མ་རབ་
བརྟན་གྱིས་འཆི་ཁར་པན་པའི་གདམས་པ་ཉུང་དུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱུལ་བའི་དོར་ཤུགས་དག་སྒོང་སྒོ་བཟང་བསྐྱུལ་
བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྒྲ། །

༥ མཆོན་ལྡན་སྒྲ་མའི་ཞིང་མཆོག་ལ། །མོས་གྲུས་ས་བོན་མ་བཏབ་ན། །ཕྱིན་རྒྱབས་
སྒྲ་གུ་མི་འབྱུངས་པས། །ཡིད་གཉིས་མེད་པའི་རེ་སྒྲོས་འཆོལ། །དལ་འབྱོར་ལུས་འདི་རྟེད་
དགའ་ཡང་། །མི་རྟག་བསྐྱུལ་མ་མ་ཐེབས་ན། །ཆོ་འདིའི་ཁོལ་པོར་རྒྱད་ཟ་བས། །དེ་རིང་
འཆི་བའི་གྲབས་གསོལས་གྱིས། །དྲིན་ཅན་འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་མ། །སྒྲག་བསྐྱུལ་གསུམ་གྱིས་
མནར་བ་ལ། །ཡལ་བར་བོར་ན་ཁྲེལ་མེད་པས། །བྱང་རྒྱལ་སྒྲོར་བའི་ཐབས་ལ་འབད། །ཅེས་

པ་འདི་ནི་ཨ་མདོ་བདེ་ཆེན་དགོན་ནས་དགེ་སློང་རི་ཁྱིད་པ་བསམ་འགྲུབ་ཀྱིས་ཞལ་གདམས་ཅུང་ཏུ་ཞིག་བསྐྱལ་དོར་སྟོ་
བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྟུང། །

༥ སྤྱིང་འདབ་བརྒྱད་ཨ་བ་རྒྱ་ཏྲིའི་དབུས། །གཞི་འགྱུར་མེད་སེམས་ཀྱི་དོ་རྩེའི་གར། །ལྷ་
སངས་རྒྱས་ཀྱན་འདུས་སྟོ་བཟང་གྲགས། །པ་སྒྲ་མའི་དོ་བོར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གཞི་འཁོར་
འདས་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །ནང་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བཏགས་པ་ཅམ། །སེམས་དེ་ཡང་
བཏགས་ན་སྐྱེ་འགག་བྲལ། །གནས་ལུགས་ཀྱི་དོ་བོ་ཨེ་མ་རྟོ་ སྟོན་མཁའ་ལ་ཆུ་འཛིན་
དེངས་པ་བཞིན། །དབྱིངས་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་སྤང་དོ་བུ། །སྤྱིང་སྤང་(༡༠ན)གི་སྒྲིས་
པ་མ་ལུས་བྱུབ། །ང་སྐྱེ་མེད་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །གཤེས་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་རྩན་
པོ་ཆེ། །སྤང་གྲག་ཀྱན་སྐྱེ་མའི་ལྷ་མོར་མཐོང་། །ཉམས་དགའ་བ་སྤང་སྟོང་བྱུང་འཇུག་
འདིས། །སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ཉན་འབྲེལ་ངེས་པ་རྟེན། །རྩེ་མཁའ་པའི་གཏེར་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །པ་
སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་ལེགས་བཤད་དང་། །རྩེ་མཚན་ལྷན་སྒྲ་མའི་བཀའ་རྩིན་ལས། །ངས་
ངེས་དོན་སྐྱེ་བྱ་སྒྲངས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་འདི་ནི་པ་སྒྲ་མའི་སྐྱབ་གནས་བྱུང་བར་ཅན། རོལ་ཁ་ཆོས་ལུང་དུ་འགྲི་
ལུང་ནས་རྒྱ་སྐྱར་ཏེ། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཀྱིས་སྐྱབས་སྤིང་སྟོང་སྤེ་བ་ནས་མགྱུར་སྟོན་པ་
ཞིག་འཐེན་ཞེས་བསྐྱལ་མ་བྱུང་བའི་ཆེ། རེས་དོན་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ་བག་ཆགས་འཛོག་པའི་ཕྱིར་གང་ཤར་ཐོལ་བྱུང་དུ་ལྷ་བའི་
སྐྱ་བྱེད་པ་པོ་ནི་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའོ། །

༦ སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་དཔལ། །རིན་
ཅན་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ། །དབྱེར་མེད་སྐྱེ་བོའི་རྒྱ་དུ་བཞུགས། །སྟོན་ཆད་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་
དུ། །འབྲམས་ཀྱང་དལ་འབྱོར་ད་རེས་ཅམ། །དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདི། །དོན་
མེད་རྒྱ་བོའི་དབྲལ་ལས་སྤངས། །ཆེ་འདི་ཐེད་ལ་མ་བོར་བས། །ཅི་བྱས་འདི་ཡི་དབང་དུ་
སོང་། །འཆི་དུས་སྐྱེན་མོ་ལག་སྟོང་གིས། །པ་རོལ་བ་ལུལ་ལམ་རི་ལྷར་འཆོངས། །སྐྱེས་ནས་
དེ་རིང་པན་ཆོད་དུ། །གྲུབས་གཤོམས་ངང་ལ་མི་ཆེ་ཟད། །ཆར་དུས་མེད་པའི་བྱེད་ལུགས་

འདིས། །འཆི་ཁར་ཉབ་ཉབ་འོང་སྟེ་འབྱིས། །འཆི་བདག་དག་བོའི་གཤེད་མ་ཡིས། །སྟོན་པ་
དང་ལམ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བཀག། །འབོད་པའི་ཕོ་ཉ་དེས་ཀྱང་སྟེབས། །འཁྲོ་(༡༠བ)བའི་
དུས་ལ་སྒྱུར་དུ་བབ། །དབེན་པའི་ཡང་དགོན་ཉམས་དགའ་བར། །ཆོས་ལ་ནན་ཏན་མི་བསྐྱེད་
ན། །གནས་དང་སྒྲིད་ལམ་མཆམས་བཅད་ཀྱི། །དགོས་པ་མེད་དོ་ཚུལ་འཆོས་ཅམ། །ཉམས་
ཉོགས་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བ་ལ། །སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་བོགས་སུ་ཆེ། །དེ་ཡང་དད་དང་མོས་
གུས་ལ། །རག་ལས་ཅེ་གཅིག་གསོལ་བ་ཐོབ། །ཁམས་གསུམ་སྤྱག་བསྐྱེད་མཆོ་ཆེན་
དུ། །མ་རྒྱུ་ཆོ་དེས་འདེབས་ན་ཡང་། །བ་སྤྱ་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པ་འདི། །རང་སྤྱིང་གཏིང་
ནས་རུལ་བར་དེས། །དེ་བྱིར་སྟོ་གསུམ་དལ་མེད་དུ། །ཉིན་མཆན་དགེ་ལ་འབད་བྱས་
ཀྱང་། །གཞན་གྱི་དོན་ལ་མ་སྟོན་ན། །ཐེག་ཆེན་པ་མིན་སེམས་བསྐྱེད་གཅིས། །མི་ལམ་
ཡུལ་གྱི་བདེ་སྤྱག་བཞིན། །མ་རིག་འབྱུང་པའི་འཁོར་ལོ་ལ། །བདེན་པར་མ་འཛིན་གང་སྤང་
ཀྱང་། །དམིགས་མེད་ལྟ་བའི་ངང་དུ་སྒྲོད། །གང་ཤར་ལྟ་ཡི་འཁོར་ལོ་དང་། །སྤྱ་གཤམ་སྤྱགས་
གྱི་གདངས་སུ་སྒྲན། །བན་ཉོག་བདེ་སྟོང་རྣམ་རིལ་ལས། །མ་ཡིངས་གསང་སྤྱགས་གནད་
དུ་བསྐྱེན། །དེ་ལྟར་གལ་ཆའི་གདམས་ངག་གི། །སྤྱིང་པོར་བྲིལ་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །འཁྲོ་
ཀྱན་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི། །བདེ་འབྲས་དགའ་སྟོན་སྒྲིང་བར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཅེ་
བོ་མ་རྩར་སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་ཞལ་གདམས་ཤིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་པོར་ཤུགས་དགེ་སྟོང་འདུ་གསུམ་པ་
སྒྲིང་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བའོ། །

༄ ཨོ་སྤྱ་སྟེ། །གདོད་ནས་དག་པའི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །རྩེན་པར་སྟོན་མཇད་བྱིན་
ཆེན་སྒྲ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་འཇམ་དཔལ་རྟོ་རྩེ་ཙོང་ཁ་བ། །སྒྲ་མ་ལྟག་པའི་ལྟ་ཡི་ཞབས་
ལ་འདུད། །གཉིད་ཀྱིས་སྟོས་པའི་ཤེས་ངོར་མི་ལམ་ཡུལ། །སྤྱ་མས་བསྐྱེད་པའི་ཉ་དང་སྤང་
པོ་སོགས། །སྤང་བ་(༡༡ན)ཅམ་ལས་གཞི་དེར་དོན་གྱི་ཆོས། །གང་ཡང་མེད་པར་སྟོ་ཡིས་
བཏགས་པ་ཅམ། །དེ་བཞིན་བདག་གཞན་འཁོར་པ་སྤང་འདས་སོགས། །ཆོས་ཀྱན་སྟོ་དང་

མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱིས། །བཏགས་པ་ཙམ་ལས་གདགས་གཞི་ནམས་ཀྱི་སྟེང་། །རང་གིས་
ཡོད་པ་རྒྱལ་ཙམ་མ་མཆིས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་མ་རིག་གཉིད་འབྱུག་གིས། །སྤགས་པའི་སོ་
སོ་སྐྱེ་བའི་ཆོགས་བྱུག་ངོར། །གང་སྤང་གཞི་དེར་དོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག །འཆར་ཚུལ་རང་
རེའི་སྟོང་ན་འདི་ལ་ལྟོས། །དེ་ལྟར་འབྱུལ་པའི་སྟོང་ལ་སྤང་བ་ཡི། །ར་སོགས་ངོས་ནས་གྲུབ་
པའི་སྟོད་ལུགས་འདི། །དགག་བྱ་སྤ་མོ་ཡིན་པས་སྟོ་ཡི་ངོར། །ལྷག་མ་མེད་པར་ཁེགས་པ་
ཤིན་ཏུ་གཅིས། །གལ་ཏེ་ང་ཞེས་སྤང་བའི་སྟེང་ཉིད་དུ། །མིང་ཙམ་མིན་པར་རང་ཉིད་ཡོད་
གྱུར་ན། །གཞན་ལ་རག་ལས་ལྟོས་གྲུབ་མི་བྱུང་བས། །བདག་སྤང་ཤར་རྒྱབ་རི་བཞིན་
འབྲེལ་མེད་འགྱུར། །གཞན་ཡང་གཅིག་དང་དུ་མ་རྒྱ་འབྲས་སོགས། །ནམ་པར་བཏགས་
པས་ངས་ངོར་དབྱུད་པའི་ཆོས། །རྒྱལ་ཙམ་མི་དམིགས་དམིགས་གཏད་ཞིག་པ་ཡི། །སྟོང་
སང་མཁའ་ལྟར་ཤར་བའི་ཤེས་རབ་དེ། །ལྟ་བ་དངོས་ཡིན་དེ་དང་དུས་མཚུངས་སུ། །མི་
བརྟེན་བྲན་པས་འཆོར་བཟུང་ཤེས་བཞིན་གྱི། །རྒྱང་སོ་བཅུགས་ནས་ཉིང་འཛིན་བཏན་སོ་
ཡི། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་སྟོམ་གྱི་ཡང་ཅེར་སོན། །དེ་ལྟར་ཅེ་གཅིག་འཛོག་དང་ཡང་ནས་
ཡང་། །དབྱུད་པས་ངས་ཤེས་ཤུགས་བྲག་རྩོ་རྩེ་ལྟར། །མི་ཤིགས་ཅེ་མོ་བརྒྱ་པའི་མཆོན་
ཆ་ཡིས། །བདག་འཛིན་རི་བོ་འཛོམས་པར་གདོན་མི་བྱ། །མཉམ་གཞག་མཁའ་ལྟར་དག་
པའི་རྩེས་ཐོབ་དུ། །རྟེན་འབྲེལ་ཆོགས་པ་དབང་བའི་གཞུང་སྤར་ལྟར། །མ་བཏགས་ཉམས་
སུ་མཆར་བའི་སྤང་བ་ཀུན། །རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་བསྐྱེད་ཅམ། །བདེ་སྤྱུག་མི་
ལམ་ཡུལ་གྱི་རོལ་པ་དང་། །གཟུགས་སྤང་སྒྱུ་མས་སྒྱུལ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་འབྲ། །སྤྲ་གལ་རི་
བྱུག་སྟོང་པའི་བྲག་ཙང་དང་། །མཚུངས་མོད་ཞིན་པས་འབྱུག་ནམས་ཀྱིས་པ་བཞིན། །འོན་
ཀྱང་སྐྱེས་བྱའི་བཞིན་དང་མེ་ལོང་གསལ། །འབྲུད་ཆེ་སྟོང་པའི་གཟུགས་བརྟན་བསྟོན་མེད་
དུ། །ཤར་བཞིན་ཆོས་ཀུན་སྤང་དང་སྟོང་པ་བྱུང་། །གཅིག་ཏུ་འདུ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་(༡༡བ)
བསྐྱེད་མེད་ཕྱིར། །རང་རྒྱུད་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཆོམས་སོགས། །དགར་ནག་སྤ་

ཞིང་སྤྱ་བའི་སྒྲ་དོར་ལའང་། །ཞིབ་མོར་འཇུག་པའི་རྣམ་ཐར་གཙང་མ་ཡིས། །སྒོ་བདེ་
གཏན་གྱི་མདུན་མ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ལུས་འདི་མི་གཙང་གང་བའི་རྩ་སྒྲོད་དང་། །ལོངས་
སྒྲོད་སྤང་མའི་ཅི་ལྟར་གཞན་དབང་ཅན། །གཉེན་བཤེས་ཆོང་འདུས་མགྲོན་བཞིན་ཡུད་ཅམ་
ཆོགས། །བདེ་འབྱོར་གཤེད་མའི་དག་ཡི་བསྐྱ་བྱིད་ཅམ། །ཆོ་འདི་རི་གཟར་ཐུར་དུ་འབབ་
པའི་ཆུ། །རི་བཞིན་ཐུར་མགྲོགས་འཆི་བདག་བྱུང་དུ་སྟེག། །ཉིན་བྱེད་རུབ་རིར་འཛེགས་པའི་
སྤྲ་བོར་དུ། །མི་འཆིའི་གདེང་ཆོད་རང་ལ་ཡོད་མེན་ཀྱང་། །ཆོས་བརྒྱད་གྱིས་བ་དགའ་བའི་
རོལ་ཅེད་ལ། །ཆགས་པས་སྤྲགས་གྱི་མདུན་མ་སྤྱང་ལ་བསྐྱར། །དེ་ལྟར་སྤྱན་སྒྲོངས་བདག་
དང་བདག་འདྲ་ཡི། །སེམས་ཅན་ངང་ཚུལ་སྟོང་ནས་མ་བཟོད་དེ། །སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་
འདོད་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས། །ཟིན་པ་མེད་པར་ཉིན་མཆོད་ཁོར་མོ་ཡུག། །སྒོ་གསུམ་དག་
བའི་ལས་ལ་བསྐྱལ་བྱས་ཀྱང་། །ཐེག་ཆེན་སྤྲུགས་ལ་ཉེ་བ་ཅམ་ཡང་མེན། །དེ་བས་རྣམ་
དག་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །རྒྱབས་ཆེན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ལས། །གསུངས་
པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཆོ་ཡི། །པ་རོལ་བཅོན་པའི་སྟོབས་གྱིས་ཞུགས་ཤིག་གྱ། །དེ་
ལྟར་འཁྲལ་པ་མེད་པའི་ལྟ་སྟོམ་སྟོད། །ལེགས་བཤད་(༡༩ན)དབྱར་གྱི་རྩ་ཆེན་བརྒྱུངས་པའི་
སྤྱས། །འགྲོ་ཀྱན་མ་རིག་གཉིད་སད་དོན་གཉིས་གྱི། །འདོད་དགུས་མཐའ་ཡས་གཞན་པན་
འབྲུབ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་སྟོམ་ཅི་རག་དགའ་ལྡན་དོན་གྲུབ་སྤིང་གི་རི་ཁོད་བསམ་གཏན་ཆོས་འཁོར་ནས་སྒྲ་
མ་བཟུ་ཤིས་བདེ་ལེགས་གྱིས། །ངར་འཛིན་ཅད་ནས་གཙོད་པའི་ལྟ་སྟོམ་སྟོད་པའི་གདམས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་རྒྱུད་རིང་
མོ་ནས་བསྐྱལ་དོར། །འཁྲལ་མེད་ལྟ་སེར་འཆང་བའི་བསྐྱན་ལ་ཞུགས་པའི་དག་སྟོང་སྟོམས་ལས་མཁན་སྒོ་བཟང་བསྐྱལ་
བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྲུག་གིས་སྤྲ་བཞིས་པའོ། །

༥ ལྟན་སྤྲུག་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་པ་ངོ་མཆར་གྱི་པོ་བྱང་། །ལེ་ཤེས་འཇའ་ཆོན་དུ་
འཁྲུགས་པ་དྲངས་གསལ་གྱི་འོད་ལུང་། །ལྷ་ལྷན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོ་སྐྱ་བཞི་ཡི་
དབང་ལྷག། །འིན་ཅན་རྩེ་བཙུན་གྱི་སྒྲ་མ་སྟོང་དབྱས་སུ་བཞུགས་ཤིག། །སྟོན་བསགས་

ལེགས་བྱས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་བཟང་། །རབ་འབར་མེ་འོབས་དང་འབྲ་
བའི་བྲིམ་གནས་ལས་བྱུང་ནས། །མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་གི་སྒྲས་པའི་བྱ་རྒྱུད་དུ་སྟེགས་
བ། །བསམས་ཀྱིན་སྟོ་བདེའི་ཉམས་དབྱངས་ཤིག་ལེན་པ་རང་སྟོའོ། །མཚན་ལྡན་ལྷ་མ་ཡི་
ཞལ་ནས་གདམས་ངག་གི་ཉིང་ཁ། །སྟེ་སྟོད་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གསུམ་མཛུབ་འཁྲིད་དུ་བསྟན་
ནས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཤེགས་བཤུལ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ། །ཡིད་ཆེས་
གོལ་ས་ལས་སྟོག་པས་ཞེ་སྟོ་རང་བདེའོ། །གང་སྤང་ཚུགས་བྱལ་གྱི་སྟོ་འདི་འཁྱལ་བ་རུ་གོ་
ནས། །སྟོས་མེད་ནམ་མཁའ་དང་འབྲ་བའི་ལྷ་བ་ཡི་རྒྱལ་བ། །སྤང་སྟོང་སྦྱ་མ་ཡི་གཟིགས་
མོ་ལམ་ལམ་དུ་ཤར་ནས། །རྟག་ཆད་གཡང་ས་ལས་གྲོལ་བས་ཞེ་སྟོ་རང་བདེའོ། །འཁྱལ་
བལ་རྒྱུད་ལུང་གི་རེས་(༡༣བ)པས་ཆད་མ་རུ་བྱལ་ཅིང་། །ཆད་མེད་བརྒྱུད་ལྡན་གྱི་ལྷ་མར་
བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་བཀའ་བབས། །མ་དག་ངེ་མ་ཀུན་སྟོང་རུས་དབང་བཞི་ཡི་ཆུ་བོ། །སྟིང་གི་
བེལ་དངར་དུ་ཐོབ་པས་ཞེ་སྟོ་རང་བདེའོ། །སྟོད་བཅུད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་བ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
ཤར་ཞིང་། །མཚར་སྟུག་བྲག་རྒྱ་ཡི་གར་སྟབས་ཤིག་ཤིག་ཏུ་བསྐྱར་བས། །རང་སེམས་
བདེ་སྟོང་གི་གཞོན་རུ་ཉིང་འཛིན་གྱི་འཆར་སྟོ། །གྲུ་ཡངས་ཅིད་འཛོལ་བེལ་བའི་དགའ་སྟོན་
ཞིག་སྟོང་ངོ། །མ་རིག་སྟོང་དབུས་ཀྱི་སྟབས་ལས་རང་བྱུང་དུ་འཁྱངས་བ། །ཁྲལ་བདག་
ཉེ་རུ་ཀའི་ཞལ་བཟང་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི། །འཁྱལ་མེད་ལམ་བཟང་འདི་རྟེན་པ་ལྷ་མ་
ཡི་བཀའ་ངེན། །འཇམ་དཔལ་སྟོང་པོ་ཡི་བཀའ་ངེན་འཁོར་ཐབས་རང་མེད་ངོ། །སྟོ་གསུམ་
བག་མེད་ལས་དབེན་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཁུང་བྱར། །ཆོས་བརྒྱུད་འདི་སྤང་གི་འཁྲི་བ་པར་
རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱར་ནས། །ཆེ་མཁུག་དོན་ལྡན་དུ་བྱེད་རུས་སྦྱལ་བ་ཡི་མཆོད་པས། །ལྷ་དང་ལྷ་
མ་ཀུན་མཉེས་པའི་ཡིད་སྟོན་ཞིག་འཆོའོ། །ཞེས་པ་ནི་ཤུགས་དག་སྟོང་གསང་བ་མཚོག་གི་རྣལ་འབྱོར་
པའི་ཐ་ཤལ་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་བསྟེན་པའོ། །

༥ ས་བྲན་པས་གདུང་བ་སེལ་མཛད་པའི། །སྦྱབས་ལྷ་མ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོ་

འཆི་བ་སྒྲིང་ནས་བྲན་པ་དང་། །ཆོས་རྣམ་དག་འབྲུག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྤང་མེར་པོ་
གསེར་གྱི་རི་པོ་ལ། །རྒྱངས་ན་བྱན་དབྱལ་མདོག་སྒྲིབ་ལ་འཁྲིགས། །དེ་ད་ལྷ་ཡོད་ལ་ད་
ལྷ་མེད། །རྒྱུན་འདིས་ཀྱང་མི་རྟག་བྲན་ནས་བྱང་། །དབྱར་བྲོད་གཤེར་དུས་སུ་འཛོམ་པ་
ན། །ལོ་ཡགས་གྱི་སྒྲེ་མ་གཡུ་ཡི་མདོག་ །སྒྲོན་མ་མར་ཞིང་སྒྲོང་སྒྲུ་བོར་སོང་། །རྒྱུན་འདིས་
ཀྱང་མི་རྟག་བྲན་ནས་བྱང་། །ཤིང་སྒྲོན་པ་འདབ་རྒྱས་ལོ་མ་རེར། །(༡༣ན)སྒྲིན་ལེགས་
གྱི་འབྲས་བུ་པང་ཕྱང་ཆགས། །མཐར་གཅིག་ཀྱང་མི་སྤྲོད་ས་ལ་བྱལ། །རྒྱུན་འདིས་ཀྱང་
མི་རྟག་བྲན་ནས་བྱང་། །ཤར་རི་བོ་སྒྲོ་མཐོའི་ཆེ་མོ་ནས། །ཁྲི་གདུགས་གྱི་ཉི་མ་དགུང་ལ་
ཤར། །ད་མི་སྤྲོད་རུབ་གྱི་རི་ཆེར་སོང་། །རྒྱུན་འདིས་ཀྱང་མི་རྟག་བྲན་ནས་བྱང་། །སྒྲེས་
པོ་མོ་གཞོན་རུ་ལང་ཆོ་ཅན། །ནང་ཤི་དང་རུབ་ཤི་རྒྱུན་མི་ཆད། །ཡར་འབྲེན་དང་སྒྲེ་བརྟག་
ལྷོ་ཟེར། །རྒྱུན་འདིས་ཀྱང་མི་རྟག་བྲན་ནས་བྱང་། །སྒྲིན་དཀར་པོ་མཁའ་ལ་ལང་ལོང་
འཁྲིགས། །སྤང་ཆར་གྱི་ཐིགས་པ་འབབ་ལ་ཁད། །རྒྱང་དམར་ནག་འཕྲུབ་མས་སྒྲོགས་
བཅུར་གཏོར། །རྒྱུན་འདིས་ཀྱང་མི་རྟག་བྲན་ནས་བྱང་། །ས་ཡངས་པོ་དཔལ་མོའི་ཐང་གི་
དབྱུས། །སྒྲོགས་མགོན་པོའི་གྲུར་གྲལ་སྐར་མ་འབྲ། །སང་གར་བབས་རྩ་ཤིང་ལུད་སྒྲིགས་
ཅམ། །རྒྱུན་འདིས་ཀྱང་མི་རྟག་བྲན་ནས་བྱང་། །དབྱར་ས་ལ་བྲོད་བབས་ཆེ་ཐོག་རྒྱས། །སྒྲོ་
བག་པེབས་དུས་གྱི་དེ་མ་ཐག །དགུན་ཁ་རྒྱང་འཕྲུབ་པའི་གང་བས་སྒྲོ། །རྒྱུན་འདིས་ཀྱང་
མི་རྟག་བྲན་ནས་བྱང་། །སྒྲིང་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲོག་པའི་གཡུ་འབྲུག་དང་། །བར་གསུང་སྒྲོན་
འཇེབས་པའི་ཁུ་བྲུག་སོགས། །དུས་ཡལ་ཡལ་གར་སོང་ཆ་མེད་ཐལ། །རྒྱུན་འདིས་ཀྱང་
མི་རྟག་བྲན་ནས་བྱང་། །དངོས་ཞལ་ནས་ཆོས་གྱི་སྒྲོན་མཆོག་གི་ །སེམས་ཉོན་མོངས་ནད་
སེལ་དམ་པ་མང་། །དུས་དེང་སང་དག་པའི་ཞིང་ནས་གཟིགས། །རྒྱུན་འདིས་ཀྱང་མི་རྟག་
བྲན་ནས་བྱང་། །ལུས་བསྐྱེད་པའི་དིན་ཅན་མ་ལ་སོགས། །གཉེན་མཛའ་བཤེས་འབྲལ་
སྐྱགས་མི་པོད་ཀྱང་། །དུས་དེང་སང་འདུ་བའི་འབྲེལ་པ་ཆད། །རྒྱུན་འདིས་ཀྱང་མི་རྟག་

བན་ནས་བྱང་། །པོ་ཆོད་པོ་ཕྱིས་ཀྱི་སོ་ཆོགས་ཅན། །ལོ་ལྷ་བ་རྟིང་མའི་གྲུབས་གཤོམས་
བྱེད། །ལས་འཕྲོར་ལུས་རང་ཉིད་གར་སོང་མེད། །རྒྱུན་འདིས་ཀྱང་(༡༣བ)མི་རྟག་བན་ནས་
བྱང་། །དཔལ་འཆི་མེད་དོ་རྩེའི་སྐྱབ་རྟེས་ཀྱང་། །སྐྱབས་སངས་རྒྱས་དེ་ཡང་འདའ་ཚུལ་
སྟོན། །ལུས་ལ་ཁྲག་པགས་པས་གཡོགས་པ་འདི། །འཛིག་ངེས་པ་རྩ་ཡི་ལྷ་བ་འབྲ། །ནར་
སོན་པའི་པ་མས་རང་གི་བྱ། །སྐྱེས་ཅམ་ནས་དུར་དུ་སྐྱབ་སྐྱང་། །དེ་མཐོང་ནས་བདག་
ཀྱང་གཞོན་ནོ་ཞེས། །འཆི་བདག་ལ་གཤོལ་འདེབས་རེ་བ་ཆད། །དུས་ད་ནང་དག་འདུལ་
གཉེན་སྦྱང་གི་གྲོས་བྱེད་དུས་ལུས་བདེ་སེམས་ཀྱང་ཆོད། །དགྲའ་བོ་ལ་བབས་དུས་དུར་
ཁོད་དུ། །ལུས་བྱ་བྱིས་ཟ་བ་ཅང་བདེན་ནམ། །ལར་མཐོང་ཐོས་ལུལ་དུ་གྱུར་བ་ཡི། །ཁོང་
འགྲོ་བ་མི་ཡི་སྐྱེས་བྱ་ནམས། །དུས་རིང་མཐའ་ལོ་བརྒྱ་ཚུན་ཆད་དུ། །གཅིག་ཅམ་ཡང་མི་
སྟོད་འཆི་བར་ངེས། །བྱི་སྟོད་བཅུད་སྒྲུང་བ་གང་ལ་ཡང་། །ཡིད་ལེགས་པར་གཏད་ནས་
བསམས་པའི་ཆོ། །དུས་སྔ་ཕྱིར་འགྱུར་བ་འབའ་ཞིག་གིས། །ཀྱུན་མི་རྟག་སྟོབ་དཔོན་ཉིད་
དུ་གདའ། །སྔར་བྱིས་པའི་སྐབས་ནས་རིམ་འཕེལ་བའི། །སྟོབས་ལང་ཆོ་གཞོན་རུའི་ལུས་
ཀྱི་ཆ། །ད་གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་མི་སྐྱབ་པ། །འདི་རང་ལུས་ཡིན་ཡང་ཡིད་མི་འོང་། །བདེ་
སྐྱབ་དང་བཏང་སྟོམས་སྐྱ་ཆོགས་སམ། །ཡང་ངེས་འགའ་དགེ་ལ་ངེས་འགའ་སྡིག་པེས་
ལུང་མ་བསྟན་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས། །སྟོ་འདི་ཡང་མི་རྟག་སྐྱད་ཅིག་གཡོ། །རང་གཞན་
ཀྱི་སྒྲུང་ཚུལ་གར་བལྟས་ཀྱང་། །སྟོག་བཞིན་དུ་འགྱུར་བས་སྟོ་མ་བདེ། །ཁོང་འཆི་བདག་
གཤེད་མས་མཐའ་ནས་བསྐྱོར། །ད་གསོད་པར་ངེས་ན་ཅི་རང་བྲག་གཉེན་བཤེས་དང་ནོར་
རྩས་ཁང་བྱིམ་སོགས། །མི་ལུལ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དྲངས་སྟོ་ཡང་། །སེམས་ཆགས་པས་བཅིངས་
བཞིན་དབང་མེད་དུ། །སྒྲུང་བ་འདི་ནམ་ཞིག་རྒྱབ་པར་འགྱུར། །ལུས་མལ་ཀྱི་ཐ་མར་འབྲེ་
ལྟོག་ཅིང་། །ངག་ཐ་མའི་ཆོག་གི་ལྷ་བ་ལྷིབ་སྟུ། །སེམས་ཐ་མའི་བན་རྟོག་(༡༤ན)རེ་ཐར་
རྒྱབ། །དུས་དེ་འབྲ་བདག་ལ་ནམ་འོང་ན། །སྔར་སྡིག་པའི་ལས་ལ་དེ་ཅམ་སྐྱད། །ཆོ་བྱི་མར་

པན་པའི་དགོ་བས་དབྱུལ། །སྒྲོགས་གར་འགྲོ་འདྲིར་འགྲོའི་གཏོལ་མེད་པས། །དེ་བསམས་
ཆེ་འཆི་ལ་ཤིན་ཏུ་འཆར། །དོན་དེ་ཕྱིར་བདག་དང་བདག་འདྲའི་འགྲོ། །དགོས་མེད་ཀྱི་བྱ་
བྱེད་མ་མང་བར། །སྒྲུབས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལ། །སྒྲེས་འདེགས་དུས་སྒྲེལ་མའི་ཁྱ་
བ་ལུལ། །དགོ་སེམས་ཀྱི་སྒྲ་བ་དཀར་པོའི་ངང་། །གདེངས་དགའ་སྒྲོ་དང་བཅས་འཆི་བ་
ལ། །དུས་ད་ལྟ་གོམས་པ་གལ་ཆེ་བས། །མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཟབ་དོན་འདིས་པར་བྱ། །གཏམ་
འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་འདྲ་བ། །སྒྲོ་བྱེད་པོར་སོང་བའི་ཆོས་མེད་ནམས། །དེས་འབྱུང་
གི་བསྐྱུལ་མ་ཐེབས་པ་དང་། །རྒྱད་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་མི་རྟག་པའི་སྒྲ་ཚུལ་
ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་གྱི་རྒྱད་ལ་བསྐྱུལ་མ་འདེབས་པའི་ཆོག་སུ་བཅད་པ་འདི་ཆོས་སྒྲ་བ་སྒྲོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་
མཆོས་བསྐྱེབས་པོ། །

༥ རྟེན་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུའི་འདུན་ས་ནས། །སྒྲིན་དཀར་པོ་སྒྲེག་པའི་ཅེ་མོ་རུ། །རྩེ་རྒྱལ་
བ་ཀུན་འདུས་སྒོ་བཟང་གྲགས། །དེང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གནས་
སྒྲི་གཙུག་སེང་ཁྱི་བད་རྒྱའི་སྒྲིང་། །ཡིད་བློ་བས་སྒྲིད་ཞིའི་གདུང་བ་སེལ། །དཔལ་ཉེ་རུ་
ཀུང་དབྱེར་མེད་པའི། །རྩེ་བོན་ཅན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །མགོན་གསང་གསུམ་བཀོད་པ་
མཐའ་ཡས་ཀྱང་། །དོན་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་འདེབས་ན། །རྒྱད་ཉོན་མོངས་རྩལ་རེག་
ཞི་བ་དང་། །སེམས་ཆོས་དང་འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྒྲོན་ལེགས་བྱས་བརྒྱ་ཡིས་
འཕངས་པའི་ལུས། །རྟེན་ཆོས་དང་མཇལ་བའི་དལ་འབྱོར་འདི། །སྒྲ་ཆངས་དབང་གཙུག་
གི་རྟོར་བྱ་བཞིན། །དུས་ལན་ཅིག་ཅམ་ལས་རྟེན་དཀའ་(༡༩བ)ཡང་། །དེང་སྒྲོན་ཆད་
འདི་སྒྲ་རེ་དོགས་དང་། །སེམས་ཉོན་མོངས་དབང་དུ་སོང་བ་ཡིས། །སྒྲོ་ཆོས་དང་འདྲེས་
པའི་སྐབས་མེད་པར། །ཆེ་པལ་ཆེར་དོན་མེད་ངང་ལ་ཟད། །དུས་གཏན་གྱི་མདུན་མ་རྒྱང་
ལ་བསྐྱུར། །རྒྱད་འབྱུང་འདྲེ་ཞུགས་པའི་སྒྲོན་པ་བདག །ཆེ་འདི་སྒྲ་ཕུན་ཆོགས་ཐམས་
ཅད་དང་། །གཏན་འབྲལ་གྱིས་པ་རོལ་འཆི་བའི་ཆོ། །ཆོས་གཤམ་མ་བསྐྱུབས་པའི་ཉམས་

མྱོང་གིས། །འཛིགས་མི་དགོས་སྐྱམ་པའི་གདེངས་ཆོད་མེད། །ལོ་ལྷ་བ་ཞག་དང་བ་མས་
ཀྱང་། །ལུས་སེམས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་རིམ་གྱིས་བྱི། །སྤར་ལང་ཆོ་དར་བའི་གཞོན་ནུའི་
ལུས། །ད་རྒྱས་པའི་གནས་སྐྱབས་འདི་ལྟར་སོང་། །ལུས་འབྱུང་བ་འབྱུགས་པའི་ནད་ཞིག་
གམ། །རྒྱུན་སྒོ་བྱར་གདོན་གྱི་འཆེ་བ་ཡིས། །ཕྱོགས་གང་དུ་མལ་གྱི་ཐ་མ་ལ། །བདག་
འཆི་བའི་དུས་ཆོད་ནམ་འོང་ན། །དག་གཤེན་རྗེའི་བསུ་མའི་སོ་ཉ་སྟེབས། །ཕྱོགས་བྱེད་
ལ་ཐོན་པའི་གདངས་མིག་བཟླ། །མཐའ་མཛའ་བཤེས་དུ་བས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོར། །གཤེན་
དགོ་དང་དུར་གྱི་གཤོམ་རས་བྲེལ། །གཉེན་ལོངས་སྟོད་དཔལ་ལ་འབྲེན་བ་ཡིས། །ཡིད་
གདུངས་ཀྱང་རང་དབང་གཏོལ་མེད་འགྱུར། །ལར་དེ་ལྟའི་འཆི་བ་འོང་ངེས་ཤིང་། །དུས་
དེ་རིང་ཉི་མ་མ་རྒྱབ་གོང་། །སེམས་ཐག་སྤང་བྲལ་ནས་བར་དོ་ཡི། །འབྲང་རིང་པོར་མི་
འགྲོའི་ཆ་ཡང་མེད། །འབྲོག་དགོན་པ་འཛིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །རང་གཅིག་ཕུ་གཏོལ་
མེད་འབྲམས་པ་བཞིན། །སྤར་འབྲིས་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མགོན་མེད་པར། །བཤུལ་འཛིག་རྟེན་
ཕྱི་མར་འགོ་བ་ན། །སྐབས་སྐྱེ་མེད་དགོན་མཆོག་མ་ལུས་པ། །རྗེ་ལྷ་མ་གཅིག་ཏུ་འདུས་
པའི་སྐྱ། །ཁྱེད་མ་གཏོགས་རེ་ས་གཞན་མེད་པས། །ཐུགས་བརྩེ་བས་སྦྱོངས་ཤིག་ཐུགས་
རྗེ་ཅན། །སྒོ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་དམ་ཆོས་རྣམས། །རྒྱུད་ཉོན་མོངས་གཉེན་(༡༥ན)
པོར་སོང་བ་ཡི། །ཆོས་གནད་དུ་ཁེལ་བའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། །དུས་ཉོན་མཆོན་འདའ་བར་
བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །མ་སེམས་ཅན་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེར། །སྤྲུག་བསྐལ་བའི་ངང་ཚུལ་མ་
བཟོད་པར། །ཆོག་བཙུག་མ་མིན་པར་ཅི་བྱེད་རྣམས། །གཞན་པན་བདེར་འགྱུར་བར་བྱིན་
གྱིས་རྫོབས། །བདག་འདི་སྤང་འགགས་པར་ཕྱོགས་པའི་ཆེ། །རྗེ་ལྷ་མ་ཁྲབ་བདག་ཉི་ཤུ་ཀམ་
འཁོར་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་བསུ་བ་ཡིས། །གནས་མཁའ་སྟོད་ཞིང་དུ་འབྲིང་དུ་གསོལ། །ལས་
ཉོན་མོངས་དབང་གིས་སྐྱེས་པའི་མཐའ། །ཡོངས་བདེ་པར་མ་གྱུར་དེ་སྤྱིད་དུ། །ལྷ་ལྷ་མས་
ཐེག་མཆོག་མགོན་མཛད་ནས། །སྤྱིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་བཟང་མཐར་བྱིན་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་སེར་

མོ་སྒྲིང་དང་སྒྲན་མགུར་གྱི་རིམ་པ་སྒྲིགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་དོན་ལྡན་ཆངས་པའི་སྒྲ་དབྱངས།

སྒྲ་སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱུར་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་དེད་རང་ངོ་པོ་དབྱེར་
མེད་པའི་གསོལ་འདེབས་མི་རྟག་པའི་བསྐྱལ་མ་དང་རྩེ་བའི་སྒྲོན་ཆེན་སོགས་ཡོད་པའི་མགུར་མ་ཞིག་དགོས་ཞེས་
བསྐྱལ་མ་བྱུང་བའི་ངོར་ལྷ་ཀྲའི་དགེ་སྒྲོང་འདུ་གསུམ་པ་སྒྲོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྐུར་བའོ། །

༥ རེབ་གསེང་སྒྲ་ལ་སྒྲེས་པའི། །སྒྲ་རྒྱན་མེ་ཏོག་བཟ་ཡང་། །དགུན་གྱི་ཁ་རྒྱང་
འཕྲུབ་དུས། །རྩལ་ཐན་ཅམ་དུ་འཐོར་བས། །ད་ལྟ་མདངས་བཟག་མཆར་དུས། །དཀོན་
མཆོག་བྱང་དུ་ཕྱལ་དང་། །སྒྲོན་བསགས་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ། །འདོད་དགུའི་ལོངས་སྒྲོད་
འབྱོར་ཡང་། །ནམ་ཞིག་གང་ཟག་གཞན་གྱིས། །བདག་བཟུང་རྩས་སུ་འགྱུར་བས། །ད་ལྟ་
རང་དབང་ཡོད་དུས། །སྒྲིན་པའི་ཞིང་ལ་ཕྱལ་ཞིག །ཅལ་གསུམ་དར་ལ་རྩོགས་པའི། །གཡུ་
འབྲུག་སྐྱད་གསང་མཐོ་ཡང་། །དབྱར་གསུམ་ནམ་ཆེའི་ཐ་མར། །སྒྲ་སྐྱད་ཉམས་པར་འགྱུར་
བས། །ད་ལྟ་མཁའ་(༡༥བ)ལ་འཕྱོད་དུས། །དབྱར་རྩ་དལ་བྱར་སྒྲོགས་དང་། །མཐུན་འཇུག་
འཛིག་རྟེན་ལས་ལ། །གསུང་སྒྲན་འགྱུར་ཁྲགས་འཁོལ་ཡང་། །ནམ་ཞིག་མགྱིན་པའི་ལམ་
ལ། །དབྱགས་ཀྱང་ཆད་པར་འགྱུར་བས། །ད་ལྟ་སྒྲ་ལྟེ་བདེ་དུས། །བྲག་སྒྲོང་བཞུས་པར་
འབྱུངས་ཤིག །མཁའ་ལ་རྒྱན་དུ་ཆགས་པའི། །སྒྲིན་དཀར་ལང་ཆོ་གསར་ཡང་། །དྲག་
པོའི་རྒྱང་དང་འཕྲད་ནས། །སྒྲོགས་བཅུར་འཐོར་བར་ངེས་སོ། །ད་ལྟ་ལང་ལོང་འཁྲིགས་
དུས། །སྒྲ་ཆར་བཅུད་དུ་པོབ་དང་། །ཁྲ་ཁག་གཞན་གྱི་རྩས་ལ། །བདག་བཟུང་ཕྱས་འདི་
མཆོར་ཡང་། །ནམ་ཞིག་མི་གཙང་རྩས་བཞིན། །འབྲེལ་མེད་འདོར་བར་འགྱུར་བས། །ད་
ལྟ་ཅལ་སྒྲོབས་ལྡན་དུས། །དགེ་བའི་བཟན་དུ་བསྐྱལ་ཞིག །དྲངས་བསེལ་ཡོད་ལ་འཐད་
པའི། །ཉལ་འགོ་ལྷུང་ལྷུང་འབབ་ཀྱང་། །མི་རིང་ཐིགས་པ་ཅམ་ཡང་། །ལུས་མེད་སྐྱམས་པར་
འགྱུར་གྱི། །ད་ལྟ་རྒྱན་བཟང་འབབ་དུས། །ཅི་ཐོག་གསོས་སུ་བྱོངས་དང་། །རང་བདེ་གཞན་
ལ་གནོད་པའི། །ཐབས་ཚུལ་སྒྲ་དགུ་འགྱུ་ཡང་། །ནམ་ཞིག་མིང་དོན་ཅམ་ཡང་། །འཆར་
མེད་སྒྲོངས་པར་འགྱུར་གྱི། །ད་ལྟ་སྒྲོ་རིག་གསལ་དུས། །ཐབ་རྒྱས་གདམས་ངག་སྒྲོམས་

ཞིག །ཆོང་འདུས་ས་ཡི་ལྷེ་བར། །ལྷོ་བྱང་ཆོང་སྤྱག་འཛོམས་ཡང་། །ཞག་གསུམ་ནང་
བར་དུས་སུ། །སོ་སོར་འབྲེས་པར་འགྱུར་བས། །ད་ལྟ་ཡུད་ཅམ་ཆོགས་དུས། །འཁོན་
དང་མཐུན་འགྲོགས་སྤངས་དང་། །ཆེ་སྒོན་ལས་གྲིས་བཀྱག་པའི། །དབྱ་གཉེན་བྲམས་སྤང་
ཆེ་ཡང་། །མི་རིང་རིགས་དྲུག་གནས་སུ། །སོ་སོར་འགྲོ་བར་འགྱུར་བས། །ད་ལྟ་རིས་སུ་
བཅད་ནས། །དགོས་མེད་ཆགས་སྤང་སྤོངས་ཞིག །སྒོན་དུས་མཁའ་ལ་ཤར་བའི། །ཉ་རྒྱས་
ནམ་འཕང་མཐོ་ཡང་། །འཛམ་གླིང་ས་འདིར་གནས་པའི། །སྐྱེ་བོ་ཆ་གདུང་ཅན་ལ། །ལུས་
སེམས་དགའ་བདེ་བསྐྱེད་པའི། །ཤུགས་འབྱུང་འོད་དཀར་འབྱེད་(༡༩)དོ། །གཞན་ལ་
ཕན་བདེ་འདོད་པའི། །རང་སེམས་ཁོང་ན་གནས་ཀྱང་། །སྤྱོད་དུས་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱི། །དོན་
གཉིས་དཔལ་དུ་འགྱུར་བས། །ལུས་དག་ཚུལ་འཆོས་སྤངས་ཏེ། །ལྷག་བསམ་བཟང་བོ་སྐྱེད་
ཅིག །རྒྱ་དབང་གཙུག་གི་འོར་བུ། །སྤྱོད་སྤྱང་ལྷོ་ཉྩ་པ་མེད་ཀྱང་། །མཆོད་དང་བཀྱར་སྟེ་
ཆེན་པོས། །ཅེ་གཅིག་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། །གང་བསམ་རེ་བའི་འབྲས་བུ། །ལག་ཅེར་སྦྱུལ་
བར་ངེས་སོ། །ལྷ་མ་སྐྱེ་གསུམ་དབང་ལྷག །འགྲོ་ལ་ཉེ་རིང་སྤངས་ཀྱང་། །མོས་གུས་ལྷུ་མ་
རྒྱང་མེད་པས། །ཅེ་གཅིག་བྲན་པ་དེ་ལ། །འདི་དང་བྲི་མ་ཀུན་གྱི། །ལེགས་ཆོགས་འབྲུབ་
པར་ངེས་སོ། །དབང་པོ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་ཡིས། །མཁའ་ལ་སྤང་བཀྱག་མཆར་ཡང་། །གསོ་
དབྱེད་མིག་སྒྲན་ནོན་པོས། །སྤྱངས་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ། །རབ་རིབ་སྤང་བ་ལོག་པའི། །སྒྲོང་
གསལ་རྗེན་པར་འཆར་རོ། །དངོས་འཛིན་གདོན་གྲིས་དཀྱུགས་པའི། །ཀུན་རྗེ་བ་ཅི་ཡང་
འཆར་མོད། །འཁྱལ་པའི་རང་མཆར་གཅོད་པའི། །རིགས་ཤེས་ལྟ་བའི་དོན་ལ། །སྒྲོ་
བྱིད་སྤང་བ་ལོག་པའི། །གནས་ལུགས་ལྟ་མོ་སྒྲོས་ཞིག །སྒྲོང་གསལ་མཁའ་ཡི་ངོས་
ན། །ཚུགས་སྤྱབ་བདེན་པར་མེད་ཀྱང་། །རྒྱ་རྒྱུན་ཉེན་འབྲེལ་མང་པོ། །ཆོགས་པའི་འཇའ་
ཆོན་རི་མོ། །གཏད་མེད་ཅི་ཡང་འཆར་བའི། །དོ་མཆར་འདི་ལ་སྒྲོས་དང་། །དབྱེད་ན་འདི་
ཞེས་བྲ་བའི། །དོས་བཟུང་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་། །རྒྱ་རྒྱུན་ཆ་ཤས་མང་པོར། །བཏགས་ཡོད་

མོ་སྒྲོང་དང་སྒྲོན་མགུར་གྱི་རིམ་པ་སྒྲོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་དོན་ལྡན་ཆངས་པའི་སྒྲ་དབྱངས།

མིང་ཅམ་འདི་ལ། །བྱ་བྲེད་ཐམས་ཅད་འཐད་པའི། །སྒྲུ་མ་འདི་ལ་གཟིགས་དང་། །བདེན་
དངོས་བསྒྲུ་བ་མེད་པའི། །དམིགས་གཏད་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་། །ཁོག་ཡངས་བྲག་གི་ཕྱག་
པར། །སྒྲ་བརྟན་བྲག་(༡༩བ)ཅའི་དབྱངས་ཀྱིས། །རང་འཛིན་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི། །རྒྱས་
པ་ཐོགས་མེད་བཞིན་དུ། །སྒྲུ་མེད་དོན་ལ་གྲུབ་པའི། །སྒྲིང་པོ་ཆ་ཅམ་མེད་ཀྱང་། །དོན་ལྡན་
ཆོག་གི་སྤང་བ། །འདི་ལྟར་སྤེལ་བའི་གཏམ་ཀྱིས། །ཀུན་རྫོབ་འགོ་བ་མང་པོར། །པན་པ་
རྒྱ་ཆེན་གྱར་ཅིག །ཅས་པ་འདི་ནི་ཤུ་ཀྱའི་དགེ་སྒོང་སྒྲོམས་ལས་པ་སྒོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་ཆུ་བྱི་ཉོར་རྒྱ་
བཅུ་གཉིས་པའི་མཆོམས་ཀྱི་ཐུན་བར་ཞིག་ཏུ་བཀྱིས་པའོ། །

༥ བྱི་གདུགས་འོད་སྒྲོང་དུ་འགྱེད་པ་ཡི། །རྟ་བདུན་བདག་པོ་འདི་དཔེར་བཞག་
ནས། །ཐོལ་མེད་སྒྲིང་རྩེ་ཡི་རང་མདངས་དེ། །ཀུན་ལ་མཉམ་ཉིད་དུ་ཤར་ན་ཨང་། །དགུང་
སྒྲོན་མཐོན་པོ་ལ་འགྲིམ་པ་ཡི། །བྱ་རྒྱལ་ཁོད་པོ་འདི་དཔེར་བཞག་ནས། །ཆོས་ཉིད་གསལ་
སྒྲོང་གི་ནམ་མཁའ་ལ། །རང་སེམས་འཛིན་མེད་དུ་འཕྱོན་ཨང་། །གསལ་དྲངས་ལང་ལོང་
དུ་སྐྱེས་པ་ཡི། །སྤྱིན་དཀར་གཞོན་རུ་འདི་དཔེར་བཞག་ནས། །སྒྲོམ་པ་བདེ་གསལ་གྱི་
རང་བཞིན་དེ། །དག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཞེངས་ན་ཨང་། །ཤུགས་འབྱུང་བར་སྒྲང་
ལ་རྒྱ་བ་ཡི། །སྤྱི་སེར་རྒྱང་པོ་འདི་དཔེར་བཞག་ནས། །བཟོ་མེད་ཆོས་མཐུན་གྱི་སྒྲོད་པ་
མཆོག །གཞན་པན་འཕྲིན་ལས་སུ་བསྐྱངས་ན་ཨང་། །གར་བལྟས་ཐོགས་རྒྱགས་དང་
བྲལ་བ་ཡི། །སྒྲང་བ་ཡངས་པ་འདི་དཔེར་བཞག་ནས། །དོན་བཟང་ལྟ་སྒྲོད་ཀྱི་སྒྲུ་དབྱངས་
འདི། །སྒྲོགས་མེད་འགོ་དོན་ལ་བསྐྱོལ་ཨང་། །(༡༩ན)ཞེས་པ་འདི་ནི་ནག་རྒྱའི་ཆོས་བཅུ་དགུའི་སྒྲ་
རོ་ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་སྐབས་ནམ་མཁའ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པར་ཁོད་པོ་མང་པོ་བྱང་ནས་སྒྲོར་འགྲིམ་པ་དང་སྤྱིན་དཀར་ལང་
ལོང་སྤྱེས་པ་མཐོང་བས་རྒྱུན་བྱས་སྒྲོ་སྒྲང་དང་བཅས་སེམས་ལ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཤར་ནས་དེ་འབྲལ་སྒྲུག་གིས་སུ་བཀྱིས་
པའོ། །

༡༡། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱགས་རྗེ་
བསྐྱལ་བའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་ལྷུང་འཇུག་
ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

གནས་ས་འཛིན་མཛོན་པོ་ལྷན་ཆགས་སྟོ། །རྗེ་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས། །དོན་ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་སྦྱུ་འབྲུལ་གྱི། །དཔལ་རྒྱལ་བའི་དགྲིས་འཁོར་ཆེན་པོར་
བྱུག། །རི་སྒྲན་སྒྲོངས་ཅི་བཟང་ངད་པ་འབྲུལ། །དུས་གསུམ་དུ་མེ་ཉོག་སྤིང་ཁང་བཟ། །ཤིང་
གཡུ་ལོ་རྒྱས་པའི་ཆང་ཆིང་གིས། །རྗེ་ལྷ་མའི་མཛེས་སྦྱུ་ཡིད་ལ་ཤར། །ཆབ་ལྷུང་ལྷུང་འབབ་
པའི་ཉལ་འགྲོའི་སྒྲ། །ཡིད་འཁོས་སུ་ཐེབས་པའི་འདབ་ཆགས་སྐད། །ཆོས་ལེགས་བཤད་
དར་དིར་སྒྲོགས་པ་ཡིས། །རྗེ་ལྷ་མའི་གསུང་དབྱངས་ཡིད་ལ་བྲན། །སྟོན་གཡའ་དང་བྲལ་
བའི་དབྱང་སྟོན་སྟོར། །སྟོན་དཀར་གསལ་ལང་ལོང་ཅིབས་ཤར་སྐྱེངས། །ཉི་གཞོན་གྱི་འོད་
སྤང་ལམ་ལམ་འོངས། །རྗེ་ལྷ་མའི་མཁའ་བཙུན་བཙུ་ཡིད་ལ་ཤར། །སྦྱ་གསལ་རྫོགས་མཚན་དཔེའི་
རྒྱན་གྱིས་སྦྱས། །གསུང་ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་འདོད་པ་འདོ། །སྐྱགས་འོད་གསལ་ཆོས་
ཀྱན་གཟིགས་མོ་ཅན། །རྗེ་སྟོ་བཟང་གཤགས་པ་སྤས་དང་བཅས། །སྟོན་སྐྱགས་དམ་རི་ལྷར་
བཅས་པ་བཞིན། །མགོན་དབྱང་གཉིན་སྦྱད་དུ་འདིར་གཤེགས་ལ། །ཀྱན་བཟང་གི་མཆོད་པ་
རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས། །དབྱིངས་བདེ་ཆེན་ངང་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞིང་རྣམ་དག་བྱིན་རྒྱབས་
གཡང་དུ་ཆགས། །ཉམས་དགའ་བདེའི་འགྲོག་གི་རི་པོ་ཆེར། །རྗེ་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་
དགའ་ལྡན་ཞེས། །ཕྱོགས་ཀྱན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་འདིར། །སྐྱགས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་
ངང་ཉིད་ལ། །ཡུལ་ཀྱན་རྫོབ་འཇའ་ཆོན་ཅི་ཡང་བཟ། །སྦྱ་གཅིག་ལས་རབ་འབྲུམས་སྤུལ་

པའི་སྤྱིན། །ཆད་སྤྱ་མཐའ་བྲལ་བར་འབྱེད་བཞིན་དུ། །ཆོས་མདོ་(༡༧)པ་སྤྱགས་ཟབ་དང་
རྒྱ་ཆེའི་ལམ། །ཐར་འདོད་ཀྱི་འདུག་དྲིལ་གང་ཡིན་པ། །ཆོག་སྤྱ་སྤྱིར་མ་ལུས་འཁྱལ་མེད་
དུ། །སྤྱལ་ལྡན་གྱི་འགྲོ་ལ་ཐེན་པར་བསྟན། །རྩེ་སྤྱ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་བྲིན་ལས། །བཀའ་མདོ་
རྒྱད་མ་ལུས་གདམས་པར་གོ། །མཐར་བྱང་རྒྱལ་ཉི་བའི་ལམ་དེ་མཐོང་། །སྤྱོད་པ་གོ་ལ་སར་
འོར་བའི་འཁྱལ་པ་ཟད། །མགོན་ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། །འབངས་རྩེས་སྤྱ་ལྷགས་
པའི་གདུལ་བྱ་ལ། །བྲིན་ལེགས་པར་བསམས་པའི་མོས་གྲུས་ཀྱིས། །ཡིད་ཁོང་ནས་བསྐྱོད་
པའི་རེ་ལྟོས་ལྟ། །པ་མི་མདོན་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་སྤྱ་གཤེགས། །བྱ་སྤྱལ་མེད་འཁོར་བའི་
འདམ་འདྲིར་ལུས། །ད་མགོན་སྤྱབས་པོར་བའི་སྤྱེ་སྤྱགས་ཀྱི། །དག་གདུང་དབྱངས་འདི་
ལ་གསན་དུ་གསོལ། །པར་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་རྒྱལ་ལ་བལྟས་ན། །བྱི་རབ་བྱང་ཆོས་པར་རྫོམ་
ན་ཡང་། །ནང་ཆེ་འདི་ཁོ་ནའི་སྤྱང་ཤེས་ལ། །ཁོང་བྲིམ་པ་ལས་ཀྱང་ཞེན་པ་མང་། །པལ་
སྤྱེ་བོ་ནག་པོའི་ལས་ལ་དགའ། །དན་གཡོ་ཅན་གོ་འཕང་མཐོ་ལ་བྲིན། །དུས་སྤྱིགས་མར་
སྤྱོད་པའི་ངང་རྒྱལ་འདིས། །སྤྱིང་རུས་པའི་གཉིང་ལ་ནད་དུ་ཐེངས། །རྒྱར་རང་གི་ངང་རྒྱལ་
ལ་བལྟས་ན། །བྱི་དག་སྤྱོད་རྒྱལ་འཆོས་ཀྱིས་མཛེས་ཤིང་། །ཆོས་སྤྱེ་སྤྱོད་ཟབ་མོ་ཐོས་ན་
ཡང་། །ནང་ཤེས་རྒྱད་མ་དུལ་ཤིང་ལྟར་རེངས། །དབང་ལུལ་གྱི་སྤྱང་བ་གང་ཤར་ལ། །བྲན་
ཤེས་དང་གཉེན་པོ་མཐུ་རྒྱང་བས། །ཡིད་དུག་གསུམ་དབང་དུ་འོར་འོར་ཉེ། །རྩེ་མི་གཙང་
གང་བའི་གསེར་བྱམ་བཞིན། །ལར་དལ་འབྱོར་ལྡན་པའི་མི་ལུས་འདི། །སྤྱར་དན་སོང་
རྒྱ་ཆོགས་བསྐྱབས་བསྐྱབས་ནས། །དོན་རང་གཞན་པན་ངེས་རྣམ་དཀར་གྱི། །གདེངས་
ཆ་ཤས་ཅམ་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །བདག་ལུལ་དན་དུས་ཀྱི་ཐ་མར་སྤྱེས། །ལས་བྱི་ནས་
འདའ་བའི་ངང་རྒྱལ་འདི། །པ་སྤྱལ་ཁྱོད་(༡༩)ཀྱིས་ཉེར་དགོངས་ལ། །བྱགས་བཅེ་བའི་
སྤྱགས་ཀྱས་གཟུང་དུ་གསོལ། །ཆེ་འདི་བྱི་བར་དོ་གང་དུ་ཡང་། །རྩེ་གཅིག་མཆོག་ཁྱོད་
རང་མཁྱེན་ལགས་པས། །སྤྱབས་རེ་བས་བསྐྱབ་བ་མ་མཛད་པར། །མགོན་དབྱང་གཉེན་

མཛོད་ཅིག་ཁྲ་མ་མཁུན། །སྤྱིར་འགོ་བ་ཀུན་ལ་བྱ་ལྟར་བཅེ། །སློམ་ཉམ་ཐག་བདག་གི་པ་
ལགས་ན། །སྐྱེ་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དེ། །འདིར་མཛོད་སྐྱེ་སྤང་བར་
བསྟན་དུ་གསོལ། །དུས་གནས་སྐབས་ཀུན་དུ་པན་ངེས་པའི། །གསུང་གདམས་ངག་ན་
བར་སྐྱེ་དུ་གསོལ། །ཐུགས་དམིགས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། །ཡིད་རྩི་གཅིག་འདྲེས་
པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །ཆེ་མི་རྟག་ཏུ་བ་ཀའི་ཉི་མ་འདྲ། །ཁོར་ལོངས་སྤྱོད་རྩ་ཅེའི་བེལ་
པར་མཚུངས། །གཏམ་སྟན་གྲགས་ལུང་སྟོང་རྒྱུད་གི་སྤྱ། །ལུས་ལང་ཆོ་སྟོན་མཐའི་མེ་ཉླ་
བཞིན། །ལར་འཁོར་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི། །མཚང་ངན་པའི་ངང་ཚུལ་ཀུན་མཐོང་ནས། །སློ་
གཏིང་ནས་ཆོས་ལ་ཕྱོགས་པ་དང་། །ཆོས་ལམ་དུ་འགོ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །ཐོག་མེད་
ནས་འིན་གྱིས་བསྐྱུང་བསྐྱུངས་པའི། །མ་རིགས་བྱུག་སེམས་ཅན་ཉམ་ཐག་ལ། །བྲམས་
སྟོང་རྩེ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱེས། །རྒྱུད་ལྷག་པར་བྱུག་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །ཆོས་གང་
ཤར་ངོས་ལ་པར་བལྟས་ཆོ། །རང་ཉླག་བཏགས་རི་མོ་ཅམ་ཞིག་ལས། །གཤིས་སྤྱོད་བྲལ་
གནས་ལུགས་ཆེན་པོ་དེ། །དུས་སྤྱིར་དུ་ཉླགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །བྱི་སྤང་བ་ལྟ་དང་
ལྟ་མོར་ཤར། །རང་སེམས་རྒྱུད་བདེ་སྟོང་རོལ་པས་ཆོམ། །མཆོག་བསྐྱེད་རྫོགས་དོ་རྩེའི་
རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཆོ་འདི་ལ་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །རྒྱུད་ཉླན་མོངས་འཕེལ་བའི་
བསམ་གཏན་དགས། །(༡༥བ)རྒྱུང་རིང་དུ་དབེན་པའི་གནས་བཟང་པོ། །ཉམས་བག་སེབས་
བདེ་དགའ་བསྐྱེད་པའི་སར། །ཟབ་དོན་ལ་གཞོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །ཆོས་སྟོམ་པ་
གསུམ་གྱི་སྤང་དོར་ལས། །བྱིར་ཕྱོགས་པའི་སྤྲིག་ལྷུང་བྲི་མ་དང་། །རྒྱུན་བར་གཅོད་བྱི་
ནང་འཆོ་བ་ཀུན། །དུས་སྤྱིར་དུ་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །ལྟ་འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྲོ་བཀའ་
སྤྱོད་སོགས། །སྐྱེ་ཅིར་ཡང་སྟོན་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱིས། །རྒྱུན་མཐུན་པའི་ལས་ཀུན་སྐྱབ་པ་
དང་། །སྐྱབས་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །བདག་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་གསང་
གསུམ་གྱི། །དཔལ་བྱིན་རྒྱབས་ཏུས་མཐུ་ཀུན་སྟོལ་ལ། །སློ་གསུམ་གྱིས་ཅི་བྱེད་སེམས་ཅན་

དང་། །རྩེ་བྱེད་གྱི་བསྐྱན་ལ་པན་པར་ལོག། །ཆོས་མདོ་སྒྲགས་སྒྲ་ཡིས་ས་སྟེང་བྲལ། །དོན་
སྒྲུབ་བརྒྱད་བསྐྱན་པའི་ཉི་མ་ཤར། །འབྲེལ་ཆད་ལ་པན་བདེའི་དངོས་གྲུབ་འཕེལ། །ཡིད་
ཅི་བསམ་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྟོལ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཆུ་ཁྲི་ལོ་གདན་ས་ཆེན་པོ་དེ་ལོ་དགའ་ལྷན་རྣམ་པར་
རྒྱལ་བའི་སྒྲིང་དུ་བསྒྲོད་སྐབས་གནས་གྱི་བྲད་པར་སོགས་མཐོང་བས་སྒྲིན་བྱས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྣམ་ཐར་དང་
བཀའ་འདྲིན་ལ་དད་གྲུས་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་གསོལ་འདེབས་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་འདོད་བྱུང་བ་ལྟར་འགོ་བརྩམས་
ནས་ཤུག་འདི་དགེ་སྒྲོང་སྒོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་བསྟེན་པས་པའོ། །

༥ །ཡིད་ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པའི། །དོན་བདེ་སྒྲགས་སྟོལ་མཛད་སྒྲ་མ་དང་། །སྒྲ་
ངག་གི་དབང་སྒྲུག་ཡབ་ཡུམ་ལ། །བདག་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཤེས་
གཙང་རྩས་གྱི་གོང་བྱ་ལ། །སྒོ་གཏད་མེད་སྤང་བྱ་མང་པོ་ཞིག །ཟས་ཞེས་པོར་སྒྲོམ་ནས་ཟ་
བེར་འདུ། །དཔེ་འདི་དང་མཚུངས་པའི་དོན་གྱི་སྒྲ། །མཚོག་ཆུང་བ་ཆེ་འདིའི་སྤྱན་ཚོགས་
ལ། །སྒོ་ཙམ་ཆུང་འགྲོ་བ་མང་པོ་ཞིག །ཐབས་དུ་མའི་སྒོ་ནས་འཆོལ་ན་ཡང་། །ཡུད་ཙམ་
ལས་པན་པར་ངས་མ་མཐོང་། །སྒྲག་(༡༩ན)ཆུང་གི་བྱང་བ་གཞོན་ལུ་དེས། །མདངས་
ལྡན་གྱི་མེ་ཉོག་གཅིག་ནས་གཅིག །ཡུད་ཙམ་ལ་འདོར་ལེན་བྱེད་པ་མཐོང་། །དཔེ་འདི་
དང་མཚུངས་པའི་དོན་གྱི་སྒྲ། །སྟིགས་དུས་གྱི་སྒྲེ་པོ་མང་པོ་ཞིག །སེམས་མ་རིག་རང་
གི་སྤང་ཚུལ་གྱིས། །སྤྲད་ཅིག་ལ་དག་གཉིན་འགྱུར་བ་མཐོང་། །སྒོ་བརྟན་པའི་གྲོགས་པོ་
ངས་མ་རྟོན། །བྱི་ཁ་དོག་མཆར་བའི་གཡུ་སྤང་ཆོ། །ནང་ངན་སྒྲུགས་ཐོས་པའི་ཆ་ཤས་
གྱི། །ཁུར་སྟེ་བ་ཐོགས་ནས་སྒྲོས་གར་ཅེ། །དཔེ་འདི་དང་མཚུངས་པའི་དོན་གྱི་སྒྲ། །ཤེས་
དུས་དང་རྣལ་ཞག་བཤང་གཅི་སོགས། །རྩས་མི་གཙང་ཁོ་ནའི་རྒྱལ་པ་ལ། །སྒོ་དབང་པོའི་
བྱ་གཏོད་ཙམ་འདིར། །བྱི་དོར་གྱིས་འབྱེད་བ་དོ་རེ་ཆ། །སྤྲད་བེར་བེར་སྒྲོག་པ་བྱང་བའི་
སྒྲ། །འབྲེལ་རྣ་བའི་ཡུལ་དུ་སྒྲན་མོད་གྱི། །དུས་ནས་ཡང་པན་པའི་དོན་གྱིས་སྟོང་། །དཔེ་

འདི་དང་མཚུངས་པའི་དོན་གྱི་སྒྲུ། །རོ་བསྟོད་དང་བཟང་པོའི་གྲགས་པ་དེ། །འབྲུལ་ཡིད་
གྱི་ཡུལ་དུ་དགའ་ན་ཡང་། །གྲག་ཅམ་ནས་གར་སོང་མེད་པར་ཡལ། །ཕུགས་པན་པའི་ཆ་
ཅམ་ངས་མ་མཐོང་། །དབྱར་ལང་ཆོས་དེགས་པའི་རྟེན་ལྗོངས་ཆོ། །ཡུད་ཅམ་ཞིག་དགའ་
མགུར་ལྗིང་ན་ཡང་། །ད་བསེར་བྱས་འཛེམས་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས། །དཔེ་འདི་དང་མཚུངས་
པའི་དོན་གྱི་སྒྲུ། །ལུས་ལང་ཆོ་རྒྱས་པའི་འཛོ་སྤྲེག་གིས། །དུས་ད་ལྟ་རང་སེམས་དེགས་
ན་ཡང་། །མཐར་འཆི་བདག་པོ་ཉས་དབང་མེད་དུ། །གཤེན་པ་རོལ་ཡུལ་དུ་ནམ་འཁྲིད་
ན། །ཁོང་འདུ་ཤེས་འབྲུལ་པའི་སྒྲ་མ་རུ་སྤྲེག་ག་བྱར་ངད་ལ་མི་བསྟེན་པར། །རྩས་ཕྱི་སའི་
དེ་ལ་ངང་གིས་འདུ། །དཔེ་འདི་དང་མཚུངས་པའི་དོན་གྱི་སྒྲུ། །སྤྲེགས་དུས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་པལ་མོ་
ཆེ། །ཚུལ་གཟུར་གནས་དམ་པའི་ཕྱོགས་ལ་བྱོལ། །ངན་གཡོ་ཅན་ནོར་དང་ལྡན་པ་ལ། །ཡིད་
རེ་ལྟོས་འཆའ་བ་ཨ་རེ་འབྲུལ། །ཁོང་ཁྲེལ་(༡༩བ)མེད་སྤྱང་ཅི་འདོད་པ་ཆོ། །རང་ཉེན་གྱི་
མེ་ཉླ་གཤེན་ལྷུ་མའི། །བཅུད་ཅི་འདོད་བྱངས་ནས་མོད་ལ་འདོར། །དཔེ་འདི་དང་མཚུངས་
པའི་དོན་གྱི་སྒྲུ། །དེར་ཕྱི་ཐག་མེད་པའི་སྤྱི་བོ་པལ། །རང་པན་བདེར་སྤྱར་པའི་དཔྱོད་ལྡན་
དང་། །གྲོགས་བཟང་པོས་དེན་གྱིས་བསྐྱངས་ན་ཡང་། །ཕྱིར་དག་ཡི་ཕྱོགས་བཞིན་འདོར་
བ་མང་། །སྟོ་གུ་ཡངས་རྟེན་ལྗོངས་གཤེན་ལྷུ་ཆོ། །གནས་གྲོགས་ལ་ཞེན་པས་མ་བཅིངས་
པར། །རང་གང་སྤྱིད་ཕྱོགས་ལ་ཅེ་ཞིང་འགོ། །དཔེ་འདི་དང་མཚུངས་པའི་དོན་གྱི་སྒྲུ། །ཡུལ་
འདོད་ཡོན་འཆིང་བས་མ་བཅིངས་པར། །གནས་ཉམས་སུ་དགའ་བ་དཔེན་པའི་ཆལ། །དོན་
བསམ་སྟོམ་ནལ་འགྱུར་ལྟར་ལེན་པར། །མི་ཁོ་བོ་སྤྱིང་ནས་ཡིད་སྟོན་འཆའ། །དུས་དབྱར་
གྱི་སྒྲ་བ་ཐ་མའི་ཆོ། །དམར་སེར་གྱི་མེ་ཉླ་འཛུམ་གྲོལ་ཞིང་། །སྤྲེང་བྱོ་འཇམ་ཉི་མ་གྱུང་
ཞིག་ལ། །ཡིད་སྤྱི་གྲོགས་བྱང་བ་མང་པོ་ཞིག །ལང་ལོང་གི་སྟོམ་གར་ཅེ་བ་ན། །དཔེ་སྤྱང་
ཅིར་སྤྱོད་པའི་སྤྱང་ཚུལ་རེར། །དོན་རྟེན་པར་བཅད་པའི་མགྱེན་སྒྲུ་འདི། །བདག་དབྱངས་
ཅན་དགྲེས་པའི་དོ་རྩེས་སྤྱར། །

༥ མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོ་འདྲ་གསལ་གྱི་ངང་དུ། །ཡོན་ཏན་ལུན་རྒྱུགས་ཡིད་བཞིན་གྱི་
ནོར་བུ། །ཡིད་ལ་རེ་བ་གང་བསམ་བཞིན་སྒྲུལ་བའི། །དེན་ཅན་སྒྲ་མས་འབྲལ་མེད་དུ་
སྒྲོངས་ཤིག། །བསྟན་དང་མཇལ་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་ཉེན་བཟང་། །འདི་སྤང་ཆོས་བརྒྱད་
ཁོལ་པོ་དུ་ཟད་ནས། །ཆོས་བཞིན་བསྐྱལ་པ་ཉིན་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག། །གཏད་མེད་སྒྲོན་
པའི་སྒྲོས་གར་ལ་ལྟོས་དང་། །སྐྱབས་ཀྱན་ངོ་བོ་དེན་ཅན་གྱི་སྒྲ་མ། །པལ་བར་མཐོང་བའི་
མཉམ་འགྲོགས་གྱི་ངང་ནས། །ཞེ་ནས་གྲུས་པའི་དད་པ་ཞིག་མི་འདུག། །དངོས་བྱུང་ཀྱན་གྱི་
གཞི་རྩ་དང་བྲལ་ལོ། །སྒྲ་མས་བསྟན་པའི་ཐབ་རྒྱས་གྱི་དམ་ཆོས། །སྤྱི་བལྟས་ཉན་བཤད་
གཟུགས་བརྟན་ལ་ཟད་ནས། །སེམས་(༣༠ན)ལ་པན་པའི་ཡར་སྐྱེད་ཅིག་མི་འདུག། །རང་
རྒྱུད་གྱིང་པོ་འདུལ་ཐབས་དང་བྲལ་ལོ། །མདོ་ལྷགས་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཞུགས་
ཀྱང་། །མཁས་འདོད་སྤྱ་སྤྱིའི་སྒྲོབ་གཉེར་ལ་ཟད་ནས། །གོ་དོན་ལག་ཏུ་ལོན་དུས་ཤིག་མི་
འདུག། །སྤྱི་མར་པན་པའི་ལྷ་ཆོས་དང་བྲལ་ལོ། །དགེ་སྦྱོང་ཆ་ལུགས་མིག་སྤྱ་མཛེས་
ཀྱང་། །བཅས་པའི་མཆ་མས་ལ་བཅི་མེད་དུ་བོར་བས། །སྤྲིག་ལུང་བཤགས་པས་དག་ས་
ཞིག་མི་འདུག། །མཐོ་རིས་ཐར་པའི་ལམ་བཟང་དང་བྲལ་ལོ། །སྤྱིད་པའི་སྤྱན་རྒྱུ་ཆོགས་བསྐྱ་
བེད་དུ་གསུངས་ཀྱང་། །མཐོག་རྒྱུང་ཆེ་འདིའི་བདེ་འབྱོར་ལ་ཞེན་ནས། །འཛིག་ཉེན་ཆུན་
པོའི་སྒོ་སྤྱ་ལས་མ་གྱུར། །ནམ་ཡང་བདེ་བའི་གོ་སྐྱབས་དང་བྲལ་ལོ། །གཞན་ལ་སྤྱིང་རྩེའི་
དམིགས་རྣམ་ཞིག་བསྐྱངས་ཀྱང་། །དུས་མོད་འགོ་བའི་སྤྱིད་རྒྱུ་རྣམས་མཐོང་སྟེ། །ཞེ་ནས་
སྤང་བ་རྩེ་འཕེལ་ལ་སོང་བས། །ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་གཞི་རྩ་དང་བྲལ་ལོ། །འགོ་ལ་པན་བདེ་
སྒོན་ལམ་དུ་སྒྲོས་ཀྱང་། །རང་གི་བདེ་སྤྱིད་སྤྱིང་ཁུང་ལ་བརྟུག་ནས། །བྱང་སེམས་སྤྱིད་པའི་
སྟོན་སྤྱ་ཡང་མི་འདུག། །དོན་གཉིས་འབྲུབ་པའི་རེ་བ་དང་བྲལ་ལོ། །མཐའ་བྲལ་དོན་གྱི་
གནས་ལུགས་ཤིག་བཅལ་ཀྱང་། །དངོས་འཛིན་འཁྲུལ་བར་ཨ་འཐས་སྤྱ་སོང་ནས། །ལྟ་བ་
ཡིད་གྱི་དགུ་ཡུལ་ན་མི་འདུག། །སྤྱིད་པའི་རྩ་བ་གཙོད་ཐབས་དང་བྲལ་ལོ། །རྒྱ་དུས་དབང་

གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲིན་ཀྱང་། །ཐོབ་གངས་གསོག་པའི་སྤྲོད་ཤོབ་ལ་ཤོར་ནས། །གནད་ཀྱི་
དམ་ཚིག་བྲན་ཡུལ་ན་མི་འདུག །ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོ་མཉེས་ཐབས་དང་བྲལ་ལོ། །དག་པའི་
སྤང་ཞེན་གོམས་འདྲིས་སུ་སྦྱངས་ཀྱང་། །རང་སེམས་དབང་མེད་རྒྱ་ཡན་དུ་ཤོར་ནས། །སྐྱ་
གསུམ་ལམ་སྒྲ་ཟེན་དུས་ཤིག་མི་འདུག །ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་རེ་བ་དང་བྲལ་ལོ། །(༡༠བ)
ངག་ནས་གསང་སྒྲགས་ཟབ་དགྲ་ཞིག་བརྒྱས་ཀྱང་། །དམིགས་པ་སེམས་ཀྱི་གཙུག་ཐབས་
དང་བྲལ་བས། །བསྐྱེན་པ་ཆད་དུ་འཁྲོལ་དུས་ཤིག་མི་འདུག །ཡི་དམ་སྤྲུགས་རྒྱུད་འཁུལ་
ཐབས་དང་བྲལ་ལོ། །གཞན་སྐྱོན་མཚང་གི་བྱ་ར་ལ་ཡེངས་ཏེ། །རང་ཉིད་ངན་པ་དགྲ་འཛོམ་
ཀྱི་སྐྱོད་པས། །དུས་དང་གནས་སྐབས་འདའ་བ་འདི་མ་མཐོང་། །ཡར་འབྲེན་དམ་པའི་རེ་
བ་དང་བྲལ་ལོ། །ཟབ་དོན་དགོ་སྐྱོར་ཅི་འབྲེན་གྱིས་ཀྱང་། །ལས་ངན་ཉོན་མོངས་གཞན་
དབང་འདི་བཅོན་པས། །སྤྲུག་གཅིག་གནད་དུ་སོང་བ་ཅམ་མི་འདུག །འཁོར་བའི་གནས་
ངན་འདིར་གཤེལ་རང་བཞུགས་ཤིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་མཚམས་བཅད་ཀྱི་སྐབས་ཤིག་སེམས་རྣམ་གཤེད་ཁོ་
ནས་སྤྲུག་འདའ་བ་མཐོང་བས་སྐྱོ་སྤྱེ་རང་གི་སྤང་ཚུལ་གཞན་ལའང་བལྟ་ཏོག་བཅུག་པས་འདི་བཞིན་འདུག་པ་རྣམས་རང་
དང་རང་འབྲེའི་འགྲོ་བ་ལ་བྲན་བསྐྱལ་དུ་འགྱུར་རེས་ཆོག་ཀྱང་དུ་རིམ་བཞིན་བསྐྱེད་པས་བཤོ། །

༡༡། །མདོ་སྤྲུགས་ལམ་རིམ་སྤྱི་དང་དེལ་བྱ་རིམ་སྤྱིའི་གནད་དོན་ཆང་བའི་
མགྱུར་དབྱངས་ཀྱན་པན་བདུད་ཅིའི་སྤྲོད་པོ་བཞུགས་སོ། །

དཔལ་རིགས་ཀྱན་བདག་པོ་རྩེ་མཚང་། །སྐྱ་གཅིག་ལ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་
ཀྱི། །ཞིང་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བཞོད་པ་རྩོགས། །རྩེ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་
འདུད། །དབྱིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་དུ། །ཡོངས་ཤེས་བྱའི་འཁོར་ལོ་ཀྱན་སྤོང་བ། །ལྷ་

ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་དང་། །དོན་གཉིས་མེད་ལྷ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །བདག་ལེགས་
ཆོགས་ཀྱན་གྱི་ཅ་བ་ནི། །པ་ལྷ་མ་རྩེ་ལ་རག་ལས་པས། །དུས་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པའི་
བར། །སྒྲིང་སྟུག་གི་ཁག་དེ་ལྷ་མས་མཁྱེན། །ཡུལ་ཅིར་སྒྲིང་ལྷ་མའི་སྒྲ་རུ་བསྐྱོམ། །སྒྲར་
གང་གྲག་རྩེ་བཅུན་གསུང་དུ་འཛེར། །སེམས་བློ་རྟོག་བདེ་སྒྲིང་གཅིག་ཏུ་འབྲེས། །ལམ་
གཅིག་ཆོག་རྒྱལ་པོ་འདི་ལ་(༡༡ན)རེ། །རྩེ་བཀའ་བློན་མཉམ་མེད་ཅོང་ཁ་བས། །ཡོངས་
མདོ་རྒྱད་གདམས་པར་ངོ་སྟོན་པའི། །བསྟན་འདི་དང་མངལ་བའི་སྐལ་བཟང་ནི། །དུས་ད་
རེས་ཅམ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། །དབྱུགས་ན་བྱན་ལྟ་བུར་ཡལ་ལ་ཉི། །སྟོན་བ་ཐག་ཅམ་དེ་
ཆད་ལ་ཁད། །དབྱ་འཆི་བདག་གཤེད་མས་གསོད་ངེས་པས། །ད་ལྷ་ཆོས་སྒྲིང་པོ་ལོན་བ་
གཅེས། །སྟོན་སྟོ་གསུམ་སྟེག་ལ་སྟུང་སྟུང་པས། །བརྟག་དཀའ་བ་རན་སོང་སྟུག་བསུལ་
དེ། །བདག་ལུས་སེམས་གཉིས་གྱི་ཐོག་ཏུ་འབབ། །ཉམ་ཆུང་གིས་བཟོད་སྒྲགས་མི་གདའ་
བས། །སྒྲིང་འཁོས་མེད་རེ་ལྟོས་ལྷ་མ་ལྟ། །སྟུབས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲིང་ནས་ལྷ། །རྒྱ་
དཀར་ནག་ལས་གྱི་སྒྲར་དོར་ལ། །ད་བག་ཡོད་འབད་བ་མདུན་མའི་ཅེ། །དུག་བདུད་ཅིར་
འཁྱལ་པའི་བརྟུང་བ་བཞིན། །ཡུལ་འདོད་ཡོན་སྟེད་ཞེན་འཕྱང་གི་རྒྱ། །མདང་མི་ལམ་དགའ་
བའི་རོལ་ཅིད་དང་། །དཔལ་ལྷ་མའི་ཕུན་ཆོགས་བསྐྱུ་བར་མཆུངས། །ཁམས་གསུམ་གྱི་
གནས་ལུགས་གང་ལ་ཡང་། །སྟོ་སྟུབ་པའི་བདེ་བ་ཅང་མ་མཆིས། །སྟུག་སྒྲ་དགུ་འཛོམ་
པའི་བཙོན་ར་ལ། །ཞེ་སྟོ་བདར་སྟོད་བ་ཤིན་ཏུ་འཁྱལ། །སེམས་ཅང་ཤེས་ཁ་ལོ་གྲེན་དུ་
བསྐྱུར། །ཆོས་བསྐྱབ་བ་གསུམ་གྱི་སྟབ་ཀྱིས་བཅིངས། །འབད་བཙོན་བ་བྲག་པོའི་ལུགས་
བཞུས་ནས། །ད་ཐར་པའི་ལམ་ལ་དཀྱུས་ཐོག་གཙོད། །བདག་བློན་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་མ་
ཀན་ནམས། །གནས་འཛིགས་རུང་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོར་ལྷུངས། །སྟུག་ཉམ་ཐག་ངང་ཆུལ་
མ་བསམ་ན། །བྱ་དོན་སྒྲིང་གཉིང་ནས་རུལ་བས་ན། །རང་སྒྲིང་འདོད་སྟོ་སྒྲ་ལིངས་གྱིས་
བོར། །གཞན་པན་བདེའི་ཐབས་དགུ་སྒྲིང་དབྱས་བཅང་། །དཔལ་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་

སངས་རྒྱལ་དེ། །ཐབས་ཕྱིན་དུག་སྤྱོད་པས་སྦྱབ་ལ་འབད། །སེམས་ཆ་ཆོའི་འགྲུ་བ་ཅད་
(༡༡བ)ཀྱིས་བཅད། །རྟེན་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དཔེ་པས་བཟུང་། །བགེགས་བྱིང་གོད་
དབང་དུ་མ་ཤོར་བར། །སྒྲོམ་བདེ་གསལ་ངང་ལ་ཤེས་པ་གཙུག། །ཆོས་ཅན་གྱི་སྤང་ཚུལ་
མཐའ་ཡས་འདི། །སྒྲོ་འཁྲལ་པས་བཞག་པའི་བསྐྱེད་པ་ཅན། །དོན་སྤྱོད་ལུགས་སྦྱང་པོ་བཅའ་
བ་ན། །དམིགས་གཏད་སོ་བྲལ་བའི་སྦྱང་པར་འཆར། །ཡུལ་གང་ཤར་རང་ཚུགས་ཞིག་པས་
ན། །མིང་རྒྱང་པ་ཅམ་ཞིག་ལུལ་དུ་ལུས། །དོན་འདི་ལ་གཞན་ངོར་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས། །ཆོས་
ཀྱན་གྱི་འཛོགས་དེ་ག་ཅམ། །དཔལ་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་བཞེད་པའི་སྒོལ། །པ་སྒྲོ་བཟང་
གསལ་པས་གཏན་ལ་པབ། །མཐའ་བྲལ་གྱི་ལྟ་བ་ངོ་མཆར་ཅན། །ལམ་སྐྱོན་མོང་དེ་དག་
སྤོན་སྦྱངས་ཏེ། །ཞིང་འོག་མིན་གཙོ་བོ་དོ་རྩེ་འཆང་། །འདིར་མི་ཡི་གཟུགས་ཅན་སྦྱལ་པའི་
སྦྱས། །གནས་དོ་རྩེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་བཅུག། །རྒྱད་སྟོན་བྱེད་དབང་བཞི་ལེགས་བསྐྱར་
ནས། །ལུས་མ་བཅོས་དོ་རྩེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ། །ཉམས་བག་ཐེབས་དགའ་བའི་གཞལ་མེད་
ན། །དབྱིད་ཐིག་ལེ་ཁ་སྦྱར་དོན་གྱི་སྒྲ། །དཔལ་ཁག་འཕྱང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། །ནང་ཅ་
ཁམས་དཔའ་བོ་རྒྱ་གཞི་ཆོགས། །དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོལ་ཅེད་ཀྱིས། །རྒྱད་ཐ་མལ་
སྤང་ཞེན་ཀྱན་བཅད་ནས། །ཡོངས་གང་ཤར་དག་པའི་འཁོར་ལོར་སྦྱར། །རང་གསལ་སྦྱང་
བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི། །ལུས་སྦྱང་ར་བསྒྲོམ་པའི་ནང་གི་གཞུང་། །ཅ་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་
ལྟན་རྒྱ་ཏྲི་ཡི། །སྦྱང་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་འདབ་བརྒྱད་དབུས། །ཐབས་ཤེས་རབ་ཉི་ལྔ་ཁ་
སྦྱར་ནང་། །གཞོམ་མེད་གྱི་ཐིག་ལེ་རྒྱ་གི་གཟུགས། །སེམས་བརྟན་པས་ཀྱན་རྟོག་རྒྱ་བ་
བཅད། །སྟོན་མཁའ་སྤར་དག་པའི་འོད་གསལ་འཆར། །ཡུམ་ནང་གི་པག་མོ་ཅམ་ཡིས། །ཅ་
སྦྱང་ཐག་དོན་གཉིས་ཀྱུ་ཏྲི་ཁམས། །དབྱིད་རྒྱ་ཏྲིར་བཞུ་བ་དབབ་ལྟོག་གིས། །སྦྱས་བཞིན་
དུ་མི་བྱས་དགའ་བཞི་སྟེར། །བྱི་དབང་པོའི་རྒྱང་སེམས་འགྲོ་འོང་བྲལ། །ནང་ཐ་མལ་གཉི་
ཐུག་ཐུན་པ་སངས། །ལམ་འོད་གསལ་ཆོས་སྦྱའི་ངོ་བོ་དང་། །གཉིད་དབྱེར་མེད་ནལ་

འབྱོར་ཉེར་བསྐྱངས་ནས། །སྤྱིར་འབྲུལ་སྤང་ཀུན་ལ་རང་ངོ་ཤེས། །སྒྲོས་བག་ཆགས་ལུས་
གྱི་མི་ལམ་དེ། །ལྷ་མཆོན་དཔའི་གར་མཁན་སྐྱར་བཞེངས་ནས། །གང་འཆོམས་གྱི་སྒྲུལ་
བ་ཅི་ཡང་འཛིན། །སྤྱིང་དྲངས་མ་ལྷ་འདུས་ཐིག་ལེ་ལས། །རྒྱུང་འབྱུག་གནས་ལྷང་བ་དོ་
རྩེ་གསུམ། །རང་ཆོས་གྱི་གསང་སྤྲགས་བརྒྱས་བ་ཡིས། །དབྱེ་དཀའ་བ་མ་རིག་མདུད་བ་
གོལ། །གཞི་བརྒྱ་རབ་གནས་དོ་རྩེའི་ཅེ། །གནད་དབྱ་མར་ཚུད་པའི་རང་སེམས་རྒྱ། །བཅུད་
བདུད་ཅིའི་དྲངས་མ་འཐུང་འཐུངས་བས། །གཡོ་མེད་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགས་སྒྲོས། །གནས་
དབང་པོའི་སྒྲོ་དང་འཁོར་ལོ་བཞིར། །ཆེས་སྤྲ་བའི་དོ་རྩེ་ས་བོན་ལ། །སེམས་བརྟན་བས་
འཛིག་ཉེན་གསུམ་སྤང་བའི། །སྤྱི་ཡུལ་ལྷ་མཐའ་དག་མངོན་སུམ་མཐོང་། །ཡོངས་མངོན་
ཤེས་བྱུག་གི་སྐར་ཁུང་གྱེ། །ལྷ་བཟང་ཡས་ནམ་འགྲུར་ལྷད་མོ་མཐོང་། །གསུང་རབ་གྱི་
ཆོག་དོན་ཀུན་ལ་དབང་། །འཆི་མེད་གྱི་དགའ་མར་ཅེད་འཛོལ་། །ཡར་སྤོན་དབྱས་གཉིས་
སྤངས་དོ་རྩེའི་ཅེར། །འོད་ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་ཐིག་ལེར་འབྲེལ། །ཉེན་དེ་ལ་རྒྱུང་སེམས་
བཅུག་པའི་མཐུས། །སྤོན་ག་བྱར་ཐིགས་བ་འཛད་མེད་འཕེལ། །ཡིད་ཉིང་འཛིན་པེར་གྱིས་
མཛེས་བ་ཀུན། །སྒྲོགས་གཅིག་ཏུ་བྲིས་པའི་སྤོན་ལེགས་དང་། །རིགས་མཆོན་ལྷན་ལོ་ཉ་
མོར་འགྲོགས་བས། །རང་ཅི་འདོད་དགའ་བདེ་ཆེས་ཆེར་འབར། །སྤར་འདྲིས་གྱི་བདེ་ཆེན་
བྱུག་རྒྱར་བཅས། །དེ་བཞིན་བ་ཡིས་ཀྱང་ལྷན་སྐྱེས་འཆར། །ཡིད་ཀུན་ཁུབ་ཆོས་ཉིད་མཛེས་
མ་ལ། །རོལ་རོལ་(༡༩བ)བས་ལྷན་སྐྱེས་ངང་དུ་བྱ། །འོག་སུམ་མདོ་བདེ་སྒྲོང་འཁོར་ལའི་
དབྱས། །མདངས་དཀར་དམར་ཆོས་འབྱུང་འོད་དུ་འཆོར། །དབྱས་ཐིག་ལེ་སྤྲ་ལྷའི་ཆོམ་བྱ་
ལ། །སེམས་བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྷའི་ངོ་བོར་བལྟས། །རྒྱུང་དཀར་སེར་བུམ་བ་ལྷ་བྱའི་
དབྱེབས། །གནས་དེ་བྱ་བཅིངས་བས་ཆངས་པའི་མེ། །ཨ་ཏི་གི་འབར་འཛག་ཆར་གཡོས་
ཏེ། །ལམ་སྒོན་མེད་བདེ་སྒྲོང་བཟོད་པ་རྩོགས། །འོད་སྒོག་གི་ལྷགས་ཀྱང་སྒྲོགས་བརྒྱར་
སྒྲོས། །མཁའ་ཁུབ་གྱི་བདེ་གཤེགས་བྱིན་རྒྱབས་བཀུག །སེམས་རིགས་ལྷའི་ཡི་གེ་སྐར་

གསེས་ནས། །ཉམས་གོང་འཕེལ་བདུད་ཅིའི་གྲུ་ཆར་པལ། །སྒོད་བཅུད་ཀྱི་སྤྲོས་པ་འོད་དུ་
ཡལ། །ཀྱུན་ཏྲོག་གི་བླ་སྤྲོས་ཉེ་བར་ཞི། །འོད་གསལ་གྱི་དྲངས་ཆ་མ་འགགས་པས། །དུས་
མཉམ་རྩེས་ཀྱུན་ལ་རྒྱ་ཡིས་འདབས། །དཔེ་ལྷན་སྤྲེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས། །སྤང་
སྤྲོད་གི་རི་མོ་འཇའ་ལྟར་བཀ། །ཐབས་སྒྲ་མེད་སྤྱུ་འབྱུལ་བ་བའི་གར། །རྟེན་བརྟེན་པ་རྩོགས་
བའི་འཁོར་ལོར་བཞེངས། །སྤང་མཁའ་ལ་སྤྲོན་ཆོགས་དེངས་པ་བཞིན། །ལུས་སྤྱུ་མ་འོད་
གསལ་ངང་དུ་ཐིམ། །དོན་ལྷན་ཅིག་སྤྲེས་དངོས་ཡེ་ཤེས་མེས། །གདོན་དངོས་འཛིན་ས་
བོན་བཅས་པ་བསྐྱེད་སྤྲེས། །དཔལ་རྩོམ་ལྷ་བྱའི་གཞུགས་སྤྱུ་དང་། །སེམས་འོད་གསལ་ཆེན་
པོ་བྱུང་འབྱུག་པ། །མིང་དཔའ་བར་འགོ་བའི་ཉིང་འཛིན་ཞེས། །མཆོག་བསམ་མི་བྱལ་བའི་
རིམ་པ་ལས། །དབྱིངས་རིག་པ་རང་གསལ་ཡིད་བཞིན་ནོར། །ཕྱི་སྒོ་བྱུང་བྱི་མ་ཀྱུན་གྱིས་
དག །གཞན་སྒོ་ངོར་ལོངས་སྤྱུ་ཉེ་བྱ་ཀམ། །ཅི་འདོད་ཀྱི་སྤྱུལ་པས་བརྟན་གཡོ་བྱལ། །ཡུན་
མི་རིང་སྤྲིགས་དུས་ཆེ་བྱུང་ལ། །ཐབས་དཀའ་བ་མེད་པར་འདོད་ཡོན་ཀྱུན། །ནང་བདེ་
ཆེན་གྲོགས་སུ་སྤྱོད་བཞིན་དུ། །མཆོག་སངས་རྒྱས་ད་ལྟར་སྤྲོད་བའི་ལམ། །རྩི་སྤྲོན་གྲོན་
གྲུབ་དབང་མཐའ་དག་གི། །བཤུལ་(༩༩)གསང་མཐའི་རྒྱུད་དོན་མ་ནོར་བ། །ཆེ་འདི་ལ་
ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱིས། །དོན་བདེ་སྤྲེས་ཉིད་དུ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །མཆོག་ཆེ་འདིར་
མ་འབྱུང་འཆི་བའི་ཆོ། །མགོན་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་བསུ་བ་ཡིས། །འཇའ་འོད་ལྷའི་གྱུར་
དབུས་མཆོད་སྤྲོན་བཅས། །གནས་མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་བཟང་འབྲིད་པར་ཤོག །རྟེན་རིག་པ་
འཛིན་པ་དེ་ཉིད་ལ། །ལམ་ལྷག་མའི་བསྐྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། །དུས་ནམ་ཡང་རྒྱལ་བའི་
མདོ་སྤྲེས་ཀྱི། །ཆོས་ཚུལ་བཞིན་འཛིན་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །གནས་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་པོ་བྱང་
ན། །མཐུ་ལྷན་གྱི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམས། །མ་བྱ་གཅིག་བཅེ་བཞིན་བདག་ཅག་ལ། །དུས་
རྟེན་ཏུ་གཡེལ་མེད་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་བསྐྱེད་པའི་གསལ་བྱེད་དུ་གྱུར་བའི་དམ་པ་ཆེན་པོ་མདོ་
སྤྲེས་ཡོངས་ལ་མཐེན་དཔྱད་གཞན་བྱིང་མི་འཛིན་པའི་ལུང་སྤྱུ་མཆོག་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གནད་

མོ་སྒྲོང་དང་སྒྲོན་མགུར་གྱི་རིམ་པ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་དོན་ལྡན་ཆངས་པའི་སྒྲ་དབྱངས།

འགག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་། ཁྱད་པར་གྱུ་བ་མཆོག་གིས་བྱ་བའི་ལུགས་ཀྱི་བདེ་མཆོག་རིམ་ལྗེའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་དཔྱད་གསུང་།
སྒྲོར་ཆ་ཆང་བའི་མགུར་མ་གོ་སྒྲ་ཞིང་འཁྱེར་བདེ་བ་ཞིག་ཉམས་བཞེས་གསལ་འདེབས་སུ་དགོས་ཞེས་ཆབ་ཤོག་གི་ལམ་
ནས་བསྐུལ་མ་མཛད་པ་ལྟར་ཤུགས་དགོས་མོད་མཐོང་བསྐུལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྐུར་བཤོ། །

༥ དཔལ་རིགས་བརྒྱར་ཤར་བའི་ལྷ་ཆོགས་ནམས། །དོན་བྱེད་པོ་མི་བསྐྱེད་ངོ་པོ་
ཉིད། །བདག་མཉམ་པ་མེད་པའི་བཀའ་བློན་ཅན། །པ་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་ལོ། །མཆོན་
ལྡན་གྱི་སྒྲ་མ་ཡིད་བཞིན་ལོར། །ཡིད་མོས་གྲུས་བྲག་པོས་མ་བསྐྱེན་ན། །འདོད་དངོས་གྲུབ་
ཆར་དུ་མི་འབྲེལ་བས། །ཡེངས་མེད་ཀྱི་གསོལ་བ་སྤྱིང་ནས་ཐོབ། །སྐྱབས་ཡང་དག་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ། །རང་སྒྲ་མར་སྤང་(༡༣བ)པའི་མཛད་སྒྲིང་ལ། །སྒྲོན་མཐོང་གིས་
གྲུས་པ་ལོག་སྲིད་ན། །འདི་སྤྲིག་པ་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་ལྷོ། །ཆེ་འདི་སྤང་རྒྱུ་རན་བསྐྱོག་པ་
དང་། །ལ་འདོད་ཀྱིས་བསྐུལ་བའི་དགོས་པ་ལ། །ཆོས་གཤམ་མ་སྐྱབ་པར་ཞེན་སྲིད་ན། །འདི་
འཁྱུལ་བ་ལས་ཀྱང་ཡང་འཁྱུལ་ཡིན། །རྟེན་དལ་འབྱོར་ལོར་བྱས་གང་བའི་སྤྱིང་། །འདིར་
གཏན་མཐུན་རྟེན་པོ་མི་འཆོལ་བར། །རང་ལག་པ་སྤྱིང་པར་ལོག་སྲིད་ན། །སྤྱིང་བདག་
གཞན་འཕྲང་ཆབས་འདི་རང་ཆེ། །ཆེ་འདི་སྤང་དགོས་དོན་བསྐྱབ་བསྐྱབས་ནས། །ལུས་
སེམས་ལ་དལ་བའི་སྐྱབས་མ་བྱུང་། །རྗེས་བསམས་ན་རང་ལ་ཕན་ངེས་པའི། །དོན་མཐུན་
མ་ཆར་བ་ཞི་འདུག་སོམས། །དག་རྒྱ་ཡན་ཤོར་བའི་ལོང་གཏམ་གྱིས། །དུས་ཉིན་མའི་
གནས་སྐྱབས་པལ་ཆེར་འདས། །འདིས་མདོ་དོན་སྤྱིང་པོ་ཡུངས་འབྱུ་ཅན། །སྤྱིན་ལག་
ཅེར་སོན་པ་ཅང་གདའ་འམ། །གྲོགས་མཉམ་འགྲོགས་མཐོང་མཐོང་སྤྱ་ཆོགས་པ། །ཀུན་ངེས་
མེད་འཆི་བ་མཐོང་བཞིན་དུ། །རང་འཆི་བ་ཡོང་སྒྲུལ་མི་སེམས་པ། །དུས་རྟག་པར་སྤྱིང་
པའི་མཐུ་ཡོད་དམ། །རང་ཤི་བའི་རྗེས་སུ་ཡུལ་སྟོགས་དང་། །རྟེན་གར་འགྲོ་གར་སྐྱེ་ཅི་
ཡང་མེད། །སྐྱབས་དག་བའི་གདེངས་ཀྱང་མེད་བཞིན་དུ། །གཞི་སྐྱས་ཆེན་འདེགས་ལ་མི་

མཚོར་རམ། །སྒང་དོར་གྱི་སྒང་བ་གསལ་བཞིན་དུ། །སྤྲིག་སྤྲིན་པའི་ཁྱེད་བྱུང་ཁྱེད་གསུམ་གྱུར་
ན། །གནས་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དེ། །ཕྱིས་ཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་སྤྱོད་བར་ངེས། །ལས་
དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལ། །ཐོལ་ཐོག་གིས་སྤྲིབ་པར་མི་རུས་པས། །དགེ་སྤྲིག་དང་
བཏང་སྒྲོམས་ཇི་ལྟར་ཞེས། །ཚུར་རང་གི་སྤྱོད་པར་བྱ་ར་ཐོང་། །ལུས་ལང་ཆོ་རྒྱས་པའི་ཤ་
རུས་ལ། །ཐབས་སྒྲ་དགུས་གཅེས་པར་བསྐྱེད་ས་ན་ཡང་། །ཁོར་བྱ་ཁྱིའི་ཟས་དང་མེ་ཚུ་
སོགས། །དག་(༡༩ན)འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་གསོས་པར་ཟད། །ཞེན་སེར་སྒྲས་བསགས་པའི་
ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་། །བཤུལ་འདིག་རྟེན་པ་རོལ་ཐག་རིང་པོར། །རང་གོགས་མེད་འབྱུམས་
པའི་དགོས་དུས་སྟ། །པན་མི་འགྱུར་གཞན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཡིན། །ཁྱོད་ཆགས་སྤང་ཉོན་
མོངས་འཕེལ་བྱེད་ཅིང་། །རྒྱུན་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་འགྱུར་ལྷོག་སྟོན། །གཉེན་འཁོར་གཡོག་
ཆགས་དང་དག་པོ་ལ། །བསྐྱེད་གཞོན་པའི་ཆབས་ལ་ཁྱད་པར་མང་། །ལར་འཁོར་བའི་སྤྲུང་
ཆོགས་མི་བསྐྱེད་མེད། །ལོངས་འདིག་རྟེན་ལས་ལ་ཟེན་དུས་མེད། །སྒོ་རང་གར་བཞག་པ་
ཁྱེད་ཀྱིས་མེད། །དེ་བག་ཡོད་ནང་ནས་བསྐྱེད་པ་གཅེས། །སྒོས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
བྱ་བ་ལ། །ཐབས་གཞན་པན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ཅིས། །མཚོག་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ཁ་
བསྐྱེད་བ། །འདི་དོན་གཉིས་འབྱུང་བའི་གཞི་རྩ་ཡིན། །གཞི་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་ནོར་རྒྱས་
དང་། །ཡུན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་འབྱུང་ངེས་པས། །མཚོག་དམན་གྱི་སྤྲིན་པའི་ཞིང་རྣམས་
ལ། །དེར་རང་དབང་ཡོད་དུས་བཏང་བ་མཚོག་སྤྲོམ་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་རྒྱུད་ཐོས་པའི། །རྒྱུད་
འཁྱི་ཤིང་ཁོང་ནས་རུལ་བ་ལ། །ས་ལམ་གྱི་མེ་ཉོག་མི་སྤྲེལ་བས། །གང་ཁས་སྤངས་ཚུལ་
ཁྱིམས་གཅེས་པར་སྤྱངས། །དག་གདོན་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཇི་སྟེད་པ། །སྤྲོན་སྤྲེལ་བ་གཞན་
ནས་འདི་ཉིད་ལ། །རང་བྱས་ཀྱི་ལེ་ལན་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་ཁོ་བ་སྤྱོད་ལ་བཟོད་བསྐྱེད་
སྤྲེད། །སྤྲོ་ཅན་རྒྱུ་ལངས་པའི་བྱ་བ་ལ། །དོན་རྒྱུ་ཆེན་འབྱུང་བ་མི་སྤྲོད་པས། །རྒྱུན་
སུས་ཀྱང་མི་བསྐྱོག་ཞེ་དམ་གྱིས། །དགོར་བཙོན་པ་རྒྱ་བོའི་གཞུང་ལྟར་བསྐྱེད། །སེམས་

འདིར་འགྲོའི་གཏད་མེད་སྒྲོན་པ་བཞིན། །ཕྱིར་དབང་པོའི་སྒྲོན་མ་མ་སྤངས་ན། །གཏན་བདེ་
སྒྱིད་སྒོག་དང་འབྲེལ་ངེས་པས། །བན་ཤེས་བཞིན་བྲག་པོས་ནང་དུ་བཅིང་། །(༡༩བ)རྟེན་
འདི་ལ་མཁས་པར་མ་སྤངས་ན། །ལྷག་མོངས་པའི་བྲུ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །གནས་ཤེས་
བྱའི་ཚུལ་ལ་ནམ་འབྲེད་ཀྱིས། །གཏིང་ལུ་ཐག་ཆོད་པར་འཆོལ་བ་གནད། །སྒྲོས་ཐེག་ཆེན་
ལྷ་མའི་གདམས་ངག་དེ། །བཅུད་བདུད་ཅི་བཞིན་དུ་ངོམས་མེད་འཕྱང་། །དོན་བསམ་དང་
བསྒྲུལ་པའི་སྒྲོར་བ་ཡིས། །ནང་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་གཏན་ལ་ཐོབ། །ལུས་སྒྲ་སྒྲུར་བསྒྲུལ་པའི་
སྤང་ཞེན་དང་། །ངག་དོ་རྩེའི་སྤྲལས་བཞུས་རྒྱན་མི་ཆད། །ཡིད་སྒྲོང་པར་སྤྱར་བའི་ཐབས་
ལམ་ལ། །གོམས་ལུན་དུ་སྤངས་དང་འཆོངས་པར་འགྱུར། །དོན་དེ་ལྟར་ལེགས་གདམས་
བདུད་ཅིའི་ཚུས། །སྒྲོན་སྤྱི་བ་པའི་བྲི་མ་ཀྱན་བཟུས་ནས། །ནམ་དག་གི་བདེ་གཤེགས་སྒྲུ་
གསུམ་ཞལ། །ངོ་མཆར་གྱི་དཔལ་རབ་ངོམ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་གོ་བྱེད་དབང་བསྒྲན་འཕེལ་
ཀྱིས་འདི་ཕྱིར་པན་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཞལ་གདམས་ཤིག་དགོས་ཞེས་རྒྱང་རིང་པོ་ནས་བསྐྱེལ་མ་བྱུང་བའི་ངོར་ཤུགས་དགོ་
སྒྲོང་སྒྲོ་བཟང་བསྐྱེལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བའོ། །

༥ སྒྲུ་བཞེ་རྩོགས་པའི་དཔག་བསམ་སྒྲོན་ཤིང་། །དངོས་གྲུབ་བྱེ་བ་ཆར་དུ་འབེབས་
པ། །རིགས་ནམས་ཀྱན་གྱི་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ། །རྩེ་བཅུན་ལྷ་མར་གསོལ་བ་འདེབས་
སོ། །ལས་ངན་འགྲོག་སྐམ་རྩ་ཡི་ཕྱང་པོར། །འདོད་ཆགས་རྒྱུང་དམར་འབྲུགས་པས་གཡོས་
ཏེ། །སྤྱག་བསྐལ་མེད་ཕྱང་ཆེས་ཆེར་འབར་བ། །ཞི་བྱེད་རྩེ་བཅུན་སྤྱང་ཆར་བེམ་བྱ། །སྤིང་
པས་དུབ་པའི་ཕྱང་མ་ཐང་དུ། །དམ་ཆོས་ཞི་བའི་རྒྱན་དང་བྲལ་བས། །ཞི་སྤང་ཆ་གདུང་རབ་
ཏུ་འབར་བ། །བསིལ་བྱེད་རྩེ་བཅུན་སྤྱིན་དཀར་སྤྱག་པོ། །ལུན་རིང་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་
ནས། །སྤྱིང་ལ་བེན་པའི་མ་རིག་གཅོང་ནད། །བཅོས་སྤྱེམ་མེད་པའི་ཉམ་ཐག་བདག་ལ། །སྒོག་
སྒྲོལ་རྩེ་བཅུན་སྤྱིན་པ་ཆེན་པོ། །གྲོལ་དཀར་འཁོར་བའི་བྲིམས་སྤྱན་ཆེན་པོར། །སྤྱག་བསྐལ་

གསུམ་གྱི་(༡༥ན)མཚོན་ཆར་དག་པོས། །མནར་ཏེ་མགོན་མེད་ཉམ་ཐག་བདག་གི། །སྟོབ་
བྱེད་རྩེ་བཅུན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་བདེ་བའི་ཞོར་ལ། །ཆོག་ཤེས་
མེད་པར་སྤྱད་པར་འདོད་ཀྱང་། །སྟེན་མོར་ལུས་པའི་དབྱེལ་པོངས་རྣམས་ལ། །གང་བསམ་
སྟོལ་བའི་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ། །སྟོང་གྲོས་བཟང་པོའི་མེ་ཤེལ་ཁམས་ལས། །ཤེས་བྱའི་བསྟོ་
ཡོངས་ལ་བྱལ་བའི། །མི་བདེ་འོད་སྤང་འབྲམ་དུ་སྟོ་མཁས། །བསྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་
མཚོའི་ཉི་མ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འཇའ་ཆོན་རི་མོ། །ཆོས་དབྱིངས་ངར་དུ་འབྲེས་པའི་སྤང་
བར། །ཞི་དང་ཁྲོ་བོའི་བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི། །བཀོད་པ་རྩོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབང་
ཐུག །ཉེ་རིང་མེད་པར་བྱིན་རྒྱལ་འཇུག་ཅིང་། །ཕྱི་བཤོལ་མེད་པའི་ཐུགས་རྩེའི་བདག་
ཉིད། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་སྤྱི་གཟུགས། །རྩེ་བཅུན་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་
རྒྱ་མཚོ། །སྟོགས་མ་ལྷ་བདོའི་དུས་མཐར་སྐྱེས་པའི། །སྐལ་དམན་བདག་ཅག་ངན་སོང་
གཡང་ལས། །ཐུགས་རྩེའི་དབྱང་ཐག་དམ་པོས་གཟུང་ནས། །འབྲེན་མཛད་སངས་རྒྱས་
ལས་ཀྱང་ལྷག་པར། །རྒྱལ་བས་མདོ་རྒྱད་མང་པོར་གསུངས་ཕྱིར། །འཁོར་མཐའ་མེད་པའི་
བཀའ་བློན་བཅུ་ནས། །རྩེ་བཅུན་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོར། །མོས་གུས་དག་པོས་
གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །འདི་དང་བར་དོ་ཕྱི་མ་ཀུན་ཏུ། །སྤྱིད་སྤྱག་མཐོ་དམན་རི་ལྷར་བྱུང་
ཡང་། །མགོན་ཁྲོད་གསང་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི། །ཆོས་བྱུང་མོས་ནས་རེ་ལྟོས་ཁྲུའོ། །རྩེ་
ལ་མོས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་། །ཐོས་བསམ་སྟོམ་པའི་རྣམ་དཀར་ས་བོན། །བདེ་
གཤེགས་ཁམས་གྱི་ཞིང་ས་གཤིན་པོར། །བཏབ་པའི་སྟུ་མེད་རྟེན་འབྲེལ་མཐུ་ལས། །སྟེ་
བ་ཀུན་ཏུ་ཐུག་ན་བསྟོ། །བདག་གི་གཙུག་ཏྱིར་ཞོར་བུའི་ཁྲི་ལ། །འབྲལ་མེད་དགྲེས་བཞིན་
རྟག་(༡༥བ)པར་བཞུགས་ནས། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་གྱི་བཀོ་སྐལ་སྟོལ་ཅིག །འདི་སྤང་འགགས་
ཆེ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་། །ཡིད་འོང་འཁོར་གྱིས་བསྟོར་བས་བསུས་ནས། །བདེ་བ་
ཅན་དང་གྲུ་འཛིན་ཞིང་བུ། །ཐོགས་མེད་བཀོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་བའི་ག །སེར་སྤྱས་

བསགས་པའི་ཁོར་ཇམ་ཐམས་ཅད། །སྤང་མའི་ཅི་ལྟར་གཞན་གྱིས་སྟོད་ཅིང་། །མཛེ་
བའི་སྟོན་གས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་རྒྱུན་གྱིས། །དགའ་དང་མི་དགའ་སྟོ་ཡི་འགྲུར་བ། །སྟོན་གྱི་
གར་མཁན་ལྟ་བུས་བསྟུ་ཞིང་། །མི་ལམ་ལུལ་གྱི་ཕུན་ཆོགས་བཞིན་དུ། །འཁོར་བའི་བདེ་
དགའ་གང་ལ་སྟོད་ཀྱང་། །པན་པའི་དངོས་པོ་ཉིལ་ཅམ་མ་མཆིས། །ལུས་སྟོན་ལོངས་སྟོད་
ཇི་ཅམ་འགྱུར་ཡང་། །རིང་པོར་མི་སྟོན་འབྲལ་བར་འགྲུར་བས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་
བའི་སྟུག་བསྐལ་འདི་ལས། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྟོལ་བར་མཛོད་ཅིག །འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་པ་
མར་ཤེས་ནས། །ཉམ་ཐག་དེ་རྣམས་སྟུག་བསྐལ་སེལ་ཕྱིར། །སར་གནས་དཔའ་བོའི་རྣམ་
ཐར་ཐམས་ཅད། །བདག་གིར་སྟུད་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་ཤིག །བདག་ནི་ཡིད་བཞིན་ཁོར་
བུ་བཞིན་དུ། །འདོད་དགུ་འཛོ་བའི་དབྱིད་དུ་གྱུར་ནས། །སེམས་ཅན་གང་བསམ་སྟོན་གས་
མེད་སྟུལ་པའི། །མཐུ་དང་ལྡན་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་ཤིག །ལྟོས་བྱུང་བརྟུན་པའི་སྤང་བ་
འདི་ཀུན། །གདོད་ནས་རང་བཞིན་ཅི་ཡང་མེད་པའི། །མཐའ་བྲལ་གནས་ལུགས་མཁའ་
ལྟར་མཐོང་བའི། །ལྟ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཐོབ་པར་མཛོད་ཅིག །གཟུགས་སུ་གང་སྤང་བླ་མའི་སྟུ་
དང་། །སྒྲ་གས་ཇི་བཅུན་གསུང་གི་རོལ་མོ། །བན་ཏྟིག་རྣམ་འབྲེན་སྟུགས་ཀྱི་དོ་ཇེ། །བདེ་
སྟོང་མཆོག་གི་རང་དུ་འབྲེས་ནས། །བླ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་སྟོང་གི་ཐིག་ལེར། །རྒྱན་ཆད་མེད་
པའི་བཅུད་དུ་པོབ་ལ། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་བསམ་དོན་པམ། །སྤྱར་དུ་བཞད་པའི་
བཀྲ་ཤིས་སྟོལ་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་(༡༩)དཔྱད་ལྡན་ཨང་གིར་ཞབས་བྱུང་དུ་སྟུག་སྟུ་མེར་གན་མཁན་པོས་
བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དང་སྟུགས་རིམ་ཆེན་མོ་རྩ་བ་ཤིས་རབ་སྟོད་འཇུག་བཅས་སྟོ་འཛིན་གྱིས་རྒྱགས་འབྲལ་བྱང་
བར་བྱུང་བའི་སྟུག་པའི་མཆོད་པ་དེས་མཆོན་དགོ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་མཐུས་བླ་མ་དང་མི་འབྲལ་བར་ཇེས་འཛིན་གྱི་སྟོན་
ལམ་གསལ་འདེབས་གདུང་དབྱངས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྟུམ་མ་བྱུང་བའི་རྩོམ་པ་ལྟའི་དགོ་སྟོང་
སྟོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བའོ། །

༡༡། །དབུ་མའི་ལྷ་ཁྱིད་པ་བཞི་ལྟ་བུ་གི་མགུར་དབྱངས་དངོས་གྲུབ་
ཆར་འབབས་བཞུགས་སོ།།

ཐབས་ཤེས་བྱུང་འདྲུག་འགྱུར་མེད་གི་གདན་སྟོང་ན། །སྐབས་ཀྱན་ངོ་བོ་དེན་ཅན་
གི་སྒྲ་མ་བཞུགས། །སྤངས་རྟོགས་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གི་དེ་ན་གདལ། །སྟོན་རྟོག་
སྤངས་ནས་དག་སྤང་གིས་གསོལ་བ་ཐོབ། །རང་སེམས་རྒྱ་ཡན་དུ་མ་འཛོག་མོས་གྲུས་
གི་ངང་དུ་ཞོག། །དན་པ་བརྟེན་མེད་དུ་བྱས་ནས་མོས་གྲུས་གི་ངང་དུ་བྱངས། །འཁོར་བ་
མཐའ་མེད་སྤྱད་བསྐྱེལ་གི་བཅོན་ར་ན། །བདེ་བས་ཐོངས་པའི་རིགས་སྤྱད་གི་སེམས་ཅན་
འབྱམས། །དེན་གིས་བསྐྱངས་པའི་པ་མ་རྣམས་དེ་ན་གདལ། །ཆགས་སྤང་སྤངས་ནས་གཅེས་
འཛོན་དང་སྟོང་རྩེ་སྟོམས། །རང་སེམས་རྒྱ་ཡན་དུ་མ་འཛོག་སྟོང་རྩེ་ཡི་ངང་དུ་ཞོག། །དན་པ་
བརྟེན་མེད་དུ་བྱས་ནས་སྟོང་རྩེ་ཡི་ངང་དུ་བྱངས། །སྦྱིད་དུ་ཆོར་བ་བདེ་ཆེན་གི་གཞལ་ཡས་
ན། །ཕུང་ཁམས་དག་པ་རང་ལུས་གི་ལྷ་སྐྱ་བཞུགས། །སྐྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཡི་དམ་ཞིག་
དེ་ན་གདལ། །པལ་བར་མ་འཛོན་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་སྦྱངས། །རང་སེམས་རྒྱ་ཡན་དུ་
མ་འཛོག་ཐབ་གསལ་གི་ངང་དུ་ཞོག། །དན་པ་བརྟེན་མེད་དུ་བྱས་ནས་ཐབ་གསལ་གི་ངང་
དུ་བྱངས། །སྤང་ཞིང་སྦྱིད་པ་ཤེས་བྱ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ན། །ཆོས་(༡༩)ཉིད་དོན་དམ་འོད་
གསལ་གི་ནམ་མཁས་བྱུང། །བརྟེན་བྱལ་དོན་གི་གནས་ལུགས་ཤིག་དེ་ན་གདལ། །སྒྲོས་
བྱས་སྤངས་ནས་སྟོང་སང་གི་ངོ་བོ་སྟོས། །རང་སེམས་རྒྱ་ཡན་དུ་མ་འཛོག་ཆོས་ཉིད་གི་
ངང་དུ་ཞོག། །དན་པ་བརྟེན་མེད་དུ་བྱས་ནས་ཆོས་ཉིད་གི་ངང་དུ་བྱངས། །སྤང་བ་སྤང་བ་
ཆོགས་སྤྱད་གི་བཞི་མདོ་ན། །གཞི་ཅ་བྲལ་བའི་གཉིས་ཆོས་གི་ཐ་ཐེ་མཐོང་། །བསྐྱེད་སྐྱེ་

མོ་སྒྲིང་དང་སྒྲན་མགུར་གྱི་རིམ་པ་སྒྲིགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་དོན་ལྡན་ཆངས་པའི་སྒྲ་དབྱངས།

མའི་ལྷན་མོ་ཞིག་དེ་ན་གདལ། །བདེན་ནོ་མ་སྦྱུང་སྒྲིང་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོར་སྦྱོས། །རང་སེམས་
རྒྱ་ཡན་དུ་མ་འཛོག་སྒྲིང་སྒྲིང་གི་རང་དུ་ཞོག། །བན་པ་བརྟེན་མེད་དུ་བྱས་ནས་སྒྲིང་གི་
རང་དུ་བྱུངས། །དེ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོར་དངོས་སུ་གནང་
བའི་གདམས་ངག་བྲད་བར་ཅན་བ་བཞི་ལྟན་གྱི་ལྷ་ཁྱིད་དང་སྒྲིང་བའི་མགུར་དབྱངས་འདི་ཡང་རང་གཞན་ལ་ཡང་
དག་པའི་ལྷ་བའི་བག་ཆགས་འཛོག་པའི་ཆེད་དུ་གྲུའི་དགེ་སྒྲོང་སྒོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱེབས་པའོ། །

ཨ་སྒྲག་ཡོ་ནས་རི་ཨ་སྦྱལ། །གནས་སྤྱི་གཙུག་རིན་ཆེན་སེང་གའི་ཁྱིམ། །གདན་བསྐྱེད་
ལྷ་བཅེགས་པའི་སྒྲིང་། །སྒྱབས་སངས་རྒྱས་ཀྱན་འདུས་རྩི་རྩི་འཆང་། །མགོན་སྒོ་བཟང་
བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོད་དཔལ། །རྩི་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་ལྷ། །སྤྲུལ་ཉན་རང་བཀའ་སྒྲིང་
རྩི་སྒྲིང་ཀྱན། །དོན་གཅིག་འདུས་ནོར་བུ་དབང་གི་རྒྱལ། །བདག་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་དཀྱེས་
བཞེན་བཞུགས། །སྒྲིགས་ས་གཞི་བྱབ་བར་ལུས་སྤྱལ་ནས། །མ་ཉམ་ཐག་འགྲོ་དང་ལྷན་
ཅིག་པར། །བསྒྲིང་དབྱངས་སྒྲན་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོར་བཅས། །ལུས་ངག་ཡིད་དང་བས་བྱག་
འཆལ་ལོ། །ཉམས་བདེ་དགེས་ཆེན་གྱི་དུང་འཛོ་སྒྲིག་ཅན། །སྤྱ་འཆི་མེད་བུ་མོས་མཛོན་བསྐྱར་
བའོ། །ཉེར་སྒྲིང་དང་འདོད་ཡོན་མཆོད་པའི་སྤྱིན། །(༡༧)ཡིད་ཉིང་འཛོན་རོལ་བས་མཁའ་
ལ་སྤྱོ། །ཞིང་གྲེ་བ་སྤྲལ་བརྒྱར་ཆང་བའི་སྒྲིང་། །དཔལ་ལྷ་སྤྱུ་མི་ཡི་མཁོ་དགའའི་རྩས། །ཡོངས་
མ་ཆང་མེད་པར་འཕྱར་སྤྲངས་ནས། །རྩི་སྒྲ་མ་མཉེས་ཕྱིར་འབྱལ་བར་བཀྱ། །དབྱིངས་སྒྲིང་
བལ་སྒྲིང་པའི་གཤེས་ལུགས་ལ། །ཡིད་མ་རིག་སྤྱིབ་པས་ནོངས་གྱུར་ཏེ། །སྤྲིག་ལྷུང་བ་གང་
བཀྱས་འགྲོད་སེམས་ཀྱིས། །དེང་བཤགས་ཤིང་སྒྲན་ཆད་སྒྲིམ་པར་བཀྱ། །རང་གཞན་གྱིས་
བསགས་པའི་དགེ་ཆོགས་ལ། །པན་བདེ་འབྲས་མཐོང་བས་མཆོག་ཏུ་དགལ། །འགྲོ་རང་
རང་སྐྱལ་བ་དང་འཆམས་པའི། །ཆོས་མདོ་སྤྲལས་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །གཤེས་
སྤྱོ་འཆི་སྤངས་པའི་རྩི་རྩི་སྤྱ། །མི་ཐ་མལ་ཚུལ་གྱི་བུ་མ་ཏོག། །གནས་འཁོར་བ་སྒྲིངས་མིན་
དེ་སྤྱིད་དུ། །སྤྱུ་མི་གཡོ་བཙན་པར་གཞུགས་སུ་གསོལ། །དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམ་

དཀར་ཆབ། །འཕྲལ་མངོན་མཐོའི་འཇུག་ཐེང་ངོམ་བཞིན་དུ། །མཐའ་སྐྱ་གསུམ་གོ་འབང་
འབྲུབ་པའི་བགེགས། །སྒྲིབ་བག་ཆགས་བཅས་པ་སྤྱང་བྱིར་བསྟོ། །རྟེན་དལ་འབྱོར་ལྷན་
པའི་མི་ཡི་ལུས། །སྟོན་ཆོ་འདྲིའི་འབྲིད་ཐབས་བྲེལ་བས་འདས། །ད་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་
ཉར་བསྐྱལ་ནས། །སྐྱ་རྩེ་རྩེའི་སྤྱང་པོར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །རྒྱང་འགྲོ་འོང་ངག་གི་སྐྱ་བཞིན་
ཡང་། །སྟོན་ཆོག་རྩུབ་ཡལ་ཀའི་ངང་དུ་ཟད། །ད་གཤམ་སྟོང་རྩེ་རྩེའི་བསྐྱལ་བ་ཡིས། །གསུང་
རྩེ་རྩེའི་ངོ་པོར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །སེམས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བྲན་རིག་འདི། །སྟོན་དུག་
གསུམ་བྲག་པོས་རྒྱན་དུ་བསྐྱེད། །ད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཐུགས་རྩེ་
རྩེའི་བདག་པོར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཆོ་ཐོག་མ་མེད་ནས་འཁོར་མཆོ་འདིར། །བཟོད་མེད་
ཀྱི་སྐྱལ་ཐག་ཡང་ཡང་བཅད། །ད་སྐྱེ་འཆིའི་རྒྱབས་གྱིས་མི་གཡང་བར། །(༩༧བ)སྐྱབས་
ཐུགས་རྩེའི་བྱ་ཡིས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །བྱ་བདག་གི་ཆེད་དུ་ལུས་དང་སྟོག་ལན་ཡང་ཡང་
བཏང་བའི་བྱིན་ཅན་མ། །ཁོང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པན་བདེ་ཡི། །དོན་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་
པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །རི་བྱ་འཛིན་སྟོ་ལ་དབྱེས་པའི་ལྷ། །དཔལ་དགེ་བའི་བཤེས་དང་མི་
འབྲལ་ཞིང་། །ཆོས་ཐེག་པ་ཆེ་ལ་བཤད་སྐྱབ་སོགས། །ཡིད་རེ་འབྲས་ལྷན་གྱིས་བྱབ་བྱུར་
ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཤངས་རྒྱ་མཆོ་བདེ་ཆེན་གྱི་རི་ཁོང་པ་དགེ་སྟོང་ཆོ་བཟང་ཆོ་རིང་གིས་རྒྱན་པར་ཁ་ཉོན་བྱས་ཆོག་
པ་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་ངོར་ལྷ་ཀྱའི་དགེ་སྟོང་ཆོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བཤོ། །

༥ རྩེ་བྲན་པ་ཅན་གྱིས་གདུང་བ་སེལ། །མཆོན་ཐོས་པས་ངན་འགྲའི་འཛིགས་ལས་
སྟོལ། །སྐྱབས་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་སྟེ། །འབངས་སྤྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ་བཞུགས་
སུ་གསོལ། །ཞིང་བྱེ་བ་ཐག་བརྒྱའི་ལུས་ཅན་གྱི། །པན་བདེ་འབྱོར་མ་ལུས་འབྲུང་བའི་
གཞི། །སྐྱབས་ཀྱན་འདུས་སྦྲ་མ་ཁྱེད་ལ་རེ། །བདག་སྟོ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་
གསོལ། །དོན་སྟོས་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་ངང་གཅིག་ལས། །སྐྱ་ཞི་ཁོ་མ་ངེས་འབྲམས་གྲས་
པའི། །ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཡང་ཁྱེད་ལ་རེ། །མཆོག་ཐུན་མོང་དངོས་བྱབ་སྐྱལ་དུ་གསོལ། །སྤངས་

ཉོགས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན། །ཆད་པ་མཐར་མོན་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། །ཆོས་དགེ་
འདུན་ཆོགས་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་རེ། །རྒྱད་སྟེན་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །དག་བཟྃད་པས་
མཆོན་དུ་མི་རྒྱས་པའི། །བདེ་གསལ་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བའི་གནས། །མ་མཁའ་འགྲོའི་
གོགས་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་རེ། །ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་དགའ་བ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །སྐྱུ་བཟྃད་པ་གར་དགུའི་
སྒྲངས་སྒྲབས་ཀྱིས། །བདུད་ལོག་འཕེན་ཐལ་བ་རྒྱུག་བྱེད་པའི། །དཔལ་རྩོུ་རྩེའི་སྤང་མཁའ་
ཁྱེད་ལ་རེ། །ཡིད་ཅི་འདོད་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་(༡༩)གསོལ། །བདག་འདི་བྱི་བར་དོའི་
དུས་ཀུན་ཏུ། །གནས་མཐོ་དམན་སྦྱིད་སྤྱག་ཅིར་གྱུར་ཡང་། །ཕུགས་ཞེ་སྒྲོའི་གཏོད་ས་སྒྲ་མ་
ལས། །གཞན་མེད་དོ་བཅེ་བས་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །ཆེ་འདི་སྤང་བྱ་བ་ཟ་བྱེའི་ངང་། །མཐའ་
འཆི་ཁར་སྟོགས་པས་སྒྲ་མ་དེ། །ད་བཟྃན་པས་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་ཡི། །སྐྱབས་སྒྲ་མ་མཁའ་ཕྱོག་
ཐུགས་རྩེ་གཟེགས། །ལས་དགེ་སྤྲིག་ཅ་བ་རང་སེམས་འདི། །དག་ཉོན་མོངས་དབང་དུ་མི་
འགོ་བར། །ཆོས་རྣམ་བུར་སྟོགས་སུ་ཁ་བསྐྱར་བའི། །བྱ་ཤེས་ཀྱིས་ཐུལ་བར་བྱིན་གྱིས་
རྒྱོབས། །མགོན་རྩེ་བཙུན་བྱེད་པའི་མོས་གྲུས་ཀྱིས། །ཡིད་བྱ་སྤྱོར་གྱུར་པའི་སྤང་བ་ལ། །གང་
ཤར་ཀུན་སྒྲ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །ཞལ་མཇལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱུར་ལེན་ཤོག །པ་གངས་
རིའི་མགོན་པོ་ཐུགས་རྩེ་ཅན། །བྱ་སྐལ་དམན་བདག་དང་བདག་འཕྲའི་འགོ། །དུས་ནམ་ཡང་
མི་འབྲལ་རྩེས་གཟུང་སྟེ། །མཆོག་གྱུར་དུ་ཐོབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཨོར་དུ་སྤྱ་
རྣམ་རྒྱལ་ཆེ་རིང་པའི་སེའི་མེར་གན་སྒྲ་མ་དག་དབང་གྲགས་པས་དེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྒྲ་མ་རྒྱང་འཁོད་ཅིག་
དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་མ་བྱུང་བའི་རོར་ཤུགས་དགེ་སྒྲོང་སྒོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བཅོ། །

༥ དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་རྩོུ་རྩེ་འཆང་། །དུས་འདིར་བཤེས་གཉིན་ཚུལ་བཟུང་སྒྲ་
མ་རྩེའི། །ཞབས་སེན་སྒྲ་བ་གསར་པའི་འོད་རིས་ཀྱིས། །དགེ་མཆོན་མངོན་དགའ་མཆོག་
སྟོལ་དེ་ལ་འདུད། །ཐུབ་དབང་ལེགས་བཤད་དག་བྱེད་འཇུམ་དཀར་ཅན། །མཆོན་ལྷན་བྱང་
སྒྲོང་སྒྲ་མའི་ཞལ་སྒོ་ལས། །ལེགས་འོངས་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་བདེ་བའི་ཐབས། །ཆོག་

གི་ཐེང་བར་སྐལ་འདི་དང་དུ་ལོང་། །སྟོན་བསགས་བསོད་ནམས་བརྒྱ་ཡིས་བསྐྱེད་པའི་
ལུས། །ཆེ་འདི་ཁོ་ནའི་དོན་ལ་(༡༩བ)བསྐྱལ་གྱུར་ན། །ཕུགས་གི་མདུན་མ་ཆ་ཅམ་མི་
སེམས་པའི། །ཕུགས་དང་ཁྱད་པར་མེད་དོ་སྟོང་གཏམ་ཡིན། །སེམས་འདི་ཉོན་མོངས་
ཁོ་ནའི་དབང་སོང་བས། །སྟོ་གསུམ་སྟོད་པ་པལ་ཆེར་སྟེག་ཏུ་སོང་། །ད་དུང་གཉེན་པོའི་
བན་ཤེས་མི་བསྟེན་ན། །དོན་སྟོང་རུལ་བར་ངེས་སོ་སྟོང་གཏམ་ཡིན། །སྐྱེས་པ་འདི་ཡི་ཐ་
མ་འཆི་བར་ངེས། །དེ་ཡང་དེ་རིང་མི་འབྱུང་གཤེདས་མེད་ན། །ཆོས་བརྒྱད་འཛིག་ཉེན་བྱ་
བས་ཅི་རང་བྱེད། །ཚོ་སྣ་བསྐྱད་པར་རིགས་སོ་སྟོང་གཏམ་ཡིན། །ཟང་ཟིང་ལོངས་སྟོད་རི་
ཅམ་འབྱོར་གྱུར་གྱུར། །གཏན་དུ་ཆ་ཤས་ཅམ་ཡང་དབང་བྱར་མེད། །གནས་སྐབས་གསོག་
སྤང་སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། །ཆོག་ཤེས་ཉག་ཏུ་བསྟེན་པ་སྟོང་གཏམ་ཡིན། །གཉེན་དང་
མཇེའ་པོར་སྤང་བ་འདི་དག་གིས། །རང་ལ་སྟེག་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་ཁུར་བསྐྱེད་ནས། །རྒྱུང་
དུའི་རྒྱུ་གྱིས་སྟོག་ལ་ཆོལ་ཡང་སྟེད། །དེ་ཕྱིར་མཐུན་འགྲོགས་སྟོངས་ཤིག་སྟོང་གཏམ་
ཡིན། །ཉོན་མོ་སོས་དལ་བྲེ་མའི་གཏམ་ལ་ཡེངས། །མཆོན་མོ་ཐ་མལ་གཉིད་གྱིས་ཤེས་
པ་སྐྱབས། །རྣམ་དག་ཆོས་བཞིན་སེམས་པ་སྐྱད་ཅིག་ཅམ། །རང་ལ་བལྟ་རྟོག་ཆུག་ཅིག་
སྟོང་གཏམ་ཡིན། །སྟོང་པའི་ཕུན་ཆོགས་རི་ཅམ་འབྱོར་པ་བཞིན། །འདོད་སྟོང་ཞགས་པས་
ཡིད་དབང་ལྟག་པར་འཆིང་། །འདི་ཕྱི་ཀུན་གྱི་འཕུང་སྣ་འཛེན་པས་ན། །བྱུར་ལ་རྒྱན་དུ་མ་
བལྟ་སྟོང་གཏམ་ཡིན། །ཐོག་མ་མེད་ནས་སེམས་ལ་གནས་བཅས་ཏེ། །རྒྱན་ཆགས་དག་
པོར་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་རྣམས། །ནམ་ཡང་གཉེན་པོས་འདུལ་བར་མི་རྩོམ་ན། །དགོ་སྟོང་
གཟུགས་བརྟན་ཡིན་ནོ་སྟོང་གཏམ་ཡིན། །ཐེག་ཆེན་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་ཡིད་བཞིན་
ནོར། །གསོལ་བ་བཏབ་ན་འདོད་དགུ་ཡོངས་སྟོལ་བས། །ལྟར་སྤང་མཇེད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་
མི་འགྱུར་བར། །སྟོང་ནས་མོས་གུས་སྟོད་ཅིག་སྟོང་གཏམ་ཡིན། །དྲིན་ཅན་ལྷ་མ་(༡༩ན)
འབྲལ་མེད་གཙུག་ཏུ་སྟོམས། །སྟོང་ལ་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་པོ་བྲང་ཐོབ། །འདི་ཕྱི་བར་དོའི་སྟོ་

གཏད་ཡིངས་ཀྱིས་བསྐྱར། །ནམ་ཡང་བསྐྱར་བ་མེད་དོ་སྙིང་གཏམ་ཡིན། །སྒྲོང་དང་བཅུད་
ཀྱི་བཟང་ངན་དབྱེ་བ་ཀྱན། །དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོས་བསྐྱར་བའི་བྱིར། །དགོ་དང་སྤྲིག་
པ་སྒྲ་ཞིང་སྒྲ་བ་ལའང་། །སྒྲོང་དོར་ཞིབ་མོར་ཀྱིས་ཤིག་སྙིང་གཏམ་ཡིན། །ཆེ་འདིའི་མངལ་
དུ་བཟུང་བའི་མ་ཆན་ལ། །འིན་དུ་བཅི་ན་སྐྱེ་བ་གངས་མེད་ཅིག །པན་པ་ཁོ་ནས་བསྐྱུངས་
པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །སྒྲོ་ཡིས་འདོར་བར་རུས་སམ་སྙིང་གཏམ་ཡིན། །འཁོར་འདས་
ཆོས་རྣམས་གདོད་ནས་སྙིང་བཞིན་དུ། །རང་གི་རྟོག་པས་བྲིས་པའི་རི་མོ་ལ། །བདེན་
པར་བཟུང་འདིས་འཁོར་བར་སྐྱབ་ཐག་བཅད། །འཁྲུལ་སྒྲོང་གཞི་རྩ་ཆོད་ཅིག་སྙིང་གཏམ་
ཡིན། །མདོར་ན་བདེ་སྐྱབ་དགོ་དང་མི་དགོ་སོགས། །ཆོས་ཀྱན་རྩ་བར་རང་གི་སེམས་
ཡིན་པས། །རྟོག་ཏུ་བཅད་དང་ཤེས་བཞིན་བརྟན་པོ་ཡིས། །སེམས་ཉིད་འདུལ་བ་ཁོ་བོའི་
སྙིང་གཏམ་ཡིན། །དེ་ལྟར་གདམས་ངག་བདུད་ཅིའི་ཉིང་ཁུ་བཞིན། །མོས་ལྡན་སྒྲོ་ཡི་སྒྲོ་
བར་ལེགས་བསྐྱེལ་ནས། །འདི་དང་བྱི་མའི་བདེ་ལེགས་སོག་གི་རྩ། །འགྲུར་མེད་བརྟན་
པར་ཚུགས་པས་ཤིས་གྲུར་ཅིག །ཅེས་འདི་ནི་ཕྱ་རང་ཕྱོགས་མེ་ཆན་ལྟ་ཁང་གི་ཁྱི་ཐོག་བ་སྐྱ་སྐྱེ་དགོ་སྒྲོང་
སྒྲོ་བཟང་བསྐྱན་པ་རྒྱལ་མཆོད་ཀྱིས་ཞལ་གདམས་ཤིག་དགོས་ཞེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་འཕྲིན་ཡིག་གིས་བསྐྱེལ་མ་
བྱུང་བའི་དོར་ཤུའི་དགོ་སྒྲོང་སྒྲོ་བཟང་བསྐྱེལ་བཟང་བརྒྱ་མཆོས་སྐྱར་བའོ། །

༥ རྒྱབས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པ། །དེང་ཐ་མལ་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་གཟུགས། །དོན་
སྐྱ་བཞིའི་མངའ་བདག་སྒྲ་མ་རྩེ། །ཡིད་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱི་སྒྲོབས། །ཁྱེད་སྒྲོན་
བསགས་ལེགས་བྱས་རྒྱ་(༡༩བ)མཆོ་ལས། །རྟོན་དལ་འཕྱོར་འོར་བུ་ལག་ཅེར་སོན། །བཀའ་
མདོ་རྒྱད་གདམས་པའི་བྱི་དོར་གྱིས། །སེམས་རང་འོད་གསལ་བ་ཁོར་ནས་འབྱིན། །རང་
རྟོགས་ཟིན་གནས་ལ་ཐ་སྙད་ཀྱི། །ཆོག་སྐུ་པོས་གསལ་འདེབས་མ་དགོས་ཀྱང་། །ཡིད་དང་
བས་བསྐྱེལ་བའི་འཕྲིན་ལན་དུ། །གཏམ་འདི་སྐད་སྒྲ་ལ་སྐྱན་གསོན་ཅིག །སྒྲོན་འཁོར་བར་དེ་
ཅོམ་འཁྲུལ་འཁྲུམས་ནས། །གཞན་པན་བདེ་ལྟ་ཞོག་རང་ལ་ཡང་། །རྩལ་སྒྲ་མའི་ཆ་ཡིས་པན་

པ་ཅམ། །ད་སྔ་ཆད་གྲུབ་པ་ཅད་གདའ་འམ། །ད་ཆོས་ལྡན་མི་ཡི་ལུས་སུ་གྲུབ། །ཟབ་རྒྱ་
ཆེའི་གདམས་པ་སྡེ་སྔོན་གསུམ། །ཐོས་བསམ་པས་ཉོགས་པའི་གནས་སྐབས་འདིར། །དོན་
ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །མཆོག་སྤྲོད་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། །ཡིད་གང་
བསམ་སྡོལ་བའི་ཁོར་བུ་དེ། །སྐྱབས་སྤྲུལ་མ་མཆོག་གསུམ་ཡིན་པས་ན། །ཐོས་གྲུས་ཀྱིས་
གསོལ་འདེབས་ནན་ཏན་མཛོད། །དུས་དེ་རིང་ཉི་མ་མ་རུབ་གོང་། །ཁོང་འཆི་བདག་རྒྱལ་
པོའི་ཆད་ལས་ཀྱིས། །སློག་དབུགས་འདི་མི་གཅོད་གདེངས་མེད་པས། །ཁྱེད་འཆི་བ་འདི་ལ་
བག་ཟོན་མཛོད། །གཉེན་འཁོར་གཡོག་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །འབྲལ་རང་སེམས་
བདེ་བའི་གོ་སྐབས་བཅོམ། །སྤྱོད་ཞེན་ཀྱིས་འཆི་ཁར་འཆིང་བས་ན། །ཁྱེད་འདོད་ཡོན་འདི་
ལ་དབང་བྱ་སྟོས། །ཟས་གོས་ཀྱི་པན་པས་བསྐྱང་བསྐྱངས་ཀྱང་། །སྤྲོད་ཅིག་བཞིན་མི་སྤྲུག་
འགྱུར་བ་སྟོན། །རྗེས་ངན་ཀྱིས་གང་བའི་རྒྱལ་བ་བཞིན། །ཁྱེད་རང་ལུས་འདི་ལ་ཁུར་བུ་
སྟོས། །སྔོན་དེ་ཅམ་སྤྱོད་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཀྱུན། །ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདི་ལས་བྱུང་། །དེ་
སྤྲུག་ལ་རྒྱན་བུ་མ་བཟུང་བར། །ཁྱེད་འཕུང་སྤྱོད་འདི་དང་རྒྱབ་ཀྱིས་མཛོད། །ལྷ་ཆངས་དབང་
སྤྱོད་ཅེར་ཕྱིན་ནས་ཀྱང་། །ལས་ཉོན་ཀྱིས་རང་རྒྱད་བཅིངས་བཞིན་བུ། །མནར་མེད་ཀྱི་མེ་
ནང་ལུང་བས་(༣༠ན)ན། །གནས་ཁམས་གསུམ་འདི་ལ་སྤྱོད་བར་མཛོད། །རང་ལུས་སེམས་
གདུང་བས་མནར་བའི་ཆོ། །ཁོང་དེ་འབྲའི་འགྲོ་ལ་སྤྱོད་རྗེ་བསྐྱེད། །འགྲོ་ཀྱན་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་
ཚུར་སྤངས་ནས། །གཞན་དགའ་བདེས་ཆེས་པའི་གཏོང་ལེན་སྤྱོད། །སྔོན་སེམས་ཅན་རྣམས་
ཀྱིས་བདག་གི་ཕྱིར། །སློག་ཡལ་བར་བོར་བའི་གངས་ཅམ་ཡང་། །དབག་མི་རུས་དྲིན་ཀྱིས་
བསྐྱངས་པས་ན། །ཡོངས་པ་མའི་དྲིན་ལན་སེམས་ལ་ཆོངས། །དོན་སྤང་དོར་མཐོང་བའི་
མིག་དང་བྲལ། །གནས་ངན་སོང་གཡང་ཁར་གོས་འགྲོས་འཁྱོར། །ལས་ཉོན་མོངས་སློག་
གིས་དམ་བུ་བཅིངས། །མ་ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་སྤྱོད་རྗེ་སྤོམས། །གནས་འཁོར་བ་སྤོངས་མིན་
དེ་སྤྱོད་བུ། །སྤྲོད་གྲུབ་ཀྱི་གཞན་དོན་རྒྱན་ཆད་མེད། །རང་བདེ་བ་མཐར་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་

ལ། །དུས་ལྷུར་དུ་རེ་བའི་དོན་གཉེར་མཛོད། །འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་མ་ལུས་པ། །རང་
རྟོག་པས་བཅས་པའི་སྒྲུ་མ་ལ། །དོན་བདེན་པར་བཟུང་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །འབྲུལ་སྤང་
ལ་མ་ཞེན་སྟོང་པར་སྟོས། །ཉིང་འབྲུལ་གྱི་མི་ལམ་མི་བདེན་ཀྱང་། །སེམས་དགའ་སྤྱད་
བསྐྱེད་པའི་ལུས་པ་བཞིན། །སྟོས་གྲུབ་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་མི་བསྐྱེད་པས། །ལས་སྒྲུ་འབྲས་སྤང་
དོར་གཟབ་པར་མཛོད། །ལུས་སྤང་སྟོང་ལྟ་སྒྲུ་མ་བཞིན། །གནས་གར་སྟོད་རང་སྤང་
གཞལ་ཡས་ཁང་། །སྒྲ་གང་གྲག་གསང་སྤྱགས་དར་དེར་ལ། །ཡེངས་མེད་ཀྱི་བྲན་པ་སྒྲུན་
དུ་བསྟེན། །སྟིང་དབུས་ཀྱི་མི་ཕྱིགས་སྤྱང་སེམས་དེ། །སྐྱབས་ཀྱན་འདུས་རོ་བོར་གསལ་
བཟབ་སྟེ། །ཅི་བ་དང་ཅི་འབྲུང་བདུད་ཅིར་སྟོབ། །ཆོགས་འཁོར་ལོའི་ལོངས་སྟོད་ཞེན་མེད་
རོལ། །མཐར་བཅ་རིག་འབྲལ་བར་སྟོགས་པའི་ཆོ། །ཐིམ་རིམ་གྱི་རྟོགས་རྣམས་རོས་བཟུང་
སྟེ། །སྤར་(༣༠བ)འདྲིས་ཀྱི་གྲོགས་དང་སྤང་པ་བཞིན། །གཞིའི་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཐེན་
པར་མཛོད། །འཕྲང་ཉམ་ང་བར་དོར་འགྲིམ་པ་ན། །རང་གཅིག་ཏུ་ལས་གཞན་གྲངས་མེད་
ཕྱིར། །དུས་ད་ལྟ་ལྟ་དང་སྒྲུ་མ་ལ། །ལམ་བདེ་བར་སྟོལ་བའི་སྐྱེལ་མ་ཞུས། །ལར་སྐྱེ་འཆི་
བར་དོ་གང་ལ་ཡང་། །དུས་ད་ལྟའི་བག་ཆགས་གཙོ་ཆེ་བས། །དེ་སྟོང་བྱེད་བསྐྱེད་རྫོགས་
རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །སྐྱབས་སྐྱ་གསུམ་རང་རོ་ཤེས་པར་མཛོད། །དུས་རྟག་ཏུ་རང་གི་སྟོ་
གསུམ་ལ། །ཚུལ་རི་ལྟར་འདུག་སྐྱམ་རྟོག་དཔྱད་དངོས། །སེམས་ཁོ་ན་འདུལ་བའི་དགེ་
སྟོར་གྱིས། །ཁྱེད་ཆེ་མཁུག་དོན་ལྡན་མཛད་པར་ཞུ། །རང་དེ་ལྟར་དགེ་ལ་འབྱངས་བཞིན་
དུ། །གཞན་དད་ལྡན་སྐྱེ་བོ་བགྲང་ཡས་ལ། །རྣམ་དཀར་གྱི་ས་བོན་འདེབས་པའི་ཕྱིར། །དུས་
གཞན་དོན་སྟོད་པས་འདབ་པར་མཛོད། །བདག་སྟོ་གསུམ་བྱ་བ་ཅི་བཞིས་པ། །བསྟན་འགྲོ་
བ་ཡོངས་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱན། །པན་རྒྱབས་ཆེན་ཁོ་ནར་གྱུར་ཅིག་སྟུམ། །སྟོན་འདུན་གྱི་
མཆོམས་སྟོར་སྒྲུན་དུ་མཛོད། །དགེ་འདི་ཡིས་སྟོ་བཟང་གྲགས་བསྟན་མཆོག་སྟོགས་ཀྱན་
ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །མ་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པས། །དཔལ་སྐྱ་གསུམ་

གོ་འཕང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། ཅེས་པ་འདི་ནི་ཨོ་རོད་རྩན་གར་གྱི་ཡུལ་ནས་མཁན་པོ་ཁྱི་ཐོག་པ་དགེ་བའི་བཞེས་གཉེན་རབ་འབྱམས་པ་དགེ་འདུན་གྲགས་པས་ཞལ་གདམས་ཤིག་དགོས་ཞེས་འཕྲིན་ཡིག་གི་ལམ་ནས་བསྐལ་མ་མཛད་པ་བཞིན་ཤུའི་དགེ་སློང་སྟོམས་ལས་པ་སློ་བཟང་བསྐལ་བཟང་གྱི་མཆོད་སྦྱར་བཤོ། །

ཎོ ཨོ་རོད་རྩན་གར་གྱི་ཡུལ་ནས་མཁན་པོ་ཁྱི་ཐོག་པ་དགེ་བའི་བཞེས་གཉེན་རབ་འབྱམས་པ་དགེ་འདུན་གྲགས་པས་འཆི་ཁར་ལན་པ་བཅས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་དགོས་ཞེས་འཕྲིན་ཡིག་བྱུང་བའི་ལན། དགེ་བའི་བཞེས་གཉེན་ཉིད་ནས། སྤར་ཐོས་པ་(༣༡ན)བྱས་པའི་དོན་རྣམས་སྦྱབ་པ་ཉམས་ལེན་ལ་གཞིལ་བར་འདོད་ཀྱང་། གཅིག་ཏུ་ན་སོ་རྒྱས། བསགས་སྤངས་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཉམས། གཉིས་སུ་གནས་གོགས་དང་རང་དབང་བ་སོགས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་མ་ཆང་ཞིང་གཞན་གྱི་དབང་དུ་སོང་བ་སོགས་འགལ་རྐྱེན་མང་བ་དང་། འདིག་ཉེན་སྤྱི་མ་ལ་ཡང་ཐག་ཉེ་བ་བཅས་དུས་ཀྱིས་གཏུགས་པའི་སྐབས་འདིར་བསྐྱབ་བྱ་ཆོག་ཅུང་བ་ཞིག་དང་། དེར་འཁོད་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནས་ཐོས་བསམ་བྱེད་ལུགས་སོགས་གནད་དུ་འགྲོ་བའི་ཐབས་ཇི་ལྟར་བྱས་ན་ལེགས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སྦྱར་ཞེས་འཕྲིན་ཡིག་མཛད་པ་ལ། ཉིད་དགེ་བའི་བཞེས་གཉེན་ལ་ཁོ་བོས་གྲུབ་ཐེན་བསྐྱབ་པར་དོན་མ་མཆིས་མོད་ཀྱང་། དང་བས་བསྐལ་བའི་དོར་ངག་གདམས་ཅུང་དུ་འདི་བཞིན་བསྐྱར་ཡོད་པ་བཞིན། བསྟན་དང་མཇལ་བའི་མི་ལུས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ཐོབ། གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ལབ་ནས་སྤང་དོར་བྱ་བའི་གནད་ཀྱང་ལེགས་པར་མཐུན་པ་ཡིན་པས་ན། ཐོས་པའི་རྗེས་འབྲུག་སྦྱབ་པ་སྟོང་པོར་བྱེད། །སྐྱེ་བའི་རྫོང་ལས་ཆོགས་རྒྱང་ཐར་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤར་ཐོས་པའི་དོན་རྣམས་རང་གི་རྒྱུད་སྟེང་དུ་བསྐྱོར་ནས་ཉམས་སུ་སྤངས་ཏེ་སེམས་ཁོ་ན་འདུལ་བའི་ཐབས་སུ་འགྲོ་བ་ཞིག་མཛད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་། མང་དུ་ཐོས་པ་ནགས་ཀྱི་ནང་དག་ཏུ། །ལང་ཆོ་ཡོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་པ་བདེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རབ་ཆོ་འདིའི་གཉེན་བཞེས་འཁོར་སློབ་སྦྱིན་བདག་སོགས་ཀྱི་འགྲོགས་འདྲིས་ཐམས་ཅད་སྤངས་

ནས་དབེན་པའི་རི་སྤུལ་དུ་ལུས་ལ་བྲང་སྒྲོང་གི་རྒྱལ་མཚན་འཆང་། ངག་སྒྲ་མ་ལྟའི་གསོལ་
འདེབས་དང་གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མའི་བཞུས་བརྗོད་ལྷང་ལྷང་བ། དཀོར་ཟས་དང་གིབ་གྱིས་
མ་སྤྲུགས་པས་རིག་པ་ངང་བསྤིང་། སེམས་(༣༡བ)ཆེ་འདིའི་རེ་དོགས་གང་གིས་ཀྱང་མ་
བཅིངས་པས་བྱ་ཡངས། སྒོ་གསུམ་སྤྲིག་ལྷང་དང་མ་འབྲེས་པས་སྒོ་བདེ། སེམས་ཆོས་
དང་འབྲེས་པའི་ཉམས་ལེན་དོ་རུས་ཐུག་པས་ཉམས་དགའ་ཡལ་ལེ་བ་བྱུང་ན། མདུན་མ་
ལ་དེ་ལས་ལེགས་པ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། མི་ལུས་ཐོབ་པ་གོ་བཅད་པ་ཡིན་མོད། དེ་ལྟ་ན་
ཡང་རང་རེ་འཆད་སྤེལ་གྱི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པའི་གཞན་དབང་ཅན་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་
འཁྲི་བ་ཐད་ཆོད་ཅིག་འབྱུང་བར་དཀའ་ནའང་། འབྲལ་གྱི་འདོད་ཡོན་ཟ་ཟེར་ཐམས་ཅད་
ལ་བདག་དེ་རིང་རང་ཡང་མི་འཆི་བའི་ཆ་མེད་པ་ལ་འདི་དག་བྱུང་བས་ཅི་རང་བྱེད་སྟམ་དུ་
ཞེ་ནས་ཆགས་ཞེན་གྱི་འཆིང་བ་སྒྲོད་གང་ཐུབ་དང་། སྤར་རང་དོན་ལ་དེ་ཅམ་འབད་དུངས་
བྱས་ཀྱང་པན་གང་ཡང་མ་ཐོགས། གཞན་དོན་སྤྱིར་དུ་བཅངས་ན་ད་གཟོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
གོ་འཕང་ཐོབ་ངེས་པ་ཡིན་པ་ལ། སྒྲོན་ཆད་དཀའ་ལ་དོན་མེད་པའི་བྱ་བས་འདས། ད་བྱ་བ་
ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཁོ་ན་ལ་པན་ཐོགས་པ་ཞིག་བྱེད་སྟམ་པའི་བསམ་པ་བཟང་
པོ་དང་དེ་ལྟར་ཞོག་ཅིག་སྟམ་པའི་སྒྲོན་ལམ་དུས་རྟག་པར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསལ་བཟབ།
དགེ་སྒྲོར་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཙོས་མ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་ཟེན་པར་བྱས་ནས་
གཙོ་བོར་གསང་སྤྲུགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་མོ་དང་འབྲེལ་བར་རྟག་པར་ལྟའི་ང་
རྒྱལ་དུ་རེ་བ་དང་། བཞུས་བསྟེན་སོགས་ལ་འབད་པར་མཛད་ན་དེ་བས་ལྟག་པ་གཞན་དུ་
ཅི་ཞིག་ཡོད་པས་ལུས་སྤྲུགས་གང་དུ་གནས་དང་དབེན་མི་དབེན་ལ་མ་བཟློས་པར་སེམས་
ཀྱི་དགེ་སྒྲོར་འདི་ཁོ་ན་གཙོ་བོ་ཡིན་མོད། ལྟག་པར་བསྟེན་པ་རྫོགས་ལྡན་གྱི་དུས་ལ་བསྐྱབ་
གཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བསྐྱངས་པ་ལས། དེང་སང་བསྐྱབ་པའི་སྤྲ་གཅིག་བསྐྱངས་པ་པན་
ཡོན་ཆེ་བར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། བྲ་ས་ཆེན་པོ་མང་

དུ་བཞུགས་པའི་གནས་(༣༩ན)ལས་ཕྱོགས་མཐར་བསྟན་པའི་ཁུར་བསྐྱམས་ན་པན་ཡོན་
ལྷག་པར་ཆེ་བས་ཕྱོགས་དེར་སྟན་ཆགས་པར་བཞུགས་པའི་འདུན་པས་འཆད་སྤེལ་སོགས་
བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མི་ཁྱུས་པའི་སྤྱི་སྟོབས་སྦྱེད་པར་མཛོད། ཕྱོགས་དེའི་སྤྱི་པོ་
པལ་མོ་ཆེ་སྟོད་རུང་གི་གཙོ་བོ་ཆོས་ལ་དད་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་བཏན་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་
འདུག་གཤིས། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སོ་སོ་ཐར་པའི་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་བཅས་པ་སྤྱོད་ཆུན་ཆད་ཀྱང་ལག་ལེན་ལ་འདེབས་གང་སྟབ་དང་། བྱང་སེམས་
དང་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ལ་དེར་སང་གཏམ་ཅམ་ཞིག་ལས་ལག་ལེན་བྱེད་མི་སྲིད་
མཐའ་རུ་འདུག་པས་ན། སྟོམ་པ་དེ་གཉིས་ལ་ཡང་བསྐྱབ་ཚུལ་སོགས་རང་རང་གི་སྟོད་རུང་
རྣམས་ལ་ལེགས་པར་ཁྲིད་ནས་སྤང་དོར་བྱེད་སྟབ་པ་ཞིག་དང་། སྟོམ་པ་ལས་འགལ་བའི་
ཉིས་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་ཉིན་མོ་བྱུང་བ་རྣམས་རྩལ་མོ་དང་། རྩལ་མོ་བྱུང་བ་རྣམས་ནང་པར་
དགོན་མཆོག་གི་རྟེན་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་དུ་སྤྱི་བཤགས་དང་། བྱིར་བཙོས། ལྟར་བཤགས་
ལ་སོགས་པའི་སྟོན་པ་བཤགས་པ་བྱེད་དགོས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནན་ཏན་མཛད་ནས་ལག་
ལེན་ལ་ཐེབས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་རྒྱུད་དགོ་པ་དང་ངོ་ཆ་ཁྲིལ་ཡོད་སྟེ་བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་
ལྷག་པར་ཆེ་བ་ཡིན། གཞན་ཡང་མདོ་སྤྱགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་
སྤངས་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས་དེའི་དོན་རྣམས་ལག་ལེན་ལ་ཐེབས་པའི་བྱིར་བྱང་ཚུབ་ལམ་ཀྱི་
རིམ་པ་ལ་སོགས་པའི་འཁྲིད་ཚུལ་བསྟན་ནས་ཐོས་པ་ཁ་བྱིར་བཏུས་ཀྱི་སྤྱི་སྟོབས་ཅམ་ལ་མ་
སོང་བར་རྒྱུད་ལ་པན་ཐོགས་པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་ངེས་པ་ཞིག་མཛོད། ཁྲིམ་པའི་རིགས་
ཀྱང་དུས་བཟང་ལ་བསྟེན་གནས་སྤྱིང་གནས་སོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་འགོད་པ་དང་། རྒྱན་
དུ་དགོན་མཆོག་གི་རྟེན་ལ་མཆོད་པ། དུག་སྒོར། དམིགས་བཅེ་(༣༩བ)མ་དང་རིགས་
གསུམ་མགོན་པོ། སྟོལ་མའི་གཟུངས་ལ་སོགས་པའི་ངག་བརྒྱས་ལ་བཙོན་པ། འདུལ་
ལུང་གི་སྤང་གཞི་དང་། མཛེངས་སྤྱན་སོགས་ལས་འབྲས་ཀྱི་བྱུང་བ་རྣམས་བཤགས་

གཙོ་བོར་དཀར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་དགོན་མཆོག་དང་ལས་འབྲས་ལ་དད་པའི་ཅ་བ་
བརྟན་པོ་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་སྤྲིག་སྒྲིང་དགེ་སྦྱབ་ཀྱི་སྒྲུང་དོར་ལ་
འགོད་པ་སོགས་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་ལ་སན་པའི་བྱ་བ་བཟང་པོ་དོན་དང་ལྡན་པ་ལ་ནན་ཏན་
ཀྱིས་འབད་འཆ་ལ། ཉན་སྒྲུང་མདུད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཕེལ་གདུང་གསུམ། དཔལ་
འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་སྒྲུང་བརྟན། ཀུན་མཁུན་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་དབྱ་ལོ། ཆོས་གོས། བན་
གཟན། མཐང་ཤམ་བཅས་ཆོས་བཟང་པོར་གྲིས། ། །

༥ ལུས་ལ་ནད་བྱུང་བ་ན། སེམས་ཁལ་གྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་བྱས་ཆོ། ལུས་ཀྱི་སྤྲུག་
བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ཁར། སེམས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསྐྱོན་པའི་ཉིས་བཅེགས་སུ་འགྱུར་བས།
མིའི་ལུས་འདི་ལྟ་བུ་སྒྲངས་ཕྱིན་ཆད། ལུས་ལ་འབྱུང་བ་དང་རྒྱུ་མཁྲིས་བད་ཀན་སོགས་
གཞོད་བྱེད་མི་མཐུན་པ་དུ་མས་གནས་བཅས། ཕྱིའི་བགེགས་རིགས་ཀྱི་འཆོ་བ་དུ་མས་
སྤྲུགས་བལྟ་བས་ན་ནད་སྒྲ་ཆོགས་ཤྲགས་བྲག་པ་དང་། ལུན་རིང་པོ་ཡོད་པ་གཞིར་བཅས་
པས། དེ་ལ་མི་འདོད་པ་བྱ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་སྟུང་དུ་སྒྲོས་བཏང་། རང་གི་ན་ཆ་འདི་བས་སྤྲུག་
པ་མི་དང་། དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས། དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་
པ་ཡོད་པས་ན། དེ་དག་གི་ཆོད་བྱས་ན་ངའི་ནད་འདི་ཆུང་དུ་རྒྱལ་ཅམ་གྱི་ཆོད་ཡིན་པས།
ལོས་བཟོད་སྟུང་ནས་ན་ཆ་དང་དུ་སྒྲངས། ལྷག་པར་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱིས་མནར་
བ་ཐམས་ཅད་དང་ཉམ་ཐག་པ་ཤ་སྤྲུག་ཡིན་པས། དེ་དག་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་གོ་ངའི་ནད་
འདིས་ཆོད་པར་ཤོག་སྟུང་པ་བྱས་ནས། རང་གི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅན་གྱི་སེམས་
(༣ ༣ན)ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་བསམ། དབྱགས་ཚུར་རྒྱབ་པའི་ཆེ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་
སྤྲིབ་དང་ན་ཆ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དབྱགས་ཀྱིས་ཚུར་འཐེན་ནས་རང་ལ་སྤྲིན་པས། དེ་
ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་སོང་སྟུང་པ་ཡང་ཡང་བྱས་ན་དགེ་བ་གཞན་གང་བྱས་
ལས་ཀྱང་བསམ་པ་དེ་འདྲ་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་བྱས་པ་སན་ཡོན་ཆེ་བས། ངའི་ནད་འདི་བྱུང་བ་

ལ་གཏོང་ལེན་གྱི་དགེ་ཅ་བྱེད་རྒྱ་བྱུང་བ་གོ་བཅད། ད་དུང་ནད་འདི་མི་དག་ན་དགེ་ཅ་ཆེན་
པོ་གཞན་སྤྱད་ཀྱང་བྱེད་མི་རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱེད་རྒྱ་ཡོང་བ་འདུག་པས་ནད་འདི་ཡོད་པར་
རང་དགའ་བ་འདུག་སྟེ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་ཐག་བཅད། སྒོ་ས་བཏང་ནས་བཞག་ན་འཕྲལ་
ཕྱགས་འདི་བྱི་ཐམས་ཅད་དུ་པན་ངེས་པ་ཡིན་པས་ཡིད་འཇགས་གྱིས། ས་འབྲུག་ལོ་སྟོ་
འཆའ་བ་ཞིག་ལ་གདམས་པའོ། །

༥ ལྷོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི། །གསང་གསུམ་མི་ཟད་རྡོ་རྗེའི་རོ་
བོ། །རྗེ་བཅུན་སྒོ་བཟང་བསྐྱལ་རྒྱ་མཚོ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས་ཤིག །སྤུབ་
བསྟན་དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་ཉིང་ཁ། །སྐལ་ལྷན་འཆི་མེད་སྟོན་དུ་འབྱེད་པས། །འཆོ་མཛད་
སྒོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས་ཤིག །སྤུན་པ་འབ་
བའི་ཆེ་འདིའི་ཕུན་ཆོགས། །སྟོང་པོར་འཁྲལ་བའི་སྤྱན་པོ་བདག་ཅག །དོན་ལྷན་ཆོས་ལ་སྒོ་
ཁ་ལྷོགས་པའི། །བྱིན་ཆུབས་སྟོལ་ཞིག་རྗེ་བཅུན་སྒོ་མ། །དབང་མེད་དུག་གསུམ་དག་པོས་
བསྐྱད་ཅིང་། །མི་དགའི་ལས་ལ་དལ་མེད་སྤྱད་པས། །དཔུལ་བར་ལྷུང་ངེས་གཏིང་རྡོ་བདག་
ལ། །མགོན་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག་རྗེ་བཅུན་སྒོ་མ། །སྟོང་རྗེའི་བདག་ཉིད་སྤྱན་རས་གཟིགས་
གྱིས། །སྟོང་རྗེའི་གནས་གྱུར་ཉམ་ཐག་བདག་ལ། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བཤེས་གཉེན་མཛད་
ནས། །མཆོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་ཅི་དགར་སྟོལ་ཞིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་དོ་ལེན་ལོ་ནས་ཨེར་ཉི་ཉི་ཨ་ཆི་
ཕུན་མོན་ཉན་གྱིས་གདུང་དབྱངས་གྱི་གསལ་འདེབས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་རྡོར་ཤུའི་དགེ་སྟོང་སྒོ་བཟང་
བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ། །

༦ ཀ་མ་ལ་ཡི་གེ་སར་ལས་འོངས་པའི། །ཁ་དོག་རོ་མངར་འཛིན་པའི་སྤྱང་ཅི་དང་། །ག་
བུར་སྟོན་གྱི་བྱི་བཞིན་བཟང་བའི་གཏམ། །ང་ཡི་སྟོན་བསྐྱལ་འདི་ལ་གསན་པར་འཆའ། །ཅ་
ཅིའི་གཏམ་དང་མ་འདྲིས་འགྲོ་བ་ལ། །ཆ་ཤས་ཅམ་གྱིས་པན་པའི་གསུང་དག་དང་། །ང་ཁ་
ནག་པོའི་ལས་(༣༩)སྤངས་ནམ་ཐར་ནི། །ཉ་རྒྱས་སྒྲོ་ལྷར་ཉག་ཏུ་གཅང་བར་འཆའ། །ཉ་སྤྱ་

ག་ཏའི་ལེགས་བཤད་གང་ཡིན་ལ། །ཐ་སྙད་ཆོག་སྤྱི་ཅམ་དུ་མ་ལུས་པར། །ད་ལྟ་ནས་བཟུང་
སྒྲིང་པའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། །ན་གྲ་འཛིགས་རུང་འཁོར་མཆོ་བཀལ་བར་འཆང་། །པ་ར་མི་
ཏ་ལ་སོགས་ནང་དོན་དང་། །པ་རོལ་ལུ་སྤྲེགས་སུན་མོང་རིག་གནས་ལ། །བ་སྒྲང་སྤྱོད་སྤིང་
ཚུན་དུ་མཁས་གྲགས་གྱིས། །མ་ལུས་འགོ་བའི་སེམས་རྒྱད་འདུལ་བར་འཆང་། །ཅ་ན་ཡིན་
ཡང་ཡི་དམ་རྣལ་འབྱོར་ལ། །ཆ་གང་ལ་སོགས་ངལ་བ་བྱད་བསད་ནས། །རྩ་ཞེས་མཁའ་
འགོ་དམ་ཅན་འབོད་པའི་ཆོ། །ཕ་ལེར་མདོན་སུམ་ཁྲགས་པའི་བརྟུལ་ཁྲགས་འཆང་། །ཞུ་
སེར་འཆང་བའི་བསྐྱན་འཛིན་དམ་པ་བྱོད། །ཟ་མ་གོས་གྱིས་སོངས་པ་མི་སྤིང་བྱིར། །འ་ཁྱར་
གཡང་བར་མ་དགེས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ། །ཡ་བུལ་མ་ཡིན་ལྟན་ཅིག་འབད་པར་འཆང་། །ར་
ལུག་ལྟ་བུར་སོངས་པའི་སྤྱོ་བོ་རྣམས། །ལུ་བ་རྩལ་ལྟར་བྱང་གཏམ་སྤོང་མོད་ཀྱང་། །འག་ཆའི་
པན་ཆོག་སྤྲན་དང་འབྲ་བས་ན། །ས་ཆེན་མཛེས་པའི་རྒྱན་ཁྲིད་གསན་པར་འཆང་། །ཏ་རི་
ཅན་དན་ནགས་གྱི་བི་ལྟ་བུའི། །ཨ་དོན་ཆོས་དབྱིངས་བདེན་པའི་གཏམ་ལ་སོགས། །ཏ་ཅང་
སོངས་པའི་དེང་དུས་འགོ་བ་ལ། །ཨ་མི་ཏ་བཞིན་ཆད་མེད་སྒྲོལ་བར་ཞུ། །རང་ལ་ཉམས་
ལེན་དབུལ་བའི་ཆོས་གཏམ་འདི། །རང་གི་དེ་ཉིད་སྒྲོན་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །རང་གཞན་མང་
པོར་པན་འདོད་ལྷག་བསམ་གྱིས། །རང་གི་སྤྱོད་གཏམ་ཆོག་ཏུ་བསྐྱེབས་པ་ཡིན། །རྣམ་ཐར་
གཅང་མའི་དགེ་ལྡན་རིང་ལུགས་འདི། །རྣམ་པར་རྒྱས་མཛད་སྤྱེས་མཆོག་མ་ལུས་པ། །རྣམ་
ཀུན་སྤྱོ་ཆེ་བཏན་ཅིང་འགོ་བ་ལ། །རྣམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་ཀྱང་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་
ནི་དེ་མོ་སྤྱུལ་སྤྱོ་རིན་པོ་ཆེ་མདུན་ལ་བཞུགས་སྐབས་ཤིག་ཆོགས་བཅད་ཐུགས་ལ་གང་ཤར་ཞིག་འཕྲལ་དུ་རྩོམ་པ་གནང་
དགོས་ཚུལ་ཞུས་པའི་རྩོམ་དཔེ་ལྟ་བུར་དག་གདམས་སྤྱག་གིས་སྤྱུ་བུས་པའོ། །

༥ ཨོ་སྤྱི་སྤྱི། དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དོ་རྩེ་འཆང་། །དེང་མི་གཟིགས་སྤྱུལ་པའི་
རྒྱུ་གར་མཁན། །པ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མར་དབྱེར་མེད་པའི། །རྩེ་བཀའ་བྲིན་ཅན་གྱི་
ཞབས་ལ་འདུད། །སྤྱབས་ཀུན་འདུས་རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དེ། །གནས་སྤྱོགས་བཙུའི་རྒྱལ་བ་

ཐམས་ཅད་དང་། །དབྱིངས་ཟག་མེད་ངང་དུ་རྩོམ་གཅིག་པས། །མཆོག་དཔལ་གྱི་བསམ་
བརྗོད་གནས་མིན་ཡང་། །དུས་སྟེགས་མའི་མཐར་སྐྱེས་བདག་འདྲ་ལ། །ཁོང་སངས་རྒྱལ་
གཞན་ལས་སྤྲུགས་བཅེ་བར། །མཐའ་གོལ་ས་སྤངས་པའི་མདོ་སྤྲུགས་ལམ། །འོར་ལག་
པའི་མཐའ་དུ་བྱིན་བཞིན་བསྟན་འིན་དེ་ལྟར་ཆེ་བས་སྒྲ་མ་ལ། །ཡིད་མོས་ཀྱས་དྲག་པོས་
གསོལ་འདེབས་ཤིང་། །སེམས་གནས་ལྷགས་ངོ་བོར་མཉམ་བ་ཉིད། །དོན་སྒྲ་མའི་ཞལ་
བཟང་མ་ཡིངས་བཟླ། །རང་གཞན་གྱི་ལེགས་ཆོགས་(༣༤)ཅི་འདོད་ཀྱང་། །ཐབས་བདེ་
བས་སྦྱབ་ཀྱས་ཉེན་འདི་འདྲ། །ལས་དོན་མེད་ངང་དུ་མི་བྲེལ་བར། །ཆོས་མདུན་མའི་ཡང་
ཅེ་སྦྱབ་ལ་བཅོན། །སྤྱིར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པས། །དུས་སྐད་ཅིག་འགྱུར་ཞིང་
སོ་མི་སྤྲུག། །དེ་འཛིག་པའི་ངང་ཚུལ་བསམས་བ་ན། །ཡིད་སྦྱོར་བ་བསྐྱེད་པས་སྤྲུག་བསམ་
གཞི། །སྒོས་ཁྱེད་སྟེགས་མ་འདུས་པའི་ལུས། །སྒོ་ཀྱན་ནས་མི་གཙང་འི་མ་འབབ། །འདི་
གཅེས་པར་འཛིན་པའི་འོས་མིན་ཡང་། །ལས་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་ཁྱུང་དུ་བསྐྱར། །ལོ་
ཟླ་བ་ལྟ་ཞོག་སང་ད་ཅམ། །འདིར་སྤྱོད་གྱི་གདངས་ཆོད་མ་རྟེན་པས། །བདག་འཆི་ཁར་
སྤྲུགས་པའི་ཉམ་ཚུང་ལ། །འོར་ལམ་འདབ་རྒྱས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་བྱེད། །ལར་ཇི་ཅམ་མཐོ་
བཞིན་གཡང་ས་ཆེ། །རྒྱས་ཇི་ཅམ་འཕྱོར་བཞིན་འཆིང་བ་དམ། །གཉེན་ཇི་ཅམ་འདྲེས་བཞིན་
ཚུར་ལ་འཁང་། །དགྲ་ཇི་ཅམ་བརྟུལ་བཞིན་མང་དུ་འཕེལ། །གནས་འདི་ཡང་རེ་ཞིག་གཡང་
བ་ཅམ། །རྒྱས་འདི་ཡང་གཞན་གྱི་བཅོལ་བའི་ནོར། །བདེར་སྒྲོམ་ཡང་སྦྱར་དུ་འཛིག་པ་
དང་། །སྤྲུག་བསམ་གྱི་སྤྱི་འདྲེན་ཁོ་ནར་བཟད། །ཚུལ་དེ་ཕྱིར་འཁོར་བའི་སྤྱན་ཆོགས་ལ། །ཡིད་
སྦྱོན་འོས་ཆ་ཅམ་མི་གདའ་བས། །བྱན་ལོང་གི་སྤྱང་ཤས་རྒྱབ་བསྐྱར་ནས། །སེམས་ཁྱུང་
མེད་དེ་ངང་སྤྱོད་གྱི་མཆོག་། །རྒྱད་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པས་བྱིན་གཙང་། །སེམས་ཉིང་འཛིན་
ངང་དུ་བདེ་ཞིང་གསལ། །སྒོ་གྲོས་གྱིས་ཤེས་བྱའི་གནས་ཀྱན་མཐོང་། །ལམ་དེ་ལྟར་རྟེན་
པ་མདུན་མའི་ཅེ། །མ་རིགས་དྲུག་འབྲུམས་པའི་སེམས་ཅན་ནམས། །བྱ་བདག་ལ་སྤྱིང་

གི་གོང་བུ་བཞིན། །ཐབས་དུ་མས་གཞོད་པ་བསལ་བ་དང་། །ཡོངས་བདེ་ལ་སྐྱར་བའི་
མཐའ་མ་མཆིས། །ཚུལ་(༣༥ན)དེ་ལྟར་བྱིན་དུ་ཆེ་བ་རྣམས། །རྒྱུད་མ་རིག་འཐིབས་པའི་
སྒྲག་གིས་བྲལ། །དག་ལས་ཉོན་པོས་རྒྱན་དུ་གཅོས། །སེམས་སྒྲག་བསལ་བྲུང་ལ་
སངས་དུས་མེད། །རྒྱ་དེ་བྱིར་སེམས་ཅན་མཐོང་བའི་ཆོ། །མིག་བྲམས་པའི་འཇུག་གིས་
བསྐྱེད་གོས་ན། །གཞོད་སེམས་དང་བསྐྱེད་པའི་གྲ་གྲ་སོགས། །ཆ་ཅམ་ཡང་མི་བྱེད་སྒྲོས་ཅི་
དགོས། །མགོན་སར་གནས་དཔའ་བོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི། །ཐབས་རྒྱལ་སྐྱེད་པའི་སྒྲོང་སྒྲོབས་
བཞིན། །དུས་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་ཞུས་པར། །ལས་གཞན་དོན་ཁོ་ན་སྐྱབ་ལ་སྒྲོན། །བདག་
གཞན་དང་སྒྲོད་བཅུད་ལ་སོགས་པ། །མིང་པར་བཏགས་མིན་པའི་འཆར་ལུགས་འདི། །སྒོ་
འཁྱུལ་པས་བཞག་པའི་སྒྲོང་བ་ཅམ། །གཞི་ཅ་བ་དབྱེད་ན་སྒྲོང་སང་རེ། །དབྱིངས་གནས་
ལུགས་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་དེར། །ཡིད་མཆོན་མའི་གཏད་སོ་ཀྱང་ཞིག་པས། །ཡུལ་གང་
ཤར་དེ་ལ་བལྟས་པའི་ཆོ། །ཚུགས་མི་སྐྱབ་སྐྱེ་མའི་འཁྱུལ་འཁོར་བཞིན། །གཞི་བསྒྲོས་
ནས་བྱུང་པས་སྒྲོང་པར་མཐོང་། །སྒྲོང་བཞིན་དུ་སྒྲོང་བས་རྟེན་འབྲེལ་གོ། །འདི་དབྱུ་མར་
གནས་པའི་ལྟ་བུ། །མཐའ་རྟག་ཆད་གཡང་ལ་ཉམ་མི་ང་། །དཔལ་རྩི་རྩེ་ཅན་ཞབས་སྒྲོབ་
དཔོན་གྱིས། །རྒྱུད་སྒྲིན་བྱེད་དབང་བཞི་སེམས་ལ་བསྐྱར། །མཆོག་སྐྱེ་གསུམ་བདེ་བ་ཆེན་
པོའི་ལམ། །གཞི་གཉུག་མའི་སྒྲོང་དུ་རྩིས་བཞིན། །སྒོ་ལྟན་སྐྱེས་འོད་གསལ་མཆོག་གི་
ཁམས། །ལྟ་ཡི་དམ་གཟུགས་སུ་བྱང་ཆུབ་ནས། །དུས་སྐད་དང་སྐད་མཆོམས་རིས་མེད་
པར། །ཐབ་གསལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གཡོ་མེད་ངང་། །བྱི་སྒྲོད་ཀྱི་སྒྲོང་བ་གང་ཤར་ཡང་། །རང་
ཡེ་ཤེས་ངོ་བོའི་གཞལ་མེད་ཁང་། །(༣༥བ)ནང་བཅུད་ཀྱི་གང་ཐག་འདི་ཐམས་ཅད། །ལྟ་
རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་བཀོད་པར་གསལ། །ལུས་རྩ་ཁམས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ལ། །ཐབ་བདུད་
ཅི་ཆོགས་སུ་འབྱུལ་བ་སོགས། །སྐྱགས་གསང་བ་ཐབ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ལས་བྱ་
བ་ཅི་བཀྱིས་ལམ་དུ་བསྐྱར། །ཡིད་བརྟན་པ་འཕྲོག་བྱེད་ཐུག་བྱའི་གར། །གནས་སྒྲོགས་

མཚམས་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་ལང་ངེས། །ནང་བདེ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་ཡངས་པའི་ལམ། །རྒྱན་ཚུ་
པོའི་འགྲོས་བཞིན་བསྟེན་འཆལ་ལོ། །ཡིད་ཉོན་མོངས་ཐ་མལ་ནམ་རྟེན་དང་། །སྟོགས་
སྟེན་ཅིག་མི་གནས་དབེན་པ་དེར། །རྩེ་བརྒྱལ་ཞུགས་གྲུབ་པའི་དཔལ་ལོ་ཁྱོད། །དུས་རྟག་
ཏུ་དགའ་མགུར་སྟོང་པས་ན། །ལས་དང་པོར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་བཞིན། །དོན་བྱ་བ་ཉུང་
དུ་སྤྱར་བཞེས་པ། །སྤྱིར་དམ་པས་བསྟུགས་འོས་མཆོག་ཡིན་ཀྱང་། །ཁྱེད་སེམས་དཔལ་
ཆེ་ལ་མཛེས་མ་ཡིན། །སྟོན་བསྟེན་པ་འཛིན་པར་དམ་བཅས་བཞིན། །དེང་སྟག་པར་སྟོང་
སྟོབས་གོ་བཞེས་ལ། །གཞན་བསྟུ་བ་ནམ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །པན་བདེ་ལེགས་
སྟོ་བརྒྱ་འབྱེད་འཆལ་ལོ། །གཏམ་འདི་ཡང་དགེ་ལྡན་ལུགས་བཟང་རྒྱས། །མགོན་བསྟེན་
འཛིན་སྤྱེས་བྱའི་སྤྱུ་ཆེ་བརྟན། །མ་མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྦྱབས་བྱང་
རྒྱབ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །(༣༦ན)དེ་ལྟར་མདོ་སྟགས་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གནད་དོན་ཆང་བའི་གདམས་
པ་འདི་ནི་སྟོགས་དུས་རྒྱལ་པའི་བསྟེན་པ་འཛིན་པ་ལ་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་ཕྱི་དུ་བྱུང་བ་གྲུབ་པའི་སྤྱེས་མཆོག་དམ་པ་སྤྱང་
སྤྱུ་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བསྐྱེད་མ་གནང་བ་གྲུབ་ཟིན་བསྟུབ་པ་ལས་མ་འདས་ཀྱང་བཞེད་པ་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་ཤུའི་དགེ་སྟོང་རིག་པ་འཛིན་པ་སྟོ་བཟང་བསྐྱེད་བའི་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ། །

༥ མཚན་ལྡན་སྤྲོ་མའི་ཞིང་མཆོག་ལ། །མོས་གྲུས་ས་བོན་མ་བཏབ་ན། །བྲིན་རྒྱབས་
སྤྱུ་གྲུ་མི་འབྱུངས་པས། །ཡིད་གཉིས་མེད་པའི་རེ་ལྟོས་འཆོལ། །དལ་འཕྱོར་ལུས་འདི་རྟེན་
དགའ་ཡང་། །མི་རྟག་བསྐྱེད་མ་མ་ཐེབས་ན། །ཆེ་འདིའི་ཁོལ་པོར་རྟུང་བས། །དེ་རིང་
འཆི་བའི་གྲབས་གཤོམ་གྱིས། །དྲིན་ཅན་འགྲོ་བ་འདི་ཀྱན་མ། །སྤྱུག་བསྟུལ་གསུམ་གྱིས་
མནར་བ་ལ། །ཡལ་བར་པོར་ན་ཁྲེལ་མེད་པས། །བྱང་རྒྱུ་སྦྱར་བའི་ཐབས་ལ་འབད། །ཅེས་
པ་འདི་ནི་ཨ་མདོ་བདེ་ཆེན་དགོན་ནས་དགེ་སྟོང་རེ་ཁྱོད་པ་བསམ་གྲུབ་ཀྱིས་ཞལ་གདམས་ཉུང་དུ་ཞིག་བསྐྱེད་འོར་སྟོ་
བཟང་བསྐྱེད་བའི་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར། །

༥ ར་མོ་གུ་རུ། བདེ་ཆེན་སྐྱ་གསུམ་དབང་ལྷག་ཁྲབ་བདག་སྟོན་པ་དོན་མཆང་། །དེ་
ཡིས་བྱིན་བཤམས་གྲུབ་མཆོག་མདའ་བསྐྱོན་ལུ་ཨི་བ། །རྩེ་བཙུན་བྲིལ་བུ་པ་དང་འྲོ་ཞི་རྒྱ་རོ་
སོགས། །ཉམས་ལེན་བྱིན་ཤམས་སྒྲ་མས་བདག་ཅག་སྐྱོབ་ཏུ་གསོལ། །མི་མཐེད་ཞིང་གི་
མགོན་པོ་ནམ་འབྲེན་ཟས་གཙང་སྤྲུལ། །དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱུ་མི་པམ་ཆོས་ཀྱི་
རྩེ། །རྒྱལ་སྤྲུལ་ཐོགས་མེད་སྐྱ་མཆེད་གྲོལ་སྤེལ་ཞི་འཆོ་སོགས། །རྒྱ་ཆེན་སྐྱོད་པའི་སྒྲ་མས་
བདག་ཅག་སྐྱོབ་ཏུ་གསོལ། །རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་རང་གཟུགས་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་
དབྱངས། །འཕགས་མཆོག་སྐྱ་སྐྱབ་ཞབས་དང་དེ་སྤྲུལ་འཕགས་པ་ལྷ། །གྲུབ་བརྟེན་སངས་
རྒྱས་བསྐྱངས་དང་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་བ་སོགས། །ཟབ་མོ་ལྷ་པའི་སྒྲ་མས་བདག་ཅག་སྐྱོབ་ཏུ་
གསོལ། །ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་གི་འོར་བུ་མགོན་པོ་ཨ་ཉི་ལ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོས་བྱིན་བཤམས་
འབྲོམ་སྟོན་སྐྱར་རས་གཟེགས། །དེ་ཡི་བརྒྱད་འཛིན་རིགས་གསུམ་(༣༦)སྤྲུལ་པ་མཆེད་
ལ་སོགས། །བཀའ་གདམས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མས་བདག་ཅག་སྐྱོབ་ཏུ་གསོལ། །འཇམ་དབྱངས་
མི་ཡི་གར་མཐེད་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲོ་བཟང་གྲགས། །སྤངས་ཉོགས་ཡོན་ཏན་རྩོགས་པའི་དག་
པའི་འཁོར་སྐྱོབ་དང་། །འཕྱིན་ལས་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་མགོན་བཀའ་བྲིན་ཅན། །བྱིན་
ཤམས་བརྒྱད་ལྡན་སྒྲ་མས་བདག་ཅག་སྐྱོབ་ཏུ་གསོལ། །སྤྲོས་བྲལ་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་སྒྲ་མ་
ཆོས་ཀྱི་སྐྱ། །ལྷན་གྲུབ་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་སྒྲ་མ་ལོངས་སྐྱོད་རྩོགས། །གང་འདུལ་ཅིར་ཡང་
འཆར་པའི་སྒྲ་མ་སྤྲུལ་པའི་སྐྱ། །བྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མས་བདག་ཅག་སྐྱོབ་ཏུ་གསོལ། །ཆོ་
འདྲིའི་ལོ་འདོད་ཁོ་ནས་ཉིན་མཆོན་བྲེལ་ན་ཡང་། །འཛིག་ཉེན་བྱི་མར་འགྲོ་ཆོ་སྐྱོན་མོ་ལག་
སྟོང་འབྲུམ། དེ་རིང་ཅམ་ཡང་སྟོད་པའི་གདེངས་ཆོད་མ་མཆིས་པས། །མགོན་མེད་ཉམ་
ཐག་བདག་ཅག་ལྷགས་རྩེས་སྐྱོབ་ཏུ་གསོལ། །པན་པས་པར་ལ་བསྐྱངས་བཞིན་ཚུར་ལ་
འཁང་པའི་གྲོགས། །རང་འདོད་ཐབས་དབྱུས་བསགས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་བཟུང་མོད་ན། །རང་
བདེའི་ཆེད་ཏུ་བསྐྱབས་ཀྱང་བྱི་བྱིར་སྤྲུག་བསྐྱུལ་བསྐྱེད། །འདོད་པ་མེ་འོབས་འདི་ལས་བདག་

ཅག་སྐྱོབ་དུ་གསོལ། །ལས་ཉོན་འཆིང་བས་བཅིངས་པའི་བཅོན་རའི་གནས་ན་མནར། །སྐྱེ་
ཤ་ན་འཆིའི་གཅོང་གིས་སོས་དུས་མེད་པར་ཟེན། །ཟག་བཅས་རྩོམ་སྤྱུ་ཆེ་བའི་ཕུང་པོའི་
ཁུར་གྱིས་མནན། །འཁོར་བ་སྤྱལ་བསྐྱལ་གནས་ནས་བདག་ཅག་བྲང་དུ་གསོལ། །པན་
བྱེད་ཐབས་གྱིས་མཆོད་ནས་སྐྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་བཞིན། །འདོད་དགུ་ཐམས་ཅད་
སྦྱོལ་བའི་བྲིན་ཅན་པ་དང་མར། །དགར་བཟུང་ཡལ་བར་འདོར་བའི་བསམ་ཆུག་བདག་ཅག་
ལ། །སྤྱིང་རྩེ་སྤྱལ་བསམ་བཟང་པོའི་བྲན་བ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །(༣༥ན)བརྟགས་ན་གཞི་ཅ་
བྲལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འདི། །མ་རྟོགས་རང་སེམས་འཁྲལ་པས་རང་ཉིད་དམ་དུ་
བཅིངས། །གཏི་སྤྱལ་སྤྱན་པར་འབྲམས་པའི་དཔུས་ལོང་བདག་ཅག་ལ། །ཆོས་ཉིད་རྩོན་
པར་མཐོང་བའི་སྤང་བ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ནམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་མཆོག་གིས་བྱི་དང་ནང་
དུ་གཅོང་། །བདེ་གསལ་ཉིང་འཛིན་རོལ་པས་ཉོན་དང་མཆོན་དུ་བདེ། །ཤེས་རབ་སྤང་བ་
འབར་བས་འཕྲལ་དང་ཡུན་དུ་གསལ། །བསྐྱབ་གསུམ་བསྐྱན་བ་དར་བའི་དགེ་མཆོན་སྦྱལ་
དུ་གསོལ། །མཐུ་ལྡན་མཁའ་འགོ་སྤྱང་མས་བགེགས་དང་བར་གཅོད་སྤྱངས། །ཆོས་དང་
ཕུན་ཆོགས་རྒྱས་པས་མཐའ་དང་དབུས་སྤྱ་བདེ། །བཟ་ཤེས་དཔལ་གྱི་འབྱོར་བས་སྣོད་དང་
བཅུད་དུ་ཁྲབ། །རང་གཞན་དོན་ཀུན་འབྱུང་པའི་དངོས་བྱུང་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་བརྒྱུད་བ་
གསུམ་ལྡན་གྱི་དངོས་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་དངོས་བྱུང་ཁྱེད་ཀྱི་དབུང་དབྱངས་དགེ་ལེགས་ཆར་
འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཉེ་འཁོར་བ་རྣམས་ནས་བསྐྱལ་མ་བྱུང་བའི་རྩོད་ལྟུང་དགེ་སྤོང་སྒོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་
མཆོས་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མས་གནས་ལུགས་མཛོན་སྤྱུང་གཞིགས་པའི་སྤྱལ་གནས་ཁྲུད་པར་ཅན་ལྟ་སྤྱིངས་
རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱར་བའོ། །

༥ ཨོ་སྤྱི། རྒྱན་བཟང་ཚུ་བོ་རྣམ་བཞི་གཡས་སྒྲོར་དུ་འབབ་ཅིང་། །དགོས་འདོད་
ཡིད་བཞིན་འཁྲུལ་བའི་མ་རྩོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ། །དེ་ན་བཞུགས་པ་གདེངས་ཀ་བདུན་ལྡན་གྱི་སྤྱ་
དབང་། །ས་འདིར་བཟ་ཤེས་སྤེལ་བའི་བྱེད་པོ་རང་ལོས་ཡིན། །མི་རིགས་རྣམ་བཞི་རྒྱ་བའི་

གོང་ཁྱེར་གྱི་ལྷོ་བ། །སྒྲོན་ཡངས་ས་གཞིར་འཕགས་པའི་བྱ་རྒྱུད་(༣༧)གྱི་ཕུང་པོ། །དེ་ན་
བཞུགས་པ་མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་གི་སྤྲས་མཆོག་། མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་
སྐུ་བས་རང་ལོས་ཡིན། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྐུ་བ་བྱེད་འོད་ཟེར་གྱི་བྲ་བ། །རྒྱུང་སེམས་
རིགས་ལྡར་འཕྲོ་བའི་མི་བསྐྱེད་གྱི་ཞིང་ཁམས། །དེ་ན་བཞུགས་པ་སྐུ་བས་མཆོག་དེས་དོན་
གྱི་ཁྲ་མ། །བདག་ཅག་སྐལ་ལྡན་གདུལ་བྱའི་གདུང་སེམ་རང་ལོས་ཡིན། །འཁོར་ལོ་བཞི་དང་
ལྡན་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་བཟང་། །ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིས་བསྐྱེད་པའི་སློབ་བྱ་དའི་
མདུན་མ། །བཟང་རན་ངེ་ལྟར་བསྐྱེད་ཡང་སྒྲ་མ་རང་མཁྱེན་པས། །དེ་སས་སྐུ་བར་མ་མཛད་
མཐུ་ལྡན་གྱི་མགོན་པོ། །དེ་ན་ཅན་སྒྲ་མ་མཆོག་གི་གསང་གསུམ་གྱི་རོལ་མོ། །ཡི་དམ་དཔལ་
བོ་མཁའ་འགྲོའི་ངོ་བོ་རུ་བསྒྲོམས་ཏེ། །སྤྲིང་དབུས་འབྲལ་སྒྲགས་མེད་པའི་གསོལ་འདེབས་
འདི་གསན་ནས། །མཆོག་ཐུན་དངོས་བྱུང་ཡོངས་གྱི་དགའ་སྟོན་འདིར་སྦྱོལ་མཛད། །ཅེས་
པ་འདི་ནི་ཤུག་དགེ་སྒོང་རིག་པ་འཛིན་པ་སློབ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱེད་པའོ། །

༥ རིགས་གསུམ་ངོ་བོ་སློབ་བཟང་གྲགས་པ། །ཆོག་སྐུ་རྒྱུང་པའི་བརྒྱུད་པ་མིན་
ནོ། །རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི། །ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱལ་བ་བརྒྱུད་པ་ལགས་
སོ། །ཨ་རྟོ་ཡེ་བརྒྱུད་པ་རང་ལགས་སོ། །རིགས་ཀུན་བྱེད་པོ་མི་བསྐྱེད་དོ་མེ། །ཁ་བཤད་
རྟོག་གའི་སློབ་དཔོན་མིན་ནོ། །སྤྲིང་བ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི། །བྱུང་ཐོབ་དམ་
པའི་སྒྲ་མ་ལགས་སོ། །ཨ་རྟོ་ཡེ་སྒྲ་མ་རང་ལགས་སོ། །རྣམ་ཐར་གཙང་མ་དགའ་ལྡན་
བཀའ་རྒྱུད། །སྤྱོད་པ་རེ་འཛིན་པའི་བྱུང་མཐའ་མིན་ནོ། །མདོ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་གདམས་
པར་ཤར་བའི། །བཤད་སྐུ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་(༣༩)ཁུ་ལགས་སོ། །ཨ་རྟོ་ཡེ་ཉིང་ཁུ་རང་
ལགས་སོ། །དམིགས་གཏང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར། །སྒྲོས་བྲས་ཉི་ཆའི་ངོ་སྒྲོད་
མིན་ནོ། །རྟོག་ཆད་འཛིན་པས་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི། །གནས་ལུགས་ལྟ་བུའི་ཡང་ཅེ་ལགས་
སོ། །ཨ་རྟོ་ཡེ་ཡང་ཅེ་རང་ལགས་སོ། །བདེ་ལ་མི་རྟོག་བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོ། །ཞི་གནས་ལྷེང་

པོའི་ཅོམ་འཛོག་མིན་ནོ། །རང་སེམས་སྒྲོས་བྲལ་གནས་ལུགས་མཐོང་བའི། །བདེ་གསལ་
སྒྲོམ་གྱི་རང་བབས་ལགས་སོ། །ཨ་ཏྲ་ཡེ་རང་བབས་རང་ལགས་སོ། །སྒྲིད་པ་ལུགས་
འབྱུང་ཆོས་དང་མཐུན་པ། །གཞན་ངོ་སྤང་བའི་ཚུལ་འཆོས་མིན་ནོ། །པན་དང་གཞོད་པའི་
ཕྱི་རྗེས་བརྟགས་ནས། །དུས་ཀུན་བདེ་བའི་མདུན་མ་ལགས་སོ། །ཨ་ཏྲ་ཡེ་མདུན་མ་རང་
ལ་ལགས་སོ། །བདག་རང་དབྱངས་ཅན་དགྲས་པའི་དོ་རྗེ། །གཏང་སོ་བྲལ་བའི་འདོ་མེད་
མིན་ནོ། །སྤང་དང་འགྲོགས་ཀྱང་དེ་ཉིད་དགའ་བའི། །རང་སྒྲིད་གཞན་སྒྲིད་སྒོ་བདེ་ལགས་
སོ། །ཨ་ཏྲ་ཡེ་སྒོ་བདེ་རང་ལགས་སོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཤུག་དཔེ་སྤྲོད་རིག་པ་འཛིན་པ་སྒོ་བཟང་བསྐྱལ་
བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྤྱད་བའོ། །

༥ རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་མི་ཡི་གཟུགས། །ཆོས་ཐེག་ཆེན་གདམས་པའི་བང་མཛོད་
ཅན། །སྐྱབས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །བདག་སྤྱིང་གི་པད་མཆོར་དགྲས་པར་
བཞུགས། །དུས་དཀར་པོ་ཞེས་སྤྱི་འབོད་པའི་ལོ། །དཔྱིད་ནག་པས་ཉ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་
ལ། །ཡིད་དོན་མེད་སེམས་གྱི་འགྲུ་བ་དེ། །ཚུར་བཀྱག་ཀྱང་མི་སྤྲོད་ལྷག་པར་སྒྲོ། །དགྲུང་
བྱི་མ་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། །ཡིད་གཉིས་སྤྱི་མེད་པར་འདྲེས་ན་སྟམ། །ལང་ལིང་གི་ཚུ་
འཛིན་གསར་པའི་(༣༡བ)དབུས། །ལུས་རིག་བྱ་ཡང་པོར་ལྷིང་ན་སྟམ། །བར་སྤྱང་གི་བྱི་
བཞོན་རི་ལྷ་བར། །གཞི་བག་རྩ་མ་ཐེབས་འགྲོ་སྤྱིང་འདོད། །དུས་ཉི་མ་དམར་ཐག་མ་ཆད་
གོང་། །གནས་གཅོང་རོང་ལྷ་བྱ་འདི་བཞག་ནས། །ཞིང་བདེ་ལ་ཡངས་པ་མེ་ཏྲ་ག་ཆལ། །ཡིད་
བག་ཐེབས་དེ་འདྲར་སྤེབ་ན་སྟམ། །འབྲལ་སྒྲིད་ལམ་གཞན་ལ་ཡེངས་ན་ཡང་། །སྤྱིང་ཁོང་
ནས་སྒྲོ་བའི་སྤྱང་བ་འད། །

༦ ལྷག་ཚུང་གི་བྱུང་བ་གཞོན་ནུ་མ། །ཁོང་མངར་དད་ཆེ་བ་མ་ལགས་ཏེ། །བཅུད་
མདངས་ལྷན་བསྐྱེའི་གོ་སར་ལ། །རོ་སྤྱང་ཅི་ལེན་པ་རང་གི་གཤེས། །ཡུལ་གནས་གསུམ་
རྒྱ་བའི་མཁའ་འགྲོ་མ། །སྤྱིགས་ཉི་དང་རིང་བ་སྤངས་མོད་ཀྱང་། །དམ་ལྷན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་

ཆོགས་པ་ན། །བཅུད་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པོ་ལོས་ཀྱང་ལེན། །སྤང་བྱེད་ཀྱི་བདག་པོ་རྩ་བ་དུན་
ཅན། །ཁོང་རང་མཐོང་ཆེ་བ་མ་ལགས་ཏེ། །འདི་སྒྲེ་འགྲོ་མི་ཡི་བསོད་ནམས་ལས། །དགུང་
མཐོན་པོའི་དབྱིངས་སུ་ཤར་བ་ཡིན། །རང་སྒོ་གྲོས་གཙང་མར་ཐབས་ཤེས་ཀྱི། །རྒྱུད་ཡོན་
ཏན་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པ་ན། །རང་སྒྲེམས་པ་མེད་ཀྱང་ཁམས་གསུམ་ན། །ཁོང་འགྲོ་བ་
ཀུན་གྱི་གཙུག་ན་མཛེས། །དགུང་དཀར་གསལ་ལྷ་བ་འོད་འཇུག་ཅན། །ཁོང་འགྲུར་ལྷོག་
སྒྲིན་པ་མ་ལགས་ཏེ། །ཉིན་བྱེད་ཀྱི་འོད་དང་ཉི་རིང་ལས། །དཀར་ནག་གི་ཆ་ཤས་གང་གི་
སྤང་། །སྒྲུབས་རྒྱལ་བའི་འདུས་སྒྲུ་ལྷ་མ་ལ། །སྒྲིན་ཡོན་གྱི་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་ན་ཡང་། །ལས་
བཟང་ངན་སྒོ་བ་མའི་སྤང་བ་ལས། །གསང་གསུམ་གྱི་རོལ་པར་ཅི་ཡང་བཟུ། །སྒྲོ་སངས་ཀྱི་
མཛེས་རྒྱན་རྒྱ་སྤར་ཆ། །ཁོང་བང་ཅལ་འགན་པ་མ་ལགས་ཏེ། །ཁྱིམ་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་
རྒྱུང་ལྷགས་ཀྱི། །འགྲོས་གཡས་སྒྲོགས་རིམ་པར་དལ་མེད་(༣༩ན)རྒྱུག །སྒྲུབས་ལྷ་མ་
ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས། །མོས་ལྡན་གྱི་ངོ་དགའ་མེད་ན་ཡང་། །ལས་སྒྲུལ་བཟང་ཅན་
གྱི་མགོན་སྒྲུབས་སུ། །ལར་གཡེལ་བ་མེད་པ་གཤེགས་པ་ཡིན། །མཐོ་སྒྲིན་དཀར་གཞོན་
རུ་ལང་མ་ཡིང་། །ཁོང་ཡང་ཟོར་ཆེ་བ་མ་ལགས་ཏེ། །བྱོད་གཤེར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཆོགས་པ་
ལས། །རྒྱངས་བྱེན་དུ་འཕྱར་བ་དུམ་བུར་ཆགས། །ལས་རྣམ་དཀར་སྒྲོགས་ལ་གང་བཙོན་
པ། །རང་ཆེ་བ་འདོད་པ་མེད་ན་ཡང་། །རྒྱ་བཟང་པོའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གིས། །པལ་
དོ་རྒྱར་མི་རུས་གོང་དུ་འཕགས། །སྒྲོན་སྒྲོགས་བྲལ་སྒྲོ་སངས་དྲངས་པའི་དབྱིངས། །ཁོང་
བྱེད་རིམ་པ་མ་ལགས་ཏེ། །རྒྱེན་སྒྲོ་བྱར་སྒྲིབ་གཡོགས་བྲལ་བ་ན། །གཡའ་དག་པའི་
སྤང་བ་མིག་གི་རྒྱན། །ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞི་རྩ་བའི་དབྱིངས། །སྒྲོ་རྩལ་བས་གསར་
དུ་བཙོས་མིན་ཡང་། །དོན་གཉུག་མའི་ངོ་བོ་ཤེས་པ་ན། །དམིགས་གཏད་སོ་གང་ཡང་རང་
སར་ཞི། །མདངས་ཡི་གར་འོང་བའི་འཇའ་ཆོན་འདི། །ཁོང་མཆོར་སྒྲིག་ཆེ་བ་མ་ལགས་
ཏེ། །རྒྱེན་ཆ་གང་སྤང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས། །ཐོལ་བྱང་དུ་འོད་ལྡར་མ་འདེས་ཤིང་། །བྱི་

སྤང་བ་སྤྲོ་ཆོགས་བཟ་བ་འདི། །རང་ངོ་བོས་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཡང་། །སེམས་འདུ་བྱེད་གཡོ་
བའི་རྣམ་འབྱུང་ལས། །ཡུལ་བདེན་བདེན་འདྲ་བའི་རི་མོ་མཐོང་། །

༥ ལྷན་གྲུབ་འོད་གསལ་གདོད་ནས་དག་པའི་དབྱངས། །ཀུན་ཁྱབ་འདུ་མ་བྲས་བའི་
ངོ་བོ་ལ། །སྒོ་བྱར་མཚན་མར་སྤང་བའི་སྟོས་ལས་འདས། །སྤྲོ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །བདེ་ཆེན་རྣམ་པ་མེད་ཀྱང་རྣམ་བཅས་ཀྱི། །གཟུགས་སྐྱེ་དང་པོའི་མགོན་པོར་
བཞེངས་པའི་སྤྱ། །ཁ་སྐྱོར་བདུན་ལྔ་རིགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གཙོ། །སྤྲོ་མ་འོངས་སྟོང་རྫོགས་
སྐྱེར་གསོལ་བ་འདེབས། །འཕོ་འགྱུར་བྲལ་ཡང་སྤྲོ་ཆོགས་གདུལ་བྱའི་ངོར། །ཡིད་བཞིན་
ནོར་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་བཞིན་བྱ། །རོལ་བ་ཅིར་ཡང་སྟོན་པའི་བྲགས་རྗེ་ཅན། །(༣༩བ)
སྤྲོ་མ་སྐྱེལ་བའི་སྐྱེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོན་བྱོན་རྒྱལ་བ་སུས་ཀྱང་མ་སྐལ་བའི། །སྐལ་
དམན་གདུལ་དཀའི་སྐྱེ་བོ་བདག་འདྲ་ལ། །སངས་རྒྱས་ལག་མཐེལ་སྟོལ་བའི་བཀའ་འདྲིན་
ཅན། །སྤྲོ་མ་ཀུན་འདུས་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་རྗེ་རྗེའི་ཕོ་བྲང་
བྱ། །ཟག་མེད་སྐྱེ་མ་མཚོག་གི་འོངས་སྟོང་ལ། །དབང་སྐྱེར་ཞི་དང་ཁྱོ་བོ་བགང་ཡས་
ཀྱི། །ཡི་དམ་ཀུན་འདུས་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་ཁྱོད་ཡིད་ལ་བྲན་པ་དེ་ཡི་
མོད། །ཀུན་རྟོག་སྤིང་པའི་འཁོར་ལོ་ཉར་བཅད་ནས། །བདེ་ཆེན་དགའ་བའི་འགྲོས་ཀྱིས་
ཆོམ་མཇོད་པའི། །མཁའ་འགོ་ཀུན་འདུས་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱིག་སེམས་
འཁྱུལ་བར་འབྱན་པའི་ཤེས་ངོར། །འཛིགས་གཟུགས་སྟོག་ལྟར་སྤང་བའི་བགེགས་རིགས་
ཆོགས། །འཛོམས་མཇོད་རྗེ་རྗེའི་གར་དགའའི་རོལ་བ་ཅན། །ཆོས་སྐྱོང་ཀུན་འདུས་ཁྱོད་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྲོ་མས་བྲགས་རྗེ་འོད་སྟོང་སྟོས་པ་ན། །མ་རིག་སྤྲུག་བྱམ་སྤྲུག་པོ་
རང་སར་ཞི། །ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་སྤང་བ་ཡངས་པོ་སྟོལ། །རྗེ་བཙུན་ཏྲ་བདུན་དབང་པོར་
གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྲོ་མས་པན་བདེའི་འོད་དཀར་འབྱེད་པ་ན། །མི་འདོད་ཡིད་ཀྱི་གདུང་
བ་མོད་ལ་ཞི། །མངོན་དགའི་བདུད་ཅི་སྤྲོང་ལ་གཅིག་ཏུ་སྤྲོ། །རྗེ་བཙུན་འོད་དཀར་བདག་

པོར་གསོལ་བ་འདེབས། ། ལྷ་མ་སྤྱི་གཙུག་རྒྱ་དུ་བཀོད་པ་ན། ། འདི་དང་ཕྱི་མའི་ལེགས་
ཆོགས་མ་(༧༠ན)ལུས་པ། ། འབད་མེད་ལག་ཏུ་སྤྱོལ་བའི་འདོད་པ་འཛོ། ། རྩེ་བཙུན་ཡིད་
བཞིན་ནོར་བུར་གསོལ་བ་འདེབས། ། ལྷ་མས་དམ་ཆོས་བྱ་ཆར་འབེབས་པ་ན། ། སེམས་ཀྱི་
གཞི་ལ་ཉོན་མོངས་ཆ་གདུང་འཕྲོག། ། མདོན་ཉོགས་ཅི་སྒྲན་གསར་པ་དཔལ་དུ་བསྐྱེད། ། རྩེ་
བཙུན་ལྷ་ཡི་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། ། ལྷ་མས་ལུས་ཅན་ཟུག་རྩེ་སེལ་བ་ན། ། ཐབས་
མཁས་སྤྱོད་ཆོགས་འབྱུལ་གྱི་སྒྲན་སྦྱར་ནས། ། དུག་གསུམ་ནད་ཀྱི་ས་བོན་ཅད་ནས་འབྱེན། ། རྩེ་
བཙུན་སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། ། ལྷ་མས་འགྲོ་བའི་དབྱང་གཉིན་མཛད་པ་
ན། ། མཁུན་རབ་རལ་གྱི་རྗེན་པོ་གདེངས་ཅམ་གྱིས། ། འཕྱང་བྱེད་བདག་འཛིན་མགོ་པོ་
དུང་ནས་གཙོད། ། རྩེ་བཙུན་དཔའ་བོ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། ། གང་གི་སྒོ་གྲོས་ཡེ་
ཤེས་ལྷ་ཡི་མདངས། ། ཀུན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་ལས། ། མཁའ་ཁྲབ་སྒྲོང་
བ་མཆོག་སྤྱོད་དོ་རྩེ་ཅན། ། རྣམ་འབྲེན་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། ། སྤྱོད་པས་
བཙུ་དུས་གསུམ་གང་དུ་བཅའ་ན་ཡང་། ། ཁྲིད་ལས་ལྷག་པའི་མགོན་སྐྱབས་མ་མཆིས་
པས། ། འདི་དང་ཕྱི་མའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ། རེ་ལྷོས་ཁྱེད་ལྷ་མས་ཐུགས་རྩེས་
གཟིགས། ། ཤིན་ཏུ་རྩྱེད་དཀའི་དལ་འབྱོར་ཐོབ་ལགས་ཀྱང་། ། མི་ཆེ་པལ་ཆེར་དོན་མེད་བྱ་
བས་འདས། ། སྤྱིང་ནས་ཆོས་བཞིན་སྤྱད་པ་མི་གདའོ། ། སྤྱོད་ལོག་ཅན་ལ་ལྷ་མས་ཐུགས་རྩེ་
གཟིགས། ། ཀུན་གཞོན་མེད་པ་འཆི་བ་མཐོང་ལགས་ཀྱང་། ། རང་ལ་འཆི་བ་ཡོང་སྐྱམ་མ་
དན་པས། ། འཆི་ཁར་གདེངས་ཆོད་ཐོབ་པ་མི་གདའོ། ། ཏྲག་འཛིན་མཁན་ལ་ལྷ་མས་ཐུགས་
རྩེས་གཟིགས། ། རན་སོང་སྤྱག་(༧༠བ)བསྐྱལ་གསུངས་པ་གོ་ལགས་ཀྱང་། ། སྤྱིང་ནས་ཡིད་
ཆེས་དྲག་པོ་མ་སྐྱེས་པས། ། རབ་འབར་དཔྱལ་བའི་མེ་ནད་ལྷུང་ལ་ཉ། ། སྤྱིག་ཅན་བདག་ལ་
ལྷ་མས་ཐུགས་རྩེས་གཟིགས། ། སྤྱག་བསྐྱལ་པ་མོ་ཅམ་ཡང་མི་འདོད་ཀྱང་། ། སྤྱོད་གསུམ་མི་
དགའི་ལས་ལ་ཏྲག་སྤྱོད་པས། ། སྤྱག་བསྐྱལ་ཡོད་དགུ་ཐོག་ཏུ་བབ་ཉོན་གདའོ། ། གཉིས་

འཕྲུང་བདག་ལ་སྒྲ་མས་སྤྱགས་རྩེ་གཟིགས། །བདེ་ལ་ཚོག་ཤེས་མེད་པར་སྤྱོད་འདོད་
ཀྱང་། །སྒྲ་དོར་པལ་ཆེར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཁྱུགས། །དགོ་བའི་གདེངས་ཆད་ཆ་ཅམ་མི་
གདའོ། །སྐལ་ཆད་བདག་ལ་སྒྲ་མས་སྤྱགས་རྩེ་གཟིགས། །སྤྱ་མེད་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་
གངས་མེད་ཀྱང་། །ཡིད་ཆེས་སྒོ་སྤྲོས་འཆའ་བ་མ་རྩས་པས། །འཛིགས་པའི་གནས་སུ་སྤྱེལ་
མས་པོར་ཉེན་གདའོ། །མགོན་མེད་བདག་ལ་སྒྲ་མས་སྤྱགས་རྩེ་གཟིགས། །གཟི་བརྩེད་
ལང་ཚོ་ལྡན་པའི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་། །གཡར་བའི་གནས་དང་མགོན་པོ་གྲེས་པ་བཞིན། །ཡུད་
ཅམ་ཞིག་ནས་ལུས་སེམས་འབྲལ་བ་གདའོ། །གཏད་མེད་འབྲམས་ལ་སྒྲ་མ་སྤྱགས་རྩེ་གཟིགས།
།འཛམ་གླིང་ཁྱབ་པའི་མཁོ་དགའི་གཏེར་རྟེན་ཀྱང་། །སྤྲང་མས་བསགས་པའི་
སྤྲང་ཅི་རི་བཞིན་དུ། །གཞན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཕྱིར་དུ་བསགས་པ་གདའོ། །འདོ་མེད་བདག་ལ་
སྒྲ་མས་སྤྱགས་རྩེ་གཟིགས། །གཉེན་བཤེས་རྩ་ལག་རྒྱས་པས་མཐའ་བསྐྱོར་ཡང་། །རྒྱེན་
སྤང་སྤྲོས་དག་ཡི་དང་མར་འགོ། །སྤྱོད་བཅུད་སྤྱིད་པའི་སྤྱན་ཚོགས་ཅི་འབྱོར་ཡང་། །སྤྱག་
བསྐྱེལ་ཕྱང་པོར་སྤྲངས་པས་རྩོས་སུ་ཆེ། །ནམ་ཡང་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མི་གདའོ། །ཉམ་
ཐག་བདག་ལ་སྒྲ་མས་སྤྱགས་(༩༡)རྩེ་གཟིགས། །སྒྲོ་གསུམ་དམ་པའི་ཚོས་ལ་འབད་
སྒྲམ་ཡང་། །སྤྱོབས་ལྡན་ཉོན་མོངས་དག་པོས་རྒྱུན་དུ་གཅོས། །ཅི་བྱས་འཁོར་བའི་རྒྱ་
ལས་མི་གདའོ། །ཚོས་མེད་བདག་ལ་སྒྲ་མས་སྤྱགས་རྩེ་གཟིགས། །ཟབ་རྒྱས་ཚོས་ལ་
ཐོས་བསམ་བགྱིས་ན་ཡང་། །ཕྱིར་བལྟས་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་མ་འཁེལ་བས། །ཉམས་ལེན་
སྤྱ་གཅིག་བསྐྱབས་པ་མི་གདའོ། །དེད་པོ་བདག་ལ་སྒྲ་མས་སྤྱགས་རྩེ་གཟིགས། །སྤྱོམ་
པ་གསུམ་གྱི་ཁས་ལེན་གངས་མང་ཡང་། །ནམ་ཡང་བསྐྱང་སེམས་མེད་པའི་བག་ཡངས་
པ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྩར་སྤྱོར་ནས་གདའོ། །ཐོག་པོ་བདག་ལ་སྒྲ་མས་སྤྱགས་རྩེ་གཟིགས།
།ཐེག་ཆེན་རྩ་བ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཡིན་ཀྱང་། །གཞན་ལ་ཅི་གནོད་བྱེད་པའི་སྤྱིང་
ཁམས་ཅན། །ཁས་སྤྲངས་ཉམས་ལེན་འགལ་ནས་མི་གདའོ། །རང་འདོད་ཅན་ལ་སྒྲ་མས་

ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་བསྐྱབ་པ་དམ་བཅས་ཀྱང་། །རྒྱལ་སྐུ་སྒྲོད་
པ་ཆ་ཅམ་མ་བསྐྱབས་པས། །ས་ལམ་ནམ་ཡང་བཀྲོད་དུས་མི་གདའོ། །སྟོམ་ལས་མཁན་ལ་
ལྷ་མས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །གདོད་ནས་རང་བཞིན་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །དངོས་འཛིན་
འབྲུལ་པའི་སྒོ་ཡི་ཡུལ་ལ་འཐས། །སྲིད་པའི་རྩ་བ་ཆོད་པ་མི་གདའོ། །འབྲུལ་སྒྲུང་ཅན་ལ་ལྷ་
མས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །རྣམ་དག་དབང་གིས་བདག་རྒྱུད་སྲིན་བྱས་ཀྱང་། །དམ་ཆོག་
བསྟོ་བགྱང་ཅམ་ཡང་མ་རུས་པས། །ལྟ་དང་ལྷ་མ་བསྐྱབ་ནས་མི་གདའོ། །ཉམས་ཆག་ཅན་
ལ་ལྷ་མས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །གང་སྒྲུང་དག་པའི་འཁོར་ལོར་སྒྲུང་དགོས་ཀྱང་། །རྣམ་
གཡང་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་སྟོབས་(༤༡བ)ཆེས་པས། །མ་དག་སྒྲུང་ཞེན་ཆོས་དུས་མི་
གདའོ། །འབྲེས་ཁྱེར་བདག་ལ་ལྷ་མས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །སྐྱ་གསུམ་སྐྱབ་གཞིར་རང་
ལ་ཡོད་གྱུར་ཀྱང་། །དོ་སྒྲོད་གདམས་ངག་ཚུལ་བཞིན་མ་སྟོམས་པས། །སངས་རྒྱས་འབྲས་
བུའི་རེ་ཐག་ཆད་ཉེན་གདའོ། །སྐལ་ཆད་བདག་ལ་ལྷ་མས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །བདག་
གིས་སྟོན་ཆད་བགྱིས་པའི་སྒྲོད་ཚུལ་རྣམས། །ཆོས་བརྒྱད་མི་གཙང་བྱི་ཡིས་སྐགས་ལགས་
པས། །དོན་གཉིས་གང་ཡང་འབྲུབ་པ་མི་གདའོ། །བསམ་ལྷག་བདག་ལ་ལྷ་མས་ཐུགས་རྗེས་
གཟིགས། །བདག་གིས་རི་ལྟར་འབད་ཀྱང་ཀུན་མཁྱེན་གྱི། །གོ་འཕང་ལྟ་ཞོག་སྤྱི་མར་ངན་
སོང་གི། །སྤྱོ་སྟོ་ཅམ་ཡང་གཙོད་པ་མི་རུས་ན། །མགོན་སྐྱབས་དབྱང་གཉེན་མཛོད་ཅིག་ལྷ་
མ་མཁྱེན། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་དག་འདི་དབང་བཅན་པས། །རིགས་རྒྱལ་མཐོ་དམན་གང་
དུ་གཉོང་ན་ཡང་། །མགོན་ཁྱོད་གསང་བ་གསུམ་གྱི་བཀོད་པ་ཡིས། །རྣམ་ཡང་འབྲུལ་མེད་
སྟོབས་ཤིག་ལྷ་མ་མཁྱེན། །འཁོས་མེད་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བའི་མི་བཞིན་དུ། །བཀལ་དགའ་
སྲིད་པའི་སྐྱག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་འདི། །མ་སྤངས་དེ་སྲིད་མགོན་དང་སྐྱབས་ཁྱེན། །རེ་སས་
སྐྱ་བར་མ་མཛད་ལྷ་མ་མཁྱེན། །

༥ འོག་མིན་ཞིང་ན་བཞུགས་པའི་ལྷ་ལྡན་གྱི་མགོན་པོ། །མ་རིག་སྐྱུན་པ་སེལ་བའི་

སྤང་བྱེད་དུ་ཤར་བ། །འཇམ་དཔལ་རྩོམ་མེད་པོ་འཛིན་ཅན་གྱི་སྒྲ་མ། །སྤྱིང་དབུས་པསྒྲ་འཛུམ་
པའི་གོ་སར་ལ་བཞུགས་ཤིག །ཆོས་མེད་ཆོས་པར་སྒྲོམ་པའི་བཟང་རྒྱུན་མཁན་བདག་གི
།ལས་ངན་འཁྱལ་ངོར་ཤར་བའི་སྤང་ཚུལ་ལ་བལྟས་ན། །ཐམས་ཅད་སྤྱུག་བསྐྱལ་བསྐྱེད་
པའི་སྒྲོན་པ་རུ་འདུག་པས། །སེམས་ཡིད་གཏིང་ནས་སྐྱོ་བའི་སྤང་སྤྱོད་འདི་ཐལ་ལོ། །སྒྲོན་
བསགས་(༤༩ན)དགོ་བས་འཕངས་པའི་མི་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན། །སེམས་ལ་གང་བྱུང་
ཆོག་པའི་བདེ་དུས་རང་མེད་པར། །རེ་དོགས་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷགས་སྒྲོག་གིས་བཅིངས་
ནས། །རང་ཉིད་རང་གིས་མནར་བའི་སྤང་ཚུལ་འདི་སྐྱོ་བ། །ཤ་ཁྲག་ལང་ཆོ་རྒྱས་པའི་གཞོན་
རུ་ཡི་གཟུགས་ལྷང་། །ལོ་རྒྱ་བ་མ་རེ་ལ་མཐུ་སྟོབས་ནམས་བྲི་ནས། །ལུས་སེམས་གང་ལ་
བལྟས་ཀྱང་རེ་རྒྱད་དུ་འདུག་པས། །གསོན་བཞིན་མི་ལུས་བརྩེས་པའི་སྤང་ཚུལ་འདི་སྐྱོ་
བ། །ཆ་གང་འབྱུང་བ་མང་པོའི་མི་ཁོད་དང་གཅན་གཟན། །བདག་མེད་ལྷང་པོ་སྤྲ་ལྷའི་ལྷང་
སྤྱོད་དུ་ཆོགས་ནས། །སྒོག་ལ་ཏལ་ཤ་འགྱེད་པའི་གཅོང་ཅན་དུ་འདུག་པས། །ཆོ་སྒོག་ཚུ་
བྱར་ལྷ་བྱའི་སྤང་ཚུལ་འདི་སྐྱོ་བ། །སྤྱེས་ནས་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཞིག་སྤྱོད་དབང་ཡང་མེད་
པར། །འཆི་བདག་གཤེན་རྩེའི་བྱང་དུ་བང་ཅལ་གྱིས་བརྒྱག་པས། །གསོན་པོ་བེར་ཡང་འཆི་
བའི་ལམ་ཆེན་ལ་ཆས་འདུག །ཉིས་ཅན་གསོད་སར་ཁྲིད་པའི་སྤང་ཚུལ་འདི་སྐྱོ་བ། །སྒྲོན་
ཆད་རིགས་བྱུག་གནས་སུ་ཐོག་མེད་ནས་འབྱམས་ཀྱང་། །རང་གཞན་པན་པའི་དོན་པོ་ཉིལ་
འབྱ་ཅམ་མ་རྟེན། །སྤྱུག་བསྐྱལ་ཡོད་དགུ་སྤྱོད་ཡང་བསུན་དུས་ནི་མི་འདུག །གཉིས་འཕྱང་
གདོན་གྱིས་སྐྱོ་བའི་སྤང་ཚུལ་འདི་སྐྱོ་བ། །རིགས་བྱུག་མཐོ་དམན་ཀུན་གྱི་འདིག་རྟེན་དུ་
འབྱམས་ནས། །སྐྱད་ཅིག་གནས་སུ་གཡར་བའི་ས་ཆ་དང་ཁང་ཁྲིམ། །བདག་ཏུ་བཟུང་ཡང་
འབྲེལ་བ་ཡུད་ཅམ་དུ་འདུག་པས། །མགོན་པོ་གཡར་ཁང་ཞེན་པའི་སྤང་ཚུལ་འདི་སྐྱོ་
བ། །སྒྲོན་ཆད་སྤྱོད་གསུམ་གང་པའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་བྱ། །རྟེན་ཀྱང་ཆོག་ཤེས་མེད་པར་
སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་ཟས་ཞོར། །སེར་སྤྲས་བསགས་ཀྱང་གཞན་གྱི་ལོངས་(༤༩བ)སྤྱོད་དུ་འདུག་

པས། །ཁྱི་ཆུན་གཞན་ནོར་བསྐྱར་བའི་སྒྲ་ཚུལ་འདི་སྐྱོ་བ། །ཁ་བྲག་ལོངས་སྐྱོད་འཛོམ་
དུས་གཉིན་གྲོགས་སུ་འདུས་ནས། །སྤྱག་བསྐྱལ་སྒྲོན་པ་འདེབས་ཀྱང་ཆུང་དུ་ཡི་རྒྱུན་
སྒྲས། །ཞེ་སྒྲ་འཁྲུག་པའི་འཁོར་གཡོག་དབྱ་བོ་རུ་འདུག་པ། །པན་བཏགས་ཟིན་གཞོ་མེད་
པའི་སྒྲ་ཚུལ་འདི་སྐྱོ་བ། །འཁོར་དང་སྒྲོབ་མར་བརྩུ་བའི་སྐྱོད་ལམ་དེ་མཛེས་ཀྱང་། །ཅི་
བྱས་སྐྱོན་དུ་རྟོག་པའི་དཔྱ་ཁྲོད་དང་འགྲོགས་པས། །རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དག་ཅའི་ཕྱགས་
ཤིང་དུ་འདུག་པ། །བཅོན་སྐྱར་དབྱ་ཡིས་བསྐྱོར་བའི་སྒྲ་ཚུལ་འདི་སྐྱོ་བ། །རྣམ་གྲངས་མང་
པོའི་པན་གྱིས་ཉིན་མཆོན་དུ་བསྐྱེདས་ཀྱང་། །སྤྲིག་སྤྱག་གཏམ་ངན་བྱུར་སྒྲ་ཡོད་དགྲ་ཀྱན་
འཛེན་པའི། །ཟག་བཅས་ཕུང་པོའི་རྣམས་འདི་དབྱ་བོ་རུ་འདུག་པ། །གཞོད་བྱེད་སྐྱབས་སུ་
བསྒྲེན་པའི་སྒྲ་ཚུལ་འདི་སྐྱོ་བ། །དབང་ཡིད་ཤེས་པའི་འགྱུར་བ་རྒྱུང་དམར་ལྷར་འཁྲུགས་
པའི། །ཡུལ་ངན་བྱ་ག་ཀྱན་ལ་དབང་མེད་དུ་ཤོར་ནས། །སྐད་ཅིག་འཁོས་སུ་མི་ཐེབས་སྐྱོན་
པ་རུ་འདུག་པ། །ཉོན་མོངས་གཞན་དབང་སོང་བའི་སྒྲ་ཚུལ་འདི་སྐྱོ་བ། །མཐོག་ཆུང་ཆེ་
འདིའི་ཕྱན་ཆོགས་ཟར་ཟེར་དུ་འདུས་ཆོ། །རི་ཅམ་ཆེ་བ་དེ་ཅམ་གཞན་ཡིད་ལ་ཟུག་
ནས། །གཞོད་པ་ཆར་ལྷར་འབབ་པའི་གཡལ་མོ་རུ་འདུག་པ། །ཁེ་ལས་གྱིར་རྒྱད་ཆེ་བའི་
སྒྲ་ཚུལ་འདི་སྐྱོ་བ། །གཞན་ལ་ཤ་ཁྲག་ལྷར་པངས་ཟས་ནོར་གྱི་དཀོར་རྩས། །རང་ལ་
གདེངས་མེད་བཞིན་དུ་མི་རྣམས་པར་སྐྱོད་པས། །ལེགས་པའི་ཆ་ཀྱན་འགྲིབ་པའི་བདུད་
དངོས་སུ་འདུག་པ། །དུག་ལ་སྒྲན་དུ་ཞེན་པའི་སྒྲ་ཚུལ་འདི་སྐྱོ་བ། །གནས་མལ་ལྷགས་
སྤྲེག་ས་གཞིར་རབ་འབར་གྱི་མེ་ལྷེས། །ཁྱི་ནང་ཉིལ་མར་བསྤྲེག་ཅིང་དཔྱལ་སྐྱང་གིས་
མཐའ་བསྐྱོར། །ལུས་སེམས་སྤྱག་(༩༣)ཐག་གཅོད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་སུ་འདུག་པ། །དཔྱལ་
བའི་བྱད་ཤིང་འགྱུར་བའི་སྒྲ་ཚུལ་འདི་སྐྱོ་བ། །ལོ་གྲངས་བརྒྱ་སྟོང་བཅུལ་ཀྱང་ཆུ་ཐིགས་
ཅམ་མ་རྟེན། །ཡིད་མཐུན་གནས་དང་གྲོགས་པོས་ནམ་དུ་ཡང་མི་པན། །ཉིན་མཆོན་ཐམས་
ཅད་སྤྱག་གི་འཁོར་ལོ་རུ་འདུག་པ། །གང་སྒྲ་དབྱ་རུ་ལངས་པའི་སྒྲ་ཚུལ་འདི་སྐྱོ་བ། །དུད་

འགྲོའི་ལུས་སུ་སྒྱུར་བའི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ། །མི་སྤྱད་ཕྱང་པོ་ཆོག་གས་པའི་བཀོལ་སྤྱོད་
གྱིས་མཉམ་བ། །སེམས་རིག་སྒྲུང་དོར་གནས་ལ་བེམ་པོ་རུ་འདུག་པ། །ཐར་པའི་རེ་ཐག་
བྲལ་བའི་སྤང་ཚུལ་འདི་སྤྱོད་པ། །ལྷ་མིན་གནས་ན་གཞན་འབྱོར་ཆེར་མ་ལྟར་བྱུག་ནས། །སྤྱད་
དོག་མེ་ལྷེ་འབར་བ་དོན་སྤྱིང་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། །མཐོ་དམན་ཅི་མ་ལས་དཔྱུལ་བ་ཡང་སོས་སུ་
འདུག་པ། །དགོས་མེད་རང་སློག་གཅོད་པའི་སྤང་ཚུལ་འདི་སྤྱོད་པ། །སྤྱང་ཕྱོགས་ལྷ་ཡི་གནས་
ན་འདོད་དགུ་རུ་འཛོམས་ཀྱང་། །སྤྱད་ཀྱང་ངོས་དུས་མེད་པར་ངེ་ཞེན་དུ་ཐལ་བས། །འཆི་
དུས་སྤྱིང་ལ་བྱུག་རྒྱ་དཔྱལ་བ་རུ་འདུག་པ། །བྱིས་པ་ཅེ་མོར་ཞེན་པའི་སྤང་ཚུལ་འདི་སྤྱོད་
པ། །ཉིང་འཛིན་མཐུ་ལས་བྱུང་བའི་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད། །རེ་ཞེག་སྤྱིད་སྤྱིད་
འབྲ་ཡང་ལས་ཉོན་གྱིས་ཁིད་ནས། །སྤྱར་ཡང་གང་སྤྱད་ས་རུ་འགོ་དགོས་རང་འདུག་
པ། །འབྲི་བ་སློམ་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྤང་ཚུལ་འདི་སྤྱོད་པ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་རྒྱབ་རིའི་
ཅེར་ཕྱོགས་པས། །ཆོས་གཟུགས་པལ་ཆེར་ཆོས་དང་རྒྱབ་འགལ་དུ་སོང་ནས། །ལག་ལེན་
ཅི་བྱས་ཆེ་འདིའི་བྱིད་ཐབས་སུ་འདུག་པ། །བསྟན་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཅིམ་གྱི་སྤང་ཚུལ་
འདི་སྤྱོད་པ། །རང་ལ་གོ་སྤྱོད་མེད་པའི་ཆོག་སྐམ་གྱི་བཤའ་བ། །སློབ་མ་དད་བརྩོན་མེད་པའི་
ན་བྱང་དུ་(༤༣བ)བསྐྱལ་བཞེན། །ཐུར་བརྒྱ་འབབ་བ་བློ་བའི་ཆོས་བཤའ་དུ་འདུག་པ། །དཔོན་
སློབ་གཅིག་མགོ་གཅིག་གཡོགས་གྱི་སྤང་ཚུལ་འདི་སྤྱོད་པ། །སྤྱི་སྟོན་རྒྱལ་པོའི་ཁྱིམས་ཀྱང་
ཁ་དྲག་ཕྱོགས་ཡོ་ཞིང་། །འབངས་རྣམས་རང་གི་ཉོར་རྩས་སྤྱོད་དབང་ཀྱང་མ་སྟེད། །ཆེ་
སའི་དབང་ཐང་དེ་ཡང་འབོག་ཁྲིས་སུ་འདུག་པ། །དཔོན་གཡོག་གཅིག་ལས་གཅིག་སྤྱད་
སྤང་ཚུལ་འདི་སྤྱོད་པ། །སྟོན་ཆེ་གཞན་གཞོད་ཆེས་པའི་འབྲས་བུ་རྣམས་བདོ་བས། །རྒྱུན་
ངན་གཞོད་པ་སྤྱོད་ཆོགས་བུ་ཡུག་ལྟར་འཚུབས་ནས། །ནག་ཕྱོགས་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་རུབ་
ས་རུ་འདུག་པ། །ཁས་ཞན་རྒྱབ་ཆད་བདག་གི་སྤང་ཚུལ་འདི་སྤྱོད་པ། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་
བ་ཞེས་གྲགས་ལྷགས་སྟེག་གི་ཁང་པ། །ཕྱོགས་བཅུ་གང་དུ་བྱིན་ཀྱང་སྤྱད་བསྐལ་གྱིས་

བསྐྱེད་པའི། །སྒྲིང་ལ་གཟུགས་ཀྱང་རང་གི་སྒྲིང་ཚུལ་དུ་འདུག་པ། །གནས་ངན་འདི་འབྲས་
འབྲམས་པའི་སྒྲིང་ཚུལ་འདི་སྒྲིབ་། །མཐོ་དམན་སྒྲིབ་ཅུན་པོ་མོ་སྒྲིབ་འབྲས་པའི་སྒྲིང་ཚུལ་ཀྱང་། །ཆ་
ལུགས་ནམ་འགྲུབ་པོ་སྒྲིབ་ཆེ་ཆུང་ཅམ་མ་གཏོགས། །སྒྲིབ་གིས་མི་ཆེ་བསྒྲིབ་བ་མཉམ་
མཉམ་དུ་འདུག་པས། །སྒྲིབ་མཉམ་གྲོགས་མཆེད་ནམས་ཀྱི་སྒྲིང་ཚུལ་འདི་སྒྲིབ་། །སེམས་
ལ་བརྟན་བ་མ་ཐོབ་ཐོག་མེད་ནས་གོམས་པས། །སྒྲིབ་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་ལས་རིམ་ཅམ་
ཞིག་འབད་ཀྱང་། །ནམ་དཀར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་སྤིང་མཐའ་དུ་འདུག་པ། །ཆ་ལུགས་སྒྲིབ་པ་
འགལ་བའི་སྒྲིང་ཚུལ་འདི་སྒྲིབ་། །ལུས་ངན་དགོ་བའི་སྒྲིབ་ལ་འབད་བ་འབྲས་སྒྲིབ་
ཀྱང་། །ཆོས་བརྒྱུད་འགོར་པོ་ཞུགས་པའི་འཆམས་སྒྲིབ་དང་འབྲས་ནས། །ནམ་དཀར་
ཟེར་ཡང་འཁོར་བའི་སྒྲིབ་ཐབས་སྒྲིབ་འདུག་པ། །ཅི་བྱས་སྒྲིབ་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲིང་ཚུལ་འདི་སྒྲིབ་
པ། །གང་ལ་བཞུགས་ཀྱང་སྒྲིང་ཁུང་ཆུ་(༧༧ན)བཞེན་དུ་ཀྱང་བའི། །སྒྲིབ་བསྐྱེད་འདི་ཀྱན་
སྒྲིབ་བསྐྱེད་ལས་ངན་གྱི་འབྲས་བྱ། །ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་དུ་འདུག་
པ། །དོན་མེད་གཞན་ལ་འཁང་བའི་སྒྲིང་ཚུལ་འདི་སྒྲིབ་། །སྒྲིབ་བསྐྱེད་ཕྱང་པོ་འདི་ལས་
ཐར་ཐབས་ཤིག་ཡོད་ན། །སྒྲིབ་ཅིག་སྒྲིབ་ལ་ཡང་བཞུགས་ཆོད་དུ་འདུག་ཀྱང་། །ད་དུང་
བསྐྱེད་དུས་མེད་པའི་སྒྲིབ་པ་དུ་འདུག་པ། །ཤེས་བཞེན་དུག་ལ་འགམ་པའི་སྒྲིང་ཚུལ་འདི་
སྒྲིབ་། །བག་མེད་ལང་ལ་ཤོར་བའི་དུང་འགྲོ་ཡི་སྒྲིབ་ཀྱ། །གཉེན་པོའི་བྲན་འཛིན་མེད་པའི་
སྒྲིབ་པ་ལ་བཞུགས་ན། །སྒྲིབ་བསྐྱེད་ཆུ་མཆོའི་སྒྲིབ་དུ་རིམ་ཕྱེད་དུ་འདུག་པ། །ནམ་ཡང་ཐར་
དུ་མེད་པའི་སྒྲིང་ཚུལ་འདི་སྒྲིབ་། །ནག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གིས་བསྒྲིབ་པའི་མ་རབས་ཀྱི་སྒྲིབ་
ཚུལ། །ས་ཚུགས་རི་ལྷར་མཐོ་བའི་ལས་ངན་གྱི་ལུགས་ལ། །འགྲོ་ཀྱན་དབང་མེད་འཁོར་
འདི་དུས་མཐའ་དུ་འདུག་པ། །དཀར་མིན་འབྲས་བྱ་བདོ་བའི་སྒྲིང་ཚུལ་འདི་སྒྲིབ་། །རང་གི་
བདེ་སྒྲིབ་གང་ཡང་ཆུ་བཞེན་དུ་དོར་ནས། །དུས་ཀྱན་མཐའ་དབྱས་འགྲོ་ལ་པན་བདེ་ཡི་ལམ་
བཟང་། །སྒྲིབ་མཛོད་དམ་པ་ནམས་ལ་འབྲེ་བཞེན་དུ་མཐོང་བ། །དེན་ཅན་ཁུང་དཀར་མཛོད་

པོའི་སྤང་ཚུལ་འདི་སྟོབ། །སེམས་དང་དམ་ཆོས་འབྲེས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་དབུལ་
ཡང་། །གཞན་ལ་ཐར་ལམ་སྟོན་པའི་འགྲོ་དོན་གི་གཟུགས་བརྟན། །རང་གཞན་གཉིས་ཀ་
ངལ་བའི་རྒྱ་ཚམ་དུ་འདུག་པ། །རང་མགོ་རང་གིས་གཡོགས་པའི་སྤང་ཚུལ་འདི་སྟོབ། །ཆེས་
ཆེར་སྟོགས་མ་ལྟ་བུའི་དུས་ཆོད་དུ་སོང་བས། །གང་དུ་བལྟས་ཀྱང་གཡོ་སྒྲུ་ཐོལ་ཐོག་གི་
སྟོར་བ། །ལོ་དང་ཆེ་བ་རེར་ཡང་རྩ་བ་ལྟ་བུ་འདུག་པ། །ཆེ་ལོ་བཅུ་པར་ཉེ་བའི་སྤང་ཚུལ་འདི་
སྟོབ། །བན་པས་(༩༩བ)གདུང་བ་ཀུན་སེལ་སྒྲ་མ་ཡི་དགོན་མཆོག་། །ལས་ངན་འཐིབས་
པོར་སྟོད་པའི་སྤང་ཚུལ་འདི་གཟིགས་ལ། །རིང་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་
དགོངས་པ། །བདག་གི་མགོན་དང་སྐྱབས་ཕྱིར་མ་གཡེལ་བར་མཛོད་ཅིག །རང་ཉམས་
ལུས་སེམས་གདུང་བ་དཔེ་རྒྱ་བྱས་ནས། །འཁོར་བ་སྤྱད་བསྐྱལ་རྒྱ་མཆོ་བ་རྒྱབས་སུ་
འཁུག་པ། །ནམ་ཡང་བདེ་བ་མེད་པའི་སྟོན་མཆང་རྣམས་རིག་ནས། །སྟོ་ཤས་ངེས་འབྱུང་
སྟོ་དང་འབྲལ་མེད་དུ་ཤོག་ཅིག །གཞོད་སེམས་འཁུག་པ་སྤངས་པའི་བཟོད་སེམས་ཀྱི་དཀའ་
བྱུག་། །འདི་ཕྱིར་པན་བདེ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་མཐོང་ནས། །ཏྲ་བ་ལྟ་བུ་བཟོད་པ་སྟེར་བའི་
གཞོད་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་ལ། །པ་མ་ལས་ཀྱང་བྱིན་ཆེར་མཐོང་བ་རུ་གྱུར་ཅིག །བགགས་རིགས་
སྟོང་ཐག་བརྒྱད་ཅུའི་དམག་དབུང་གིས་བསྟོར་ཡང་། །དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་བསྐྱལ་བའི་སྟོབ་
དཔོན་དུ་གོ་ནས། །སྤྱ་མེད་སྒྲ་མ་ལྟ་སྤང་ལྟག་པར་དུ་བན་ཞིང་། །རྣམ་དཀར་ལས་ལ་ཆེས་
ཆེར་བཅོན་བྱས་སུ་གྱུར་ཅིག །ནད་དང་སེམས་ཀྱི་གདུང་བས་ཆེ་ཐང་དུ་གཅོས་ཀྱང་། །སྟོན་
ཀྱི་ལས་ངན་བསགས་པའི་རྣམ་སྟོན་གྱི་ཆ་ཤས། །སྟོང་བྱེད་ཟབ་མོའི་གནད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་
དུ་གོ་ནས། །གཡོ་མེད་སེམས་ལ་དགའ་བདེས་བྱབ་པ་རུ་གྱུར་ཅིག །མདོར་ན་ལུས་སེམས་
གང་ལ་གཞོད་བྱེད་ཅི་བྱུང་ཡང་། །རང་མཉམ་ཉམ་ཐག་འགྲོ་བའི་ངང་ཚུལ་རྣམས་ཤེས་
ནས། །སྟོང་རྩིས་འགྲོ་བྱུག་སྤྱད་བསྐྱལ་རང་ཐོག་ཏུ་སྒྲངས་ཏེ། །ཁྱེན་ངན་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་
ལམ་བཟང་དུ་གྱུར་ཅིག །རྩྭ་བལྟས་ལུས་སེམས་གང་ཡང་གཞོད་བྱ་བྱ་མ་བྱུག། །པར་

བལྟས་གནོད་བྱེད་དེ་ཡང་ཐག་ཁྲ་ཡི་སྒྲུལ་བཞིན། །རྟེན་འབྲེལ་མིང་རྒྱང་ཅམ་ལ་བདེན་པ་
རུ་བབྱང་བའི། །རང་(༢༥ན)སེམས་འཁྲུལ་པའི་སྒྲ་བར་ཐག་ཆོད་དུ་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་
རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ལེགས་གདམས་ཀྱི་ཉིང་ཁ། །མཆོན་ལྷན་སྒྲ་མའི་བྲིན་ལས་བགོ་
སྒྲུལ་དུ་ཐོབ་ཀྱང་། །རན་གོམས་བག་ཆགས་འབྲུག་པོས་ལང་ཤོར་གྱི་སྒྲོ་ལ། །སྒྲོ་སྒྲོང་བཟོད་
པས་འདུལ་བའི་སྒྲུལ་བ་རང་མི་འདུག །དེ་ཕྱིར་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་སྒྲུག་བསྐལ་གྱི་རྟེན་
སོ། །མཐོག་རྒྱང་ཆེ་འདིའི་ཕྱང་པོ་སྒྲུལ་ལྷན་ལྟར་དོར་ནས། །མཁའ་སྒྲོང་རྩི་རྩིའི་ཞིང་དང་
གྲུ་འཛིན་གྱི་གནས་སོགས། །དག་པའི་ཞིང་ཁམས་བགོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་རང་འདེབས་
སོ། །ཞིང་མཆོག་རིག་པ་འཛིན་པའི་རྟེན་བཟང་དེ་ཐོབ་ནས། །མ་རིག་འཁྲུལ་པས་བསྐྱད་
པའི་སྒྲོང་བཟུང་གྱི་སྒྲ་བ། །སྒྲ་མེད་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་ངོ་བོ་རུ་བྱུང་ནས། །སྒྲུ་གསུམ་དག་
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་ཤོག་ཅིག །རང་ཉིད་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་བཅན་ས་དེ་བསྟེན་
ནས། །གཉིས་འཛིན་གདོན་གྱིས་དགྲུགས་པའི་ཁམས་གསུམ་གྱི་འགྲོ་ལ། །གང་འདུལ་
ཐབས་མཁས་མཆོག་གི་འཕྲིན་ལས་གྱི་འདུག་པས། །སྲིད་པ་མིང་གི་ལྷག་མར་བྱེད་རུས་
སྒྲུ་གྱུར་ཅིག། །

༥ །གང་ཞིག་ཟག་པར་བཅས་པ་ཡི། །ཉེས་པ་མ་ལུས་གཏན་སྤངས་ཤིང་། །ཐམས་
ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །སྒྲ་བ་བསིལ་བའི་ཆ་ཤས་རྩོགས། །སེམས་ཅན་གྱུན་ལ་བདེ་
ལེགས་ཀྱི། །བདུད་རྩིའི་སྒྲན་པ་ཆེ་མཆོག་ལྷ། །སྒྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་གཞོན་ནུ་ལ། །རྩེ་
གཅིག་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གཅིག་ཀྱང་དུ་མའི་ཚུལ་བཞིན་དུ། །བྲི་དང་དེ་ལན་བྱེད་
པ་པོ། །སོ་སོ་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་མ་མཁན། །དེས་སྒྲུལ་ལོར་བུའི་ཐོང་བའོ། །ནམ་(༢༥བ)ཡང་ཐར་
པར་དཀའ་བ་ཡི། །རྒྱ་མཆོ་ཆེན་སོ་གང་ཞེ་ན། །སྒྲུག་བསྐལ་ཐ་སྐྱབས་ཆེར་འཁྲུག་པའི། །སྲིད་
པ་གསུམ་གྱི་འཁོར་བའོ། །མི་འདོད་གནས་སྒྲུ་སྒྲོང་བྱེད་པའི། །འབྱར་རྩེ་དམ་པོ་དེ་གང་
ཞིག །ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡུལ་རྣམས་ལ། །མཛོན་པར་ཞེན་པའི་འདོད་ཆགས་སོ། །གང་དག་

ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཀུན། །བསྐྱེག་པའི་མེ་ཆེན་གང་ཞེ་ན། །ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་རྒྱུན་ལ་ཡང་། །མི་
བཟོད་ཁིང་ཁོ་བླ་པོ་ལོ། །སྤང་དུ་རུང་བའི་ཆོས་གང་ཡང་། །མི་མཐོང་ཐུན་ནག་དེ་གང་
ཞེ་ག། །ཐོག་མ་མེད་ནས་ཞུགས་པ་ཡི། །མ་རིག་གཉི་ཐུག་གང་ཡིན་པའོ། །མཐོན་པོར་
བཏེགས་ཀྱང་གཡང་ས་རུ། །བསྐྱུར་བའི་དམུ་ཚོད་ཏྲ་དེ་གང་། །རང་ཉིད་ཡོན་ཏན་གྱིས་
ཁེངས་པའི། །ར་རྒྱལ་མཆོག་འཛིན་མཐོ་བའོ། །མཛའ་བའི་གྲོགས་ཀྱང་འགྲེས་བྱེད་པའི། །སྤ་
མ་མཁན་པོ་དེ་གང་ཡིན། །གཞན་གྱི་དཔལ་ལ་མི་བཟོད་པའི། །སྤག་དོག་ཐུག་རུར་གྱུར་
པའོ། །དཔལ་དང་བདེ་བ་འཛོམས་བྱེད་པའི། །རྒྱལ་དཀའི་དབྱ་པོ་དེ་གང་ཡིན། །སེམས་
རྒྱད་རྣམ་པར་གཡོ་བྱེད་པའི། །ཉོན་མོངས་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་དོ། །རང་དབང་ཡོད་བཞིན་
ཐར་དཀའ་བའི། །བཙོན་ར་དམ་པོ་དེ་གང་ཡིན། །པ་མ་ཉེ་དུ་འབྲེལ་བ་ཡི། །བྲིམ་ཁང་མི་
གཙང་དེ་ཉིད་དོ། །བཙོན་ནས་ཐར་ཀྱང་འཆིང་བྱེད་པའི། །ཐུགས་སྦྲོག་དམ་པོ་དེ་གང་
ཡིན། །བས་མཐའ་དགོན་པའི་གནས་མལ་དུ། །འཛིག་རྟེན་སྦྲོད་པར་ཞེན་པའོ། །བརྟུང་ཀྱང་
གཞོད་པ་འབའ་ཞེ་ག་གིས། །འཕུང་བྱེད་གདོན་དེ་གང་ཞེ་ག་ཡིན། །ཉོན་མོངས་ཉེས་སྦྲོད་
འཕེལ་བྱེད་པའི། །སྤེག་པའི་གྲོགས་པོ་ངན་པའོ། །མཛའ་དང་མི་མཛའ་སྐྱད་ཅིག་ལ། །འགྱུར་
བའི་གཙན་གཟན་གཏུམ་པོ་གང་། །པན་(༤༠)པ་ལྟ་བུར་སྟོན་བྱེད་པའི། །དེང་དུས་འཁོར་
དང་གྲོགས་རྣམས་སོ། །རང་གིས་རང་ཉིད་སྤུག་བསྐྱེལ་ལ། །སྦྲོར་བའི་སྦྲོ་ཐབས་མཁན་སུ་
ཞེ་ག། །བདེ་དང་འབྱོར་དང་གྲགས་པའི་བྱིར། །དུང་སེམས་ཤ་ཐང་ཅན་རྣམས་སོ། །སྤུག་
བསྐྱེལ་རྒྱ་པོ་རུབ་བྱེད་པའི། །རྩོས་སུ་ཆེ་བ་དེ་གང་ཞེ་ག། །ཡིད་གྱིས་འདོར་བར་མི་རུས་
པའི། །ཆེ་འདིའི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་རྣམས་སོ། །བས་མཐའ་དགོན་པར་གནས་བཅས་
ཏེ། །གཞན་འབྱོར་འཕྲོག་པའི་མི་ཚོད་སྤ། །རྟག་ཏུ་བག་མེད་འདའ་བ་ཡི། །དཀོར་ཟན་སེར་
མོའི་གོས་ཅན་ནོ། །བྲིས་པ་ལྟ་ཡི་རྒྱན་སྤྲས་པའི། །རོ་མཆར་རྫོས་གར་མཁན་སུ་ཞེ་ག། །ནང་
གི་རྣལ་འབྱོར་བྲལ་བ་ཡི། །གསང་སྤགས་ཆོ་ག་མཁན་རྣམས་སོ། །རྟག་ཏུ་གཞོད་ཅིང་

འབྲལ་དཀའ་བའི། །ཁུར་དུ་ཕྱི་བ་དེ་གང་ཞིག །ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྒྱུན་ཅན་གྱི། །ཟག་
བཅས་རང་གི་ཕྱང་པོའོ། །ཐམས་ཅད་ཁྲིལ་བར་འགྱུར་བ་ཡི། །བཞད་གད་གནས་དེ་སུ་
ཞིག་ཡིན། །འདུ་ཤེས་གཞན་དུ་བསྒྱུར་བ་ཡི། །རྒྱུ་ཆོག་འབྱེན་པའི་སྒྲེས་བུའོ། །གང་དང་
མཛད་ཀྱང་སྦྱང་གི་དགྱིལ། །འབྲུག་པའི་མཆོན་ཆོན་དེ་གང་ཞིག །པ་རོལ་སྒྲིན་ནས་སྦྱང་བ་
ཡི། །ཆོག་རྩལ་མི་སྒྲོན་སྒྲ་བའོ། །མི་མངོན་ཆུང་ཟར་བྱེད་པ་དང་། །རྟག་ཏུ་གཡེང་བའི་རྒྱང་
དེ་གང་། །གང་ཞིག་དོན་དང་མི་ལྡན་པའི། །འཆལ་གཏམ་ཀྱལ་པ་སྒྲ་བའོ། །མི་བགེས་
བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གཞན། །ཁྱུར་མིད་ཟ་བའི་སྲིན་པོ་སྟ། །གཞན་ལ་རྩ་ལྟར་དམན་སེམས་
ཤིང་། །འབངས་རྣམས་མནར་བའི་རྩེ་དཔོན་ནོ། །མི་ཡི་ཡུལ་དུ་གནས་པ་ཡི། །སེམས་ཅན་
དཔྱལ་བ་དེ་སུ་ཞིག །རྩེ་དཔོན་(༤༤)ངན་པའི་ཁོལ་གྱུར་པའི། །བྲན་གཡོག་དག་དང་
འབངས་རྣམས་སོ། །ཟས་ནོར་ལོངས་སྟོད་ལྡན་བཞིན་དུ། །བགེས་པས་ཉེན་པའི་ཡི་དྲགས་
སྟ། །གཏོང་དང་སྟུང་པར་མི་རུས་པའི། །འབྱོར་ལྡན་སེར་སྒྲས་བཅིངས་པའོ། །ཀྱང་གཉིས་
མི་དང་ལྡན་ཅིག་པར། །འབྱེང་བའི་དུད་འགྲོ་དེ་སུ་ཞིག །ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་ཆོངས་པ་
ཡི། །ཡོན་ཏན་མི་ལྡན་སྒྲེ་བའོ། །གཅིག་ཕྱར་གནས་ཀྱང་སེམས་རྒྱུད་ལ། །ཟུག་རྩར་གྱུར་
པ་དེ་གང་ཞིག །དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱང་འོས་པའི། །བྱ་མིན་དཔེན་པར་བྱས་པའོ། །ཕྱང་
གྲོལ་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི། །མཆོན་མ་ངན་པ་དེ་གང་ཞིག །དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་སྤང་བ་
ཡི། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གོ། །ཆུང་ཡང་སྟུག་བསྐྱལ་ཆེན་པོའི་རྒྱ། །ཏ་ལའི་དུག་
ཆེན་དེ་གང་ཞིག །མི་འགྲོད་གཉན་པོ་མེད་པ་ཡི། །ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་སྒྲིག་པའོ། །གཙང་
མའི་ལྟ་ཡང་དཔེ་བྱེད་པའི། །མི་གཙང་གོང་བྱ་དེ་གང་ཞིག །རང་གིས་རི་ལྟར་ཁས་སྦྱངས་
པའི། །སྒྲོམ་པ་དམ་ཆོག་ཉམས་པའོ། །འགོ་བ་སྒྲ་ལ་འབྲལ་དཀའ་བའི། །བྲི་རྩལ་མི་བཟད་
དེ་གང་ཞིག །གང་ཞིག་ཚུལ་མིན་ལ་ཞུགས་པའི། །གྲོགས་པོ་ངན་པའི་སྟོད་པའོ། །ཟུག་
པར་སྒྲ་ལ་འབྱེན་དཀའ་བའི། །ཆོར་མ་རྣོན་པོ་དེ་གང་ཞིག །གཞན་གྱི་ཡིད་ལ་མི་འབབ་

བའི། །སྟོད་པ་ཐ་ཤལ་དེ་དག་གོ། །སྤྱག་བསྐྱལ་ཡོད་དགུ་རྗེས་འབྲང་བའི། །ཐོག་མའི་སྤ་
འཛེན་དེ་སྤ་ཞིག །ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྒྱེན་ཅན་གྱི། །སྤིང་བར་སྐྱེ་བ་འདི་ཉིད་དོ། །ཉོན་
མཚན་རྟག་པར་མནར་བཞིན་དུ། །མི་ཤེས་ནད་དུ་ཆེ་བ་གང་། །ལང་ཚོའི་དཔལ་ནི་སྐད་
ཅིག་བཞིན། །ཉམས་པའི་ཁ་བ་འདི་ཉིད་དོ། །སྐྱེ་དགུ་ཐམས་ཅད་གསོད་བྱེད་པའི། །ཆད་
བ་མཁན་པོ་(༤༡ན)དེ་སྤ་ཞིག །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི། །འཆི་བདག་རྒྱལ་
པོ་གཏུམ་ཆེན་ནོ། །འདི་ན་སྐྱེ་དགུ་ཐམས་ཅད་གྱི། །ནང་ན་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆེ་བ་སྤ། །གང་
ཞིག་རང་གི་དབང་བཏང་ནས། །གཞན་དབང་ཉིད་དུ་གྱུར་པའོ། །འདི་ན་སྐྱེ་དགུ་ཐམས་ཅད་
གྱི། །ནང་ན་སྤྱག་པ་ཆེ་བ་གང་། །གང་ཞིག་གཞན་གྱིས་མི་འཐུལ་བའི། །དབང་དང་མཐུ་
ཅུལ་གང་ཆེ་བའོ། །འདི་ན་སྐྱེ་དགུ་ཐམས་ཅད་གྱི། །ནང་ན་པམ་པ་སྤ་ཞིག་ཡིན། །གང་ཞིག་
ཚུལ་ལུགས་ལས་འགལ་བའི། །ཉིས་སྟོད་དག་ལ་སྤ་ཞུགས་པའོ། །འདི་ན་སྐྱེ་དགུ་ཐམས་
ཅད་གྱི། །བར་དུ་གྱུར་པ་དེ་གང་ཞིག །རང་ཉིད་གདེངས་དང་མི་ལྡན་པའི། །སྐྱེས་བྱ་ཏ་ཅང་
ཡང་བའོ། །འདི་ན་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་གྱི། །བརྒྱས་བྱའི་གནས་དེ་སྤ་ཞིག་ཡིན། །གང་
ཞིག་ནོར་དང་བྲལ་བ་ཡི། །དབང་ཐང་ཆུང་དུར་གནས་པའོ། །འདི་ན་སྐྱེ་དགུ་ཐམས་ཅད་
གྱི། །ནང་ན་ཐོང་འཆོང་མཁས་པ་སྤ། །ལན་དང་རྣམ་སྤྲོན་རེ་བ་ཡི། །སྤྲོན་པ་གཏོང་པོད་ཆེ་
བའོ། །འདི་ན་སྐྱེ་དགུ་ཐམས་ཅད་གྱི། །ནང་ན་དབུལ་བ་སྤ་ཞིག་ཡིན། །ནོར་ལ་བརྟམ་
ཆགས་ཆེ་བ་ཡི། །ཆོག་ཤེས་མེད་པ་དེ་དག་གོ། །འདི་ན་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་གྱི། །མིག་
སྤར་མི་མཛེས་དེ་གང་ཞིག །གང་ཞིག་ངོ་སྟོག་མེད་པ་ཡི། །སྐྱེས་བྱ་བྲང་པོར་སྟོད་པའོ། །འདི་
ན་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་གྱི། །ཡིད་དུ་སྤྱག་པ་དེ་གང་ཞིག །གང་དག་ངོ་དགར་སྤ་བ་དང་། །བྱི་
ལའི་སྟོད་པ་ཅན་རྣམས་སོ། །འདི་ན་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་གྱིས། །ངོ་མཚར་འཛིན་པ་དེ་
གང་ཞིག །གང་དག་ནོར་དང་འཁོར་ལ་སོགས། །བྱི་ཡི་མཛེས་རྒྱན་སྤ་མཚར་བའོ། །སྤྱག་
བསྐྱལ་མཚན་ཆ་ཐམས་ཅད་གྱི། །འབེན་དུ་གྱུར་པ་གང་(༤༡བ)ཞིག་ཡིན། །ཆུང་དུ་འི་

གནས་ལའང་མི་བཟོད་པའི། །ཡིད་ནི་སྤར་མར་གྱུར་པའོ། །སུར་ཞུགས་འཕྲང་པར་རྒྱས་
པ་ཡི། །གདོན་དུ་ཆེ་བ་གང་ཞིག་ཡིན། །བཟང་ངམ་ངན་པ་ཅིར་འགྱུར་ཞེས། །རེ་དོགས་
རྣམ་ཉིད་འགྱུར་པའོ། །རང་སྤྱོད་རང་ཉིད་དམན་པ་བྱ། །གོ་བྱེད་བོད་བྱ་ལྟ་བུ་སྟ། །བདག་
ཉིད་ཡོན་ཏན་འདིའོ་ཞེས། །གཞན་ལ་གསང་མཐོར་སྤྲུག་པའོ། །སྤྱི་བོ་ཐམས་ཅད་སྤང་འགྱུར་
པའི། །འགྲན་རྒྱའི་དགྲ་བོ་དེ་སྟེ་ཞིག་ །གཞན་གྱིས་བཀུར་བར་མ་བྱས་ཀྱང་། །གང་ཞིག་
རང་མཐོང་ཆེ་བའོ། །རྒྱུན་ངན་ཀུན་གྱི་གནས་འཆང་བའི། །མཆང་དུ་གྱུར་པ་དེ་གང་
ཞིག་ །གང་ཞིག་སྤྱི་བོ་ངན་པའི་གཤེས། །རང་ཉིད་གཅིས་པར་འཛིན་པའོ། །ལོག་ཏུ་བསྐྱིབས་
ཀྱང་མཛོན་འགྱུར་པའི། །འོག་རྒྱུང་བྱི་ངན་ལྟ་བུ་གང་། །རི་ཅམ་སྤྱས་པ་དེ་ཅམ་དུ། །ངན་
པར་མཐོང་བའི་རང་མཆང་ངོ་། །རང་གི་སྤྱོད་བས་རང་ཉིད་ནི། །འཆིང་བྱེད་ནི་ཙོ་ལྟ་བུ་
གང་། །པན་གཞིད་ཚུལ་ལ་མ་བརྟགས་པར། །བབ་ཅོལ་སྤྱོད་བ་མང་བའོ། །མཐོན་པོར་བཞག་
ན་ལྟག་པར་དུ། །ཁྲོ་བའི་བྲི་ཆན་ལྟ་བུ་གང་། །གང་ཞིག་གཞན་གྱིས་བཀུར་བ་ན། །ལྟག་
པར་ཁེངས་པའི་པོ་ལལ་ལོ། །དགོ་བ་མཐའ་དག་ཉམས་འགྱུར་བའི། །རྩ་བ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་
པ་གང་། །སྒོ་གསུམ་མི་དགའི་བྱ་བ་ལ། །ཅི་དགར་ལྟོད་པའི་བག་མེད་དོ། །མདུན་མ་གཅིག་
ཀྱང་མཐར་སོན་དུ། །མི་སྤྱིར་འཐབ་ཀྱིལ་མཁན་སྟེ་ཞིག་ །གང་ཞིག་བརྩམས་པའི་བྱ་བ་
ལ། །མི་འཇུག་གཡེལ་བའི་ལེ་ལོའོ། །སེམས་ཀྱི་བརྟན་པ་ཉམས་བྱེད་པའི། །སྒོག་རྩར་
ཞུགས་པའི་རྒྱུད་དེ་གང་། །དོན་མེད་ཕྱོགས་ལ་ཡིད་གཞོལ་བའི། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཞེས་
བྱ་བའོ། །ཡིད་ཀྱང་པན་དུ་མི་སྤྱོད་པའི། །ནོར་གྱི་(༧༩ན)འཆིང་རྒྱ་དམ་པོ་གང་། །རང་རྩས་
སྤྱོད་པར་མི་རྒྱས་པའི། །འབྱོར་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་སེར་སྤྱོད། །ལག་མཐེལ་སོན་པའི་གཅིས་
འོར་ཡང་། །འཕྲོག་བྱེད་ཆོས་རྒྱུད་དེ་གང་ཞིག་ །གང་ཞིག་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་རྣམས་ལ། །རྩ་
གཉིས་པ་ཡི་ཐེ་ཆོས་མོ། །བསྐྱེད་ཡང་རང་ཕྱོགས་འཛོམས་བྱེད་པའི། །སྤང་སྤྱོན་ལོག་པ་
ལྟ་བུ་སྟ། །གང་ཞིག་གཞན་ལ་གཞིད་སེམས་པའི། །བསམ་པ་ཞེ་ལ་འཆང་བའོ། །དགོ་བའི་

ལྷོན་ཤིང་མ་ལུས་པ། །གཙོད་བྱེད་རལ་གི་ལྷ་བྱ་སྟ། །ཡང་དག་དོན་ལ་སྐྱར་འདེབས་
པའི། །མེད་པར་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་དོ། །གང་ཞིག་ངམ་གྲོག་སྐྱམ་པོའི་གནས། །ཆུ་འདོད་ཉ་
རྒྱ་མཐའ་དེ་སྟ། །སློ་དང་བསོད་ནམས་མི་ལྡན་བཞིན། །ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་རེ་བའོ། །ངལ་
བས་འཛེགས་པ་དེ་ཅམ་དུ། །ཐུར་དུ་འབབ་པའི་རི་བོ་སྟ། །ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་དེ་
མ་ཐག། །འདོར་ངེས་སྲིད་པའི་དཔལ་འབྱོར་རོ། །སྲིད་པ་གསུམ་དུ་འཆོལ་བའི་
ཕྱིར། །བརྒྱགས་ཀྱང་ལག་སྟོང་ལུས་པ་སྟ། །ཐོག་མ་མེད་ནས་འབྱུན་པ་ཡི། །ཉམ་ཐག་
འཁོར་བ་བ་རྣམས་སོ། །སྟུག་བསྐྱལ་མིང་ཡང་མི་གྲག་པའི། །བདེ་ལེགས་ཞིང་མཆོག་དེ་
གང་ཞིག་ལས་དང་ཉོན་མོངས་འཆིང་གོལ་བའི། །ཞི་བ་མཆོག་གི་ཐར་བའོ། །སྟུག་བསྐྱལ་
ཀུན་ལས་སྐྱོབ་བྱས་པའི། །སྐྱ་མེད་རེ་གནས་སུ་ཞིག་ཡོད། །གང་ཞིག་འཛེགས་པས་མི་
བརྩེ་བའི། །དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་པོའོ། །འདོད་དགུ་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་
དུ། །སྟོལ་མཛད་གཙུག་གི་ཞོར་བྱ་གང་། །ཡང་དག་ལམ་ལ་བགྱི་མཛད་པའི། །ཐེག་པ་
མཆོག་གི་སྒྲ་མའོ། །གང་ཞིག་དབུལ་བ་ཀུན་སེལ་བའི། །གཅིག་ཆོག་ཞོར་གྱི་དམ་པ་(༤༧)
གང་། །ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་སེལ་བྱེད་པའི། །དད་པ་རྒྱེན་གྱིས་མི་འཕྲོག་པའོ། །གང་འདོད་
གནས་སུ་སྟེལ་བྱས་པའི། །རྟ་མཆོག་རྩུན་འབྱུལ་ལྡན་པ་སྟ། །གང་བརྩམས་ལས་ལ་མི་
ངལ་བར། །མཐར་ཕྱིན་བརྩོན་འགྲུས་དག་པོའོ། །དགོས་པའི་གནས་སྐྱབས་པན་ངེས་
པའི། །གྲོགས་ཀྱི་དམ་པ་དེ་གང་ཞིག་ཐོས་དང་བསམ་པས་སྤར་འདྲིས་པའི། །སྤང་དོར་
མི་བརྩེད་དཔལ་པོ། །རང་སེམས་བདེ་བར་ངལ་གསོ་བའི། །མཉམ་ཡངས་བསྐྱི་གནས་དེ་
གང་ཞིག་རྣམ་པར་གཡེང་བས་མིག་གཡོ་བའི། །ལས་རུང་ཉིང་འཛིན་བརྟན་པོའོ། །འཁོར་
དང་ཕྱ་ངན་འདས་པའི་ཆོས། །ཀུན་མཐོང་མིག་གི་དམ་པ་གང་། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་
ལུགས་ལ། །རྣམ་འབྱེད་ཤེས་རབ་གསལ་བའོ། །བྱ་མིན་གནས་ལས་སྒྲོག་བྱེད་པའི། །སློབ་
དཔོན་མཐས་པ་དེ་སུ་ཞིག་བདག་གི་གནས་སྐྱབས་རི་ལྷར་ཞེས། །ཤེས་བཞིན་དུ་ནི་སྟོད་

པའོ། །སྐྱུ་སྐྱུ་ཤར་པམ་པར་མི་རྒྱས་པའི། །རྒྱལ་ཐོད་ལྡན་པ་དེ་སྤྱི་ཞིག །གང་ཞིག་ཚུལ་ལས་
འགོང་པ་ཡི། །ཉེས་པས་མ་གོས་སྐྱེས་བུའོ། །འདི་ན་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ནང་ན་སྐྱེས་
བའི་བྱ་མཆོག་སྤྱ། །གང་ཞིག་གཙུག་ལག་གཞུང་རྣམས་ལ། །ཐོས་པར་ལྡན་པའི་སྐྱེས་
བུའོ། །གང་ཞིག་སྐྱེ་དགུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མགོ་ལ་ཐོད་བཞིན་བཀུར་བ་སྤྱ། །ཤེས་བུའི་
གནས་ལ་མ་ཆོངས་པའི། །མཁས་པ་ཡོན་ལྡན་པའོ། །འདི་ན་སྐྱེ་དགུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཡིད་
དུ་འོང་བ་དེ་གང་ཞིག །ཡ་རབས་དམ་པ་དང་མཐུན་པའི། །སྦྱོད་པ་རབ་ཏུ་གཙང་བའོ། །ཐམས་
ཅད་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཡི། །རྒྱ་བར་སྐྱོན་པའི་གཏམ་གང་ཞིག །གང་དག་དོན་དང་ལྡན་པ་
ཡི། །ཆོག་འཇམ་རན་པར་སྐྱེ་བའོ། །དྲི་མས་ཉེ་བར་མ་གོས་པའི། །གཙང་(༧༩ན)མའི་
རབ་ཏུ་གྱུར་པ་གང་། །ཉོན་མོངས་དག་དང་མ་འདྲེས་པའི། །ཡིད་ནི་དག་པར་གྱུར་
པའོ། །གཞན་གྱིས་སྐྱོན་འབྱེད་དཀའ་བ་ཡི། །རབ་ཏུ་གྲིམ་པ་དེ་གང་ཞིག །སྤྲིག་པའི་གྲོགས་
ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལ། །བགས་གྱིས་སྤང་བར་བྱེད་པའོ། །འདི་ན་རྒྱལ་དཀའི་གཞན་སྤེ་ཡིས། །མི་
ཐུབ་དཔའ་བོ་དེ་སྤྱི་ཞིག །ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡུལ་རྣམས་ཀྱིས། །མི་འཕྲོག་སྦྱོ་དང་ལྡན་
པའོ། །དག་པོས་བཟོད་པར་དཀའ་བ་ཡི། །དབྱུང་དུ་ཆེ་བ་དེ་གང་ཞིག །རང་རྒྱུད་བསྐྱུགས་
པར་འོས་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་རི་ལྗར་རྒྱས་པའོ། །སྤྱ་ལའང་འཛིགས་པ་མེད་པ་ཡི། །གཟེ་
བརྩེད་ནང་ན་ཆེ་བ་སྤྱ། །བྱ་མིན་ཉེས་པས་མ་གོས་པའི། །སྐྱེས་བུ་བདེན་པ་ཐོབ་པའོ། །ཉེ་
དང་རིང་བ་མཐའ་དག་ལ། །ཕན་བྱེད་སྤྲིན་དང་འབྲ་བ་སྤྱ། །གཞན་ལ་ཕན་བདེའི་བསམ་པ་
ནི། །གང་གི་ཡིད་ལ་བཅགས་པའོ། །འཆིང་བ་དག་དང་བྲལ་བ་ཡི། །སྐྱེ་བུ་དགའ་མཁུར་
གནས་པ་སྤྱ། །གང་ཞིག་འདོད་པའི་གནས་རྣམས་ལ། །ཞེན་པ་དག་དང་བྲལ་བའོ། །གདུང་
བ་དག་དང་བྲལ་བ་ཡི། །བདེ་བ་མཆོག་ལྡན་སྤྱི་ཞིག །བདག་གམ་གཞན་གྱི་དོན་སྐྱུབ་
པའི། །བྱ་ཚུལ་སེམས་ཁུར་མེད་པའོ། །ཟེན་དཀའ་ཟེན་ན་དོན་ཆེ་བའི། །སྤྲིན་ལྷགས་ཅང་
ཤེས་ལྟ་བུ་སྤྱ། །དབང་སྤྱུག་དག་དང་ལྡན་པ་ཡི། །སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱི་རང་ཆོད་དོ། །གང་

ཞིག་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡི། །ཚུམ་པར་བྱ་བ་གང་ཞེན། །ཕྱི་རྗེས་ལེགས་པར་བསམས་པ་
ཡི། །བྱ་བ་བག་དང་ལྡན་པའོ། །མ་སྒྲུབས་པར་ཡང་རང་གི་དོན། །གཏིང་ཚུགས་འགྱུར་བ་
དེ་གང་ཞིག །རང་དོན་ཐོལ་གྱིས་མ་སྒྲིབས་པར། །གཞན་དོན་ལས་ལ་གཞོལ་པའོ། །གཞན་
གྱིས་བག་ཐོན་བྱ་དགོས་(༤༤བ)པའི། །སྤྱིས་བྱ་མཐུ་སྒྲོབས་ལྡན་པ་སྟུ། །ངག་འཇམ་རན་
པར་སྒྲུབ་དང་། །ཡིད་ནི་གྲིམ་ལ་བརྟན་པའོ། །ཡི་ག་འཆུ་ཡང་སློག་འཆོ་བའི། །སྒྲན་མཆོག་
ཉིད་དཀའ་དེ་གང་ཞིག །མཚང་ནས་ཆོལ་བར་བྱེད་པ་ཡི། །པན་ཆོག་བྱང་པོར་བརྗོད་
པའོ། །སྤྱིར་ན་ཆོམ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །དོན་ལྡན་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་སྟུ། །གང་ཞིག་ཆོས་དང་
འབྲེལ་བ་ཡི། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་གདམས་ངག་གོ། །རྟག་ཏུ་བསྒྲིམས་ཏེ་སྤང་འོས་
པའི། །ནོར་གྱི་དམ་པ་དེ་གང་ཞིག །ཡུན་དུ་བསྐྱེད་ན་དོན་ཆེ་བའི། །ཐོས་དོན་ངེས་པ་གང་
ཡིན་པའོ། །བདེ་ལེགས་འབྲས་བྱ་རི་སྟེད་པ། །གང་གི་ལག་ན་གནས་པ་སྟུ། །མངོན་པར་
མཐོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འབྱུང་གནས་བསོད་ནམས་ཞེས་བྱ་བའོ། །པན་དུ་བཏགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་གང་ཞིག །མཇུག་པོ་སྤྲིག་པ་ལས་བསྐྱུང་ཞིང་། །དམ་
པའི་ཆོས་ལ་སྒྱུར་བའོ། །གང་ཞིག་གྲོང་ངམ་བྱིམ་རྣམས་སྟུ། །བཟ་ཤིས་བྱེད་པའི་མཚན་
མ་གང་། །པན་ཚུན་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། །བདེ་བར་འདོད་པའི་བྱམས་པའོ། །སློག་མར་
སློག་ཕྱིན་གྱུར་ཀྱང་ནི། །མི་འདོར་དམ་བཅའ་དེ་གང་ཞིག །འདི་དང་གཞན་དུ་པན་དགོ་
བའི། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ལུགས་སོ། །གཞན་དང་ལྡན་ཅིག་འཁོད་པ་ན། །བསྐྱུང་བྱའི་
གནས་སུ་གྱུར་པ་གང་། །རྣམ་པར་རིག་པར་ངེས་པ་ཡི། །ལུས་དང་ངག་གི་བྱ་བའོ། །རྟག་
ཏུ་པན་གནོད་གཞིར་གྱུར་པའི། །ཐེལ་ཆེ་བྱ་བའི་གནས་དེ་གང་། །དགོ་འམ་སྤྲིག་པ་ཅི་ལྟ་
ཞེས། །རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐྱབས་སོ། །འདི་ན་སློག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཀླན་
རབས་ཉིད་དུ་བཀྱར་བ་གང་། །བྱ་བའི་གནས་ལ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི། །ཤེས་རབ་སྤང་བ་ཐོབ་
པའོ། །འདི་ན་མི་ཡི་ལུས་ཉིད་པའི། །(༥༠ན)འཆོ་བ་དོན་དང་ལྡན་པ་སྟུ། །དགོ་བ་ལེགས་

པར་གསལ་གསལ། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་སྒྲིགས་པའོ། །གང་ཞིག་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་
གྱི། །མཚན་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་སྤྱི་ཞིག་གང་ཤེས་སྒྲང་དང་དོར་བྱ་རྣམས། །རང་གི་ལག་ཏུ་ལེན་
པའོ། །གང་ཞིག་བག་ཡོད་ཀྱིས་མཛེས་པའི། །བཙུན་པའི་མཚན་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། །ཆེ་འདིའི་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། །ཡིད་ཀྱི་འབྲེལ་ཐག་ཆད་པའོ། །གང་འདོད་ཡིད་ལྟར་འབྱོར་པ་
ཡི། །ལོངས་སྤྱོད་སྤྱག་པའི་རབ་དེ་གང་། །རྟེན་པ་ངན་དོན་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །ཆོག་ཤེས་
ལྡན་པའི་སྤྱིས་བྱའོ། །འདི་ན་ཉིན་དང་མཚན་རྣམས་སུ། །བསམས་པར་བྱ་བ་དེ་གང་
ཞིག་རྟག་ཏུ་འབར་བའི་མེ་ལྷ་བྱའི། །འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་མཚན་ཉིད་དོ། །སྐད་ཅིག་
ཅམ་དུའང་ཡེངས་དཀའ་བའི། །ཐོན་དུ་བྱ་བ་དེ་གང་ཞིག་དེང་ཉིད་མི་འབྱུང་ཆ་མེད་པའི། །མི་
རྟག་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་ལའོ། །འདི་ན་དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །སྤྱིང་པོར་གྱུར་པ་དེ་
གང་ཞིག་ཉོན་མོངས་གཉེན་པོར་སོང་བ་ཡི། །རང་གི་རྒྱུད་ལ་གང་པན་པའོ། །གང་ཞིག་
གཞན་ལ་གཞོད་འགྱུར་བའི། །སྤང་བྱ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་གང་། །རང་སྟོག་བབས་པར་གྱུར་པའི་
ཆོ། །མི་འདོད་གང་ཡིན་དེ་དག་གོ། །སྟོག་ཆགས་ཀྱན་ལ་པན་ངེས་པའི། །བཟང་པོའི་མཚོག་
ཏུ་ཕྱིན་པ་གང་། །གཏུལ་དཀའ་ཡིད་ནི་ཞི་བ་དང་། །དུལ་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའོ། །ནམ་དུའང་
རྒྱུད་ཟར་མི་འགྱུར་བའི། །གཏེར་གྱི་མཚོག་གྱུར་དེ་གང་ཞིག་བཟང་དང་ཉམ་ཐག་ཞིང་
རྣམས་ལ། །ཤིན་ཏུ་དག་པོར་གྱུར་པ་ཡང་། །དབང་དུ་འགྱུར་བའི་རིག་སྤྱགས་གང་། །ལུས་
དང་ངག་གི་ཉེས་སྤྱོད་རྣམས། །(༥༠བ)ལེགས་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །པས་ཀྱི་
གཞོད་པས་ནམ་དུ་ཡང་། །མི་ཕིགས་གོ་ཆ་སྤྱི་བ་གང་། །མི་སྤྲོན་ཆོག་དང་མི་སྤྱག་
པའི། །སྤྱག་བསྐལ་གནས་ལ་བཟོད་པའོ། །ལོག་གྱུར་ཤེས་བྱའི་གཟུགས་བརྟན་ཡང་། །འཆར་
བའི་མེ་ལོང་གཙང་མ་གང་། །བྱིང་དང་རྒྱོད་པས་མི་གཡོ་བའི། །ཞི་གནས་རྣལ་འབྱོར་དྲངས་
པའོ། །མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས། །སྟོགས་མེད་འཕྱར་སྤྱིང་བྱེད་པ་སུ། །གནས་
ལུགས་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་སྒྲོང་། །དམིགས་གཏད་ཞིག་པའི་ལྷ་བའོ། །རང་ཉིད་མལ་

ན་གནས་བཞིན་དུ། །མཐོང་བའི་ངོ་མཆར་ལྷན་མོ་གང་། །དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་གང་སྤང་
བ། །སྐྱེ་མ་ཙམ་དུ་རིག་པའོ། །འཛིག་རྟེན་དག་བ་རི་སྟེང་དང་། །མཚུངས་པའི་ལེགས་པར་
སྤྱད་པ་གང་། །རང་དང་གཞན་གྱི་དག་ཆོག་ལ། །ཞེ་ནས་མཆོག་ཏུ་རངས་པའོ། །འཁོར་
འདས་བདེ་དགའ་ཐམས་ཅད་ལ། །སྟོད་པའི་རྒྱལ་ཐབས་དེ་གང་ཞིག །རང་གི་དོན་ལས་
རྒྱབ་སྟོགས་ཏེ། །གཞན་པར་བྱང་རྒྱབ་སེམས་མཆོག་གོ། །ཀུན་མཁྱེན་ས་ལ་སྤྱིན་གྱིང་
པའི། །མིག་དང་བཟོད་གྱིང་ལྟ་བུ་སྟ། །གནས་ལུགས་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་དང་། །ཐབས་
མཁས་སྟོད་པ་རྒྱ་ཆེ་བའོ། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི། །ལེགས་ཆོག་ས་རྩ་བ་
གཅིག་བྱ་གང་། །རང་བཞིན་དེ་མ་དང་བལ་བའི། །འོད་གསལ་རང་གི་སེམས་ཉིད་དོ། །ཀུན་
ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ནི། །རྣམ་པར་བྱང་བའི་སྟོགས་འགའ་ཡི། །བྲེ་བྲག་ཉེ་བར་རྟོགས་
པའི་སྤྱིར། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་འདི་བྱས་སོ། །དོན་ཡོད་འཆར་ཞེས་མཁས་པའི་གཞུང་། །རིན་
ཆེན་འཕྲེང་བ་དང་མཚུངས་པར། །འདི་སྐར་དག་བས་བདག་ཉིད་ནི། །འཇམ་དབྱངས་(༥༡ན)
གོ་འཕང་སྐར་ཐོབ་ཤོག །འགོ་བ་ཀུན་ཀྱང་སྤང་དོར་ལ། །ཆོས་མིག་གསལ་བ་རབ་ཐོབ་
ནས། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ལྷན་པ་དང་། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བརྟེན་གྱིར་ཅིག། །།བཀའ་
ཙམ་ལེ་ཆོན་ལྟ་བུ་འདི་རྣམས་གཞན་གྱིས་བསྐྱལ་མ་ཞུས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར། །གང་ཤར་ཐོལ་བྱང་དུ་ཕེབས་པ་ཡིན་འདུག་
སྟབས། །མཛད་བྱང་རིགས་ཕེབས་མི་འདུག་པ་དང་། །དུས་སྔ་ཕྱི་གང་དུ་གསུངས་མ་དེས་པ་དང་། །ཐོག་མར་བཀའ་ཙམ་
གནང་གཅིག་མ་དེ་ལས་རྗེས་སུ་ལྷགས་ཞུས་དབྱང་པ་སོགས་ཞུ་རྒྱུ་མ་བྱུང་འདུག་ཀྱང་སྐབས་མགོན་རྒྱལ་དབང་མཆོག་
གི་བཀའ་ངོ་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད། །ཆོག་ཉུང་ཟབ་དོན་མང་བ་དང་། །ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ལ་གིན་ཏུ་མཁོ་བ་བཅས་ཉམས་
མཁུར་གས་སུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ཡིན་པས། །རྒྱལ་འདིས་ཀྱང་བསྟན་འགྲོ་ཀུན་ལ་ཕན་བདེ་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བར་
གྱུར་ཅིག །རྩ་ལྗོངས། །

༡༡། །ཁྱི་ཆེན་སྐུ་ལ་པའི་སྐྱོ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་དཔལ་བཟང་
པོའི་རྣམ་ཐར་ཐར་བ་དཔྱད་ལྟན་ཡིད་དབང་འགྲུགས་པའི་
པོ་ཉ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །

༥ ར་མོ་གྲུ་བྱ་མཆྐ་ཉི་ལྟ་ཡ། རྒྱལ་ཀུན་མཁུན་བཅའི་དཔལ་འབར་ཉི་གཞོན་
གསར། །སྤྲིད་སྤང་དག་པའི་མཁའ་ལ་ཉེར་ཤར་ཉ། །ཁམས་གསུམ་མི་ཤེས་སྤྲན་སྤྲག་
བྱངས་འབྱེན་པའི། །འཇམ་མགོན་སློ་བཟང་གྲགས་པར་བྱག་འཆལ་ལོ། །སློ་གྲོས་བྲི་མ་
ཡོངས་དག་འབྲེན་བྱེད་སྟོང་། །ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོར་གསལ་བ་ཡི། །རྣམ་དཔྱད་
མ་སྤྲད་ལྟ་དབང་གཉིས་པའི་མཐུ། །ཉེར་གྲུབ་བཤེས་གཉིན་ཆེན་པོར་གྲུས་པས་འདུད། །དག་
དབང་འཇམ་དབྱངས་ཅེན་པའི་སློ་གྲོས་གསར། །མ་སྟོངས་འདབ་རྒྱ་གྲོལ་བའི་བད་དཀར་
ཆལ། །རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་མཛེས་རྒྱན་འདི་ན་ཞེས། །ཕྱོགས་ཀུན་བསྐྲགས་པས་ཡོངས་
ཁྱབ་གང་དེ་རྒྱལ། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་མངོན་གྲུབ་དེའི། །མདོ་སྤྲགས་བསྟན་པའི་ཉི་
མ་རིས་བྲལ་འཁྲོར། །ལེགས་ལམ་བྱ་བ་སྟོན་ཕྱིར་འབྲེན་མཁས་པའི། །ཅལ་ཇོགས་སྐྱུ་རེངས་
གསར་བ་གང་དེ་བསྐྲགས། །ཆེ་རྒྱས་མཁའ་ལས་འཕོ་བ་མ་ཡིན་ཡང་། །རང་འབྲའི་དཀྱིལ་
འཁོར་རྒྱ་སྟོན་ཐ་དད་དབྱས། །འཆར་བའི་ཆད་ལ་འདི་ཞེས་འཕགས་པས་ཀྱང་། །བརྗོད་བྱ་
རྒྱས་མིན་མ་བཅོས་ངང་གི་ལྷགས། །དེ་བཞིན་འཁྲུལ་པའི་རང་མཆོང་ཀུན་རིག་པའི། །རྣལ་
འབྱོར་སྐྱུ་འབྲུལ་བ་བའི་གར་མཁན་རྣམས། །བཏན་གཡོར་བརྩུ་བའི་པ་མཐའ་འདི་ཅམ་
ཞེས། །ཀུན་རྟོག་སློ་ཡི་ཡུལ་ལས་ཉི་བར་འགོངས། །སྤྲིགས་སྟོད་རྒྱབས་འབྲེང་ཆར་གཡོ་
བྱག་ཅན་མཆོར། །ཁྱབ་བསྟན་ས་གཞི་བྱིང་བ་(ཨན)འདེགས་བཟོད་ཀྱི། །རྣམ་ཐར་འཇུག་
པ་བཅུ་པའི་ངང་ཚུལ་ལས། །མདོ་ཅམ་མོས་ལྟན་དགའ་བ་སྤེལ་ཕྱིར་སྟེང་། །འདིར་ཇེ་

བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་གསལ་
བར་བྱེད་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐུ་གྲུབ་པ་བསྐྱགས་ཏེས་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཉི་བར་
ཐུག་ཅིང་སྐལ་ལྷན་གྱི་འགྲོ་བ་མཐའ་ཡས་པ་སྟོན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་
མཆན་ལྷན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཁྱི་ཆེན་དག་དབང་སྟོ་གོས་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱལ་པའི་སྤྱ་སྟོ་
བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མདོ་ཙམ་སྟེང་བ་ནི། རྗེ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་འཛིགས་མེད་སེང་གའི་ཁྱི་ཆེན་པོར་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བའི་ཁྱི་
ཐོག་ཞེ་བཞི་པ་དག་དབང་སྟོ་གོས་རྒྱ་མཆོའམ་མཆན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཁྱི་ཆེན་རྒྱ་ནག་
པར་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་སྤྱ་ཆེ་དེར་མདོ་སྐྱགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་གནད་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསལ་པ་ལ་
དང་པོར་ཐོས་པ་དོམས་པ་མེད་པར་གསལ། བར་དུ་ཐོས་པའི་དོན་ལ་བསམ་བློང་གིས་སྟོ་
འདོགས་ལེགས་པར་བཅད། ཐ་མར་བསྟོམས་པས་ཉམས་སྟོང་འབྲུལ་བ་མེད་པ་ཐུགས་
རྒྱད་ལ་འབྲུངས་ཏེ། རང་གིས་རྗེ་ལྷར་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱི་གནད་རྣམས་ལུང་རིགས་ཡང་
དག་པའི་ལམ་ནས་བྱངས་ཏེ་གཞན་ལ་བཅེ་བས་འདོམས་པར་མཛད་པས་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་
གཙུག་རྒྱུ། འགྲོ་བའི་ཐུན་པ་སེལ་བའི་ཉི་མ། ཡང་དག་ལམ་གྱི་ས་མཁན་དམ་པར་གྱུར་
པ་སྟེ། སྤྱིས་སྤྱངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མེད་པར་དམ་པའི་བཞུགས་(ཉལ)གལ་དུ་སྟེག་
པའི་རང་བློང་གི་དམ་པ་སྤང་ལ་ཤ་མོ་རྟོལ་བ་ལྷ་བྱ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་ཐར་བྱར་ཙམ་
འོག་དུ་བརྗོད་པ་བཞིན་ཡིན་པས་སྟོན་གྱི་འབྲུངས་རབས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཡོད་མེད་
ལ་མ་སྟོས་པར། ཆོས་བཅུ་པའི་མདོ་ལས། དུ་བ་ལས་ནི་མེར་ཤེས་དང་། །རྒྱ་སྤྱར་ལས་
ནི་རྒྱར་ཤེས་ལྷར། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་སྟོ་ལྷན་གྱི། །རིགས་ནི་མཆན་མ་དག་ལས་
ཤེས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་སྟོང་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། སྟོང་རྗེ་སྟོམ་པ་ལ་དགའ་བ་དང་ཐུག་
བསྐལ་གྱི་དཀའ་སྤྱད་ལ་བཟོད་བསྐྱར་ཆེ་བ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་
སོགས་ཀྱི་རྟགས་ལས་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་དཔོག་པ། དུ་བ་ལས་མེད་དང་།

ཅུ་སྐར་ལས་ཅུ་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བཞིན། དམ་པ་འདི་ཡང་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མད་དུ་བྱུང་བའི་འབྲས་ཏྲགས་ལས། མཁས་བྱུང་ཤ་སྟག་གི་སྤྱི་འཕྲེང་བརྒྱད་ནས་ཕྱོན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་གདོན་མི་བ་བར་ཤེས་པར་རུས་ལ། ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར་ནའང་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་འཛིགས་བྱེད་ཆོས་འབྱུང་དུ། གྱིས་པའི་དུས་ནས་འཛིགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོ་དམིགས་བཅེ་མ་དང་། བཟླ་པ་ཉི་གསུངས་པས་དཔྱོད་ལྡན་དག་གིས་འདི་འདིའི་སྤྱི་བའོ་ཞེས་སྐྱེད་བཟོད་དུ་མ་བྱེད་ཅེས་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་འབྱུང་དུ་གསུངས་པ་དང་། ལུང་སྐྱོད་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་རང་རྣམ་ལས། ལྷ་ཆོགས་དབྱིག་ལ་འཇམ་དབྱངས་གཞོན་ནུ་གང་། །སྤྱོད་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤེལ་བ་དང་། །རྣམ་མང་གཏུལ་བྱ་པན་བདེར་དགོད་པའི་ཆད། །དུར་སྤྱིག་འཛོན་པའི་མཆོག་ཏུ་གར་བསྐྱར་བ། །འཕྲོན་མཆོག་དག་དབང་སྣོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་རྗེ། །ཞེས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱལ་པར་གསུངས་པ་ནི། བཀའ་གདམས་སྤྲེགས་བམ་གྱི་ལུང་བསྟན་ལས། བདག་གི་སྤྱལ་པ་དམ་པ་ཞིག །རེས་འགའ་དགོ་སྣོང་ཉིད་དུ་སྤྱལ། །དེས་ནི་གནས་དེ་སྣོང་བར་(༣ན)བྱེད། །རེས་འགའ་གྱིས་པའི་གཞུགས་སུ་འོང་། །རེས་འགའ་དབུལ་པོངས་སྤྱང་པོའི་གཞུགས། །རེས་འགའ་བྱོལ་སོང་བྱ་བྱིའི་གཞུགས། །རེས་འགའ་གསོལ་འདེབས་དབྱངས་ཀྱི་གཞུགས། །རེས་འགའ་ཡིག་འབྲུ་གཞུངས་ཀྱི་གཞུགས། །གྲགས་པ་ཅན་གྱི་དགོ་སྣོང་ངོ་། །བསྟན་གནས་བར་དུ་ཡང་ཡང་འོང་། །

ཞེས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྤྱལ་པ་བསྟན་པ་རྣམ་གནས་ཀྱི་བར་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་བཞིན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱལ་བའི་རོལ་གར་ནི། དཔེར་ན་རྩ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཉིད་མཁའ་ལ་ཤར་བ་ན་ས་སྤྱོད་གི་ཆུའི་སྣོད་ཐམས་ཅད་དུ་རྩ་བའི་གཞུགས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཤར་བ་བཞིན། རྒྱད་ཅིག་གཅིག་ལའང་དག་པ་དང་མ་དག་པ་

དང་། བརྟན་གཡོ་སྒྲིམ་ཆོག་པ་པོའི་སྒྲིམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་སྟོན་པར་མཛད་པས་ན་གསུང་དེ་
དག་དོན་ལ་གནས་པ་གོར་མ་ཆག་ལ། གཞན་ཡང་གྲགས་ཆོད་ཀྱི་འཁྲུངས་རབས། དག་
ལྟན་གསེར་གྱི་ཁྲི་ལ་འཛེགས་པའི་ཁྲི་ཐོག་སྤུལ་ཅུ་པ་འཇམ་དབྱངས་སྟག་ལུང་བྲག་པ་
སོགས་འགའ་ཞིག་སྤང་བ་ལས། འཇམ་དབྱངས་སྟག་ལུང་བྲག་པ་ནི། མེ་མོ་རྟའི་ལོར་
སྟོད་ལུང་གི་སའི་ཆ་སྟག་ལུང་བྲག་ཏུ་འཁྲུངས། ལོ་འདི་རྗེ་གཤེགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་ཉེར་
བརྒྱད་པ་ཡིན་པར་མཁར་ནག་ཆོས་འབྱུང་དུ་གསུངས། གངས་ཅན་གྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་
སྟོན་ཤོན་ནམས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་སྤྲས་ཏི་དཔྱ་བཙུག་པའི་གདན་ས་མཁས་
གྲུབ་དུ་མ་འབྱུང་བའི་བསྟོ་གནས་སྐྱོར་མོ་ལུང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་། དེ་ནས་བཤད་སྟུབ་བསྟན་
པའི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་དུ་མར་མདོ་རྒྱད་མ་ལུས་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་ཐོས་བསམ་
སྟོམ་པའི་བྱ་རྗེས་བརྟན་པོས་ཞུགས་ནས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་ནོར་བུ་རིན་
པོ་ཆེ་(༣བ)དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལག་ཏུ་ལོན་པའི་དེད་དཔོན་སྒྲ་ན་མེད་པར་གྱུར། དག་དབང་
ལྟ་མོ་མགྱུན་པའི་བད་མཆོར་དབྱེས་བཞིན་དུ་བཞུགས་པས་སྤྱི་བརྗོད་ཤིན་ཏུ་གཙང་བར་
གྲགས་ལ། ལུང་དང་རིགས་པའི་མཆེ་སྡེར་ནོན་པོས་སྤྱི་རན་རི་དྲགས་ཀྱི་སྐད་པ་འགམས་
པར་བྱེད་པའི་མཁས་མཆོག་སྟག་གི་ཆང་དུ་གྱུར་པ་བསྟུབ་གསུམ་བསྟན་པའི་ནགས་ཆལ་
སྟག་པོར་བ་སྟོད་དང་། དཔལ་གསང་བ་འདུས་བ་སོགས་གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཆོད་
མངའ་བདག་དཔལ་ལྷན་སྟོད་རྒྱུད་པའི་འཆད་ཉན་པ་མཛད། རྗེ་འདིའི་སྐབས་ར་བ་སྟོད་
དུ་བྱ་ཆོགས་ཆེ་ཞིང་། ཐོགས་ཐེབས་ཀྱི་ས་ཞིང་མང་དུ་འཕེལ་བ་སོགས་འཛིན་སྐྱོང་སྡེལ་
གསུམ་གྱི་སྟོན་སྒྲིམ་ཆང་འདི་ལ་སྐྱེད་ལྟག་པར་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཁྲི་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་
ཅེ་པའི་ནམ་ཐར་ལས་འབྱུང་། གཞན་ཡང་སྐྱོར་མོ་ལུང་། གསང་སྟགས་མཁར། དག་ལྟན་
བྱང་ཅེ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་གདན་ཁྲི་ལ་རིམ་པར་འཁོད། མཁས་པའི་བྱ་བ་མཐའ་གྲས་པའི་
སྟོན་སྤུལ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་སྤྲས་ལྟག་པར་བསྐྱུངས་ཤིང་། རྟུང་པར་དུ་ཡང་དགོ་

ལྷན་བྱང་ཅེ་གྲ་ཆང་ཐོས་བསམ་སྒྲིང་དུ་གྲགས་པ་གཞི་སོ་སོ་ཐར་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཅ་བ་
བརྟན་པོ་སྐྱེད་དེ་བསྐངས་ནས། ཟུབ་པའི་དགོངས་པ་འཇམ་སྒྲིང་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་
དུག་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་མཐའ་དག་ལུང་དང་རིགས་པས་གཏན་ལ་པབ་སྟེ་མཁས་པའི་
ཡལ་ག་ཡངས་པོར་བྲེས་པ། མཐའ་དབུས་ཀྱི་འགྲོ་བ་བགྲང་བ་ལས་འདས་པ་ལ་གཞན་
པན་ཀྱི་འདོད་དགྲ་ཆར་བཞིན་དུ་བསྟེན་པའི་དཔག་བསམ་ལྷོན་པའི་ཆལ་སྐྱག་པོ་འདི་ཉིད་
གསར་དུ་བསྟུན་པར་མཛད་ཅིང་། སྐྱོར་མོ་ལུང་གི་བཤད་བྲ་བར་སྐབས་རྒྱན་ཆད་པ་ཡང་
གསོ་བར་མཛད། དགྲང་ལོ་བདུན་ཅུ་པ་ཤིང་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོར་དགེ་ལྷན་གསེར་ཁྲིར་ཕེབས།
བདུན་ཅུ་དོན་གསུམ་པ་ས་རྟ་ལོར་གཟུགས་སྐྱ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་
དུས་མཆོད་ཀྱང་ད་ལྟ་མ་ཆད་པ་ཡོད་པར་སྒྲང་། དེ་ནས་མདོ་སྨད་དགོན་ལུང་ཕྱོགས་སུ་
སུམ་པ་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་ཕྱོགས་དེའི་བསྟན་འགྲོའི་གསོས་སུ་གྱུར་པའི་མཁས་གྲུབ་
ཞིག་ཏུ་འཁྲུངས་(༤ན)འདུག་ནའང་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པའི་གཏམ་མཐོང་ཐོས་སུ་མ་གྱུར་པས་
འདིར་འདི་བའི་རྩོམ་ཐོགས། ཁྱི་ཆེན་དག་དབང་སློ་བོས་རྒྱ་མཆོ་ནི། འཕགས་པ་སྐུན་རས་
གཟིགས་དབང་སྐྱག་གི་ཐུགས་རྗེའི་རྩེ་སྒྲིང་འགག་མེད་དུ་ཤར་བའི་མཐུ་ལས་ཆོས་སྤིད་ཀྱི་
ལེགས་ཆོགས་ཀྱ་སྐྱ་དའི་འཕྲེང་བ་བཞད་པས་ཡངས་པའི་ས་ཆེན་པོ་བར་མཆོམས་མེད་
པར་གཏམས་པའི་བོད་དང་བོད་ཆེན་པོ་ཞེས་གྲགས་པ་ལས་བོད་ཆེན་པོ་འམ་མདོ་ཁམས།
དེ་ལའང་སྟོད་སྨད་གཉིས་ལས་སྒྲ་ཆེན་པོ་སོགས་དམ་པ་དུ་མས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་
ཤིང་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་མདོ་སྨད་ཀྱི་སའི་ཆ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་
མཐོན་མཐོང་གི་བྱར་ཕུད་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་དོར་ནས་བསམས་བཞིན་དུ་རྗེ་བཙུན་སྟོ་
བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་དུ་སྒྲོས་པ་སྐྱ་བལྟམས་པའི་གནས་ཅོང་ཁར་གྲགས་པ་དང་ཉི་བའི་
ཕྱོགས་མི་ཉག་གི་ཡུལ་ར་ལྗིང་དུ་ཆུ་མོ་པག་གི་ལོར། ཡབ་རྟག་སྐྱག་ཆེ་དར་དང་། ཡུམ་ཆེ་
སྟོན་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་འཁྲུངས། བྱིས་པའི་དུས་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་

སོང་བའི་ཐ་མལ་པ་དག་གི་ངང་ཚུལ་དང་མི་འབྲ་བར་མ་བཟད། འཛིགས་སྒྲག་བྱང་བ་སོགས་
ཀྱི་ཆེ་དམིགས་བཅེ་མ་དང་། བཟོ་སྒྲ་ཆེའི་གཟུངས་སྒྲགས་བཞུས་ནས་ལྷ་དང་སྒྲ་མར་གསོལ་
བ་འདེབས་པར་མཛད། དགྲུང་ལོ་བྱལ་ལོན་པའི་དུས་ལུས་ཆད་ནད་ཀྱིས་གྲོངས། རྗེ་འདི་
ཉིད་ཀྱང་ཆད་པས་བསྐྱུང་བའི་ཆེ་ལྷ་མོ་ཡིན་ཟེར་བའི་བྱད་མེད་དཀར་མོ་ན་བཟའ་དཀར་
པོ་མནའས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ་ཞིག་རེས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་དང་། རེས་
སྐྱའི་ལོགས་གཡས་གཡོན་དུ་བཞུགས་ནས་དགེས་པའི་ནམ་འགྲུང་གྱིས་དབུགས་དབྱུང་
པའི་སྤང་བ་བྱུང་ཞིང་། གཞན་ཡང་སྐྱ་ན་སྤྲ་དུས་སུ་དེ་འབྲའི་སྤང་བ་ཡང་ཡང་བྱུང་།

དགྲུང་ལོ་བདུན་པའི་དུས་སྐྱ་ཞང་འཆོ་བྱེད་བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོས་རྗེ་འདི་ལ་དེ་གོང་ལྷས་
མཚན་ལེགས་པའི་རིགས་འགའ་བྱུང་བ་བཅས་བསྟན་པ་ལ་པན་པའི་དམ་པ་ཞིག་གི་རེ་བ་
ཡོད་འདུག་པའི་སྟབས་པར་དུ་སྤངས་ཏེ། (༤བ)བྱེད་ཀྱིས་ཐོག་མར་གང་སློབ་དེས་པར།
སྐབས་འགྲོ་སློབ་གསུངས་པས་ཉེན་འབྲེལ་ཤིན་དུ་ལེགས་ཞེས་དགའ་བ་ཐོབ་ཅིང་སྐབས་
འགྲོ་བྱེད་ལུགས་དང་། ཁོས་མ་ནག་མེའི་དབང་ཆོག་སྐལ་ལྷན་རྗེས་འཛིན་གྱི་སློན་ནས་ཐོག་
མའི་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་འཇུག་སློན་མཛད་ཅིང་ཁོས་ནག་གི་སློན་ནས་བསྐྱུང་བའི་གདམས་པ་བཟབ་
མོ་ཞིག་ཀྱང་མཛད། རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་སྤང་བས་སློའི་ཐུན་པ་
མཐའ་དག་པ་རིང་ནས་བསལ་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་སྟབས་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་མཐུ་ལྷག་པར་ཆེ་བས་
བྱིས་པའི་སྐབས་ནས་ཀྱང་ཡི་གེ་སོགས་དཀར་ཆེགས་མེད་པར་བྱུགས་སུ་ཆུད་ཅིང་། བྱིས་
པ་གཞན་ལྟར་སྒྱུར་སློབ་སློག་དུ་མ་བཏང་བར་བཟང་སྒྱུད་དཔེ་ཐོག་ནས་འཁྲིད་པས་མཁྱེན།
དགྲུང་ལོ་བཙུན་གཅིག་པ་ཤིང་བྱ་ལོ་གོང་མ་ནོ་མོན་ཁང་། ཁལ་ཁའི་དཔོན་ལྷའི་ཆིང་གིས་
གདན་བངས་སྐབས་སྐྱ་ཞང་དང་ལྷན་དུ་སོག་ལུས་དུ་ཕེབས། ལོ་དེའི་རྒྱ་བ་བཙུན་པའི་དཀར་
ཕྱོགས་ཀྱི་རྗོགས་པ་གཉིས་པའི་དུས་ཆེས་དགེ་བར་དུས་འཁོར་བའི་དབྱངས་ཨལ། གསལ་
བྱེད་རྒྱ། ཁམས་ས། ཡོན་ཏན་གཟུགས། དབྱངས་འཆར་པའི་དབྱངས་ཨོ། གསལ་བྱེད་ལ།

ཁམས་ནམ་མཁའ། ཡོན་ཏན་སྒྲ། ར་ཆོད་སྒྲིབ་པ་དང་། སྐུ་ལ་གྱི་ཉི་མར་ཁལ་ཁ་དང་བོད་གྱི་
ས་མཆོམས་སྐྱ་ཆོས་རྗེ་ཉོ་མོན་ཁང་གིས་མཁན་པོ་མཛད་དེ་ཀྱན་མཁུན་བུ་རམ་ཤིང་པའི་
བསྟན་པའི་སྒྲོར་རབ་ཏུ་བྱུང་། དེ་ལོ་ནས་བརྒྱམས་པག་ལོའི་བར་ཁལ་ཁར་བཞུགས།

པག་ལོའི་སྟོན་རྒྱ་འབྲང་པའི་ནང་དུ་མཁར་སྟོན་པོར་སྐྱ་ཞང་གི་སར་ཐེབས་ཏེ་ཡོས་
ལོའི་བར་བཞུགས། སྐྱ་ཞང་ལ་འཛིགས་བྱེད་མངོན་རྟོགས་ཟ་མ་ཏོག་གི་ལུང་གསལ། དེ་
སྐབས་གྱིས་པ་གཞན་མང་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཉའི་བང་འབྲན་པར་རྟ་འབྲེལ་ཏེ་ཡོབ་ནང་དུ་
ཞབས་ཐོགས་པས་ཆེའི་ཐ་མ་ནི་འདི་ཅམ་མོ་སྟམ་དུ་དགོངས་པའི་ཆེ་རྟ་ལངས་ཏེ་དེ་སྟོམ་
པ་སོགས་དགའ་བའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་བསྐྱད་པས་ཡ་མཚན་པར་གྱུར། དེ་དུས་ཞང་པའི་
དཔོན་པོ་བསྟན་པ་རྒྱ་མཆོ་བྱ་བ་ཞིག་གིས་ཆེབས་དེ་དབང་(༥ན)ཡོད་གྱིས་ཞོན་ཏེ་འཕྲོ་
བར་འདོད་ཀྱང་ཆ་ལམ་ཅམ་གྱི་ས་ནས་རྟས་དབང་མེད་དུ་བྱེད་ནས་བྱིར་སྐྱེབས། དེའི་པ་
ཆེ་རིང་ཟེར་བས་སྟོང་ནད་ལྟ་བུས་ངན་སྐྱས་སྐྱ་ཆོགས་པ་དང་། སྐྱ་ལ་བསྟོ་བའི་ངན་སེམས་
སྐྱེས་པར་ཡུན་མི་རིང་བར་སྐྱོ་འཕོག་གིས་ཐེབས་ཤིང་། མི་ནག་པོ་ཞིག་གིས་ཞགས་པས་
བཅིངས། ཐོ་བས་བརྒྱུངས་ཏེ་ཁྱོད་གྱིས་གྱིས་པ་དེ་གསོད་པར་འདོད་དམ་ཟེར་བ་སོགས་
སྟེགས་སྐབས་གྱི་འབྲུལ་སྒྲུང་ལ་ང་བ་དུ་མ་དང་བཅས་ལྟ་ལམ་དུ་གྱུར་པས་ཐམས་ཅད་གྱིས་
འདི་ལ་སྐྱུང་སྟོབ་བྱེད་པའི་ལྟ་བྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་པར་ངེས་ཞེས་མཐུན་པར་སྐྱེད། ལོ་
དེའི་རྒྱ་བ་བརྒྱད་པའི་ནང་དུ་དབུས་གཙང་ལ་ཐེབས་པའི་སྟ་གོན་གྱི་ཆེ། རུབ་ཅིག་མནལ་
ལམ་དུ་མཆོ་ཞིག་གི་ཁར་སྐྱེབས་པར་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཁྱོད་གྱི་གཅན་པོ་འདས་པ་དེ་
མཆོ་འདིར་སྐྱ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་ཡོད་ཟེར། དེར་མཆོ་ངོས་ལ་བལྟས་པ་ན་མཆོ་འབྲམ་བྲག་
རི་ཐོ་རེ་བ་ཞིག་གི་ཐད་དུ་མི་སྟོན་པོ་རྒྱང་ལག་ལ་སྐུ་རྒྱན་བུས་པ་ཞིག་མཐོང་བར་པ་གི་
ཡིན་ཞེས་བསྟན།

དེ་ནས་རིམ་གྱིས་དབུས་ཕྱོགས་སུ་འོངས་པའི་སྐྱང་བ་ལ་ཞང་པོ་ཆོས་རྗེས་གན་དཀར་

འཛིན་ཏུ་ཡེགས་པ་ཞིག་འོ་མས་བཀའ་སྟེ་འདི་དབུས་སུ་བཤ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བྱལ་
ཞེས་ལག་ཏུ་གཏད་བྱུང་བར་ཐོར་ཟེགས་མེད་པར་བྱེད་ཏེ་དབུས་ཡིན་ཟེར་བའི་ས་ཕྱོགས་
ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་དབུས་སུ་པོ་ཏ་ལའི་རི་ཅིན་ཏེ་དབྱིབས་འབྲུ་བ་ཞིག་འདུག་པའི་སྟེང་དུ་ཁང་
བཟང་དཀར་པོ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་དགའ་བ་བསྐྱེད་ནུས་པ། བཤ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པའི་བཞུགས་གནས་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་ཏུ་སྟེབས། ས་གཞི་དོ་ལས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་ཡིད་དུ་
འོང་བར་བྱང་ཕྱོགས་ནས་ཁང་བ་སྟོ་དམར་པོ་སྟོར་བསྟན་པ་ཞིག་གི་མདུན་ངོས་སུ་བྱིའུ་
འེང་གི་སྟེང་བཤ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ཟེར་བའི་སྒྲ་མ་སྐྱེ་ཤ་དཀར་ཞིང་རྒྱས་ལ་གཟི་མདངས་
དང་ལྗན་པ་ཞིག་འཁོར་མང་པོས་བསྟོར་ཏེ་ཞལ་ཤར་དུ་གཟིགས་པའི་བྱག་ཏུ་སྤར་གྱི་ཡོལ་
གོ་བཅུད་དང་བཅས་པ་སྤལ་བས་སྤྱགས་འཛིན་ཏུ་དབྱེས་པའི་རྣམ་འགྱུར་(༥བ)མཛད། རང་
ཉིད་བྱང་གི་ཁང་པའི་ནང་དུ་བྱིད་པར་དེར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཉེན་མང་པོ་དང་། སྟོན་
མེ་སོགས་མཆོད་རྩིས་རྒྱས་པ་བཤམས་པར་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིའུ་སྟེང་ནས་ཆོས་གསུངས་
འེང་། སྤར་གྱི་དཀར་ཡོལ་དེ་གསང་ཆབ་གྱི་རིལ་བུས་བཀའ་སྟེ་ཞང་པོར་བྱིན་ཅིག་ཅེས་
གནང་བ་བྱེད་ཏེ་རང་ཡུལ་ལོག་པར་བརྟམས་པ་ན་གཡས་གཡོན་ནས་བྱིན་གཤོང་དང་སེར་
པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱགས་པར་འཛིགས་པས་དོ་ཞིག་ལ་རྒྱང་ཐོགས་ཏེ་འགྲེལ་བར་དབུ་ཅུང་
ཟད་བརྟམས་པའི་སྤང་བ་བྱུང་ཡང་དཀར་ཡོལ་མ་ཆག་ཅིང་ཡོལ་གོའི་དམ་རྩིས་ནས་ཅུང་
ཟད་པོ། འགྲེལ་བ་ལས་ལངས་པ་ན་བྱིན་གཉིས་མི་སྤང་ལ་དམ་རྩིས་ཀྱིས་སྟོད་མ་ཁེངས་པ་
མི་ཡེགས་སྟམ་ནས་སྤར་གྱི་སྒྲ་མའི་བྱང་དུ་བྱིན་ནས་གནས་ཚུལ་རྣམས་ཞུས་པས་དབྱེས་
པ་ཆེན་པོས་སྤར་ཡང་དམ་རྩིས་ཀྱིས་སྟོད་བྱུར་པོར་བཀའ་སྟེ་གནང་བ་བྱེད་ནས་རང་ཡུལ་
དུ་སྟེབས་པ་ན་ཞང་པོ་ཆོས་རྗེ་མི་བཞུགས་པ་དང་། ས་ཡུལ་ཡང་སྤར་དང་མི་འབྲུ་བར་
ཉམས་པའི་མཆོན་རྟེན་བྱུང་བ་ནི་སྐྱེ་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་རྗེ་བཅུན་སྒྲ་མ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་མདོ་
སྤྱགས་གྱི་ཡེགས་བཤད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བདུན་ཅིས་སྤྱགས་གྱི་ཡོལ་གོ་ཁེངས་ནས་

གཞན་དོན་རྒྱལ་པོ་ཆེ་འབྲུག་པ་དང་། སྐྱེ་ཆེ་དང་གསེར་ཁྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བར་ཆད་
གྱི་མཆོན་མ་འབྱུང་བའི་བདུན་སྟེ་རང་ཉིད་གྱི་མཁུན་པའི་མེ་ལོང་དུ་མ་འོངས་འབྱུང་འབྱུར་
གྱི་གཟུགས་བརྟན་རྣམས་གསལ་བར་སྤང་བ་གཞན་གྱི་སྤང་ངོར་མནལ་ལམ་དུ་ཁ་གཡར་
ནས་བསྟན་པ་ཅམ་མོ། །

མཁར་སྡོན་པོ་ནས་རང་ཡུལ་དུ་ཕྱོན་ཏེ་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་བསམས་བཞིན་དུ་མིའི་
སྲིད་པ་བཟུང་བའི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་འབྱུང་དུ་བྱུག་ན་བསྐྱོ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་
འཕྲིན་ལས་གྱི་ཆ་ཤས་ལས་བྱུབ་པའི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དགའ་ལྗན་བྱམས་པ་སྤྲིང་མཇལ་
བར་ཐེབས། དེར་གནས་དང་གང་ཟག་གི་ཁྱད་པར་ལ་དད་གུས་ལྷག་པར་འཁྱུངས་ཤིང་
ཁྱད་པར་བྱ་བ་རྣམས་ནས་བསྐྱོ་སྤྲོད་མཇེད་པ་མཐོང་བས་བདག་ཀྱང་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་བྱེད་
དགོས་སྟམ་པའི་ཐུགས་འདུན་ལྟར་བ་སྤྲོས། རབ་ཏུ་(༤༧)བྱུང་བ་རྣམས་གྱི་རྣམ་ཐར་གཙང་
མས་ཐུགས་སྒོགས་ཏེ་དེ་ནས་བཟུང་ན་བཟང་ཡན་ལག་གི་སྤྱབས་ཅན་མ་བཞེས་པས་དགུན་
གྱི་གང་རེག་མ་བཟོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞལ་ནས་ཨ་ཚུ་ཞེས་ཤོར་བས། གྲོགས་གཞན་ནས།
མི་ཡོང་བའི་ཡོང་མདོག་བྱས་ན་དེ་ལས་འོས་ཅི་ཡོད་ཅེས་འཕྲུ་དམོད་བྱས་འདུག་པ་ནི།
ལེགས་བཤད་རིན་པོ་ཆེ་ལས། ཡོན་ཏན་མེད་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་ལྷག་
པར་སྤང་། །གངས་གྱི་ཡུལ་དུ་དགུན་སྤྲོས་པའི། །མེ་ཏོག་ལྷས་ངན་ཡིན་ཞེས་སྒྲོག། ཡོན་
ཏན་ལོག་པར་སྤྱངས་པ་འགའ། །ལེགས་པར་སྤྱངས་པ་ཁྱད་དུ་གསོད། །སྤྱ་བ་མེད་ན་སྤྲིང་
ཐན་འགར། །ཡན་ལག་མེད་པའི་སྒྲོན་དུ་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟར་ཡིན་འདུག་སྟེ། ཕྱིས་སུ་རྗེ་
རང་གིས་ཀྱང་། དེ་སྐབས་གྲོགས་འགས་བཞད་གད་བྱེད་པ་བྱུང་ཡང་ཕྱིས་བསམས་ན་བྱེད་
སྒྲོད་དགའ་མོ་ཡིན་འདུག་ཅེས་གསུང་སྤྲིང་ཡང་བྱུང་འདུག། །ལོ་དེར་ཆོས་རྗེ་དོན་བྱུབ་རྒྱ་
མཆོ་ལས་ནག་པོ་སྒྲོར་གསུམ། ལྷ་མོ། རྣམ་སྤྲས་རྣམས་གྱི་རྗེས་གནང་དང་། རྗེ་རྒྱ་བཟང་
པ་ལས་སེང་ལྷེད་ནགས་སྒྲོལ་གྱི་རྗེས་གནང་གསན་ཅིང་སྤྲོ་མ་གཉིས་འབྲུལ་བས་མཉེས་

པར་མཛད། འབྲུག་ལོར་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་སླ་མ་ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་ངག་དབང་སྟོ་
བཟང་རྒྱ་མཆོ་དབང་ཕྱོགས་འཇམ་དབྱངས་གོང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཆེབས་བསྐྱོད་སྐབས་ཁྱི་
ཤོར་རྒྱལ་མའི་མཆོ་འགམ་དུ་སྐྱེ་ཞང་དང་ལྷན་ཅིག་པར་མཇམ་ཞིང་བརྒྱ་འབུལ་བཟང་པོ་
ལུལ། ཞལ་མཇམ་བ་དང་། གསུང་གི་བདུན་ཅིའི་བགོ་སྐལ་ཐོག་མར་སྤྱང་བའི་སྐལ་བཟང་
དུ་གྱུར། དེ་ནས་མ་འགྱངས་པར་དབུས་ཕྱོགས་སུ་བཤེགས། ལོ་དེ་གའི་སླ་བ་བཅུ་པའི་ཆེས་
བཅུ་བདུན་ལ་བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་ཚུ་མགོ་བྱང་རྩ་སྤྱོད་རྒྱལ་བའི་དབེན་གནས་སུ་
ཐེབས། རྟེན་རྣམས་ཞིབ་པར་མཇམ་ནས་ཐུགས་སྟོན་བཟང་པོས་མཆོམས་སྦྱར། ཆོགས་
པ་ལ་མང་འགྱེད་དང་། ཞལ་སྤྱ་ནས་བསམ་སྒྲུབ་པ་མཇམ་ནས་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་རྗེས་གནང་
དང་འཕོ་བའི་གདམས་པ་གསན། ལྷ་མཆོད་ཀྱི་དུས་ཆེན་(༩བ)ཉིན་ལྷ་ལྷན་དུ་ཐེབས། སླ་
བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆེས་བཅུ་ཚུན་ལ་སྐྱེ་ཞང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཤེད་སྐབས་བསྟན་པའི་འབྱུང་
གནས་གྲུ་ས་པན་ཚུན་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་བཟེན་པར་བཅས་པ་རྣམས་ཞིབ་པར་
མཇམ་ཞིང་། སྤྱ་ས་རྣམས་དང་བྱུང་པར་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤིས་སྟོ་མང་དུ་མང་ཇ་དང་འགྱེད་
བཟབས་པས་བསྟེན་བཀྱར། སྟོ་མང་སྟོ་བ་དཔོན་པ་མཁས་བཅུན་ཆེན་པོ་སྟོན་གྲོལ་ནོ་མོན་
ཁང་ལ་དདུལ་དཀར་ལས་བསྐྱབས་པའི་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་ཞིག་འབུལ་བར་མཛད་པ་ཕྱིས་
སུ་གྲུ་ཆང་འདྲིའི་སླ་མ་ཡོང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འདུག་ཅེས་གསུང་།

དེ་ནས་བཀའ་ཤིས་ལྷན་པོར་ཐེབས་པའི་ལམ་སྟོད་ལྱང་མང་དུ་ཞག་ས་གནང་པར་
གནས་པོ་ནང་སོ་རྒྱལ་མཆོན་ཟེར་བས་མདང་མི་ལམ་དུ་གསེར་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་
ཆའི་རྒྱན་དུ་མས་སྤྱས་པའི་ངོ་མཆར་བ་ཞིག་ཚུས་ཁྱེར་བ་མིས་པ་ད་ནང་བྱེད་ཐེབས་པའི་
ལྷས་སུ་འདུག་ཅེས་སྐྱེ་ཞང་ལ་གྲུས་པ་དང་ཞབས་ཏོག་བཟབས་པར་བུམ། ཕྱིས་རྗེ་འདྲི་
རྒྱུད་ལ་ཐེབས་སྐབས་མི་ལམ་དེ་དེ་སྐབས་སྐྱེ་ཞང་གཙོ་བོ་ལྷ་བྱུང་སོང་བས་དེ་ལ་བལྟ་བ་
འདྲ་སྟམ་ཡང་བྱེད་ཀྱི་ལྷས་ཡིན་པར་འདུག་ཅེས་རྗེ་འདྲི་ལ་དད་གྲུས་ལྷག་པར་ཆེ་བ་བྱེད།

ཆེ་བ་དེ་གའི་ཉི་ཤུ་གཅིག་ལ་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བཟླ་ཤེས་ལྷན་པོར་
ཕེབས། ལྷན་བ་མཐའ་ཡས་ཐ་མལ་དུར་སྤྲིག་གི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་སྐུ་ཉིད་དུ་བསྟན་
པ་བཤུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སློབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཞལ་མཇལ་བར་བརྒྱ་
འབྲུལ་དང་བཟླ་ཤེས་ལྷན་པོའི་ཆོག་མཚན་ཆེན་ལ་འགྲེད། དཀྱིལ་ཁང་དང་སྤགས་པ་གྲུ་ཆང་
གཉིས་ལའང་གྲུ་ཇ་དང་འགྲེད་ཀྱིས་ཆོག་མཚན་བསག་བསྒྲུབས། བཤུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་ལས། དགེ་བསྟེན་ནས་དགེ་ཚུལ་གྱི་བར་གྱི་སྤྲོམ་ཁྱིམ་མཆོས་ཤིང་། ལྷན་སྒྲུབ་དང་ཞལ་
བཟང་གཟུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་། ལུབ་དབང་ཞལ་པད་མའི་ཡུང་རྣམས་གསན། ཤར་ཅེ་བ་སློབ་
བཟང་བསྒྲར་བ་སོ་བ་ནས་བརྒྱད་པའི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེར་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་།
དཀྱིལ་ཁང་སློབ་དཔོན་འཇམ་དབྱངས་པར་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་གི་རྗེས་གནང་གསན། ཆེ་
(ལན)བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་ལ་ལྷ་སར་ཕྱིར་ཕེབས། ལྷ་ལྷན་ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་
མོའི་སྐུ་བས་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོར་མང་འགྲེད་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར། དགའ་ལྷན་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་
དགོན་མཚོག་ཆོས་བཟང་པ་ལས་དམིགས་བཅེ་མའི་བཞུས་ཡུང་དང་། ཆོས་རྒྱལ་ཕྱི་སྒྲུབ་
ཀྱི་རྗེས་གནང་། བཤུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཇེད་པའི་མ་ཆེན་སྤྲོམ་རའི་གཏོར་འབྲུལ་
ཀྱི་ཡུང་རྣམས་ཁྱུ་རྒྱུད་སྟོད་སྟོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་མཇལ་ཞིང་འདུས་པའི་ཆོག་མཚན་ལ་གྲུ་ཇ་
དང་འགྲེད་ལུལ། ལུར་གྱི་རིག་འཛིན་ལ་སྐུ་ཞང་དང་ལྷན་དུ་གྱུར་བྲག་གི་ལས་བྱང་གི་ཡུང་
གསན། དེ་ནས་སྐུ་ཞང་རང་ཡུལ་ཕྱིར་ལོག་ཁར་གཞན་གྱིས་བསྐྱེལ་བ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་
སྤགས་གཉེར་གསན་སྦྱང་གི་ཕྱིར་བཞུགས་འདོད་ཆེན་པོ་བྱང་བས་དེ་གའི་རྒྱ་མཚན་མོལ་
བར་ཞང་པོ་ཡང་ལྷག་པར་དགའ་སྟོ་ཆོས་ཚུལ་བཞེན་བྱེད་དགོས་ལུགས་ཀྱི་སྟན་བསྐྱེལ་དང་
དངོས་ཆས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་པར་ལུལ་ཏེ་ཞང་པོ་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་ལ་བཙལ་
དམ་བུས། དེ་ནས་པན་བདེའི་རྩ་ལག་དམ་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟན་པ་མ་ལུས་པའི་འབྱུང་
གནས། འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་ས་ཆེན་པོའི་རྒྱན་ཅིག །པད་དཀར་འཆང་བ་མའི་གཟུགས་

ཅན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རིམ་བྱོན་གྱི་གདན་ས་ཆོས་ལྷན་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་
རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དབལ་ལྡན་འབྲས་སྤྲུངས་སུ་བྱུང་བའི་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་
རྟོགས་པ་དང་། ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། རྩོམ་གྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་ལུང་དང་རིགས་པའི་
དག་བྱེད་རྟོན་པོས་ལེགས་པར་སྤྲུངས་ཏེ་དྲི་མ་དང་བལ་བའི་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་
བཤད་དང་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཅེ་ལ་བཀོད་དེ། འགྲོ་བ་མང་པོར་དོན་གཉིས་འདོད་
དགུ་སྟོལ་བར་བྱེད་པའི་མཁས་པ་དུ་མས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་དབལ་ལྡན་བཟླ་ཤེས་སྟོ་
མང་གི་ཆོས་གྲུབ་ལེགས་པར་སྐྱར་བ་ལྟའི་སྐད་དུ་བེ་ཇ་ཡ་སྟེ་རྣམ་རྒྱལ། རྒྱ་ནག་གི་སྐད་
དུ་གྱའི་ཟེ། གངས་ཅན་འདྲིར་དབང་ཐང་དང་བསྐྱེད་པ་ཚུ་མོ་སྤྱལ་གྱི་ལོར་དབྱིད་རྩྭ་ར་བའི་
དཀར་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་བདུན། དུས་འཁོར་དང་དབྱུངས་འཆར་ལུགས་གྱི་དབྱུངས་གསལ་
འབྱུང་བ་ཡོན་ཏན་གཟུང་སྐར་སོགས་དགེ་བའི་ཉིན་ཞུགས་ནས་རིག་པ་སྤྱོ་བའི་དབང་ཕུག་
སྟོ་མང་འཕྲིན་ལས་སྤྱན་གྲུབ་པ་ལས། རིག་པའི་སྟོ་འབྱེད་ཆད་མ་རིག་པའི་བསྐྱེད་བྱའི་ཅེ་
བཞག་གི་དགའ་སྟོན་ཐོག་མ་མྱོང་། དབྱིད་ཆོས་གཉིས་པ་ནས་བཟོ་སྦྱང་བྱེད་བྱུང་བ་བྱུང་།
དབྱིད་ཆོས་གསུམ་པ་ནས་བསྐྱེད་ཆུང་དང་བསྐྱེད་འབྲིང་གཉིས་ཀའི་ཅེ་བཞག་བཟུང་། ཉིན་
གཅིག་སྐྱོར་དཔོན་གྱིས་ཅེ་བཞག་ལེགས་པར་མ་འཁྱོར་བར་བྲམ་མས། རྗེ་འདི་པ་ལ་སྐྱོར་བར་
བསྐྱེད་བས་ཆང་མ་ཐག་ཐོགས་མེད་པར་བསྐྱར་བས་ཤིན་ཏུ་མཉེས། བསྐྱེད་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་
དཔོན་ལ་བསྟོས་ཏེ་ཁོ་གསར་པ་ཡོངས་མ་ཐག་པ་ཞིག་གིས་བྱེད་ཆོད་སྐྱོར་དཔོན་ཐོགས་
སོང་ཞེས་བཞད་གད་གྱི་རྣམ་པ་ལ་རྗེ་འདིའི་མཁྱེན་རབ་ལ་གཞན་ལས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་
བསྐྱེད་པ་བཞེད་གྱི་མེ་རྟོག་འཁོར་བར་མཛད།

དེ་ནས་ལོ་ངོ་གཉིས་གྱི་རིང་བསྐྱེད་བྱུང་སྟོ་རྟགས་ཞིབ་པར་སྤྲུངས། ཤིང་རྟའི་དགུན་
འབྲིང་ནང་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་ཡང་ཅེ་ཡུམ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྤྱི་
དོན་མངོན་རྟོགས་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་བཞུལ་བརྟགས་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་པར་བྱིན་

གྱི་གཞུང་གསར་དུ་ཞུགས། ལུག་ལོ་རིགས་གྲུའི་ཐོག་མཁས་མང་སྡོ་གསལ་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་
ཁམས་སྤྱག་ཅེས་ཤེས་རིག་བཟང་བར་གྲགས་པ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོགས་ལངས་མཛད་
པས་སྟོབས་པ་དང་མཁུན་དཔྱོད་བཟང་བའི་གྲགས་པ་ཐོབ། རིགས་གྲུའི་ཆོས་མཆོམས་
སྐབས། གྲུབ་བརྟེས་དགོ་ལེགས་དར་རྒྱས་ལས་གསང་འདུས་མི་བསྐྱོད་པ། འཛིགས་བྱེད་
བཅུ་གསུམ་མ་དང་དཔལ་གཅིག་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ། བདེ་མཆོག་ལྷ་ཨི་པ། ཀུན་རིག་ཁྱེ་
དཔག་མེད་ལྟ་དགུ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དང་རྩོམ་སེམས་དཔའི་རྩེས་གནང་། འདུགས་དཀར་།
སྟོན་ལམ་ལྷ། མཁས་གྲུབ་ལྷུང་པོའི་མགྱར་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་པ་རྣམས་གསན། བདེ་མཆོག་
དབང་གི་སྟ་གོན་རྒྱབ་མི་ཞིག་གིས་ཤ་ཆེན་སྟེར་ཞིང་དགའ་བའི་རྣམ་འགྱུར་བྱེད་པའི་མཆོན་
ལམ་གྲུང་བ་ནི། སྐྱེ་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཆོའི་མངའ་བདག་ཏུ་འགྱུར་བའི་
བདེ་ཆོས་བདག་དཔལ་པོ་མཁའ་(༡༥)འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་སྟེ། ལྷ་མས་ཀྱང་མཆོན་
མ་ཤིན་ཏུ་བཟང་བའི་བསྐྱགས་བརྗོད་མཛད།

ཤིང་ལུག་ལོར་ཐམས་ཅད་མཁུན་གཟེགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་ཞབས་བདེན་སྐྱེས་
ཆོམས་གཉིས། ས་རྒྱན་གཉིས། བསྐྱབ་སྐྱོད་གཉིས་ཏེ་བཀའ་གདམས་གཞུང་དྲུག་ཏུ་གྲགས་
པའི་ལྷགས་ལྷུང་དང་། གཞན་ཡང་། སྟོན་ལམ་ལྷ། ས་ལམ་སྐབས་གསུམ། གདུགས་ཤིང་
ཆེ་གཟུངས་རྣམས་ཀྱི་ལྷུང་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གསན་པ་མང་དུ་མཛད་པར་སྤང་།
མེ་སྟེ་ལོ་ཆོས་གྲུའི་སྐབས་དབར་ལ་སྤྱལ་པའི་སྐྱེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ལས་སེང་གཏོང་
མ་སྟོན་མོ་དང་། འཇམ་དཔལ་རྒྱ་ག་རྒྱའི་རྩེ་གནང་། སྟོན་ལམ་ལྷ། སྟོན་ཤིང་མཆོན་
བརྗོད། ས་ལམ་སོགས་ཀྱི་ལྷུང་གསན། བསམ་སྒྲུང་པ་སྡོ་བཟང་དག་གི་དབང་པོ་ལས་གསང་
འདུས་འཕགས་ལུགས། བདེ་མཆོག་ལྷ་ཨི་པ་ལུགས། འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མ། ཀུན་
རིག་ཁྱེ་དཔག་མེད་རྩོམ་སེམས་ལྟ་དགུ་མ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དང་། གྲུབ་རྒྱལ་ལུགས་
ཀྱི་ཆེ་དཔག་ལྟ་གཅིག་བུམ་གཅིག་དང་། ཏྲ་མགོན་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་རྩེས་གནང་། ལམ་རིམ་

ཆུང་བའི་ལུང་རྣམས་དང་། ལམ་པའི་བྱང་པ་ཚུལ་གྲགས་པ་ལས་སྤྱིང་པོ་དོན་གསུམ། རྒྱ་
རོ་ཆོས་དྲུག ། བཀའ་ཤིན་གསོལ་འདེབས། ལྷ་མ་འཕོད། ལྷ་མ་མཆོད་པ། ནང་གི་ཁོང་སྐྱོན་
འདོན་པའི་སྐྱུག་སྒྲན། བྱུག་ཆེན་གྱི་འབྲིད་ཡིག་དང་། དེའི་གསོལ་འདེབས་རྣམས་གྱི་ལུང་
གསན། མེ་མོ་བྱ་ལོར་སྤྲ་ཆོལ་རབ་འབྱམས་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་མགོན་དང་། རྗེ་འདིས་བྱི་
ཆོལ་བ་མཛད་ནས་རིགས་གའི་ཆོགས་དབུས་སུ་བསམ་གཟུགས་གྱི་འབེལ་གཏམ་མཛད་
བས་སྤྲ་ཆོལ་མི་སྤྱོད་བའི་བརྟུལ་ཁྱུགས་ལ་བཀོད། སྤྲར་ཡང་གངས་ཅན་རྒྱལ་དབང་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོའི་ཞབས་བྱང་དུ། བྱང་པ་རྒྱལ་ཚབ་དང་། ལྷ་པ་ཞབས་བྱང་སོགས་
དང་ལྟན་ཅིག་དུ། བྱུག་དོར་ལྷ་ཅུ་ལྷ་མེད་ལུགས། སྤྱན་རས་གཟིགས་གཙོ་འཁོར་གསུམ།
བདེ་མཆོག་དཀར་པོ། ལྷུང་ཁ་རྣམས་གྱི་རྗེས་གནང་། བཀའ་ཚོམས་གས་འདུལ་(༤བ)བའི་
བསྐྱབ་བྱ་ཉུང་དུ་རྣམ་གསལ་གྱི་ལུང་རྣམས་དང་། མངའ་རིས་བྱང་པ་བཙེན་འབྲས་རྒྱལ་
མཆོན་ལས་གསང་བདེ་འདིགས་གསུམ་གྱི་མངོན་རྟོགས་དང་། མགོན་ཆོས། ལྷ་མོ། རྣམ་
སྤྱོད་རྣམས་གྱི་གཏོར་ཆོག་གཙང་གི་པར་མ་ལྟར་དང་། གསང་འདུས་རྒྱད་འདེབས། བདེ་
མཆོག་དཀྱིལ་ཆོག་བདེ་ཆེན་རོལ་མཆོ། སྤོན་ལམ་གཤིས་བརྗོད་དང་བཅས་པ། བདེ་མཆོག་
གི་བསྟོད་པ་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ། བཤེན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་འབྲིད་
བྱང་ཆུབ་བདེ་ལམ་རྣམས་གྱི་ལུང་། ལྷོ་བཟང་རབ་གི་དབང་པོ་ལས། རིགས་གསུམ་མགོན་
པོའི་རྗེས་གནང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཞེད་པ་ལྟར་སྤྱུལ་སྤྱོད་བསོད་ནམས་དབང་པོས་
མཛད་པའི་སང་གདོང་མ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ཡིག་ཆའི་ལུང་དང་རྗེས་གནང་། ལྷུང་ནག་
གི་རྗེས་གནང་དང་སྐྱབ་ཡིག་གི་ལུང་བཅས་དང་། པ་བོང་ཁ་པ་དཔོན་དར་བ་དཔོན་ཐང་བར་བ་
སྤང་། ལས། ཆོ་དབང་དུ་གྱུབ་རྒྱལ་ལུགས་རྣམས་མགོས།

ས་ཁྱི་ལོར་འཇམ་མགོན་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་པ་ལས་གཙོད་དབང་ནམ་མཁའ་སྒོ་
འབྱེད་གྱི་ཙྰ་བ་དང་། གཙོད་འབྲིད་པཤེན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པའི་ལུང་། སྤྱིང་

སྟོན་ཞབས་བྱང་སྟན་མའི་རྣམ་སྐུལ་ཉི་ཐང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་ལས། འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ།
ཕྱག་རྟོན་ལྷ་ཙཱ། ཞང་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་གནང་། གཙེད་དབང་ནམ་མཁའ་སྟོ་འབྱེད། དཔེ་
ཆོས་རྩ་འགྲེལ་ཀྱི་ལུང་རྣམས་གསན། ས་པག་གི་ལོར་སྟོར་མོ་ལུང་དུ་ཞོ་མ་དཀར་བཅུ་བེར་
པ་དང་དཔེ་འཛིན་ཀྱི་ཞེས་རབ་འགྲན་པ་ན་ཆོས་མཛོན་རིན་ཆེན་འཛེན་པའི་ཞིང་རྟའི་གནས་
དང་པོ་ཡོངས་རྫོགས་ཉིན་གཅིག་ལ་བཟུང་པས་འགྲན་སྒྲ་ཞིན་ཏུ་ངོ་མཆར་བས་ལེགས་སོ་
ལུལ། དེ་ལོ་ཀྱན་མཁེན་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་རྩེམས་ཀྱི་མཛོན་པ་མཛོད། སེ་ར་རྗེ་བཙུན་
པའི་འདུལ་བ། སྟོ་མང་པའི་ཡིག་ཆའི་དབྱ་མའི་སྟོན་དང་སྟོ་རྟགས་གཉིས། རྣམ་འགྲེལ་ཀྱི་
འྲིཀ་པལ་ཆེར་བཟུང་། ས་པག་འདི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་ནས་བྱུག་ཅུ་སྟོར་
བཞི་སོང་བའི་ཐ་མ་དང་། རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་(༥ན)པའི་ནང་གི་རྟག་མ་སོ་གཉིས་འདས་
པའི་སོ་གསུམ་པ་ཡིན་པ་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་གསུངས། ལྷགས་ཀྱི་ལོར་སྟོ་མང་
བྱུང་པ་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་འབྱོར་བའི་བྱང་ནས་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་རྗེས་གནང་།
པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁེན་པའི་གསུང་གི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་མགོར། མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁར་
འོད་འབར་ནོར་བུའི་ཁྲིར་ཞེས་ཡོད་པ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བརྟེན་འཕོ་འཁྲིད་རྣམས་དང་། རྗེ་
སྟོ་བཟང་དོན་ཡོད་པ་ལས་ཕྱག་བྱུག་པའི་རྗེས་གནང་། གསང་འདུས་མཛོན་དཀྱིལ་ཀྱི་ལུང་།
བསམ་སྒྲུང་པ་ལས་སྟུན་རས་གཟིགས་སེང་གེ་སྟུང་དང་། གཙོ་འཁོར་གསུམ་པ། ཆོས་རྒྱལ་
ཕྱི་སྟུབ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ། རྣམ་འཛོམས་ལྷང་སྟོན་བཅས་ཀྱི་རྗེས་གནང་། འཇམ་ཁྲུས་ཀྱི་
ཕྱག་འཁྲིད། རྟེན་ལ་གཟུངས་གཞུག་འབུལ་ཚུལ་ཀྱི་ཕྱག་འཁྲིད་དང་། འཕོ་བའི་སྟོར་རྣམས་
ཞུས། དཀར་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཀྱན་དགའ་ལས་ཀྱང་འཕོ་བ་འཇག་ཚུགས་མའི་ལུང་འཁྲིད་
གསན་ཏེ་འཕོ་བ་སྦྱངས་པས་སྟེ་གཙུག་ངང་པའི་སྟོ་ང་ཙམ་སྦྱངས་པའི་རྟགས་ཐོན་པར་རྗེ་
བསམ་སྒྲུང་པས། འཕོ་བ་ཞིན་ཏུ་འབྱོངས་པར་སྦྱང་། འདི་འདྲ་སྟོན་བཀའ་གདམས་པའི་
སྒྲ་མ་ཞིག་ལའང་བྱང་ནས་སྦྱངས་པ་མ་ཞི་བར་བཟངས་སུང་སྟུམ་ལྷན་མེ་ལ་བསྟོས་ཏེ་སྦྱང་

བས་མན་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག་གསུངས། དེ་རྗེས་ཆངས་བྱག་གི་ཐད་དུ་མཐེ་བོང་གི་རྒྱ་ཚམ་
སྐྱ་མི་སྐྱེ་བ་ལོ་གཅིག་ཚམ་གྱི་བར་བྱང་བ། དེ་དུས་གྱི་བྲ་པ་འགྲོགས་བཤེས་ཀྱན་ལ་མཐུན་
བྱུང་ཡིན་པར་འདུག །ལྷགས་བྱི་ལོ་དེའི་དགུན་ཆོས་གྱི་དམ་བཅའི་སྐབས་སྐྱ་ན་གཞོན་པ་
དང་འཛིན་བྲ་དམས་པའི་སྐབས་གྱིས་འགའ་ཞིག་ནས་བསྟན་བཅོས་གྱི་རྣམ་པས་དེ་རིང་
སྐྱ་འབུམ་ཁམས་སྤྱག་ལ། ཡིན་ཟེར་ནའང་འཁོར་གསུམ། མིན་ཟེར་ནའང་འཁོར་གསུམ་
བྱེད་དགོས་ཟེར་ནས་ཐོག་མར་འདུལ་བའི་སྤང་སྤྱང་ནས་ཆར་གཅོད་ཅིས་གྱིས་བཏང་བར་
འགྲོ་བྱུང་གང་ཡང་མ་བྱུང་བས་འདི་ལ་བལྟ་རྟོག་བྱས་པའི་ངས་པོ་འདུག་ཅེས་མཛོད་གྱི་
ངས་གནས་ལ་ཁ་སྤྲོས་ནས་བཏང་ཡང་། སྤང་རིགས་(༥བ)གང་གི་སྤོ་ནས་ཀྱང་བྱས་པ་
མ་ཐེངས་པས་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་གྱིས་སྐྱ་ལ་དེལ་བྱ་བཏགས་པར་སྤང་།

ལྷགས་སྤང་ལོར་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོ་སྤྲོན་དུ་ཕེབས་པའི་ཆེ་གང་ཅིར་བཀའ་
མཆིད་ཞིབ་ཐོལ་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཆེ་ཡང་མ་བྱུང་བས་སྤྱགས་ཅུང་ཟད་མ་བདེ་བ་ཡོད་པའི་
སྐབས་ཤིག་མནལ་ལམ་དུ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་བཏང་བ་ཡིན་ཟེར་བའི་རབ་བྱུང་ཞིག་
གིས་བསོད་ནམས་ཁ་བཏགས་དེ་མ་མེད་པ་ལ་རྟོ་རྟེན་མདུད་པ་ལྡེ་ཡོད་པ་གཅིག་དང་ཇ་སྤ་
ཉེར་གང་གནང་བ་བྱིན་པས་སྤོ་བ་འཕེལ་བར་མིས། མནལ་སད་པ་ན་སྤོན་ལམ་ཆེན་པོའི་བྲ་
སྤོར་མཛོད་ཉེར་ཡོད་པའི་སྐབས། ད་ལམ་གྱི་བྲ་སྤོར་ལེགས་རབ་ཡོང་བའི་སྐབས་ཡིན་འདྲ་
སྐྱམ་པ་འབྱུངས་འདུག་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་བྱིས་གྱི་མཛོད་པ་རྣམས་རྗེ་སྤ་མའི་བསྟན་པ་དང་
སེམས་ཅན་ལ་སྤོན་པའི་ཐབས་ཁོ་ནར་འགྱུར་བར་སྤ་མས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མཆོན་མ་
བུལ་དུ་བྱུང་བར་འབྱུངས། བྲ་སྤོར་སྐབས་མིང་བཏགས་པ་གཞན་རྣམས་གཞུང་འགྲོ་ཤིན་
ཏུ་ཆེ་ལ། རྗེ་ཉིད་རང་ན་ཆོད་སྤ་ཞིང་གཞན་ལ་དཔགས་ན་གཞུང་གི་འགྲོ་རྒྱ་ཡང་ཅུང་ཟད་
ཅུང་བ་ཡོད་པའི་སྐབས་ཁོང་ཆོར་རེ་ཡོང་སྐྱམ་པ་བྱེད་འདུག་ཀྱང་། ཆོས་རང་གིས་བྱས་
པ་ཞིག་དགོས་པས་ན་ཁོང་རྣམས་བཏང་སྤོམས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་གསུངས་ཤིང་། རོན་དུ་

ཡང་མཁུན་རབ་འགྲན་ཆེ་དང་བྲལ་བའི་སྐབས་ཀྱིས་གསུང་བཤད་དང་དམ་བཅའ་ཐམས་
ཅད་གཞན་ལས་ཁྱད་ཐོན་པ་བྱུང་། ལྷག་ཏུ་མི་བསྐྱེད་པའི་རིགས་ཅན་འགའ་ཞིག་ནས་དམའ་
འབེབས་འདོད་ཀྱི་ཐབས་སྣ་ཆོགས་བཀྱིས་ཀྱང་མེ་དང་སྒྲ་རའི་དཔེ་ལྟར་རང་ཉིད་དམའ་པའ་
པ་དང་ཐོངས་པའི་རྒྱ་ཁོ་ནར་སོང་ཞེས་སྒྲེང་། ལྷ་མ་ངག་དབང་དཔལ་འབྱོར་སོགས་གཟུང་
གནས་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ནས་ལེགས་སོ་གནང་ཞིང་། སེ་ར་བྲེས་སློབ་དཔོན་པ་ཉེ་སོས་
ཀྱང་མདུན་དུ་སོས་ནས་ཁྱིད་ཀྱིས་སྒྱུར་མཆན་ཉིད་པ་དང་ཁྱད་པར་རེད་རང་ཁམས་སོག་
གི་གཏམ་དོན་ལ་ཕན་པར་བྲས་པས་ང་ལིན་ཏུ་དགའ་ཞེས་ལེགས་སོར་སྟོད་འགག་ཞིག་
ལུལ། རང་ལོ་ཉིར་བདུན་པ་ལྷགས་སྒྲང་ལོ་དེ་གའི་ཉོར་རྒྱ་གསུམ་པའི་ནང་དུ་ཆོས་ཀྱོགས་
(༡༠ན)རབ་འབྱམས་སྒྲ་བ་འགའ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཀྱ་ཤེས་ལྷན་པོར་ཕེབས། ལྷ་བ་དེ་གའི་
ཉིར་གཅིག་ལ་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་སློབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
མཆན་ཀྱིས་མཁན་པོ། ཐོས་བསམ་སྒྲིང་སློབ་དཔོན་པས་ལས་སློབ། ལྷ་བ་ཞབས་བྱུང་གིས་
གསང་སྟོན་མཛད་ནས་ཁ་སྐོངས་སུ་འོས་པའི་དགེ་འདུན་གྲངས་ཆང་བའི་དབྱས་སུ་སྒར་
ཡང་དགེ་བསྟེན་ནས་དགེ་ཚུལ་ཀྱི་བར་བསྐྱར་བསྐྱབས་ཀྱི་ཐོག་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་
སྒྲིང་པོ་དུར་སྒྲིག་གི་རྒྱལ་མཆན་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག །ཁྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཙུ་ཅ་
གསུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཀྱི་དགེ་སློང་གི་སྟོན་པ་ལེགས་པར་ནོས་ཏེ་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་
མཆོག་འཕགས་པ་ཉི་བ་འཁོར་གངས་ཅན་འཛིན་མའི་རྒྱན་དངོས་སུ་ཁྱོན་པ་ལྟར་གྱུར། དེ་
སྐབས་ལམ་དུ་འབྲས་ལུལ་སྒྱེད་ཆལ་བའི་བཙུན་པ་རབ་བྱུང་གི་ཆ་ལུགས་དོར་ཏེ་གོས་དཀར་
པོ་ཁྱོན་པ་ཞིག་གིས་ཇ་བྲངས་པར་བྱགས་ཅུང་ཟད་མི་དགའ་བ་འབྱུངས་པས་རྒྱན་བྲས་ཇ་
དེ་བཞེས་མ་ཐག་ཡི་ག་འཆུས་ཤིང་བད་ཀན་ཀྱི་ནད་ལིན་ཏུ་མི་བདེ་བ་ཞིག་ཞུགས་ཡོད་པ་
ལ་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་གསུང་བཤད་ལ། དགེ་སློང་གི་དངོས་པོ་ཐོབ་ནས་རྒྱལ་
བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་དང་མཇལ་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བཀའ་སྤུལ་བས། ལྷ་མ་ལ་མོས་

གྲུས་ཚད་མེད་པ་འབྱུངས། བདག་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཅུང་ཟད་འཕྱིས་པ་འདུག་སྟེ་དེ་
དད་པ་དང་སྟོབ་སྒྲུང་ལྷང་བ་བྱུང་བ་ན་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་སྐྱེ་མཁུན་དེ་ཁར་སྤར་གྱི་
ནད་ངན་དེ་སངས་བྲག་རྩ་སོང་བས། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ནས་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་
སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། མོས་གྲུས་ལ་རག་ལས་པར་གསུངས་པ་ལ་ཡིད་ལྷག་པར་ཆེས་
ཤིང་མོས་གྲུས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་གསོས་སུ་གྱུར། སྒྲ་བ་དེ་གའི་ཉེར་གསུམ་ལ་
བཟུ་ཤིས་སྟེན་པོ་ནས་འཛོམ། བཞི་པའི་བཅུ་གཅིག་ལ་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་
སྤྱངས་སུ་འབྱོར། ཡོངས་འཛིན་ངག་དབང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཟབ་ཆོས་ཀྱི་གདམས་པ་ཅི་
རིགས་པ་ཞུས། དགྲུང་ལོ་(༡༠བ)ཉེར་བརྒྱད་པ་རྩ་ལྷག་གི་ལོ་གོང་མ་ཆོས་རྗེ་འབྱོར་པ་དང་
སྟེན་ཅིག་རྩ་སྤྱངས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོའི་ཞབས་
བྱུང་དུ་ཆེ་དབང་གྲུབ་རྒྱལ་མ། སྟེན་རས་གཟིགས་ཕྱག་བཞི་པ་དང་། འོད་ཟེར་ཅན་མ་རྣམས་
ཀྱི་རྗེས་གནང་། མགོན་པོ་ཕྱག་བྲུག་པའི་གཏོར་དབང་བར་ཆད་ཀྱི་སེལ། བརྒྱད་སྟོང་པ་
དང་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་རྟོག་བདུན་ཕྱག་མཚན་ལས་ཆོགས་བཅས་ཀྱི་ལུང་། ལམ་འཁྲིད་
འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་གི་ལུང་ལ་དཀའ་གནད་མང་པོར་མཛུབ་འཁྲིད་ཀྱི་ལྷགས་བཤད་དང་
བཅས་ལེགས་པར་ནོས། རྗེ་བསམ་སྒྲུང་པ་ལས་འཛིགས་བྱེད་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དང་།
བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷའི་དབང་། རྒྱག་རྩ་པའི་ཕྱག་འཁྲིད་དོགས་གཅོད་དང་བཅས་པ། རྒྱལ་བ་
དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་མཇུག་པའི་འཛིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་དང་། རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཇུག་
པའི་རྫོག་རྗེ་འཕྲེང་བའི་དཀྱིལ་ཆོག་གི་ལུང་རྣམས་དང་། ཡོངས་འཛིན་ཏོར་རིན་པོ་ཆེ་དང་
སྟེན་ཅིག་བཅུ་གཅིག་ཞལ་ཀྱི་དབང་ཆེན་ཡང་གསན་ཞིང་གོང་མ་ཆོས་རྗེར་ཡང་ལུམ་སྤིང་
གི་རྗེས་གནང་གསན།

དགྲུང་ལོ་ཉེར་དགུ་པ་རྩ་ལོས་ཀྱི་ལོར་ཡུམ་གཅིག་པའི་སྟེན་རྒྱ་དགེ་སྟོང་བྱམས་པ་
བསྐྱལ་བཟང་གིས། རང་ཡུལ་དུ་ཕེབས་དགོས་རྒྱལ་ཀྱི་ཁུ་བ་ནན་ཆེར་བྱས་པ་ལ་གནས་

ཆུང་སྐུལ་པའི་ཆོས་སྦྱང་ཆེན་པོར་ལུང་བསྟན་ཞུས་པར། ཆོག་གཅིག་ཆོག་མིན་ན་ཆོག་
བརྒྱ་ཆོག་མིན། སྤྱི་མོར་ཡང་རེ་ཞིག་མ་འགོ་བྱས། ད་དུང་ཡང་བསྟན་ན་ལེགས་ཆོགས་
ཆེ་ཆུལ་གནང་བ་དང་། རྗེ་བསམ་སྒྲུབ་པས་ཀྱང་ངའི་སྒྲིལ་མ་གྱི་མཆོན་མ་ལ་བལྟས་ན་བྲིད་
སྦྱེ་བ་འདི་ལ་གར་སྒྲིན་ཀྱང་འཕྲིན་ལས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་འོང་བ་འདུག །འོད་ཀྱང་བོད་དུ་
བསྟན་ན་སྒྲོ་མང་གྲ་ཆང་གི་ཁ་འཛིན་སྦྱར་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་རྟགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་མང་
པོ་བྱུང་བས། ད་ལམ་བསྟན་པ་རང་བཟང་གསུང་བར་བརྟེན་མི་འཕྱོན་པར་ཐག་བཅད་ནས་
འབོད་མི་རང་ཡུལ་དུ་བརྒྱུངས་པར། དེ་ཉིད་ལམ་དུ་མ་འཆོ་བའི་དགོ་བར་དམིགས། འབྲས་
སྦྱངས་ཆོགས་ཆེན་དུ་མང་ཇ་དུག་སོགས་འཁོས་དཔགས་(༡༡ན)ཀྱི་དགོ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད།
གོང་མ་ཆོས་རྗེ་དབུས་སུ་བསྟན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཉེས་པས་ཆོས་ཀྱི་མཐུན་ཆུན་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་
བསྟོབས་ནས། ད་དུང་ཡང་བསྟན་པ་ཞེ་ལ་བཞག་པའི་སློབ་གཉེར་གང་དག་བྱེད་དགོས།
ཆོས་ཁྲིད་ལ་རེ། འཛིག་རྟེན་ཀྱི་དགོས་བྱེད་མ་བྱུང་ན་ང་ལ་ཁག་ཡོད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་
བྱ་ནན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་མཛད་འདུག་པས་ཆོས་རྗེ་འདི་རང་ལ་ཉེ་བ་རྣམས་ཆོང་ཁེ་སློགས་
དང་། འཛིག་རྟེན་ཀྱི་གཏམ་སྟན་ཐགས་སྦྱབ་པ་ལ་མི་སྦྱོར་བར་འདི་བྱི་ཐམས་ཅད་དུ་པན་
ངེས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བ། རང་གཞན་ལ་པན་སྐྱབས་གང་ཆེ་བལྟ་ཤིས་
པའི་དཔྱོད་ལྡན་ཞིག་ཡོད་པར་སྒྲུང་ངོ་། །

དེ་ནས་རྒྱལ་བ་བྱུང་བ་དག་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཞལ་ལུང་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་
སྐུ་སྦྱབ་ཡབ་སྐུ་སོགས་མཁས་བྱུང་དུ་མས་བཤད་སྐུ་བ་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་གསང་བ་
ཟབ་མའི་སྦྱར་ལམ་མཐར་ཐུག་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་སོགས་རྒྱད་སྟེ་རྒྱ་མཆོའི་འབྱུང་
གནས། ཨོ་ཏི་ཡ་ནའི་གསང་མཛོད་ལྟ་བུ། དཔལ་ལྷན་སྟངས་རྒྱད་གྲ་ཆང་དུ་འཇུག་བཞེད།
སྟངས་རྒྱད་ལྷ་མ་སྟོ་བཟང་དོན་ཡོད་སེ་ར་ཅེར་བཞུགས་པར་དགོ་ཆན་དགོ་སྟོང་བུམས་པ་ལྟན་
བྱུང་སྟན་གསན་འབེབས་པར་བཏང་། སྤྱི་མོར་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་འདུས་པའི་བཤད་བྲ་

འབྲུང་བའི་གནས་སུ་ལུང་བསྟན་པ་ཚུ་མིག་ལུང་དུ་རྒྱུད་གྲར་ཞུགས། བསྟན་པའི་ཅ་བ་སོ་སོ་
ཐར་པའི་བསྐལ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲིང་བའི་ཐབས་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་རྣམས་པར་དག་པས་
གཞི་བཟུང་། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟ་མ་ཏོག། དཔལ་གསང་
བ་འདུས་པའི་ཅ་རྒྱུད་ལ་འབྲེལ་བ་བཞི་སྟགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་ལུང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
རྒྱུད་མཆོད་དང་བཅས་པ། གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས། རྗེ་ཤེའི་འཛིན་ཆས་བཅས་
ལ་ཐུགས་སྒྲིང་གཙུག་པོར་མཛད་ཅིང་ཞར་བྱུང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་ས་ཆོག་གི་སྐལ་པ་འདུག་
པ་སྒྲོད་པའི་སྣང་སྟབས། རྫོ་རྗེའི་འགྲོས། མཆོད་པའི་གར་དུ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆད་
གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཐིག་རང་ལུགས་(༡༡བ)སྒྲོལ་མ་ཉམས་པ་དང་། ཡི་དམ་སྤང་མས་
དངོས་སུ་འཐེན་པ་བཞིན་རྗེས་ཕྱག་ལེན་དུ་བཏབ་པའི་དབྱངས་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་
ཡི་དམ་ཆས་སྤང་མཆོད་པའི་གདངས་དབྱངས་རྣམས་སྒྲིང་བར་མཛད། དེ་སྐལ་རྒྱུད་པ་
སྤྲུལ་དེ་ཉིད་ལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དང་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅ་
རྣམས་ཀྱི་ལུང་ཡང་ནོས།

ལོ་དེའི་དགུན་ཆོས་ལ་བགྱང་ཡས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་འདུ་བའི་བསྐྱེད་གནས་དག་པའི་
སྤང་འོར་རྫོ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་སྟུན་གྱིས་བྱུ་བ་ཅིང་། ཐ་མལ་པའི་འོར་ཡང་རི་མཐོ་
ཞིང་ས་གཙང་བ་སྤང་གཤོངས་དང་རྒྱང་འཕྱར་གི་སྤང་བ་ཆར་དུ་དངར་བ་སོགས་ཡི་གར་
འོང་བས་གནས་དེར་སྐེབས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་དང་སྒྲོ་ལ། ཉམས་རྫོགས་དགེ་སྦྱོར་ངང་གིས་
འཕེལ་བ། རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པས་བདུད་ཀྱི་སྡེ་མཐའ་དག་བཅོམས་ནས་བྱུང་འཇུག་གི་གོ་
འཕང་མདོན་དུ་མཛད་པའི་གནས་རྫོ་རྗེའི་གདན་དང་མཚུངས་པ་དགེ་ལྡན་རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་
སྤིང་དུ། རྒྱུད་ཆེན་དེ་ཉིད་ལ་བྱུ་བ་པའི་དབང་ཕྱག་གྲེ་བའི་གཤེགས་བཤུལ་དཔལ་གསང་བ་
འདུས་པའི་ཐབས་ལམ་རིམ་པ་ལྟ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོ་དངོས་བྱུ་བ་
རྒྱ་མཆོ་གཉིས་ཀྱི་བཤད་ལུང་རྗེ་ཡབ་སྤྲུལ་ནས་ད་ལྟའི་བར་རྒྱན་མ་ཆད་པའི་ཐབས་བཤད་

ཀྱི་བདུད་ཅིས་སྐྱགས་ཀྱི་བྱམ་བཟང་ཡོངས་སུ་གང་བར་མཛད་དོ། །

དེ་ནས་འབྲས་སྤངས་སུ་རྒྱུད་ཀྱི་གལ་འཛིན་མཛད་པའི་ཕྱི་ཉིན་དཔལ་ལྷན་ཟབ་ཡངས་
འབྲེལ་བའི་གྲ་ཆང་གི་སློབ་དཔོན་བྲེད་དགོས་པའི་བཀའ་ཞོག་སློབ་དཔོན་དོན་གྲུབ་རིན་
ཆེན་སོགས་ཀྱིས་ཕྱལ་ཞིང་ཁ་འཛིན་མཛད་དགོས་ཚུལ་ཞིབ་པར་ཁྱུས། དེ་སྐབས་དགོངས་
པར་རྒྱུད་ལ་ལོ་གསུམ་ཙམ་ཕྱིན་དེ་རྗེས་ལུང་འབྲིད་མན་ངག་སོགས་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེན་བྱས་
ནས་དེ་དོན་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྲེད་སྟམ་པ་སྐྱགས་ཐག་པ་ནས་ཡོད་
པའི་སྐབས་དགོངས་པ་ཁྱེད་དགོས་དགོངས། ས་སྒྲིང་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོར་དེ་གའི་རྒྱ་མཆོན་
ཁྱུས་པར་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་འདི་སྐྱ་ན་སོགས་ཀྱིས་ཤེར་བ་ཞིག་མ་བྱུང་། ད་ལམ་གོང་ས་སྐྱབས་
མགོན་མཆོག་ནས་བསྐོས་བཞག་བཀའ་བྲིན་བསྐྱངས་པ་ཡིན་འདུག་པའི་སྐབས་(༡༩ན)བྱས་
པ་རང་ལེགས་འདྲ། ཅིས་ཀྱང་དགོངས་པ་ཁྱེད་འདོད་ཡོད་ན་གོང་ས་མཆོག་ཏུ་བསྐྱབ་སྟོན་ཁྱེད་
ལུགས་ཀྱིས་གསུངས་པར་བརྟེན། རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་ཞབས་པད་དུ་སྟན་ཁྱེད་ཕྱལ་བར།
བཀའ་ལས། སྒྲ་མ་བྱས་ནས་ཐོས་བསམ་བྱས་མི་ཆོག་ཟེར་བ་ག་ན་འདུག །བྱས་པ་རང་
འགག། འདི་མི་འདོད་ན་དགོན་པ་གཞན་ཞིག་གི་མཁན་པོ་བྱས་པ་འགག་ཅེས་ཐེབས་པར་
བརྟེན། རང་གི་གྲ་སའི་གྲ་ཆང་བཞག་ནས་གཞན་ཞིག་གི་མཁན་པོར་མིང་བཏགས་པ་ལ་
དགོས་པ་ཅི་ཡོད། དགོངས་པ་སྐྱགས་ལམ་བཏགས་ཕྱིན་བཀའ་གནང་ལྟར་ཁྱེད་ཚུལ་ཁྱུས།
གནས་ཚུང་ཆོས་སྒྲིང་ཆེན་པོས་ཀྱང་སྒྲ་སོར་མ་འགོ་བྱས་པ་འདི་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་
ཀྱི་ཐོག་མ་འདི་ནས་འབྲེད་དགོས་པ་ཡོད་ཅེས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སློ་ཐོག་
མ་དེ་ནས་ཕྱི་ནས་མཐའ་དབུས་ཀྱན་ཏུ་གཞན་དོན་རྒྱབས་ཆེ་བ་བྱུང་འདུག་པས་ལུང་བསྟན་
དེ་གསུང་གི་རྒྱལ་ཆེན་དོན་མཁས་ལྷན་དངོས་རང་ཁོག་ཏུ་བརྒྱུམས་པའི་དོན་རྗེས་ལུང་ཡིན་
འདུག་ཅིང་། སྒྲ་ཕྱིའི་ལུང་བབས་གང་ལ་བཏགས་ལུང་སྐྱ་ཆེ་སྟོན་མ་ཞིག་ནས་ཆོས་སྒྲིང་
ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་ཐོགས་ཤིང་། སྐྱ་ཆེ་འདིར་ཡང་འཕྲིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་དུ་མཛད་པའི་

སྤང་མ་ཡིན་ཚུལ་དུ་སྤང་། རྩ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཉེར་གཉིས་དག་བའི་ཉིན་བདེ་ཡངས་གྲ་ཆང་གི་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་མཐོན་པོར་འཁོད། དེར་ལོ་ངོ་གསུམ་གྱི་བར་འཆད་ཉན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་མཛད།

དགྲུང་ལོ་སུམ་ཅུ་པ་ཤིང་འབྲུག་རྩ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཉེར་གསུམ་གྱི་ཉིན་དཔལ་ལྷན་བཟླ་ཤེས་སྒོ་མང་གི་རྩ་མའི་སྟན་གསན་པའ། གཞུང་དུ་དགོངས་པ་ཞུས་ཀྱང་མ་ཁྲོལ་བ་དང་། ཆོས་སྦྱོང་ཆེན་པོ་ནས་ཀྱང་གྲ་ཆང་ལ། སྒོ་བ་དཔོན་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པའི་དུས་ལ་བབས་པས་སུས་ཀྱང་མི་ཁོགས། ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་མཐོང་བ་དོན་ལྷན་གྱི་བཀའ་བཞིན་ཞུས། ཞེས་སོགས་ལུང་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ཞལ་བཞེས་མཛད། བདེ་ཡངས་པའི་གྲ་བ་ཐུགས་གཉེར་བ་རྣམས་ནས་འབྲལ་མི་ཤོད་པ་ལྟ་བུའི་ཞུ་བ་ནན་གྱིས་སྤུལ་ཡང་མཛད་ཐབས་མ་བྱུང་། བདེ་ཡངས་གྲ་ཆང་དུ་འཛོག་ཏུ་མགོ་སྤྱིལ་བུའི་ར་བ་རྒྱབ་མ་ལ་དདུལ་(༡༣བ)སྤང་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གིས་གཞལ་ཉེ་ཆོས་ར་ཆེ་བུ་བཏང་། གྲ་ཁང་དུ་བཟང་གོས་ལུག་གསུམ་ལས་བསྐྱབས་པའི་རྩ་རེ། རྩ་བ་དུ་ཆོས་ཁྲི་ལེགས་པ་ཆ་འགྲིག །ཟུང་ན་མེད་མཆོག་དཔལ་གྱི་རྒྱ་བཀའ་གདམས་ལི་མ་གཅིག །ཐང་ཀ་གཉིས། རྩ་ཆས་དང་། ཉེར་སྤྱད་སྒོར། ཉ་སྒྲ་བཅས། མཛོ་མོ་གསུམ་སོགས་འཛོག་རྒྱས་པར་ཕུལ་བར་ཆོས་སྦྱོང་ཆེན་པོ་ཐུགས་མཉེས་པར་གྱུར་ཅིང་བདེ་ཡངས་པ་རྣམས་ནས་ཀྱང་གྲ་ཆང་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་རྩ་མའི་གས་སུ་མཛད་པར་སྤང་།

དགྲུང་ལོ་སོ་གཅིག་པ་ཤིང་སྤུལ་ལོའི་ཉོར་རྩ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྦྱར་ལེགས་པའི་ཉི་དྲོས་ལ་དཔལ་ལྷན་བཟླ་ཤེས་སྒོ་མང་པའི་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོད་མགོན་དུ་དབང་བསྐྱར། དེ་ཉིན་ཆོས་རར་ཅི་བཞག་ཐོག་མ་ཡང་ཕུལ། ཆོས་ཐོག་དེར་སྐབས་གཉིས་པའི་འཛོན་ཆོས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་གཞན་གྱིས་དབྱེན་བཅོས་པས་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ཉེ་དགོས་དབང་གིས་ཅི་བཞག་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་བཏང་།

བར་ལན་གཉིས་གསུམ་གྱི་བར་སྒྲ་མ་རང་ལ་གཏོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་དེ་
ལྟར་གནང་ན་དེད་ཆོས་མི་ཟེན་པ་འདུག་ཅེས་ཞུ་བ་ནན་གྱིས་ཕུལ་བས་རིམ་གྱིས་བྱང་དུ་
བཏང་ཡང་། དཔྱིད་ཆོས་གཉིས་པར་ཅི་བཞག་ལྟ་ཅིམ་གྱི་ཆོད་ལས་མ་ལུས་པར་རྫོགས།
དེས་མ་རྩངས་པ་དེ་དག་གི་ལོ་རྒྱུ་ལྟ་མེད་དུ་ཞི། དབུ་མ་དཔྱིད་ཆོས་དང་པོར་མགོ་
བཙུགས་པ་སྟོན་ཆོས་གསུམ་པའི་སྐབས་རྫོགས་པར་བྱུང་བས་འཛིན་གྲ་དེ་ལ་སྒོ་གྲོས་གྱི་
ཅལ་དང་ལྟན་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་སྐབས་ཆང་མ་ལྟག་པར་དགྱེས་ཤིང་། བྱིས་སུ་ཡང་ཅི་
བཞག་དེ་ལས་རིང་བ་འཛིན་མ་སྤྱོད་ཞིང་། ད་ལྟའི་བབས་ལ་བསམས་ན་སྐལ་བ་ཡང་ཤིན་
ཏུ་བཟང་བར་འདུག་ཅེས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བྱེད་པ་མང་དུ་བྱུང་། དེ་སྔ་པན་འདུལ་མཛོད་ལོ་
རེ་མོས་གྱིས་གཏོང་སྒོལ་ཡོད་འདུག་ཀྱང་། སྐུ་བོ་སྒོ་བ་གཉེར་གྱི་ཤེས་འདོད་མེད་པ་བ་སྒྲང་
གི་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་པ་ཆོར་ཅི་བཞག་མང་ཉུང་ལ་བྱུང་བར་མེད་ཅིང་། སྒོ་གྲོས་གྱི་ནོར་
ཅན་ཐོས་པ་ངོམས་མེད་དུ་སྤྱོད་པའི་དོན་གཉེར་ཅན་རང་གཞན་ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་
ལ་པན་སྐྱབས་ཆེ་བར་དགོངས་(༡༣ན)ཏེ་ལོ་ལྟར་བཞིན་འདུལ་མཛོད་གྱི་འཛིན་གྲ་སོ་སོར་
བྱས་ནས་པོ་ཏི་རྫོགས་པའི་ཅི་བཞག་ཕུལ་བས་སྒོ་བསྐྱེད་ཐོན་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་བྱུང་འདུག་
པ་ནི། སྒོ་ལྟན་གཟུང་གནས་གྱིས་བརྟགས་ན་རྣམ་པར་ཐར་པ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་རྒྱལ་
བ་སྐས་བཅས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་དར་དེར་དུ་བསྟོད་བསྐྱབས་སྒོ་གྲ་པར་མཛོད་པའི་འོས་
སུ་ཆེའམ་སྟམ།

མེ་རྩ་ལོ་གངས་ཅན་ལྟ་གཅིག་རྒྱལ་མཚོག་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྟན་འབྲས་སྤངས་
ཆོས་གྱི་སྤེ་ཆེན་པོར་ཆེབས་བསྐྱེད་སྐབས་རྗེ་ཉིད་གྱིས་ཐོག་བྱངས་བཟུ་ཤིས་སྒོ་མང་པའི་
ཆོགས་ཡོངས་ནས་ཀྱང་དགའ་ར་བར་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་ཞབས་བརྟན་དང་སྟོན་མོ་རྒྱས་
པའི་བསྟོན་བཀུར་ཞུས། དེ་སྐབས་འབྲས་སྤངས་ཆོགས་ཆེན་དང་ལྟན་དུ་རྒྱལ་དབང་མཚོག་
གི་ཞབས་པད་ནས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་ཟབ་བཞག་སྐབས་འགྲོའི་འཕྲིན་ལས་གྱི་བར་ཐོབ།

དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་དུ་སྤོང་ཆེ། འཇམ་དབྱངས་དམར་མེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་
གནང་ཡང་རྒྱལ་དབང་མཆོག་ལ་ཁྱུ། གཞན་ཡང་ལུག་ལོ་ནས་བཅམས་སྒྲུང་ལོ་རྒྱ་བ་
གསུམ་པའི་བར་རྒྱལ་མཆོག་ཐུག་ན་བསྐྱོད་སྐྱོ་བྱུང་དང་རྗེ་བཙུན་ཚོར་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་
རབ་ཀྱི་ལུང་སྤེལ་བའི་སྟོན་མཐུ་གྲུབ་པ་དག་དབང་སྟོ་གོས་དཔལ་བཟང་སོགས་ཆད་ལྡན་
དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མར་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་མང་དུ་
གསན། གཙོ་བོར་གྲུ་ཆང་ལ་ཆོས་ར་ཀུན་དང་དབྱར་དགུན་གྱི་ཆོས་མཆོམས་པལ་ཆེ་བར་
ཡང་ཅི་བཞག་གནང། སྤྱ་དུས་འབྲས་སྤྲངས་སྤྱ་གྲུ་ཆང་ཆང་མར་ཆོས་མཆོམས་སྤྱ་ཡང་སྟོ་
གསལ་དོན་གཉེར་ཅན་གྱི་རིགས་ལ་ཅི་བཞག་གནང་སྟོལ་ཡོད་པ་ད་ལྟ་བཞུགས་པའི་སྤྲུགས་
བ་སྟོབ་དཔོན་ཟུར་བ་སྟོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་སོགས་ཀྱིས་ཐུགས་བློ་བསོས་པའི་གསུང་སྟེང་
ཁོ་བོས་ཀྱང་ཐོས་མོད། དེར་སང་ནི་ཆོས་མཆོམས་ཀྱི་ཅི་བཞག་འཇམ་ཡལ། ཆོས་ར་དངོས་
ཀྱི་ཅི་བཞག་གངས་ཆང་བ་ཡང་དགའ་བའི་ཉེར་བསྐྱེད་སྐྱབས་སྤྱ་བབ་པར་སྤྲོད་པོ། །

གཞན་ཡང་། དབྱིད་དང་(༡༣བ)དབྱར་གྱི་ཆོས་ཐོག་ལ་གསུང་ཆོས་ཀྱང་འཇུགས་པར་
མཛད། རྗེ་འདི་པ་གསུང་རབ་ལ་སྤྲངས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྤྲུག་པར་མ་ཟད། བསྟན་པ་ཁོ་
ན་འཕེལ་ཐབས་ལ་དགོངས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་བཟང་པོའི་ཀུན་སྟོང་དང་ལྡན་པ་དང་། སྤྱ་
ཆེ་སྤྱ་མའི་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་སོགས་སྟོ་དུ་མ་ནས་འཆད་ཉན་མཛད་སྐྱབས་དགོ་བཤེས་
ཐོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་འདུག་ཅིང་། ཡིག་ཆ་སྤྱ་མའི་ཟེར་རྒྱས་ཅམ་མ་ཡོན་པར་རང་གི་
སྟོ་གོས་ཀྱི་རྩལ་ལས་བྱངས་པའི་ལུང་རིགས་ཀྱི་མདའ་རྩོན་པོས་ལོག་སྤྱེད་པས་གྲོལ་གྱི་
ཆོགས་ཆེག་མེད་པར་འཇོམས་པར་བྱེད་པའི་ཡིག་འཇོག་ཐུབ་པའི་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་བ་
གཉིས་པའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ཆེན་པོ་འབྲན་རྒྱ་དང་བལ་བ་ལུང་སྤྱ་རྩོ་རྗེ་འཆང་
དག་དབང་སྟོ་བཟང་ཆོས་ལྡན། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩོ་རྗེ། གཞན་
ཡང་དོན་ཤེར་གཉིས། སྤལ་ལྡན་གཉིས། འཇམ་དབྱངས་གཉིས་ཆོས་སྟོང་རྒྱ་མཆོ་སོགས་

མང་དུ་བྱུང་འདུག་ཅིང་། ཆོས་རའི་སྐབས་ཚུད་པའི་འབེལ་གཏམ་ཤིན་ཏུ་སྤར་བས་མཚན་
འཁྱོངས་པའང་མང་དུ་བྱུང་། དེ་དུས་ཀྱི་ཚུད་གྲ་དང་ཐོན་ཅམ་སྤྲ་དུས་ཀྱི་སྤྱ་ལའང་བྱུང་སྐད་
མ་ཐོས་ཞེས་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་གསུངས་ཏེ་བྱ་སྟོབ་མཁས་པ་བྱོན་ལུགས་ལ་བལྟས་
ན་བསྐྱུགས་བརྗོད་དེ་ཉིད་དོན་ལ་གནས་པར་སེམས། དེ་སྤྱ་པན་སྒྲ་སྤྱི་སོ་སོར་མེད་པས་
ཆོས་ཐོག་ཆེ་བ་བཞིའི་སྐབས་ལས་གཞན་དུ་རྩ་ཚུལ་མེད་པ་མང་བ་ལ་ཡུལ་ཐག་རིང་པོ་
ནས་ཐུགས་གཉེར་གསན་སྦྱང་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱོན་པའི་གྲ་པ་རྣམས་འོ་བརྒྱལ་བ་ཐུགས་
ཀྱིས་མ་བཟོད་ནས། ལྷ་ཆེན་དང་། དགོ་ཀན་སོགས་གྲོས་དབང་རྣམས་དང་བསྐྱར་ཐོག་སྤྱི་
པའི་དངོས་ཆས་བྱར་དུ་བཞག་ནས་ཆ་ཉིང་མར་གྲ་རྩ་གཉིས་ཆག་མེད་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་
སྟོལ་འཇུགས་པར་མཛད་པས་ལུགས་གཉིས་ཐད་ནས་གྲ་ཆང་འདྲིར་བཀའ་བྲིན་ཆེ་བ་ཡིན་
པར་འཁུམས། ལྷ་སྒྲང་ལོ་རྟོར་རྒྱ་གསུམ་པ་རྒྱལ་བས་དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུངས་
པའི་དུས་ཆེན་དང་ཉེ་བ་དམར་ཕྱོགས་བཟང་པོ་དང་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་རྒྱལ་སྤས་ཆེན་པོ་དོན་
(༡༩ན)གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་སྟོ་མང་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིར་མངའ་གསོལ། རྒྱ་བ་དེ་གའི་དམར་ཕྱོགས་
ཀྱི་དགའ་བ་གཉིས་པའི་དུས་ཆོས་ཤིན་ཏུ་བཟང་བའི་ཉིན་རིག་སྤགས་འཆང་བའི་འདུས་སྡེ་
ཀུན་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་དཔལ་ལྷན་སྦྲད་རྒྱུད་གྲ་ཆང་གི་སྒྲ་མའི་ཁྲིར་འཁོད་ནས་རྒྱལ་བ་གཉིས་
པའི་ལེགས་བཤད་མང་པོ་དང་ཁྱད་པར་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་འགྲེལ་པ་བཞི་
སྤགས་དང་བཅས་པ་སོགས་སྒྲ་མེད་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་སྤྱད་བྱར་སྤྱིས་རྩ་གསང་མཐོན་
པོས་སྐལ་ལྷན་མདོངས་མཐའ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་རང་དབང་མེད་པར་སྤོགས།
སེ་ར་རྩེར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱུད་འགྲེལ་གནང་བའི་བཞུགས་ཁྲིའི་རྒྱབ་ཉེན་ཀྱི་སྐར་ཁའི་སྤྲོང་
པོ་བསྐྱམས་པ་དེ་ལོ་ཡལ་ག་དང་ལོ་འདབ་གསར་པའི་སངས་ཕུང་ཅི་ཡང་གཡོས་པར་བྱུར་
པས་ཐམས་ཅད་ཡ་མཚན་པར་བྱུར་ཅིང་བརྗོད་སྟེང་དུ་མ་བྱེད། ལོ་དེའི་རྒྱ་བ་དུག་པའི་ཆོས་
བཅུ་བདུན་ལ་དགོ་ལྷན་བྱང་ཅེའི་ཁྲིར་ཐེབས། དེ་ལོ་ལྷ་མིག་ལུང་ནས་ལྷ་བཟང་ཆབ་ཆོན་ལ་

ཐེབས་དུས་ཚུ་གོང་ནས་གསར་དུ་བརྗོད་པ་དང་ཚུར་བཞུགས་ཐོག་འཇམ་བྱུག་པའི་ལྷས་ཡ་
མཚན་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་མཐུན་སྣང་དུ་བྱུང་། དཔལ་གསར་བ་འདུས་པའི་རྫོགས་རིམ་
དམར་འཁྲིད་ཟླ་མ་གྲུར་སྟོན་པ་ལ་ཁུས་ཤིང་། ལྷ་སྐྱོད་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དབེན་
ས་པའི་ལུགས་ཀྱི་དམར་འཁྲིད་ལེགས་པར་གསན་པས་རྒྱད་པའི་ཟླ་མ་ན་རིམ་བཞིན་ནས་
བརྒྱད་པ་དང་། དབེན་ས་པའི་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པའི་ཚུ་བོ་གཉིས་འབྲེས་ཀྱི་རིམ་ལྡེའི་
དམར་འཁྲིད་ཀྱང་སྐལ་ལྷན་ཀྱི་གདུལ་བྱ་དུ་མར་འབེབས་པ་མཛད། ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་
སྐད་དུ་ཨ་ན་ལ་སྟེ། ལྷོངས་འདིར་མེ་པོ་འབྲུག་གི་ལོར་ལྷ་སའི་རྒྱད་ཁང་གི་འགྲམ་བཞིང་།
དེ་ཡང་ཀུན་མཁྲིན་ལྷ་པ་ཆེན་པོར་སྟན་ཏུ་གནང་བར། ད་ལྟའི་རྒྱད་ཁང་གིས་འདིར་སྤར་
ཆོས་རྒྱལ་སྤོང་བཅན་སྐམ་པོས་ཆོགས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་གནས་ཡིན། མ་འོངས་པ་ན་
འཇམ་གླིང་ལ་དབང་བྱེད་པའི་གསར་སྐྱགས་ཀྱི་སྡེ་འབྲུང་བར་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་ལུང་བསྟན་
བ་ཡིན་པས། དེར་རྒྱུབ་(༡༩བ)ཅིག་པའི་བཀའ་གནང་བ་ཡིན་ཚུལ་རྒྱད་ཀན་ནམས་ཀྱིས་
གསུངས་པ་དེས་འདྲོངས་ཡིན་འདུག་ཅེས་ཁྱི་ཆེན་ཟླ་མ་གསུང་། དེ་ལོ་གཞུང་ནས་སྟོ་མོན་
དུ་དབྱང་བཅུག་པའི་རུས་རིམ་ལ་བྱུག་ཏུ་པའི་ལུགས་མཁར་ཆེན་མོ་གནང་དགོས་བྱུང་
བར་རྗེ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་མཛད་པའི་བསྐྱལ་ཆོག་གི་སྐབས་བྱིའུ་ནག་པོ་ཞིག་ལུགས་མཁར་
ཀྱི་ཆོས་འབྲུང་ནང་དུ་འགོ་གྲུབས་ཡང་ཡང་བྱེད་པ་དང་ཁ་གདངས་ཉེ་ན་བའི་ནམ་འགྱུར་
སྟོན་པ། རབ་འབྲམས་པ་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡང་ཡང་བྱིར་འཐེན་དགོས་པ་སོགས་མངོན་སྟོན་
ཀྱི་ཉགས་མཚན་གསར་བར་ཐོན་པས་རྩ་ལོ་ཆེན་པོ་རྗེ་རྗེ་གྲགས་ཀྱི་དཔེ་རྒྱུ་འོས་པ་བྱུང་།
དེ་སྐབས་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ལ་ཁྲིད་སྤར་བསྟེན་པ་སོང་བའི་སྐབས་ཡིད་ལྡན་གནས་
ཡིག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར་མཛད་ཅིང་བསྐྱལ་ཆོག་གི་ཡང་ལས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་
གནང་བར་བྱག་ལས་རིགས་ལ་འདོད་པ་མེད་ཅིང་། སྐབ་པ་ཁོ་ན་ལྟར་ལེན་པར་འདོད་པས་
དགོངས་པ་དགོས་ཚུལ་ནན་ཏུ་གནང་བས་ཁྲིལ། དམིགས་ལུལ་དེ་དག་ལ་ཆེར་མ་དམིགས་

ཀྲང་མངོན་སུམ་གྱི་མཐོང་སྤང་སྤྱོད་ཆོགས་པ་བྱུང་བ་བཅས་མངོན་སྤྱོད་གྱི་འཕྲིན་ལས་ལམ་
དུ་སོང་སྟེ་འབྲུག་གཞུང་གི་ཞབས་བྱུང་དེ་སྤྱི་པན་སྤྲུགས་འཆང་མང་པོས་ལས་སྤྱོད་ཚུ་པར་
གྱི་སྤྱོད་བསྤྲུགས་ཀྱང་རྒྱས་པ་ཆེར་མ་བྱུང་བ། དེ་ནས་མི་རིང་བར་སྤྱོད་གཤེགས་ནས་སྤྱི་ལ་སྤྱོད་
འཆོལ་བ་སོགས་བྱུང་ཞེས་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་གསུངས་པ་ནི་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་
པོ་འདི་ཉིད་འཛིགས་མཛད་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མཐུ་སྟོབས་
གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། ཟ་བྱེད་གཤེན་རྩེ་ཁྲོས་པའི་བྲག་ལས་ལྷགས་མཁར་ཆེན་པོ་
འདི་ཉིད་རྩམ་སྤྲུགས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཆོགས་པའི་ཕྱག་ལེན་རྣམ་པར་དག་པས་བྱས་ན་ནག་
སྤྱོད་གས་གྱི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་མཐའ་དག་དུས་མཐའི་མེ་དང་བྲད་པའི་རྩ་སྤྱར་བཞིན་སྤྲུག་
མེད་དུ་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་བྲག་པོའི་འབྲུལ་འཁོར་མཐར་སྤྲུག་ཡིན་
པ་གཉིས་ཆོགས་གྱི་མཐུ་ཡིན་པར་མངོན།

ཆུ་མིག་ལུང་དུ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཆོས་འཁྲིད་དཔོན། གཞན་མ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་
པ་སོགས་(༡༥ན)ཁྲིད་པ་དགྲུང་རིམ་ལྡེའི་དམར་འཁྲིད་དམ་པ་བར་མ་ཆད་པའི་ཞལ་ལུང་
བཞིན་རྩོགས་པར་གནང་ཞིང་། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པར་འཁྲིད་འདི་ཁའི་འཕྲོ་སྤྱོད་རྒྱ་
བྱུང་ན་མི་རིང་བར་རྟོགས་པ་ཁྲད་པར་ཅན་སྤྱི་བ་འབྲས་སྟམ་པའི་བྲོད་རྟགས་ཀྱང་འབྲུངས་
འདུག །ཆུ་མིག་ལུང་ནས་སྤྱོད་སར་ཕེབས་སྐབས་རྒྱུད་ཁང་གི་ཐོག་གྲུབ་འདུག་པར་འཇམ་
དཔལ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་པོ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་བདག་འཇུག་དང་རྩལ་ཆོན་གྱི་བྱིས་ཐིག་
ཐོག་མར་གསར་འཇུགས་གྱི་ཕྱག་ལེན་འབྲུང་བལ་དུ་བསྟར། དགེ་ལྡན་དགྲུན་ཆོས་གྱི་ཐོག་
བསྐྱེད་རྩོགས་ཆེན་མོ་གཉིས་ལ་ཟབ་བཤད་སྒྲ་མ་སྤྱི་མ་སོ་སོའི་བཞེད་ཚུལ་མི་འབྲས་པ་དང་།
སྤྱོད་ལས་གྱི་ལྡན་ཚུལ་སོགས་ལ་དགག་བཞག་ལུང་རིགས་གྱིས་མཐའ་ཆོད་པ་དང་། འབྲས་
སྤྱངས་སྤྱི་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་ཀུན་ལས་བདུས་གྱི་མན་ངག་རྒྱན་བདུན་གྱི་སོར་མོས་ཅ་རྒྱུད་གྱི་
སྤྱི་དོན་དཀའ་གནད་གྱི་མདུད་པ་མཐའ་དག་སྤྲུག་པར་བཀོལ་བས་དེར་འདུས་གྱི་མཁས་

བ་མང་པོ་དང་གྲུས་ཀྱི་ཆེ་བར་འཕྲོས་པའི་མཐུས་ལག་པའི་བསྐྱོང་གར་ཡང་ཡང་བུམ་
པར་རྒྱུར། འདི་དག་གི་སྐྱབས་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ཡང་རྒྱུད་ལ་ཐེབས་སྐྱབས་ཡིན་
འདུག་པས་འགྲེལ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཆར་གསུམ་དང་རྒྱུད་མཆོད་ཆར་བཞི། བསྐྱེད་
རྫོགས་ཆེན་མོ་ཆར་བཞི་རིམ་ལྗེའི་དམར་འཁྲིད་སྟོན་རྒྱས་ཆར་གཉིས་གསལ་ཚུལ་གསུང་
བ་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱད་པར་གསང་སྤྲགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རང་ལུགས་
ལ་བྱ་བ་ཆེར་མཛད་པའི་དོན་ལྡན་ཀྱི་ནམ་པར་ཐར་པ་མད་དུ་བྱུང་བར་གོ། ས་ཏྲ་ལོ་ལྷ་ལྷན་
སྤྱལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱང་པོས་སུ་རྒྱུད་ཁང་གསར་བཞེངས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
བྱུང་སྟེ་དེ་ཡང་རྒྱུད་ཁང་སྤྲུག་དུ་གཙང་ཁང་མགོན་ཁང་གཉིས་ཡོད་པའི་གཙང་ཁང་དུ་སྟོན་
བ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཉེ་བའི་སྤྲས་བརྒྱུད་སོགས་ཀྱི་སྤྲང་བརྟན་དང་། མགོན་ཁང་དུ་དཔལ་
རྩོམ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྤྲང་བརྟན་སུམ་ཐོག་གི་ཆད་ཅམ། ཞལ་བྲག་ཡོངས་(༡༥བ)
རྫོགས་ལུམ་དང་བཅས་པ། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་བྲག་བྲག་པ་དང་ལས་གཤེན་བྱི་སྤྱབ་ཀྱི་
སྤྲང་བརྟན་ཉིས་ཐོག་གི་ཆད་ཅམ་ལ་གཟུངས་གཞུག་རབ་གནས་སོགས་དམ་པའི་བྲག་ལེན་
འཁྲུལ་བ་དང་བྲལ་བ་བསྟར་ཏེ་གནས་འདིར་རྒྱུད་པའི་ཆོས་འཕེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་
གསུངས། མཆོད་ཁང་གཉིས་སུ་གནམ་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་མཆོད་རྫས་བཟང་གོས་ལས་བསྐྱབས་
བ་དུ་མ་དང་། འདུ་ཁང་དུ་ཆོགས་གདན་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱབ་མཆོད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཆར་
མ། མགོན་ཁང་དུ་ཁྲི་ལེགས་པ་གཉིས། རུང་ཁང་དང་སྒྲ་མའི་གསོལ་ཐབ་ཀྱི་དགོས་བྱེད་
ཆ་ཆར་། གཟིམས་ཚུང་དུ་རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་སྐུ་བརྟན་དང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་
ཀྱི་སྐུ་བརྟན། ཞལ་ཐང་བདུན། ཉིང་གོང་སོགས་མཆོད་རྫས་ཆ་ཆར་ཆོས་གཞིས་ཐེམ་རྟེན་
བཞི་དང་སོགས་ཐེབས་ཀྱི་ཞིང་དུ་མ། ཐུག་དར་ལྷོག། རྒྱལ་མཆོན་སོགས་བྱི་ནང་གི་ཡོ་
བྱད་ཆར་མ་ལེགས་པར་འདུ་བྲས་ཏེ་དགོ་འདུན་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ལ་འབུལ་སྦྱོར་མཛད་
ཅིང་། རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཆེན་མོའི་བཤད་པ་དང་། བཅ་ཆེན་ཐམས་ཅད་

མཁའ་པོ་མཇེད་པའི་འཛིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཅི་བཞག་སྟོན་ཆོས་དང་འབྲེལ་བར་
ཆར་རེ་གཏོང་བའི་སྲོལ་བཅུགས།

དགྲུང་ལོ་ཞེ་དྲུག་པ་ལྷགས་སྤྱེ་ལོའི་ཆོ་བ་ལྔ་པའི་ནང་དུ་པཎ་ཆེན་བཀའ་འགྱུར་བ་སྤྱིན་
པ་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་ལྷན་སྤྲད་རྒྱུད་པའི་སྤྲ་མའི་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་མཛད། རྗེ་ཉིད་བྱང་ཅེར་
བཞུགས་ཏེ་སྤྱོད་སྤྱུ་མ་ནས་འདུས་པའི་མཁན་སྟོན་དགེ་བཤེས་མཆོན་བཏགས་པ་སོགས་
དོན་གཉེར་བའི་འདུས་པ་མང་པོར་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ཞབས་
ལ་རྗེ་བཅུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མས་དངོས་སུ་སྐུལ་བའི་རྡོ་རྗེ་འབྲེང་བ་དང་གྲུབ་པའི་དབང་
ལྷག་ཆེན་པོ་དར་པཎ་ལྷ་ཅ་རུའི་ལུགས་གྱི་གྱི་ཡ་ས་སྐྱེ་རྒྱུད་དུ་འབྲེལ་བའི་རྒྱུད་སྤྱེ་བཞིའི་
དགྱེལ་འཁོར་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཞེ་ལྷ། སྐྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ། བ་རི་བརྒྱ་ཅ། འཇམ་དབྱངས་
ཆོས་སྐྱོར་ཆར་གསུམ་སོགས་དང་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་
པོ་ཆེ་བྱང་ཆུབ་(༡༩)ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམར་འབྲིད་ལན་གཉིས་གྱི་བར་གནང་བ་སོགས་
མདོ་སྐྱུགས་གྱི་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་སྤྲང་ཆར་བེམ་བྱས་སྐུལ་ལྷན་མཐའ་ཡས་པའི་དད་པའི་
ཞིང་སར་མདོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་གྱི་འབྲས་བཟང་སྐྱེད་བསྐྱེད་ས་པར་མཛད། དགྲུང་ལོ་
ཞེ་བརྒྱུད་བཞེས་པ་ཚུ་བྱི་ལོ་སྟོན་རྒྱ་འབྲིང་པོའི་དཀར་སྤྱོད་གྱི་ཆོས་བཙུག་ལྷ། དུས་འཁོར་
པའི་དབྱངས་ལྷ། གསལ་བྱེད་རྒྱ། འབྱུང་བ་ས། ཡོན་ཏན་བླ། དབྱངས་འཆར་བའི་དབྱངས་
ཨོ། གསལ་བྱེད་ཏ། ཁམས་ནམ་མཁའ། ཡོན་ཏན་སྐྱ། བཙུན་སྤྱིན་པའི་ཉིན་ནམ་མཁའི་
འོར་བུ་ཤར་སྤྱོད་ས་འཛིན་གྱི་སྤྱག་པ་ནས་ཐོན་ཏེ་འཇམ་སྤིང་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་
གནང་བའི་ཟེར་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་འབྲུག་གི་དུས་སྐབས་དགེ་ལྷན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤིང་
དུ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྲ་མ། སྤིད་པ་གསུམ་གྱི་འབྲེན་མཚོག། འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་
པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་འཛིགས་མེད་སེང་གེས་བཏེག་པའི་གསེར་གྱི་ཁྲི་འཕང་མཐོན་པོར་
ཞབས་རྒྱུང་བཀོད། སྟོན་མ་དང་སྤྱིན་བདག་གི་རིགས་ནས་ཁྲི་ཐེབས་བྱང་བྱིང་གི་ལེགས་

སྐྱེས་ཆུ་གཅིག་ལྷག་གི་བར་བསྐྱབས། ཞལ་བསྐྱེའི་དགའ་སྟོན་གྱི་དམ་བཅའ་སྐྱལ་སྐྱེ་མཛོན་
དགའ་བས་མཛད།

ཏྲར་ཆུ་བཅུ་པའི་ནང་ནས་མགོ་བཙམས་ཏེ་རྩེ་བཙུན་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ནས་ཉེ་བར་
བརྒྱད་པའི་བདེ་མཆོག་ལུ་ཨི་བ་དང་། རིལ་བུ་ལྷ་ལ། རིལ་བུ་པའི་ལུས་དཀྱིལ། གསང་
འདུས་འཕགས་ལུགས། རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མ་དང་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་དབང་།
དེ་དག་གི་རིམ་གཉིས་གྱི་དམར་འབྲིད། ལམ་རིམ་དང་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་འབྲིད། ཟབ་ལམ་
རྒྱ་རོ་ཆོས་བྱུག་གི་འབྲིད་སོགས་དཔལ་ལྷན་སྤྲད་རྒྱུད་པ་ལས་འོངས་པའི་ཟབ་ཆོས་མང་
པོའི་སློ་དབྱེ། གཞན་ཡང་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སློར། སྐྱབ་ཐབས་བརྒྱ་ཅ་མ། སྒར་ཐང་བརྒྱ་
ཅ་སོགས་རྩེས་གནང་གི་རིགས། རྩེའི་ཅ་འཇུག་གི་ནམ་བཤད་གྱི་ལུང་སོགས་ཆོས་མཐའ་
ཡས་བ་སྐྱལ་ཞིང་། དེ་སྐབས་ཆོས་རྩེ་ཞེ་བ་བཟང་པོ་སོགས་སྐྱལ་སྐྱེ་དང་དགོ་བཤེས་མཁས་
བཙུན་བཟང་གསུམ་འཛོམས་པ་(༡༩བ)བསྟན་པར་པན་ངེས་པའི་འདུས་པ་མང་ལ་རགས་པ་
བྱུང་། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲ་མ་མང་པོའི་དུས། ཆོས་རའི་གསུང་ཆོས་ལ་ཉན་མཁན་ཆེར་ཡོང་གི་
མེད་འདུག་ཀྱང་། དེ་སྐབས་རིམ་ལྷན་ཉུང་ཡང་བདུན་ཅུ་བརྒྱད་ཅུ་ལས་མི་ཉུང་བ་དང་། མང་
དུས་ཆོས་རར་མི་ཡོང་བ་ཡང་བྱུང་། ཆོགས་ཆེན་གྱི་འདུ་ཁང་དཀར་མོ་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་
པོའི་སྐྱེ་དུས་ནས་བཟུང་འདི་ཡན་ལ་ཞིག་གསོ་སྤྲན་བུ་ལས་འོངས་རྩོངས་ལ་སྐྱས་ཀྱང་འཕྲོ་
གཏོང་མ་རྒྱས་པས་ཆུང་སྟོན་དང་གོག་ཉམས་ཆེ་བ་ཡོད་འདུག་པར་བརྟེན། འདུ་ཁང་གི་
ཉམས་གསོ་ལེགས་པར་བྱུང་ན་ཉམ་ཉེས་པ་རིམ་ལྷན་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ཡང་བཟོད་དགོངས་པའི་
སྤྲང་སྤྲོབས་གྱི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བཞེས་ཏེ་སྤྲ་མ་ལས་མཆུ་ཞིང་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཆེར་བཏང་
ཞིང་། ཤིང་ཆ་བཟོ་བཀོད་སོགས་ཆང་མ་ནས་སྤྲན་སྤུམ་ཆོགས་པ་ཀྱན་གྱི་མིག་གི་བདུད་
ཅིར་བྱུར་ཅིང་སྤྲ་བརྟན་རྩེ་རྩེའི་རང་བཞིན་དུ་མཛད་པ་ད་ལྟའང་ཆང་མའི་མཐུན་སྤྲང་དུ་བྱུང་
བ་འདི་བཞིན་ཕྱེབས་རིས་མ་གཏོགས་ཆང་མ་དང་། རུང་ཁང་ཡང་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་ཁྱོན་དང་

ལྷན་པ་གསར་རྒྱལ་གནང་བ་རྣམས་གོགས་མེད་པར་གྲུབ་པ་ནི་སྟོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་གྱི་
སྟོབས་དང་། སྐུ་ཆེ་འདྲིང་ཡང་རང་ཉིད་ལ་གཞོད་པ་དང་མི་བདེ་བའི་རྒྱུ་རྐྱེད་དོགས་
པ་དང་། རྟེན་བཀྱར་སྟོན་གྲགས་སོགས་ཡོང་དུ་རེ་བའི་འཆིང་རྒྱ་གྲོལ་ནས་ཅི་བྱང་ཡང་
བྱུང་སྟུང་པའི་ཆེ་ཆོས་བཏང་གི་བདེན་པའི་མ་ཐུ་སྟེ། བཀའ་གདམས་གོང་མའི་གསུང་སྟོས་
ལས། ཆེ་ཆོས་བཏང་ནས་མི་ཁྱུ་ནས་བྱད་པའི་ཞེ་མེད་ཅན་ལ་མིའི་གཞོད་པ་གང་གིས་ཀྱང་
མི་ཚུགས་པར་མ་ཟད། བདུད་རིགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལྔ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་གྲོལ་བར་གསུངས་
པ་ངེས་པ་ཡང་དག་པའི་གཏམ་ཁོ་ནའོ། །

མཆོད་ཁང་ཡང་གསར་བཞེངས་གྱི་ཐུགས་འདུན་བསྟན་དེ་སྟོ་གོན་གནང་བ་སོགས་
ལེགས་མཛད་གྱི་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྤར་མནལ་ལམ་དུ་བྱི་གཉིས་ཀྱིས་སྐུགས་པར་བརྟེན་
སྐུ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བྱུང་ཚུལ་འདུག་པ་དེ་ཁ་ཐོག་ཏུ་བབས་པའི་རེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུན་ལྔ་ལ་
བརྟེན་བཞེད་པ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་ཡང་ཡོད་ཆོད་དུ་སྤང་། དགའ་ལྷན་སྐོར་ལམ་གྱི་ཕྱིར་ཤིན་
ཏུ་སྤྱ་བའི་རྩོམ་པའི་ངོས་(༡༨ན)སུ་ཞབས་རྗེས་གསལ་བའི་གྲུབ་ཏུགས་བཞག་པ་ད་ལྟ་ཆང་
མའི་མཛོད་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་ཅེས་ཁྱིཾ་ཆེན་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་བཀའ་ལས་ཐོས། དེ་ནས་ཤར་
ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཛིགས་མེད་ཁྱིཾ་ཆེན་པོར་འཇམ་དབྱངས་གཞོན་ནུ་གནམ་བསྐྱོས་
མིའི་བདག་པོར་བསྟན་པ་གོང་མ་བདེ་སྦྱིད་རྒྱལ་པོས་ཕྱོགས་དེར་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་ལ་
པན་པ་འབྱུང་ངེས་པའི་སྒྲ་མ་ཞིག་གཏོང་དགོས་ཚུལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཏུ་ལའི་སྒྲ་མའི་
སྐུ་ཞབས་སུ་གསེར་ཡིག་པ་རྫོང་བརྟེན་གནང་བར། དེ་སྐབས་ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ཞིང་
ཁམས་གཞན་དུ་དགོངས་པ་བསྟན་པའི་གསང་སྟོའི་སྐབས་ཡིན་ཆོད་དུ་འདུག་ཀྱང་། གོང་
གི་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱ་སོགས་གི་ཡུལ་དུ་ཕེབས་དགོས་པའི་བཀའ་ཤོག་བྱུང་བ་སྒྲ་མའི་
བཀའ་ཡིན་པར་དགོངས་ཏེ་དང་དུ་བཞེས། བྱང་སེམས་སྦྱིང་སྟོབས་ཆེན་པོ་རྣམས་སེམས་
ཅན་གཅིག་གི་དོན་དུ་འགྱུར་ནའང་དཔྱལ་བའི་གནས་སུ་ངང་པ་པད་མཆོར་འདུག་པ་བཞིན་

སྐྱོ་བ་ཆེན་པོས་འབྲུག་པའི་རྣམ་ཐར་བཞིན་བཤུལ་རིང་ལམ་གྱི་རལ་བ་སོགས་ཁྱད་དུ་བསད་
ནས་ཆེབས་བསྐྱོད་གནང་བར། དེ་སྐབས་སྟོགས་མ་ལྔ་ཆེས་ཆེར་བདོ་བའི་དུས་ཀྱི་ཆད་
བས་མནར་ཏེ། ཁལ་ཁ་དང་། ཨོ་རོད་ཕྱོགས་གཡུལ་འབྲུགས་ཀྱིས་སྐྱེ་བོ་དུ་མ་མི་འདོད་
བཞིན་དུ་འཕངས་པའི་སྟོག་འདོར་དགོས་པ་སོགས་སྤྱོད་པོ་ཁྲོས་པའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་པ་
འབྲ་བ་ཞིག་གི་སྐབས་ཡིན་འདུག་ཀྱང་། ཐུགས་བསྐྱེད་བཟང་པོའི་གནང་སྟོལ་བརྟེན་ལོ་
ཤས་བར་འབྲུག་ངོ་ཞི་བའི་བདེ་འཇགས་བྱང་ཡང་། ཆེདས་དོན་མཐར་འཁྲོལ་བ་ཞིག་མ་
བྱུང་བ་ནི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་རང་རང་གི་ལས་ཉོན་གྱི་འབྲས་བུ་སྤྱིན་པ་ཐོག་དུ་བབས་པ་ལ་དུས་
གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱོག་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གནམ་བསྐྱོས་མིའི་རྗེ་བོ་དང་མངལ་འཕྲད་གནང་ཞིང་སྤྱི་ཁྱད་བཀྱར་སྟེ་རྗེ་རྒྱས་ཀྱིས་
གཟེངས་སུ་བསྟོད་པར་མཛད། དེ་ནས་རྒྱ་ཉོར་དང་མདོ་སྐད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་དུ་མ་ལ་དམ་
པའི་ཆོས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་སྦུལ་བ་སོགས་མཐོང་ཐོས་བྲན་རེག་མཐའ་དག་ལ་གནས་སྐབས་
ཀུན་དུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་(༡༩བ)པའི་ཆོས་སྤྱོད་མི་ཟད་པའི་སྟོལ་འཕར་ཡངས་པོར་བྱེ་སྟེ་སྐྱེ་ཆེ་
དེ་ཉིད་ཀྱིས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་རྫོགས་ཏེ་རེ་ཞིག་ཞི་བར་མནལ་
བའི་བདེ་བས་ཐུགས་ཕྱོགས་པ་ལྟར་གྱུར་ནས་མདོ་སྐད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱུང་བུག་སོགས་པལ་
པ་ལྟ་བུའི་མི་བདེ་བའི་རྣམ་པ་ཡེ་མེད་པར་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། སྐྱུ་གདུང་
ཞུགས་ལ་ཕུལ་བར་རང་བྱོན་གྱི་རྣམ་པ་མང་དུ་བྱོན་པ་ལ་རྗེས་འབྲུག་རྣམས་ཀྱིས་རིན་ཆེན་
གཉིས་པ་ལས་བསྐྱབས་པའི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པ་སོགས་དགོངས་པ་རྫོགས་ཐབས་རྒྱས་
པར་བསྟར། རྣམ་པར་ཐར་པ་འདི་རྣམས་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་མཛད་པའི་འཇིགས་
བྱེད་ཆོས་འབྱུང་ནས་སྤངས་པ་ཡིན་ལ། དེར་རྒྱ་ཉོར་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་པ་བྱིན་གྱི་རྣམ་ཐར་
མ་འཁོད་འདུག་ཅིང་། དེ་སྔ་པན་གྱི་རྣམ་ཐར་ལའང་ཏ་ཅང་གི་ཞིབ་རྒྱས་མེད་པ་དང་། རྣམ་
ཐར་གྱི་ཡི་གེ་གཞན་མའི་རིགས་ཀྱང་མ་མཐོང་བས་འདིར་རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་མོ། །

གང་ཐུགས་བཟ་གིས་དཔལ་གྱི་བེའུའི་གར། །ཆོས་ཀྱན་ཅིག་ཅར་ཤོང་བའི་ལྷ་མཆོག་
ལ། །འཇམ་དབྱངས་གཞོན་ནུ་ཞེས་གྲགས་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །མཁས་གྲུབ་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་
དང་འདྲར་བསྟན། །རབ་མཐོ་ས་འཛིན་དཔལ་གྱི་དོ་ཤལ་ཅན། །གསེར་ལྷན་སྟོན་ལེགས་
སྟོ་བར་གཞོན་ནུའི་ལུས། །ཆགས་པའི་ཁུར་གྱིས་དུབ་སྟེ་བ་སྒྲུ་ནས། །རྩལ་རྒྱན་ཅུ་པོ་
རྣམ་བཞིའི་འགོས་སྒྲུ་བབས། །འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་གྱི་ཞལ་ལུང་ཆབ། །རྣམ་
དཔྱེད་སྟོ་བ་གཅིག་དུ་འབྲིལ་བཟོད་པ། །གངས་ཅན་འདི་ན་བྲང་སྟོང་རི་ཁྱི་ཞེག་། བྱང་བའི་
ངོ་མཆར་གཏམ་དེ་གསར་དུ་ཐོས། །ཆེན་པོའི་གཏམ་དང་བརྟག་པའི་ནོར་རྩལ་གྱིས། །ཐེམ་
སྐྱས་ཀྱང་པའི་འདེགས་འཛིག་བྱས་མིན་པར། །རང་སྟོབས་ནམ་མཁའི་སྟོང་ནས་འབད་མེད་
དུ། །ཆོས་གྱི་ཁྱིཾ་ལ་འཁོད་པའི་ཆངས་བ་བྱང་། །འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རིན་ཆེན་
ཁྱིཾ། །ཞབས་བྱང་དོ་རྩེའི་མདུད་པ་དམ་བཅེངས་པའི། །ལེགས་བྱས་རང་གི་བགོ་སྐྱལ་སྟོང་
བའི་སྦྲད། །ཉིན་བྱེད་རྟ་བདུན་གིང་རྟས་སྟོགས་འདྲིར་བྲངས། །རྣམ་འབྲེག་གསུང་(༡༩)ན་
གསར་ཆོས་གྱི་ཕྱང་པའི་ཆད། །བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་ཞེས་གཏམ་འདི་བརྟུན། །ཆོ་
བྱང་ཡུན་ལ་མཁས་དབང་ཁྱོད་ཉིད་གྱིས། །ལེགས་བཤད་མ་ལུས་དབྱངས་སྒྲུ་བྱས་མིན་
ནམ། །རང་མཐུ་མཁའ་ཡི་སྒྲང་པོ་རྩལ་རྗོགས་པའི། །འཕྲིན་ལས་བདུད་ཅིའི་གྲུ་ཆར་འཛད་
མིན་ཡང་། །ལས་ངན་བ་རྩ་ཅན་གྱི་ས་གཞིའི་ངོགས། །བདེ་སྦྱིད་སྒྲུ་གྲུས་དབེན་འདྲིར་སྒྲུ་
ཞེག་གསུང་། །འོན་ཀྱང་དབང་སྟོགས་ས་གཞིར་ཞབས་བྱང་གི། །གོམ་སྟབས་གསར་དུ་
འཕོས་པའི་ཤུལ་རྩལ་རེར། །དགེ་ལེགས་པསྒྲུ་གསར་པའི་འཕྲེང་བ་ནི། །རྒྱ་མཆོའི་འགམ་དུ་
སྟེག་པའི་ཞགས་བ་བརྒྱངས། །མཁས་གྲུབ་རྣམ་ཐར་ལུལ་བྱང་གསར་པའི་གཏམ། །དཔྱེད་
ལྷན་ཡིད་གྱི་གསོས་སྟོན་ཉར་བསྒྲགས་ཆོ། །ཆངས་གནས་འཛིག་ཉེན་སྦྱི་མེས་ཀན་པོ་
ཡང་། །ཉན་བྱིར་ན་བ་བརྒྱད་དུ་སྒྲུལ་བ་སྟུམ། །

༥ དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཆབ་སྟོགས་དུས་པན་བདེའི་རྩ་ལག་དམ་པར་གྱུར་

པ་ཁྱི་ཆེན་དག་དབང་སྐྱ་ཐེང་དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྐྱེ་བོ་དུ་མའི་བསོད་ནམས་
གྱི་ར་བར་ཐུགས་བསྐྱེད་གྱི་ས་བོན་སྐྱེད་དུ་བསྐངས་པ་ལས་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
གྱི་ཡལ་ག་ཡངས་པོས་སྐྱེ་དགུ་མཐའ་ཡས་པར་དག་ལེགས་གྱི་གིབ་བསེལ་སྦྱོན་པའི་ཆོ་
ག་མཁན། སྐར་ཡང་འབྲུལ་པ་དང་བུལ་བའི་སྦྱལ་པའི་རྫོས་གར་ཡོངས་འདྲའི་འཁྱི་ཤིང་
གསར་པར་བསྟན་པ་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྦྱང་བ་
ལ་འཇུག་སྟེ། དེ་ཡང་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཐོག་མར་འབྲུངས་པའི་ཡུལ་ནི། གནས་སྡོན་ས་ལ་
ཁྱེན་མར་འཁྲིལ་བ་ལྟ་བུའི་མཆོ་ཁྱི་ཤོར་རྒྱལ་མོའི་གཡས་ཕྱོགས་མང་ཡུལ་གྱི་མའི་ཆར་
གཏོགས་ཤར་རི་སྤྱོད་པོའི་རི་རྒྱུད་གཡས་སུ་འཁོར་བ། ལྟོ་རི་གསལ་ལུང་། ལུབ་ཏུ་བྲག་
དཀར་གངས་རིའི་འཕྲེང་བ་ཅན། །བྱང་དུ་མ་ཚུར་གྲགས་པའི་ཚུ་སྦྱང་ཆེན་པོ་དལ་གྱིས་
འབབ་བ་དང་བཅས་དག་མཆོན་དུ་མས་བསྐྱོར་བའི་སྦྱོངས། མཐོ་རིས་གྱི་དགའ་ཆལ་ས་
ལ་འཕོས་པ་ལྟ་བུའི་ཡང་བཟང་ཞེས་བྱ་(༡༩བ)བའི་ས་ཆར། རབ་འབྲུམས་དཀྱིལ་འཁོར་སྒོ་
ཞིང་བསྐྱེད་བའི་བྱེད་པ་པོ་མཉམ་མེད་བྱབ་པ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱལ་ཆབ། རྣམ་པར་དག་པའི་ཡོན་
ཏན་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་མངའ་བ། རོན་གྱི་སྦྱང་དུ་མཆོན་ནས་སྒོས་ན་བདག་གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་
དག་དབང་སྐྱ་ཐེང་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཆ་གན་ནོ་མོན་ཏན་ཞེས་
གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་མཆེད་གཉིས་བྱུང་བའི་གཅེན་ལུང་ཆེན་ཐའི་རི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷ་མོ་
སྦྱིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་གྱི་སྲས་སུ་ས་མོ་སྦྱལ་ལོའི་རྟོར་གྱི་རྩ་བ་དང་པོའི་ཡར་
ཆོས་བཞིའི་དུས་ཆེན་དག་པའི་ཉིན། མཁན་ཆེན་རྗེ་བཙུན་སྦྱ་མ་དེ་ཉིད་སྐྱ་བལྟམས་པའི་
གྲུང་གྱི་ནང་དེ་ཁར་རིགས་རུས་ཆོ་འབྲང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པར་འབྲུངས། དེ་
དུས་གྲུང་གྱི་ཐོག་ཏུ་འཇའ་ཐུག་པ་ཉེ་སྐོར་དུ་གནས་པ་མང་པོའི་འདྲན་བྱེད་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་
བས། མཆོན་ལྟས་ལེགས་པ་འདི་ལ་དཔགས་ན་སྐྱ་སྐྱེ་ཞིག་ཕྱོན་ཡོད་པར་འདུག་ཅེས་པའི་
གཏམ་ཕྱོགས་དེར་གྲགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་། སྲས་འདི་མ་འབྲུངས་པའི་གོང་དུ་ཡབ་ལ་བྱ་

རྒྱུད་གཅིག་ལས་མེད་པའི་སྐབས་སྲིད་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་ལ་མོར་བསྟན་སྤང་ཆངས་པ་ཆེན་
པོ་ལ་ལུང་བསྟན་ཞུས་པའི་ལན་དུ། བརྒྱུད་སྟོང་པ་བརྒྱ་ཆར་སྟོག་ཅིང་། བསྐླལ་བཟང་འདྲི།
བྱའི་མིང་ལ་ལྟས་སྦྱིན་ཆངས་སྐབས་ཐོགས་ཞེས་དམ་པ་འདི་ཉིད་མི་རིང་བར་བལྟམས་པའི་
མ་འོངས་འབྱུང་འབྱུང་རྗེན་པར་གཟིགས་པའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་། གོང་མ་ཁྱི་ཆེན་རྒྱ་ནག་པ་
པོ་བྱང་ནས་ཡར་ཐེབས་སྐབས་སྐྱེ་འབྱུང་ཆོས་ཀྱི་སྡེ་ཆེན་པོ་དང་ཉི་པའི་མི་ཉག་གི་སའི་
ཆར་བཞུགས་སྐར་པལ། ལྷ་ངན་ལས་འདའ་བ་ལ་དགོངས་པ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་ཡོད་སྐབས་
དེར་མཁན་ཆེན་མོ་མོན་ཉན་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་ནས་མཇལ་བར་ཐེབས་པའི་ཆོ། མཁན་ཆེན་
ལ་ཁྲིད་ནས་དགོན་པ་གསར་འདེབས་གནང་བ་ཨེ་ཆར་ཞེས་གནང་བར། དེ་དུས་བདེ་ཆེན་
དགོན་གསར་པ་འདི་ཉིད་གྲུབ་མ་ཐག་པའི་སྐབས་ཡིན་འདུག་པས། དེ་ལྟགས་ཀྱི་ལན་གནང་
བས། ཁྲིད་ཀྱིས་ཁང་པ་སྐྱམ་ཐོག་ཡོད་པ་ཅིག་རྒྱུ་། (༡༩ན)ང་ཡང་དེར་མི་ཡོང་བའི་ངས་
པ་མེད། ཅེས་གསུངས་པར་དགོན་གསར་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་བ་གནང་བཞེད་ཡོད་པ་དང་
འགྲིག་པས་ཐུགས་སྟོབ་རྒྱུར་ཉ། ང་ཡང་དགོན་པར་སྦྱོན་འདྲེན་ལ་འོངས་པ་ཡིན་གནང་
བར། ཐུགས་མཉེས་ཉེ་གདན་མ་ངངས་ཀྱང་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་གསུངས་ནས་བཞད། གཅེན་པོ་ཐའི་
རིམ་ལ་ཡང་མིང་འདྲི་བ་གནང་ནས་དེ་ཉིད་ལན་ཁ་ཤས་བར་ཞལ་ལ་སྒྲངས། བར་བལྟས་ན་
མཇེས་པ་མིག་ལ་བྱམས་པོ་དཔའ་རྩལ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲ་གསུངས་ནས་དགྲེས་
ཆོར་ཆེ་ཞིང་ཞལ་དཀར་ཀྱི་གསོལ་རའི་འཕྲོ་གནང་བ་དང་། ཕྱིར་འཕྲོན་གདོང་སྐྱེ་བེར་ཞིག་
དད་ཉེན་དུ་གནང་བ་སོགས་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྲིས་སུ་བལྟམས་བཞེད་ཀྱི་དགོངས་བསྟན་ཡོད་
འདུག་ཅིང་། མཁན་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་ངེད་ཀྱི་ཕྱོགས་འདིར་ཁྱི་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་ལ་སྐྱོར་
པ་སྐྱེ་གོང་མ་རང་ནས་ལུང་གསལ་བར་བསྟན་འདུག་ཀྱང་། ཕྱིས་སུ་མ་གཏོགས་དེ་སྐབས་
བརྟག་ཞིབ་མ་བྱུང་། ཨ་མདོའི་ཕྱོགས་འདིར་ཁང་པ་སྐྱམ་ཐོག་བཟོ་བའི་སྐུ་ལ་ཆེན་པོ་མི་
འདུག་ཀྱང་། བདག་གིས་སྒྲ་མའི་བཀའ་ལྟར་སྐྱམ་ཐོག་ཅན་ཕུབ་པ་འདི་ལ་དོན་ཆེ་བ་བྱུང་

ཞེས་ཡང་ཡང་གནང་བ་ནི་དཔོན་སོགས་ནས་ཐོས། དགུང་ལོ་གཅིག་ལོན་པའི་དུས་ལུས་
ཆད་ནད་ཀྱིས་གྲོངས་པར། མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་ཡུམ་གྱིས་མ་མ་བྱས་ནས་གསོས་
སྐབས་ཡུམ་གྱི་དགོ་ཅ་གཏོང་བར་གྱོ་བྱེད་དགོས་པའི་སྒྲེང་བཟོད་ཉེ་སྒྲོར་དུ་གཏོང་མི་བྱུང་
བར། དའི་གྱོ་བྱེ་མང་པོ་སྐྱེ་འབྱས་དུ་ཡོད་གསུངས་པ་དང་། ཨ་ར་པ་ཅ་ནའི་སྲགས་འདོན་
ཅིང་། དབྱངས་འཐེན་པའི་རྣམ་འགྱུར་མཛད་པ་དང་། ང་དབུས་སུ་འགྲོ། དགོ་ལྷན་དུ་འགྲོ་
ཞེས་སོགས་སྟོན་གནས་གསལ་བར་བྱས་པའི་གསུང་དང་རྣམ་འགྱུར་རི་སྟེད་བསྟན། དགུང་
ལོ་དེ་གའི་སྐབས་འབྱུང་ནད་ཀྱི་སྦྱང་གཞི་བྱུང་བར་འཆོ་བྱེད་ནས་འབྱུང་ནག་ཤིན་ཏུ་སྦྱི་
བ་ཡིན་འདུག་ཅེས་(༡༩བ)སྒྲེང་བ་དང་། འབྱུང་པའི་ཆ་འཕྲུག་ལ་མདོག་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མི་
མཛེས་པའི་སྐབས། ཡུམ་ནས་གསོན་པའི་རེ་བ་མེད་པ་འདྲ་ཞེས་སེམས་ངལ་ཆེ་བ་བྱས་
སྐབས། ཨ་མ་དུ་མི་དགོས། ང་མི་འཆི་ཞེས་དབུགས་དབྱུང་པའི་གསུང་བྱོན། དེ་རུབ་ཆ་
ཐམས་ཅད་སངས་བླ་ཏུ་སོང་བ་དང་། སྐྱབས་ལྷམས་ནས་བཟུང་འཁྱུངས་ཡུལ་དུ་བཞུགས་
རིང་གང་དད་རི་ཅམ་ཆེ་ཡང་། གཞེམས་གྱུར་ཐོག་ཏུ་ཁ་བ་མི་ཆགས་པ་སོགས་ཀྱི་ལྟས་ཡ་
མཚན་པ་ཡང་མང་དུ་བྱུང་།

ལྷགས་པོ་ཉའི་ལོ། ཡོངས་འཛིན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བདེ་ཆེན་དཔོན་སྟོན་པ་དག་
དབང་ལྷོ་བཟང་བཟ་ཤེས་གཉིས་ནས་ལ་མོ་ཆོས་སྦྱིང་གི་ལུང་བབས་དང་། བལྷམས་དུས་
འཇའ་ལྷག་པ་སོགས་ཀྱི་ལྟས་ཡ་མཚན་པ་བྱུང་བ་དང་། མ་འཁྱུངས་པའི་གོང་ནས་ཡབ་ཀྱི་
ཆེ་ལམ་དུ་པན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ཟེར་བའི་སྒྲ་མ་ཞིག་གིས་གསེར་སྐྱ་བྱིན་པ་དང་། རུབ་
ཅིག་ཡུམ་གྱི་མཐོང་སྒྲུང་ལ་གྱུར་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོས་ཁྲབ་པ་བྱུང་།
ནམ་ལངས་སམ་སྐམ་སྟེ་བྱིར་འཐོན་པ་ན། ནམ་མ་ལངས་པས་ནད་དུ་ལོག་འོངས་པའི་ཆེ་
ད་དུང་ཡང་སྒྲུང་བ་དེ་ཁ་ཡུན་རིང་བྱུང་འདུག་པ་སོགས་ལ་དཔག་ན། དམ་པ་ཞིག་གི་སྐུ་ལ་
སྐྱེ་འཕ། གང་ལྟར་རིགས་བཟང་ཞིག་ཡིན་པ་འདུག་ཅེས་བཀའ་བསྟོས་ཏེ་སྐུ་ལ་སྐྱེའི་གནས་

སུ་ཕེབས། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ནས། ཆེ་ཏྲ་མགོན་གསུམ་གྱི་ཇེ་གནང་དང་། སྤྲ་མ་
དག་དབང་སློབ་བཟང་བཟ་ཤིས་པ་ནས་དོ་ཇེ་རྣམ་འཛུམས་དང་ཁོ་པོ་མེ་བཅེགས་གྱི་བྱབས་
བཟུས་མང་པོ་རྒྱུན་སེལ་གྱི་ཚུལ་དུ་མཛད། མཆན་ཡང་ལ་མོའི་ལུང་བསྟན་བཞིན་ལྷས་སྒྲིན་
ཆངས་སྐྱབས་ཞེས་སློན། གསོ་བ་རིག་པ་ལ་མཁས་ཤིང་སུམ་ཏྲགས་སོགས་སྤྱ་མའི་བད་
སློད་པའི་བསྟན་བཅས་ལ་བྱང་བ་དག་སློང་དག་དབང་རྒྱ་མཚོ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡི་གེ་སོགས་གྱི་
སློབ་དཔོན་དུ་བསྐྱོས། མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོ་སློན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱིཾ་པ་དྲུ་ལས་ཉོང་ཐའི་རི་
སྟུན་བབས་ལྷ་བར་བརྟེན་གདན་འབྲེན་པའི་མི་སྣ་འཕྱོར་བ་དང་། བདེ་ཆེན་དཔོན་(༡༠ན)
སློབ་ཀྱང་དགོན་པའི་ཆོས་ཐོག་གི་ཅི་བཞག་གཏོང་བའི་སྤྱགས་བྲེལ་བཅས་ཕྱིར་ཕེབས།
སློག་པའི་སློབ་དཔོན་པ་ནས་ཡི་གེའི་སློག་སྤུལ་བས་དཀའ་ཆེགས་མེད་པར་མཐུན་ནས་ལོ་
དེའི་ཁོངས་སུ་རྟོག་གཅོད་སོགས་ཐོགས་མེད་དུ་སློག་མཐུན་པ་བྱང་། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དྲུ་
ལས་ཉོང་ཐའི་རིའི་དབུ་སྐར་ཐོག་དུ་ཕེབས་ནས་བཞུགས་སྐབས་དེར་ཇེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་
བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ལུང་སྐྱོད་ཇེ་འཆང་དག་དབང་སློབ་བཟང་ཆོས་ལུན་པ་ཡང་ཕེབས་ཏེ་
དམ་པ་གཉིས་གདན་འཛོམ། དགོངས་ཇའི་སྐབས་ཤིག་ལུང་སྐྱོད་ཇེ་འཆང་མཁན་རིན་པོ་
ཆའི་གཟེམས་བྱང་དུ་ཕེབས་པན་ཚུན་སྤྱགས་མཐུན་པའི་བཀའ་མཆིད་དུ་མ་དང་། ཁྱེད་གྱི་
གཅེན་པོ་ཐའི་རིལ་སྤུལ་སྐྱུ་ཡ་མཆན་པ་ཞིག་ཡོད་འདུག་ཟེར་བ་ཨེ་བདེན་གསུངས་པར། སྐྱུ་
སྐྱེ་འདི་ཡིན་གྱི་གསལ་དོད་པ་ཞིག་ད་ལྟ་མེད་ཀྱང་གྱིས་པ་མཆན་ལེགས་པ་ཞིག་ཡོད་ཚུལ་
གནང་། དེར་ལུང་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཞབས་ཕྱི་བྱིངས་རྣམས་ཕྱིར་བསངས་པའི་ཐོག །གྱིས་
པ་དེ་དེད་གྱི་སྤྲ་མ་ཁྱིཾ་རིན་པོ་ཆའི་སྤུལ་སྐྱུ་ཡིན་པར་ཐག་ཆོད། ཆོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་
སྐབས་དེད་མང་པོས་སྤུལ་སྐྱུའི་སློང་ཁྱུ་རུང་ལན་གསལ་བར་མ་བྱང་། དེ་ཇེས་དེད་རང་
གཅིག་སྤུ་ཡོད་སྐབས་ཤིག །ང་ལ་ཆ་གན་ཞོ་མོན་ཏན་དང་ཁྱེད་གཉིས་གྱིས་དོ་དམ་གྱིས་
ཞེས་གསུང་བ་དང་། སྤར་སྐྱུ་འབུམ་གྱི་ཉེ་སློང་དུ་བཞུགས་སྐར་ཐོག །ངོས་རང་མཇལ་

ཁར་མེབས་སྐབས་ཀྱང་སྐྱོ་མཆོད་གཉིས་ཀར་གསུང་མེད་གནང་ལུགས་སོགས་གང་ལ་
གཞིགས་ཀྱང་བདག་གི་སྒྲ་མའི་ཡང་སྲིད་འབྲུལ་མེད་རང་ཡིན་ཞེས་མཉེས་ཆོར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
བ་གནང་། ལྷང་སྐྱོ་དོ་ཨེ་འཆང་ཉིད་ཀྱི་རང་རྣམས་ལས། བློ་ཆེན་འཇམ་མགོན་མཆོག་གི་
སྐུ་ལ་སྐྱེ་ཡི། །གསུང་སྒྲོས་མཛད་ཅིང་ནང་སྒྲུབ་སྟན་ཏུ་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དོན་འདི་
སྐོར་ལ་དགོངས་པར་མངོན། དམ་པ་གཉིས་རང་གིས་བློ་ཆེན་ཀྱི་ཡང་སྲིད་ཡིན་པར་མཐུན་
(༡༠བ)པས་ཆོད་ཟེན་མོད་ཀྱང་། བརྟན་བརྩིང་ཆེ་བ་དང་། སྦྱོན་བདག་གྲ་རིགས་སོགས་
ཀྱི་རེ་བ་བཀའ་བའི་དགོས་ཆེད་དུ་མ་ལ་དགོངས། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་དང་ཆོས་སྦྱོང་ཁག་
ལ། སྐུ་ལ་སྐྱེ་འོ་སྐོར་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ཞུ་རྒྱུའི་བཀའ་ཁྲབ་ལྷང་སྐྱོ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གནང་བར་
འདུག་དེ་སྐབས་དུ་ལས་ཉོང་ཐའི་ཇི་གཤེགས་པའི་དགོངས་ཇོགས་སུ་དམ་པ་གཉིས་སྟན་
ཅིག་ཏུ་དབྱང་ཞག་བདུན་ཀྱི་བར། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཆོ་ག་སྟོན་ལམ་
སོགས་སྐུ་ལ་བ་ནི་སྟོན་བྱུང་ལ་སྟོན་པ་གཅིག་ཉིད་དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་རྣམ་པར་བསྟན་པ་
བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་དབང་བྱུག་དོ་ཨེ་འཆང་གཅིག་བྱ་རང་འབྲ་གཉིས་སུ་བསྟན་
ནས། དེར་ཆོགས་པའི་འགོ་བ་རྣམས་ལ་མཐོང་ཐོས་བྲན་རིག་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་སྦྱོན་གྲོལ་གྱི་
ལམ་བཟང་པོར་འགོད་པའི་སྐུ་ལ་བཟང་མཆོག་སྦྱོན་པར་མཛད་པའོ། །

ལྷང་སྐྱོ་དོ་ཨེ་འཆང་གི་བཀའ་མེབས་བཞིན། བཀའ་ཆེན་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆེན་
པོ་ནས་སྐུ་ལ་སྐྱེ་འོ་སྐོར་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ཞུ་བར་བྱ་མ་རྟ་དབུས་སུ་བཟངས། བཀའ་ཆེན་ཐམས་
ཅད་མཐུན་ཅིང་གཞིགས་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལུང་དང་། གནས་ཚུང་། ལ་མོ། དགའ་གདོང་
ཆང་མའི་ལུང་མཐུན་པར་བློ་ཆེན་ཀྱི་ཡང་སྲིད་ཡིན་པར་བྱུང་བས་ཇེས་འདུག་རྣམས་ཀྱི་
སོམ་ཉིད་བྱ་བ་བཅད། དེ་གའི་གནས་ཚུལ་ལྷང་སྐྱོ་དོ་ཨེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྟན་ཏུ་ལྷངས་པར་
བརྟེན། ལུ་སྤྱོ་ལོ་གོང་མའི་དཔོན་པོ་ལེན་དུ་ཆོས་ཇེ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་དཔོན་གཡོག་བཟངས་
པ་སྐུ་ལ་སྐྱོ་དང་མཇལ་ཞིང་ཞག་ཤས་བར་དེར་བསྟན། བཀའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་བདེ་ཆེན་

ཆོས་ཐེ་གཉིས་ནས་ཀྱང་སྐུལ་སྐུའི་སྐོར་གྱི་ལུང་བསྟན་གསལ་བར་བྱུང་སྐོར་དང་། དེ་ཞིག་
བདེ་ཆེན་དགོན་དུ་གདན་པུངས་ནས་བཞུགས་ཆོག་པ་དགོས་ཚུལ་གྱི་ཞུ་ཡིག་ལྷང་སྐུ་རིན་
པོ་ཆེར་འབྲུལ་རྒྱ་དང་བཅས་དཔོན་པོ་ཆོས་ཐེ་ལ་སྟོན་མོ་སྟེར་ཆ་སོགས་སྣ་ལེན་རྒྱས་པར་
བྱས་ནས་(༡༡ན)ཕྱིར་བཟངས། རྒྱ་བྱ་ལའི་ཁྱེ་བ་དུག་པའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་བཟང་པོ་ལ་འགྲུར་
དགའ་ལྷན་རྣམ་རྒྱལ་བ། ར་སྐར་བྱང་ཚུབ་སྤྱིང་། སྐུ་བ་སྟེ་བྱམས་པ་སྤྱིང་སོགས་ཉེ་སྐོར་གྱི་
དགོན་པ་རི་ཁོད་དང་བཅས་པའི་དགེ་འདུན་ངང་པ་གཞིན་ཅུ་བསྐྱེད་མཆོ་ལ་དགའ་བཞིན་དུ་
འཇུག་པའི་འཕྲེང་བ་ཆར་དུ་དངར་བ་བཞིན་དགེ་སྦྱང་གི་ཆ་ལུགས་བལྟ་བས་མི་ངོམས་པ་
ལུག་ན་མཆོད་རྩས་གྱི་བྱེ་བྲག་སྣ་ཆོགས་ཐོགས་པ་ཉིས་སྟོང་ལ་ཉེ་བས་སེར་སྤྱིང་གི་བཀོད་
པ་ཡིད་དུ་འོང་བས་མདུན་བསུ་བ་དང་། དགོན་པ་ཆུན་གྱི་སྒྲ་མ་བྲི་གདན་བྱུར་སོགས་ཆེ་
བཅན་གྱི་རིགས་གྱི་རྟ་བསུ་དང་བཅས་བདེ་ཆེན་དགོན་དུ་གདན་པུངས། ཐོག་མའི་ལེགས་
སྐྱེས་སུ་འབྲུལ་བ་དང་སྟོན་མོ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོའི་སྐོར་འཕར་ཡངས་པོར་བྱེ། མཁན་
ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་གྱི་སྐུ་བྱུང་ནས་དུག་གསུམ་དང་དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལུས་ངག་
གི་ཉིས་སྟོད་དུ་མའི་འབྱུང་ཁུངས་ཁྲིམ་གྱི་གནས་ལ་བཙོན་ར་དང་འབྲ་བར་མཐོང་བའི་རེས་
འབྱུང་གིས་རྒྱད་བསྐུལ་ནས་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་གི་སྤྲས་པོའི་རྩེས་སུ་རབ་རྟ་བྱུང་
བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བཞེས་ཏེ་བྱང་སྟོང་ཆེན་པོའི་ཆ་ལུགས་ཡང་དག་པས་མཛེས་པར་གྱུར།
མཆན་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་གནང་། ཉེར་མཁའི་ཆོས་སྟོད་གྱི་རིགས་དང་འཛིགས་
བྱེད་གྱི་ཆ་ག་ཆོས་སྟོང་གི་རིགས་མང་པོའི་གཏོར་ཆོག་བསྐྱང་གསོ་སོགས་དགོན་པར་མ་
ཕེབས་གོང་ནས་བྱགས་འཛིན་གནང་བྱུ་བ་ཅིང་། དེར་ཕེབས་ནས་མཁན་ཆེན་དམ་པ་དེ་ཉིད་
གྱིས་དགེ་ཀན་ནམ་གནས་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ལྟ་བུ་མཛད་དེ་རྒྱན་འཇུག་གཉིས། འཇམ་དཔལ་
མཆན་བཛྲོད་སོགས་བྱགས་འཛིན་གནང་བཅུག་པ་ལོ་ཁོངས་དེ་ཁར་བྱགས་ལ་བཟུང་།
ལོ་དེར་གཡེར་གོང་སྟོབ་དཔོན་པ་འཇམ་དབྱངས་སྟོ་གྲོས་ཞེས་བྲགས་པ་སྟོན་གྱི་གནས་

གསལ་བར་དྲན་པའི་མངོན་ཤེས་སོགས་རྟོགས་(༡༡བ)པའི་ཡོན་ཏན་དང་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་སྐུ་བྱང་སོགས་ནས་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཟབ་ཆོས་མང་དུ་ནོས་པའི་ལུང་གིས་སྤྱད་པ་དེ་དང་། ཉུ་གུ་སློབ་དཔོན་ཆོས་རྗེ་མ་ཉི་བ་སོགས་རིང་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲ་མ་པལ་ཆེར་དང་། ཨ་སྐུ་ནང་སོ་སོགས་བྱ་ཁྱུང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྦྱིན་བདག་གྲ་རིགས་འགའ་དང་། མཚོ་ཁྲི་ཤོར་རྒྱལ་མོའི་འགྲམ་དུ་བསྟེ་བའི་དད་སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་སྦྱིན་བདག་ཆེ་སྤུ་མ་ནས་རང་རང་གི་འཁྱོར་པ་དང་བསྐྱུན་པའི་བསྟེན་བཀུར་བཟབས་པར་ཁྲུས། ཁྲི་དཔོན་བེན་དུ་ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོས་ཀྱང་བདོག་པའི་དངོས་པོ་རིང་དུ་སྟེལ། བོང་མའི་ཐུགས་དམ་རྟེན་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྱང་བརྟན་བྱིན་ཅན་སོགས་རྟེན་ཀྱི་རིགས་དང་། དུག་འཕྲེང་། རྟོར་བྱིལ་བུམ་པ་སོགས་དབང་རྩམ་ན་བཟའ་ཉེར་དབྱེད་ཀྱི་རིགས་མང་བ་སྦྱོན་འབེབས་བསྐྱར་བར་འཁྲལ་མེད་ངོས་འཛིན་མཛད།

མེ་ཁྱི་ལོར་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྤྱིར་གི་ཆོས་རྒྱར་ཕེབས། འཆད་ཉན་སློབ་དཔོན་པ་དག་དབང་སློབ་བཟང་བཀ་ཤིས་ཀྱི་བྱང་ནས། འཕགས་ལུལ་མཁས་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཆད་མ་རྣམ་འབྲེལ་ཀྱི་རིག་པའི་སྒོ་འབྲེད་བསྐྱུས་གྲུ་ལ་གསན་སྦྱོང་འགྲུས་པར་མཛད། མེ་སྤྱང་ལའི་དབྱུག་བདེ་ཆེན་དཔོན་ཀྱི་ཉེ་སྒྲོར་དུ་ཆམ་པའི་རིམས་ནད་ལོད་པ་ཞིག་བྱུང་བའི་རྒྱན་གྱིས་མཁན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཞུགས་སྐར་ཐོག་དུ་ལོ་ངོ་བཞེ་ཅམ་ཀྱི་བར་བཞུགས། ས་སྐྱག་ལོར་ལུང་སྐྱེ་རྟོ་རྗེ་འཆང་དག་དབང་སློབ་བཟང་ཆོས་ལྷན་གནས་བསྐྱོས་འཇམ་དབྱངས་བོང་མའི་གསེར་ཡིག་པར་དབུས་སུ་ཕེབས་པའི་ཕྱིར་ལམ་བེ་ལིང་མཁར་ནས་རྗེ་རྒྱ་ནག་པ་དེ་ཉིད་དང་པར་སློབ་ཚུར་སློབ་དུ་གྱུར་པའི་ལུགས་གཉིས་ཀ་ནས་སྐུ་བྱིན་ཆེ་ཤོས་ཤིག་དུ་འཛིན་པ་གནང་གི་ཡོད་འདུག་པའི་སྐབས་སྤྱི་མའི་སྐུ་ལ་སྐུ་མཛའ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་མང་རའི་བཞུགས་སྐར་ཐོག་དུ་ཕེབས། སྐུ་ལ་སྐུ་དང་མཇམ་ནས་རྒྱ་བོད་(༡༩༥)ཀྱི་དངོས་རིགས་མནངས་ཆེ་བ་དུ་མའི་སྦྱེས་ཀྱིས་སྤྱད་པ་

འཛིན་གྱི་བང་མཛོད་ལ་འགན་བཟོད་པ་ལྟ་བུར་མཛད། ལྷ་སྐུ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་རང་རྣམ་
ལས། རོ་མོན་ཉན་དང་དཔོན་སློབ་ནང་སོ་བཅས། །སྐུ་ལ་སྐུའི་སྐོར་གྱི་གསུང་སྒྲེང་ཞིབ་པར་
བྱང་། །ཞེས་འབྱུང་བ་བཞིན་མཁན་ཆེན་དེ་ཉིད་དང་། བདེ་ཆེན་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀར་སྐུ་
སྐུའི་གསན་སྤྱོད་གནང་ལུགས་ཀྱིས་མཆོན་སྐུ་དོན་ཆེ་པ་མང་པོའི་བཀའ་སློབ་གནང་འདུག་
པ་ཞིབ་ཆ་ཐོར་མ་འཁོད་འདུག་ཀྱང་། རྩེ་འདི་མཁུན་དཔྱོད་འགན་སྒྲུ་དང་བལ་ཞིང་བསྟན་
པར་གང་པན་གྱི་བྱི་མཐའ་ལེགས་པར་གཟིགས་པ་ཡིན་པའི་སྐབས་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་དོན་གྲུབ་
རིན་ཆེན་པས་འཇམ་མགོན་སྒྲུ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དབུས་སུ་ཕེབས་སྐབས་དང་པོར་པར་
བྱིན་ལ་ཐུགས་སྤྱོད་མཛད་དགོས་ལུགས་སོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་གནང་བ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པ་
ཞིག་ཡོད་པར་འཁུམས། མཁན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནས་ཀྱང་། ལུལ་ལུགས་དང་བསྟན་
པའི་འདུལ་བ་ཤངས་ལེན་གྱི་རིགས་བཟབས་རྒྱས་སུ་བསྟར། སྐུ་ལ་སྐུ་འདི་ཡིན་གྱི་གནས་
ཚུལ་གོང་མ་ཆེན་པོའི་སྟན་དུ་སྟོངས་ནས་རྒྱ་ནང་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་དགོས་འདྲ་ཤར་ཆེ་བདག་
ལ་འདི་ཕྱོགས་སུ་སྐར་དགོན་བཅུ་ལྷག་ཙམ་དང་བོད་སོག་གི་བྲ་རིགས་རྣམས་ལ་བདག་
པོ་འདི་ལས་མེད་གཤེས་སྐུ་ལ་སྐུའི་གནས་ཚུལ་བྱིར་མི་མཆེད་པ་དགོས་ཚུལ་སོགས་ཞུ་བ་
གནང་། ས་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོར་མཁན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གངས་ཅན་འཛིན་མའི་ཆར། དུས་
གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་འཁོར་ཀྱན་གྱི་བྱུ་བ་བདག་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་པཎ་ཆེན་ཐམས་
ཅད་མཁུན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་དང་། དུག་ན་པད་དཀར་འཆང་བ་ཤེས་བྱ་ཀྱན་
གཟིགས་དུག་པ་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཆོ་མཇལ་བ་དང་། ཆོས་སྤེ་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་མང་
འགྲེད་སོགས་རྣམ་དཀར་རྒྱ་ཆེར་སྐྱབ་པའི་སྤྲད་དབུས་ཕྱོགས་སུ་ཆིབས་ཁ་བསྐྱོད་(༡༩༣༧)
སྐབས་བྱིར་མ་ཕེབས་ཀྱི་བར་མང་རའི་སྐར་ཐོག་རང་དུ་བཞུགས། མཁན་ཆེན་བྱིར་ཕེབས་
བསྟན་ལབ་སྐས་ལྟན་རྒྱས་སུ་བདེ་ཆེན་དགོན་དུ་ཕེབས།

ལུགས་སྐུ་ལ་ལོ་བདེ་ཆེན་ཆོས་རྩེ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་བཟ་ཤིས་ཀྱི་བྱང་ནས། སྒོ་

རྟགས། སར་ཕྱིན་སོགས་ཀྱི་ཅི་བཞག་བཞེས་ནས་ལུང་དང་རིགས་པའི་བརྒྱལ་བརྟགས་
ཀྱི་སྒོ་ནས་གསལ་སྤྲོད་མཛད་ཅིང་། དེ་ཞོར་ལ་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། རྣམ་བཤད་སྟོང་པོའི་
རྒྱན། ལུང་རྩ་ཆོས་འབྱུང་གིས་མཛད་པའི་སར་ཕྱིན། བསམ་འབྲུབ་སྤང་པའི་དགོ་འདུན་
ཉི་ཤུ། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་དང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅས་
ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ། ཞུགས་གནས་ཀྱི་སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་རྣམ་གཞག་སྟོན་བ་སྟོ་གསལ་
བཟོད་པའི་ཐེམ་སྐྱས་སོགས་ཐུགས་སྟོར་བཟུང་། བདེ་ཆེན་དཔོན་སྟོབ་ཀྱི་གསར་ཅོམས་
དབུ་མའི་ཡིག་ཆའི་ཐོག་ནས་དབུ་མར་ཐུགས་གཉེར་གནང་ཞིང་། རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་
རབ་གསལ་ཡང་ཐུགས་སྟོར་བཟུང་། དེ་རྗེས་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་དང་ཐལ་འཕྲེང་རྗེགས་པ་
ཐུགས་འཛིན་གནང་ནས་འདུལ་བའི་གསལ་སྤྲོད་མཛད།

ས་སྤང་ལོར་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩི་རྩེ་བདེ་ཆེན་དགོན་དུ་ཐེབས་པའི་ཆེ་སྐྱ་
མདུན་དུ་དམ་བཅའ་དང་རིགས་ལུང་སོགས་གནང་བར། རྩི་དེ་ཉིད་ཀྱང་དགེས་པ་ཆེན་པོས་
ཐུགས་རིག་གི་བབས་སོགས་ལ་བསྐྱུགས་བཞེད་ཀྱི་དབྱངས་ལྷའི་རོལ་མའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་
བ་མཛད། དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་དུ་སྟོ་བྱག་སྟོན་རྒྱུད་གས་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས།
མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་ལྷ་དབྱའི་ཆེ་དབང་། སྐྱར་ལུགས་ཀྱི་མདོན་དཀྱིལ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་
རྒྱན་ཀྱི་སྟོང་ནས་རྩི་རྩེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་དབང་། དངོས་སྤྱབ་གཉེར་མཛོད་ཀྱི་ཡིག་
ཆའི་སྟོང་ནས་ཕྱག་རྩིར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་དང་། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། ཕྱག་
རྩིར་སྐྱ་ལྷའི་རྗེས་གནང་། གཅིས་འཕྲེང་གི་(༡༣ན)ཡིག་ཆའི་སྟོང་ནས་ཕྱག་རྩིར་གཏུམ་པོ་
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་རྗེས་གནང་སོགས་གསལ། ཐུགས་ཡོས་ལོར་སྤང་སྐྱ་རྩི་རྩེ་
འཆང་ཆེན་པོ་དགོན་ལུང་དུ་ཐེབས་པར་དམ་པ་འདི་ཉིད་དང་། བདེ་ཆེན་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་
མཇལ་བར་བྱོན། ཏྲ་བརྒྱ་སོགས་དངོས་པོའི་འབུལ་སྦྱེས་ཀྱ་ལོམ་པས་བསྟེན་བཀྲར། ལུང་སྐྱ་
རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་པ་བྱ་སྤྲད་པ་སྐྱར་དགེས་པ་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པས་བསྐྱངས་

ཤིང་། དགོན་ལུང་ཆོས་སྤེ་ཆེན་པོའི་རྩོག་ཅལ་དུ་དམ་བཅའ་དང་བཟོ་སྦྱང་གནང་བ་གསལ་
པར་རྣམ་དཔྱད་ཀྱིས་སྤྲུག་སྟག་པར་རངས་པར་གྱུར། སྤྲུལ་ཆེན་པོའི་སྐུལ་སྐྱེ་ཡིན་པའི་
སྟན་འགས་དང་། ཆ་གན་ལོ་མོན་ཉན་གྱི་སྐྱེ་ཆ་ཡིན་པའི་རིགས་རུས་སྟོབས་འབྱོར་གྱིས་
མཐོ་བ་བཅས་སྤྲུག་གཉེར་གནང་ལོ་ཙམ་ལས་གཤམ་མ་རང་མ་བྱུང་དོགས་ཡོད་ཀྱང་། ཁྱིཾ་
ཆེན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་སྤྱིད་འཁྱལ་མེད་དུ་སོང་བའི་སྟབས་དང་། དགོ་གན་སྟོབ་དཔོན་པ་ཡང་
ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དགོ་པོའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་པས་སྟན་བསྐྱེལ་ལེགས་པ་དང་། ཆ་གན་ལོ་
མོན་ཉན་ཡང་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་གཞན་དང་མི་འབྲ་བས་སྤྲུག་དགོངས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་
སྟན་པ་བཅས་སྤྲུག་གཉེར་གནང་སྤྲུག་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པས་དད་གུས་འཕེལ་ཚུལ་རྩོམ་རྩོམ་
འཆང་ཉིད་ཀྱི་རང་རྣམ་དུ་གསུངས། རྩོམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་ནས། བདེ་ཆེན་དཔོན་སྟོབ་དང་སྟན་
དུ་བདེ་མཆོག་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་དབང་དང་ཞབས་སྤྱི་བྱིངས་དང་བཅས་ནས་ཐོག་མའི་སྟོ་སྦྱང་
དང་རྩོམ་པ་སོ་བའི་སྟོ་འཁྱེད་སོགས་ཀྱི་ཐབ་ཆོས་མང་དུ་གསལ། ལུང་སྐྱེ་རྩོམ་འཆང་ནས་ཉན་
འབྲེལ་གྱི་སྟོ་བསྐྱེག་པར་དགོངས་ཏེ་དམ་པ་འདི་ཉིད་དགོན་ལུང་ཆོགས་ཆེན་གྱི་དབུས་སུ་
ཁྱིཾ་གདན་བྱངས། དེའི་སྤྲུལ་གདན་བྱུང་འདུས་པའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ལ་བསྟན་བཅོས་
མངོན་པར་ཉོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་སྤྲུག་ལུང་གནང་། གཞན་ཡང་(༡༣བ)དེ་སྐབས་ཐོ་གོན་
རབ་འབྱུངས་པ་དང་། སྤྱིང་རབ་འབྱུངས་པ་སོགས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བཞག་པར་དབྱ་མའི་
ཐལ་བསྟོག་གི་དཀའ་གནད་ནས་བཅུམས་རིགས་ལུང་གནང་བས་མཁས་པའི་འགས་པ་ཐོབ།
དགོན་ལུང་དུ་གྲུ་ཆང་ཁག་ལ་མང་པོ་དང་འབྱེད་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར། ཚུར་ཡང་སྤྱི་སྤྱི་བྱང་སོ་
སོ་ནས་སྟོན་མོ་གཟབ་གཤོམ་དང་། ལུང་སྐྱེ་རྩོམ་འཆང་ནས་མཆོད་རྗེས་ན་བཟའ་སོགས་
རིན་ཐང་ཆེ་བའི་དངོས་སོ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱེ་གོང་མའི་ཉན་གསུམ། འུག་དཔེ།
དབང་རྗེས་སོགས་ཆང་མ་གནང་ནས། ད་དུང་བསྟན་འབྱེད་དོན་དུ་མདོ་སྤྲུག་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས་ཏེ་ཐོས་བསམ་སྟོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་མཛད་དགོས་ཚུལ་སྟན་

འདེབས་གནང་། ཡལ་སྤྲུལ་འདི་གཉིས་ལན་ཅིག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་གྱི་སྤྲུལ་རབས་ཀྱི་
འཕྲིང་བ་དུ་མར་པན་ཚུན་སྤྲུལ་པ་དང་སྟོན་པར་གྱུར་པ་སོགས་དམ་ཆེག་གཙང་མའི་འབྲེལ་
བས་བཅིངས་པའི་མཐུ་ལས་སྐྱོ་ཆེ་འདིར་ཡང་པན་ཚུན་མཇུག་པ་ཙམ་ནས་སྤྲུགས་ཡིད་
གཅིག་འདེས་གྱི་མཇུག་གཙུགས་སྟོན་པ་མེད་པར་གྱུར་ཏོ། །

ཐེབས་ལམ་སེ་ཁོག་གི་དགོན་སྡེ་ཆེན་པོར་ཐེབས། གྲུ་ཆང་སོ་སོར་མང་འབྲེད་ཀྱིས་
བསྟེན་བཀུར། དེར་ཡང་དམ་བཅའ་འཛིག་པ་གནང་བར་བཙན་པོ་བ་སྟོན་གྲོལ་ལོ་མོན་ཏན་
གྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བསྐྱུས་གྲུ་དང་། དགེ་བཤེས་གཞན་མའི་རིགས་ནས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་གཞུང་
ལུགས་དུ་མ་ནས་རིགས་ལུང་ལུལ་བར། ཁས་ལེན་ཡང་དག་པས་མཁས་པའི་ཆོགས་
ནམས་མགྲུ་བར་གྱུར་ཅིང་། སེ་ཁོག་དགོན་གྱི་དགེ་བཤེས་ལྷ་བསམ་གཏན་པས་དམ་བཅའ་
བཞག་པར་དམ་པ་འདི་ལ་སོགས་པ་བདེ་ཆེན་པ་ནམས་ཀྱིས་བསྟོ་སྤྲོང་མཛད། དེ་སྐབས་
སེ་ཁོག་དགོན་གྱི་སྤྲུལ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་བྱུང་བདག་རྟོ་རྟེ་འཆང་དངོས་མའི་གཞུགས་
སྤྱུ་ཁྱོན་པ་རྒྱ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གནང་སྐབས་ཡིན་འདུག་(༩༥ན)པས་སྤྲུལ་བ་དུ་གདན་
འདྲེན་ཞུས་ཏེ་ཤངས་ལེན་གྱི་སྟོན་མོ་དང་འབུལ་བ་རྒྱས་པར་མཛད། སེ་ཁོག་གི་ཆོགས་
དབྱར་ཐེབས་ཏེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་གས་བཟོད་མདུན་ལེགས་མའི་ལུང་གནང་། སྟོན་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཇུག་ཁར་ཐེབས་པར་པན་ཚུན་སྤྲུགས་མཇུག་བས་འབེལ་གཏམ་ལྷག་
པར་གནང་ཞིང་ལུལ་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་མོས་མཉེས་པར་མཛད། དེ་ནས་སྤྲུལ་འབུམ་ཆོས་ཀྱི་སྡེ་
ཆེན་པོར་ཐེབས། ཆོགས་པར་མང་འབྲེད་ཀྱི་བསྟེན་བཀུར་དང་། ཚུར་ཡང་སྤྱི་སྤྲུལ་སོ་
སོ་ནས་འབུལ་བ་དང་སྟོན་མོ་རྒྱས་པར་ཞུས། དེར་ཡང་བཀའ་པོད་ཀྱི་གཞུང་ལ་དམ་བཅའ་
བཞག་ནས་དགེ་བཤེས་དུ་མས་བསྟོ་སྤྲོང་ལུལ་བར། དཔྱོད་ལྡན་ནམས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་
འཕྲོག་པར་མཛད་ཅིང་། དགེ་བཤེས་འགའ་ནས་དམ་བཅའ་བཞག་པར་བདེ་ཆེན་དགོན་པ་
བ་དཔོན་སྟོན་ནམས་ཀྱིས་གཞུང་ལུགས་མང་པོའི་བསྟོ་སྤྲོང་གི་འབེལ་གཏམ་མཛད། སྤྱི་

འབྲུམ་ཆོག་མ་ཆེན་དུ་གདན་བྲངས་པར་ཆོག་མ་ཡོངས་ལ་འཇམ་དཔལ་མཆན་བརྗོད་ཀྱི་
ལུང་གནང་། གཞན་ཡང་དེར་བཞུགས་རིང་དཀའ་རམས་པ་སོགས་མང་པོར་རྗེས་གནང་
ལུང་ལ་སོགས་པའི་འདོད་ཆོས་མང་དུ་གནང་ངོ་། །

དེ་ནས་བདེ་ཆེན་དགོན་དུ་ཕེབས། འདུལ་བའི་སྤྲུགས་གཉེར་གྱི་འཕྲོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པ་དང་། མདོན་པ་མཛོད་རྩ་བ་དང་། ཐལ་འཕྲེང་སྤྲུགས་འཛོན་གྱི་ཐོག་ནས་མཛོད་གྱི་གཞུང་
ལུགས་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས། དེ་སྐབས་བདེ་ཆེན་སློབ་དཔོན་པ་མདོ་སྨད་གྱི་བཞུགས་
བསྟན་པའི་ཚུ་མགོ་བྱ་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་སྡེ་ཆེན་པོའི་མཁན་པོ་དང་བྱུང་འབྲེལ་མཛད་པའི་སྐབས་
སློབ་དཔོན་པ་དེར་ཕེབས་རིང་བདེ་ཆེན་དགོན་གྱི་སྒྲ་ཆ་བ་གནང་ནས་ཐོག་མར་སྒྲ་མའི་
བཞུགས་ཁྱིའི་སྟེང་ནས་འཛོན་བྲལ་ཁག་བཅུ་གཉིས་ལ་ཉིན་རེར་རྩེ་བཞག་གཉིས་རེ་དང་།
སྐབས་འགར་སྟོད་ཆོས་ཀྱང་གནང་། ཅི་(༡༩བ)བཞག་ཆར་བསྟན་བཞུགས་ཁྱིའི་རྩེ་བེབས་
ནས་རང་གི་འཛོན་བྲལ་ཆོར་མཛོད་དང་རྣམ་འབྲེལ་ལ་བརྒྱལ་བཏགས་ཀྱིས་སྤྲུགས་གཉེར་
དང་། ཞར་བྱུང་དུ་བྱུག་སྦྱོང་མཛད་པ་སོགས་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་མཆན་པ་ལ་དེ་སྤྲུགས་
ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཤེས་ལྡན་ཀུན་དང་གྲུས་སྒྲ་ལྟག་དུ་འཕེལ་ལོ། །

མཐོ་རིས་དཔལ་གྱི་དཀའ་ཆལ་ཤར་སྤྲུགས་སུ། འཕྲོས་པའི་ནོར་འཛོན་སྟེ་བར་གང་
གི་སྐྱེ། མཆར་སྤྲུག་གཞོན་ནུའི་ལུས་ལ་སེམས་མེད་ཀྱི། དབང་པོའི་གཞུ་ཡང་ཆགས་
པས་འབྱུང་བ་སྟམ། གཞོན་ནུ་ཉིད་ཀྱང་སྟོ་གོས་མེ་ལོང་དུ། སྟོན་རབས་དམ་པའི་རྣམ་
ཐར་ཆེས་གསལ་བ། འདི་ཡིས་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆ་བ་གང་། ཞི་བར་མནལ་
བའི་གཏམ་དེ་རྒྱན་དུ་བྱས། དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་བྱེད་རྩི་རྩི་སློབ་དཔོན་གྱིས། ཤེས་བརྗོད་
རིན་ཆེན་བྱམ་པས་དབང་བསྐྱར་ཆོ། རྒྱལ་སྤྲུལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་ཆེན་དཔལ་བོ་ལ། འོད་
ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་གཉིས་པ་བཞིན། སྤྲུག་བསྐྱལ་བརྒྱ་ཡི་འབྱུང་གནས་ཁྱི་སྤྲུག་
དོང་། སྤྲུག་གསུམ་མེ་སྟེ་འབར་བའི་ཆང་ཆིང་ནགས། སྤྱིད་པའི་ཚུལ་འདི་སྟེང་ལ་ཆོར་མ་

ལྟར། །བྱུག་པས་ཐར་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་ལོ་བསྐྱར། །སྟིགས་མའི་དུས་འདིར་རྒྱལ་བ་གཉིས་
བ་ཡི། །བསྟན་ལ་འཕྲིན་ལས་མཐུ་སྟོབས་མ་སྤང་བའི། །དམ་པ་གང་དང་ཐུགས་ཀྱི་མཛེལ་
བ་ནི། །མཁའ་ལ་མཁའ་ཡི་སྒྲོར་བ་བཞིན་དུ་འབྲེས། །མཁས་བཙུན་ནམ་ཐར་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་
ཅམ་གྱིས། །དཔྱོད་ལྡན་དེགས་པའི་གཉིས་འབྲུང་མ་ལུས་པ། །རབ་ཚོན་ལྷགས་ཀྱི་མཆོན་
གྱིས་བཏབ་མིན་པར། །ཡིད་དབང་འགྲུགས་འདི་ཁྱོད་མིན་སུ་ཡིས་ཤེས། །

དེ་ལྟར་མང་དུ་སྟོས་པའི་སྟོ་གོས་ཀྱི་རྒྱད་བརྟན་པོས་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་
གི་དཀར་གནང་སྤྲ་བའི་གཞུ་ལེགས་པར་བཀྲུག་སྟེ། །ལུང་དང་རིགས་པའི་ཉག་ཐན་ཚོན་
པོས་ལྟར་སྤང་དམ་བཅའི་(༡༥ན)དག་སྡེ་མིང་གི་ལྷག་མ་ཅམ་དུ་གཞོམ་པའི་སྟོན་མེད་སྟིད་
སྒྲུབ་དུ་གྱུར་པ་དེས། །མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་དུ་མའི་བྱང་ནས་མདོ་
སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ངོམས་པ་མེད་པ་སྤངས་ནས་ཐུགས་ཀྱི་བྱམ་བཟང་འགོང་བར་
མཛད་པའི་ཚུལ་ལ། །དགྲུང་ལོ་བཙུ་གཉིས་པའི་དུས། །བདེ་ཆེན་སྟོབ་དཔོན་པ་ངག་དབང་སྟོ་
བཟང་བཀྲ་ཤེས་ཀྱི་བྱང་ནས། །དཔལ་རྩོུ་རྩོུ་འཛིགས་ཀྱི་ལྷ་བཙུ་གསུམ་མའི་རས་བྲིས་ཀྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསན་པ་ནི་སྐྱེ་ཆོ་འདིའི་རྩོུ་རྩོུ་ཐེག་པའི་
སྟོན་ཀྱི་དབང་གི་ཐོག་མ་ཡིན་པ་འདུག་ཅིང་། །བརྟག་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་ཀྱི་རྩོུ་རྩོུ་
དགྲུའི་དབང་དང་རྩོུ་གནང་གི་རིགས་ཁ་ཤས་གསན།

དགྲུང་ལོ་བཙུ་ལྷ་པའི་ཐོག་སྤྲ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ནས། །སྟོབ་དཔོན་ཨ་རྒྱའི་རྩོུ་རྩོུ་འཕྲེང་
བ་དང་། །གྲུབ་མཆོག་དར་པཎ་ལུགས་ཀྱི་ཀྱི་ཡ་ས་སུ་རྒྱ་རྒྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
ཞེ་ལྷའི་དབང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། །མདོ་ཕྱོགས་གསན་སྒྲིང་གི་སྒྲུབས་དབང་ལ་ནམ་
སྤྲུག་ཀྱི་བཀའ་ཆེན་བཙུ་ལོགས་རྩོུ་གནང་དུ་མ་དང་། །སྤྲ་མ་དེ་དང་རྩོུ་འཛིན་དབྱངས་
སྟོ་གོས་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་ནས་རྩོུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་འབུམ་པལ་ཆེ་བའི་ལུང་
དང་། །བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་། །ལམ་ཀྱི་རིམ་པའི་དམར་འཁྲིད། །འགྲེལ་པ་

བཞི་སྐྱགས། བཀའ་གདམས་པ་ཆོས་བྱ་ཆོས། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ཐོར་བྱ་རྣམ་
འབྱོར་རོལ་བའི་དགའ་སྟོན་དང་བཅས་པ། སྟོང་ཐུན་སྐུ་ལ་བཟང་མིག་འབྱེད། ཐུབ་བསྟན་གྱི་
དོར། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དགའ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབྲུམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། དཔལ་
མགོན་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱི་རིགས་ཆོགས་དྲུག་དང་། བསྟོད་ཆོགས་ཐོར་བྱ། རྣམ་
བཤད་སྟིང་པོའི་རྒྱན། རྒྱང་ཁའི་ལས་ཆོགས། བོ་རྟོ་བའི་བེ་བུམ་སྟོན་པོ་ཙ་འགྲེལ། བཀའ་
གདམས་(༡༥)ཆོས་འབྱུང་། ཀུན་མཐུན་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་འབྲུམ་གས་ནས་རྣམ་ཐར་
དུ་ཀུ་ལའི་གོས་བཟང་། ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་མཆན་འགྲེལ་དང་། འགྲེལ་པ་ལུང་
རིགས་གཏེར་མཛོད། གཏོར་མ་སྣ་ཆོགས། བསྐྱབ་བྱ་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང་། བཏ་ཆེན་སྟོ་
བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་དང་། ཁྱི་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ། ཟུར་ཆོས་དབྱིངས་
རང་གྲོལ་བཅས་ཀྱི་རྣམ་ཐར། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་། ཡིད་དམ་སྐྱབ་སྟོར་གྱི་གས་ཁ་ཤས་
དང་། སྟོན་ཆོག་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་རྣམས། བཏ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་མཛད་
པའི་བྱང་ཆུབ་བདེ་ལམ། ལམ་འཁྲིད་གསེར་གྱི་ཡང་ཁྱུ། དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྐྱུངས་པའི་
འགྲེལ་པ། སྟོ་སྟོང་མཆོན་ཆ་འཁོར་ལོ། བྱང་སེམས་རྩ་སྦྱང་པ་ལུགས་ཀྱི་སྟོ་སྟོང་། དབུ་མ་
འཇུག་པ། སྟོད་འཇུག་། བསྐྱབ་བུས། འཇམ་དཔལ་མཆན་བཛོད། མདོ་སྐྱད་པ། ལྷ་མ་ལྷ་
བཅུ་པ། རྩོ་པོའི་ཆོས་རྒྱུད་བརྒྱ་ཙུ། འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཛད་པའི་
འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས། སྟོབ་དཔོན་སྒྲིག་པའི་རྩོ་རྩེའི་ལུགས་ཀྱི་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་
སྐྱབ་ཐབས་རྩེས་གནང་དང་བཅས་པ། ས་སྐུ་པའི་གསེར་ཆོས་འཇམ་དཔལ་ནག་པོའི་སྐྱབ་
ཐབས་རྩེས་གནང་དང་བཅས་པ། རྩོ་བཅུན་ཙོང་ཁ་པ་ལ་བཏེན་པའི་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་མཁས་
གྲུབ་རིན་པོ་ཆེར་ཆིག་རྒྱུད་དུ་གནང་བ། སེང་གི་སྐའི་མདོན་རྟོགས་རྩེས་གནང་དང་བཅས་
པ། རྒྱང་ནག་གི་སྟོམ་བཞུས་དང་། རྒྱང་རིལ་བྱ་ཆུལ། ཐུགས་རྩོ་ཆེན་པོ་སྦྱར་སྒྲིང་ལུགས་
ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་རྩེས་གནང་གི་ཆོ་ག་གནས་བཏུན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པས་མཛད་

པ། བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་རྗེས་གནང་གི་ཆོ་ག་བསྐྱེད་པ་པོ་དོན་འབྲུག་ལ། སྐྱེ་ལྷ་སྐྱེ་གྲོ་སྐྱེ་
ཀྱུ་ལ་མཆོད་གྱི་གསུང་གི་གསུང་དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱི་སྒོ་སྒྲིང་། སྒོ་སྒྲིང་མཁས་
པའི་ཡིད་འཕྲོག་། བྱང་ཚུབ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་(༡༤)སྒྲིང་། བཀའ་འབུམ་ལེགས་བཤད་
ཀྱི་མཆོ། བདུད་རྩི་ལེགས་གདམས། ལེགས་བཤད་འཛིག་རྟེན་སྐྱེ་སེམས་འཛིག་རྟེན་བྱ་
པའི་རྣམ་གཞག་། སྒོ་སྒྲིང་རྣམ་དག་གཙུག་ལོན། གང་ཟག་མཆོག་དམན་ལ་པན་གདགས་
ཚུལ། རྗེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་ཀྱི་མཆོད་རྣམ་ཐར། སྐྱེ་རྒྱུད་ལོན་བྱའི་འབྲེང་བ། ལྷ་འབྲིང་
སྐྱེ་རྒྱུད་གྱི་གདམས་པ་ཟབ་མོ། གཞན་དོན་དོན་གཉེར་རྩ་འབྲེལ། ཐོག་མའི་སྒོ་སྒྲིང་ཉན་
མོངས་གདུང་སེམས་རྣམས། པ་ཆབ་ལོ་རྩ་བ་དང་ཤར་བ་གཉིས་གྱི་རིས་ལན། འདུལ་འཛིན་
རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་ཀུན་རིག་གི་ཆོ་ག་དང་། གཞི་གསུམ་གྱི་ཆོ་ག་། དག་སྒོང་གི་བསྐྱེད་
བྱ། པཎ་ཆེན་པོང་མའི་མགྱར་གྱི་སྒོར། སྒོ་སྒྲིང་དོན་བདུན་མ་དང་། སྒང་རི་ཐང་པའི་ཆེགས་
བརྒྱད་མ། སྒོ་སྒྲིང་ལེགས་བཤད་ཀུན་འདུས། ས་པཎ་གྱི་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ། ལྷོ་བྲག་བཀའ་
འབུམ། མཁན་ཆེན་དག་དབང་ཆེས་གྲགས་གྱི་རྣམ་སྲས་གྱི་རྗེས་གནང་། ཀྱུ་ལ་སྲས་ཐོགས་
མེད་བཟང་པོ་དཔལ་གྱི་རྣམ་ཐར། འབྲོམ་གྱི་མི་ཆོས་གནད་འབྲེང་། རྣམ་ཐར་གཟིགས་པ་
ལྷ་ལྷན་ཆོས་ལྷན་རབ་འབྱོར་གྱིས་མཛད་པ། སྒོ་བཟང་བཀའ་འབུམ། པཎ་ཆེན་དག་འདུན་
གྲུབ་གྱི་འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབུམ་ཆེན་མོ། དག་དབང་སྒོ་བཟང་བཀའ་ཤེས་གྱིས་མཛད་པའི་སྒྲོལ་
དཀར་སྐྱབ་ཐབས། མར་པ། མི་ལ། རས་ཚུང་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་དང་མི་ལའི་མགྱར་
འབུམ། ཤེས་རབ་བརྒྱ་པ། མདོ་མཛད་སྐྱེ་སོགས་གསུན།

ཤིང་པོ་རྟའི་ལོ། བཀའ་ཤེས་འབྲིལ་དུ་ཐེབས་པའི་ལམ་ནས་གཡེར་ཤིང་སྒྲོབ་དཔོན་པ་
སྐྱེས་འཆང་འཇམ་དབྱངས་སྒོ་གྲོས་པས་དགོན་གནས་སུ་གདན་བྲངས། རི་ཁྲོད་པ་རྣམས་
ལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་དབུ་ནས་ཤོག་བྱ་འགའི་བཤད་ཁྱུང་གནང་། དེ་ནས་རིང་པོའི་དགོན་
པར་ཐེབས། དེ་སྐོགས་གྱི་སྒྲ་མ། ཉང་མོ། སྐྱེན་བདག་། བྲ་(༡༤)རིགས་སུ་མ་བརྒྱ་ལྷག་

ཅམ་ལ་རང་གི་འདོད་ཆོས་ཀྱིས་ཆོམས་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་དག་ནས་ཀྱང་རང་འབྱོར་དང་
བསྟན་པའི་འབྲལ་ཉོད་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར་བ་བདག་གིར་མཛད། དེ་ནས་དཔལ་འཁོར་ལ་
སྟོམ་པའི་སྔོ་བྱང་དུ་གྲགས་པ་གཉའ་གོང་བྲག་དཀར་ཟེར་བའི་གནས་ཆེན་དུ་སེབས། རྫོ་
སྤྱ་རང་བྱོན་སོགས་གནས་ཀྱི་བྱང་པར་ངོ་མཆར་བ་རྣམས་གཟིགས་ནས། ཉེན་གསུམ་
དངོས་སུ་བཞུགས་པ་དང་མཁའ་ཁྲབ་ཀྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ལ་དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྱལ་
ཀྱི་མཆོད་སྤྱོན་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་ལ་འགྲན་བཙོད་པས་མཆོད་པར་མཛད། དེར་
འཁོད་ཀྱི་ཆོགས་པ་ལ་མང་འགྲེད་དང་། འདོད་ཆོས་སྤྱ་ཆོགས་པ་སྤྱལ་ནས་ཆོས་དང་བར་
ཟེར་གིས་པན་བཏགས།

དེ་ནས་བཀྱ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་སེབས་པར་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་
ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྫོ་རྩེས་རྟ་པ་ལྷ་བཙུ་སྟོར་ཀྱི་བསུ་བ་སོགས་བཀྱར་བཙོས་
དང་ཤངས་ལེན་རྒྱས་པས་བསྟེན་བཀྱར་བ་མཛད། རྫོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ནས། འཕགས་པ་
སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞལ་ལྷང་གྲུབ་མཆོག་མི་ཏུ་པའི་སྤྱགས་དམ་བརྒྱ་ཅའི་ནང་ནས་ཨ་བྱ་
ཡའི་རྫོ་རྩེ་འབྲེང་བ་དང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གསན་པ་
སོགས་ཀྱི་སྤྲད་རྩེ་གཅིག་ལྟག་ཅམ་བཞུགས། དམ་པ་འདི་དང་། ཞབས་འབྲེང་བ་བདེ་ཆེན་
དགོན་པའི་བྲ་རིགས་བཅས་ནས་དམ་བཅའ་དང་། བཀྱ་ཤིས་འབྲིལ་པའི་དགོ་བཤེས་མང་
རིགས་ལ་བཟོ་སྐྱེང་མཛད་པས་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་བཟོ་བ་ལ་གདན་འཛོམ་པ་
ལྟ་བུར་གྱུར། དེ་སྐབས་ལེ་གའི་སྤྱན་བྱང་བར་འཆོ་བྱེད་སྤྱན་གྲགས་པས་ཞག་བཙུ་ཅམ་ཀྱི་
བར་དབང་གསན་པའི་འཕྲོ་བཤོལ་བ་དང་། ཤ་སྟོང་བ་སོགས་འཕྲོད་བཞེས་གནང་དགོས་
ཚུལ་ཁྲུས་པར། དམ་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་སྟོག་ཀྱང་འདོར་བར་མཛད་པའི་དཀའ་
སྤྲད་ལྟར་བཞེས་པ་བཞེན་ཆོས་མཆོམས་འཛོག་པའི་སྤྱགས་འདུན་མ་(༡༨ན)བསྟན་ཅིང་
གསོལ་བས་སོགས་ཀྱང་ནར་མ་གང་ཡིན་ལས་སྤང་སྤང་མ་མཛད་ཀྱང་། དེ་རྒྱབ་རང་སྤྱོ་

ལས་རྒྱལ་མང་དུ་ཐོན་ནས་སྤྱན་གཞི་མེད་དུ་གདངས། རང་པར་འཆོ་བྱེད་ནས། འདི་ལྟ་བུ་
ནི་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་སྐྱབ་རྟགས་ཁོ་ནས་ངེད་སྤྱན་པ་རྣམས་སྤྱན་བྱང་བར་འདུག་ཅེས་ཤིན་
ཏུ་ངོ་མཆར་བར་བྱེད་ཅིང་། རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ནས་ཀྱང་། དབང་མཆམས་འཛོག་
མ་དགོས་པར་སྤྱན་གཞི་ཆེ་ཡང་ཞག་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་གདངས་པ་འདི་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་
བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱེད་ཆོས་སུ་འདུག་ཅེས་བསྟོད་བསྟེན་གནང་། རྗེ་དེ་ལ་དབང་ཡོན་གྱི་
འབུལ་ནོད་རྒྱ་ཆེན་པོས་མཉེས་པ་བསྐྱབས་ནས། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཚུགས་
པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་སྤྱན་གྲུབ་ཏུ་འགྲིག་། དེ་ནས་ངེད་ཆེན་མང་བཟླ་ཤིས་སྒྲ་ཐུར་ཐའི་རིའི་
སྐར་ཐོག་ཏུ་འཕྱོར་པའི་གཏམ་གསལ་པར་བརྟེན་མཁྱེགས་སྐྱར་རང་གནས་སུ་ཕེབས་ཏེ།
ལམ་གྱི་ཆས་སོགས་གྲ་སྒྲིག་གནང་ངོས་མཁན་ཆེན་ཏོ་རྗེ་འཆང་དེ་ཉིད་དང་སྤྱན་ཅིག་པར་
སྐར་ཐོག་དེར་ངེད་ཀྱི་འཁྲིམ་སུ་ཕེབས། དེར་སྐྱབ་གཅིག་ཙམ་གྱི་བར་ཡབ་སྲས་སྤྱན་ཅིག་
པར་གཏམ་ཆགས་ཤིང་། བདག་གིས་ཀྱང་མཁན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱུ་བྱང་དུ་དབྱས་
ནས་བརྩམས་མཆོ་ཁ་དང་སྐྱུ་འབུམ་དུ་གཏམ་ཆགས་རིང་དང་མཁན་ཆེན་ཡབ་སྲས་གཉིས་
པོད་དུ་ཕེབས་སྐྱབས་བཅས་པར་བསྐྱན་པའི་འཇུག་སྒོ་དང་པོ་བར་མ་རབ་བྱང་གི་ཚུལ་
ཁྲིམས་དང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཀའ་འབུམ་ནས་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་སོགས་མང་
ཙམ་དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་གངས་ཅན་དུ་འགྱུར་ངོ་འཆལ་ནས་བསྐྱལ་བཟང་
ཉི་ཁྲི་སོགས་གང་འགྲོ་དང་། གཞན་ཡང་རྗེས་གནང་བྱང་སོགས་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་
མང་དུ་ནོས་པའི་སྐྱལ་བ་བཟང་པོ་ཐོབ་པའི་བཀའ་རིན་ནི་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་གཞལ་
བར་དུ་གཞལ་བར་དཀའ་བའི་རང་བཞིན་ཁོ་ནའོ། །

དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱང་། མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བདག་ལ་བརྟེན་བཞུགས་པོས་རྗེས་
འཛིན་བུ་གཅིག་པ་ལྟ་བུར་གནང་བའི་སྤྱན་རྟོས་དང་། སྐྱེ་ཆེ་སྤྱོད་མར་བཟང་པོའི་འབྲེལ་
ཐོགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཆོད་དུ་འདུག་པ་བཅས་ཤིན་ཏུ་དགེས་པའི་དག་སྤྱང་མཛད། ཤིང་

ལུག་ལོའི་དབྱར་ཐོག་མཁན་ཆེན་ཇི་བཅུན་སྒྲ་མ་ཁུ་དཔོན་གྱིས། ཁོ་བོ་མང་རའི་བཞུགས་
སྐར་ཐོག་ཏུ་འབོད་པ་གནང་། དགེ་འདུན་སྟོང་ཕྱག་ལྷག་ཅམ་ནས་སེར་སྟེངས་གྱི་བསུ་བ་
སོགས་དང་། སྟོན་མོ་དངོས་པོའི་གནང་སྟེན་སོགས་སྐྱགས་འཛིན་གྱི་གན་མཛོད་སྟེ་ནས་
གཏན་པ་མེད་པའི་མཆོད་སྟེན་ལ་ཅོ་འདྲི་བ་ལྟ་བུ་གནང་། རྒྱ་ཉིར་གྱི་ཡུལ་གྱར་འཁོད་པའི་
སྒྲ་ཆེན་མང་པོ་ཞིག་ཡུལ་སྟོལ་སྤང་ངོ་དང་བསྟན་དགོས་པའི་སྟབས་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་
བ་ནས་གསུངས་པའི་བཅས་པ་སྤ་མོ་ཇི་བཞིན་གནང་དགའ་བ་སོགས་ཡོང་གི་འདུག་ཀྱང་།
སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་ཐ་ན་སྤྱི་བོ་དང་འོ་མ་མི་བཞེས་པ་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་བཅས་
པ་ཁོ་ན་གཅེས་སྤྲས་སུ་གནང་བའི་རྣམ་ཐར་གཙང་མ་ཉི་བར་འཁོར་ལྟ་བུ། མཆོག་དམན་
བར་པའི་སྐྱེ་དགུ་སུ་ལའང་རང་རང་གི་མོས་པ་དང་འཆམས་པར་སྟན་པར་སྤྲ་བའི་བཀའ་
མཆོད་ཆོས་དང་ལྡན་པས་ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་འགྲུགས་པར་མཛད་ཅིང་། གཞན་པན་
གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་བཟང་བས་སྐྱེ་མཁུན་དུ་སྟེབ་ཅམ་ཉིད་ནས་ཡིད་དགའ་ཞིང་འཁོས་
སུ་ཐེབས་པ་ཞིག་ངས་པར་འོང་བ་འཕགས་པ་གྲུ་འཛིན་གྱི་བདག་པོ་གཉིས་པ་བཞིན། མཐུ་
ལྡན་གྱི་ཆོས་སྤང་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་དམ་པ་གོང་མའི་དུས་ནས་བསྟེན་སྤྲུབ་མཛད་པའི་དཔལ་
མགོན་སྟོབས་འཕྲོག་དབང་པོ་གདོང་བཞི་པ་དངོས་སུ་བྲན་ལྟར་ཁོལ་བར་གྱུར་པས་སྐྱེ་དུང་
ནས་དཔལ་དགོན་གྱི་ཇེས་གནང་ཐོབ་པ་འགས། རྩ་ནག་བསད་པ་སོགས་གྱི་དམ་ཆོག་ལ་
མ་གནས་པ་བྱུང་བ་དེ་མ་ཐག་གདོང་ལྟག་པར་གཙུག་པའི་འཆི་བ་ལ་ཐུག་པ་དང་། (31ན)
དེ་ལ་བཀའ་བསྟོན་གནང་བའི་མོད་ཉིད་ལ་བསོས་པ་སོགས་མཐུ་སྟོབས་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་
པའི་གཏམ་ལ་མཆོན་པ་དུ་མ་ཞིག་སྤར་ཐོས་ཀྱང་། ན་སྤ་བའི་སྐབས་ལ་སོང་བས་ད་ལྟ་བུན་
པའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར། དེ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་མཛད་པ་ངོ་མཆར་བ་དང་། ཁྱད་
པར་ཇོ་བོ་བཀའ་གདམས་པ་གོང་མ་རྣམས་ལྟ་བུའི་ཆོས་མཐུན་གྱི་རྣམ་ཐར་གཙང་མ་ལྟར་
བཞེས་པའི་སྟབས་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ནས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་བསྐྱེད་མཆོ་ལ་ངང་པ་འདུ་བ་ལྟར་

གྲུང་པ་དང་། བསྟན་འཛིན་གྱ་བྱི་ཁང་གི་རིགས་རྩམ་མཆོ་སྟོན་གཡས་རྩ་གཡོན་རྩའི་
ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་སྟེན་བདག་ཆང་མའི་དབུ་སྒྲར་གྲུང་པ་བཅས་ཀྱི་སྟབས། དབུ་སྒྲེར་གྱི་
བྱི་ནང་བར་གསུམ་གྱི་བཞོད་པ་སོགས་སྤིད་ཀྱི་འདུ་ཡོང་བརྒྱ་བྱིན་ལྟའི་ཕོ་བྲང་དང་ཆོས་
མཚུངས་ཤིང་། དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་མཛད་སྟོན་ལ་མིག་ཡར་བལྟ་བུས་པས་དགེ་འདུན་རྣམས་
ཀྱང་དེ་སྟོགས་ཀྱི་སེར་མོ་བ་གཞན་ལས་ཁྲིམས་གཅང་ལ་ཆོས་སྟོན་གྱི་རིམ་པ་ཡང་ཤིན་
ཏུ་འཕེལ་བ་ཞིག་ཡོད་ཆོད་དུ་འདུག་ཅིང་། ལྷག་པར་གོང་སྟོས་ལྟར་སྐྱུ་དངོས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་
ལྷག་པར་བཅུན་ལ་ཐུགས་རྒྱུད་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་དང་། དངོས་ཅག་ན་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་སྟབས་
སྐྱུ་མདུན་དུ་བག་མེད་ཀྱི་འབྱུང་རྟགས་རི་འདྲ་ཞིག་བསྟན་ཀྱང་ཐུགས་ཁྲོས་པའི་རྣམ་པ་ཡེ་
མི་སྟོན་པར་གསུང་ངག་འཇམ་པོའི་སྟོ་ནས་བག་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་སྟུར་བའི་ཐབས་གནང་
བའི་བྱིས་པའི་སྤང་ངོ་དང་བསྟུན་མཁས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པའི་སྟབས་བཅས་འཁྲིས་སུ་
བཞུགས་པ་རང་དགའ་ཞིང་། དད་པ་དང་སྟོ་བ་ལྷག་པར་འཕེལ་བ་ཞིག་ཡོད་དོ། །སྤྲ་མ་དེ་
ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་གནང་སྟབས་ཁུ་དཔོན་ལྟན་ཅིག་པར་གྲུབ་རྒྱལ་ཕྱགས་ཆེ་དབང་ལྷ་གཅིག་
བུམ་གཅིག་ཏུ་གྲགས་པ་ལུ། དེར་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱུ་སེར་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ལའང་དམིགས་བརྩེ་
མ་དང་མ་ཉིའི་བརྒྲས་ལུང་། ལག་པའི་འདེགས་འཛོག་གི་ཕྱག་དབང་(༡༩བ)དུ་གྲགས་པ་
དང་། ཞལ་མཛལ་ལ་བསྟན་པའི་ཁྱི་མཐོན་པོའི་ཁར་འཛོགས་ཏེ་ཨ་ར་ཁ་རྟུག་གི་འཆམ་
སྟབས་ལ་ཅོ་འདྲི་བའང་མང་དུ་བྱས་ཆོད་དུ་འདུག །

གཞན་ཡང་རེད་མཆོ་ཁ་དང་སྐུ་འབྱུང་དུ་སྡོད་རིང་མཁན་ཆེན་དེ་ཉིད་དང་སྟོན་ཅིག་
དུ་མེད་པ་པ་ཤས་ཆེ་བའི་མངལ་སྟད་ཡང་ཡང་བྱུང་ཞིང་། དེ་དག་གི་སྐབས་ཐམས་ཅད་
དུ་སྐྱབས་སྟོན་པར་དབྱེས་པ་དང་། བར་ཡང་རྒྱན་གཏན་བཅར་བཞུགས་ལྟ་བུ་མ་མཛད་
ཡང་མོས་པ་ཆེ་བས་གཞན་ལས་ནང་གཅོང་བ་ཞུ་བ་ཞིག་གཤེས་ཀྱིས་བྱུང་། མེ་སྟེལ་ནས།
དགུན་དམིད་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་བ་དུག་གི་རིང་སྐུ་གསུང་སྐྱབས་ལུང་མ་བརྟན་གྱི་སྡོད་པ་ལས་ཉེ་

བར་བསྐྱམས་པའི་བཅད་རྒྱུ་བཞུགས་ཏེ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་
པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞིལ་བའི་སྐྱབ་པ་ལྟར་མཛད། དབྱར་སྟོན་གྱི་དུས་གཉིས་ལ་
མཁན་ཆེན་མཆོག་གི་སྐུ་བྱུང་དུ་སྐྱབ་ཐབས་བརྒྱ་ཅ་དང་། རྒྱ་མཆོའི་རྗེས་གནང་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ་དང་། ལྷུང་མཛད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་པའི་བཀའ་ཆེན་བཅུ་གསུམ་
སོགས་ཟུར་བཀའི་རྗེས་གནང་གི་རིགས་དང་། ལུང་སོགས་གྱི་གསན་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བར་
མཛད། མེ་བྱ་དང་ས་སྤྱིའི་ལོ་གཉིས་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉན་ཆེན་པོ་དག་དབང་ཆོས་
སྟོར་རྒྱ་མཆོའི་བྱུང་དུ་རས་བྲིས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཞེན་ནས་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ལྷུ་ཨི་བ་
ལྷགས། གསང་བ་འདུས་པ་ལྷ་སོ་གཉིས་པ། འཛིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་བདུད་ལས་རྣམ་
རྒྱལ་རྣམས་གྱི་དབང་། རང་ཅག་དགེ་ལྡན་པའི་ཐབ་ཆོས་འཁྲིད་ཆེན་བརྒྱད་གྱི་འཁྲིད་ལུང་།
བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་དང་རིམ་ལྡེའི་དམར་འཁྲིད། འཇམ་དབྱངས་
ཆོས་སྟོར་གྱི་རྗེས་གནང་ཆང་མ། དེའི་ལྷན་ཐབས་སོགས་རང་ཉིད་གྱི་གསུང་ཚོམས་ཆང་
མ། གཅོད་ཕུལ་བྱུང་གསེར་འཕྲེང་དང་། གཉན་ཁོད་པ་སྟོན་ལམ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཆོའི་
གཅོད་གཞུང་རྣམས་(༡༩ན)གྱི་ལུང་གསན། ལྷ་མ་འདི་བྱུབ་ཆེན་ནག་པོ་སྟོད་པའི་རྣམ་སྐུལ་
དུ་གྲགས་པར་སྒྲུང་། གངས་ཅན་བྱུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་མི་ལ་བཞད་པའི་རྩེ་རྩེའི་རྣམ་
སྐུལ་དུ་གྲགས་པ་རོང་པོ་ཆོས་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་སྟོ་གོས་པའི་བྱུང་ནས་དམར་པོ་
སྟོར་གསུམ་སོགས་དཔལ་ལྷན་ས་སྐུ་པའི་གསེར་ཆོས་པལ་ཆེ་བའི་རྗེས་གནང་། རི་ཁོད་མ་
གསུམ་གྱི་རྗེས་གནང་། འཛིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་གི་རྗེས་གནང་། སྤྱ་མི་སྟན་པའི་ཆེ་སྐྱབ་
གྱི་འཁྲིད་ལུང་། ལུང་སྐུ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་དག་དབང་སྟོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་དཔལ་བཟང་པོའི་གཞུང་
འབྲུམ་ཆ་ཆང་གི་ལུང་རྣམས་གསན། དམ་པ་རང་ཟང་ཟིང་གི་འདུ་འགོད་སོགས་རྣམ་པར་
གཡེང་བ་ལ་མི་དགེས་པར་དབེན་པའི་སྟོ་ནས་སྐྱབ་པ་ལྷུང་མཛད་བཞེད་ཡོད་འདུག་ཀྱང་།
དད་ལྷན་གྱི་སྐྱོན་བདག་མང་པོས་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་བྱས་པའི་བཀའ་བརྒྱུག་མ་རུས་

པར་རབ་གནས་སོགས་གཞན་པན་གྱི་འཕྲིན་ལས་སྐྱོང་བར་ལན་འགའ་ཞིག་ཕེབས་དགོས་
ཤིང་། དེ་དག་གི་འབྲུལ་བའི་རྟེན་པ་རྣམས་བར་མ་དོར་ཆུད་མ་ཐོས་པར་མཆོད་ལུལ་གྱི་ཞིང་
བསྟེན་བཀུར་བ་དང་། དབྲུལ་ཕོངས་ལ་སྦྱོན་གཏོང་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བཞེངས་བ་
སོགས་རྣམ་དཀར་གྱི་ལས་ལ་སྦྱོད་པར་མཛད་ཅིང་། བྱད་པར་མ་ཉི་རིལ་སྦྱབ་མང་དུ་མཛད་
ན་རང་གཞན་ལ་པན་པའི་མཚན་མ་འགའ་ཞིག་བྱང་བ་ལ་བརྟེན། ས་ཁྱི་ནས་མེ་སྟག་གི་བར་
ལོ་ཉར་དགྲའི་རིང་ལོ་ལྟར་བཞིན་མ་ཉི་བུམ་སྦྱབ་ཆར་གཉིས་རེ་ལ་ཉུང་མཐར་བྲས་པ་བདེ་
ཆེན་དགོན་དུ་འཇུགས་པར་མཛད།

ལྷགས་སྤང་ལོར་བསྟན་པའི་བདག་པོ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
ཅིང་གཟིགས་པས་དབྲས་སྦྱེས་ཆེན་སྦྱི་དང་། འོག་མིན་གཉིས་པ་ལྟ་བུའི་གཙུག་ལག་ཁང་
རྟེན་བརྟེན་པ། བཤད་སྦྱབ་བསྟན་པའི་འབྲུང་གནས་གྲ་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་བཅས་པ་ལ་
བསྟེན་བཀུར་བའི་དགོངས་བཞེད་ཀྱིས་རྩེ་བཙུན་སྤྲ་མ་དེ་ཉིད་ཁྱ་(༡༩བ)དཔོན་གཉིས་ཀ་
དབྲས་ཕྱོགས་སུ་ཆེབས་བསྐྱོད་ཀྱང་། རོར་རྩས་ཆུང་དུའི་ཕྱིར་ཡང་གཞན་གྱི་སྟོག་འཛམས་
པ་ལ་རྩེ་མི་སྟམ་པའི་ཨར་རྒྱ་གི་སྟབས་ཕེབས་ལམ་ནས་ཕྱིར་ལོག་པ་གནང་དགོས་བྱུང་།
སྤར་ཆུ་པོ་སྟག་གི་ལོར་ཁྱ་དཔོན་ལྟན་ཅིག་པར་དབྲས་ཕྱོགས་སུ་བཏེག་པ་གནང་། ཐོག་མར་
བྱང་རྩ་སྤྱོང་རྒྱལ་བའི་གནས་སུ་ཕེབས་ཏེ་ཞག་འགའ་བཞུགས་སོག་ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་རྣམས་
ཞིབ་མཇུག་དང་། མཆོད་འབུལ། མང་འབྱེད་སོགས་གནང་། དེ་ནས་གདན་ས་ཆེན་པོ་རི་
པོ་དགོ་ལྟན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་དུ་ཕེབས། གསེར་གདུང་རིན་པོ་ཆེས་གཙོས་པའི་རྟེན་
བརྟེན་པ་རྣམས་ཞིབ་པར་མཇུག་ཞིང་། མཆོད་རྩས་སོགས་དངོས་བཤམས་ཡིད་སྦྱུལ་གྱི་
མཆོད་སྦྱོན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུས་མཆོད། དགོ་ལྟན་ཆོགས་ཆེན་དུ་མང་རྩ་དང་། གསེར་དབྲུལ་
གྱི་ཕྱག་འབྱེད་ཐུལ། དེ་ནས་གངས་ཅན་སའི་ལྷོ་བ་སྦྱིད་ལོད་ཀྱི་ལྷ་ལྟན་དུ་ཕེབས། ལྷོན་
པ་ཟས་གཙང་སྤྲས་པོ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རྩོ་ཤྱག་སོགས་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་བརྟེན་པ་

ཐམས་ཅད་ཞིབ་པར་མཇལ་ཏེ་དངོས་བཤམས་ཡིད་སྐྱལ་གྱི་མཆོད་པས་མཆོད། དངོས་
ཅག་གི་བྱང་དུ་ཁུ་དཔོན་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱོན་པ་མཇལ་ཞིང་དངོས་པོ་སྤམས་མཐོ་བའི་སྟེར་ཆ་
གནང་། གཞུང་ནས་ཀྱང་སྟོན་འཁོར་ཆང་མར་གསོལ་པོགས་དང་བྱུང་གསོས་སོགས་རྒྱས་
པར་ཕུལ། དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་དང་། སེ་ར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་གཉིས་སུ་ཡང་རིས་
པར་ཕེབས། འདུས་པ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ལ་མང་ཇ་དང་། གསེར་དདུལ་གྱི་འགྱེད། དཔལ་
ལྷན་བཟ་ཤེས་སྟོ་མང་སྟེར་དུ་ག་ཇ་དང་། གསེར་དདུལ། ཆོས་འདོན་ཁ་བཏགས་རེའི་
འགྱེད་བཅས་བསྟེན་བཀུར་ཕུལ་དུ་བྱང་བ་མཛད།

རྟོར་རྒྱ་བཅུ་པའི་ནང་ལ་ཡབ་སྐུས་ལྷན་རྒྱས་སུ་བཟ་ཤེས་ལྷན་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་ཆེན་པོར་
ཕེབས། བཏ་ཆེན་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་མཇལ། རྒྱ་རྟོར་གྱི་དངོས་
པོ་མནངས་ཆེན་དུ་མའི་འབྲལ་བ་བཏེག། རྟོར་རྒྱ་(༣༠ན)བཅུ་པའི་ཆོས་ཉིར་གསུམ་དགེ་
བའི་ཉིན། བཏ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོས་མཁན་པོ། ཐོས་བསམ་སྤྱིང་སྟོབ་དཔོན་
ཆོགས་གསོག་པ་ཆེ་བཏན་རྒྱ་མཆོས་ལས་སྟོབ། དཀྱིལ་ཁང་སྟོབ་དཔོན་པ་སྟོ་བཟང་དོན་
བྱུང་གིས་གསང་སྟོན། ཤར་ཅེ་སྟོབ་དཔོན་པ་སྟོ་བཟང་མགོན་པོས་དུས་གོ་བ། ཐུགས་པ་
སྟོབ་དཔོན་ཞབས་བྱང་སྟོ་བཟང་བཟ་ཤེས་ཀྱིས་ཁ་སྟོངས་བཅས་དགེ་འདུན་གངས་ཆང་བའི་
དབུས་སུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དགེ་སྟོང་གི་དངོས་པོར་བསྐྱབས་ཏེ་དུར་སྤྱིག་གི་རྒྱལ་མཆོན་
འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར། དེའི་ཆེ་མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནས། མཆོན་
སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཞེས་སྐུལ་བ་ནི་མཆོན་དང་དོན་མཐུན་པ་ཁོ་ནའོ། །བཟ་ཤེས་ལྷན་
པོ་སྟོ་བྱང་ནས་དེ་ཁར་བཞུགས་རིང་བྱུང་གསོས་སོགས་དང་། ཕྱིར་ཕེབས་གདོང་ལི་སྐྱ་
དང་ཐུགས་དམ་རྟེན་གྱི་ཐང་ཀ་བྱིན་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་གསུམ། ན་བཟང་
ཆ་ཆང་སོགས་དངོས་པོ་སྤམས་མཐོ་བའི་ཕེབས་རྫོངས་སྐུལ། དབུས་སུ་ཕྱིར་ཕེབས་ནས་
དགུན་ཐོག་དེར་ཇོ་པོ་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱ་མདུན་དུ་བསག་སྤྱང་ལ་འབད་པར་དགོངས་ཏེ་ལྷ་ལྷན་

དུ་བཞུགས་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་རྩོམ་གྱི་བྱ་བ་དུ་ཕྱག་འཆལ་གྱི་ཚོགས་གསོག་ལ་བཅོན་
འབྲས་ཆེར་མཛད་ཅིང་། གནམ་ལོ་གསར་ཆེས་གྱི་དགའ་སྟོན་ལ་ཡབ་སྲས་ལྟ་ཅིག་ཏུ་
པོ་ཏ་ལའི་ཚོམས་ཆེན་དུ་ལེབས། དེ་དག་གི་བར་སྐབས་སུ་འབྲས་སྤངས་ནས་ཐོར་གོད་
ན་མོན་ཏན་གྱི་སྤྱལ་སྤྱོད་གཙོ་མཛད་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་ཤས་ཆེ་བའི་འདུས་པ་མང་
པོར་བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་དང་། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྐྱོར་གྱི་ལུང་དང་
རྗེས་གནང་ཆང་མ། གཞན་མའི་རྗེས་གནང་ཁ་ཐོར་བ་སོགས་མང་པོ་གནང་ཞིང་། དུས་
གསུམ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་གཞུགས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་མགོན་པོ་མཁས་གྲུབ་གྱི་
གྱི་(༣༠བ)གཙུག་རྒྱུ་བཀའ་བློན་སུམ་ལྷན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་ཨ་ཆེ་ཐུ་མོ་མོན་ཏན་དག་དབང་
མཆོག་ལྷན་པའི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་ལའང་འཇིགས་བྱེད་ར་པོད་གྱི་ལུང་ཕྱལ་ཞིང་། ཚུར་ཡང་
གཙོད་དབང་ནམ་མཁའ་སྐྱོ་འབྱེད་སོགས་ཟབ་ཆོས་འགའ་གསན། དེ་ནས་ཆེ་དབང་གྲུབ་
རྒྱལ་ལུགས། ཏྲ་མགྱིན་གསང་སྦྱབ་གྱི་རྗེས་གནང་། མགོན་པོའི་རྗེས་གནང་བར་ཆད་གྱི་
སེལ་ཕྱལ་བ་སོགས་འདི་ཁར་བཞུགས་རིང་ཡང་ཆོས་འཆད་ཉན་དང་། ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་
ཆེར་སྡེལ་བ་སོགས་དམ་པ་ཁོ་ནའི་མཛད་སྟོན་གྱིས་དུས་འདའ་བར་མཛད། ཚུ་ལོས་ལོ་ལྷ་
ལྷན་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཐོག །སེ་འབྲས་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ནམ་པས་བསྐྱལ་མ་གནང་བ་ལྟར་
བྱ་སྐྱོར་བ་སྟོ་གསལ་གྱིང་དགོ་བཤེས་སྟོ་བཟང་བྱི་མེད་སོགས་ལ་བཟོ་སྦྱང་ཡང་དག་པར་
གནང་། དེ་སྐབས་དེད་ནས་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཉི་འཁྲིས་སུ་བཞུགས་དགོས་ཚུལ་ཞུས་པར་
དེ་དོན་ལྟར་གནང་ཅིས་གྱི་ཐུགས་འདུན་ཆེ་ཡང་། མཁན་ཆེན་དེ་ཉིད་གྱི་བཀའ་ལས། དེད་
ན་མཐོ་བ་དང་བཅས་མ་གཏོགས་ལྷུ་གྱི་སྡེ་དགོན་ནམས་མགོ་འདོན་གྱི་བདག་པོ་འདི་ལ་རེ་བ་
ཡིན་པས་ལྷན་དུ་བྱིར་འབྱོན་པའི་འཁྲོལ་ཆ་དགོས་ཚུལ་གནང་བར་བརྟེན་དགོངས་བཞེད་དང་
སྟོར་དགོས་བྱུང་འདུག །འདི་ཁ་ནས་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀར་སྐྱེ་འབྲས་སོགས་ཉེན་གྱི་རིགས་
དང་། ན་བཟའ་སོགས་ལྷུ་ལྷུགས་དང་བསྐྱུན་པའི་ཕེབས་རྫོངས་ཞུས་ནས་སྤྱགས་འབྲལ་

མི་པོ་དེ་པའི་ཉམས་དང་། བདག་ཀྱང་སེམས་ཤིན་ཏུ་འཕྲེང་བར་གྱུར་མོད་ནའང་ཕྱོགས་དེའི་
སྐྱེ་བོ་དད་ཅན་རེ་ལྟོས་ཏུ་བ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་སྐུ་བས་སུ་མི་ཐེབས་མཐུ་མེད་བཅས་དབྱིད་ཀ་
འདི་ནས་ཆེབས་ཁ་བསྐྱར་ཏེ་ཐེབས་ལམ་དུ་ཉེ་ཞོ་མེད་པར་དབྱར་དུས་རང་གི་བསྟེན་གནས་
སུ་བྱགས་ཐེབས། ཤིང་སྐུ་ལ་ལོར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་སྟོ་མི་ཆོས་རྩེ་གྲགས་པ་
རྒྱ་མཆོས་མཆོད་རྟེན་སྐུའི་དགོན་སྐུན་བྲངས། རྩ་གཅིག་ལྷག་ཅམ་བཞུགས་རིང་། ཆོས་རྩེ་
(༣༡ན)ག་དམངས་ལ་དབང་རྩེས་གནང་། འཁྲིད་ལུང་མང་པོ་དང་། གཞན་ཡང་ཕྱོགས་དེའི་
སྐྱེ་མེར་དུ་མར་འདོད་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པལ། ཐེབས་ལམ་ནས་བྱ་ལུང་ཆོས་ཀྱི་སྡེ་ཆེན་པོར་སྐུན་
བྲངས་པར་ཆོགས་ཆེན་ལ་མང་འབྱེད། སྤྱི་སོར་རྟ་བཟང་བ་དུ་མའི་སྦྱར་འཇགས་བཅས་
དང་། ཆོགས་ཡོངས་ལ་ལམ་རིམ་བསྐྱས་དོན་ཀྱི་སྦྱང་ནས་འཁྲིད་ལུང་གནང་།

མེ་རྟ་ལོ་བདེ་ཆེན་དགོན་ཀྱི་ཁྲིར་ཐེབས། རར་མའི་རྩི་བཞག་རིགས་ཆག་མེད་
ཐོག་། འདོད་ཆོས་དུ་མའི་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་གདམས་པས་སྐལ་ལྷན་མང་པོ་སྤྲིན་གྲོལ་ལ་
འགོད་པར་མཛད་པ་སོགས་ལྷགས་གཉིས་ནས་ལེགས་པར་བསྐྱངས་པས། དབྱར་དུས་ཀྱི་
ལང་ཆོ་དང་འགྲོགས་པའི་ཚུ་གཏེར་ལྟར་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་བཞིན་པར་ཤིང་པོ་སྟག་གི་ལོ་བར་
བསྐྱངས། མེ་ལྷག་ལོར་ཨ་རིག་ཕྱོགས་སུ་གདན་བྲངས། ཨ་རིག་རབ་འབྱམས་པ་མཁས་
བཙུན་ལ་འབྲོང་ཐའི་མདོར་དགོན་འདེབས་དགོས་ཚུལ་ཀྱི་བཀའ་གནང་བར་ས་ཕྱོགས་དེར་
སྤར་ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་དགོན་འདེབས་པའི་སྟེ་གོན་བྲས་ཀྱང་། གཞི་བདག་ནག་ཕྱོགས་
ལ་དགའ་བ་ཞིག་གི་སྟབས་བར་གཅོད་ཀྱིས་མཐོ་བརྩམས་ཏེ་དེ་སྤར་ལུས་པའི་རྒྱ་མཆོན་
ཁྲུས་པར། གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་དང་འཕྲིན་བཅོལ་གནང་བས་དེ་ཉིད་རི་ཆེན་པོ་ཞིག་
འདུག་པ་དེའི་ནང་ནས་འབྲུག་ལྟ་བུའི་སྐྱ་ཆེ་བ་ཞིག་ལུན་རིང་དུ་གྲགས་པ་དེར་འཁོད་ཆོས་
ཐོས་པ་གཞི་བདག་མཉེས་པའི་མཆོན་མར་གོ་སྟེ་བསངས་ཡིག་གསར་ཅོམས་ཀྱི་བསྐྱལ་མ་
ཁྲུས་པ་ལྟར་གནང་། ཆོ་བ་བཙུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་གདན་འདྲན་ཁྲུས་པ་ལྟར་

སྤྱིད་པའི་ལྷ་ཆེན་གཉན་པོ་མ་ཆེན་སྒོམ་རའི་མདུན་ངོས་སུ་ཕེབས། ལྷ་ཆེན་པོ་ལ་མཐུན་
ཇེས། སྤྱན་གཟིགས་སྤྲལས་དང་བྲལ་རྒྱ་ཏིང་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་
བར་སྤེལ་བས་མཉེས་པར་མཛད་ཅིང་བསངས་ཡིག་གསར་ཚུམས་(༣༡བ)ཞིག་ཀྱང་གནང་།
ལྷ་ཆེན་པོ་ཡང་མཉེས་པའི་མཆོན་མ་འགའ་བྱང་། དེར་འཁོད་གྱི་སྒྲ་དཔོན་སྐྱ་སེར་དུ་མར་
སོ་སའི་འདོད་པ་དང་མཐུན་པའི་དབང་ཇེས་གནང་སོགས་འགྲོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཞིང་ས་གཞིན་པོ་
ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་བརྒྱན་པར་མཛད་ཅིང་རབ་བྱུང་བསྟེན་ཇོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཡང་མང་དུ་
གནང་། ས་སྤྱེ་ལོར་མཁན་ཆེན་ཇེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་སྐྱ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བར་བྱ་བ་རྣམས་
ཇོགས་ཏེ་གདུལ་བྱ་ཏྲག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ངེས་པར་འབྱུང་བས་ཡིད་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་དང་།
རེ་ཞིག་དག་ཞིང་ཁམས་ཉུལ་བར་བཞེད་ནས་གཟུགས་སྐྱ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱ་བའི་ཚུལ་
བསྟན་པར་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པའི་ཐབས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱུན་པ་དང་། དད་ལྡན་
ཇེས་སུ་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྟེན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བསྐྱབས་པའི་
གདུང་རྟེན་བཞེངས་པ་སོགས་ཀྱི་ཐུགས་ཁུར་ལེགས་པར་བཞེས།

ས་བྱའི་ལོར་ཆོས་ཇེ་ཆོས་སྦྱོང་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱལ་སྐྱ་རབ་དུ་བྱུང་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར་
ཐར་བྱལ་དཔོན་དུ་ཕེབས། དེར་ཞག་འགའ་བཞུགས་རིང་སྤྱལ་སྐྱ་རབ་དུ་བྱུང་བ་སོགས་
ཆོས་ཀྱི་བྱ་བས་འདའ་བར་མཛད། ཚུར་ཕེབས་ལམ་སྐྱེ་བོ་མི་བསྐྱུན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་
ཟས་ངན་ཞུས་པར་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་བཟ་ཞེས་ཀྱི་སྤྱལ་སྐྱ་སོགས་སྐྱ་གཙར་བྲལ་གཡོག་
འགའ་ཞིག་ཆ་ཁད་ཅམ་གྱི་ས་ནས་བྲན་མེད་དུ་བརྒྱལ་བ་སོགས་དུག་དུག་པོའི་རྟགས་མངོན་
མཆོན་ཆེ་བ་བྱུང་ཡོད་འདུག་ཀྱང་། དམ་པ་རང་ལ་ཕལ་བ་ལྟ་བུའི་རྒྱས་པ་མ་ཐེངས་ཞིང་དུག་
སྦྱོངས་ཀྱི་སྤྲན་སྤྲལས་སོགས་ཐབས་ཟབ་མོ་གནང་བར་བརྟེན་དཔོན་གཡོག་ཆང་མར་སྦྱོན་
ཆེར་མ་བྱུང་། ཇེ་རང་གི་སྤྲལས་གས་པ་ལོ་གཅིག་ཅམ་གྱི་བར་སྐབས་དབར་ལ་ནས་ཇོག་
ཞོང་ཅམ་གྱི་མངོན་ཆེ་བར་ཡོད་ཅེས་སྐྱེང་། རང་ཉིད་བརྒྱལ་ཞུགས་སྦྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་

གྱི་མཐུ་དང་། ཕྱི་འཁྱེད་འཆོ་བྱེད་སྟན་གྲགས་རྒྱ་མཆོའི་སྟན་དབྱེད་གནད་དུ་སོང་བ་དང་
བཅས་ཆེས་(༣༡ན)སྐྱ་སྐྱ་ཁམས་རིམ་བཤེར་བྱང་འདུག །

ལྷགས་ཁྱི་ལོ་དགོན་གནས་དེ་ཁར་བཀའ་གདམས་ཐེག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་དབང་། ཆོས་
རྒྱལ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ། སང་གཏོང་མ་དམར་ནག །དམར་ཆེན་སྐྱོར་གསུམ་གྱི་ཆེས་
གནད་སོགས་གསེར་ཆོས་པལ་ཆེ་བ་ཞིག་གནད་། བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དང་བྱེད་པར་
མཉམ་མེད་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་བསྟན་པའི་རིམ་གྱིར་དམིགས་འཆི་བདག་གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་
པོའི་གཏོར་ཆེན་དྲུག་ཅུ་པའི་ལྷགས་མཁར་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་ལྟར་འཇུགས་པ་གནད་
བའི་གཏོར་རྒྱག་གི་ཉིན་སྟག་ཤིན་ཏུ་འཐིབས་པ་མཆོན་མོ་ལྟ་བུར་བྱུར་བ་དང་། མེའི་བྱང་
ཆེན་པོ་ཞིག་བརྒྱགས་པ་ཀུན་གྱི་མཐོང་སྣང་དུ་བྱང་བ་དང་། ལྷགས་པག་ཏོར་རྩ་བཞི་པའི་
ཆོས་བཅུ་དགུ་ལའང་སྤར་བཞིན་ལྷགས་མཁར་གྱི་གཏོར་བརྗོག་གནད་བའི་ཐོར་བསྐྱོད་པ་
དང་ལྟན་དུ་ནམ་མཁའ་དངས་ཡོད་པའི་ཕྱར་སྐྱོ་བྱུར་དུ་སྤྱོད་ནག་འཐིབས་ཏེ་དྲག་པོའི་ཆར་
གྱི་རྒྱན་དང་། གནམ་ལྷགས་གྱི་ཐོག་ལན་གསུམ་བབས་པ་སོགས་གཏུམ་དྲག་གཤེན་རྗེའི་
རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནག་པོའི་རྩ་ལག་གཞིམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དྲག་པོའི་གཡུལ་ངོར་
ཆས་པའི་རྟགས་མཆོན་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་ཏེ། ཁྱི་ཆེན་གོང་མའི་དུས་ཀྱང་འཇམ་དཔལ་
གཤེན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱུང་བའི་མཐུ་སྟོབས་གྱི་བདག་པོ་
ཞིག་ཡོད་འདུག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣམ་ཐར་རོ། །

ལྷགས་པག་ཏོར་རྩ་བཞི་པའི་ཆོས་བཞི་ལ་རྫོང་དཀར་དར་རྒྱས་སྤྱིང་དུ་ཆོས་རྗེ་
མ་ཉི་བས་གདན་དངས། ཆོས་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གཙོས་དེ་ཕྱོགས་གྱི་སྐྱབ་སྤེ་བཙོ་བརྒྱད་གྱི་
རྩ་མ་པལ་ཆེ་བ་དང་། དཔེན་པའི་རི་སུལ་དུ་དལ་འབྱོར་ལ་སྤྱིང་པོ་ལེན་པའི་ཐུགས་དམ་པ་
ཤས་ཆེ་བའི་འདུས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ལ་རྗོ་རྗོ་འཕྲེང་བ་དང་། གྱི་ལ་བརྒྱད་པའི་རྩ་བོ་གཅིག་
ཏུ་འདྲེས་པའི་དཀྱིལ་(༣༡བ)འཁོར་ཞེ་ལྟའི་དབང་རས་བྲིས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་ནས་

སྟོན་པོ་ན་མཁས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཆོད་སོགས་སྐྱེ་ཆོས་སུ་མ་སོང་བ་དང་། དབང་
དངོས་གཞིའི་སྐྱབས་ཀྱང་དུས་འཁོར་ལྟ་གངས་མང་བས་དབང་སྐྱབ་ལུན་རིང་བའི་སྐྱབས་
འཕྲེང་རྒྱུ་གི་ཕྱག་ལེན་བསྐྱས་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་མ་མཁས་ལ་འཕྲེང་བའི་ཐོག་
ཀྱི་ཡའི་སྟོས་ཆོས་འགའ་ཞིག་བསྐྱན་བའི་ཕྱག་ལེན་རྒྱས་པ། བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་སྦྱར་
དུག་གི་ཉིན་ཀྱི་ཡའི་སྟོས་ཆོས་སྤ་ལོ་མཁས་ཀྱང་བསྐྱན་བའི་ཕྱག་ལེན་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་བཅས་
ཁྱབ་བདག་རྟོ་རྟེ་འཆང་ནས་བཟུང་དམ་པ་བར་མ་ཆད་དུ་བརྒྱད་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་བཀའ་
བབས་སྒྲ་ལྟ་ཏུ་ཆེ་བ་ལ་མཁས་བྱུང་ཆོད་ལྟན་མཁས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་འཁྱུང་བ་དང་
བྲལ་བའི་ལེགས་བཤད་སྒྲགས་རིམ་ཆེན་མོའི་དགོངས་དོན་མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་ལེན་
རྣམ་པར་དག་པས་བརྒྱན་ཏེ་གནང་ནས། གསང་སྒྲགས་སྦྱོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཡངས་
པའི་ས་ཆེན་ལོ་འགོངས་པར་མཛད། དེར་རྒྱ་བ་གཅིག་ལྟ་ཅིམ་བཞུགས།

དེ་ནས་རིང་པོ་ཕྱགས་སུ་གྲུབ་དབང་ནི་མོན་ཉན་གྱི་སྐར་ཐོག་ཏུ་གདན་བྲངས། འབྲུལ་
སྟོན་རྒྱས་པས་བསྟེན་བཀའ་ཞིང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེས་ཀྱང་གནང་ནས། ཆེན་མང་དཔེ་ཆིང་
ཁོ་ཤོར་ཆེའི་སྐར་ཐོག་ཏུ་ཕེབས། མཁན་ཆེན་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱལ་སྦྱུང་ལུང་ལྷ་སྐོར་ལ་ཆེན་མང་
དང་བཀའ་བཀོས་ཐོག་སྐར་དགོན་དང་། ཆེན་མང་གིས་གཙོས་མཆོ་སྡོན་གྱི་དཔོན་ཁག་
པལ་ཆེ་བའི་མི་སྣ་དབུས་སུ་བརྒྱུངས། མང་དཔོན་དཔོན་མོ་སོགས་ལ་རྗེས་གནང་འགའ་
ཞིག་གནང་ཞིང་། གཞན་ཡང་། ཕྱགས་དཔེ་དཔོན་འབངས་ཏུ་མ་ལ་འདོད་ཆོས་དང་། ཐར་
ལུལ་དགོན་ཏུ་ཆོས་སྐྱོང་རྒྱ་མཆོའི་སྦྱལ་སྦྱུང་རྗེས་གནང་སོགས་སྦྱལ། དེ་ནས་བདེ་ཆེན་
དགོན་པར་ཕེབས་ནས་ཚུ་སྤྱི་ཉར་རྒྱ་དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་བསྟེན་རྫོགས་སུ་མ་ཅུ་
སྟེག་ཙམ་བསྐྱབས་པ་སོགས་ལོ་དེ་(༣༣ན)ཁོངས་སུ་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་བརྒྱ་ཕྱག་
བཟུལ་བའི་མཁན་པོ་གནང་།

ཆུ་གླང་པའི་སྟོན་ཆེ་དང་པའི་ནང་དུ་མཁན་ཆེན་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་སྐུ་ཨ་རིག་གི་

ཕྱོགས་སུ་བྱུང་བ་ལ་ངོས་འཛིན་མཛད་དེ། མང་རའི་བཞུགས་སྐར་ཐོག་གོང་མའི་གདན་
ཁྱིཾ་སྟེང་དུ་སྐྱོན་བྱངས། མངའ་ཞབས་ཡུལ་འབྲོག་ཐམས་ཅད་ནས་དགའ་སྟོན་གྱི་བདོག་པ་
རྒྱ་ཆེར་སྤེལ། ཨ་རིག་པ་རྣམས་ལ་རྟོག་སྟོང་གི་སྟེར་ཆས་ཆོམས་པར་མཛད། ཆེན་མང་
གི་དཔོན་མོ་རྣམ་ཀླུ་སོགས་མཆོ་སྟོན་ཕྱོགས་ཀྱི་དད་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་སྤྱན་བདག་དུ་
མས་ཀྱང་ལེགས་སོ་བསྟར། སྟོན་རྒྱ་འབྲིང་པོའི་ཆོས་གྲངས་དགེ་བའི་ཉིན་ནས་བརྩམས།
བདེ་ཆེན་ཆོས་སྒྲིང་དུ་དགེ་འདུན་ཆོགས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བར་གྲུབ་ཆེན་མི་ཏ་རྩོ་གིའི་ཐུགས་
དམ་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱ་ཅའི་དབང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གནང་།

གཞན་ཡང་དེར་ཆོགས་པའི་དགེ་འདུན་གྱིས་དབུས་སྐུ་སེར་ཤིན་ཏུ་མང་བར་ཐུགས་
རྩོ་ཆེན་པོ་བརྩུ་གཅིག་ཞལ་དཔལ་མོ་ལུགས་ཀྱི་དབང་གནང་ཐོག་། དེར་འདུས་ཀྱི་སྐུ་སེར་
རྣམས་ཡིག་བྲུག་དང་། སྐྱུང་གནས་ལ་དད་འདུན་ཆེ་བ་བྱུང་འདུག་པར་བརྟེན། སྐྱུ་བ་ལ་
གཞོལ་བའི་བཀའ་བརྩུ་སྟོན་ལམ་པ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡུལ་གྲོང་རྣམས་སུ་དགེ་བསྐྱུལ་ལ་བཏང་
བར་ལོ་ངོ་བརྒྱའི་ཁོངས་སུ་མ་ཉི་དུང་ལྷུར་ཁྱིཾ་ཉི་བ་དང་། སྐྱུང་གནས་ཉིས་འབྲུམ་ཅམ་བྱུང་
འདུག་པས་སྐུ་བོ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གི་ངན་སོང་གི་སྟོ་ནི་བཅད་པ་བཞིན་དུ་བྱས། མཐོ་
རིས་ཀྱི་ལམ་ཡངས་པོ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཁང་
བཟང་གི་སྟོ་མོ་ནི་སྤེ་བར་བྱས་ཏེ་བདེ་བ་རྒྱ་ན་མེད་པ་ལ་བཀྱི་བའི་བག་ཆགས་དཀར་པོའི་
སྐྱུང་བས་ཡུག་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བར་མཛད་དོ། །

འཕགས་བོད་མཁས་བླ་བ་མཁྱེན་རབ་ཁ་བའི་རུལ། །མི་གཞིག་ཉི་སེར་བརྩེགས་པའི་
ས་འཛིན་ལས། །རབ་རྒྱས་དབུ་བ་འཛུམ་པའི་ཚུ་སྐྱུང་བརྒྱ། །ཁྱིཾ་(༣༣བ)ཐུགས་རྒྱ་མཆོའི་
ངོགས་སུ་རོ་གཅིག་བབས། །མཁས་མང་ཆང་ཆིང་འབྲིགས་པའི་ནགས་ཀྱི་སྐྱུང་། །ལུང་
རིགས་སྐྱད་གསང་མཐོར་སྟོགས་གདོང་ལྡ་པས། །འཛིགས་མེད་མཆོ་སྟེར་རྟོག་པོ་གདངས་
ཅམ་གྱིས། །སྐྱུ་ངན་གྲོལ་སྟེང་ཆལ་བ་སྟོང་དུ་ཞིག་། །རྩོ་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་མཁའ་ལྡར་ཡངས་

པའི་སྒྲིང་། །ཟབ་གསལ་མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕྱག་འཕང་གཅོད་ཀྱང་། །གཞན་པན་འཕྲིན་
ལས་སྒྲ་ཆོགས་གིབ་མ་ནི། །མཐའ་ཡས་ཡིད་ཅན་སྤང་བར་ཆད་མེད་འཁོར། །

ཤིང་སྐྱག་ཉོར་སྒྲ་བཞི་པའི་ནང་དུ་གནས་བསྐྱོས་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོས།
གསེར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོར་ཐེབས་དགོས་པའི་བཀའ་ལུང་བྱུང་འཕྲལ་བྱེ་ཡིང་མཁར་
དུ་ཉེ་ལེན་ལ་ཐེབས་པར། བྱེ་ཡིང་ནས་རྒྱ་ཞིན་ནས་སྒྲ་མའི་ཐུགས་དང་མཐུན་པར་བདེ་
བར་གདན་དྲངས་ཞེས་པའི་བཀའ་ཡོད་པས། ཆད་པ་ཆག་པ་དང་བསྐྱུན་ཐེབས་ཆོག་ཟེར་
བ་ལྟར། སྤར་ཉོར་སྒྲ་བདུན་པའི་ཆོས་བཅུ་དགུ་ལ་བདེ་ཆེན་དགོན་ནས་ཐེབས། བྱེ་ཡིང་
མཁར་དུ་འབྱོར་པར་དེའི་རྒྱ་ཞིན་སོགས་ལ་སྒྲོས་དང་སྒྲ་མ་བྱ་སོགས་ཀྱི་སྒྲེར་ཆ་གནང་།
དེར་བཞུགས་རིང་དཔོན་མོ་རྣམས་རྒྱལ་དང་པའི་སེ་བསོད་ནམས་བཟ་ཤིས་སོགས་མཚོ་
སྒྲོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིན་བདག་དུ་མ་དང་། དགོན་ལུང་ནས་སུམ་པ་ཁྱི་བྱར་དང་། ལྷང་སྐྱ་རིན་
པོ་ཆའི་སྒྲ་བྲང་གི་སྤྱ་ཡན་ནང་སོ་སོགས་ཆོས་སྒྲེ་ཁག་གི་སྒྲེ་མོ་བ། གཞན་ཡང་སྐྱ་སེར་གྱི་
མཇལ་མི་ཤིན་དུ་མང་བ་ལ་འདོད་ཆོས་དང་དངོས་པོའི་གནང་སྒྲིན། ཕྱག་དབང་སོགས་
ཀྱིས་སོ་སོའི་སྒྲོའི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་བཀའ་ནས་ཕྱོགས་དེའི་སྒྲིན་བདག་གྲ་སྒྲོབ་རྣམས་འབྲལ་
མི་ཐོད་པའི་སེམས་ཤིན་དུ་འཁྲེན་བཞིན་དུ་རྒྱའི་དཔོན་ཁག་གི་སྒྲེ་ཤན་དང་བཅས་ཉི་ཤུ་
དགུ་ལ་བྱེ་ཡིང་ནས་བཏེག། རྒྱའི་ཡུལ་གྱ་དུ་མ་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་ཐེབས་པར་ཡུལ་གྱ་སོ་
སོའི་མཁར་དཔོན། མི་དཔོན་སོགས་ཀྱིས་ཡུལ་ལུགས་དང་བསྐྱུན་པའི་ཞབས་ཏོག་ཞུས།
(༣༩ན)ཅོང་ཤན་ཟེར་བའི་མཁར་ལ་བཞུགས་ཐོག་སྐྱག་ལུང་དགོན་པའི་སྒྲ་མ་གྲ་བཅས་
ཆང་མས་དཀར་ཟས་ཀྱིས་བསྐྱེན་བཀུར་ཞིང་འབྲལ་བ་བསྟར། སྐྱག་ལུང་ཆོས་རྗེ་གྲ་བཅས་
ལ་སྒྲོལ་མའི་རྗེས་གནང་གནང་།

དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་ནས་དེ་རེ་སུན་ཉོ་ཐོ་ཟེར་བར་ཨ་ཐོད་ཡང་གི་ཤོག་ནས་ཐའི་
རི་འགས་སོག་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱེན་བཀུར་ཞུས་པ་སོགས་བདག་གིར་མཇོད་བཞིན་པར་ཐེབས་

ཉེ་སྤང་རི་དང་ཉེ་བའི་ས་ཆ་མ་ཆུང་འབྲས་དུ་བཞུགས་ཞིག་ཐོག་སྤང་རི་ལ་ཐེབས་འདུན་ཆེ་
བ་བྱུང་བར། རྒྱ་དཔོན་འགའ་ནས་ཐེབས་ན་མི་འགབ་ཚུལ་ཞུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེབས་
བཞེད་མ་གྲུབ་ཀྱང་གནས་དེའི་ཐད་ནས་མཆོད་ཆོགས་རྒྱ་ཆེ་བ་སྤུལ། དེ་ནས་ཉིན་ལྷ་མཁར་
སོགས་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་འཕྲོར་བ་ཞིན་ཏུ་ཆེ་བའི་རྒྱ་སོགས་གི་ཡུལ་གྱུ་དུ་མ་དང་། ཆུ་སྤང་
ཆེན་པོ་མ་ཆུ་ལན་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བརྒྱལ་བ་དང་། རེས་འགའ་གཙོ་རྩེ་ཞིན་ཏུ་དོག་པོའི་
འཕྲང་བརྒྱད་དགོས་པ་སོགས་ནས་རིམ་བཞིན་ཉོ་ཏུ་དེན་ཟེར་བར་ཐེབས་ཐོག །བསྟན་པའི་
གསལ་བྱེད་ཆེན་པོ་ལྷང་སྐྱུ་མཆོག་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མོ་ཀོན་ཁོ་ཐོག་སྤེའི་གྲ་བ་མང་བ་
བསྐྱ་བར་འཕྲོར། ལྷང་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ན་བཟའི་རྣམ་གངས་འགའ་ཞིག་དང་། ཆེབས་སྒྲ་
བཅས་གནང་བ་འཕྲོར་ཞིང་། ལྷ་བྲང་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་མོ་ཞུས། ལྷ་བ་དགྲ་པོའི་ཆེས་བཅུ་
གཉིས་ཀྱི་ཉིན་ཟམ་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་འབྲམ་གཡས་གཡོན་དུ་རྩོད་ཀར་པོ་ལས་གྲུབ་པའི་
སེང་གཟུགས་གངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་བྱེད་ཐོབ་ཅིག་གིས་བཟོས་པར་གྲགས་པ་
ཡོད་པའི་གནས་སུ་ཐེབས། རྒྱ་མང་ཟེ་དང་། ཟན་པོ་ལྷ་ཟེའི་རྒྱ་ལ་གཉིས། བཅོན་པོ་བ་
སྟོན་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གྲ་བ་རྣམས་བསྐྱ་བར་འཕྲོར། དེ་ནས་ལྷ་ཁང་སེར་པོར་ཕྱགས་
ཐེབས་པར། དེའི་རྒྱ་ལ་དང་གྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱ་ལུགས་ཀྱི་རོལ་མོ། གདུགས། རྒྱལ་
མཆོན་སོགས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཐོགས་(༣༤བ)ཉེ་སེར་སྤྲངས་ཀྱི་བསྐྱ་བ་མཛད། བདག་
པོ་ཆེན་པོ་ནས། སོག་པོའི་ཡ་མོན་ཀྱི་ཨ་ས་ཁན་ཨམ་པ་ཞིག་མངགས་ཉེ་ཁ་བཏགས་དང་
གསོལ་ལྷག་གི་སྟོན་མོ་གནང་། ཐེབས་ལམ་དུ་ཞབས་ཅུང་ཟད་མ་བདེ་བ་ཡོད་པར་གོང་
ནས་རྒྱུའི་སྟོན་པ་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གནང་བས་དབྱེད་ཞུས་པའི་སྟོན་ཀྱིས་རིམ་བཤེར་
སོང་། ལྷང་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་པོའི་སྐྱུ་ཞབས་སུ་སྤྱེད་མོས་ཆལ་དུ་བཞུགས་སྐབས་ཡིན་
པར། ལྷ་མ་ཡོངས་འདུག་པས་འཕྲད་འདོད་ན་ལྷ་ཁང་སེར་པོར་བྱོན་ཞེས་བཀའ་ཁྲོལ་བར་
བརྟེན། བཅོ་ལྷའི་ཉིན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ལྷ་ན་མེད་པ་རྒྱ་ཀྱོ་ཕྱི་ལྷང་

སྐྱེ་རོལ་པའི་རྩོ་རྩེ་ལྷ་ཁང་སེར་པོར་ཕེབས་ཏེ་ཞལ་འཛོམས། ལྷང་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གྲལ་གོང་
དུ་བཞུགས་དགོས་ཚུལ་གནང་ཡང་། བྱིད་གོང་མ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པས་གྲལ་མགོར་
བཞུགས་ཞེས་སྤྱད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་གནང་སྟེ་སྐྱེ་གོང་མ་མང་པོའི་དུས་ནས་གཞུགས་ཀྱི་
སྐྱེ་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་ཅམ་ལས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་པོ་གཅིག་ཏུ་འབྲས་པ་ལྟ་བུའི་དག་
པའི་སྤྱང་བ་འདྲིར་ཡང་མ་འགགས་པར་ཤར། ཆོས་བཅུ་དགའི་ཉིན། གནམ་བསྐྱོས་གོང་
མ་ཆེན་པོའི་མཇལ་ཁར་སྐྱེད་མོས་ཆལ་དུ་ཕེབས། གོང་མར་བྱག་རྟེན་དུ་ཕྱལ་བའི་སྐྱེ་འབྲ་
དང་ཁ་བཏགས་བྱག་ཏུ་བཞེས། ཚུར་ཡང་བྱག་གིས་ཁ་བཏགས་གནང་། གཡས་ཕྱོགས་
སུ་བཞུགས་གདན་ལ་བྱག་གིས་སྟོན་པ་གནང་སྟེ་དེར་སྐྱེ་ལ་གྱུང་གིས་བདེ་བར་བཞུགས་
ཞེས་བ་དང་། ཕེབས་ལམ་གྱི་བདེ་དོག་དང་། ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་ལྷ་བའི་དཀར་གནད་ལས་
བརྩམས་ཏེ་བྱི་བ་མང་པོ་གནང་བར། དེ་ལྷགས་ཀྱི་ལན་ཕྱལ་བ་ལ་བྱགས་མཉེས་པས་གོས་
ཡུག་ཆེན་གྱི་གནང་སྐྱིན་འབྲལ་དུ་སྦྱལ།

ལྷང་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་ཅིག་པར་སྐྱེད་མོས་ཆལ་དུ་བཞུགས་ཞེས་པའི་བཀའ་ལྷར་
བདག་པོ་ཆེན་པོ་སྐྱོ་སངས་ཀྱི་སྐྱེད་མོས་ཆལ་ར་བ་ཉིས་རིམ་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབྱས་སུ།
རི་(༣༥ན)ར་བ་ཁང་ཁྱིམ་གྱི་བཀོད་པ་ངོ་མཆར་བ་དུ་མ་དང་། འབབ་ཆུ། ལྷོན་ཤིང་། བེལ་
གསིང་། མེ་ཏོག་གི་ཆལ་བྱ་སྤྱོད་ཆོགས་སྐྱད་སྟན་པར་སྐྱོག་པ་སོགས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་
དགའ་ཆལ་དངོས་ལྟ་བུ་དེར་བཞུགས། གོང་མ་ཆེན་པོ་ནང་སྟོན་ཅུང་རགས་ཀྱི་འཁོར་དང་
བཅས་གྱུར་ཞུགས་ནས་ཕེབས། བཞུགས་ཁྱི་གཅིག་གི་ཁར་དབྱས་སུ་རྒྱལ་པོ། གཡས་སུ་
ལྷང་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ། གཡོན་དུ་རྩེ་འདི་བ་བཅས་བཞུགས་པར་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་མཆིད་མང་དུ་
གནང་ཞིང་གཞན་ཡང་མཇལ་ཁ་ཡང་ཡང་གནང་བར་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་མཆིད་དང་། ཡང་ཉིན་
ཅིག་ལྷང་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་བཅུ་བདུན་པ་ཏོ་ཤོས་ཁེང་ཟེ་ཆེན་མང་གཉིས་ནས་
ལོ་རྒྱ་གནང་བཅུག་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་བྱི་བ་མང་པོ་གནང་བའི་ལན་ཕྱལ་བ་དགོངས་པར་འབྱོར་ཏེ་

བདག་ལ་བྱག་གཡོག་ཡུན་རིང་བསྐྱབས་པའི་རིགས་ལ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་སྟེར་སྲོལ་
མེད་ཀྱང་། ལྷ་མ་ཁྱེད་ཡོན་ཏན་བཟང་ཞིང་། དེད་གི་བྱགས་ལ་བབས་པ་བྱུང་བས་ཆན་
ཤིའི་ལུང་ལས་སྟེར་བ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། གོང་མ་རང་གི་པོ་བྲང་གི་སྒོ་འགག་བར་རྟ་དང་
ཤིང་རྟ་ལ་ཞོན་ཆོག་པའི་བཀའ་གནང་ནས་ལྷ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆེས་བཅུ་གསུམ་ཉིན་
བོད་ཆོས་ལྷ་ཁང་དུ་བཞུགས་ཐོག་ཆན་ཤིའི་ཐམ་ཀ་དང་ལུང་ལས་སོགས་སེང་ཨ་མི་རྟན་
ཨམ་བས་གཙུག་མི་དཔོན་སྐུ་ཕྱག་ཙམ་སྐྱེལ་བར་གནང་། ཨ་མི་རྟན་ཨམ་བར་རྟ་
སྐྱ་བཙས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་མི་བབས་དང་བསྐྱབས་པའི་སྟེར་ཆ་དང་སྟོན་མོ་བཟབས་པར་
གནང་བའི་དགོས་བྱེད་པལ་ཆེར་རྒྱལ་སྐས་བཅུ་བདུན་པའི་བཅུན་མོས་སྦྱར། རྒྱལ་སྐས་
བཅུ་གཉིས་པ། བཅུ་དྲུག་པ་སོགས་པེ་ཅིང་ནང་གི་ཁང་མི་དྲག ། ལྷ་མ་སེར་མོ་བའི་རིགས་
ནས་ལེགས་ལོ་རྒྱས་པར་བྱས། རྟོར་ལྷ་བཅུ་པའི་ནང་དུ་ལུང་སྐྱ་མཆོག་གི་སྐུལ་པའི་སྐྱ་
གོང་གི་བཀའ་དབྱུང་སྐུ་ཕེབས་པའི་སྒོ་དོད་པར། དདུལ་(༣༥བ)སྤང་སྐུ་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་
ཕེབས་རྫོངས་དང་། དགོངས་བཞེད་ལྷ་ར་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་རྗེས་གནང་སོགས་ཀྱང་འབྱུང་
བ་གནང་། ལུང་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་ཐབ་འཛིན་ཕེབས་ལྷ་བྱར་དདུལ་སྤང་ལྷ་བརྒྱ་དང་།
ཁྱིཾ་སྐུ་རྒྱལ་ཡོལ་སོགས་ཉེར་དབྱེད་མང་པོ་གནང་།

དེ་ནས་ལུང་སྐྱ་དོ་རྗེ་འཆང་དབྱུང་སྐྱ་གས་སྐུ་ཆེབས་ཁ་བསྐྱར་ཞིང་། དམ་པ་འདི་པོ་
བྲང་ནང་གི་བོད་ཆོས་ལྷ་ཁང་དུ་བཞུགས། ཤིང་མོ་ཡོས་གྱི་ལོར་ཆེ་འབྲུལ་ཆེན་མོའི་སྟོན་
ལམ་གྱི་ཆོགས་དབྱུ་གནང་ནས་ལྷ་ཁང་སེར་པོར་བཞུགས་ཐོག ། བཤ་ཆེན་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་ནས། བདག་པོ་ཆེན་པོར་ཞབས་བརྟན་འབྲུལ་བ་གནང་བར་བདེན་
ཆོག་བརྫོད་པའི་གཙུ་པོར་ཕེབས་པར་བཤ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྐུལ་པའི་བཞུགས་སྟན་རྒྱལ་
ཡོལ་དང་། ཁང་པོ་ལྷ་བས་སྐུལ་པའི་དདུལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་བཟླ་ཤིས་པའི་རྗེས་རྟགས། རྒྱལ་
སྤྱི་སྐུ་བདུན་གྱི་གཞུགས་ཚང་མ་དམ་པ་འདི་ལ་སྐུལ་བ་སོགས་སྐུ་ཕྱིར་གསོལ་རས་མང་

བ་གནང་། ལྷ་བ་གཉིས་པའི་ནང་དུ་ཉེ་སྒྲིབ་གི་བྲ་ཆང་ཁག་འགའི་བྲ་བ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་གི་
བསྐྱེན་རྫོགས་གི་མཁན་པོ་མཛད།

ལྷ་བ་གསུམ་པའི་ནང་དུ་པོ་བྲང་ནང་ཆ་བ་ཆེས་པའི་སྐབས་དབྱར་གི་རིང་ཕྱི་ལོ་མཚོ་
བདུན་དགོན་པར་བྱོན་ནས་ལྷ་བ་དགྲ་བ་བཅུ་པའི་ནང་ཙམ་ལ་པོ་བྲང་ནང་དུ་ཤོག་ཅིག་
པའི་བཀའ་གནང་བར་བརྟེན་གསུམ་པའི་ཉེ་ཤུ་སྒྲིབ་ལ་པོ་བྲང་ནས་འཛོན་ནས་མཚོ་བདུན་
གི་དགོན་པར་ཐེབས། དེར་ལྷང་སྐྱེས་བྲང་གི་གཉེར་ལས་འཛོན་རྣམས་གིས་བསུ་བ་སེར་
སྤངས་དང་། ཞབས་ཏོག་རྒྱ་ཆེ་བ་བྲས་ཤིང་། ཨ་བ་ག་རྒྱ་མང་། ཆེ་ཆེན་ཆེན་མང་། རྩ་རིག་
བྲུ་མང་། སོ་ནེད་མང་། ཉོ་ལྷ་ཆེད་མང་གཉིས། ཨོང་ཉོད་པའི་ལི་སོགས་ཆེན་པོ་ཉོར་གི་ཡུལ་
བྲུར་གནས་པའི་དད་སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིན་བདག་དུ་མ་དང་། མཁར་སྟོན་རྩ་ལ་བརྟེན་
སོགས་སྤྲ་མ། བྲ་རིགས་དུ་མས་རང་རང་གི་འབྱོར་(༣༤ན)པ་དང་བསྐྱེན་པའི་འབུལ་བ་
བསྐྱབས་ཤིང་སོ་སོར་དབང་རྩེས་གནང་ལུང་སོགས་གི་ཆོས་འབྲེལ་རྩེ་སྟེད་བ་ཞིག་དང་།
རབ་བྲུང་བསྐྱེན་རྫོགས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་བསྐྱབས་པ་སོགས་དབྱར་ཐོག་དེར་ཆོས་གི་སྤྱིན་པས་
འགྲོ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་སྤྱིན་པར་མཛད། བརྒྱད་པའི་ཉེར་གསུམ་ཉིན་ཐོ་ལྷ་ཏོན་ཞབས་
བྲུང་གིས་དགོངས་པ་ཁུས་སྐབས་པོ་བྲང་གི་ཐམ་ཀ་སྤྲ་མ་རེ་ཞིག་གནང་དགོས་པའི་ཡི་གེ་
འབྱོར་ནས་མི་རིང་བར་ནའི་རལ་བྲུ་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་གནས་ཚུལ་
གསན་འཕྲལ། བཅ་ཉིན་ལ་མ་སྟོས་པར་ཐེབས་ཏེ་དགྲ་པའི་ཆོས་དུག་ལ་པོ་བྲང་དུ་འབྱོར།
འཇམ་དབྱངས་ལྷ་སྐྱོང་མའི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཡངས་པའི་ས་ཆེན་པོའི་མངའ་བདག་
ཏུ་འཛིགས་པ་མེད་པའི་ཁྱི་ཆེན་པོར་ཞབས་བྲུང་གི་འཁོར་ལོ་གསར་དུ་བཀོད་པའི་ཉིན་བཞི་
པའི་དུས་གོང་མའི་མཚམས་ཁུས་གནང་པར་གསོལ་ལྷག་གི་རྩ་གནང་སྟེ་ཡབ་རྒྱལ་པོའི་
གདུང་ལ་སྟོན་ལམ་འདེབས་དགོས་བཀའ་པཎ་པ་ལྷར་དགོངས་པ་རྫོགས་ཐབས་གི་སྟོན་
ལམ་གནང་ཞིང་དམ་པ་འདི་དང་སྤྱིན་གྲོལ་ནོ་མོན་ཏན་གི་སྤུལ་སྐྱ་གཉིས་གིས་གཙོས་པོ་

བྲང་ནང་དང་མཆོ་བདུན་མཁར་སྟོན་གོན་དྲུང་སོགས་ཀྱི་དགེ་འདུན་པལ་ཆེ་བ་ཆོགས་ཏེ་
ཞག་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་གི་བར་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་རྒྱུ་གས་བསྐྱབས།

དོར་ཆེ་བཅུ་པའི་ཉེར་ལྔའི་དུས་ཆེན་དགེ་བའི་ཉིན་མཉམ་མེད་སྤྱབ་པའི་དབང་པོ་དང་
མི་གཉིས་པའི་ཅན་དན་རྩོམ་པོའི་ལྷ་ཁང་གི་ཁྲིར་ཕེབས་པར་གྲག་བ་རྣམས་ནས་བརྟན་བཞུགས་
དང་ཁྲི་འབུལ། རྒྱལ་སྐས་བཅུ་གཉིས་པ། བཅུ་དྲུག་པ། བཅུ་བདུན་པ་སོགས་གོང་དང་སྐྱ་
དུས་གཅིག་པའི་ཕང་དང་མི་དྲག་མང་པོ་ནས་བབས་བསྐྱུན་གྱི་ལེགས་སོ་རྒྱས་པར་བསྟར།
ནང་གི་གྲ་ཆང་ཁག་ལ་གོས་ཐེབས་མ་བྱུང་བར་ལོ་མང་རབས་སོང་འདུག་པ། བདག་པོ་ཆེན་
པོའི་སྟན་སྟོངས་ཐབས་(༣༤བ)མཁས་ཀྱིས་ཁྲུས་པར་བརྟེན་གྲག་བ་རེར་དདུལ་སྤང་ལྷ་ལྷའི་
གསོལ་རས་བྱུང་། མེ་འབུག་ལོར་རྒྱལ་སྐས་བཅུ་བདུན་པར་གྱི་རྩོམ་པོ་དང་། རྩོམ་པོ་མེད་
དབང་། མགོན་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་རྩེས་གནང་བུལ། ཨོ་རུ་ཉན་དགེ་སྦྱོང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་མ་
ཉི་བུམ་སྐྱབ་བྱེད་འདུན་ཡོད་པ་འདི་པར་ཁྲུས་པ་བཞིན། ཞི་པན་ཐང་གི་གྲ་ཆང་དུ་ཚུགས་
པའི་རྩོམ་པོ་སྟོན་དཔོན་གནང་ནས་བཞུགས་ཐོག་ཕང་བཅུ་བདུན་པ་མཇལ་ཁར་ཕེབས་པར་
སྐྱབ་ཁང་སྟེང་དུ་འཇུག་པར་བཞུགས་པས་ཐུགས་དད་ལྷག་པར་འཁྱུངས་ནས་ཆོགས་
ཐེངས་གཅིག་གི་བར་བཞུགས་ཞིང་དདུལ་འབྱེད་སོགས་གནང་། དགོན་དེར་ཕང་ནས་
རྒྱ་སྐར་ཏེ་མ་ཉི་བུམ་སྐྱབ་འཇུགས་པ་གནང་བར་ཡང་སྤར་ལྷ་བྱའི་ལྷས་ཡ་མཆོན་པ་བྱུང་
བས་སྤར་ཡང་མ་ཉི་བུམ་པ་འཇུགས་པ་དང་ཕང་རང་གི་ཞལ་འདོན་ལ་མ་ཉི་ཆག་མེད་
གནང་བའི་དམ་བཅའ་ལུལ་ཞིང་། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་དབང་ཡང་གསན་
ནས་ཐུགས་དམ་མཛད། མེ་འབུག་ལོར་ཡང་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཆོགས་དབུ་སོགས་སྤར་
མཁྱེད་ལྟར་གནང་།

ཆེ་བ་གསུམ་པའི་ནང་ཆ་བའི་སྐབས་དང་བཅས་ས་རྒྱ་མ་འཕྲོད་པས་སྐྱ་རྩུང་བདམ་
བདེ་བར་ཕྱི་ལོགས་སུ་ཕེབས་ཆོག་པའི་དགོངས་ཁུ་གནང་བར་སྟོན་པོ་རྣམས་ནས་ཐམ་ཀ་སྤྲོ་

མ་སྤྱི་ཡིན་ཀྱང་ཐམ་ཀ་བཞག་ནས་རང་དོན་དུ་འགོ་བའི་སྲོལ་མེད་ཅེས་བཀག་ཆ་བྱང་ཡང་
ནན་ཞུས་བྱས་པར་མཆོ་བདུན་དགོན་པར་ཆ་བའི་རིང་ལོ་ལོ་བཞིན་ཐེབས་ཆོག་པ་གོང་གི་
བཀས་ཁྲོལ་པར་བརྟེན་མཆོ་བདུན་དུ་ཐེབས། སྐྱ་གཟུགས་ཀྱང་རིམ་བཤེར་སོང་། དེ་བྱིད་
ཀའི་རིང་སྐྱ་མཚམས་ཀྱི་ངོས་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛོག་ལ་གཞོལ་བར་མཛད། དབྱར་དུས་ཆ་
གན་ཐ་ཡན་ཆེད་སྐྱལ་སྐྱ་དང་། ཨ་པ་ག་ཏུ་མང་སོགས་མང་རབས་ཤིག་ལ་རྩེ་ཐམས་ཅད་
མཁུན་པའི་གསུང་འབུམ་ཆང་མའི་ཕྱང་དང་། ཆེ་ཆེན་མང་གི་མ་དང་། བྱ་ཕྱི་དག་དབང་
བཅོད་པ་སོགས་མང་པོར་གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས་དང་། ཨོང་ཉོད་པའི་མི་(༣༧ན)
དཔོན་དཔོན་མོ་བཅས་པར་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་། གཞན་ཡང་སོག་རིགས་ཀྱི་དཔོན་དཔོན་
མོ་མང་པོར་རང་རང་གི་འདོད་ཆོས་ཀྱིས་ཆོམས་པར་མཛད། ལྷང་སྐྱ་མཆོག་གི་སྐྱལ་པའི་
སྐྱ་པོད་ནས་བྱིར་ཐེབས་དུས་ལམ་རིམ་ལྔ་མ་བརྒྱད་པའི་ཐང་སྐྱ་འགའ་དང་། མགོན་པོ་ཆེ་
མཐའ་ཡས་པའི་སྤང་བརྟན་སོགས་ཉེན་གསུམ་ཀྱི་རིགས་དང་། སྤོས་སྤམ་སོགས་ཐེབས་
སྤྱོས་རྒྱས་པ་གནང་ཞིང་། ཉེ་ཞོ་མེད་པར་བདེ་བར་ཐེབས་པའི་དགའ་སྟོན་ཀྱང་གནང་། མེ་
འབྲུག་ནས་ལྷགས་སྤྱེད་བར་པལ་ཆར་དབྱར་མཆོ་བདུན་དང་། དཔུན་དཔྱིད་པོ་བྱང་ནང་དུ་
ཐེབས་ནས་འཆད་ཉན་གཙོ་ཆེ་བའི་སྤོ་ནས་གོང་གི་ཞབས་འགྲུར་བསྐྱབས། ལྷང་སྐྱ་རིན་པོ་
ཆེར། སེང་གདོང་མ་དམར་མོ། རྣམ་འཛོམས། ལྷང་ཁ། རི་ཁྲོད་མ་གསུམ་ཀྱི་རྩེས་གནང་།
དེ་དང་ལྷང་ཁའི་ལས་ཆོགས། རྩེ་ཆོས་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོའི་གཙོད་གཞུང་གི་ཕྱང་སོགས་འབུལ་
བར་གནང་། རྒྱལ་སྤྱས་མང་བཅུ་གཉིས་པར། རྣམ་སྤྱས་བཀའ་མི་འདྲ་བ་བཙུ་ལྷའི་རྩེས་
གནང་ཕྱལ་བ་སོགས་པོ་བྱང་ནང་གི་སེར་སྐྱ་མཆོག་དམན་ཀྱི་རིགས་འདོད་ཆོས་ལྷ་བ་ཆད་
མེད་ལྟ་བུ་ལ་སོ་སོའི་རེ་བ་བཀའ་།

ས་ཏྲ་ལྷ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་བཙུ་ལྷའི་ཉིན་རྩེ་འདི་པས་མཁན་པོ་དང་། ལྷང་སྐྱ་རྩེ་
རྩེ་འཆང་གིས་ལས་སྤོབ། རྩེ་སག་ལྷ་མ་ཨ་ཆེ་སྤྱ་ཆོས་རྩེས་གསང་སྟོན་མཛད་ནས་དད་

པའི་དགེ་འདུན་གྲངས་ཆང་བ་དང་བཅས་པས་མཁར་སྟོན་ཤི་རེ་གོ་བུ་ཁོ་ཐོག་ཐུང་སྐུལ་སྐྱོལ་
བསྟན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་པ་སོགས་སྟེ་པོ་མང་པོ་ལ་དགེ་སྦྱོང་དགེ་ཚུལ་དགེ་བསྟན་པ་
མའི་སྟོམ་པ་བྱིན་པའི་སྟོན་པ་བསྟན་པའི་ཅ་བ་འདུལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཆེས་ཆེར་སྟེལ་
བར་མཛད། ལྷགས་བྱ་ལོར་བྱི་ཉན་ཀོང་དུ་ཡང་མེས་ཐུ་ཉོས་བཞེངས་པའི་གསེར་གྱི་བཀའ་
འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཆོགས་གྱི་འབྲས་སྤྲས་པའི་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཞིག་(༣༥)བ་
བཞུགས་པའི་དུས་འདོན་སྐབས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཐུག་འཆའ་གནང་བར་ཕེབས་པར་བཀའ་
འགྱུར་འདི་འབྲ་དུ་ཡོད་དང་། བཀའ་བསྟན་གྱི་པར་ཡོད་མེད་སོགས་ནང་སྟོན་རྣམས་ལ་
བཀའ་འདི་གནང་བར། ཨ་ས་ཁན་ཨམ་བ། པའི་མི་ཆེ་མགོན་སྐབས་ནས། བཀའ་འགྱུར་
འདི་འབྲ་བ་གཞན་ཡང་ཡོད། བཀའ་འགྱུར་བསྟན་འགྱུར་གྱི་པར་ཡང་བོད་གྱི་ཡི་གེར་ཡབ་
མེས་གོང་མ་རྣམས་གྱི་སྐུ་རིང་ལ་བསྐྱབས་པ་བཞུགས། ད་ཆ་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ཉིད་ནས་
བསྟན་འགྱུར་སོག་སྐད་དུ་བསྐྱར་བའི་པར་གྱིས་ཆོས་སྦྱིན་གནང་ན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་
པན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་འཕེལ་བའི་བཀའ་རིན་ཆེ་བ་ཡོང་འདུག་ཚུལ་སྟན་
ཞུ་བུལ་བར། བདག་པོ་ཆེན་པོ་ཉིད། ཞུ་སེར་གྱི་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་འཕེལ་
ཐབས་ལ་ཐུགས་གཞིལ་བའི་སྐབས་གྱིས་དགྲེས་ཆོར་ཆེན་པོས། ལྷང་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་།
དམ་པ་འདི་གཉིས་ལ་བསྟན་འགྱུར་ཆང་མ་སོག་སྐད་དུ་བསྐྱར་དགོས་པའི་བཀའ་ཕེབས་
པ་ལྟར་བོད་ནས་རིག་གནས་ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་དང་། སོག་པོ་ཆེ་ཆེན་ཞེ་དགྲ། ཁལ་
ཁ་ཆོ་བདུན། ཆ་དཀར་ཉོ་ཤོས་སོགས་ནས་ལྷ་མ། སྐྱ་སྐྱེ། དཀའ་རམས། གུ་བྱི་སོགས་
བོད་སོག་གི་ཡིག་རིགས་དང་། ཆོས་ཚུལ་ལ་སྟོ་མིག་ཐོབ་པ་མཐའ་དག་བསྐྱས་པའི་གཙོ་
བོ་སྦྱེས་མཆོག་དམ་པ་བྱང་ནས་གནང་སྟེ། ཚུ་བྱི་ལོ་ནས་བཟུང་བསྟན་འགྱུར་སོག་སྐད་
ལ་གསར་དུ་བསྐྱར་བ་དང་། བསྐྱར་བྱིན་འཆོས་པ་དང་། ཞུས་ཆེན་མཛད་པ་སོགས་ཀུན་
ཏུ་དོན་ཡོད་པའི་ལེགས་མཛད་གྱི་བྱ་བ་ལས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་གཞིལ་བར་མཛད། མཁས་

གྲུབ་ཆེན་པོ་ལྷང་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེས་ཁྱེ་ཆེན་འདི་སྐོར་ལ་པན་པའི་དག་ཡིག་།གངས་ཅན་འདིར་
འཕགས་པའི་ཡུལ་ནས་ཆོས་ཐོག་མར་བསྐྱར་བའི་སྐབས་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་པཎ་རྣམས་དགོངས་
བ་བསྐྱུན་པའི་སྐྱ་སྐྱར་བེ་གཉིས་དང་། གྲེ་བྲག་རྟོགས་གྲེད་སོགས་ཀྱི་ཚུལ་དང་མཚུངས་པའི་
ལེགས་བཤད་བཀའ་ཚོས་གནང་བ་ཞིག་ཀྱང་ཁོ་བོས་མཐོང་བ་དང་། སྟན་པའི་གྲགས་པ་
ཐོས་འཛིན་གྱི་བྱ་གར་སོན་པས་སྤར་བསེལ་ལྟན་གྱི་ལྗོངས་འདི་དག་སྤྲིག་གི་སྤང་དོར་ལ་
མོངས་པ་སྐྱུན་པའི་རུམ་ལྟ་བུ་ལ། རྒྱལ་སྟོན་ལོ་པཎ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བྲིན་ལས་དམ་པའི་
ཆོས་ཀྱི་སྤང་བས་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན་དུ་གྱུར་བ་དང་མཚུངས་པར་རྒྱ་རྟོར་གྱི་ཡུལ་གྱུ་ཆེན་
པོར་ཡང་། གོང་མ་རིན་ཁྱོན་སོགས་ཀྱི་བཀའ་བྲིན་ལས་ཆོས་ཚུལ་ལ་སྟོ་གོས་ཀྱི་འཇུག་པ་
ཡངས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་ཐོག་།སྤར་ཡང་གངས་ཅན་འདི་དང་འབྲེ་བའི་དམ་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་
མེ་ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་འགྱུར་བ་གདོན་མི་ཟ་སྟམ་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་ལེགས་མཛད་དང་།
བཀའ་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བསྐྱུན་པའི་བྱ་བ་མཛད་མི་འདི་དག་ལ་མོས་པ་དང་སྟོ་བ་ལྟག་
པར་འཕེལ་བར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ཡང་ལྷང་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེར་ཆེ་རྟ་མགོན་གསུམ་གྱི་རྗེས་གནང་
དང་། མཁར་སྟོན་ཐམ་ཀ་སྤྲ་མ་ནའི་ཆེ་ཐོ་ཡོན་ཁོ་ཐོག་བྱར་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྗེས་
གནང་སོགས་འདོད་ཆོས་འགའ་དང་། ཁལ་ཁ་ནས་བསྐྱུན་པའི་གསལ་གྲེད་མཚུ་ཤི་ནོ་མོན་
ཏན་ལ་འགྲེལ་བ་བཞི་སྟགས་སོགས་མཆོག་དམན་དུ་མར་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་འཕར་ཡངས་པོར་བྱེ།
ཚུ་པག་ལོར་གནས་བསྐྱོས་མའི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་རི་དྲགས་ལ་ཕེབས་པའི་ཞབས་བྱིར་མཆོ་
བདུན་དུ་བཞུགས་ཐོག་ནས་པོ་བྲང་ནང་དུ་འབྱོན་མི་དགོས་པར་བྱེ་རོལ་བསེལ་ས་ཞིག་ནས་
ཕེབས་ཆོག་པའི་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་བཞད་རྟོར་ནས་བདག་པོ་ཆེན་པོ་དང་མཛུ། རྒྱལ་
པོ། ཡུམ་དང་བཙུན་མའི་འཁོར། རྒྱལ་སྐན་མང་པོ་སྟོན་འབངས་དབྱང་དུ་བཅས་པ་འབུམ་
སྟག་གསུམ་ལྟག་ཅམ་པས་རི་སྐྱངས་ཐམས་ཅད་སྟག་ཤིག་ཤིག་གང་བས་རིམ་བཞིན་རྟོར་

ཆེན་གྱི་རི་དྲགས་ཀྱིས་བརྒྱད་ཆེ་བ་བྱེད་གཉིས་ཙམ་གྱི་སར་གོང་མའི་(༣༡བ)ཡབ་མེས་ཀྱི་
གཞིས་སྤུན་ཉེན་ཞེས་བྱ་བའི་པོ་བྲང་དུ་ཕེབས། ས་པག་དང་བཙུམས་མའི་རྩོལ་ས་བསྐྱབས་
པའི་མཁར་ཤིན་ཏུ་ཁོ་ལག་ཡངས་པར་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་དང་མཛོད་ཁང་དང་ཆོང་ཁང་
སོགས་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་གི་དཔེར་འོས་པ་དེར་སྒྲོ་བཞིར་མཆོད་ཉེན་
ཆེན་པོ་བཞི་དང་། དགོན་སྡེ་དང་། ལྷ་ཁང་མང་པོ། མཁར་གྱི་གཡས་ངོས་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་
ལྷ་ཁང་སེར་པོའི་གྲ་ཆང་དང་། སྤྱིད་ཆལ་གྱི་གྲ་ཆང་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་པ། ལྷ་ཁང་སེར་པོའི་
ནང་ཉེན་དུ་གསེར་སྤང་སྟོང་ལས་བསྐྱབས་པའི་མགོན་པོའི་སྤང་བརྟན་ཏོར་རྒྱལ་པོས་འགོ་
མགོན་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེར་ཕྱལ་བ་ཡེ་ཤེས་པ་དངོས་དང་རྣམ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་
ཁྱིན་ཆུབས་ཀྱི་གཟི་འོད་འབར་བ་དེ་དང་། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གོང་མ་བདེ་སྤྱིད་རྒྱལ་པོས་
གསེར་སྤང་སྟོང་ལས་གསར་བཞེངས་གནང་བའི་མགོན་པོ་བཅེད་གི་སྤང་བརྟན། མཁར་གྱི་
ནང་དུ་རྒྱལ་པོའི་གཟིམ་རྒྱུང་སོགས་པལ་ཆེ་བར་ཡང་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཉེན་བསམ་གྱིས་
མི་བྱབ་པ་དང་། ཁང་པའི་ལོགས་སུ་ལུང་དང་ཨར་ཏུ་ལའི་གཟུངས་སྤྲུགས་ཟབ་མོ་བྲིས་པ་
སོགས་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་སྤུན་ལམ་དུ་བབས་པར་དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་བཀའ་
འདྲི་གནང་བར་དམ་པ་འདིས་དགོངས་ཆོད་ཀྱི་ལན་ཕྱལ་བས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤང་དོར་
སྤྲོ་བ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོས་ཤར་བྱེད་པ་ལ། སྤང་ཡང་དྲངས་པའི་ཤེས་ངོས་རྒྱ་བེར་
པོག་པས་ལྷག་པར་གསལ་བར་གྱུར་པ་བཞིན་ཡབ་མེས་གོང་མ་རྣམས་ཆོས་རྒྱལ་ཤུག་
ཏུ་ཁྱོན་པའི་ཕྱག་རྒྱེས་ལ་མཉེས་པ་དང་། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དད་གྲུས་ལྷག་
པར་དུ་འཕེལ་བའི་རྒྱལ་བསྟན།

རྒྱ་མ་འདི་ལའང་རྒྱལ་པོ་དང་སྐྱུ་རུས་གཅིག་པའི་ཨང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གལ་མགོར་
བཞུགས་སུ་བརྟུག་པའི་བཀྲར་བཟོས་དང་བཅས་དབྱེས་སྟོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་གནང་།
དེ་ནས་ཏོར་རྒྱ་བརྟན་པའི་ནང་བ་རྩ་ཅན་(༣༤ན)ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་འགམ་སོགས་ནས་རིམ་བཞིན་

བརྒྱད་དེ་སོ་བྲང་དུ་ཐེབས་ཐོག་གོང་ནས་རྒྱ་དང་ཉོར་གྱི་རྒྱལ་རབས་སྤྱོ་མོ་ནས་གྱི་དུས་ནས་
བཟུང་སྟེ། ད་ལྟའི་བར་རིམ་བྱང་སོ་བྲང་ནང་གི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཉེན་མཐའ་དག་ལ་སྐྱེ་རྒྱ་
དང་ལྷ་སྤྱུ་ཡིན་ཁུངས་དག་མི་དག་སོགས་དབྱེ་གསལ་གྱིས་ཤིག་བར་ལྷང་སྐྱེ་དོ་རྩེ་འཆང་
དང་དམ་པ་འདི་གཉིས་ལ་བཀའ་ཐེབས་པར་བཞེན། དམ་པ་གཉིས་ནས་གཙོ་མཛད་སོ་བྲང་
ནང་གི་སྤྱོ་མ་བྲག་རིགས་དང་། སོག་སོའི་ཡ་མོན་གྱི་ཡི་གེ་སའི་དཔོན་ཆེ་རྒྱང་འགས་རོགས་
རམ་བྱས་ནས་རྒྱ་བ་གཉིས་ཅམ་གྱི་བར་ཞིབ་པར་བཏགས་ཏེ་སོ་སོར་ཁ་བྲང་བོད་སོག་གི་
ཡི་གེ་ཤུར་སྐྱར་ནས་ཐུལ་བ་དགོངས་པར་འབྱོར་སའི་བདག་རྒྱུན་ཡང་ཆེ་བར་གནང་། སོ་
དེའི་དགུན་ཐོག་གོང་ནས་ནང་སྒྲོན་གོང་ཡི་དང་། བན་ཨ་ལི་ཉན་ཨམ་པ། རྒྱ་ཨ་ལི་ཉན་
ཨམ་པ་སོགས་དམ་པ་གཉིས་གྱི་སར་མངགས་ཏེ། རྒྱལ་ཁབ་སེ་ཅིང་འདི་གནས་ཤིན་ཏུ་
ཆེ་བར་འདུག་ནའང་། ཡབ་མེས་གོང་མ་རྣམས་གྱི་དུས་བསྟན་སའི་སྟོལ་དར་རྒྱས་ཆེ་མོད་
ཡང་། ཕྱི་ནང་རིག་སའི་གནས་ཆང་མར་འཆད་ཉན་གྱི་སྟོལ་ཆེ་བ་མ་དར་འདུག། ད་ཆ་ཐུབ་
བསྟན་སྐྱེ་དང་བྱད་པར་ཞུ་སེར་ཅོད་པཎ་འཆང་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། ཡབ་མེས་གོང་
མ་རྣམས་གྱི་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་པ། འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་འཕེལ་བའི་ཆེད་དུ་དམིགས་
ཡབ་རྒྱལ་སོ་ཐང་གནང་དུས་བཞུགས་སའི་གཟིམ་ཁང་འདིར་ལྷ་ཁང་། འདུ་ཁང་། གྲ་ཤག་
སོགས་དགོན་གནས་རྒྱ་ཆེ་བ་གསར་དུ་བསྐྱུན་པར་རིག་གནས་ལྷ་ལ་འཆད་ཉན་བྱེད་སའི་
གྲ་ཆང་གསར་འཛུགས་གནང་རྒྱ་ཡིན་སའི་བཀའ་ངོ་མཆར་མཛད་དུ་བྱང་བ་ཐེབས་པར།
དམ་པ་གཉིས་ནས་མགྱིན་གཅིག་པར་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་རྩེ་སྤྱོ་མའི་བསྟན་
པ་དང་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་བདེ་སྦྱིད་སྟེལ་བའི་སྦྱད་དུ་བསམས་བཞིན་དུ་གསེར་གྱི་ཁྱི་
ཆེན་(༣༤བ)སོར་སྟོབས་གྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་ཚུལ་བཟུང་བ་ནི་དགོས་པ་འདི་འདྲ་བ་
ཁོ་ནའི་ཕྱིར་ཡིན་པ་ལ་སེམས་དགའ་བ་དང་དད་པ་དཔག་མེད་སྦྱེས་སྤར་བོད་དུ་ཆོས་མ་
དར་བའི་སྐབས་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་སོགས་ནས་པཎ་བྱབ་མང་སོ་སྟན་བྱངས་ཏེ། བསྟན་སའི་

སྲོལ་བཅུགས་པ་རྣམས་དར་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ད་ལྟའི་བར་གནས་པ་ཡིན། བདག་པོ་
ཆེན་པོ་ནས་ཀྱང་། བོད་ནས་མཁས་པ་བོས་ཏེ་མདོ་སྐགས་རིག་གནས་ལ་འཆད་སྟེལ་གྱི་
སྲོལ་འཇུགས་པ་གནང་ན་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་སྐགས་བསྐྱེད་གཞན་དང་མི་འབྲ་བའི་མཐུ་
ལས་འཕེལ་རྒྱས་འབྱུང་བ་གཞིར་བཅས་ཞེས་ཞུས་པ་དགོངས་པར་འབྱོར། འདི་ཁར་གྲ་
ཚང་ཁག་གི་འཆད་ཉན་བྱེད་མིའི་སྤྲ་མ། དག་བསྐྱོས། བྱང་འབྲེན་སོགས་གཏོང་དགོས་པའི་
བཀའ་ཤོག་ཕེབས། ཤིང་གི་ལོར་བྱི་མི་ཡོན་ཞེས་པའི་གྲ་ཚང་ལ་དཔལ་སྤངས་སུ་སྟོང་གིས་
ཞིང་ས་ཉོས་ནས་རྩི་བར་ལོ་སྟར་བཞིན་མ་ཁྱེ་དུང་སྟར་གཉིས་རེ་འཇུགས་རྒྱུའི་ཐེབས་
སྟར་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་མོན་གྱི་ཏང་ཅེ་དང་། དགོན་པའི་རྩི་རིང་གི་རོས་སུ་ཡི་གེར་བཀོད།
དེ་ནས་མ་འགྱངས་པར་མཛོད་ནས་གཏན་པ་མེད་པའི་མཚོད་སྟོན་གྱི་སྐོ་འཕར་ཡངས་པོར་
བྱེ་ནས་དགོན་ཆེན་པོ་གསར་བསྐྱུན་གྱི་ལས་ག་ཚུགས་པ་མི་རིང་བར་བྱུབ་སྟེ་བྱེ་ལྷགས་རི་
སྤྲ་ཞིང་བརྟན་པོའི་ཁོར་ཡུག་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པའི་དབྱས་ཚོགས་ཆེན་གྱི་འདུ་ཁང་ཆེན་མོ།
དེའི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་ལྷ་ཁང་། གཡོག་ཕྱོགས་སུ་མགོན་ཁང་། བསྟན་ཇོགས་གྱི་སྟོམ་པ་
འཕོགས་ཚོག་གི་ཁང་པ། གཡུགས་དཀར་ལྷ་ཁང་། སྟན་ལྷ་ལྷ་ཁང་། རྒྱ་གར་པཌ་བྱུབ་གྱི་
སྤང་བརྟན་བཞུགས་པའི་ལྷ་ཁང་། རྩི་ཡབ་སྤྲས་གྱི་སྤང་བརྟན་བཞུགས་པའི་ལྷ་ཁང་། ཆོས་
འཁོར་རབ་རྒྱས་སྤིང་ལྷ་ཁང་སོགས་སྐྱོ་གསུང་སྐགས་ཉེན་བཞུགས་པའི་ལྷ་ཁང་མང་པོ་
དང་མཚན་ཉིད། རྒྱུད་པ། སྤྲ་སྟན་དངགས། སྟན་གྱི་གྲ་ཚང་ཁག་བཞིའི་གྲ་ཁང་དང་། གྲ་
པ་(༢༠ན)རེར་ཁང་པ་ཆེ་ཆུང་དང་ཚང་མང་བཅས་གྱི་ཤག་སྐྱོར་སོགས་གྲངས་མང་ཞིང་
རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱ་དང་བཟོ་བཀོད་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་གྱི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་མ་རྩུ་ཅི་ནའི་
ཡུལ་གྱུ་ཆེན་པོར་འཕོས་པ་འབྲ་བ་ལེགས་པར་བྱུབ། དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྩི་རྩི་སྟོབ་དཔོན་
མཛད་ནས་པོ་བྲང་ནང་གི་རིག་སྐགས་འཆང་བ་དུ་མ་ཆོགས་པས་དགོན་གསར་བསྐྱུན་ལ་
རབ་ཏུ་གནས་པ་དགྲང་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་གནང་སྟེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱིན་ཆེན་པོ་པཔ། གོང་

ནས་ཀྱང་རབ་ཡོན་གྱི་དངོས་པོའི་གནང་སྤྱིན་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་སྦྱུལ། བོད་ནས་བྱོན་པའི་སྒྲ་
མ། དགོ་བཤེས་རྣམས་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོར་འབྱོར་ནས་གོང་གི་མཇུག་ཁའི་སྐབས་སྐྱེ་མདུན་
དུ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ངག་དབང་ཆོས་འཕེལ་དང་། རྒྱུད་པ་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་བསྟན་དར་
གཉིས་ལ་བཟོ་སྒྲིང་ལན་ཁ་ཡར་བྱེད་འདུག་པ་གནང་བ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་པར་
ཐར་བ་མཛད་བྱུང་བས་བོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་བཅེ་བས་ལྷག་པར་བསྐྱེད་སྤྱིད་པའི་སོ་སོའི་
བབས་དང་བསྟན་པའི་ལུང་ལས་བདག་རྒྱུན་ལྷོ་བ་སྦྱུལ། ཆོས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་བྱས་པ་དེ་
དག་གི་དོན་རིམ་ལྡན་ཡིན་གྱི་བཀའ་འདྲི་དམ་པ་གཉིས་ལ་ཡང་ཡང་སྦྱལ་བར་ལན་སྤུལ་བ་
རྣམས་དགོངས་པར་ཤིན་ཏུ་འབྱོར་ཏེ་བྱ་དགས་དབུགས་དབྱུང་། ཤིང་མོ་སྒྲང་གི་ལོ་ཉོར་
ཆེ་གཉིས་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ནས་དགོན་གསར་པར་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་དུས་སྟོན་ཚུགས་
པའི་ཆོགས་དབྱར་གོང་མའི་བཀའ་ལྟར་ཕེབས།

ནག་པ་རྒྱ་བའི་ཆོས་གསུམ་ལ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བྲ་ཆང་ལ་བྲ་བ་སྦྱུལ་བརྒྱ། རྒྱུད་པ་བྲ་
ཆང་ལ་བརྒྱ། སྟན་དང་སྒྲ་སྟན་གྱི་བྲ་ཆང་སོ་སོར་ལྷ་བཅུ་རེ་བཅས་བཞག་པ་ལ་ཆོགས་
འཆོག་ལུགས། ཆོས་འཆད་ཉན་བྱེད་ལུགས། རྒྱུན་གྱི་སྤྱིགས་རྣམ་གཞག་སོགས་བྱབ་པའི་
བསྟན་(༤༠བ)པའི་སྟོལ་ཡང་དག་པ་དང་མཐུན་པར་དགོས་པའི་བཀའ་ཕེབས་ནས། བདག་
པོ་ཆེན་པོ་ཡང་དགེས་སྟོ་ཆེན་པོས་ཡང་ཡང་ཆིབས་ཁ་བསྐྱར་ཏེ་གཟིགས་རྟོག་གནང་། དམ་
པ་འདི་རྒྱ་བ་དེ་ཁའི་ཉི་ཤུ་སྟོར་ལ་མཆོ་བདུན་དགོན་པར་ཕེབས་ཏེ་དུག་པའི་ཆོས་བཅུའི་
བར་བཅད་རྒྱའི་ངོས་སྒྲུབ་པ་ལ་གཞིལ་བར་མཛད། སྐྱེ་མཆོམས་གྲོལ་ནས་ཕྱོགས་དེའི་སྤྱིན་
བདག་བྲ་རིགས་རྣམས་ལ་འདོད་ཆོས་བར་མ་ཆད་པ་སྟེ་བྱ་གནང་། གོང་མ་རི་དྲགས་ཀྱི་ས་
ནས་མཆོ་བདུན་དགོན་པར་ཕེབས་རྒྱའི་བཀའ་ཕེབས་པར་བརྟེན། ལྷ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་དེར་
ཕེབས། རྒྱལ་པོར་དགེས་སྟོན་དང་བསུ་བའི་སེར་སྤྱིངས་བྱེད་ལུགས་སོགས་དམ་པ་གཉིས་
ནས་བཀའ་བཀོད་ལེགས་པར་མཛད། བརྒྱད་པའི་ཉིར་གཉིས་ཉིན་གོང་མ་ཆེན་པོ་དགོན་

གནས་དེར་ཕེབས་ཐོག་ཆོས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་བྱེད་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་ཕེབས་ཤིང་།
ལྷག་པར་དམ་པ་གཉིས་ནས་བཏོ་སྦྱང་དང་། ཡང་རྩེ་འདི་བ་དང་། རྩེ་བཅུན་དམ་པའི་སྐུ་ལ་
པའི་སྐྱ་གཉིས་བཏོ་སྦྱང་གནང་དུ་བཅུག ། དམ་པ་གཉིས་ནས་རང་འབྱོར་དང་བསྟན་པའི་
སྟོན་མའི་བསྟན་བཀའ་དང་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན། སྟོས། ལྷག ། ཉ་སོགས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་
ལུལ་བར་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རྣམས་བཞེས། གཞན་མ་རྣམས་ཕྱིར་སྐུ་ལ། སྟོན་མོ་སྐུན་
ལམ་དུ་བསྟར་བ་རྣམས་འདི་རྣམས་སྤྲ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ང་ལ་བྲངས་པའི་སྟོན་མོ་ཡིན་ཞེས་
དགྲེས་དགྲེས་ལྟར་ཁང་མི་བྲག་གཞན་ལ་གསོལ་རས་སུ་སྐུ་ལ། རིན་པོ་ཆའི་རིགས་ཀྱི་
འཕྲིང་བ་བཞི་དང་བཟང་གོས། ཉ་བརྒྱལ་སོགས་པའི་དངོས་པོའི་གནང་སྦྱིས་བྱ་རོམ་པ་
དང་། དགོན་པའི་སྤྲ་མ་གྲུ་རིགས་ཆང་མར་ཡང་(༧༡)གནང་སྦྱིན་བྱ་ཆེར་སྐུ་ལ། དེ་ནས་
གོང་མ་ཕྱིར་ཕེབས་པའི་ཞམ་འཕྲིང་དུ་བྱོན། ཐོ་བྲང་ནང་དུ་ཕེབས་ནས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་འཕྲིན་
ལས་བྱ་ཆེན་པོས་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་དགོངས་བཞེད་བསྐྱབས། མེ་སྟག་ལོར་ཅན་དན་རྩོ་བོ་
དང་། ལྷ་ཁང་སེར་པོའི་སྟོན་ལམ་ཀྱི་ཁྲི་བ་ཡང་བཀའ་ལྟར་བསྐྱབས།

ཉོར་ཆུ་གཉིས་པའི་ནང་དུ་དགོན་སྡེ་གསར་པར་སྟོན་ལམ་ཀྱི་ཆོགས་དབུ་ཡང་སྤར་
ལྟར་གནང་། དེ་གའི་ཆོས་གཅིག་ལ་བདག་པོ་ཡང་ཆོགས་དབུར་ཕེབས་ཐོག་དམ་པ་གཉིས་
ལ་ཆོས་ཀྱི་བཏོ་སྦྱང་དང་། དགོན་པ་གསར་པའི་གྲ་སྟོར་བ་གཉིས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བཞག་
པར་དགོ་བཞེས་མང་པོས་བཏོ་སྦྱང་བཏང་སྟེ་ལྷ་ལྷན་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་བཞིན་མིང་བཏགས་
ཀྱི་སྟོལ་འཇུགས་པ་གནང་། གོང་མའི་སྐྱ་མདུན་དེ་ཁར་སྤྲ་མ་དགོ་འདུན་འདུས་པའི་ཆོགས་
དང་བཅས་པ་ལ་ལྷང་སྐྱོ་རྩོ་རྩོ་འཆང་གིས་བཀའ་ཆོས་གནང་ཞིང་། སྤྲ་མ་གཉིས་ལ་བཞུགས་
སྟན། སྟེ་འཕོལ་སོགས་ཉེར་དབྱེད་ཀྱིས་གཙོས་དངོས་པོ་མནངས་ཆེ་བ་དང་། དེ་འོག་གི་
སྤྲ་མ་གྲུ་རིགས་རྣམས་ལའང་བབས་དང་བསྟན་པའི་གསོལ་རས་བྱ་ཆེར་སྐུ་ལ། དེ་སྐབས་
འདི་ནས་སྐྱའི་མཆོམས་ཁྲུས་སུ་མངགས་པའི་མཁན་པོ་དང་ནང་སོ་གཉིས་ཀྱང་བཅེ་བ་

ཆེན་པོས་བསྐྱེད་ཏེ་འཁོད་པ་གནང་བར་འཕར་མའི་གསོལ་རས་སོགས་མངོན་པར་སྤྱི་
བའི་བདག་རྒྱུན་ཐོབ་ཅིང་། དེད་ལའང་ཞུ་སེར་བསྟན་པར་དགོངས་པའི་བཀའ་དང་གནང་
སྤྱིས་བཟང་པོ་སྤུལ་བ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཞབས་འདེགས་ཀྱི་སྤྱིས་མཆོག་དམ་
པ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་སྟོགས་མའི་དུས་འདིར་མཐའ་དབུས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་རྒྱད་
པ་གཞིལ་བ་དང་། (༤༡བ)ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གནད་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བ་ཞུ་
སེར་ཅོད་པམ་འཛིན་པའི་རིང་ལུགས་འདི་ཉིད་སྤེལ་བ་ལ་རྣམ་པར་དགའི་སྟོན་ལམ་ཀྱི་
མཐུས་གཙུག་པོ་དང་འཁོར་གྱི་རྣམ་པ་སོགས་སུ་བསྟན་ཏེ་ལྷན་ཅིག་གནད་འཛོམ་པའི་རྣམ་
དཀར་གྱི་འཕྲིན་ལས་མད་དུ་བྱུང་བ་ནི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟུགས་པའི་
གནས་དང་། ཚུལ་ལུགས་རིམ་ལྔ་བ་བཞིན་དུ་འབྱེད་པའི་དཔྱོད་ལྷན་མཐའ་དག་དད་པ་དང་
སྟོབ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པའོ། །

དམ་པ་འདི་ཉིད་འཁོར་བའི་ཕུན་ཆོགས་མཐའ་དག་མེ་འབར་བའི་སྟོང་ལྷར་གཟིགས་
པའི་ངེས་འབྱུང་གི་མཐུས་སྤིད་ཀྱི་འདུ་ལོང་སོགས་ལ་རི་དྲགས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཤ་ཁག་གི་
ལོངས་སྟོད་བཞིན། སྤིད་ཞེན་གྱི་འཆིང་བ་དང་བྲལ་ནའང་། བསྐྱེད་བྱི་གཞོན་ལ་རྟེན་བྱས་
གི་ཆོགས་རྣམས་མ་ཐོས་པར་ངང་གིས་འདུ་བ་བཞིན་མཆོག་དམན་གྱི་སྤྱི་པོ་དུ་མས་བསྟེན་
བཀྱར་གྱི་ཞིང་མཆོག་དུ་བཟུང་ནས་རང་འབྱོར་དང་བསྟུན་པའི་བདོག་པའི་དངོས་པོ་ཕུལ་བ་
མཐའ་དག་བར་མ་དོར་ཆུད་མ་ཐོས་པར་རྣམ་དཀར་ཁོ་ནར་གཏོང་བར་མཛད་པའི་ཚུལ་མདོ་
ཅམ་ནི། སྐྱེ་རྒྱུ་ལྷོན་དམར་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་པོའི་ཁུ་བས་བྱུགས་པའི་རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་
གི་སྤྱང་བརྟན་ཁྱ་ཆད་ལྔ་པ་དང་། སྐྱེ་རྒྱུ་གོང་འབྲའི་ཉི་བའི་སྤྲས་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱང་བརྟན་
ཁྱ་ཆད་གཉིས་པ། སྐྱེ་རྒྱུ་གོང་འབྲའི་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱང་བརྟན་ཁྱ་
ཆད་གསུམ་པ། ཡང་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁྱ་ཆད་གཉིས་པ་དང་། བྱམས་པའི་སྐྱེ་
བརྟན་གོང་འབྲ་བཅས་བདེ་ཆེན་དགོན་པར་སྦྱོར་འཇགས་གནང་བ་དང་། གསེར་བཟངས་

ལས་བསྐྱབས་པ་ལ་སྟག་གི་སངས་རྒྱས་སུ་མ་ཐུ་སོ་ལྷ། སྒྲོལ་མ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག །སྐུ་
རས་གཟིགས། (༤༡ན)གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག །སྐྱེན་ལྷ་བདེ་གཤེགས་བརྒྱད། བདེ་གསང་
འཛིགས་གསུམ། མགོན་པོ། ཆོས་རྒྱལ། ལྷ་མོ། ཞལ། རྣམ་སྤྲུལ། རིགས་གསུམ་མགོན་
པོ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས། གདུགས་དཀར། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ། རྗེ་ཡབ་སྤྲུལ་གསུམ།
རྒྱལ་བ་ཡབ་སྤྲུལ། རྗེ་རྗེ་པག་མོ། འཛིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག །ཡང་། མགོན་ཆོས་ལྷ་མོ།
བཅུ་གཅིག་ཞལ། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ། རྒྱལ་བ་ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་སྣང་བརྟན་སོགས་བརྒྱ་
དང་ལྷ་བཅུ་ལྟག་བརྒྱལ་བ། ཅན་དན་ལས་བསྐྱབས་པའི་བདེ་གཤེགས་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་
དཔངས་ཁྱ་གསུམ་པ་ཅན། ཡང་ཅན་དན་ལས་བསྐྱབས་པའི་བདེ་གཤེགས་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་
གྲ་ཆར་བདུན། དདུལ་ལས་བསྐྱབས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཆེ་ཆུང་བཅུ་ལྟག་ཅན་དང་། གསེར་
ལས་བསྐྱབས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཆེ་བ་གཅིག །གསེར་ཟངས་ལས་བསྐྱབས་པའི་མཆོད་རྟེན་
བརྒྱད་གྲ་ཆར་གསུམ། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྒྲོར་ནས་གསུངས་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་
ཞལ་ཐང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་དང་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྣམ་ཐང་རས་བྱིས། སྐྱེན་ལྷ་
བདེ་གཤེགས་བརྒྱད། ལྷ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུ། བསྟན་པའི་གཏད་རབས་བདུན། གནས་བརྟན་
བཅུ་དྲུག །ལམ་རིམ་ལྷ་མ་བརྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ཐང་། བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་དང་
ཆོས་སྒྲོང་འགའི་སྐུ་ཐང་། སྒྲོལ་དཀར་དང་ཆེ་དཔག་གི་སྐུ་ཐང་། མགོན་པོ་ཆེ་མཐའ་ཡས་
པའི་རས་བྱིས་བཞེངས་པ་སོགས་འབྲེལ་ཐོགས་ཀྱི་སྐུ་ཐོ་ཀྱན་ལ་པན་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་
དཀར་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་རྒྱན་དུ་བཙོན་བཞིན་པ་དང་། རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་ལ་སོགས་པ་སྟོན་
བྱོན་ཀྱི་མཁས་བྱུ་བ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐང་(༤༡བ)བདག་གིར་མཛད་དེ་འཆད་ཅོད་
ཅོམ་པ་ཞེས་མཁས་པའི་བྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེར་ཡུན་དུ་པན་ཞིང་།
དཔྱོད་ལྡན་མཁས་པའི་ཆོགས་རྣམས་རྒྱུ་རིང་དུ་གནས་ནའང་ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་
འགྲུགས་པ། མཛད་པའི་གཙོ་བོ་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས། ལེགས་བཤམ་ཀྱི་རིགས་ཆེ་ཆུང་

གསར་སྤེལ་གནང་བར། ལྷང་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་བཀའ་བསྐྱལ་ཏེ་མ་གཅིག་གི་གཅོད་གཞུང་
རྒྱས་པ། གཞན་ཡང་དད་ལྡན་གྱི་སྤྱི་ཐོ་དུ་མས་བསྐྱལ་ངོར་གནང་བ་ལ། ལྷང་གནས་གྱི་སྤྱི་
བརྒྱད་ནམ་ཐར་དང་། དེའི་ཆོ་ག་པོ་བསྟོད་ཀྱི་ཞུ་དང་བཅས་པ། བར་ཕྱིན་སྐབས་བརྒྱད་ཆང་
མའི་མཐའ་དཔྱོད། འདུལ་བའི་ལས་ཆོག་གི་ཀྱི་ཞུ་ཐུབ་བསྟན་གསལ་བའི་སྟོན་མེ། བཟང་སྟོད་
གྱི་ཀྱི་ཞུ་ཐར་འདོད་འཇུག་ངོགས། བྱམས་སྟོན་གྱི་ཀྱི་ཞུ་ཐར་ལམ་གསལ་སྟོན། བརྒྱ་ཅའི་ནམ་
བཤད་ཆོགས་གཉིས་རིན་ཆེན་འབྲེན་པའི་ཤིང་རྟ། དཔལ་གསར་པ་འདུས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་
དང་དེའི་སྟོན་ལམ་གྱི་ཀྱི་ཞུ་གཤེན་པོའི་རྒྱང་ཆོག་གི་ལྟན་ཐབས། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་
མཆོའི་སྐྱབ་ཐབས་ཐར་པར་བཟོད་པའི་ཐེམ་སྐྱས། བག་མའི་སྐྱབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་རབ་རྒྱས།
ཀྱི་དོར་གྱི་ཆོ་ག་གསང་ཆེན་རྒྱར་ལམ། གཞན་ཡང་སྟོལ་མ་དཀར་ལྷང་སོགས་རྒྱད་སྟེ་བཞི་
དང་འབྲེལ་བའི་ཡིད་དམ་གྱི་ལྟའི་སྐྱབ་ཐབས། རྒྱར་མཛད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་སོགས་མཐུ་
ལྟན་ཆོས་སྟོང་རྒྱང་མའི་མཛོད་རྟོགས་གཏོར་ཆོག །ལྟ་རི་རི་ཁྲོད་པ་ནམས་གྱི་བཅའ་ཡིག་
སྤྱིག་ལམ་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་སོགས་བཅའ་ཡིག་སྟོར། དཔྱེའི་གཞུང་ལུགས་ལས་བྱུང་བའི་
དབྱངས་གཅིག་ལ་བསྟོར་བའི་བྱ་དཀར་བ་སོགས་སྟན་དངགས་གྱི་སྟོར། ལུལ་ལྟ་གཞི་བདག་
མཆོད་པའི་བསངས་ཡིག་སྟོར། ལྷ་མ་ཡི་དམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་(༤༣ན)པའི་རིམ་པ་
སོགས་ཤིང་གྱི་ཕན་ལ་པོད་ཆད་བཞི་ཅམ་ལོངས་པ་དད་སྟོབས་དང་ལྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་
ཨེ་བྱ་སྟོ་བཟང་དོན་བྱུབ་གྱིས་པར་དུ་བརྟེན་པའི་མགོ་བཅམས་ནས་ཆོས་སྤྱིན་མི་ཟད་པར་
སྤེལ་བ་སོགས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཐུན་པའི་རང་གཟུགས་འཇམ་དབྱངས་གཞོན་ནུའི་བྱིན་
རྒྱབས་གྱི་ཉིན་བྱེད་སྤང་བས་སྤྱིད་དུ་བསྐངས་པའི་སྐྱེ་འབྱུལ་ངོ་མཆར་བྱེ་བའི་འདབ་མ་ཅི་
ཡང་གོལ་བའི་ཚུ་སྤྱིས་གསར་པ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་འཕྱིན་ལས་སྤང་ཅི་མངར་པོ་བསྟན་
པ་དང་འགྲོ་བའི་གསོས་སྟན་དུ་ལྟའི་བདུད་ཅིའི་བྱ་ཆར་བཞིན་ཆད་མེད་དུ་པབ་པའི་ནམ་
པར་ཐར་པ་དཔྱོད་ལྟན་མགྱུ་བར་བྱེད་པའི་གཏམ་ཉུང་ཟད་བརྗོད་པ་སྟེ། ད་དུང་ཡང་འཇམ་

མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མངའ་པའི་རྒྱན་དང་། སྐལ་ལྷན་གྱི་འགོ་བ་
མཐའ་ཡས་པ་ལ་སྒྲུང་དོར་ཚུལ་བཞིན་སྟོན་པའི་སྒྲུང་བྱེད་གྱི་སྟོན་མེར་བསྐྱལ་པའི་མཐའ་
དང་མཉམ་པར་ཞབས་བྱུང་མི་གཞིག་པ་རྟོ་རྩེའི་ཆོས་བདུན་དང་ལྷན་པར་བརྟན་པའི་ངོས་
སྐྱ་སྐྱ་གསུང་བྲགས་གྱི་མངའ་པ་རོ་མཆར་བ་ལས་བརྩམས་པའི་འབེལ་གཏམ་དབྱར་སྟེས་
ང་གསང་དལ་གྱིས་ཆོད་པའི་སྐྱ་དབྱངས་སྟན་པོ་བཞིན་རྒྱན་མི་ཆད་པར་འབྱུང་བའོ། །

འཇམ་མགོན་གཞོན་ནུའི་མཁུན་བཟང་གྱུར་གྱུ་མདངས། །བསྐྱབ་གསུམ་སྒྲ་གོས་
གསར་པའི་མཆོམས་སྟོན་དང་། །འགྲོགས་པས་སྟིང་ཞིའི་རྒྱད་ཅུན་སྐབས་མེད་དུ། །བཅོས་
པའི་བྱེད་པོ་གཉིས་པ་གསར་དུ་འབྱུངས། །མདོ་སྒྲགས་བསྟན་པ་མཆོག་གི་རིན་ཆེན་
གདུགས། །ཁམས་གསུམ་ཡོངས་ལ་གྱིབ་དུ་བསེལ་སྟེན་པ། །འདེགས་པའི་མཁས་གྲུབ་
ཁྱེ་མཆོག་འདི་ལྟ་བུ། །འཇམ་གླིང་ས་ཆེན་མངའ་པའི་རྒྱན་གཅིག་ཉིད། །མི་བསུན་སྟོང་
པའི་བ་ཆོས་ཆེར་(༤༣བ)རྟོགས་པའི། །དུག་ཅན་སྟེགས་མའི་རྒྱ་མཆོ་འདི་ནང་དུ། །བྱུ་
ཆོགས་སྒྲུང་བ་དམ་པའི་གཟི་བྱིན་ཅན། །ཞེ་མ་དགོས་འདོད་སྟོལ་བའི་ནོར་ཡང་སྒྲུང་། །དམ་
པ་ལ་འོས་གསང་བ་གསུམ་འབྱུང་བའི། །རྣམ་ཐར་རིན་ཆེན་བཅར་བའི་ཁོག་པ་ལས། །རྒྱད་
མང་འབྱུར་ཁྱགས་སྟོང་དུ་བསྐྱལ་བའི་སྐྱ། །འདི་ཡིས་དཔྱོད་ལྷན་ཡིད་དབང་བརྟན་པ་
འཕྲོག། །བསྐྱབས་འོས་བསྐྱབས་པའི་སྟན་དངགས་མེ་ཉོག་འཕྲེང་། །ཆོག་རྒྱན་ཆོག་གི་སྒྲ་
བྱ་ལ་བརྒྱས་པ། །དོན་བཟང་དོན་དང་ལྷན་པའི་མངའ་བྱེད་འདི། །དད་ལྷན་དད་པའི་གསོས་
སྐྱ་མགུལ་པར་ཐོགས། །སྒྲར་ཡང་བསྐྱལ་པའི་སྟིང་དང་མཉམ་སོང་བའི། །འཕྲིན་ལས་དར་
དཀར་ཡུག་དུ་ཉེར་བརྒྱངས་ཉེ། །པན་བདེའི་དགའ་སྟོན་འགྲུགས་པའི་བྱེད་པོ་བུ། །བཞེས་
གཉེན་མཆོག་གང་མི་གཡོ་བརྟན་གྱུར་ཅིག། །གནམ་བསྐྱོས་ལྷ་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་མངའ་བཟང་
ནི། །ཆོས་ལྷན་བཀའ་ཁྲིམས་མཁའ་ལྷར་ཡངས་ཤིང་བརྟན། །སྟེས་མཆོག་ཉི་ཟླ་ནོར་བུའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ཅན། །རྣམ་ཡང་ཉམས་མེད་འོད་སྒྲུང་འབར་གྱུར་ཅིག། །ཉག་དུ་དལ་འབྱོར་

ཡོངས་ཆང་གཞོན་རུའི་ལུས། །ཐེག་མཆོག་དམ་པའི་གཙུག་རྒྱ་དང་འགྲོགས་ནས། །ལྷ་
མེད་ས་དང་ལམ་གྱི་དགའ་ཆའ་དུ། །དོན་གཉིས་གར་དུ་ཅེ་བ་ལྟར་ལེན་ཤོག །

ཅེས་འདམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་ལ་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་སྐྱེ་འབྱེད་དུ་མར་མཁས་པའི་བྱ་བ་གསུམ་
གྱིས་པན་པ་ཁོ་ན་ལྟར་མཛད་པའི་གསལ་བྱེད་ཆེན་པོ་ལུང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་བདག་ཉིད་ཁྱི་ཆེན་སྐུལ་པའི་སྐྱེ་
ལྷོ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་དཔྱོད་ལྡན་ཡིད་དབང་འགྲུགས་པའི་པོ་ཉ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།
མེ་པོ་སྟག་གི་ལོ་གསར་གྱི་(༧༧)རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོར་མངགས་པའི་མཁན་ནང་གི་གདོང་དུ་དམ་པ་གང་གི་དཔོན་པོ་དག་
སློང་སློ་བཟང་བསྟན་འཕེལ་དང་། དར་ཏན་དཔོན་པོ་བྱན་མོང་ནས། འཁྲུངས་རབས་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམ་ཐར་ཞིག་ཚོམས་
དགོས་ཞེས་གོང་གསལ་རྣམ་ཐར་རགས་བསྐྱུས་ཟིན་ཐོ་དང་བཅས་བསྐྱུས་ཞིང་། དད་སྟོབས་ལྡན་པའི་རྟོག་ཆེན་འཆི་མེད་
ཙམ་གིས་ཀྱང་བསྐྱུལ་མའི་མཐུན་འགྱུར་བྱུང་བའི་ངོར། མཉམ་མེད་ཤྲུག་སེང་གའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་དག་སློང་ཆོས་སྐྱ་
བ་སློ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་འཕགས་པ་བྱུ་འཛིན་གྱི་བདག་པོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གནས་ཆེན་པོ་ཏ་ལར་
སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་གཟིམས་དཔོན་བྱམས་སྤིང་མཁན་པོ་སློ་བཟང་ཆེ་ངོར་གིས་བགྱིས་པའོ། །

༢༡། །འཕགས་པ་སྒོ་བྱུག་པའི་གཟུངས་ཀྱི་རྣམ་པ་འད་པ་
འཛད་མེད་ཡོན་ཏན་ལོ་རྒྱུ་གཏེར་མཛོད་
ཅེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་བྱ་མཆོ་རྩེ་ཁ་སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ། མཆོག་གི་བདག་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །འཇུག་
པའི་ཡེ་ཤེས་རང་གཟུགས་སྐྱ་ཡི་ངོས། །ཁམས་གསུམ་བཞོད་པ་སྟོན་ཀྱང་སྟོས་མཆོན་
ཀྱང། །ཉེར་ཞི་བྱ་རམ་ཤིང་པས་དག་ལེགས་སྟོལ། །སྤངས་རྟོགས་བྱུང་པར་གསུམ་ལྡན་བདེ་
བར་གཤེགས། །ཟབ་ཞི་དམ་ཆོས་སྒྲ་མེད་པར་བདེའི་དབྱིད། །རིག་གྲོལ་ལོ་རྒྱུ་གཏེར་
གྱིས་ཡོངས་སྤྱུག་པའི། །དག་འདུན་མཆོག་གསུམ་ཤིས་པས་རྟག་ཏུ་སྐྱོངས། །ཁྱོད་མཆོན་
སྤང་བ་གསར་པའི་ཆ་ཤས་ཅམ། །སྟོང་བྱ་ཞུགས་མོད་ཆེས་རིང་བསྐྱལ་བ་ནས། །བསགས་
པའི་མི་ཤེས་སྒྲག་རུམ་ཀྱན་བཅེལ་བའི། །འཇམ་མགོན་དབྱངས་ཅན་ལྷ་ཟུང་ཞབས་ལ་
འདུད། །མཁེན་བཅེ་རུས་གསུམ་སྤྱི་བ་མེད་མཁའ་ངོས་སུ། །འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའ་མཛོད་
ཀྱི་སྤྱིན་ཆགས་པས། །ཡོངས་རྟོགས་སྤྱབ་བསྟན་འདོད་དགུ་ཅིག་ཅར་དུ། །སྟོལ་མཛོད་
ཅོང་ཁ་པ་ལས་གཞན་དུ་སྤྱ། །སྟེ་མཆོད་བྱུང་པར་བྱུག་ལྡན་ས་ཐོན་ལ། །དམ་ཆོས་བདུད་
ཅིའི་ཐུལ་མངར་བཅུད་འཆུ་བའི། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་དངོས་བདག་གི་དག་བའི་བཤེས། །གཏན་
བདེའི་རྩ་ལག་རྣམས་ལ་དད་པས་འདུད། །བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་(༡༥)གསུང་གི་གསར་བའི་
ཆབ། །རོ་སྤལ་ཉེས་པའི་བྱི་མ་ཡོངས་བཀྱས་ནས། །མཐར་སྤྱུག་བྱང་ཆེན་རྒྱ་མཆོར་རོ་གཅིག་
པའི། །བྱེད་པོ་མ་རྟོས་གདེངས་ཅན་དབང་པོ་བཞིན། །དེ་གསུང་ཆ་ཤས་ཐབས་ཤེས་ཡངས་
པའི་སྒོ། །སྤལ་བཟང་མང་པོར་གཏན་པ་མེད་བྱེ་ནས། །ཐར་པའི་གཞལ་མེད་ཉམས་དགར་

བགྱི་བའི་ཚུལ། །རྣམ་ཐུག་གཟུངས་ཀྱི་བཤད་པ་འདིར་སྟོན། །འདིར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་
པ་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། རི་སྐད་དུ། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་
བརྒྱད་ཁྲི་དག །གང་རྣམས་སྐབ་པས་གསུངས་དེ་དག །ཅེས་དང་། སྟོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་
པོར་ནི། །ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་མཐུན་པར་གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟར་གདུལ་བུའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་
སྟོད་པ་བརྒྱད་ཁྲིའི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་སྟོད་ཅིག་བཀའ་སྩལ་བ་རྣམས་གསུང་རབ་
ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་དང་། དེ་དག་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྡེ་སྟོད་གཉིས་སུ་འདུ་བའི་ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་ལ་ཐུགས་དང་པོ་རྩ་བའི་ཐེག་པའི་ཚུལ་ལུགས་གཉིས་ལས། འདིར་སྟོན་བ་
དཔོན་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོས་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་ཀྱི་འབྲེལ་བར། མདོ་སྡེ་པའི་
ལུགས་འཆད་པའི་སྐབས། འདི་ནི་སྟོན་པ་དང་། བཟང་པོ་སྟོད་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་
སྡེ་རྣམས་(༡༧)སྟོན་རི་ལྟ་བུ་ཁས་ལེན་ཅིང་། མདོ་སྡེ་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲུག་པས་ན་མདོ་
སྡེ་པ་སྟེ། ཞེས་བྱུང་བས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་བྱུ་མཐའ་གོང་ལོག་མང་པོས་སྐྱས་ཐེན་སྟོན་རི་
ལྟ་བུ་བཞེན་བཞེད་ཅིང་། ཀུན་མཁྲིན་བྱ་སྟོན་ཞབས་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་དུ་པ་རྩ་བའི་བྱ་བའི་
ཐེག་པའི་མདོ་པལ་ཆེན་དཀོན་བཅེགས་སོགས་ཀྱི་སྡེ་ཆན་དུ་མ་འཁོད་པ་སྤྲོ་ཆོགས་ཕྱོགས་
བསྡེབས་ཀྱི་གས་དང་། རྒྱུད་སྡེ་སྟེ་རྣམ་རྒྱས་པར་དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་གཙོ་
པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་གས་སུ་འང་མཛད་པ་འཕགས་པ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་འདི་ཉིད་རྣམ་
པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མཆན་གྱི་དོན། འབྱུར་གྱི་ཕྱག །གཞུང་གི་དོན་ཏོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ཡ་ཁ་ཅ་ལུ་ཁི་རྩ་མ་རྩ་ར་ཁི། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་སྟོན་
ཐུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱ་གར་དུ་སྐད་རིགས་ཆེན་པོ་བཞི་ལས།
ལེགས་པར་སྐྱར་བ་ལྟའི་སྐད་དུ་གཟུངས་འདིའི་མཆན་ལྷ་ཡ་ཞེས་སོགས་ལས་ལྷ་ཡ་འཕགས་
པ། ཁ་ཅ་ཐུག །ལུ་ཁ་སྟོན་དང་གདོང་སོགས་ལ་འབྲུག་པ་ལས་འདིར་སྟོན། དེ་ལ་དབྱངས་ཅན་
སྟོན་མདོ་ལས། མ་དང་ཨ་མཐའ་ལུ་པ་རྩ་ལས་བ་རུ་ཨན་དག་གོ། །ཞེས་པས་མིང་ཁ་ཨ་མཐའ་

ཡིན་པས་ཡོད་པའམ་ལྡན་རྒྱུན་ཡིན་གྱིན། ཡིན་གྱི་ན། གང་ཞིག་ཡི་ཏ་གྱི་མིང་ཅན་དེ་ནི་
དབྱེའི་ཞེས་པས་བྱིས། ཡི་ཨ་དག་གི་དབྱེའི་ཁའི་དབྱངས་ཨ་བྱིས། དབྱངས་གྱིས་དམན་
པ་པ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་རོལ་ཁ་དབྱངས་མེད་ཡི་ལ་བྱངས་པས་ཤུ་ཅུ་ཁྱི་ཞེས་སློ་
ཤུག་པའམ་སློ་ཤུག་ལྡན། ལྷ་མ་(༣ན)ཞེས་བྲ་བ། ལྷ་ར་ཁྱི་གཞུངས་ཞེས་པར་འགྱུར། འདི་
ལ་འཕགས་པ་ཞེས་པ་ནི་བཛོད་བྲ་ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་མན་ཆད་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་
པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་བཤད་བྱང་ཞིང་། སློ་ཤུག་དང་གཞུངས་ཀྱི་དོན་འག་ཏུ་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ་གཞུངས་འདི་བཛོད་བྲ་ལྷག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་བཛོད་བྲའི་གཙོ་
བོར་སྟོན་པས་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྡོད་ཡིན་པ་ལ་སྟོན་གྱི་བཀས་བཅད་དུ་འདུལ་བ་ལ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ། མདོ་སྡེ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། མདོན་པ་ལ་འཇམ་དཔལ་
གཞོན་ཏུར་གྱུར་པ་ལ་འགྱུར་ཕྱག་མཛད་པའི་བཀས་བཅད་དང་མཐུན་པར་མཛད་པ་ཡིན་
ཞིང་། དགོས་པ་ནི་འགྱུར་གྱི་བར་ཆད་ཞི་བ་ལ་སོགས་པ་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་དོན་
རྒྱལ་ས་པོ་ཆེ་འགྱུར་པའི་སྟེན་དུའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། སྤང་གཞི་བཤད་པ། གཞུངས་
དངོས་བཤད་པ། མཐུག་སྟུང་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་གྱི་
བྱམས་གནས་གཙང་མའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་དཀྱིལ་ན་གནས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བདུན་རབ་
ཏུ་བྱེ་བས་རྣམ་པར་སྤྲས་པ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་གངས་མེད་པ་དང་ཐབས་
གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། ཞེས་པ་སྟེ་འདི་སྐད་ནི། འོག་ནས་རི་སྐད་བསྟན་པའི་ཆོས་སོ། །བདག་
གིས་ནི་སྟུང་པ་པོ་བསྟན་ལ། (༣བ)དེ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤྱེ་ལས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
པའི་གཞུངས་འབྲེལ་ལས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་
དབྱངས་ལ་སོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་སྟུང་པར་བྱེད་པར་གྲགས་མོད་གྱི།

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་སྦྱན་རས་གཟིགས་དང་གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་སོགས་པ་ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐེག་ཆེན་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་པོ་དེ་དག་གིས་ཆོས་འདི་སྟོན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལས་དངོས་སུ་ཐོས་ཀྱི། བར་དུ་གཞན་བརྒྱད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བདག་གིས་ཞེས་སྟོས་སོ། །གཞུངས་ཀྱི་ཆོག་རྣམས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལས་ཐོས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་དོན་རང་རྒྱད་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་བཅད་པའི་ཕྱིར་ཐོས་པ་ཞེས་སྟོས་ལ། དེ་ཡང་ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་པོ་དེ་དག་གི་རྒྱད་ལ་འོག་ནས་བཤད་པའི་གཞུངས་རྣམས་མངོན་དུ་གྱུར་མོད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མ་གྱུར་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའམ། ཡང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རི་ལྷ་བ་བཞིན་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པས་དེ་ལྟར་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །དུས་གཅིག་ན་ཞེས་པས་ནི། དུས་ལན་ཅིག་ཐོས་ཀྱི་གཞན་དུ་མ་ཐོས་ཞེས་ཆོས་འདི་ཉིད་དཀོན་པའམ། དུས་གཅིག་ན་འདི་ཐོས་ལ། དུས་གཞན་དང་གཞན་ཀྱི་ཆེ་ཆོས་གཞན་ཐོས་ཞེས་སྤྱད་པ་པོ་རང་ཉིད་ཐོས་པ་མང་བར་བསྟན་ཏོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་ཆོས་སྟོན་པ་པོ་ཡོན་ཏན་བཤད་པའི་སྟོན་ས་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བདུད་བཞི་བཅོམ་པ་དང་། རི་སྐད་དུ། དབང་བྱུག་དང་ནི་གཞུགས་བཟང་དང་། །དཔལ་དང་གཤམ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། །བཙོན་འབྲས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྟེ། །བྱག་པོ་རྣམས་ལ་སྐལ་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་(༧ན)པ་ལྟར་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྱུག་བྱལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་སམ། ཡང་ན་འཕགས་པ་ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་འཁོར་ལོའི་མདོ་ལས། རྣམ་མཁའ་འབྲེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ནི། །ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་རབ་སྟོན་ཀྱང་། །འདི་ལ་འཛིགས་པ་མེད་པ་སྟེ། །དེ་བས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མི་འཛིགས་པ་བཞི་ཐོབ་པའི་མཐུས་རྣམ་མཁའ་དང་འབྲེ་བའི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་སོགས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་དང་། བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོས་དང་། རང་གིས་

སྤངས་རྟོགས་རྟོགས་པར་བརྟེན་པར་གསུངས་པ་ལ་སྤྲུལ་ཀྱང་ཆོས་དང་མཐུན་པར་གྲོལ་
བའི་སྤྲུགས་མི་རྟེན་པས་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ན་བཙམ་ལྟན་འདས་ཏེ་རྟ་
ག་རྩུན་གྱི་རྟ་ལ་ཡི་གེ་འབྲི་བསྟན་གྱི་ངེས་ཆོག་གི་བཤད་པ་བྲུས་པའོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་པ་ཕྱོགས་དང་གནས་ངེ་འབྲ་བ་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཆེ་གཟུངས་འདི་
བསྟན་སྟམ་ན། འཁོར་གྱི་བྱམས་ཏེ་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་འཁོར་གྲངས་མེད་པ་རྣམས་འདྲ་
བའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོ། གནས་གཙང་མ་ལྗེའི་སྟེང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་
ལམ་དབྱུས་ན་གནས་པའི་འོག་མིན་དེར་རོ། །འདིའི་འོག་མིན་ནི་ལོངས་སྟོང་རྟོགས་པའི་
ཞིང་ཁམས་པར་སྤྱན་ཐེག་པ་བའི་ལུགས་ཀྱི་བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་པ་གསར་དུ་འཆང་བྱ་
བའི་འོག་མིན་དབང་ལྷག་ཆེན་པོའི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ནི་གནས་གཙང་
མ་ལྗེ་སྤངས་པའི་སྟེང་ན་ཡོད་པར་གསུངས་པས་གནས་གཙང་ལྗེའི་ནང་ཆོན་གྱི་འོག་མིན་
དང་མི་གཅིག་སྟེ། གནས་གཙང་ལྗེའི་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ཅན་ཤས་ཆེར་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་
དང་། དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡང་། མཛོད་ལས། (༤༧)དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྗེ་ཡི་ཕྱིར། །གནས་གཙང་སྐྱེ་
བ་ལྗེ་ཁོ་ན། །ཞེས་བསམ་གཏན་གྱི་སྤེལ་སྒོམ་ཚུང་དུ་གསུམ་སྤེལ། འབྲིང་བྲུག་སྤེལ། ཆོན་
པོ་དགུ་སྤེལ། ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་གཙུ་གཉིས་སྤེལ། ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་བཙེ་ལྗེ་སྤེལ་རྣམས་
བསྒོམས་པའི་མཐུ་ལས་མི་ཆེ་བ། མི་གདུང་བ། བྱ་ལོ་སྤང་བ། ཤིན་ཏུ་མཐོ། འོག་མིན་
ཏེ་གནས་གཙང་མ་ལྗེ་རིམ་པ་བཞེན་སྐྱེ་བར་གསུངས་ལ། འདིའི་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ཅན་
ལ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཤུག་དང་ཞིང་ཁམས་དེར་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་། སྒོ་བ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་
ཤེ་ལས། དེར་ས་བཙུ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྤིད་པ་ཐ་མ་པ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བ་
བཞེས་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་སྤིད་པ་ཐ་མ་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་
ཁོ་ན་སྐྱེ་བ་བཞེས་པར་གསུངས་པས་བསམ་གཏན་གྱི་སྤེལ་སྒོམ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་
ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་གཅིག་གི་བར་བསགས་པའི་ཆོགས་སྟོན་དུ་

འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། མདོ་ལས་ཀྱང་། གཙང་མའི་གནས་དག་སྤངས་ནས་ནི། །འོག་མིན་གནས་ནི་ཉམས་དགའ་བར། །ཡང་དག་ཇོགས་སངས་དེར་སངས་རྒྱས། །ཞེས་དང་། ས་སྡེ་ལས། གནས་གཙང་མ་རྣམས་ལས་འདས་པ་ན་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་གནས་ཡོད་དེ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ས་བརྩུ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ས་བརྩུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོམས་ནས་གང་དུ་སྐྱེ་བའོ། །ཞེས་འོག་མིན་འདི་གནས་གཙང་རྣམས་ལས་འདས་པ་དང་དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་སྡེ་ལ་སྐྱོམ་ལས་ལྷག་པར་བསྟན་ལ། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་རྒྱས་ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་ལས་ཀྱང་། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་གནས་མཆོག་དང་། །འོག་མིན་ཉིད་དུ་རྣམ་མཛེས་པ། །ཞེས་བས་ཀྱང་འོག་མིན་ཆེན་པོ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་གནས་(༥ན)དེ་ཉིད་བསྟན་པས་ས་སྡེ་དང་འབྲེལ། །རྟོག་གོ་འབར་བ་ལས་ཀྱང་། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་སྟོང་ན་འོག་མིན་ཞེས་བྱ་བའི་གཞལ་མེད་ཁང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་མཆོག་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་སྤྲ་ན་མེད་པ་ལས་ངེས་པར་བྱུང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་མདོན་པར་ཇོགས་པར་འཁོར་རྒྱ་བའི་མཐུ་ཡོད་པ་ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་འོག་མིན་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། །འོད་རླུང་ཡན་ཆན་གྱི་གནས་རྣམས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་དུ་ཡོད་པས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་དུ་ཡོད་པར་བཤད་པ་ཅམ་གྱིས་གནས་གཙང་ལྗེའི་འོག་མིན་ལས་ཁྱད་པར་དེ་བྱེ་བར་མི་རྣམས་ཀྱང་། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་སྤྲ་མེད་ལས་བྱུང་བར་གསུངས་པས། གནས་གཙང་གི་འོག་མིན་མ་ཡིན་པར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གནས་གཙང་ལྗེའི་འོག་མིན་དུ་འོག་གཞི་འདབ་ཆགས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཞིང་གཞན་མེད་པས་ལྷ་རང་རང་དང་མཉམ་དུ་འབྱུང་འཛིག་བྱེད་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ནི་སྟོན་སོ་སྟེའི་དུས་སུ་བསགས་པའི་གཟུགས་སུ་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་། བསམ་གཏན་སྡེལ་བསྐྱོམ་གྱི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ། དེ་འབྲེལ་ལས་རྣམས་དང་བསམ་གཏན་སྡེལ་བསྐྱོམ་ལ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་ཡོད་པའི་ཟག་བཅས་རྣམས་

འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགེ་ཙུ་གླ་མེད་མ་ཡིན་པས་ཞིང་དེ་གཙོ་བོར་འདས་པའི་དགེ་
ཙུ་བྱད་འཕགས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ལས་བྱུང་བར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གནས་གཙང་མའི་ཞིང་དེ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་སྤེལ་བསྒྲུམ་གྱི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་
ཡང་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་གཞན་ནམས་ཀྱི་སྣོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་རྒྱ་སྒྲུམས་འབྲུག་གི་(༥༧)
བསམ་གཏན་གྱི་བདག་འབྲས་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེ་དག་དང་འདི་
ལ་རྒྱ་དེ་འབྲས་བྱུང་མ་བྱུང་གི་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་འོག་མིན་
ཆེན་པོ་དེ་གནས་གཙང་ལྗེའི་འོག་གི་སྤྲེང་དུ་ཡོད་ན་གཟུགས་ཁམས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་
ཞིང་། དེ་ལྟར་ན། ལྟར་གཤེགས་པ་ལས། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་འོག་མིན་དུ། །འདོད་
ཆགས་བྲལ་བྱེད་འཆང་རྒྱུ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་སྒྲིན་མེད་
དེ། མངོན་པ་གོང་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་གཟུགས་ཁམས་ལ་གནས་རིགས་བཙུག་བརྒྱུད་
བྱས་ནས་བཙུག་པ་འོག་མིན་ཆེན་པོ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོའི་གནས་འདི་ཉིད་ལ་བྱེད་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། ས་སྤེལ་ལས། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ནི་གནས་རིགས་བཙུག་དེ། ཞེས་མངོན་པ་
འོག་མ་དང་མཐུན་པའི་བཅུ་བདུན་གྱི་སྤྲེང་བཙུག་པ་ཞིག་བཤད་པ་འོག་མིན་ཆེན་པོ་
འདི་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གནས་གཙང་ལྗེའི་འོག་མིན་དེ་རྒྱ་ཞིང་ལ་
སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ནས་གཟུགས་ཅན་གྱི་གནས་གང་གི་ཡང་འོག་ཏུ་མ་གྱུར་པས་
སམ་དེའི་སྤྲེང་དུ་གཟུགས་ཅན་གྱི་གནས་གཞན་མེད་པས་འོག་མིན་ཞེས་སྒྲ་བཤད་པ་དང་
འགལ་ཏེ། དེའི་སྤྲེང་དུ་རྒྱ་ཞིང་སོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཆེས་ཆེར་ལྷག་པའི་གཟུགས་
ཅན་གྱི་གནས་གཞན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན་ཡང་སྒྲིན་མེད་དེ། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་རྒྱ་
ལས་ཉོན་ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་བས་བསྐྱས་པའི་འཛིག་རྟེན་འདིའི་གནས་ལ་དགོངས་ལ།
འོག་མིན་ཆེན་པོ་ནི་འཁོར་བས་བསྐྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་
ལས། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྣོད་བཅུད་ནམས་བཤད་བེན་པའི་(༤༣)འོག་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་

འཛིག་རྟེན་གང་ཡིན་པ་དང་། སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གང་ཡིན་པ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་
བསྐྱེད་པ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་བྱང་བ་འདི་མཐའ་དག་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་
བདེན་པ་འོ། །ཡོངས་སུ་དག་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་
མ་ཡིན་པར་བལྟ་སྟེ། དེ་དག་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན། ལས་དང་ཉོན་
མོངས་པའི་དབང་གིས་བྱང་བ་མ་ཡིན་གྱི། སྟོན་ལམ་དང་དགེ་བའི་རྩ་བའི་དབང་གིས་བྱང་
བ་དག་གོ། །ཞེས་འོག་མིན་ཆེན་པོ་དང་བདེ་བ་ཅན་སོགས་དག་ཞིང་རྣམས་ལས་ཉོན་ལས་
བྱང་བའི་འཁོར་བས་བསྐྱུས་པ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གནས་འོག་མིན་ཆེན་
པོ་དེ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་ཐིམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་རབ་རྩ་བྱེ་བ་
སྟེ་རབ་རྩ་བཀོད་པས་རྣམ་པར་སྤྱས་པའམ་བརྒྱན་པའོ། །

དེ་འདྲ་བའི་གནས་གྱི་ཡོན་ཏན་རྩལ་ཟད་རྒྱས་པར་བྱེ་ན། ཐེག་བསྐྱུས་སུ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་སྡེ་སྟོན་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པའི་མདོ་སྡེའི་སྟེང་གཞི་བྲངས་པ་ལས། བཅོམ་ལྡན་
འདས་གཞུང་མེད་ཁང་ཆེན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་མཆོག་རྩ་འབར་བ་བཀོད་པ་འཛིག་རྟེན་
གྱི་ཁམས་དཔག་རྩ་མེད་པ་རྒྱས་པར་འགོངས་པའི་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་ཤིན་རྩ་འབྱུང་བ། གནས་
གྱི་བྱེ་བྲག་ཤིན་རྩ་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ཆད་མེད་པ་རྣམ་པར་གཞུག་བ། དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་
མ་ཆད་པ། ཁམས་གསུམ་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་སྟོན་ཡུལ། འཛིག་རྟེན་ལས་
འདས་པ་དེའི་སྒྲ་མའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བྱང་བ། དབང་བསྐྱུར་བའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཤིན་རྩ་
རྣམ་པར་དག་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་(༤བ)བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོའི་རྟེན། ལྷ་དང་ལྷ་དང་གཞོན་སྤྱོད་དང་། ཇི་ཟ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། རྣམ་
མཁའ་ལྷིང་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། ལྷ་འབྲེ་ཆེན་པོ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ཆད་མེད་པ་
རྣམ་པར་རྒྱ་བ། ཆོས་གྱི་རོའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོས་བརྟན་བ། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་མཛད་པས་ཉེ་བར་གནས་བ། ཉོན་མོངས་པའི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་

དང་བུལ་བ། བདུད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀོད་པ་ལས་ལྷག་པ།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་བཀོད་པ། དན་པ་དང་སྒོ་གོས་དང་རྟོགས་
པ་ཆེན་པོས་ངེས་པར་འབྱུང་བ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ། རྣམ་པར་ཐར་
པའི་སྒོ་ཆེན་པོ་སྤྲོང་བ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྒོན་པ་མེད་པ་ནས་འབྱུག་པ།
ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ཆད་མེད་པས་བརྒྱན་པ། དེན་པོ་ཆེ་བསྒྲའི་རྒྱན་ཆེན་པོ་བཀོད་པ་ལ་
བརྟེན་པ་ན་བཞུགས། ཞེས་གསུངས་པས་ཁ་དོག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ། དབྱེབས་ཕུན་སུམ་
ཆོགས་པ། ཆད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ། དུལ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ། རྒྱ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ།
འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ། བདག་པོ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ། རྟོགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ།
ཞབས་འབྲིང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ། བརྟན་པའམ་ཟས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ། སྤིན་ལས་ཕུན་
སུམ་ཆོགས་པ། པན་འདོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ། འཛིགས་པ་མེད་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་
པ། རྟེན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ། ལམ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ། བཞོན་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ། སྒོ་
ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ། གཞི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྣམས་ངེས་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་ལ། དེ་ཡང་
(༡༣)གསེར་དང་དཔུལ་དང་བེཊུཅ་དང་སྤྲུག་དང་དོའི་སྤྲོང་པོ་ཨིརུ་རྩི་ལས་མ་རྒྱད་མཐོན་ཀ་
ལ་སོགས་པ་དང་། ཤེལ་དང་སྒོག་ཆགས་དམར་པོ་ཞིག་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱ་ཉིག་དམར་པོ་སྟེ་
དེན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་གྱིས་སྤྲས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
འོད་ཟེར་གྱིས་འགོངས་པར་བྱེད་པས་མཆོག་ཏུ་འབར་བའི་ཁ་དོག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཅན་
ཏེ། དབྱུ་མ་སྤྲོང་པོ་ལས། སྤྲོང་གཡོགས་ཀ་བ་འབར་བས་དགལ། ཕྱ་ཉིག་ཐོང་བ་འབྱུང་བ་
དང་། །དེན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་དུ་མ་ལས། །སྒྲ་ཆོགས་ལས་ཀྱིས་བཟོ་སྦྱར་བ། །དེན་ཆེན་འབར་
བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །འོད་ཟེར་སྒོན་མེ་བརྒྱ་སྟེད་འབར། །ཤིན་ཏུ་མཐོ་བ་མཁའ་མཉམ་
པ། །དེན་ཆེན་འོད་གྱིས་རྟོགས་བྱུང་བྱེད། །ཅེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་
དག་གིས་བཟང་དགུ་སྤྲུལ་པའི་མཆོད་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་ཏེ་འདིར་ཡང་འབྲེལ། །གནས་

ཀྱི་ཤྲེ་བྲག་གམ་བྱང་པར་རྣམས་ལས་ལས་བྱུབ་པ་ཡིན་ན་ཅི་འདོད་དུ་བཟོར་མེད་ཀྱང་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲེའི་དབང་གིས་རི་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་སྤྲེ་བའམ་
སྤྱལ་ནས་རྣམ་པར་བཞག་ཅིང་། དེ་ཡང་དངོས་གནས་ལ་བྱུབ་པའི་བཀོད་པ་དང་ལྡན་པས་
དབྱེབས་སུ་སྤྲུམ་ཆོགས་པའོ། །གཞལ་མེད་ཁང་ངམ་དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་རྒྱ་དཔངས་རྣམ་
མཁའ་དང་མཉམ་པས་འདི་ཙམ་མོ་ཞེས་ཆད་བཟུང་དུ་མེད་པས་རྒྱ་སྤྱོགས་རིས་སུ་ཡོངས་
སྤྱུ་མ་ཆད་པའམ། ཡང་ན་གང་དང་གང་གི་གཞལ་མེད་ཁང་ཅི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་
བ་མེད་པས་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པས་ན་ཆད་སུན་སྤྲུམ་ཆོགས་པའོ། །

ཁམས་གསུམ་གྱི་སས་བསྐྱུས་པའི་སྤྲེད་པ་དང་། དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལས་ཀྱི་
དབང་གིས་(འབ)བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་ཀྱན་འབྱུང་གི་བདག་འབྲས་ཀྱི་སྒྲོད་ལ་
ཡོངས་སྒྲོད་པའི་འཁོར་བ་པའི་ཡོངས་སྤྲུད་བྱ་མ་ཡིན་པས་ན། ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་
པའི་ཡུལ་སུན་སྤྲུམ་ཆོགས་པ་སྟེ་འདིའི་ཡུལ་ནི་སྒྲོད་ཡུལ་གྱི་གནས་སམ་ཡུལ་སྤྱོགས་
སོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པའི་གཟུངས་འགྲེལ་ལས། ཡང་ན་ཁང་པ་ནི་གནས་ཀྱི་
བྱང་པར་ཉ། དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགོ་པའི་རྩ་བ་ལས་བྱུང་བས་ཁམས་གསུམ་
ཀྱི་སྤྲེད་པ་དག་གིས་བདག་གིར་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཁམས་གསུམ་ན་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་མེད་
པས་ཁམས་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བྱང་པར་འཕགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གཙོ་བོར་
འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགོ་རྩ་ལས་བྱུང་བས་ན། དེ་ལ་དམིགས་ནས་ཁམས་གསུམ་
ཀྱི་སྤྲེད་པ་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། སྤྲེད་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་འཛིག་རྟེན་ལ་དེ་ལྟ་བུ་
མེད་པ་ཁམས་གསུམ་ལས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པའི་དོན་དུ་གསུངས་སོ། །ལས་ཉོན་ལས་
བྱུང་བ་མ་ཡིན་ན་རྒྱ་གཞན་གང་ལས་བྱུང་ཞེ་ན་ཞིང་དག་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོགས་མཐའ་
ལས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་ཞིང་། ཆོགས་དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་མཉམ་གཞག་རྣམ་
པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེའི་སྒྲ་མ་དང་ཕྱི་མ་སྐྱད་དོད་གཅིག་པས་མཉམ་གཞག་གི་

ཕྱིས་སམ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གཉིས་སུ་འདྲ་བ་དེ་ལས་བྱུང་བས་ན་རྒྱ་ཕུན་སུམ་
ཆོག་གས་པའོ། །ཞིང་དག་པ་དེ་ལ་འདོད་དགུར་དབང་བསྐྱར་བའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ནི་རྒྱལ་
བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེའི་མཆན་ཉིད་དམ་
རང་བཞིན་ལས་གཞན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་མ་གྲུབ་ཀྱི། རྣམ་པར་རིག་
པ་(༤ན)དེ་ཉིད་དེ་དག་ཏུ་སྒྲར་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་ན་འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཆོག་གས་པ་སྟེ།
འདིའི་ཐད་ཀྱི་བཤད་སྐྱར་དགོ་བསྐྱར་བཅུན་པ་རོ་བོ་ཉིད་མཛད་པས་མཛད་པ་ལས། དབང་
བསྐྱར་བའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཆན་ཉིད་ཅེས་བྲ་བ་ནི་དེ་དབང་
བསྐྱར་བའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་
ཏེ། དེ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ན་རྣམ་པར་རིག་པ་ལས་གཞན་པའི་རིན་པོ་
ཆེ་ལ་སོགས་པ་མཛད་ཀྱི། རྣམ་པར་རིག་པ་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པས་དེ་ལྟར་སྒྲར་
སྟེ། འདིས་ནི་འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཆོག་གས་པ་བསྐྱར་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ།
ཐེག་བསྐྱུས་རྩ་འགྲེལ་སོགས་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མཛད་པར་མ་དག་
པའི་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་ནང་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་དག་པའི་ཞིང་
གི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་ཡིན་པ་གཞན་ལས་བྱུང་བར་དུ་
འཕགས་པའི་ཕུན་ཆོག་སུ་མི་འགྱུར་རམ་སྟམ་ན། དེ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་དུ་
འབྲ་ཡང་། གང་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་དུ་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་
རིག་ལ་དག་མ་དག་གི་བྱུང་བར་ཡོད་པ་ལས། དག་ཞིང་གི་ལོངས་སྟོད་སོགས་རྣམ་རིག་
ཅམ་དུ་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་རིག་ནི་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་དེའི་རོ་བོ་ཡིན་པའི་སྟོན་ནས་
ཕུན་སུམ་ཆོག་གས་པར་བཞག་ལ། ཡེ་ཤེས་དེ་དང་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་སོགས་ལ་སྒྲ་
ཕྱིའི་རྒྱ་འབྲས་མཛད་ཀྱང་། དབུ་མ་རྩ་ཤེར་ཆད་མ་དང་དེའི་གཞལ་བྱ་གཉིས་དང་ལས་དང་
བྱེད་པ་པོ་སོགས་ལ་གསུངས་པ་བཞིན་ཤེས་པ་དེ་ཡོད་ན་གཟུགས་(༤བ)སོགས་དེ་ཡང་

ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་མེད་ན་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་བའི་རྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་འབྲས་བུ་ཞེས་བཏགས་པར་མངོན་ནོ། །

དབྱུ་མ་པ་སྤྱི་དོན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ནས་གསུངས་པའི་འབྲས་བུ་སྤུན་སྦྲུམ་ཆོགས་པ་འདིའི་དོན་རྣམ་རིག་པའི་འདོད་པ་དང་མི་འབྲས་བུའི་བྱང་ཆོས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཞིག་གི་སྒྲོ་ནས་འཛོག་ཤེས་དགོས་སོ། །བདག་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཙུག་པོར་བཞུགས་པའི་གནས་ཡིན་པས་ན་བདག་པོ་སྤུན་སྦྲུམ་ཆོགས་པའོ། །ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱད་བྱའི་རྟེན་ཡིན་པས་དེ་དག་ཞིང་འདིའི་ཕྱོགས་ཡིན་ལ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་པས་ཕྱོགས་སྤུན་སྦྲུམ་ཆོགས་པ་སྟེ། འདིའི་ཕྱོགས་ནི་རང་ཕྱོགས་དང་གཞན་ཕྱོགས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཕྱོགས་སམ་རིས་སམ་སྡེ་ཆོན་དུ་བཅད་པའི་དོན་ཏོ། །ལྟ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྒྱ་ཞིང་འཁོར་དུ་གནས་པས་ན་ཞབས་འབྲིང་བ་སྤུན་སྦྲུམ་ཆོགས་པའོ། །འོ་ན་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ངེས་པ་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ལ་ལྟ་སྟག་གིས་བསྐྱོར་བའི་ངེས་པ་དང་ལྡན་པར་འདོད་པ་དང་མི་འགལ་ལམ་ཞེ་ན། སྒར་སྒྲོས་པའི་ཞིང་གི་སྤུན་ཆོགས་དེ་དག་ལོངས་སྤྱོད་ཞིང་ཁམས་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ཐེག་བསྟུས་ལས། ལོངས་སྤྱོད་བྱང་པར་བྱུག་གིས་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱོ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་སྐབས་སུ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་ཉན་ཐོས་དང་ལྟ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་སྤྱོ་ཆོགས་དང་འབྲེས་པས་འབྲེས་པར་སྤྱང་བ་དང་། ཞེས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་དང་འབྲེས་པར་གསུངས་ཤིང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལེགས་(༤ན)བཤད་གསེར་འབྲིང་དུ་ཡང་ངེས་པ་དེ་ལྟར་དུ་འདོད་པ་ལ་དབྱེད་གཞི་མཛད་པས་མི་འཐད་མོད། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་ཆོབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་པར་ཕྱིན་རྣམས་བཤད་སྟངས་སྤྱི་རྒྱན་དང་། བདེན་གཉིས་འབྲེལ་བ། མཁས་བྱུང་སྤྱོ་བའི་ཉི་མའི་རྒྱུད་སྡེ་སྡོད་རྣམས་སོགས་ལས་ལོངས་སྤྱོ་ངེས་པ་ལྟ་ལྡན་དུ་གསུངས་པས་ངེས་པ་ལྟ་ལྡན་གྱི་ཐ་སྙད་གཏན་མི་རུང་བའང་མ་

ཡིན་པས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདུས་པ་དང་། ཅ་བའམ་དུས་ཀྱི་འཁོར་བྱང་སེམས་འཕགས་
པ་ལ་སྟག་གིས་བསྐྱར་བ་ཞེས་པའི་ཞིབ་ཆའི་བྱང་པར་སྦྱར་བ་ཤིན་ཏུ་འཐད་དེ། འོངས་
སྒྱའི་འཁོར་དུ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་འདུས་པའི་སྐབས་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་རང་སྟོབས་ཀྱིས་
འདུས་པ་དང་ཅ་བའི་འཁོར་མ་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་གཞན་ནས་དེར་ལྷགས་པ་
ཡིན་ཏེ་རྒྱུ་སྟག་པོ་བཀོད་པའི་མདོར་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་འོག་མིན་
དུ་ལྷགས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆོས་ཀྱི་རོ་ཉིང་དེ་འཛིན་བྱང་པར་ཅན་དང་མཚུངས་
ལྡན་གྱི་རིག་པ་སེམས་པ་རྣམ་ཤེས་གསུམ་གྱི་ཟས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོས་བརྟན་
པས་ན་བརྟན་པ་སྤྱན་སྲུང་ཆོགས་པ་ཤོ། །འདིའི་བརྟན་པ་ནི་དབང་པོ་དང་འབྱུང་བ་སོགས་
ལ་ཕན་བཏགས་ནས་ལུས་སྟོག་གནས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཏོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
རྒྱལ་བའི་སྤྱགས་རྩེ་འབྲུག་ཅིང་། སྤྱགས་རྩེ་གང་དུ་འབྲུག་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྲིན་ལས་
ཞུགས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་བཞིན་པར་ཞིང་འདིར་བཞུགས་པས་ན་
འཕྲིན་ལས་སྤྱན་སྲུང་ཆོགས་པའོ། །

ཞིང་དེར་གནས་པ་རྣམས་ལ་ཉོན་མོངས་སྤངས་མ་སྤངས་ཅི་རིགས་ཡོད་ཀྱང་། ཉོན་
མོངས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་གཞོད་(འབ)པའམ་ཉམ་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་
ན་ཕན་འདོགས་པ་སྤྱན་སྲུང་ཆོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞིང་དེར་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
བདུད་བཞི་ཡོངས་སུ་མ་སྤངས་མོད་ཀྱང་། སྤངས་པ་དང་འབྲུ་བར་བདུད་བཞིས་ཚུར་ཕམ་
པར་བྱེད་པའི་འཛིགས་པ་མེད་པས་ན། འཛིགས་པ་མེད་པ་སྤྱན་སྲུང་ཆོགས་པའོ། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་མན་ཆད་ཐམས་ཅད་ལས་ལྟག་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་
སམ་མཐུས་ཞིང་དེར་རྣམ་པར་བཀོད་ནས་གཞི་རྟེན་དུ་བྱས་པས་ན་རྟེན་སྤྱན་སྲུང་ཆོགས་
པའོ། །དེ་ཕན་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐོས་བྱང་དང་སྒྲོ་བློས་བསམ་བྱང་དང་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་
བྱང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐུས་ཞིང་དེར་ངེས་པར་འབྱུང་བའམ་བྱིན་པར་བྱེད་པས་ན་ལས་སྤྱན་

སུམ་ཆོགས་པའོ། །དེ་འདྲ་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱུས་པའི་ཐོས་བསམ་བསྒོམ་གསུམ་གྱི་
ཤེས་རབ་གྱི་ལམ་དེར་བཞོན་པའམ་ཐེག་པ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་ན་ཞི་གནས་དང་ལྷག་
མཐོང་ཆེན་པོ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བཟོད་པར་བྱེད་པས་ན་ཐེག་པའམ་བཞོན་པ་ཕུན་
སུམ་ཆོགས་པའོ། །ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཆེན་པོའི་དོན་འཆད་པ་ན། བཤད་སྤྱར་ལས།
ཆེན་པོ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལས་བྱུང་པར་
དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་གྱི་ཞི་ལྷག་ལ་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་
ན་པན་འདོགས་པ་དང་། འདིགས་པ་མེད་པ་གཉིས་ཀྱང་ཞིང་གི་གཙོ་བོའི་སངས་རྒྱས་ལ་
བྱས་ནའང་བྱུང་བར་སེམས་སོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་
མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་སྒོ་མོ་ནས་དེར་འཇུག་པས་ན་སྒོ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་
སྟེ་འདིའི་ཆེན་པོའི་དོན་ཀྱང་སྤྲ་མ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་སོ། །(༡༠ན)ཆུ་དང་སའི་དགྲིལ་
འཁོར་རྒྱུད་གི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་པ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་པས་བརྒྱན་པའི་ཞིང་
དེ་ཡང་རིན་པོ་ཆའི་བརྒྱ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལས་མཆོག་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་གནས་པས་
ན་གཞི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའོ། །

གཞན་ཡང་ཐེག་བསྐྱུས་ལས། ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དེའི་ལོངས་
སྟོང་ནི་ཤིན་ཏུ་དག་པ། ཤིན་ཏུ་བདེ་བ། ཤིན་ཏུ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ། ཤིན་ཏུ་དབང་བསྐྱར་
བའོ། །ཞེས་དག་ཞིང་གི་ལོངས་སྟོང་གྱི་བྱུང་པར་ཡང་གཞན་ལས་འཕགས་པའི་བྱུང་ཆོས་
བཞི་ལྡན་དུ་གསུངས་པ་སོགས་དང་ལྡན་པའི་གནས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དེ་ན་འཁོར་རི་
འདྲ་བ་ཞིག་ལ་གསུངས་སྟུང་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་བྱངས་མེད་པ་དང་ཐབས་
ཅིག་དུ་བཞུགས་ཏེ། ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ལ། ཆོས་འདི་ཉན་པའི་འཁོར་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
མཐུས་ཉན་རང་སོགས་འདུས་པ་ཡོད་པའི་མཐའ་མ་བཀག་ཀྱང་། ཅ་བའི་འཁོར་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཞིང་འདིའི་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་གཞན་རྣམས་ཡོད་དུ་བེན་ཀྱང་མ་

སྒོ་ས་པ་ཡིན་ལ། ཡོངས་སྒྲིའི་འཁོར་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་དབྱ་མ་པ་ཆོས་ཀྱི་
བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་ཆོག་གསལ་དུ། ས་བཙུ་བ་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་
རང་ལུགས་དང་ས་བརྒྱད་པ་པ་ཡན་ཆད་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་སོགས་ཀྱི་གཞན་ལུགས་གཉིས་
བཀོད་ལ། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བའི་སྒྱུབས་གསུམ་བདུན་ཅུ་པ་ལས། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ནི་གཟུགས་
ཀྱི་སྒྱ། །མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་དག་གིས་འབར། །འགྲོ་བ་རང་གི་མོས་པ་ཡི། །དབང་གིས་
སྒྲ་ཆོགས་སྒྱར་འཛིན་གང་། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ནི་ཆད་མེད་ལས། །འབྲུངས་པ་དེ་ནི་
རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། །(༡༠བ)ས་བཙུ་ལ་ནི་གནས་རྣམས་ཀྱིས། །མཐོང་བར་གྱུར་ནས་སྒྱུ་དེ་
ཉིད། །ཆོས་ཀྱིས་རྫོགས་ཡོངས་སྒྲོད་འདི་ནི། །རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོད་པ་ཡིན། །ཞེས་
ས་བཙུ་ག་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བརྒྱད་ཉློང་འགྲེལ་
ཆེན་སོགས་གཞན་ཡང་མང་བས་རང་ལུགས་ཕྱི་མ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་གཟུངས་དངོས་བཤད་པ་ལ་བཞི། །དགོས་པ་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་ཉན་བར་
གདམས་པ། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་བྱུག་བཤད་པ། གཟུངས་ཀྱི་སྤྲུགས་བཤད་པ། དེའི་ཕན་ཡོན་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཙུ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་
བཀའ་སྤྱལ་པ། དེགས་ཀྱི་བྱ་དག་ཁྱེད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་བྱིར་
སྒོ་བྱུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་འདི་བྱངས་ཤིག །ཅེས་པ་ཡིན་ལ། བཙུ་ལྷན་འདས་ཀྱི་
དོན་གོང་དུ་སྒོ་ས་ཟིན་ཅིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པའམ།
བྱང་ཆུབ་ལ་འཛིན་པར་བྱེད་པས་སམ། རང་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ལ་ཐོབ་བྱར་སེམས་པས་ན་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ། དེ་འདྲ་བའི་འཁོར་རྣམས་ལ་ཞལ་ནས་དངོས་སུ་བཀའ་སྤྱལ་པ། ཐེག་
ཆེན་གྱི་དེགས་དང་ལྷན་པས་ན་དེགས་ཀྱི་བྱ་དག་ཅེས་པོས་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཐམས་
ཅད་ལ་བྱི་མ་ཕན་ཆད་ལ་ཕན་པ་དང་། ཆེ་འདིར་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་བྱིར་སྒོ་བྱུག་པ་ཞེས་བྱ་
བའི་གཟུངས་འདི་བྱངས་ཤིག་པའོ། །ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་བྱེད་པར་བྱང་ས་ལ་སོགས་པའི་

སྐབས་འགར་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡོད་ལ། ཡང་མཁས་མཆོག་དབྱིག་གཉེན་གྱི་མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པར། འཛིག་རྟེན་པའི་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ཞི་བདེ་བ་སྟེ། དེས་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིག་(༡༡ན)རྟེན་ལས་འདས་པ་ནི་པན་པ་སྟེ། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་ཀྱི་གཉེན་པོའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་རུང་ཞིང་། རྣམ་བཤད་རིག་པར། མདོ་སྡེ་དུ་མར་དགེ་སྤྱོད་དག་འདི་ནི་བྱེད་ལ་པན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་ནི་བདེ་བའི་ཕྱིར་དང་། འདི་ནི་པན་པ་དང་བདེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འབྱུང་བའི་དུམ་བུ་འཆད་པ་ན། པན་པ་ནི་ཟས་གོས་གནས་མལ་སོགས་མི་རུང་བའི་གཞི་དང་། མང་པོ་དང་བཟང་པོ་ལ་སྤྱོད་པ་སོགས་འདོད་པའི་བདེ་བའི་རོ་སྤྱང་བའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་འདོད་པ་བསོད་ཉམས་ཀྱི་མཐའ་སྤྱོད་པ་དང་། བདེ་བ་ནི་གནང་ཞིང་རུང་བའི་གཞི་ལའང་བག་འཁུམས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་མི་རུས་པ་དང་སྐྱེ་འབལ་བ་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་ལུས་སེམས་གདུང་བར་བྱེད་པའི་ངལ་ཞིང་དུབ་པའི་མཐའ་སྤྱོད་པ་དང་། པན་པ་དང་བདེ་བ་ནི་དེ་འབྲའི་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པ་དབུ་མའི་ལམ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལ་གནས་པའི་དོན་དང་། ཡང་པན་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་བས་ཆངས་སྤྱོད་ལ་བསྟེན་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་བཅས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་དང་། བདེ་བ་ནི་བརྟན་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་ལྟ་བུའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་མེད་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་གཉེན་པོ་དང་། པན་པ་དང་བདེ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ཤས་ཆུང་བས་ཆངས་སྤྱོད་ལ་བསྟེན་པ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་དང་བཅས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་དང་། རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་། པན་པ་ནི་ཉེར་བསྟོགས་མི་སྟོགས་མེད་ཀྱི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པར་བྱེད་པའི་འདས་ལམ་དང་། བདེ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ལམ་མ་ཡིན་པའི་མཐོང་(༡༡བ)ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་ལམ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་རྣམས་དང་། པན་པ་དང་བདེ་བ་ནི་ལྟག་པའི་སེམས་མཐོང་ཆོས་བདེར་གནས་ཀྱི་ལམ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིར་གྱུར་

པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་དང་། རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་ཕན་པ་ནི་ཉན་ཐོས་
སྟོབ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་དཀའ་བའི་ལམ་ཉེར་བསྟོགས་མི་སྟོགས་མེད་དང་། དང་པོའི་དངོས་གཞི་
ཁྱད་པར་ཅན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འབྲུག་བཞི་རྣམས་དང་། བདེ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་མི་
སྟོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་སྟོབ་པའི་ལམ་བསམ་གཏན་ཀྱི་དངོས་གཞི་རྣམས་དང་། ཕན་པ་དང་
བདེ་བ་ནི་སྟོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོབ་པའི་ལམ་ལ་བཤད་པ་དེ་དག་ལས་ཅི་རིགས་པ་ཞིག་འདིར་
ཡང་སྒྱུར་དུ་བྱང་ལ། མཐོང་ཆོས་བདེར་གནས་དང་ལམ་དཀའ་སྟོབ་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི་རྣམ་
བཤད་རིག་པའི་འགྲེལ་བ་སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་སྟོབ་ཀྱིས་མཛད་པ་དང་མཛོན་པ་ལས་
ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ་འདིར་མང་པར་འགྱུར་ཞིང་སྐབས་དོན་མ་ཡིན་པས་མ་སྟོས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྒྱུར་གཟུངས་ཀྱི་དོ་བོ་ལ་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆིག་དོན་མི་བརྟེན་པར་འཛིན་
རྒྱས་པ་ལྟ་བུའི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པའི་བྲན་པ་དང་ཤེས་རབ་གཙོ་བོ་དང་། འཁོར་དང་བཅས་
ན་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཀྱི་སེམས་བྱུང་གཙོ་བོར་གཞན་གཞན་ཡང་ཡོད་ཅིང་གཟུངས་དེ་ལ་དོ་
བོའི་སྟོན་པ་དབྱེ་ན། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། རྣམ་སྟོན་ཐོས་ལ་གོམས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་
ཀྱི་གཟུངས་དག་ནི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྣམ་སྟོན་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཐོས་པ་ལས་བྱུང་
བ་དང་། བསྟོམ་བྱུང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་མཐུས་བྱུང་བ་གསུམ་དང་། དམིགས་ལུལ་ཀྱི་སྟོན་པ་
དབྱེ་ན་བཟོད་པའི་གཟུངས། གསང་སྟགས་ཀྱི་གཟུངས། ཆིག་གི་(༡༩ན)གཟུངས། དོན་ཀྱི་
གཟུངས་བཞིར་པར་བྱིན་སྐབས་དང་པོ་དང་བྱང་ས་སོགས་ལས་གསུངས་ལ། དེའི་དང་པོ་ནི།
ཨ་ར་པ་ཅ་ན་ལ་སོགས་པའི་གཟུངས་ཟབ་མོའི་དོན་དང་ཡི་གེའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་
མེད་པ་ལ་དམིགས་ནས་བསྟོམས་པས་སྟོང་ཉིད་ལ་མི་སྐྱབ་པའི་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བྲན་པ་
དང་ཤེས་རབ། གཉིས་པ་ནི། ཡམས་ནད་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་གཟུངས་སྟགས་གསར་དུ་
བཅུམས་པ་དེ་འབྲུག་པའི་རྒྱས་ལྡན་དུ་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་པར་རྒྱས་པའི་བྲན་པ་དང་ཤེས་རབ།
གསུམ་པ་ནི། གསུང་རབ་ཀྱི་ཆིག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གོམས་བྱུང་མ་བྱས་པར་ཐོས་པ་ཅམ་

གྲིས་མི་བརྗེད་པར་འཛིན་ཅུས་པའི་བློན་པ་དང་ཤེས་རབ། བཞི་པ་ནི། དེ་འདྲ་བའི་གསུང་
རབ་ཀྱི་དོན་གོམས་བྱང་མ་བྱས་པར་ཐོས་པ་ཅམ་གྲིས་མི་བརྗེད་པར་འཛིན་ཅུས་པའི་བློན་
པ་དང་ཤེས་རབ་ལ་འཛིན་ཅིང་། དེ་དག་ལ་གཟུགས་ཞེས་པའི་སྐྱ་བཤད་ནི། ཆོག་དོན་མི་
བརྗེད་པར་འཛིན་པ་དང་ལེགས་པའི་ལམ་ལས་མི་ཉམས་པར་འཛིན་པ་ཅི་རིགས་པས་ན་
གཟུངས་ཞེས་བྱ་ལ། ཞིབ་ཆའི་བྱད་པར་དང་ས་མཆོམས་སོགས་རྒྱས་པ་གཞན་ལས་ཤེས་
པར་བྱ། དེས་ན་སྐབས་འདིར་ཡང་བདག་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱོམས་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སོགས་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་མི་འབྲུགས་པའི་
སེམས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཤེས་རབ་དང་བློན་པ་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་སེམས་པའི་གཟུངས་དང་
གཏོང་པའི་པན་ཡོན་དང་འཛིན་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱོམས་པའི་མཐུ་ལས་བྱང་བའི་བདག་
གི་བདེ་དགེ་གཞན་ལ་གཏོང་བའི་སེམས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་བློན་པ་དང་(༡༣བ)ཤེས་
རབ་ནི་བདེ་བ་སྐྱབ་པའི་གཟུངས་དངོས་ལ་འཛིན་པ་སོགས་གཞན་རྣམས་ལ་འདྲ་ཞིང་།
དེ་དག་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་ལའང་གཟུངས་དེ་དག་གི་རྒྱར་རྒྱར་པས་ན་གཟུངས་ཞེས་
འབྲས་མིང་རྒྱུ་ལ་བཏགས་པ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཀ་མ་ལ་གྲི་ལའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
པ་ལ་འཇུག་པའི་གཟུངས་འབྲེལ་ལས། དེ་ལ་གང་བློན་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱད་པར་གྲིས་
འཇུག་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པའོ། །

དེའི་སྟོབས་གྲིས་བྱང་ཐུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
གྲིས་གསུངས་པ་ཀུན་འཛིན་པས་ན་དེ་ཉིད་གཟུངས་ཞེས་བྱའོ། །ཆོག་ཀྱང་དེའི་རྒྱར་འགྱུར་
བས་ན་དེ་སྐད་བསྟན་ཏེ། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་འབྱུང་བ་བདེའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་
བུའོ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལ་བདེའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དཔེ་
དང་བཅས་གསུངས་ཏེ། ཆོག་ནི་གཟུངས་བཏགས་པ་མ་ཡིན་ཏོ། །གཟུངས་སྟོན་པའི་ཆོག་
རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་རྟོགས་པའི་བློན་ཤེས་ཀྱི་གཟུངས་རྣམས་སྐྱེ་བས་ན་གཟུངས་ཀྱི་

ཆོག་ལ་གཞུངས་ཀྱི་སྒོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་འབྲེང་བ་ལས། དེ་ལྟར་ཨ་
ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉོགས་པར་བྱེད་པ་ན་བྲན་
ཤེས་ཀྱི་གཞུངས་དེ་དག་སྐྱེ་བས་དེ་དག་ལ་གཞུངས་ཀྱི་སྒོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །དེས་ན་སྐབས་འདིར་སྤྱག་བསྐྱེད་སེལ་བའི་གཞུངས། བདེ་བ་སྦྱབ་པའི་གཞུངས།
སྤྲིག་པ་བཤགས་པའི་གཞུངས། བདུད་ལས་སྦྱོང་བའི་གཞུངས། ཆོགས་ཆེན་སྤྱད་པའི་
གཞུངས། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞུངས་ཏེ་བྱུག་དང་། དེ་སྟོན་པའི་གཞུངས་ཀྱི་ཆོག་གི་
སྒོ་བྱུག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་བྱུག་(༡༣ན)ཏུ་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ། འཛམ་གླིང་རྒྱུ་
གཅིག་མཁས་མཆོག་དབྱིག་གཉིན་གྱི་འབྲེལ་པར་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་པ་རྣམས་གོ་བདེ་
བར་བཟོད་ན་གཉིན་པོ་ལ་བཞུགས་པ་དང་། མི་མཐུན་སྤྱོད་ལ་བཞུགས་པ་དང་། ཆོགས་ལ་
བཞུགས་པ་དང་། ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་བཞུགས་པ་དང་། ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ལ་བཞུགས་པའི་རྒྱ་མཚན་
རྣམས་སུ་འགྱུར་བར་མཛོད་ལ། དེའི་དང་པོ་ནི། གཉིན་པོ་ལ་ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་
པ་དང་། སྤྱིང་རྩེའི་སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ་གཉིས་དགོས་ཤིང་། དེ་སྐྱེ་བ་ལ་རང་གི་རྒྱུད་
དག་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བགོགས་ཤེས་ནས་སྦྱོང་བ་དགོས་ལ། དེ་འབྲེལ་
གཉིན་པོ་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་ངེས་པའི་ཆོགས་ཀྱན་ཏུ་བསྐྱེད་པའམ་འཛོན་པ་
དགོས་ཤིང་། དེའི་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བས་རྒྱ་མཚན་དེ་བྱུག་གིས་
གཞུངས་བྱུག་ངེས་པ་བཞིན་དུ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལམ་ལས་ལྟོག་པའི་རྒྱལ་མི་མཐུན་སྤྱོད་ལས་
ནི་བྱུག་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་མི་སྤྱོད་ཤིང་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་མི་སྤྱོད་པ་
དང་། བདག་གི་ཡོངས་སྦྱོང་དང་བདེ་དག་སོགས་འཛིག་ཉེན་གྱི་སྤྱན་ཆོགས་ལ་སེར་སྒྲ་
དང་ཆགས་པས་ཀྱན་ཏུ་འཛོན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་གསོག་པ་དང་།
བདུད་དང་སྤྲིག་སྤྱོད་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྱུག་པ་དང་། ཆོགས་མ་བསགས་པ་དང་། འཁོར་བའི་

ཕུན་ཚོགས་ལ་གཞིལ་བའི་སེམས་ཟང་ཟེང་དང་བཅས་པ་སྟེ། དེ་དྲུག་གི་གཉེན་པོར་རིམ་
པ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། རང་དོན་དང་གཞན་དོན་མཐར་ཐུག་པའི་སྤངས་རྟོགས་རྫོགས་པ་ལ་
ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསོག་དགོས་པ་ལ། (༡༣བ)སྟོན་འདུག་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་དང་
རྒྱལ་བ་ལ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་འབྲུག་འབྲུག་པ་ལ། །རྒྱལ་ལ་གུས་བྱ་དེ་བཞིན་དུ། །སེམས་
ཅན་ལ་མིན་ཅི་ཡི་ཚུལ། །ཞེས་དང་། འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་སྐྱེས་ཤིང་བདག་ཅན་དེས། །བདག་
ཏུ་མཛད་པ་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །སེམས་ཅན་ངོ་པོར་མཐོང་བ་འདི་དག་ཉིད། །མགོན་འདི་
བདག་ཉིད་ཅི་ཕྱིར་གུས་མི་བྱེད། །ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡུན་ཐུང་དུ་དང་ཆོགས་
ཚུང་དུས་ཀྱང་ཆོགས་སྐྱབས་པོ་ཆེ་རྫོགས་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ནི་སེམས་ཅན་ཡིན་པས་རང་
སྐྱེས་བསྐྱེད་པ་དང་བདེ་བའི་དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་ཡང་སེམས་ཅན་སྟོས་མི་སྟོང་བར་དེ་ཉིད་ཡུལ་
དུ་བྱས་ནས་ཆོགས་གསོག་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ཆོགས་གསོག་པ་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲིག་
སྤྲིབ་དང་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་བདུན་ལས་ཀྱི་བར་ཆད་སྟོང་དགོས་པས་དེ་བཞི་གཟུངས་
དང་པོ་བཞིས་རིམ་བཞིན་བྱེད་ལ། དེ་ལྟར་མཐུན་རྒྱུན་བསྟེན་པ་དང་འགལ་རྒྱུན་སྤངས་པའི་
སྟོན་ས་གསོག་རྒྱུའི་ཆོགས་ཀྱི་ངོ་པོ་ནི་བྱང་ཆུབ་གཉིས་འཛོལ་བར་འགྱུར་བས་ན་གཟུངས་
དྲུག་རིམ་པ་བཞིན་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་རྣམས་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་སྦྱོར་བ་རྣམ་པར་
དག་པ་གཉིས་སུ་འདུས་པ་ལས། བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་གཟུངས་དང་པོ་བཞིས་བྱེད་
དེ། བདག་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་ལོག་སྒྲིབ་དང་འཁོར་བའི་(༡༤ན)
སྐྱེས་བསྐྱེད་ཀྱིས་མི་གཡོ་བ་དང་། བདེ་བའི་དུས་སྤངས་སེམས་ཅན་ལ་བདེན་པར་བལྟ་
བས་ཚོངས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། མ་དག་པའི་རྒྱ་ལས་ཉོན་མོངས་མཛོན་གྱུར་དང་དེའི་
ས་པོན་གྱིས་འབྲས་བུ་སྐྱེས་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་འབྲུག་པའི་

སྤྱི་བ་པ་བརྟམ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་བདུད་ལས་སྦྱོར་བ་བཞི་རིམ་པ་ལྟར་སྦྱབ་པས་སོ། །སྦྱོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ལྷ་བས་བྱེད་དེ་པར་ཕྱིན་བྱུག་དང་ལྷན་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསགས་པ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པས་སོ། །བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་སྦྱོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་གཉིས་ཀའི་འབྲས་བྱ་ནི་གཟུངས་བྱུག་པ་དངོས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བཏགས་པ་བ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སྟེ། མཁས་མཆོག་དབྱིག་གཉེན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས། དེ་གཉིས་ཀའི་འབྲས་བྱ་ནི་གཉིས་ཀ་སྟེ་བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བ་གཅིག་ལ་གཅིག་བསྟོས་པ་གཉིས་ཤིན་ཏུ་མཐར་ཐུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་རེ་རེས་མི་ཆོག་པར་གཉིས་ཀ་བྱུང་བུ་འབྲེལ་བའི་འབྲས་བྱ་དེ་གཉིས་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འོ་ན་འགྲེལ་པ་དེ་ལས། བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་འབྲས་བྱ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །སྦྱོར་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་འབྲས་བྱ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སྟེ་གནས་གྱུར་པའོ། །ཞེས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་འབྲས་བྱ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སྦྱོར་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་འབྲས་བྱར་གསུངས་པ་རིམ་ལྗོངས་ཡིན་ཞེ་ན། བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལག་རྩེས་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་གོ་སྟོན་ཞིང་། སྦྱོར་བ་དག་པས་ཁམས་ཀྱི་དྲི་མ་རིམ་གྱིས་སྦྱངས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལག་རྩེས་དང་། འཕེལ་འབྲས་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་(༡༤)ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པར་མངོན་ནོ། །དེ་འདྲ་བའི་རྣམ་གྲོལ་གནས་གྱུར་ནི། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། གནས་གཞན་གྱུར་པ་མཐར་ཐུག་པ། སྤྱི་བ་པ་ཀུན་གྱི་དྲི་མེད་པ། །གང་ལ་གནས་ནས་སེམས་ཅན་ཀུན། །པན་ཕྱིར་རབ་ཏུ་སྦྱབ་བྱེད་པ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡི། །གོ་འཕང་སྒྲ་ན་མེད་པ་འཛོལ། །ཅེས་གསུངས་པའི་རྟེན་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གནས་གྱུར་མཐར་ཐུག་དང་། ཕྱི་མ་བཞིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པར་བཤད་པའི་གནས་གྱུར་མཐར་ཐུག་དེ་སྤྱི་བ་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་འགོག་བདེན་ལ་དེའི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་ལས་གསུངས་པ་དང་འདྲ་སྟེ་

མངོན་རྟོགས་རྒྱལ་ལས་བཤད་པའི་མཁ་དག་གིས་ཏུ་བ་ཉིད་དོ། །ལྷ་བ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
བས་ལམ་སྐྱབ་པའི་བྱེད་ལས་ནི་སེམས་ཅན་སློན་པར་བྱེད་པ་དང་། རང་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཡིན་པ་ལས། གཟུངས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་
སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བདེ་བའི་གནས་སྐབས་གཉིས་གང་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་མི་གཏོང་བར་སློན་
པར་བྱེད་ཅིང་། ལྷ་བས་ནི་རང་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་མཐའ་
དག་རྟོགས་པར་བྱེད་ལ། འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་ཀྱི་བར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སློན་ཅིང་གྲོལ་
བའི་དོན་བྱེད་པ་ལས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་གཏོ་བར་བྱེད་པ་དང་། རང་རྒྱུད་ལ་ཉན་རང་དང་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤངས་རྟོགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ཏེ་མཐར་
ཐིན་པ་ནི་གཟུངས་བྱུག་པ་ཡིན། (༡༥ན)དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་ལ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དང་གཞན་
ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་བཞེགས་སེལ་བ་ནི་གསུམ་པ་དང་བཞི་པས་བྱེད་དོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་མཁོན་བྱང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་བྱ་བ་འདྲ་བ་ལ་
བྱ་ག །སྤྱུལ་བསྐྱུལ་སེལ་བའི་གཟུངས་ཀྱི་སྟོན། བདེ་བ་སྐྱབ་པའི་གཟུངས་ཀྱི་སྟོན། རྟིག་པ་
བཞགས་པའི་གཟུངས་ཀྱི་སྟོན། བདུད་ལས་སྟོང་བའི་གཟུངས་ཀྱི་སྟོན། ཆོགས་ཆེན་རྟུད་པའི་
གཟུངས་ཀྱི་སྟོན། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་བཞད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་འདི་ལྟ་སྟེ། བདག་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་ཆེ་སྤྱག་བསྐལ་གང་ཅི་སྤྱོད་བ་དེ་
 ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མི་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་
 ཅིག ། ཅེས་པ་སྟེ། ལྟོ་སྤྱག་པའི་གཟུངས་ཉན་པར་གདམས་ནས་ཉན་བའི་གཟུངས་རིམ་ལྟ་
 ཞེན་དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བདག་འཁོར་བ་ན་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་མཐོ་དམན་ངེས་པ་མེད་
 བར་འཁོར་བའི་ཆེ་ན་སྤྱག་བསྐལ་གང་ཅི་སྤྱོད་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་
 མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མི་
 ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་ཅིག་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་

པའི་སྒོ་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་དག་གིས་མི་བརྗེ་བར་རང་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་
དེ་དག་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་སེམས་བལ་བཙུན་པར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་སྒྲོན་ཅིང་དམ་བཅའ་བཏེ། །

དེ་ཡང་བསྐྱབ་བརྟུས་ལས། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཐོག་མར་བཅོད་བྱ་མི་བཅོད་པ་ནི་སྒྲོ་བ་ན་
འོན་མི་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བཙུན་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཞེས་
དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་འཇིགས་པ་ཉིད་མི་འདོད་པ་བྱུང་བ་དང་སྤང་བ་དང་། རང་གི་བདེ་
བལ་མངོན་པར་ཆགས་པ་ཉིད་འདོད་པའི་གོགས་བྱེད་པ་དང་སྤང་བ་སྟེ་དེ་དག་ལས་ཡིད་
མི་བདེ་ཞིང་། དེ་ལས་ནི་སྤང་བའམ་ཞུས་པ་ཉིད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་(༡༥)པ་ལྟར། རང་
ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་བྱུང་བའི་ཆེ་དང་དུ་མ་བླངས་ན། ཡང་ན་ཞེ་སྤང་བསྐྱེད་ནས་དོན་མ་ཡིན་པ་
ཆེན་པོ་ལ་སྒྲོར་བར་བྱེད་ལ། ཡང་ན་སེམས་ཀྱི་དཔའ་ཆག་པའི་ཞུས་པ་བསྐྱེད་ནས་དགོ་
བའི་ཕྱོགས་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་འགྱུར་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་དུ་ལེན་དགོས་
ལ། དེ་དང་དུ་ལེན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི་སེམས་ཅན་དང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་
པས། དེ་ལ་གཉིས། ཀུན་རྫོབ་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་བསྒྲོམ་ཚུལ་དང་། དོན་དམ་པའི་མཉམ་པ་
ཉིད་བསྒྲོམ་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། རང་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་བྱུང་བའི་ཆེ་བདག་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་བྱུང་བ་འདི་བདག་
གཅིག་པོ་ཁོ་ན་ལ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལའང་འདི་དང་འབྲ་བ་དང་།
འདི་བས་ཆེས་ཆེ་བའི་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པས་དེ་
དག་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་བྱུང་ཞིང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཕྱོང་དགོས་པ་མཉམ་པའམ་འབྲ་བ་ལ། དེ་
དག་ལ་བསྟོས་ན་བདག་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་འདི་རྒྱུ་དུ་ཅམ་ཡིན་པས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བཅོད་སྟམ་
དུ་བསམ་ནས་བསྐྱབ་ཚུགས་ཏེ་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་རྣམས་སེམས་བའི་
ཐབས་ལ་སྤྱག་པར་བཙུན་འགྱུར་ཚུལ་དགོས་ཏེ། དབུ་མ་འབྲུག་པ་ལས། ལུས་བཅད་སྟེར་
ཞིང་བདག་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས། །གཞན་དག་རྣམས་ཀྱི་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི། །སྤྱག་

བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་ཉིད་དུ་མཐོང་ནས་དེ། །དེ་བཅད་བྱ་ཕྱིར་སྤྱད་དུ་བཅོམ་འགྲུས་ཅོམ། །ཞེས་
བྱང་སེམས་སོ་སྦྱོར་ལུས་སྦྱིན་པ་གཏོང་བའི་ཆེ་སྤྱག་བསྐྱེད་བྱང་བ་དང་དུ་ལེན་ལུགས་
གསུངས་པ་གཞན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལའང་འབྲེལ། །(༡༩)གཞན་ཡང་སྦྱོང་འབྲུག་ལས།
གང་ཆེ་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀ། །བདེ་བ་འདོད་དུ་མཚུངས་པ་ལ། །བདག་དང་བྱང་བར་
ཅི་ཡོད་ན། །གང་ཕྱིར་བདག་གཅིག་བདེ་བར་བཅོམ། །གང་ཆེ་བདག་དང་གཞན་གཉིས་
ཀ། །སྤྱག་བསྐྱེད་མི་འདོད་མཚུངས་པ་ལ། །བདག་དང་བྱང་བར་ཅི་ཡོད་ན། །གང་ཕྱིར་
གཞན་མིན་བདག་སྤང་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་བཞིན་
དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་མཉམ་ཞིང་རང་བདེ་བ་འདོད་པ་
བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་བ་འདོད་མཉམ་ལ་དེས་ན་བདག་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་
སེལ་དགོས་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་སེལ་དགོས་པ་ཡིན་
པས། །བདག་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་འདིས་ཡིད་མི་ཁྱེད་པར་ཅི་བྱང་ཡང་དང་དུ་གྲངས་ཏེ་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་སེལ་བའི་ཐབས་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྙམ་དུ་
བསམ་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་དུ་ལེན་པར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་མཉམ་པ་ཉིད། །རབ་ཏུ་རྟོགས་
ནས་དེ་ཡི་ཆོ། །རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །བདག་དང་མཚུངས་པའི་སེམས་ཐོབ་
སྟེ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདག་མེད་དང་། །སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ནི་དོན་བྱ་དང་། །ལན་མི་
རེ་ལ་འདི་སེམས་སྟོམས། །རྒྱལ་སྤྱོད་གཞན་དང་འབྲ་བ་ཡིན། །ཞེས་ས་དང་པོ་ཐོབ་པའི་
ཆོ་གང་ཟག་རང་གི་སྤང་པོའི་སྟེང་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལ་ཡང་བདག་མེད་པར་མཉམ་པའི་བདག་མེད་པ་
མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་། །བདག་གིས་སྤང་པོ་ལྟ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་
བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གཞན་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་(༡༩)ལྟ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་

བཞིན་ཡིན་པ་རྟོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་། བདག་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་
ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་། དེའི་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཀྱན་འབྱུང་སྟོང་བར་བྱེད་འདོད་པ་བཞིན་
དུ་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་འབྲས་ཀྱང་སྟོང་བར་བྱེད་འདོད་པ་བྱེད་པ་མཉམ་པ་
དང་བདག་ཉིད་འགོག་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཐོབ་པར་བྱས་ནས་རང་ལ་ཕན་བཏགས་པ་ལ་རང་
ལ་ལན་གྱི་རེ་བ་མེད་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་ཕན་པ་དམ་པས་ཕན་
བཏགས་པ་ལ་ཕན་བཏགས་སོ་སྟེ་དུ་མི་ཞེན་ཅིང་ལན་ལ་རེ་བ་མེད་པ་མཉམ་པ་དང་། ས་
དང་པོ་ལ་ཞུགས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་སོགས་ཀྱི་
རྟོགས་པ་གང་ཐོབ་པ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་དེས་བྱང་ཐོབ་པས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་དང་མཉམ་པ་ཞེས་མཉམ་པ་ཉིད་ལྷ་ཐོབ་པར་གསུངས་པའི་
ས་དེར་མཉམ་ཉིད་དེ་ལྷ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་དང་པོ་ནས་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་བྱ་ཐག་ཆོད་
པ་བཅའ་ནས་རང་གཞན་གྱི་ཕྱང་པོའི་སྟེང་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱིས་རི་ལྟར་གཟུང་
བ་ལྟར་གྱི་ཞེན་ལུལ་གྱི་བདག་མེད་མཉམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། ལས་ཉོན་གྱི་ལག་རྒྱུ་ལས་
བྱུང་བའི་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་བདེ་འགོ་དང་ངན་འགོ་འཕ།
སྤྱག་བསྐྱེད་མངོན་གྱུར་ཡོད་པ་དང་མེད་པའཕ། རང་དང་གཞན་སྤྱུ་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཟག་པའི་
ས་པོན་དང་འབྲེལ་བས་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལས་སྤྱག་བསྐྱེད་འབྲེན་པ་
སོགས་སྒོ་དུ་མ་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་མཉམ་པ་སོགས་འཁོར་བའི་ཉེས་
དམིགས་བསྐྱེད་པ་དང་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་(༡༨)ཉེས་དམིགས་དང་གཞན་གཅེས་འཛིན་
གྱི་ཕན་ཡོན་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་རང་གི་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྟོང་བར་
བྱེད་འདོད་པའི་བདག་གཞན་མཉམ་རྗེའི་སེམས་དང་། སྤྱིར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་
པ་དང་། བྱེད་པར་གཞན་ལ་ཕན་བཏགས་པའི་ལན་གྱི་བདེ་སྐྱིད་སྟོན་གྲགས་ལ་སོགས་པ་
ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་ཤེས་པ་དང་། འཛིག་རྟོན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་རིག་པའི་

སྒོ་ནས་གཞན་ལ་ཕན་བཏགས་པའི་ལན་གང་ལའང་དོན་དུ་མི་གཉེར་བའི་ཞེན་ལོག་རྣམས་
བསྒོམ་དགོས་ཤིང་། དེ་དག་བསྒོམས་པ་རྗེ་འཕེལ་དུ་སོང་བ་ལས་ས་དང་པོར་བདག་མེད་
པ་མཉམ་པ་ཉིད་མངོན་དུ་སྤྲུལ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཐོབ་ཅིང་། ས་དང་པོ་བ་གཞན་
དང་འབྲེལ་བའི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་ད་ལྟ་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་དེ་རྣམས་ཀྱི་
ཉམས་ལེན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པས་བདག་གི་སྤྲུག་བསྐྱལ་
གྱིས་མི་བརྗེ་བ་དང་གཞན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་ངང་ངམ་ཤུགས་གྱིས་འཇུག་
པ་ཞིག་ཀྱང་འོང་བ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་བསྒོམ་ཚུལ་དེ་དག་ལ་གོ་བ་རགས་པ་ཅམ་ཆགས་པ་
ཞིག་གིས་ཀྱང་ཤེས་རུས་པས་ན་རང་དང་གཞན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་སེལ་བར་འདོད་པ་དག་
གིས་མཉམ་པ་ཉིད་དེ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་། སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་ལོག་པར་བསྐྱབས་པའི་མཐུས་བྱང་བའི་སྤྲུག་
བསྐྱལ་བྱང་བ་ན། སྤྱོད་འཇུག་ལས། དེ་ཡི་མཚོན་དང་བདག་གི་ལུས། །གཉིས་ཀ་སྤྲུག་
བསྐྱལ་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །དེས་མཚོན་བདག་གིས་ལུས་བྱང་ན། །གང་ཞིག་ལ་ནི་ཁོ་བར་བྱེད། །ལྷ་
བ་མི་ཡི་གཟུགས་འབྲེལ་(༡༥)བ། །རེག་ཏུ་མི་བཟོད་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཅན། །སྲིད་མདོངས་བདག་
གིས་བཟུང་བྱུར་ན། །དེ་ལ་གནོད་པ་སུ་ལ་ཁོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་
རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པ་མཉམ་པ་དང་། གཞན་གྱིས་གནོད་པ་བྱས་པ་དེ་སྤར་རང་
གིས་གཞན་ལ་གནོད་པ་བྱས་པའི་ལེ་ལན་ཚུར་འཁོར་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་གནོད་པའི་ལན་
བྱས་ན་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་སྤྱོད་དགོས་པར་འབྲས་བ་དང་། སེམས་ཅན་གནོད་
བྱེད་དེ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་ཕུན་ཚོགས་འབྱོར་བ་ཞིག་ཡིན་འང་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་
དང་། འགྱུར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་དང་། བྱལ་བ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་གསུམ་གྱིས་རྟག་ཏུ་
གཅེས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། གནོད་བྱེད་དམན་པ་གཞན་རྣམས་ལྟ་བུ་སྒྲོས་པས་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་རང་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཆེན་པོས་མནར་བར་མཉམ་པ་ལ་བདག་གིས་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་

སྤྱག་བསྐུལ་གསར་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། དེ་དག་སྤྱག་བསྐུལ་བའི་ཐབས་མི་བྱ་བར་བདེ་བར་
འགྱུར་བའི་ཐབས་བྱའོ་སྦྱོར་དུ་བསམ་སྟེ་གཞོད་བྱེད་ལ་ཇི་མི་སྦྱོར་པའི་བཟོད་པ་བསྒྲུམས་
ནས་སྤྱག་བསྐུལ་དང་དུ་མཐར་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དོན་དམ་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་སྒྲིམ་ཚུལ་ནི། བྱང་ས་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་ཅན་གཞོད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཙམ་དུ་རྗེས་སྤྱོད་བྱང་བའི་འདུ་ཤེས་ཇི་
ལྟར་སྒྲིམ་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནི་འདི་ལྟར་ཡང་དག་པར་སྒྲོབ་སྟེ། འདི་ནི་
རྒྱུན་ལ་རག་ལུས་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཙམ་དང་། ཆོས་ཙམ་དུ་བྱེད་དེ། འདི་ལ་ནི་གཤེ་བར་
བྱེད་པའམ། ཁྱོ་བར་བྱེད་པའམ། བརྟེན་པར་བྱེད་པའམ། མཆོང་འདུ་བར་བྱེད་པའམ།
བརྒྱད་བཀག་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་། གཤེ་བར་བྱ་བའམ། ཁྱོ་བར་བྱ་བའམ། བརྟེན་
པར་(༡༩ན)བྱ་བའམ། མཆོང་འདུ་བར་བྱ་བའམ། བརྒྱད་བཀག་བྱ་བ་གང་ཡིན་པའི་བདག་
གས། ཤེད་ཅན་ནམ། སྒོག་གས། སྤྱོ་བ་པོ་གང་ཡང་མེད་དོ་སྦྱོར་དུ་དེ་དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་
ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སེམས་ཅན་དུ་འདུ་ཤེས་པ་ནི་མེད་པར་འགྱུར་ལ། ཆོས་ཙམ་དུ་འདུ་ཤེས་
པ་ནི་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཆོས་ཙམ་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ནས་གཞན་
ཀྱི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཇི་མི་སྦྱོར་པར་བྱེད། བཟོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
མི་དང་མི་མ་ཡིན་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་དག་ནི་དཔེར་ན་ས་རྩོ་དུ་
མ་ཞིག་ཆོགས་པའི་ཕྱང་པོ་ལ་ཐོ་ཡོར་ཞེས་བཏགས་པ་ལས། ས་རྩོ་རེ་རེ་ནས་ཐོ་ཡོར་མ་
ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་ལས་དོན་གཞན་དུ་ཡང་ཐོ་ཡོར་མེད་པ་ལྟར་གཞོད་བྱེད་དེ་རྣམས་ཀྱང་
རྒྱ་རྒྱུན་དུ་མ་ལས་བྱུང་བ་དང་བསྟོས་ཆོས་ཕྱང་པོ་ལྔ་ཆོགས་པའི་སྟེང་དུ་རང་གི་སྒྲོས་དག་
འདིའོ་གཞོན་འདིའོ་ཞེས་པར་བཏགས་ཙམ་ལས། དུལ་གྱི་སྟེང་ནས་བྱུབ་པ་རྩལ་ཙམ་ཡང་
མེད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གཞོད་བྱའི་དུལ་གྱི་ང་ཡང་རང་གི་ཕྱང་པོའི་སྟེང་དུ་མིང་གིས་བཏགས་
པ་ཙམ་ལས་དོན་སྟེང་ནས་བྱུབ་པ་མེད་པས་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ནི་མིང་ཙམ་མོ་སྦྱོར་དུ་

བསྐྱོམས་ནས་གནོད་བྱེད་ལ་མི་ཁྲོ་བར་བཟོད་པར་བྱེད་ཅིང་། ར་ཆ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་
བསྐྱལ་ལ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱལ་བ་པོ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་རྣམས་ལ་བལྟོས་
ནས་བྱུབ་པ་སོགས་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་བསམས་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ངང་དུ་སྟོད་པར་
བྱ་ལ། དེ་ལྟར་བདག་གཞན་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
གྱིས་བྱུབ་པས་སྟོང་པར་མཉམ་པའི་དོན་དམ་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་འདི་ཉིད་གཟུངས་དང་
པོས་བསྟན་པའི་(༡༩བ)མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། གནོད་བྱེད་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་
ལ་དམིགས་ནས་སྟོང་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེ་བསྐྱོམ་པ་སོགས་གྱི་མཐུས་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་བརྗེ་
མི་རུས་པར་མ་ཟད། སྤྱག་བསྐྱལ་དེ་ཉིད་སྤྱར་ཡང་ཆོགས་རྗེགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་
བ་ལྟས་ངན་གཡང་དུ་ལོན་པ་ལྟ་བུའི་གནད་འགག་ཟབ་མོ་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་གྱི་སྤྱགས་
དམ་གྱི་མཐེལ་ཡིན་པས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། བདག་གིས་འདིག་ཉེན་པའི་སྤྱན་སྐྱམ་ཆོགས་པའི་བདེ་བ་གང་ཅི་སྟོང་
བ་དེ་ཐམས་ཅད་དང་བྱན་མོང་དུ་ལོངས་སུ་སྟོད་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་སྟེ། བདག་གིས་
འཁོར་བར་སྐྱེས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་མངོན་མཐོའི་ལུས་དང་ལོངས་སྟོད་དང་། །འཁོར་
དང་། གནས་ལ་སོགས་པ་འདིག་ཉེན་པའི་སྤྱན་སྐྱམ་ཆོགས་པའི་བདེ་བ་གང་ཅི་སྟོང་བ་
དེ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་དག་གི་རྒྱུའི་ཟག་བཅས་གྱི་དགོ་བ་རྣམས་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་བདེ་
བའི་ཕྱིར་མི་འདོད་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཏང་བའི་སྟོན་ནས་དེ་དག་དང་བྱན་མོང་
དུ་ལོངས་སྟོད་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྟོན་ཅིང་དམ་བཅའ་བའོ། །གཟུངས་འདི་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་
ནི། རྒྱ་ཆེ་རོལ་པ་ལས། སྟིད་སྟིད་མ་རིག་དབང་གིས་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །མི་དང་ལྟ་གནས་ངན་
སོང་ལམ་གསུམ་པོ། །འགོ་བ་ལྷ་པོ་དག་ཏུ་མི་མཁས་འཁོར། །དཔེར་ན་རྩ་མཁན་པང་ལོ་
འཁོར་བ་བཞིན། །ཉག་ཏུ་གཟུགས་སྤྱག་མཚོག་དང་སྤྱ་སྟན་དང་། །དི་ཞིམ་རོ་མཚོག་རིག་
པ་བདེ་བྱེད་པས། །དུས་ངན་སྟེ་ལ་འགོ་བ་འདི་དག་ཐོགས། །དཔེར་ན་རྩ་མོན་པའི་སྟེ་ལ་སྟེ་ལྟ་

ཐོགས་བཞིན། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཕྱ་ངན་གཞོད་པ་མང་། །འཛིགས་བཅས་རྟག་ཏུ་དག་
བྱེད་ཉོན་མོངས་བཅས། །རལ་གྱི་སོ་འབྲ་དྲུག་སྒྲིང་ལོ་མ་(༡༩ན)མཚུངས། །ངན་སྒྲུགས་
སྒྲིང་ལྟར་འཕགས་པའི་སྒྱུ་བོས་སྤངས། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་འཛིགས་བཅས་ཉོན་མོངས་
བཅས། །རྟག་ཏུ་བྱ་བ་བཟུང་བྱེད་སྒྲུབ་པ་བྱེད། །རྟག་ཏུ་འཛིགས་པའི་རྒྱ་བྱེད་སྒྲུག་བསྐྱེད་
ཅ། །སྲིད་པའི་སྲིད་པའི་འཁྲི་ཤིང་འཕེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷས་ལོངས་
སྒྲིང་སོགས་ལ་ཆགས་པ་ནི་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པས་འབྲུག་པས་ན་སྲིད་པར་སྒྱུ་བ་འབྲུབ་བྱེད་
ཀྱི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་མ་ཟད། ལུན་ཆོགས་དེ་དག་ལ་ཆགས་པ་ན་དེའི་བར་དུ་གཙོ་
བོ་ལ་མི་དགའ་བའི་ཁོང་ཁོ་དང་། དེ་དག་རང་ལས་དམན་པ་ལ་ང་རྒྱལ་མཉམ་པ་དང་མཐོ་
བ་ལ་སྤྲུག་དོག་པ་སོགས་ཉོན་མོངས་གཞན་རྣམས་འཕེལ་བ་དང་། འདོད་པ་དེ་རྣམས་
སྒྲུབ་ཅིང་དེའི་བགེགས་སེལ་བའི་ཐབས་ལ་ཞུགས་པས་འཐབ་ཅོད་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བའི་
སེམས་ཁུལ་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་བསྒྱེད་པ་སོགས་ལྷས་ལོངས་སྒྲིང་ལ་ཆགས་པ་དང་སེར་སྒྲིང་
ཀྱན་ཏུ་འཛིན་པའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་དང་། སྒྲིང་འབྲུག་ལས། ཐམས་ཅད་བཏང་བས་
ཕྱ་ངན་འདུལ། །བདག་སྒོ་ཕྱ་ངན་འདས་པ་བསྐྱབ། །ཐམས་ཅད་གཏོང་བར་ཐབས་གཅིག་
ལ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཏང་བ་མཆོག་ །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྷས་ལོངས་སྒྲིང་ལ་
སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་ཤིང་འཕངས་པ་ཅི་ཡིན་ཡང་མཐར་འཁྲི་བ་ན་འདོར་དགོས་པ་ཤི་
སྒྲུག་ཡིན་པས་དེའི་ཆོ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་བྲལ་བས་བཏང་བའི་པན་ཡོན་ཆ་ཅམ་མི་འབྱུང་
ལ། དེ་བས་ད་ལྟ་རང་དབང་ཡོད་དུས་སྒྲིན་པའི་ཞིང་ལ་བཏང་ན་གནས་སྐབས་མཐར་སྒྲུག་
གི་པན་ཡོན་མཐའ་ཁྲམ་པ་བྱུང་བ་སོགས་བསམ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་ཅ་ལའང་རང་ཉིད་
ཀྱི་འདི་དང་ཕྱི་མའི་སྲིད་པའི་ལུན་ཆོགས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་རི་ཅམ་སྐབས་ཀྱང་འཁོར་བའི་འཁོར་
ལོ་བསྐྱོར་བ་འབའ་ཞིག་ལས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྲིན་པའི་རྒྱ་གཏན་ནས་མི་འགོ་བ་
སོགས་བསམས་ནས་ལོངས་སྒྲིང་ལ་སོགས་པ་དངོས་སུ་གཏོང་ཅི་རུས་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་།

དངོས་སུ་གཏོང་མི་རྒྱས་པ་ལའང་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་ཅ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཏོང་བར་བྱའོ་སྙམ་པའི་གཏོང་སེམས་སྤེལ་བའི་སྤྱིན་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། །འདིར་བཏང་བྱ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྤྱན་ཆོག་གས་ཤེས་གསུངས་པ་ནི་སྤྱིག་བཤམས་བཞིན་སོ་སྤྱིས་གསར་སྦྱབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དངོས་བསྟན་འཁོར་བའི་བདེ་དགེ་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་པའམ་ཡང་ན་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཏོང་བ་ལ་ཞུགས་པ་ན་བཏང་བྱའི་རྣམས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་སྤྱིབ་ཀྱིས་བསྟན་པའི་བདེན་སྣང་ཅན་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་དག་ཀྱང་སྐྱབས་འདིར་འཇིག་རྟེན་པའི་སྤྱན་ཆོག་གས་སུ་བཞག་པ་གང་ཡིན་དབྱང་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། བདག་ལ་སྤྱིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་གང་ཅི་ཡོད་པ་དེ་སོ་སོར་བཤམས་པ་སྐྱ་ན་མེད་པས་སོ་སོར་མ་བཤམས་པ་མ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་སྟེ་བཤམས་བྱའི་ལས་སྤྱིབ་དང་། དེས་གང་ལ་སྤྱིབ་པ་ནི་མངོན་པ་མངོད་ལས། མཆོམས་མེད་པ་ཡི་ལས་རྣམས་དང་། ཉོན་མོངས་ཤས་ཆེན་ངན་འགྲོ་དང་། །འདྲུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དང་། །སྤྱི་མི་སྟན་སྤྱིབ་གསུམ་དུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིབ་པ་དང་། རྣམ་པར་སྤྱིན་པའི་སྤྱིབ་པ་གསུམ་ལས། མཆོམས་མེད་ལྗེའི་ལས་ནི་དང་སོ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རྒྱན་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཤས་ཆེ་བ་ནི་གཉིས་པ་དང་། ངན་འགྲོ་བ་ངན་སོང་གསུམ་དང་། བྱང་གི་སྤྱི་(༡༠ན)མི་སྟན་པ་དང་འདྲུ་ཤེས་མེད་པའི་ལྟ་རྣམས་སྤྱིབ་པ་གསུམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་སྤྱིབ་པར་འཇོག་པའི་རྒྱ་མཆོན། མངོད་རང་འབྲེལ་ལས། འདི་དག་གང་ལ་སྤྱིབ་ཅེ་ན། འཕགས་པའི་ལམ་དང་འཕགས་པའི་ལམ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་དགེ་བའི་ཅ་བ་རྣམས་ལ་སྤྱིབ་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱེ་བྲག་སྤྱི་བ་པལ་ཆེར་ཀྱི་ལུགས་ལ་མཆོམས་མེད་ལ་སོགས་པ་ངན་འགྲོར་རྣམས་སྤྱིན་མྱོང་ངེས་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་ངན་འགྲོའི་རྣམས་སྤྱིན་མྱོང་མ་ཐེན་པར་སྦྱོར་ལམ་བཟོད་པ་ཡན་ཐོབ་པ་གཏན་མི་སྤིད་པར་

འདོད་ཅིང་། གྲུབ་མཐའ་གོང་མ་དེ་ལྟར་མི་འདོད་ཀྱང་བཤགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སློན་སྲས་
ལས་སྐྱབ་སྒབ་མོར་མ་གྱུར་པར་ལམ་དེ་དག་ཐོབ་པ་མེད་པས་ན་འཕགས་པའི་ལམ་གོགས་
བྱེད་པའམ་སྐྱབ་པར་བྱེད། ཉོན་མོངས་པ་ཤས་ཆེ་བ་ལ་མཛོད་འགྲེལ་དུ་ཉོན་མོངས་ཤྱགས་
དག་ཞན་གང་ཡིན་ཡང་རྒྱན་ཏུ་འབྱུང་བ་ལ་གསུངས་ཤིང་། ཉན་སའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་
ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་ཆགས་སྤང་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཚུང་དུ་ལའང་ཆགས་སོགས་ཤྱགས་དག་
པོ་དང་རྒྱན་ཏུ་འབྱུང་བ་ལ་གསུངས་པས་དེ་འདྲ་བ་ལ་ནི་ཉོན་མོངས་དེའི་དབལ་མ་ཆགས་
པར་འཕགས་ལམ་ལྟ་ཞོག །སེམས་ལས་རུང་གི་ཞི་གནས་མཆན་ཉིད་པ་ཅམ་ཡང་ཐོབ་
པར་མི་བྱས་པས་སྐྱབ་པར་བྱེད། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་སྐྱབ་པས་ནི་རྟེན་དེ་ལ་འཕགས་ལམ་ཐོབ་
པའི་སྐལ་བ་མེད་པས་དེ་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ལ། སྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་དེས་འཕགས་ལམ་ལ་
སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་དགེ་ཅེས་ལའང་སྐྱབ་པར་གསུངས་པའི་དགེ་ཅེས་མི་སྤྱག་པའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་དང་དབུགས་འབྱུང་རྒྱབ་དན་པ་དང་། སྦྱར་ལམ་དོད་སོགས་གསུངས་པ་ནི་མཆོན་
པ་ཅམ་ཡིན་པས་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དད་སོགས་དགེ་བ་གཞན་ཡང་ཆེན་
པོ་སྦྱེ་བ་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། །སྐྱབ་པ་དེ་གསུམ་ལས་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱབ་པ་དང་
ལས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཆེ་ཕྱི་མ་ལའང་འཕགས་ལམ་སོགས་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་
སྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གཞོད་ཆབས་ཆེ་བའི་ཐ་ཤལ་དང་། དེ་གཉིས་ནས་ཀྱང་ཉོན་
མོངས་པའི་སྐྱབ་པ་ཐ་ཤལ་དུ་གསུངས་ལ། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་སྐྱབ་པ་ནི་རྟེན་འདི་ཉིད་ཅམ་ལ་
སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་ཐ་ཤལ་མ་ཡིན་ནོ། །མཆོམས་མེད་ལྷ་གཞི་དང་འབྲས་བུ་དང་འགོ་བ་
དང་སྦྱེ་བ་དང་གང་ཟག་སྟེ་རྒྱ་ལྷས་གཞན་ལ་བསྟན་པ་དང་། རང་གིས་ཐ་སྙད་གདགས་
སྒྲ་བའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ལས་སྐྱབ་ཀྱི་མཆོན་གཞིར་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། མཆོམས་
མེད་ལས་གཞན་པའི་ལས་སྐྱབ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ངན་སོང་གསུམ་དང་འདྲུ་ཤེས་མེད་པའི་
ལྷ་དང་ཆངས་པ་ཆེན་པོར་སྦྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་དང་། ཟ་མ་མ་ནིང་སློང་སྦྱེས་དོད་གཤེར་སྦྱེས་

བྱད་མེད་དུ་འགྱུར་བ་འདོད་པར་རིགས་མཐུན་གྱི་སྤྲོད་པ་བརྒྱད་པ་འབྲུག་པའི་ཕྱིང་ངེས་གྱི་
ལས་ཀླམས་ཀྱང་ལས་གྱི་སྤྲོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་གིས་འཕགས་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་
སྤྲོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རན་སོང་གི་སྤྱོ་བ་འཕེན་བྱེད་སོགས་གྱིས་
འཕགས་ལམ་ལ་སྤྲོབ་པ་ཉོགས་སྤྲོ་ཞིང་འཕགས་ལམ་ཐོབ་ནས་འདོད་པར་རིགས་མཐུན་གྱི་
སྤྲོད་པ་བརྒྱད་པ་མི་ལེན་པར་ངེས་པ་དང་། སྒོར་སྤྱོས་བྱོད་གཤེར་སྤྱོས་དང་བྱད་མེད་གྱི་ཉན་
ལ་འཕགས་ལམ་གསར་ཐོབ་ཡོད་ཀྱང་། འཕགས་ལམ་ཐོབ་ནས་དེ་གསུམ་དུ་སྤྱོ་འགྱུར་གྱི་
ལས་གསར་དུ་མི་སྤྲོན་པར་དེའི་གོང་དུ་སྤྲོན་ཟེན་པ་དགོས་པས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་འཕགས་
ལམ་ལ་སྤྲོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤྲིག་པ་དང་མི་དགོ་པ་དོན་(༡༡ན)གཅིག་ཡིན་པ་རུང་
ཡང་དེ་དང་ལས་གྱི་སྤྲོབ་པ་དོན་གཅིག་པར་མི་རུང་སྟེ། མི་དགོ་བ་ནི་ཀླམ་སྤྲོན་ཡིད་མི་འོང་
འབྲེན་པར་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་དེའི་རིགས་ཅན་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་
ལ་འཛོག་ལ། ལས་གྱི་སྤྲོབ་པ་ལ་ནི་ལས་ཞིག་དགོས་པས་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་གྱི་འདོད་
ཆགས་ཞེ་སྤང་ལྟ་བུ་མི་དགོ་བ་ཡིན་ཡང་ལས་གྱི་སྤྲོབ་པ་མ་ཡིན་ལ། ཆངས་ཆེན་དང་འདུ་
ཤེས་མེད་པར་སྤྱོ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ལྟ་བུ་ལས་གྱི་སྤྲོབ་པ་ཡིན་ཡང་མི་དགོ་བ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་གྱི་སྤྲོབ་པ་མ་ཡིན་པའི་འདོད་པའི་ལྟ་མིར་སྤྱོ་བ་འཕེན་བྱེད་ལྟ་བུའི་དགོ་
བའི་ལས་ཀླམས་སྤྱིར་འཁོར་བས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ཀླམ་སྤྲོན་ཡིད་འོང་འབྲེན་པར་
བྱེད་ཅིང་། དེའི་འབྲས་བུ་མངོན་མཐོ་ཀླམས་ངེས་ལེགས་སྤྱོད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གནས་སྐབས་
དོན་དུ་གཉེར་བུ་ཡིན་པས་དགོ་ལས་དེ་དག་བཤགས་པར་བྱ་མི་དགོས་པས་ཀླམ་སྤྲོན་ཡིད་
མི་འོང་འབྲེན་པའི་མི་དགོ་བའི་ལས་སྤྲོབ་ཀླམས་ཁོ་ན་བཤགས་བུ་ཡིན་ལ། དེས་ན་བདག་
ལ་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བར་གྱུར་པའི་ལས་གྱི་སྤྲོབ་པ་གང་ཅི་ཡོད་པ་དེ་ཀླམས་སོ་སོར་རམ། སོ་
སོར་གྱི་སྐད་དོད་ཡང་ཡང་ལ་ཡང་འཇུག་པས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཤགས་པ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་
སྟོབས་བཞི་ཆང་བའི་སྟོ་ནས་སོ་སོར་མ་བཤགས་པར་མ་གྱུར་ཅིག་སྟེ་བཤགས་པར་གྱུར་

ཅིག་པའོ་ཞེས་སྒོན་ཅིང་དམ་བཅའ་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བཤགས་པ་ལ་བཙུན་པའི་བླ་པ་དང་
ཤེས་རབ་སོགས་ཀྱི་གཟུངས་འདི་རི་ལྟར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི། ཆོག་ཙམ་གྱིས་བཤགས་པ་
མི་འགྱུར་བས། ཞེ་ཐག་པ་ནས་འགྲོད་བཤགས་དགོས་ལ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་དུག་གི་ཉིས་
དམིགས་ལུས་སྒོག་ལ་(༡༡བ)གཞོད་པ་ཤེས་ན་སྤོང་འདོད་བྲག་པོ་སྒྲེ་ཞིང་། ཁོང་དུ་སོང་
ཟེན་པ་ལ་ཡང་དེའི་རྒྱས་པ་འཛོམས་པའི་ཐབས་ལ་འབད་ཚུལ་བྲག་པོ་བྱེད་ཅིང་། དུག་གི་
ཉིས་དམིགས་མི་ཤེས་པའི་གྲིས་པ་ལྟ་བུར་དེ་ལ་སྤོང་འདོད་མི་སྒྲེ་བ་བཞིན་དུ་ངན་སོང་
གི་སྒྲུག་བསྐལ་སོགས་རང་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲིག་པའི་ཉིས་དམིགས་མ་ཤེས་ན་
བཤགས་པ་ཆོག་ཙམ་དུ་འགྱུར་བས་ན། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྒྲུབ་ཀྱིས། མི་དགེ་
བ་ལས་སྒྲུག་བསྐལ་ཀུན། །དེ་བཞིན་ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དོ། །དགེ་ལས་བདེ་འགྲོ་ཐམས་
ཅད་དང་། །སྒྲེ་བ་ཀུན་ཏུ་བདེ་བ་དག །ཅེས་གཟུངས་པ་ལྟར་མི་དགེ་བ་ལས་སྒྲུག་བསྐལ་
འབྱུང་ཞིང་། བདེ་བ་འབྱུང་བའི་གནས་མེད་པའི་ལས་མི་བསྐྱབ་བ་དང་། ལས་འཁེལ་ཆེ་བ་
དང་། མ་བྱས་པ་དང་མི་སྤང་ཅིང་བྱས་པ་ཆུད་མི་ཟ་བ་དང་ནག་པོའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ངན་
སོང་སོགས་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐལ་ལེགས་པར་བསམས་ནས་སྒྲིག་པ་ལ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་འགྲོད་པ་
ལྷགས་བྲག་པོའི་བཤགས་པ་དང་། ཕྱིན་ཆད་དེ་འབྲ་བའི་སྒྲིག་པ་ལ་སྤྲོམ་སེམས་ལྷགས་བྲག་
པོ་དགོས་ལ། འདི་གཉིས་རྣམ་པར་སུན་འབྲིན་པ་དང་ཉིས་པ་ལས་སྤྲོད་པའི་སྤྲོབས་
ཤེས་སྤྲོབས་བཞིའི་ནང་ནས་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་འཛོག་པས་དེ་གཉིས་དང་། སྤྲོབས་འགྲོ་
དང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་གྱི་སྤྲོབས། མདོ་སྤྱེ་དང་གཟུངས་སྒྲགས་ཟབ་མོ་ལ་
བརྟེན་པ་དང་སྤོང་ཉིད་བསྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་གཉིན་པོ་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྲོབས་ཏེ་བཞི་ཆང་
པའི་སྒོ་ནས་སྒྲིག་པ་འདག་རྒྱས་པའི་བཤགས་པ་ལ་བཙུན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །

བཞི་པ་ནི། བདག་ལ་བདུད་ཀྱི་ལས་གང་དག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་སྒྲུབ་
ན་མེད་པས་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པར་མ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་སྟེ། (༡༣ན)བདུད་ཀྱི་ལས་ནི་

མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་ལས། སྐྱོན་ནི་བཅུ་ཆེན་བཞིར་བཅས་པ། །རྒྱལ་དུ་ངེས་པར་
རྟོགས་པར་བྱ། །ཞེས་ཤེར་བྱིན་སོགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་དོན་ལ་ངེས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་ཆོགས་
ཆེན་སོ་དགོས་པ་དང་། མཐའ་མ་བརྟགས་པར་ངེས་པ་སྐྱེས་པའི་སྟོབས་པ་ཏ་ཅང་སྦྱར་བ་
དང་། གླལ་བ་དང་ཚོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་། ཆགས་སོགས་
ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་བཅས་བཞིན་དུ་འདྲི་སྟོག་ཉན་བཤད་བྱེད་
པ་སོགས་སྦྱར་བའི་འགལ་རྒྱུ་རང་ལ་བརྟེན་པ་ཉི་ཤུ། ཉན་པ་སོ་འདུན་པ་ཆེ་ཞིང་འཆད་
པ་སོ་སྟོམས་ལས་ཆེ་བ་སོགས་རང་གཞན་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་མཐུན་རྒྱུ་མ་ཆང་བ་
ཉེར་གསུམ། བདུད་ཀྱིས་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བར་དུ་དབྱེན་བཅུག་ནས་འབྱེད་པ་སོགས་
འགལ་རྒྱུ་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ་ཉེ་ཞེ་རྒྱལ་གསུངས་པ་སོགས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་མ་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེས་ཟེན་གནས་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཉེས་སྐྱོན་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་
དག་ལ་བདུད་ལས་ཞེས་འཛོགས་པ་ནི། གཞོད་འཛོམས་ཆུང་བ་ལས། དེ་ལ་བདུད་ཀྱི་ལས་
ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་བདུད་ཉིད་ཀྱིས་བར་ཆད་བྱས་པའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཆོས་འཆད་པ་
དང་ཆོས་ཉན་པའི་མིའི་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྟོད་པའི་སྐྱོན་རྣམས་ཀྱིས་ལྷུང་འདྲི་
ལ་སྟོད་པའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་བདུད་ཀྱི་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱིར་བདུད་
ཀྱི་ལས་ཞེས་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཆོས་འཆད་པ་དང་ཆོས་ཉན་པའི་མིའི་ལུས་དང་ངག་དང་
ཡིད་ཀྱི་སྟོད་པའི་སྐྱོན་ལས་བདུད་སྐྱགས་བལྟ་ཞིང་བར་ཆད་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་ཡང་
བདུད་ཀྱི་ལས་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྐྱབས་དང་སྦྱར་ཞིང་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཁ་
ཅིག་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་བར་ཆད་དངོས་དང་། ཁ་ཅིག་དེ་དང་འབྲེལ་བས་དང་། ཁ་ཅིག་
དེ་ལྟར་སྟོད་ན་བདུད་ཀྱིས་སྐྱགས་རྟེན་པར་འགྱུར་བ་ཅི་རིགས་པའི་སྐྱོན་ནས་བདུད་ཀྱི་ལས་
ཞེས་བྱ་ཞིང་། གང་གི་ལས་ཡིན་པའི་བདུད་ནི་བདུད་བཞིའི་ནང་ཆེན་འཆི་བདག་གི་བདུད་
ལས་འདའ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་དགོ་པའི་སྟོགས་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་

དང་རྣམ་པར་གཡེང་བར་བྱེད་པའི་འདོད་ལྟ་དགའ་རབ་དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པ་ལྟའི་བྱའི་
བདུད་རྣམས་ཡིན་ཞིང་། དེ་རགས་པ་ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་
ནས་བཅོམ་ལ། བདུད་ལས་ནི་པལ་ཆེར་ལམ་མ་ཁྱུགས་དང་ཆོགས་སྦྱར་ལ་ཤས་ཆེ་ཞིང་།
ལྷ་མོ་ས་བདུན་པའི་བར་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ལ་བདུད་གྱི་ལས་གང་ཡོད་
པ་དེ་དག་བདུད་གྱི་ལས་ཡིན་པར་ངོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་བདུད་ལས་སྦྱོར་བའི་ཐབས་སྒྲ་
ན་མེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་མ་གྱུར་ཅིག་སྟེ་ཤེས་པར་སྦྱོན་ཅིང་དམ་
བཅའ་བཤོ། །བདུད་ལས་ལ་བདུད་ལས་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་དེ་སྦྱོར་བ་ལ་ཁྱུགས་པའི་བྲན་
པ་དང་ཤེས་རབ་གྱི་གཟུངས་འདི་སྐབ་ཚུལ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟན་
ཏེ། གདམས་ངག་ལ་ཉན་བཤད་བྱེད་པ་ནས་བརྩམས་པར་བྱིན་བྱུག་ལ་སྦྱོབ་པའི་བར་གྱི་
སྒྲ་དོར་རྣམས་ཐོས་པར་བྱས་ནས་ཐོས་པའི་དོན་བསམ་པ་དང་བསྒྲུབས་པས་ལག་ལེན་ལ་
བཏབ་ནས་རྒྱལ་བས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཁྱུགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། བྱེ་བྲག་བདུད་
གྱིས་དངོས་སུ་བརྩམས་པའི་བར་གཅོད་བསྒྲུག་པའི་ཐབས་གཅོ་བོ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པའི་
གནས་ལུགས་བསྒྲུབ་པ་དང་། སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་། མགོན་སྐབས་བྱུང་པར་ཅན་
(༡༣ན)དཀོན་མཆོག་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་སོགས་ཏེ་མདོ་རྒྱུད་ཇི་མ་མེད་པ་ནས་གསུངས་
པའི་ཐབས་ཐབ་མོ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

ལྷ་པ་ནི། བདག་གི་པ་རོལ་བྱིན་པ་དང་ལྷན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འཛིག་ཉེན་པའམ་
འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པ་ཡང་རུང་། གང་ཅི་ཡོད་པ་དེའི་འབྲས་བྱ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
སུ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་སྟེ་བསྟོན་བྱའི་རྣམ་བཤད་གི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་གས་ཤེར་བྱིན་
ལ་ནང་གསེས་གྱི་བཞིར་བྱེ་བས་པར་བྱིན་བཅུ་དང་ལྷན་པ་ནི་འབྲེལ་བའི་དོན་ཏེ། དེ་དང་
འབྲེལ་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འཛིག་ཉེན་པའམ་གཞན་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཡང་རུང་།
གང་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །འཛིག་ཉེན་པ་དང་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་བྱུང་པར་ནི།

དཔལ་ལྷན་ཆེ་བས། སྤྱིན་པ་སྤྱིན་བྱ་ལེན་པོ་གཏོང་པོས་གཏོང་། །འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་པ་
རོལ་སྤྱིན་ཞེས་བྱ། །གསུམ་པོ་དག་ལ་ཆགས་སྤྱེས་གྱུར་པས་དེ། །འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་པ་རོལ་
སྤྱིན་ཞེས་བསྟན། །ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་མངོན་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
ཀྱིས་མ་ཟེན་པའི་སྤྱིན་སོགས་པར་སྤྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་དང་། ཤེས་རབ་
དེས་ཟེན་པའི་པར་སྤྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་རྣམས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་འཛོག་ལ། དེ་ལྟ་
བུའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཅི་ཡོད་པ་དེའི་འབྲས་བུ་སྤྱིན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་
ཅིང་དམ་བཅའ་བ་སྟེ་བསྟོ་བའི་རྣམ་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིན་མེད་པའི་བྱང་
ཆུབ་འཕྲོ་བ་པར་སྟོན་པའི་འདུན་པ་དང་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་ཤེས་རབ་སོགས་
ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟོ་བའི་རོ་བོ་རྣམས་སྐབས་འདིའི་གཟུངས་སུ་འཛོག་ལ། བསྟོ་བ་དེ་ཅམ་དུ་
མ་ཟད་སྤྱིན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་(༡༣བ)པར་འདོད་པའི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་
སྐབས་འདིའི་གཟུངས་གྱི་ཉམས་ལེན་དུ་འཛོག་དགོས་པས་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ནི་གཞན་
དོན་དོན་གཉིས་དང་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉིས་ལ་སྟོ་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་བཅོས་མིན་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་གཞན་
གང་ལའང་མ་བསྐྱབས་ཀྱང་གང་ཟག་དེ་ཐེག་ཆེན་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་མེད་ན་ཐེག་ཆེན་
པར་འགྱུར་བའི་ཐབས་གཞན་གང་ཡང་མེད་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེས་མ་ཟེན་པའི་དགེ་
རྩ་ལ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་ལྟ་བུའི་འགངས་ཇི་ཅམ་ཆེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་
ཆོས་སུ་མི་འགོ་བས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་བོན་གྲུང་པོ་འདི་ལ་བཅོས་མ་ཚུན་ཆད་
ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་དགོས་ལ། དེས་མཚོན་རྫོགས་བྱང་གི་རྒྱུར་བསམ་པ་ཐག་པས་བསྟོ་བ་
པའི་དགེ་རྩ་ནི་རྒྱུད་དུ་ཞིག་ཡིན་ནའང་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་ཐེགས་རྒྱ་མཚོ་མ་ཟད་པར་དུ་མི་འཛད་
ཅིང་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་དང་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བ་ཡིན་པས་དགེ་བ་ཅི་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་སངས་
རྒྱུས་འཕྲོ་བ་པའི་རྒྱུར་བསྟོ་བའི་ཐབས་མཁས་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

བྱུག་པ་ནི། བདག་གི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་
པར་ཐར་པར་གྱུར་ཅིག ། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་བདག་གནས་པར་མ་གྱུར་
ཅིག ། ཅེས་པ་སྟེ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་
པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ལ་རྒྱ་ཆེན་པོས་གྲོགས་བྱས་པའི་མཐུས་གཙོ་བོར་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་བྱི་མ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རང་བཞིན་
རྣམ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྦྱངས་ཏེ་མཐར་སྒྲོ་བྱར་བའི་བྱི་མ་ཐམས་ཅད་
(༡༩ན)རྣམ་པར་དག་པས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་འགོག་བདེན་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་
གྲོལ་བའམ་ཐར་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་བདག་གི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་བྱི་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
དག་པས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་གང་ཡིན་པ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་རྣམ་གྲོལ་
ངེས་སམ་དེའི་མཐུས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཅིང་འབད་བ་མེད་ཀྱང་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་དང་ཐུགས་
རྟེན་དབང་གིས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་གཟུགས་སྐྱའི་ངོ་ལ་བས་དངོས་སུ་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་
སོགས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་
ལ་རིམ་གྱིས་བཀྱི་བའི་སྒོ་ནས་རྣམ་པར་ཐར་པར་བྱེད་ཀྱས་པ་དེ་ལྟར་གྱུར་ཅིག ། དེ་ལྟར་
སངས་རྒྱས་པ་ན་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐུས་རང་ཉིད་དག་པ་གཉིས་
ལྡན་གྱི་སྦྱངས་པ་བྱང་པར་ཅན་ཐོབ་པས་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་རང་དབང་མེད་པ་ཉིད་
མཆམས་སྒྱུར་བའི་འཁོར་བའི་མཐའ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཐུས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
འབད་མེད་དུ་བྱེད་པས་ཉན་ཐོས་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་ཞུགས་པ་ལྟར་སྟོང་རྗེ་དང་སྟོན་ལམ་
གྱི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྒྲིབ་ཆད་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐའ་གཉིས་
ལ་བདག་གནས་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་གྱུར་ཅིག ཅེས་སྟོན་ཅིང་དམ་བཅའ་བ་སྟེ། འདིའི་
ཆོག་ལྷ་མས་རང་དོན་སྦྱངས་རྟོགས་གཉིས་དང་གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་ལུན་ཆོགས་ཀྱི་ངོ་
བོ་བསྟན་ནས་བྱི་མས་དེ་དག་གི་བྱེད་ལས་བསྟན་པ་ཡིན་པས་སྟེ་བྱི་གཉིས་གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་

གཅིག་ཏུ་བྱའོ། །གཟུངས་འདི་སྐབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནི་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་
དང་གནས་ལུགས་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་སྦྱང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་གཟུངས་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་མ་
འདུས་པ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ཉུ་ཟ། ཨྱ་ཁྱ་མེ། ཁྱ་མེ། ཁྱ་ཉྱ་ཁྱ་ཉྱ། ད་མེ་ད་མེ། དྲ་ཉྱ་
དྲ་ཉྱ། ཟ་ཉྱ་ཟ་ཉྱ། སྤྱ་ཟ་ཉྱ་ཟ་ཉྱ། ཅ་ཉྱ་ཅ་ཉྱ། སྤྱ་ཅ་ཉྱ་ཟ་ཉྱ། ཅ་ཉྱ་ཀི་ར་ཉྱ། ཅ་ཉྱ་བ་ཉྱ།
ཉེ་ར་བ་ཉྱ། ཟ་མ་བ་ཉྱ། ཡ་ཤོ་བ་ཉྱ། བཟ་བ་ཉྱ། སམ་ཁྱེ་ཤ་བི་ཤ་བི་ཤོ་ཟ་ཉྱ། སམ་ཨན་
སྤ་ཟ་ཉྱ། སམ་ཤན་ཏ་བྲ་ཤ་མ་ཉྱ། བ་ར་མ་ཨན་སྤ་ཟ་ཉྱ། ཀྲ་ཡ་བི་ཤོ་ཟ་ཉྱ། ཟླ་ཀ་བི་ཤོ་
ཟ་ཉྱ། མ་ནམ་ཤོ་ཟ་ཉྱ་སྤ་ཟ། ཞེས་པ་སྟེ། སྤགས་དོན་ནི། ཉུ་ཟ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཨྱ་ནི་
གསང་སྤགས་ལྟར་ན། རྩེ་རྩེ་ཅེ་མོ་ལས། ཨྱ་ནི་ཅེ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན། །མཆོག་དང་
ནོར་སྟེར་དཔལ་དང་གཡང་། །སྐལ་བཟང་རྣམ་པ་དང་ལྷན་ཞིང་། །དམ་བཅའ་བ་དང་བཟ་
ཤེས་དོན། །ནོར་བུ་འཛིན་པའི་སྤགས་སུ་བརྟེན། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཨ་ཁྱ་མ་གསུམ་
ཀྱི་མཆོན་དོན་སྐྱོ་གསུམ་སོགས་བྲན་པར་བྱས་ནས་ལན་ཅིག་བརྟེན་པས་ཀྱང་མཆོག་ལ་
སོགས་པ་སྟེར་བར་བྱེད་པས་ན་ནོར་བུ་འཛིན་པ་སྤགས་ཀྱི་འགོ་འབྲེན་ཡིན་ནོ། །ཁྱ་མེ་ཁྱ་
མེ། ཁྱ་ཉྱ་ཁྱ་ཉྱ། ཉི་བཟོད་པར་བྱ་བ་གཉིས་དང་བཟོད་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཉེ་བཟོད་པ། ད་མེ་
ད་མེ་ནི་དུལ་བ་གཉིས་ཉེ་སེམས་དུལ་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་པར་བྱེད་
པ་གཉིས་ཉེ་སྤྱོད་པ། ཟ་ཉྱ་ཟ་ཉྱ་ནི་བཟང་པོ་གཉིས་དང་། སྤྱ་ཟ་ཉྱ་གཉིས་རབ་ཏུ་བཟང་པོ་
གཉིས་ཉེ་བཙོན་འབྱུམ། ཅ་ཉྱ་གཉིས་ཟླ་བ་གཉིས། སྤྱ་ཅ་ཉྱ་གཉིས་ཟླ་བཟང་གཉིས། ཅ་ཉྱ་
ཀི་ར་ཉྱ་ཟླ་འད་དེ་ཟླ་བས་ཆ་གདུང་སེལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཡིད་གདུང་བ་
སེལ་བར་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་ནོ། །འདི་དག་ལ་ཁྱ་མེ་དང་། ཅ་ཉྱ་སོགས་ཉོགས་མཐའ་
མོ་ཉོགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པས་བཟོད་མ་(༣༥ན)དག་ཅེས་སོགས་སུ་ཡང་འགྱུར་ལ།
དེ་ལྟར་ན་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པའི་པར་བྱིན་ལྡ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་སྦྱང་ཉིད་ཉོགས་པའི་ཤེས་

ཕྱིན་ཡུམ་དང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་དགོས་པ་བསྟན་ཏོ། །ཅན་བ་ཏི་ཆ་བ་ལྟན་པ། ཏེ་རོ་བ་ཏི་གཟི་
བརྩེད་ལྟན་པ། རྣམ་བ་ཏི་ཆོས་ལྟན་པ་སྟེ་ཆོས་རབ་ཏུ་འབྱེད་པའི་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྤང་བ་དང་
ལྟན་པའི་ཤེར་ཕྱིན་བསྟན། ཡ་ཤོ་བ་ཏི་གྲགས་པ་དང་ལྟན་པ། སྤྲུ་བ་ཏི་ཆངས་པ་དང་ལྟན་
པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ལྟ་ཆངས་པ་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་དང་འད་
བའི་ཐབས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་བསྟན། སུ་སྟེ་ཤ་བེ་ཤོ་རྩ་ནི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྦྱང་བ་
སྟེ་སྦྱབས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། སུ་ཨ་ཐ་སྤྲུ་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ། སུ་ཨ་ཐ་ཐ་
ཤ་མ་ནི་དོན་མེད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བ། པ་ར་མ་ཨ་ཐ་སྤྲུ་ནི་མཆོག་གི་དོན་བྱུང་བ་སྟེ།
དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་ལམ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྟན། ཀྲ་ཡ་བེ་ཤོ་རྩ་ནི་ལུས་རྣམ་པར་སྦྱང་
བ། རྩ་ག་བེ་ཤོ་རྩ་ནི་རག་རྣམ་པར་སྦྱང་བ། མ་ནུ་སི་ཤོ་རྩ་ནི་ཡིད་ཡང་དག་པར་སྦྱང་བ་
སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྟན་ལ། སྤྲུ་ནི་སྤྲགས་ཀྱི་མཐའ་ཉེན་
སྤྲགས་དོན་མཐའ་དག་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲགས་དོན་དེ་རྣམས་ཟླ་བཅུ་དྲ་ར་རྒྱ་
ཐས་གཟུངས་པ་རྣམས་སོར་བཞག་པ་ཡིན་ཞིང་། བཀའ་འགྱུར་གྱིས་མ་འགའ་རེར་སྤྲགས་
ཐ་མའི་མ་ན་ཞེས་པ་ལ་ན་མ་ཞེས་འདི་ལས་སྟོན་པ་ཡང་མཆིས་མོད། དེ་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་ན་ཞེས་པ་ཤེས་པའམ་ཡིད་ཀྱི་སྐད་དོད་དངོས་ཡིན་ལ། ན་མ་ཞེས་པ་ཡང་
ཡིད་ལ་འཇུག་སྟེ། མཛོད་རང་འབྲེལ་ལས། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན་མིང་དང་དབང་སོ་དང་དོན་ཀྱི་
དབང་གིས་དོན་རྣམས་ལ་གཞོལ་བས་(༡༥བ)ན་མིང་རོ། །ཞེས་གཟུགས་སྤང་མ་གཏོགས་
པའི་ཆོར་འདུ་འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་སོ་བཞི་ལ་མིང་ཞེས་བཛོད་པའི་རྒྱ་མཆན་མིང་གི་
སྐད་དོད་ན་མ་ཞེས་པ་འདུད་པའམ་གཞོལ་བ་ལ་འཇུག་ཅིང་། སྤང་སོ་དེ་བཞི། དངོས་མིང་
གི་དབང་གིས་མངོན་སྟོན་ཐམས་ཅད་དང་ཡོད་མེད་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ་དང་། དབང་
སོ་དང་དབང་དོན་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ཀྱི་དབང་གིས་མངོན་གྱུར་ལ་འཇུག་པའམ་གཞོལ་
བས་ན་ཤེས་པའི་སྤང་སོ་བཞི་ལ་ན་མའམ་མིང་ཞེས་འཇུག་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་གཞན་

ཡང་རྒྱ་ཡ་འབྲིད་པ་དང་མ་ན་སེམས་པའམ་འཇམ་བ་ལ་འཇུག་པས་ཀྱང་ཡིད་ལ་གོ་བར་བྱ་
དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་བ་ན་བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་
དུ་ཤེས་པའི་གཟུངས་ལ་སོགས་པ་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པ་དང་ནི་སྤྲུག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་རེ་
འཛིན་མ་ཐོབ་པའང་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་པ་འདྲ་ཡང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་གཟུངས་ཁྱད་པར་
ཅན་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་པ་ལ་ནི་སྟོན་དུ་ནི་གནས་བསྐྱབས་ནས། དེ་ནས་
ཉིང་རེ་འཛིན་དེའི་མཐུས་སེམས་ཀྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་མི་གཡེང་བར་དབྱེད་འཛོག་གི་བསྐྱོམ་
གང་ལ་ཡང་རིམ་ལྔར་འདོད་འདོད་དུ་འཛོག་རྒྱས་པའི་ལས་རྒྱུད་གིས་བདག་གཞན་མཉམ་
པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོམས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གཟུངས་ཕྱན་སྐྱུམ་ཚོགས་པ་
འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

བཞི་པ་ནི། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལྟ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལས་སྒོ་
དུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་འདི་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་བརྫོད་ན། དེའི་
ལས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་གྱུར་ནས་སྐྱེ་བ་བདུན་གྱི་བར་དུ་དེས་ནི་སྐྱེ་བ་བྲན་པར་
འགྱུར་རོ། །ཁྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་(༡༩)པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་
རོ། །ཞེས་པ་སྟེ་རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་གཟུངས་དུག་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་པས་ན་རིགས་
ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལས་སྒོ་དུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་འདིའི་དོན་ཡིད་ལ་
བསམ་ཞིང་། སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོག་སྤོ་གྲུང་ཕྱི་ངོ་སྟེ་ཉིན་གྱི་དུས་གསུམ་དུ་ཁ་འདོན་དུ་བས་
ཉིན་ལན་གསུམ་དང་། ཕྱན་སྟོད་ནམ་གུང་ཐོ་རེངས་གསུམ་དུ་ཆུལ་དེ་ལྟར་ཁ་འདོན་བྱ་བས་
མཚན་ལན་གསུམ་དུ་བརྫོད་ན་གང་ཟག་དེའི་ལས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་ལ་ལས་སྒོ་རྩལ་བ་ལྟར་ནམ་
སྟོན་ཡིད་མི་འོང་འབྲིན་རྒྱས་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བྱེད་པ་དང་། ལ་ལ་ཆ་འགའ་ཞིག་
བཅོམ་པའི་སྒོ་ནས་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་གྱུར་ནས་སྐྱེ་བ་བདུན་གྱི་བར་དུ་གང་དུ་སྐྱེས་པའི་
སྟོན་གནས་དག་གཟུངས་ཀྱི་པན་ཡོན་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་དེས་ནི་བྲན་པའི་སྐྱེ་བ་བྲན་

པར་འགྱུར་རོ། །གཟུངས་ཅ་བ་རྣམས་རྫོགས་མེད་བཅུན་གྱི་འགྲེལ་པར་བྲངས་པ་ལྟར་བཞོད་
པ་ཡིན་པས་དེར་འདི་བཞིན་བྱུང་ལ། དཔེ་གཞན་དུ་པན་ཡོན་བར་བ་འདི་མེད་པ་ཡང་སྣང་
རོ། །འདི་ལྟ་བུའི་གཟུངས་སྒྲགས་དང་བཟང་པོ་སྟོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ལམ་བྱུང་བར་
ཅན་གྱི་མཐུས་སྟོན་གྱི་སྐྱེ་བ་བྲན་པར་གསུངས་པ་དང་། དེ་ཆེན་གླེང་བ་ལས། ཆོས་ཀྱི་
ཆེད་དང་དེ་བཞིན་དུ། །གཞུང་གི་དོན་དག་བྲན་པ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེན་པ་བྲི་མེད་པས། །ཆེ་
རབས་བྲན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་ཆོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དཀའ་སྤྱད་བཟོད་ཅིང་གཙུག་ལག་
ཁང་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་མི་བཟོད་པར་བྲན་པ་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་སྐྱེན་རྣམ་པར་
དག་པའི་མཐུས་ཆེ་རབས་བྲན་པ་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱུད་ལས།
མཆོད་རྟེན་འབྲུམ་བྱས་ན་(༡༩)དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་། ཐོས་པ་འཛིན་པ་དང་སྐྱེ་
བ་བྲན་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་གནས་མེས་བྲན་ལ་བསྐྱོམ་པའི་འབད་
རྩལ་ལ་མི་བཏོས་པར་རང་གི་རང་གིས་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་ལས་ལས་
སྐྱེས་པ་ཡིན་གྱི་སྐྱེས་ཐོབ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་ཐོབ་ནི་ལྟ་བུར་སྐྱེས་པ་ཅམ་གྱིས་རྟེན་དེ་ལ་
ངེས་པར་རྩུ་འབྲུམ་སོགས་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་འཛོག་ལ། མིར་སྐྱེ་བ་བླངས་པ་ཅམ་
གྱིས་རྩུ་འབྲུམ་སོགས་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་དག་གིས་གནས་སྐབས་
ཀྱི་པན་ཡོན་བསྟན་ནས་མཐར་ཐུག་གི་པན་ཡོན་ནི་གཟུངས་ཐོབ་པ་དེ་དག་མོས་སྟོད་ནས་
བརྩམས་ཏེ་ས་བཅུའི་བར་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་ཞུགས་པར་བསྐྱོམས་པས་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཆང་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་སྟེ་འདིར་དངོས་སུ་པན་
ཡོན་ལ་ལས་སྐྱེ་བ་འདག་པ་དང་སྐྱེ་བ་བྲན་པ་དང་བྱང་ཆུབ་འཐོབ་པ་གསུམ་མོ། །

གཞན་ཡང་མཁས་མཆོག་དབྱིག་གཉིན་ཞབས་ཀྱི་འགྲེལ་པར། གཟུངས་དང་པོས་
འཁོར་བར་འཁོར་བ་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱོད་མོར་འགྱུར་ཞིང་། དེས་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པར་
མི་འགྱུར་བ་དང་། གཟུངས་གཉིས་པས་བྲད་མི་ཤེས་པ་དང་བྱ་ཆེ་བའི་འཛིག་རྟེན་པའི་སྤྱན་

ཆོགས་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞུངས་
 གསུམ་པས་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་སྤྱར་དུ་སྤྱད་ཅིང་། དགེ་བ་ལ་དགའ་བ་དང་མོས་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། གཞུངས་བཞི་པས་བདུད་ཀྱི་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་དང་དུ་
 མ་སྦྱངས་པས་ཞི་ཞིང་མཐར་ལྗོན་དུ་སྤྱ་བའམ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཞུངས་ལྔ་པས་
 ཆོགས་སྤྱར་དུ་རྫོགས་ཤིང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྤྱར་དུ་འཕྲོ་བ་པ་དང་། གཞུངས་དྲུག་པས་
 འཛིན་ཉེན་རྗེ་ཅམ་པ་དང་སེམས་(༡༥)ཅན་རྗེ་སྟེང་དུ་ཡོད་པ་དེ་སྟེང་དུ་སེམས་ཅན་དེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་པས་གནས་པ་རྣམས་བྱེད་པར་གསུངས་སོ། །རྫོན་རྗེ་བཙུན་ཀྱི་
 འགྲེལ་པར། གཞུངས་འདི་སྤྲགས་ལུགས་སུ་འགྲེལ་ན་སྦྱང་བཞིའི་གནས་བསྟན་པས་གཞལ་
 ཡས་ཁང་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་པོས་དགྲིལ་འཁོར་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་། གཞུངས་སྟོ་དང་བོ་མཉན་
 ཉིད་དུ་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྟན་པས་འཇམ་དབལ་དང་། གཉིས་པ་བདེ་བ་གཞན་ལ་
 གྱིན་པའི་སྟོང་རྗེས་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་། གསུམ་པ་བཤའགས་པའམ་འཕྲོལ་ཆངས་སུ་
 བྱེད་པས་ཆངས་པ་དང་། བཞི་པ་བདུད་ལས་སྟོང་བས་བྲག་ན་རྡོ་རྗེ་དང་། ལྔ་པ་ཆོགས་
 བསགས་པའི་སྟོས་ནོར་བུའི་རིགས་འཕགས་པ་རྫོགས་ལ་དང་། དྲུག་པ་བྱ་ངན་ལས་འདས་
 པའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་སྟོས་རིགས་དང་ལྷགས་དང་རྩ་འཛིང་སྟེ་གཉིན་ཀྱི་ཕྱོགས་
 དར་བ་བྱེད་ཅིང་། བ་རོལ་གཞོམ་པའི་གཞོད་སྤྱོད་ལྷས་ཅེན་རྣམས་དང་། ༡༥་ལྷ་ཁི་སྟེ་
 སྟོ་དྲུག་ཅས་པས་གཤེན་རྗེ་གཤེད་བསྟན་ནས་དེ་དག་དང་། བྱ་རྒྱུད་གསང་བ་སྤྱིའི་ཆོ་ག་
 ལ་བཙུན་ནས་ལྷ་དེ་དག་གི་སྤྱིའི་སྤྲུལ་བྱ་ལ་ཕྱོགས་སྟོང་བཙུ་དང་སྟོ་བཞིར་རྒྱལ་ཆེན་བཀོད་
 པའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་། གཞུངས་སྤྲགས་ལའང་པར་གྱིན་དྲུག་གི་སྤྲགས་དགྲིལ་འཁོར་ཀྱི་
 གཙོ་བོ་ལྷ་ལྷ་སྤྲུལ་པ་དང་། ལ་ལོ་ལྷས་ཅེན། བསྟན་ཆངས་ལ། སྟེ་ལ་ཁི་ལོ་རྩ་ནི་ཉན་མོངས་
 འཛོམས་པ་འཇམ་དབལ། ཨ་ཐ་ནི་གཞན་དོན་སྤྱོད་པ་སྟོང་རྗེ་སྟེ་སྤྱན་རས་གཟིགས། ཨ་ན་
 ཐ་ནི་དོན་མེད་དེ་བར་ཆད་སེལ་བ་བྲག་རྡོར། པ་ར་མ་ནི་འདོད་དོན་མཆོག་སྤྱོད་པའི་རྫོགས་

ལ་དང་། ཀླ་ཡ་སོགས་སྤྱན་མོང་གི་སྤྲུལ་ཡིན་པར་མཛད་ནས་བྱ་རྒྱུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
རིགས་ཀྱི་ཆོ་ག་སྦྱར་བར་གསུངས་ཏེ། འདི་དག་སློབ་(༡༧)དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱི་འགྲེལ་
པར་མི་གསལ་ཡང་མཛད་བྱང་དུ་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱི་འགྲེལ་པ་དང་སླ་མའི་མན་ངག་
གི་ཡི་གེ་རྣམས་དང་རང་གི་སློ་མཐུ་གསུམ་ལས་ངེ་ལྟར་རིགས་པར་བཀྲལ་བར་གསུངས་
པས་སླ་མའི་གསུང་ལས་བརྒྱུད་བཞིག་ཡིན་པར་མངོན་ལ། དེ་ལྟར་བྱེད་གཞུང་སྤྱི་བཙུན་
གྱི་ཡི་གེ་སོགས་ནི་སྤྱི་ཆད་གསལ་བཞིག་མ་མཐོང་ངོ་། །

གསུམ་པ་མཐུག་སྤྱད་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་དང་། གནས་གཙང་མའི་རིས་ཀྱི་ལྷའི་བྱ་དེ་
དག་ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་དོ། །ཞེས་བ་སྟེ།
འོག་མིན་ཆེན་པོའི་ཉེན་ཅན་གྱི་ལྟ་རྣམས་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་འཇམ་ལོ་ལ་གོང་དུ་བཤད་
ཟིན་པ་ལྟར་ཡིན་ནའང་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
གཙོ་བོ་དང་གཙང་རིས་ཀྱི་ལྷའི་བྱ་ཞེས་བ་འཁོར་པལ་པ་ཡིན་ལ་གཞན་ནི་གོ་སྟོང་། །

གཞུང་འདི་ལ་འགྲུར་བྱང་མ་བཞོད་འདུག་ཀྱང་། བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་
ཆོས་འབྱུང་དུ་སློ་མཐའ་ཡས་པར་སྦྱར་བའི་གཞུང་སློ་ཀ་ཉིས་བརྒྱ་དུག་ཅུ། སློ་དུག་པའི་
གཞུང་སློ་ཀ་བཅོ་བརྒྱད། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་འཐུག་པའི་གཞུང་སློ་ཀ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙུ་
གཅིག་དཔལ་བཅེགས་ཀྱི་འགྲུར། ཞེས་གསུངས་པས་གཞུང་འདི་གསུམ་ག་ལོ་རྩ་བ་དེ་ཉིད་
ཀྱིས་དཔྱུས་གཅིག་ཏུ་བསྒྱུར་ནས་རེ་རེ་བཞིན་འགྲུར་བྱང་མ་བཞོད་པར་ཐ་མ་ལ་བཞོད་པ་
ཡིན་ནམ་དཔྱད་པར་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་སློས་ཟིན་པ་ལྟར་གྱི་པན་ཡོན་ཆད་མེད་པ་སྟེར་བར་བྱེད་
པའི་གཞུང་སྤྱི་བཙུན་བཙོན་བྱང་སྟོན་པའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ངེ་མ་མེད་པ་ཆོག་དོན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་
ཆེ་བ་འདི་ལྟར་བྱ་ལ་ཐོས་བསམ་བསྟོམ་པས་ཞུགས་ནས་རང་གཞན་སྤྱི་བཙུན་གྱི་ལམ་བཟང་
པོར་(༡༩)བཀྱི་བའི་ཐབས་ཚུལ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

སྐྱུ་ལ། དག་པ་འདུས་མ་བྱས་ཁམས་དོན་དམ་ཆོས། །མཐའ་བྲལ་ཀུན་ཏུ་གསལ་
བ་ལ་འཕགས་པའི། །ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ཆེ་ལས་སྒྲིམ་པའི་འོད། །དུས་གསུམ་རྗེན་པར་གསལ་
བྱེད་རྒྱལ་བའི་བཀའ། །མ་ལ་ཡ་འོངས་ཇི་བཞོན་དར་བའི་འུགས། །རི་སྟེང་བྱ་གར་ཞུགས་
ཀྱང་མི་འཛད་བཞིན། །ལུས་ཅན་དབང་པོའི་གངས་དང་མཉམ་སོང་ཡང་། །ཟད་མེད་ཆོས་
ཀྱི་ཕྱང་པོའི་སྟོང་པོ་ལས། །ཐབས་ཤེས་ལམ་གྱི་རང་གཟུགས་ཡོངས་རྫོགས་པའི། །གཟུངས་
མཆོག་རྣམ་པ་བྱལ་གི་མཛེས་སྤྱད་ཆ། །རང་འབྲེལ་བའི་དྲངས་ཤེས་ལྷ་དཔྱ། །རྣམ་འབྱེད་
བྱི་དོར་མཐུ་ཡིས་ལྷང་ངར་གསལ། །དེ་ལྟར་ཀུན་ཏུ་དོན་ཡོད་དགེ་བའི་མཐུ། །སྒྲ་ཤེས་ག་
བྱར་འཛག་པའི་རྗེས་འགོ་ཡིས། །བདེན་གཉིས་ཆོས་ཀུན་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི། །སྒྲ་མེད་
སྐྱེ་བཞིའི་དབང་སྤྱད་སྤྱར་འཛོལ་ཤོག །ཟབ་དོན་མ་ལུས་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་བཟོད། །མཆོག་
མཐུན་དངོས་བྱུང་ཡོངས་སྟེར་གསང་བའི་སྤྱད། །མཐའ་ཡས་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་མི་བརྗེད་
གཟུངས། །བྱུང་ནས་རང་གཞན་སྟོན་གྲོལ་རྫོགས་བྱུང་ཅིག །ཅེས་འཕགས་པ་སྟོན་བྱལ་ཞེས་བྱ་བའི་
གཟུངས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་འཛད་མེད་ཡོན་ཏན་ལོར་བྱའི་གཏེར་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །བསྟན་འགྲོའི་དབལ་མཆོག་
ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྐྱེ་ལོ་ཆེ་ནས་མངགས་པར་མཛད་པའི་མི་སྣ་ལོ་ཡོན་ཆོས་རྗེས་གཟུངས་
འདི་ཁལ་ཁའི་ཡུལ་གྱར་ཆོགས་པའི་ཞལ་འདོན་དུ་གནང་བའི་དར་སོ་ཆེ་བར་བརྟེན་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་མ་བྱུང་བའི་ངོར་
ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པ་དབྱིག་གཉེན་ཞབས་ཀྱིས་(༩༥)མཛད་པའི་སྟོན་བྱལ་པའི་གཟུངས་འགྲེལ་ཉུང་དུ་ཞིག་འདུག་པ་དང་
། རྩོམ་རྗེ་བཙུན་ཏུ་ར་རྒྱ་ཐས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་བཅས་ལ་གཞིགས་ནས་ཤུག་ཀྱི་དགེ་སྟོང་ཆོས་སྤྱོད་པ་སྟོན་བཟང་བསྐྱལ་
བཟང་རྒྱ་མཆོས་རང་བྱུང་འཕགས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་པོ་ཏ་ལར་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མཆོད་དཔོན་ལ་ལུ་མཁན་པོ་དག་
དབང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བཀྲིས་པའོ། །

༡༡། |བསངས་མཆོད་ཀྱི་རིམ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་ བཞུགས་སོ། |

གདོད་ནས་སྐྱེ་འགག་བྲལ་བ་སེམས་ཀྱི་གཤེས། |སྒོ་བྱར་ཉེས་པའི་བྱི་ཆོགས་རྒྱང་
བསྐྱེདས་ནས། |སྐྱ་གསུམ་འགོ་བ་སྒྲོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཐའ། |ཆད་མེད་སྒྲ་མ་སྒྲ་ཡིས་ཉག་
ཏུ་སྐྱོངས། |འདིར་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྤང་ནམས་དང་བྱང་པར་གནས་ཆེན་གངས་དཀར་
སྐྱ་གསུམ་ཏུ་གྲགས་པའི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་གནས་བདག་གཞི་བདག་སོགས་ལ་བསངས་
ཀྱི་མཆོད་པ་རི་ལྷར་བྱ་ཚུལ་ནི། དེ་བཟང་གི་སྐྱ་སྒྲོལ་ལ་སོགས་པའི་བསངས་དུད་སྤྱར་བ་
ལ་སྤྲུགས་དུག་དང་ཕྱག་རྒྱ་དུག་གི་སྒོ་ནས་འཛད་མི་ཤེས་པའི་འདོད་ཡོན་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་
སྤྲིན་ཕྱང་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཏུ་བྱུང་བས་མགོན་ཆུང་དཔེ་དཔྱད་ཀྱིས་པར་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ལ་འདི་སྐད་བརྗོད་དོ། | གེ། རྣམ་དག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་བྱང་ནས། |རྩ་བའི་སྒྲ་མ་
བྱུང་བདག་རྗོད་ཅེ་འཛིན། |དངོས་བརྒྱད་ཡོངས་འཛིན་བཟང་ཡས་འཁོར་དང་བཅས། |ཐོགས་
མེད་རྩ་འཕྲུལ་ལྷགས་ཀྱིས་གནས་འདིར་གཤེགས། |སྤྱིད་དང་ནི་བའི་ཆོས་ཀྱན་རྗེས་སོང་
བའི། |བརྗོད་བྲལ་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། |དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་མཛོན་
བཞེངས་པའི། |ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་གནས་འདིར་(ཤན)གཤེགས། |རང་སྤང་རྗོད་ཅེ་པོ་
བྱང་ཕྱོགས་སྤང་དང་། |བྲལ་ཡང་འགོ་ངོར་འཛམ་གླིང་ཆུང་ཏུ་འདིའི། |གནས་ལྷལ་དུར་ཁྲོད་
ལ་གནས་དཔའ་བོ་དང་། |མཁའ་འགོ་སྤང་མའི་ཆོགས་རྣམས་གཤེགས་སུ་གསོལ། |འོད་
གསལ་གཉུག་མ་དག་པའི་ངོ་བོ་གང་། |སྐྱ་ཆོགས་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱལ་འཕྲུལ་འཁོར་
ལས། |སྐྱ་སོགས་སྤྱེ་ཆོན་བརྒྱད་ཀྱི་གཟུགས་སྤང་བའི། |འཛིན་རྟེན་དེགས་པ་མ་ལུས་

གནས་འདིར་གཤེགས། །ཁྱད་པར་མཐོ་བརྟན་གངས་དཀར་རི་བོ་ལ། །གནས་པའི་དཔའ་བོ་
མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་ཆོགས། །སྟོན་རབས་སྲིད་པའི་ལྷ་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི། །མཆོག་དམན་
མགོན་རིགས་མ་ལུས་གནས་འདིར་གཤེགས། །མདུན་དུ་ཉིང་འཛིན་ལས་གྲུབ་གཞལ་མེད་
ཁང་། །བཀོད་མཛེས་ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་འཕྲོག་བྱེད་དབུས། །པད་མ་ཉི་ལྷ་ལ་སོགས་གདན་
ཀྱི་སྟེང་། །དབྱེས་ཞལ་ཉ་རྒྱས་ལྷ་ལྷ་རྩལ་པར་མཛོད། །འདིར་གཤེགས་མགོན་རྣམས་
དབྱེས་པ་སྟེལ་སྦྲད་དུ། །རིན་ཆེན་ཡོལ་གོར་གཏམས་པའི་ཨ་མི་ཏ། །སྐྱ་ཆོགས་བརྟུང་བའི་
རྒྱ་མཚོ་རྒྱབས་ཀྱི་འཕྲེང་། །མཁའ་ལ་རྒྱ་འཛིན་ལྷ་བྱར་གཡོ་བ་དང་། །ལྷ་(ཨབ)རྩས་མེ་ཏོག་
སེལ་མ་ཆར་བཞེན་དུ། །འབེབས་ཤིང་ངོ་མཆར་རྒྱ་སྐྱེ་མགོ་ལྷོགས་ལྷེམ། །ཕྱོགས་བྲལ་ལྷ་
ལམ་ཀུན་ནས་འགོངས་བཅོད་པའི། །དྲི་ཞེས་བདུག་པ་བསྟེགས་པའི་སྟོས་དད་དང་། །ལུན་
པའི་གོ་སྐབས་ནམ་ཡང་མིང་གི་མཐར། །ཟད་བྱེད་མར་མེའི་སྤང་བ་ཉི་ལྷར་ལྷམ། །ག་བྱར་
གྱར་གྱུ་རྩ་ཏི་ལ་སོགས་པའི། །སྤོན་སྤྱ་སྤྱར་བྱུང་དྲི་ཡི་བྱུག་རྩས་དང་། །ལྷངས་པས་བདེ་
བ་སྟེར་བྱེད་རོ་བརྒྱའི་ཟས། །ཁ་དོག་དྲི་དབྱེབས་ཀུན་ཆོགས་གཏོར་མའི་རི། །གདངས་སྤོན་
བྱུག་ལྷན་སྐྱེས་བྱའི་སྐྱ་དབྱངས་དང་། །སྐྱ་ཆོགས་རོལ་མོ་ལས་བྱུང་སྐྱ་ཡི་ཆོགས། །ཀུན་
དགའ་སྟེར་བྱེད་འདོད་ཡོན་ལྷ་མོ་ནི། །སྐབས་གསུམ་ལུས་པའི་འབྱར་བ་སྟོང་དུ་སྟེག། །གཞན་
ཡང་སྤོན་གཟིགས་མཐུན་པའི་དམ་རྩས་སོགས། །མ་ཆང་མེད་པས་རྟག་དུ་མཉེས་གྱུར་
ཅིག། །ཅན་དན་དཀར་དམར་ལྷ་ལྷག་ཨ་ཀར་སོགས། །དྲི་ཞེས་ཤིང་དང་སྤོན་སྤྱ་བསྟེགས་
པའི་དུད། །རྣམ་པ་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོར་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །བསངས་ཀྱི་མཆོད་པས་ལྷག་
པར་མཉེས་གྱུར་ཅིག། །འོག་མིན་འཁོར་མེའི་དབང་བྱུག་དྲོ་རྩེ་འཆང་། །མི་མཛེད་ཞིང་གི་
མགོན་པོ་ཟས་གཙང་སྤྲས། །ཕྱོགས་བརྒྱའི་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་པའི་སྐྱ་གྱ་དང་། །ཉན་རང་
དགོ་འདུན་དཀོན་མཆོག་མ་ལུས་བསངས། །འཕགས་ལྷལ་ཤིང་རྟ་ཆེ་སོགས་པའི་གྲུབ་
དང་། །འཇམ་དཔལ་དྲོ་རྩེ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་སོགས། །གངས་ཅན་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་མཛེས་

བྱེད་པའི། །དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་བསངས། །རྒྱད་རྒྱལ་མཐར་ཐུག་གསང་
བ་འདུས་པའི་ལྷ། །འཛིགས་མཛད་དོན་ལའོར་ལོ་སྒྲ་མ་པ་སོགས། །རྣམ་མང་རྒྱད་སྟེ་བཞི་
དང་འབྲེལ་བ་ཡི། །ཡི་དམ་ཞི་དང་ཁོ་བོ་མ་ལུས་བསངས། །དཔལ་ལྷན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལྷག་
བཞི་དྲུག །ལས་ཀྱི་གཤེན་རྩེ་སྤྱོད་གསུམ་བདག་མོ་ཆེ། །གུར་མགོན་ཞལ་བཞི་རྣམ་སྲས་
ཐེག་ཅོད་དང་། །བསེལ་བ་སྐྱེས་ལ་སོགས་བསྟན་སྲུང་བསངས། །འཛམ་གླིང་སྤྱི་དང་རྒྱ་གར་
རྒྱ་ནག་ཉིད། །གངས་ཅན་སྒོར་གསུམ་རུ་བཞི་སྤང་དྲུག་གི། །གནས་ལུལ་རི་མཆོ་ཆུ་བྲག་ཅི་
ཤིང་གི། །བདག་སོགས་དེགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་མ་ལུས་བསངས། །ཁྲད་པར་སྤྱོད་པ་སྟོན་ཀྱི་སོག་
མ་ནས། །ཆགས་པའི་གངས་དཀར་ས་འཛིན་དབང་པོའི་ལྷ། །གནས་མཆོག་འདིར་གནས་
དཔལ་པོ་མཁའ་འགོ་དང་། །སྲུང་མ་མཆོད་འོས་མགོན་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་བསངས། །གངས་
དཀར་སྐྱོན་གསུམ་ཞེས་གྲགས་ས་སྟོན་འདིའི། །རི་བོ་གཡལ་བྲག་སྤང་གསེང་ནགས་
ཆལ་ཤིང་། །མེ་ཉོག་ཅི་བཅུད་ལ་དབང་ལྷ་སྐྱེ་བའདུད། །བཅན་སོགས་དེགས་པ་རྩེ་འཁོར་
མ་ལུས་བསངས། །སྟོན་འདིའི་འབབ་ལྷན་ཆུ་བོ་ཆུ་ཐན་དང་། །ཆུ་མིག་ལྷེང་ཀ་མཆོ་
དང་མཆོའུ་སོགས། །གནས་པའི་སྐྱུང་དང་མཆོ་སྐྱོན་ལ་སོགས་པ། །མ་ལུས་འདོད་དགུར་
སྟེལ་བའི་དུད་པས་བསངས། །མདོར་ན་ལུལ་སྟོན་དགོན་གྲོང་འདི་དག་ཏུ། །གནས་དང་
གདོང་གོགས་(༣བ)མཛད་པའི་ལྷ་སྲུང་ཆོགས། །དཔལ་པོ་མཁའ་འགོ་འཛིག་རྟེན་དེགས་པ་
ཅན། །རི་སྟོད་འདོད་དགུར་སྟེལ་བའི་དུད་པས་བསངས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱད་དང་པ་མེས་རྒྱད་
ཀྱི་ལྷ། །པོ་ལྷ་མོ་ལྷ་ཞང་ལྷ་ལ་སོགས་པ། །འགོ་ཞིང་མགོན་དང་རྒྱབ་རྟེན་གོགས་མཛད་
པའི། །དམ་ཆོག་ཅན་ཀྱི་ལྷ་སྲུང་མ་ལུས་བསངས། །དེ་ལྟར་བསངས་མཆོད་ནམ་མཁའ་
མཛོད་ཀྱི་སྟོ། །བྱེན་འདོད་ཡོན་མཁོ་དགུའི་མཆོད་པ་ཡིས། །མགོན་རྣམས་ཐག་མེད་
བདེ་བས་དཔེས་སྟོང་ཞིང་། །ཉམས་ཆགས་མི་གཙང་མ་ལུས་བྱང་ཁྱུར་ཅིག །གདོད་ནས་
སྐྱེ་འགག་བྲལ་དོན་ཀྱི་གཤིས། །འཁོར་གསུམ་རང་བཞིན་དམིགས་སུ་མེད་ན་ཡང་། །ཐ་

སྤྲད་མྱོང་འགལ་འཁྲལ་ཞོངས་པའི་ཆོགས། །བཤགས་སོ་དང་འདིར་དག་པར་མཛད་
དུ་གསོལ། །མཐོན་ནམས་མཐུ་སྟོབས་ཉི་མ་བརྒྱ་ཡི་གཟེ། །འབར་བས་སྟོད་བཅུད་དཀྱིལ་
འཁོར་ཀུན་ཁྲབ་སྟེ། །ལེགས་ཆོགས་སྤྲ་གཡང་པད་མོ་གསར་པའི་ཁ། །ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པའི་
ཆལ་དུ་སྐྱབ་པར་མཛོད། །ཕྱོགས་བཅུད་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་ལས་འོངས་པའི། །བྱིན་
རྒྱལས་འདོད་དགུ་གཞི་འདིར་འཛོལ་དང་། །མི་ནོར་སྤྲུགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཆོ་བསོད་
སོགས། །སྤྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྲ་དང་གཡང་དུ་ཁྲག །སྟོན་བསགས་མི་དགེ་ཏེ་ལ་བཅེགས་
པའི་དུག །འབྲས་བུར་སྟོན་པའི་སྒོ་གསུམ་སྤྲུག་བསྐལ་ནམས། །བྱིན་མཐུར་སྟོན་མཆོག་ནམ་
པར་རྒྱལ་བ་ཡིས། །མིང་གི་སྤྲུག་མ་ཅམ་དུ་ཞི་བར་མཛོད། །བསོད་ནམས་འཛད་མེད་གཏེར་
བུམ་བཟང་སོ་ལས། །ཆོ་དཔལ་ལོངས་སྟོད་ཅི་བསམ་དོན་གྱི་ཆར། །པལ་པས་རེ་བ་ཡོངས་
གང་ལུང་རྟོགས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་དགའ་བས་རྟག་དུ་ཆོམ་པར་(༤ན)མཛོད། །ཁབ་ལེན་རྟོ་
བའི་རྒྱས་པས་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱེ། །འབད་མེད་འབྲེན་པའི་དཔེ་རྒྱ་གཉིས་པ་བཞིན། །མི་དང་མི་
མིན་ཅི་འདོད་དངོས་སོ་ཀུན། །དམ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཁྲགས་པར་མཛོད། །མཉམ་
མེད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བཞིག་པ་དང་། །ལུས་ཅན་བདེ་བ་འཕྲོག་བྱེད་ནག་ཕྱོགས་སྟེ། །རྣལ་
འབྱོར་བདག་ཅག་ལ་འཆོ་དག་དང་བགེགས། །གང་འཆམ་ཆད་པས་གཅོད་པའི་སྟོན་ལས་
མཛོད། །གསེར་མདོག་འོད་ཀྱི་བྲ་བ་འབུམ་འབྱེད་པའི། །ཞུ་སེར་བསྟན་མཆོག་རིན་ཆེན་
དབང་གི་རྒྱལ། །བཤད་དང་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཅེར་བཀོད་ནས། །འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་
དཔལ་དུ་འབར་བར་མཛོད། །མཉམ་མེད་དགའ་ལྡན་རིང་ལུགས་རྗེས་ཁྲགས་པའི། །གངས་
དཀར་ཡུལ་ལྗོངས་མཛེས་རྒྱན་ཆོས་ཀྱི་གླིང་། །བསྐལ་གསུམ་བྲ་བ་ཡར་རོ་དང་འཕྲོགས་
པའི། །དགུང་རྒྱའི་འཕེལ་བ་རི་བཞིན་རྒྱས་པར་མཛོད། །རྒྱ་ཏོར་སོད་དང་སྤང་དུག་ཡངས་
པའི་སྟོངས། །བྱད་པར་ཕྱོགས་འདིར་དཀར་མིན་ལས་ཀྱི་འབྲས། །ནད་སྤྲུག་རྒྱད་པ་མཐའ་
དག་རྒྱང་བསྐངས་ནས། །བཀྲ་ཤིས་སྟོད་བཅུད་ཀུན་ལ་ཁྲབ་པར་མཛོད། །རྣལ་འབྱོར་

བདག་ཅག་བསྟོས་པར་བཅས་པ་ཡི། །ནད་གདོན་ཉེར་འཆེ་མ་ལུས་ཞི་བ་དང་། །གནས་
སྐབས་ཆོས་ལུན་བསམ་པ་ལྟན་གྲུབ་ནས། །རིང་མིན་སངས་རྒྱས་འཕྲོ་བ་པའི་འཕྲིན་ལས་
མཛོད། །དེ་ལྟར་བསངས་དང་ནོངས་བཤགས་འཕྲིན་བཅོལ་རྣམས་བྱས་པའི་རྗེས་ཆོག་
བཟོད་གསོལ་དང་སྟོན་ལམ་ཤེས་བཟོད་སོགས་སྟེ་ལྟར་བྱའོ། །ཞེས་མདོ་ཁམས་སྤྲད་ཀྱི་སའི་ཆ་
གངས་དཀར་སྟུན་གསུམ་དུ་(༤བ)གྲགས་པའི་གནས་ཆེན་གྱི་དབའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ལྟ་སྟེ་སོགས་དང་། །གཞན་ཡང་ཡི་
དམ་ཆོས་སྤང་སོགས་མཐོན་རིགས་རྣམས་ལ་བསངས་མཆོད་བྱ་ཚུལ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དགའ་ལྡན་གངས་དཀར་གླིང་
ལྷ་མ་སྟགས་རམས་པ་སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཆོད་ཀྱི་ས་པན་ཚུན་གྱི་གངས་གླིང་གྱ་རྒྱན་བཅས་ནས་བསྐྱེད་རོལ་འཁྱེད་དགོ་
སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྲད་བའོ། །

༥ མཁྱེན་བཅའི་ཉེ་སེ་མཐོ་བརྟན་ལས་འོངས་པའི། །བྱིན་རྒྱལ་དག་བྱེད་གསར་
པའི་ཁྱས་ཆབ་ཀྱིས། །ཉེས་ཀྱན་སེལ་བྱེད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལ། །འདུད་དོ་སྤྱི་བཙུགས་ཞི་
བའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །འདིར་ཡུལ་སྟུག་གཞི་བདག་སོགས་ལ་བསངས་མཆོད་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། བསངས་རྗེས་
ལེགས་པར་ཆོགས་པའི་དུད་སྤྱིན་དང་མཆོད་གཏོར་སོགས་བཤམས་པ་ལ། རང་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས་སྟགས་
བྱུག་དང་བྱུག་གི་སྟོན་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་ཞིང་། བསྟུན། ཨོ་སྐྱབ་བེད་བྱུ་ར་བྱུ་ར་སྟུ་ར་སྟུ་ར་
ཨྱ་བརྟ་ཡ་ཨྱ་བརྟ་ཡ་ཉོ་བརྟ་སྟུ་ར་ཏུ་འོ། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་བཟོད་པས་མཆོག་དམན་གྱི་མཐོན་ཐམས་
ཅད་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་འདོད་ཡོན་མཐུན་རྗེས་སྟུན་གཟིགས་སོགས་གནས་ས་བར་སྤང་གི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་གང་བར་
གྱུར་པར་བསམས་ནས་འདི་སྐད་བཟོད་དོ། །རྣམ་དག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཁའ་དབྱིངས་ནས། །མཆོན་
དཔའི་ལང་ཆོ་ཉི་མ་འབྱུང་གྱི་གཟི། །མིག་གི་བདུད་ཅིར་སྟོ་མཛད་སྒྲ་མ་ལ། །མཁའ་འགྲོ་
དམ་ཅན་མ་ལུས་གནས་འདིར་གཤེགས། །མཉམ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྟུག་དགའ་མའི་
མངལ། །སྟོ་ཆོགས་འདུ་བྱེད་སྤྱིན་ལས་སྟོགས་བཅུ་ན། །(༥ན)རྣམ་པར་རྒྱ་བའི་སྟེ་བརྒྱད་
དེགས་པ་ཅན། །འཁོར་གཡོག་དབྱང་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས། །ཁྱད་པར་
ཡུལ་སྟོགས་འདི་ཡི་རི་སྐངས་བྲག་ །ཆུ་དང་ཅི་སྟུན་སོགས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི། །ལྟ་སྟེ་

གཞི་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །བསངས་མཆོད་མགོན་དུ་མ་ཐོགས་གཤེགས་སུ་
གསོལ། །ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ལས་བྱུང་བའི། །མཆོད་ཡོན་ཉེར་སྦྱོང་སྟན་འཛེབས་རོལ་
མོའི་སྒྲ། །གནས་ས་བར་སྤང་གང་བའི་མཆོད་རྫས་ཀྱིས། །མཆོད་ཡུལ་མགོན་གྱི་ཆོགས་
རྣམས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཉེར་འཛོལ་དོད་ཡོན་ལྷ། །དངོས་སུ་བཞགས་
དང་ཡིད་ཀྱིས་སྦྱུལ་བ་ཡི། །མཐུན་རྫས་སྦྱོན་གཟིགས་མ་ཆང་མེད་བ་ཡིས། །མཆོད་ཡུལ་
མགོན་གྱི་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །རབ་འབར་ཉི་ལྷར་འཆེར་བའི་མེ་ནང་དུ། །ཅན་
དན་དཀར་དམར་བྲག་པ་ཨ་ཀ་རུ། །རྒྱ་སྒོས་བྲི་ཞིམ་སྟན་སྒྲ་བསྐྱེད་པ་ཡི། །དུང་སྟོན་
འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཆོར་བྱིན་བརྒྱབས་བས། །སྦྱ་མེད་དངོས་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ། །བདེ་
གཤེགས་སྤྲས་བཅས་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་ཆོགས། །མཐུ་ལྷན་གཞི་བདག་སྟེ་བརྒྱད་མ་
ལུས་བ། །མཉེས་ཤིང་ཉམས་གྲིབ་མི་གཙང་ཐམས་ཅད་བསངས། །ལེགས་བྲས་རྒྱ་ཡི་
གཉེར་དུ་འབྲེལ་བའི་སྒྲོང་། །སྟོན་བཅུད་དཔལ་འབྱོར་འདོད་དགའི་ནོར་གྱི་སྒྲ། །རི་སྟོང་
འདུས་བའི་རྒྱ་དང་ཉོར་སོག་གི། །ཡུལ་གྱུར་གནས་བའི་སྟེ་བརྒྱད་མ་ལུས་བསངས། །བྱང་
པར་འོང་གུན་ཞེས་བའི་གནས་ཀྱི་རི། །རིན་ཆེན་ལ་རྫས་ཆ་གན་ཨོ་པོ་ག །ན་ར་སྤྱད་དང་ལུ་
མ་སབ་ཡན་གྱི། །ས་ལ་གནས་བའི་སྟེ་བརྒྱད་མ་ལུས་(༥བ)བསངས། །ཆོག་སྤྱ་བ་ཡན་
ལུ་ལང་ཐར་གུན་དང་། །འར་གྱུ་ལིང་སྤྱ་ཁེ་ཆེའུ་ཐོ་སོ་ཐོ། །ཨེ་གོ་སལ་གི་ཡ་དང་ལྷུལ་ཅའི་
སྤྱའི། །ས་ལ་གནས་བའི་སྟེ་བརྒྱད་མ་ལུས་བསངས། །སྤྱ་ལང་ཅག་ལ་ག་དང་ཤི་སོ་ལུ་
ཐའི། །ནང་གི་ཉོར་གོད་ཤི་བག་ཐའི་གྱིས། །ན་རིང་ཆར་དང་དུ་ཤི་ལ་སོགས་བའི། །ས་
ལ་གནས་བའི་སྟེ་བརྒྱད་མ་ལུས་བསངས། །རིར་ག་ལང་སྤྱ་ཤི་ར་སྤྱ་རུན་དང་། །ཐར་གུན་
ཉེལ་སྤྱ་ལག་དང་སིལ་གི་ཁ། །ཅི་མི་སེ་སྤྱ་གྱུར་བན་ཁེ་རེ་ཡི། །རྒྱ་ལ་གནས་བའི་ལྷ་སྤྱ་ལ་
སོགས་བསངས། །གྱུར་བན་གོ་ཉུར་གོ་དང་རྒྱ་མིག་དཀར། །བ་ཡན་སྤྱ་ལག་ལ་སོགས་རྒྱ་
སྤྱ་དང་། །ལྷེང་ཀ་ལུ་མ་སོགས་ལ་གནས་བ་ཡི། །ལྷ་སྤྱ་མཆོ་སྟན་གཞི་བདག་མ་ལུས་

བསངས། །གཞན་ཡང་ཚུགས་འདིར་གནས་པའི་རི་བྲག་དང་། །ཅུ་པོ་ཆེ་ཆུང་ཅི་ཤིང་སྒྲན་
རིགས་སོགས། །ཉི་བར་དབང་མཛད་གཉེན་མར་གནས་པ་དང་། །སྒོ་བྱར་སྒྲགས་པའི་སྒེ་
བརྒྱད་མ་ལུས་བསངས། །པ་མེས་བརྒྱད་དང་རྣམ་འབྱོར་འགོ་བའི་ལྷ། །དབྱ་ལྷ་ཞང་ལྷ་
ཁྲིམ་དང་ཐབ་ཀྱི་ལྷ། །ཡུལ་གྲོང་སྒྲགས་སྒྲས་གྱུར་ལ་གནས་པ་སོགས། །ལྷ་སྤྱང་ཤེགས་
པའི་ཆོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསངས། །བདག་གཞན་མཆོན་མར་བཟུང་བའི་མ་རིག་
ལས། །བྱང་བའི་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་སྒོ་གསུམ་གྱི། །མི་དགེ་ལོངས་དང་ཕོག་ཐུག་ཅི་
བགྱིས་པ། །དམིགས་མེད་ངང་ནས་བཤགས་སོ་དག་པར་མཛོད། །

འཕྱིན་བཙུག་ནི། དེ་ལྟར་མཆོད་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་ཡི། །འཛིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་
མགོན་རྣམས་ཀྱིས། །རྣམ་འབྱོར་དཔོན་སྒོ་བ་རྒྱ་སྒྱུར་ཡོན་བདག་ལ། །སྔོན་གྱི་ལས་དང་
གནས་སྐབས་རྒྱུན་རུ་གྱིས། །བསྐྱེད་པའི་ནད་གདོན་ཉམ་(ཇེ)ང་ཅི་མཆིས་པ། །ད་ལྟ་
ཉིད་དུ་མིང་གི་མཐར་ཁྱིའི་ཞིང་། །ཆེ་དཔལ་མངའ་ཐང་མཐུན་པའི་འཆོག་ཆས་ཀྱི། །ཡིད་
བཞིན་སྤྱར་དུ་འབྱུང་བའི་འཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཐུབ་བསྟན་སྒྲིང་པོ་གསེར་མདོག་ཞུས་མཛེས་
པའི། །ལུགས་བཟང་ཡར་ངོའི་རྒྱ་ལྟར་རྒྱས་པ་དང་། །དེ་འཛོན་སྤྱིས་བྱ་འཕྱིན་ལས་སྤྱི་ཆེ་
འཕེལ། །དགེ་འདུན་བཤད་སྒྲུབ་དར་བའི་འཕྱིན་ལས་མཛོད། །དབྱིག་འཛོན་གནས་པའི་
སྤྱི་དགུ་མཐའ་དག་ཀྱི། །ཉལ་ཏུ་བདེ་སྤྱིད་དགེ་བས་འཆོ་བ་དང་། །ས་ལ་སྤྱོད་རྣམས་
རང་གི་ཆབ་འབངས་ཆོགས། །ཆོས་བཞིན་བདེ་བར་སྤྱོད་པའི་འཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཡུལ་
ཚུགས་འདིར་ཡང་མི་དང་སྒྲགས་ཀྱི་ནད། །འཐབ་ཅོད་མི་མཐུན་འཛིག་པ་ཀྱན་སྤང་ཞིང་།
སྔོན་དང་བཅུད་ཀྱི་ལེགས་ཆོགས་ཇི་སྟེད་པ། །དབྱར་གྱི་མཆོ་ལྟར་འཕེལ་རྒྱས་འཕྱིན་ལས་
མཛོད། །དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་སྒྲང་དོར་ཁྲིམས་ཀྱི་གཞི། །བག་ཡོད་རྩ་བས་བསྐྱོར་བའི་
སྤྱོད་ཆལ་དུ། །ཉིང་འཛོན་ཤེས་རབ་ཨ་ཕའི་འཁྲི་ཤིང་ཅིར། །བྱང་ཆུབ་འབྲས་བཟང་སྤྱར་
སྔོན་འཕྱིན་ལས་མཛོད། །ལྷ་སྤྱོད་གཞོན་སྤྱོད་ལ་སོགས་མི་མིན་དང་། །འཁོར་ལོས་བསྐྱར་

སོགས་མི་ཡི་ཕུན་ཆོགས་རྣམས། །མ་ཆང་མེད་པར་གནས་འདིར་ཕྱ་གཡང་དུ། །ཁྱལ་
ལ་བཟ་ཤིས་དགའ་སྟོན་རྒྱས་པར་མཛོད། །འཛད་མེད་གཏེར་གྱི་བུམ་བཟང་ལས་འོངས་
པའི། །འདོད་དགུས་ཡིད་ཀྱི་རེ་བ་སྒྲོང་བ་བཞིན། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་བསམ་དོན་
མ་ལུས་པ། །ཕུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་བཛོད་ཅིང་། མཐུག་
ཆོག་བཟོད་གསོལ་དང་ཤིས་པ་བཛོད་པ་སོགས་སྤྱི་ལྟར་བྱའོ། །ཞེས་པ་(༤བ)འདི་ནི་ཁལ་ཁ་ནས་
དད་སྟོབས་ལྡན་པ་དར་ཉན་པའི་ལི་ལྷ་དབང་རྗེ་རྗེས་སྟོགས་དེའི་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་བསངས་མཆོད་ཅིག་དགོས་ཞེས་
ས་རྒྱའི་མིང་ཐོ་དང་བཅས་བསྐྱལ་མ་བུང་བའི་དོར་ཤུགས་དགེ་སྦོང་སྦོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར་བའོ། །

༢༡། །བསངས་མཆོད་དགེ་ལེགས་རབ་རྒྱས།

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁའ་བཙུན་པའི་ཆ། །གཅིག་བསྐྱེས་སྦྲེལ་མ་མཆོག་དང་དབྱེར་
མེད་པའི། །ཁོ་རྒྱལ་དབང་པོ་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལ། །འདུད་དོ་བཟ་ཤིས་དགེ་ལེགས་སྦྱལ་
དུ་གསོལ། །འདིར་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་བསངས་མཆོད་རྗེ་ལྟར་བྱ་བའི་རྒྱལ་ནི། མཆོག་དམན་གྱི་མགོན་
རྣམས་ལ་འབུལ་རྒྱའི་མཆོད་གཏོར་སྤྱན་གཟིགས་ལ་སོགས་པ་དང་། རྩི་བཟང་གི་ཤིང་སྒྲ། སྒྲ་སྒྲ། འབྲུ་སྒྲ། དར་སྒྲ་
སོགས་ཆོགས་པའི་བསངས་དུད་སྦྱར་བ་རྣམས་མཐོང་བརྒྱད་བཞིན་ལེགས་པར་བཤམ། རང་བདག་བསྐྱེད་ཡི་དམ་གང་
ཡང་རུང་བའི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པས། མཆོད་རྩས་རྣམས། ཨོྃ་སྭ་ལྷ་ཨྃ་ཤུགས་པ་ཉི་ལྷ་ཨྃ་ལྷ་ཨྃ་ཤུགས་པ་ཉི་ལྷ་ཨྃ་ལྷ་ཨྃ་
སྦོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྦོང་པའི་ངང་ལས་མཆོད་རྩས་རྣམས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་
ཐེག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བུང་བའི་སྦྲེལ་མ་ཡི་དམ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས། དཔའ་བོ་
མཁའ་འགོ། ཆོས་སྦྱོང་། དེགས་པ་སྟེ་བརྒྱད། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་པོ་
རྣམ་ཐུག་ཆོམ་པར་བྱེད་པའི་མཆོད་རྩས་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ནས་རྣམ་
མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དཔལ་བར་བཅས་ལ། ཨོྃ་སྭ་ལྷ་ཨྃ་ཤུགས་པ་ཉི་ལྷ་ཨྃ་ལྷ་ཨྃ་ཤུགས་པ་ཉི་ལྷ་ཨྃ་ལྷ་ཨྃ་

[illegible]

བ་ཆེན་པོས་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞིམ་མངར་བརྟུང་བ་རྒྱ་མཚོའི་མཆོད་ཡོན་
དང་། །མེ་ཏོག་རྣམས་བཀྲ་སྤོས་ཀྱི་དུད་སྤྲིན་འཐིབས། །ལྷན་སེལ་སྤྲང་བ་དྲི་ཆབ་རོ་བརྒྱའི་
ཟས། །རྒྱ་བ་ཆོམ་བྱེད་སྤྲ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་འབུལ། །སྟོང་ཁམས་ཀ་ཤི་གཙང་མའི་རས་
དཀར་ངོས། །ལེགས་བྱས་པེར་གྱིས་ལེགས་བྲིས་བརྟན་གཡོའི་རྩ། །སྤྲང་བ་བདེ་དཀར་
སྤྲང་བྱེད་རི་སྟེང་བ། །མགོན་རྣམས་མཁོ་དགའི་དངོས་པོར་འཆར་གྱུར་ཅིག །ཐོགས་པའི་
རེག་བྱ་དང་བལ་ཁམས་གསུམ་ཁྲོན། །འགོངས་བཟོད་རིན་ཆེན་ལ་སོགས་སྟོད་ཡངས་
སུ། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་གཏོར་མ་བརྟུང་བར་བཅས། །འབུལ་ལོ་རོ་འཛིན་དཔལ་དུ་སྤྲིན་
གྱུར་ཅིག །བྱུང་པར་འཆར་ཀའི་དམར་བ་འགེམས་བཟོད་པའི། །བྲིན་ཟར་དྲི་ཞིམ་སྤྲན་དང་
ཤིང་སྤྲའི་ཆོགས། །བསྐྱེགས་པའི་བསངས་དུད་འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡི་སྤྲིན། །རྣམ་མཁའ་གང་
བས་དགེས་པ་སྤྱེད་གྱུར་ཅིག །གང་གསུང་བདུད་ཅིའི་བྲུ་ཆར་ཟེགས་མས་ཀྱང་། །དུག་
གསུམ་དྲི་མ་འཁྱུ་བའི་ཆོ་ག་མཁན། །བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་སོགས། །དངོས་
དང་བརྒྱད་པའི་བཤེས་གཉེན་ཐམས་ཅད་བསངས། །ལུས་ཅན་ཡིད་ཀྱི་བྱ་གེ་རི་(༡༩)སྟེང་
དུ། །ཕན་བྱེད་དྲི་བཞོན་འཇུག་པའི་རྩ་འབྱུལ་འཆང་། །རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་བཞིའི་ལྷ་ཆོགས་བདེ་བར་
གཤེགས། །སྤྲས་དང་སྟོབ་མར་བཅས་པ་མ་ལུས་བསངས། །མཐུ་སྟོབས་རྩོ་རྩེའི་མེ་ཆར་
སྟོས་ཅམ་གྱིས། །བདུད་རིགས་ནག་པོའི་ཆང་ཆོང་ཐལ་བ་དུ། །སྤྲེག་མཛད་བསྟན་བ་སྟོང་
བའི་བྲུགས་དམ་ཅན། །ཆོས་སྤྲང་བཀའ་ཉན་འཁོར་དང་བཅས་པ་བསངས། །རྒྱུད་གི་ཤུགས་
ལྟར་སྤྲར་མགྲོགས་རྩ་འབྱུལ་གྱིས། །ས་གཞི་བར་སྤྲང་ཉལ་བའི་མཐུ་རྩལ་ཅན། །སྤྲོགས་
བཅུའི་སྟེ་བརྒྱད་བཅུན་མོ་གཡོག་འཁོར་སོགས། །གནས་འདྲིར་འདུས་པའི་འཛིག་རྟེན་
མགོན་རྣམས་བསངས། །བྱུང་པར་རྒྱལ་བས་དངོས་སུ་བྲིན་བརྒྱབས་པའི། །སྤང་རི་ལུང་
དུ་བསྟན་པའི་ས་འཛིན་དང་། །ཨར་པོ་སྤྲ་དང་ཨ་ལ་ལུ་གི་རི། །རྩུ་ལའི་ལྷོ་ལར་གནས་པའི་
སྟེ་བརྒྱད་བསངས། །ཆམ་ཉག་ལུལ་དང་ཨ་དོའུ་ཉའི་ཨོ་སྟོ། །ཨ་གི་བྲུ་དང་ཆ་གན་ཐོ་ལོ་

གོའི། །རྟ་རྩ་ཐུ་དང་ཨའོ་ལ་ཤི་སྤར་ཐས། །རྟ་ཡོར་བོ་དང་རྟ་ཡོར་ཨོར་གོར་དང་། །ཨོ་སྤ་
ཨམ་ཐ་ཐུ་དང་གོར་གོལ་ཐ། །ཆ་གན་ཨོ་གོལ་བ་ཡན་ཨོ་གོལ་དང་། །ཐོ་ལིན་རིང་རྟ་ཡོར་
ཤི་བེ་ར་ས། །སྤ་ཡེ་ཨོ་ལར་གནས་པའི་སྤེ་བརྒྱད་བསངས། །སྤ་ལ་ཐུ་དང་མ་འོངས་མཆོད་
རྟེན་གྱི། །གནས་དང་མང་ནའི་ཤི་ཁར་ད་བ་སྤ། །བོ་རོ་ཐོ་རྟ་བུ་ཐུ་ཁའི་ཐོ་རྟར། །གནས་པའི་
གཞི་བདག་སྤེ་བརྒྱད་མ་ལུས་བསངས། །རྟ་ལུ་ཐུ་ཐུ་དང་ཅང་གོ་ཤི་བའི་གོལ། །རྟ་ཐུང་སྤ་
རྟའི་རྟ་ཁུ་ཐུ་ཐུའི་གོལ། །ཆ་གན་རོ་ལའོ་དང་ལུ་ལན་རོ་ལུར་སོགས། །མཆོ་དང་སྤེང་ཀར་
གནས་པའི་སྤེ་བརྒྱད་བསངས། །(༡༧)འཛུམ་རྒྱབས་བཀྲ་ཤིས་བསྤུ་བའི་ཆོ་ག་ལ། །བྲེལ་
པའི་སྤང་ཆེན་རྟ་ཐོན་ཨོ་གོ་དང་། །ཤི་ར་ལུ་སྤ་ལ་སོགས་ཆུ་སྤང་ལ། །གནས་པའི་ཆུ་བདག་
སྤེ་བརྒྱད་མ་ལུས་བསངས། །སྟོགས་འདིའི་དད་ལྡན་སྤེ་དགའི་བསོད་ནམས་ཞིང་། །ཁྲིམས་
གཙང་དགོ་འདུན་འདུས་པའི་བསྟོ་གནས་དང་། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་དཀོན་མཆོག་རིན་
ཆེན་རྟེན། །སྤང་ཞིང་གནས་པའི་སྤེ་བརྒྱད་མ་ལུས་བསངས། །རིགས་བཙུན་དད་དང་འབྲོར་
པས་ཉིར་བུག་པའི། །རྒྱལ་རིགས་དཔོན་དང་འབངས་ཀྱི་བསྟོ་བའི་གནས། །མཁར་གྲོང་གྲར་
ཁྲིམ་ཡོངས་ལ་གནས་པ་ཡི། །མཐུ་ལྡན་སྤེ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས་པ་བསངས། །མདོར་ན་
དཔའ་མཛངས་སྟོ་གོས་ལོར་ལྡན་པའི། །བབང་ཡས་སྤེ་དགུས་ཡོངས་བསྟོན་ལུ་སྟོགས་
འདིར། །གཉུག་མར་གནས་དང་སྟོ་བུར་ལྡགས་པ་ཡི། །མཐུ་ལྡན་སྤེ་བརྒྱད་འཁོར་དང་
བཅས་པ་བསངས། །ཆོས་དང་པ་མེས་རིགས་ཀྱི་སྤང་མ་དང་། །ས་བདག་རྒྱལ་སྟོན་ལོ་
རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་ལྷ། །པོ་ལྷ་ཞང་ལྷ་སྟོག་ལྷ་ལུལ་ལྷ་དང་། །དག་ལྷ་སྤེས་ལྷ་འགོ་བའི་ལྷ་ནམས་
བསངས། །ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་འབྲུང་བ་ཆེན་པོའི་ལྷ། །བང་མཛོད་བུགས་ལྷས་ཐབ་ལ་གནས་པ་
དང་། །ཕྱི་ནང་ནོར་རྩས་གོ་མཆོན་རྟ་བུགས་སོགས། །སྟོང་བའི་ནོར་ལྷ་སྤེ་བརྒྱད་མ་ལུས་
བསངས། །གཞིས་སྤ་བདེ་སྤྱིད་མཛངས་པའི་ལས་ཀྱི་ཆེད། །མཐུན་རྒྱུ་སྤེལ་བའི་ལྷ་ལ་
སོགས་པ་དང་། །བྲེས་ལམ་དག་སྤང་འདོད་དགུ་སྤྱབ་བྱེད་པའི། །རྩ་འབྲུལ་ཅན་ཀྱི་སྤང་མ་མ་

ལུས་བསངས། །དཀར་ནག་སེར་གསུམ་རྒྱ་ཡི་ཡུལ་གྱ་དང་། །ཤམ་རྩ་ལ་དང་རྟོར་སོགས་
བོད་ཀྱི་ཡུལ། །((༤༣)མདོ་སྨད་ལ་སོགས་སྟོང་གསུམ་འདིར་གནས་པའི། །ཞིང་སྦྱང་སྡེ་
བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས་པ་བསངས། །སྟོན་བསགས་ལས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པས་བསྐྱེད་པའམ། །ད་
ལྟ་ནལ་འབྱོར་སྦྱོན་པའི་བདག་པོར་བཅས། །མི་ཤེས་ཅོངས་པའི་དབང་གིས་ཉམས་གྲིབ་
དང་། །མི་གཙང་བྲི་མས་སྐགས་ཀྱན་དག་གྱུར་ཅིག །བརྟགས་ན་སྤྱི་དང་ཞི་བའི་ཆོས་ཅན་
ཀྱན། །འདི་ཞེས་ངོས་གཟུང་བདེན་པའི་སྐབས་མེད་ཀྱང་། །སྦྱུ་མ་ཇི་བཞིན་ཀྱན་རྩོལ་འབྱུལ་
པའི་ངོར། །ཁོངས་པ་ཅི་བགྱིས་བཟོད་བཞེས་དག་པར་མཛོས། །འཆི་མེད་ཆོ་དང་མི་འཛད་
ཅོར་གྱི་གཡང་། །ཆད་མེད་རིགས་རྒྱད་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་སོགས། །སྟོད་དང་
བཅུད་ཀྱི་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་པ། །དེང་འདིར་སྤྱ་དང་གཡང་དུ་ཉར་ཁྱལ་ཅིག །དེ་ལྟར་
བསངས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱོན་ནམ་མཁའ་མཛོད། །ཅི་དགར་སྤེལ་ཞིང་སྤྱགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱུལ་
ན། །སྤྱབ་བསྟན་སྦྱི་དང་བྱུང་པར་དགའ་ལྡན་པའི། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་
མཛོད། །བསྟན་འཛིན་སྦྱིས་མཆོག་སྒྲ་མའི་སྦྱུ་ཆོ་བརྟན། །ནམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་
བརྒྱར་འཕེལ་བ་དང་། །དག་འདུན་སྡེ་ནམས་ཐོས་དང་སྦྱབ་པའི་ལས། །དོན་ལྡན་བྱ་བས་
འདའ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཆོས་ལྡན་རྒྱལ་པོའི་ཆབ་སྤྱི་བརྟན་པ་དང་། །ཡུལ་ཕྱོགས་
ཀྱན་ཏུ་དག་བཅུའི་ལས་ལམ་གྱིས། །བག་དང་ལྡན་ལ་བཀྲ་ཤིས་འབྱོར་པ་ནམས། །དབྱར་
མཆོ་ལྟ་བུར་འཕེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །བྱུང་པར་ཕྱོགས་འདིར་སྤྱབ་བསྟན་བྲི་མ་
མེད། །བཤད་དང་སྦྱབ་པའི་བསྟན་འཛིན་རབ་འཕེལ་ཞིང་། །རྗེ་དཔོན་འབངས་སུ་གཏོགས་
པའི་ལུས་ཅན་ཀྱན། །((༤༤)རྟག་ཏུ་ཆོས་བཞིན་སྦྱོད་པས་འཆོ་བ་དང་། །ཆོ་དང་རིགས་རྒྱད་
མངའ་ཐང་བསོད་ནམས་སྟོབས། །ཕྱི་ནང་ལོངས་སྦྱོད་སྒྲ་ནས་སྒྲར་འཕེལ་ཞིང་། །ཅི་ཤིང་
སྟན་དང་འབྲུ་བཅུད་རྒྱས་པ་སོགས། །གནས་སྐབས་དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པར་
མཛོད། །མི་ནད་སྤྱགས་ནད་འཐབ་ཚོད་སུ་ག་སོགས། །མི་ཤེས་མཆོན་མའི་མིང་ཡང་མི་

གཤམ་པར། །བདེ་སྦྱིད་ཆོས་འཕེལ་བྱམས་པས་གནས་པ་སོགས། །རྫོགས་ལྡན་དུས་ལྟར་
སྦྱིད་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་བཅུ་ཡིས། །སྦྱིབ་
གཉིས་གཏན་དུ་འགོག་པའི་སྤངས་རྟོགས་ཅན། །བདེ་གཤེགས་གོ་འཕང་སྤྱར་དུ་འགྲུབ་པ་
སོགས། །ཅི་བསམ་རེ་བ་གང་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །དེ་ལྟར་བསངས་མཆོད་འཕྲིན་བཅོལ་དང་བཅས་
ལེགས་པར་བྱས་ནས། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཅོད་གསལ་དང་། །བྱེད་ཀྱིས་
སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད། །སོགས་ཀྱིས་གཤེགས་གསལ་བྱས་ལ། །སྟོན་ལམ་དང་ཤེས་བཞིན་ཀྱིས་ལེགས་
པར་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཆེན་པོ་རྟོག་གི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་གཏོགས་པ་ཅུར་དུ་སྤྱི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་ལ་
བསངས་མཆོད་བྱ་ཚུལ་དགེ་ལེགས་རབ་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དད་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་པའི་སེ་བྲུ་ཤིས་ཆེ་རིང་གི་མི་
སྣ་གོ་མོན་དར་ཉན་གྱ་ཤི་ཆེ་བརྟན་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱེད་མ་བྱུང་བའི་ཐོག་ །ཁེ་ཤིག་ཐན་རྩ་ལག་ཆེ་དཔག་སྦྱབས་ཀྱིས་ཀྱང་
ཐིན་ཡིག་གིས་བསྐྱེད་མ་བྱུང་བའི་རྩ་བུ་ཀྱང་དེ་གེ་སྟོང་སྟོང་བཟང་བསྐྱེད་མཆོས་སྤྱར་བའོ། ། །

༥ སྦྱ་གསུམ་དབང་བྱུག་རྒྱལ་བ་ལུས་པའི། །རང་གཟུགས་རྫོ་རྫོ་སྟོབ་དཔོན་ཞབས་
སེན་ལྷ། །གཙུག་རྟོག་ཅེ་མོར་བཀོད་ལས་ཉེར་འཛགས་(༡༠ན)པའི། །དངོས་གྲུབ་ག་བྱར་
ཐེགས་མས་རྟག་ཏུ་སྦྱོངས། །འདིར་བསངས་ཀྱི་མཆོད་པ་རྫོ་རྫོ་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི་བསངས་རྫས་དང་མཆོད་
རྫས་སོགས་ལེགས་པར་བཤམས་པ་ལ་རང་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས་སྦྱ་བྱེད་སྦྱོང་པར་སྤྱངས། །སྦྱོང་བའི་
རང་ལས་མཆོད་རྫས་སོགས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐེག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་
བྱུང་བའི་མཆོད་རྫས་འདོད་ཡོན་གྱི་ཕུང་པོ་ནམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་སུ་འཕྲོ་བས། །ལྷ་མ་ཡི་
དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་པོ་མཁའ་འཕྲོ་ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མ་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གི་
ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་དབྱེས་པ་སྦྱིད་པའི་རུས་ལྡན་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པར་
བྱུང་། ཨོ་སྐྱ་བེད་བྱ་ར་བྱ་ར། སྦྱ་ར་སྦྱ་ར། ལྷ་བརྟེན་ལྷ་བརྟེན་ཏོ། །བཟླ་སྦྱ་ར་ཏཱ་ཁི། ཞེས་
པའི་སྟགས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་བྲུག་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལན་གསུམ་དང་། །བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་
ནི། །ཞེས་སོགས་བཞིན་དེ་ཐིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །དེ་རུས་མགོན་སྦྱན་འཕེན་པ་ནི། །རྩྱུ་ལྡན་གྲུབ་ཆོས་དབྱིངས་

འགྱུར་བ་མེད་པའི་ངང་། །མཁའ་ལ་དབང་པོའི་གཞུང་རིས་བཟུ་བ་བཞིན། །མ་འབྲེས་མཆོན་
དཔེའི་གར་མཁན་རིགས་ཀྱན་གྱི། །ཁྲབ་བདག་ཅེ་བའི་སྒྲ་མ་རྩོ་རྩེ་འཆང་། །དངོས་གྲུབ་ཅུ་
ལྷུང་ཆད་མེད་བྱེད་པོ་མཆོག་། །བརྒྱད་ལྡན་རྣམ་པར་འབྲེན་པའི་གངས་ཀྱི་རི། །འགྲོ་བའི་སྒོ་
ངོར་ཞི་དང་ཁྲི་བོ་ཡི། །རྣམ་འགྱུར་བཟང་ཡས་སྟོན་པའི་ཡི་དམ་ལྷ། །བདུད་བཞིའི་དག་
ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྟོབས། །མ་འབྲེས་ཆོས་ཀྱི་པ་རོལ་ཡོངས་སོན་པ། །སྟོགས་བཅུའི་
རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་དཔའ་བོ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་སྤྱང་མ་མ་ལུས་གཤེགས། །མཐུ་
(༡༠བ)ལྡན་འཛིག་ཉེན་སྦྱོང་བའི་སྟེ་བརྒྱད་དང་། །ཁྲད་པར་ཡུལ་སྟོགས་འདིར་གནས་ལྷ་
ལྷ་སོགས། །གཞི་བདག་བྲན་དང་མངག་གཞུག་འཁོར་བཅས་པ། །བསངས་ཀྱི་མཆོད་
པའི་མགོན་ཏུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བསྐྱེད་ཆེ་རྒྱ་དར་ཟབ་གདན་ཁྲི་སོགས། །བཀོད་ལེགས་
བཤམས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡངས་པ་འདིར། །དགྲེས་ཞལ་རྒྱ་བ་གཞོན་ནུའི་འཇུག་དཀར་
གྱིས། །ཡིད་ལ་མངོན་དགའི་ལང་ཆོ་འཕེལ་བར་མཛོད། །

སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་མཆོད་འབུལ་བཞི། སྤྱི། རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྡན་སྦྱོང་ཉིད་ལུས་སྤའི་སྟོར། །བདེ་
ཆེན་ཐིག་ལེ་སྤྲིན་པའི་ཆོ་འབྲུལ་གྱི། །ཉེར་སྦྱོང་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྡན་མཆོད་པའི་ཆོགས། །རབ་
འབྲམས་ཞིང་ཁམས་དོག་པོར་བཀང་སྟེ་འབུལ། །ངོ་མཆར་མཆོད་རྩིས་ཏ་རི་ཅན་དན་
ཟི། །རྣམ་བུག་དབང་པོའི་ཁམས་དང་འཕྲད་པ་ལས། །བདེ་ཆེན་ཅེ་དགའ་གསར་པའི་ལོངས་
སྦྱོང་གྱིས། །ཉལ་ཏུ་མཆོད་ཡུལ་མགོན་རྣམས་གཉིས་གྱུར་ཅིག །ཀྱེ། རུལ་བལ་སྟོ་སངས་
མ་ཡི་པ་མཐའ་ཀྱན། །ལང་ལོང་རྒྱ་འཛིན་གསར་པ་ཉེར་འཁྲིགས་ཤིང་། །འཇོན་མེད་བདུད་
ཅིའི་ཐེལ་དངར་པབ་པ་ལས། །ལུན་ཆོགས་ཅི་ཤིང་གཞོན་ནུས་ལོར་འཛིན་ཁྲབ། །དེ་ལྡན་
ལོ་འདབ་རྒྱས་པའི་སྟོན་ཤིང་དང་། །ལྡན་སྤྲེས་སྤྱར་བའི་ངད་བཟང་སྤན་དང་སྟོས། །སྤྱ་
ཆོགས་བསྐྱེགས་པའི་དུད་སྤྲིན་མ་དག་ཀྱན། །སེལ་བྱེད་ལྷ་ལམ་གང་བའི་མཆོད་པས་
བསངས། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་འཕགས་ལམ་དག་བྱེད་རྒྱས། །སྤྲིབ་གཉིས་དེ་མ་འཁྲུང་པའི་

ཆོ་ག་མཁལ། །དངོས་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་ལྷ། །བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་དང་བཅས་
པའི་ཆོགས་རྣམས་བསངས། །ཅི་འདྲི་དངོས་གྲུབ་འབད་པ་མེད་པའི་ཆར། །སྟོལ་(༡༡ན)
མཛད་རྒྱལ་མཆོན་ཏོག་གི་ཡིད་བཞིན་དབང་། །དཔའ་ལོ་མཁའ་འགྲོ་དཀར་སྟོགས་ཆོས་སྦྱང་
བའི། །སྤང་མ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྷན་ཆོགས་རྣམས་བསངས། །སྟོན་བསགས་དཀར་ནག་ལས་
ཀྱི་ས་ལོན་མཐུ། །སྤོན་པའི་པན་དང་གཞོན་བྱེད་སྤང་བ་ཅན། །དེགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་གཞི་བདག་
ལ་སོགས་དང་། །འགོ་བའི་ལྷ་སྤང་གཉན་ལོ་མ་ལུས་བསངས། །ཁྱད་པར་གསེར་ལྷན་སྟོ་
བ་ཡངས་པའི་དབུས། །ལོངས་སྟོན་ཆང་ཆིང་འཁྲིགས་པའི་ཆེན་པོ་ཏོར། །སྟོགས་འདི་སྦྱང་
བའི་གཉུག་མར་གནས་པ་སོགས། །ལྷ་སྤྱ་འབྱུང་པོ་མི་མིན་ཆོགས་རྣམས་བསངས། །སྟོ་
ཆོགས་སྤན་དང་ཅི་ཏོག་གཡུར་བ་བའི། །ས་འཛིན་ཨོ་ལོན་ཏར་ཨོ་ལོན་པའི། །ཨལ་ཐན་
ཨོ་སྟོ་ཆེ་ཁི་བར་བུའི་རི། །ཏོ་ཡོར་ཨོང་གུན་ཨུ་ལྷན་ཨོ་སྟོ་དང་། །བ་ཡན་ཨོའུ་ལ་ཨ་སར་
བུའི་ཤི་ཡི། །ཨར་སྟོ་སྤྱན་ཀྱི་རི་བོ་སྤྱན་ཐོ་ཡོག། །སྤྱང་ཆེན་བཅུ་གཉིས་བར་པོ་ཏྱའི་ཐབ་
ཆང་། །ཐོའུ་ལེན་གོ་ལ་ལ་གནས་པའི་སྟེ་བརྒྱད་བསངས། །བཟ་ཤེས་མགོན་ཏུ་བསྟུ་བའི་
ཆོ་ག་ལ། །བྲེལ་བའི་ཆལ་ཆེལ་རྒྱབས་ཀྱི་འཇུག་དཀར་ཅན། །འཛད་མེད་ཚུ་བཞན་འདུས་
པའི་དལ་འབབ་རྒྱན། །ཤར་ལུ་རིན་ཏ་ཐོན་ཨོ་ཁི་ལུ་ལྷང་། །སོ་སོའི་ནོའུར་དང་ཏ་བུ་སྤྱན་
ནོའུར་དང་། །ཐ་ཁིལ་སྤྱ་ནོའུར་བ་ཡན་སྤྱ་ཅི་དང་། །བཟ་ཤེས་ཚུ་མིག་གནས་པའི་ཚུ་བདག་
དང་། །ལྷ་སྤྱ་གཞོན་སྤྱན་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་བསངས། །གཞན་ཡང་ཡངས་པའི་སྟོངས་
འདྲིར་གནས་པ་ཡི། །རི་བྲག་ཤིང་དང་ནགས་ཆལ་བྲེང་བ་དང་། །ཐང་དང་ནེའུ་གསིང་གཙོང་
རོང་ལམ་ཀྱི་སྤང་། །ལམ་པོ་ཆེ་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་བའི་གནས། །ཚུ་སྤྱང་མཆོའུ་(༡༡བ)ལྟེང་
ཀ་ཚུ་མིག་མཆོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགེ་སྦྱོང་བསྟོན་གནས་དང་། །མཁའ་གྲོང་གུར་བྲིམ་
ཐབ་དང་ལྷགས་ལྷས་ལ། །གནས་པའི་མི་མ་ཡིན་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་བསངས། །མཐོན་པའི་
བརྒྱད་དང་འབངས་ལ་འགོ་བའི་ལྷ། །ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་དང་པོ་ལྷ་མོ་ལྷ་དང་། །སྟོག་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་

དབྱ་ལྷ་པ་མེས་དང་། །ཞང་ལྷ་ལ་སོགས་འགོ་བའི་ལྷ་སྤང་བསངས། །མདོར་ན་རང་བཞིན་
རྒྱལ་ཅམ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །སྤང་བ་ཉེན་འཁེལ་སྤྱི་མེད་སྤྱི་མ་ལྟར། །འཇམ་རྩལ་པན་གཞིད་སྤྱི་
ཆོགས་སེམས་ཀྱི་འབྱུལ། །ཅིར་ཡང་སྟོན་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་བསངས། །དེ་ལྟར་འདོད་
དགུ་བསངས་ཀྱི་མཆོད་པའི་མཐུས། །བག་མེད་དབང་གྱུར་སྒོ་གསུམ་སྤྲིག་ལྟར་དང་། །མི་
གཙང་གི་བ་དང་ཉམས་ཆགས་ནོངས་པ་ཀུན། །དེ་མེད་ཤེལ་དཀར་ཁམས་བཞིན་དག་པར་
མཛོད། །ཀུན་རྫོབ་འབྱུལ་སྤང་སྤྲིན་ལྟར་འཁེལས་པ་རྣམས། །གཞིད་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་
སྟོང་ཉིད་མཁར། །དེངས་པའི་གནས་ལུགས་རང་ངོ་ཤེས་པ་ཡིས། །དམིགས་མེད་ངང་དུ་
ཉེས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བཞགས། །

འཕྱིན་བཅོལ་ནི། སྤྱི་ཞུའི་ཡུལ་གྱུར་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་ཆུབས་དཔྱང་། །ལན་ཆགས་སྤྲིང་
རྗེའི་མཐོན་གྱུར་གདུག་པ་ཅན། །རྒྱས་སྟོབས་མི་འཛད་གཏེར་གྱི་བྱམ་བཟང་ལས། །བདག་
སོགས་རེ་འབྲས་ཡིད་བཞིན་འཛོ་བར་མཛོད། །མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་སྤྲིན་ཀྱི་རིང་ལུགས་
ཀྱི། །བཞད་སྤྱོད་ཤིང་རྣམས་དངས་པའི་འོད་ཞགས་ཀྱིས། །རྒྱད་པའི་སྤྲུག་རུམ་ཀུན་བཅེལ་
ཁྱད་པར་དུ། །ཞུ་སེར་ལུགས་བཟང་དབྱར་མཆོ་ལྟར་འཁེལ་མཛོད། །མི་བསྐྱེད་སྤྲིན་མར་
སྤྱོད་པའི་གང་རེག་དཔྱང་། །མིང་གི་སྤྲུག་མར་བསྐྱེད་དེ་དགེ་བ་བཅུའི། །ཆོས་འབྱོར་(༡༩ན)
རྫོགས་ལྟན་དབྱར་གྱི་པར་ཡིས། །ཡངས་པའི་ས་ཆེན་འདི་དག་ཁྱབ་པར་མཛོད། །མི་ནད་
ལུགས་ནད་པས་ཀྱི་ཁོལ་བ་སོགས། །དཀར་མིན་འབྲས་བུའི་དུམ་རྒྱུང་བསྐྱེད་པའི་། །ཅི་
བཅུད་ལུགས་དང་ནོར་འབྱུ་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས། །འཁེལ་ཞིང་བདེ་སྤྱོད་མཆོན་མས་ཁྱབ་པར་
མཛོད། །འཁོར་བ་ལས་འདས་རྣམ་བུང་ཡོན་ཏན་དང་། །ལྷ་སྤྱོད་གཞིད་སྤྲིན་ལ་སོགས་མི་མ་
ཡིན། །འཁོར་ལོས་བསྐྱེད་བ་མི་ཡི་དཔལ་ལ་སོགས། །སྤྱི་ཞུའི་དགེ་ལེགས་སྤྱོད་གཡང་
མ་ལུས་ཁྱབ། །བརྒྱད་ལྟན་སྤྱོད་དང་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་གཏེར། །འཛད་མེད་ནོར་སོགས་མཐོ་
རིས་འབྱོར་པ་རྒྱས། །རིང་མིན་སྤངས་དང་རྫོགས་པ་ཡོངས་རྫོགས་པའི། །མངའ་བདག་

བསངས་ཐུང་བ་ལ་ཐལ་མོ་ཁོང་ཚོ་ཆོག་ས་བཅག་པ་དབྱལ་པའི་ཐད་དུ་གཡལ་སུ་ལན་གསུམ་བརྒྱུད་བ་
དང་བཅས། ཨོ་སར་བེད་ལྷ་ར་ལྷ་ར། ལྷ་ར་ལྷ་ར། ལྷ་བརྟ་ཡ་ལྷ་བརྟ་ཡ་ཉི་བརྟ་ལྷ་ར་ཏ་
ཁྲི། ཞེས་ནས་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱས་བྱིན་བྱིས་(༡༩བ)རྒྱུ་པར་བར་བྱས་ནས། འདི་རྒྱད་བཟོད་དོ། ། ལྷོ། ཆོས་
དབྱིངས་འགྱུར་མེད་ནས་མཁའ་འདི་དང་ཉིད་ནས། །བཟང་ཡས་གཞུགས་སྐྱེད་བར་པའི་གཞུ་
རིས་ཅན། །སྒྲུང་སྒྲོང་བྱུང་འབྱུག་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་ལྷ། །མཁའ་འགྲོ་སྐྱུང་མའི་ཆོག་ས་བཅས་
གནས་འདིར་གཤེགས། །ལེགས་སྦྱོང་གསེར་གྱི་སྐུ་གྲུ་རབ་རྒྱས་ཅེར། །སྤྱན་ཆོག་ས་སྟེ་མ་
འབྲུམ་དགྱིགས་ཡུལ་སྦྱོགས་འདིར། །གནས་པའི་ལྷ་སྐུ་གཞི་བདག་མི་མེན་ཆོག་ས། །མདུན་
དུ་གཤེགས་ལ་དགྱེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས། །དྲུངས་བསིལ་མཆོད་ཡོན་རྣམ་བཟའི་མེ་
ཉིག་སྦྱོས། །རབ་འབར་མར་མེ་བྱི་ཆབ་ཞལ་ཟས་སྐྱུངས། །སྟོན་བཟོད་རོལ་མོ་འདོད་པའི་
ཡོན་ཉན་ལྷན། །རབ་འབྲུམས་མཆོད་པའི་གཉེར་བརྒྱ་གྲོལ་བས་མཆོད། །བྱུང་པར་ཅན་
དན་དཀར་དམར་ཨ་ག་རུ། །ལྷ་ཤིང་མཁན་བ་སྟག་བ་བ་ལུ་སོགས། །བྱི་ཞིམ་སྟོན་སྦྱོས་སྟོ་
ཆོག་ས་རབ་བསྐྱེགས་པའི། །བསངས་མཆོད་འདོད་དགྲའི་སྤྱིན་པུང་སྒྲུ་མེད་འདིས། །བྱིན་

རྒྱལ་ས་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་སྒྲ་མ་དང་། །ཡི་དམ་བདེ་གཤེགས་རྒྱས་སྤྲུལ་མཁའ་
འགྲོར་བཅས། །དཀར་ཕྱོགས་སྤྱོད་བའི་དམ་ཅན་མ་ལུས་ལ། །མཆོད་པས་ཟག་མེད་བདེ་
ཆེན་འབར་གྱུར་ཅིག །མཐུ་སྟོབས་གསེར་སྤངས་འཁོར་ལོ་དར་བྲག་གིས། །འདོད་དགུ་
སྤེང་བཞིའི་ཁྱོན་ལ་དབང་ཕྱག་པའི། །ས་བདག་ལྷ་སྤྱུ་གཞོན་སྦྱིན་ལ་ཟ་སོགས། །འཛིག་
ཉེན་བྲེགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་བསངས། །བྱད་པར་ས་ཆེན་གནས་དང་རི་ཡི་
རྒྱལ། །ཡེ་ཁེ་རྟོང་གོར་ཆིང་གི་སེ་ཉན་ནིའི། །ཐོ་གོ་ལ་སོགས་ཡུལ་འདིའི་གཞི་བདག་
ཆོགས། །རྣམ་མང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བསངས། །མདོར་ན་ཕྱོགས་འདིའི་རི་
སྤངས་ཅི་ཤིང་ཆུ། །ས་སོགས་འབྱུང་བར་གནས་ཤིང་(༡༣བ)དབང་བ་དང་། །མི་དང་ཕྱགས་
ལ་འགོ་བའི་ལྷ་སྤྱུ་བཅན། །གཞོན་སྦྱིན་མི་མིན་ངེ་སྟེད་ཡོད་པ་བསངས། །འདོད་དགུ་རྒྱ་ཆེན་
བསངས་མཆོད་བཤམས་པའི་མཐུས། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱ་སྤྱོད་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་ཡིས། །སྤྱུ་
གསུང་ཐུགས་ལ་འཕོག་དང་མི་གཅང་འཁོན། །ཉེས་ཆོགས་མ་ལུས་བསངས་པས་དག་
གྱུར་ཅིག །བདག་སོགས་རྗེ་འབངས་བསྟོས་པར་བཅས་རྣམས་ལ། །གཞོན་བྱེད་གདུག་པའི་
སེམས་དང་ནད་གདོན་བགོགས། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀུན་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། །བསམ་བ་ཡིད་
བཞིན་འབྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །བསྐྱལ་པ་དང་མཉམ་རིང་པའི་ཆེ་སྟོག་བརྟན། །རྣམ་
ཐོས་འབྱོར་པ་ལ་འཁྱུ་ཞོར་གཡང་འཕེལ། །ཆངས་པར་འབྲན་རྒྱས་བསོད་ནམས་དབང་ཐང་
སོགས། །མདོན་མཐོའི་ལེགས་ཆོགས་རྒྱས་པའི་བཟ་ཤེས་སྟོལ། །ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར་ཡང་
དཀར་མིན་ལས་ཀྱི་འབྲས། །རྒྱད་པ་བྱུང་བྱུང་བརྟན་གཡོའི་དཔལ་འབྱོར་རྣམས། །ཡར་གྱི་
རྒྱ་བ་ལྟར་རྒྱས་རྟག་པར་ཡང་། །ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་པས་བདེ་དང་ལྡན་པར་མཛོད། །ཅེས་བ་
འདི་ནི་ཁལ་ཁ་ནས་དད་སྟོབས་ལྡན་པ་དབང་རྒྱལ་ཐང་གི་མི་སེར་རྣམས་ཉམས་རྒྱད་ཆེ་བར་ཕན་པའི་ཆེད་ཕྱོགས་དེའི་
གཞི་བདག་རྣམས་ལ་བསངས་མཆོད་ཅིག་དགོས་ཞེས་འཕྲིན་ཡིག་གི་བསྐྱལ་མ་བྱུང་བའི་རྩོད་ཤུགས་དག་སྤོང་སྟོང་བཟང་
བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར། ། །

༡༡། །ཆེན་པོ་རྟོག་གི་རྒྱལ་ཁམས་ཁེ་ལེག་ཐན་གྱི་གཞི་བདག་
རྣམས་ཀྱི་བསངས་མཆོད།

ཨོ་སྤྱི། མཆོག་ཏུ་བཟུང་གིས་བྱེད་པའི་སྤང་བ་ཡིས། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ལ་དཔལ་
གྱི་སྐྱབས་འབྱེད་པའི། །ལྷ་མ་བདེ་གཤེགས་ཕྱག་ལོས་ཐམས་ཅད་ལ། །མངོན་(༡༣བ)པར་
འདུད་དོ་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྟོལ། །འདིར་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་བསངས་མཆོད་ཀྱི་རིམ་པ་བྱ་ཚུལ་ནི།
རང་ཡི་དམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས་མཆོད་གཏོར་རྣམས་ཡི་དམ་རང་གི་གཞུང་ནས་བྱུང་པའི་མཆོད་གཏོར་གྱི་རྒྱལ་
ལ་སོགས་པ་དང་བསངས་རྣམས་སྤགས་བྱུག་ཕྱག་རྒྱ་བྱུག་གིས་ལེགས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་འདི་ལྟར་བཞུགས་ཏེ།
།ཧྲི། ལྷན་གྲུབ་ཆོས་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་། །རང་བཞིན་མ་འགགས་སྦྱུ་མ་རི་བཞིན་
དུ། །འགྲོ་ངོར་སྤྲོ་ཆོགས་གཟུགས་སྟོན་དོ་རྩེ་འཆང་། །ལྷ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་རྣམས་གཤེགས་སུ་
གསོལ། །འཛམ་གླིང་ཡུལ་མཆོག་དག་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །དཔལ་པོ་རྣམས་དང་མཁའ་འགྲོ་
མ་ཡི་ཆོགས། །བདུད་སྟེ་འཛོམས་བྱིར་འཛིགས་བྱེད་སྦྱར་སྟོན་པའི། །སྤང་མ་དམ་ཅན་མ་
ལུས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མཐུ་སྟོབས་རྒྱུད་ལྷགས་ཡིད་ལྟར་མཐོགས་པ་ཡིས། །ནག་
སྟོགས་སྟེ་རྣམས་རྒྱལ་ཐན་རི་བཞིན་དུ། །འཕོར་བྱེད་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་གནས་བཅས་
པའི། །དེགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་ཆོགས་རྣམས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྟོན་པོའི་དབྱུང་ཡང་
འཛིགས་པ་བསྐྱེད་བཟོད་པའི། །དཔལ་ཞིང་རྒྱལ་པོད་རྟོག་གི་ཡུལ་གྱི་འདིའི། །གཞི་བདག་ལྷ་
སྦྱ་གནོད་སྦྱིན་བཅན་ལ་སོགས། །མཐུ་ལྷན་འཁོར་དང་བཅས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མཐོ་
བརྟན་རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཁྱི་བཤམས་ཤིང་། །བསྟོ་ཉི་ཟླ་དར་ཐབ་གདན་ལ་སོགས། །བཞོད་
པས་མཛེས་པའི་སོ་བྲང་ཡངས་པ་འདིར། །མཐོན་རྣམས་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་བཞུགས་སུ་
གསོལ། །སྟེ་ཉིག་རྒྱབས་གཡོ་མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་དང་། །འཇའ་ཆོན་ལྷ་བྱུང་བཟུང་།

བའི་མེ་ཉོག་འཇུག། །བེདཱར་འོད་ཆགས་(༡༩ན)དུད་པའི་སྤྱིན་གཉིབས་ཤིང་། །ལུན་སེལ་
སྤང་བ་ཉི་ཟླའི་རྗེས་སུ་འགོ། །ག་བྱར་ངད་བཟང་འབྲུལ་བའི་བྲི་ཆབ་དང་། །རོ་བརྒྱས་ལུས་
དབང་ཉས་བྱེད་བཟའ་བཅའི་ཆོགས། །དེས་པ་བདུན་ལྟན་སྟན་པའི་སྤྱོད་བྱངས་དང་། །སྟན་
བརྗེད་རོལ་མའི་སྤྱོ་ཡིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །རང་བཞིན་སྟོང་པའི་འབྲུལ་ལས་འདོད་ཡོན་
ལཱའི། །རོལ་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་འཕྲེང་རི་བཞིན་དུ། །བར་སྤང་འཕྱོ་བའི་མཛེས་པ་འདི་དག་
གིས། །མགོན་ལྷན་དབང་པོ་དགེས་བདེས་ཆོམ་གྱུར་ཅིག །དྲངས་གསལ་རིན་ཆེན་ལ་
སོགས་ཀར་རྩེ་ །ཁོར་ལུག་རི་བོའི་བར་དུ་ཤོང་དཀའ་བར། །བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་གཏོར་
མ་རབ་སྤངས་ཏེ། །འབྲུལ་ལོ་ཟག་མེད་བདེ་བས་ཆོམ་གྱུར་ཅིག །བརྩ་རྩ་གའི་དམར་བ་
ཉེར་འགམས་པའི། །མདངས་ལྟན་བྱིན་ཟའི་སྤང་པོ་དང་འགོགས་པས། །བྲི་ཞིས་ཤིང་སྤྱོ་
བསྐྱེགས་པའི་དུད་སྤྱིན་བསངས། །འདོད་དགའའི་རོ་བོར་འཆར་བས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཡིད་
ལ་བྲན་པས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི། །དངོས་བྱུབ་ཆར་དུ་བསྐྱེལ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། །བསམ་
འཕེལ་སྤྱོད་དབང་གཙུག་གི་ཁོར་བུའི་མཆེད། །དངོས་བརྒྱུད་བྲིན་ཅན་ལྷ་མའི་ཆོགས་ལྷན་ས་
བསངས། །ལུན་ཅན་ལྷན་ལ་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཞིན་དུ། །སོགས་མེད་འཇུག་པའི་
ཆོ་འབྲུལ་གསུམ་གྱི་བདག །ཡི་དམ་རྒྱུད་སྤེ་ལྷན་བཞིའི་ལྷ་ཆོགས་དང་། །བདེ་གཤེགས་
སྤྱས་དང་སྤོབ་མར་བཅས་པ་བསངས། །དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀཾཡི་ཡེ་ཤེས་མཆོག །སྟོང་
ཉིད་དགའ་མར་རོལ་པའི་ས་བོན་ལས། །རྣལ་འབྱོར་སྟོང་བྱིར་སྤྱོ་ཆོགས་གཟུགས་སྟོན་
པའི། །གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཐམས་ཅད་བསངས། །དམ་ཆོག་ཅན་ལ་སྤྱན་
གྱི་སྟོན་ཤིང་བཞིན། །པན་(༡༩བ)བདེའི་སྟོག་གི་མཆོག་སྤྱིན་ལེགས་སྟོལ་ཞིང་། །བདུད་
སྤེའི་སྤྱིང་ལ་དུག་གི་སྤྱོ་གི་ལྷར། །རྣོ་བའི་མཐུ་ལྟན་སྤང་མ་མ་ལུས་བསངས། །བསོད་ནམས་
ས་བོན་དར་ལ་དག་པའི་མཐུས། །དཔལ་འབྱོར་ཡལ་ག་ཕྱོགས་སུ་རབ་རྫོགས་ཏེ། །འཛིག་
ཉེན་སྟོང་མཛད་ཡོངས་འདུགསར་པའི་ཤིང་། །བྲེགས་པ་སྤེ་བརྒྱུད་འཁོར་དང་བཅས་པ་

བསངས། །བྲེ་བྲག་རྒྱ་ཉར་ཡུལ་གྱུ་ཆེན་པོ་འདིའི། །རི་བོ་གཡའ་དང་སྤང་ལྗོངས་ནགས་
ཆའ་དང་། །མཆོ་དང་མཆོའུ་ལྷེང་ཀ་ཚུ་སྤྱང་སོགས། །གནས་ཤིང་རྒྱ་བའི་མཐུ་ལྷན་མ་ལུས་
བསངས། །བྲུད་པར་ས་བོན་ཡི་ཁེ་ཉའི་ར་ཉན། །ཨེ་སེ་རི་དང་བོལ་དོག་ལྷུ་ལ་བྱང་། །ཨོང་
ཀོན་ལྷུ་ལ་བ་ཡན་ཨེལ་ཁེ་བྱ། །བ་ཡན་ཆ་གྲན་ལྷུ་ལའི་གཞི་བདག་བསངས། །ཀལ་ད་སྤུ་
ཐའི་བ་ཡན་རི་ཏུ་ཁ། །ཀྱར་བན་ཁུན་དུའི་ཤ་བར་ཐའི་ཀོལ་ལྷུར། །ཤ་ཉའི་བེ་རྩོ་གྲང་གྲང་
ཐོ་ལི་དང་། །ཀྱར་བན་ཡེ་ཁེ་ཁུར་རའི་གཞི་བདག་བསངས། །ཉོ་ཡོར་རྩོ་ལོ་བྱ་དང་བི་ཆའི་
དང་། །རི་བཟང་མཐོན་པོ་ཀྱར་བན་ཀ་ལོ་ཐའི། །ཤ་ར་སྤུ་རིན་དལ་རྩོར་གརྩོར། །ལ་
སོགས་ཚུ་མཆོར་གནས་པའི་སྤེ་བརྒྱད་བསངས། །གཞན་ཡང་ཕྱོགས་འདིའི་རི་ཆུ་ཅི་སྤན་
དང་། །ཁང་བྱིས་གྲུང་དང་ཐབ་ལ་གནས་པ་དང་། །མཛོད་དང་ཕྱགས་ལྷས་ལ་གནས་ཆོགས་
ནམས་དང་། །པོ་ལྷ་ལ་སོགས་འགོ་བའི་ལྷ་ནམས་བསངས། །དེ་ལྷར་མཉེས་བྲེད་འདོད་
ཡོན་མཆོད་པ་དང་། །ཉམས་གྲིབ་སེལ་བྲེད་བསངས་མཆོད་འདི་ཕུལ་བས། །སྤྲེག་སྤྲེབ་
དག་ཅིང་ནོངས་པར་སྤྱད་པ་ནམས། །བཟོད་པར་བཞེས་ལ་ཆངས་པ་སྤུལ་དུ་གསོལ། །ཐུབ་
བསྟན་སྤྱི་དང་བྲུད་པར་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །དུར་སྤྲེག་གོས་ཀྱིས་རབ་མཛེས་ཅིང་ཁ་
པའི། །མདོ་སྤགས་ལུགས་བཟང་ཚུལ་བཞེན་རྒྱས་པ་དང་། །དེ་ཡི་མཐུན་(༡༥ན)རྒྱེན་མ་
ལུས་འཕེལ་བར་མཛོད། །འཛིག་ཉེན་སྤྱི་དང་བྲེ་བྲག་ཡུལ་ལྗོངས་འདིར། །ནད་སྤག་མཆོན་
སོགས་རྒྱད་པ་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །སྟོད་དང་བཅུད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དབྱར་མཆོ་ལྷར། །འཕེལ་
བས་རྩོགས་ལྷན་བཞད་པའི་དགའ་སྟོན་སྟོལ། །རྩེ་འབངས་ཐམས་ཅད་དགོ་ལ་ཡིད་གཞོལ་
ཞིང་། །ཕུ་རུ་བཞེན་དུ་པན་ཚུན་མཛའ་བས་འབྱུང་། །རིགས་རྒྱད་མངའ་ཐང་ཆེ་དཔལ་ལ་
སོགས་པའི། །བསམ་དོན་ཆོས་བཞེན་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །པན་བདེ་འཕྲོག་
བྲེད་བདུད་སྤེས་ནམ་དུ་ཡང་། །རྩེ་བ་མེད་པའི་དཀར་ཕྱོགས་འཕང་མཐོ་ལ། །བདེ་བ་དམ་
པའི་དབང་ཕྱགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །གོ་འཕང་སྤྱར་དུ་ཐོབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །དེ་ལྷར་

འཕྲིན་ལས་འཆོལ་ཞིང་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་སྤྱི་ལྟར་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཆེན་པོ་རྟོག་གི་རྒྱལ་ཁམས་ཁ་གཤིག་
ཐན་ཇ་སག་དད་ལྡན་ཆེ་དཔག་སྐྱབས་ཀྱིས་ཉེ་སྤྱོད་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་བསངས་མཆོད་འདི་ལྟ་བུ་
དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་དོར་ཤུ་ཀྱའི་དགེ་སྦྱོང་རིག་པ་འཛིན་པ་སྡོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྤར་བའོ། །

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱགས་རྗེའི་སྒྲ་ཤེལ་ལས། །འཕྲིན་ལས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་
བདུད་རྩིའི་ཆབ། །འབེབས་མཛད་དངོས་བརྒྱད་སྟེ་མའི་འོད་དཀར་ཅན། །དུས་འདིར་བན་
ནོ་ཅི་འདོད་དངོས་བྱལ་སྟོལ། །འདིར་ཡུལ་བདག་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་བསངས་མཆོད་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། རང་
ཉིད་ཡི་དམ་སྒྲའི་ར་རྒྱལ་དང་ལྡན་པས་བསངས་རྗེས་སོགས་སྤྱགས་དྲུག་དང་བྲག་རྒྱ་དྲུག་གི་སྟོ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
ཤིང་བདེན་པའི་སྟོབས་བརྗོད་ནས་མཆོག་དམན་གྱི་མགོན་རྣམས་(༡༥བ)ཀྱི་སྤྱན་སྤར་རང་རང་དགུས་པ་བསྐྱེད་པའི་
མཆོད་ཆོགས་དང་སྤྱན་གཟུགས་སོགས་ས་དང་བར་སྤང་ནས་མཁའི་ཁྲིན་ཐམས་ཅད་གང་བར་བསམས་ནས་འདི་ལྟར་
བརྗོད་དོ། །

རྒྱུ། ཀུན་ཁབ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པའི་སྤྱགས། །རྟག་ཏུ་བདེ་བའི་རོ་ལ་རྗེས་
ཆགས་ཀྱང། །འགྲོ་རྣམས་སྤྱང་རྗེས་འཁོར་མཆོ་ལས་སྟོལ་བའི། །མགོན་གྱུར་དངོས་བརྒྱད་
སྟེ་མ་གནས་འདིར་གཤེགས། །སྟོས་དང་བལ་ཡང་སྤྱུ་མ་རི་བཞིན་དུ། །བྲམས་པའི་སྟོབས་
ཀྱིས་ཉར་ཞིའི་ལུས་སུ་སྟོན། །བདུད་ཀྱི་གཡུལ་དོར་དྲག་ལྷུ་ཆ་ལུགས་ཀྱིས། །འཛིགས་
པ་མཐའ་དག་འཛིགས་མཛད་ཡི་དམ་སྟ། །གཞན་ཡང་ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་
དང། །འགྲོ་ལ་པན་དགོངས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་ཆོགས། །གནས་གསུམ་རྒྱ་བའི་དཔའ་བོ་
མཁའ་འགྲོ་མ། །དཀར་ཕྱོགས་སྤང་མར་བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས། །རྩ་སྤྱི་སྟོན་པ་
ཆར་དུ་དངར་བའི་སྤིང། །བྲེ་བྲག་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར་གནས་ལྟ་དང་སྟ། །གཞོད་སྤྱན་སྤིན་པོ་
ལ་སོགས་མི་མ་ཡིན། །མ་ལུས་བསངས་མཆོད་མགོན་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དག་ཅིང་
སྤྱིབ་བལ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ། །སྤྱོད་ཆོགས་ཆོན་གྱིས་བྲིས་པའི་དབང་གཞུ་ལྟར། །ཡིད་
འཕྲོག་རིན་ཆེན་ཁང་བཟང་གདན་ཁྲི་སོགས། །ལེགས་པར་བཤམས་འདིར་བརྟན་པར་

བཞུགས་སུ་གསོལ། །སྒོམ་པའི་གདུང་སེལ་བདུང་བ་སྒྲ་ཆོགས་དང་། །ཐང་སྦྱེས་ཚུ་སྦྱེས་
མེ་ཏྲ་འདབ་བརྒྱ་བཞད། །བདུག་པའི་སྦྱོས་སྦྱིན་སྦྱང་གསལ་བྱུག་པའི་རྩམ། །སྦྱན་བརྩེད་
རོལ་མའི་སྦྱ་ཡིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །འདོད་ཁམས་འདི་ན་ལས་ཀྱི་སྦྱ་འབྲུལ་གྱིས། །ལུས་ཅན་
ཆོམ་པའི་ཉེར་མཆོར་རྟག་བཀོད་པའི། །ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་གོས་དར་རིན་ཆེན་སོགས། །ལྷ་
མིའི་འགྱུར་བ་རི་ལྷར་སྦྱངས་པ་དང་། །དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་སྤྲ་བརྟན་ཁབ་ཚོག་རིགས། །དག་
བག་གས་འཛེམས་ལ་རྟོ་བར་མཆོན་ཆའི་ཆོགས། །སྦྱར་མགྱོགས་རྟ་དང་གཡག་ལུག་ཤོ་མོ་
སོགས། །སྦྱན་གཟིགས་མཐུན་པའི་དམ་རྩམ་མ་ལུས་འབྲུལ། །ཁྱད་པར་འཆར་ཀའི་མདངས་
ཀྱི་རྩམ་འགོ་བའི། །རབ་འབར་མེ་ནང་སྦྱན་སྦྱ་བརྒྱ་པག་དང་། །དི་ཞིམ་ཤིང་ཆོགས་བསྐྱེགས་
པའི་དུད་སྦྱིན་ལས། །རང་རང་འདོད་དགུ་འཆར་བས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །བྱིན་རྒྱབས་གཏེར་
མཛོད་དངོས་བརྒྱད་སྒྲ་མ་དང་། །རྒྱད་སྡེ་ནམ་བཞིའི་ལྷ་དང་བདེ་བར་གཤེགས། །རྒྱལ་སྤུས་
སྦོལ་མ་མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་དང་། །འཛེམ་སྦྱིང་གནས་པའི་སྡེ་བརྒྱད་མ་ལུས་བསངས། །སྦྱོ་
སངས་ཁྱོན་དང་མཚུངས་པའི་ཚུ་གཏེར་དོགས། །རྩོགས་ལྡན་མགྱོན་དུ་བསྐྱུ་བའི་འཇུ་མ་
དཀར་ཅན། །ཁྱི་ཤོར་རྒྱལ་མའི་མཆོ་དང་དེ་ཡི་འབྲམ། །ཡངས་པའི་ས་ལ་གནས་པའི་
མཐུ་ལྡན་བསངས། །བྱེ་བྲག་འཇུ་ལག་ཅེས་གྲགས་ཙོར་འཛིན་ལ། །གནས་པའི་ལྷ་སྦྱ་གཞི་
ཡི་བདག་པོ་དང་། །ཨ་ཁྱེ་གངས་དཀར་ལ་སོགས་ས་འཛིན་སྦོ། །བཙུ་གསུམ་གངས་ལ་
གནས་པའི་གཞི་བདག་བསངས། །བླ་བོང་ཁེ་རེའི་ཡུ་སུན་ཐ་ལ་དང་། །ཉར་གི་ཁེའི་དག་
སྦྱངས་དང་ཤ་ལ་ལྷ། །ལོ་ཐོ་ལ་སོགས་སྦྱོགས་འདིར་ཉེར་གནས་པའི། །མཐུ་ལྡན་སྡེ་དང་
བཅས་པ་མ་ལུས་བསངས། །མི་ལ་དཀར་པོ་མདུང་ཅེ་མཐོན་པོ་དང་། །སྦྱོ་བ་རི་དང་སྦྱང་
རི་ཁིར་རྩ་དང་། །ལ་བདུན་ལ་སོགས་སྦྱོགས་འདིའི་རི་སྦྱངས་ལ། །གནས་པའི་གཞི་བདག་
(༡༩བ)འཁོར་དང་བཅས་པ་བསངས། །མཆོ་མང་ཚུ་ཁོལ་སྦྱན་ཚུ་ལ་སོགས་པའི། །ཚུ་
དང་ལྷེང་ཀ་ཚུ་སྦྱན་མཆོའུ་དང་། །མཆོ་དང་ཚུ་སྦྱང་སོགས་ལ་གནས་པ་ཡི། །གདེབས་

ཅན་སྐྱེ་དང་སྐྱེན་མོ་ལ་སོགས་བསངས། །གཞན་ཡང་ཕྱོགས་འདྲིའི་གཡའ་སྤང་གངས་ཀྱི་
རི། །ཅི་སྐྱེན་ནགས་ཚལ་གད་བྲག་བྱ་སྐྱེ་བས་དང་། །ཡུལ་སྤྱོདས་ལམ་སྤང་སོགས་ལ་
གནས་བ་ཡི། །མཐུ་ལྷན་འཁོར་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་བསངས། །པ་མེས་རྒྱུད་དང་རང་
རང་འགོ་བའི་ལྷ། །པོ་ལྷ་མོ་ལྷ་ཡུལ་ཞང་དག་ལྷ་དང་། །གུར་ཁྱིམ་ཐབ་མཛོད་རྟ་ལྷགས་
བྲེས་གནས་དང་། །ལྷ་རྟེན་སོགས་ལ་གནས་པའི་སྤྱེ་བརྒྱུད་བསངས། །དེ་ལྷར་ཉིང་འཛིན་
སྤྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་མཐུས། །ཅི་འདོད་རེ་བ་སྐྱོང་བའི་དམ་ཇས་དང་། །གཞོད་བྱུར་མི་
གཅང་སེལ་བའི་བསངས་མཚོད་ཀྱིས། །མགོན་རྣམས་མཉེས་ཤིང་གི་བཞོགས་དག་གྱུར་
ཅིག །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རང་བཞིན་དག་པའི་དབྱིངས། །ཉོན་མོངས་གསུམ་གྱིས་སྤྲགས་
པའི་ནོངས་བ་རྣམས། །ངས་པའི་ལས་གསུམ་བརྒྱུ་དཀའི་འབྲས་བྱ་ལ། །འཛིགས་ནས་
འཁོར་གསུམ་དམིགས་མེད་རང་དུ་བཞགས། །ཐུབ་བསྐྱེན་སྐྱེ་དང་བྱུང་པར་འཇམ་མགོན་
ལྷ། །མི་ཡི་གར་དུ་ལེགས་བསྐྱེན་ཚོང་ཁ་པའི། །མདོ་སྤྲགས་རིང་ལུགས་དབྱར་གྱི་དགའ་མ་
དང་། །འཕྱོགས་པའི་རྒྱ་གཉེར་རི་བཞིན་འཕེལ་བར་མཛོད། །བསོད་ནམས་ལོར་རྒྱས་སྐྱེས་
པར་གནས་བཅས་པའི། །འཛིག་རྟེན་བཟླ་ཤིས་དཔལ་གྱི་རིན་ཆེན་དབང་། །འགལ་རྒྱུན་
དྲི་མའི་ཆ་ཡིས་མི་རྟོག་པར། །དགོ་མཚན་འོད་སྤང་ཕྱོགས་ཀུན་འབར་བར་མཛོད། །བྱུང་
པར་མཚོ་ཆེན་དབང་སྤོན་ཁུ་བ་བཞིན། །འབྲིལ་བས་ལེགས་པར་མཛེས་པའི་ཡུལ་ཕྱོགས་
འདིར། །མི་སྤྲགས་ནད་དང་དབུལ་(༡༨ན)པོངས་འཐབ་ཚོད་སོགས། །མི་མཐུན་རིགས་
རྣམས་ཉེ་བར་ཞི་བར་མཛོད། །གསང་བདག་རྗེ་པོའི་གཟུགས་བསྐྱེན་གོ་ཤི་ཡི། །རིགས་
རྒྱུད་དཔོན་སྒྲོན་འབངས་དང་བཅས་པ་རྣམས། །ཆེ་ལོར་སྤྱིད་དང་དཔལ་འབྱོར་མངའ་ཐང་
སོགས། །ལེགས་ཚོགས་མ་ལུས་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །དགོན་མཚོག་རིན་ཆེན་
གཙུག་ན་གྲུས་བསྐྱེན་པའི། །དད་གསུམ་སྤང་བས་ཡིད་གྱི་ཐུན་བསལ་ཉེ། །རྣམ་དཀར་ལས་
ལ་དགའ་མགུར་ཞུགས་པའི་མཐུས། །ཀུན་མཁྱེན་འབྲས་བྱ་སྐྱུར་དུ་ཐོབ་པར་མཛོད། །སྤྱིང་

དུ་གཟའ་སྐར་བཟང་བའི་མདངས་གསལ་ཞིང་། །བར་སྤང་དགོན་མཆོག་གི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
སྒྲིབ་འཕེབས། །ས་འདིར་ལྷ་མིའི་དགེ་ལེགས་གཡང་འབྱེལ་ནས། །བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་
འབྲུབ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །དེ་ལྟར་བསངས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལེགས་པར་ལུས་བའི་རྗེས་ཆོག་གི་རིམ་བུ་སྒྲིབ་
བྱའོ། །ཞེས་མཆོ་སྒྲིབ་སྒྲིག་པ་འདྲུ་ལག་གསུམ་ལྟ་ལན་སྤྱི་ལོ་བོད་ལྷ་མོ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་བསངས་
མཆོད་བྱ་ཚུལ་དགེ་ལེགས་རབ་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དད་སྣོབ་ས་དང་ལྷན་སྦྲུལ་མང་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཛིན་གྱིས་
བསྐྱེད་མ་བྱུང་བའི་འོད་འཕྲུལ་དགེ་སློང་སློང་བཟང་བསྐྱེད་བཟང་བྱ་མཆོས་སྤྱིར་བཏོད། །

བར་བྱང་སྟོན་ཆོག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྒྱལ་དལ་འབབ་སྤྱང་། །
ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
དྲི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི། །
དཔར་དུ་བསྐྱུན་བའི་ནམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་མོ་སྟོང་ཐག་བརྒྱ། །
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
རེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་བ་འདི་ཡང་དེད་དུས་ཡིད་སྐྱབས་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྒྱུམས་བའི་སྒྲ་སྟོན་སྟོན་མི་བཟད་བས་གངས་སྟོངས་
ཆོས་ལྷན་གྱི་ཞིང་དུ་ཐུབ་པའི་བསྟན་བཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་སྤྱང་བ་ལྟར་འབར་བ་དེ་ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཅམ་དུ་ཉམས་ཉེས་
བར་བྱས། རྟོགས་དང་ཕྱོགས་ན་རྒྱལ་ཐོན་མཚོན་ཆ་སོགས་གདུག་པའི་གནོད་འཆེ་བྱ་གྱུའི་སྟོར་བ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དར་
བ་སོགས་སྟོ་ཀྱན་ནས་ལྷ་བདོའི་རྒྱུད་ཆོགས་མཚོ་ལྟར་བཞོལ་བ་འདི་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། བྱང་ཕྱོགས་བོད་ཁ་བ་ཅན་
དུ་བསྐྱུན་བའི་མེ་རོ་སྤར་ཡང་སྤར་བཞིན་གསོས་ཏེ་རྒྱ་གར་འཕགས་བའི་སྟོངས་འདྲིང་ཡང་ཐུབ་པའི་བཞེད་དགོངས་དྲི་མ་
མེད་བ་དར་རྒྱས་སུ་འཕེལ་བ་དང་། འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན། ནམ་འབྲེན་ཤུག་སེལ་འེེ་
རིང་ལུགས་སྟོ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་བ་སོགས་འཕྲུལ་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ནང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རེས་
མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལ་འང་སྤར་ཆོག་པའི་དགེ་བཅའི་སྟོན་ཆོག་ཏུ་ཤུག་འེེ་དགེ་སྟོང་
ཆོས་སྤྱོད་བཤག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤར་བའོ། །དགེའོ། །

ཡུལ་དབང་བསྐལ་བཟང་གྱི་མཆོའི་གསུང་འབུམ་ པོད་ཅ་པ།

མཛད་པ་པོ། ཡུལ་དབང་སྐྱེས་པའི་མཆོའི་གསུང་འབུམ་གྱི་མཆོ།

སྐྱེའི་དབང་པོ་བཞེས་པ།

དཔེ་སྤྲིན་འགན་འཁུར་པ།	ཞུམ་གྱི་ཐུབ་བསྟན་ཡུལ་འཕེལ། ས་རྒྱ་མཐོ་སྤྱོད་ཆེ་དཔག་དོ་རྩེ།
དཔེ་གཞི་འཆར་འགོད་པ།	ཞུམ་གྱི་ཐུབ་བསྟན་ཡུལ་འཕེལ། ས་རྒྱ་མཐོ་སྤྱོད་ཆེ་དཔག་དོ་རྩེ།
ཡིག་འབྲུག་དང་ཁྱེད་པ།	ཞུམ་གྱི་ཐུབ་བསྟན་ཡུལ་འཕེལ། ས་རྒྱ་མཐོ་སྤྱོད་ཆེ་དཔག་དོ་རྩེ།
མཐུན་ཞོག་འཆར་འགོད་པ།	ཞུམ་གྱི་ཐུབ་བསྟན་ཡུལ་འཕེལ།

བར་གཞི།	ཕྱི་ལོ་ 2014 ལོར་བར་གཞི་དང་པོ་བསྤྲིན་གས།
བར་ཐེངས།	ཕྱི་ལོ་ 2014 ལོར་བར་ཐེངས་དང་པོ་བཟླ།
བར་གྲངས།	བར་ཐེངས་དང་པོར་བར་གྲངས། 300 བཟླ།
དཔེ་ཆ་དུ།	7x9.5 ཡིག་གཟུགས། སྤྱོད་ལམ་བོད་ཡིག
དཔེ་ཨང་།	ISBN 978-93-83091-27-0 ཡིག་ཨང་། 16
དཔེ་འབྲུག་པ།	ཞུམ་གྱི་ཐུབ་བསྟན་ཡུལ་འཕེལ་བཟླ།

